7 أيام
By Lodj
صحتنا
09-06-2026

المركز الاستشفائي الجامعي بالعيون يقترب من الافتتاح لتعزيز العرض الصحي بالأقاليم الجنوبية

طب العيون بالمغرب سنة 2026: بين تحديات المنظومة الصحية ونداء الإصلاح العاجل

استنفار صحي بمراكش بعد الاشتباه في إصابة بفيروس "إيبولا"

المركز الاستشفائي الجامعي بالعيون يقترب من الافتتاح لتعزيز العرض الصحي بالأقاليم الجنوبية

تستعد مدينة العيون لاحتضان واحد من أبرز المشاريع الصحية بالمملكة، مع اقتراب دخول المركز الاستشفائي الجامعي الجديد حيز الخدمة، بعد بلوغه المراحل الأخيرة من الإنجاز والتجهيز. ويأتي هذا المشروع في سياق تعزيز البنية الصحية بالأقاليم الجنوبية والارتقاء بجودة الخدمات الطبية المقدمة للساكنة.

ويُرتقب أن يشكل هذا الصرح الطبي إضافة نوعية للمنظومة الصحية الوطنية، بطاقة استيعابية تصل إلى 500 سرير، إلى جانب احتضانه لتخصصات طبية وجراحية حديثة، ما سيساهم في تقليص حالات التنقل نحو مدن أخرى من أجل العلاج. كما يُتوقع أن يوفر عرضاً استشفائياً متكاملاً يجمع بين التشخيص والعلاج والتكوين والبحث العلمي.

وتتواصل حالياً اللمسات الأخيرة على مستوى التجهيزات التقنية واللوجستية، تحت إشراف الجهات المعنية، لضمان جاهزية مختلف المصالح وفق المعايير الصحية المعتمدة، في أفق الافتتاح الرسمي خلال الفترة المقبلة. كما يرتقب أن يساهم المشروع في تعزيز جاذبية مدينة العيون كمركز صحي وأكاديمي، مع خلق فرص شغل مباشرة وغير مباشرة، واستقطاب كفاءات طبية وتمريضية.

ويأتي إنجاز هذا المركز في إطار مواصلة تنزيل التوجيهات الملكية الرامية إلى تطوير الأقاليم الجنوبية وتقوية بنياتها التحتية، انسجاماً مع أهداف النموذج التنموي الجديد الذي يجعل من تحسين الخدمات الاجتماعية، خاصة قطاع الصحة، أولوية أساسية في مسار التنمية

استنفار صحي بمراكش بعد الاشتباه في إصابة بفيروس "إيبولا"

شهدت مدينة مراكش حالة استنفار صحي، عقب الاشتباه في إصابة مواطن ينحدر من دولة أوغندا بفيروس "إيبولا"، وذلك في إطار إجراءات احترازية مشددة اتخذتها المصالح الصحية المختصة.

ووفق معطيات أولية، فإن المعني بالأمر كان يقيم بأحد الفنادق بالمدينة، قبل أن تظهر عليه أعراض صحية مقلقة استدعت التدخل الطبي العاجل. وعلى إثر ذلك، جرى نقله بشكل فوري إلى المستشفى الجهوي ابن زهر، حيث تم وضعه داخل جناح عزل خاص، تحسباً لأي احتمال مرتبط بالعدوى.

إقرأ المزيد

السهر وقلة النوم يهددان صحة الدماغ.. خبراء يحذرون من ارتفاع خطر السكتات الدماغية لدى الشباب

حذر تقرير صحي حديث من التداعيات الخطيرة للسهر المتكرر وقلة النوم، خاصة في ظل الاستخدام المفرط للهواتف الذكية والشاشات الإلكترونية خلال ساعات الليل. وأكد التقرير أن الحرمان المزمن من النوم قد يزيد من خطر الإصابة بما يُعرف بـ"السكتة الدماغية البسيطة" أو "نقص التروية الدماغية العابرة"، حتى لدى فئة الشباب التي تُعتبر عادة أقل عرضة لهذا النوع من المشكلات الصحية.

وأوضح التقرير أن اضطرابات النوم المتواصلة تؤثر سلباً على وظائف الجسم الحيوية، إذ تساهم في ارتفاع ضغط الدم وزيادة مستويات التوتر والالتهابات، وهي عوامل ترتبط بشكل مباشر بصحة القلب والأوعية الدموية والدماغ.

إقرأ المزيد

طب العيون بالمغرب سنة 2026: بين تحديات المنظومة الصحية ونداء الإصلاح العاجل

في سياق التحولات العميقة التي تعرفها المنظومة الصحية بالمغرب، يبرز قطاع طب العيون كأحد أكثر التخصصات حساسية وتعقيداً، نظراً لارتباطه المباشر بجودة حياة المواطنين وقدرتهم على الإبصار والاستقلالية. وفي هذا الإطار، قدمت النقابة الوطنية لأطباء العيون بالقطاع الخاص بالمغرب (SNOLM) رؤية تشخيصية شاملة لواقع هذا التخصص سنة 2026، خلال لقاء صحفي خصص لعرض أبرز الإشكالات المطروحة والبدائل الممكنة للإصلاح.

هذا الطرح لم يكن مجرد سرد لمطالب مهنية، بل جاء في شكل قراءة مؤسساتية عميقة لواقع

إقرأ المزيد

وسائل فعالة لحماية البشرة من لسعات البعوض خلال فصل الربيع والصيف

مع حلول فصل الربيع والصيف، يصبح البعوض من أكثر الحشرات إزعاجاً للإنسان، نظراً لانتشاره الواسع وقدرته على التسبب في لسعات مزعجة قد تؤدي أحياناً إلى تفاعلات جلدية لدى بعض الأشخاص. ولا يقتصر خطره على الإزعاج فقط، بل إن بعض أنواعه، مثل "البعوض النمر"، يمكن أن ينقل أمراضاً خطيرة مثل حمى الضنك والشيكونغونيا وفيروس زيكا.

تقوم أنثى البعوض بلدغ الإنسان من أجل الحصول على الدم، الذي يُعتبر مصدراً أساسياً للبروتينات اللازمة لنمو بيضها بعد التزاوج. ويُلاحظ أن البعوض ينجذب بشكل خاص إلى بعض الروائح التي يفرزها الجسم،

العمل عن بُعد بين الراحة المهنية وتحديات الصحة النفسية

أصبح العمل عن بُعد خلال السنوات الأخيرة نموذجاً شائعاً في عالم الشغل الحديث، إذ يُقدَّم غالباً باعتباره حلاً عملياً يوفّر الوقت ويقلّل من عناء التنقل اليومي، كما يمنح الموظفين مرونة أكبر في تنظيم أوقاتهم ويُخفّف من ضغوط المكاتب التقليدية. غير أن هذه الصورة الإيجابية المطلقة بدأت تُطرح حولها تساؤلات علمية جديدة، خاصة فيما يتعلق بتأثيره على الصحة النفسية. فقد كشفت دراسة حديثة نُشرت في مجلة Science أن العمل عن بُعد قد لا يكون مثالياً كما يبدو، إذ أظهرت نتائج تحليل بيانات واسعة .

شفاء مريض من إيبولا في ألمانيا يسلّط الضوء على تطور العلاجات والبروتوكولات الطبية

شهدت ألمانيا مؤخراً حالة طبية لافتة، بعدما غادر مستشفى "لا شاريتيه" في برلين مواطن أمريكي يبلغ من العمر 39 عاماً، كان قد أُصيب بفيروس إيبولا أثناء عمله كطبيب تابع لمنظمة إنسانية في جمهورية الكونغو الديمقراطية. وقد اعتُبر المريض قد تعافى بشكل كامل بعد خضوعه لفترة علاج مكثفة داخل وحدة عزل طبية متخصصة.

ووفقاً للمعطيات الطبية، تم إدخال المريض إلى المستشفى يوم 20 ماي 2026 وهو يعاني من أعراض قوية مرتبطة بفيروس إيبولا "بونديبوغيو"، وهو أحد سلالات الفيروس المنتشرة حالياً في بعض مناطق إفريقيا. وتم وضعه تحت مراقبة طبية دقيقة، إلى جانب أفراد عائلته الذين اعتُبروا حالات مخالطة وتم عزلهم احترازياً.

الفحم النشط وصحة الأمعاء: حل مؤقت أم خطر على التوازن الهضمي؟

يُعتبر الفحم النشط أو الفحم النباتي من أكثر المواد الطبيعية التي يتم الترويج لها لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي، خصوصاً الانتفاخات وصعوبة الهضم. ويُقدَّم في كثير من الأحيان كحل سريع وفعّال للتخفيف من الشعور بثقل البطن. غير أن التساؤل المطروح اليوم هو: هل يمكن أن يُحسّن هذا الفحم صحة "الفلورا المعوية" أو الميكروبيوتا، أم أنه قد يُضعفها مع الاستعمال المتكرر؟

يعتمد الفحم النشط أساساً على خاصية الامتصاص، إذ يعمل داخل الأمعاء مثل "إسفنجة" تمتص الغازات وبعض السموم، مما يساعد بشكل مؤقت على تقليل الانتفاخ وتخفيف الإحساس بالامتلاء وتحسين الراحة الهضمية. لكن هذه الفعالية تبقى سطحية ومؤقتة، لأنها لا تعالج أصل المشكلة الهضمية، بل تكتفي بتخفيف الأعراض فقط.

زبدة الفول السوداني والكوليسترول: بين الفائدة والاعتدال في الاستهلاك

أصبحت زبدة الفول السوداني من الأغذية الشائعة في العديد من الأنظمة الغذائية الحديثة، نظراً لقوامها الكريمي ومذاقها الغني وقيمتها الغذائية المرتفعة. غير أن حضورها في النظام الغذائي يثير تساؤلات لدى الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع الكوليسترول: هل هي مفيدة أم يجب الحذر منها؟

تشير المعطيات الغذائية إلى أن زبدة الفول السوداني ليست بالضرورة ضارة لمرضى الكوليسترول، بل يمكن أن تكون جزءاً من نظام غذائي صحي للقلب إذا تم اختيارها بشكل صحيح.

الخوف من التقدّم في السن: بين تغيّر الجسد وقلق الفناء

يُعدّ الخوف من التقدّم في السنّ من المشاعر الشائعة لدى كثير من الناس، وهو شعور لا يرتبط فقط بالتغيرات الجسدية الظاهرة مثل التجاعيد أو الشيب، بل يتجاوز ذلك ليصل إلى أعماق نفسية أعمق تتعلق بالهوية الذاتية، والإحساس بالزمن، وحتى التفكير في النهاية الحتمية للحياة.

ويُشير المختصون في علم النفس إلى أن هذا الخوف، الذي يُعرف بـ"رُهاب الشيخوخة"، لا يظهر فقط عند كبار السن، بل قد يرافق الإنسان في مختلف مراحل عمره، خاصة خلال فترات التحوّل أو الضغوط النفسية. فهو يرتبط بشكل أساسي بالخوف من فقدان الاستقلالية، أو تغيّر صورة الذات، أو فقدان الجاذبية والقيمة الاجتماعية، إضافة إلى القلق الوجودي المرتبط بالموت.

By Lodj

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

Pressplus est le kiosque 100 % digital & augmenté
de L'ODJ Média, groupe de presse Arrissala SA
magazines, hebdomadaires & quotidiens...

www.pressplus.ma