



العدد: 109  
05 - 09 - 26

# الودجي

By Lodj

مجلة لودجي الاسبوعية

## أخيّر، دراسة حول الإعاقة بعدما أطبع المغرب يعرف حجم الظاهرة، ماذا سيفعل الآن ؟



www.lodj.info

### أخبار بلا حدود

قناديل البحر تجبر محطة  
نووية فرنسية على إغلاق  
ثلاثة مفاعلات

### آخر الأخبار

الألعاب الإلكترونية.. صناعة  
تصديرية جديدة تراهن على  
المواهب المغربية  
والأسواق العالمية





LODj



أخبار الساعة

يحدث  
كل 24 ساعة



@lodjmaroc





# فهرس

04

الافتتاحية

08

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

24

صحتنا

16

حياتنا

45

تكنولوجيا

33

فن وفكر



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODJ

المدير التنفيذي للوديجي ميديا  
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة  
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاج

خولة محفوضي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين  
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



# أخبار

## أخيرًا، دراسة حول الإعاقة : بعدما أصبح المغرب يعرف حجم الظاهرة، ماذا سيفعل الآن ؟



البحث الوطني الثالث حول الإعاقة، المنجز من طرف القطاع المكلف بالإدماج الاجتماعي تحت إشراف عبد الجبار الراشدي

أخيرًا، دراسة. وأخيرًا، أرقام تضع واقع الإعاقة في المغرب أمامنا بوضوح أكبر. مع صدور هذه النتائج، لم يعد من السهل القول إننا لا نعرف، فقد أصبح حجم الظاهرة وأبعادها موثقًا بالمعطيات، وأصبح السؤال الذي يفرض نفسه الآن أبسط من أي وقت مضى : ماذا سنفعل بما أصبحنا نعرفه؟

يكشف البحث الوطني الثالث حول الإعاقة عن واقع اجتماعي أوسع مما قد توحي به الأرقام للوهلة الأولى، فقد بلغ معدل انتشار الإعاقة على المستوى الوطني 8,7 في المائة، فيما تضم قرابة ثلث أسر مغربية من كل عشر شخصًا واحدًا على الأقل في وضعية إعاقة. ومع ذلك، لا يتوفر على تشخيص طبي سوى 29,7 في المائة من الأشخاص في وضعية إعاقة، بينما لا تتجاوز نسبة التشغيل 12,7 في المائة.

هذه ليست مجرد أرقام تضاف إلى سجل الإحصاءات الوطنية، بل مؤشرات تكشف حجم تحدّي اجتماعي يمتد أثره إلى الأسرة والمدرسة وسوق الشغل والحماية الاجتماعية. ولهذا، فإن أهمية البحث لا تكمن فقط في أنه يخبرنا بحجم الظاهرة، وإنما في أنه يجعل تجاهلها أكثر صعوبة، فبعد أن أصبحت الصورة أوضح، يبقى السؤال الأهم : ماذا سنفعل بهذه الحقيقة؟

### أخيرًا دراسة

قد تبدو هذه العبارة غير منصفة، فالمغرب ليس أمام أول بحث وطني حول الإعاقة، إذ يتعلق الأمر تحديدًا بالبحث الوطني الثالث، كما أن هذه الدراسات تُنجز بشكل دوري، لكن كلمة «أخيرًا» تكتسب هنا معنى آخر : أخيرًا، أصبح لدينا تشخيص واسع بما يكفي حتى لا تظل الإعاقة تُنظر إليها فقط باعتبارها قضية تضامن اجتماعي، أو شأنًا يخص الجمعيات المتخصصة والأسر المعنية مباشرة، أو ملغًا تتولاه بعض الإدارات.

ويتجاوز البحث الوطني الثالث حول الإعاقة مجرد عملية إحصاء أعداد الأشخاص المعنيين، فهو يطرح طموحًا أكثر أهمية، يتمثل في الانتقال من المعرفة إلى القرار العمومي، ومن القرار إلى الفعل، ثم من الفعل إلى قياس الأثر؛ أي الانتقال من الاعتراف بالحقوق إلى قياس مدى تمتع الأشخاص بها فعليًا.

ولعل هذه هي الفكرة الأهم التي تتضمنها الصفحات الست عشرة للنتائج الأولية، فالمغرب يعرف كيف يسن القوانين، ويقر الحقوق، ويضع الاستراتيجيات، ويطلق البرامج، ويعلن عن مختلف التآليات والتدابير، لكن السؤال الأهم الآن هو : هل ستترك هذه السياسات أثرًا ملموسًا في حياة الناس اليومية؟



**8,7 في المائة: وراء النسبة، أسرة من كل ثلاث تقريبًا**

تمثل هذه النسبة معدل انتشار الإعاقة على المستوى الوطني، وفق تقديرات البحث لسنة 2026، مقابل 6,8 في المائة سنة 2014، أي بزيادة قدرها 1,9 نقطة مئوية. غير أن المقارنة تستوجب الحذر، إذ توضح الوثيقة نفسها أن هذا التطور يرتبط، من بين عوامل أخرى، بتوسيع المنهجية واعتماد أدوات قياس أكثر دقة تسمح برصد الصعوبات الوظيفية أو حالات الإعاقة الأقل ظهورًا، بما في ذلك الحالات التي لم يسبق تشخيصها أو التصريح بها إداريًا، لذلك سيكون من المتسرع، من الناحية العلمية، الاستنتاج بأن الإعاقة «ارتفعت» ببساطة وبالنسب نفسها.

لكن ثمة رقمًا آخر يستحق كل الانتباه : نحو 29 في المائة من الأسر المغربية تضم شخصًا واحدًا على الأقل في وضعية إعاقة، أي أسرة واحدة تقريبًا من كل ثلاث، وفي سنة 2014، كانت النسبة في حدود أسرة واحدة من كل أربع.

ومن هنا، يصبح من الضروري تغيير طريقة النظر إلى المسألة، فالإعاقة ليست مشكلة تخص أقلية محدودة تنتظر من الأغلبية أن تمد لها يد المساعدة بدافع التضامن فقط، بل هي واقع اجتماعي يمس بشكل مباشر أو غير مباشر شريحة واسعة من المجتمع المغربي.

ذلك أن وجود شخص في وضعية إعاقة داخل الأسرة قد تكون له انعكاسات على أفرادها جميعًا : من حيث المواكبة، والتنقل، والعلاج، والأدوية، وتفرغ أحد الوالدين أو أفراد الأسرة للرعاية، والتمدرس، والدخل، وتهيئة المسكن وغيرها.

للإعاقة، إذن، كلفة أسرية غير مرئية أيضًا.

**سبعة أشخاص من كل عشرة من دون تشخيص**

لعل هذا هو الرقم الذي ينبغي أن يثير أكبر قدر من الانتباه، حيث لا يتوفر على تشخيص سوى 29,7 في المائة من الأشخاص في وضعية إعاقة، أي ثلاثة أشخاص تقريبًا من كل عشرة، وهذا يعني، بصورة تلقائية، أن أغلبية ساحقة من الأشخاص الذين رصد البحث لديهم صعوبات وظيفية لا يتوفرون على تشخيص طبي يحدد طبيعة وضعيتهم.

وهنا يبرز سؤال أكثر إثارة للقلق : كم من المغاربة يعيشون منذ سنوات مع صعوبة أو اضطراب لم يتم التعرف إليه وتحديد طبيعته بشكل صحيح؟

وتصبح المسألة أكثر حساسية عندما يتعلق الأمر باضطرابات النمو العصبي، فالبحث نفسه يحذر من قراءة خاطئة لمعطياته، إذ إن ضعف حضور بعض الاضطرابات ضمن التشخيصات المسجلة لا يعني بالضرورة أنها نادرة في المغرب، فقد يعكس، في المقابل، محدودية الكشف المبكر، ونقص الموارد المتخصصة، وصعوبة الولوج إلى خدمات التشخيص، أو قصور آليات الكشف داخل المؤسسات التعليمية.

وبعبارة أخرى، يقيس هذا البحث، بشكل غير مباشر، أيضًا حجم ما لا تزال منظومتنا عاجزة عن رصده بالشكل الكافي.

**التعليم الدامج؟ لننظر إلى الأرقام**

نتحدث منذ سنوات عن التعليم الدامج، جيد، لكن لننظر الآن إلى ما تقوله المعطيات: تبلغ نسبة التمدرس لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و17 سنة ويعانون من صعوبات وظيفية نحو 65 في المائة. وهنا أيضًا، يدعو البحث إلى توخي الحذر عند إجراء المقارنات التاريخية، بالنظر إلى اختلاف المنهجية المعتمدة.

لكن ثمة رقمًا آخر يصعب كثيرًا التقليل من أهميته: 42,4 في المائة، فمن بين الأسباب المصرح بها لعدم الولوج إلى المدرسة، يأتي رفض التسجيل بسبب الإعاقة في المرتبة الأولى، بنسبة 42,4 في المائة، متبوعًا بعدم قدرة الأسرة على توفير خدمة المواكبة، بنسبة 26,9 في المائة.

يمكننا بناء المزيد من المدارس، وتكوين عدد أكبر من المدرسين، ورقمنة البرامج، وإصلاح منظومة الامتحانات. لكن السؤال الأول الذي يطرحه التعليم الدامج أبسط من ذلك بكثير: هل تستقبل المدرسة المغربية فعليًا جميع الأطفال المغاربة؟

ثم يأتي جدار التشغيل

إذا كان وضع المدرسة يثير القلق، فإن واقع التشغيل يطرح تحديًا أكبر، فمن بين الأشخاص في وضعية إعاقة الذين تبلغ أعمارهم 15 سنة فما فوق، يوجد 78,4 في المائة خارج سوق الشغل وغير نشطين اقتصاديًا. ولا يشغل سوى 12,7 في المائة منهم عملًا، في حين تبلغ نسبة البطالة 8,9 في المائة.

وعند تفكيك هذه المعطيات حسب الجنس، تظهر فجوة داخل الفجوة، فمعدل التشغيل يبلغ 23 في المائة لدى الرجال في وضعية إعاقة، أما لدى النساء؟ فلا يتجاوز 4 في المائة، أربعة في المائة فقط.

وسيكون من الضروري، بطبيعة الحال، التعمق في هذه النتائج عند توفر المعطيات النهائية والتفصيلية. غير أن هذا الرقم وحده يكفي لطرح سؤال سياسي كبير: ما الذي يعنيه مفهوم «الإدماج» فعليًا، عندما تظل المرأة في وضعية إعاقة بعيدة إلى هذا الحد عن سوق الشغل؟

يشير البحث كذلك إلى أن 47,5 في المائة من الأشخاص في وضعية إعاقة الذين يشتغلون يعملون لحسابهم الخاص،

## تبدأ الإعاقة أحياناً أمام باب المنزل

يكشف البحث أيضاً أن 43,9 في المائة من الأشخاص المستجوبين يرون أن ضعف الولوجية يحد من مشاركتهم في الحياة اليومية والاجتماعية، فيما يحتاج 40 في المائة منهم إلى مواكبة منتظمة، ويواجه 34,2 في المائة صعوبات في الولوج إلى مساكنهم دون مساعدة.

وبعبارة أخرى، لا ترتبط الإعاقة فقط بقصور أو صعوبة وظيفية لدى الفرد، بل قد تتفاقم بفعل درج، أو رصيف، أو مدخل بناية، أو حافلة غير مهيأة، أو إدارة لم تُصمم بما يراعي احتياجات الجميع.

واليوم، أصبح الفضاء الرقمي بدوره جزءاً من هذه المعادلة، حيث يكشف البحث عن رقم لافتي : 64,9 في المائة من الأشخاص المعنيين يتوفرون على هاتف، لكن 20 في المائة فقط يستطيعون الولوج إلى الإنترنت، ولا يمتلك سوى 1,8 في المائة منهم جهاز حاسوب.

وفي الوقت الذي يواصل فيه المغرب رقمنة خدماته العمومية تدريجياً، لم تعد الولوجية الرقمية مجرد رفاهية إضافية، بل أصبحت شرطاً أساسياً لضمان الحق في الولوج إلى الدولة والمعلومة والتعليم وفرص الشغل.

## خيراً دراسة، لكن ماذا بعد؟

لهذا السبب تحديداً، لا ينبغي أن ينتهي هذا البحث فوق رف، أو داخل ملف PDF مؤسساتي، أو في عدد من العروض التقديمية، بل ينبغي أن يشكل نقطة انطلاق، فلماذا لا يتحول، ابتداءً من سنة 2026، إلى أساس لبناء لوحة قيادة وطنية عمومية حول الإعاقة؟

قد تكون عشرة أو خمسة عشر مؤشراً كافية لذلك : التشخيص، والتدريس، ورفض التسجيل، والتشغيل، وتشغيل النساء، والحماية الاجتماعية، والنفقات التي تتحملها الأسر، وولوجية السكن ووسائل النقل، والولوج الرقمي، والفوارق المجالية وغيرها.

فهذه الفوارق كبيرة بالفعل : إذ يسجل البحث معدل انتشار يتراوح بين 14,2 في المائة بجهة بني ملال-خنيفرة و2,4 في المائة بجهة الداخلة-وادي الذهب، فيما تتجاوز خمس جهات المعدل الوطني. ويشير البحث، بحق، إلى أن هذه الفوارق تستدعي اعتماد سياسات أكثر مراعاة للخصوصيات المجالية.

فلننشر المؤشرات إذن، جهةً بجهة، وسنةً بعد سنة كلما سمحت المعطيات بذلك. ولنسائل السياسات العمومية، لا فقط عما تعد به، وإنما عما تغيره فعلياً في حياة الناس.

في نهاية المطاف هذه هي القيمة الكبرى لهذا البحث الوطني الثالث، فهو لا يمنحنا مزيداً من الأرقام حول الإعاقة فحسب، بل يسلبنا تدريجياً ذريعة قديمة.

أخيراً، دراسة. وأخيراً، أرقام. لم يعد بإمكاننا، بعد اليوم، القول إننا لم نكن نعرف. ومن الآن فصاعداً، لن يبقى سوى سؤال واحد، بسيط في صياغته وحاسم في مضمونه: ماذا فعلنا بما أصبحنا نعرفه؟

بينما يشكل أجراء القطاع الخاص 42,5 في المائة، ولا تتجاوز نسبة العاملين في القطاع العام 6 في المائة، لم نجد هنا أمام مسألة تستدعي التعاطف فقط، بل أمام قضية تتعلق بالاستقلالية الاقتصادية.

الاستفادة من التغطية لا تعني بالضرورة الحماية الفعلية

هناك أيضاً معطيات إيجابية، فما يقارب ثلثي الأشخاص في وضعية إعاقة يستفيدون، وفق المعطيات، من الحماية الاجتماعية. ويرى البحث في ذلك تقدماً مهماً في سياق تعميم الحماية الاجتماعية.

وهذا تقدم ينبغي الاعتراف به. غير أن رقمًا آخر، يرد بعد ذلك ببضع فقرات، يفرض قدرًا كبيرًا من التحفظ في تقييم هذه النتيجة: إذ يصرح 65,6 في المائة من الأشخاص المستجوبين بأن نفقات الأدوية والصيدلة لا تزال تتحملها الأسر.

وهنا يظهر الفرق بين التغطية الإدارية والحماية الفعلية، فعلى الورق، تتوسع التغطية، لكن عند الصيدلية، تواصل الأسرة في كثير من الحالات تحمل النفقات، ولا تتوقف الكلفة الفعلية للإعاقة، بطبيعة الحال، عند الأدوية، بل تشمل أيضاً النقل، وإعادة التأهيل، والأجهزة التعويضية، والمواكبة، وتهيئة المساكن، والمساعدات التقنية وغيرها، وسيكون من الضروري، في مرحلة ما، قياس الحجم الإجمالي للنفقات التي تظل على عاتق الأسر بسبب الإعاقة في المغرب.

# تمريج الأسبوع

“

إسبانيا شريك  
أساسي ديانا و  
لكن مغديش  
نتراجعو على أي  
شبر من التراب  
الوطني

“

نزار بركة

أمين عام حزب الاستقلال



## قراءة في نتائج البحث الوطني الثالث حول الإعاقة بالمغرب (2026): تحول منهجي نحو إعمال الحقوق وترسيخ الدولة الاجتماعية

في خطوة نوعية نحو تعزيز المعرفة العلمية وتوفير قواعد معطيات دقيقة ومحيّنة، أُفرج عن الخلاصات والنتائج الأولية للبحث الوطني الثالث حول الإعاقة بالمغرب لسنة 2026. ويأتي هذا الاستحقاق الإحصائي الميداني، الذي يُنجز بصفة دورية كل عشر سنوات بالتزامن مع الإحصاء العام للسكان والسكنى، ليعكس الدينامية الوطنية المقامة تحت القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس للنهوض بالحقوق، وترسيخ أسس الدولة الاجتماعية، وضمان المشاركة الكاملة للأشخاص في وضعية إعاقة كفاعلين في التنمية.

وقد أنجز هذا البحث في إطار شراكة مؤسسية تشاركية جمعت بين كتابة الدولة المكلفة بالإدماج الاجتماعي، والمندوبية السامية للتخطيط، والمرصد الوطني للتنمية البشرية، وصندوق الأمم المتحدة للسكان، وبمواكبة ميدانية من وزارة الداخلية.

من مجرد الأرقام إلى قياس أثر القرار العمومي لم يقتصر البحث الوطني الثالث على رصد المؤشرات العددية المجردة لانتشار الإعاقة، بل شهد تحولاً نوعياً في إطاره المنهجي. واعتمد البحث على المقاربات الدولية الحديثة، ولا سيما أدوات "مجموعة واشنطن للإحصاء والإعاقة" (بما فيها القائمة الموسعة)، إلى جانب أدوات اليونيسف المخصصة للأطفال، مستنداً إلى المرجعيات الدستورية (ولا سيما الفصل 34)، والمادة 31 من الاتفاقية الدولية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، والقانون الإطار 97.13.

وترتكز هذه الفلسفة المنهجية الجديدة على الانتقال من مجرد التشخيص الطبي أو التصريح الإداري إلى قياس الصعوبات الوظيفية اليومية ومدى إعمال الحقوق وفعاليتها.

مؤشرات الانتشار وسياقات الزيادة الرقمية أظهرت النتائج تسجيل معدل انتشار وطني للإعاقة بلغ 8.7% سنة 2026، مقارنة بـ 6.8% المسجلة سنة 2014، أي بارتفاع قدره 1.9 نقطة مئوية.



وتُعزى هذه الزيادة بالأساس إلى دقة المنهجية الموسعة واعتلاء أدوات قياس أكثر تطوراً قدرة على التقاط الصعوبات الوظيفية والحالات غير المشخصة إدارياً، مما يرفع من جودة القدرة الإحصائية الوطنية.

[اقرأ المزيد](#)

بقلم : سارة البهفي



By Lodj

ريلز  
الأسبوع

**ODJ**

**عنداك لارناك**

**الحلقة**

**رد بالك أثناء الأداء بالبطاقة البنكية**

**حقوق محمي**

- لا تسمح لأحد بإبعاد البطاقة عنك
- تأكد دائماً من المبلغ قبل إدخال الرمز السري
- لا تشارك الرمز السري مع أي شخص
- احتفظ بإيصال الأداء وتحقق من حسابك
- في حالة أي عملية مشبوهة، تواصل فوراً مع البنك

**مع وديع مديح**  
رئيس الفيدرالية الوطنية لجمعيات المستهلكين - AC

**imarc**

**BANK CARD**

**إيصال الأداء**

**250.00**



عنداك لارناك: رد بالك أثناء الأداء بالبطاقة البنكية



## حماية القدرة الشرائية ومكافحة الرّبع.. الالتزام الثاني لحزب الاستقلال عماداً لعدالة اجتماعية ملموسة

المحور 02

### مكافحة الفساد و الرّبع و تضارب المصالح

في لحظة سياسية فارقة تطبع أفق الاستحقاقات الانتخابية، وضع حزب الاستقلال معالم تعاقده السياسي والاجتماعي مع المواطنين والمواطنات تحت شعار «وطني مستقبلي». وفي صلب هذا البرنامج التنموي، يتصدر الالتزام الثاني واجهة الأولويات الاجتماعية، حاملاً عنواناً واضحاً ومحورياً: "حماية الأسرة المغربية والقدرة الشرائية للمواطنين، والقطع مع الرّبع وثقافة «الهمزة»". ويأتي هذا الالتزام ليشكل العمود الفقري للرؤية الاقتصادية والاجتماعية التي يقدمها الحزب، حيث لا يُنظر إلى تحسين المعيش اليومي للمواطن كإجراء ظرفي أو امتياز يُمنح، بل كمحور مسؤولية سياسية وأخلاقية تنصدر أولويات الفعل العمومي.

### الألعاب الإلكترونية.. صناعة تصديرية جديدة تراهن على المواهب المغربية والأسواق العالمية

يواصل قطاع الألعاب الإلكترونية «Gaming» ترسيخ مكانته كأحد القطاعات الرقمية الصاعدة في المغرب، مدفوعاً بتطور الكفاءات المحلية، وتنامي عدد الاستوديوهات المتخصصة، وتزايد الاستثمارات، في وقت يسعى فيه المملكة إلى تحويل هذا المجال الواعد إلى صناعة قادرة على المنافسة والتصدير نحو الأسواق العالمية. لم تعد الألعاب الإلكترونية مجرد مساحة للترفيه وقضاء أوقات الفراغ، بل تحولت خلال السنوات الأخيرة



### السياحة المغربية تواصل صعودها.. 9.4 ملايين زائر و 64.9 مليار درهم من العائدات

يواصل القطاع السياحي المغربي ترسيخ مكانته باعتباره أحد أبرز محركات النشاط الاقتصادي، في ظل مؤشرات تعكس دينامية متصاعدة وقدرة متنامية على استقطاب الزوار وتعزيز مداخل المملكة من العملة الصعبة.

وبحسب المعطيات المتداولة، فقد بلغ عدد الزوار الذين استقبلهم المغرب 9.4 ملايين زائر، فيما وصلت المداخل السياحية إلى نحو 64.9 مليار درهم، في مؤشرين يعكسان الوزن المتزايد للقطاع داخل المنظومة الاقتصادية الوطنية.





# TOP

المغرب كيواصل يعزز مكانته فمجال الإنترنت المحمول، حيث تصنّف فالمرتبة الثانية إفريقيا من حيث سرعة تحميل الإنترنت المحمول خلال النصف الأول من سنة 2026، بمتوسط سرعة وصل لـ 73.8 ميغابت فالثانية.

وحسب معطيات nPerf، اللي غطّات الفترة الممتدة من يناير حتى يوليو، جات مدغشقر فالمرتبة الأولى إفريقيا بسرعة متوسطة بلغت 81.9 ميغابت فالثانية، بينما احتلت توغو المرتبة الثالثة بسرعة وصلت لـ 64.1 ميغابت فالثانية.



# FLOP



بعد 25 عامًا في عالم البرمجة والتكنولوجيا، ومسيرة مهنية قادته للعمل مهندسًا سابقًا في شركة «أدوبي»، اتخذ هذا الرجل قرارًا مفاجئًا غيّر مساره المهني بشكل كامل.

فبعد سنوات طويلة قضاهها أمام الحواسيب وفي مجال البرمجة، اختار الانتقال إلى مهنة مختلفة تمامًا، ليصبح سائق حافلة مدرسية. خطوة غير متوقعة تعكس تحوّلًا كبيرًا في حياته المهنية، وتفتح الباب أمام تساؤلات

## قناديل البحر تجبر محطة نووية فرنسية على إغلاق ثلاثة مفاعلات

أعلنت شركة الكهرباء الفرنسية «إي دي إف»، اليوم الثلاثاء، أن محطة نووية في شمال البلاد أوقفت ثلاثة مفاعلات بعدما تسبب سرب من قناديل البحر في انسداد مضخات المياه المستخدمة لتبريد المفاعلات.

وأوضحت الشركة أن ثلاثة مفاعلات نووية خرجت من الخدمة، في وقت تم فيه خفض إنتاج مفاعل رابع إلى النصف، ما أدى إلى بقاء مفاعل واحد فقط يعمل بكامل طاقته داخل المحطة.

وأضافت الشركة أن مفاعلاً سادساً كان متوقفاً أصلاً بسبب أعمال صيانة مبرمجة، مشيرة إلى أن الوضع الحالي لا يشكل خطراً على سلامة المنشآت أو العاملين فيها أو البيئة.

وتأتي هذه الواقعة في وقت يواجه فيه قطاع الطاقة النووية الفرنسي تحديات متزايدة مرتبطة بالظروف المناخية، خصوصاً خلال فترات ارتفاع درجات الحرارة والجفاف التي شهدتها البلاد خلال فصل الصيف. وقد أثرت هذه الظروف على عمليات تبريد عدد من المفاعلات، في ظل ارتفاع درجات حرارة المياه المستخدمة في أنظمة التبريد.

وكانت شركة «إي دي إف» قد اضطرت خلال شهري يونيو ويوليو إلى إيقاف عدد من المفاعلات أو خفض مستوى إنتاجها، بسبب ارتفاع درجات حرارة المياه والظروف المناخية القاسية التي أثرت على تشغيل بعض المنشآت النووية.



ويأتي خفض الإنتاج وإيقاف بعض المفاعلات في سياق التحديات التي تواجهها المحطات النووية الفرنسية خلال فترات الحرارة المرتفعة، عندما تصبح ظروف تبريد المفاعلات أكثر صعوبة، ما يفرض على الشركة اتخاذ إجراءات تشغيلية لضمان استمرار العمل وفق شروط السلامة المعتمدة.





LODj



# الخبر By Lodj فجيك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولا تفوتوا أي خبر



www.lodj.info



## البحر الأحمر: المنظمة البحرية الدولية كتدعي لتقوية تقييم المخاطر

من بعد هجمات جديدة على الملاحة التجارية، المنظمة البحرية الدولية طلبات من أصحاب ومستغلي السفن يديرو تقييم دقيق للمخاطر قبل المرور من المنطقة. والمغرب، كاققتصاد مفتوح يعتمد على التجارة البحرية، يقدر يتأثر فالكلفة والتأجل إلا طال الاضطراب. الأمين العام للمنظمة ندد بالهجمات وذكر أن البطارة مدنيون. الحوادث تقدر تسبب قتلى وجرحى وتلوث وتوقيف السفن. وكتدفع شركات التأمين والمشغلين يعاودو يحسبو المسارات.



البحر الأحمر:  
السفن فأقصى درجات الحذر



إتتا: كاتانيا تحت  
تهديد الرماد

## إتتا: اضطرابات مطار كاتانيا كتبرز مشاشة النقل الجوي

انبعاثات جديدة دبال الرماد من بركان إتتا عرقلت عمليات مطار كاتانيا. بالنسبة للمسافرين المغاربة اللي كيدوزو من صقلية، الواقعة كتذكر أن النشاط البركاني يقدر يفرض إغلاق مؤقت وتحويل الرحلات وتأخيرات فمدة قصيرة. جزيئات الرماد تقدر تضر محركات الطائرات وتنقص الرؤية. لهذا السلطات كتبدل القيود حسب المراقبة، وأحياناً كتفتح أو كتسد مدرجات وفترات محددة. تعليق الرحلات ما كيغيش دائماً إغلاق طويل، حيث الحركة كتقدر ترجع من بعد تحسن الظروف وتنظيف الممرات.

## حقوق النساء: شراكة مؤسساتية باغية تسرع الانتقال للفعل

الوزارة المكلفة بالأسرة والعمل الاجتماعي والتضامن استقبلت وفد من هيئة الأمم المتحدة للمرأة، برئاسة الممثلة الجهوية أرليت ديبو. اللقاء جا فإطار تنزيل أجندة وطنية للتحويل لفائدة حقوق النساء. ولكن القيمة الحقيقية دبال هاد التعاون غادي تبان فاش اللاتزامات تتحول لإجراءات ملموسة، بأهداف قابلة للقياس وبرنامج زمني واضح. الوقاية من العنف، الولوج للخدمات العمومية، الاستقلال الاقتصادي والمشاركة فالقرار كيبقاو عادة من الأولويات فهاد النوع من الشراكات. والتتبع غادي يكون حاسم، حيث الإعلان ما عندو معنى إلا إلا حسن فعلا الحياة اليومية







الجيل الجديد

من بعد انتشار مصطلحات بحال "Rizz" و "Delulu", كيتصدر اليوم مفهوم Polyester واجهة التداول على منصات التواصل الاجتماعي، وخاصة "تيك توك". المصطلح، اللي كيتجاوز المعنى الحرفي للألياف الاصطناعية،



@lodjmaroc



## تغيير المؤسسة التعليمية يترك التلاميذ ويختبر سرعة الاندماج المدرسي

مع بداية كل موسم دراسي، لا يواجه جميع التلاميذ العودة إلى المدرسة بالطريقة نفسها. فبينما يجد بعضهم أنفسهم في محيط مألوف، يعيش آخرون تجربة مختلفة تماماً بعد الانتقال إلى مؤسسة تعليمية جديدة، حيث الوجود الجديد والقواعد المختلفة والعلاقات التي لم تتشكل بعد.

هذا الانتقال، سواء كان بسبب تغيير المرحلة الدراسية أو السكن أو المدينة، قد يشكل مصدر ضغط نفسي لدى عدد من التلاميذ، خصوصاً خلال الأسابيع الأولى. وبين القلق من المجهول والخوف من عدم الاندماج، تصبح الأسرة والمؤسسة التعليمية أمام مسؤولية مشتركة لمساعدة التلميذ على تجاوز هذه المرحلة بأقل قدر ممكن من التوتر.

انتقال يتجاوز تغيير المكان

يرى سامي دققي، أستاذ علم النفس بالمركز الجهوي لمهن التربية والتكوين بالدار البيضاء، وباحث في علم النفس وعلوم التربية، أن الانتقال إلى مؤسسة جديدة يعد من التجارب التي قد تثير القلق لدى التلميذ وأسرهم، لأنه لا يتعلق فقط بتغيير الفضاء الدراسي، وإنما يرتبط بتحول نفسي يمس حاجات أساسية، من بينها الأمان والانتماء.

وأوضح دققي أن التلميذ يكون قد بنى خلال سنواته السابقة روابط وجدانية مع أساتذته وأصدقائه، وهو ما يوفر له شعوراً بالراحة والاستقرار. وعندما ينتقل إلى مؤسسة جديدة، قد يشعر بالغربة والفقد وقلق الانفصال، خاصة في المرحلة الأولى.

وقد تنعكس هذه المشاعر على التركيز والتحصيل الدراسي، خصوصاً خلال الأسابيع الأولى، كما يمكن أن تجعل عملية الاندماج داخل المحيط المدرسي الجديد أكثر صعوبة.



من جهتها، تؤكد ندى الفضل، أخصائية ومعالجة نفسية إكلينيكية، أن التلميذ الذي يلتحق بمؤسسة جديدة يواجه محيطاً غير مألوف، بأساتذة وأقران وقواعد وعادات مدرسية مختلفة، وهو ما قد يولد لديه شعوراً بعدم اليقين والحذر.

وقد يظهر هذا الضغط في صورة قلق اجتماعي، أو خوف من عدم تكوين صداقات، أو خجل، أو خوف من نظرة الآخرين والحكم عليه. كما قد يرتبط القلق بالمستوى الدراسي أو بالأساتذة الجدد.

[اقرأ المزيد](#)





# جاءت الأخبار

خرج البطل المغربي فريضة الكيك بوكسينغ، بدر هاري، عن صمته بخصوص الأخبار المتداولة حول توقيفه ف هولندا، مؤكداً عبر بيان رسمي أنه مشا للكوميسارية بشكل طوعي بطلب من الشرطة وما تمش الاعتقال ديالو بالقوة كيفما تروج.

## إقبال متزايد يستنفد مقاعد مدارس EDC مع بداية الموسم الدراسي الجديد

مع اقتراب انطلاق الموسم الدراسي 2026-2027، تواجه مجموعة Education Development Company (EDC) ارتفاعاً لافتاً في الطلب على التسجيل بمؤسساتها التعليمية في المغرب، بعدما تجاوزت طلبات الأسر في بعض المؤسسات والمستويات الدراسية عدد المقاعد المتاحة.

وأعلنت المجموعة، اليوم الأربعاء 2 شتنبر، أن الإقبال المسجل يأتي في أعقاب النتائج التي حققها تلاميذ شبكتها خلال دورة البكالوريا لسنة 2026،

[اقرأ المزيد](#)



## التجارة الرقمية.. استغلال منصات التواصل لترويج منتجات خطرة

أعاد توقيف شخص بمدينة طنجة، على خلفية منشور على مواقع التواصل الاجتماعي عرض للبيع مقذوفات زعم أنها تعود إلى الحقبة الاستعمارية، فتح النقاش حول المخاطر المرتبطة باستغلال المنصات الرقمية في ترويج منتجات قد تهدد سلامة الأشخاص والممتلكات.

وتطرح هذه الواقعة تساؤلات تتجاوز حالة التوقيف نفسها، لتشمل حدود المسؤولية القانونية في التجارة الرقمية، وقدرة المنصات

[اقرأ المزيد](#)



## بعد عامين من الإعفاء.. تايلاند تعيد فرض التأشيرة على المسافرين المغاربة

يستعد المواطنون المغاربة الراغبون في السفر إلى تايلاند لمواجهة تغيير جديد في شروط الدخول، بعدما قررت السلطات التايلاندية إعادة فرض التأشيرة المسبقة على حاملي جواز السفر المغربي، ابتداء من 15 شتنبر 2026، منهيّة بذلك نظام الإعفاء من التأشيرة الذي استفاد منه المغاربة منذ يوليو 2024.

وبحسب النظام الجديد الذي أعلنته إدارة الشؤون القنصلية بوزارة الخارجية التايلاندية يوم الثلاثاء فاتح شتنبر، لم يعد المغرب مدرجا ضمن قائمة الدول المستفيدة.

[اقرأ المزيد](#)





# شبكة الأسبوع

MIRV - WA3RA



@lodjmaroc

By Ladj



## طقس الخميس بالمغرب.. أجواء حارة وأمطار رعدية مرتقبة في عدد من المناطق

تتوقع المديرية العامة للأرصاد الجوية أن تعرف الحالة الجوية، اليوم الخميس، أجواء حارة نسبيا إلى حارة بعدد من المناطق الداخلية، مقابل احتمال تشكل سحب منخفضة وضباب خلال فترتي الليل والصباح، مع زخات رعدية متفرقة في مناطق أخرى من المملكة. وستهم الأجواء الحارة نسبيا إلى الحارة، خصوصا مناطق اللوكوس والغرب، وسهول تادلة والرحامنة، ووادي ملوية، والسايس، ووالماس، إضافة إلى الجنوب الشرقي للمملكة وشرق الأقاليم الصحراوية.



## إسبانيا تكشف حصيلة جديدة عن المهاجرين بسببته المحتلة وتؤكد عودة 3519 بشكل طوعي إلى المغرب

كشفت الحكومة الإسبانية عن حصيلة جديدة بشأن المهاجرين الذين عادوا بمحض إرادتهم من مدينة سبتة المحتلة إلى المغرب، على خلفية موجة العبور الجماعي التي شهدتها المدينة يومي 30 و31 يوليو الماضي، والتي خلفت تداعيات كبيرة على مستوى تدبير ملف الهجرة، ولا سيما أوضاع القاصرين. وقال وزير السياسة الإقليمية والإسكان والقيادة الموحدة في أزمة سبتة، أنخيل فيكتور توريس، خلال ندوة صحفية أعقبت اجتماع مجلس الوزراء.

## المغرب يعزز علاقاته البرلمانية مع الدول الإفريقية

تتواصل المبادرات البرلمانية المغربية الرامية إلى تعزيز التعاون مع عدد من الدول الإفريقية، في إطار توجه استراتيجي يهدف إلى تقوية الروابط السياسية والمؤسسية مع القارة.

وتسعى هذه الدينامية إلى تطوير الحوار البرلماني وتبادل التجارب حول القضايا المشتركة، إضافة إلى دعم العلاقات الاقتصادية والتنموية بين المغرب وشركائه الأفارقة.





## « 6.5 مليون مغربي كيعانيو من اضطرابات نفسية »

وزير الصحة أمين التهرابي أعلن اليوم فالرباط على إطلاق مخطط الصحة النفسية 2030، وقال بلي تقريبا 6.5 مليون مغربي كيعانيو من اضطرابات نفسية، من بينهم تقريبا 2 مليون طفل وشاب، و85% منهم ما كيتلقاوش العلاج لي محتاجين.

تقريباً



## تجارب دولية تقدم حلولاً للمغرب في ملف الحيوانات الضالة

تشكل مشكلة الحيوانات الضالة تحدياً متزايداً أمام المدن المغربية، ليس فقط من حيث السلامة الصحية وحماية المواطنين، بل أيضاً على مستوى المظهر الحضري وجودة الحياة داخل الأحياء والشوارع. وتبرز تجارب دول مثل سنغافورة وإسبانيا وتركيا كنماذج عملية يمكن الاستفادة منها، من خلال اعتماد برامج واسعة للتعقيم والتلقيح، وإنشاء ملاجئ منظمة، وتعزيز حملات التوعية والمسؤولية تجاه الحيوانات. وتقوم هذه المقاربات على تحقيق توازن بين حماية الصحة العامة، والحد من أعداد الحيوانات الضالة، وضمان التعامل معها بطريقة تراعي الرفق بالحيوان.



## إعفاء زبناء العرائش من فواتير فبرابر: تضامن مع المتضررين من الفيضانات

أعلنت Maroc Telecom عن قرار إعفاء زبائنها في القصر الكبير من فواتير شهر فبراير، وذلك تضامناً مع المتضررين من الفيضانات الأخيرة التي شهدتها المنطقة. وتأتي هذه المبادرة في إطار الدعم الاجتماعي الذي تقدمه الشركة لسكان المناطق المتضررة، بهدف تخفيف الأعباء المالية عن الأسر التي تأثرت بالبنية التحتية والخدمات. وتعكس هذه الخطوة مسؤولية اجتماعية تجاه المجتمع، حيث تسعى المؤسسات الاقتصادية إلى المساهمة في جهود التعافي بعد الكوارث الطبيعية.



## المغرب وبيرو: نحو تعزيز التعاون في الصناعات الثقافية والإبداعية

تشهد العلاقات بين المغرب وبيرو دينامية جديدة، مع توجه البلدين نحو تعزيز التعاون في مجال الصناعات الثقافية والإبداعية، باعتبارها قطاعاً واعداً في الاقتصاد الحديث.

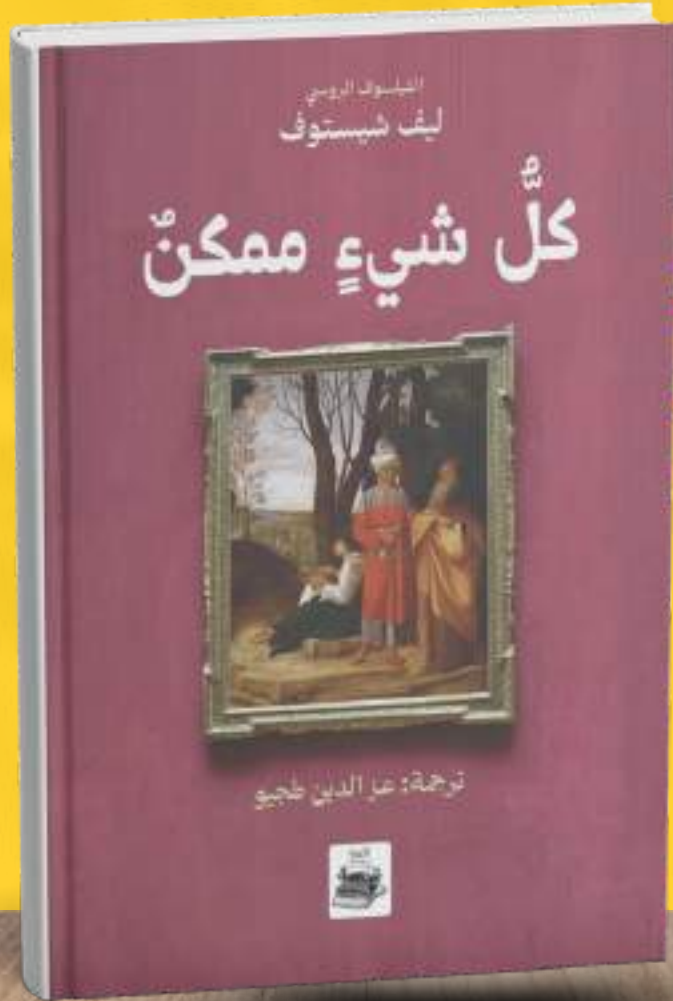
وتتركز المباحثات بين الجانبين على تبادل الخبرات وتطوير مشاريع مشتركة قادرة على دعم الإبداع الثقافي وتوسيع مجالات الشراكة بين البلدين. ويعكس هذا التوجه رغبة مشتركة في جعل الثقافة رافعة للتنمية والتقارب بين الشعوب.





# كتاب الأسبوع

كل شيء  
ممکن



عز الدين طجيو

## الجراحة الروبوتية بالمغرب.. دراسة إفريقية غير مسبوقة حول استئصال البروستاتا بمساعدة الروبوت



حقق المغرب خطوة جديدة في مجال الجراحة الروبوتية، بعد نشر أول وأكبر دراسة علمية إفريقية حول عمليات استئصال البروستاتا الجذرية بمساعدة الروبوت، أنجزها مجموعة Oncorad انطلاقاً من تجربة فريق Littoral Clinic Ain Diab بالدار البيضاء خلال السنة الأولى من اعتماد النظام الجراحي «Toumai».

وتتناول الدراسة نتائج أول 134 مريضاً خضعوا لعمليات استئصال البروستاتا بمساعدة الروبوت، لتشكل بذلك، وفق البلاغ، أول دراسة إفريقية في مجال الجراحة الروبوتية تنشر في مجلة علمية دولية محكمة، كما تعد الأكبر من نوعها من حيث عدد الحالات، والأطول من حيث مدة المتابعة السريرية.

وقد نُشرت الدراسة في Journal of Robotic Surgery بتاريخ 20 يوليو 2026، وهي مجلة علمية دولية متخصصة ومفهرسة، وتعد من المراجع المهمة في مجال الجراحة الروبوتية.

### من الدار البيضاء إلى الريادة الإفريقية

وتعود بداية هذه التجربة إلى ماي 2024، عندما أجرى الدكتور يونس أهلال وفريق Littoral Clinic Ain Diab بالدار البيضاء أول عملية جراحية روبوتية في إفريقيا خارج جنوب إفريقيا، كما كانت أول عملية في العالم باستخدام الروبوت الجراحي «Toumai» خارج الصين.

ومنذ إطلاق البرنامج، تم إجراء أكثر من 300 عملية استئصال جذري للبروستاتا بمساعدة الروبوت داخل المؤسسة، ما يعكس تطور تجربة الجراحة الروبوتية بالمغرب خلال فترة وجيزة.

### نتائج واعدة تتماشى مع المعايير الدولية

شملت الدراسة 134 مريضاً، بمتوسط عمر بلغ 67 سنة، وأظهرت النتائج معدل فقدان دم منخفضاً، بلغ في المتوسط 66 مليلتراً، مع تسجيل صفر حالة وفاة، فيما لم تتجاوز مدة الإقامة الاستشفائية في المتوسط 1.4 يوم.



وعلى المستوى الأورامي، بلغت نسبة الهوامش الجراحية الإيجابية 11 في المائة. كما أظهرت النتائج تحسناً ملحوظاً في استعادة التحكم في البول، فبعد أن كانت نسبة المرضى الذين استعادوا التحكم في البول أقل من الثلث خلال الشهر الأول، ارتفعت إلى 88 في المائة بعد مرور سنة.

وتشير المعطيات المنشورة إلى أن هذه النتائج تظل قابلة للمقارنة مع النتائج المسجلة باستخدام أبرز المنصات الروبوتية المعتمدة عالمياً.

**اقرأ المزيد**



By Lody

السلوك  
المدني

الانخراط

القيم  
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

## دواء شائع للسكري يفتح باباً جديداً أمام أبحاث الشيخوخة

قد لا يقتصر دور الميتفورمين، أحد أكثر الأدوية استخداماً لعلاج داء السكري من النوع الثاني، على تنظيم مستويات السكر في الدم، إذ تشير أبحاث متزايدة إلى إمكانية ارتباطه بإبطاء بعض مظاهر الشيخوخة البيولوجية.

ويستخدم الميتفورمين منذ عقود، كما يوجد ضمن قائمة الأدوية الأساسية لمنظمة الصحة العالمية. ومع توسع الأبحاث حول آليات عمله، بدأ العلماء في دراسة تأثيراته المحتملة على صحة الخلايا والعمليات المرتبطة بالتقدم في العمر. في مراجعة بحثية نشرت في مجلة «Aging»، استعرض باحثون الأدلة المتوفرة حول

[اقرأ المزيد](#)



## كم من الوقت يجب أن نركض لخسارة كيلوغرام واحد؟.. العلم يجيب

تعدّ رياضة الجري من الأنشطة البدنية الفعالة في رفع معدل استهلاك الطاقة، ولذلك يمكن أن تساهم، إلى جانب نظام غذائي متوازن، في خسارة الوزن وتقليل نسبة الدهون في الجسم. لكن هل يمكن تحديد المدة التي ينبغي خلالها الركض لخسارة كيلوغرام واحد؟

الإجابة ليست بهذه البساطة، لأن مقدار الوزن الذي يمكن فقدانه لا يرتبط بعدد ساعات الجري وحده،

[اقرأ المزيد](#)



## اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.. دراسة تكشف صلة بين أنماط الانتباه والإبداع

لطالما ارتبط اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه بالصعوبات المرتبطة بالتركيز وضبط الاندفاع والانتباه المستمر، غير أن دراسة جديدة تفتح زاوية مختلفة للنظر إلى بعض السمات المرتبطة به، من خلال بحث العلاقة بين أنماط الانتباه والتفكير الإبداعي.

الدراسة، التي قادتها عالمة الأعصاب الدكتورة رضوى خليل من جامعة «كونستراكتور» ونشرت في مجلة «آي ساينس»، تشير إلى أن بعض العمليات الذهنية المرتبطة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، ومنها «الانتباه غير المركّز»، قد تدعم التفكير الإبداعي

[اقرأ المزيد](#)





# انسوليت الاسبوع

عطر طبيعي.. جيل 2 يترك الشاور ومزيل  
العرق بحثا عن الجاذبية



## دواء جديد يحقق نتائج واعدة لعلاج النوم القهري.. انخفاض نوبات الجمة بنحو 80%

يقترح علاج النوم القهري من مرحلة جديدة، بعد ظهور نتائج سريرية واعدة لدواء «أوفبوريكستون»، الذي يستهدف أحد المسارات الأساسية المسؤولة عن تنظيم النوم واليقظة في الدماغ. ويُعد النوم القهري اضطراباً عصبياً مزمناً يتسبب في نوبات مفاجئة من النعاس خلال النهار، قد تصل إلى النوم العميق أثناء الحديث أو ممارسة الأنشطة اليومية. وقد يصاحب المرض أيضاً «الجمة»، وهي فقدان مفاجئ ومؤقت للسيطرة على العضلات، إضافة إلى شلل النوم واضطرابات أخرى مرتبطة بالانتقال بين النوم واليقظة.



## الستاتينات تخفف خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية بنسبة 30% لدى كبار السن.. ماذا كشفت دراسة واعدة؟

لطالما ارتبطت أدوية الستاتينات بخفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم، إلا أن دراسة حديثة تقدم معطيات جديدة ومشجعة بشأن دورها في الوقاية من الأحداث القلبية الوعائية لدى كبار السن، وتعيد فتح النقاش حول مدى ملاءمة وصف هذه الأدوية للأشخاص في سن متقدمة.

وتكتسب هذه النتائج أهمية خاصة، بعدما ظلّت فوائد الستاتينات ومخاطرها لدى كبار السن موضع نقاش، خصوصاً أن هذه الفئة كانت ممثلة بشكل محدود في العديد من التجارب السريرية السابقة.



لسنوات طويلة، ارتبط صفار البيض بسمعة غذائية سيئة بسبب غناه بالكوليسترول، حتى إن دراسة كندية أثارت عام 2012 مخاوف واسعة عندما أشارت إلى احتمال ارتباط استهلاك صفار البيض بتراكم اللويحات الدهنية في الشرايين. لكن هل يعني ذلك أن تناول البيض يشكل خطراً على القلب والشرايين؟ المعطيات العلمية الأحدث تقدم صورة أكثر توازناً. لطالما أثار تأثير البيض، ولا سيما صفاره الغني بالكوليسترول، نقاشاً واسعاً في الأوساط العلمية والطبية. ففي الماضي، كان يُنصح الأشخاص الأكثر عرضة لأمراض القلب والأوعية الدموية بالحد من استهلاك البيض قدر الإمكان.

## صفار البيض والشرابين.. هل هو فعلاً عدو لصحة القلب؟





قبل أيام قليلة من الدخول المدرسي 2026-2027، تجد الأسر المغربية نفسها أمام سباق بين لوائح اللوازم المدرسية، والكتب المدرسية المفروضة، وميزانيات يصعب أحياناً الالتزام بها. وتُضاف إلى هذه المعادلة هذا العام صعوبة أخرى تتمثل في الجدال الدائر حول الكتب المدرسية الخاصة بـ«المدارس الرائدة».



## هل يمكن تناول الأفوكادو يومياً؟.. فاكهة صحية لكن الاعتدال يظل أساسياً

من خبز الأفوكادو المحمص إلى أطباق الـ «Poke Bowl» والعصائر، تحول الأفوكادو خلال السنوات الأخيرة إلى أحد أبرز رموز التغذية الصحية. وبينما يحظى بسمعة غذائية جيدة بفضل غناه بالدهون غير المشبعة والعناصر المفيدة للقلب، يطرح استهلاكه اليومي سؤالاً أساسياً: هل يمكن تناول الأفوكادو كل يوم دون زيادة في السعرات؟ لطالما ارتبط الأفوكادو في أذهان البعض بكونه فاكهة «دسمة» بسبب ارتفاع نسبة الدهون فيه. غير أن النظرة الغذائية الحديثة أصبحت أكثر توازناً،



## ذيل الكرّز واحتباس السوائل.. هل يساعد فعلاً على التخلص من الانتفاخ؟

ثقل الساقين، تورم الكاحلين، وانتفاخ بعض مناطق الجسم أو حتى زيادة مفاجئة في الوزن.. أعراض قد ترتبط باحتباس السوائل، وهي ظاهرة شائعة، خصوصاً لدى النساء. وبينما تحظى «أعناق الكرّز» باهتمام متجدد في الطب النباتي باعتبارها مكوناً طبيعياً مدرراً للبول، يظل السؤال مطروحاً: هل تستطيع فعلاً التخلص من احتباس الماء؟ لطالما شكل احتباس السوائل مصدر إزعاج للعديد من النساء، سواء بسبب الشعور بالثقل والانزعاج أو بسبب التغيرات الظاهرة في شكل الساقين والكاحلين. وغالباً ما يرتبط هذا الاحتباس .



## 6.5 مليون مغربي كيعانيو من اضطرابات نفسية

وزير الصحة أمين التهرابي أعلن اليوم فالرباط على إطلاق مخطط الصحة النفسية 2030، وقال بلي تقريبا 6.5 مليون مغربي كيعانيو من اضطرابات نفسية، من بينهم تقريبا 2 مليون طفل وشباب، و85% منهم ما كيتلقاوش العلاج لي محتاجين.

والمخطط الجديد كيههدف يقوي الوقاية والتشخيص بكري، ويقرّب خدمات الصحة النفسية للمواطنين، ويحسن الولوج للعلاج والتكفل، بميزانية كتقارب 4 مليار درهم حتى ل2030.





# فيديو الأسبوع



الكشف عن نتائج البحث الوطني الثالث  
حول الإعاقة 2026



# L'ODJ MÉDIA EN MODE RADAR



UNE BONNE **IDÉE**  
QUI PASSE UN BON **ARTICLE**



UNE TRÈS BONNE **IDÉE**  
QUI PASSE UN TRÈS BON **ARTICLE**



UNE SUPER HYPER **IDÉE**  
QUI PASSE UN **ARTICLE**...



QUI SE CONSTRUIT  
PUIS SE DESSINE  
PUIS SE PUBLIE  
**POUR VOUS...**



**IDÉE**

Tout commence  
par une idée.



**SE CONSTRUIT**

Elle se structure,  
s'enrichit, prend forme.



**SE DESSINE**

Elle se met en page,  
s'illustre, prend vie.



**SE PUBLIE**

Elle est publiée  
et vous est dédiée.

*Des idées qui font l'info.  
Une exigence qui fait la différence.*



**L'INFO**  
AUTREMENT

**L'ODJ**  
MÉDIA

L'OBSERVATOIRE DU JOURNALISME  
VOIR PLUS LOIN, INFORMER JUSTE



[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



## مهرجان مراكش للفيلم القصير 2026.. أكثر من 400 فيلم من 90 دولة ومالطا ضيفة شرف الدورة السادسة

يستعد مهرجان مراكش للفيلم القصير للعودة في دورته السادسة خلال الفترة الممتدة من 25 إلى 30 شتنبر 2026، في موعد سينمائي يراهن على تعزيز الحضور الدولي للمهرجان، مع الحفاظ على ارتباطه بالمشهد الثقافي المحلي بمدينة مراكش.

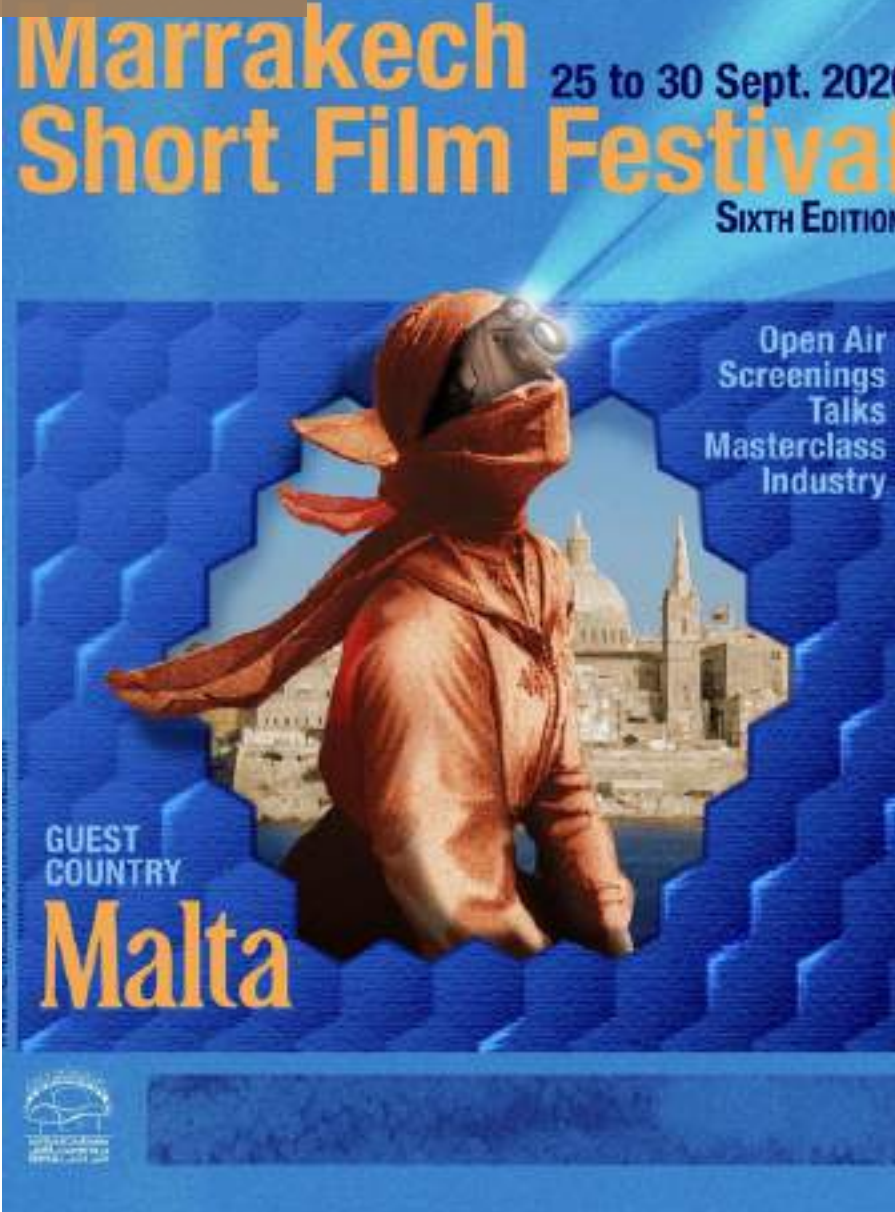
وتأتي الدورة السادسة بعد استقبال أكثر من 400 فيلم قصير من أكثر من 90 دولة ومن القارات الخمس، في مؤشر على اتساع الإشعاع الدولي للمهرجان ورغبته في جعل مراكش فضاء للقاء السينمائيين وتبادل الأعمال والأفكار والتجارب.

ولا يقتصر رهان المهرجان على عرض الأفلام، بل يضع الدبلوماسية الثقافية والحوار بين الثقافات في صلب برمجته، من خلال جمع مخرجين وفنانين ومهنيين ومؤسسات من بلدان مختلفة حول الفيلم القصير باعتباره لغة مشتركة قادرة على تجاوز الحدود.

### مراكش في قلب الدورة السادسة

وبالتوازي مع انفتاحه الدولي، يعزز المهرجان حضوره داخل مدينة مراكش، من خلال تنظيم عروض ولقاءات في عدد من الفضاءات الرمزية، من بينها قصر البديع وحدائق سايبير بارك وذا فولك والمعهد الفرنسي بمراكش ومبيدين وورلد ستوري تيلينغ كافيه.

ويهدف هذا الاختيار إلى جعل السينما جزءاً من الحياة الثقافية للمدينة، وخلق فرص للقاء بين الضيوف القادمين من الخارج والمهنيين المغاربة والجمهور المراكشي.



السينما المغربية الشابة في الواجهة

وتحافظ المسابقة الوطنية على مكانتها كأحدى أبرز ركائز المهرجان، من خلال تسليط الضوء على جيل جديد من المخرجين والمواهب المغربية، ومنحهم فرصة لعرض أعمالهم أمام جمهور ومهنيين من داخل المغرب وخارجه.

وتضم المنافسة على جائزة بلارج أفلام Fading Candle لإسماعيل آيت لحسن، و Aicha لثناء العلوي، و Two Ways لياسين إيغنفير، و Mesk Ellil لرامي عدنان، و Behind the Curtain's Edge لقاسم سكاللي. أما جائزة نجيل فتتنافس عليها أفلام Aicha لثناء العلوي، و Two Ways لياسين إيغنفير، و Paradise Gardeng لسونيا التراب. وبخصوص جائزة بهجة، فقد اختيرت أعمال عزيز خطاب عن Phone Breaker، وسندية تاج الدين عن Les Liens Invisibles، وخديجة سلام مدينة عن Paradise Garden، ومحمد بن سلتانة عن Days 65.

[اقرأ المزيد](#)

# حدث الأسبوع



## الألعاب المتوسطية 2026: المغرب يحقق إنجازاً تاريخياً بحصد 44 ميدالية

اختتم المغرب، يوم الخميس 3 شتنبر، مشاركته في دورة الألعاب المتوسطية 2026 بمدينة تارانتو الإيطالية، بحصيلة بلغت 44 ميدالية، منها 16 ذهبية و9 فضيات و19 برونزية. وبهذه الحصيلة، أنهت البعثة المغربية مشاركتها في المركز السابع في الترتيب العام، خلف إيطاليا وتركيا واليونان.



@lodjmaroc





## الاتحاد الأوروبي يدعم برنامج «إقلاع» لتطوير المقاولات الثقافية والإبداعية بالمغرب

أعلنت بعثة الاتحاد الأوروبي بالمغرب دعم برنامج جديد مخصص للمقاولات الثقافية والإبداعية المغربية، يحمل اسم «إقلاع»، ويهدف إلى تسريع نمو هذه المقاولات ومواكبتها في الانتقال من مرحلة تطوير النشاط إلى مرحلة التوسع.

ويأتي البرنامج بشراكة بين أفريكليا ومؤسسة هبة والمعهد الفرنسي، وبدعم من الاتحاد الأوروبي، من خلال إطلاق أول دعوة لتقديم طلبات الترشيح لاختيار حوالي 20 مقولة ثقافية وإبداعية للمشاركة في الدورة الأولى من البرنامج.

[اقرأ المزيد](#)



## تأجيل الدورة الـ 26 للمهرجان الوطني للفيلم بطنجة إلى مارس 2027

قرر المركز السينمائي المغربي إعادة برمجة الدورة السادسة والعشرين للمهرجان الوطني للفيلم بطنجة خلال شهر مارس 2027، بدلاً من الموعد الذي كان مقرراً سابقاً بين 23 و31 أكتوبر 2026.

وأوضح المركز، في بلاغ له، أن قرار التأجيل جاء استجابة لطلبات ومقترحات تقدمت بها عدة منظمات مهنية وفاعلين في قطاع الصناعة السينمائية، داعين إلى إعادة النظر في موعد تنظيم

[اقرأ المزيد](#)

المهرجان الوطني للفيلم  
FESTIVAL NATIONAL DU FILM  
طنجة ★ Tanger

## مهرجان الفادو بالمغرب يعود إلى الرباط في دورته التاسعة يومي 10 و 11 شتنبر

تستعد الرباط لاحتضان الدورة التاسعة من مهرجان الفادو بالمغرب يومي 10 و 11 شتنبر 2026، بالمسرح الوطني محمد الخامس، في موعد ثقافي يحتفي بالموسيقى والتراث والثقافة البرتغالية، تحت شعار «الفادو وأحياء لشبونة».

ويعود المهرجان إلى العاصمة المغربية ضمن برنامج يجمع بين الحفلات الموسيقية والمحاضرات والعروض السينمائية، في رحلة فنية إلى قلب لشبونة

[اقرأ المزيد](#)



# شخصية الأسبوع



ميسي كيعلن اعتزاله اللعب  
دوليًا مع المنتخب الأرجنتيني



@lodjmaroc





## «المغرب في الأولمبيا» يعود إلى باريس في نسخته الثانية.. احتفاء بالفن والثقافة المغربية

بعد النجاح الذي حققته نسخته الأولى والتي عرفت حضوراً جماهيرياً كبيراً ونفاد التذاكر، يعود عرض «المغرب في الأولمبيا» إلى العاصمة الفرنسية باريس، يوم 16 نونبر المقبل، في أمسية جديدة تحتضنها القاعة الشهيرة «الأولمبيا»، وتجمع بين الموسيقى والفكاهة والاحتفاء بالثقافة المغربية. ويأتي هذا الموعد في نسخته الثانية بعد النجاح الذي عرفته الدورة الأولى، حيث يستعد العرض للعودة إلى خشبة الباريسية ببرنامج جديد يوصف بأنه أكثر احتفاءً بالفن المغربي، من خلال المزج بين الإبداعات الموسيقية والفقرات الكوميدية ولحظات التفاعل والتقسام مع الجمهور.



## وفاة المعلم عزيز باقبو.. رحيل أحد أبرز رواد فن كناوة

فقد المشهد الثقافي والموسيقي المغربي، يوم الاثنين 31 غشت 2026، واحداً من أبرز الأسماء المرتبطة بفن كناوة، برحيل المعلم عزيز باقبو، بعد مسيرة فنية حافلة كرس خلالها جزءاً كبيراً من حياته للحفاظ على هذا الفن الأصيل وتعزيز حضوره داخل المغرب وخارجه. ينتمي الراحل إلى عائلة ارتبط اسمها بشكل وثيق بفن كناوة، إلى جانب شقيقه المعلم أحمد باقبو، والراحل المعلم مصطفى باقبو، وهي أسماء تركت حضوراً بارزاً في مسار هذا الموروث الموسيقي المغربي. وعلى مدى سنوات، شكل عزيز باقبو أحد الوجوه المعروفة في المشهد الكناوي، مستفيداً من إرث عائلي وفني



## «ضباب» يعيد مريم الزعيمي إلى الإخراج.. جريمة تتقاطع فيها الذاكرة والحقيقة

تعود المخرجة والممثلة مريم الزعيمي إلى عالم الإخراج المسرحي من خلال عملها الجديد «ضباب»، الذي يرتقب أن يلتقي مع جمهور المسرح بداية شهر شتنبر، في تجربة فنية تنفتح على أسئلة الذاكرة والحقيقة وكيف يمكن للروايات المتضاربة أن تغير نظرة الإنسان إلى نفسه وإلى الآخرين. ويقدم العرض الجديد فرقة «هيبأرت للثقافة والفنون»، بدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل، فيما تولي كتابة النص أيوب أبو النصر، الذي يشارك أيضاً في العمل مساعداً للمخرجة مريم الزعيمي. ويجمع العرض على خشبة المسرح كلاً من عادل أبا تراب، وأشرف مسياح، وأيوب أبو النصر، ومريم الزعيمي.



## «البارونات».. نبيل بن يدير ووالدته مختارة بدوي يجتمعان في تجربة سينمائية عن الأمعات والجذات

تستعد القاعات السينمائية المغربية لاستقبال فيلم «البارونات» ابتداءً من 9 شتنبر 2026، في عمل جديد يجمع المخرجة مختارة بدوي ونجلها المخرج نبيل بن يدير في تجربة سينمائية لافتة، تلتقي فيها الرؤية الفنية بالعلاقة الإنسانية والعائلية. ويقدم الفيلم تجربة مختلفة، ليس فقط من حيث موضوعه، وإنما أيضاً من خلال ظروف إخراجها، إذ تتقاسم أم وابنها الرؤية السينمائية نفسها، في مشروع يستند إلى حوار بين جيلين وتجربتين، ويمنح للعلاقة الأسرية بعداً إبداعياً يتجاوز حدود العمل السينمائي التقليدي.



## الرباط 2030.. العاصمة المغربية ترسم ملامح وجهة سياحية فاخرة ومتكاملة

تتجه العاصمة الرباط نحو إعادة صياغة موقعها على الخريطة السياحية المغربية، في تحول استراتيجي يهدف إلى الانتقال من صورتها التقليدية كعاصمة إدارية ومؤسسية إلى وجهة سياحية قائمة بذاتها، تراهن على الجودة والقيمة المضافة وتنوع التجربة، بدل الاكتفاء بمنطق استقطاب أكبر عدد ممكن من الزوار. وبحسب تحليل لمجلة «فينانسي نيوز إيبكو»، تعمل الرباط على بناء نموذج سياحي أكثر تميزاً في أفق سنة 2030، مستفيدة من استثمارات مهمة ومن مؤهلات تاريخية وثقافية وطبيعية تمنحها خصوصية داخل المشهد السياحي الوطني.



تستعد فرقة «زووم للفنون» من مدينة سلا لافتتاح موسم جديد في مسارها الإبداعي، من خلال مسرحيتها الأمازيغية الجديدة «أبوباز»، بدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل – قطاع الثقافة.

وتستعد الفرقة لإطلاق جولة فنية وطنية بهذا العمل الكوميدي الدرامي، حيث تحتضن مدينة الخميسات العرض الأول يوم 5 شتنبر 2026، على أن تتواصل العروض لاحقاً في عدد من المدن المغربية، بهدف الوصول إلى جمهور أوسع والتعريف بهذا العمل المسرحي الجديد. ويجمع العرض بين الكوميديا والدراما، من خلال رؤية إخراجية واقتباس للفنان سعيد عامل، فيما تولى آدم صابر تصميم السينوغرافيا، بمشاركة عدد من الأسماء البارزة في الشاشة والدراما الأمازيغية.

## زووم للفنون «تعود بمسرحية «أبوباز» للاحتفاء بالموروث الأمازيغي





# صورة الأسبوع

رسمياً .. أيوب بوودي ينتقل إلى مانشستر سيتي  
في صفقة قد تصل إلى 100 مليون يورو





## لودجي أنفو - بلاطفورم الشباب جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات  
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى  
100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News



@lodjmaroc





# صداقة من الأرشيف



The image shows a tablet screen displaying the YouTube channel page for LODJ24. At the top right, it says "TEAM YOU". The channel name "LODJ24" is prominently displayed, along with "32,097" subscribers and "10 videos". Below this, there's a description in Georgian: "გაფიქრებდნენ თუ არა, რომ LOD-ის მიერ - პლაზმის ფლასტუკის გამოყენებით, რომელიც არის..." and a link to a Facebook page. The navigation bar includes "Accueil", "Video", "In direct", "Podcasts", and "Playlists". There are two tabs: "Tous les vidéos" and "Top Suggest". The main content area shows a grid of video thumbnails. The first thumbnail shows a building with the LODJ logo and the title "LODJ24 - 10 vidéos". The second thumbnail shows two men in suits and the title "LODJ24 - 10 vidéos". The third thumbnail shows a building at night and the title "LODJ24 - 10 vidéos". The fourth thumbnail shows a group of people and the title "LODJ24 - 10 vidéos". The fifth thumbnail shows a man in a suit and the title "LODJ24 - 10 vidéos". The sixth thumbnail shows a man in a suit and the title "LODJ24 - 10 vidéos". The background of the tablet has a warm, orange glow.



WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24



# برنامج الأسبوع



إعادة البث : نزار بركة يقدم البرنامج الانتخابي  
لحزب الاستقلال تحت شعار «وطني مستقبلي»



By Lodj

# لويدكاند

## الخبر فوقتو



[www.lodj.info](http://www.lodj.info)



## الاتحاد الأوروبي يشدد الرقابة على «شات جي بي تي» و«ريديت» و«روبوكس»

صنفت المفوضية الأوروبية رسمياً، اليوم الاثنين، خدمات «شات جي بي تي» و«ريديت» و«روبوكس» ضمن الفاعلين الرقميين الكبار الخاضعين لقواعد رقابية مشددة بموجب قانون الخدمات الرقمية للاتحاد الأوروبي، وذلك بعدما تجاوز متوسط عدد مستخدمي هذه الخدمات 45 مليون مستخدم شهرياً داخل دول الاتحاد.

ويفرض هذا التصنيف الجديد على الشركات المعنية مجموعة إضافية من الالتزامات المتعلقة بالسلامة والشفافية، في إطار السياسة الأوروبية الرامية إلى تشديد الرقابة على المنصات الرقمية واسعة الانتشار، والحد من المخاطر التي يمكن أن تؤثر على المستخدمين والمجتمع.

وبموجب القرار، أصبح «شات جي بي تي» مصنفاً باعتباره «محرك بحث إلكتروني ضخماً جداً»، وهو تصنيف يعكس، بحسب المفوضية الأوروبية، الدور المتزايد الذي باتت تلعبه خدمات الذكاء الاصطناعي في الوصول إلى المعلومات على شبكة الإنترنت، إلى جانب استخدامها الأساسي كأداة للمحادثة والتفاعل مع المستخدمين.

أما «ريديت» و«روبوكس»، فقد أدرجتهما المفوضية ضمن فئة «المنصات الإلكترونية الضخمة جداً»، وهي الفئة التي تخضع لأعلى مستويات الالتزام والرقابة بموجب قانون الخدمات الرقمية الأوروبي.

ويعني هذا التصنيف أن الخدمات الثلاث ستكون مطالبة بتقييم المخاطر المرتبطة بأنشطتها واتخاذ إجراءات للحد منها، خصوصاً تلك المتعلقة بانتشار المحتويات غير القانونية، وحماية القاصرين، والتأثيرات المحتملة على الصحة البدنية والنفسية للمستخدمين، إضافة إلى المخاطر المرتبطة بالحقوق الأساسية والسلامة العامة.



وتولي المفوضية الأوروبية أهمية خاصة لحماية الأطفال والمراهقين، بالنظر إلى الانتشار الواسع للمنصات الرقمية بين هذه الفئات، وما يمكن أن تسببه بعض المحتويات أو آليات التفاعل الرقمي من مخاطر، سواء تعلق الأمر بالتعرض لمحتويات غير ملائمة أو أنماط استخدام قد تؤثر على الصحة النفسية.

ولا تقتصر الالتزامات الجديدة على مراقبة المحتوى، بل تشمل أيضاً تعزيز الشفافية بشأن طريقة عمل الخدمات الرقمية، وكيفية التعامل مع المخاطر التي يمكن أن تنتج عن حجمها الكبير وتأثيرها الواسع على المستخدمين.

[اقرأ المزيد](#)

# رحل إلى دار البقاء

وفاة المعلم الكناوي عزيز باقبو أحد  
رواد فن كناوة



## طفلة صينية تطور تطبيقاً بالذكاء الاصطناعي وتحقق 2600 دولار في 3 أيام

حققت طفلة صينية تبلغ من العمر 13 عاماً نحو 18 ألف يوان، أي حوالي 2600 دولار، خلال ثلاثة أيام فقط، بعدما طورت تطبيقاً تعليمياً بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي، رغم عدم امتلاكها خبرة سابقة في البرمجة.

وتشو شوهان، وهي تلميذة في المرحلة الإعدادية بمدينة شنغهاي، بدأت التعرف على أدوات الذكاء الاصطناعي العام الماضي فقط. وخلال مسابقة وطنية لتسويق منتجات

[اقرأ المزيد](#)



## رواد «شنتشو-23» ينفذون أول مهمة سير فضائي خارج المحطة الصينية

نفذ رواد المركبة الفضائية الصينية «شنتشو-23» أول مهمة سير فضائي خارج محطة الفضاء المدارية الصينية، في خطوة جديدة ضمن برنامج بكين الفضائي، الذي يواصل توسيع قدراته في مجال صيانة المحطات وإجراء التجارب العلمية في المدار.

وأفادت وكالة الفضاء المأهول الصينية بأن أفراد الطاقم الثلاثة، تشو يانغ تشو وتشانغ تشي يوان ولي جيا بينغ، شاركوا في أول سلسلة من الأنشطة خارج المركبة، حيث استمرت المهمة نحو 5 ساعات ونصف، وانتهت عند الساعة 1:59 بعد الظهر بتوقيت بكين.

[اقرأ المزيد](#)



## «مشروع بنما».. كيف تحولت ملايين الكتب إلى وقود لتدريب الذكاء الاصطناعي؟

أثار الكشف عن تفاصيل ما عرف داخلياً باسم «مشروع بنما» جدلاً واسعاً في الأوساط الثقافية والقانونية، بعدما كشفت وثائق قضائية عن عملية نفذتها شركة Anthropic، المطورة لنموذج الذكاء الاصطناعي «Claude»، اعتمدت شراء ملايين الكتب الورقية، ثم مسحها ضوئياً وتحويل محتواها إلى نسخ رقمية، قبل التخلص من النسخ الأصلية.

وتكشف هذه العملية جانباً من السباق المتسارع الذي تخوضه شركات الذكاء الاصطناعي للوصول إلى كميات ضخمة من البيانات

[اقرأ المزيد](#)





*Merci à nos*

**50**

**Chroniqueurs**  
et **Experts invités**

Pour vos analyses, vos regards éclairés  
et vos mots qui nourrissent le débat public.  
Vos contributions font vivre une information libre,  
rigoureuse et utile.



*Contre tous les constats,*  
**LES MAROCAINS LISENT, ANALYSENT ET ÉCRIVENT !**



**LES JEUNES**  
s'informent,  
questionnent,  
proposent.



**LES SÉNIORS**  
lisent, partagent  
leur expérience  
et éclairent le présent.



**ENSEMBLE,**  
ils construisent  
un Maroc qui pense  
et qui avance.

**“ Grâce à vous, L'ODJ Média reste une maison  
de débats, d'idées et d'analyses.**

*Merci du fond du cœur !*



## قيود متصاعدة على استخدام الأطفال لوسائل التواصل.. العالم يشدد الخناق على المنصات الرقمية

تتجه دول عديدة حول العالم إلى تشديد القيود على استخدام الأطفال والمراهقين لوسائل التواصل الاجتماعي، في ظل تصاعد المخاوف بشأن تأثير الاستخدام المفرط لهذه المنصات على الصحة النفسية والسلوك، بالتزامن مع تزايد الضغوط القانونية والمالية على شركات التكنولوجيا. ولم تعد دعوات الشركات إلى اعتماد إجراءات طوعية لحماية القاصرين كافية بالنسبة إلى عدد متزايد من الحكومات، إذ انتقل النقاش تدريجياً من التوصيات إلى التشريعات والقيود المباشرة والغرامات والتسويات القضائية.



## سيبدو تدخل عالم الأجهزة الرياضية الذكية.. نظارات تراقب السباح تحت الماء

تتجه شركة سيبدو إلى تعزيز حضورها في مجال التكنولوجيا الرياضية من خلال تقنية جديدة تحمل اسم Speedo iQ، تحول نظارات السباحة التقليدية إلى منظومة ذكية قادرة على تتبع أداء السباح وتحليل تفاصيل حركته داخل الماء. وعلى عكس بعض النظارات الذكية المنافسة التي تعرض البيانات مباشرة أمام عيني السباح، اختارت سيبدو نهجاً مختلفاً، إذ تركز التقنية على جمع البيانات أثناء التمرين وتحليلها لاحقاً عبر تطبيق مخصص، ما يسمح للسباح بالتركيز على أدائه دون تشتيت بصري. وتعتمد المنظومة على وحدة تتبع ذكية قابلة للإزالة، يتم دمجها مع نظارات Vanquisher 3.0، حيث تعمل مستشعرات مخصصة

## هايسنس تراهن على هاتف بشاشتين.. والثانية يمكن فصلها بالكامل

تستعد شركة هايسنس لطرح هاتفها الجديد Hisense A10 Ultra بتصميم غير مألوف، يجمع بين شاشة رئيسية بتقنية الجبر الإلكتروني وشاشة ملونة ثانية يمكن فصلها عن الجهاز وتثبيتها مغناطيسياً في الجزء الخلفي منه. ويعتمد الهاتف على شاشة E Ink Carta 1300 بقياس 6.13 بوصة، موجهة أساساً للقراءة والمهام التي لا تحتاج إلى ألوان، مع استهلاك منخفض للطاقة وإمكانية القراءة بوضوح تحت أشعة الشمس. كما تتوفر على إضاءة أمامية قابلة للتعديل عبر 36 مستوى.





MERCI À NOTRE COMMUNAUTÉ !

40 

MILLIONS

DE VUES

SUR INSTAGRAM

AU COURS DES  
30 DERNIERS JOURS



UNE COMMUNAUTÉ  
ENGAGÉE



UNE INFORMATION  
INDÉPENDANTE



DES CONTENUS  
QUI COMPTENT



MERCI POUR VOTRE  
CONFIANCE

*Ensemble, continuons*  
**À FAIRE LA DIFFÉRENCE !**



WWW.LODJ.MA



## حملة مقاطعة لـ «بلاي ستيشن» بسبب مستقبل الألعاب الرقمية

أثارت رسالة حديثة من شركة «سوني» موجة غضب بين عدد من لاعبي «بلاي ستيشن»، بعدما أوضحت أن شراء الألعاب عبر متجرها الرقمي لا يعني امتلاك اللعبة بشكل نهائي، وإنما الحصول على ترخيص لاستخدامها. ودفع هذا الجدل مجموعة من اللاعبين إلى إطلاق حملة مقاطعة احتجاجية. وشملت المقاطعة، التي انطلقت أواخر غشت، التوقف عن استخدام خدمات «بلاي ستيشن» الرقمية، والامتناع عن شراء الألعاب لمدة أسبوع، في محاولة للضغط على الشركة وإيصال اعتراض اللاعبين على التوجه المتزايد نحو الألعاب الرقمية.



## تيك توك شوب: التجارة الاجتماعية كتبدّل المستوى



التجارة التي داخلية فالفديوهات القصيرة كتكبر بسرعة، وولد اكتشاف السلعة وشرحها وشراؤها كيدوز فنفس المحتوى. النموذج كيعتمد على صناع المحتوى وروابط الشراء المباشر، وكيعرف نمو كبير فعدد من الأسواق. الأرقام خاصها الحذر، ولكن التجارة الاجتماعية ما بقاتش مجرد تجربة. فرصة خاصها تدير بالنسبة للبائع المغربي العلامات المغربية تقدر تتعلم من الفيديو القصير وتوجد للأسواق الخارجي. الانتشار ماشي هو الربح؛ خاص ضبط التكاليف والمرتجات واللوغستيك.

## Mistral AI باغية تجمع الطلب الأوروبي على قوة الحوسبة

شركة Mistral AI كتقترح تجمع التزامات الزبناء الأوروبيين باش تمول قدرات جديدة فالحوسبة، مع توسيع تشغيل النماذج داخل المناطق الأوروبية وفتح المنصة لنماذج ديال شركات أخرى. الهدف هو تخفيف التبعية التكنولوجية. الفكرة هي نجمو حاجيات متفرقة باش نعطي رؤية واضحة للاستثمارات الثقيلة فمراكز البيانات والمعالجات المتخصصة. التزامات طويلة تقدر تشجع الممولين وتقوي قدرة الزبناء على التفاوض. هاد الخطة ما كتلغيش التبعية للرقائق الإلكترونية التي إنتاجها مركز فعدد قليل من الشركات والدول. ولكن كتحاول تعطي لأوروبا تحكم أكبر فالاستضافة والاستغلال وتوزيع الموارد.



By Lodj

# بوابة لك

نحو آخر  
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info