

# 7 أيار صحتنا

By Lodj

16-06-2026



مجلس النواب يصادق على تعديل مدونة الأدوية : تتبع الجودة، سحب الأدوية غير المطابقة، وتشديد الرقابة

الكونغو : ارتفاع إصابات الإيبولا إلى 782 حالة و181 وفاة وسط تحذيرات صحية مشددة

مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة وABA LIFE تطلقان مشروعاً استراتيجياً لبناء منظومة صحية ذكية وسيادية بالمغرب وإفريقيا

## مجلس النواب يصادق على تعديل مدونة الأدوية : تتبع الجودة، سحب الأدوية غير المطابقة، وتشديد الرقابة

شهدت جلسة تشريعية بمجلس النواب، يوم الاثنين، المصادقة بالأغلبية على مشروع القانون رقم 27.26 المتعلق بتعديل وتتميم القانون رقم 17.04 الخاص بمدونة الأدوية والصيدلة، في إطار توجه يروم تحديث الإطار القانوني المنظم لقطاع حيوي يرتبط مباشرة بالصحة العامة والأمن الدوائي.

وحظي النص بموافقة 120 نائباً، مقابل امتناع 50 نائباً عن التصويت دون تسجيل أي معارضة، ما يعكس مستوى من التوافق حول أهمية الإصلاحات المقترحة، رغم اختلاف وجهات النظر بشأن بعض تفاصيلها.

وخلال عرض المشروع، أكد وزير الصحة والحماية الاجتماعية أن هذه التعديلات لا تمثل مراجعة شاملة للمدونة، بل إصلاحات دقيقة ومحددة تفرزها التحولات التي يعرفها قطاع الأدوية على المستويين الوطني والدولي، إلى جانب ضرورة ملاءمة المنظومة التنظيمية مع المعايير الدولية الحديثة.

وأضاف أن هذا الورش يأتي في سياق تنزيل التوجيهات الملكية الرامية إلى تعزيز السيادة الصحية وترسيخ الأمن الدوائي، باعتباره عنصراً أساسياً لضمان استمرارية توفير الأدوية وتأمين حق المواطنين في العلاج.

ويتضمن النص التشريعي مستجدات بارزة، من بينها إحداث نظام وطني لليقظة الدوائية، يهدف إلى تتبع الآثار الجانبية للأدوية ورصد المخاطر المرتبطة بها واتخاذ التدابير الوقائية اللازمة لحماية صحة المواطنين.

كما ينص على تقوية مراقبة سوق الأدوية بعد تسويقها، عبر تمكين الجهات المختصة من تتبع الجودة وضمان احترام القوانين المنظمة، مع اتخاذ إجراءات صارمة في حق المنتجات غير المطابقة، بما يشمل سحبها من السوق ومحاربة الأدوية المزيفة.



ويشمل المشروع أيضاً تحديث نظام الترخيص الدوائي وتطوير آليات التفتيش والمراقبة، إلى جانب مراجعة بعض المقتضيات الجزئية بهدف رفع مستوى الامتثال القانوني وتعزيز جودة وسلامة الأدوية في السوق الوطنية. وفي السياق ذاته، أكدت فرق الأغلبية أن هذه التعديلات من شأنها دعم القدرة الشرائية للمواطنين، وضمان استقرار قطاع الصيدلة، إضافة إلى تشجيع الصناعة الدوائية الوطنية وتعزيز الاستثمار والبحث العلمي في المجال.

كما شددت على أهمية تقوية دور الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية، ودعم الإنتاج المحلي لتقليل الاعتماد على الاستيراد، خصوصاً في ما يتعلق بالأدوية الحيوية، إلى جانب تشجيع استعمال الأدوية الجنيسة، واعتماد سياسة تسعير أكثر شفافية وتوازن تراعي القدرة الشرائية وتحافظ على استقرار المنظومة الصحية

## مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة وABA LIFE تطلقان مشروعاً استراتيجياً لبناء منظومة صحية ذكية وسيادية بالمغرب وإفريقيا

في خطوة تعكس الطموح المتزايد للمغرب في ترسيخ مكانته كقطب إقليمي للابتكار الصحي والتكنولوجي، أعلنت مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة وقطب ABA Technology التابع لمجموعة "ABA LIFE" الصحة عن توقيع اتفاقية شراكة استراتيجية تهدف إلى إحداث مشروع مشترك لتطوير جيل جديد من البنيات التحتية الصحية الذكية، المعتمدة على البحث العلمي والذكاء الاصطناعي والتميز السريري. وتندرج هذه المبادرة ضمن الدينامية التي يشهدها قطاع الصحة بالمملكة، في سياق الإصلاحات الكبرى الرامية إلى تحديث المنظومة الصحية الوطنية وتعزيز سيادتها، من خلال توظيف أحدث التكنولوجيات الرقمية

إقرأ المزيد

HAMMED VI  
T DE LA SANTÉ

مؤسسة محمد السادس  
TECHNOLOGY



## الصويرة تطلق مشروع "وقاية+" لتعزيز السلامة الصحية بالمطاعم والمؤسسات السياحية

في خطوة جديدة تروم الارتقاء بجودة الخدمات السياحية وتعزيز معايير السلامة الصحية، شهدت مدينة الصويرة إطلاق مشروع "وقاية+"، وهو برنامج يهدف إلى إرساء نموذج حديث ومستدام للوقاية الصحية داخل المطاعم والمؤسسات السياحية، بما ينسجم مع متطلبات الجهات السياحية العصرية التي تضع صحة الزوار وسلامتهم في صلب أولوياتها.

ويأتي هذا المشروع بمبادرة من مجموعة الجماعات الترابية لحوض موكادور لتدبير مرفق حفظ الصحة، بشراكة مع الهيئة الوطنية للمرضى وتقنيي الصحة بالجماعات الترابية.

إقرأ المزيد

## الكونغو: ارتفاع إصابات الإيبولا إلى 782 حالة و 181 وفاة وسط تحذيرات صحية مشددة

سجلت السلطات الصحية في جمهورية الكونغو الديمقراطية تصاعداً مقلقاً في حصيلة تفشي فيروس الإيبولا، حيث أعلنت وزارة الصحة، في بيان نشرته على منصة "إكس"، أن عدد الإصابات المؤكدة بلغ 782 حالة، إلى جانب 181 وفاة، في وقت تتواصل فيه الجهود الميدانية لاحتواء انتشار الوباء في عدد من المناطق الشرقية للبلاد.

وأوضحت الوزارة أن 40 حالة شفاء تم تسجيلها حتى الآن، بينما بلغ معدل الوفيات المرتبط بهذا التفشي 23.1%، وهو مؤشر يعكس خطورة الوضع الوبائي رغم التدخلات الصحية المتواصلة.

إقرأ المزيد



## قافلة طبية متعددة التخصصات بطنجة-أصيلة تقدم خدماتها لأزيد من 1 000 مستفيد

ساهمت قافلة طبية متعددة التخصصات احتضنتها الجماعة الترابية سبت الزينات التابعة لعمالة طنجة-أصيلة في تمكين أزيد من ألف مستفيد من خدمات صحية وعلاجية مجانية، في مبادرة تروم تقرب الرعاية الطبية من ساكنة العالم القروي وتعزيز الولوج إلى الخدمات الصحية الأساسية بالمناطق البعيدة عن المراكز الحضرية.

واحتضنت الثانوية الإعدادية 9 يوليوز بمركز جماعة سبت الزينات فعاليات هذه القافلة، التي نظمتها اللجنة الإقليمية للتنمية البشرية بشراكة مع جمعية أطباء الصحة العمومية بعمالة طنجة وجمعية ابن رشد والمديرية الإقليمية لوزارة التربية الوطنية، حيث عرفت تعبئة مهمة للأطر الطبية وشبه الطبية لضمان تقديم مختلف الخدمات الصحية لفائدة السكان.



## تسمم غذائي جماعي بالحسيمة يستنفر السلطات بعد ارتفاع عدد المصابين إلى 56 حالة

عرفت مدينة الحسيمة حالة استنفار صحي عقب تسجيل تسمم غذائي جماعي أدى إلى إصابة 56 شخصا، وذلك إثر تناولهم وجبات سريعة بأحد محلات المأكولات الخفيفة المتواجدة بشارع الحسن الثاني.

وبحسب المعطيات المتوفرة، فقد بدأت الواقعة مساء يوم الثلاثاء بتسجيل أولى الحالات، حيث تم نقل 12 شخصا إلى المستشفى الإقليمي بالحسيمة بعد ظهور أعراض مرتبطة بالتسمم الغذائي، قبل أن يرتفع عدد المصابين بشكل ملحوظ خلال اليوم الموالي. وقد استقبلت مستعجلات المستشفى الإقليمي المصابين من أجل تلقي العلاجات الضرورية، حيث تم التكفل بالحالات المسجلة وفق البروتوكولات الطبية المعتمدة، في وقت باشرت فيه المصالح المختصة تدخلاتها لتتبع الوضع الصحي للمصابين.



كشفت أبحاث علمية حديثة في مجال طب النوم وعلم الأعصاب عن تفسيرات دقيقة لظاهرة الاستيقاظ المفاجئ خلال منتصف الليل، والتي قد ترافقها أحيانا أحاسيس غريبة مثل الإحساس بوجود شخص آخر داخل الغرفة أو الشعور بالمراقبة دون وجود أي مصدر حقيقي لذلك.

ووفق المعطيات العلمية، فإن الدماغ لا يدخل في حالة نوم عميق بشكل كامل طوال الليل، بل يحتفظ بنسبة من اليقظة تسمح له برصد المؤثرات الخارجية، وهو ما يعرف بأنظمة الانتباه المرتبطة بتتبع الحركة. وعند تعرض الشخص للضغط النفسي أو القلق المستمر، يدخل الدماغ في حالة "فرط اليقظة"، حيث يصبح أكثر حساسية تجاه الأصوات والحركات البسيطة، ما يؤدي إلى تفسيرها على أنها إشارات خطر.

## أبحاث حديثة تكشف أسباب الاستيقاظ المفاجئ ليلاً والإحساس بالمراقبة



أثارت دراسة علمية حديثة اهتماماً واسعاً بعدما خلصت إلى نتائج غير متوقعة، تفيد بأن إنجاب الذكور وتربيتهم قد يكون مرتبطاً بتدهور أكبر في الحالة الصحية والعقلية للوالدين مقارنة بإنجاب الإناث، وهو ما فتح نقاشاً جديداً حول طبيعة العلاقات الأسرية وأثرها على الصحة النفسية والاجتماعية للآباء والأمهات.

ووفق ما جاء في معطيات الدراسة، فإن الأسر التي تنجب الذكور قد تواجه في بعض الحالات مستويات أعلى من التوتر والضغط النفسي على المدى الطويل، خصوصاً خلال مراحل التربية والانتقال إلى سن المراهقة، حيث تتطلب بعض السلوكيات جهداً تربوياً أكبر، ما قد ينعكس على استقرار الوالدين النفسي والصحي.

## دراسة علمية : إنجاب الذكور يرتبط بتدهور أكبر في صحة الوالدين مقارنة بالإناث



## أفضل وقت لتناول العشاء وعلاقته بنوم صحي وجودة الهضم

يؤثر توقيت وجبة العشاء بشكل مباشر على جودة النوم وصحة الجهاز الهضمي، إذ تشير دراسات غذائية حديثة إلى أن تناول الطعام في وقت متأخر من الليل قد يؤدي إلى اضطرابات في النوم، وصعوبة في الاستغراق فيه، إضافة إلى زيادة احتمالات الاستيقاظ المتكرر خلال الليل أو الإصابة باضطرابات هضمية مثل الارتجاع المعدي. في المقابل، فإن تناول العشاء في وقت مبكر جداً قد يسبب الشعور بالجوع قبل النوم، مما يؤثر بدوره على الراحة الليلية. لذلك، يبقى التوازن

## النوم مع الشريك: بين الراحة النفسية وجودة النوم

يُعتبر النوم مع الشريك أمراً طبيعياً لدى الكثير من الأزواج، إذ يرتبط في أذهانهم بالحب والطمأنينة والإحساس بالأمان. غير أن هذا السلوك الذي يبدو بسيطاً ومألوفاً يطرح تساؤلات مهمة حول تأثيره الحقيقي على الصحة وجودة النوم.

تشير الدراسات الحديثة إلى أن النوم مع الشريك يمكن أن يكون مفيداً للصحة النفسية والجسدية، لكنه ليس قاعدة عامة تنطبق على الجميع. فالأمر يتوقف على طبيعة العلاقة بين الطرفين، ودرجة التفاهم بينهما، إضافة إلى الاحتياجات الفردية لكل شخص فيما يتعلق بالمساحة الشخصية وجودة النوم.

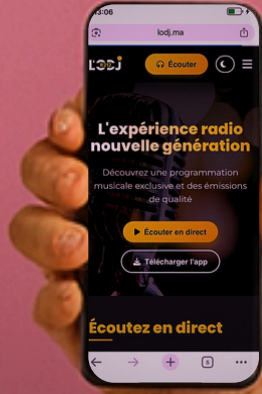


By Lodj

ويبيو  
راديو

R212

مغاربة العالم



[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)