

7أيام صحتنا

By Lody

25-09-2026



أسعار الأدوية في المغرب.. نحو خفض أسعار
نحو 300 دواء بنسب تصل إلى 70 في المائة

الأنسولين بالمغرب..
النقص ليس شاملاً
والبدائل تتطلب
إشرافاً طبياً

هيئة أطباء الأسنان تحذر
من تكوينات "Hygiéniste"
و"Denturologue" وتدعو
إلى توضيح الوضع القانوني

فهرس

04

صحتنا

06

مختصرات
صحتنا

7 *By Lodj* **أي صحتنا**



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODJ

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاچ
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

أسعار الأدوية في المغرب.. نحو خفض أسعار نحو 300 دواء بنسب تصل إلى 70 في المائة

يتجه المغرب نحو مرحلة جديدة في سياسة تسعير الأدوية، مع دخول الإطار الجديد المتعلق بتحديد ومراجعة أسعارها حيز التطبيق، بما يفتح الباب أمام تخفيضات مرتقبة تشمل أولية تضم نحو 300 دواء، بنسب تتراوح بين 10 و70 في المائة.

وتأتي هذه الخطوة في سياق إصلاح أوسع لمنظومة الدواء، يهدف إلى تعزيز حكمة القطاع وتحسين شروط الولوج إلى العلاجات، إلى جانب مواكبة التحولات التي يعرفها النظام الصحي الوطني. ويولي الإطار التنظيمي الجديد أهمية أكبر لتأليات تحديد الأسعار ومراجعتها، بما يتيح إعادة تقييم عدد من الأسعار وفق قواعد أكثر انتظاماً.

تخفيضات قد تصل إلى 70 في المائة

وتكتسي القائمة الجديدة أهمية خاصة بالنسبة إلى المواطنين، بالنظر إلى اتساع نطاق التخفيضات المنتظرة، والتي قد تبلغ 70 في المائة بالنسبة إلى بعض الأدوية، فيما ستتراجع التخفيضات بالنسبة إلى منتجات أخرى بين 10 و70 في المائة.

وتندرج هذه المراجعات ضمن مسار سبق أن عرفه المغرب في السنوات الماضية، حيث سبق لوزارة الصحة أن أعلنت عن تخفيضات واسعة شملت آلاف الأدوية، خصوصاً تلك المرتبطة بالأمراض المزمنة والأدوية المكلفة.

ولا يتعلق الأمر، وفق المنظومة المعمول بها، بتحديد سعر موحد لجميع الأدوية، إذ تخضع عملية التسعير لمعايير وآليات تنظيمية تختلف بحسب طبيعة الدواء ووضعه في السوق، مع اعتماد مقارنات للأسعار في عدد من البلدان المرجعية بالنسبة لبعض المنتجات.



إصلاح يمس منظومة تسعير الدواء

ويأتي هذا التطور في وقت يواصل فيه المغرب إعادة بناء الإطار القانوني والمؤسساتي المنظم لقطاع الأدوية. ففي يونيو 2026، صادقت لجنة التعليم والشؤون الثقافية والاجتماعية بمجلس المستشارين على مشروع القانون رقم 27.26 القاضي بتعديل وتتميم القانون رقم 17.04 المتعلق بمدونة الأدوية والصيدلة.

ويهدف هذا الإصلاح، بحسب وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، إلى تعزيز سيادة الدوائية والصحة للمملكة، وتطوير حكمة القطاع، فضلاً عن ملاءمة الإطار القانوني الوطني مع المعايير الدولية في مجال تنظيم الأدوية والمنتجات الصحية.

اقرأ المزيد

هيئة أطباء الأسنان تحذر من تكوينات "Hygiéniste" و "Denturologue" وتدعو إلى توضيح الوضع القانوني

أثارت بعض التكوينات الخاصة المرتبطة بمجال صحة الفم والأسنان جدلاً جديداً، بعدما نبهت الهيئة الوطنية لأطباء الأسنان إلى انتشار عروض تكوين تحمل مسميات مثل "Hygiéniste" و "Denturologue"، معتبرة أن الغموض المحيط بوضعها القانوني وطبيعة الشهادات التي تمنحها قد يطرح إشكالات بالنسبة للطلبة والمهنيين والمرضى على حد سواء.

وأوضحت الهيئة أن عدداً من المؤسسات تروج لهذه المسالك التكوينية على أساس أنها تفتح آفاقاً مهنية في مجال الأسنان، في وقت لا تزال فيه طبيعة الاعتراف الرسمي

[إقرأ المزيد](#)



الأنسولين بالمغرب.. النقص ليس شاملاً والبدائل تتطلب إشرافاً طبياً

أعادت مقاطع فيديو متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي النقاش حول توفر بعض الأدوية في السوق المغربية، خصوصاً الأنسولين، وسط حديث عن صعوبات يواجهها بعض مرضى السكري في العثور على أنواع محددة منه.

وفي هذا السياق، يؤكد مهنيون في قطاع الصيدلة أن الحديث عن انقطاع شامل لجميع أنواع الأنسولين بالمغرب لا يعكس الوضع بدقة، إذ قد يتعلق الأمر بنقص في مرجع أو نوع معين، بينما تظل بدائل أخرى متوفرة.

[إقرأ المزيد](#)



هل يساعد تناول اللحوم على الحد من الوهن لدى كبار السن؟ دراسة صينية تجيب

قد يكون الحصول على كمية كافية من اللحوم ضمن نظام غذائي متوازن مرتبطاً بانخفاض احتمال الإصابة بالوهن الجسدي لدى كبار السن، وفق دراسة حديثة أجريت في الصين وشملت أكثر من خمسة آلاف شخص تجاوزوا سن الستين. ونشرت الدراسة في مجلة Frontiers in Nutrition، واعتمدت على بيانات 5484 شخصاً من سكان مدينة نانجينغ الصينية، بهدف دراسة العلاقة بين استهلاك اللحوم وحالة «الوهن الشيخوخي»، وهي حالة ترتبط بتراجع القوة والقدرة على التحمل وصعوبة مواجهة الضغوط البدنية اليومية.

[إقرأ المزيد](#)



Physio Radiance تطلق QN MAROC AURA..روتين من 4 خطوات لإشراق البشرة

أعلنت QN MAROC عن إطلاق روتين جديد للعناية بالبشرة يحمل اسم Physio Radiance AURA، ويتكون من أربع خطوات مخصصة للاستخدام صباحاً ومساءً. وتقول الشركة إن الروتين الجديد يجمع بين مكونات مستمدة من النباتات ونظام خلوي ثلاثي الوظائف، بهدف المساعدة على تحسين مظهر البشرة والتعامل مع البهتان وتفاوت اللون وعلامات التقدم في السن الظاهرة. ويعتمد AURA على مقارنة تقوم على ثلاث مراحل أساسية: التصحيح، والتنشيط، والحفاظ على الإشراق. ووفق الشركة، تم تصميم هذا النظام للمساعدة على منح البشرة مظهراً أكثر تجانساً وتماسكاً،



دراسة فرنسية تربط بعض المواد الحافظة بارتفاع ضغط الدم ومخاطر القلب

أعادت دراسة فرنسية واسعة النفاش حول تأثير بعض المواد الحافظة المستخدمة في الأغذية المصنعة، بعدما رصد الباحثون ارتباطاً بين استهلاك عدد منها وارتفاع احتمال الإصابة بارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية. وشملت الدراسة 112 ألفاً و395 شخصاً ضمن مشروع NutriNet-Santé في فرنسا، بمتوسط متابعة بلغ نحو 7,9 سنوات، مع تحليل مفصل للعادات الغذائية والمنتجات المستهلكة والعلامات التجارية، بهدف تقدير التعرض لمختلف المواد الحافظة. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الأكثر استهلاكاً للمواد الحافظة غير المضادة للأكسدة كانوا أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم، كما سجل الباحثون ارتباطاً



دواء شائع للسكري يفتح باباً جديداً أمام أبحاث الشيخوخة

قد لا يقتصر دور الميتفورمين، أحد أكثر الأدوية استخداماً لعلاج داء السكري من النوع الثاني، على تنظيم مستويات السكر في الدم، إذ تشير أبحاث متزايدة إلى إمكانية ارتباطه بإبطاء بعض مظاهر الشيخوخة البيولوجية.

ويستخدم الميتفورمين منذ عقود، كما يوجد ضمن قائمة الأدوية الأساسية لمنظمة الصحة العالمية. ومع توسع الأبحاث حول آليات عمله، بدأ العلماء في دراسة تأثيراته المحتملة على صحة الخلايا والعمليات المرتبطة بالتقدم في العمر.



لماذا لا أفقد الوزن رغم جهودي؟ هل يتحمل الأيض المسؤولية؟

يجد كثير من الأشخاص صعوبة في فقدان الوزن رغم محاولاتهم المتكررة وحرصهم على نظامهم الغذائي، ما يدفعهم إلى الاعتقاد بأن السبب قد يكون «بطء الأيض» أو ما يُعرف شائعًا بـ«الأيض المتعطل». غير أن الخبراء يؤكدون أن المسألة أكثر تعقيدًا، وأن عملية فقدان الوزن لا ترتبط بعامل واحد، بل بمجموعة متداخلة من العوامل الغذائية والجسدية والسلوكية. يلعب الأيض دورًا أساسيًا في تحديد كمية الطاقة التي يستهلكها الجسم،



مهارة ذهنية في المراهقة قد تحمي من الخرف بعد عقود

كشفت دراسة جديدة أن بعض القدرات الذهنية في مرحلة المراهقة قد تكون مرتبطة بخفض خطر الإصابة بالخرف في مراحل متقدمة من العمر. واعتمدت الدراسة على بيانات 10539 مشاركًا سويديا ولدوا عام 1948. وخضع المشاركون عام 1961 لاختبارات لقياس الاستدلال الاستقرائي، والقدرات اللفظية والمكانية. ويقيس الاستدلال الاستقرائي قدرة الشخص على اكتشاف الأنماط واستخلاص القواعد .



أطعمة تدمر الكلى وتسرع تطور الأمراض المزمنة

أظهرت دراسة أجراها باحثون من جامعة لودز الطبية في بولندا أن الأطعمة فائقة المعالجة قد تؤثر سلبًا على صحة الكلى وتسرع من تطور أمراض الكلى المزمنة. درس الباحثون بيانات حول تأثير الأطعمة فائقة المعالجة على تطور مرض الكلى المزمن وتفاقمه، وتشمل هذه الأطعمة: المشروبات الغازية المحلاة، والأطباق الجاهزة، والنقانق ومنتجات اللحوم المصنّعة الأخرى، ورقائق البطاطس، والحلويات، والمخبوزات الجاهزة، وبعض أنواع الوجبات السريعة. وعادة ما تحتوي هذه الأطعمة على كميات كبيرة من الملح والسكر المضاف والدهون المشبعة



By Lodj



R212 ويب راديو

مخاربة العالم



WWW.LODJ.MA