



العدد: 97
25-04-26

المجلة لودج

By Lodj

مجلة لودجي الاسبوعية



2.9 مليون

شباب مغربي خارج التعليم والعمل والتكوين



www.lodj.info

أخبار بلادي

المغرب يؤكد دعمه
للاستقرار العربي خلال
اجتماع عربي طارئ
لبحث التوتر مع إيران

أخبار الأخبار

بحضور سمو الأميرات :
افتتاح المسرح الملكي
بالرباط.. تدشين أحد أكبر
مسارح إفريقيا



LODj

LODj

تحديث
يحدث
كل

24



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

38

فن وفكر

30

صحتنا

54

جيل X-Y-Z

46

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODJ

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

ياسين أيت حدو

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



التعليم

2.9 مليون شاب مغربي خارج التعليم والعمل والتكوين: أزمة صامتة تهدد المستقبل



في وقت تتسارع فيه التحولات الاقتصادية والاجتماعية التي يعرفها العالم، يواجه المغرب تحديًا ديموغرافيًا واجتماعيًا متزايد التعقيد، يتمثل في وجود حوالي 2.9 مليون شاب وشابة خارج منظومة التعليم والعمل والتكوين، وفق تقديرات حديثة. هذا الرقم لا يعكس مجرد إحصاء جامد، بل يكشف عن واقع هائل لفئة عمرية يُفترض أن تكون القوة الدافعة للتنمية والإنتاج.

ظاهرة "NEET": بطالة ممتدة خارج سوق الشغل

تُصنّف هذه الفئة ضمن ما يُعرف دوليًا بـ "NEET" (Not in Education, Employment or Training)، أي الشباب غير المدمجين في أي مسار تعليمي أو مهني أو تكويني. وهي فئة تتراوح أعمارها غالبًا بين 15 و34 سنة، وتشكل جزءًا مهمًا من التركيبة السكانية في المغرب، ما يجعل حجمها الحالي مؤثرًا مقلقًا على مستوى الإدماج الاجتماعي والاقتصادي.

أسباب متعددة ومعقدة

لا يمكن اختزال هذه الظاهرة في سبب واحد، بل هي نتيجة تداخل عوامل اقتصادية واجتماعية وبنوية، من أبرزها:

ضعف ملاءمة التعليم لسوق الشغل: إذ يعاني العديد من الشباب من فجوة بين ما يتعلمونه وما يحتاجه سوق العمل.

محدودية فرص التشغيل: خصوصًا في المناطق القروية وشبه الحضرية، حيث تظل الاستثمارات محدودة.

الهدر المدرسي: الذي يفرز سنويًا آلاف المنقطعين عن الدراسة دون تأهيل مهني.

الإكراهات الاجتماعية: مثل الفقر والهشاشة وضعف الولوع إلى التكوين المستمر.

البطالة المقنّعة واليأس من البحث عن عمل: ما يدفع بعض الشباب إلى الانسحاب النهائي من سوق الشغل.

انعكاسات اجتماعية واقتصادية خطيرة

يشكل ارتفاع عدد الشباب خارج التعليم والعمل والتكوين تهديدًا مباشرًا للتوازن الاجتماعي. فهذه الفئة تكون أكثر عرضة للهشاشة الاقتصادية، والانحراف، والهجرة غير النظامية، إضافة إلى ضعف المشاركة في الحياة العامة والسياسية.

اقتصاديًا، يعني ذلك خسارة كبيرة لرأس المال البشري، الذي يُعد أحد أهم محركات النمو والتنمية. فبدل أن يتحول هؤلاء الشباب إلى قوة إنتاجية، يتحولون إلى عبء اقتصادي على الدولة والمجتمع.

السياسات العمومية بين الجهود والتحديات

رغم الجهود المبذولة من طرف الدولة عبر برامج دعم التشغيل، والتكوين المهني، والمبادرة الوطنية للتنمية البشرية، إلا أن النتائج ما تزال دون مستوى التطلعات. ويعود ذلك إلى:

- ضعف التنسيق بين الفاعلين في مجال التكوين والتشغيل
- غياب رؤية موحدة تدمج الشباب في مسار اقتصادي مستدام
- بطء تفعيل البرامج على المستوى الترابي
- محدودية استهداف الفئات الأكثر هشاشة
- نحو مقارنة جديدة لإدماج الشباب

لمواجهة هذا التحدي، يتطلب الأمر اعتماد مقارنة شمولية تقوم على:

- إصلاح جذري لمنظومة التعليم وربطها بسوق الشغل
- تعزيز التكوين المهني باعتباره خياراً استراتيجياً لا بديلاً ثانوياً
- تشجيع ريادة الأعمال والمقاولة الشبابية
- تطوير برامج الإدماج المحلي في الجهات والأقاليم
- إحداث آليات تتبع دقيقة لقياس أثر السياسات العمومية

إن وجود 2.9 مليون شاب خارج التعليم والعمل والتكوين ليس مجرد رقم، بل هو مؤشر على تحدٍّ بنيوي عميق يتطلب إرادة سياسية قوية ورؤية تنموية متجددة. فمستقبل المغرب لن يُبنى إلا عبر الاستثمار الحقيقي في شبابه، باعتباره الثروة الأكثر حيوية واستدامة.



بقلم: سارة البهفي

تمصريح الأسبوع

“

خاص
الواقعية...
بلوغ نصف
النهائي مرة
أخرى صعب

“

جمال سلامي

مدرب المنتخب الأردني



ALME

بحضور سمو الأميرات : افتتاح المسرح الملكي بالرباط .. تدشين أحد أكبر مسارح إفريقيا

افتتح رسمياً مساء الأربعاء المسرح الملكي بالرباط، في حدث ثقافي بارز حضرته الأميرات للا خديجة وللا مريم وللا حسناء، إلى جانب بريجيت ماكرون، معلناً دخول هذا الصرح الفني مرحلة الاشتغال الفعلي بعد سنوات من الانتظار والترقب.

وجاءت لحظة الافتتاح تتويجاً لمسار طويل من الإنجاز، حيث استقبل أعضاء مجلس إدارة المؤسسة الضيوف في أجواء رسمية تعكس رمزية المشروع، قبل الانتقال إلى القاعة الرئيسية التي احتضنت عرضاً فنياً متنوعاً، عكس الطموح في جعل هذا الفضاء منصة جامعة لمختلف التعبيرات الثقافية والفنية.

ويمثل هذا المسرح، الذي يمتد على مساحة تقارب خمسة وعشرين ألف متر مربع، إضافة نوعية إلى البنية الثقافية الوطنية، ليس فقط بحجمه، بل أيضاً بطابعه المعماري الفريد الذي صاغته المهندسة الراحلة زها حديد، حيث يبرز التصميم بخطوطه الانسيابية وواجهته البيضاء التي تمنح المبنى حضوراً بصرياً مميزاً داخل المشهد العمراني للعاصمة.

ولا يقتصر تميز المنشأة على شكلها الخارجي، بل يمتد إلى وظائفها الداخلية، إذ تضم قاعة كبرى تتسع لنحو 1800 مقعد، ما يجعلها من بين أكبر الفضاءات المسرحية في إفريقيا، وقادرة على احتضان عروض كبرى تجمع بين الأوبرا والموسيقى الكلاسيكية والفنون المعاصرة.

ويحتل المسرح موقعاً استراتيجياً على ضفاف وادي أبي رقرق، ضمن محيط غني بالرمزية التاريخية والعمرانية، حيث يجاور صومعة حسان وضريح محمد الخامس، كما ينتصب بالقرب من برج محمد السادس، في انسجام مع رؤية شاملة لإعادة تأهيل واجهة الرباط وتعزيز إشعاعها الثقافي.



وافتتحت الأمسية بعرض شريط تعريفى يستعرض مكونات المسرح ورؤيته، قبل أن تتوالى الفقرات الفنية التي مزجت بين الكلاسيكي والمعاصر، من خلال عروض أوبرالية ومقطوعات موسيقية، إلى جانب حضور قوي للتراث العربي الأندلسي، في محاولة لخلق توازن بين الهوية والانفتاح.

وشهدت المنصة مشاركة أسماء فنية مغربية بارزة، من بينها مروان بنعبد الله وسميرة القادري وإدريس المالومي، إلى جانب عروض أخرى عكست تنوع المشهد الثقافي المغربي وقدرته على التفاعل مع مختلف الأنماط الفنية. كما تميز الحفل بتعاون موسيقي لافت جمع بين الأوركسترا الفيلهارمونية المغربية والأوركسترا السيمفونية الملكية بقيادة دينا بنسعيد، في عرض جماعي ضم عشرات الموسيقيين والمنشدين، ما أضفى على الافتتاح طابعاً احتفالياً يعكس حجم الرهان الثقافي المرتبط بهذا المشروع.

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

ريلز
الاسبوع



العام زين 2026 Spécial SIAM : موعد جديد مع زهرة أمغار
من التعاونية الفلاحية النساء الحرات، جهة الدار البيضاء



آخر الأخبار

الملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب 2026: ندوة رفيعة المستوى حول الإنتاج الحيواني وتحول النظم الغذائية



في إطار الدورة الثامنة عشرة للملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب (SIAM)، نظّمت وزارة الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، يوم الثلاثاء 21 أبريل 2026 بمكناس، ندوة رفيعة المستوى حول موضوع: «الإنتاج الحيواني وتحول النظم الغذائية».

جمع هذا اللقاء الهام عدداً من الشخصيات السياسية رفيعة المستوى، وصنّاع القرار، ومسؤولي منظمات دولية، وخبراء، وباحثين، إلى جانب مهنيي القطاع، مما يؤكد مكانته كفضاء استراتيجي للحوار والتفكير حول مستقبل الفلاحة.

[اقرأ المزيد](#)

بوريطة : الإرادة السياسية قادرة على تحويل الحوار المغربي النمساوي إلى نتائج ملموسة

وقّعت كل من المملكة المغربية وجمهورية النمسا، اليوم الأربعاء بفيينا، مذكرة تفاهم تؤسس لمرحلة جديدة من التنسيق السياسي، عبر إطلاق حوار استراتيجي يُنتظر أن يعيد رسم ملامح التعاون بين البلدين ويمنحه بعداً أكثر عمقاً واتساعاً.

وجاء هذا التوقيع في سياق دولي متقلب يفرض على الشركاء تعزيز قنوات التواصل الدبلوماسية، حيث أكدت بيات ماينل-رايزنغر أن هذه الخطوة تمثل انتقالاً نوعياً في العلاقات الثنائية، مبرزة أن الروابط التاريخية التي تجمع الرباط وفيينا،

[اقرأ المزيد](#)

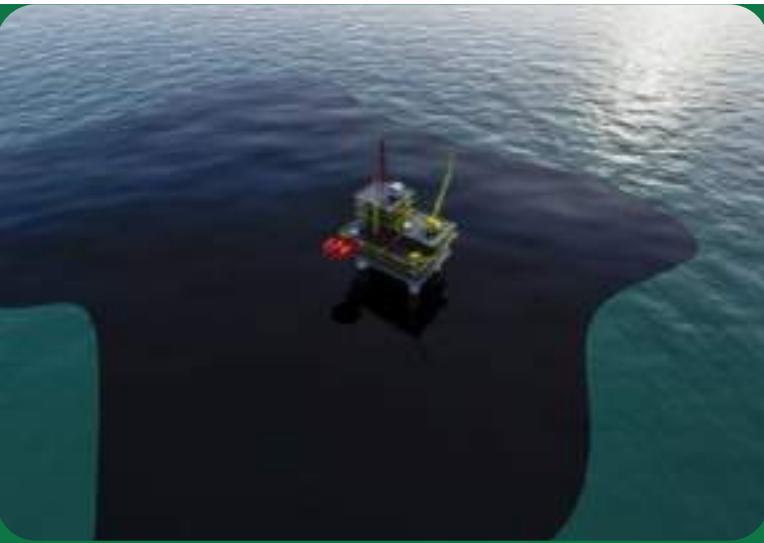


تخصيص 135 مليون سنتيم لمواجهة مخاطر تسرب المحروقات على السواحل المغربية

باشر قطاع التنمية المستدامة، التابع لوزارة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، إطلاق ورش جديد لتحسين المخطط الوطني الاستعجالي لمكافحة التلوث البحري العرضي، عبر طلب عروض لسنة 2026 بغلاف مالي يناهز 135 مليون سنتيم، في خطوة تعكس توجهاً متنامياً نحو رفع مستوى الجاهزية البيئية وتعزيز القدرة على التدخل السريع في الحالات الطارئة.

ويأتي هذا التوجه في ظل تزايد هشاشة السواحل المغربية الممتدة على الواجهتين الأطلسية والمتوسطية،

[اقرأ المزيد](#)



TOP



فخطوة لافتة، كشف المهندس المغربي نوفل مطيع على نظام رادار مدمج مفتوح المصدر سميتو "AERIS-10"،

كيهدف يقدم بديل منخفض التكلفة لأنظمة رادارية كتوصل حتى لـ 250 ألف دولار. تقنياً، النظام كيخدم فناطق 10.5 غيغاهرتز وكيستعمل تقنية متطورة لتتبع الأهداف بدقة، مع قدرة توصل حتى 20 كيلومتر فالنسخة المتقدمة، وتميز بين الطائرات، الدرونات والسفن



FLOP



تمكنت عناصر الشرطة بولاية أمن وجدة، بتنسيق مع المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، من تفكيك شبكة إجرامية تنشط في التهريب الدولي للمخدرات

العملية أسفرت عن توقيف 8 أشخاص، من بينهم مواطن أجنبي، وضبط حوالي 700 كيلوغرام من مخدر الشيرا، إضافة إلى مبالغ مالية مهمة ومجوهرات يشتبه في كونها من عائدات هذا النشاط

المغرب يؤكد دعمه لاستقرار العربي خلال اجتماع عربي طارئاً لبحث التوتر مع إيران

في سياق إقليمي يتسم بتصاعد التوترات وتعدد بؤر التهديد، شارك وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة، اليوم الثلاثاء، في أشغال الدورة غير العادية لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، المنعقدة عبر تقنية التناظر المرئي عن بعد، لمناقشة ملف بالغ الحساسية يتعلق بـ"الهجمات الإيرانية غير المشروعة ضد الدول العربية والتزامات إيران المترتبة بموجب القانون الدولي".

وقد جاء هذا الاجتماع، الذي دعت إليه مملكة البحرين بصفتها الرئيس الحالي للدورة الوزارية، في إطار سلسلة من المشاورات العربية الرامية إلى بلورة موقف موحد إزاء ما تعتبره الدول الأعضاء اعتداءات متكررة تمس سيادة عدد من الدول العربية، وتؤثر بشكل مباشر على استقرار المنطقة وأمنها. كما يندرج ضمن جهود دبلوماسية مكثفة تهدف إلى احتواء التوترات ومنع انزلاقها نحو مزيد من التصعيد.

وفي هذا السياق، أكدت المملكة المغربية، بقيادة صاحب الجلالة الملك محمد السادس، موقفها الثابت والداعم لوحدة وأمن الدول العربية، حيث أدانت بشكل واضح ومباشر جميع الاعتداءات التي تطل هذه الدول، مجددة تضامنها الكامل معها في مواجهة أي تهديد يمس سيادتها أو سلامة أراضيها أو أمن مواطنيها.

كما شددت الرباط على دعمها المطلق لكل الإجراءات التي تتخذها الدول العربية للدفاع عن نفسها، في إطار احترام القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، معتبرة أن احترام سيادة الدول وعدم التدخل في شؤونها الداخلية يشكلان أساس الاستقرار الإقليمي.



وفي تطور لافت على مستوى المشهد الدبلوماسي، رحبت المملكة المغربية بالإعلان عن الهدنة بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران، معبرة عن أملها في أن تشكل هذه الخطوة مدخلاً حقيقياً لإطلاق مفاوضات جادة تؤدي إلى تسوية سياسية شاملة تنهي حالة التوتر، وتضع حداً للتهديدات التي تؤثر على أمن واستقرار المنطقة.

ويأتي هذا الاجتماع في ظرفية دقيقة تتسم بالحذر والترقب، حيث تظل المنطقة رهينة توازنات حساسة وتطورات متسارعة، ما يجعل من الدبلوماسية العربية أداة أساسية للحد من التصعيد، وتعزيز منطق الحوار والتسوية بدل المواجهة.

وبذلك، يواصل المغرب لعب دوره الدبلوماسي المتوازن داخل المنظومة العربية، من خلال دعم الحلول السلمية، وتكريس منطق الحوار، والمساهمة في تعزيز الاستقرار الإقليمي على أساس احترام القانون الدولي ومبادئ حسن الجوار.

LODj



لنخبرك By Lodj فجيبك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولا تفوتوا أي خبر



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

أفاد وزير الطاقة الأمريكي كريس رايت أن أسعار البنزين في الولايات المتحدة وصلت إلى أعلى مستوياتها مؤخراً، مرجحاً أن تكون قد بلغت الذروة خلال الأسبوع الماضي، وذلك في ظل الاضطرابات الحادة التي تعرفها أسواق الطاقة العالمية على خلفية التوترات المتصاعدة في منطقة الشرق الأوسط.

وخلال جلسة استماع أمام لجنة الطاقة والموارد الطبيعية بمجلس الشيوخ، أوضح المسؤول الأمريكي أن قراءة المؤشرات الحالية توحى بأن موجة الارتفاع قد بلغت أقصاها، رغم غياب رؤية دقيقة بشأن المسار المستقبلي للأسعار. وأشار في الوقت ذاته إلى أن السياق الجيوسياسي المعقد، خاصة في منطقة تعد من أهم مراكز إنتاج الطاقة في العالم، يظل عاملاً حاسماً في توجيه السوق.

[اقرأ المزيد](#)

من 2.85 إلى 4 دولارات..
قفزة قوية في أسعار
الوقود تثير القلق
في واشنطن



واشنطن تُعد الهدنة مع طهران : ضغط عسكري مفتوح ومفاوضات معلّقة

في تطور جديد على خط الأزمة بين واشنطن وطهران، أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تمديد وقف إطلاق النار مع إيران، بعد وساطة باكستانية، بهدف منح مزيد من الوقت لصياغة مقترح إيراني موّدد قد يفتح الباب أمام اتفاق محتمل مع الولايات المتحدة.

وأوضح ترامب، عبر منصته "تروث سوشال"، أن القرار جاء على خلفية ما وصفه بالانقسام داخل القيادة الإيرانية، مشيراً إلى أن الطلب الباكستاني تم عبر رئيس أركان الجيش عاصم منير ورئيس الوزراء شهباز شريف، حيث طلب تعليق أي تصعيد عسكري ريثما تتبلور رؤية موحدة لدى طهران. وأضاف الرئيس الأمريكي أنه قرر تمديد الهدنة إلى حين تقديم المقترح الإيراني وبدء مسار تفاوضي واضح، سواء بشكل مباشر أو عبر قنوات غير مباشرة.

[اقرأ المزيد](#)

في سياق يعكس عمق العلاقات الثنائية وروابطها التاريخية، أجرى محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، اتصالاً هاتفياً مع الملك محمد السادس، تم خلاله بحث مختلف جوانب التعاون الأخوي بين البلدين، وسبل تطويره نحو آفاق أرحب تخدم المصالح المشتركة للشعبين الشقيقين.

وحسب ما أوردته وكالة الأنباء الإماراتية وكالة أنباء الإمارات، فقد شكّل هذا الاتصال مناسبة لتأكيد متانة العلاقات الثنائية، التي تقوم على أسس من الثقة والتعاون والتضامن،

[اقرأ المزيد](#)

اتصال هاتفي يعزز
متانة العلاقات
المغربية الإماراتية
وتنسيق المواقف
حول قضايا
المنطقة





حاجات العمل التي تحتاج الاهتمام

حسب دراسة من Harvard University، القيلولة اللي كتدوم ما بين 10 و30 دقيقة كتعاون ترجع الطاقة، تنقص العياء، وتحسن المزاج والتركيز



مروحيات "أباتشي" تعزز القدرات العسكرية المغربية وتعيد تشكيل التوازن الاستراتيجي في شمال إفريقيا



كشفت تقرير صادر عن منصة "ميليتاري أفريقيا" أن تسلم المغرب دفعة جديدة من مروحيات "AH-64E Apache Guardian" يمثل خطوة مهمة في تحديث قدراته العسكرية وتعزيز موقعه ضمن المنظومات الدفاعية الحديثة ذات المعايير الغربية. وتتميز هذه المروحيات بتقنيات متطورة تشمل أنظمة استشعار وادارات حديثة وقدرات ضرب دقيقة، ما يعزز فعالية العمليات في بيئات معقدة، إضافة إلى تطوير الربط الرقمي بين الوحدات العسكرية. ويرتبط هذا التحديث ببرنامج شامل تنفذه المملكة لتطوير أسطولها الجوي وتعزيز التعاون العسكري مع الولايات المتحدة، خصوصاً في مجالات التدريب والتنسيق العملي، مع دعم قابلية التشغيل المشترك مع حلف الناتو.

المغرب وسويسرا يعززان شراكتهما الاقتصادية خلال منتدى زيورخ

احتضنت مدينة زيورخ السويسرية منتدى اقتصادياً جمع فاعلين من المغرب وسويسرا بمقر منظمة "إيكونومي سويس"، بهدف استكشاف فرص استثمارية جديدة وتعزيز الشراكات الثنائية بين البلدين.

ويأتي هذا اللقاء في إطار الدينامية المتنامية للعلاقات الاقتصادية المغربية السويسرية، حيث وفر المنتدى فضاءً للحوار وتبادل الخبرات بين ممثلي القطاع الخاص وفتح آفاق تعاون في مجالات متعددة.



المغرب يعزز حضوره الأمني الدولي بشراكة استراتيجية مع السويد

تعكس زيارة المدير العام للأمن الوطني ومراقبة التراب الوطني عبد اللطيف حموشي إلى السويد (20 و 21 أبريل) وتعزيز التعاون الأمني بين البلدين، تصاعد دور المغرب كفاعل أساسي في المنظومة الأمنية الدولية. وقد توجت الزيارة بتوقيع مذكرة تفاهم بين المغرب والسويد تهدف إلى تعزيز التنسيق في مجالات مكافحة الإرهاب، التطرف، الجريمة السيبرانية، والاتجار بالبشر، عبر تبادل المعلومات والخبرات. كما اقترحت السويد انضمام الأجهزة الأمنية المغربية إلى "الشبكة الأوروبية للبحث عن الأشخاص المبحوث عنهم"، في اعتراف بكفاءة النموذج الأمني المغربي.



شهدت الدنمارك، اليوم الخميس، حادثاً سككياً تمثل في اصطدام بين قطارين أسفر عن وقوع عدد من الجرحى، على بعد نحو 40 كيلومتراً شمال العاصمة كوبنهاغن، وفق ما أفادت به الشرطة المحلية.

وحسب بيان صادر عن الأجهزة الأمنية، فقد وقع الحادث بين مدينتي هيلرود وكاغروب، ما استدعى تدخلًا عاجلاً لفرق الشرطة والإسعاف والإنقاذ، التي هرعت إلى موقع الاصطدام لتأمين المكان وتقديم المساعدة للمصابين. وأفادت مصادر إعلامية دنماركية بأن الحادث أسفر عن إصابة نحو عشرة أشخاص، دون تقديم تفاصيل دقيقة حول خطورة الإصابات أو الحالة الصحية للضحايا، في انتظار ما ستسفر عنه التحقيقات الأولية التي باشرتتها السلطات المختصة. وقد تسبب الحادث في حالة استنفار واسعة داخل أجهزة الطوارئ، حيث تم تطويق موقع الاصطدام.

إصابات في حادث اصطدام قطارين قرب كوبنهاغن واستنفار لفرق الإنقاذ في الدنمارك



توتر متجدد في مضيق هرمز بعد احتجاز سفن وتشديد الرقابة الإيرانية

شهدت منطقة الخليج تطوراً جديداً في مستوى التوتر الجيوسياسي، بعد إعلان تقارير إعلامية عن قيام إيران بتشديد قبضتها على ممر الملاحة الاستراتيجي في مضيق هرمز، في سياق متزامن مع قرار الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب تعليق العمليات العسكرية.

ووفق ما نقلته وكالة رويترز، فقد أقدمت السلطات الإيرانية على احتجاز سفينتين في هذا الممر البحري الحيوي، الذي يعد أحد أهم الشرايين العالمية لنقل النفط والتجارة البحرية، ما زاد من حدة المخاوف الدولية بشأن أمن الملاحة في المنطقة. ويأتي هذا التطور في ظل غياب مؤشرات واضحة حول استئناف محادثات السلام.

أثارت خطوة إقصاء 14 حزباً سياسياً من المشاركة في الانتخابات التشريعية المرتقبة في 2 يوليو المقبل بالجزائر جدلاً واسعاً، بعد أن كشفت مجلة جون أفريك الفرنسية تفاصيل القرار الذي وصفته بأنه يندرج ضمن سياق سياسي وإداري مثير للانتقادات.

ووفق ما أوردهت المجلة، فإن رئيس الهيئة المشرفة على العملية الانتخابية أعلن أن هذه الأحزاب لن تتمكن من حوض السباق الانتخابي بسبب ما اعتُبر "عدم الامتثال للقواعد الإدارية"، وذلك قبل أسابيع قليلة فقط من موعد الاستحقاقات التشريعية. وأشارت جون أفريك إلى أن السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، التي أنشئت سنة 2019، أصبحت الجهة الرسمية المكلفة بتنظيم ومراقبة الانتخابات في البلاد، بعد أن كانت هذه المهام من اختصاص وزارة الداخلية، في إطار إصلاحات مؤسساتية هدفت إلى تعزيز استقلالية العملية الانتخابية.

إقصاء 14 حزباً من الانتخابات التشريعية يثير جدلاً سياسياً في الجزائر



هبيت الأسبوع

دوزي - ليلة الوداع



@lodjmaroc

المنذوية السامية للتخطيط : تحسن نسبي في ثقة الأسر بالمغرب رغم ارتفاع الأسعار

سجل مؤشر ثقة الأسر في المغرب تحسناً ملحوظاً خلال الفصل الأول من سنة 2026، ليصل إلى 64,4 نقطة، مقابل 46,6 نقطة خلال الفترة نفسها من السنة الماضية، وفق ما كشفت عنه المنذوية السامية للتخطيط في معطياتها الأخيرة.

وأوضحت المنذوية، في مذكرة إخبارية، أن نتائج البحث الدائم حول الظرفية لدى الأسر أظهرت تحسناً في هذا المؤشر سواء بالمقارنة مع الفصل السابق أو مع الفترة ذاتها من سنة 2025، ما يعكس تغيراً نسبياً في إدراك الأسر للوضع العام، رغم استمرار التحديات الاقتصادية.

وعلى مستوى تقييم تطور مستوى المعيشة خلال الاثني عشر شهراً الماضية، عبّرت 75,1 في المئة من الأسر عن شعورها بتراجع في ظروف العيش، مقابل 19,1 في المئة اعتبرت أن الوضع استقر، فيما رأت 5,8 في المئة فقط أنه تحسن. وبناء على هذه المعطيات، ظل رصيد هذا المؤشر في مستوى سلبي بلغ ناقص 69,3 نقطة، ما يعكس استمرار الضغط على القدرة المعيشية.

أما بخصوص التوقعات المستقبلية، فتشير النتائج إلى أن 45,1 في المئة من الأسر تتوقع تدهور مستوى المعيشة خلال السنة المقبلة، مقابل 38,5 في المئة تتوقع الاستقرار، و16,4 في المئة فقط ترجح التحسن. ورغم أن هذا المؤشر سجل تحسناً نسبياً، إلا أنه بقي في المنطقة السلبية عند ناقص 28,8 نقطة، ما يعكس استمرار حالة الحذر وعدم اليقين لدى الأسر.

وفي ما يتعلق بسوق الشغل، توقعت 57,9 في المئة من الأسر ارتفاع معدل البطالة خلال الأشهر المقبلة، مقابل 23,2 في المئة اعتبرت أن الوضع سيستقر. ورغم استمرار المؤشر في مستوى سلبي بلغ ناقص 34,7 نقطة، إلا أنه سجل بدوره تحسناً مقارنة بالفترات السابقة، ما يعكس تراجعاً طفيفاً في منسوب التشاؤم المرتبط بالتشغيل.



وبخصوص القدرة على الاستهلاك، اعتبرت 66,9 في المئة من الأسر أن الظروف غير مناسبة لاقتناء سلع مستديمة مثل الأجهزة المنزلية، مقابل 15,9 في المئة فقط رأت العكس. ونتيجة لذلك، استقر رصيد هذا المؤشر عند ناقص 51 نقطة، ما يعكس استمرار ضعف القدرة الشرائية لدى فئات واسعة من المجتمع.

أما الوضعية المالية للأسر، فقد أظهرت النتائج أن 59,9 في المئة من الأسر صرحت بأن مداخيلها تغطي نفقاتها، بينما اضطرت 37,5 في المئة إلى استنزاف مدخراتها أو اللجوء إلى الاقتراض. في المقابل، لا تتجاوز نسبة الأسر التي تمكنت من الادخار 2,5 في المئة فقط، وهو ما يعكس هشاشة واضحة في التوازن المالي للأسر. ونتيجة لذلك، استقر رصيد هذا المؤشر في ناقص 35 نقطة. وعلى صعيد تقييم تطور الوضع المالي خلال السنة الماضية، صرحت 41,5 في المئة من الأسر بأن وضعها تحسن، مقابل 4,8 في المئة فقط اعتبرت أنه تدهور، ما جعل رصيد هذا المؤشر يسجل تحسناً نسبياً رغم بقائه في مستوى سلبي عند ناقص 36,7 نقطة.

[اقرأ المزيد](#)

الغور المخفي

كتاب الأسبوع



شرف الدين عكري

التوفيق : العالم القروي يستفيد من 296 مليون درهم سنوياً مخصصة للمساجد

أفاد وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، أحمد التوفيق، أن العالم القروي يستفيد من غلاف مالي سنوي يناهز 296 مليون درهم مخصص للمساجد، ما يمثل حوالي 41 في المائة من مجموع الاستثمارات المرصودة لهذا القطاع، مبرزاً أن هذا التوزيع يعكس حرص الوزارة على تحقيق توازن مجالي في العناية بالبنية الدينية بين الواسطين القروي والحضري.

وجاءت هذه المعطيات خلال جلسة الأسئلة الشفهية الأسبوعية بمجلس النواب، حيث قدم الوزير عرضاً حول حصيلة البرامج المرتبطة ببناء وتأهيل وصيانة المساجد،

[اقرأ المزيد](#)



5.7 مليار درهم لدعم الجمعيات... أرقام تكشف حجم الشراكة بين الدولة والمجتمع المدني

سجل الدعم العمومي الموجه لجمعيات المجتمع المدني خلال سنة 2024 ما مجموعه حوالي 5.7 مليار درهم، موزعة بين 2.09 مليار درهم كمساهمة من القطاعات الحكومية، و3.39 مليار درهم من المؤسسات والمقاولات العمومية، إضافة إلى نحو 123 مليون درهم مخصصة للدعم العيني وتقوية القدرات، وفق معطيات رسمية كشف عنها الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بالعلاقات مع البرلمان، الناطق الرسمي باسم الحكومة، مصطفى بايتاس.

وجاءت هذه الأرقام في سياق تقديم التقريرين السنويين حول الشراكة بين الدولة وجمعيات المجتمع المدني برسم سنة 2024،

[اقرأ المزيد](#)

تشهد مختلف مناطق المغرب خلال الأيام الأخيرة ارتفاعاً ملحوظاً في درجات الحرارة، تجاوز في عدد من المدن عتبة الثلاثين درجة مئوية، ما أثار تساؤلات واسعة لدى الساكنة التي اعتبرت هذه الموجة بمثابة إشارة مبكرة لصيف قد يكون أكثر حرارة هذا العام.

هذا الارتفاع المفاجئ دفع العديد من الأسر إلى التوجه نحو الشواطئ، خاصة في المدن الساحلية، حيث استغل الشباب والأطفال الأجواء المشمسة للسباحة والاستجمام على الرمال، في مشهد يعكس بداية غير رسمية لموسم الصيف، رغم أننا لا نزال في فترة انتقالية بين الربيع وبداية الصيف. ويأتي هذا الإحساس العام بالحرارة بعد سنة عرفت تحسناً نسبياً في التساقطات المطرية مقارنة بسنوات الجفاف السابقة، ما جعل التغيرات المناخية أكثر وضوحاً في الوعي اليومي للمواطنين،

[اقرأ المزيد](#)

موجة حرارة مبكرة
بالمغرب: بين انطباع
"صيف مستعجل"
وتأكيد الخبراء على
الطابع الطبيعي



انسولبيت الاسبوع

« قطتك ماشي غير كتعيش معاك ... بل كتحس براسها مسؤولة عليك ! »



التكفل بالتوحد في المغرب: بين وعود حكومية وانتظارات المجتمع المدني

يشهد موضوع التكفل باضطراب طيف التوحد في المغرب اهتمامًا متزايدًا خلال السنوات الأخيرة، خاصة بعد إعلان الحكومة عن حزمة من التدابير التي تهدف إلى تحسين الرعاية المقدمة للأطفال المصابين بهذا الاضطراب وتعزيز إدماجهم داخل المجتمع.

وترتكز هذه الإجراءات على ثلاث دعائم أساسية: التشخيص المبكر، والإدماج المدرسي، ودعم الأسر. وتهدف هذه المحاور، وفق التصور الحكومي، إلى بناء سياسة عمومية أكثر تنظيمًا وفعالية في التعامل مع التوحد، بما يسمح باكتشاف الحالات في وقت مبكر وتقديم مواكبة تربوية ونفسية ملائمة.

غير أن هذه المبادرات، رغم أهميتها، تظل محل نقاش داخل المجتمع المدني، الذي يعبر عن مجموعة من التحفظات المرتبطة أساسًا بمدى واقعية هذه الإجراءات على أرض الواقع، وبقدرة المنظومة الصحية والتربوية على استيعاب الطلب المتزايد على خدمات التشخيص والتأهيل.

كما تشير جمعيات متخصصة إلى وجود خصائص واضحة في الموارد البشرية المؤهلة، مثل الأخصائيين النفسيين والتربويين، إضافة إلى تفاوت كبير في ولوج الخدمات بين المدن الكبرى والمناطق النائية، ما يطرح تحديات حقيقية أمام مبدأ تكافؤ الفرص في العلاج والدعم.

في المقابل، يرى متتبعون أن إدراج ملف التوحد ضمن أولويات السياسات العمومية يمثل خطوة إيجابية نحو الاعتراف الرسمي بأهمية هذا الاضطراب، وضرورة التعامل معه من منظور شامل لا يقتصر فقط على الجانب الطبي، بل يشمل أيضًا الأبعاد الاجتماعية والتربوية.



وفي هذا السياق، تبقى فعالية هذه البرامج مرهونة بمدى قدرتها على الانتقال من مستوى الإعلان إلى التنفيذ الملموس، عبر توفير الإمكانيات البشرية والمادية، وتعزيز الشراكة مع الفاعلين في المجتمع المدني، لضمان إدماج حقيقي ومستدام للأطفال المصابين بالتوحد داخل المجتمع.

ليوديجات استديو By Lodj



البث المباشر: هل يقترب المغرب من إنهاء القرصنة السمعية البصرية؟

LODJ



المغرب: أسعار اللحوم ترتفع بشكل كبير قبل عيد الأضحي

LODJ

في خطوة علمية لافتة، تمكن باحثون من جامعة جامعة كاليفورنيا سان فرانسيسكو من تحقيق تقدم مهم في فهم مراحل تطور الحمل، من خلال رسم "خريطة خلوية" دقيقة تُتابع تطور كل خلية أسبوعًا بعد أسبوع، من الأسبوع الخامس إلى الأسبوع التاسع والثلاثين من الحمل.

الحمل: اكتشاف خلية "غامضة" قد يغيّر فهم مضاعفات الحمل

هذا العمل البحثي المتقدم لا يقتصر على توثيق مراحل النمو الجنيني فقط، بل يكشف أيضاً عن وجود نوع من الخلايا التي وُصفت بـ"الغامضة"، والتي قد تلعب دوراً أساسياً في تفسير بعض المضاعفات التي تحدث خلال فترة الحمل، مثل الولادة المبكرة أو اضطرابات نمو الجنين. وتكمن أهمية هذا الاكتشاف في كونه يفتح الباب أمام فهم أعمق للتغيرات البيولوجية الدقيقة التي تحدث داخل الرحم،

[اقرأ المزيد](#)



الصدق في العلاقات العاطفية: القيمة التي أصبحت أساس الاختيار في تطبيقات التعارف

تشهد معايير اختيار الشريك العاطفي تحولاً ملحوظاً في العصر الرقمي، حيث لم تعد الجاذبية أو الاهتمامات المشتركة وحدها كافية لبناء علاقة ناجحة. بل أصبحت قيم أساسية مثل الصدق تحتل الصدارة في قائمة الأولويات لدى الباحثين عن علاقات جدية عبر تطبيقات التعارف.

ووفق دراسة صادرة ضمن بيان صحفي لموقع Meetic، فإن الصدق يُعد اليوم القيمة الأهم في العلاقات العاطفية، حيث اختاره 29% من المشاركين كعامل حاسم، متفوقاً على قيم أخرى مثل الاحترام (24%) والتواصل (13%).

[اقرأ المزيد](#)

تشير دراسات نفسية حديثة إلى أن العلاقة بين الأجداد والأحفاد تلعب دوراً مهماً في النمو العاطفي للطفل، إذ تؤثر بشكل مباشر على ثقته بنفسه واستقراره النفسي. فبحسب دراسة شملت 1345 طفلاً، تبين أن جودة هذه العلاقة ليست مسألة ترف أو تفاصيل ثانوية، بل عنصر أساسي في بناء شخصية متوازنة.

وتؤكد الأخصائية النفسية التي تناولت هذه النتائج أن الأجداد الأكثر قرباً من أحفادهم لا يعتمدون فقط على تقديم الهدايا أو محاولة إضحاك الأطفال، بل ينجحون لأنهم يشكلون "قاعدة آمنة" يشعر فيها الطفل بالقبول والدعم دون شروط. في هذا السياق، يمكن تلخيص سلوك الأجداد الذين يحظون بحب كبير من أحفادهم في ست قواعد بسيطة لكنها مؤثرة: أولاً، ترك مساحة للطفل ليقود التفاعل، بدل فرض التوجيه المستمر، مما يعزز استقلالته وثقته بنفسه.

[اقرأ المزيد](#)

الأجداد الأكثر حباً: 6 قواعد بسيطة لبناء علاقة قوية مع الأحفاد





جارتك الأسف تحمي

ميغاراما تنفي وجود أي مشروع
لهدمه على الواجهة البحرية

يتناول المقال الجدل المتجدد في المغرب حول تنظيم رحلات العمرة، عقب ما سُمي بـ"أزمة عمرة مراكش" المرتبطة بشكايات ضد بعض وكالات الأسفار بسبب تجاوزات واحتيال محتمل. وقد دفعت هذه التطورات السلطات إلى تشديد الرقابة وتعزيز إجراءات الحماية للمواطنين.

وأعلنت وزارة السياحة عن خطة لتنظيم "السياحة الدينية"، تشمل حملات توعية لوكالات الأسفار، وتفعيل العقوبات في حق المخالفين، إضافة إلى إطلاق منصة إلكترونية رسمية للتحقق من الوكالات المرخصة، مع تخصيص أرقام للتبليغ عن الشكايات. كما دعا فاعلون حقوقيون إلى نشر لوائح رسمية للوكالات وتعزيز المراقبة الميدانية، مع اعتماد لجان تفتيش وآلية "الزيون الخفي" لضمان جودة الخدمات. وتم التأكيد على وجود اختلالات تتعلق بعدم احترام العقود وجودة الفنادق، ما يضر بحقوق المعتمرين.

أزمة "عمرة مراكش": تشديد الرقابة على وكالات الأسفار لحماية المعتمرين من النصب



النقل المدرسي بالعالم القروي: حوادث مقلقة تُجدد مطلب السلامة الصارمة

أعاد حادث انقلاب حافلة للنقل المدرسي في منطقة غسات، وحادث مماثل في أنزي، إلى الواجهة النقاش حول سلامة النقل المدرسي في العالم القروي بالمغرب، وسط مخاوف متزايدة على حياة التلاميذ. ويُعد النقل المدرسي خدمة أساسية للحد من الهدر المدرسي في المناطق النائية، لكنه يعاني، حسب فعاليات تربوية، من اختلالات تتعلق بضعف المراقبة التقنية وغياب شروط السلامة الكافية. ويطالب أولياء الأمور بتشديد الفحوصات التقنية الدورية للحافلات، خاصة في ظل المسالك الوعرة، إضافة إلى تحسين شروط اختيار وتكوين السائقين لضمان كفاءتهم في التعامل مع الطرق الجبلية.



تحسن ملحوظ في الموارد المائية بالمغرب: ارتفاع واردات السدود يعزز الأمل

يشير المقال إلى تحسن ملحوظ في الوضعية المائية بالمغرب إلى غاية 20 أبريل 2026، نتيجة ارتفاع واردات عدد من السدود بعد التساقطات المطرية الأخيرة، مما ساهم في رفع نسب الملء وتعزيز المخزون المائي الوطني. ويبرز سد الوحدة بإقليم تاونات كأكبر المستفيدين ب واردات بلغت 3.3 مليون متر مكعب ونسبة ملء وصلت إلى 87.4%. كما سجل سد بين الويدان بأزيلال 2.5 مليون متر مكعب مع نسبة ملء 94.8%، بينما بلغ سد محمد الخامس بالجهة الشرقية نسبة امتلاء مهمة وصلت إلى 96.8%. وسجل سد مولاي يوسف بالحوز بدوره تحسناً مع نسبة ملء 89.3%. وتعكس هذه الأرقام تحسناً نسبياً في الموارد المائية بعد سنوات من الإجهاد المائي.



By Lodj



LA WEB TV

100% digitale
100% Made in Morocco



WWW.LODJ.MA

يتناول المقال تطور العلاقات العاطفية من مرحلة الشغف القوي إلى الاستقرار الهادئ، موضحاً أن بداية العلاقة غالباً ما تتسم بما يُعرف بـ"مرحلة شهر العسل"، حيث يهيمن الانجذاب العاطفي والإثارة والرغبة المستمرة في التقارب. غير أن هذا الشغف لا يستمر بنفس الحدة مع مرور الوقت، إذ تتحول العلاقة تدريجياً إلى نمط أكثر استقراراً، يحل فيه الروتين محل الانبهار الأولي.

ويشير خبراء في الصحة النفسية إلى أن هذا التحول طبيعي ولا يعني نهاية الحب، بل يعكس انتقال العلاقة إلى مستوى أعمق يقوم على الثقة والتفاهم والانسجام. كما يؤكدون أن مدة مرحلة الشغف تختلف من علاقة لأخرى، وقد تستمر لفترة أطول مما يُعتقد. ويخلص المقال إلى أن الحب الحقيقي لا يُقاس فقط بدرجة الشغف، بل بقدرة الشريكين على بناء علاقة متوازنة ومستقرة. فالحب الناضج، رغم هدوئه، يتميز بالثبات والعمق، ويشكل أساساً أقوى لاستمرار العلاقة على المدى الطويل.

الحب بدون شغف: هل هو أمر طبيعي في العلاقة الزوجية؟

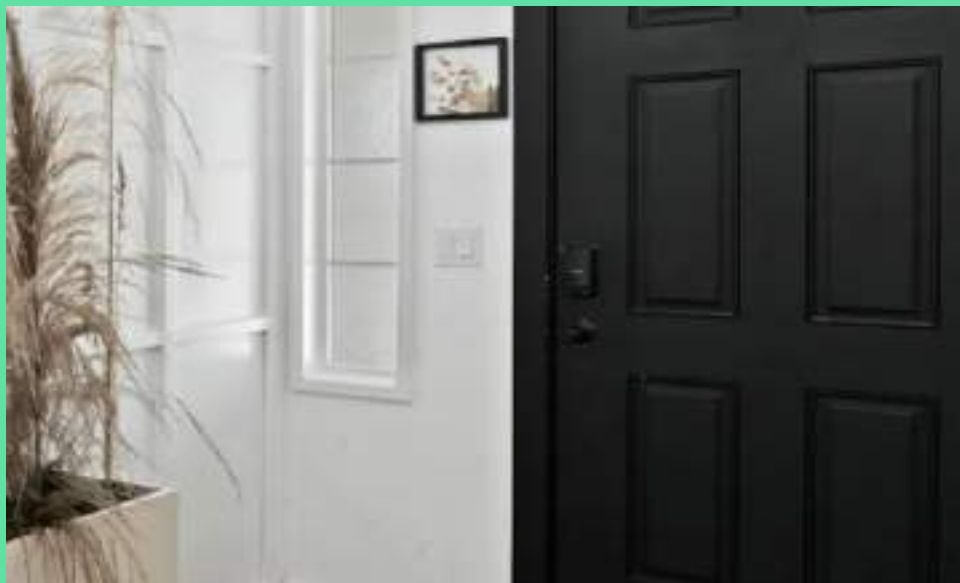


عندما يتحول الحب إلى هوس مؤلم

يتناول المقال مفهوم الحب عندما يتحول إلى حالة من التعلق المرضي، مستنداً إلى رواية مرتفعات وذرينغ التي تجسد علاقة مضطربة بين كاترين إيرنشو وهايثكليف، حيث يمتزج الشغف بالألم والمعاناة. ويبرز هذا النموذج كيف يمكن للحب أن يتجاوز حدوده الطبيعية ليصبح هوساً يسيطر على الفكر والمشاعر. ويشرح المقال مفهوم "اللميرنس" (Limerence)، وهو حالة نفسية تتميز بالتعلق العاطفي المفرط، والرغبة القوية في اهتمام الطرف الآخر، مع تقلبات مستمرة بين الأمل والقلق. في هذه الحالة، لا يقوم الارتباط على التوازن أو التفاهم، بل على احتياج عاطفي شديد وتوقعات مبالغ فيها، ما يؤدي إلى توتر نفسي ومعاناة داخلية.

ديكور مدخل المنزل: أفكار لترك انطباع مميز منذ اللحظة الأولى

يبرز المقال أهمية مدخل المنزل كأول عنصر يحدد الانطباع لدى الزائر، ما يجعله مساحة تحتاج إلى عناية خاصة في التصميم، خصوصاً إذا كانت ضيقة أو قليلة الإضاءة. ويؤكد خبراء الديكور أن اختيار الألوان الفاتحة مثل الأبيض ودرجات الباستيل يساهم في عكس الضوء ومنح إحساس بالاتساع والهدوء. كما يلعب ورق الجدران دوراً جلياً مهماً، حيث تضيف النقوش البسيطة أو التصاميم الهندسية عمقاً بصرياً دون إحداث فوضى، مع الحفاظ على التوازن بين الأناقة والبساطة.



By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

الأسبوع العالمي للتلقيح: المغرب يعزز ثقافة الوقاية لحماية صحة الأطفال

يخلد المغرب، على غرار باقي دول العالم، الأسبوع العالمي للتلقيح خلال الفترة الممتدة من 20 إلى 24 أبريل، تحت شعار "أطفالنا كانواهم، بالتلقيح نحميهم"، في خطوة تعكس التزامه المتواصل بتعزيز الوقاية الصحية وترسيخ ثقافة التلقيح كخيار أساسي لحماية الأجيال الصاعدة.

وفي هذا الإطار، أكدت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن هذه المناسبة تشكل فرصة لتجديد الوعي بأهمية التلقيح، باعتباره من أنجع الاستثمارات في مجال الصحة، وعنصراً محورياً في منظومة الرعاية الصحية الأولية، فضلاً عن دوره الحيوي في حماية صحة الأطفال وضمان الأمن الصحي الوطني.

ويستمد هذا الالتزام الوطني قوته من العناية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، التي مكنت المملكة من تحقيق زيادة ملحوظة في مجال حماية الطفولة، انسجاماً مع مقتضيات اتفاقية حقوق الطفل، بما يضمن ولوجاً عادلاً إلى خدمات صحية وقائية ذات جودة.

وتجسيدا لهذه الرؤية، يواصل البرنامج الوطني للتمنيع، تحت إشراف الوزارة، تعبئة إمكاناته لضمان تغطية صحية شاملة، من خلال توفير اللقاحات مجاناً وبشكل مستمر للوقاية من 12 مرضاً مستهدفاً، إلى جانب اعتماد جدول وطني للتلقيح يتم تحيينه بانتظام وفقاً لأحدث التوصيات العلمية.

كما يواكب هذا البرنامج التحولات الوبائية على المستويين الوطني والدولي، عبر ملاءمة الاستراتيجيات الصحية مع المستجدات العلمية والتحديات الراهنة، بما يعزز فعالية الاستجابة ويضمن استدامة الحماية الصحية للمجتمع.

غير أن نجاح هذه الجهود يظل رهيناً بانخراط مختلف مكونات المجتمع، حيث يشكل الالتزام بالجدول الوطني للتلقيح أساساً لتحقيق مناعة فردية وجماعية فعالة. وفي هذا السياق، شددت الوزارة على ضرورة التحلي باليقظة والتصدي للمعلومات المغلوطة التي قد تؤثر سلباً على صحة الأطفال وتقوض مكتسبات الوقاية.



أطفالنا كانواهم... بالتلقيح نحميهم...

فعال

آمن

متوفر

الأسبوع الوطني للتلقيح من 20 إلى 24 أبريل 2026

يونيسف
لكل طفل

صحتي
SEHATI.gov.ma



وفي ختام بلوغها، جددت الوزارة دعوتها إلى كافة المواطنين والمواطنات، ومهنيي الصحة، والشركاء، لمواصلة التعبئة والانخراط الفعالي في هذا الورش الصحي، بما يساهم في ترسيخ ثقافة الوقاية وضمان مستقبل صحي وآمن للأجيال القادمة.

فبديو الأسبوع



ملي كتقرر فربوشة تخرج تسارا ف SIAM، خاص كاع العارضين يردوا البال لمنتجاتهم!



أطلقت مؤسسة محمد السادس لإعادة إدماج السجناء مبادرة صحية ميدانية جديدة داخل أسوار السجن المحلي ببركان، في خطوة تعكس توجهاً متصاعداً نحو جعل الرعاية الطبية جزءاً لا يتجزأ من مسار إعادة الإدماج. المبادرة لم تكن مجرد نشاط ظرفي، بل جاءت كترجمة عملية لفكرة أعمق مفادها أن تحسين الوضع الصحي للنزلاء يظل مدخلاً أساسياً لإعادة تأهيلهم وتهيئتهم للاندماج مجدداً داخل المجتمع.

وجاء تنظيم هذه القافلة الطبية متعددة التخصصات في إطار تنسيق مؤسساتي يجمع بين القطاع الصحي وإدارة السجن وفعاليات مدنية، بما يعكس وعياً متزايداً بأهمية المقاربة التشاركية في تدبير القضايا الاجتماعية داخل المؤسسات السجنية. فالمبادرة تندرج ضمن استراتيجية أوسع تسعى إلى تعزيز البعد الإنساني في التعامل مع النزلاء، عبر توفير خدمات صحية متقدمة وتقريبها من هذه الفئة.

[اقرأ المزيد](#)

**700 نزلي يستفيدون
من قافلة طبية بسجن
بركان... الصحة
في صلب مشروع
إعادة الإدماج**



تعبئة 44 إطاراً صحياً لتأمين رعاية الحجاج المغاربة

في إطار التحضير لموسم الحج 1447 هـ / 2026م، تم بالرباط إعطاء الانطلاقة الرسمية لتعبئة البعثة الصحية المغربية المكلفة بمواكبة الحجاج، في خطوة تعكس البعد التنظيمي والإنساني الذي يميز هذا الورش السنوي، وتؤكد في الآن نفسه على أهمية توفير رعاية صحية متكاملة للمواطنين خلال أداء المناسك.

وترأس وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهرراوي، حفل استقبال أعضاء البعثة الصحية، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس. وتضم هذه البعثة 44 إطاراً صحياً موزعين بين أطباء متخصصين وممرضين وإداريين، إضافة إلى فرق متنقلة مكلفة بتتبع الحالات التي تستدعي العلاج.

[اقرأ المزيد](#)

الباراسيتامول والحمل: دراسة دنماركية تطمئن حول السلامة وغياب علاقة مع التوحد

أثارت بعض النقاشات العلمية والإعلامية خلال السنوات الأخيرة تساؤلات حول سلامة استعمال دواء الباراسيتامول خلال فترة الحمل، خاصة بعد انتشار فرضيات تربطه بزيادة احتمال الإصابة باضطرابات طيف التوحد لدى الأطفال. غير أن دراسة دنماركية حديثة جاءت بنتائج مطمئنة تعيد تقييم هذه المخاوف.

ويُعتبر دواء الباراسيتامول، المعروف أيضاً باسم الأسيتامينوفين، من أكثر المسكنات استخداماً في كل من كندا والولايات المتحدة، حيث يُوصف عادة لتخفيف الألم وخفض الحرارة، بما في ذلك لدى النساء الحوامل عند الحاجة وتحت إشراف طبي.

[اقرأ المزيد](#)



تداولت منصات التواصل معطيات كتفيد بأن الأرجنتين سمحات رسمياً ببيع لحم الحمير، فخطوة مرتبطة بارتفاع أسعار اللحوم التقليدية وضغط المعيشة



تداولت منصات التواصل معطيات كتفيد بأن الأرجنتين سمحات رسمياً ببيع لحم الحمير، فخطوة مرتبطة بارتفاع أسعار اللحوم التقليدية وضغط المعيشة

يُعد العدس من أهم البقوليات الغنية بالعناصر الغذائية، حيث يتميز بتركيبية متوازنة من البروتينات النباتية، الكربوهيدرات، والألياف، إضافة إلى الحديد والفيتامينات، مع كونه منخفض السعرات، ما يجعله خياراً مناسباً لنظام غذائي صحي أو لإنقاص الوزن.

ويساهم العدس في تحسين صحة الجلد والشعر بفضل مكوناته المغذية، كما يساعد على تعزيز الإحساس بالشبع وتنظيم مستوى السكر في الدم، خاصة عند تناوله مساءً. ومع ذلك، يختلف تأثيره الليلي من شخص لآخر، إذ قد يسبب لدى البعض انتفاخاً أو اضطرابات هضمية بسبب غناه بالألياف وصعوبة هضمه في بعض الحالات. ولتفادي هذه المشاكل، ينصح الخبراء بنقع العدس قبل الطهي، تناوله بكميات معتدلة، مضغه جيداً، ودمجه مع أطعمة سهلة الهضم، مع استخدام توابل مثل الكمون أو الزنجبيل لتحسين الهضم.

العدس بين الفوائد الغذائية وتأثيراته الليلية: غذاء صحي يحتاج إلى توازن في الاستهلاك



“البارادوكس الفرنسي”: بين متعة المائدة وحقيقة صحة القلب

يشير مفهوم البارادوكس الفرنسي إلى مفارقة تتمثل في تسجيل فرنسا معدلات منخفضة من أمراض القلب رغم اعتمادها نظاماً غذائياً غنياً بالدهون. وقد برز هذا الطرح خلال ثمانينيات وتسعينيات القرن الماضي، حيث رُبط أحياناً باستهلاك النبيذ الأحمر، غير أن الدراسات الحديثة لم تؤكد وجود علاقة مباشرة بينه وبين صحة القلب. ويؤكد خبراء، من بينهم Gérard Helft، أن التفسير الحقيقي يكمن في نمط حياة متكامل، يشمل توازن الوجبات، الاعتدال في الكميات، وتنوع العناصر الغذائية مثل الخضروات والنشويات والبروتينات ومنتجات الألبان.

Gaviscon وعلاج الحموضة: متى يُؤخذ للحصول على أفضل فعالية؟

يُستخدم Gaviscon على نطاق واسع لتخفيف أعراض حرقة المعدة والارتجاع المعدي المريئي، حيث يعمل بطريقة مختلفة عن الأدوية التقليدية، إذ يشكّل طبقة هلامية تطفو فوق محتوى المعدة وتمنع صعود الأحماض نحو المريء، ما يقلل الإحساس بالحرقان والانتعاج.

وتكمن فعالية هذا الدواء في توقيت تناوله، إذ يُنصح باستخدامه بعد الوجبات وقبل النوم، وهي الفترات التي يزداد فيها احتمال ارتجاع الأحماض، بينما لا يُفضل تناوله قبل الأكل لأنه قد يفقد جزءاً من فعاليته عند اختلاطه بالطعام.



لوديجي .INFO

لوديجي أنفو - بلاطفورم الشباب جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى
100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News



@lodjmaroc



إعادة استعمال قناني الماء البلاستيكية: بين عادة شائعة ومخاطر صحية محتملة

تناول المقال مسألة إعادة استعمال قناني الماء البلاستيكية، وهي عادة شائعة رغم ما قد تحمله من مخاطر صحية وبيئية. تُصنع أغلب هذه القناني من بلاستيك PET 1، وهو آمن نسبياً للاستعمال الواحد، لكنه قد يُصبح مصدر قلق عند تكرار استخدامه، خاصة إذا تعرض للحرارة أو أشعة الشمس، ما قد يؤدي إلى تسرب بعض المواد الكيميائية إلى الماء، بما في ذلك مركبات يُشتبه في تأثيرها على التوازن الهرموني.

كما يبرز خطر آخر يتمثل في تكاثر البكتيريا داخل القنينة عند عدم تنظيفها جيداً أو استخدامها لفترات طويلة، خصوصاً مع الشرب المباشر منها، ما قد يسبب اضطرابات هضمية أو يغير طعم الماء. ويؤكد الخبراء أن الاستخدام العرضي لا يشكل خطراً كبيراً.



التوتر في وسائل النقل العمومي: بين الضغط اليومي وحلول لاستعادة الهدوء النفسي

يُسلط المقال الضوء على التوتر النفسي الذي قد تسببه وسائل النقل العمومي في الحياة اليومية، نتيجة الازدحام، والضوضاء، وعدم انتظام الرحلات، ما يجعل التنقل تجربة مرهقة لعدد كبير من المستخدمين. ويُعد الاكتظاظ داخل الحافلات والمترو والقطارات من أبرز مصادر الانزعاج، خاصة مع ضيق المساحة وغياب الراحة، إضافة إلى الشعور بعدم الارتياح لدى بعض الأشخاص في الأماكن المغلقة. كما يساهم عدم القدرة على التحكم في الوقت بسبب التأخيرات أو الأعطال أو الإضرابات في زيادة القلق، وهو ما يفسره مختصون بأنه عامل رئيسي في رفع مستويات التوتر. ورغم ذلك، يقترح الخبراء حلولاً بسيطة لتخفيف الضغط النفسي، مثل التخطيط المسبق.



وتيرة التبرز وصحة الجسم: ما تكشفه الدراسات الحديثة عن التوازن المعوي

يتناول المقال أهمية وتيرة التبرز كعامل يعكس صحة الجهاز الهضمي والتوازن العام للجسم، وفقاً لدراسات حديثة. وتشير أبحاث شملت حوالي 1400 شخص إلى أن المعدل الطبيعي للأشخاص الأصحاء يتراوح بين مرة إلى مرتين يومياً، أو ضمن نطاق عام يمتد من 3 إلى 21 مرة أسبوعياً، حسب الفئات التي حددها الباحثون بين إمساك، معدلات طبيعية منخفضة أو مرتفعة، وإسهال. وتُظهر النتائج أن أي اضطراب خارج هذا النطاق قد يرتبط بزيادة احتمالية الإصابة بمشكلات صحية، لا تقتصر على الجهاز الهضمي فقط، بل قد تمتد إلى اضطرابات أيضية أو التهابات مزمنة، وحتى بعض الأمراض العصبية في حالات معينة.



By Lodj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

أسدل الستار بمدينة الصويرة على فعاليات الدورة الرابعة من مهرجان لا دولتشي فيتا بموكادور، في أجواء احتفالية جسدت عمق التلاقي الثقافي بين المغرب وإيطاليا، بعد أربعة أيام من العروض السينمائية واللقاءات الفنية التي جمعت صناع السينما والجمهور في فضاء مفتوح على الإبداع والحوار. وشهد حفل الاختتام حضور شخصيات بارزة من عالم الثقافة والفن، من ضمنها سفير إيطاليا بالمغرب باسكال سالزانو، إلى جانب فاعلين سينمائيين ومهتمين بالشأن الثقافي، ما أضفى على الحدث طابعاً دولياً يعكس أهمية هذه التظاهرة.

مسابقة الأفلام القصيرة.. منصة لاكتشاف المواهب الشابة من أبرز لحظات الحفل الختامي، تتويج الفائزين في مسابقة الأفلام القصيرة المخصصة لتلاميذ المؤسسات التعليمية بمدينة الصويرة، في مبادرة تهدف إلى تشجيع الإبداع لدى الأجيال الصاعدة، وفتح المجال أمامهم للتعبير السينمائي. وقد تم عرض ثلاثة أفلام قصيرة تم اختيارها من بين مجموعة من الأعمال المشاركة، حيث نالت إعجاب الحاضرين بفضل مستواها الفني والتقني، ما يعكس تطور الحس السينمائي لدى الشباب.

برمجة متنوعة تجمع بين الترفيه والتكوين تميز اليوم الختامي للمهرجان ببرنامج غني ومتنوع، انطلق بأنشطة موجهة للأطفال، قبل أن يُعرض الفيلم الإيطالي Zamora للمخرج نيري ماركوري، في تجربة سينمائية أمتعت الجمهور وأتاحت له التعرف على ملامح من السينما الإيطالية المعاصرة. كما احتضن المهرجان "ماستر كلاس" شكل فضاءً للتبادل بين المهنيين، حيث تم التطرق إلى قضايا الإنتاج والإخراج والتوزيع، في سياق يعزز البعد التكويني لهذه التظاهرة.

أفلام وثائقية وروائية تفتح النقاش في الفترة المسائية، تابع الجمهور عرض الفيلم الوثائقي Sound of Morocco للمخرجة غيليانا غامبا، والذي يقدم رؤية فنية حول غنى المشهد الموسيقي المغربي، حيث أعقبه نقاش مفتوح مع المخرجة حول مضامين العمل وخلفياته. كما تم عرض الفيلم المغربي لبس للمخرج حميد باسكيط، حيث شكل اللقاء الذي تلا العرض فرصة للجمهور للتفاعل مع صناع العمل، ومناقشة التحديات السردية والفنية التي رافقت إنتاجه.

وتوج الحفل الختامي بعرض ما قبل الأول للفيلم الإيطالي La vita da grandi للمخرجة غريتا سكارانو، في خطوة تعكس الحضور القوي للسينما الإيطالية ضمن هذه الدورة. في تصريح إعلامي، عبر السفير الإيطالي باسكال سالزانو عن سعادته بالمشاركة في هذا الحدث، مؤكداً أن المهرجان يشكل مناسبة لتعزيز الدبلوماسية الثقافية بين المغرب وإيطاليا. وأشار إلى أن العلاقات بين البلدين، خاصة في المجال الثقافي، تتسم بالعمق والتكامل، مبرزاً أهمية مثل هذه المبادرات في توطيد الروابط الثنائية وفتح آفاق جديدة للتعاون.

مهرجان يكرس مكانته في المشهد الثقافي من خلال هذه الدورة الرابعة، يؤكد مهرجان "لا دولتشي فيتا بموكادور"، المنظم من طرف جمعية لا دولتشي فيتا بموكادور، بشراكة مع سفارة إيطاليا بالمغرب والمعهد الثقافي الإيطالي بالرباط، مكانته كفضاء متميز للحوار الثقافي والتلاقح الفني. ويواصل هذا الحدث ترسيخ حضوره ضمن أجندة التظاهرات السينمائية بالمغرب، من خلال برمجة تجمع بين العروض السينمائية والتكوين والتبادل المهني.

[اقرأ المزيد](#)

اختتام مهرجان
"لا دولتشي فيتا
بموكادور" بالصويرة:
احتفاء بالسينما
المغربية والإيطالية
وتعزيز جسور
التعاون الثقافي



حديث الاسبوع



الأمير مولاي رشيد يفتتح الدورة الـ18 لـSIAM بمكناس

افتتح صاحب السمو الملكي الأمير مولاي رشيد، يوم الاثنين بمدينة مكناس، فعاليات الدورة الثامنة عشرة للملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب، في محطة جديدة تعزز مكانة هذا الموعد كأحد أبرز التظاهرات الفلاحية على الصعيدين الوطني والدولي، حيث يواصل ترسيخ دوره كفضاء جامع بين الفاعلين المؤسستيين والمهنيين والخبراء من مختلف الدول. ويحتضن فضاء مشور الستينية - صهريج السواني هذه الدورة خلال الفترة الممتدة من 20 إلى 28 أبريل، تحت شعار "استدامة الإنتاج الحيواني والسيادة الغذائية".

إنجاز استثنائي: محمد رشد شرابط يحطم رقماً قياسياً عالمياً بـ1656 شهادة في سنة واحدة

في حدث لافت يعكس تطور الكفاءات المغربية في المجال الرقمي، تمكن الباحث والصحفي المغربي محمد رشد شرابط من تسجيل رقم قياسي عالمي بعد حصوله على 1656 شهادة تكوينية عبر الإنترنت خلال سنة واحدة، وفق ما أعلنته مؤسسة The Book of World Records.

هذا الإنجاز غير المسبوق لا يقتصر على كونه رقماً قياسياً فقط، بل يعكس أيضاً مساراً تعليمياً مكثفاً شمل مجموعة واسعة من التخصصات الحديثة، من بينها الذكاء الاصطناعي، تحليل البيانات، القانون الرقمي، الاتصال المؤسسي، والتدبير العمومي.

اقرأ المزيد



الدار البيضاء تستضيف مهرجان السينما والمساواة 2026: الكاميرا في مواجهة العنف الرقمي وتعزيز حقوق النساء

تستعد مدينة الدار البيضاء لاحتضان فعاليات الدورة الثانية من المهرجان الدولي للسينما والمساواة، وذلك خلال الفترة الممتدة من 22 إلى 26 أبريل 2026، في تظاهرة ثقافية وفنية تسعى إلى توظيف السينما كأداة للتوعية والترافع حول قضايا مجتمعية راهنة، وعلى رأسها العنف الرقمي ضد النساء والفتيات. ويُنظم هذا الموعد الفني بمبادرة من جمعية التحدي للمساواة والمواطنة، تحت شعار "الكاميرا في مواجهة العنف الرقمي"، في سياق يتسم بتزايد النقاش حول تأثير الفضاء الرقمي على الحقوق الفردية، خاصة في ما يتعلق بحماية النساء من أشكال العنف الجديدة المرتبطة بالتكنولوجيا.

البرنامج المرتقب على لوديجي ميديا والعلم الالكتروني لا يندرج ضمن خانة البرامج التاريخية التقليدية التي

اقرأ المزيد

يوصل الفنان المغربي مهدي مزين تعزيز حضوره في الساحة الفنية الوطنية، من خلال إصدار جديد يحمل عنوان جونتيمون، والذي يُعد خامس عمل ضمن مشروعه الغنائي ماراطون، في خطوة تؤكد اختياره نهجاً فنياً قائماً على التشويق والتدرج في تقديم أعماله. ويأتي هذا الإصدار في سياق دينامية فنية لافتة يعيشها مزين، حيث يعتمد على إطلاق أغاني ألبومه بشكل متتابع، بدل طرحه دفعة واحدة، وهو ما يمنح كل عمل فرصته الكاملة للتفاعل مع الجمهور، ويُبقي حالة الترقب قائمة لدى متابعيه.

اختار مهدي مزين، في ألبوم "ماراطون"، اعتماد أسلوب جديد نسبياً في الساحة الموسيقية المغربية، يقوم على إصدار الأغاني بشكل منفصل وعلى فترات، وهو ما يخلق نوعاً من التواصل المستمر مع الجمهور. وقد ساهمت هذه الاستراتيجية في رفع مستوى التفاعل مع كل عمل جديد،

اقرأ المزيد

مهدي مزين يواصل تشويق جمهوره بألبوم "ماراطون" ويطرح أغنية جديدة بعنوان "جونتيمون"



صهارة السبع

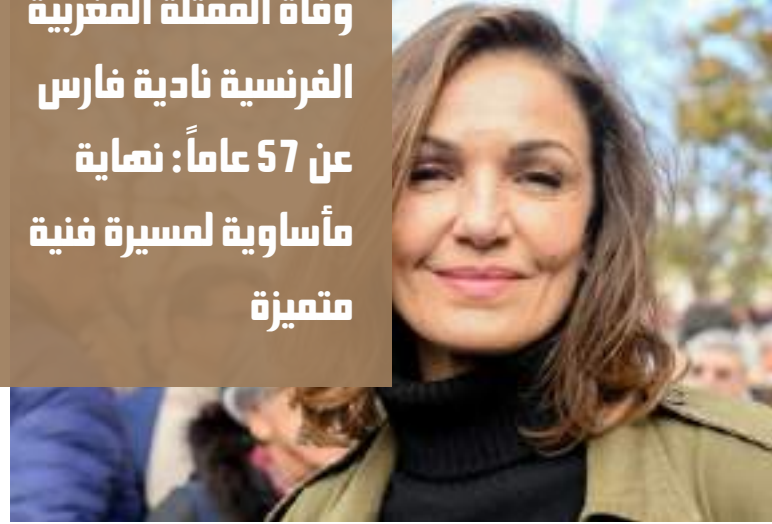
"بحضور سمو الأميرات : تدشين المسرح الملكي بالرباط"



خيم الحزن على الأوساط الفنية بعد وفاة نادية فارس عن 57 سنة، إثر حادث تعرضت له داخل مسبح في باريس، حيث دخلت في غيبوبة اصطناعية قبل أن تفارق الحياة. وأكدت ابنتها الخبر في بيان مؤثر، مشيدتين بمسيرتها الفنية والإنسانية.

وُلدت الراحلة سنة 1968 في مراكش، ونجحت في بناء مسار لافلت داخل الساحة الفنية الفرنسية منذ تسعينيات القرن الماضي، حيث برزت في أفلام الإثارة والدراما. من أبرز أعمالها فيلم الأنهار القرمزية وعش الدبابير، إضافة إلى مشاركتها في مسلسل مرسيليا على منصة Netflix. تميّزت فارس بقدرتها على المزج بين هويتها المغربية ومسيرتها الأوروبية، ما جعلها جسراً ثقافياً بين عالمين. وبرحلتها، تفقد السينما وجهاً بارزاً ترك بصمة فنية وإنسانية ستظل حاضرة في ذاكرة الجمهور.

**وفاة الممثلة المغربية
الفرنسية نادية فارس
عن 57 عاماً: نهاية
مأساوية لمسيرة فنية
متميزة**



“شريك 5” يصل إلى القاعات المغربية في صيف 2027: عودة أسطورية تجمع بين النوستالجيا والتجديد

يستعد فيلم 5 Shrek لعودة مرتقبة إلى القاعات السينمائية بعد سنوات من الغياب، حيث سيُعرض في الولايات المتحدة في يونيو 2027، قبل وصوله إلى المغرب في غشت من العام نفسه. ويأتي هذا الجزء الجديد لإحياء واحدة من أنجح سلاسل الرسوم المتحركة، بإنتاج مشترك بين Universal Pictures و DreamWorks Animation.

ويعتمد الفيلم على عودة الطاقم الصوتي الأصلي، من بينهم مايك مايرز وكامبيرون دياز وإيدي مورفي، ما يعزز ارتباط الجمهور بالشخصيات. كما يتولى الإخراج كل من والت دورن وبران أبليسون، في محاولة للجمع بين روح السلسلة والتجديد التقني. وفي المغرب، يحظى “شريك” بشعبية خاصة تحت اسم “الميلودي”، بفضل دبلجته المحلية. ويراهن الجزء الجديد على النوستالجيا وجذب جيل جديد، مع ترقب كبير لمعرفة تفاصيل القصة التي ما تزال سرية.



تطوان 2026: معارض تراثية تعكس غنى الهوية المتوسطية وتدعم السياحة الثقافية بالمغرب

تعيش مدينة تطوان خلال سنة 2026 على إيقاع تظاهرات ثقافية مميزة، بمناسبة اختيارها عاصمة متوسطية للثقافة والحوار، حيث تحتضن سبعة معارض متنوعة تعكس غنى تراثها المادي واللامادي. وتنتشر هذه المعارض بين المدينة العتيقة وفضاءات ثقافية مختلفة، مقدمة تجربة شاملة تبرز تنوع الهوية التطوانية ذات الروافد العربية والأمازيغية والأندلسية والمتوسطية.

وتشمل التظاهرات مجالات متعددة، من الفنون التشكيلية إلى الحرف التقليدية، مثل التطريز التطواني “التعجيرة” والزليج، إضافة إلى عروض حول الهندسة المعمارية والمطبخ المتوسطي. كما تحتضن ساحة الفدان معرضاً مفتوحاً للحرفيين، يبرز مهاراتهم ويتيح للزوار اكتشاف المنتجات التقليدية.



LODJ

خليك JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

مدير "ماسا": النموذج الثقافي المغربي يلهم إفريقيا ويعزز إشعاع المملكة قارياً

أكد عبدو كاماتي، مدير سوق فنون العرض الإفريقية، أن المغرب نجح في ترسيخ نموذج ثقافي متكامل يُعد من بين الأكثر إلهاماً في إفريقيا، بفضل سياسات عمومية قائمة على دعم الصناعات الإبداعية وتطوير البنيات التحتية الثقافية. وجاءت هذه الإشادة خلال دورة التظاهرة التي احتضنتها أبيدجان، حيث شارك المغرب كضيف شرف بحضور قوي ومتنوع.

وأشار كاماتي إلى أن انتشار المرافق الثقافية وتنظيم مهرجانات دولية في مختلف جهات المملكة ساهم في دمقرطة الثقافة وتعزيز إشعاعها، إلى جانب الربط الذكي بين الثقافة والسياحة كرافعة اقتصادية. كما نوه بجودة التنظيم المهني للفنانين المغاربة ومستواهم الفني العالي. وشكل معرض "كنوز المغرب" والعروض الفنية، مثل كناوة وعيساوة.



وفاة الممثلة الفرنسية ناتالي باي عن 77 عاماً: رحيل أيقونة السينما الفرنسية وصاحبة أربع جوائز سيزار

توفيت ناتالي باي عن عمر 77 سنة في باريس، بعد صراع مع المرض، مخلفة حزنًا واسعاً في الأوساط الفنية الأوروبية. وتُعد الراحلة من أبرز أعمدة السينما الفرنسية منذ سبعينيات القرن الماضي، حيث راکمت مسيرة غنية تجاوزت 80 عملاً، جمعت بين سينما المؤلف والأفلام الجماهيرية.

اشتغلت باي مع كبار المخرجين مثل فرانسوا تروفو وجان لوك غودار، ما منح تجربتها بعداً عالمياً. وبرز نجمها في الثمانينيات عبر أدوار قوية، خاصة في فيلم "الميزان" الذي نالت عنه جائزة "سيزار"، إضافة إلى أعمال بارزة مثل "الملازم الشاب" و"إنها فقط نهاية العالم".



أسفي تحتضن الملتقى الوطني الرابع للإعلام وتوقع اتفاقية شراكة بين مندوبيات أسفي والعيون والدار البيضاء سطات وسط برنامج علمي وطني متكامل



اختتمت بمدينة أسفي فعاليات الملتقى الوطني الرابع للإعلام، الذي نظّمته الجمعية المغربية للصحافة الرياضية بشراكة مع جمعية أسفي الآن للإعلام والتنمية، تحت شعار دور الإعلام الرياضي في خدمة القضايا الوطنية. وشهد الحدث مشاركة واسعة لإعلاميين وباحثين من مختلف جهات المملكة.

انطلقت الفعاليات بزيارات ميدانية لمؤسسات تعليمية لتعزيز الثقافة الإعلامية لدى الناشئة، قبل افتتاح الجلسة الرسمية التي عرفت توقيع اتفاقية شراكة بين مندوبيات أسفي والعيون والدار البيضاء-سطات، بهدف تعزيز التنسيق وتبادل الخبرات. كما احتضن الملتقى ندوة فكرية ناقشت أدوار الإعلام الرياضي في الدفاع عن القضايا الوطنية، والتوازن بين حرية التعبير والمسؤولية القانونية، إضافة إلى أهمية التكوين المستمر.

شخصية الأسبوع



ابتكار مغربي لمحاربة الغش الإلكتروني
والتجسس يحصل على اعتراف دولي

إطلاق قطب Agri-Digital بـSIAM 2026: خطوة جديدة نحو رقمنة الفلاحة المغربية

يشكل إحداث قطب Agri-Digital في إطار المعرض الدولي للفلاحة بالمغرب SIAM 2026 محطة بارزة في مسار تسريع التحول الرقمي للقطاع الفلاحي بالمملكة، حيث تم تقديمه كألية استراتيجية لربط الابتكار التكنولوجي بالاحتياجات العملية للميدان.

ويأتي هذا المشروع في سياق رؤية وطنية تعتبر الرقمنة رافعة أساسية لتحديث الفلاحة وتعزيز إنتاجيتها، خاصة في ظل التحديات المرتبطة بالمناخ والموارد الطبيعية.

الفلاحة الرقمية كخيار استراتيجي
أكد الكاتب العام لوزارة الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، رضوان عراش، أن الانتقال الرقمي أصبح "خياراً للمستقبل" بالنسبة للقطاع الفلاحي، وليس

مجرد توجه تقني ظرفي.

وأوضح أن قطب Agri-Digital، الذي تم إحداثه في شكل تجمع ذي نفع عام، يهدف إلى إزالة العراقيل التي كانت تواجه الشركات الناشئة في ولوج المنظومة الفلاحية، من خلال توفير إطار مؤسسي منظم يربط بين الفاعلين العموميين والخواص.

كما يسعى هذا الهيكل إلى إبراز مختلف المبادرات الرقمية في المجال الفلاحي، وخلق جسور تواصل مباشرة بين الشركات الناشئة والمؤسسات الكبرى، وعلى رأسها المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية ONSSA، بما يساهم في تسهيل تطوير المشاريع وتسريع المساطر الإدارية.



دعم الابتكار وربط التكنولوجيا بالميدان

يرتكز القطب الجديد على تشجيع الابتكار لدى الشركات الناشئة، وتحويل الأفكار الرقمية إلى مشاريع ميدانية قابلة للتنفيذ داخل الضيعات الفلاحية. كما يهدف إلى تعزيز التنسيق بين مختلف المتدخلين لضمان إدماج أوسع للتكنولوجيا في القطاع. وفي هذا الإطار، أوضحت مديرة قطب الرقمنة بوزارة الفلاحة، لبنى المنصوري، أن حضور Agri-Digital في المعرض يهدف إلى تقريب التكنولوجيا من الفلاحين وإبراز الجهود المبذولة في مجال التحول الرقمي.

ثلاثة محاور رئيسية للقطب الرقمي

يتوزع عمل القطب على عدة فضاءات استراتيجية، من أبرزها:

- فضاء خاص بالبيانات الفلاحية، يركز على سلسلة القيمة الرقمية من جمع المعطيات إلى تقديم خدمات مبسطة للفلاحين.

- اعتماد أدوات رقمية سهلة الاستعمال، تعتمد على الصوت واللهجات المحلية لتسهيل الولوج إلى المعلومات.

- فضاء مخصص للتعاون مع الشركات الناشئة، من خلال نموذج "الشبكة الرقمية للضيعات الفلاحية"، الذي تم اعتماده في عدة ضيعات تجريبية.

كما شمل هذا النموذج تطبيق تقنيات الفلاحة الدقيقة وتدبير القطيع، بما يعكس توجه المغرب نحو تحديث أساليب الإنتاج الفلاحي.

اقرأ المزيد

By Lody

فوليو عليك الخبر علينا...

تابعونا لتغطية
إخبارية موثوقة
ومستمرة.



lodjmarocofficiel

اقتصاديات

واصلت المطارات المغربية تأكيد ديناميتها المتصاعدة خلال سنة 2026، بعدما سجلت حركة النقل الجوي للمسافرين ارتفاعاً لافتاً مع نهاية شهر مارس، في مؤشر يعكس انتعاش القطاع السياحي وتعزيز الربط الجوي للمملكة مع مختلف الوجهات الدولية. وكشف المكتب الوطني للمطارات أن عدد المسافرين عبر مختلف مطارات المملكة بلغ ما مجموعه 8 ملايين و913 ألفاً و41 مسافراً خلال الربع الأول من السنة الجارية، مسجلاً نمواً بنسبة 11,15 في المائة مقارنة بالفترة نفسها من سنة 2025.

كما كان منتظراً، حافظ مطار محمد الخامس الدولي على موقعه كأكبر منصة جوية بالمغرب، مستحوذاً على أكثر من 30 في المائة من إجمالي حركة النقل الجوي. واستقبل المطار

[إقرأ المزيد](#)

مطارات المغرب تسجل
نمواً قوياً في حركة
المسافرين بنسبة 11%
حتى مارس 2026

AÉROPORT FES SAÏSS



انطلاق النسخة الثالثة من "أسبوع الاحتفاء بالضيافة" بالرباط لتعزيز جاذبية قطاع السياحة

انطلقت يوم الأربعاء 22 أبريل بكلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية التابعة لجامعة محمد الخامس بالرباط فعاليات النسخة الثالثة من "أسبوع الاحتفاء بالضيافة"، في تظاهرة مهنية أكاديمية كبرى تسعى إلى إبراز مكانة قطاع السياحة بالمغرب وتعزيز جاذبيته كرافعة للتنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وتتعمد هذه الدورة تحت شعار "الضيافة المغربية: من الإرث إلى التميز السياحي"، حيث تجمع بين مؤسسات عمومية، مهنيي القطاع السياحي، وخبراء التكوين، إلى جانب طلبة التخصصات ذات الصلة، في إطار رؤية

[إقرأ المزيد](#)

سيام 2026: القرض الفلاحي للمغرب ينخرط في برنامج "DATA-TIKA" لتعزيز حماية المعطيات وترسيخ الثقة الرقمية

في خطوة جديدة تعكس تزايد الوعي بأهمية حماية المعطيات الشخصية في القطاعات الحيوية، أعلنت مجموعة القرض الفلاحي للمغرب عن انخراطها الرسمي في برنامج "داتا-ثقة" (DATA-TIKA)، وذلك بمناسبة فعاليات الملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب 2026 المنعقد بمدينة مكناس. ويأتي هذا التوقيع في سياق التحولات الرقمية التي يشهدها القطاع الفلاحي، حيث أصبحت مسألة تأمين المعطيات الشخصية ركيزة أساسية لضمان ثقة الفاعلين، سواء كانوا فلاحين أو مستثمرين أو مؤسسات مالية.

[إقرأ المزيد](#)



أعلنت شركة سنطرال دانون عن إطلاق مبادرتين جديدتين هما "أكاديمية الحليب" وبرنامج "دوام"، خلال مشاركتها في الملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب 2026 بمدينة مكناس، بهدف تعزيز استدامة قطاع الحليب في ظل التحديات المناخية والاقتصادية. تركز "أكاديمية الحليب" على تكوين مربو الماشية، خاصة صغار الفلاحين، عبر نقل المعرفة والتقنيات الحديثة لتحسين الإنتاجية وجودة الحليب والتكيف مع التغيرات المناخية. أما برنامج "دوام" فيوفر دعماً ميدانياً لتطبيق حلول عملية داخل الضيعات، بشراكة مع Livelihoods Fund for Family Farming، ويهدف إلى تحسين تغذية القطيع وتعزيز الاكتفاء الذاتي من الأعلاف واعتماد ممارسات زراعية مستدامة. تأتي هذه المبادرات لمواجهة تحديات مثل ارتفاع التكاليف وندرة المياه، وتعتمد على مقاربة تشاركية تجمع مختلف الفاعلين. وتؤكد الشركة من خلالها التزامها بنموذج فلاحى مسؤول يوازن بين الأداء الاقتصادي والحفاظ على البيئة، واضعة العنصر البشري في صلب التحول نحو قطاع أكثر صموداً واستدامة.

سنطرال دانون تعزز استدامة قطاع الحليب بالمغرب بإطلاق "أكاديمية الحليب" وبرنامج "دوام"



ارتفاع أسعار اللحوم الحمراء يثير الجدل مع اقتراب عيد الأضحى

تشهد أسواق اللحوم الحمراء في المغرب ارتفاعاً ملحوظاً في الأسعار مع اقتراب عيد الأضحى، ما يثير قلق المستهلكين بسبب الضغط على القدرة الشرائية. فقد تجاوز سعر لحم الغنم 120 درهماً للكيلوغرام، ووصل أحياناً إلى 150 درهماً، رغم توقعات بانفراج الأسعار بعد موسم فلاحى جيد. هذا التناقض كشف عن خلاف بين الفاعلين حول أسباب الغلاء، حيث ينفي مربو الماشية مسؤوليتهم، مؤكداً أن الأسعار في الضيعات لا تبرر الارتفاع المسجل في الأسواق. في المقابل، توجّه أصابع الاتهام إلى الوسطاء الذين يضيفون هوامش ربح متتالية خلال مراحل التوزيع، ما يؤدي إلى تضخم الأسعار. كما يزيد الطلب الموسمي المرتبط بالعيد من حدة الأزمة، نتيجة اختلال التوازن بين العرض والطلب.



توقيع مذكرة تفاهم بإفراغ لتعزيز قطاع النخيل والتعاون بين المغرب والمجلس الدولي للتمور

شهدت مدينة إفراغ توقيع مذكرة تفاهم بين وزارة الفلاحة المغربية والمجلس الدولي للتمور، على هامش المعرض الدولي للفلاحة بالمغرب 2026، بهدف تطوير قطاع النخيل وتعزيز التعاون العلمي والتقني. ووقع الاتفاق كل من أحمد البوارى والأميرة سارة بنت بندر بن عبد العزيز آل سعود، في إطار رؤية مشتركة لتعزيز تنافسية التمور المغربية.

وتركز المذكرة على تبادل الخبرات والمعطيات، وتنظيم برامج تكوين، خاصة في مكافحة الآفات مثل الحشرة القرمزية، إلى جانب دعم البحث العلمي المرتبط بالتغيرات المناخية والحفاظ على التنوع البيولوجي في الواحات. كما تشمل تطوير معايير الجودة لتمور مثل "المجهول"، وتشجيع الابتكار في مجالات ما بعد الجني والتثمين.



By Lodj



ويب راديو R212

مغاربة العالم



WWW.LODJ.MA

الذكاء الاصطناعي بين الاستدامة والتحديات الأخلاقية: نقاش علمي يرسم ملامح المستقبل



يتناول المقال دور الذكاء الاصطناعي في ظل التحديات المناخية والتحول الرقمي، مبرزاً كونه أداة ذات وجهين بين دعم الاستدامة وطرح إشكالات بيئية وأخلاقية. وقد شكّل هذا الموضوع محور نقاش علمي بجامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية ببنجرير، بمشاركة خبراء في مجالات متعددة.

أجمع المتدخلون على أن أثر الذكاء الاصطناعي يرتبط بطريقة استخدامه، إذ يساهم في تحسين الإنتاجية وترشيد الموارد، خاصة في الفلاحة من خلال تحليل المعطيات المناخية وتدبير المياه، وفي الصحة عبر تقليص الهدر وتحسين إدارة الموارد. في المقابل، حذر الخبراء من كلفته البيئية المرتفعة، خصوصاً استهلاك الطاقة والمياه المرتبط بمراكز البيانات. كما شددوا على أهمية البعد الأخلاقي، داعين إلى وضع إطار صارم يحمي الخصوصية ويمنع التمييز.

لوجيسميد 2026 بالدار البيضاء: نحو منظومة لوجستية ذكية تعيد تشكيل سلاسل الإمداد

تستعد الدار البيضاء لاحتضان الدورة 13 من المعرض الدولي للنقل واللوجستيك 2026 Logismed بين 12 و14 ماي، في سياق عالمي يعرف اضطرابات في سلاسل التوريد، ما يمنح الحدث أهمية خاصة. ويُعد المعرض منصة رئيسية لتعزيز تنافسية الاقتصاد المغربي وترسيخ موقعه كمحور لوجستي يربط أوروبا بإفريقيا والعالم.

ستشهد دورة 2026 مشاركة واسعة لمهنيين وخبراء ومؤسسات عمومية وخاصة، مع اختيار إسبانيا ضيف شرف لتعزيز التعاون الثنائي في مجالات النقل والخدمات اللوجستية. ويركز الحدث على مفهوم "اللوجستيك الذكي" عبر الرقمنة والذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات لتحسين الكفاءة وخفض التكاليف.



ارتفاع معتدل في مؤشر الأسعار عند الاستهلاك بالمغرب خلال مارس 2026

سجل مؤشر الأسعار عند الاستهلاك في المغرب خلال مارس 2026 ارتفاعاً سنوياً بنسبة 0,9% وفق المندوبية السامية للتخطيط، ما يعكس تضخماً معتدلاً نسبياً. وارتفعت أسعار المواد الغذائية بنسبة 0,6%، مقابل 1,1% للمواد غير الغذائية، مع تفاوت في التأثير حسب الفئات، حيث تأثرت بعض الخدمات أكثر من غيرها. وعلى أساس شهري، ارتفعت الأسعار بـ1,2% مقارنة بفرابر، مدفوعة أساساً بزيادة قوية في المواد الغذائية بلغت 1,9%، خصوصاً الخضار والفواكه واللحوم ومنتجات البحر، في حين ساهم انخفاض أسعار الزيوت والدهنيات في التخفيف جزئياً من الارتفاع.



By Lodi WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



ROX 01 تدخل السوق المغربية: سيارة رياضية فاخرة متعددة الاستعمالات بتقنية تمديد المدى انطلاقاً من 700.000 درهم

أعلنت شركة ROX Motors، بالتعاون مع مجموعة Concept Store الموزع الحصري في المغرب، عن الإطلاق الرسمي للسيارة الرياضية متعددة الاستعمالات الفاخرة ROX 01 في السوق المغربية، بأسعار تبدأ من 700.000 درهم، في خطوة تهدف إلى إدخال السيارات الفاخرة ذات التقنيات المتطورة في متناول الزبون المغربي.

476 حصاناً وسبعة مقاعد وعرض تسعيري موجه لعشاق السيارات الفاخرة

تتميز السيارة ROX 01 بكونها SUV كبيرة من فئة السيارات الفاخرة، تعتمد على تقنية تمديد المدى (Range Extended Electric Vehicle) التي تجمع بين محرك كهربائي قوي ومحرك حراري صغير يعمل كمولد لإطالة المسافة المقطوعة. تتوفر السيارة بسبعة مقاعد واسعة تناسب العائلات والمستعملين المهنيين، مع حضور قوي على الطريق بفضل تصميمها الرياضي وأبعادها الكبيرة.

من ناحية الأداء، تقدم السيارة قوة إجمالية تصل إلى 476 حصاناً، مما يسمح لها بتسارع قوي وسلس، مع استهلاك مرشد للوقود بفضل نظام الطاقة المختلط. كما تأتي السيارة بتجهيزات فاخرة تشمل شاشات رقمية كبيرة ومقاعد مدفأة ومكيفة ونظام صوتي متطور وأنظمة مساعدة على القيادة تعتمد على الذكاء الاصطناعي.



يأتي هذا الإطلاق في سياق تنافس متنامي في خانة السيارات الكهربائية والهجينة الفاخرة بالمغرب، حيث تطمح ROX إلى فرض نفسها كبديل جدي للعلامات الألمانية واليابانية الراسخة. ويعتبر السعر المعلن في حدود 700.000 درهم موجهاً بشكل خاص لفئة الزبائن الباحثين عن تجربة قيادة رياضية وفاخرة، مع مزايا التقنيات الحديثة والاستقلالية الكهربائية في التنقلات اليومية.

برنامج الأسبوع



نبض الأرشيف - الحلقة الأولى: المغرب والاتحاد
السوفياتي.. حرب الرمال 8 أكتوبر 1963



نيسان إكستيرا الجديدة.. عودة الـSUV الصلبة بتقنية حديثة وسعر أقل من 40 ألف دولار

تستعد شركة نيسان لإعادة إحياء اسمها الشهير نيسان إكستيرا في جيل جديد كلياً، يجمع بين الهندسة التقليدية للطرق الوعرة والتحديثات التقنية الحديثة، مع استراتيجية تسعير تستهدف كسر حاجز ارتفاع أسعار السيارات في السوق الأمريكية.

وفق تصريحات الرئيس التنفيذي لنيسان في أمريكا الشمالية، كريستيان مونييه، فإن السعر المستهدف للسيارة سيقترب من 40 ألف دولار، في وقت بلغ فيه متوسط سعر السيارة الجديدة في الولايات المتحدة نحو 48 ألف دولار. هذه المقاربة تعكس توجهاً استراتيجياً لإعادة تموضع نيسان في فئة الـSUV المتوسطة ذات القيمة العالية مقابل السعر.

[اقرأ المزيد](#)



بي إم دبليو تدخل عصر الروبوتات البشرية في صناعة السيارات

في خطوة تعكس التحول العميق الذي يشهده قطاع صناعة السيارات، بدأت شركة بي إم دبليو في اعتماد جيل جديد من الروبوتات البشرية داخل خطوط إنتاجها، في إطار سعيها نحو رفع الكفاءة وتقليل التكاليف وتسريع الانتقال إلى التصنيع الذكي المرتبط بالسيارات الكهربائية.

هذا التوجه الجديد لم يعد يقتصر على الأذرع الآلية التقليدية المنتشرة في المصانع، بل تطور إلى استخدام روبوتات بشرية الشكل (Humanoid Robots)

[اقرأ المزيد](#)

باجاني هوaira تحطم الأرقام في مزاد باريت جاكسون.. عندما تتحول الهندسة إلى فن استثماري

في عالم يجتمع فيه الإبداع الإيطالي مع الدقة الهندسية الألمانية داخل مصنع باجاني، لا تكون السيارات مجرد وسيلة نقل، بل أعمالاً فنية متحركة. وهذا ما أكدته سيارة باجاني هوaira كوبيه بعد أن سجلت رقماً قياسياً جديداً في مزاد باريت جاكسون بالم بيتش في ولاية فلوريدا الأمريكية.

النسخة المعروضة بيعت بسعر بلغ 3,190,000 دولار أمريكي، لتصبح الأغلى في تاريخ هذا المزاد الشهير، وهو ما يعكس المكانة المتصاعدة لسيارات الهايبركار كأصول استثمارية نادرة، وليس فقط كمنتجات هندسية عالية الأداء. من الناحية التقنية، تنتمي هوaira إلى فئة السيارات الخارقة (Hypercars) ذات الإنتاج المحدود،

[اقرأ المزيد](#)



صهارة من الأرشيف



ابتكار مغربي في الأمن السيبراني: تقنية من UM6P تكشف التجسس عبر الترددات الراديوية وتحصد اعترافاً دولياً

في إنجاز جديد يعكس الدينامية المتصاعدة للبحث العلمي والتكنولوجي بالمغرب، تمكنت شركة Sensthings، المنبثقة عن جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية، من نيل اعتراف دولي باختراع مبتكر في مجال الأمن التكنولوجي، يتعلق بتطوير هوائيات عالية الحساسية قادرة على رصد إشارات الترددات الراديوية بدقة فائقة وفي الزمن الحقيقي. هذا التتويج، الذي يأتي في سياق دولي يتسم بتزايد التهديدات السيبرانية، يعزز موقع المغرب كفاعل صاعد في مجال الابتكار التكنولوجي، خاصة في القطاعات المرتبطة بالأمن الرقمي وحماية المعطيات.

تكنولوجيا متقدمة لرصد التهديدات الخفية يعتمد هذا الابتكار على منظومة متطورة من الهوائيات، تجمع بين تقنيات الكسب العالي والمنخفض، ما يسمح بالتقاط مختلف الإشارات الراديوية، سواء كانت ضعيفة أو قوية، وتحليلها بشكل دقيق. وبفضل هذه التكنولوجيا، أصبح بالإمكان الكشف عن محاولات التجسس في البيئات الحساسة، مثل قاعات الاجتماعات الاستراتيجية أو مراكز القيادة، إضافة إلى رصد أجهزة الغش الإلكتروني داخل قاعات الامتحانات، وهي ظاهرة باتت تشكل تحدياً حقيقياً للمنظومات التعليمية.

شهادة دولية تؤكد جودة الابتكار المغربي حصل هذا الاختراع على شهادة مطابقة من هيئة دولية متخصصة، وفق معايير تقنية صارمة، ما يؤكد أن الحلول التي تطورها Sensthings تستجيب لأعلى مستويات الجودة والموثوقية على الصعيد العالمي. ولا تقتصر أهمية هذه الشهادة على بعدها التقني فقط، بل تعكس أيضاً قدرة الكفاءات المغربية على تطوير حلول تنافسية في مجالات دقيقة تتطلب خبرة عالية واستثماراً مستمراً في البحث والتطوير.

حلول "T3 Shield" ... عندما يلتقي الأمن بالابتكار تندرج هذه الهوائيات ضمن منظومة "T3 Shield"، وهي مجموعة من الحلول التي طورتها الشركة لتأمين الترددات الراديوية داخل الفضاءات الحساسة. وتهدف هذه الأنظمة إلى الكشف عن أي إشارات غير مصرح بها، مع إمكانية تحييدها،



ما يوفر طبقة إضافية من الحماية في زمن أصبحت فيه الهجمات الإلكترونية أكثر تعقيداً وتخفياً. كما تستهدف هذه الحلول قطاعات متعددة، من بينها المؤسسات الحكومية، والبنيات التحتية الحيوية، إضافة إلى مراكز الامتحانات التي تسعى إلى محاربة الغش الإلكتروني بوسائل تكنولوجية متقدمة.

من بن جريب إلى الأسواق الدولية

تتخذ Sensthings من مدينة بن جريب مقراً رئيسياً لها، مع توفرها على وحدة صناعية بجهة الرباط، ما يمكنها من تلبية الطلب المتزايد على حلولها، سواء على المستوى الوطني أو الدولي. ويعكس هذا التوسع الطموح رغبة الشركة في التحول إلى فاعل دولي في مجال الأمن التكنولوجي، مستفيدة من منظومة الابتكار التي توفرها جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية، والتي أصبحت خلال السنوات الأخيرة حاضنة لعدد من المشاريع التكنولوجية الواعدة. في ظل الانتشار الواسع للأجهزة المتصلة، وتزايد الاعتماد على الاتصالات اللاسلكية، أصبح أمن الترددات الراديوية قضية استراتيجية لا تقل أهمية عن الأمن السيبراني التقليدي. وتبرز أهمية هذا الابتكار المغربي في كونه يقدم حلاً عملياً لمشكلة معقدة، تتمثل في رصد الإشارات غير المرئية التي قد تُستخدم في التجسس أو اختراق الأنظمة.

By Lodj

لويدكان

الخبر
فوقتو



www.lodj.info

كلود يقتحم وورد وإكسل وباوربوينت: مايكروسوفت تفتح باب أوفيس أمام منافس مباشر لكوبايلوت

دمجت مايكروسوفت مُساعد الذكاء الاصطناعي كلود التابع لشركة أنثروبنيك مباشرة في صلب حزمة أوفيس. قرار مفاجئ يُثبت منافساً مباشراً لمساعدتها كوبايلوت في البيئة المكتبية الأكثر انتشاراً عالمياً، ويُعيد خلط أوراق سوق الذكاء الاصطناعي المهني.

رهان استراتيجي: الحفاظ على المستخدمين مقابل القبول بمنافسة صريحة يتجاوز حجم الدمج المُعلن فكرة الخيار التجريبي البسيط. يدخل كلود في وقت واحد إلى برامج وورد وإكسل وباوربوينت،

[اقرأ المزيد](#)



شركة SERES تطور مقعد سيارة ذكي بمرحاض مخفي

فابتكار غير مسبوق، شركة صينية سميتها "SERES" نجحت تسجل براءة اختراع لمقعد سيارة ذكي فيه مرحاض مخفي، كيخرج بشكل أوتوماتيكي من تحت المقعد الخلفي عند الحاجة

النظام كيخدم بزر أو حتى بالأوامر الصوتية، ومعه حلول للنظافة بحال مروحة شفط قوية وأنظمة طرد كتخرج الروائح مباشرة لبراً باش تبقى المقصورة نقية ورغم المصادقة الرسمية على الاختراع، مازال ما كاين حتى إعلان على موعد إطلاق هاد السيارات فالسوق...

[اقرأ المزيد](#)



تقارير: ميتا تستعد لتسريح آلاف الموظفين ابتداءً من ماي

تقارير إعلامية كشفت أن ميتا كتحطت تبدأ موجة تسريحات ابتداءً من 20 ماي، بنسبة ممكن توصل حتى لـ10% من مجموع الموظفين حول العالم، أي ما يقارب 8000 منصب

هاد الخطوة كتدخل ضمن إعادة ترتيب أولويات الشركة، خاصة مع التركيز الكبير على تطوير تقنيات الذكاء الاصطناعي، واللي ولى عنصر أساسي فاستراتيجية المرحلة الجاية

التقارير كتشير حتى لإمكانية موجات أخرى من التسريحات خلال النصف الثاني من 2026، حسب سرعة تطور هاد التقنيات داخل الشركة

[اقرأ المزيد](#)



رحلتنا إلى دار البقاء

وفاة الممثلة الكويتية حياة الفهد
عن عمر 78 عام

آركفوكس تدخل السوق البحريني.. سيارات كهربائية صينية تراهن على الأداء والتقنية والمنافسة

أعلنت شركة آركفوكس التابعة لمجموعة بايك عن دخولها السوق البحريني عبر الوكيل خليل كانو موتورز، في خطوة تعكس توسع العلامات الصينية في قطاع السيارات الكهربائية بالشرق الأوسط. وتقدم الشركة مجموعة من الطرازات الكهربائية من فئات SUV والسيدان، في إطار مواكبة التحول العالمي نحو التنقل المستدام.

تشمل أبرز الطرازات: T1 المدمجة الموجهة للمدن ببطارية 42.4 كيلوواط/ساعة وشحن سريع خلال 25 دقيقة، وكاولا S بتصميم SUV مبتكر وباب منزلق، وألفا T5 التي تجمع بين الأداء العائلي والمدى الطويل، إضافة إلى ألفا S5 السيدان الرياضية القوية التي تتسارع من 0 إلى 100 كم/س في 3.7 ثانية، وتراهن آركفوكس على الأداء، تقنيات الشحن السريع، وأنظمة الأمان الحديثة مع تسعير تنافسي.



تراجع أوروبي في سباق القيادة الذاتية: هل كانت رؤية تسلا أكثر واقعية؟

يشهد قطاع السيارات العالمي إعادة تقييم لاستراتيجيات تطوير القيادة الذاتية، بعد أن بدأت شركتا بي إم ديليو ومرسيدس-بنز في تقليص طموحاتهما المتعلقة بالمستوى الثالث من القيادة الذاتية، بسبب تحديات تقنية واقتصادية متزايدة. وكانت الشركات الألمانية تعتمد بشكل كبير على تقنيات متقدمة مثل الليدار لرسم بيئة القيادة بدقة، لكن ارتفاع التكلفة وصعوبة التوسع التجاري جعل هذا النهج أقل قابلية للتطبيق. في المقابل، تعتمد تسلا على الكاميرات والذكاء الاصطناعي، وهو نموذج يُنظر إليه على أنه أقل كلفة وأكثر قابلية للتوسع. ويُعد المستوى الثالث مرحلة معقدة تسمح للسيارة بالقيادة الذاتية في ظروف محددة مع إمكانية تدخل السائق، لكنه يتطلب أنظمة باهظة ومعقدة.



أعلنت شركة إنفنت ماشين الأمريكية عن فتح الطلب المسبق لدراجتها الكهربائية الذكية "أولتو"، التي تأتي ضمن توجه متسارع نحو تطوير وسائل تنقل حضرية تجمع بين التكنولوجيا والعملية. يبدأ سعر الدراجة من 3,495 دولاراً، وتتميز بحزمة تقنيات متقدمة تشمل فتح القفل عبر NFC، تتبع GPS، تنبيهات ضد السرقة، قفل تلقائي، منفذ USB-C، وتحديثات برمجية عبر الإنترنت، ما يجعلها أقرب إلى جهاز ذكي متنقل. تعتمد "أولتو" على بطارية قابلة للإزالة بسعة 25 أمبير/ساعة ونظام 48 فولت، توفر مدى يصل إلى 64 كيلومتراً، مع محرك خلفي بقوة 2 كيلوواط. وتدعم أوضاع قيادة متعددة بسرعات تصل إلى 32 كم/س في الوضع العادي و45 كم/س مع الدواسات و53 كم/س في وضع الطرق الوعرة. كما يمكن ربطها بتطبيق ذكي يضبط الإعدادات حسب القوانين المحلية. وتُصمم الدراجة لتكون بديلاً عملياً للسيارة في التنقلات القصيرة داخل المدن.

"أولتو" .. دراجة كهربائية ذكية تحاول إعادة تعريف التنقل داخل المدن



استثمار ضخم من "أمازون" في الذكاء الاصطناعي: 5 مليارات دولار إضافية لتعزيز شراكتها مع "أنثروبيك"

تعزز شركة أمازون شراكتها مع شركة الذكاء الاصطناعي "أنثروبيك" من خلال استثمارات جديدة تتجاوز مجرد التمويل، لتشمل تطوير البنية التحتية الحاسوبية. وكانت أمازون قد ضخت منذ 2023 حوالي 8 مليارات دولار في الشركة، لكن الاتفاق الجديد يرفع التعاون إلى مستوى أعمق يعتمد على خدمات الحوسبة السحابية عبر Amazon Web Services. ويشمل ذلك استئجار قدرات ضخمة قد تصل إلى 5 جيجاواط، ما يعكس حجم الطلب الهائل الذي تتطلبه نماذج الذكاء الاصطناعي الحديثة، مع قيمة إجمالية محتملة تتجاوز 100 مليار دولار على مدى سنوات. ويأتي هذا التحرك في سياق سباق عالمي بين عمالقة التكنولوجيا للهيمنة على الذكاء الاصطناعي، حيث لم يعد التنافس مقتصرًا على الخوارزميات بل امتد إلى قوة مراكز البيانات.



مساعدة الذكاء الاصطناعي بين الثورة الرقمية ومخاطر الاختراق: هل نحن أمام تكنولوجيا بلا حدود؟

ينتقل الذكاء الاصطناعي من مرحلة الدردشة النصية إلى مرحلة أكثر تقدماً تقوم على تنفيذ المهام بشكل مباشر، كما هو الحال مع أنظمة مثل OpenKLO، التي أصبحت قادرة على اتخاذ قرارات وتنفيذ أوامر بدل الاكتفاء بالإجابة. هذا التطور يفتح آفاقاً واسعة للشركات والأفراد من خلال أتمتة المهام وتسهيل الحياة اليومية، لكنه يثير في المقابل مخاوف حول حدود استقلالية هذه الأنظمة.

وتشير دراسات أمنية إلى أن بعض وكلاء الذكاء الاصطناعي قد يرتكبون أخطاء خطيرة مثل حذف بيانات أو الوصول إلى معلومات حساسة دون قصد، خاصة عند منحهم صلاحيات واسعة. كما أصبحت هذه الأدوات هدفاً للقراصنة عبر هجمات تستغل أوامر مخفية أو ملفات تطوير خبيثة. ورغم هذه المخاطر، يتزايد استخدامها بسرعة دون وعي كافٍ بالأمن الرقمي.

طريقة تفعيل Safe Mode في هواتف أندرويد: دليل شامل لحل مشاكل البطء والتطبيقات بسهولة

الوضع الآمن (Safe Mode) في نظام أندرويد هو ميزة مدمجة تسمح بتشغيل الهاتف مع التطبيقات الأساسية فقط، مع تعطيل جميع التطبيقات التي يثبتها المستخدم لاحقاً. يساعد هذا الوضع في تشخيص مشاكل الهاتف، فإذا عمل الجهاز بشكل طبيعي فيه فهذا يعني أن الخلل غالباً سببه تطبيق خارجي وليس النظام نفسه.

يستخدم Safe Mode عند مواجهة مشاكل مثل بطء الهاتف، توقف التطبيقات، استنزاف البطارية، إعادة التشغيل العشوائية أو سلوك غير طبيعي للجهاز. يمكن تفعيله بعدة طرق، مثل الضغط المطول على زر إيقاف التشغيل واختيار إعادة التشغيل في الوضع الآمن، أو استخدام أزرار التشغيل وخفض الصوت أثناء الإقلاع. وللخروج منه يكفي إعادة تشغيل الهاتف.



By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info