



العدد: 94

04 - 04 - 26

المجلة

By Lodj

مجلة بوعية



نزار بركة:

الموانئ المغربية تحرك 96% من المبادلات الخارجية وتعزز السيادة اللوجستية



www.lodj.info

أخبار بلاحدود

36 دولة تجتمع
اليوم لمحاولة إعادة
فتح مضيق هرمز
الحيوي

أخبار الأخبار

رئيس مفوضية الاتحاد
الإفريقي يشيد بالدور
المحوري للمغرب في
القضايا الإفريقية



LODj

24

تحديث
أخر ساعة

يحدث كل 24



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحة

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

38

فن وفكر

30

صحتنا

54

جيل X-Y-Z

46

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODJ

مدير النشر

عدنان بن شقرون

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

ياسين أيت حدو

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



اقتصاد

نزار بركة : الموانئ المغربية تحرك 96% من المبادلات الخارجية وتعزز السيادة اللوجستية

أكد نزار بركة، وزير التجهيز والماء، خلال افتتاح فعاليات الدورة الأولى للمعرض الدولي للموانئ ومنظومتها البيئية، الذي احتضنته مدينة الجديدة يوم الأربعاء، أن الموانئ تعد من الركائز الأساسية للسيادة اللوجستية للمملكة، وتلعب دوراً محورياً في تعزيز الاقتصاد الوطني والموقع الاستراتيجي للمغرب على الصعيد الدولي. وأوضح الوزير أن أكثر من 96% من المبادلات الخارجية للمغرب تعتمد على النقل البحري، مما يجعل القطاع المينائي أحد الأعمدة الأساسية للنمو الاقتصادي الوطني.

وأشار بركة إلى الموقع الجيو-استراتيجي المتميز للمملكة عند تقاطع أهم المسارات البحرية العالمية، سواء على الواجهة المتوسطية أو الأطلسية، مؤكداً أهمية مضيق جبل طارق كنقطة عبور حيوية للتجارة الدولية، وهو ما يكرس دور المغرب كحلقة وصل لوجستي بين أوروبا وإفريقيا والشرق الأوسط والأمريكيتين.

وشدد الوزير على ضرورة إعادة النظر في النماذج اللوجستية على المستويين الإقليمي والقاري لضمان سلاسل قيمة أكثر تنوعاً وأماناً، في ظل التحولات الجيوسياسية والاقتصادية المتسارعة التي يشهدها العالم، مع تحديد خمس أولويات استراتيجية لتطوير القطاع: تسريع الانتقال الطاقوي والبيئي، مواجهة التغيرات المناخية، تعزيز أمن الموانئ، رقمنة القطاع ودمج الذكاء الاصطناعي، والارتقاء بالبنيات التحتية.

وفي هذا السياق، أشار الوزير إلى الأوراش الكبرى المينائية الجارية مثل ميناء الناظور غرب المتوسط، وميناء الداخلة الأطلسي، وتوسعة ميناء طنجة المتوسط وميناء الدار البيضاء، والتي تندرج ضمن الاستراتيجية الوطنية للموانئ بحلول 2030، بهدف جعل المغرب منصة مينائية متكاملة ومستدامة وقادرة على المنافسة دولياً.

من جانبها، أكدت زكية الدريوش، كاتبة الدولة المكلفة بالصيد البحري، في كلمة بالمناسبة، أن هذا الحدث يعكس الوعي بأهمية الموانئ كرافعة للتنمية المستدامة والاندماج الاقتصادي، مشيرة إلى أن الاقتصاد الأزرق وقطاع الموانئ يشكلان محركاً رئيسياً للنموذج التنموي المغربي تحت القيادة الرشيدة للملك محمد السادس.

وأضافت الدريوش أن تطوير المنظومة المينائية مدعوم بمشاريع كبرى مثل ميناء طنجة المتوسط وميناء الناظور غرب المتوسط ومشروع ميناء الداخلة الأطلسي، وأن قطاع الصيد البحري يمثل رافعة اقتصادية واجتماعية من خلال شبكة تضم 22 ميناءً للصيد وأكثر من 40 نقطة تفرغ، مع أسطول،

افتتاحية

يضم 470 سفينة للصيد في أعالي البحار و2.500 سفينة ساحلية وأكثر من 17.000 قارب تقليدي، حيث تجاوزت مفرغات الصيد 1,4 مليون طن، ويوفر القطاع أكثر من 269 ألف منصب شغل مباشر.

وأكدت أن رؤية المغرب تركز على دينامية تعاون جنوب-جنوب مع الدول الإفريقية، مع إنجاز ستة نقاط تفريغ في كوت ديفوار والسنغال وغينيا والكونغو، لتعزيز سلاسل القيمة وتحسين الظروف الاجتماعية والاقتصادية للصيادين، وتطوير شراكات مع منظمات دولية لمواجهة تحديات الحكامة البحرية.

وخلال الزيارة الميدانية لأروقة المعرض، اطلع الوفد الرسمي على أبرز الابتكارات والمشاريع في مجال الموانئ والخدمات اللوجستية، مع التركيز على تطوير موانئ ذكية ومستدامة، وتقديم حلول رقمية متقدمة لتعزيز الكفاءة التشغيلية والأمن البحري.

ويستقبل المعرض أكثر من 6.000 زائر مهني وممثلين عن 45 دولة، بهدف فتح فضاءات للحوار وتبادل الخبرات واستكشاف فرص التعاون، من خلال ندوات متخصصة ولقاءات مباشرة بين المستثمرين والفاعلين الاقتصاديين في قطاع النقل البحري والخدمات اللوجستية، مع التركيز على تعزيز السيادة البحرية، وضمان أمن المبادلات التجارية، وتطوير الموانئ الذكية المتكاملة رقمياً



بقلم: عائشة بهسكين

تمريح الأسبوع

“

الحكومة باتت
تدعم قنينة
الغاز بـ 78 درهما
وستمنح مهنيي
النقل 3 دراهم
عن كل لتر
محروقات

“

فوزي لقجع

الوزير المنتدب المكلف بالميزانية

نزار بركة : الموانئ المغربية تحرك 96% من المبادلات الخارجية وتعزز السيادة اللوجستية

أكد نزار بركة، وزير التجهيز والماء، خلال افتتاح فعاليات الدورة الأولى للمعرض الدولي للموانئ ومنظومتها البيئية، الذي احتضنته مدينة الجديدة يوم الأربعاء، أن الموانئ تعد من الركائز الأساسية للسيادة اللوجستية للمملكة، وتلعب دورًا محوريًا في تعزيز الاقتصاد الوطني والموقع الاستراتيجي للمغرب على الصعيد الدولي. وأوضح الوزير أن أكثر من 96% من المبادلات الخارجية للمغرب تعتمد على النقل البحري، مما يجعل القطاع المينائي أحد الأعمدة الأساسية للنمو الاقتصادي الوطني.

وأشار بركة إلى الموقع الجيو-استراتيجي المتميز للمملكة عند تقاطع أهم المسارات البحرية العالمية، سواء على الواجهة المتوسطية أو الأطلسية، مؤكداً أهمية مضيق جبل طارق كنقطة عبور حيوية للتجارة الدولية، وهو ما يكرس دور المغرب كحلقة وصل لوجستي بين أوروبا وإفريقيا والشرق الأوسط والأمريكيتين.

وشدد الوزير على ضرورة إعادة النظر في النماذج اللوجستية على المستويين الإقليمي والقاري لضمان سلاسل قيمة أكثر تنوعًا وأمانًا، في ظل التحولات الجيوسياسية والاقتصادية المتسارعة التي يشهدها العالم، مع تحديد خمس أولويات استراتيجية لتطوير القطاع: تسريع الانتقال الطاقوي والبيئي، مواجهة التغيرات المناخية، تعزيز أمن الموانئ، رقمنة القطاع ودمج الذكاء الاصطناعي، والارتقاء بالبنيات التحتية.

وفي هذا السياق، أشار الوزير إلى الأوراش الكبرى المينائية الجارية مثل ميناء الناظور غرب المتوسط، وميناء الداخلة الأطلسي، وتوسعة ميناء طنجة المتوسط وميناء الدار البيضاء، والتي تندرج ضمن الاستراتيجية الوطنية للموانئ بحلول 2030، بهدف جعل المغرب منصة مينائية متكاملة ومستدامة وقادرة على المنافسة دوليًا.



من جانبها، أكدت زكية الدريوش، كاتبة الدولة المكلفة بالصيد البحري، في كلمة بالمناسبة، أن هذا الحدث يعكس الوعي بأهمية الموانئ كرافعة للتنمية المستدامة والاندماج الاقتصادي، مشيرة إلى أن الاقتصاد الأزرق وقطاع الموانئ يشكلان محركًا رئيسيًا للنموذج التنموي المغربي تحت القيادة الرشيدة للملك محمد السادس.

وأضافت الدريوش أن تطوير المنظومة المينائية مدعوم بمشاريع كبرى مثل ميناء طنجة المتوسط وميناء الناظور غرب المتوسط ومشروع ميناء الداخلة الأطلسي، وأن قطاع الصيد البحري يمثل رافعة اقتصادية واجتماعية من خلال شبكة تضم 22 ميناءً للصيد وأكثر من 40 نقطة تفرغ، مع أسطول يضم 470 سفينة للصيد في أعالي البحار و2.500 سفينة ساحلية وأكثر من 17.000 قارب تقليدي، حيث تجاوزت مفرغات الصيد 1,4 مليون طن، ويوفر القطاع أكثر من 269 ألف منصب شغل مباشر.

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

ريلز
الاسبوع



أخطاء فـ"كمال الأجسام" كتقدر تدي للقبر: بطل دولي كيكشف
المستورا!



رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي يشيد بالدور المحوري للمغرب في القضايا الإفريقية



أكد محمود علي يوسف، رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي، خلال زيارته يوم أمس الأربعاء للرباط، أن المملكة المغربية تحت القيادة الحكيمة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، تظل قوة دبلوماسية مركزية على الساحة الإفريقية، تلعب دوراً رئيسياً في تعزيز الاستقرار والأمن والتنمية بالقارة. واعتبر يوسف أن المغرب ليس مجرد شريك، بل "فاعل محوري" بالنسبة لجميع القضايا القارية، لما له من خبرة وتجربة متميزة في إدارة الأزمات ودعم المبادرات الإفريقية.

وخلال مؤتمر صحفي عقب مباحثاته مع وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة، شدد علي يوسف على أن المغرب أصبح مرجعاً للدبلوماسية الإفريقية.

[اقرأ المزيد](#)

ليلي بنعلي: النجاعة الطاقية رافعة لتعزيز السيادة الوطنية وتسريع إزالة الكربون

أكدت ليلي بنعلي أن النجاعة الطاقية أصبحت اليوم رافعة استراتيجية لتعزيز السيادة الطاقية الوطنية وتسريع وتيرة إزالة الكربون، في ظل التحولات الدولية المتسارعة والتقلبات التي تعرفها أسواق الطاقة العالمية.

وأوضحت الوزيرة، خلال افتتاح أشغال اليوم الوطني الأول للنجاعة الطاقية المنعقد بالرباط تحت شعار "المخططات الجهوية للنجاعة الطاقية وإزالة الكربون"، أن الأمن الطاقى لم يعد يرتبط فقط بتوفر الموارد، بل أصبح رهينا بقدرة الدول على التحكم في الطلب وتنويع مصادر الطاقة. وأشارت ليلي بنعلي إلى أن آلية الأسعار لم تعد كافية لوحدها لضبط الاستهلاك،

[اقرأ المزيد](#)



اعتراف أممي يضع شفشاون ضمن نخبة المدن العالمية الرائدة في الانتقال نحو "صفر نفايات"

دخلت مدينة شفشاون مرحلة جديدة من الاعتراف الدولي بمسارها البيئي، بعدما تم إدراجها ضمن قائمة تضم 20 مدينة رائدة عالمياً في الانتقال نحو نموذج "صفر نفايات"، في مبادرة أممية تعكس تحولات عميقة في طرق تدبير المدن لمواردها ونفاياتها، وتضع المدينة الزرقاء في صلب النقاش العالمي حول الاستدامة الحضرية.

ويأتي هذا الاختيار في إطار مبادرة أطلقها المجلس الاستشاري للأمين العام للأمم المتحدة المعني بصفر نفايات، بدعم من موئل الأمم المتحدة وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة.

[اقرأ المزيد](#)



TOP

مدرسة البرمجة المغربية "1337" علنات بصفة رسمية بلي الطلبة ديالها جابو المركز الأول عالميا فمسابقة "Winter Challenge 2026" لي نظماتها منصة "CodinGame" الشهيرة .

هاد الإنجاز التاريخي، لي حققوه فالنسخة لي تحمل اسم "SnakeByte"، جا بعد منافسة شرسة شارك فيها آلاف المطورين والمبرمجين من كاع أنحاء العالم. والمميز فهادشي كامل، هو أن عباقرة 1337 تفوقو على جامعات ومدارس عالمية كبرى، حيث جات جامعة "فروتسواف" البولندية فالمرکز الثاني، ومدرسة "42 باريس" الفرنسية فالمرکز الثالث



FLOP

تقرير جديد وصادم دق ناقوس الخطر على الوضعية ديال قطاع الصحة ومعاناة المواطن!

مؤسسة "أفروبارومتر" (Afrobarometer) المتخصصة فالدراسات القارية، كشفت ف أحدث استطلاع للرأي على أرقام كتخلع بخصوص الخدمات العامة. التقرير بين بلي أكثر من نصف المغاربة (52%) كيلقاو صعوبات كبيرة وعراقيل باش يوصلو للعلاجات الطبية الأساسية



36 دولة تجتمع اليوم لمحاولة إعادة فتح مضيق هرمز الحيوي

من المرتقب أن يجتمع اليوم الخميس ممثلو نحو 36 دولة في محاولة لتنسيق جهد دولي لإعادة فتح مضيق هرمز الحيوي، الذي يمثل شريان الملاحة البحرية العالمية، بعد أن شهد توقفاً شبه كامل نتيجة تصاعد التوترات والحرب الأمريكية على إيران. ويأتي هذا الاجتماع في سياق تصاعد المخاوف الاقتصادية العالمية جراء تعطل مرور النفط والسلع الأساسية عبر الممر الاستراتيجي، ما يزيد الضغوط على أسواق الطاقة العالمية

ويرأس الاجتماع وزير الخارجية البريطاني كير ستارمر، الذي أكد أن النقاش سيركز على إيجاد حلول دبلوماسية وسياسية لضمان استئناف حرية الملاحة البحرية، وتأمين سلامة السفن والبطارة العالقين في المنطقة. ويشمل جدول الأعمال تقييم كافة الإجراءات الممكنة لإعادة تدفق السلع الأساسية، مع التركيز على النفط الذي شهد ارتفاعاً حاداً في الأسعار بفعل التوقف شبه الكامل للحركة البحرية.

ويشكل مضيق هرمز نقطة حيوية لمرور شحن النفط والسلع الاستراتيجية من الخليج إلى الأسواق العالمية، ما يجعل تعطله تهديداً مباشراً للأمن الاقتصادي العالمي. ومن أبرز محاور الاجتماع دراسة خطط أمنية مستدامة بعد انتهاء النزاعات، ووضع آليات تنسيق بين الدول لضمان سلامة الممر المائي، بما يقلل من تأثير أي أزمات مستقبلية على الأسواق.

في الوقت نفسه، أشار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى أن تأمين المضيق ليس مسؤولية الولايات المتحدة وحدها، داعياً الدول الحليفة لتحمل هذا العبء الاستراتيجي. ويعكس هذا التصريح الحاجة الملحة لتقاسم المسؤولية بين الدول المستفيدة من الممر، خاصة مع استمرار التوترات في منطقة الخليج.



ويتربح محللون أن تركز المناقشات على إيجاد حلول عاجلة لضمان تدفق النفط والسلع الأساسية، مع بناء آليات تعاون دولية للتعامل مع أي توقف محتمل في المستقبل. كما سيبحث الاجتماع الوسائل القانونية والدبلوماسية لتخفيف التوترات، بما يضمن الحفاظ على مصالح جميع الأطراف، ويحد من آثار النزاعات على الاقتصاد العالمي.

ويبرز هذا الاجتماع كاختبار حقيقي لقدرة المجتمع الدولي على إيجاد حلول جماعية للزمات البحرية، في ظل التعقيدات السياسية والأمنية المتصاعدة في المنطقة، وتأثيراتها المباشرة على أسواق النفط العالمية وأسعار الوقود

LODj



لنخبرك By Lodj فجيبك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولا تفوتوا أي خبر



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

أطلق مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، تحذيراً شديداً للجهة تجاه القانون الإسرائيلي الجديد الذي يفرض عقوبة الإعدام حصرياً على الفلسطينيين. ووصف تورك هذا القانون بأنه «جريمة حرب محتملة» في حال تطبيقه، مشدداً على أنه ينتهك بشكل صارخ الحقوق الأساسية للفلسطينيين ويخالف الالتزامات الدولية لإسرائيل، لا سيما الحق في الحياة وضمانات المحاكمة العادلة.

وأشار تورك إلى أن هذا النص التشريعي، الذي أقره الكنيست مؤخراً، يضع الفلسطينيين تحت طائلة تمييز قانوني واضح، حيث تصبح عقوبة الإعدام هي الخيار الافتراضي إذا اعتبرت المحاكم العسكرية الإسرائيلية الفعل «عملاً إرهابياً». وفي المقابل،

[اقرأ المزيد](#)

**الأمم المتحدة تحذر:
عقوبة الإعدام على
الفلسطينيين
«جريمة حرب»**



**الصين تحمل أمريكا وإسرائيل مسؤولية الأزمة
وقلق عالمي من شلل التجارة النفطية**

دخلت أزمة مضيق هرمز مرحلة أكثر تعقيداً، بعدما وجهت الصين اتهاماً مباشراً للولايات المتحدة وإسرائيل بكونهما السبب الجوهرى وراء تعطّل الملاحة في هذا الشريان الحيوي، في وقت تتصاعد فيه التداخيات الاقتصادية والسياسية للحرب على إيران، وتتسع رقعة القلق العالمي من انعكاساتها على أسواق الطاقة والتجارة الدولية.

وفي موقف لافت، أكدت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية، ماو نينغ، خلال مؤتمر صحفي، أن إغلاق المضيق لا يمكن فصله عن العمليات العسكرية التي وصفتها بـ"غير القانونية" التي تنفذها واشنطن وتل أبيب ضد إيران، معتبرة أن هذه الضربات هي التي فجرت الوضع وأدت إلى اضطراب حركة الملاحة.

[اقرأ المزيد](#)

تتجاوز آثار الحرب بين الولايات المتحدة وإيران اليوم حدود الخرائط العسكرية وأسعار النفط، لتطال الحياة اليومية للمواطنين بسرعة لافتة. منذ عدة أسابيع، أدت الارتفاعات المتسارعة في أسعار الطاقة والتوترات حول مضيق هرمز إلى ضرب اقتصادات تعتمد بشكل كبير على الوقود، مع انعكاسات واضحة على الأسواق والخدمات.

في مصر، أبرز الأمثلة، أعلن الحكومة بالقاهرة عن إغلاق المباني التجارية والمقاهي وأماكن الترفيه عند الساعة التاسعة مساءً، كما خففت الإضاءة العامة،

[اقرأ المزيد](#)

**حرب الولايات
المتحدة-إيران :
عندما تغلق الصدمة
النفطية المدن
والمتاجر والمقاهي
وأماكن الترفيه ...**





حجرات الصحراء الطبيعية

دار Guerlain خرجت بمجموعة جديدة "Terracotta Light Golden" مستوحاة من سحر الزليج المغربي وجمالية الصحراء هاد الكولكسيون ماشي غير ميكاب، ولكن تجربة حسية كتجمع بين ألوان الطبيعة المغربية .



المغرب يعزز اعتماده على الطاقة الروسية في ظل أزمات السوق العالمية



مع استمرار إغلاق مضيق هرمز جراء النزاع في الشرق الأوسط، عاد النفط والغاز الروسيان إلى صدارة اهتمامات الطاقة العالمية، ما أبرز فرص المغرب لتعزيز اعتماده على الطاقة الروسية. وأظهرت بيانات أن إمدادات غاز جازبروم إلى أوروبا ارتفعت بنسبة 22% في مارس، في ظل تقلص الإمدادات العالمية، فيما سجلت واردات المغرب من الغاز والغاز الروسي قفزة هائلة من 70 ألف طن في نوفمبر 2025 إلى 321 ألف طن في ديسمبر، أي بزيادة تجاوزت 350% في شهر واحد.

ويؤكد الخبراء أن روسيا تشكل بديلاً استراتيجياً للمغرب، ما يمنحه تنوعاً لوجستياً وقدرة على مواجهة الأزمات، مع استمرارية شراكاته السابقة رغم القيود الدولية المفروضة على روسيا. وتعتمد استراتيجية المغرب على تسعير حر وتنوع الشركاء الطاقين، بما في ذلك دول إفريقية مثل الغابون ونيجيريا، لضمان استدامة الإمدادات.

وزارة الأوقاف تفتح فترة استثنائية لاستخلاص المبلغ الزائد من مصاريف الحج

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن فتح فترة استثنائية لاستخلاص المبلغ الزائد من مصاريف الحج لموسم 1447 هـ، وذلك لفائدة المواطنين الذين لم يتمكنوا من استرجاع الفارق المالي سابقاً. وتمتد هذه الفترة من الاثنين 6 أبريل إلى الخميس 16 أبريل 2026، عبر مختلف وكالات بريد بنك في أنحاء المملكة. ويستفيد من هذا الإجراء الأشخاص الذين سبق لهم أداء المبلغ الجزافي المحدد في 65 ألف درهم ولم يتمكنوا من استخلاص مبلغ 1.979 درهما خلال الفترة السابقة. وتهدف الوزارة من خلال هذه الخطوة إلى ضمان استفادة جميع المعنيين بحقهم المالي وتفادي حرمان أي حاج من المبلغ المستحق، مع تسهيل الإجراءات الإدارية وجعل العملية أكثر يسراً وفعالية.



زيارة مرتقبة لوزير التجارة الخارجية الفرنسي إلى المغرب لتعزيز الشراكة الاقتصادية

يقوم وزير التجارة الخارجية الفرنسي، نيكولا فوريسيبي، بزيارة عمل إلى المغرب يوم غد الخميس تستمر يومين، على رأس وفد هام يضم ممثلين عن 45 مقاولة فرنسية تعمل في قطاعات استراتيجية تشمل البنيات التحتية، الاتصالات، صناعة الطيران، الفلاحة، والفعاليات الرياضية، إضافة إلى فيدراليات مهنية مرتبطة بالحبوب وتربية الأبقار.

وستشمل الزيارة مدينتي الرباط والدار البيضاء، حيث سيجري الوزير محادثات مع أعضاء الحكومة المغربية وفاعلين اقتصاديين، إلى جانب زيارات ميدانية لمشاريع تعكس عمق وتنوع العلاقات الاقتصادية بين البلدين.



انتشر على منصات التواصل الاجتماعي فيديو أثار جدلاً واسعاً وسخرية كبيرة، يظهر فيه صاحب متجر للسلع الفاخرة في تركيا وهو يعرض "حقبة" تشبه كيس نفايات بلاستيكي أصفر، مدعياً أنها من دار Balenciaga بسعر 1790 دولاراً. وظهرت طريقة عرضه المبالغ فيها، مرتدياً قفازات بيضاء، ما دفع ملايين المستخدمين لمتابعة الفيديو والتعليق بسخرية على ما وصفوه بمبالغت عالم الموضة الفاخرة.

وتبين لاحقاً أن الفيديو جزء من سلسلة ساخرة على صفحة Instagram باسم Galata Luxury SAAD، حيث استخدم كيس نفايات لمحاكاة حقبة فاخرة، في محاولة للسخرية من تحويل أشياء عادية إلى منتجات باهظة الثمن لمجرد ارتباطها بعلامات فاخرة.

فيديو "حقبة القمامة" يثير الجدل والسخرية على مواقع التواصل



ترامب يعلن "تغييراً كاملاً للنظام" في إيران ويتحدث عن انسحاب أمريكي قريب

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن "تغيير كامل للنظام" في إيران، مؤكداً أن الولايات المتحدة تجري اتصالات مع قادة إيرانيين اعتبرهم أكثر اعتدالاً واستعداداً للتفاهم، في ظل استمرار الحرب بين البلدين وتصاعد التوترات في منطقة الشرق الأوسط.

وفي تصريحات لقناة ABC News، أشار ترامب إلى أن عودة إيران إلى طاولة المفاوضات "أمر جيد لكنه ليس ضرورياً"، معبراً عن احتمال انسحاب القوات الأمريكية من إيران خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، مؤكداً أن الهدف الأساسي المتمثل في منع إيران من امتلاك سلاح نووي قد تحقق بالفعل، بينما تهدف العمليات العسكرية المستمرة إلى القضاء على القدرات المتبقية لدى طهران.



أشاد اجتماع الدورة العادية الـ165 لمجلس جامعة الدول العربية بالدور المحوري الذي تضطلع به لجنة القدس برئاسة الملك محمد السادس في حماية مدينة القدس والدفاع عن هويتها الحضارية والدينية. كما نوه الإعلان بجهود وكالة بيت مال القدس الشريف في دعم صمود السكان المقدسيين وتمكينهم من الاستمرار في العيش على أرضهم رغم الضغوط والتحديات المستمرة. وتأتي هذه الإشادة في ظل تصاعد الانتهاكات الإسرائيلية في الضفة الغربية، من توسيع الاستيطان وضم الأراضي إلى استهداف السكان والمقدسات. وفي هذا السياق، واصلت وكالة بيت مال القدس الشريف، بتوجيهات ملكية، تنفيذ مشاريع تنموية واجتماعية تشمل الأسر الهشة والطلبة والنساء والأطفال، مع التركيز على قطاعات السكن والصحة والتعليم، بما في ذلك ترميم المنازل، دعم المؤسسات الطبية، وتوفير منح دراسية ومشاريع تربية وثقافية.

إشادة عربية بجهود الملك محمد السادس في حماية القدس ودعم صمود المقدسيين



هبيت الأسبوع

Mocci - Ghir Ana



@lodjmaroc

97 ألف مغربي ينازلون الجنسية الأوروبية سنة 2024 : المغرب ضمن الثلاثة الأوائل

تواصل الهجرة المغربية ترسيخ حضورها داخل الفضاء الأوروبي، لكن ما يكشفه رقم سنة 2024 يتجاوز مجرد إحصاء عابر؛ إنه مؤشر واضح على تحول عميق في مسار الاندماج. أكثر من 97 ألف مغربي حصلوا على جنسية إحدى دول الاتحاد الأوروبي خلال سنة واحدة، وهو رقم يضع المملكة ضمن أبرز الدول المصدرة للمجنسين، ويعكس دينامية اجتماعية واقتصادية تتجاوز منطق الهجرة التقليدية نحو استقرار طويل الأمد.

ووفق أحدث معطيات مكتب الإحصاء الأوروبي، فإن هذا الرقم يؤكد استمرار وتيرة الاندماج المغربي داخل المجتمعات الأوروبية، حيث لم يعد الأمر يتعلق فقط بالوجود، بل بالتموقع داخل البنية القانونية والسياسية لتلك الدول. فالحصول على الجنسية لم يعد نهاية مسار إداري، بل بداية مرحلة جديدة من الاندماج الكامل.

وبما مجموعه 92 ألفا و700 مجنس، يحتل المغاربة المرتبة الثالثة عالمياً من حيث عدد الحاصلين على جنسية أوروبية، خلف السوريين والألبان، وهو ما يمثل نحو 9 في المائة من مجموع المجنسين داخل الاتحاد الأوروبي، الذي منح أكثر من مليون جنسية خلال العام نفسه. هذا الحضور العددي لا يعكس فقط كثافة الجالية، بل يشير أيضاً إلى قدرة متنامية على الاندماج القانوني والاجتماعي.

وتبقى إسبانيا الوجهة الأولى للمغاربة الراغبين في الحصول على الجنسية، متبوعة بفرنسا وإيطاليا، وهي ثلاث دول تستقطب لوحدها أغلب حالات التجنيس. ولا يرتبط هذا التوزيع فقط بعوامل القرب الجغرافي، بل أيضاً بروابط تاريخية عميقة، وشبكات عائلية ممتدة، إضافة إلى سياسات إدماج تسمح بانتقال تدريجي من وضعية الإقامة إلى المواطنة.



هذا التحول لا يمكن قراءته بمعزل عن طبيعة الجالية المغربية في أوروبا، التي لم تعد جالية عابرة أو مؤقتة، بل أصبحت مكوناً مستقرًا داخل النسيج الاجتماعي والاقتصادي. فغالبية الحاصلين على الجنسية هم من المقيمين لفترات طويلة، يعملون، يدرسون، ويؤسسون أسرًا، وغالبًا ما يكون أبنائهم مولودين في بلدان المستقبل، ما يجعل مسار التجنيس أكثر سلاسة واستمرارية.

ويكشف هذا المعطى أيضاً عن تحوّل في مفهوم الاندماج، من مجرد التكيف مع المجتمع المضيف إلى المشاركة الفعلية في مؤسساته. فالحصول على الجنسية يمنح هؤلاء حقوقاً سياسية، أبرزها المشاركة في الانتخابات، وهو ما يفتح الباب أمام حضور مغربي أكثر تأثيراً في دوائر القرار المحلي والوطني داخل أوروبا.

في المقابل، لا يمكن إغفال البعد الاستراتيجي لهذا التطور بالنسبة للمغرب، حيث يشكل تزايد حالات ازدواج الجنسية رافعة حقيقية لتعزيز الروابط مع الشركاء الأوروبيين. فهذه الفئة من المواطنين المزدوجي الانتماء تلعب دوراً محورياً في ربط الصفتين، سواء على المستوى الاقتصادي من خلال الاستثمار وتحويل الأموال، أو على المستوى الثقافي والسياسي عبر نقل التجارب وبناء جسور التفاهم.

[اقرأ المزيد](#)

كُتَاب الأسبوع

تية المرايا و سفر الظلال



عبد العزيز كوكاس

جمعية التربية والتنمية تجدد التزامها بحقوق الأشخاص في وضعية إعاقة في يومهم الوطني



بمناسبة الخلود السنوي لليوم الوطني للأشخاص في وضعية إعاقة، أصدرت "جمعية التربية والتنمية" بلاغاً صحفياً تؤكد فيه على ثوابتها الرامية إلى صون كرامة هذه الفئة وتعزيز إدماجها الفعلي في النسيج المجتمعي، داعية إلى تكاتف الجهود لتجاوز التحديات القائمة.

إدماج شامل وتكافؤ للفرص

في مستهل بلاغها، شددت الجمعية على أن هذا اليوم يمثل محطة سنوية هامة لتقييم المكتسبات وتجديد التعبئة المجتمعية حول قضايا الإعاقة. وأكدت أن رؤيتها تنبثق من الالتزام الثابت بالعمل من أجل إدماج فعلي وشامل، يضمن للأشخاص في وضعية إعاقة كامل حقوقهم ويحترم كرامتهم الإنسانية، مع التركيز على مبدأ تكافؤ الفرص كركيزة أساسية لبناء مجتمع عادل.

[اقرأ المزيد](#)



تعزيز العدالة المجالية : إحداث كلية متعددة التخصصات بزاكورة بعيزانية 64 مليون درهم

في سياق توسيع العرض الجامعي وتقليص الفوارق المجالية، يتجه المغرب نحو تعزيز بنيته التعليمية بالأقاليم البعيدة، حيث تقرر إحداث كلية متعددة التخصصات بمدينة زاكورة، باستثمار مالي يناهز 64 مليون درهم، وعلى مساحة إجمالية تبلغ 12 هكتاراً، في خطوة تحمل أبعاداً تنموية وتعليمية واضحة للمنطقة.

ويعكس هذا المشروع تحولاً تدريجياً في السياسات العمومية المرتبطة بالتعليم العالي، من خلال السعي إلى تقريب المؤسسات الجامعية من الطلبة، خاصة المنحدرين من المناطق القروية أو النائية، الذين يواجهون صعوبات يومية

[اقرأ المزيد](#)

نتائج استطلاع "أفروبارومتر": المغاربة يواجهون تحديات صحية ويتمتعون بخدمات كهربائية عالية

أظهر استطلاع للرأي أجراه أفروبارومتر أن نسبة كبيرة من المغاربة تواجه صعوبات في الولوج إلى الخدمات الصحية الأساسية. وصرّح 52% من المستطلعين بأنهم واجهوا صعوبات في الحصول على العلاجات الطبية، بينما أفرد حوالي 37% منهم أنهم اضطروا لتقديم رشاوى للحصول على هذه العلاجات، ما يعكس التحديات التي تواجه المواطنين في القطاع الصحي على الرغم من الجهود الحكومية المبذولة.

وفي المقابل، كشفت النتائج أن المغرب يتفوق على المتوسط القاري فيما يتعلق بالخدمات الكهربائية، إذ أكد 93% من المغاربة المشاركين في الاستطلاع أنهم متصلون بالشبكة الوطنية للكهرباء،

[اقرأ المزيد](#)



انسولبيت الاسبوع

« واش طول الراجل كياثر على سعادة الزوجة؟ »



التحكم بالغضب عند الأطفال: دور الصفات الشخصية للوالدين في ضبط السلوك

تشير الدراسات النفسية الحديثة إلى أن الأطفال الأكثر عرضة لنوبات الغضب والاندفاع العاطفي غالباً ما يكون لديهم آباء وأمّهات يمتلكون مهارات عالية في التحكم بالذات والصبر. ويظهر البحث أن السمات الشخصية للوالدين تلعب دوراً محورياً في إدارة السلوك العاطفي للأطفال، وخاصة في المواقف التي تثير غضبهم أو إحباطهم.

أول هذه الصفات هو الصبر، الذي يمثل حجر الزاوية في التعامل مع نوبات الغضب عند الأطفال. فالآباء الذين يتسمون بالصبر يأخذون الوقت لملاحظة وفهم أسباب السلوك بدلاً من الانفعال الفوري أو الرد بطريقة هجومية. إنهم يدركون أن هذه المراحل جزء طبيعي من نمو الطفل ولا تعكس شخصيته الحقيقية، بل هي مجرد مرحلة مؤقتة يمكن تجاوزها بالتركيز على التواصل والتوجيه الإيجابي.

بالإضافة إلى الصبر، تلعب القدرة على ضبط الانفعالات الذاتية دوراً حاسماً. فالوالدان اللذان يحافظان على هدوءهما في مواجهة نوبات الغضب، يوفران بيئة آمنة للأطفال للتعبير عن مشاعرهم دون خوف أو ضغط نفسي، ما يساهم في تعزيز الذكاء العاطفي لديهم وتطوير مهارات حل المشكلات.

كما تبرز الدراسات أهمية التعاطف والقدرة على التقدير النفسي لمشاعر الطفل. فالآباء الذين يستطيعون التعرف على مشاعر أطفالهم والتفاعل معها بشكل متوازن يعلمون الأطفال كيفية التعبير عن الغضب بطريقة صحية، بعيداً عن العدوانية أو الانعزال.



تؤكد هذه النتائج أن إدارة الغضب عند الأطفال ليست مجرد مسألة تأديبية، بل هي عملية تربوية تعتمد على الصفات الشخصية للوالدين، مثل الصبر، والهدوء، والتعاطف، والمرونة الذهنية. ويشير الباحثون إلى أن تعزيز هذه الصفات يمكن أن يقلل من حدة نوبات الغضب ويعزز التطور النفسي والاجتماعي للأطفال بشكل عام.

ليوديجات

ماتكبيرو



المغرب: ارتفاع أسعار البنزين والمازوت عند المحطات إلى 13,93 درهم



المغرب: ارتفاع أسعار البنزين والمازوت عند المحطات إلى 13,93 درهم

LODJ



كأس أمم إفريقيا 2025: الكاف تعلن المغرب بطلاً لإفريقيا



كأس أمم إفريقيا 2025: الكاف تعلن المغرب بطلاً لإفريقيا

LODJ



مضيق هرمز: ترامب يطلب المساعدة من حلفائه... دون جدوى



مضيق هرمز: ترامب يطلب المساعدة من حلفائه... دون جدوى

LODJ



السياحة: نحو 894,000 وظيفة مباشرة بحلول 2025



السياحة: نحو 894,000 وظيفة مباشرة بحلول 2025

LODJ

أظهرت الدراسات الحديثة أن الحمل لا يغيّر جسم الأم فحسب، بل يعيد أيضًا برمجة دماغها، خصوصًا أثناء الحمل الثاني، لتتمكن الأم من التعامل مع أكثر من طفل في الوقت ذاته. في الحمل الأول، تتركز التغيرات الدماغية بشكل رئيسي على ما يعرف بـ "شبكة الوضع الافتراضي" (Default Mode Network).

الحمل الثاني: كيف يعيد دماغ الأم برمجته لإدارة عدة أطفال

وهي مجموعة من مناطق الدماغ المسؤولة عن الاستبطان، التعاطف، والتفاعلات الاجتماعية. هذه الشبكة تساعد الأم على فهم احتياجات الطفل، التعرف على مشاعره، وتطوير مهاراته العاطفية للأومومة، مما يسهل إقامة رابط عاطفي قوي مع المولود الجديد. ومع الحمل الثاني، تشير الدراسات إلى أن الدماغ يواصل هذه التغيرات ولكنه يتكيف بشكل أكبر لتقسيم الانتباه بين الطفل الأول والمولود الجديد.

[اقرأ المزيد](#)



تأثير التلوث الضوئي على صحة الأطفال: دعوة عاجلة لتقليل المخاطر

حذر صندوق الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) من الآثار الضارة للتلوث الضوئي على صحة الأطفال، واصفًا هذه الظاهرة بأنها خطر بيئي كبير ولكنه غالبًا ما يُستخف به. وأكد التقرير أن الضوء البيئي لا تقتصر أضرارها على الإزعاج اليومي، بل تمتد لتشمل الصحة البدنية والنفسية، والتعلم، والرفاهية العامة للأطفال.

تشير الدراسات العلمية إلى أن التعرض المستمر لمستويات عالية من الضوء يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات النوم، ارتفاع ضغط الدم، وتأثيرات سلبية على الجهاز العصبي، خصوصًا في مرحلة الطفولة المبكرة التي تُعتبر حساسة للغاية للتنبيهات البيئية. علاوة على ذلك، فإن الأطفال الذين يعيشون في بيئات ضوئية

[اقرأ المزيد](#)

الاتجاه الجديد في المواعدة الرقمية: الصراحة والشفافية كأساس لاختيار الشريك المثالي

مع ازدياد انتشار تطبيقات المواعدة الحديثة، برزت ظاهرة يُطلق عليها اسم «clear-coding»، والتي تركز على الصراحة والشفافية في التفاعلات الأولى بين الأفراد الباحثين عن شريك حياة. هذا الاتجاه يأتي استجابة لما يُعرف بـ «إرهاق المواعدة» أو dating fatigue، وحالات عدم اليقين التي يعاني منها الكثيرون في العلاقات العاطفية الحديثة، خصوصًا في البيئات الرقمية.

أظهرت دراسة حديثة أجرتها منصة Tinder أن 64% من المستخدمين يرون أن الصراحة العاطفية ثابتة في عالم المواعدة الرقمية، فيما يرغب 60% منهم في وضوح أكبر بشأن نوايا الطرف الآخر منذ بداية التواصل.

[اقرأ المزيد](#)





جدل الاستاذ رحيم

شائعات اعتزال عبد الرحيم المنياري
تشعل الجدل ومصدر مقرب ينفي الخبر

أصدرت غرفة الجنايات الابتدائية بمحكمة الاستئناف بطنجة حكماً نهائياً في قضية التيكستوكو المعروف باسم "مولينيكس" ووالدته، المتابعين بتهم استغلال جنسي لقاصر عبر منصات التواصل الاجتماعي. قضت المحكمة بسجن كل منهما ست سنوات نافذة، وغرامة مالية قدرها 10 آلاف درهم، إضافة إلى تعويض مدني للطفل "آدم" بقيمة 10 ملايين سنتيم. كما شملت العقوبات إغلاق حساباتهما على مواقع التواصل الاجتماعي نهائياً ومنعهما من استخدام المنصات لمدة عشر سنوات.

كشفت جلسة المحاكمة تفاصيل صادمة عن استغلال القاصر، الذي تعرض للتلاعب خلال لقاءات سرية تضمنت سهرات واستهلاك الكحول. نفى "مولينيكس" علمه بعمر القاصر، بينما نفت والدته معرفتها بالأنشطة الإباحية. وقد أسقطت المحكمة تهمة الاتجار في البشر، مع الإبقاء على المتابعة في أفعال أخرى تتعلق بالاستغلال الجنسي الرقمي ونشر المواد الإباحية للقاصر. يُعد الحكم رسالة قوية حول جدية القضاء المغربي في مكافحة الجرائم الرقمية التي تستهدف الأطفال.

ست سنوات سجنا وغرامة مالية لمولينيكس ووالدة القاصر آدم



تحذيرات من استمرار ارتفاع حرارة المحيطات في 2026 بعد سنوات قياسية من الاحترار

حذر الباحث الفرنسي في الأرصاد الجوية، تيبو غينالدو، من استمرار ارتفاع حرارة المحيطات العالمية في عام 2026، معتبراً أن هذا العام قد يكون امتداداً لسلسلة السنوات الحارة غير المسبوقة 2023 و2024 و2025. وأوضح غينالدو عبر منصة "لينكد إن" أن المحيطات تحتفظ بالحرارة المتراكمة من العام السابق، ما يمنعها من إعادة ضبط درجات الحرارة مع بداية السنة الجديدة. وكشفت البيانات أن حرارة سطح المحيطات ارتفعت منذ يناير بمعدل يتراوح بين 0.3 و0.4 درجة مئوية، ما يشير إلى استمرار الاتجاه نحو مستويات قياسية من الاحترار. وحذر الباحث من أن هذه الزيادة قد تؤدي إلى تسجيل أرقام قياسية جديدة خلال الأشهر المقبلة.



الحملة الطبية لفائدة أرامل ومتقاعدي الأمن الوطني

نظمت مؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية لموظفي الأمن الوطني خلال شهر رمضان حملة طبية مجانية في مجال جراحة العيون، استهدفت 23 أرملة ومتقاعداً من أسرة الأمن الوطني. شملت الحملة فحوصات طبية أولية، عمليات جراحية تحت إشراف فرق طبية وتمريضية متخصصة، ومواكبة طبية بعدية لضمان نجاح العلاج وتحسين الحالة الصحية للمستفيدين.

تهدف هذه المبادرة إلى تعزيز التضامن الاجتماعي داخل أسرة الأمن الوطني، خصوصاً تجاه الفئات التي تحتاج رعاية خاصة، مثل الأرامل والمتقاعدين الذين أفنوا سنوات طويلة في خدمة الوطن. كما تعكس الدور الكبير لمؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية في تقديم خدمات صحية متنوعة للمنخرطين، سواء عبر المؤسسات العمومية أو الخاصة المتعاقد معها.



By Lodj



LA WEB TV

100% digitale
100% Made in Morocco



WWW.LODJ.MA

تشير الدراسات النفسية إلى أن النضج العاطفي يُعد عنصرًا أساسيًا في نجاح العلاقة الزوجية واستقرارها، إذ لا يرتبط بالكمال بل بطريقة التعامل مع الشريك. ويمكن تمييز الزوج الناضج من خلال عدة سلوكيات يومية، أبرزها الاستماع الفعّال، حيث يُظهر اهتمامًا بمشاعر زوجته ويأخذ احتياجاتها بعين الاعتبار، مما يعكس التعاطف والاحترام. كما يتميز بقدرته على التحكم في انفعالاته أثناء الخلاف، ويفضل الحوار البناء بدل الهجوم أو التهرب.

ويبرز النضج أيضًا في تقديم الدعم خلال الأوقات الصعبة، حيث يمنح الشريك شعورًا بالأمان والثقة. إضافة إلى ذلك، يلتزم الزوج الناضج بالمشاركة في المسؤوليات اليومية واتخاذ القرارات بشكل مشترك، ما يعزز روح الشراكة. كما يعتمد على التواصل الصريح والمفتوح للتعبير عن احتياجاته ومخاوفه. بالمقابل، يميل الشريك غير الناضج إلى الأنانية، ضعف التواصل، وتجنب المسؤولية. وتُظهر هذه السلوكيات أن النضج العاطفي هو أساس بناء علاقة صحية ومستدامة قائمة على التفاهم والدعم المتبادل.

الصفات والسلوكيات اليومية التي تميز الزوج الناضج عن الشريك غير الناضج



كشف الخيانة الزوجية: دراسة حول الطرق الشائعة لاكتشاف العلاقات العاطفية غير المخلصة

تشير دراسة حديثة شملت 2000 شخص متورطين في خيانة عاطفية إلى أن اكتشاف عدم الإخلاص يتم عبر عدة مؤشرات تقنية وجسدية ونفسية. وتُظهر النتائج أن الوسائل التكنولوجية، مثل تتبع المكالمات والرسائل، تُعد الأكثر شيوعًا لدى النساء لكشف الخيانة، ما يعكس الدور المتزايد للتكنولوجيا في مراقبة السلوكيات داخل العلاقات. كما برزت مؤشرات جسدية غير متوقعة، مثل ظهور طفح جلدي نتيجة احتكاك مع شريك آخر، كعلامات قد تفضح العلاقة السرية. من جهة أخرى، يلعب العامل النفسي دورًا مهمًا، إذ يعترف بعض الأشخاص بخيانتهم بدافع الشعور بالذنب والضغط الداخلي، وهو ما يعكس صراعًا عاطفيًا مرتبطًا بعدم الأمانة. وتؤكد الدراسة أن كشف الخيانة لا يعتمد فقط على الأدلة المادية، بل يشمل أيضًا إشارات نفسية وسلوكية دقيقة.



الجاذبية البدنية تتفوق على الذكاء والاستقرار في اختيار الشريك العاطفي

تكشف دراسة حديثة أن الجاذبية البدنية تُعد العامل الأكثر تأثيرًا في اختيار الشريك العاطفي لدى الشباب، متفوقة على صفات مثل الذكاء والاستقرار النفسي. وشملت الدراسة 201 شابة و187 من أولياء الأمور، حيث طُلب منهم تحديد المعايير المثالية لشريك الحياة. ورغم التوقعات التي ترجح أهمية الصفات الإنسانية، أظهرت النتائج أن المشاركين يميلون إلى تفضيل المظهر الجسدي عند الانطباع الأولي. ويُفسر ذلك من خلال علم النفس التطوري، الذي يرى أن الإنسان ينجذب تلقائيًا إلى السمات المرتبطة بالصحة والحيوية. في المقابل، تبقى صفات مثل النضج والاستقرار ضرورية لاستمرار العلاقات على المدى الطويل، لكنها لا تحظى بنفس الأهمية في البداية. وتسلط هذه النتائج الضوء على دور الانطباعات الأولى في تشكيل العلاقات، وتطرح تساؤلات حول كيفية تحقيق توازن بين الجاذبية الخارجية والتوافق النفسي.



By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

الأميرة لاء أم كلثوم تترأس الاجتماع الأول للمجلس الإداري لمؤسسة لاء أم كلثوم للصحة العقلية

شهدت العاصمة الرباط انطلاقة فعلية لمسار مؤسساتي جديد في مجال الصحة النفسية، مع انعقاد أول اجتماع للمجلس الإداري لمؤسسة لاء أم كلثوم للصحة العقلية، في خطوة تعكس توجهاً متنامياً نحو إيلاء هذا المجال الحيوي عناية أكبر ضمن السياسات الاجتماعية.

وترأست الأميرة لاء أم كلثوم هذا الاجتماع التأسيسي المنعقد يوم 27 مارس 2026، والذي يُعد محطة مفصلية في بناء الإطار التنظيمي للمؤسسة، ووضع الأسس العملية لانطلاق أنشطتها على أرض الواقع، بما ينسجم مع رؤية شاملة لتعزيز خدمات الصحة النفسية بالمغرب.

ويكتسي هذا الاجتماع طابعاً خاصاً، كونه يؤسس لمرحلة جديدة من العمل المؤسساتي المنظم، حيث تم خلاله الشروع في إرساء قواعد الحكامة، وتحديد التوجهات الكبرى التي ستؤطر تدخلات المؤسسة في المستقبل، سواء على مستوى التخطيط أو التنفيذ أو التقييم.

وتندرج هذه المبادرة ضمن سياق أوسع من العناية الملكية الموجهة نحو الفئات التي تعاني من هشاشة نفسية، حيث أصبحت الصحة العقلية اليوم أحد التحديات الاجتماعية المتزايدة، في ظل التحولات المتسارعة التي يعرفها المجتمع، وما تفرزه من ضغوط نفسية متنامية.

وفي هذا الإطار، تسعى المؤسسة إلى لعب دور محوري في إعادة الاعتبار لقضايا الصحة النفسية، عبر مقارنة متعددة الأبعاد، لا تقتصر على العلاج، بل تمتد إلى الوقاية والتوعية والمواكبة، مع التركيز على إدماج هذه القضايا في النقاش العمومي وكسر الصور النمطية المرتبطة بها.



ومن بين الأهداف الرئيسية التي وضعتها المؤسسة ضمن أولوياتها، إطلاق برامج للتحسيس بأهمية الصحة العقلية، والعمل على الوقاية من الاضطرابات النفسية، إلى جانب توفير الدعم والمرافقة للأشخاص الذين يعانون من هذه الاضطرابات، وكذلك لأسرهم، باعتبارهم جزءاً أساسياً من مسار العلاج والتأهيل.

كما يُنتظر أن تساهم المؤسسة في تعزيز التنسيق بين مختلف الفاعلين في هذا المجال، من مؤسسات صحية وهيئات مدنية وخبراء، بهدف بناء منظومة متكاملة قادرة على الاستجابة بفعالية للاحتياجات المتزايدة في مجال الصحة النفسية.

ولا يقتصر دور المؤسسة على التدخل المباشر، بل يمتد أيضاً إلى دعم البحث والدراسات المرتبطة بالصحة العقلية، بما يساعد على فهم أعمق لطبيعة التحديات القائمة، واقتراح حلول مبتكرة تستجيب للواقع المغربي.



فيديو الأسبوع



نزار بركة: الموانئ والطاقة وأفريقيا.. المغرب يرسم
استراتيجيته البحرية الجديدة



كآبة الربيع: بين الطبيعة والتغيرات النفسية والهرمونية



عادةً ما يرتبط فصل الشتاء بكآبة موسمية معروفة، بينما يُنظر إلى الربيع على أنه فصل التجدد والنشاط، حيث تزدهر الطبيعة ويعلو المزاج لدى الكثيرين. لكن، بالمقابل، يعاني بعض الأشخاص من ما يُعرف بكآبة الربيع أو شعور بالقلق والتوتر خلال هذه الفترة، وهي ظاهرة أقل شيوعاً من الكآبة الشتوية، لكنها حقيقية ومثبتة علمياً.

العوامل البيولوجية والهرمونية

تلعب التغيرات الهرمونية دوراً مهماً في ظهور كآبة الربيع. مع طول النهار وزيادة التعرض لأشعة الشمس: تنخفض مستويات الميلاتونين، وهو هرمون النوم، ما قد يؤثر على النوم ويغير نمط اليقظة. ترتفع مستويات السيروتونين، وهو هرمون السعادة، بشكل مفاجئ، ما قد يؤدي إلى شعور متقلب بالمزاج عند الأشخاص الحساسين. يزداد إفراز الكورتيزول، هرمون التوتر، الذي يصل إلى ذروته سنوياً في فصل الربيع لتحفيز الجسم على النشاط والاستعداد لفصل أكثر حركة.

[اقرأ المزيد](#)



جهة طنجة-تطوان-الحسيمة تطلق مستشفى جامعي للأمراض العقلية والنفسية

تستعد جهة طنجة-تطوان-الحسيمة لتعزيز بنيتها الصحية من خلال إطلاق مشروع جديد لإنشاء وتجهيز مستشفى جامعي متخصص في الأمراض العقلية والنفسية بمدينة طنجة، في خطوة تهدف إلى توفير خدمات طبية عالية الجودة تلبي احتياجات المرضى بالجهة. ويأتي هذا المشروع استجابة للتوجهات الوطنية الرامية إلى تطوير العرض الصحي وتحسين الرعاية النفسية والعقلية في المغرب، ضمن برنامج تنمية جهة طنجة-تطوان-الحسيمة 2022-2027.

واعتمد المشروع على شراكة متعددة الأطراف تشمل وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، والمجموعة الصحية لجهة طنجة-تطوان-الحسيمة، ومجلس الجهة، حيث تُقدّر التكلفة الإجمالية لإنجازه بحوالي 230 مليون درهم.

[اقرأ المزيد](#)

العلاقة بين الإنسان والحيوان وتأثيرها على الصحة النفسية

في عالمنا المعاصر، أصبحت العلاقات الاجتماعية تتسم بالافتراضية أكثر من الواقعية، بسبب ضغوط الحياة اليومية والاستخدام المكثف للشبكات الاجتماعية. في المقابل، تظل العلاقة مع الحيوانات حقيقية وعميقة، وتتمتع بتأثير إيجابي ملحوظ على الصحة النفسية والرفاهية العامة للإنسان، سواء كان الحيوان من الثدييات، الطيور أو الزواحف.

1. الحيوانات تقبل الإنسان دون حكم

تتمثل إحدى أهم ميزات العلاقة مع الحيوانات في خلوها من الأحكام المسبقة. فالحيوانات لا تنظر إلى الإنسان عبر معايير اجتماعية أو أخلاقية،

[اقرأ المزيد](#)



أصدرت محكمة الاستئناف بطنجة حكماً بالسجن 6 سنوات في حق والدة آدم بنشقرون و"مولينيكس"، مع غرامة مالية قدرها 100 ألف درهم، ومنعهما من استعمال مواقع التواصل الاجتماعي لمدة 10 سنوات مع إغلاق جميع الحسابات.



تقريباً

تنظيف الأسنان يبدو أمرًا روتينيًا، لكنه غالبًا لا يتم بالشكل الصحيح، بحسب الدكتور ألن ريفا، طبيب الأسنان، بسبب أخطاء مثل قصر مدة التنظيف، حركات خاطئة، أو استخدام فرشاة غير مناسبة. للحفاظ على صحة الفم، يُنصح باتباع خطوات بسيطة: استخدام فرشاة ناعمة ذات رأس صغير، مع كمية معجون بحجم حبة البازلاء، تحتوي على الفلورايد، وتنظيف الأسنان لمدة لا تقل عن ثلاث دقائق. من المهم تنظيف الأسنان بطريقة منهجية منطقة تلو الأخرى لضمان عدم ترك أي بقع غير نظيفة، مع الاهتمام بالتنظيف بين الأسنان باستخدام الخيط أو الفرش الصغيرة، خصوصًا لمن لديهم زراعة أسنان أو التهاب اللثة.

كما يُنصح بغسل الأسنان مرتين يوميًا على الأقل، مع التركيز على قبل النوم، وتجنب المشروبات الحمضية والحلويات بعد تنظيف الأسنان مساءً. الالتزام بهذه النصائح البسيطة يقلل من التسوس وأمراض اللثة، ويضمن اتباعًا لصحة ونظيفة على الدوام.

العناية بالأسنان: نصائح بسيطة لصحة فموية مثالية



العلاقة بين النمط الزمني المسائي والاضطرابات المزاجية المرتبطة بالاضطراب ثنائي القطب

أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص ذوي النمط الزمني المسائي، أي الذين يفضلون السهر والنشاط في ساعات متأخرة، قد يكونون أكثر عرضة للتقلبات المزاجية المرتبطة بالاضطراب ثنائي القطب، حتى ضمن السكان العامين. شملت الدراسة 2,031 مشاركًا في إيطاليا، ووجدت أن 22.8% لديهم نمط مسائي، و22.2% نمط صباحي، و55% نمط محايد. وبُيّنَت النتائج أن ذوي النمط المسائي أظهروا مستويات أعلى من الاكتئاب، القلق، العصبية، والتقلب المزاجي، إضافةً إلى اضطراب أكبر في التنظيم العاطفي. تشير هذه النتائج إلى أن السهر المتأخر يرتبط بسمات مزاجية قد تكون مؤثرًا على اضطرابات ثنائية القطب حتى عند غير المشخصين رسميًا. وأكد الخبراء أن تقييم النمط الزمني للنوم والاستيقاظ يمكن أن يعزز تشخيص المخاطر، وفتح للأطباء تعديل المتابعة والعلاج.



خمسة مخاطر على الحيوانات يجب الانتباه لها مع قدوم الربيع

مع اقتراب فصل الربيع، تصبح نزحات الهواء الطلق مع الحيوانات الأليفة ممتعة لكنها تحمل مخاطر صحية يجب الانتباه إليها. وفقًا لخدمات الطوارئ البيطرية، أبرز هذه المخاطر خمسة: أولاً، القراد، النشاط في الأعشاب والغابات، الذي قد ينقل أمراضًا مثل البروسيلاسموز ويؤدي إلى التعب، فقر الدم، والحمى وتغيير لون البول. الوقاية تشمل استخدام علاجات مضادة للطفيليات وفحص الحيوان بعد كل نزهة.

ثانيًا، حراشف الأعشاب البرية (الإبيليت) التي يمكن أن تدخل في الأنف أو الأذنين أو الكفوف، مسببة عطسًا، هزًا للرأس أو عرجًا.



لوديجي .INFO

لوديجي أنفو - بلاطفورم الشباب جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى
100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News

@lodjmaroc



الحميات الغذائية المتطرفة: المخاطر الصحية لفقدان الوزن السريع

انتشرت الحميات الغذائية المتطرفة بسرعة، خاصة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بسبب وعودها بتحقيق نتائج سريعة لفقدان الوزن. تشمل هذه الحميات الأحادية (Monodiète)، والحميات منخفضة السعرات الحرارية جداً، والحميات الكيتونية أو القائمة على نوع واحد من الطعام، بالإضافة إلى الصيام الطويل أو الصيام الجاف. ورغم نتائجها السريعة، فإنها تحمل مخاطر صحية كبيرة. الأعراض الفورية لهذه الحميات تشمل الدوخة، التعب، الصداع، اضطرابات النوم والتوتر العصبي، نتيجة نقص الطاقة والعناصر الغذائية الأساسية. أما على المدى الطويل، فيمكن أن تسبب نقص الفيتامينات والمعادن، ببطء الأيض، فقدان الكتلة العضلية، اضطرابات هرمونية واضطرابات الدورة الشهرية لدى النساء، هشاشة العظام، وزيادة خطر أمراض القلب.



أي ميزان حرارة هو الأكثر دقة لمراقبة درجة الحرارة؟

تُعد مراقبة درجة حرارة الجسم أمراً أساسياً لتقييم الحالة الصحية، لكن دقة القياس تختلف حسب نوع ميزان الحرارة المستخدم. وفق آراء طبية، تبقى الأجهزة الإلكترونية ذات التماس المباشر، خاصة القياس الشرجي، الأكثر دقة لأنها تعكس حرارة الجسم الداخلية بشكل مباشر. كما يُعد القياس تحت الإبط خياراً عملياً وآمناً لجميع الأعمار، رغم أنه يعطي قراءة أقل بحوالي 0.5 درجة مقارنة بالقياس الشرجي.

في المقابل، تعتمد أجهزة الأشعة تحت الحمراء، مثل الجبهة أو الأذنية، على قياس حرارة سطح الجلد، ما يجعلها أكثر عرضة للتأثر بعوامل خارجية كالتهرق، درجة حرارة الجو، النشاط البدني أو طريقة الاستخدام، وبالتالي فهي أقل دقة. بالنسبة للأطفال، يُفضل استخدام القياس تحت الإبط في المتابعة اليومية، مع الانتباه للفارق في النتائج، بينما تُستخدم الأجهزة بدون تماس لسرعتها وسهولتها رغم محدودية دقتها.



الناردين (Valériane) وفوائده في تحسين النوم وتقليل التوتر

تُعد *Valeriana officinalis* أو الناردين نباتاً عشبياً يُستخدم تقليدياً لتهدئة الأعصاب وتحسين النوم. تنمو في أوروبا وشمال آسيا، وتحتوي جذورها على مركبات تؤثر على ناقل عصبي مهم هو GABA، ما يساعد على تقليل النشاط العصبي وتعزيز الاسترخاء.

أظهرت الدراسات أن الناردين تساهم في تقليل وقت الاستغراق في النوم وتحسين جودته، كما تساعد في تخفيف القلق المرتبط بالأرق. وتتوفر بعدة أشكال مثل الشاي، الكبسولات، والمستخلص السائل، حيث يُنصح بتناولها قبل النوم بمدة قصيرة لتحقيق أفضل النتائج. رغم فوائدها، قد تسبب بعض الآثار الجانبية مثل النعاس خلال النهار أو اضطرابات هضمية خفيفة، ونادراً مشكلات كبدية.



By Lodj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

أكثر من 10 ملايين زائر لمتحف السيرة النبوية بالرباط.. إشعاع ثقافي وروحي يعزز مكانة المغرب

في إنجاز ثقافي وروحي لافت، أعلنت منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة أن عدد زوار معرض ومتحف السيرة النبوية والحضارة الإسلامية، الذي يحتضنه مقرها بالعاصمة الرباط، تجاوز عتبة 10 ملايين زائر منذ افتتاحه أواخر سنة 2022. ويعكس هذا الرقم القياسي الإقبال الكبير الذي يحظى به هذا الفضاء الثقافي، الذي أصبح في ظرف وجيز أحد أبرز المعالم العلمية والدينية بالمغرب، ووجهة مفضلة للزوار من داخل المملكة وخارجها.

تجربة تجمع بين الإيمان والمعرفة وأكدت الإيبيسيكو أن هذا المعرض لا يقتصر على كونه فضاءً للعرض، بل يشكل تجربة متكاملة تمزج بين البعد المعرفي والروحي، حيث يأخذ الزائر في رحلة تفاعلية عبر محطات من السيرة العطرة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم، مستندا إلى محتوى موثق وتقنيات حديثة. ويتميز المتحف باستخدام أحدث الوسائط الرقمية، بما في ذلك تقنيات العرض ثلاثي الأبعاد والواقع الافتراضي، التي تتيح للزائر التفاعل مع الأحداث التاريخية بشكل غير مسبوق، ما يجعل الزيارة تجربة غامرة تجمع بين التعلم والتأمل.

ثمرة شراكة دولية وقد تم افتتاح هذا المعرض في نونبر 2022، في إطار شراكة استراتيجية تجمع بين منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة ورابطة العالم الإسلامي، إلى جانب الرابطة المحمدية للعلماء. ويعد هذا المشروع الأول من نوعه خارج المملكة العربية السعودية، ما يمنح المغرب موقعا متميزا كجسر ثقافي وديني يربط بين مختلف الحضارات الإسلامية.

مكونات متنوعة تعكس عمق الحضارة الإسلامية ويضم المعرض ثلاثة أقطاب رئيسية، تشكل في مجموعها رؤية شاملة للسيرة النبوية والحضارة الإسلامية:

-المعرض والمتحف الدولي للسيرة النبوية والحضارة الإسلامية -"بانوراما الحجرة النبوية الشريفة" باستخدام تقنيات حديثة بإشراف رابطة العالم الإسلامي

-معرض "صلة المغاربة بالجناب النبوي الشريف.. جمال المحبة والوفاء" تحت إشراف الرابطة المحمدية للعلماء



وتقدم هذه المكونات محتوى غنياً يعكس القيم الأساسية للإسلام، من تسامح وعدل ورحمة وتعايش، مع إبراز الدور التاريخي للمغاربة في خدمة الدين الإسلامي وتعزيز ارتباطهم الروحي بالرسول الكريم.

الرباط وجهة ثقافية عالمية ويعزز هذا النجاح مكانة مدينة الرباط كعاصمة ثقافية وروحية، قادرة على استقطاب مشاريع كبرى تجمع بين الأصالة والمعاصرة، وتستجيب لتطلعات الزوار الباحثين عن تجارب معرفية عميقة. كما يندرج هذا المشروع ضمن الدينامية التي يشهدها المغرب في مجال تثمين التراث الثقافي والديني، وتطوير عروض سياحية قائمة على المعرفة والتجربة الإنسانية.

اقرأ المزيد

حديث الاسبوع



« شفشاون ضمن أفضل 20 مدينة عالمية نحو "صفر نفايات" »

تم اختيار مدينة Chefchaouen ضمن قائمة 20 مدينة رائدة عالمياً في الانتقال نحو "صفر نفايات"، في مبادرة دولية مدعومة من منظمات تابعة للأمم المتحدة. هاد المبادرة كتهيز المدن اللي كتعتمد حلول مبتكرة باش تنقص من النفايات، وتعزز الاقتصاد الدائري، وتبني مدن أكثر استدامة ومرونة.

مهرجان "La Dolce Vita à Mogador" في الصويرة 2026.. احتفاء بالسينما الإيطالية وجسر ثقافي متجدد بين ضفتي المتوسط

تستعد مدينة الصويرة لاحتضان موعد ثقافي مميز يعزز مكانتها كواحدة من أبرز الحواضر الفنية في المغرب، وذلك من خلال تنظيم الدورة الرابعة من مهرجان "La Dolce Vita à Mogador"، المرتقب ما بين 15 و18 أبريل 2026، في تظاهرة سينمائية تحتفي بسحر السينما الإيطالية وتفتح آفاقا جديدة للحوار الثقافي بين المغرب وإيطاليا. هذا الحدث، الذي بات يرسخ حضوره سنة بعد أخرى في الأجندة الثقافية الوطنية، تنظمه جمعية Dolce Vita à Mogador، ويعكس طموحا متزايدا نحو تحويل الصويرة إلى منصة متوسطة لتبادل التجارب الفنية والسينمائية، في سياق يشهد تناميا ملحوظا للاهتمام بالسينما كأداة للتقارب بين الشعوب.

وتعد هذه الدورة ببرنامج غني ومتنوع، يجمع بين عروض أولى لأفلام إيطالية

إقرأ المزيد



وزان على موعد مع السينما الأفرو-آسيوية:

مهرجان ربيع وزان يعود ببرمجة دولية غنية ومتنوعة

تستعد مدينة وزان لاحتضان حدث سينمائي دولي جديد، يعزز حضورها على خريطة التظاهرات الثقافية بالمغرب، وذلك من خلال تنظيم الدورة الثانية من مهرجان ربيع وزان السينمائي الدولي للسينما الأفرو-آسيوية، المرتقب تنظيمها ما بين 9 و12 أبريل المقبل. هذا الموعد الفني، الذي يأتي بعد نجاح الدورة الأولى، يعد برنامج متنوع يجمع بين عروض سينمائية، ولقاءات فكرية، وورشات تكوينية، في محاولة لترسيخ موقعه كجسر ثقافي بين إفريقيا وآسيا، وكفضاء لتبادل التجارب والرؤى السينمائية المعاصرة.

اختارت إدارة المهرجان أن تراهن في هذه الدورة على أعمال سينمائية تحمل بصمات فنية مختلفة،

إقرأ المزيد



تستعد مدينة الدار البيضاء لاحتضان واحدة من أبرز التظاهرات الثقافية التي تحتفي بتاريخها وهويتها العمرانية، وذلك من خلال تنظيم الدورة الخامسة عشرة من "أيام تراث الدار البيضاء"، المرتقبة ما بين 13 و19 أبريل المقبل، تحت شعار يحمل دلالات عميقة: "الدار البيضاء الأطلنتية". هذه التظاهرة، التي تشرف على تنظيمها جمعية كازاميموار، أصبحت على مر السنوات موعدا سنويا بارزا يجمع بين البعد الثقافي والتوعوي، ويهدف إلى إعادة ربط سكان المدينة وزوارها بذاكرتها المعمارية والتاريخية، في سياق حضري يعرف تحولات متسارعة.

الدار البيضاء... مدينة بذاكرة متعددة الوجوه

اختيار شعار "الدار البيضاء الأطلنتية" لهذه الدورة ليس اعتباطيا، بل يعكس رغبة المنظمين في إبراز العلاقة التاريخية التي تربط المدينة بالمحيط الأطلسي، وتأثير هذا الامتداد الجغرافي على تطورها العمراني والثقافي.

إقرأ المزيد

أيام تراث الدار البيضاء 2026: دورة جديدة تحت شعار "الدار البيضاء الأطلنتية" تعيد اكتشاف الذاكرة المعمارية للمدينة

أيام 15 : LES JOURNÉES DU PATRIMOINE DE CASABLANCA

أبهم السجدة



الأسود ديالنا واصلو بسلامة لمدينة
لانس الفرنسية، والأجواء كانت خيالية!

أعلنت وزارة الثقافة عن إصلاح جديد لمنظومة دعم المسرح الوطني، يقوم على الانتقال من الدعم الكمي إلى دعم نوعي يركز على الجودة والابتكار، مع اعتماد معايير أكثر صرامة في اختيار المشاريع ذات القيمة الفنية والاحترافية. ويهدف هذا التوجه إلى تعزيز دور المسرح كرافعة ثقافية تساهم في الإبداع والنقاش المجتمعي.

وشمل الإصلاح رفع المنح المالية، حيث بلغ دعم الإنتاج 300 ألف درهم، وتوطين الفرق 800 ألف درهم، والجولات المسرحية 300 ألف درهم، إضافة إلى دعم الإقامات والمهرجانات. كما تم تحسين آليات الصرف عبر رفع الدفعة الأولى إلى 50% لتوفير سيولة أكبر، مع تعزيز الرقابة المالية لضمان الشفافية. كما فرضت شروط جديدة لتعزيز الاحتراف، مثل توفر تجربة لا تقل عن خمس سنوات واحترام التخصصات الفنية وتوثيق العقود. ويسعى الإصلاح إلى تحقيق توازن بين دعم الشباب وضمان استمرارية الفرق، بهدف خلق دينامية جديدة.

إصلاح دعم المسرح في المغرب 2026: بنسعيد يرفع المنح ويراهن على الجودة والاحتراف



الفنان جمال الغيواني يطلق أربع أغاني جديدة ويواصل مسيرة التراث الموسيقي

أصدر الفنان المغربي جمال الغيواني أربع أغاني جديدة من تأليفه وتلحينه وغناؤه، رفقة فرقته الموسيقية، وذلك بدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل - قطاع الثقافة. الأغاني الجديدة تحمل العناوين التالية: "قالوا ناس زمان"، "تراث بلادي"، "القلب الكبير" و"كلمة وموال"، وهي متوفرة الآن على منصات التواصل الاجتماعي للفنان.

ويواصل الغيواني في هذه الأعمال تحويل التراث الموسيقي المغربي إلى مصدر متجدد للفن والحياة، ليغرف منه الشباب قبل الكهول، ويجد المثقف فيه صدى أفكاره، بينما يجد الإنسان البسيط صوتاً يعكس همومه اليومية. وبرز في صوته المتميز مزج بين شموخ الجبال ورقة الوديان، ليقدّم تجربة موسيقية غنية.



سلا تحتضن الدورة 19 للمهرجان الدولي لفيلم المرأة 2026.. منصة سينمائية لطرح قضايا المرأة وتعزيز الإبداع النسائي

تستعد المهرجان الدولي لفيلم المرأة بسلا لدورة جديدة برؤية منفتحة تهدف إلى تجديد المهرجان وتعزيز حضوره الثقافي والفني، من خلال دعم أعمال سينمائية مبتكرة وفتح نقاشات حول دور المرأة في السينما، سواء في الإنتاج أو الإخراج أو التمثيل. ولا يقتصر هذا التوجه على المغرب، بل يشمل تجارب نسائية عالمية لتبادل الرؤى حول التحديات المهنية والاجتماعية.

يوفر المهرجان فضاءً لتلاقي السينمائيات وتبادل الخبرات ومناقشة قضايا الصناعة، مع إبراز المرأة كفاعلة أساسية في الإبداع السينمائي. ويجري إعداد برنامج غني يضم عروض أفلام وندوات وورشات، مع استقطاب أسماء دولية لتعزيز إشعاع سلا كوجهة ثقافية. كما يهدف الحدث إلى جعل السينما أداة لطرح قضايا المرأة ومواكبة تحولات المجتمع. ومع اقتراب دورة 2026، يُرتقب أن يواصل المهرجان نجاحه، موسعاً مشاركاته ومؤكداً دوره كمنصة للحوار والإبداع وتعزيز حضور المرأة في السينما.



LODJ

خليك JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

كانيني ويست يستحضر فيروز في ألبوم "Bully" .. عندما يلتقي التراث العربي بإيقاعات الهيب هوب العالمية

عاد اسم فيروز إلى الواجهة عالمياً بعد أن استخدم كانيني ويست مقطعاً من أغنيته "فايق علياً" ضمن ألبومه الجديد "Bully"، في أغنية "All the Love". هذا التوظيف اعتمد على تقنية "السامبلينغ"، حيث أعيدت معالجة صوت فيروز رقمياً ليتماشى مع إيقاعات الهيب هوب والغوسبل، في خطوة تعكس تداخل التراث العربي مع الموسيقى المعاصرة.

العمل أثار جدلاً بين من اعتبره تكريماً عالمياً للموسيقى العربية، ومن رأى فيه استخداماً حساساً لتراث فني ذي رمزية كبيرة، خاصة مع غياب تأكيد رسمي بشأن الحقوق. ورغم إدراج المقطع ضمن الاعتمادات، يبقى النقاش قائماً حول البعد الثقافي والأخلاقي. ليست هذه سابقة، إذ سبق لفنانين مثل Madonnag Drake استلهاهم أعمال عربية، ما يعكس حضورها العالمي المتزايد. وتؤكد هذه التجارب أن صوت فيروز تجاوز الحدود.



سيلين ديون تعود إلى باريس بسلسلة حفلات بعد غياب 6 سنوات

المغنية الكندية الشهيرة سيلين ديون أعلنت، في عيد ميلادها الـ58، عن عشر حفلات موسيقية في باريس بين 12 شتبر و14 أكتوبر، لتعود أخيراً بعد غياب دام ست سنوات بسبب الجائحة والمشاكل الصحية. الحفلات ستقام في لا ديفانس أرينا وتتسع لحوالي 40 ألف متفرج، وستضم أشهر أغانيها باللغتين الفرنسية والإنجليزية، بالإضافة لأغنية جديدة من توقيع ملحنها الشهير جان جاك غولدمان.

العرض تضمن رسائل ضوئية على برج إيفل، وعبرت سيلين عن حماسها الكبير وقالت: "أشعر بالقوة، أغني كثيراً، وحتى أرقص قليلاً". البيع المسبق للذاكر يبدأ 7 أبريل، والبيع العام من 10 أبريل.



نبيل الحوري يقتحم بوليوود من بوابة الموسيقى.. مشاركة مغربية لافتة في فيلم Dhurandhar: The Revenge

بصم الفنان نبيل الحوري على حضور مميز في السينما الهندية من خلال مشاركته الغنائية في فيلم Dhurandhar: The Revenge، الذي يقوم ببطولته رانفير سينغ، في خطوة تعكس انفتاح الفنانين المغاربة على العالمية. وقد أدى الحوري الأغنية الرئيسية "Didi-Sher E Baloch"، وهي إعادة توزيع حديثة للأغنية "ديدي" للفنان الشاب خالد، في عمل يمزج بين الإيقاعات المغربية والطابع السينمائي الهندي، ما يخلق جسراً ثقافياً بين جمهورين مختلفين.

وجاءت الأغنية في مشهد درامي محوري داخل الفيلم، ما يعزز دور الموسيقى في السرد السينمائي. وأعرب الحوري عن اعتزازه بهذه التجربة التي تمثل محطة مهمة في مسيرته وفرصة للانتشار الدولي. كما يعكس هذا التعاون توجهها متزايداً في بوليوود نحو التنوع الثقافي. وقد حققت الأغنية انتشاراً رقمياً لافتاً، ما يؤكد نجاح التجربة. عموماً، تبرز هذه المشاركة قدرة الفنان المغربي على الاندماج في الإنتاجات العالمية وفتح آفاق فنية جديدة.



شخصية الأسبوع

« لمياء الأعرج
من أصول
مغربية تصبح
نايبة أولى
لعمدة باريس
وتواصل
صعودها
السياسي »

تحويلات المغاربة بالخارج ترتفع إلى 18,54 مليار درهم في فبراير 2026

سجلت تحويلات المغاربة المقيمين بالخارج نمواً ملحوظاً خلال شهر فبراير 2026، لتصل إلى 18,54 مليار درهم، مقارنة بـ17,80 مليار درهم خلال الفترة نفسها من العام الماضي، مسجلة بذلك زيادة بنسبة 4,2 في المائة، وفق التقرير الشهري لمكتب الصرف حول المبادلات الخارجية الصادر يوم الثلاثاء 31 مارس 2026.

ويُظهر هذا الأداء استمرار الاتجاه التصاعدي لتحويلات المغاربة المقيمين بالخارج، والتي بلغت خلال سنة 2025 ما مجموعه 122,02 مليار درهم، مقابل 118,97 مليار درهم في 2024، مسجلة بذلك زيادة بنسبة 2,6 في المائة على أساس سنوي. ويُتوقع أن تستمر هذه التحويلات في تسجيل نمو معتدل، إذ سبق لبنك المغرب أن توقع عقب اجتماع مجلسه الفصلي في دجنبر الماضي ارتفاعها بمتوسط سنوي يقدر بـ3,1 في المائة بين 2025 و2027، لتصل نحو 130 مليار درهم في نهاية الفترة.

وتعتبر هذه التحويلات من أبرز مصادر العملة الصعبة بالمملكة، إذ تُساهم بشكل مباشر في تعزيز الأصول الاحتياطية الرسمية، والتي يُتوقع أن تصل إلى حوالي 448 مليار درهم بحلول عام 2027، وهو ما يعادل نحو خمسة أشهر ونصف من واردات السلع والخدمات. هذا الدور يعكس أهميتها كرافعة استراتيجية لدعم ميزان الأداءات وتمويل الاقتصاد الوطني في أوقات تقلبات الأسواق العالمية.

ويأتي هذا النمو في سياق عالمي يواجه تقلبات اقتصادية ومالية، حيث تلعب تحويلات المغاربة المقيمين بالخارج دوراً موازناً يمكن للاقتصاد الوطني من امتصاص الصدمات الخارجية. كما يساهم تدفق هذه الموارد المالية في تحسين القدرة الشرائية للأسر المغربية، ودعم الطلب الداخلي، وتعزيز استقرار العملة الوطنية.



وبناءً على هذه المعطيات، تتضح أهمية الاستمرار في تشجيع المغاربة المقيمين بالخارج على تحويل مدخراتهم بطريقة قانونية وميسرة، مع تطوير أدوات مالية مبتكرة وربط التحويلات بالمشاريع التنموية، لضمان استفادة الاقتصاد الوطني من هذه الموارد الحيوية على نحو أكثر فعالية واستدامة



By Lody

فولفو عليك الخبر علينا...

تابعونا لتغطية
إخبارية موثوقة
ومستمرة.



lodjmarocofficiel

اقتصاديات

سجلت مجموعة الضخى العقارية واحدة من أبرز نتائجها المالية خلال السنوات الأخيرة، بعدما أعلنت عن تحقيق أرباح طافية موحدة بلغت 516 مليون درهم برسم سنة 2025، في أداء يعكس تحسنا لافتا بنسبة 70 في المائة مقارنة مع السنة السابقة، ويؤشر على دخول المجموعة مرحلة جديدة من الاستقرار والنمو. ويعكس هذا الأداء المالي الإيجابي، حسب بلاغ رسمي للمجموعة، تحسنا ملموسا في النجاعة التشغيلية، إلى جانب اعتماد مقاربة أكثر دقة وانتقائية في تدبير المشاريع، قائمة على خلق القيمة وتعزيز أسس المردودية بشكل مستدام.

وبخصوص رقم المعاملات، فقد بلغ 2,7 مليار درهم خلال سنة 2025، مسجلا ارتفاعا بنسبة 4 في المائة مقارنة مع السنة التي قبلها،

[اقرأ المزيد](#)

أرباح مجموعة الضخى تقفز إلى 516 مليون درهم في 2025 وسط تحسن كبير في الأداء المالي



أورنج المغرب تطلق "RDVTechbyOrange" لتعزيز التحول الرقمي وبناء سيادة رقمية أفق 2030

في خطوة تعكس انخراطها المتواصل في دعم التحول الرقمي بالمملكة، أعلنت أورنج المغرب عن إطلاق سلسلة من الورشات التكنولوجية تحت عنوان "RDVTech by Orange"، وهي مبادرة جديدة تروم تسليط الضوء على أبرز التحولات الرقمية والتكنولوجية التي ستشكل ملامح المستقبل الرقمي للمغرب. وتندرج هذه المبادرة في سياق دينامية وطنية متسارعة تسعى إلى تعزيز مكانة المغرب كقطب رقمي إقليمي، حيث خصصت الدورة الأولى لموضوع محوري يتمثل في "تكنولوجيا الإعلام والاتصال كرافعة استراتيجية للانتقال الرقمي الوطني في أفق 2030"، ما يعكس أهمية هذا القطاع في رسم معالم الاقتصاد الرقمي للمملكة.

[اقرأ المزيد](#)

مجموعة AEGIS ووزارة الصناعة تعبئان قطاع الأدوية بالمغرب لمواجهة المخاطر السيبرانية في المصانع

أطلقت مجموعة AEGIS، بشراكة مع وزارة الصناعة والتجارة، مبادرة وطنية لتعزيز الأمن السيبراني داخل بيئات الإنتاج الدوائي، عبر ندوة استراتيجية رفيعة المستوى تُعقد اليوم بالدار البيضاء. ويُعد هذا اللقاء الأول من نوعه الذي يجمع مسؤولين عموميين وفاعلين صناعيين وخبراء لمناقشة جعل أمن التكنولوجيا التشغيلية رافعة تنافسية أساسية للقطاع.

قطاع دوائي بين السيادة الصحية ومخاطر الهجمات يشهد قطاع الصناعات الدوائية في المغرب تحولاً عميقاً مدفوعاً بطموحات السيادة الصحية الوطنية ومتطلبات الأسواق الدولية. ومع اعتماد مبادئ الصناعة 4.0—من أتمتة وربط ذكي ومراقبة عن بُعد—ازدادت القدرة التنافسية

[اقرأ المزيد](#)



« صدمة للجماهير ... تذكرة نهائي مونديال 2026 تتجاوز 10 آلاف دولار »

تزامناً مع اكتمال عقد المنتخبات الـ 48 التي
غتشارك فالمونديال، أعلن الاتحاد الدولي لكرة
القدم (فيفا) على زيادات " صاروخية" فأثمنة تذاكر
المباراة النهائية المقرر إقامتها ف 19 يوليوز 2026
بملعب " ميتلايف" بنيوجيرسي. هاد الخطوة جات
مع إعادة فتح عملية البيع نهار الأربعاء، اللي عرفات
بعض المشاكل التقنية بسباب الضغط الكبير.



تشير الإحصاءات الرسمية إلى أن المطارات المغربية استقبلت نحو 5.9 ملايين مسافر حتى نهاية فبراير 2026، ما يعكس تعافي قطاع النقل الجوي بعد تداعيات جائحة كورونا. ويعزى هذا الانتعاش إلى عودة الرحلات الدولية تدريجياً، وتحسن الطلب على السفر من وإلى المغرب، إلى جانب جهود شركات الطيران والمطارات في تطوير الخدمات وتحسين تجربة المسافرين.

ويرى خبراء أن هذه الأرقام تعكس تزايد ثقة المسافرين في البنية التحتية الجوية، خاصة بعد الاستثمارات التي شملت تحديث المرافق، وتعزيز الرقمنة، وتبسيط إجراءات السفر. كما يساهم هذا النمو في دعم الاقتصاد الوطني عبر تنشيط السياحة وزيادة الإنفاق، ما ينعكس إيجاباً على قطاعات النقل والفندقة والمطاعم والخدمات. ويعزز هذا الأداء مكانة المغرب كمركز إقليمي للنقل الجوي والسياحة في شمال إفريقيا. ومن المتوقع أن تستمر هذه الدينامية خلال موسم الربيع وصيف 2026.

أعداد المسافرين بالمطارات المغربية تتجاوز 5,9 ملايين مسافر بنهاية فبراير 2026



صادرات السيارات بالمغرب تتجاوز 26 مليار درهم في أول شهرين من 2026

سجلت الصادرات المغربية أداءً متبائناً في بداية 2026، حيث برز قطاع السيارات كقاطرة رئيسية للنمو، في حين شهدت القطاعات التقليدية تراجعاً ملحوظاً. وأوضح مكتب الصرف أن صادرات السيارات تجاوزت 26 مليار درهم خلال الشهرين الأولين من السنة، بزيادة 10,3% مقارنة بنفس الفترة من 2025، مدفوعة بنمو فئات "الأسلاك الكهربائية" بنسبة 14,8% و"البناء" بنسبة 14,5%، ما يعكس تطور سلاسل الإنتاج المرتبطة بالصناعة الميكانيكية. كما حقق قطاع الطيران ارتفاعاً بنسبة 16,5% ليصل إلى 5,2 مليار درهم، مع نمو قوي لنشاط التجميع بنسبة 27,2%. غير أن بعض المكونات، مثل نظام ربط الأسلاك الكهربائية (EWIS)، شهدت تراجعاً بنسبة 2,1%. وفي المقابل، انخفضت صادرات الفوسفات ومشتقاته بنسبة 16,5%، والنسيج والجلد بنسبة 9,2%، والفلاحة والصناعة الغذائية بنسبة 3,7%.



أرباح مجموعة العمران ترتفع إلى 314 مليون درهم في 2025 مع نمو لافت في المداخيل

أظهرت نتائج مجموعة "العمران" لعام 2025 نمواً متوازناً يعكس تحكماً مالياً واستراتيجياً في الأداء. فقد بلغت المداخيل نحو 7,023 مليار درهم بارتفاع 8% مقارنة بفترة 2019-2022 التي لم تتجاوز فيها المداخيل 3,865 مليار درهم، مسجلة زيادة إجمالية تصل إلى 82%، ما يعكس تحولاً هيكلياً في حجم النشاط.

وسجل رقم المعاملات الموطد رقماً قياسياً بلغ 5,872 مليار درهم بزيادة 9%، مع ارتفاع متوسط المعاملات من 4,082 مليار درهم إلى نحو 5,9 مليار درهم خلال السنوات الأخيرة. واستثمرت المجموعة 7,690 مليار درهم، بزيادة 42% عن 2024، لدعم المشاريع السكنية والعمرانية، وتعزيز قدراتها على تلبية الطلب المتزايد على السكن.



By Lodj



ويب راديو R212

مغاربة العالم



WWW.LODJ.MA

المغرب: ارتفاع أسعار البصل وأثره على المستهلكين



شهد المغرب ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار البصل مؤخراً، مما أثار قلق المستهلكين وقطاع الزراعة. ويعزى هذا الارتفاع إلى عدة عوامل متداخلة، أبرزها التقلبات المناخية التي أدت إلى موجات جفاف أثرت على الإنتاج الزراعي، ما حفّض المعروض أمام استمرار الطلب المحلي على هذه السلعة الأساسية. كما ساهمت ضعف مرافق التخزين والبنية التحتية اللوجستية في تضخيم الأزمة، حيث يؤدي فساد كميات كبيرة من المحصول قبل وصولها للأسواق إلى زيادة الأسعار. إضافة إلى ذلك، انعكس ارتفاع تكاليف النقل والطاقة والأسمدة على سعر البصل النهائي، مما زاد الضغط على القدرة الشرائية للشرائح محدودة الدخل. ويؤكد خبراء الزراعة أن التخطيط الاستراتيجي لزراعة البصل، تنوع مناطق الإنتاج، واستثمار مرافق التخزين والتسويق الذكي، يمكن أن يساعد في استقرار الأسعار. ويشددون على ضرورة تعاون الفلاحين والقطاع العام لضمان توازن العرض والطلب وحماية المستهلكين من تقلبات الأسعار الحادة، وتعزيز الأمن الغذائي.

RISMA تبيع فندق "سوفيتيل الدار البيضاء تور بلانش" بـ 450 مليون درهم ضمن إعادة هيكلة محفظتها الفندقية

أعلنت شركة RISMA المدرجة في بورصة الدار البيضاء عن توقيع اتفاق مبدئي لتفويت فندق "سوفيتيل الدار البيضاء تور بلانش" لمجموعة Pickalbatros مقابل نحو 450 مليون درهم، ضمن سياسة التدبير النشط لإعادة هيكلة محفظتها الفندقية وتحسين مردوديتها. وتظل الصفقة خاضعة للإجراءات القانونية والتنظيمية، وتأتي في سياق إعادة توجيه الاستثمارات نحو مشاريع أكثر تنافسية وملائمة لتحولات السوق السياحية بالمغرب.

ورغم التخلي عن الفندق، تؤكد RISMA استمرار حضورها في وسط الدار البيضاء عبر فندقي "نوفوتيل سيتي سنتر" و"إيبس سيتي سنتر"، مع خطط لرفع تصنيف فندق نوفوتيل لتحسين جودة الخدمات وتلبية توقعات الزبناء. كما تسعى الشركة لاستكشاف فرص جديدة لتطوير مشاريع فندقية فاخرة تعزز مكانتها في السوق الراقية.

تعزيز قدرات ميناء الدار البيضاء: مارسا ماروك تضع 230 متراً من الأرصفة العميقة في الخدمة

أعلنت شركة مارسا ماروك عن تشغيل 230 متراً خطياً من الأرصفة العميقة في ميناء الدار البيضاء، في خطوة استراتيجية لتعزيز قدرة الميناء على استقبال سفن أكبر وتحسين تنافسيته اللوجستية على الصعيدين الإقليمي والدولي. ويسهم هذا التوسع في تسريع تدفق البضائع، تقليص تكاليف الشحن، وتوفير مرونة أكبر لإدارة العمليات المينائية، ما يدعم قطاع التجارة والصناعة بالمغرب.

ويأتي المشروع ضمن خطة شاملة لتطوير البنية التحتية للموانئ المغربية، بهدف ترسيخ مكانة المملكة كمركز لوجستي إقليمي وجذب الخطوط الملاحية العالمية. ويعد ميناء الدار البيضاء أحد أكبر الموانئ الإفريقية من حيث حجم الحركة التجارية، ما يجعل تطويره عاملاً أساسياً في تعزيز الصادرات والواردات الحيوية.



By Lodi WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



منصات رقمية جديدة في المغرب تعيد تشكيل سوق بيع وشراء السيارات مع التركيز على استهلاك الوقود

يشهد سوق السيارات في المغرب تحولات عميقة خلال السنوات الأخيرة، مدفوعة بتغيرات اقتصادية وسلوكيات استهلاكية جديدة، إلى جانب التطور المتسارع للتكنولوجيا الرقمية. وفي قلب هذه الدينامية، برزت منصات رقمية حديثة تسعى إلى إعادة تنظيم سوق بيع وشراء السيارات، خاصة من خلال توفير معطيات دقيقة حول استهلاك الوقود وكلفة الاستعمال، وهو عامل بات حاسماً في قرارات المستهلكين.

سوق السيارات المستعملة في صدارة الاهتمام تشير المعطيات الأخيرة إلى أن سوق السيارات المستعملة أصبح أحد أبرز محركات القطاع بالمغرب، حيث سجل خلال سنة 2024 أكثر من 775 ألف عملية تحويل ملكية، بزيادة ملحوظة مقارنة بالسنة السابقة. ويعكس هذا الرقم الإقبال المتزايد للمغاربة على هذا النوع من المركبات، في ظل ارتفاع أسعار السيارات الجديدة وتكاليف الصيانة والتأمين. كما أن هذا النمو يعكس تحولا واضحا في سلوك المستهلك، الذي أصبح يبحث عن حلول أكثر اقتصادية تتلاءم مع قدرته الشرائية، دون التفريط في الجودة أو الأداء.

الرقمنة تدخل بقوة لتنظيم السوق بالتوازي مع هذا التطور، دخلت الرقمنة على خط سوق السيارات، لتلعب دوراً محورياً في تسهيل المعاملات وتعزيز الشفافية. فلم تعد المنصات الرقمية مجرد فضاء لنشر الإعلانات، بل تحولت إلى أدوات تحليلية متقدمة تقدم بيانات دقيقة حول الأسعار، المواصفات التقنية، وتوجهات السوق. ومن بين هذه المبادرات، تبرز منصة AUTOTRENDS.MA التي تسعى إلى تقديم رؤية شمولية لسوق السيارات بالمغرب، من خلال دمج المحتوى الإخباري مع التحليل الرقمي.

من الإعلانات إلى التحليل الذكي تعتمد المنصات الحديثة على تحليل البيانات المحلية والدولية لتقديم تجربة استخدام أكثر دقة، حيث توفر خدمات متنوعة تشمل دلائل السيارات الجديدة، ومنصات لبيع السيارات المستعملة، إضافة إلى أدوات تحليلية تساعد المستهلك على المقارنة واتخاذ القرار المناسب.



وفي هذا السياق، لم يعد اختيار السيارة يعتمد فقط على السعر أو الشكل، بل أصبح يركز على معايير أكثر تعقيداً، من بينها كلفة الاستهلاك على المدى الطويل، وهو ما جعل استهلاك الوقود عاملاً أساسياً في عملية الاختيار.

“بارومتر الوقود”.. أداة جديدة لتوجيه المستهلك

من أبرز الابتكارات التي تقدمها هذه المنصات، خدمات تحليل استهلاك الوقود، مثل “بارومتر الوقود”، الذي يتيح للمستخدمين الاطلاع على السيارات الأكثر اقتصاداً في استهلاك الطاقة، إضافة إلى نصائح عملية لتقليل المصاريف المرتبطة بالتنقل اليومي. وتأتي هذه الخدمات في سياق عالمي يتسم بارتفاع أسعار الطاقة وتزايد الوعي البيئي، ما يدفع المستهلكين إلى البحث عن حلول أكثر استدامة وفعالية من حيث التكلفة.

اقرأ المزيد

برنامج الأسبوع



حديث في التربية : المنتدى الوطني للمدرس ورهان إصلاح
منظومة التربية والتكوين



بيجو تجدد محركها Turbo 100: أداء أعلى وصيانة أقل لموديلي 208 و2008

تكشف بيجو عن نسخة محسّنة كلياً من محركها Turbo 100 1.2 لتجهيز سيارتي 208 و2008. يتميز المحرك الجديد بأداء محسّن وكفاءة في استهلاك الوقود ومواعيد صيانة أطول.

مركب مُعاد تصميمه بالكامل لأداء أفضل وموثوقية أعلى تستعد بيجو لإثراء تشكيلتها بمحرك بنزين مُعاد تصميمه كلياً. المحرك الجديد Turbo 100، ذو ثلاثة أسطوانات بسعة 1.2 لتر يطور 101 حصان وعزم دوران يبلغ 205 نيوتن متر، سيُتاح على طراز 208 ابتداءً من مارس 2026، ثم على طراز 2008 في مايو 2026.

[اقرأ المزيد](#)



جوبي للطيران تطلق سيارة الأجرة الكهربائية الطائرة في جولة وطنية بالولايات المتحدة

أطلقت شركة «جوبي للطيران» جولة وطنية لسيارة الأجرة الكهربائية الطائرة التي تصنعها، مستهدفةً رحلتها بتحليق لافيت فوق منطقة خليج سان فرانسيسكو وجسر البوابة الذهبية، في خطوة تتزامن مع إعلان إدارة الطيران الفيدرالية عن برنامج تجريبي يهدف إلى تحويل خدمات سيارات الأجرة الجوية إلى واقع تجاري في الولايات المتحدة.

وتهدف الشركة من خلال «جولة السماء الكهربائية» إلى استعراض جاهزية طائراتها ذات الإقلاع والهبوط العمودي (eVTOL)، والتي تعمل حالياً بقيادة طيار مع خطط مستقبلية لتحقيق الأتمتة الكاملة. وتتمتع الطائرة بقدرة نقل أربعة ركاب بسرعة تصل إلى 320 كيلومتراً في الساعة،

[اقرأ المزيد](#)

رينو: من دبابات الحرب إلى تقنيات الذكاء الاصطناعي وحلول التنقل الحديثة

تُعد شركة رينو الفرنسية من أبرز الشركات الصناعية التي تجاوزت مجرد صناعة السيارات، إذ حملت على مدار أكثر من قرن تاريخاً صناعياً حافلاً بالتجديد والابتكار في مجالات متعددة.

الجذور العسكرية: الدبابة رينو FT

دخلت رينو مجال التصنيع العسكري خلال الحرب العالمية الأولى، وقدمت الدبابة رينو FT، التي تُعتبر واحدة من أوائل الدبابات المزودة ببرج دوار كامل. هذا الابتكار غير تصميم العربات العسكرية التقليدية وساهم في تطوير المفاهيم التكتيكية للحرب الحديثة، حيث سمح البرج الدوار بتوجيه المدفع بشكل مستقل عن جسم الدبابة، مما عزز قدرة المناورة والدقة في المعارك.

[اقرأ المزيد](#)



صداة من الأشيخ



مدرسة 1337 المغربية تتصدر عالم البرمجة: تتويج عالمي يعزز زيادة الكفاءات الرقمية بالمغرب

في إنجاز غير مسبوق يعكس الدينامية المتسارعة التي يشهدها قطاع التكنولوجيا بالمغرب، تمكن طلبة مدرسة 1337 من تحقيق المرتبة الأولى عالمياً في مسابقة Winter Challenge 2026 SnakeByte، التي تنظمها منصة CodinGame، متفوقين بذلك على مؤسسات أكاديمية وتكنولوجية مرموقة من مختلف أنحاء العالم.

تفوق مغربي في ساحة تنافسية عالمية عرفت هذه المسابقة الدولية مشاركة آلاف المطورين والمبرمجين، ما جعل المنافسة على الصدارة محتدمة بين نخبة من أفضل العقول الرقمية. ورغم هذا التحدي، استطاع طلبة "1337" فرض حضورهم بقوة، بفضل قدرتهم على حل إشكاليات برمجية معقدة تحت ضغط الزمن، وتقديم حلول مبتكرة تعكس مستوى عالياً من التفكير التحليلي والإبداع التقني.

وجاء هذا التتويج ليضع المؤسسة المغربية في صدارة الترتيب العالمي، متقدمة على University of Wroclaw التي حلت في المركز الثاني، تليها Paris 42 في المرتبة الثالثة، إلى جانب حضور لافيت لمدارس أخرى ضمن شبكة Network 42 ضمن قائمة العشرة الأوائل.

نموذج بيداغوجي مختلف يصنع الفارق لا يُعد هذا الإنجاز وليد الصدفة، بل هو ثمرة نموذج تعليمي فريد تتبناه مدرسة "1337"، قائم على التعلم الذاتي والتجربة الميدانية بدل الأساليب التقليدية. ويعتمد هذا النموذج على ثلاث ركائز أساسية: الانخراط المباشر في حل المشكلات، التعلم بالأقران، وتطوير المهارات عبر التحديات المستمرة. ويُتيح هذا النهج للطلبة اكتساب مهارات عملية متقدمة، تؤهلهم للتعامل مع بيئات تكنولوجية معقدة، وتمنحهم القدرة على الابتكار واتخاذ القرار في ظروف تحاكي الواقع المهني.



من خريبة إلى العالمية

انطلقت مدرسة "1337" من مدينة خريبة، لكنها سرعان ما نجحت في تجاوز الحدود الجغرافية، لتصبح اسماً بارزاً في مشهد التكوين الرقمي العالمي. ويؤكد هذا التتويج أن الكفاءات المغربية قادرة على المنافسة على أعلى المستويات، متى توفرت لها بيئة تعليمية محفزة ومناخ مبتكرة.

تعزيز مكانة المغرب في الاقتصاد الرقمي

يشكل هذا الفوز دفعة قوية لصورة المغرب كوجهة واعدة في مجال التكنولوجيا والابتكار، خاصة في ظل الرهانات الوطنية المرتبطة بالتحول الرقمي وبناء اقتصاد قائم على المعرفة. كما يعزز من جاذبية المؤسسات التكوينية المغربية لدى الطلبة والشركاء الدوليين.

تكوين جيل جديد من المبرمجين

تسعى مدرسة "1337" من خلال فلسفتها التعليمية إلى تكوين جيل جديد من المبرمجين القادرين على تصميم حلول رقمية متقدمة، والمساهمة في تطوير الصناعات التكنولوجية. ويعتمد هذا التوجه على تعزيز الاستقلالية، وتشجيع روح التعاون، وترسيخ ثقافة التعلم المستمر.

اقرأ المزيد

By Lodj

لويدكان

الخبر
فوق



www.lodj.info

يستعد الفاعل الاتصالي إنوي لتسجيل حضور قوي في فعاليات جيتكس إفريقيا 2026، المرتقب تنظيمها بمدينة مراكش خلال الفترة ما بين 7 و 9 أبريل 2026، حيث يراهن على إبراز باقة متكاملة من الحلول الرقمية الموجهة للمقاولات والمؤسسات العمومية، في سياق يتسم بتسارع التحولات التكنولوجية على الصعيدين الوطني والدولي.

رهان على الابتكار لمواكبة التحول الرقمي تأتي مشاركة "إنوي" في هذا الحدث التكنولوجي القاري في وقت يشهد فيه الاقتصاد الرقمي تطورا متسارعا، مدفوعا بانتشار تقنيات الذكاء الاصطناعي، والأتمتة، والحوسبة السحابية. وتسعى الشركة من خلال عرض "inwi Business" إلى تقديم حلول عملية تساعد المقاولات المغربية على تسريع وتيرة تحولها الرقمي،

[اقرأ المزيد](#)

إنوي يعزز التحول الرقمي بالمغرب عبر حلول مبتكرة للمقاولات في معرض جيتكس إفريقيا 2026 بمراكش



إنستغرام بلس: ميتا تختبر اشتراكًا مدفوعًا بميزات حصرية.. هل يتجه التطبيق نحو نموذج "البريميوم"؟

في خطوة تعكس تحولات عميقة في نماذج الربح داخل منصات التواصل الاجتماعي، بدأت شركة Meta اختبار خدمة اشتراك جديدة على تطبيق Instagram تحت اسم "Instagram Plus"، وهي باقة مدفوعة تُعدُّ المستخدمين بتجربة أكثر تخصيصًا وتحكمًا، مقابل رسوم شهرية. هذا التوجه الجديد يفتح الباب أمام نقاش واسع حول مستقبل المنصات الرقمية، خاصة مع تزايد الاعتماد على الاشتراكات بدل الإعلانات كمصدر أساسي للإيرادات.

اختبار محدود قبل التعميم بحسب معطيات متداولة، تقوم ميتا بتجربة "إنستغرام بلس" بشكل محدود في أسواق محددة، دون إعلان رسمي واسع، في محاولة لاختبار تفاعل المستخدمين قبل إطلاقها بشكل شامل. وقد أشار بعض المستخدمين على منصة Reddit إلى تلقيهم إشعارات تدعوهم لتجربة هذه الخدمة، ما يؤكد أن الشركة تعتمد أسلوب الإطلاق التدريجي، الذي أصبح شائعًا في تحديثات التطبيقات الكبرى.

[اقرأ المزيد](#)

الواقع المعزز في التعليم: تجربة تفاعلية للمستقبل

يُعتبر الواقع المعزز (AR) واحدًا من أكثر التقنيات الواعدة في مجال التعليم الرقمي، حيث يوفر تجربة تفاعلية وغامرة للطلاب، تتجاوز حدود الصف التقليدي. من خلال الأجهزة الذكية والتطبيقات المخصصة، يمكن للطلاب استكشاف المفاهيم العلمية، الهندسية، والفنية بشكل بصري ثلاثي الأبعاد.

تسمح هذه التقنية للمعلمين بإنشاء مناهج تعليمية تفاعلية، تمكن الطلاب من التفاعل مع المحتوى الرقمي بطريقة ممتعة وفعّالة. على سبيل المثال، يمكن دراسة تشريح جسم الإنسان عبر نموذج ثلاثي الأبعاد يمكن تدويره وفحصه من جميع الزوايا، أو تجربة التجارب الكيميائية بشكل افتراضي دون أي مخاطر.

[اقرأ المزيد](#)



رحلتنا إلى دار البقاء

وفاة فاطمة كشري..
أشهر كومبارس السينما المصرية

لماذا تركيب أنوار LED على العاكس العادي ليس الحل الأمثل؟ تحليل علمي وتقني

أصبح تركيب أنوار LED عالية القوة على السيارات شائعاً لتحسين الرؤية الليلية، لكن الخبرة التقنية تشير إلى أن تركيبها على العاكس العادي (Reflector) قد يكون غير فعال وخطير. العاكس مصمم لتوزيع الضوء من مصابيح محددة مثل الهالوجين، وتحويله إلى LED قوي يؤدي إلى تشتت الضوء في كل الاتجاهات، مما يسبب عمى مؤقت للسائقين الآخرين ويقلل فعالية الإضاءة.

على النقيض، العدسة (Projector) توجه الضوء بشكل محدد، ما يوفر مدى رؤية أطول ورؤية أكثر وضوحاً دون إزعاج الآخرين، وهو النظام الأمثل لمصابيح LED عالية القوة. المشاكل الناتجة عن استخدام LED على العاكس تشمل تشتت الضوء، عدم الاستفادة من قوة LED، وزيادة خطر الحوادث بسبب الإبهار. الحل الأمثل يكمن في الالتزام بالمصابيح المخصصة للعاكس، أو التحويل الكامل إلى نظام Projector مع LED، لضمان توجيه الضوء بدقة، تحسين الرؤية الليلية.



لوتس إيميا: قفزة نوعية في تقنيات سيارات الهايبر GT الكهربائية

تعد لوتس إيميا سيارة هايبر GT كهربائية تجمع بين الأداء الفائق والتقنيات المتقدمة، لتقدم رؤية مستقبلية للقيادة الكهربائية. تعتمد على محركات تنتج أكثر من 900 حصان، ما يمكنها من التسارع من 0 إلى 100 كم/س في 2.8 ثانية، ما يجعلها من أسرع السيارات الكهربائية عالمياً. يتميز تصميمها الهوائي بالديناميكية والثبات العالي، مع نظام تعليق هوائي ذكي يوازن بين الراحة والأداء الرياضي.

رغم قدراتها العالية، توفر إيميا أربعة أبواب للاستخدام اليومي أو العائلي دون التأثير على أدائها الرياضي. المقصورة الداخلية تجمع الفخامة والتقنيات الحديثة، مع شاشات متعددة وكاميرات رقمية بدلاً من المرايا، وسقف بانورامي قابل للتحكم بدرجة الشفافية. تعتمد السيارة على شحن سريع ونظام استعادة الطاقة الحركية لتعزيز مدى البطارية وكفاءتها. الهيكل مصمم بعناية لتقليل مقاومة الهواء وزيادة الانسيابية.



وحش هيتاشي العملاق: مهندسة متقدمة وقوة لا تُضاهى

تعد شاحنة هيتاشي العملاقة نموذجاً متقدماً للهندسة الميكانيكية والمعدات الثقيلة، تجمع بين الحجم الهائل والقوة الخارقة والتقنيات الهندسية المتطورة. يبلغ ارتفاعها حوالي 7.5 متر، ويمكنها حمل ما يصل إلى 296 طناً، ما يجعلها مثالية للأعمال الثقيلة في المناجم ومواقع البناء الكبرى. تمتاز الشاحنة بمحرك يولد 2850 حصاناً، ما يعادل قوة أربعة محركات سيارات رياضية فائقة الأداء، مما يمنحها القدرة على تحريك الحمولات الضخمة بكفاءة حتى في أصعب الظروف. يعكس سعر الإطارات الواحد، الذي يصل إلى أكثر من 200,000 ريال سعودي، ضخامة المعدات والمواد المستخدمة. تنتج هذه الشاحنة شركة هيتاشي اليابانية، المعروفة عالمياً في المعدات الثقيلة ومتنوعة في مجالات صناعية أخرى، ما يظهر قدرتها على الابتكار والتطوير عبر قطاعات متعددة. تستخدم الشاحنة في بيئات صناعية صعبة، مع تقنيات متقدمة لضمان الثبات والسلامة، مما يجعلها إنجازاً هندسياً استثنائياً يعكس القوة الصناعية والتكنولوجية للشركة.



يعمل تطبيق واتساب، التابع لشركة ميتا، على تطوير نسخة مستقلة لنظام CarPlay، بهدف تحسين تجربة المستخدم داخل السيارة وتجاوز الاعتماد الكامل على الأوامر الصوتية. النسخة التجريبية توفر واجهة مبسطة تعرض قائمة المحادثات الحديثة، مع إمكانية إرسال رسائل جديدة أو إجراء مكالمات، مع الحفاظ على السلامة المرورية عبر تقييد الوصول الكامل إلى تفاصيل الدردشات أثناء القيادة. هذا التوجه يعكس رغبة الشركة في موازنة الراحة والوظائف الأساسية مع تقليل التشتت البصري للسائق. التطبيق حالياً يخضع للاختبار محدود عبر TestFlight، ولم يتم الإعلان بعد عن موعد الإصدار الرسمي، مع إمكانية تعديل بعض الوظائف قبل الإطلاق. تأتي هذه الخطوة ضمن سباق الشركات الكبرى لتعزيز وجودها في السيارات الذكية، حيث أصبحت هذه الأخيرة منصات رقمية متكاملة. ويشير المشروع إلى اتجاه واضح نحو دمج التطبيقات الرقمية بشكل أوسع مع بيئة القيادة، مع التركيز على تحسين تجربة المستخدم دون المساس بالسلامة.

واتساب يوسع حضوره داخل السيارات: تطبيق مستقل لـ CarPlay قيد التطوير لتحسين تجربة المستخدم



Google Wallet تستعد لتحديث واجهة المستخدم لجعل المدفوعات أكثر سهولة

تستعد شركة جوجل لإطلاق تحديث جديد لتطبيق Google Wallet، يتضمن واجهة مستخدم محسنة تهدف إلى تبسيط عمليات الدفع الرقمي وجعلها أكثر سلاسة. يتيح التحديث للمستخدمين الوصول بسرعة إلى بطاقتهم المصرفية وبطاقات الولاء وبطاقات النقل، مع تصميم واضح ومنظم يسهل إدارة الحسابات المختلفة دون تعقيد. كما يوفر التحديث تجربة أكثر بديهية وأماناً، ما يعزز اعتماد المستخدمين على الدفع الرقمي بدلاً من النقد التقليدي، خاصة مع ازدياد الاهتمام بالخدمات المالية عبر الهواتف الذكية عالمياً.

يأتي هذا التحديث ضمن جهود جوجل المستمرة لمنافسة تطبيقات مثل Apple Wallet، من خلال التركيز على سرعة الوصول، الأمان، وإضافة ميزات مثل التذكيرات بالعروض أو التواريخ المهمة. كما يُتوقع أن يتيح التصميم الجديد تخصيص عرض البطاقات حسب الأولوية، ما يعكس سعي جوجل لجعل العمليات المالية الرقمية أكثر جاذبية وملائمة للاستخدام اليومي، مع تجربة مستخدم محسنة وآمنة.



تشفير رسائل RCS في iOS 26.5: هل تقترب "أبل" من سد فجوة الأمان بين آيفون وأندرويد؟

أعدت شركة Apple إدراج ميزة التشفير الكامل لمحادثات RCS في النسخة التجريبية من نظام iOS 26.5، بعد أن كانت قد سحبتها من الإصدارات السابقة، ما يعكس حرص الشركة على تعزيز الخصوصية الرقمية لمستخدمي آيفون. تُعد هذه الخطوة مهمة لسد فجوة الأمان بين أجهزة iOS وأندرويد، حيث تتمتع iMessage بتشفير كامل منذ سنوات، بينما رسائل RCS بين النظامين كانت تفتقر للحماية الكاملة. تعتمد ميزة التشفير الجديدة على معيار Messaging Layer Security (MLS) ضمن مواصفات RCS Universal Profile 3.0، مما يعزز أمان المحادثات الفردية والجماعية. رغم اختبار الميزة في نسخ تجريبية سابقة، لم تُطلق رسمياً بعد، مما يثير التساؤلات حول التأخيرات المحتملة بسبب التعقيدات التقنية والتوافق بين الأنظمة المختلفة. في انتظار إطلاقها، يلجأ المستخدمون لتطبيقات مثل WhatsApp وSignal وTelegram. إذا تم تعميم الميزة رسمياً، ستقل الفجوة بين iOS وأندرويد وتُعزز أمان المراسلة لملايين المستخدمين عالمياً.



By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info