7 أيام صحتنا

By Lodj

20-11-2026



الداخلة تعزز مكانتها الصحية بتدشين مركب جامعي دولي يضم 259 سريراً و28 تخصصاً طبياً

المغرب يطلق خطة لمكافحة سرطان عنق الرحم.. تلقيح 90% من الفتيات وكشف مبكر لـ70% من النساء بحلول 2030

أكديطال توقع اتفاقية مع البعثة الرسمية المغربية للحج لتوفير الرعاية الطبية للحجاج المغاربة بمكة المكرمة

فهرس

04 صحتنا

06 مختصرات صحتنا

7 أيام صحتنا By Lodj

LODJ لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مطابع الرسالة

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

المدير التنفيذي للوديجي ميديا
عدنان بن شقرون

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

مونتاج
خولة محفوضي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

:

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma

لوديجي ميدِيَا كاتقدّم

I-Song

دابا، العالم كيسمعنا !

أكثر من 450 مقطوعة بالفرنسية، بالعربية و بالإنجليزية



من السّلام للراب، مرورًا بالجاز

من إنتاج و تأليف داخل ستوديوهات **لوديجي ميديا**

Spotify® | Deezer® | Apple Podcasts®

و كذلك على باقِي المنصّات العالمية

I-Song : الموسيقى كتجمعنا بلا حدود.

الداخلة تعزز مكانتها الصحية بتدشين مركب جامعي دولي يضم 259 سريراً و28 تخصصاً طبياً



شهدت مدينة الداخلة، الأربعاء 18 نونبر 2026، افتتاح واحد من أبرز المشاريع الصحية والجامعية بالأقاليم الجنوبية للمملكة، في خطوة يرتقب أن تساهم في تطوير الخدمات الطبية المتخصصة، وتوفير فرص جديدة لتكوين الأطباء والأطر الصحية، وتعزيز البحث العلمي بالمنطقة.

ويتعلق الأمر بالمركب الاستشفائي الجامعي الدولي محمد السادس، الذي أشرف على تدشينه وزير الصحة والحماية الاجتماعية، يونس بجيجو، تنفيذاً للتعليمات السامية للملك محمد السادس، تزامناً مع احتفالات المملكة بالذكرى الحادية والسبعين لعيد الاستقلال.

ويتميز المشروع بكونه يجمع بين العلاج والتكوين الجامعي والبحث العلمي داخل منشأة واحدة، بما يتيح الربط بين الخدمات الاستشفائية والتأهيل الأكاديمي للموارد البشرية، في إطار الجهود الرامية إلى تحسين توزيع الخدمات الصحية وتقليص الفوارق المجالية.

وأنجزت مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة هذا المركب على مساحة إجمالية تناهز 470 ألف متر مربع، منها 112 ألفاً و500 متر مربع مبنية، ليشكل إضافة جديدة إلى البنيات الصحية والجامعية بجهة الداخلة وادي الذهب.

ويضم المركب مستشفى جامعياً دولياً بطاقة استيعابية تبلغ 259 سريراً، من بينها 51 سريراً مخصصاً للعناية الحرجة، مع توفير خدمات طبية وجراحية تشمل 28 تخصصاً مختلفاً.

وتصل القدرة الاستيعابية المتوقعة للمستشفى إلى 226 ألف مريض سنوياً على مستوى العلاجات والاستشارات الخارجية، وهو ما من شأنه توسيع إمكانيات التكفل بالحالات المرضية التي تستدعي فحوصات أو تدخلات متخصصة.

وفي الجانب التقني، يتوفر المستشفى على 15 قاعة للعمليات والتدخلات الطبية، موزعة بين الجراحة المركزية والقسطرة والتنظير والمستعجلات، إلى جانب تجهيزات حديثة للتصوير الطبي والتحاليل البيولوجية والعلاج بالأكسجين عالي الضغط.

كما يحتضن أحد عشر قطباً للتميز تغطي تخصصات دقيقة، من بينها أمراض القلب، وعلاج الأورام، والطب النووي، وجراحة الأعصاب، وجراحة العظام والمفاصل، والعلاج الإشعاعي. وبموازاة الخدمات العلاجية، يضم المشروع جامعة محمد السادس للعلوم والصحة، التي تصل طاقتها الاستيعابية إلى ثلاثة آلاف طالب، وتتوفر على كلية للطب، وكلية لعلوم التمريض ومهن الصحة، ومدرسة عليا للمهندسين في علوم الصحة.

إقرأ المزيد

المغرب يطلق خطة لمكافحة سرطان عنق الرحم.. تلقيح 90% من الفتيات وكشف مبكر لـ70% من النساء بحلول 2030



أعلن المغرب عن مرحلة جديدة في مواجهة سرطان عنق الرحم، من خلال إطلاق خارطة طريق وطنية تمتد من سنة 2027 إلى 2030، تقوم على توسيع التلقيح، وتعزيز الكشف المبكر، وتحسين فرص العلاج. وتراهن السلطات الصحية على هذه الإجراءات لتقليص الإصابات والوفيات المرتبطة بالمرض، والسير نحو القضاء عليه باعتباره مشكلة من مشاكل الصحة العامة

إقرأ المزيد

أكديطال توقع اتفاقية مع البعثة الرسمية المغربية للحج لتوفير الرعاية الطبية للحجاج المغاربة بمكة المكرمة



في خطوة تستهدف تعزيز المواكبة الصحية للمغاربة خلال أداء مناسك الحج، أبرمت البعثة الرسمية المغربية للحج اتفاقية تعاون مع مجموعة «أكديطال»، تتيح الاستفادة من خدمات مؤسستها الاستشفائية بمدينة مكة المكرمة، لفائدة الحجاج الذين قد تستدعي حالتهم الصحية تدخلاً طبياً خلال إقامتهم بالديار المقدسة.

إقرأ المزيد

Docdialy تحتفل بثلاث سنوات وتستعد لدمج ورقة العلاج الإلكترونية بالمغرب



تحتفل شركة Docdialy المغربية بمرور ثلاث سنوات على إطلاقها، بعدما وسعت شبكتها إلى أكثر من 1000 مهني في قطاع الصحة، ونحو 10 آلاف مريض مسجل، مع حضور في أكثر من 20 مدينة وتغطية 23 تخصصاً طبياً. ويأتي هذا التطور في وقت يشهد فيه قطاع الصحة الرقمية بالمغرب انتقالاً متدرجاً نحو خدمات أكثر رقمنة، خصوصاً مع بدء اعتماد ورقة العلاج الإلكترونية FSE التابعة للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي CNSS.

إقرأ المزيد

ما الذي قد يكون أعمق من السعادة؟ حين يصبح البحث عن المعنى غاية في حد ذاته



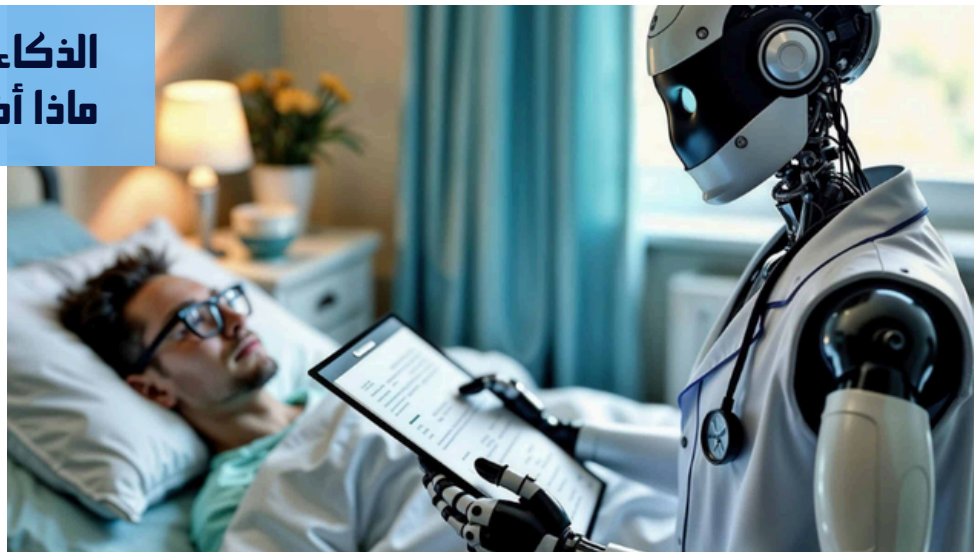
لطالما بدت السعادة واحدة من أكثر الغايات التي يسعى الإنسان إلى تحقيقها، غير أن الفكر الفلسفي يطرح سؤالاً أكثر تعقيداً: هل السعادة هي بالفعل الهدف الأسمى في الحياة، أم أن هناك ما هو أعمق من مجرد الشعور بالرضا والمتعة؟ من خلال أفكار آرثر شوبنهاور وسيمون دو بوفوار وفريدريك نيتشه، يعيد أحد الكتب النظر في علاقتنا بالسعادة، منتقداً السعي الدائم وراء حالة من الرضا المستمر وكأن الحياة لا تكتسب قيمتها إلا عندما تكون خالية من الألم والقلق والتوتر.

الإجهاد المزمن في العمل.. حين يتحول ضغط المهنة إلى عبء على الصحة والتركيز



لم يعد الضغط المهني مجرد حالة عابرة ترافق فترات العمل المكثفة، إذ يمكن أن يتحول، عندما يستمر لفترة طويلة، إلى مصدر إنهاك يؤثر في الصحة النفسية والجسدية، كما ينعكس على القدرة على التركيز والدافعية والأداء المهني. ويشير مفهوم الإجهاد المزمن في العمل إلى حالة من الضغط المستمر التي يجد فيها الموظف نفسه أمام مطالب مهنية متكررة أو ظروف عمل صعبة.

الذكاء الاصطناعي في التشخيص الطبي... ماذا أظهرت تجربة مايكروسوفت؟



أداء لافت في اختبار الحالات المعقّدة يفتح الباب أمام دور جديد للذكاء الاصطناعي في عيادة الطبيب في تقييم بحثي نشرته مايكروسوفت عام 2025، وصلت نسبة التشخيصات الصحيحة إلى 85.5% في أفضل إعداد لأداتها القائمة على الذكاء الاصطناعي، مقابل 20% في المتوسط لدى الأطباء العامّين المشاركين. واستند الاختبار إلى 304 حالات طبية معقّدة أُعيد تقديمها في صورة محاكاة تشخيصية متدرجة.

دراسة: الرقص قد يساعد على تخفيف أعراض الاكتئاب



كشفت نتائج تحليل تلوي شمل 218 تجربة سريرية عن مؤشرات واعدة بشأن دور الرقص في التخفيف من أعراض الاكتئاب، حيث أظهرت النتائج أن ممارسة هذا النشاط يمكن أن ترتبط بتحسن ملحوظ في الحالة النفسية لدى الأشخاص الذين يعانون من أعراض اكتئابية. وتأتي هذه النتائج في إطار اهتمام متزايد بتأثير النشاط البدني والفنون والأنشطة الاجتماعية على الصحة النفسية، بعدما أظهرت أبحاث عديدة أن الحركة المنتظمة.

اضطراب ما بعد الصدمة.. هل تكون النساء أكثر عرضة للتأثر به؟



هل يمكن أن تؤثر الاختلافات الهرمونية بين الجنسين في قابلية التعرض لاضطراب ما بعد الصدمة؟ سؤال تحاول الأبحاث العلمية الإجابة عنه، بعدما كشفت دراسة أجريت على الجرذان عن وجود نمط هرموني قد يكون مرتبطاً بزيادة قابلية الإناث للتأثر بالضغط النفسي الناتج عن التجارب الصادمة. وتأتي هذه النتائج في سياق اهتمام علمي متزايد بفهم الأسباب التي تجعل بعض الأشخاص أكثر عرضة لتطور اضطراب ما بعد الصدمة بعد التعرض لأحداث مؤلمة أو شديدة التوتر، مقارنة بآخرين قد يتجاوزون التجربة دون ظهور الأعراض نفسها.

أحياناً.. كلما قلّ الكلام زاد الشعور بالراحة



قد يبدو الصمت في بعض المواقف مجرد اختيار شخصي أو وسيلة لتجنب النقاش، غير أن أبحاثاً في علم النفس تشير إلى أن اعتماد أسلوب أكثر اعتدالاً في التواصل، وعدم مشاركة كل الأفكار والمعلومات الشخصية مع الآخرين، قد يرتبط بمستويات أفضل من الرفاه النفسي وانخفاض التوتر. وفي زمن أصبحت فيه مشاركة تفاصيل الحياة اليومية أكثر سهولة، سواء في العلاقات المباشرة أو عبر منصات التواصل الاجتماعي، يطرح هذا المعطى سؤالاً بسيطاً .


LODJ
الحاسة السابعة 7
الموسم 3
مجتمع
سياسة
اقتصاد
ثقافة
نقاش من أجل إعطاء معنى للمعنى
من تقديم رشيد هلاوي
بث مباشر على :
YouTube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer