7 أيام

By Lodj

حياتنا - أسرتنا

13-05-2026

تسبيق الأجور في الأعياد.. حين تكشف المناسبات هشاشة القدرة الشرائية

تدخل ملكي عاجل لإنقاذ شابة مغربية تحتاج لزراعة رئة بعد تفاعل واسع مع حالتها

سلا: تأكيد حكومي على تعزيز إدماج الأشخاص في وضعية إعاقة في سوق الشغل

تسبيق الأجور في الأعياد.. حين تكشف المناسبات هشاشة القدرة الشرائية

مع كل اقتراب لمناسبة دينية في المغرب، يعود إلى الواجهة مطلب تسبيق صرف أجور الموظفين والمستخدمين، باعتباره مطلبا اجتماعيا يتكرر بوتيرة تكاد تصبح موسمية، خصوصا مع الأعياد الكبرى كعيد الأضحى وعيد الفطر. وبينما يبدو هذا الطلب في ظاهره مجرد إجراء إداري لتخفيف الضغط المالي عن الأسر، فإنه في عمقه يعكس واقعا اجتماعيا واقتصاديا مقلقا، عنوانه الأبرز تآكل القدرة الشرائية وعجز الأجور عن مواكبة متطلبات الحياة اليومية.

لقد تحوّلت المناسبات الدينية، التي يفترض أن تكون لحظات للفرح والتراحم والتكافل، إلى مصدر قلق حقيقي لدى فئات واسعة من المواطنين. فتكاليف العيد لم تعد تقتصر على مستلزمات بسيطة، بل أصبحت ترتبط بمصاريف مرتفعة تشمل الأضحية والملابس والتنقل والمواد الغذائية،

في ظل موجة غلاء مست مختلف مناحي الحياة. وهكذا تجد آلاف الأسر المغربية نفسها مضطرة إلى البحث عن حلول مؤقتة، من قبيل تسبيق الأجور أو اللجوء إلى الاستدانة، من أجل الحفاظ على طقوس العيد وتجنب الإحراج الاجتماعي.

ويكشف الإلحاح المتكرر على مطلب "تقديم موعد صرف الرواتب" عن اختلال أعمق من مجرد ظرفية موسمية، إذ يطرح بإلحاح سؤال العدالة الاجتماعية وجدوى السياسات المرتبطة بالأجور والدخل. فحين يصبح الموظف أو الأجير عاجزا عن تدبير مناسبة دينية دون انتظار راتب مبكر، فإن ذلك يعني أن الأجر الشهري لم يعد يوفر الحد الأدنى من الاستقرار المالي أو القدرة على الادخار ومواجهة الطوارئ.

كما أن هذا الواقع يعكس الهوة المتزايدة بين مستويات الدخل وكلفة المعيشة، خاصة بالنسبة إلى الطبقة المتوسطة والطبقات الهشة التي أصبحت تواجه ضغوطا متزايدة بفعل التضخم وارتفاع الأسعار. وفي المقابل، يبقى تحسين الأجور وإرساء سياسات اجتماعية أكثر إنصافا مطلبا ملحا لضمان العيش الكريم وتعزيز الشعور بالأمان الاجتماعي.

إن تسبيق صرف الأجور قد يخفف مؤقتا من عبء المناسبات، لكنه لا يمكن أن يكون حلا دائما لمعضلة اقتصادية واجتماعية مركبة. فالمطلوب اليوم ليس فقط تدبير الأزمات الظرفية، بل معالجة جذور الأزمة عبر سياسات حقيقية تعيد الاعتبار للقدرة الشرائية، وتضمن للمواطن المغربي حياة كريمة لا تتحول فيها الأعياد إلى مواسم للقلق والانتظار

تدخل ملكي عاجل لإنقاذ شابة مغربية تحتاج لزراعة رئة بعد تفاعل واسع مع حالتها

استجاب الملك محمد السادس لنداء إنساني أطلقته شابة مغربية تعاني من أزمة صحية خطيرة، بعد انتشار مقطع فيديو يوثق وضعها الصحي على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، ما أثار موجة تضامن وتعاطف كبيرين داخل الرأي العام.

وتتعلق الحالة بضرورة إجراء عملية دقيقة لزراعة الرئة، وهي من العمليات الجراحية المعقدة التي تتطلب تجهيزات طبية متقدمة وخبرة تخصصية عالية.

إقرأ المزيد

سلا: تأكيد حكومي على تعزيز إدماج الأشخاص في وضعية إعاقة في سوق الشغل

في مدينة سلا، شهد المنتدى الخاص بتعزيز الإدماج المهني للأشخاص في وضعية إعاقة محطة بارزة في النقاش العمومي حول السياسات الاجتماعية بالمغرب، وذلك خلال كلمة ألقاها كاتب الدولة المكلف بالإدماج الاجتماعي عبد الجبار الرشيدي، يوم الثلاثاء 12 ماي 2026.

وجاء تنظيم هذا المنتدى بشراكة بين وزارة الصناعة والتجارة وكتابة الدولة المكلفة بالإدماج الاجتماعي، وبالتعاون مع منظمة دولية معنية بقضايا الإعاقة، في إطار الجهود الوطنية الرامية إلى تعزيز حضور الأشخاص في وضعية إعاقة داخل سوق الشغل، خصوصا في القطاع الخاص.

إقرأ المزيد

فاجعة سير مروعة بجرسيف.. 4 قتلى و 31 جريحا إثر انقلاب حافلة لنقل المسافرين

شهدت الطريق الوطنية رقم 15 الرابطة بين جرسيف وجماعة صاكة، صباح اليوم، حادثة سير مأساوية أسفرت عن مصرع أربعة أشخاص وإصابة 31 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة، في حادث أعاد إلى الواجهة إشكالية السلامة الطرقية في المغرب.

ووفق المعطيات الأولية، فإن الحادث وقع إثر انقلاب حافلة لنقل المسافرين كانت في طريقها نحو الناظور، ما أدى إلى خسائر بشرية ثقيلة وسط الركاب، من بينهم حالات وُصفت بالحرجة. وقد جرى نقل المصابين

إقرأ المزيد

التنجيم وبدايات العلاقات: هل يحمل 11 ماي 2026 فرصة لقاء عاطفي حاسم؟

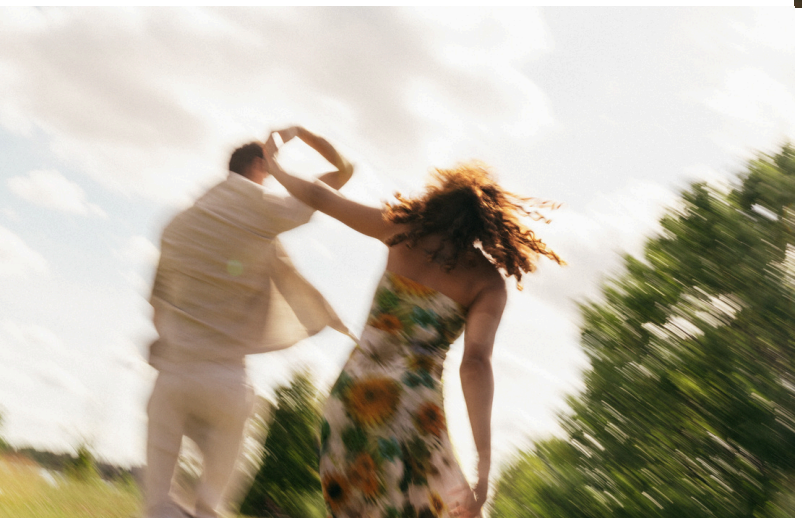
يشهد عالم الأبراج والتنجيم اهتماماً متجدداً لدى فئة من الأشخاص، خاصة أولئك الذين يبحثون عن إشارات رمزية لفهم حياتهم العاطفية أو توقع تحولات قادمة. وفي هذا السياق، تثير بعض التواريخ الفلكية نقاشاً حول ما إذا كانت تحمل "طاقات خاصة" قد تؤثر على العلاقات الإنسانية.

ومن بين هذه التواريخ، يبرز يوم 11 ماي 2026، حيث تشير بعض التقويمات الفلكية إلى ما يسمى بالعقدة القمرية الصاعدة في برج الحوت، في حدود الساعة 7:36 صباحاً. ويربط المهتمون بعلم الفلك هذا الوضع الفلكي، بشكل رمزي، بإمكانية حدوث تغيّر داخلي أو بداية مرحلة جديدة على المستوى العاطفي.

وتذهب بعض التفسيرات الفلكية إلى أن هذه الفترة من منتصف ماي قد ترتبط بمناخ عام من "التجدد" و"إعادة التقييم"، خاصة في ما يتعلق بالقرارات الشخصية والعاطفية، وكأنها مرحلة تمهّد لبدايات جديدة أو تحولات في نمط العلاقات.

هذا النوع من الخطاب يجد صدى خاصاً لدى الأشخاص الذين يشعرون بالملل من العلاقات السطحية أو من نمط اللقاءات الافتراضية، حيث تبدو فكرة "الفرصة الكونية" أو "الانطلاقة الجديدة" وكأنها إجابة رمزية على حاجة داخلية للتغيير.

ومع ذلك، يؤكد كثير من المختصين في علم النفس أن هذه التأويلات لا ينبغي أن تُفهم كحتميات أو تنبؤات مؤكدة، بل كإطار رمزي يساعد البعض على إعادة التفكير في خياراتهم العاطفية واتخاذ خطوات جديدة نحو التغيير.



وبين الإيمان بالصدفة الفلكية والاعتماد على الواقع، تظل العلاقات الإنسانية في النهاية مرتبطة بالاختيار الفردي، والتواصل الحقيقي، والقدرة على بناء روابط تتجاوز أي "توقعات كونية"، مهما كانت جاذبيتها الرمزية.

"لا أحب جسدي أثناء الحمل": بين ضغط الصورة المثالية ونصائح نفسية للتقبل

تُقدَّم فترة الحمل في كثير من الثقافات بوصفها مرحلة مثالية ومفعمة بالفرح والانتظار الإيجابي، غير أن الواقع النفسي لبعض النساء قد يكون مختلفاً تماماً، حيث قد تظهر مشاعر عدم الرضا عن الجسد أو صعوبة في تقبل التغيرات الجسدية التي يفرضها الحمل.

وفي هذا السياق، تشير مختصات في علم النفس إلى أن الحمل لا يغير الجسد فقط، بل يسلّط الضوء أيضاً على علاقة المرأة بجسدها كما كانت قبل هذه المرحلة. فإذا كانت هذه العلاقة قائمة على قدر من السلام الداخلي والتقبل، فإن التغيرات الجسدية غالباً ما تُستقبل بشكل أكثر هدوءاً. أما إذا كانت المرأة تعاني مسبقاً من نظرة نقدية لجسدها، فإن الحمل قد يزيد من حدة هذه المشاعر.

إقرأ المزيد

كلمات الأجداد: بين الحنان وتأثيره النفسي على الأطفال

يلعب الأجداد دوراً محورياً في بناء العالم العاطفي للأطفال، فهم غالباً مصدر للطمأنينة والدعم والحنان غير المشروط. غير أن بعض العبارات التي تُقال بدافع الحب أو الحماية قد تترك، على المدى الطويل، آثاراً نفسية غير متوقعة على الطفل، خاصة في ما يتعلق بالقلق والتوتر.

وتشير بعض الدراسات النفسية، ومنها ما تنبهت إليه المعالجة النفسية الأمريكية آمي تودي، إلى أن اللغة اليومية داخل الأسرة ليست محايدة كما قد يُعتقد،

إقرأ المزيد

انفصال بلا "مذنب": حين تنتهي العلاقات دون سبب واضح

غالباً ما يبدو تجاوز الانفصال أسهل عندما يكون هناك طرف واضح يمكن تحميله المسؤولية. فوجود "مذنب" يمنح الألم اسماً، ويحوّل الفوضى العاطفية إلى سردية بسيطة: شخص أخطأ، وآخر تألم. لكن الواقع العاطفي لا يسير دائماً بهذا الشكل المباشر.

في كثير من الحالات، كما تشير بعض القراءات النفسية والثقافية، لا يكون هناك طرف واحد يمكن اتهامه. أحياناً تكون العلاقة نفسها قد استنفدت أسباب استمرارها،

إقرأ المزيد

وفاة مستخدمة داخل وكالة لتحويل الأموال بالدار البيضاء يفتح تحقيقًا قضائيًا

شهد حي مولاي رشيد بمدينة الدار البيضاء حادثًا مأساويًا داخل وكالة لتحويل الأموال، انتهى بالعثور على موظفة جثة هامدة، في واقعة ما تزال تفاصيلها غامضة وتخضع لتحقيق قضائي.

استفاق حي مولاي رشيد بمدينة الدار البيضاء، صباح يوم الثلاثاء، على وقع حادث صادم داخل وكالة لتحويل الأموال، بعدما تحولت لحظات عادية في بداية اليوم إلى واقعة مأساوية انتهت بوفاة مستخدمة داخل مقر عملها، وإصابة شخص آخر كان معها داخل الفضاء نفسه.

باكالوريا 2026 : المغرب يراهن على الذكاء الاصطناعي لمحاصرة الغش في الامتحانات

تستعد وزارة التربية الوطنية لتشديد إجراءات مكافحة الغش في امتحانات الباكالوريا عبر اعتماد أجهزة ذكية متطورة قادرة على رصد الإشارات اللاسلكية والاتصالات المخفية، في خطوة تعكس تحوّلاً تقنياً في تدبير الامتحانات الوطنية.

تدخل امتحانات الباكالوريا في المغرب هذه السنة مرحلة جديدة من التشديد الرقابي، بعد إعلان وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة عن اعتماد وسائل تكنولوجية متقدمة للحد من ظاهرة الغش، التي ما تزال تشكل تحدياً تربوياً وإدارياً متجدداً.

حملات مكثفة لمحاصرة "الميكة" بجهة الدار البيضاء–سطات مع اقتراب عيد الأضحى

تشنّ السلطات بجهة الدار البيضاء–سطات خلال الأيام الأخيرة حملات مراقبة وتفتيش واسعة، تستهدف مستودعات تخزين وتوزيع الأكياس البلاستيكية الممنوعة، في سياق تشديد الإجراءات الرامية إلى محاصرة هذه الظاهرة التي تعرف ارتفاعا في الطلب مع اقتراب عيد الأضحى.

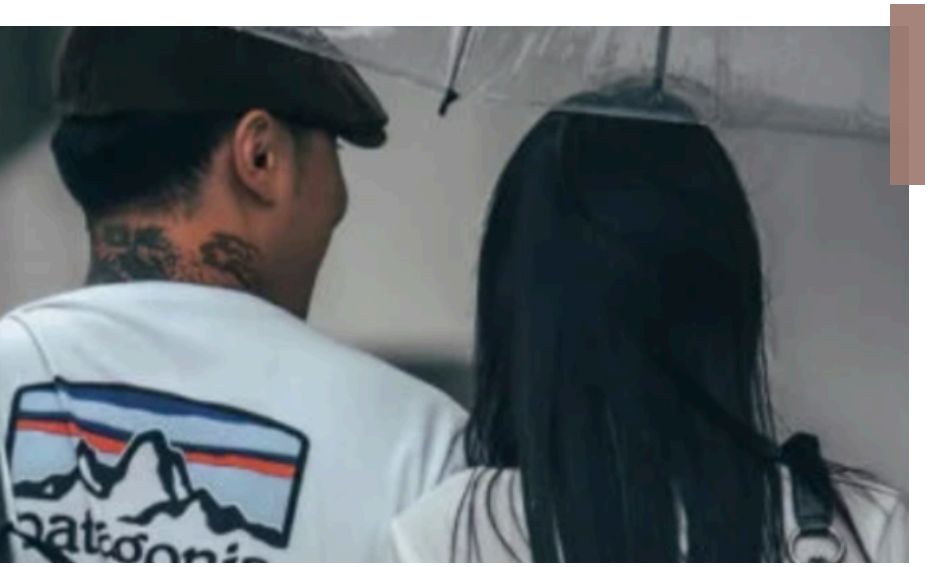
وبحسب معطيات متداولة، فقد وجهت السلطات الولائية تعليمات إلى مختلف العمالات والأقاليم التابعة للجهة، من أجل تكثيف عمليات المراقبة، خصوصا في المناطق التي تُسجّل فيها أنشطة غير قانونية مرتبطة بتخزين وتوزيع "الميكة"، في خرق للتشريعات البيئية الجاري بها العمل.

السياحة من أجل الولادة: خيار بحثاً عن جنسية أم واقع أكثر تعقيداً؟

يشهد ما يُعرف بـ"سياحة الولادة" أو Birth Tourism انتشاراً متزايداً خلال السنوات الأخيرة، حيث تختار بعض النساء الحوامل السفر إلى دول أجنبية من أجل وضع أطفالهن هناك، بهدف الاستفادة من مبدأ "حق الأرض"، الذي يمنح الجنسية تلقائياً لكل من يولد داخل حدود تلك الدول.

وتشمل هذه الدول، من بين أخرى، كندا والولايات المتحدة والبرازيل والمكسيك، حيث يتيح القانون للأطفال المولودين على أراضيها الحصول على الجنسية بشكل مباشر، وهو ما يُنظر إليه لدى بعض الأسر كفرصة مستقبلية قد تفتح أمام الأبناء آفاقاً أوسع في التعليم والإقامة والتنقل. وفي ظل انتشار المحتوى الرقمي، تقدم بعض المنصات ووسائل التواصل الاجتماعي هذا الخيار أحياناً بصورة مبسطة، باعتباره "حلاً إدارياً" أو خطوة استراتيجية ذكية لضمان مستقبل أفضل للطفل، بعيداً عن التعقيدات القانونية المرتبطة بالهجرة.

طريقة جديدة لإحياء الحميمية في العلاقات العاطفية وكسر الروتين



تشير بعض المقاربات النفسية الحديثة إلى أن العلاقات العاطفية طويلة الأمد غالباً ما تدخل في مرحلة من الاستقرار الذي يتحول تدريجياً إلى روتين، مما قد يؤثر على عنصر المفاجأة والفضول بين الشريكين.

وتنطلق هذه الفكرة من ملاحظة إنسانية بسيطة، مفادها أن الحب مع مرور السنوات قد يفقد شيئاً من حيويته الأولى، ليس بسبب غياب المشاعر، ولكن نتيجة الاعتياد. فالعقل البشري، كما توضح المعالجة النفسية سارة باروخ،

الحب الرومانسي بين الوهم الثقافي والحاجة النفسية: قراءة في أطروحة معالِجة نفسية

تثير تصريحات المعالجة النفسية كاثرين أوكان، البالغة من العمر 60 عاماً، نقاشاً عميقاً حول مفهوم الحب الرومانسي في المجتمعات الغربية الحديثة، وحدود ما يمكن أن يعدّ "حقيقة عاطفية" أو "بناءً ثقافياً" تشكّل عبر الزمن.

وترى أوكان أن ما يُعرف بـ"الحب الرومانسي" ليس حقيقة مطلقة بقدر ما هو بناء اجتماعي وثقافي تم تشكيله عبر الأدب والسينما والسرديات الشعبية، خصوصاً تلك التي رسختها أفلام ديزني والروايات العاطفية التي تقدم فكرة "الإنقاذ عبر الحب" كحل شامل لمشكلات الحياة.

By Lodj

BILAN SOCIAL MEDIA

1ER TRIMESTRE 2026

+100 MILLIONS
DE PERSONNES TOUCHÉES

INSTAGRAM

- 67,23 M VUES (+378,7%)
- 163 270 ABONNÉS (+13,9%)
- 942 000 INTERACTIONS

FACEBOOK

- 34,8 M VUES (+53,4%)
- 418 819 ABONNÉS
- 127,1K INTERACTIONS

YOUTUBE

- 3,5 M VUES
- 1,19 M ABONNÉS

TIKTOK

- 1,4 M VUES (-40,2%)
- 172 700 ABONNÉS

INSTAGRAM EXPLODE, FACEBOOK CONSOLIDE, TIKTOK FLÉCHIT, YOUTUBE STABLE.

WWW.LODJ.MA