

7 أيب حياتنا - أسرتنا

15-07-2026



بين خفض الرسوم ومجانية الأجهزة..
ما الذي يحتاجه تجار القرب للانخراط في الرقمنة؟

قيوح : أنماط التنقل
الجديدة تستدعي تحديث
سياسات السلامة الطرقية

"#خليه يريب" يعود من
جديد.. ارتفاع أسعار منتجات
"سنطرا ل دانون" يثير الجدل

بين خفض الرسوم ومجانية الأجهزة.. ما الذي يحتاجه تجار القرب للانخراط في الرقمنة؟

يمثل قرار بنك المغرب ومجلس المنافسة بتسقيف وخفض رسوم الأداء الإلكتروني، ابتداء من فاتح أكتوبر 2026، محطة جديدة في مسار تحديث منظومة المدفوعات بالمملكة، في سياق تتجه فيه الدولة إلى تشجيع الاقتصاد الرقمي، وتقليص الاعتماد على الأداء النقدي، وتعزيز الشمول المالي.

غير أن هذا القرار، رغم الترحيب الذي لقيه من عدد من الفاعلين، أعاد إلى الواجهة نقاشا أوسع حول الكلفة الحقيقية لاعتماد وسائل الأداء الإلكتروني بالنسبة لتجار القرب، الذين يعتبرون أن تخفيض الرسوم لا يحل جميع الإشكالات التي تعيق انتشار هذه الوسائل، ويأتي هذا التوجه في وقت يشهد فيه المغرب تسارعا في رقمنة الخدمات المالية، سواء عبر تطبيقات الأداء بواسطة الهاتف المحمول، أو البطاقات البنكية، أو المنصات الرقمية، انسجاما مع الاستراتيجية الوطنية الهادفة إلى بناء اقتصاد أكثر شفافية ونجاعة، والحد من هيمنة المعاملات النقدية التي ما تزال تستحوذ على جزء كبير من المبادلات التجارية.

خطوة إيجابية لكنها غير كافية يرى مهنيون أن تقليص رسوم الأداء الإلكتروني يمثل إشارة إيجابية من السلطات التنظيمية، لأنه يخفف جزءا من الأعباء المالية التي يتحملها التجار عند قبول المدفوعات الرقمية، خاصة بالنسبة للمقاولات الصغيرة والمتوسطة. غير أن هذا الإجراء، بحسبهم، لا يلامس سوى جانب واحد من الإشكالات.

فإلى جانب الرسوم المفروضة على العمليات، يتحمل عدد كبير من التجار تكاليف اقتناء أو كراء أجهزة الأداء الإلكتروني، فضلا عن مصاريف الصيانة والاتصال والخدمات التقنية، وهي نفقات قد تبدو محدودة بالنسبة للمؤسسات الكبرى، لكنها تشكل عبئا حقيقيا على أصحاب المحلات الصغيرة والبقالات والمهنة الحرة.



وتؤكد الهيئات المهنية أن نجاح أي سياسة لتعميم الأداء الإلكتروني يقتضي إزالة مختلف الحواجز المالية والتقنية، حتى يصبح اعتماد هذه الوسائل خيارا سهلا ومربحا، وليس التزاما يضيف أعباء جديدة على النشاط التجاري.

مطالب بإعفاء التجار من كلفة الأجهزة في هذا السياق، دعت النقابة الوطنية للتجار والمهنيين إلى اعتماد مجانية أجهزة الأداء الإلكتروني أو توفيرها بدعم مباشر، معتبرة أن المؤسسات البنكية وشركات الأداء مطالبة بالمساهمة في تمويل هذا التحول، بالنظر إلى المكاسب التي ستجنيها من توسع المعاملات الرقمية.

[اقرأ المزيد](#)

وكالة الحوض المائي تحذر من مخاطر السباحة في السدود وتطلق حملة توعية

مع ارتفاع درجات الحرارة وتزايد توجه المواطنين نحو المسطحات المائية بحثاً عن الانتعاش، أطلقت وكالة الحوض المائي لأبي رقراق والشاوية حملة تحسيسية ميدانية واسعة للحد من حوادث الغرق بحقنات السدود، في محاولة لتعزيز الوعي بالمخاطر التي تخفيها هذه الفضاءات، والتي تشهد كل صيف عدداً من الحوادث المأساوية.

وتستهدف الحملة، التي تندرج ضمن البرنامج السنوي للتواصل والتحسيس، سكان المناطق القروية المجاورة



[اقرأ المزيد](#)

قيوح :أنماط التنقل الجديدة تستدعي تحديث سياسات السلامة الطرقية

دق وزير النقل واللوجستيك عبد الصمد قيوح ناقوس الخطر بشأن تفاقم حوادث السير بالمغرب، مؤكداً أن التحولات التي يعرفها قطاع التنقل تستوجب مراجعة شاملة لسياسات السلامة الطرقية، بما يواكب ظهور وسائل تنقل جديدة، مثل الدراجات الكهربائية و"التروتيك"، إلى جانب التوسع المتزايد لخدمات التوصيل.

وأوضح قيوح، خلال افتتاح أشغال المجلس الإداري للوكالة الوطنية للسلامة الطرقية بالرباط،

[اقرأ المزيد](#)



"#خليه_يريب" يعود من جديد..ارتفاع أسعار منتجات "سنطرال دانون" يثير الجدل

أشعلت الزيادات التي أقرتها شركة "سنطرال دانون" على عدد من منتجاتها موجة جديدة من الجدل، بعدما تزامنت مع تجدد دعوات إلى مقاطعة منتجاتها على مواقع التواصل الاجتماعي، في مشهد أعاد إلى الأذهان حملة المقاطعة الواسعة التي عرفها المغرب سنة 2018.

ومع دخول الأسعار الجديدة حيز التنفيذ، تداول مستخدمون وسوما من أبرزها "#خليه_يريب"، داعين إلى الامتناع عن اقتناء منتجات الشركة احتجاجاً على الزيادات،

[اقرأ المزيد](#)



تراجع الخصوبة في المغرب.. إسقاطات المندوبية السامية للتخطيط ترسم ملامح التحول الديمغرافي

كشفت الإسقاطات السكانية للفترة الممتدة بين 2024 و2060، الصادرة عن المندوبية السامية للتخطيط، عن استمرار تراجع معدل الخصوبة في المغرب، في مؤشر يعكس التحولات الديمغرافية والاجتماعية التي تشهدها المملكة خلال السنوات الأخيرة.

وبحسب المعطيات الواردة في التقرير، سجل المؤشر التركيبي للخصوبة انخفاضاً بلغ 0,24 طفل لكل امرأة خلال الفترة ما بين 2014 و2024، أي ما يعادل تراجعاً بنسبة 11 في المائة، وبمعدل انخفاض سنوي يقارب 2 في المائة، وهو ما يعكس تسارع وتيرة هذا التحول مقارنة بالعقود السابقة.

ويرى مختصون أن هذا المنحنى يرتبط بعدة عوامل، من بينها ارتفاع مستوى التمدرس، وتزايد مشاركة المرأة في سوق الشغل، وتأخر سن الزواج، إضافة إلى التحولات الاقتصادية والاجتماعية التي أثرت في أنماط تكوين الأسرة واختيارات الإنجاب.

ويؤكد خبراء في الديمغرافيا أن انخفاض الخصوبة يعد ظاهرة تشهدها العديد من دول العالم، غير أن استمرارها بوتيرة متسارعة يفرض تحديات جديدة على مستوى التخطيط العمومي، لاسيما في ما يتعلق بسوق الشغل، وأنظمة التقاعد، والرعاية الصحية، والسياسات الاجتماعية.

وفي المقابل، قد يتيح هذا التحول فرصاً لتحسين جودة الخدمات الموجهة للأطفال والأسر، شريطة مواكبة التغيرات السكانية بسياسات عمومية تستجيب للتوازنات الديمغرافية الجديدة.



وتبرز إسقاطات المندوبية السامية للتخطيط أهمية استشراف التحولات السكانية باعتبارها عنصراً أساسياً في صياغة السياسات التنموية، بما يضمن التكيف مع المتغيرات الديمغرافية وتحقيق تنمية مستدامة تستجيب لاحتياجات الأجيال المقبلة.



رسومات الأطفال .. كنوز عاطفية تعزز الصحة النفسية وتنعش الذاكرة

قد تبدو رسومات الأطفال، للوهلة الأولى، مجرد أوراق ملونة تحتفظ بها الأسر بدافع العاطفة، غير أن دراسات في علم النفس الإيجابي تشير إلى أن هذه المقتنيات البسيطة تحمل قيمة نفسية كبيرة، وتسهم في تعزيز الشعور بالسعادة والطمأنينة والانتماء.

ويؤكد الباحثون أن الأشياء الأكثر قيمة داخل المنزل ليست بالضرورة الأغلى ثمناً، بل تلك التي ترتبط بذاكرات

[اقرأ المزيد](#)



"متلازمة البحر الأبيض المتوسط" .. حين تتحول الصور النمطية إلى إنكار لآلام النساء

تثير ما يُعرف بـ "متلازمة البحر الأبيض المتوسط" نقاشاً متزايداً في الأوساط الطبية والحقوقية، باعتبارها مصطلحاً يُستخدم للإشارة إلى أحكام مسبقة وصور نمطية قد تؤثر في تعامل بعض مقدمي الرعاية الصحية مع المرضى، خاصة النساء المنحدرات من أصول إفريقية أو متوسطة أو مهاجرة.

وتستند هذه الظاهرة إلى اعتقاد خاطئ مفاده أن بعض المرضى يبالغون في التعبير عن الألم أو يتحملونه أكثر من غيرهم، وهو ما قد يؤدي إلى التقليل من خطورة معاناتهم أو تأخير التدخل الطبي المناسب.

[اقرأ المزيد](#)

المخيمات الصيفية بالمغرب .. هل يستحق صيف الأطفال أكثر من الوعود؟

مع حلول كل عطلة صيفية، تتجدد حركية المخيمات الصيفية في مختلف أنحاء المغرب، حيث يستعد آلاف الأطفال لخوض تجربة ينتظرونها بشغف، فيما ينكب الآباء والجمعيات والأطر التربوية على استكمال إجراءات التسجيل والتنظيم، أملًا في توفير فضاءات تجمع بين الترفيه والتعلم وتنمية الشخصية.

غير أن الصورة التي ترسمها الأناشيد والألعاب والأنشطة التربوية لا تعكس دائماً واقع المخيمات، إذ تبرز، سنة بعد أخرى، تساؤلات بشأن جودة الخدمات المقدمة،

[اقرأ المزيد](#)



بعد 15 عامًا قضاها في السجن ظلماً.. القضاء الإسباني يمنح مواطناً مغربياً 2.5 مليون يورو تعويضاً

في حكم يجسد أهمية تصحيح الأخطاء القضائية، أصدرت المحكمة العليا الإسبانية قراراً يقضي بإلزام الدولة بدفع تعويض قدره 2.5 مليون يورو لمواطن مغربي يبلغ من العمر 75 عامًا، بعدما أمضى 15 عامًا في السجن ظلماً إثر إدانته في قضية اغتصاب، قبل أن تثبت الأدلة العلمية براءته بشكل قاطع. وتعود فصول القضية إلى سنوات مضت، حين أُدين الرجل وحُكم عليه بالسجن بعد اتهامه بارتكاب جريمة اغتصاب. غير أن تطورات لاحقة في الملف، مدعومة بتقنيات تحليل الحمض النووي (DNA)، كشفت أن البصمة الوراثية لا تعود إليه، بل إلى شخص آخر، ما أدى إلى إعادة النظر في القضية.



استقبال أول دفعة من الجالية المغربية بميناء الحسيمة ضمن عملية "مرحبا 2026"

دشن ميناء الحسيمة، يوم الثلاثاء، انطلاق الرحلات البحرية الخاصة بعملية "مرحبا 2026"، باستقبال أول باخرة قادمة من ميناء مونتريل الإسباني، وعلى متنها 571 مسافراً و147 عربة، في إطار الاستعدادات السنوية لاستقبال أفراد الجالية المغربية المقيمة بالخارج خلال موسم العطلة الصيفية.

وعبأت مختلف المصالح المتدخلة بالميناء مواردها البشرية واللوجستية لضمان انسيابية العبور، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية الرامية إلى توفير أفضل ظروف الاستقبال والمواكبة للمغاربة المقيمين بالخارج.



مؤشر ثقة الأسر ينخفض.. والأغلبية تتوقع استمرار تدهور مستوى المعيشة

رغم تحسنه مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، واصل مؤشر ثقة الأسر المغربية تسجيل تراجع خلال الفصل الثاني من سنة 2026، في إشارة إلى استمرار حالة الحذر التي تطبع نظرة الأسر للأوضاع الاقتصادية والمعيشية، وسط مخاوف متواصلة بشأن القدرة الشرائية ومستقبل سوق الشغل. وكشفت المندوبية السامية للتخطيط، في نتائج بحثها الدوري حول الظرفية لدى الأسر، أن مؤشر الثقة استقر عند 60,1 نقطة خلال الفصل الثاني من السنة الجارية، مقابل 64,4 نقطة في الفصل الأول، مسجلاً تراجعاً قدره 4,3 نقاط. ورغم هذا الانخفاض، يبقى المؤشر أفضل من مستواه خلال الفترة



الصداقة بعد الزواج ... حين تصبح العلاقات رهينة للحياة الزوجية

يثير موضوع الصداقة بعد الزواج نقاشاً متجدداً في الأوساط الاجتماعية والنفسية، خاصة مع تزايد الدراسات التي تتناول تأثير الحياة الزوجية على شبكة العلاقات الاجتماعية للأفراد. وفي هذا السياق، تشير أبحاث في علم النفس إلى أن كثيراً من الأشخاص لا يدركون قيمة الحفاظ على الصداقات القديمة إلا بعد تجربة الطلاق أو فقدان شريك الحياة.

وترى عالمة النفس الأمريكية بيلا ديباولو أن الزواج قد يدفع، أحياناً دون قصد، إلى إعادة ترتيب الأولويات الاجتماعية، حيث تصبح العلاقات بين الأزواج أكثر حضوراً، بينما تتراجع الصداقات الفردية تدريجياً.



الارتباط برجل لديه أطفال ... كيف تحافظين على توازنك العاطفي؟

قد يبدو الارتباط برجل سبق له تكوين أسرة تجربة إنسانية غنية، لكنه في الوقت نفسه يفرض تحديات نفسية وعاطفية تستدعي كثيراً من الوعي والتوازن. ويحذر مختصون في علم النفس من أن الرغبة في إنجاح العلاقة بأي ثمن قد تدفع بعض النساء إلى ارتكاب أخطاء تؤثر سلباً على صحتهم النفسية وعلى استقرار العلاقة نفسها.

وتشير خبرة في علم النفس إلى أن من أكثر الأخطاء شيوعاً شعور الشريكة بأنها تأتي دائماً في المرتبة الثانية بعد الأبناء، وهو إحساس قد يتفاقم إذا لم تُبَيَّن العلاقة على حوار واضح



كيف يمكن تقليل وقت استخدام الأطفال للشاشات؟ دراسة تكشف حلولاً عملية خلال العطلة الصيفية

مع حلول العطلة الصيفية، يزداد الوقت الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات الإلكترونية، سواء لمشاهدة مقاطع الفيديو أو ممارسة الألعاب أو استخدام الأجهزة اللوحية والهواتف الذكية، وهو ما يؤثر قلق العديد من الأسر بشأن الآثار المحتملة لهذا السلوك على النمو المعرفي والنفسي للأطفال. وكشفت دراسة أجرتها مؤسسة OpinionWay أن 97% من الأطفال يستخدمون الشاشات خلال فترة العطلة، بمتوسط يصل إلى ساعة و51 دقيقة يومياً،

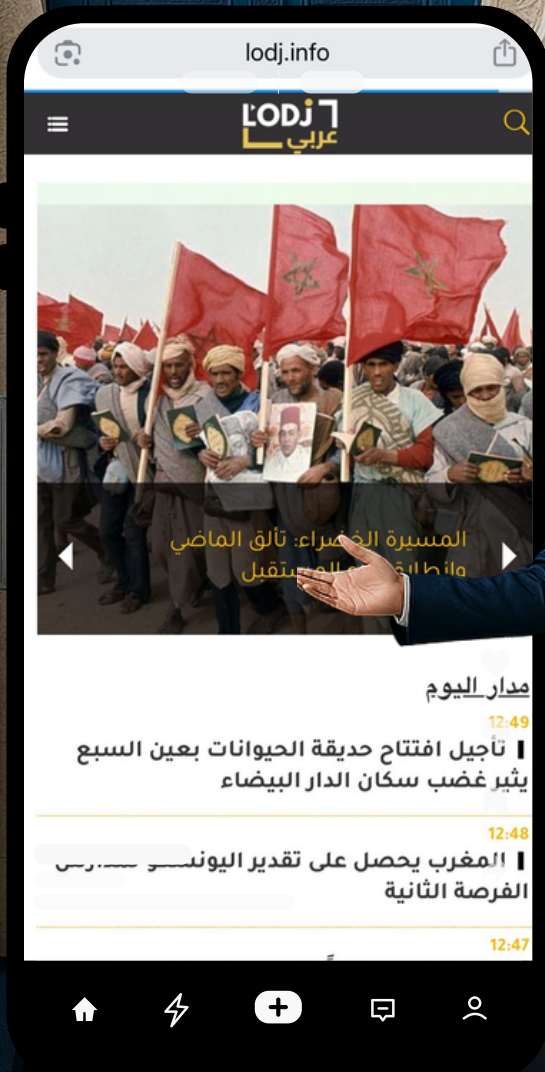


By Lodj

بوابة

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info

