



العدد: 98  
09-05-26

# اللوذي

By Lodj

مجلة لودجي الاسبوعية

## ما وراء شغب الملاعب أزمة مجتمع لا مباراة



www.lodj.info

### أخبار بلادحود

الدبلوماسية المغربية  
في خدمة السلام:  
إشادة أممية بالدور  
الريادي للمملكة

### آخر الأخبار

نزار بركة: المغرب يرفع  
إنتاجه من تحلية مياه البحر  
إلى 420 مليون متر مكعب  
سنويا



LODj

LODj

تحدثنا

يحدث  
كل  
24 ساعة



@lodjmaroc



# فهرس

04

الافتتاحية

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

36

فن وفكر

29

صحتنا

50

جيل X-Y-Z

43

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODJ

مدير النشر

عدنان بن شقرون

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

ياسين أيت حدو

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



# أفريقي

## ما وراء شغب الملاعب: أزمة مجتمع لا مباراة



ليست المرة الأولى ولن تكون الأخيرة. ما جرى في مباراة الرجاء البيضاوي والجيش الملكي لم يكن حادثاً عابراً يستدعي الاستغراب، بل مشهداً مألوفاً يتكرر إلى درجة أنه فقد صفة المفاجأة المفارقة الحقيقية ليست في اشتعال المدرجات، بل في استمرار دهشتنا كل مرة كأننا نرى المشهد لأول مرة.

السؤال الأهم لا يتعلق بهذه المباراة تحديداً بل بما يكمن خلفها: ما الذي يدفع شباباً في كامل وعيه إلى أن يقامر بمستقبله من أجل كيان لا يعرف بوجوده أصلاً؟

تسعون دقيقة... مقابل حياة كاملة

لنضع العاطفة جانبا. الفريق لن يسدد عنك غرامة ولن يزورك خلف القضبان ولن يعيد لك فرصة عمل ضاعت بسبب سجل عدلي مثقل. اللاعبون الذين تهتف أسماؤهم يعيشون في عالم مواز بعيد عن صخب الشارع وحرائقه. في المقابل تحولت المنافسة من أرضية الملعب إلى مدرجاته، بل إلى ما هو أبعد:

من يثير الفوضى أكثر؟ من يترك أثراً أكبر من الدخان؟ من يحصد أكبر تفاعل رقمي؟

لم يعد الملعب فضاء للفرجة، بل صار مسرحاً لإثبات وهمي... إثبات لا يعرف لمن ولا لماذا.

الأسرة: بين الغياب والإجهاد

من السهل تحميل الأسرة كامل المسؤولية لكن الواقع أكثر تعقيداً. الأسرة المغربية اليوم تصارع إكراهات يومية خانقة: كلفة العيش ضغط العمل وتآكل الحوار بين الأجيال. الغياب التربوي ليس تقصيراً بل أحيانا نتيجة إنهاك مستمر. ومع ذلك يظل دورها أساسياً لأن الشارع لا يخرج مواطنين بل يملأ الفراغ فقط.

الدولة: حين يتحول الفراغ إلى خطر

حين يغيب التأطير وتضعف المدرسة وتتوارى خدمات الصحة النفسية، وتقف أمام الشباب أبواب الترفيه المنتج ويظل شبح البطالة قائماً... يصبح البحث عن الانتماء ضرورة نفسية.

في هذا الفراغ، تقدم "الألتراس" بديلاً جاهزاً: هوية، صوت، وإحساس بالقوة. الدولة التي تعجز عن توفير أفق واضح لا يمكنها أن تفتأ حين يعاد توجيه طاقة الشباب نحو مسارات خطيرة.

# افتتاحية

منصات التواصل: حين تتحول الفوضى إلى محتوى

لم يعد الشغب سلوكا يمارس فقط بل أصبح ينتج ويسوق. الكاميرا لم تعد توثق، بل تخرس أحيانا هناك من يشعل الفوضى لا بدافع الغضب، بل بحثا عن لقطة قابلة للانتشار. الخوارزميات تكافئ الصدمة وتمنح العنف قابلية للانتشار فيتحول التخريب إلى محتوى والإفلات إلى إنجاز.



الخلاصة: ما يتجاوز كرة القدم

كرة القدم ليست المشكلة. هي مجرد واجهة لخلل أعمق حين يفقد الشاب ما يستحق أن يناضل من أجله في الواقع بل يبحث عن معنى بديل ولو كان زائفا. وحين تغيب المشاريع. تتحول المدرجات إلى مساحات لتعويض ذلك الغياب.

المسؤولية هنا ليست فردية ولا بسيطة. هي شبكة متداخلة: أسرة تحت الضغط، مدرسة متعثرة، دولة تبحث عن نجاعة، إعلام أحيانا يغذي بدل أن يوظف، ومجتمع يكتفي بالتشخيص بعد كل حادثة.

والسؤال الذي يبقى معلقا: إلى متى سنظل نكتب نفس التحليل... بعد كل مباراة؟

بقلم: ياسين أيت حدو

# تمريج الأسبوع

“

الحجاب  
ماشي  
معيار  
للإقصاء  
فالقنوات  
العمومية

“

محمد المهدي بنسعيد  
وزير الثقافة والشباب والتواصل

## نزار بركة : المغرب يرفع إنتاجه من تحلية مياه البحر إلى 420 مليون متر مكعب سنويا

أفاد وزير التجهيز والماء نزار بركة، خلال جلسة بمجلس المستشارين يوم الثلاثاء، بأن المغرب بلغ حاليا قدرة إنتاجية من تحلية مياه البحر تقدر بـ420 مليون متر مكعب سنويا، مع هدف استراتيجي لرفع هذا الرقم إلى 1,7 مليار متر مكعب في أفق السنوات المقبلة.

وتندرج هذه التوجهات، حسب الوزير، ضمن رؤية وطنية واضحة تقوم على تنويع مصادر المياه، وعدم الاعتماد حصريا على السدود والموارد الجوفية، في سياق تزايد الضغط على الموارد المائية بفعل التغيرات المناخية وتوالي سنوات الجفاف.

وفي هذا الإطار، تم تقديم مشروع محطة تحلية المياه بتيزنيت كأحد الأوراش الكبرى المنتظرة، حيث يُرتقب أن تنطلق أشغالها مع نهاية السنة المقبلة بطاقة إنتاجية تصل إلى 350 مليون متر مكعب، وهو ما من شأنه تعزيز تزويد الساكنة بالماء الصالح للشرب ودعم القطاع الفلاحي، خاصة في المناطق التي تضررت خلال السنوات الأخيرة نتيجة الاستنزاف الكبير للفرشة المائية.

كما توقف الوزير عند مشاريع موازية لتعزيز الأمن المائي، من بينها برنامج الربط بين الأحواض المائية، حيث من المنتظر أن تنطلق أشغال الربط بين حوضي أبي رقراق وأم الربيع خلال دجنبر المقبل، مع التوجه لاحقا نحو ربط واد لادو بحوض سبو، في إطار تصور أشمل لإعادة توزيع الموارد المائية.



وتشير المعطيات المقدمة إلى أن هذه الشبكة المائية ستتيح نقل ما بين مليار و1,2 مليار متر مكعب سنويا نحو المناطق التي تعاني خصا، بما سيساهم في تأمين تزويد المدن والقرى بالماء الصالح للشرب، إلى جانب دعم أنشطة السقي في مناطق مثل دكالة والشاوية، وبالتالي تعزيز الأمن الغذائي الوطن



By Lodj

ريلز  
الاسبوع



تطرق الدكتور نزار بركة، وزير التجهيز و الماء، للإجراءات التي قامت بها الحكومة لمواجهة غلاء الأسعار وحماية القدرة الشرائية.



# آخر الأخبار

## إندرايف تعقد شراكة مع أنطالي لتقديم خصومات حصرية لسائقي فئة بلاتينيوم



أعلنت منصة إندرايف العالمية لخدمات التنقل والتوصيل عن إطلاق شراكة جديدة مع علامة العطور المغربية الفاخرة أنطالي. تأتي هذه الشراكة ضمن برنامج الولاء الخاص بسائقي فئة بلاتينيوم، حيث تتيح لهم الاستفادة من خصومات حصرية تتراوح بين 20% و25% على مجموعة مختارة من العطور ومنتجات التعطير الفاخرة.

تحسين تجربة السائقين والركاب على حد سواء توفر هذه الشراكة لسائقي فئة بلاتينيوم خصومات تصل إلى 100 درهم مغربي لكل عملية شراء،

[اقرأ المزيد](#)

## المغرب يعزز حضوره الأمني الدولي من فيينا: حموشي يقود دبلوماسية أمنية متعددة الأبعاد

تواصل المملكة المغربية ترسيخ مكانتها كفاعل أساسي في منظومة الأمن الإقليمي والدولي، من خلال الحضور القوي والمتنامي لأجهزتها الأمنية في المحافل الدولية، وهو ما تجسد مجدداً في زيارة العمل التي يقوم بها المدير العام للأمن الوطني ولمراقبة التراب الوطني، عبد اللطيف حموشي، إلى العاصمة النمساوية فيينا خلال الفترة الممتدة من 5 إلى 7 ماي الجاري.

الزيارة، التي تأتي على رأس وفد أمني رفيع يمثل قطبي الأمن الوطني ومراقبة التراب الوطني، تعكس الحضور المتزايد للمغرب في دوائر التنسيق الأمني والاستخباراتي الدولي،

[اقرأ المزيد](#)



## مبادرة طارق بن زياد ومعهد القيادة المغربي يطلقان مشروع "أمل 2026" لتكوين 100 شاب وشابة مرشحين مستقلين للانتخابات التشريعية

الدار البيضاء، 11 مارس 2026 — بمناسبة الاحتفال بالذكرى الخامسة عشرة لتأسيسها، أعلنت مبادرة طارق بن زياد (TIZI Maroc) عن توقيع شراكة استراتيجية مع معهد القيادة المغربي (M.L.I) لإطلاق المشروع الوطني "أمل 2026". ويحظى هذا البرنامج بدعم مؤسسة هاينريش بول (H.B.S)، ويهدف إلى تكوين 100 شاب وشابة مغربيين، تقل أعمارهم عن 35 سنة، استعداداً للانتخابات التشريعية المزمع إجراؤها يوم 23 سبتمبر 2026.

[اقرأ المزيد](#)



# TOP



أطلق التجاري وفا بنك خدمة التحويل الفوري بتكلفة 5 دراهم فقط بالنسبة للمبالغ اللي أقل من 200 درهم، عوض 17.60 درهم اللي كانت مطبقة من قبل.

الخدمة متوفرة عبر Attijari Mobile وL'bankalik، وهاد الخطوة لقات تفاعل إيجابي من طرف المستخدمين، خاصة مع ارتفاع رسوم التحويلات الفورية فالسوق.



# FLOP



حسب معطيات المندوبية السامية للتخطيط فتقرير 2025، كايين عامل كيساهم فبعض حالات الطلاق، وهو تدخل النسب والنزاعات مع عائلة الزوج، اللي كيمثل تقريبا 11,6% من الحالات

هاد الوضع كيرجع، حسب نفس المعطيات، لغياب الحدود الواضحة بين الحياة الزوجية والعائلة الممتدة، الشئ اللي كيزيد الضغط والمشاكل داخل العلاقة الزوجية

## الدبلوماسية المغربية في خدمة السلام: إشادة أممية بالدور الريادي للمملكة

في سياق الدينامية الدولية الرامية إلى ترسيخ السلم والاستقرار، برزت مرة أخرى المكانة المتقدمة التي تحتلها الدبلوماسية المغربية داخل المنتظم الأممي، وذلك خلال اللقاء الذي جمع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بالسفير الممثل الدائم للمغرب لدى المنظمة، عمر هلال، بصفته رئيسا للجنة تعزيز السلام.

هذا اللقاء، الذي احتضنته نيويورك، شكل مناسبة لتسليط الضوء على الجهود التي تبذلها الرئاسة المغربية للجنة تعزيز السلام، والنتائج الملموسة التي تحققت على أرض الواقع، خاصة في القارة الإفريقية. وقد استعرض السفير عمر هلال أبرز أنشطة اللجنة، مؤكدا أن تحقيق السلام المستدام يظل رهينا بانخراط فعلي ومتكامل لمنظومة الأمم المتحدة، إلى جانب الشركاء الدوليين.

وفي هذا الإطار، أبرز هلال التجربة الناجحة للجنة في جمهورية إفريقيا الوسطى، حيث ساهمت تدخلاتها في تحقيق نتائج ملموسة على مستويات متعددة، من بينها تعزيز المؤسسات، ودعم التنمية، وتحسين الظروف الاجتماعية والاقتصادية. وهو ما يعكس، بحسبه، الترابط الوثيق بين السلام والتنمية، باعتبارهما مسارين متكاملين لا يمكن الفصل بينهما.

كما شدد الدبلوماسي المغربي على أهمية تعبئة الموارد المالية وتوسيع الشراكات، خاصة مع المؤسسات المالية الدولية، من قبيل البنك الدولي، لدعم المشاريع الميدانية التي تقودها اللجنة، بما يعزز قدرتها على الاستجابة للاحتياجات البلدان الخارجة من الأزمات.



وفي خطوة تعكس طموح المغرب لتقوية العمل متعدد الأطراف، وجه السفير دعوة رسمية للأمين العام للأمم المتحدة للمشاركة في حدثين رفيعي المستوى سيتم تنظيمهما تحت الرئاسة المغربية، أولهما خلال الدورة السنوية للجنة في يونيو 2026، حول موضوع "شراكات من أجل ترسيخ السلام"، وثانيهما على هامش الدورة الحادية والثمانين للجمعية العامة للأمم المتحدة، بمشاركة وزارية رفيعة.

من جانبه، عبر أنطونيو غوتيريش عن تقديره الكبير للجهود التي تبذلها المملكة المغربية، مشيدا بالتزامها "النموذجي" في مجال تعزيز السلام، وبالذور الفعال الذي تضطلع به داخل اللجنة، خاصة في ما يتعلق بتجربة جمهورية إفريقيا الوسطى. كما اعتبر أن أعمال لجنة تعزيز السلام تحظى بدعم واسع من الدول الأعضاء، نظرا لأثرها الإيجابي والملموس على أرض الواقع. وأكد الأمين العام أن اللجنة أصبحت أداة أساسية ضمن بنية السلام الأممية، مبرزا دورها الحاسم في إحداث تحولات عميقة داخل عدد من البلدان الإفريقية التي عانت من النزاعات، حيث شملت هذه التحولات مجالات حيوية كالتنمية، والصحة، والفلحة، والقطاع المالي، فضلا عن تعزيز قدرات المؤسسات الحكومية.

[اقرأ المزيد](#)

LODj



# لنخبرك By Lodj فجيبك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولا تفوتوا أي خبر



www.lodj.info

## ليبيا تطالب بـ 10 ملايين يورو في ملف تمويل حملة ساركوزي وتفتح مواجهة قضائية جديدة

في سياق قضائي لا يزال يثير الكثير من الجدل داخل الأوساط السياسية والمالية بين باريس وطرابلس، عادت الدولة الليبية لتضع ملف التعويضات المالية على طاولة محكمة الاستئناف، مطالبةً بمبالغ تصل إلى 10 ملايين يورو في القضية المرتبطة بالتمويل المزعوم لحملة الانتخابات الرئاسية الفرنسية لسنة 2007، التي كان أحد أبرز أطرافها الرئيس الفرنسي الأسبق نيكولا ساركوزي. وخلال جلسات الاستئناف، دفعت الهيئة القانونية الممثلة للسلطات الليبية، عبر المحامية كارول سيورتس،

[اقرأ المزيد](#)



## سنة تأشيرات مرفوضة تعزوفد السنغال الإداري قبل كأس العالم 2026

تتجه الأنظار في السنغال نحو أزمة تنظيمية ودبلوماسية غير متوقعة، بعد أن برزت عراقيل مرتبطة بتأشيرات الدخول إلى الولايات المتحدة، على بعد أسابيع قليلة من انطلاق كأس العالم 2026 التي ستقام بشكل مشترك بين الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. التطورات الأخيرة طالت هذه المرة مسؤولين داخل الاتحاد السنغالي لكرة القدم، ما أثار تساؤلات حول جاهزية الترتيبات الإدارية المحيطة بمشاركة المنتخب الوطني.

ووفق معطيات صحفية أوردتها صحيفة "لوبسرفاتور" السنغالية، فقد رفضت السفارة الأمريكية في داكار منح تأشيرات لستة من أعضاء الاتحاد السنغالي لكرة القدم، بينهم أسماء تنتمي إلى اللجنة التنفيذية، وهو ما اعتُبر تطوراً لافتاً في سياق التحضيرات الرسمية للمشاركة في المونديال.

[اقرأ المزيد](#)

في خضم المناورات العسكرية الكبرى، لا تقتصر التحديات على الجوانب التقنية والتكتيكية فقط، بل تظهر أحياناً لحظات إنسانية صعبة تختبر جاهزية الدول وقدرتها على التنسيق والتضامن في الظروف الطارئة. وهذا ما تعيشه حالياً القوات المشاركة في تمرين "الأسد الإفريقي 2026"، عقب فقدان جنديين أمريكيين بمنطقة كاب درعة قرب طانطان، منذ الثاني من ماي الجاري.

ووفق ما أكدته مصادر رسمية بالقوات المسلحة الملكية، فإن عمليات البحث والإنقاذ ما تزال متواصلة بوتيرة مكثفة، بمشاركة القوات المغربية والأمريكية إلى جانب فرق

[اقرأ المزيد](#)

**"الأسد الإفريقي 2026" .. عندما تتحول المناورات العسكرية إلى اختبار إنساني للتضامن والتنسيق الدولي**





# الطير

كشفت دراسة حديثة منشورة في People and Nature أن طيور المدن عندها سلوك دفاعي مختلف تجاه البشر حسب الجنس



## لوديجي ميديا تتقدم بأحر التهاني لولي العهد الأمير مولاي الحسن بمناسبة الذكرى الـ23 لميلاده



تتقدم "الوديجي ميديا" بأحر التهاني وأصدق المتمنيات إلى صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، بمناسبة الذكرى الثالثة والعشرين لميلاده، في لحظة وطنية تتجدد فيها مشاعر الفخر والاعتزاز داخل الأسرة الملكية ومعها عموم الشعب المغربي، الذي يحيي هذه المناسبة بروح من الوفاء والارتباط الوثيق بالعرش العلوي المجيد.

وتحضر هذه الذكرى السنوية كموعِد رمزي يعيد إلى الذاكرة الوطنية لحظة 8 ماي 2003، حين أُعلن عن ميلاد ولي العهد، في حدث استثنائي استقبلته المملكة المغربية بفرح واسع، بعد أن زفت وزارة القصور الملكية والتشريفات والأوسمة خبر قدوم مولود ذكر بالقصر الملكي العامر.

## بنسعيد يحسم الجدل حول المذيعات المحجبات بالقنوات العمومية: الكفاءة قبل المظهر

عاد الجدل المرتبط بظهور المذيعات المحجبات في القنوات التلفزيونية العمومية بالمغرب إلى الواجهة، بعد تفاعل برلماني وإعلامي مع ما يتداول بشأن غيابهن عن تقديم النشرات الإخبارية الرئيسية. غير أن وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، خرج بموقف واضح وحاسم ينفي وجود أي تمييز قائم على اللباس أو المظهر داخل الإعلام العمومي.

وفي جواب كتابي عن سؤال برلماني، أكد الوزير أن الشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة تشدد "بشكل صريح وبدون أي لبس" على أن ارتداء الحجاب لا يُعتبر مانعاً مهنيًا أمام تقديم النشرات الإخبارية، كما أنه لا يدخل ضمن معايير الإقصاء أو التفضيل في اختيار مقدمي البرامج والنشرات.



## محطة تحلية الداخلة تقترب من الاكتمال بـ87% لتعزيز الأمن المائي بالمغرب

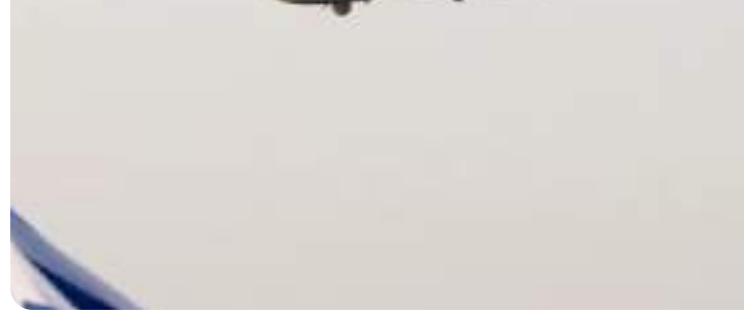
يشهد جنوب المملكة دينامية متسارعة في مجال تدبير الموارد المائية، حيث يبرز مشروع محطة تحلية مياه البحر بمدينة الداخلة كأحد أبرز الأوراش الاستراتيجية الرامية إلى تعزيز الأمن المائي وربط التنمية الاقتصادية بالحلول المستدامة. هذا المشروع، الذي يدخل مراحله النهائية، يعكس توجهاً وطنياً واضحاً نحو تنويع مصادر الماء في ظل الضغوط المناخية وتزايد الطلب على الموارد وبحسب المعطيات المتوفرة، فقد بلغت نسبة تقدم الأشغال في هذه المحطة حوالي 87 في المائة، ما يؤشر على اقترابها من دخول مرحلة التشغيل الفعلي خلال الفترة المقبلة. ويُنظر إلى هذا الإنجاز باعتباره خطوة محورية ضمن رؤية شاملة تهدف إلى تأمين التزود بالماء الصالح للشرب.



يتواصل التصعيد العسكري في جنوب لبنان وسط أجواء مشحونة تنذر بمزيد من التوتر وعدم الاستقرار، بعدما أسفر قصف إسرائيلي، اليوم الخميس، عن مقتل ثلاثة أشخاص في سلسلة غارات واستهدافات متفرقة طالت عدة مناطق جنوبية.

ووفق ما أوردته "الوكالة الوطنية للإعلام" في بيروت، فإن طائرة إسرائيلية استهدفت سيارة من نوع "بيك آب" على طريق حيوش قرب مبنى النافعة، ما أدى إلى سقوط قتيلين في عين المكان، في مشهد يعكس استمرار الاستهداف المباشر للمركبات والطرق الحيوية داخل القرى الجنوبية. وفي هجوم آخر، استهدفت طائرة مسيرة شاحنة مخصصة لنقل السيارات قرب محطة "صفا" على طريق ميفدون.

## جنوب لبنان تحت النار.. تصعيد إسرائيلي يعمق جراح المنطقة



## أستراليا بين الأمن القومي والتحديات الإنسانية: ملف العائدين من مناطق النزاع يطفو من جديد

أعدت التطورات الأخيرة في ملف العائدين من مناطق النزاع إلى الواجهة في أستراليا، النقاش حول التوازن الدقيق بين متطلبات الأمن القومي والالتزامات القانونية والإنسانية تجاه المواطنين، وذلك عقب إعلان الشرطة الأسترالية عن عودة محتملة لنساء وأطفال يشتبه في ارتباطهم بتنظيم "داعش".

وبحسب المعطيات التي أعلنتها السلطات، فإن عددا من النساء الأستراليات، يرافقهن أطفال، حجزوا رحلات جوية من العاصمة السورية دمشق باتجاه أستراليا، في إطار عودة تُثير مخاوف أمنية متزايدة لدى الأجهزة المختصة. وتخضع هذه الحالات لرقابة دقيقة من قبل السلطات، بالنظر إلى خلفياتهم المرتبطة بمناطق النزاع في سوريا.

أدانت الإمارات العربية المتحدة، يوم الاثنين، ما وصفته بتجدد الهجمات الإيرانية التي استهدفت مواقع ومنشآت مدنية داخل أراضيها، معتبرة أن هذه التطورات تمثل تصعيداً خطيراً يمس أمن الدولة واستقرارها ويهدد سلامة المدنيين والمقيمين.

وأفادت وزارة الخارجية الإماراتية أن الاعتداءات الأخيرة نُفذت باستخدام صواريخ باليستية وطائرات مسيرة انتحارية، وأسفرت عن إصابة ثلاثة أشخاص يحملون الجنسية الهندية، وفق ما تم الإعلان عنه في المعطيات الرسمية الأولية. ووصف البيان الرسمي هذه الهجمات بأنها "اعتداءات إرهابية غادرة"، مؤكداً أنها تشكل انتهاكاً صارخاً لسيادة الدولة، ومخالفة واضحة لمبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة الذي يحظر استهداف المدنيين والمنشآت المدنية في النزاعات المسلحة.

## الإمارات تتوعد بالرد وتحقق إيران مسؤولية هجمات صاروخية على أراضيها



# هبيت الأسبوع

صوفيا المريخ - يانا



@lodjmaroc

## مع اقتراب عيد الأضحى : سعر "الفاخر" يقفز من 7 إلى 20 درهماً... والمرصد يحذر من المضاربة

نبه المرصد المغربي لحماية المستهلك إلى الارتفاع الكبير المسجل في أسعار مادة "الفاخر" مع اقتراب عيد الأضحى، والذي بلغ مستويات غير مسبوقة، بعدما قفز سعر الكيلوغرام من حوالي 7 دراهم إلى ما بين 15 و20 درهماً، أي زيادات قد تصل إلى 185 في المائة.

وأوضح المرصد أن هذا الارتفاع لا يعكس تحسناً في جودة المادة ولا يرتبط بندرة حقيقية في العرض، بل يعود أساساً إلى اضطرابات في سلاسل التوزيع وارتفاع وتيرة المضاربة، رغم توفر "الفاخر" بشكل نسبي في عدد من الأسواق والمناطق.

وسجلت المعطيات نفسها وجود فروقات واضحة في الأسعار بين مدينة وأخرى، قد تصل أحياناً إلى 8 دراهم لنفس المنتج، في وقت يعرف فيه الطلب الموسمي ارتفاعاً يفوق 60 في المائة، ما يفاقم الضغط على السوق ويزيد من حدة التفاوتات.

كما رصد المرصد عدداً من الممارسات التي اعتبرها مقلقة، من بينها تقليص كميات العرض في أسواق الجملة، وتعدد الوسطاء دون مبرر اقتصادي واضح، إضافة إلى ارتفاع غير مبرر في هوامش الربح، فضلاً عن غياب إشهار الأسعار في بعض نقاط البيع.

ويرى المرصد أن هذه المؤشرات تعكس وجود مظاهر مضاربة موسمية وخلق ندرة مصطنعة، أكثر من كونها انعكاساً للاختلالات في الإنتاج، ما يؤدي إلى تضخيم الأسعار بشكل لا يتناسب مع الواقع الفعلي للسوق.

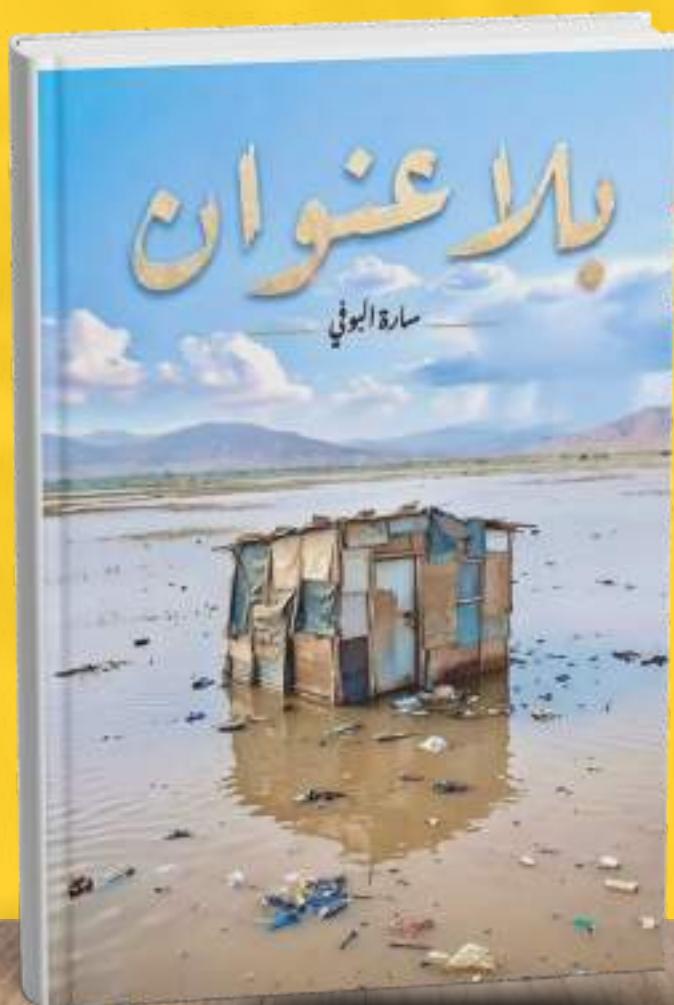


وفي هذا السياق، دعا إلى تدخل عاجل من الجهات المعنية من خلال تكثيف عمليات المراقبة، وتفعيل القوانين المنظمة للأسعار والمنافسة، وضمان شفافية المعاملات التجارية، خصوصاً خلال الفترات التي يرتفع فيها الطلب بشكل كبير.

كما شدد على أهمية حماية القدرة الشرائية للمستهلكين، محذراً من أن استمرار هذا الوضع قد يؤثر سلباً على ثقة المواطنين في السوق، ويزيد من هشاشة التوازنات التجارية خلال المناسبات الدينية

# كتاب الأسبوع

بلا عنوان



سارة البوفي

## أزيد من 19 ألف عملية إنقاذ... المغرب يعزز منظومة الإنقاذ البحري لمواجهة تحديات الملاحة المتزايدة

يشهد مجال السلامة البحرية في المغرب تطوراً متواصلًا تقوده كتابة الدولة المكلفة بالصيد البحري، ضمن مقاربة تهدف إلى تعزيز قدرات الإنقاذ والتدخل في عرض البحر، في سياق يتسم بتزايد حركة الملاحة واتساع المجال البحري الوطني.

وتعكس المعطيات المسجلة خلال السنتين الأخيرتين حجم عمليات التدخل، حيث تم إنقاذ أكثر من 19 ألف شخص في البحر، إضافة إلى تقديم المساعدة لأزيد من 1700 شخص،

[اقرأ المزيد](#)



## المغرب اقترب من عتبة 100 ألف سجين نهاية 2025

أفادت المندوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج أن المغرب أنهى سنة 2025 على وقع اقتراب عدد الساكنة السجنية من عتبة 100 ألف سجين، في مقابل تسجيل أزيد من 104 آلاف حالة إفراج خلال الفترة نفسها، من بينهم 1696 سجيناً أجنبياً.

وبحسب معطيات تقريرها السنوي، بلغ عدد الساكنة السجنية إلى غاية 31 دجنبر 2025 ما مجموعه 99 ألفاً و366 سجيناً، يتوزعون بين 62 ألفاً و982 عازباً، و14 ألفاً و820 مطلقاً، إلى جانب 2456 امرأة، و1112 حدثاً، و2339 مسناً، فضلاً عن 1696 نزيلاً أجنبياً، مع تسجيل معدل اعتقال يصل إلى 280 لكل 100 ألف نسمة. وخلال الفترة الممتدة بين 2015 و2025، سجل تطور عدد السجناء منحنى تصاعدياً واضحاً.

[اقرأ المزيد](#)

## القضاء يدين الطاوجني في ملف الأمير هشام بغرامة 100 ألف درهم وتعويض 600 ألف درهم

في قضية أثارت اهتماماً واسعاً داخل القضاء الرقمي، حسمت المحكمة الابتدائية بالرباط، يوم الثلاثاء، في الملف الذي جمع بين "البيوتوبور" محمد رضا الطاوجني والأمير هشام، وذلك بعد متابعتها بتهم تتعلق بالخدح والمساس بالاعتبار الشخصي.

وقضت المحكمة بإدانة الطاوجني، مع الحكم عليه بغرامة مالية نافذة قدرها 100 ألف درهم (10 ملايين سنتيم)، إضافة إلى تعويض مدني لفائدة الأمير هشام حُدد في 600 ألف درهم (60 مليون سنتيم). وجاء هذا القرار بعد سلسلة من الجلسات امتدت لأسابيع،

[اقرأ المزيد](#)



# انسحاب بيت الاسبوع

« من فكرة على تيك توك إلى مشروع ضخم... 132 مليون دولار  
المحاولة شراء شركة طيران »



## خريطة نمو الدماغ عند الأطفال: اكتشاف علمي يكشف أسرار السنوات الأولى

تُعد مرحلة الطفولة المبكرة، من الولادة إلى سن السادسة، من أهم الفترات في تشكيل الدماغ البشري، حيث تتطور خلالها القدرات الإدراكية والعاطفية والحسية بشكل سريع ومعقد، يحدد الكثير من ملامح الشخصية في المستقبل.

وفي هذا السياق، توصلت دراسة علمية حديثة إلى ما يشبه "خريطة طريق" لنمو دماغ الأطفال، من خلال تحليل أكثر من 1000 فحص دماغي لـ500 طفل، بهدف فهم كيفية تطور الشبكات العصبية خلال السنوات الأولى من الحياة.

ويقوم هذا البحث على فكرة مبتكرة تتمثل في تتبع "النمو الطبيعي" للاتصالات بين مناطق الدماغ المختلفة، أي الطريقة التي تتواصل بها هذه المناطق مع بعضها البعض مع مرور الوقت، بدل الاكتفاء بقياسات تقليدية مثل الطول أو الوزن.

وتُظهر النتائج أن الدماغ في هذه المرحلة لا ينمو بشكل عشوائي، بل وفق مسارات دقيقة ومنظمة، حيث تتشكل تدريجياً شبكات مسؤولة عن الانتباه، والرؤية، وتنظيم المشاعر، والتعلم، وهي وظائف أساسية في بناء القدرات الذهنية للطفل.

هذا النوع من الأبحاث يفتح آفاقاً جديدة في مجال طب الأعصاب وعلم النفس التربوي، إذ يمكن أن يساعد الأطباء والمختصين على اكتشاف أي تأخر أو اضطراب في النمو العصبي في مراحل مبكرة، مما يسمح بالتدخل السريع والدقيق.

كما يمنح الآباء والمربين فهماً أعمق لطبيعة نمو الطفل، ويؤكد أن السنوات الأولى ليست مجرد مرحلة عابرة، بل فترة تأسيس حاسمة تُبنى فيها أسس التفكير والتفاعل مع العالم.



وفي النهاية، يعكس هذا الاكتشاف العلمي مدى تعقيد الدماغ البشري في بداياته، ويؤكد أن فهم الطفولة المبكرة هو في الواقع فهم لبدايات الإنسان نفسه، بكل ما تحمله من إمكانيات وتطورات مستقبلية.



LODJ

# خليك JEUNE



[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



SCAN ME

**SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES**

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO  
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

مع حلول فصل الربيع وعودة الدفء إلى الأجواء، تتغير أيضاً إيقاعات الحياة العاطفية لدى الكثير من الأشخاص، حيث يبرز ما يُعرف باتجاه "Spring Fling" كأحد أحدث صيحات المواعدة التي بدأت تكتسب رواجاً واسعاً بين العازبين. ويعكس هذا المفهوم حالة من الانفتاح العاطفي والبحث عن علاقات خفيفة وعفوية،

## "الرومانسية الربيعية": اتجاه جديد في عالم المواعدة ينعش قلوب العازبين

تتناسب مع أجواء الربيع التي تتميز بالحيوية، وتجدد الطاقة، والرغبة في الاستمتاع باللحظة بعيداً عن الضغوط الجدية أو الالتزامات طويلة الأمد. فمع امتداد ساعات النهار وازدياد دافئ الطقس، يجد الكثيرون أنفسهم أكثر ميلاً إلى الخروج، والتجول في المقاهي، واللقاءات العفوية في الحدائق أو الأزقة المزدهرة بالزهور،

[اقرأ المزيد](#)



## محتوى الأطفال في الفضاء الرقمي: مخاطر خفية خلف واجهة بريئة

في ظل الانتشار الواسع للمنصات الرقمية الموجهة للأطفال، بات من السهل على الصغار الوصول إلى محتويات تبدو في ظاهرها تعليمية وترفيهية، مثل الأغاني البسيطة، الرسوم المتحركة، الأناشيد والقصص الصوتية. هذه المواد تُقدّم عادة في قالب جذاب يهدف إلى الترفيه والتعلم في آن واحد.

غير أن خلف هذه الواجهة البريئة، تبرز إشكالات مقلقة تتعلق بجودة المحتوى الرقمي وسلامته، حيث أظهرت بعض التقارير الإعلامية وجود مواد صوتية أو مرئية غير ملائمة،

[اقرأ المزيد](#)



## الاعتناء بالأم بنفسها: كيف يُحسّن الاهتمام بالذات جودة الأمومة؟

غالباً ما تجد الكثير من الأمهات أنفسهن أمام شعور داخلي متكرر بالذنب كلما فكرن في تخصيص وقت لأنفسهن، وكأن الاهتمام بالذات يتعارض مع مسؤوليات الأمومة أو يفهم على أنه نوع من الأنانية. غير أن هذا التصور، رغم شيوعه، لا يعكس الحقيقة بشكل دقيق.

فالاهتمام بالنفس ليس رفاهية، بل ضرورة أساسية تمكّن الأم من أداء أدوارها المختلفة بشكل صحي ومتوازن، سواء كأم، أو زوجة، أو صديقة. إذ إن الإرهاق النفسي والجسدي



[اقرأ المزيد](#)

By Lodj



# LA WEB TV

**100% digitale**  
**100% Made in Morocco**



[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)

## افتتاح الأقسام الداخلية بالمغرب: نحو تجويد الإيواء والخدمات الاجتماعية في المؤسسات التعليمية

في خطوة تعكس توجهها متزايدا نحو تعزيز جودة الخدمات الاجتماعية داخل المنظومة التعليمية، شرعت المفتشية العامة لوزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة في تنفيذ زيارات تفتيشية ميدانية تروم افتتاح الأقسام الداخلية بالمؤسسات التعليمية على الصعيد الوطني.

وحسب معطيات متطابقة، فقد انطلقت هذه العملية بشكل فعلي داخل مؤسسات تابعة لـ الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط-سلا-القنيطرة، في مرحلة أولية ستليها عملية تعميم تدريجية على باقي الأكاديميات الجهوية،



## المغربية نورة تتألق في MasterChef وتبهر لجنة التحكيم بطاجين مغربي

فالموسم 16 من برنامج MasterChef، اللي جا بعنوان «Défi mondial»، كيتنافسو طهاة هواة من مختلف المناطق قدام لجنة تحكيم قوية فيها Joe Bastianich و Gordon Ramsay و Tiffany Derry

فتجارب الأداء ديال إفريقيا، تألقت نورة، مغربية عندها 35 عام وعايشة فلاس فيغاس، وقدمت طبق طاجين لحم الغنمي بالبرقوق، الشي اللي نال إعجاب كبير من لجنة التحكيم. بسبب هاد الأداء القوي، نالت "الفيس" الأبيض وواصلت رحلتها فالمسابقة عبر منصة Hulu



## انهيار جزء من بناية قيد الهدم بالقنيطرة يخلف إصابتين بمقهى مجاور

شهد شارع محمد الديوري وسط مدينة القنيطرة، عشية يوم أمس، حادثاً عرضياً خلال أشغال هدم إحدى البنايات، بعدما انهار جزء من الهيكل أثناء عملية التفكيك، ما أسفر عن إصابة شخصين كانا يتواجدان بالقرب من المكان.

وحسب معطيات محلية متطابقة، فإن البناية كانت في طور الهدم باستعمال آليات ثقيلة، غير أن جزءاً منها انهار بشكل مفاجئ، لتصيب بعض الحجارة والركام زبائن مقهى مجاور، الأمر الذي أدى إلى إصابة شخصين بجروح متفاوتة، وفق معطيات أولية من عين المكان.



تؤكد العديد من الدراسات في علم النفس الأسري أن طريقة تعامل الأزواج مع الخلافات لا تعكس فقط حجم المشكلة الظاهرة، بل تكشف أيضاً عمّا هو أعمق داخل العلاقة من احتياجات عاطفية غير مُشبعة.

وتوضح المحللة النفسية سيسيليا كومو، عبر منصات الرقمية، أن النزاعات بين الشريكين غالباً ما تعيد إحياء حاجات نفسية أساسية، مثل الحاجة إلى أن يكون الفرد مسموعاً، ومُعترفاً به، ومقدّراً، ومحبوباً. ففي كثير من الأحيان، لا يكون سبب الخلاف الحقيقي هو تفاصيل بسيطة مثل تأخر في الرد على رسالة، أو نسيان أمر منزلي، أو تعليق عابر، بل ما تثيره هذه المواقف من مشاعر أعمق مرتبطة بالإهمال أو عدم التقدير أو غياب التواصل العاطفي. ومن هذا المنطلق، تتحول لحظة الخلاف من مجرد توتر عابر إلى مؤشر مهم على طبيعة العلاقة، وعلى ما إذا كانت هناك فجوات عاطفية تحتاج إلى فهم ومعالجة.

## كيف تكشف طريقة الخلافات عن الحالة الحقيقية للعلاقة الزوجية؟



## رفض العائلة للشريك: كيف تتعاملين مع الموقف دون خسارة العلاقة؟

في بعض العلاقات العاطفية، لا يقتصر التحدي على التفاهم بين الشريكين فقط، بل يمتد ليشمل قبول العائلة للشريك الجديد، وهو ما قد يشكل مصدر توتر حقيقي داخل حياة الزوجين أو الخطيبين.

فبينما تنجح بعض العلاقات في الاندماج سريعاً داخل المحيط العائلي، حيث يُستقبل الشريك كفرد جديد من الأسرة، تواجه علاقات أخرى صعوبة في هذا القبول، ليجد أحد الطرفين نفسه في موقع غير مريح، وكأنه "غريب" داخل محيط يفترض أن يكون داعماً له.

## علامة مقلقة في الحياة الزوجية: عندما يكشف غياب الحميمة هشاشة العلاقة

تقوم الحياة الزوجية الناجحة على توازن دقيق بين المودة والتواصل والانسجام العاطفي، حيث تتكامل التفاصيل اليومية الصغيرة لتشكل في النهاية صورة علاقة مستقرة ومتينة. غير أن بعض الإشارات الخفية قد تكشف، بشكل مبكر، عن تصدعات داخل العلاقة قبل أن تتحول إلى خلافات واضحة أو انفصال فعلي. ويشير الدكتور ريك تشيوزوي إلى أن من أبرز العلامات المقلقة داخل الزواج هو غياب أي شكل من أشكال القرب الجسدي بين الزوجين، باعتباره مؤشراً حساساً يعكس حالة العلاقة العاطفية بين الطرفين. فبحسب هذا التصور، لا تُعتبر الحميمة مجرد جانب جسدي فقط.



By Lodj



انضم إلى قناتنا  
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

## أول شحنة مغربية من صادرات القنب الطبي تحصل على شهادة GMP

يشهد المغرب مرحلة جديدة في مسار تقنين وتطوير قطاع القنب الطبي، مع انتقاله من مرحلة التجارب المحدودة إلى بناء صناعة صيدلانية منظمة قادرة على الاندماج في الأسواق الدولية، في خطوة تعكس تحولا تدريجيا في مقارنة هذا المجال الحساس.

وفي تطور غير مسبوق، تم تسجيل أول عملية تصدير لمستخلصات القنب الطبي المغربية المطابقة للمعايير الصيدلانية الدولية، ما يمثل نقطة تحول في مسار هذا القطاع داخل المملكة، ويؤشر على بداية دخول المغرب إلى سوق المنتجات الطبية المشتقة من القنب بشكل منظم وقانوني.

وتفوق هذا الإنجاز شركتا كانافليكس المغرب وسوثيما، باعتبارهما من أبرز الفاعلين في صناعة الأدوية المرتبطة بالقنب القانوني، حيث تم الإعلان عن أول شحنة تصدير لمستخلص طبي حاصل على شهادة ممارسات التصنيع الجيد (GMP)، وهو معيار دولي صارم في صناعة الأدوية.

ويتم استخراج هذا المستخلص من الصنف المحلي المعروف بـ"البلدية"، قبل أن يخضع لسلسلة من عمليات المعالجة الدقيقة داخل وحدات إنتاج تابعة لمختبر سوثيما، بما يضمن مطابقة المنتج لمتطلبات الجودة والسلامة والتتبع، من مرحلة الإنتاج إلى التعبئة النهائية.

ويكتسي هذا الإنجاز أهمية خاصة بالنظر إلى أن المنتج النهائي يُستخدم كمادة فعالة في الصناعات الدوائية، ضمن قطاع عالي القيمة المضافة، يشهد نموا متسارعا عالميا مع توسع الأبحاث المرتبطة بالعلاجات القائمة على المشتقات النباتية.

ولا يقتصر هذا التطور على البعد التجاري فقط، بل يحمل دلالة استراتيجية مرتبطة بإعادة تموقع المغرب داخل سلاسل القيمة العالمية في الصناعات الدوائية، حيث أصبح قادرا على الانتقال من بلد منتج للمواد الخام إلى فاعل في تصنيع مكونات دوائية ذات جودة عالية ومعترف بها دوليا.



ويعتمد هذا المشروع على تكامل الأدوار بين "كانافليكس"، التي تتولى تأمين سلسلة التوريد وتنظيم المسار الأولي للإنتاج، ومختبر سوثيما الذي يشرف على عمليات التحويل والمعالجة وفق بروتوكولات التصنيع الجيد، بما يضمن احترام المعايير الدولية المعتمدة في المجال الصيدلاني.

ويأتي هذا التطور استمرارا لسلسلة من العمليات التجريبية التي تم تنفيذها خلال سنة 2025، حيث تم تصدير منتجات مماثلة نحو أسواق أوروبية وأسترالية وجنوب إفريقية، ما شكل اختبارا عمليا لقدرة المغرب على الالتزام بالمعايير التنظيمية والتقنية المطلوبة في هذا القطاع.

كما يعكس هذا المسار الدور المتنامي للهيئات التنظيمية الوطنية، وعلى رأسها الوكالة الوطنية لتقنين الأنشطة المتعلقة بالقنب والوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية، اللتان تشرفان على ضبط الإطار القانوني والتنظيمي للقطاع وضمان توافقه مع المعايير الصحية الدولية.

ومع هذا التحول، يقترب المغرب من مرحلة جديدة تتجه نحو بناء صناعة قنب طبي متكاملة، تقوم على التقنين والرقابة العلمية، وتستهدف إدماج هذا النشاط ضمن الاقتصاد الصحي الوطني، بما يفتح آفاقا جديدة للاستثمار والبحث العلمي والتصدير.

# فيديو الأسبوع



العدالة الترابية في المناطق الجبلية :  
نحو مغرب بلا هوامش



يُعدّ الأطباء البيطريون الأساتذة الباحثون بالمغرب أحد الأعمدة الأساسية في منظومة التكوين والبحث العلمي في مجال الطب البيطري، حيث يظلمون بدور محوري في إعداد الأجيال الجديدة من الأطباء البيطريين، غير أن وضعهم المهني ما يزال يثير نقاشًا واسعًا بسبب ما يعتبرونه اختلالًا في الإنصاف المهني والتعويضات المرتبطة بطبيعة عملهم.

ويُقدّر عدد هذه الفئة على المستوى الوطني بنحو 23 أستاذًا باحثًا فقط، ما يجعلهم في موقع بالغ الحساسية داخل المنظومة الصحية والعلمية، خاصة وأنهم يشكلون الإطار الأكاديمي الوحيد المسؤول عن التكوين النظري والتطبيقي، وتأطير أطروحات الدكتوراه، والإشراف على البحث العلمي في مجالات الطب البيطري والصحة العمومية البيطري قولا يقتصر دورهم على الجانب الأكاديمي فحسب، بل يمتد أيضًا إلى مهام سريرية وميدانية داخل المستشفيات البيطرية الجامعية وخارجها.

[اقرأ المزيد](#)

**الأطباء البيطريون  
الأساتذة الباحثون  
بالمغرب: ركيزة علمية  
واستراتيجية تواجه  
تحديات الاعتراف  
والإنصاف**



**الأساتذة الباحثون الأطباء البيطرية: دعوة إلى  
إنصاف نظامي يعيد التوازن بين المسؤولية  
العلمية والحقوق المهنية**

يمثل ملف الأساتذة الباحثين الأطباء البيطرية بمعهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة أحد الملفات المهنية الدقيقة التي تطرح بإلحاح إشكالية العدالة النظامية داخل منظومة التعليم العالي والبحث العلمي المرتبط بالقطاع البيطري في المغرب، وذلك في ظل التحولات التشريعية التي عرفها النظام الأساسي للأطباء البيطرية من جهة، والنظام الأساسي للأساتذة الباحثين من جهة أخرى.

[اقرأ المزيد](#)

**توقيع اتفاقية شراكة لتعزيز الخدمات  
الصحية بين التعااضدية ومؤسسة الشيخ زايد**

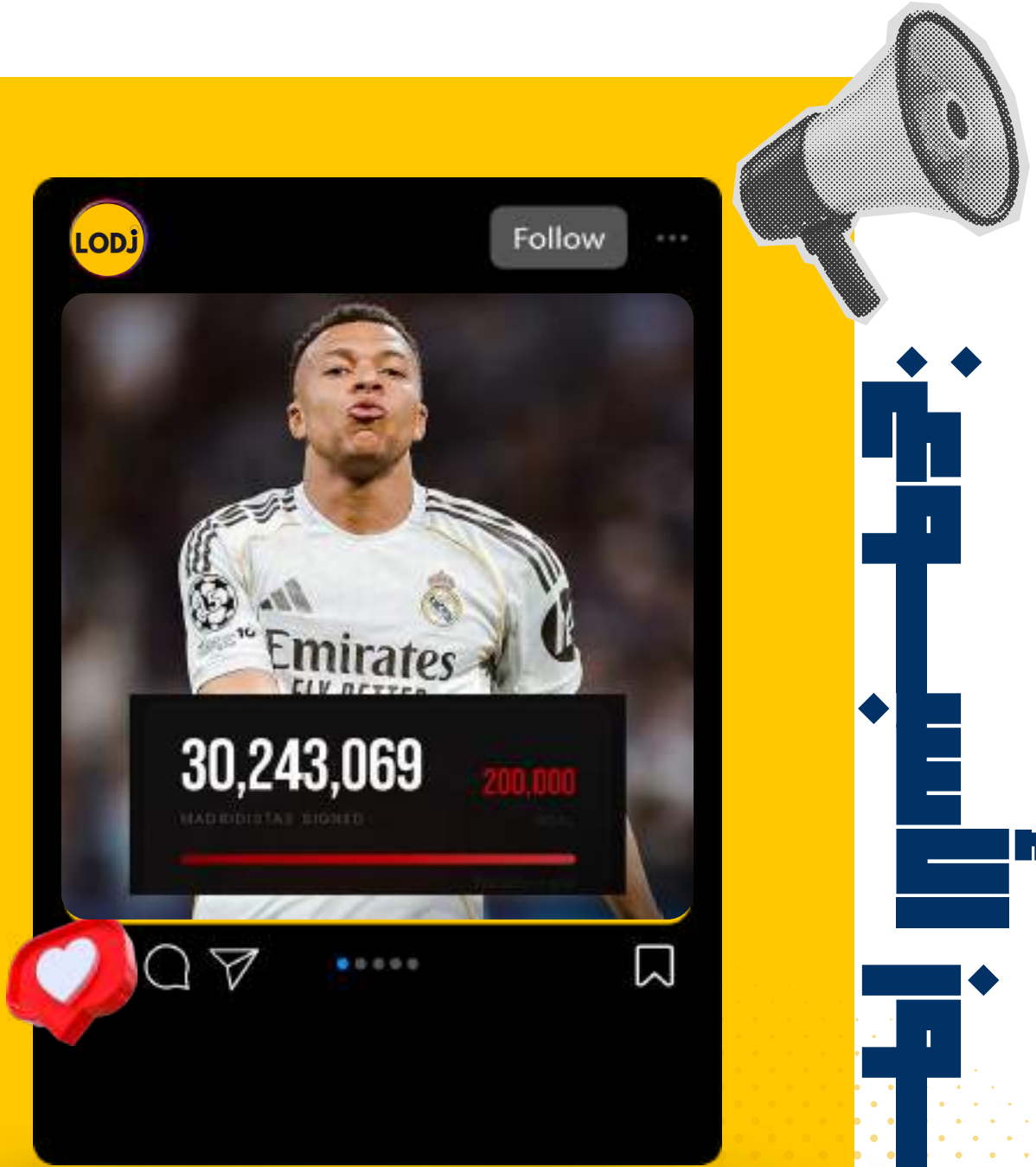
شهدت الرباط توقيع اتفاقية شراكة جديدة بين التعااضدية العامة لموظفي الإدارات العمومية ومؤسسة الشيخ زايد بن سلطان، في خطوة ترمي إلى توسيع دائرة الخدمات الصحية والاجتماعية الموجهة لفائدة المنخرطين وذوي حقوقهم، وتعزيز جودة التكفل الطبي بهذه الفئة.

وتندرج هذه المبادرة في إطار مواصلة تعزيز التعاون المؤسساتي بين الطرفين، بما ينسجم مع التوجه العام الرامي إلى تطوير المنظومة الصحية والاجتماعية.

[اقرأ المزيد](#)



عريضة "mbappeout" تتجاوز 30 مليون توقيع وصلت عريضة المطالبة برحيل كيليان مبابي إلى أكثر من 30 مليون توقيع، متفوقة على معظم العرائض المسجلة في موسوعة غينيس للأرقام القياسية



يُعدّ الزعتر من أشهر التوابل في المطبخ المشرقي، وقد انتقل خلال السنوات الأخيرة إلى الموائد الغربية ليصبح مكونًا أساسيًا في العديد من الوصفات الحديثة. ولم يعد حضوره مقتصرًا على دوره في إضفاء نكهة مميزة للأطباق، بل أصبح يُنظر إليه أيضًا كعنصر غذائي غني بالفوائد الصحية.

الزعتر ليس مجرد نبتة واحدة، بل هو في الأصل نبات بري يُعرف بالزعتر البري (الأوريغانو)، ينمو في مناطق بلاد الشام. ومع مرور الزمن، تحوّل المفهوم ليشمل مزيجًا من الأعشاب والتوابل، تختلف تركيبته من منطقة إلى أخرى، إلا أن قاعدته الأساسية غالبًا ما تتكون من الزعتر أو الزعتر البري، مع السمسّم المحمّص، والسماق الذي يمنحه نكهة حامضية مميزة.

## الزعتر: كنز غذائي من المشرق يجمع بين النكهة والفوائد الصحية



## إعلانات السمّنة تحت المجهر: عقوبات صارمة ضد عملاقي الأدوية بسبب "تسويق غير مباشر" لأدوية خطيرة

أصدرت الوكالة الوطنية لسلامة الأدوية والمنتجات الصحية (ANSM) في فرنسا، قرارًا يقضي بفرض عقوبات مالية على شركتي "نوفو نورديسك" و"ليلي فرنسا"، على خلفية حملات تواصل وإشهار مرتبطة بأدوية موجهة لعلاج السمّنة، اعتُبرت مخالفة للضوابط التنظيمية المعمول بها في هذا المجال الدوائي الحساس. وجاء هذا القرار بعد رصد عبارات إعلانية تم تداولها عبر وسائل النقل العمومي ومنصات التواصل الاجتماعي، من قبيل: "قررت أن أتصرف من أجل صحتي" و"السمّنة مرض خطير".

أعلنت الجهات المختصة عن سحب منتج قهوة يحمل علامة "Monoprix Gourmet" من الأسواق الفرنسية، بعد رصد وجود مادة الأوكراتوكسين A في أحد دفعاته، ما أثار مخاوف صحية مرتبطة بسلامة الاستهلاك الغذائي.

ويشمل هذا الإجراء منتج "قهوة مطحونة إثيوبيا 250 غرام"، الذي تم تسويقه في مختلف أنحاء فرنسا منذ 31 ديسمبر 2025، ويحمل رقم الدفعة A22B، ورمز التعريف GTIN: 3350031873942، مع تاريخ صلاحية محدد في 22 يناير 2028.

## سحب قهوة "Monoprix" من الأسواق بسبب الأوكراتوكسين A ومخاوف صحية مرتبطة بالتلوث الفطري



## طريقة الجري والمشي (Jeffing): أسلوب ذكي لتحسين اللياقة البدنية دون إرهاق أو إصابات

تُعد طريقة "الجري والمشي"، المعروفة أيضًا باسم Jeffing، من الأساليب الرياضية الحديثة التي لاقت رواجًا واسعًا بين المبتدئين والمحترفين على حد سواء، نظرًا لفعاليتها في تحسين الأداء البدني وتقليل مخاطر الإصابات المرتبطة بالجري المستمر.

تعتمد هذه التقنية على مبدأ بسيط وفعال يقوم على التناوب بين فترات الجري وفترات المشي خلال نفس الحصة التدريبية. فبدل الاستمرار في الجري إلى حدود الإرهاق، يتم تقسيم التمرين إلى دورات متكررة، تشمل دقائق من الجري تليها دقائق من المشي، مع تكرار هذا النمط طوال مدة الحصة الرياضية.



## العين مرآة الدماغ: كيف يكشف الذكاء الاصطناعي الأمراض مبكرًا من خلال شبكية العين؟

لم تكن العين يوماً مجرد عضو للإبصار فقط، بل لطالما اعتُبرت نافذة دقيقة تعكس خبايا الجسد. هذا التصور الذي ساد في الطب التقليدي، يعود اليوم بقوة، لكن بلباس علمي حديث تقوده تقنيات الذكاء الاصطناعي، التي باتت قادرة على قراءة ما وراء الصورة، وتحليل أدق تفاصيل شبكية العين لاكتشاف أمراض قبل أن تظهر أعراضها. في السياق الطبي المعاصر،

لم يعد التشخيص يعتمد فقط على ما يرويه المريض أو ما يلاحظه الطبيب، بل أصبح قائماً أيضاً على تحليل البيانات البيولوجية الدقيقة، حيث تبرز العين كأحد أهم المفاتيح لفهم الحالة الصحية العامة للإنسان.



## الحقن التجميلية غير القانونية: خطر متصاعد يهدد الصحة وسط انتشار "الممارسين المزيفين"

تشهد سوق الطب التجميلي في السنوات الأخيرة انتشارًا مقلقًا لما يُعرف بـ"الممارسين المزيفين" أو "الفاكي إنجكتورز"، وهم أشخاص ينتحلون صفة مختصين في حقن البوتوكس و"حمض الهيالورونيك" دون أي تأهيل طبي معتمد، مستغلين الإقبال المتزايد على الإجراءات التجميلية السريعة، خصوصًا عبر منصات التواصل الاجتماعي.

ووفق معطيات متداولة في تقارير صحفية، فإن هذه الممارسات غير القانونية تعرف تزايدًا مستمرًا، حيث تُقدّر بعض الإحصائيات أن ما يقارب 40% من عمليات الحقن التجميلية في فرنسا تتم خارج الإطار الطبي القانوني، مع ارتفاع ملحوظ في عدد الشكايات الموجهة إلى هيئة الأطباء خلال السنوات الأخيرة.



By Lodj

السلوك  
المدني

الانخراط

القيم  
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

تتهدى الدار البيضاء للاحتضان لموعد ثقافي وفني بارز يعيد إلى الواجهة واحداً من أعمق الألوان الموسيقية المغربية، حيث تعود أجواء كناوة لتغمر فضاء ساحة الأمم المتحدة خلال الدورة الرابعة عشرة من مهرجان "نجوم كناوة"، في حدث يمتد من 1 إلى 4 يوليوز 2026، ويعد بتحويل قلب المدينة إلى مسرح مفتوح للاحتفاء بالتراث والإبداع.

ويأتي تنظيم هذه الدورة في إطار شراكة تجمع بين جماعة الدار البيضاء وGeniusAmg و CasaEvent، وبدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل وجهة الدار البيضاء-سطات، بما يعكس تنوع الفاعلين المؤسستيين والخصوصية التي باتت يكتسبها هذا الموعد السنوي داخل المشهد الثقافي الوطني.

وستنطلق فعاليات المهرجان يوم 1 يوليوز 2026 بافتتاح معرض فني بساحة الأمم المتحدة، في خطوة تروم توسيع دائرة التفاعل مع الجمهور خارج الفضاءات التقليدية للعروض الموسيقية، وجعل المدينة نفسها جزءاً من التجربة الفنية المفتوحة.

ويحمل المعرض هذه السنة بعداً خاصاً، من خلال تخصيص رواق للمواهب الشابة، يمنح الفرصة لأصوات جديدة للتعبير عن طاقاتها الإبداعية، مع برمجة بث مباشر لعروضهم عبر المنصات الرقمية، في توجه يدمج بين الفن الحي والتفاعل الرقمي، ويمنح الشباب نافذة أوسع نحو الجمهور.

ومن 2 إلى 4 يوليوز، تتحول المنصة الكبرى إلى فضاء للاحتفال الموسيقي الخالص، حيث تستضيف أسماء وازنة في عالم كناوة، في عروض فنية مرتقبة تمزج بين الأصالة والتجديد، وتعيد إبراز هذا التراث اللامادي الذي يحظى بمكانة خاصة داخل الذاكرة الموسيقية المغربية.

ولا يقتصر المهرجان على البعد الاحتفالي فقط، بل يراهن أيضاً على التكوين ونقل المعرفة، من خلال برمجة ورشات فنية موجهة للأطفال والشباب داخل فضاء "موهوب"، بهدف تعريف الأجيال الصاعدة بجذور فن كناوة، وإكسابهم مهاراته الإيقاعية والروحية.

## الدار البيضاء تحتفي بكناوة في الدورة 14 من مهرجان نجوم كناوة



ويعكس هذا البعد التربوي رغبة المنظمين في جعل المهرجان منصة لاكتشاف المواهب وصناعة الاستمرارية، بدل الاكتفاء بعرض فني ظرفي، عبر ربط المتعة الموسيقية بمسار تعليمي يهدف إلى استمرارية هذا التراث.

كما يشكل إدماج البث الرقمي والورشات التكوينية مؤشراً على تحول المهرجان نحو نموذج أكثر انفتاحاً، يجمع بين الحضور الجماهيري المباشر والتفاعل الافتراضي، بما يواكب التحولات التي يعرفها استهلاك الثقافة في العصر الرقمي.



# صحة الأسبوع



## الدار البيضاء تحتضن "جيتكس الصحة إفريقيا المغرب": أكثر من 27 دولة و200 عارض يرسمون مستقبل الابتكار الطبي

في خطوة تعكس التحول المتسارع الذي يشهده القطاع الصحي بالمغرب، تحتضن الدار البيضاء أول نسخة من معرض "جيتكس مستقبل الصحة في إفريقيا - المغرب"، وذلك خلال الفترة الممتدة من 4 إلى 6 ماي 2026، في تظاهرة دولية كبرى تجمع بين التكنولوجيا والطب في أفق بناء منظومة صحية أكثر تطوراً واستباقية.

## مهرجان موازين 2026: نجوم عالميون وعرب يشعلون منصات الرباط وسلا في دورة استثنائية

في خطوة تعكس عودة قوية لواحد من أكبر المهرجانات الموسيقية في العالم العربي والإفريقي، كشفت جمعية «مغرب الثقافات» عن ملامح البرمجة الفنية للدورة الحادية والعشرين من مهرجان «موازين - إيقاعات العالم»، المرتقب تنظيمها ما بين 19 و27 يونيو 2026 بكل من الرباط وسلا، وسط ترقب جماهيري واسع واهتمام إعلامي متزايد. ويؤكد هذا الإعلان أن المهرجان، الذي رسّخ مكانته على مدى سنوات كأحد أبرز المواعيد الفنية الدولية، ماضٍ في تعزيز إشعاعه الثقافي، عبر استقطاب نخبة من الأسماء اللامعة في الساحة الموسيقية العالمية والعربية، في توليفة فنية تجمع بين الأصالة والتجديد.

اقرأ المزيد



## معرض الكتاب بالرباط 2026: ابن بطوطة يقود الزوار في رحلة ثقافية بين الحضارات والذاكرة المغربية

في أجواء ثقافية استثنائية، تحتضن العاصمة المغربية الرباط فعاليات الدورة الحادية والثلاثين من المعرض الدولي للنشر والكتاب، في نسخة تحمل طابعاً خاصاً يمزج بين الذاكرة والانفتاح، حيث اختير الرحالة المغربي ابن بطوطة رمزاً لهذه الدورة، في احتفاء بعيد الاعتبار لواحد من أبرز الأسماء التي طبعت تاريخ الرحلة والاكتشاف في العالم.

ابن بطوطة... من الرحلة إلى التجربة الحية منذ الوهلة الأولى، يجد زائر المعرض نفسه منخرطاً في تجربة فريدة تستحضر مسار تحفة النظار في غرائب الأمصار وعجائب الأسفار، العمل الشهير الذي وثق فيه ابن بطوطة رحلاته عبر قارات العالم على مدى ما يقارب ثلاثة عقود.

اقرأ المزيد



في خطوة فنية جريئة تعكس تحولات المشهد الموسيقي المغربي وانفتاحه على التكنولوجيا، اختار الفنان المغربي حفيظ الدوزي الاحتفاء بمرور ثلاثين سنة على مسيرته الفنية بطريقة غير تقليدية، من خلال عمل غنائي مبتكر يمزج بين الإبداع الفني وأدوات الذكاء الاصطناعي، في تجربة تتجاوز حدود النمط الكلاسيكي للإنتاج الموسيقي. العمل الجديد، الذي أثار اهتماماً واسعاً منذ لحظة إطلاقه، يقوم على فكرة استثنائية تتمثل في إعادة إحياء صوت الفنان خلال طفولته،

وتحديداً عندما كان في سن الثامنة، عبر تسجيل قديم محفوظ على شريط "كاسيت"، ليتم إدماجه في ديو غنائي مع صوته الحالي. هذا المزج بين زمنين مختلفين لا يقتصر على الجانب التقني، بل يفتح الباب أمام قراءة فنية عميقة لمسار فنان تشكّل عبر عقود من التجربة والتطور.

اقرأ المزيد

## الدوزي يفاجئ الجمهور: ديو مع نفسه في الطفولة باستخدام الذكاء الاصطناعي



# صهرة السبع

الفيفا تكشف عن ساعة خاصة بالمونديال..  
والمغرب حاضر بقوة في التصميم



في خبر شكّل صدمة كبيرة لعشاق الطرب العربي، أُعلن عن وفاة الفنان المصري هاني شاكر عن عمر ناهز 73 سنة، بعد معاناة مع المرض، وذلك بإحدى مستشفيات العاصمة الفرنسية باريس، وفق ما أكدته مصادر مقربة من عائلته ونقابة المهن الموسيقية بمصر. ويُعد رحيل هاني شاكر خسارة فنية كبيرة، ليس فقط لمصر، بل للمشهد الغنائي العربي ككل، بالنظر إلى المكانة التي راكمها طيلة أكثر من خمسة عقود من العطاء الفني، حيث استطاع أن يرسخ اسمه كواحد من أبرز الأصوات التي حافظت على روح الأغنية الكلاسيكية في زمن التحولات الموسيقية المتسارعة.

وُلد هاني شاكر بالقاهرة سنة 1952، وبرز اسمه منذ سبعينيات القرن الماضي، متأثراً بشكل واضح بمدرسة العندليب الأسمر عبد الحليم حافظ، قبل أن يشق طريقه الخاص بأسلوب مميز يجمع بين الإحساس العالي والالتزام بقواعد الطرب الأصيل.

## وفاة هاني شاكر.. رحيل "أمير الغناء العربي" بعد مسيرة فنية حافلة بالعطاء



## Shakira تحيي حفلاً ضخماً في Copacabana Beach بحضور أكثر من مليوني شخص

الفنانة العالمية Shakira دارت واحد الحفل أسطوري ف Copacabana Beach بالبرازيل، والذي حضرو له كثر من 2 مليون شخص فواحد من أكبر التجمعات الموسيقية فالعالم!

الحفل كان فابور وخلق ضجة كبيرة على السوشيال ميديا ، و خلا المدينة تتحرك بأقصى طاقتها، بحيث تم نشر حوالي 8000 شرطي لضمان الأمن والتنظيم . ومن المنتظر هاد الحدث يضخ كثر من 160 مليون دولار فاقتصاد البرازيل، بين السياحة، الفنادق والخدمات



## ماراثون الرباط الدولي 2026: نسخة جديدة بثلاث مسافات وتعزيز المشاركة عبر فئات عمرية متنوعة

تستعد العاصمة المغربية الرباط للاحتضان نسخة جديدة من ماراثونها الدولي لسنة 2026، في محطة رياضية مرتقبة تعزز مكانة المدينة كوجهة بارزة لسباقات الجري على المستوى الإفريقي والدولي، وذلك من خلال برمجة ثلاث مسافات متنوعة تتيح مشاركة أوسع لفئات عمرية مختلفة وقدرات بدنية متعددة. وحسب المعطيات الأولية المرتبطة بتنظيم هذا الحدث الرياضي، فإن الدورة المقبلة ستعرف اعتماد ثلاث سباقات رئيسية، وهي سباق 10 كيلومترات، ونصف الماراثون، إضافة إلى الماراثون الكامل (42.195 كلم)، في صيغة تهدف إلى الجمع بين الطابع التنافسي والبعد المجتمعي للرياضة، ويراهن منظمو الماراثون على توسيع قاعدة المشاركين من خلال إتاحة الفرصة أمام العدائين المحترفين والهواة على حد سواء، حيث يتيح سباق 10 كيلومترات مشاركة فئة الشباب والمبتدئين.



## القفطان المغربي يتألق في بروكسيل.. عرض فني يبرز التراث والهوية المغربية في قلب بلجيكا

في حدث ثقافي يعكس إشعاع التراث المغربي خارج حدوده، احتضنت العاصمة البلجيكية بروكسيل أول دورة من تظاهرة "Moroccan Caftan Week Belgium"، التي سلطت الضوء على القفطان المغربي باعتباره أحد أبرز رموز الهوية الثقافية والجمالية للمملكة. هذا الموعد الثقافي والفني جاء ليعيد تقديم القفطان المغربي في سياق معاصر، حيث تحوّل إلى محور عرض أزياء استثنائي جمع بين الأصالة والتجديد، بمشاركة ثمانية مصممين ومبدعين من المغرب وبلجيكا، قدموا تشكيلات مستوحاة من التراث المغربي، مع لمسات عصرية تعكس تطور صناعة الأزياء. وقد شكّل القفطان، الذي يُعتبر قطعة مركزية في المناسبات المغربية الكبرى، موضوع هذه التظاهرة التي حملت شعار "تراث وبريق القفطان"، في محاولة لإبراز عمق هذا الزي التقليدي ودوره في التعبير عن الهوية الثقافية المغربية.



## لطفي بوشناق... حين تعجز الأرقام عن بلوغ القامة فيحاولون النيل منها

في زمنٍ يكثر فيه الضجيج وتختلط فيه الأصوات، يظل بعض الأسماء عصيةً على التكرار، لأنها لم تُبنَ على الصدفة، بل على مسار طويل من الصدق الفني والالتزام الإنساني. ومن بين هذه القامات يبرز اسم الفنان التونسي الكبير لطفي بوشناق، الذي لم يكن مجرد صوت جميل، بل تجربة متكاملة في معنى أن يكون الفن موقفاً ورسالة وهوية.

لم يكن لطفي بوشناق يوماً فناناً عابراً على خشبة المسرح، بل كان حضوراً استثنائياً يختزن في صوته ذاكرة وطن وهموم شعب.



في ظرف وجيز لا يتجاوز أياماً قليلة بعد إصدارها في فاتح ماي 2026، استطاعت أغنية "Mansory" للفنان DYSTINCT بمشاركة الفنان Morad أن تفرض نفسها كواحدة من أبرز الإصدارات الموسيقية لهذا الموسم، محققة انتشاراً واسعاً على المستويين الوطني والدولي.

ففي المغرب، سرعان ما تصدّرت الأغنية قوائم الاستماع عبر مختلف المنصات الرقمية، لتتحول إلى عمل فني حاضر بقوة في الفضاء الرقمي، خاصة على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث لاقت تفاعلاً كبيراً من طرف المستخدمين الذين ساهموا في انتشارها عبر محتويات وفيديوهات قصيرة أعادت إنتاجها بشكل واسع. وعلى منصات مثل "تيك توك" و"إنستغرام"، أصبحت "Mansory" ظاهرة موسيقية في وقت قياسي، بفضل الإيقاع الجذاب والتوليفة الفنية التي تجمع بين الأنماط الموسيقية الحديثة والهوية الفنية الخاصة بكل من الفنانين المشاركين.

"Mansory"  
DYSTINCT  
وMorad: نجاح  
موسيقي يعبر  
الحدود ويكرّس  
الحضور العالمي



# شخصية الأسبوع



مغربية تسرق الأضواء في MasterChef  
وتبهر الحكام بطاجين لحم بالبرقوق

## وزارة التجهيز والماء تطلق منصة "مرصد المشاريع" .. خطوة رقمية جديدة لتعزيز الشفافية وتتبع الأوراش الكبرى بالمغرب

في خطوة جديدة تعكس تسارع وتيرة التحول الرقمي داخل الإدارات العمومية المغربية، أعلنت وزارة التجهيز والماء عن الإطلاق الرسمي لمنصة "مرصد المشاريع"، وهي منصة رقمية ذكية تروم تتبع مختلف المشاريع التابعة للوزارة بمختلف جهات المملكة، في إطار رؤية تروم تعزيز الشفافية، وتحسين حكمة التدبير العمومي، وتقريب المعلومة من المواطنين. ويأتي هذا المشروع الرقمي في سياق الدينامية الوطنية التي يقودها المغرب لتحديث الإدارة العمومية وتطوير الخدمات الرقمية، انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية الداعية إلى بناء إدارة أكثر نجاعة وفعالية، تعتمد على الرقمنة والانفتاح وتسهيل الولوج إلى المعلومة.

منصة رقمية لرصد المشاريع الكبرى بالمغرب لمنصة الجديدة، التي تحمل اسم "مرصد المشاريع"، تمثل فضاءً رقمياً متكاملًا يتيح للمواطنين، والصحافيين، والباحثين، ومختلف الفاعلين، إمكانية الاطلاع على حالة تقدم المشاريع التي تشرف عليها وزارة التجهيز والماء، سواء تلك المنجزة، أو التي توجد في طور الإنجاز، أو المشاريع المبرمجة مستقبلاً.

وتشمل هذه المشاريع قطاعات استراتيجية متعددة، من بينها:

- مشاريع الطرق والبنى التحتية
- مشاريع الماء والسدود
- مشاريع الموانئ
- مشاريع الأرصاد الجوية
- تدبير الملك العمومي البحري

وتوفر المنصة معطيات دقيقة ومحدثة بشكل مستمر حول كل مشروع، مع عرض نسب التقدم، والمواقع الجغرافية، والمعطيات التقنية المرتبطة بالأوراش المفتوحة عبر التراب الوطني.



نزار بركة: "الهدف هو تمكين المواطن من الوصول إلى المعلومة"

وخلال ندوة صحفية خصصت لتقديم المنصة، أكد وزير التجهيز والماء، نزار بركة، أن هذه المبادرة تأتي في إطار ترسيخ مبادئ الحكومة المنفتحة وربط المسؤولية بالمحاسبة. وأوضح الوزير أن "مرصد المشاريع" ليس مجرد منصة تقنية، بل آلية جديدة لتعزيز الشفافية داخل الإدارة العمومية، وتمكين المواطنين من متابعة سير الأوراش الكبرى التي تنجزها الوزارة بمختلف مناطق المملكة.

وأشار بركة إلى أن المنصة تتيح أيضاً للمستخدمين إمكانية التفاعل المباشر، من خلال:

[إقرأ المزيد](#)

By Lody

# فوليو عليك الخبر علينا...

تابعونا لتغطية  
إخبارية موثوقة  
ومستمرة.



lodjmarocofficiel

# اقتصاديات

## طنجة المتوسط تعزز قوتها الصناعية.. تدشين مصنع ألعاني جديد بـ28 مليون يورو و900 منصب شغل

واصلت منصة طنجة المتوسط ترسيخ مكانتها كأحد أبرز الأقطاب الصناعية واللوجستية في إفريقيا وحوض البحر الأبيض المتوسط، بعدما شهدت، الأربعاء، تدشين وحدة صناعية جديدة تابعة لمجموعة "SFC Automotive Solutions" الألمانية المتخصصة في صناعة مكونات السيارات، باستثمار ضخم يصل إلى 28 مليون يورو. ويعكس هذا المشروع الصناعي الجديد الدينامية المتواصلة التي يعرفها قطاع صناعة السيارات بالمغرب، في ظل تزايد ثقة المستثمرين الدوليين في البيئة الاقتصادية والصناعية للمملكة،

[إقرأ المزيد](#)



## وجدة تحتضن أكبر معرض للصناعة التقليدية بجهة الشرق بمشاركة أكثر من 160 حرفياً

تستعد وجدة لاستحضان واحدة من أبرز التظاهرات الحرفية والثقافية بالمملكة، من خلال تنظيم معرض الصناعة التقليدية خلال الفترة الممتدة من 7 إلى 16 ماي 2026، تحت شعار: "الصناعة التقليدية... أصالة وابتكار واستدامة"، في حدث يعكس غنى التراث المغربي ويؤكد المكانة المتنامية للصناعة التقليدية كرافعة اقتصادية وثقافية. ويُنظم هذا الموعد من طرف غرفة الصناعة التقليدية لجهة الشرق، تحت إشراف كتابة الدولة المكلفة بالصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني،

[إقرأ المزيد](#)



## شركة Tactical Tactics وCTTH يوقعان شراكة لتسريع الصادرات المغربية نحو أمريكا الشمالية

أعلنت شركة Tactical Tactics، وكالة مغربية متخصصة في تطوير الأعمال، والمركز التقني للنسيج والملابس (CTTH)، عن توقيع شراكة استراتيجية تهدف إلى تحويل صناعة النسيج المغربية من نموذج CMT (القص، الخياطة، التركيب) إلى نموذج يقدم منتجات نهائية متكاملة موجهة إلى أسواق أمريكا الشمالية.

تم توقيع هذه الاتفاقية خلال فعالية "Trade Mission 5/5"، الحدث السنوي الذي تنظمه شركة Tactical Tactics في الدار البيضاء، والذي جمع أكثر من مائة عميل من أمريكا الشمالية، بالإضافة إلى مصنعين مغاربة، وممثلين عن مؤسسات ورواد صناعة النسيج، لمناقشة سبل إعادة تموقع الصناعة المغربية على المستوى العالمي.

[إقرأ المزيد](#)





في ظل التحولات الاقتصادية المتسارعة والتحديات التي تواجه النسيج المقاوم الوطني، تتجه الدولة نحو إعادة صياغة آليات دعم المقاولات الصغيرة جدا والصغرى والمتوسطة، باعتبارها أحد أهم المحركات الأساسية للاقتصاد الوطني وخلق فرص الشغل. وفي هذا السياق، أطلقت وكالة "مغرب المقاولات" مخطط "PACTE TPME"، الذي يهدف إلى تسريع نمو وتحول هذه الفئة من المقاولات ضمن رؤية استراتيجية تمتد إلى سنة 2030، وتروم تعزيز قدرتها على الصمود والتنافسية ومواكبة التحولات الرقمية والاقتصادية الجديدة.

وجرى الإعلان الرسمي عن هذا المخطط، أمس الأربعاء بالرباط، خلال حفل حضره عدد من المسؤولين الحكوميين والفاعلين الاقتصاديين، يتقدمهم وزير الصناعة والتجارة رياض مزور، ووزيرة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني فاطمة الزهراء عمور.



## إسبانيا تستورد 114 مليون كيلوغرام من البطيخ في 2025 والمغرب ضمن كبار الموردين

سجلت إسبانيا خلال سنة 2025 مستوى غير مسبوق في وارداتها من البطيخ، بعدما بلغت الكميات المستوردة حوالي 113,95 مليون كيلوغرام، أي ما يقارب 114 مليون كيلوغرام، في رقم يعكس بوضوح ارتفاع الطلب الداخلي على هذه الفاكهة التي تحظى باستهلاك واسع خلال فصل الصيف، سواء في الأسواق المحلية أو في قنوات التوزيع الكبرى.

ويأتي هذا الأداء القياسي ليؤكد منح تصاعدياً مستمرا، إذ تجاوزت واردات البطيخ عتبة 100 مليون كيلوغرام للعام الثالث على التوالي، في وقت أصبحت فيه السوق الإسبانية أكثر ارتباطاً بالاستيراد لتغطية جزء مهم من حاجياتها الاستهلاكية. وقد بلغت قيمة هذه الواردات حوالي 94,09 مليون يورو، بمتوسط سعر استقر في حدود 0,83 يورو للكيلوغرام.



## مجلس المنافسة يفتح ملف توزيع العطور ومستحضرات التجميل الفاخرة وسط شبكات ممارسات منافية للمنافسة

أعلن مجلس المنافسة توصله بإحالة من طرف شركة فاعلة في سوق مستحضرات التجميل والعطور، تتعلق بشبكات ممارسات قد تكون منافية لقواعد المنافسة داخل السوق الوطنية للتوزيع الانتقائي للعطور ومستحضرات التجميل الفاخرة، في خطوة تعكس حساسية هذا القطاع وتشابك مصالح فاعليه.

وبحسب بلاغ المجلس، فإن هذه السوق تتسم ببنية تنظيمية معقدة، تقوم على نموذج "التوزيع الانتقائي"، حيث لا يتم الولوج إلى شبكات البيع بالتفصيل بشكل حر.



### بورصة الدار البيضاء و"مغرب المقاولات": تحالف استراتيجي لدفع نمو الشركات الصغرى والمتوسطة

في خطوة تهدف إلى ضخ دماء جديدة في نسيج الاقتصاد الوطني، توّجت بورصة الدار البيضاء ووكالة "مغرب المقاولات" (Maroc PME) تعاونهما بتوقيع اتفاقية شراكة استراتيجية يوم 29 أبريل 2026. يروم هذا الاتفاق تعزيز مواكبة المقاولات جد الصغرى، والصغيرة والمتوسطة، وفتح آفاق تمويلية جديدة أمامها عبر سوق الرساميل.

تأتي هذه الاتفاقية، التي وقعها كل من ناصر صديقي وأنوار علوي إسماعيلي، في سياق دينامية وطنية شاملة تضع المقاولات الصغرى والمتوسطة في صلب أولويات التنمية. وتسعى الشراكة إلى استثمار التكامل بين خبرة البورصة في مجال الأسواق المالية.



### تنبيه للمغاربة المقيمين بالخارج: قواعد صارمة لإيداع العملات الصعبة في الحسابات البنكية بالمغرب

يواجه المغاربة المقيمين بالخارج (MRE) تحديات جديدة تفرض عليهم توخي الحذر الشديد عند رغبتهم في تزويد حساباتهم البنكية بالعملات الصعبة داخل المغرب. فعمليات إيداع الأوراق النقدية الأجنبية، التي تكثُر عادةً خلال العطل الصيفية، أصبحت تخضع لقواعد دقيقة تتعلق بـ التبرير، التتبع، وطبيعة الأموال، لتفادي مخاطر الرفض أو تجميد العمليات من طرف المؤسسات البنكية.

تستهدف هذه الإجراءات بشكل مباشر الزبناء الذين يملكون حسابات بالعملية الصعبة أو بالدرهم القابل للتحويل، وهي منتجات بنكية تُستخدم على نطاق واسع لإدارة الادخار، تمويل النفقات داخل المملكة، أو التحضير للاستثمارات. ورغم المرونة التي توفرها هذه الحسابات، إلا أن تشغيلها يبقى مؤطراً بقوانين مكتب الصرف.



### الخطوط الملكية المغربية: شريان حياة جوي يربط باماكو بالعالم وسط أزمة أمنية حادة

في الوقت الذي تشتد فيه حدة التوترات الأمنية في مالي، اختارت الخطوط الملكية المغربية (RAM) الحفاظ على جسرها الجوي بين الدار البيضاء وباماكو، لتكون بذلك واحدة من شركات الطيران القليلة التي لم تعلق رحلاتها رغم الظروف الصعبة التي تعيشها العاصمة المالية.

بينما سارعت شركات طيران دولية مثل "تونيسير" (Tunisair) و"كورسير" (Corsair) إلى تعليق رحلاتها مؤقتاً عقب الهجوم الذي شنته تحالفات مسلحة في 25 أبريل الماضي، واصلت الناقلية المغربية تأمين رحلاتها اليومية. ورغم تأجيل رحلة يوم الهجوم لمد 24 ساعة لأسباب تقنية وتأمينية، إلا أن البرنامج العام للرحلات ظل مستقراً وعاملاً.



# By Lody WEB TV



100% digitale  
100% Made in Morrocco



## BMW تتجاوز عتبة 2 مليون سيارة كهربائية في تحول تاريخي نحو المستقبل

أعلنت مجموعة BMW Group عن وصولها إلى إنجاز بارز في مسيرتها الكهربائية، بعد إنتاج السيارة الكهربائية رقم 2 مليون، في خطوة تعكس تسارعاً غير مسبوق في استراتيجية التحول نحو التنقل الكهربائي.

ورغم أن الرقم في حد ذاته يعكس نجاحاً كبيراً، فإن اللامت هو سرعة الوصول إليه، إذ احتاجت الشركة إلى نحو 11 عاماً لإنتاج أول مليون سيارة كهربائية منذ إطلاق طراز i3 في 2013، بينما لم يتطلب المليون الثاني سوى سنتين فقط، وهو ما يعكس قفزة صناعية لافتة في وتيرة الإنتاج والطلب.

السيارة رقم 2 مليون i5 M60 xDrive حملت السيارة التي حققت هذا الإنجاز اسم BMW i5 M60 xDrive، وقد تم تصنيعها في ألمانيا قبل أن يتم تسليمها إلى عميل في إسبانيا، في إشارة واضحة إلى الدور المتنامي للسوق الأوروبية في دعم نمو السيارات الكهربائية.

وتؤكد هذه الخطوة أن أوروبا أصبحت المحرك الأساسي لمبيعات السيارات الكهربائية، حيث شهدت نمواً بنسبة 28% خلال عام 2025، كما تشير الإحصاءات إلى أن واحدة من كل خمس سيارات تُباع داخل الاتحاد الأوروبي باتت كهربائية بالكامل.

استراتيجية إنتاج مرنة تعتمد BMW على استراتيجية صناعية مرنة تقوم على إنتاج السيارات الكهربائية وذات محركات الاحتراق الداخلي والهجينة على نفس خطوط الإنتاج، وهو ما يمنحها قدرة عالية على التكيف مع تغيرات السوق.



هذه المقاربة تتيح للشركة تقليل المخاطر المرتبطة بتقلب الطلب العالمي، وتمنحها مرونة تشغيلية نادرة في قطاع يشهد تحولات سريعة ومنافسة شديدة.

تحديات في الأسواق العالمية

ورغم هذا الإنجاز، تواجه المجموعة تحديات في بعض الأسواق الكبرى. ففي الولايات المتحدة، تراجع مبيعات السيارات الكهربائية بنسبة 16.7% خلال عام 2025، مع هبوط حاد وصل إلى 45.5% في الربع الأخير، نتيجة إلغاء بعض الحوافز الضريبية الفيدرالية. أما في السوق الصينية، فقد سجلت المبيعات انخفاضاً ملحوظاً من رقم مزدوج، ما أثر على الأداء العالمي للشركة وأبطأ وتيرة النمو في بعض الفترات.

اقرأ المزيد

# برنامج الأسبوع



الشباب سيمو : ست سنين و أنا غابر بسباب السحر..  
والمهرجانات باقي فيها منطفك باك صاحبي



## جيلي تكشف في بكين 2026 عن ثورة تنقل ذكية تجمع بين القيادة الذاتية وكفاءة الطاقة المتقدمة

في معرض بكين للسيارات 2026، لم تكتفِ مجموعة جيلي (Geely) بعرض أحدث طرازاتها، بل قدّمت تصوراً متكاملًا لمستقبل التنقل، قائم على الذكاء الاصطناعي وكفاءة الطاقة والتوسع العالمي، في إطار رؤية موحدة حملت شعار "One Geely"، تعكس طموح المجموعة في قيادة التحول القادم في صناعة السيارات.

روبوتاكسي... خطوة نحو قيادة بلا سائق  
كان الحدث الأبرز في جناح جيلي هو الكشف عن النموذج الأولي لسيارة الأجرة ذاتية القيادة "روبوتاكسي" (Robotaxi)، التي تجسد انتقال الشركة من مفهوم السيارة التقليدية إلى منظومة تنقل ذكية بالكامل.

[اقرأ المزيد](#)



## الصناعة الصينية للسيارات تبحث عن "لحظة يارس" لاقتحام الأسواق العالمية

في عالم صناعة السيارات، لا يُقاس النجاح بالسرعة فقط، بل بالقدرة على فهم الأسواق وتغيير قواعد اللعبة. هذا ما تحاول الشركات الصينية تحقيقه اليوم عبر ما يمكن تسميته بـ"لحظة يارس"، في إشارة إلى النموذج الذي غيّر مسار تويوتا عندما قدمت سيارة Toyota Yaris المصممة خصيصاً للسوق الأوروبية، لتفتح لها باب القارة بثقة وانتشار واسع.

هذا النموذج لم يعد مجرد تجربة تاريخية، بل أصبح اليوم مرجعاً استراتيجياً لصناعة السيارات الصينية، التي تعيد رسم طريقها نحو العالمية بخطوات أكثر نضجاً وجرأة.

[اقرأ المزيد](#)



## تسلا سايبير تراك تحت الضغط مجدداً بعد استدعاء جديد يثير مخاوف السلامة

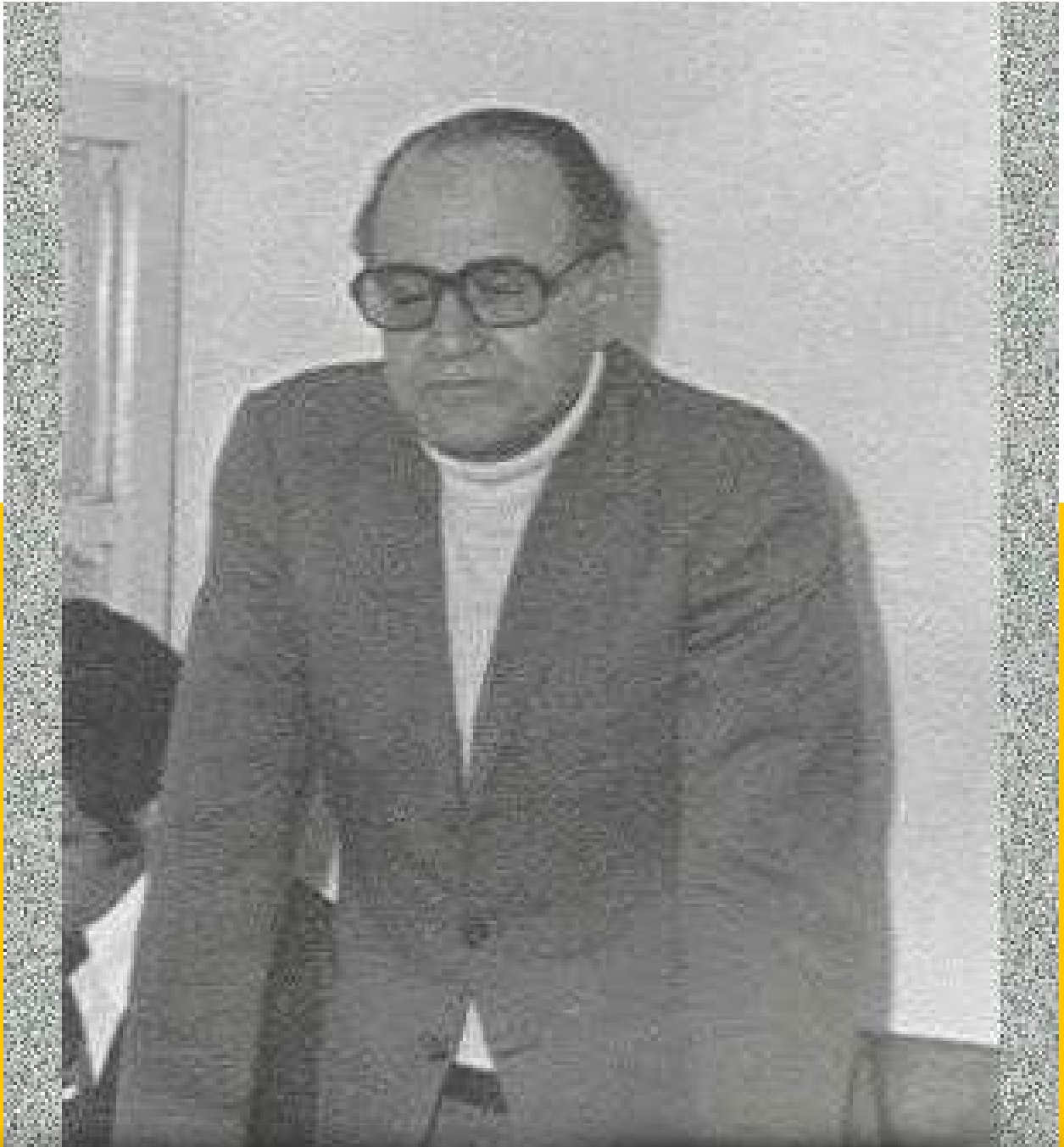
تواصل شاحنة Tesla Cybertruck إثارة الجدل في سوق السيارات الكهربائية، لكن هذه المرة ليس بسبب تصميمها المستقبلي أو تقنياتها المبتكرة، بل بسبب سلسلة من المشاكل التقنية التي دفعت الشركة إلى إصدار استدعاء جديد يثير قلقاً واسعاً حول السلامة.

الاستدعاء الجديد يشمل جميع نسخ الفئة الاقتصادية ذات الدفع الخلفي (RWD)، بعد اكتشاف احتمال خطير يتمثل في انفصال العجلات أثناء القيادة، وهو خلل يضع حياة السائقين والمشاة في دائرة الخطر المباشر.

[اقرأ المزيد](#)



# صداقة من الأرشيف



## الدار البيضاء تحتضن "جيتكس الصحة إفريقيا المغرب": أكثر من 27 دولة و200 عارض يرسمون مستقبل الابتكار الطبي

في خطوة تعكس التحول المتسارع الذي يشهده القطاع الصحي بالمغرب، تحتضن الدار البيضاء أول نسخة من معرض "جيتكس مستقبل الصحة في إفريقيا - المغرب"، وذلك خلال الفترة الممتدة من 4 إلى 6 ماي 2026، في تظاهرة دولية كبرى تجمع بين التكنولوجيا والطب في أفق بناء منظومة صحية أكثر تطوراً واستباقية.

### منصة دولية للابتكار الصحي

هذا الحدث، المنظم تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، وبشراكة مع مؤسسات وطنية ودولية، من بينها وزارة الصحة والحماية الاجتماعية ومؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة، يشكل محطة استراتيجية لتعزيز موقع المغرب كقطب إقليمي في مجال الابتكار الصحي.

كما تشرف على تنظيم هذه التظاهرة شركة KAOUN International، المعروفة بإدارة كبرى المعارض العالمية، في خطوة تعكس الطموح لجعل هذه النسخة الأولى انطلاقة قوية نحو ترسيخ موعد سنوي قار في أجندة المعارض الدولية.

### حضور دولي وازن

ويعرف المعرض مشاركة واسعة لفاعلين يمثلون أكثر من 27 دولة، إلى جانب أزيد من 200 عارض من كبريات الشركات العالمية المتخصصة في الصناعات الدوائية والتكنولوجية، من قبيل AstraZeneca وPfizer وSanofi، إلى جانب شركات أخرى رائدة في مجال الأجهزة الطبية والحلول الرقمية. هذا الحضور الدولي يعكس أهمية الحدث، ليس فقط كفضاء للعرض والترويج، بل كمنصة حقيقية لتبادل الخبرات وبناء شراكات استراتيجية عابرة للحدود.

### من العلاج إلى الوقاية... تحول في النموذج الصحي

ويأتي تنظيم هذا المعرض في سياق توجه المغرب نحو إعادة هيكلة منظومته الصحية، عبر الانتقال من نموذج يعتمد على التدخل العلاجي إلى مقاربة تركز على الوقاية والكشف المبكر، مدعومة بالتكنولوجيا الحديثة، وعلى رأسها الذكاء الاصطناعي.



وفي هذا الإطار، ستعرض خلال المعرض أحدث الابتكارات في مجال التشخيص المبكر، من بينها أنظمة ذكية قادرة على تحليل المعطيات الطبية بدقة عالية، ومنصات رقمية لتتبع مسار المرضى وتحسين جودة الخدمات الصحية.

### دعم المقاولات الناشئة الإفريقية

ولا يقتصر الحدث على الشركات الكبرى، بل يفتح المجال أيضاً أمام المقاولات الناشئة الإفريقية، التي تجد في هذا الفضاء فرصة لعرض مشاريعها أمام مستثمرين دوليين يديرون أصولاً مالية ضخمة. ومن بين هذه المبادرات، تبرز شركة "LifeBank" النيجيرية، التي تقدم حلولاً مبتكرة في مجال الخدمات الصحية، إلى جانب مشاريع ناشئة في تكنولوجيا النانو والأجهزة القابلة للارتداء، التي تسعى إلى توسيع نشاطها انطلاقاً من السوق المغربية.

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

# لويدكان

الخبر  
فوقتو



## المجلس الوطني لحقوق الإنسان يطلق مكتبة رقمية بالذكاء الاصطناعي لتعزيز الولوج إلى المعرفة الحقوقية بالمغرب

في خطوة تعكس انخراط المؤسسات الوطنية في دينامية التحول الرقمي، أعلن المجلس الوطني لحقوق الإنسان عن إطلاق مكتبة رقمية مبتكرة معززة بتقنيات الذكاء الاصطناعي، وذلك على هامش فعاليات المعرض الدولي للنشر والكتاب، التي تحتضنها الرباط. هذه المبادرة الجديدة تأتي في سياق سعي المؤسسة إلى تحديث أدواتها التواصلية وتوسيع نطاق الولوج إلى المعرفة الحقوقية، عبر توظيف التكنولوجيا كرافعة لتقريب مضامين حقوق الإنسان من مختلف فئات المجتمع.

[اقرأ المزيد](#)



## نيويورك تحتضن أول مكتبة بلا كتب ورقية: تجربة رقمية تعيد تشكيل مستقبل القراءة

في مشهد ثقافي يعكس التحولات العميقة التي يعرفها عالم الكتاب، شهدت نيويورك افتتاح أول "مكتبة" من نوعها تخلص تماماً من الكتب الورقية، في تجربة مبتكرة تقودها منصة Audible التابعة لعملاق التكنولوجيا Amazon. هذا الفضاء الجديد، الذي أطلق عليه اسم "Audible Story House"، لا يضم رصفاً تقليدياً ولا عناوين مطبوعة، بل يقدم تجربة غامرة قائمة بالكامل على الكتب الصوتية، في خطوة تعكس تحول عادات القراءة نحو الوسائط الرقمية.

المكتبة، التي افتتحت بشكل مؤقت في قلب مانهاتن، تمثل محاولة لإعادة تعريف العلاقة بين القارئ والمحتوى الأدبي. فبدلاً من تصفح الكتب،

[اقرأ المزيد](#)

## أوبن آيه.آي تحت المجهز: استثمارات هائلة وصراع قانوني يعيد رسم خريطة الذكاء الاصطناعي

تشهد صناعة الذكاء الاصطناعي العالمي تطورات متسارعة، تتجاوز حدود الابتكار التقني لتصل إلى ساحات القضاء والنقاشات الاقتصادية الكبرى، كما يتضح من المعطيات المرتبطة بشركة أوبن آيه.آي المطورة لمنصة ChatGPT، والتي أصبحت في قلب جدل مالي وقانوني واسع.

فقد كشف جريج بروكمان، الشريك المؤسس للشركة، عن أن حجم الإنفاق على القدرات الحوسبية خلال السنة الجارية يقترب من 50 مليار دولار، وهو رقم غير مسبوق يعكس حجم الاستثمارات المطلوبة لتشغيل وتطوير أنظمة الذكاء الاصطناعي الحديثة.

[اقرأ المزيد](#)



# رحل إلى دار البقاء

وفاة الفنان المغربي القدير  
نبيل لحلو يغادرننا إلى دار البقاء

## روكس موتور تعزز حضورها في الإمارات بخطة تصنيع طموحة في أبوظبي

كشفت شركة ROX Motor الصينية عن توجه استراتيجي جديد يتمثل في نقل جزء من عمليات تصنيع سياراتها إلى دولة الإمارات، في خطوة تعكس التحول المتسارع في خريطة صناعة السيارات عالمياً نحو مراكز إنتاج جديدة خارج آسيا وأوروبا التقليديتين.

وجاء الإعلان عبر رسالة رمزية نشرتها الشركة تحمل عبارة: "صُنعت في الإمارات"، في إشارة إلى بداية مرحلة جديدة من التعاون الصناعي بين الشركة والبيئة الاستثمارية الإماراتية. وأوضح جارفيس يان، المؤسس والرئيس التنفيذي للشركة، أن المقر الدولي لروكس موتور تم تأسيسه بالفعل في أبوظبي داخل سكاى تاور، ما يعكس انتقالاً تدريجياً نحو ترسيخ حضور طويل الأمد في المنطقة.



## "فوريا" .. أول هايبركار برتغالية تقتحم عالم السرعة من بوابة السباقات

دخلت الساحة الأوروبية للسيارات الفارقة مرحلة جديدة مع ظهور اسم غير مألوف في هذا العالم شديد التنافسية، حيث أعلنت شركة Adamastor عن أولى سياراتها الفارقة تحت اسم "فوريا (Furia)"، لتضع البرتغال على خريطة صناعة الهايبركارز لأول مرة بشكل جاد وطموح.

هذا المشروع لا يقتصر على تقديم سيارة فائزة عالية الأداء، بل يحمل رؤية هندسية واضحة: نقل تكنولوجيا حلبات السباق مباشرة إلى الطرق العامة، مع هدف بعيد المدى يتمثل في دخول عالم سباقات التحمل الشهيرة، وعلى رأسها سباق 24 ساعة لو مان.



## كريستيانو رونالدو يستعد لاستلام نسخة استثنائية من مرسيدس G63 كابروليه المعدلة

يستعد نجم كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاستلام واحدة من أندر وأغلى السيارات الفاخرة في العالم، وهي نسخة خاصة ومعدلة من مرسيدس G63 كابروليه، تحمل ألوان نادي النصر السعودي، في إضافة جديدة إلى مجموعته الشهيرة من السيارات الفاخرة.

السيارة ليست نسخة عادية من فئة "جي كلاس"، بل مشروع استثنائي تم تطويره ليجمع بين الفخامة والندرة، حيث وصلت قيمتها إلى حوالي 1.32 مليون دولار، مع إنتاج محدود لا يتجاوز 20 وحدة فقط على مستوى العالم، ما يجعلها قطعة نادرة موجهة لهواة التميز.



## ميتا تدخل سباق الروبوتات البشرية: استحواذ جديد يعزز طموحات الذكاء الاصطناعي في سوق العمل

في خطوة تعكس تسارع وتيرة المنافسة العالمية في مجال الذكاء الاصطناعي، أعلنت شركة Meta عن استحواذها على شركة ناشئة متخصصة في تطوير حلول الذكاء الاصطناعي الموجهة للروبوتات، في توجه استراتيجي يهدف إلى تعزيز حضورها في سوق التقنيات المتقدمة، خاصة تلك المرتبطة بالروبوتات البشرية.

الشركة المستحوذ عليها، المعروفة باسم Assured Robot Intelligence (ARI)، تُعد من الأسماء الصاعدة في مجال تطوير أنظمة تعلم متقدمة تتيح للروبوتات التفاعل مع محيطها بشكل أكثر استقلالية وذكاء. ويُنتظر أن يتيح هذا الاستحواذ لـ Meta تسريع وتيرة أبحاثها في هذا المجال.



## Beeple يقدم عرضاً فنياً يجمع بين الروبوتات والذكاء الاصطناعي في Berlin

فواحد العرض الفني في برلين، قدّم الفنان Beeple تجربة غير تقليدية كتجمع بين الروبوتات والذكاء الاصطناعي والفن. العمل يعتمد على كلاب آلية بوجوه شخصيات معروفة، كتصوّر المحيط ديالها، ومن بعد الذكاء الاصطناعي كيعيد إنتاج الصور بأساليب فنية مختلفة، بحال التكعيبية ولا فن البوب.

الفكرة ماشي غير فالشكل الغريب، ولكن كاتطرح تساؤل عميق: واش الطريقة اللي كنشوفو بها العالم ولات مرتبطة بالخوارزميات والتكنولوجيا؟

## نقاش واسع بعد حديث عن مكافآت مالية مقابل التفاعل مع الفيديوهات القصيرة

تداولات على مواقع التواصل كتقول باللي Instagram غادي يطلق برنامج جديد كيغطي فلوس مقابل مشاهدة والتفاعل مع Reels. ولكن هاد المعطيات خاصها تأكيد رسمي، حيث ما كاين حتى إعلان موثوق لحد الآن كيثبت هاد الشي بشكل رسمي.

الخبر خلق نقاش كبير، بين لي شاف فيها فرصة للربح، ولي تخوّف من تأثيرها على الإدمان وزيادة وقت الشاشة.



By Lodj

# بوابة لك

نحو آخر  
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info