

7 أيار حياتنا

15-10-2026

2.3 مليون مغربي يعانون من نقص الغذاء.. واش الغلاء ولي كيهده المائدة المغربية؟

خريجو وطلبة التمريض بفاس-
مكناس يصعدون احتجاجاتهم
للمطالبة بالتوظيف وتسوية
المستحقات

تراجع حجوزات العمرة
بالمغرب بنسبة 60%
بسبب التوترات الأمنية
في السعودية

فهرس

04

حياتنا

06

مختصرات
حياتنا

7 ألبام
حياتنا
By Lodi



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODj

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاج
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



LODJ

By Lodj

FOCUS

FOCUS
فوكس

حوارات معمقة
مع صناع القرار والخبراء

الموسم الثالث 3

تقديم :
أمل الهواري

قريباً على جميع منصاتنا

شاهدونا على الفيديو : ((•))



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



استمعوا على البودكاست :



Apple
Podcasts



Google
podcasts



Spotify



Deezer

2.3 مليون مغربي يعانون من نقص الغذاء.. واش الغلاء ولي كيهدد المائدة المغربية؟

رغم تصنيف المغرب ضمن البلدان ذات المستوى «المنخفض» من الجوع، كشفت معطيات مؤشر الجوع العالمي لسنة 2026 استمرار تحديات مرتبطة بالأمن الغذائي وسوء التغذية، إذ حل المغرب في المرتبة 47 من أصل 122 دولة، بينما يقدر عدد الأشخاص الذين لا يحصلون على غذاء كاف بأكثر من 2.3 مليون شخص

وحصل المغرب على 9 نقاط في المؤشر، وهي نتيجة أفضل من المتوسط المسجل في منطقة غرب آسيا وشمال أفريقيا، البالغ 12.5 نقطة، وكذلك من المتوسط العالمي البالغ 18.1 نقطة. غير أن التفاصيل التي يتضمنها التقرير تكشف عن مؤشرات متفاوتة، خصوصاً فيما يتعلق بسوء التغذية لدى السكان والأطفال دون الخامسة.

سوء التغذية يصل إلى 6.5%

وفق البيانات الواردة في التقرير، بلغت نسبة السكان الذين يعانون من نقص التغذية في المغرب 6.5 في المائة، بعدما كانت في حدود 3.6 في المائة سنة 2018. وتظهر المقارنات التاريخية أن النسبة بلغت 4.3 في المائة سنة 2012، و4.8 في المائة سنة 2006، مقابل 5.8 في المائة سنة 2000، ما يعني أن المؤشر سجل خلال السنوات الأخيرة اتجاهًا مغايرًا للتحسن الذي تحقق في مرحلة سابقة.

ولا يقيس مؤشر الجوع مسألة توفر الغذاء فقط، بل يعتمد على أربعة مكونات تجمع بين نقص التغذية على مستوى السكان وأوضاع الأطفال، بما يسمح بإعطاء صورة أوسع عن انعكاسات الأمن الغذائي على الصحة والنمو.



التقزم يصيب 13.7% من الأطفال

تكشف الأرقام المتعلقة بالأطفال دون الخامسة أن 13.7 في المائة منهم يعانون من التقزم، وهو مؤشر يرتبط بسوء التغذية المزمن ويقاس من خلال انخفاض الطول مقارنة بعمر الطفل.

كما تبلغ نسبة الهزال، أي انخفاض الوزن مقارنة بالطول، 2.7 في المائة، بينما يقدر معدل وفيات الأطفال دون سن الخامسة بـ1.6 في المائة، وتكتسي هذه المؤشرات أهمية خاصة لأنها لا تقيس فقط كمية الغذاء المتاحة، وإنما تعكس أيضاً جودته وقدرة الأسر على الحصول على تغذية متوازنة، إلى جانب تأثير الظروف الصحية والمعيشية المحيطة بالأطفال.

[اقرأ المزيد](#)

ثقة الأسر المغربية ترتفع إلى 59.2 نقطة رغم استمرار القلق بشأن المعيشة والبطالة

تحسن مستوى ثقة الأسر المغربية خلال الفصل الثالث من سنة 2026 مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، غير أن هذا التحسن لم يبدد المخاوف المرتبطة بالقدرة الشرائية والوضع المالي وآفاق سوق الشغل. فقد بلغ مؤشر ثقة الأسر 59.2 نقطة، مقابل 53.6 نقطة خلال الفصل الثالث من سنة 2025، وفق نتائج البحث الدائم حول الظرفية لدى الأسر الصادر عن المندوبية السامية للتخطيط.

ورغم الارتفاع المسجل على أساس سنوي، أظهرت المعطيات تراجعاً طفيفاً للمؤشر مقارنة بالفصل السابق،

[اقرأ المزيد](#)



تراجع حجوزات العمرة بالمغرب بنسبة 60% بسبب التوترات الأمنية في السعودية

تشهد حجوزات العمرة من المغرب تراجعاً ملحوظاً، وسط مخاوف من تداعيات التوترات الأمنية في المنطقة، حيث أفاد مهنيون في قطاع وكالات الأسفار بانخفاض الطلب بنحو 60 في المائة مقارنة بالمعدلات المعتادة، على خلفية أنباء عن هجمات حوثية استهدفت مطار الرياض بالمملكة العربية السعودية.

وأثارت هذه التطورات حالة من الترقب لدى عدد من المغاربة الراغبين في أداء مناسك العمرة، إذ فضل بعضهم تأجيل اتخاذ قرار السفر، فيما شرع آخرون في الاستفسار عن إمكانية تغيير مواعيد

[اقرأ المزيد](#)

التأمين الصحي.. تعويضات نفقات العلاج من طرف CNSS تطرح تحديات تمويل التغطية الصحية

تواصل منظومة التأمين الصحي في القطاع الخاص بالمغرب مواجهة تحديات مرتبطة بتطور نفقات العلاج ومستوى التعويضات، في ظل الدور الذي تضطلع به الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي في تغطية جزء من هذه النفقات لفائدة المؤمن لهم.

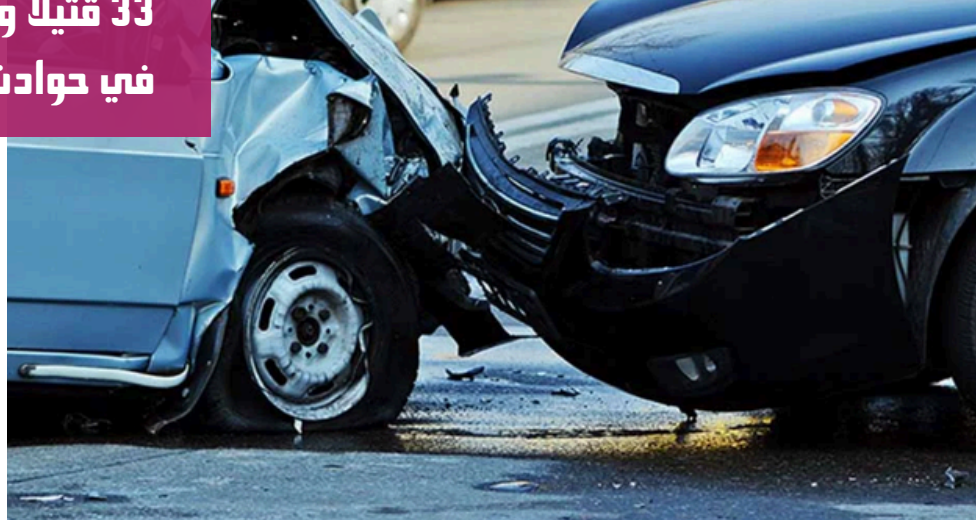
وتعكس تطورات التعويضات التي تصرفها الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي عن نفقات العلاج

[اقرأ المزيد](#)



33 قتيلاً وأكثر من 3 آلاف مصاب في حوادث السير داخل المدن خلال أسبوع

سجلت الطرق الحضرية بالمغرب حصيلة ثقيلة جديدة خلال أسبوع واحد، بعدما أودت حوادث السير بحياة 33 شخصاً وتسببت في إصابة 3153 آخرين، من بينهم 132 إصابة بليغة، في الفترة الممتدة من 5 إلى 11 أكتوبر الجاري. وبحسب معطيات المديرية العامة للأمن الوطني، بلغ عدد حوادث السير المسجلة داخل المناطق الحضرية خلال هذه الفترة 2424 حادثة، ما يعكس استمرار الضغط الذي تمثله حوادث المرور على السلامة الطرقية، سواء من حيث عدد الضحايا أو حجم الإصابات المسجلة يومياً.



شبكات التواصل الاجتماعي والقاصرون في المغرب.. هل حان وقت التفكير في المنع؟

يتزايد في المغرب النقاش حول العلاقة بين القاصرين وشبكات التواصل الاجتماعي، في ظل تنامي المخاوف المرتبطة بتأثير الاستخدام المكثف لهذه المنصات على الصحة النفسية للأطفال والمراهقين، فضلاً عن المخاطر الرقمية التي قد تهدد سلامتهم وخصوصيتهم. وبين الدعوات إلى فرض قيود أكثر صرامة، والتمسك بأهمية التوعية والتربية الرقمية، تبرز الحاجة إلى نقاش متوازن يبحث عن أفضل السبل لحماية الأجيال الصاعدة.



خريجو وطلبة التمريض بفاس-مكناس يصعدون احتجاجاتهم للمطالبة بالتوظيف وتسوية المستحقات

تدخل احتجاجات طلبة وخريجي وممرضي المعاهد العليا للمهن التمريضية وتقنيات الصحة بجهة فاس-مكناس مرحلة جديدة من التصعيد، مع إعلان التنسيق الوطنية عن تنظيم وقفة جهوية مرفوقة باعتصام جزئي، يوم الأربعاء 14 أكتوبر، أمام الإدارة العامة للمجموعة الصحية الترابية فاس-مكناس، احتجاجاً على ما تعتبره استمراراً لتعثر عدد من الملفات المهنية والاجتماعية المرتبطة بالتكوين والتوظيف والتعويضات.



مشروع «مفتاح النجاح» لـ CARE Maroc يستفيد من أكثر من 41 ألف تلميذ

تمكن مشروع «مفتاح النجاح»، الذي تشرف عليه منظمة CARE Maroc، من الوصول إلى أكثر من 41 ألف تلميذ، في مبادرة تربوية ترمي إلى مواكبة المسارات الدراسية وتعزيز فرص النجاح لدى المستفيدين. ويعكس هذا المشروع أهمية المبادرات الرامية إلى دعم المتعلمين ومساعدتهم على تجاوز مختلف التحديات التي قد تعترض مسارهم الدراسي، من خلال توفير مواكبة تساهم في تحسين تجربتهم التعليمية.



المغرب يوقف «مورينو» أحد أبرز المصلوبين للعدالة

تمكنت السلطات المغربية من توقيف شخص يُعرف باسم «مورينو»، كان موضوع بحث من طرف العدالة، في عملية تعكس يقظة الأجهزة المختصة وتؤكد أهمية التعاون الدولي في مجال مكافحة الجريمة. ويأتي توقيف «مورينو» في سياق الجهود التي تبذلها السلطات المغربية لملاحقة الأشخاص المطلوبين للعدالة، والتصدي لمختلف أشكال الجريمة، من خلال تعزيز آليات البحث والتنسيق مع الجهات المعنية، سواء على المستوى الوطني أو الدولي.

شيري المغرب وبشري بايبانو تدعمان 230 طفلاً بإقليم الحوز مع الدخول المدرسي

أطلقت شيري المغرب مبادرة تضامنية بإقليم الحوز، بشراكة مع متسلقة الجبال المغربية والفاعلة الجمعوية بشرى بايبانو، استهدفت 230 طفلاً بعدد من الدواوير الجبلية، تزامناً مع إطلاق المدرسي. وجاءت المبادرة في إطار إطلاق المنصة المحلية الجديدة للعلامة تحت شعار «الخطوات الصغيرة تصنع الأيام الكبيرة»، باعتبارها امتداداً في المغرب.



LODj



بانوراما اسبور

الموسم 2

مع محمد الورضي

بث مباشر على : ((•))



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :



Apple
Podcasts



Google
podcats



Spotify



Deezer