

7 أيام صحتنا

ONCORAD GROUP

By Lodi

18-09-2026

TÉLÉCHIRURGIE LIVE ERUS 2026

الجراحة عن بُعد: «ONCORAD» تربط غرفة
عمليات مغربية على مسافة تفوق 2000 كيلومتر

المغرب والاتحاد
الأوروبي: مليار
درهم معلن لدعم
قطاع الصحة

الرباط.. الأميرة للا أسماء
والسيدة الأولى لكينيا تزوران
مستفيدين مغاربة وكينيين
من زراعة قوقعة الأذن

فهرس

04

صحتنا

06

مختصرات
صحتنا

7 *By Lodj* أيا صحتنا عام



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODJ

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاچ
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



By Lodj

LODJ24

LA
WEB TV

100% digitale
100% Made in Morocco



WWW.LODJ.MA

الجراحة عن بُعد: «Oncorad» تربط غرفة عمليات مغربية على مسافة تفوق 2000 كيلومتر



TÉLÉCHIRURGIE LIVE ERUS 2026

شهد المغرب خطوة جديدة في مجال الجراحة الروبوتية، بعدما أنجزت Oncorad Group يوم 9 شتنبر 2026 عملية جراحية عن بُعد، انطلاقاً من مدينة بادوفا الإيطالية، لفائدة مريض كان يوجد داخل غرفة العمليات بـ Littoral Clinic Ain Diaby في الدار البيضاء، على مسافة تتجاوز 2000 كيلومتر.

وأجريت العملية في إطار الجلسة العامة للمؤتمر الأوروبي ERUS 2026، حيث تولى الدكتور يونس أخليل، اختصاصي المسالك البولية ومدير برنامج الجراحة الروبوتية لدى Oncorad Group، إجراء استئصال جذري للبروستاتا بمساعدة الروبوت عن بُعد، بينما تكفل الفريق الطبي المحلي بمتابعة المريض داخل غرفة العمليات في الدار البيضاء.

ووفق البلاغ، تمت العملية في الزمن الحقيقي مع تسجيل زمن استجابة يقارب 80 ميلي ثانية، وتم بثها مباشرة أمام مجتمع دولي من المتخصصين في الجراحة الروبوتية، ضمن نسخة من المؤتمر جمعت نحو 1250 مشاركاً دولياً.

وبحسب المصدر نفسه، فإن حالة المريض بعد التدخل كانت جيدة، مع تطور إيجابي خلال مرحلة ما بعد الجراحة.

وتندرج هذه العملية ضمن برنامج تعمل عليه Oncorad Group في مجالات الجراحة الروبوتية، والجراحة عن بُعد، والتوجيه الطبي عن بُعد والتكوين، بعد تجارب سابقة أنجزت من وإلى الدار البيضاء.

وترى المجموعة أن هذا النوع من التكنولوجيا يمكن أن يفتح مستقبلاً المجال أمام مرضى في المغرب للاستفادة من خبرات جراحية دولية دون الحاجة إلى مغادرة البلاد، مع تقريب الخبرة الطبية من المريض بغض النظر عن المسافة الجغرافية.



وقد تطلب إنجاز العملية تنسيقاً بين الفرق الطبية وشبه الطبية والتقنية التابعة لـ Oncorad Group و Littoral Clinic Ain Diaby في الدار البيضاء، إلى جانب الفرق المشاركة في بادوفا.

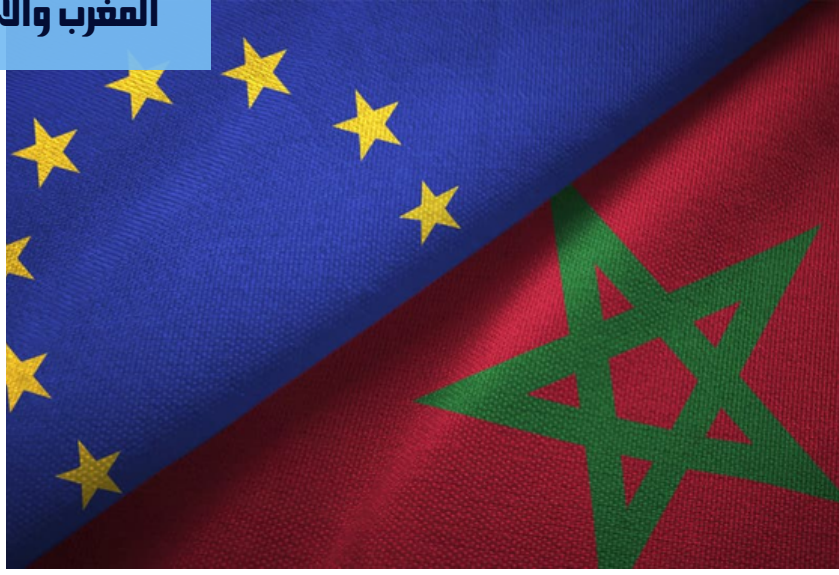
وتعكس هذه التجربة توجهاً متزايداً نحو دمج الروبوتات والاتصال عالي السرعة في الممارسة الجراحية، في وقت تراهن فيه مؤسسات صحية مغربية على تطوير حلول تسمح بتوسيع الوصول إلى الخبرات الطبية المتخصصة.

المغرب والاتحاد الأوروبي: مليار درهم معلن لدعم قطاع الصحة

معطيات النشرة كتفيد بتعبئة مليار درهم في إطار التعاون بين المغرب والاتحاد الأوروبي لفائدة الصحة.

الأثر غادي يبقى مرتبط بالأنشآت اللتي غادي تتحدد النشرة كتشير إلى تعبئة مليار درهم فالتعاون بين المغرب والاتحاد الأوروبي لفائدة الصحة. ما وراء الرقم، السؤال هو شنو غادي تكون الأنشآت: التجهيز، الولوج للعلاج، الموارد البشرية، الوقاية أو التحول الرقمي. التمويل الخارجي يقدر يسرع البرنامج إلى كان داخل استراتيجية محددة. الفعالية دبالو كتتعلق بالجدولة، القدرة على الإنجاز وكيفاش غادي يتقاس الأثر على المرضى والمؤسسات الصحية.

[اقرأ المزيد](#)



الرباط.. الأميرة للا أسماء والسيدة الأولى لكينيا تزوران مستفيدين مغاربة وكينيين من زراعة قوقعة الأذن

شهد المستشفى الجامعي الدولي محمد السادس بالرباط، الثلاثاء 15 شتنبر، محطة جديدة من التعاون الإنساني والطبي بين المغرب وكينيا، حيث قامت صاحبة السمو الملكي الأميرة للا أسماء، رئيسة مؤسسة للا أسماء، وراشيل روتو، السيدة الأولى لجمهورية كينيا ورئيسة مؤسسة "Voice of Children Foundation"، بزيارة أطفال ومرضى مغاربة وكينيين استفادوا من عمليات زراعة قوقعة الأذن.

[اقرأ المزيد](#)



كم ساعة من النوم يحتاج الإنسان بعد سن الستين؟ الحقيقة تختلف عما نعتقد

مع التقدم في العمر، تتغير عادات النوم بشكل ملحوظ؛ فقد يصبح الذهاب إلى الفراش أبكر، ويغدو النوم أخف وأكثر تقطعاً، كما تزداد الاستيقاظات خلال الليل. لكن هل يعني ذلك أن الجسم يحتاج فعلاً إلى ساعات نوم أقل بعد سن الستين؟

الإجابة ليست بهذه البساطة. فبحسب اختصاصيي النوم، الحاجة البيولوجية إلى النوم لا تنخفض بشكل كبير مع التقدم في السن، وإنما الذي يتغير أساساً هو طبيعة النوم وجودته. من أكثر الأفكار الشائعة أن الإنسان يحتاج إلى ساعات.

[اقرأ المزيد](#)



كيف نحافظ على صحة شراييننا؟ 8 أسئلة وأجوبة تكشف أهم عوامل الخطر

الشرايين هي شبكة الطرق التي تحمل الدم والأكسجين إلى مختلف أعضاء الجسم، ولذلك فإن الحفاظ على صحتها لا يقل أهمية عن الاهتمام بصحة القلب نفسه. لكن إلى أي مدى تؤثر الوراثة في صحة الشرايين؟ وهل يمكن للطعام أن «ينظفها»؟ وماذا عن التوتر وقلة النشاط البدني؟

مع التقدم في العمر، يمكن أن تتراكم الترسبات الدهنية داخل جدران الشرايين، في ما يعرف بتصلب الشرايين، وهو اضطراب قد تكون له عواقب خطيرة بحسب موقع الشريان المتضرر.



فقدان التوازن أثناء المشي.. أسباب متعددة وإشارات تستدعي الانتباه

قد يشعر بعض الأشخاص، أثناء المشي، بأنهم يتمايلون أو يترنحون أو يسبون كما لو كانوا فوق قارب، من دون أن يشعروا بالضرورة بأن المكان يدور من حولهم. وبينما قد تكون هذه الحالة مرتبطة باضطراب بسيط في الأذن الداخلية، فإنها قد تعكس أحياناً مشكلة عصبية أو قلبية وعائية تستدعي تقييماً طبياً دقيقاً.

ويؤكد أطباء اختصاصيون أن الإحساس بفقدان التوازن ليس مرادفاً دائماً للدوار، إذ تختلف أسبابه وطبيعته من شخص إلى آخر، ما يجعل تحديد مصدره خطوة أساسية لاختيار العلاج المناسب.

زداد شعبية تمارين التدريب المتقطع عالي الكثافة، أو ما يعرف بـ«HIIT»، بفضل قدرتها على تحقيق فوائد رياضية وصحية كبيرة خلال وقت قصير. لكن هل تظل هذه التمارين مناسبة بعد سن الخمسين؟ وهل يمكن ممارستها بأمان مع التقدم في العمر؟

تعتمد تمارين HIIT على التناوب بين فترات قصيرة من الجهد البدني المكثف جداً وفترات قصيرة من التعافي. وقد تشمل تمارين مثل القرفصاء، والاندفاع، و«البيربي»، والقفز، أو العدو السريع على الدراجة الثابتة أو جهاز التجديف.

هل يُنصح بتمارين HIIT بعد سن الخمسين؟ فوائد مهمة ولكن بشروط



موانع الحمل التي تحتوي على ديسوجيستريل.. ماذا نعرف عن خطر الورم السحائي؟

أثارت رسالة إعلامية وجهتها الوكالة الفرنسية الوطنية لسلامة الأدوية والمنتجات الصحية (ANSM) إلى أكثر من 1.5 مليون امرأة مستخدمة لبعض أنواع موانع الحمل، اهتمامًا واسعًا بشأن احتمال وجود ارتباط نادر جدًا بين بعض وسائل منع الحمل التي تحتوي على مادة ديسوجيستريل وظهور الورم السحائي. وتأتي هذه المبادرة في إطار إخبار النساء المعنيات بالمخاطر المحتملة، مع التأكيد على أن الخطر المطروح منخفض جدًا من الناحية المطلقة.



الكلمات المتقاطعة والألغاز.. هل تحافظ فعلاً على الذاكرة؟

لكلمات المتقاطعة، الكلمات الموجهة، السودوكو وغيرها من ألعاب الذكاء، ليست مجرد وسيلة لتمضية الوقت والتسلية، بل قد تشكل تمريناً يومياً للعقل يساعد على تنشيط عدد من الوظائف المعرفية. لكن هل تكفي هذه الألعاب فعلاً لحماية الذاكرة وتأخير التراجع المعرفي؟ تحظى ألعاب الذكاء بشعبية واسعة، خصوصاً لدى كبار السن، لما تمنحه من متعة وتحديّ ذهني في الوقت نفسه. وتشير مجموعة من الدراسات إلى أن ممارسة الكلمات المتقاطعة



هل يمكن للطماطم أن تسبب ظهور القلاع الفموي؟

قد تبدو الطماطم جزءاً أساسياً من نظام غذائي صحي ومتوازن، إلا أنها قد لا تكون مناسبة للجميع، خصوصاً للأشخاص الذين يعانون من القلاع الفموي المتكرر. فحموضتها قد تساهم لدى بعض الأشخاص في ظهور هذه التقرحات، كما يمكن أن تزيد من الألم والتهيج عندما يكون القلاع موجوداً بالفعل. يلاحظ بعض الأشخاص أن ظهور القلاع في الفم يتزامن أحياناً مع تناول الطماطم، وهو أمر قد لا يكون مجرد مصادفة. وتوضح اختصاصية التغذية ناتالي سومفيل أن حموضة الطماطم يمكن أن تهيج الغشاء المخاطي للفم لدى الأشخاص الأكثر حساسية.





By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma