لوديكانو By Lodj

مجلة لوديجي الاسبوعية

العدد: 115

26- 10 -17



الأسر المغربية:
الثقة تتحسن مقارنة بالعام الماضي والادخار يبقى بعيد المنال



آخر الأخبار

جامعة للا أسماء بالرباط.. نموذج جامعي دامِج يجمع السمع والذكاء الاصطناعي ولغة الإشارة في فضاء واحد

أخبار بلا حدود

الاتحاد الأوروبي يصف اتفاق ترامب وبوتين بـ«المقلق» ويتمسك بعقوباته على روسيا

www.lodj.info

LODJ

يحدث في 24 ساعة













@lodjmaroc

فهرس

04 الافتتاحية

07 آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

15 حياتنا

23 صحتنا

31 فن وفكر

39 كلاكسون

48 تكنولايف

LODJ

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مطابع الرسالة

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

المدير التنفيذي للوديجي ميديا
عدنان بن شقرون

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

مونتاج
خولة محفوضي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma

افتتاحية

الأسر المغربية: الثقة تتحسن مقارنة بالعام الماضي والادخار يبقى بعيد المنال

لماذا لا يتحول تحسّن معنويات الأسر إلى انفراج في ميزانياتها؟



ظلت ثقة الأسر المغربية خلال الفصل الثالث من سنة 2026 أعلى من مستواها قبل عام، لكنها تراجعت للفصل الثاني على التوالي. ويكشف بحث المندوبية السامية للتخطيط، قبل كل شيء، عن هشاشة مالية مستمرة: إذ لا تتجاوز نسبة الأسر التي تصرّح بادخار جزء من دخلها 2,8%. وخلف تحسّن التصورات، تظل الهوامش المالية ضيقة.

ثقة الأسر: التحسّن السنوي يحجب تراجع الزخم

بلغ مؤشر ثقة الأسر 59,2 نقطة، بزيادة قدرها 5,6 نقاط مقارنة بالفصل الثالث من سنة 2025. لكنه فقد 0,9 نقطة مقارنة بالفصل السابق. ومنذ بلوغه 64,4 نقطة في الفصل الأول من سنة 2026، وصل تراجعه التراكمي إلى 5,2 نقاط.

تكشف هذه المقارنات عن واقعين متكاملين: الأسر أقل تشاؤمًا مما كانت عليه قبل عام، غير أن دفعة الثقة المسجلة في بداية السنة بدأت تتآكل. فقد تحسّنت المكونات السبعة للمؤشر على أساس سنوي، بينما تراجعت خمسة منها مقارنة بالفصل السابق.

وكان التخوف من ارتفاع البطالة أكبر مساهم في التراجع الفصلي للمؤشر. إذ تتوقع 61,3% من الأسر ارتفاع عدد العاطلين، مقابل 17,3% تتوقع انخفاضه. وهذه توقعات للأسر، وليست قياسًا للبطالة الفعلية.

الادخار في المغرب: 2,8% فقط يصرّحون بوضع جزء من دخلهم جانبًا

أما الرقم الأكثر دلالة فيتعلق بميزانيات الأسر. فبحسب المندوبية السامية للتخطيط، تصرّح 58,2% من الأسر بأن مداخيلها تغطي نفقاتها. وفي المقابل، تلجأ 39% إلى الاقتراض أو السحب من مدخراتها. ولا تتجاوز نسبة من يؤكدون ادخار جزء من دخلهم 2,8%.

لذلك، يظل التوازن المالي هشًّا لدى شريحة واسعة من الأسر المستجوبة. فتغطية النفقات لا تعني بالضرورة امتلاك احتياطي يسمح بمواجهة مصروف طارئ.

وهنا يلزم توضيح نقطتين: نسبة 39% لا تعني أن جميع هذه الأسر تلجأ إلى الاقتراض، لأن بعضها يستخدم مدخراته. كما أن نسبة 2,8% لا تشمل مجموع الأسر التي تمتلك أصولًا أو مدخرات متراكمة، بل تخص الأسر التي تصرّح بأنها تدّخر حاليًا جزءًا من دخلها.

القدرة على الادخار مستقبلًا تتراجع

بالنسبة إلى الأشهر الاثني عشر المقبلة، تتوقع 7,5% فقط من الأسر أن تتمكن من الادخار، مقابل 92,5% لا تتوقع ذلك. وينخفض الرصيد المقابل إلى ناقص 85 نقطة، وهو أدنى مستوى ضمن السلسلة المعروضة، الممتدة من الفصل الأول من سنة 2018 إلى الفصل الثالث من سنة 2026.

وتستحق هذه الإشارة اهتمامًا خاصًا، لأن القدرة المتوقعة على الادخار لا تدخل مباشرة في احتساب مؤشر الثقة. وهكذا، يمكن للمؤشر العام أن يتحسّن مقارنة بالعام السابق، بالتزامن مع تدهور آفاق الادخار.

اقتصاديًا، يوحي هذا الضعف بضيق الهامش المتاح للاستعداد لمشروع أو مواجهة نفقة استثنائية. غير أن البحث لا يقدم تقديرًا كميًا لهذه الانعكاسات.

أسعار الغذاء ومستوى المعيشة: الضغوط مستمرة

تصرّح 76,3% من الأسر بأن مستوى معيشتها تدهور خلال الأشهر الاثني عشر الماضية. كما ترى 95,9% أن أسعار المواد الغذائية ارتفعت. وهذه النسبة الأخيرة تعبّر عن تصور واسع الانتشار، وليست معدلًا للتضخم.

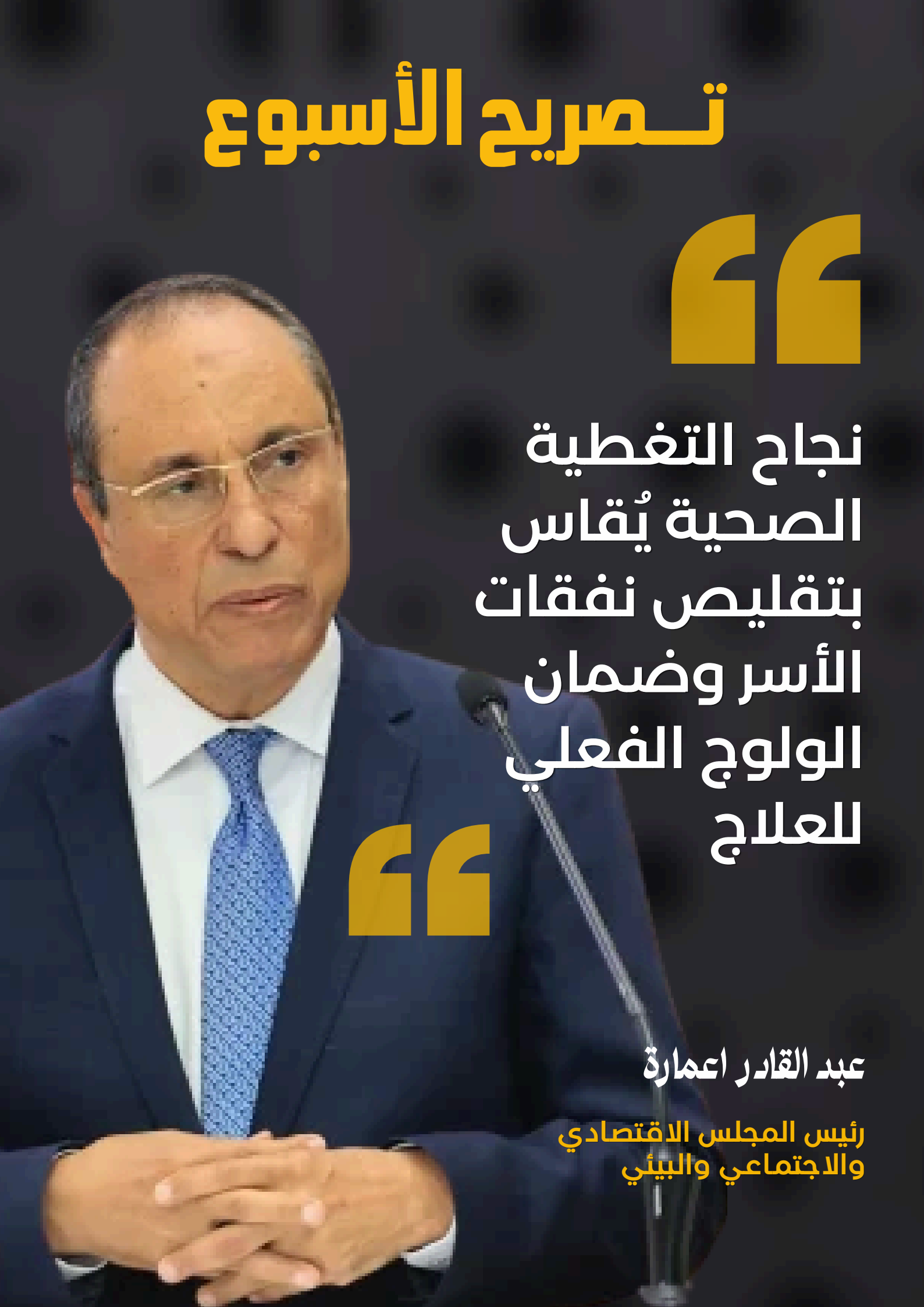
لذلك، يتجاوز الرهان الاقتصادي مجرد تحسّن المعنويات، ليشمل قدرة الأسر على استعادة هامش مالي بعد تغطية النفقات الجارية. وتُظهر بيانات المندوبية السامية للتخطيط تراجعًا في التشاؤم مقارنة بالعام الماضي، لكن ميزانيات الأسر ما تزال تحت الضغط. وفي المقابل، لا تسمح هذه البيانات باختزال الطبقة الوسطى في الأسر القادرة على الادخار وحدها.

المصدر: المندوبية السامية للتخطيط، بحث الظرفية لدى الأسر، الفصل الثالث من سنة 2026.



بقلم : هيئة التحرير

تـــصريح الأسبوع



نجاح التغطية الصحية يُقاس بتقليص نفقات الأسر وضمان الولوج الفعلي للعلاج

عبد القادر اعمارة

رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي

جامعة لا أسماء بالرباط.. نموذج جامعي دامِج يجمع السمع والذكاء الاصطناعي ولغة الإشارة في فضاء واحد



من تقديم الرعاية إلى تكوين الأطباء والمترجمين والمهندسين ورواد الأعمال الذين سيصنعون منظومة الإدماج مستقبلاً، تنتقل مؤسسة لا أسماء إلى مرحلة جديدة مع تدشين جامعة لا أسماء بالرباط، التي تُقدم باعتبارها أول جامعة دامجة من نوعها في العالم، حيث سيتقاسم الطلبة الصم وضعاف السمع والطلبة ذوو السمع الطبيعي المقاعد الدراسية نفسها والمسارات الأكاديمية ذاتها

وأشرفت صاحبة السمو الملكي الأميرة لا أسماء، رئيسة مؤسسة لا أسماء، اليوم الخميس بالرباط، على افتتاح هذه المؤسسة الجامعية التي تجمع بين التكوين الأكاديمي والبحث العلمي والعلاج والتكنولوجيا وريادة الأعمال، ضمن تصور يجعل الإدماج جزءاً من بنية التعليم وليس مجرد خدمة موازية له.

ويعكس المشروع، بحسب مؤسسة لا أسماء، الالتزام الذي يوليه الملك محمد السادس لتنمية الرأسمال البشري وتشجيع البحث والابتكار وتحسين ظروف عيش الأشخاص الصم وضعاف السمع وتعزيز إدماجهم الاجتماعي والمهني.

وتراهن الجامعة على بناء جيل جديد من الكفاءات في مجالات ما تزال تعرف خصاصاً في المغرب، من بينها علوم السمع وتقويم النطق ولغة الإشارة وزراعة القوقعة والتحليل التطبيقي للسلوك، بالتوازي مع تخصصات التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي والتصميم الرقمي والتكوين المهني.

أربع مدارس و16 دبلوماً ومسار مجاني في علوم السمع

تضم جامعة لا أسماء أربع مدارس توفر 16 دبلوماً، تمتد من الشهادات المهنية إلى مستوى الماستر، مع طاقة استيعابية تصل إلى 3500 مقعد.

وتتيح الجامعة مساراً مجانياً في علوم السمع، مفتوحاً أمام الشباب الصم وضعاف السمع وذوي السمع الطبيعي على حد سواء، في تجربة تقوم على مبدأ الدراسة المشتركة والتكوين داخل الفضاء نفسه.

وتشمل المدرسة الأولى، الخاصة بعلوم السمع والتواصل وعلوم الأعصاب السريرية، تخصصات مرتبطة بطب السمع وتقويم النطق والعلاج السمعي اللفظي والإرشاد الأسري وعلم النفس السريري والتحليل التطبيقي للسلوك.

كما توفر الجامعة دبلوماً متخصصاً في زراعة القوقعة موجهاً إلى جراحي الأنف والأذن والحنجرة، بما يسمح بإضافة بعد طبي متخصص إلى منظومة التكوين. أما مدرسة لغات الإشارة والترجمة الفورية والولوجيات، فتتولى تكوين مترجمي لغة الإشارة والمدرسين المتخصصين والمهنيين القادرين على الاشتغال في الإعلام الدامج ومجالات التواصل الميسر.

إقرأ المزيد

TOP



في لفتة إنسانية تعكس عمق التقدير والتاريخ المشترك بين المغرب وكوريا الجنوبية، قام سفير جمهورية كوريا بالمغرب، يون يونجين، بزيارة إلى مدينة مكناس، لتكريم عائلة المحارب المغربي الراحل محمد بن قدور العسري، الذي شارك في الحرب الكورية بين سنتي 1950 و1953. وخلال الزيارة، قدم السفير منحة دراسية كاملة لفاتي عياش، ابنة حفيدة المحارب الراحل، تتيح لها متابعة دراستها في كوريا الجنوبية، وتشمل سنة لتعلم اللغة الكورية، تليها أربع سنوات من الدراسة الجامعية.

FLOP



كشف تقرير برنامج الأمم المتحدة الإنمائي لسنة 2026 أن نحو 2.42 مليون شخص في المغرب يعانون من الفقر متعدد الأبعاد، أي ما يعادل 6.4% من السكان. وعلى الصعيد العالمي، يشمل هذا النوع من الفقر 1.2 مليار شخص في 108 دول شملتها الدراسة، بنسبة 18.9% من السكان. وفي المغرب، يُعد الحرمان من التعليم العامل الأكثر مساهمة في مؤشر الفقر متعدد الأبعاد، يليه الحرمان المرتبط بظروف العيش ثم الصحة.

الأميرة لا مريم تطلق آلية وطنية لمحاربة تشغيل الأطفال وإعادة إدماجهم



ينتقل المغرب إلى مرحلة جديدة في مواجهة تشغيل الأطفال، عبر إطلاق منظومة وطنية لا تكتفي برصد الحالات أو التحسيس بخطورة الظاهرة، بل تتدخل مباشرة في مسار الطفل منذ لحظة اكتشاف وضعيته وسحبه من العمل، وصولاً إلى إعادة إدماجه ومواكبة أسرته اجتماعياً واقتصادياً. وجاء إطلاق هذه الآلية، اليوم الجمعة بالرباط، تحت الرعاية السامية للملك محمد السادس والرئاسة الفعلية لصاحبة السمو الملكي الأميرة للا مريم، رئيسة المرصد الوطني لحقوق الطفل.

المجلس الوطني لحقوق الإنسان يعلن انتهاء إضرابات معتقلي إكديم إزيك عن الطعام



أعلن المجلس الوطني لحقوق الإنسان انتهاء جميع حالات الإضراب عن الطعام المسجلة في صفوف السجناء الذين يقضون عقوبات مرتبطة بأحداث مخيم إكديم إزيك لسنة 2010، بعد أن قرر آخر سجين كان يواصل الإضراب وضع حد له، أمس الخميس، لتنتهي بذلك مرحلة من الاحتجاجات داخل عدد من المؤسسات السجنية وأوضح المجلس أن متابعة هذه الحالات استدعت سلسلة من الزيارات الميدانية والاستماع إلى السجناء المعنيين.

تحالف اليسار يندد بزيارة ملك إسبانيا إلى سبتة ومليلية ويحذر من تداعياتها



أعادت زيارة العاهل الإسباني إلى سبتة ومليلية ملف المدينتين إلى واجهة النقاش السياسي بالمغرب، بعدما أعلن تحالف اليسار رفضه للزيارة التي جرت يومي 13 و14 أكتوبر الجاري، معتبراً أنها تحمل دلالات سياسية تتجاوز طابعها البروتوكولي وأوضح التحالف، الذي يضم فيدرالية اليسار الديمقراطي والحزب الاشتراكي الموحد، في بيان له، أن الخطوة تمثل، وفق موقفه، «تصعيداً جديداً ضد المغرب، دولة وشعباً»، كما اعتبرها محاولة لتكريس الوضع القائم في المدينتين.

LODJ



لخبار فجيبك

By Lodj

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولاتفوتوا أي خبر

www.lodj.info

الاتحاد الأوروبي يصف اتفاق ترامب وبوتين بـ«المقلق» ويتمسك بعقوباته على روسيا



أبدى الاتحاد الأوروبي قلقه إزاء الاتفاق الذي توصل إليه الرئيسان الأمريكي دونالد ترامب والروسي فلاديمير بوتين بشأن الديزل، معتبراً أن التطورات المرتبطة به تثير علامات استفهام بشأن مستقبل الضغوط الاقتصادية المفروضة على موسكو.

وفي الوقت الذي اتجهت فيه الولايات المتحدة إلى تخفيف بعض العقوبات المفروضة على روسيا، أكدت بروكسل استمرار نهجها المتشدد تجاه موسكو، متمسكة بالإجراءات الاقتصادية التي اعتمدتها رداً على السياسات الروسية.

ويعكس الموقف الأوروبي وجود تباين في المقاربة بين ضفتي الأطلسي، خصوصاً في ما يتعلق بكيفية إدارة العلاقات الاقتصادية مع روسيا، في وقت تتواصل فيه الجهود الدبلوماسية الرامية إلى إعادة ترتيب المشهد الدولي المرتبط بالملف الروسي.

وترى المؤسسات الأوروبية أن أي تخفيف للضغوط الاقتصادية على موسكو ينبغي أن يأخذ في الاعتبار التداعيات السياسية والاستراتيجية المترتبة على مثل هذه الخطوات، وهو ما يفسر استمرار بروكسل في الإبقاء على العقوبات كأداة للضغط.

ويأتي هذا الموقف في سياق حساس بالنسبة للعلاقات بين الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي، حيث تسعى العواصم الأوروبية إلى الحفاظ على موقف موحد تجاه روسيا، بالتوازي مع متابعة التحولات في السياسة الأمريكية.



وباستمرار العقوبات الأوروبية، يبعث الاتحاد الأوروبي برسالة واضحة مفادها أن سياسته تجاه موسكو لا تزال قائمة، رغم أي خطوات أمريكية باتجاه تخفيف القيود، بما يعكس استمرار التباين بين الحلفاء الغربيين بشأن إدارة الملف الروسي.

خريطة سياسية



تضم الأغلبية الحكومية الجديدة كلاً من الأصالة والمعاصرة، الاستقلال، الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية، والتقدم والاشتراكية، وهي أحزاب تلتقي في عدد من الأولويات الكبرى، لكنها تختلف في المرجعيات وبعض طرق تنزيلها.

نيكولا ساركوزي يستقبل ممثلي شباب مغاربة بفرنسا لبحث مستقبل العلاقات المغربية الفرنسية



استقبل الرئيس الفرنسي الأسبق نيكولا ساركوزي، يوم الخميس 15 أكتوبر 2026 في باريس، محمد بيروين، رئيس فدرالية جمعيات الشباب المغربي بفرنسا (AJMF)، مرفوقاً بـLoïc Limouzy، نائب رئيس الفدرالية المكلف بالعلاقات مع المؤسسات الفرنسية، في لقاء تناول العلاقات المغربية الفرنسية ودور الأجيال الجديدة في تطويرها. وبحسب معطيات الفدرالية، تمحورت المباحثات حول آفاق التعاون بين البلدين، وإشراك الشباب المغربي والفرنسي في المبادرات السياسية والمؤسساتية .

السعودية تتهم إيران بتشجيع التصعيد الأخير مع الحوثيين في اليمن



اتهمت المملكة العربية السعودية إيران بالمساهمة في تأجيج التوترات المتصاعدة مع جماعة الحوثيين في اليمن، في موقف يعكس استمرار التوترات الإقليمية وتداخل الملفات الأمنية والسياسية في المنطقة. وتأتي الاتهامات السعودية في سياق تصاعد المخاوف بشأن التطورات الأمنية المرتبطة بالوضع في اليمن، حيث ترى الرياض أن طهران تؤدي دورًا في تشجيع الحوثيين على مواصلة التصعيد. وتعكس هذه التصريحات استمرار التباين في المواقف بين السعودية وإيران بشأن عدد من الملفات الإقليمية.

روسيا تخصص نحو نصف ميزانيتها للدفاع على حساب الإنفاق الاجتماعي



تواصل روسيا توجيه جزء كبير من مواردها المالية نحو قطاعات الدفاع والأمن، في توجه يعكس أولوية الإنفاق العسكري ضمن السياسة المالية للبلاد، لكنه في المقابل يحد من هامش الموارد المتاحة لتمويل البرامج والسياسات الاجتماعية. ويبرز حجم الإنفاق المخصص للدفاع التحول الذي طرأ على أولويات الميزانية الروسية، في ظل استمرار التركيز على تعزيز القدرات العسكرية والأمنية، بما يجعل هذه القطاعات من أكبر المستفيدين من الموارد العمومية.



حفلات إليسا وأصالة فالرباط طلعات مزيفة.. والمسرح الملكي كيحذر الجمهور!

2.3 مليون مغربي يعانون من نقص الغذاء.. واش الغلاء ولى كيهدد المائدة المغربية؟



رغم تصنيف المغرب ضمن البلدان ذات المستوى «المنخفض» من الجوع، كشفت معطيات مؤشر الجوع العالمي لسنة 2026 استمرار تحديات مرتبطة بالأمن الغذائي وسوء التغذية، إذ حل المغرب في المرتبة 47 من أصل 122 دولة، بينما يقدر عدد الأشخاص الذين لا يحصلون على غذاء كاف بأكثر من 2.3 مليون شخص

وحصل المغرب على 9 نقاط في المؤشر، وهي نتيجة أفضل من المتوسط المسجل في منطقة غرب آسيا وشمال أفريقيا، البالغ 12.5 نقطة، وكذلك من المتوسط العالمي البالغ 18.1 نقطة. غير أن التفاصيل التي يتضمنها التقرير تكشف عن مؤشرات متفاوتة، خصوصاً فيما يتعلق بسوء التغذية لدى السكان والأطفال دون الخامسة.

سوء التغذية يصل إلى 6.5%

وفق البيانات الواردة في التقرير، بلغت نسبة السكان الذين يعانون من نقص التغذية في المغرب 6.5 في المائة، بعدما كانت في حدود 3.6 في المائة سنة 2018.
وتظهر المقارنات التاريخية أن النسبة بلغت 4.3 في المائة سنة 2012، و4.8 في المائة سنة 2006، مقابل 5.8 في المائة سنة 2000، ما يعني أن المؤشر سجل خلال السنوات الأخيرة اتجاهاً مغايراً للتحسن الذي تحقق في مرحلة سابقة.

ولا يقيس مؤشر الجوع مسألة توفر الغذاء فقط، بل يعتمد على أربعة مكونات تجمع بين نقص التغذية على مستوى السكان وأوضاع الأطفال، بما يسمح بإعطاء صورة أوسع عن انعكاسات الأمن الغذائي على الصحة والنمو.

التقزم يصيب 13.7% من الأطفال

تكشف الأرقام المتعلقة بالأطفال دون الخامسة أن 13.7 في المائة منهم يعانون من التقزم، وهو مؤشر يرتبط بسوء التغذية المزمن ويقاس من خلال انخفاض الطول مقارنة بعمر الطفل.

كما تبلغ نسبة الهزال، أي انخفاض الوزن مقارنة بالطول، 2.7 في المائة، بينما يقدر معدل وفيات الأطفال دون سن الخامسة بـ1.6 في المائة، وتكتسي هذه المؤشرات أهمية خاصة لأنها لا تقيس فقط كمية الغذاء المتاحة، وإنما تعكس أيضاً جودته وقدرة الأسر على الحصول على تغذية متوازنة، إلى جانب تأثير الظروف الصحية والمعيشية المحيطة بالأطفال.

إقرأ المزيد


By Lodj
السلوك المدني
الانخراط
القيم الخمس
لوديجي ميديا
المشاركة
المواطنة
التطوع

ثقة الأسر المغربية ترتفع إلى 59.2 نقطة رغم استمرار القلق بشأن المعيشة والبطالة



تحسن مستوى ثقة الأسر المغربية خلال الفصل الثالث من سنة 2026 مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، غير أن هذا التحسن لم يبدد المخاوف المرتبطة بالقدرة الشرائية والوضع المالي وآفاق سوق الشغل. فقد بلغ مؤشر ثقة الأسر 59.2 نقطة، مقابل 53.6 نقطة خلال الفصل الثالث من سنة 2025، وفق نتائج البحث الدائم حول الظرفية لدى الأسر الصادر عن المندوبية السامية للتخطيط.

ورغم الارتفاع المسجل على أساس سنوي، أظهرت المعطيات تراجعاً طفيفاً للمؤشر مقارنة بالفصل السابق،

إقرأ المزيد

تراجع حجوزات العمرة بالمغرب بنسبة 60% بسبب التوترات الأمنية في السعودية



تشهد حجوزات العمرة من المغرب تراجعاً ملحوظاً، وسط مخاوف من تداعيات التوترات الأمنية في المنطقة، حيث أفاد مهنيون في قطاع وكالات الأسفار بانخفاض الطلب بنحو 60 في المائة مقارنة بالمعدلات المعتادة، على خلفية أنباء عن هجمات حوثية استهدفت مطار الرياض بالمملكة العربية السعودية.

وأثارت هذه التطورات حالة من الترقب لدى عدد من المغاربة الراغبين في أداء مناسك العمرة، إذ فضل بعضهم تأجيل اتخاذ قرار السفر، فيما شرع آخرون في الاستفسار عن إمكانية تغيير مواعيد

إقرأ المزيد

التأمين الصحي.. تعويضات نفقات العلاج من طرف CNSS تطرح تحديات تمويل التغطية الصحية



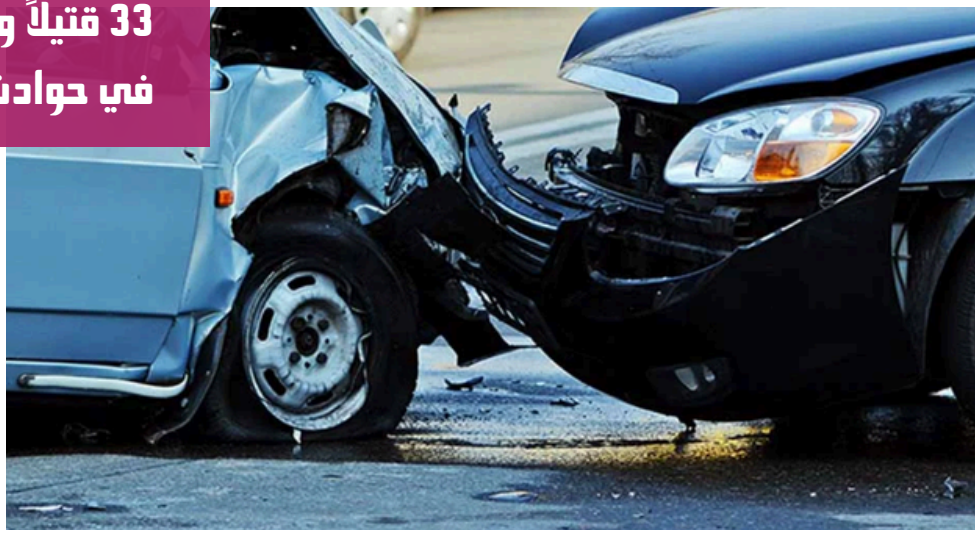
تواصل منظومة التأمين الصحي في القطاع الخاص بالمغرب مواجهة تحديات مرتبطة بتطور نفقات العلاج ومستوى التعويضات، في ظل الدور الذي تضطلع به الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي في تغطية جزء من هذه النفقات لفائدة المؤمن لهم.

وتعكس تطورات التعويضات التي تصرفها الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي عن نفقات العلاج

إقرأ المزيد


LODj
موعد الفنانين
الموسم 6
موعد الفنانين
إعداد وتقديم:
نعيمة أم نادين
بث مباشر على :
YouTube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer

33 قتيلاً وأكثر من 3 آلاف مصاب في حوادث السير داخل المدن خلال أسبوع



سجلت الطرق الحضرية بالمغرب حصيلة ثقيلة جديدة خلال أسبوع واحد، بعدما أودت حوادث السير بحياة 33 شخصاً وتسببت في إصابة 3153 آخرين، من بينهم 132 إصابة بليغة، في الفترة الممتدة من 5 إلى 11 أكتوبر الجاري. وبحسب معطيات المديرية العامة للأمن الوطني، بلغ عدد حوادث السير المسجلة داخل المناطق الحضرية خلال هذه الفترة 2424 حادثة، ما يعكس استمرار الضغط الذي تمثله حوادث المرور على السلامة الطرقية، سواء من حيث عدد الضحايا أو حجم الإصابات المسجلة يومياً.

شبكات التواصل الاجتماعي والقاصرون في المغرب.. هل حان وقت التفكير في المنع؟



يتزايد في المغرب النقاش حول العلاقة بين القاصرين وشبكات التواصل الاجتماعي، في ظل تنامي المخاوف المرتبطة بتأثير الاستخدام المكثف لهذه المنصات على الصحة النفسية للأطفال والمراهقين، فضلاً عن المخاطر الرقمية التي قد تهدد سلامتهم وخصوصيتهم. وبين الدعوات إلى فرض قيود أكثر صرامة، والتمسك بأهمية التوعية والتربية الرقمية، تبرز الحاجة إلى نقاش متوازن يبحث عن أفضل السبل لحماية الأجيال الصاعدة.

خريجو وطلبة التمريض بفاس-مكناس يصعّدون احتجاجاتهم للمطالبة بالتوظيف وتسوية المستحقات



تدخل احتجاجات طلبة وخريجي وممرضي المعاهد العليا للمهن التمريضية وتقنيات الصحة بجهة فاس-مكناس مرحلة جديدة من التصعيد، مع إعلان التنسيقية الوطنية عن تنظيم وقفة جهوية مرفوقة باعتصام جزئي، يوم الأربعاء 14 أكتوبر، أمام الإدارة العامة للمجموعة الصحية الترابية فاس-مكناس، احتجاجاً على ما تعتبره استمراراً لتعثر عدد من الملفات المهنية والاجتماعية المرتبطة بالتكوين والتوظيف والتعويضات.

أكد الملك الإسباني فيليبي السادس، خلال زيارة رسمية لسبتة، أن سبتة ومليلية المحتلتين جزء لا يتجزأ من إسبانيا، فتصريحات رجّعات ملف المدينتين للواجهة. وجات هاد الزيارة بعد حوالي 19 عام من آخر زيارة ملكية إسبانية سنة 2007، اللي كانت تسببات فأزمة دبلوماسية مع المغرب.



مشروع «مفتاح النجاح» لـCARE Maroc يستفيد من أكثر من 41 ألف تلميذ



تمكن مشروع «مفتاح النجاح»، الذي تشرف عليه منظمة CARE Maroc، من الوصول إلى أكثر من 41 ألف تلميذ، في مبادرة تربوية ترمي إلى مواكبة المسارات الدراسية وتعزيز فرص النجاح لدى المستفيدين. ويعكس هذا المشروع أهمية المبادرات الرامية إلى دعم المتعلمين ومساعدتهم على تجاوز مختلف التحديات التي قد تعترض مسارهم الدراسي، من خلال توفير مواكبة تسهم في تحسين تجربتهم التعليمية .

المغرب يوقف «مورينو» أحد أبرز المطلوبين للعدالة



تمكنت السلطات المغربية من توقيف شخص يُعرف باسم «مورينو»، كان موضوع بحث من طرف العدالة، في عملية تعكس يقظة الأجهزة المختصة وتؤكد أهمية التعاون الدولي في مجال مكافحة الجريمة. ويأتي توقيف «مورينو» في سياق الجهود التي تبذلها السلطات المغربية لملاحقة الأشخاص المطلوبين للعدالة، والتصدي لمختلف أشكال الجريمة، من خلال تعزيز آليات البحث والتنسيق مع الجهات المعنية، سواء على المستوى الوطني أو الدولي.

شيري المغرب وبشرى بايبانو تدعمان 230 طفلاً بإقليم الحوز مع الدخول المدرسي



أطلقت شيري المغرب مبادرة تضامنية بإقليم الحوز، بشراكة مع متسلقة الجبال المغربية والفاعلة الجمعوية بشرى بايبانو، استهدفت 230 طفلاً بعدد من الدواوير الجبلية، تزامناً مع الدخول المدرسي. وجاءت المبادرة في إطار إطلاق المنصة المحلية الجديدة للعلامة تحت شعار «الخطوات الصغيرة تصنع الأيام الكبيرة»، باعتبارها امتداداً في المغرب .

هيت الأسبوع

DOUZI ft TYOUSSI
CHHAL GALOU



@lodjmaroc

By Lodj

سرطان المبيض في المغرب: إنجاز علمي بالمعهد الوطني للأنكولوجيا يفتح آفاقاً جديدة للعلاج



حقق فريق من المعهد الوطني للأنكولوجيا بالرباط خطوة جديدة في مجال الطب الدقيق، بعدما أثبت إمكانية إجراء اختبار جينومي متقدم لسرطان المبيض محلياً داخل مؤسسة صحية عمومية، بهدف مساعدة الأطباء على تحديد المريضات اللواتي قد يستفدن من بعض العلاجات الموجهة. الدراسة، المنشورة في مجلة Diagnostic Pathology، شملت 215 مريضة بسرطان المبيض المصلي عالي الدرجة في مرحلة متقدمة، جرى التكفل بهن بين مارس 2024 ومارس 2026. واعتمد الباحثون على تقنيات التسلسل الجيني من الجيل الجديد لتحليل ما يعرف بـHRD أو عوز إعادة التركيب المتماثل.

تملك الخلايا الطبيعية أنظمة لإصلاح التلف الذي يصيب الحمض النووي. لكن هذا النظام يكون معطلاً في بعض الأورام، وهي نقطة ضعف يمكن استهدافها بأدوية تعرف باسم مثبطات PARP.

وهنا يأتي دور اختبار HRD، الذي يبحث عن مؤشرات هذا الخلل الجيني ويساعد الطبيب على توجيه القرار العلاجي في بعض حالات سرطان المبيض المتقدم. وهو ليس اختباراً للكشف المبكر عن السرطان، بل فحص يُجرى بعد التشخيص وعلى عينة من النسيج الورمي.

أكثر من نصف العينات القابلة للتحليل إيجابية

من أصل 215 عينة، تمكن الفريق من الحصول على نتائج قابلة للتقييم لدى 158 مريضة. وأظهرت التحاليل أن 87 حالة، أي 55.1%، كانت إيجابية لـHRD.

ومن بين هذه الحالات، حملت 50 عينة طفرات في جيني BRCA1 أو BRCA2، بينما كانت 37 حالة إيجابية لـHRD من دون رصد طفرات في هذين الجينين. وتبرز هذه النتيجة أن تحليل BRCA وحده قد لا يكشف جميع الأورام التي تحمل هذا النوع من الخلل الجيني.

تحدٍ آخر يبدأ قبل المختبر

في المقابل، لم تتمكن 57 عينة، أي 26.5% من مجموع العينات، من اجتياز مراقبة الجودة. وكان السبب الرئيسي تدهور الحمض النووي أو عدم توفر كمية كافية منه.

وتشير الدراسة إلى أن نجاح الطب الجينومي لا يعتمد فقط على أجهزة التحليل، بل يبدأ منذ أخذ العينة وحفظها وتجهيزها. وبلغ متوسط مدة الحصول على النتائج نحو ثلاثة أسابيع.

إقرأ المزيد

« الصحة النفسية في المغرب.. 6.5 ملايين شخص بحاجة إلى تعزيز الرعاية والمواكبة »

تسلط معطيات جديدة الضوء على حجم التحديات التي يواجهها المغرب في مجال الصحة النفسية، في ظل تقديرات تشير إلى أن نحو 6.5 ملايين مغربي يعانون من اضطرابات نفسية، من بينهم حوالي مليوني شاب، ما يعيد النقاش حول الحاجة إلى تعزيز منظومة الرعاية والمواكبة النفسية.



«أكتوبر الوردي».. وزارة الصحة تدعو إلى الوقاية والكشف المبكر عن سرطاني الثدي وعنق الرحم



تجدد وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، كل أكتوبر، دعوتها إلى تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن سرطاني الثدي وعنق الرحم، وذلك تزامناً مع إحياء «أكتوبر الوردي»، الشهر العالمي للتحسيس بسرطان الثدي.

وتشارك الوزارة، من فاتح إلى 31 أكتوبر، في جهود التوعية تحت شعار «صحتك غالية... الوقاية والكشف المبكر يحميانك»، بهدف تشجيع النساء والفئات المستهدفة على الاستفادة من خدمات الوقاية والفحص المبكر المتاحة

إقرأ المزيد

الصحة العالمية : اضطرابات ضغط الدم أثناء الحمل تقتل 42 ألف امرأة سنوياً



لا تزال اضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل تحصد أرواح آلاف النساء والأطفال حول العالم، رغم أن جانباً كبيراً من مضاعفاتها يمكن تجنبه بالتشخيص المبكر والرعاية المناسبة. ووفق معطيات حديثة لمنظمة الصحة العالمية، تتسبب هذه الاضطرابات في وفاة نحو 42 ألف امرأة سنوياً، إلى جانب فقدان أكثر من نصف مليون جنين وطفل حديث الولادة.

إقرأ المزيد

الدفتيريا تعود إلى الواجهة بالمغرب.. 11 إصابة مؤكدة بعد ظهور أولى الحالات بسوس ماسة



ارتفعت حصيلة الإصابات المؤكدة بداء الدفتيريا في المغرب إلى 11 حالة، وفق معطيات أعلنتها وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، وذلك بعد نحو أسبوعين من رصد أولى الإصابات بجهة سوس ماسة.

ويواصل القطاع الصحي تتبع تطور الوضع الوبائي المرتبط بالمرض، في ظل الحاجة إلى رفع مستوى اليقظة وتسريع رصد الحالات

إقرأ المزيد

صورة الأسبوع

ترأس صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، افتتاح الدورة الـ17 لمعرض الفرس بالجديدة، المنظمة تحت الرعاية السامية لجلالة الملك محمد السادس، تحت شعار «الفرس في خدمة الإنسان».



لماذا تدفعنا القهوة إلى الذهاب المتكرر إلى الحمام؟



كثيرون يلاحظون أن فنجان القهوة لا يمنحهم اليقظة فحسب، بل يدفعهم أيضاً، بعد دقائق قليلة، إلى البحث عن أقرب حمام. وتصبح هذه الرغبة أكثر وضوحاً لدى بعض الأشخاص عندما تُشرب القهوة على معدة فارغة. لكن هل الأمر مجرد عادة مرتبطة بفنجان الصباح، أم أن للقهوة تأثيراً حقيقياً في الجهاز الهضمي والمسالك البولية؟ تؤكد الطبيبة المتخصصة في التغذية إيمانويل بناروش أن للقهوة بالفعل تأثيراً مباشراً في كل من القولون والمثانة.

اشتباه في إصابة تلميذة بالدفتيريا يستنفر المصالح الصحية بالحي الحسني



استنفرت حالة صحية مشتبه فيها المصالح المعنية بمنطقة الحي الحسني بالدار البيضاء، بعد نقل تلميذة تتابع دراستها بالسلك الثانوي التأهيلي إلى المستشفى، إثر ظهور أعراض استدعت إخضاعها لفحوصات طبية للتأكد من احتمال إصابتها بمرض الدفتيريا «الخناق». وخضعت التلميذة، فور وصولها إلى المؤسسة الصحية، للمراقبة الطبية

وفاة شابة صعقاً بالكهرباء أثناء الاستحمام.. كيف نتجنب هذا الخطر داخل الحمّام؟



أعادت وفاة شابة تبلغ من العمر 23 عاماً في إسبانيا، بعدما تعرضت لصعق كهربائي أثناء الاستحمام، تسليط الضوء على مخاطر السلامة الكهربائية داخل الحمّامات، باعتبارها من أكثر الأماكن حساسية في المنزل بسبب ارتفاع الرطوبة واحتمال تلامس الماء مع التجهيزات الكهربائية. ووقعت الحادثة، يوم الاثنين 5 أكتوبر الجاري، بالقرب من مدينة مالقة الإسبانية، حيث تشير المعطيات الأولية للتحقيق إلى أن الشابة تعرضت للصعق الكهربائي بواسطة رأس الدش. ولا تزال ملابسات الواقعة قيد البحث، في وقت تشتبه فيه الشرطة في احتمال وجود توصيل غير قانوني بالشبكة الكهربائية داخل المنزل.

By Lodj

ريلز الاسبوع



مصطفى اهنيني: الدراما المغربية
ما محتاجاش مؤثرين

تغيرات في الأظافر أكثر شيوعاً لدى مستخدمي أدوية GLP-1



قد لا تقتصر الآثار التي يلاحظها مستخدمو الأدوية الحديثة المخصصة لعلاج السمنة والسكري على فقدان الوزن أو التغيرات المرتبطة بالشهية والتمثيل الغذائي، إذ تشير دراسة حديثة إلى وجود اضطرابات في الأظافر لدى نسبة ملحوظة من الأشخاص الذين يستخدمون أدوية تنتمي إلى فئة ناهضات مستقبلات GLP-1، مثل «ويغوفي» (Wegovy) و«أوزمبيك» (Ozempic) و«مونجارو» (Mounjaro).

على أي جانب يُفضَّل النوم لتحسين الهضم؟ الجانب الأيسر قد يكون الأفضل



بعد تناول الطعام، تستمر عملية الهضم بشكل طبيعي حتى أثناء النوم. لكن هل يمكن لوضعية النوم أن تساعد المعدة على أداء وظيفتها بشكل أفضل؟ تشير بعض المعطيات إلى أن النوم على الجانب الأيسر قد يكون مفيداً للهضم، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من الارتجاع المعدي المريئي، إلا أن ذلك لا يعني أن هناك وضعية واحدة إلزامية للجميع.

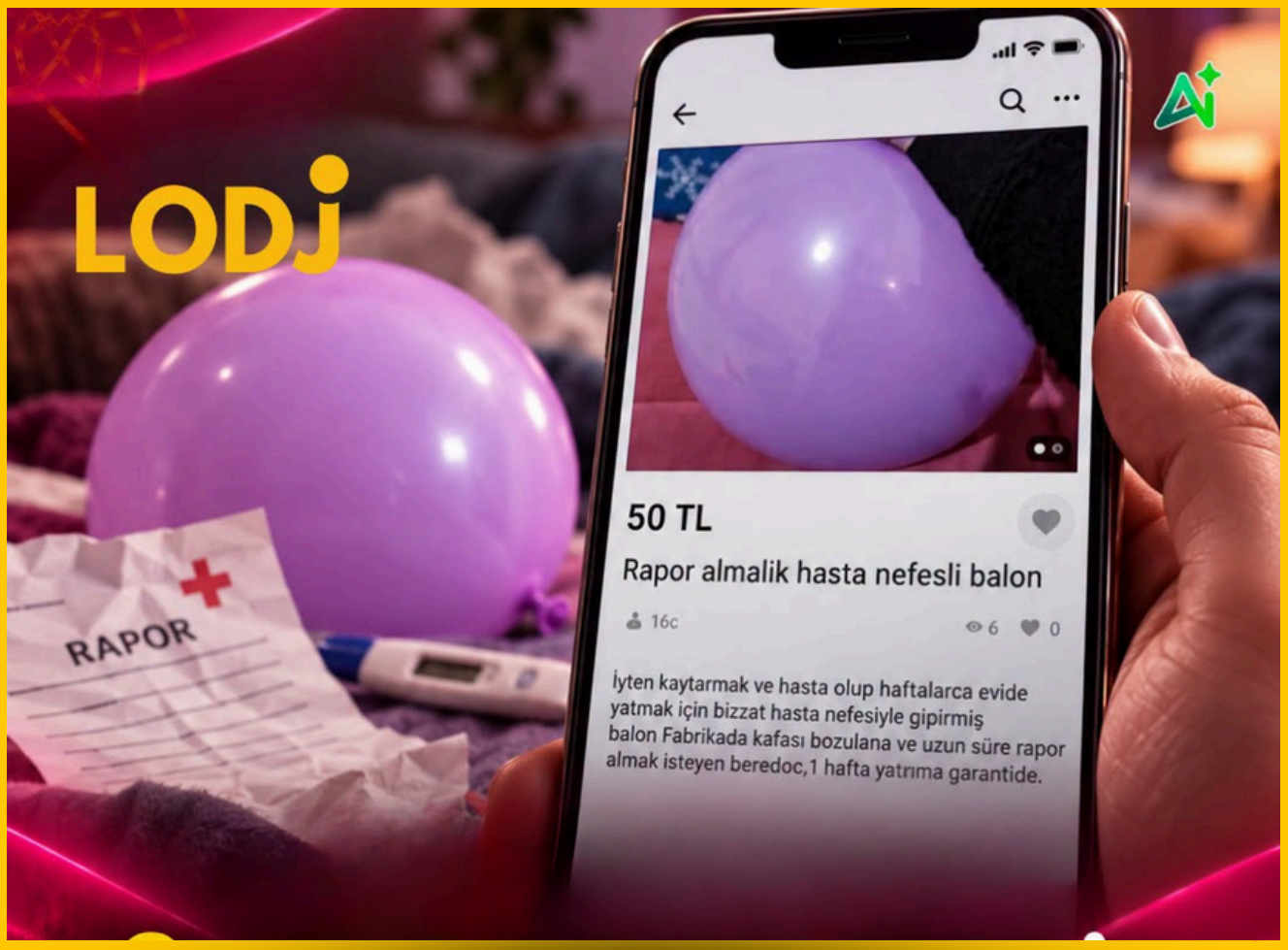
صحة الأمعاء تبدأ من الطبق.. أطعمة أساسية لدعم البكتيريا النافعة



ترتبط صحة الأمعاء إلى حد كبير بنوعية الطعام وتنوعه، إذ تشير خبيرة في التغذية إلى أن الاعتماد على مجموعة واسعة من الأغذية النباتية يمكن أن يساعد في دعم التوازن الطبيعي للبكتيريا النافعة داخل الجهاز الهضمي. وتؤكد الدكتورة أوليسيا ماخوفا، المتخصصة في تطوير المنتجات النباتية، أن الفكرة الأساسية لا تقوم على البحث عن «غذاء خارق» واحد، بل على تنويع مصادر الألياف والأطعمة النباتية بشكل منتظم.

انسولبث الاسبوع

بغيتي كونجي مالادي؟
هاد السيد لقى ليك الحل غير بـ 50 ليرة تركية !



«LeMarocàl'Olympia» يعود إلى باريس في نسخة ثانية تحتفي بالفن المغربي



يعود موعد «Le Maroc à l'Olympia» إلى العاصمة الفرنسية باريس في نسخته الثانية، يوم الاثنين 16 نونبر 2026، على خشبة مسرح Olympia الشهير، في أمسية فنية تتزامن مع الاحتفال بعيد الوحدة وعيد الاستقلال بالمغرب. ويراهن هذا الموعد الثقافي على إبراز تنوع التعبير الفني المغربي المعاصر، من خلال برنامج يجمع بين الموسيقى والفكاهة وأشكال فنية مختلفة، في صورة تعكس تعدد المشهد الثقافي المغربي وانفتاحه على العالم.

أسماء مغربية من أجيال مختلفة

وسيشارك في هذه النسخة عدد من الفنانين المغاربة، من بينهم Najet Rajouig Ahmed Soultang Jaylanng Malek Youssef Louzinig. وتجمع البرمجة بين تجارب وأجيال وحساسيات فنية مختلفة، فيما ينتظر الإعلان عن أسماء إضافية ومفاجآت أخرى ضمن الحفل.

موسيقى وفكاهة وتعبيرات فنية متعددة

ويقدم العرض، الذي ينتجه ويقدمه الدكتور Oubeid Allah Hlal، تصوراً يقوم على المزج بين عدة أشكال فنية، بعيداً عن الاقتصار على حفل موسيقي تقليدي. ويحاول «Le Maroc à l'Olympia» تقديم صورة عن مغرب معاصر يحتفظ بجذوره الثقافية، وفي الوقت نفسه يفتح المجال أمام تجارب فنية حديثة ومتنوعة.

الفن جسراً بين المغرب وفرنسا

ولا يقتصر الحدث على الجانب الفني، إذ يقدمه منظموه أيضاً كلحظة للقاء والتبادل بين المغرب وفرنسا. ويبرز في هذا السياق حضور الجالية المغربية المقيمة بفرنسا، باعتبارها أحد المكونات التي تغذي العلاقات الثقافية والاجتماعية بين البلدين، فيما يتحول الفن إلى مساحة للحوار والتقارب والاكتشاف المتبادل.

موعد يسعى إلى الاستمرار في المشهد الباريسي

وبعد النسخة الأولى، تسعى الدورة الجديدة إلى تثبيت «Le Maroc à l'Olympia» كموعد ثقافي متكرر داخل المشهد الفني الباريسي، مع التركيز على إبراز حضور الفنانين المغاربة أمام جمهور فرنسي ومغربي أوسع.

ويشكل اختيار مسرح Olympia، أحد أبرز الفضاءات الفنية في باريس، فرصة إضافية لتقديم مشهد فني مغربي متنوع، يجمع بين الموسيقى والفكاهة والتجارب المعاصرة في أمسية واحدة.

شخصية الأسبوع



من كازا لقلب عالم المال فلندن، الشاب المغربي حمزة لمسوكر، اللي عندو 35 عام، قدر يصنع قصة نجاح استثنائية! من بعد ما قرا فـÉcole Polytechnique وخدم مع Credit Suisse، رفض عرض من الملياردير الأمريكي Ken Griffin وقرر يطلق المشروع ديالو Arini Capital فـ2022، برأسمال تحت التدبير بلغ 1.3 مليار دولار، واليوم الشركة ديالو ولات كتدبّر حوالي 20 مليار دولار، واسم حمزة ولى حاضر بقوة فعالم الاستثمار الدولي!

مسلسل «خو خواتاتو» يعود بجزء ثانٍ.. وانطلاق التصوير بمدينة مراك



انطلقت بمدينة مراكش عملية تصوير الجزء الثاني من المسلسل الكوميدي المغربي «خو خواتاتو»، بعد النجاح الذي حققه موسمه الأول خلال شهر رمضان 2023، في خطوة تعيد العمل إلى الشاشة بمغامرات جديدة ومواقف طريفة تجمع عزيز بشقيقاته السبع. ويواصل الجزء الجديد تسليط الضوء على الحياة اليومية لعزيز وسط شقيقاته، من خلال أحداث كوميدية وتطورات جديدة في حياتهن الشخصية والمهنية، مع الحفاظ على الطابع العائلي الذي ميز الموسم الأول وجذب اهتمام الجمهور المغربي.

إقرأ المزيد

في قلب الملاح.. فاس تفتتح متحف للثقافة اليهودية المغربية



تضيف مدينة فاس إلى رصيدها التاريخي والثقافي فضاءً جديداً يعيد إحياء جانب مهم من ذاكرة المغرب المتعددة، بعد افتتاح متحف الثقافة اليهودية المغربية بقلب حي الملاح التاريخي، في مشروع يسلط الضوء على قرون من الحضور اليهودي في المملكة، ويقدم هذا الموروث باعتباره جزءاً أصيلاً من الهوية الوطنية المغربية بمختلف روافدها.

إقرأ المزيد

ماريون كوتيار تترأس لجنة تحكيم مهرجان مراكش الدولي للفيلم في دورته الـ23

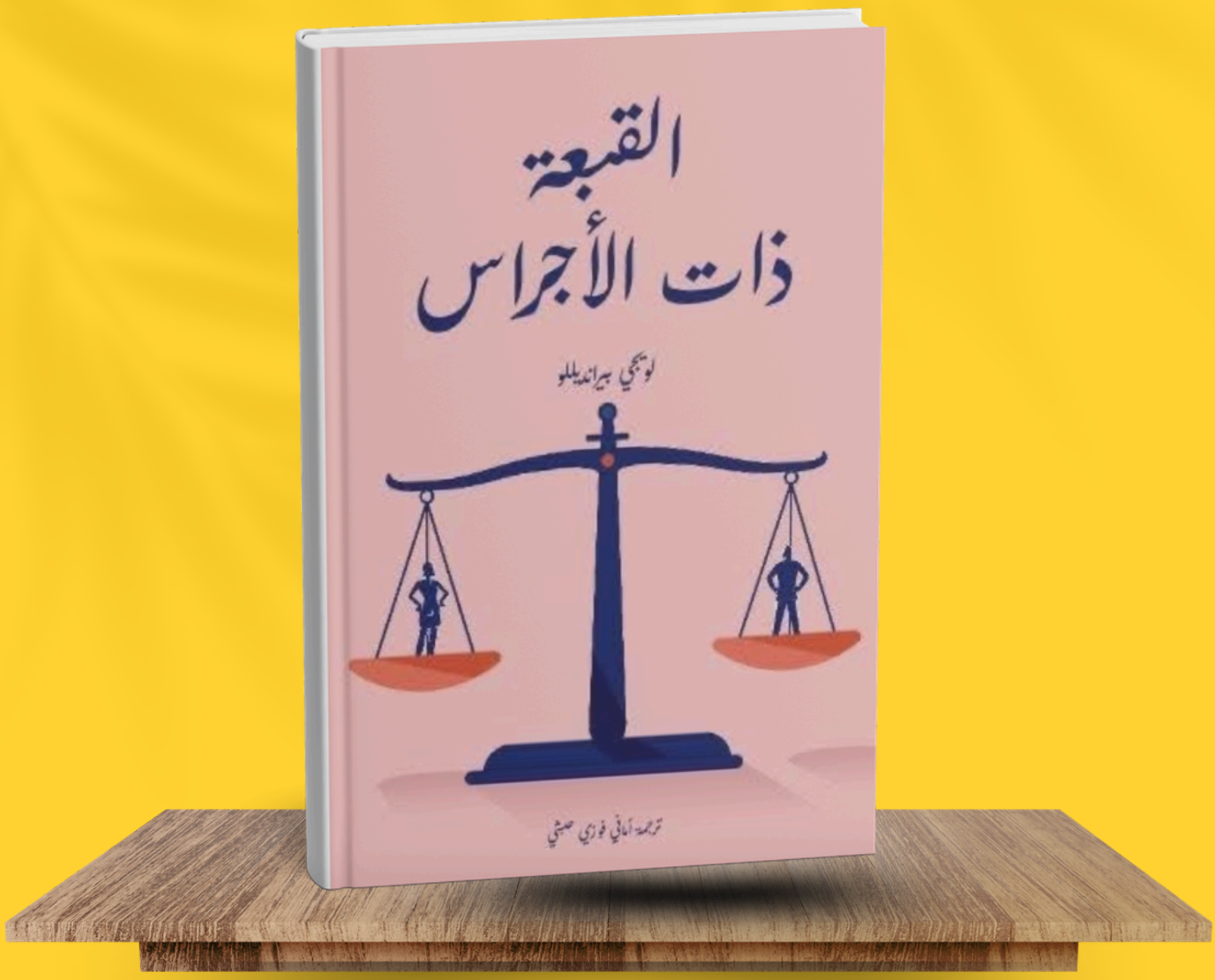


أعلن المهرجان الدولي للفيلم بمراكش عن اختيار النجمة الفرنسية الحائزة على جائزة الأوسكار، ماريون كوتيار، لرئاسة لجنة تحكيم دورته الثالثة والعشرين، المرتقب تنظيمها خلال الفترة الممتدة من 20 إلى 28 نونبر 2026، في خطوة تعزز الحضور الدولي للمهرجان وتؤكد اهتمامه بدعم المواهب السينمائية الصاعدة.

إقرأ المزيد

كتاب الأسبوع

القبعة ذات الأجراس



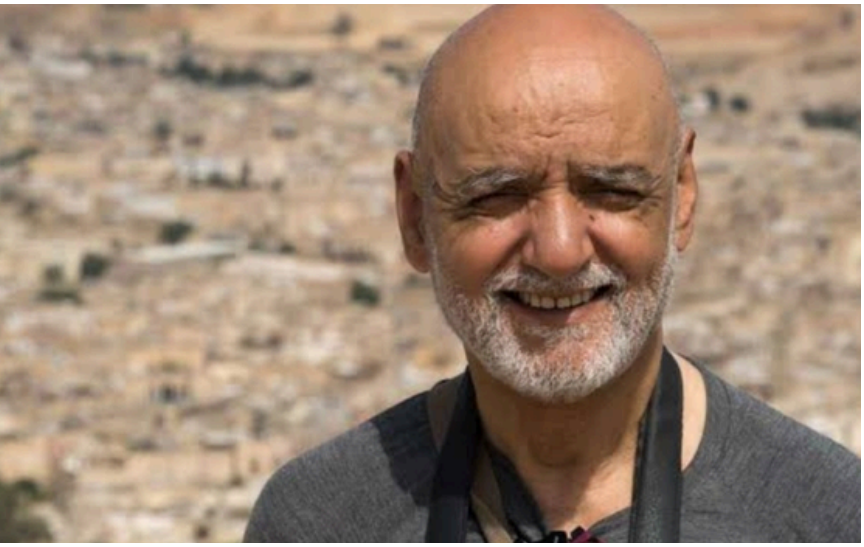
أماني فوزي حبشي

وفاة RJ Mitte عن 34 عاماً..
هوليوود تودع نجم «Breaking Bad»



رحل الممثل الأمريكي RJ Mitte، المعروف بدور Walter Jr / Flynn في المسلسل الشهير «Breaking Bad»، عن عمر ناهز 34 عاماً. وأعلن وكيله Sean Reilly الخبر دون الكشف عن أسباب الوفاة، فيما توالت رسائل الوداع من عدد من زملائه في الوسط الفني. لم يكن RJ Mitte مجرد ممثل أدى دور ابن Walter White في واحد من أشهر المسلسلات التلفزيونية، بل أصبح خلال مسيرته وجهاً بارزاً لتمثيل الأشخاص ذوي الإعاقة على الشاشة بطريقة بعيدة عن الشفقة والصور النمطية.

«مخفي/مختبئ».. عبد الله البحميدي يحول شوارع المدن إلى أسئلة بصرية في معرض بالرباط



تستقبل الرباط، ابتداءً من 15 أكتوبر، تجربة فوتوغرافية تقوم على البحث عما لا تراه العين من النظرة الأولى، من خلال معرض «مخفي/مختبئ» للفنان والمصور المغربي المقيم بالنمسا عبد الله البحميدي، الذي يحل برواق ضفاف التابع لمؤسسة الحسن الثاني للمغاربة المقيمين بالخارج، مقدماً سلسلة من الأعمال التي تجعل الفضاء الحضري مجالاً للتأمل في الظهور والاختفاء وما تخفيه الصورة بقدر ما تكشفه.

زاكورة تحتفي بالتراث الأمازيغي في الدورة الثانية لمهرجان نخلة أحيدوس



تستعد مدينة زاكورة لاحتضان الدورة الثانية من مهرجان نخلة أحيدوس، خلال الفترة الممتدة من 28 إلى 31 أكتوبر الجاري، في موعد ثقافي وفني يراهن على الاحتفاء بالتراث الموسيقي الأمازيغي وتثمين الموروث المحلي، إلى جانب إبراز ما تزخر به الواحات من منتجات ومؤهلات ثقافية واقتصادية. ويشكل المهرجان مناسبة للاحتفاء بفن أحيدوس، باعتباره أحد أبرز أشكال التعبير الجماعي في الثقافة الأمازيغية.

حدث الأسبوع



الأميرة للا أسماء تدشن بالرباط أول جامعة دامجة في العالم للصم وضعاف السمع

أشرفت صاحبة السمو الملكي الأميرة للا أسماء، رئيسة مؤسسة للا أسماء، يوم الخميس 15 أكتوبر 2026 بالرباط، على تدشين جامعة للا أسماء، التي تُقدم باعتبارها أول جامعة دامجة من نوعها في العالم، في خطوة جديدة لتعزيز إدماج الأشخاص الصم وضعاف السمع في منظومة التعليم العالي بالمغرب. وتتميز المؤسسة الجامعية الجديدة بنموذج تعليمي يجمع الطلبة الصم وضعاف السمع والطلبة السامعين داخل فضاء أكاديمي مشترك.

إنجاز مغربي في السينما.. مغربي يترأس لجنة تحكيم مهرجان القاهرة السينمائي



في خطوة تعكس الحضور المتنامي للسينما المغربية على الساحة الدولية، يستعد مهني مغربي في مجال السينما لتولي رئاسة لجنة تحكيم مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، أحد أبرز المواعيد السينمائية في العالم العربي والقارة الإفريقية. وتكتسي هذه التعيينات أهمية خاصة بالنسبة للسينما المغربية، بالنظر إلى المكانة التي يحظى بها مهرجان القاهرة ضمن خريطة المهرجانات السينمائية الدولية، وما يوفره من فضاء للتلاقي بين صناع الأفلام والنقاد والمهنيين من مختلف أنحاء العالم.

الكندية آن كارسون تتوج بجائزة نوبل للآداب 2026 عن أعمالها الأدبية المبتكرة



توجت الشاعرة والكاتبة الكندية آن كارسون بجائزة نوبل للآداب لسنة 2026، تقديراً لمسيرتها الأدبية التي جمعت بين الشعر والفلسفة والدراسات الكلاسيكية، وقدرتها على إعادة تقديم موضوعات الحب والرغبة واليأس بأساليب إبداعية معاصرة. وأعلنت الأكاديمية السويدية، الخميس، منح الجائزة للكاتبة البالغة من العمر 76 عاماً، تقديراً لإنتاجها الأدبي الجريء والخلاق، الذي استطاعت من خلاله ابتكار أشكال جديدة للكتابة المعاصرة، مستلهمة التراث الكلاسيكي .

Galerie H يحتفي بعشر سنوات من التصميم المغربي المعاصر بمعرض يجمع 27 مبدعاً



يحتفل Galerie H by Holmarcom بمرور عشر سنوات على انطلاق تجربته من خلال معرض جديد يحمل عنوان «D.I.X – عشر دورات، فضاء واحد ومواهب متعددة»، ويجمع لأول مرة 27 مصمماً ومبدعاً سبق لهم أن شاركوا في دوراته السابقة. ويقدم المعرض أعمالاً جديدة تكشف عن تطور تجارب المشاركين خلال السنوات الماضية، ضمن مساحة مفتوحة لا تفرض موضوعاً موحداً، بل تمنح كل مبدع حرية الاشتغال انطلاقاً من مرجعياته وخاماته ورؤيته الخاصة.

فيديو الأسبوع



احتجاجا على تردي خدمات النظافة.. ساكنة فم العنصر ترمي الأزبال أمام مقر الجماعة

صناعة السيارات بالمغرب تنافس إسبانيا..
طنجة تستفيد من كلفة إنتاج أقل بما يصل إلى 25%



تعزز طنجة موقعها كأحد أبرز أقطاب صناعة السيارات في المنطقة، مستفيدة من شبكة صناعية ولوجستية متكاملة تربط المصانع بالموردين وميناء طنجة المتوسط. وفي المقابل، بدأت هذه الدينامية تثير اهتماماً متزايداً في إسبانيا، وسط تقديرات صحافية إسبانية تشير إلى أن تصنيع بعض السيارات في المغرب قد يكون أقل تكلفة بما يصل إلى 25%، مع فارق قد يبلغ نحو 3 آلاف يورو للسيارة الواحدة.

المغرب ثاني أكبر قاعدة صناعية لـRenault

ولا يرتبط هذا الفارق بالأجور فقط، بل بمنظومة تجمع الإنتاج المحلي للمكونات والبنية التحتية اللوجستية والقرب من الأسواق الأوروبية، ما يمنح مصانع شمال المغرب قدرة تنافسية متزايدة.

وتبرز Renault Group في قلب هذه المنظومة. فقد أنتجت مصانع المجموعة في المغرب أكثر من 394 ألف سيارة خلال 2025، ليصبح المغرب ثاني أكبر منصة صناعية للمجموعة عالمياً من حيث حجم الإنتاج.

ويتم تصدير نحو 82% من إنتاج مصنعي طنجة والدار البيضاء إلى 63 وجهة، من بينها فرنسا وإسبانيا وإيطاليا وألمانيا وتركيا. أما مصنع طنجة، فينتج أساساً Dacia Sandero وJoggerg وRenault Expressg، وبلغ عدد العاملين فيه أكثر من 7,500 موظف بنهاية 2025.

87 مورداً وربط مباشر بميناء طنجة المتوسط

وتكمن إحدى نقاط القوة الرئيسية في قرب مختلف مكونات سلسلة الإنتاج. فشبكة Renault الصناعية في المغرب تضم 87 مورداً من المستوى الأول، بعضهم داخل المناطق الصناعية المحيطة بميناء طنجة المتوسط.

وتعتمد المنظومة كذلك على 1,440 رحلة قطار و290 رحلة بحرية سنوياً لنقل السيارات، بينما تصل خطوط السكك الحديدية مباشرة إلى داخل مصنع طنجة، ما يسمح بنقل المركبات من خطوط الإنتاج نحو الميناء بسرعة أكبر وتقليل عمليات المناولة. وتبلغ الطاقة الاستيعابية لمحطة السيارات في طنجة المتوسط نحو مليون مركبة سنوياً.

أكثر من نصف مليون سيارة عبر طنجة المتوسط

وخلال سنة 2025، عالجت محطتا السيارات بميناء طنجة المتوسط 526,862 مركبة، رغم انخفاض الحركة بنسبة 12% مقارنة بعام 2024.

إقرأ المزيد

صورة من الأرشيف

صورة تاريخية لقياديين غادرونا لدار بقاء
من اليسار الى اليمين: ابوبكر القادري،قاسم الزهيري،احمد الشرقاوي, الهاشمي الفيلالي رحمهم الله



By Lodj

لويكاند الخبر فوقتو



www.lodj.info

Stellantis في معرض باريس 2026.. 9 سيارات اختبارية وأكثر من 60 مركبة



تدخل Stellantis معرض باريس للسيارات 2026 بحضور واسع يجمع تسع سيارات اختبارية وأكثر من 60 مركبة وثماني علامات، في واحدة من أكبر مشاركات المجموعة بالمعرض المنظم من 12 إلى 18 أكتوبر في Porte de Versailles.

وتجمع Stellantis داخل الجناح رقم 4 علامات Citroëng Alfa Romeo وDS Automobiles وFIAT وLancia وLeapmotor وOpel وPEUGEOT،
على مساحة تبلغ 5,340 متر مربع، وهي الأكبر في المعرض،

إقرأ المزيد

تفاهم صيني أوروبي قد يخفض صادرات السيارات الهجينة إلى أوروبا بأكثر من 50%



توصلت الصين والاتحاد الأوروبي إلى تفاهم مشترك قد يفضي إلى خفض صادرات السيارات الهجينة الصينية إلى الأسواق الأوروبية بأكثر من 50%، في خطوة تأتي ضمن مساعي الطرفين لمعالجة الاختلالات التجارية المتزايدة واحتواء حدة المنافسة في قطاع السيارات.

إقرأ المزيد

PEUGEOT وPathé تطلقان تجربة مشتركة تجمع السينما والسيارات في المغرب



أعلنت PEUGEOT Maroc وPATHÉ Maroc عن توقيع شراكة جديدة تهدف إلى تطوير تجربة مشتركة تجمع بين عالم السيارات والسينما، وذلك خلال لقاء احتضنه Pathé Californie بالدار البيضاء يوم 6 أكتوبر 2026. وتأتي هذه الخطوة في إطار توسيع الاتفاقية الرئيسية التي أبرمتها PEUGEOT وPATHÉ في يناير 2026، لتأخذ الشراكة في المغرب بعداً أكثر حضوراً داخل قاعات السينما وتجربة الجمهور.

إقرأ المزيد


By Lodj
حديث في التربية
مع المحجوب ادريوش
مع
المحجوب ادريوش
إعلامي متخصص في شؤون
التربية والتكوين
التربية
التكوين
المدرسة
الجامعة
حديث في التربية
مع المحجوب ادريوش
الموسم الثاني 2
بث مباشر على :
YouTube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer

شاومي تسجل أكثر من 70 ألف طلب مؤكد على سيارات سكاي نوماد خلال شهر



حققت شركة شاومي الصينية انطلاقة قوية في سوق السيارات، بعدما أعلنت تسجيل أكثر من 70 ألف طلب شراء مؤكد على سيارات سلسلة سكاي نوماد (Skynomad) خلال شهر واحد فقط من طرحها في السوق الصينية. وتشير هذه الأرقام إلى حجم الإقبال على أحدث منتجات الشركة في قطاع السيارات، خصوصاً أن الطلبات المسجلة تتعلق بعملاء استكملوا اختيار مواصفات سياراتهم وأكدوا عمليات الشراء، ما يعني أنها تتجاوز مجرد الحجوزات الأولية، وإن كانت لا تعني بالضرورة تسليم جميع السيارات لأصحابها حتى الآن.

بيجو تعيد إحياء RCZ بنسخة كهربائية ثورية وبطارية صلبة ومدى يصل إلى 600 كيلومتر



أعادت شركة بيجو إحياء اسمها الرياضي الشهير RCZ من خلال نموذج اختباري مستقبلي يحمل اسم RCZ فيجن، كشفت عنه قبيل انطلاق فعاليات معرض باريس الدولي للسيارات 2026. ولا تكتفي السيارة باستعادة إرث الكوبيه الفرنسية، بل تقدم أيضاً تصوراً جريئاً لما يمكن أن تبدو عليه السيارات الرياضية الكهربائية في المستقبل، بفضل تصميم ديناميكي وبطارية صلبة متطورة وتقنيات قيادة من الجيل المقبل.

ألفا روميو كويري روسو.. رؤية إيطالية جريئة لسيارة GT تجمع بين V6 والكهرباء



كشفت ألفا روميو عن نموذجها الاختباري الجديد كويري روسو (Cuorerosso)، لتقدم رؤية مستقبلية للسيارات الرياضية الفاخرة وتستعرض في الوقت نفسه ملامح اللغة التصميمية التي ستقود طرازاتها المقبلة. ويأتي النموذج في هيئة سيارة GT بأربعة أبواب وأربعة مقاعد، في توجه مختلف عن موجة سيارات الدفع الرباعي التي تهيمن على السوق، مع احتفاظه بمحرك بنزين تقليدي من ست أسطوانات، إلى جانب إمكانية تكييف المنصة مستقبلاً مع منظومات هجينة وكهربائية بالكامل.


LODJ
الحاسة السابعة 7
الموسم 3
مجتمع
سياسة
اقتصاد
ثقافة
نقاش من أجل إعطاء معنى للمعنى
من تقديم رشيد هلاوي
بث مباشر على :
YouTube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer

بورش تتراجع عالمياً.. و911 تواصل التألق في مواجهة انكماش المبيعات



سجلت شركة بورش تراجعاً ملحوظاً في عمليات تسليم سياراتها خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2026، في وقت تمكنت فيه عائلة 911 من تحقيق نمو لافت، لتؤكد مجدداً مكانتها كواحدة من أكثر الطرازات أهمية في استراتيجية العلامة الألمانية. وبحسب بيانات الشركة، بلغت عمليات التسليم العالمية 178,532 سيارة بين يناير وسبتمبر 2026، مقابل 212,509 سيارات خلال الفترة نفسها من العام الماضي، ما يمثل انخفاضاً بنسبة 16%.

ألبين A310 فيجن.. عندما تعود أسطورة السبعينيات بثوب كهربائي



كشفت ألبين عن نموذجها الاختباري الجديد A310 فيجن، في خطوة تستعيد بها واحدة من أبرز سياراتها الرياضية التاريخية، ولكن برؤية تنتمي بوضوح إلى المستقبل. ويجمع النموذج بين التصميم المستوحى من إرث A310 والتقنيات الكهربائية الحديثة، في محاولة لتقديم تصور جديد للسيارة الرياضية الفرنسية التي يمكن أن تنافس مستقبلاً أسماء عريقة مثل بورش 911. وجاء الكشف عن A310 فيجن بالتزامن مع مرور 55 عاماً على إطلاق A310 الأصلية عام 1971، إلى جانب الاحتفال بمرور نصف قرن على ظهور النسخة المزودة بمحرك V6، ما يمنح النموذج الجديد بعداً تاريخياً يتجاوز مجرد إحياء اسم قديم.

دبي تختبر جيلاً جديداً من النقل الذاتي بمركبات جلايدوايز الكهربائية



بدأت هيئة الطرق والمواصلات في دبي التشغيل التجريبي لنظام «جلايدوايز» (Glydways)، في خطوة جديدة تعكس توجه الإمارة نحو توسيع حلول النقل الذكي والاعتماد على تقنيات القيادة الذاتية والذكاء الاصطناعي. وتعتمد المنظومة الجديدة على مركبات كهربائية ذاتية القيادة تتحرك على مسارات مخصصة ومنفصلة عن حركة المرور التقليدية، بما يتيح نقل الركاب بصورة مباشرة ومرنة دون الحاجة إلى سائق أو التوقف المتكرر في محطات وسيطة.


LODJ
By Lodj
t!lt
تيلت
حوارات تصنع الفرق
الموسم الثالث 3
إعداد وتقديم :
مامون أشـرقـي
قريباً على جميع منصاتنا
استمعوا على البودكاست :
تابعونا على الفيديو :
YouTube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer

الرباط تحتضن الأسبوع الوطني للأمن السيبراني بمشاركة خبراء ومسؤولين من نحو 30 دولة



انطلقت بالرباط فعاليات الأسبوع الوطني للأمن السيبراني، الذي تنظمه المديرية العامة لأمن نظم المعلومات التابعة لإدارة الدفاع الوطني، خلال الفترة الممتدة من 12 إلى 14 أكتوبر 2026، تحت شعار «الأمن السيبراني في خدمة التحول الرقمي والتنمية». وبحسب البلاغ الصادر عن إدارة الدفاع الوطني، تعرف هذه التظاهرة مشاركة مسؤولين حكوميين، من بينهم وزراء أفارقة، إلى جانب خبراء ومهنيين وشخصيات وطنية ودولية، لمناقشة التحديات المتزايدة المرتبطة بحماية الفضاء الرقمي.

الأمن السيبراني لم يعد خياراً تقنياً

ويركز الحدث على العلاقة المباشرة بين الأمن السيبراني والتحول الرقمي والتنمية، انطلاقاً من فكرة أن الثقة في الأنظمة الرقمية أصبحت شرطاً أساسياً لتوسيع الخدمات الإلكترونية وتطوير الاقتصاد الرقمي.

وفي كلمته الافتتاحية، أكد عبد اللطيف لوديي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، أن تأمين نظم المعلومات الوطنية وتعزيز قدرتها على الصمود أصبحا ضرورة في ظل التسارع الرقمي.

وأشار إلى أن الهجمات الإلكترونية لم تعد مجرد مخاطر افتراضية، بل تحدياً عملياً تواجهه الدول والمؤسسات، فيما أدى تطور الذكاء الاصطناعي إلى زيادة سرعة وتعقيد هذه التهديدات.

البنيات الحيوية والCloud والذكاء الاصطناعي

وعلى مدى ثلاثة أيام، تناقش الموائد المستديرة والورشات مجموعة من الملفات المرتبطة بمستقبل الأمن الرقمي. وتشمل المحاور حماية البنيات التحتية ذات الأهمية الحيوية، والاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، وتنمية الكفاءات، ومكافحة الجريمة الإلكترونية، وأمن الخدمات السحابية، ودور الذكاء الاصطناعي في تعزيز قدرة الأنظمة الرقمية على الصمود. كما تتيح التظاهرة الاطلاع على تجارب وحلول مطبقة على المستويين الإقليمي والدولي، في وقت أصبحت فيه المؤسسات أكثر اعتماداً على البيانات والخدمات الرقمية.

تمرين سيبراني بمشاركة نحو 30 دولة

ويتضمن البرنامج أيضاً دورات تكوينية لفائدة خبراء ومهنيين من المغرب وعدد من الدول العربية والإفريقية.

إقرأ المزيد



بث مباشر على :

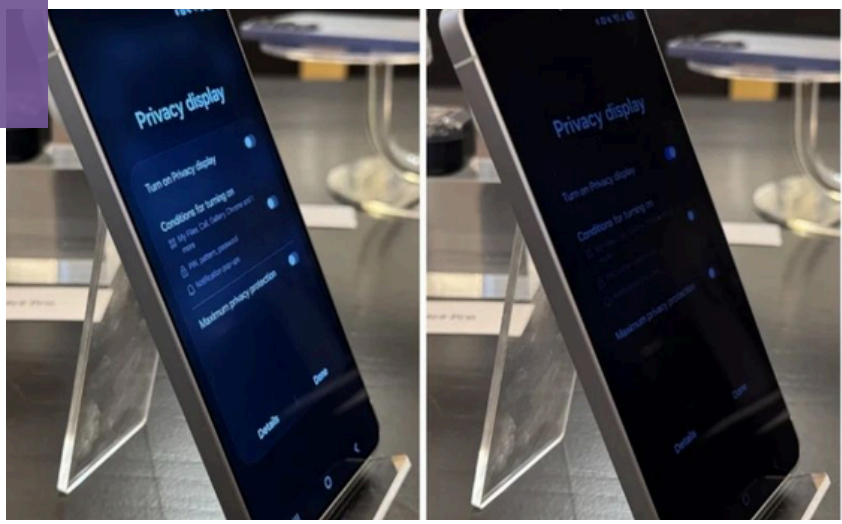
YouTube Instagram Facebook TikTok Kick Twitch

إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :

Apple Podcasts Google podcats Spotify Deezer

تكنولايف

هل تتحول الخصوصية إلى ساحة الحرب الجديدة بين الهواتف الذكية؟



لسنوات، دارت المنافسة بين الهواتف الذكية الراقية حول الكاميرا وقوة المعالج والبطارية، ثم دخل الذكاء الاصطناعي بقوة إلى السباق. لكن مع تزايد كمية المعلومات الشخصية التي تمر يومياً عبر شاشات هواتفنا، يظهر معيار جديد قد يغير قواعد المنافسة: الخصوصية البصرية. فالرسائل الشخصية، والحسابات البنكية، والوثائق المهنية، وحتى الإشعارات التي تظهر بشكل مفاجئ، تجعل الهاتف واحداً من أكثر فضاءاتنا خصوصية، رغم أننا نستخدمه باستمرار في وسائل النقل والمقاهي والاجتماعات وأماكن العمل المشتركة.

إقرأ المزيد

JMTL 2026 في الدار البيضاء.. الذكاء الاصطناعي يعيد رسم مهنة اختبار البرمجيات بالمغرب



احتضن Technopark الدار البيضاء يوم 3 أكتوبر 2026 الدورة العاشرة من اليوم المغربي لاختبارات البرمجيات JMTL، التي نظمها اللجنة المغربية لاختبارات البرمجيات CMTL، بمشاركة خبراء ومهنيين من المغرب وخارجه لمناقشة التحولات التي يعرفها مجال اختبار البرمجيات تحت تأثير الذكاء الاصطناعي. وجاءت هذه الدورة تحت شعار «10 سنوات من الالتزام بالجودة – جودة اليوم، ثقة الغد»، بعد مسار انطلق سنة 2016، وشارك في مختلف دوراته أكثر من 1700 شخص.

إقرأ المزيد

إنوي يطلق من أكادير الدورة الثانية من «قافلة الألياف البصرية»



أطلق إنوي بمدينة أكادير الدورة الثانية من «قافلة الألياف البصرية»، في مبادرة ستجوب عدداً من مدن المملكة للقاء مهنيي العقار والبناء، ومناقشة سبل تسريع إدماج شبكات الألياف البصرية داخل المشاريع السكنية الجديدة. ويأتي هذا التحرك ضمن مساعي الفاعل في قطاع الاتصالات إلى توسيع الولوج إلى الإنترنت عالي الصبيب جداً، وربط مشاريع البناء الجديدة ببنية اتصالات قادرة على مواكبة الاستخدامات الرقمية المتزايدة.

إقرأ المزيد

برنامج الأسبوع



حنان أحمد تستنكر جل أغنياتي تم بثها عبر الإذاعة الوطنية ، لكنني لم أتلق قط أي مستحقات عن حقوق التأليف

سهام بنك يجدّد تطبيقه البنكي ويدمج مساعداً ذكياً قائماً على الذكاء الاصطناعي



أعلن سهام بنك عن إطلاق النسخة الجديدة من تطبيقه البنكي، بعد إعادة تصميمه بشكل شامل من حيث الواجهة والتنقل والخدمات، في خطوة تستهدف تبسيط العمليات اليومية وتعزيز استقلالية الزبائن مع الحفاظ على إمكانية التواصل المباشر مع المستشار البنكي. وأصبحت النسخة الجديدة متاحة لجميع زبائن البنك من الأفراد والمهنيين والمقاولات. يتيح التطبيق الجديد للزبائن تنفيذ عدد أكبر من العمليات دون الحاجة إلى التنقل إلى الوكالة. ومن بين الوظائف المتاحة تفعيل بطاقات افتراضية بحسب الباقة المختارة لاستخدامها في الأداء عبر الإنترنت أو في المتاجر.

غوغل تستعد لإطلاق نسخة جديدة من Google TV Streamer بثلاثة تحسينات مرتقبة



تستعد شركة غوغل، وفق تقارير متداولة، لإطلاق نسخة جديدة من جهاز Google TV Streamer، مع مجموعة من التحسينات التي يُنتظر أن تعزز تجربة المستخدم وتوسع قدرات التلفزيون الذكي. وبحسب المعطيات المتداولة، سيحصل الإصدار المرتقب على ثلاثة تحديثات رئيسية تستهدف تطوير الأداء والوظائف المرتبطة بالمحتوى المرئي، في محاولة من غوغل لتعزيز حضورها في سوق أجهزة البث التلفزيوني.

آبل ترفع طلبات iPhone Duo بنسبة 30% وسط مؤشرات على قوة الطلب



تعتزم شركة آبل، وفق تقارير متداولة، زيادة حجم طلباتها من هاتف iPhone Duo لدى مورديها بنسبة تصل إلى 30%، في خطوة قد تعكس إقبالاً أقوى من المتوقع على هذا الطراز الجديد من هواتف الشركة. وتأتي هذه الزيادة المحتملة في الطلبات في وقت تراقب فيه آبل عن كثب أداء هاتفها الجديد في الأسواق، خصوصاً أن مستويات الإنتاج عادة ما تعكس تقديرات الشركة بشأن حجم الطلب المتوقع خلال الفترة الأولى من طرح أي جهاز جديد. وبحسب المعطيات المتداولة، فإن رفع الطلبات من الموردين .

By Lodj
WEB TV



100% digitale
100% Made in Morroco

WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

OnlyOffice 10.. أكثر من 50 تحديثاً والذكاء الاصطناعي يصبح خياراً في النسخة مفتوحة المصدر



أطلقت حزمة OnlyOffice 10 تحديثاً واسعاً يتضمن أكثر من 50 ميزة وتحسيناً جديداً، في خطوة تهدف إلى تعزيز قدرات المنصة المكتبية وتطوير أدوات التعاون والعمل المشترك، مع منح المستخدمين مزيداً من التحكم في استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي. ويشمل الإصدار الجديد مجموعة من المزايا الموجهة إلى تحسين تجربة تحرير المستندات والجداول والعروض التقديمية، إلى جانب إدخال أدوات جديدة للتعاون بين المستخدمين، بما يواكب احتياجات بيئات العمل الحديثة التي تعتمد بشكل متزايد على العمل الجماعي والرقمي.

التجارة المباشرة تعزز جاذبية eBay.. مورغان ستانلي يضع المنصة ضمن أبرز اختياراته



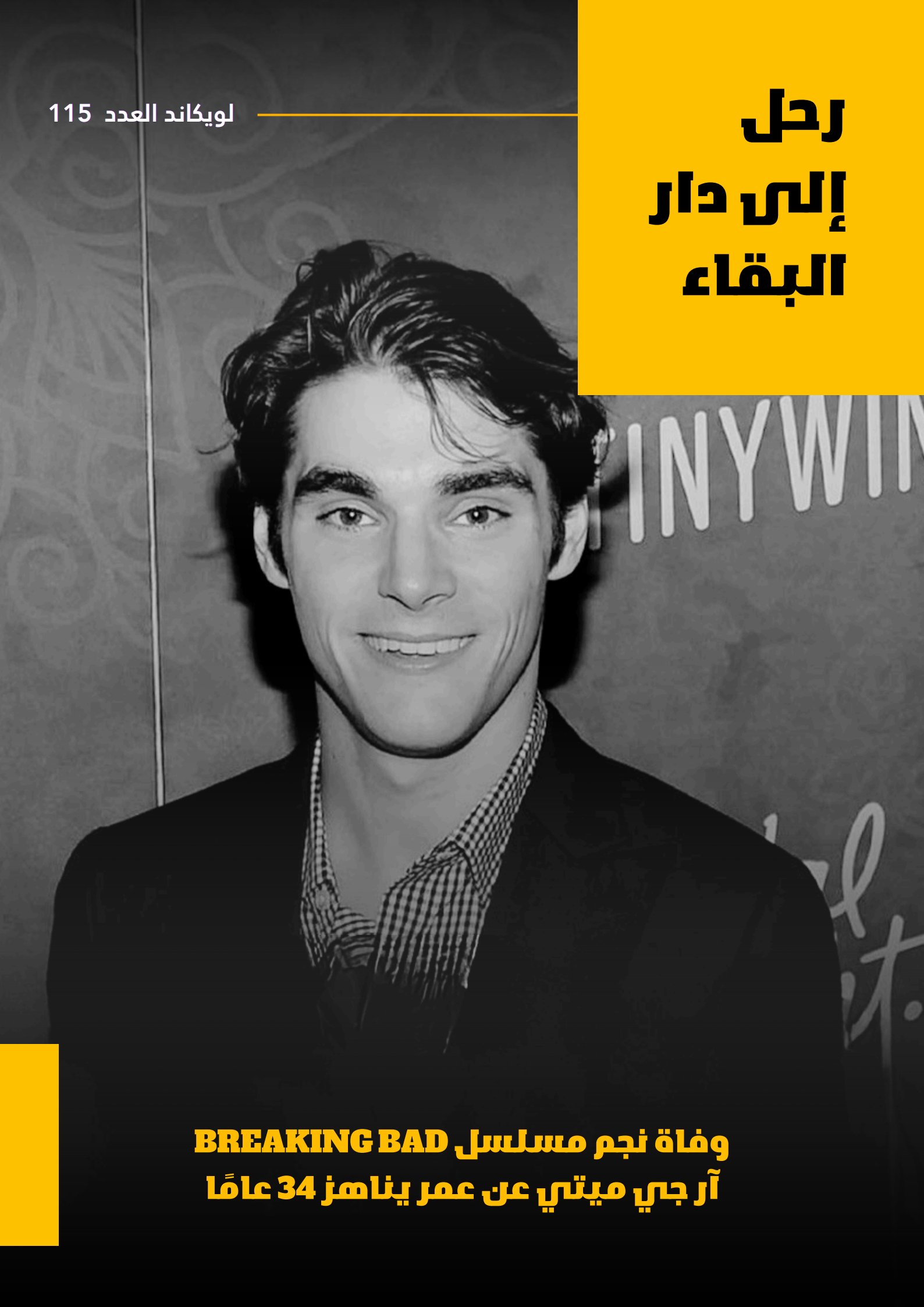
حظيت منصة eBay باهتمام متزايد من جانب مؤسسة مورغان ستانلي، التي وضعتها ضمن أبرز اختياراتها الاستثمارية، مدفوعة بالتوقعات الإيجابية بشأن مستقبل التجارة المباشرة وقدرتها على دعم نمو المنصة وتعزيز جاذبيتها في سوق التجارة الإلكترونية. وترى المؤسسة المالية أن التجارة المباشرة، التي تجمع بين عرض المنتجات والتفاعل الفوري مع المستهلكين عبر البث الحي، يمكن أن تشكل مجالاً واعداً أمام eBay لتطوير نموذج أعمالها واستقطاب مزيد من المستخدمين.

يوروبول تحذر من تهديد الحوسبة الكمّية لأمن البيانات المشفّرة



حذرت وكالة الاتحاد الأوروبي للتعاون في مجال إنفاذ القانون «يوروبول» من تهديدات محتملة قد تفرضها الحواسيب الكمّية المستقبلية على أمن البيانات المشفّرة، داعية إلى الاستعداد المبكر لهذه المرحلة وتعزيز أنظمة الحماية الرقمية. وتأتي هذه التحذيرات في وقت تتسارع فيه أبحاث الحوسبة الكمّية، التي يُتوقع أن تحدث تحولاً كبيراً في قدرات معالجة المعلومات، لكنها قد تفرض في المقابل تحديات جديدة على أنظمة التشفير التي تعتمد عليها المؤسسات والأفراد لحماية بياناتهم.

رحل إلى دار البقاء



وفاة نجم مسلسل BREAKING BAD
آر جي ميتي عن عمر يناهز 34 عامًا

By Lodj

بوابتك

نحو أخر الأخبار







www.lodj.info