7 أيام
By Lodj
حياتنا - أسرتنا
01-04-2026
97 ألف مغربي ينالون الجنسية الأوروبية سنة 2024 : المغرب ضمن الثلاثة الأوائل
ست سنوات سجنا وغرامة مالية لموليينكس ووالدة القاصر آدم
لتعزيز العدالة المجالية : إحداث كلية متعددة التخصصات بزاكورة بميزانية 64 مليون درهم

97 ألف مغربي ينالون الجنسية الأوروبية سنة 2024 : المغرب ضمن الثلاثة الأوائل

تواصل الهجرة المغربية ترسيخ حضورها داخل الفضاء الأوروبي، لكن ما يكشفه رقم سنة 2024 يتجاوز مجرد إحصاء عابر؛ إنه مؤشر واضح على تحول عميق في مسار الاندماج. أكثر من 97 ألف مغربي حصلوا على جنسية إحدى دول الاتحاد الأوروبي خلال سنة واحدة، وهو رقم يضع المملكة ضمن أبرز الدول المصدّرة للمجنسين، ويعكس دينامية اجتماعية واقتصادية تتجاوز منطق الهجرة التقليدية نحو استقرار طويل الأمد.

ووفق أحدث معطيات مكتب الإحصاء الأوروبي، فإن هذا الرقم يؤكد استمرار وتيرة الاندماج المغربي داخل المجتمعات الأوروبية، حيث لم يعد الأمر يتعلق فقط بالوجود، بل بالتموقع داخل البنية القانونية والسياسية لتلك الدول. فالحصول على الجنسية لم يعد نهاية مسار إداري، بل بداية مرحلة جديدة من الاندماج الكامل.

وبما مجموعه 92 ألفا و700 مجنس، يحتل المغاربة المرتبة الثالثة عالميًا من حيث عدد الحاصلين على جنسية أوروبية، خلف السوريين والألبان، وهو ما يمثل نحو 9 في المائة من مجموع المجنسين داخل الاتحاد الأوروبي، الذي منح أكثر من مليون جنسية خلال العام نفسه. هذا الحضور العددي لا يعكس فقط كثافة الجالية، بل يشير أيضًا إلى قدرة متنامية على الاندماج القانوني والاجتماعي.

وتبقى إسبانيا الوجهة الأولى للمغاربة الراغبين في الحصول على الجنسية، متبوعة بفرنسا وإيطاليا، وهي ثلاث دول تستقطب لوحدها أغلب حالات التجنيس. ولا يرتبط هذا التوزيع فقط بعوامل القرب الجغرافي، بل أيضًا بروابط تاريخية عميقة، وشبكات عائلية ممتدة، إضافة إلى سياسات إدماج تسمح بانتقال تدريجي من وضعية الإقامة إلى المواطنة.

هذا التحول لا يمكن قراءته بمعزل عن طبيعة الجالية المغربية في أوروبا، التي لم تعد جالية عابرة أو مؤقتة، بل أصبحت مكونًا مستقرًا داخل النسيج الاجتماعي والاقتصادي. فغالبية الحاصلين على الجنسية هم من المقيمين لفترات طويلة، يعملون، يدرسون، ويؤسسون أسرًا، وغالبًا ما يكون أبناؤهم مولودين في بلدان الاستقبال، ما يجعل مسار التجنيس أكثر سلاسة واستمرارية.

ويكشف هذا المعطى أيضًا عن تحوّل في مفهوم الاندماج، من مجرد التكيف مع المجتمع المضيف إلى المشاركة الفعلية في مؤسساته. فالحصول على الجنسية يمنح هؤلاء حقوقًا سياسية، أبرزها المشاركة في الانتخابات، وهو ما يفتح الباب أمام حضور مغربي أكثر تأثيرًا في دوائر القرار المحلي والوطني داخل أوروبا.

في المقابل، لا يمكن إغفال البعد الاستراتيجي لهذا التطور بالنسبة للمغرب، حيث يشكل تزايد حالات ازدواج الجنسية رافعة حقيقية لتعزيز الروابط مع الشركاء الأوروبيين. فهذه الفئة من المواطنين المزدوجي الانتماء تلعب دورًا محوريًا في ربط الضفتين، سواء على المستوى الاقتصادي من خلال الاستثمار وتحويل الأموال، أو على المستوى الثقافي والسياسي عبر نقل التجارب وبناء جسور التفاهم

إقرأ المزيد

جمعية التربية والتنمية تجدد التزامها بحقوق الأشخاص في وضعية إعاقة في يومهم الوطني

بمناسبة الخلود السنوي لليوم الوطني للأشخاص في وضعية إعاقة، أصدرت "جمعية التربية والتنمية" بلاغاً صحفياً تؤكد فيه على ثوابتها الرامية إلى صون كرامة هذه الفئة وتعزيز إدماجها الفعلي في النسيج المجتمعي، داعية إلى تكاتف الجهود لتجاوز التحديات القائمة.

إدماج شامل وتكافؤ للفرص

في مستهل بلاغها، شددت الجمعية على أن هذا اليوم يمثل محطة سنوية هامة لتقييم المكتسبات وتجديد التعبئة المجتمعية حول قضايا الإعاقة. وأكدت أن رؤيتها تنبثق من الالتزام الثابت بالعمل من أجل إدماج فعلي وشامل، يضمن للأشخاص في وضعية إعاقة كامل حقوقهم ويحترم كرامتهم الإنسانية، مع التركيز على مبدأ تكافؤ الفرص كركيزة أساسية لبناء مجتمع عادل.

إقرأ المزيد

لتعزيز العدالة المجالية : إحداث كلية متعددة التخصصات بزاكورة بميزانية 64 مليون درهم

في سياق توسيع العرض الجامعي وتقليص الفوارق المجالية، يتجه المغرب نحو تعزيز بنيته التعليمية بالأقاليم البعيدة، حيث تقرر إحداث كلية متعددة التخصصات بمدينة زاكورة، باستثمار مالي يناهز 64 مليون درهم، وعلى مساحة إجمالية تبلغ 12 هكتارًا، في خطوة تحمل أبعادًا تنموية وتعليمية واضحة للمنطقة.

ويعكس هذا المشروع تحولًا تدريجيًا في السياسات العمومية المرتبطة بالتعليم العالي، من خلال السعي إلى تقريب المؤسسات الجامعية من الطلبة، خاصة المنحدرين من المناطق القروية أو النائية، الذين يواجهون صعوبات يومية

إقرأ المزيد

نتائج استطلاع "أفروبارومتر": المغاربة يواجهون تحديات صحية ويتمتعون بخدمات كهربائية عالية

أظهر استطلاع للرأي أجراه أفروبارومتر أن نسبة كبيرة من المغاربة تواجه صعوبات في الولوج إلى الخدمات الصحية الأساسية. وصرّح 52% من المستطلعين بأنهم واجهوا صعوبات في الحصول على العلاجات الطبية، بينما أقرّ حوالي 37% منهم أنهم اضطروا لتقديم رشاوى للحصول على هذه العلاجات، ما يعكس التحديات التي تواجه المواطنين في القطاع الصحي على الرغم من الجهود الحكومية المبذولة.

وفي المقابل، كشفت النتائج أن المغرب يتفوق على المتوسط القاري فيما يتعلق بالخدمات الكهربائية، إذ أكد 93% من المغاربة المشاركين في الاستطلاع أنهم متصلون بالشبكة الوطنية للكهرباء،

إقرأ المزيد

التحكم بالغضب عند الأطفال: دور الصفات الشخصية للوالدين في ضبط السلوك

تشير الدراسات النفسية الحديثة إلى أن الأطفال الأكثر عرضة لنوبات الغضب والاندفاع العاطفي غالبًا ما يكون لديهم آباء وأمهات يمتلكون مهارات عالية في التحكم بالذات والصبر. ويُظهر البحث أن السمات الشخصية للوالدين تلعب دورًا محورياً في إدارة السلوك العاطفي للأطفال، وخاصة في المواقف التي تثير غضبهم أو إحباطهم.

أول هذه الصفات هو الصبر، الذي يمثل حجر الزاوية في التعامل مع نوبات الغضب عند الأطفال. فالآباء الذين يتسمون بالصبر يأخذون الوقت لملاحظة وفهم أسباب السلوك بدلاً من الانفعال الفوري أو الرد بطريقة هجومية. إنهم يدركون أن هذه المراحل جزء طبيعي من نمو الطفل ولا تعكس شخصيته الحقيقية، بل هي مجرد مرحلة مؤقتة يمكن تجاوزها بالتركيز على التواصل والتوجيه الإيجابي.

بالإضافة إلى الصبر، تلعب القدرة على ضبط الانفعالات الذاتية دوراً حاسماً. فالوالدان اللذان يحافظان على هدوئهما في مواجهة نوبات الغضب، يوفران بيئة آمنة للأطفال للتعبير عن مشاعرهم دون خوف أو ضغط نفسي، ما يسهم في تعزيز الذكاء العاطفي لديهم وتطوير مهارات حل المشكلات.

كما تبرز الدراسات أهمية التعاطف والقدرة على التقدير النفسي لمشاعر الطفل. فالآباء الذين يستطيعون التعرف على مشاعر أطفالهم والتفاعل معها بشكل متوازن يعلمون الأطفال كيفية التعبير عن الغضب بطريقة صحية، بعيدًا عن العدوانية أو الانعزال.

تؤكد هذه النتائج أن إدارة الغضب عند الأطفال ليست مجرد مسألة تأديبية، بل هي عملية تربوية تعتمد على الصفات الشخصية للوالدين، مثل الصبر، والهدوء، والتعاطف، والمرونة الذهنية. ويشير الباحثون إلى أن تعزيز هذه الصفات يمكن أن يقلل من حدة نوبات الغضب ويعزز التطور النفسي والاجتماعي للأطفال بشكل عام.

الحمل الثاني: كيف يعيد دماغ الأم برمجته لإدارة عدة أطفال

أظهرت الدراسات الحديثة أن الحمل لا يغيّر جسم الأم فحسب، بل يعيد أيضًا برمجة دماغها، خصوصًا أثناء الحمل الثاني، لتتمكن الأم من التعامل مع أكثر من طفل في الوقت ذاته. في الحمل الأول، تتركز التغيرات الدماغية بشكل رئيسي على ما يعرف بـ "شبكة الوضع الافتراضي" (Default Mode Network)،

وهي مجموعة من مناطق الدماغ المسؤولة عن الاستبطان، التعاطف، والتفاعلات الاجتماعية. هذه الشبكة تساعد الأم على فهم احتياجات الطفل، التعرف على مشاعره، وتطوير مهاراتها العاطفية للأمومة، مما يسهل إقامة رابط عاطفي قوي مع المولود الجديد. ومع الحمل الثاني، تشير الدراسات إلى أن الدماغ يواصل هذه التغيرات ولكنه يتكيف بشكل أكبر لتقسيم الانتباه بين الطفل الأول والمولود الجديد.

إقرأ المزيد

تأثير التلوث الضوضائي على صحة الأطفال: دعوة عاجلة لتقليل المخاطر

حذّر صندوق الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) من الآثار الضارة للتلوث الضوضائي على صحة الأطفال، واصفًا هذه الظاهرة بأنها خطر بيئي كبير ولكنه غالبًا ما يُستخف به. وأكد التقرير أن الضوضاء البيئية لا تقتصر أضرارها على الإزعاج اليومي، بل تمتد لتشمل الصحة البدنية والنفسية، التعلم، والرفاهية العامة للأطفال.

تشير الدراسات العلمية إلى أن التعرض المستمر لمستويات عالية من الضوضاء يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات النوم، ارتفاع ضغط الدم، وتأثيرات سلبية على الجهاز العصبي، خصوصًا في مرحلة الطفولة المبكرة التي تُعتبر حساسة للغاية للتنبيهات البيئية. علاوة على ذلك، فإن الأطفال الذين يعيشون في بيئات صاخبة

إقرأ المزيد

الاتجاه الجديد في المواعدة الرقمية: الصراحة والشفافية كأساس لاختيار الشريك المثالي

مع ازدياد انتشار تطبيقات المواعدة الحديثة، برزت ظاهرة يُطلق عليها اسم «clear-coding»، والتي تركز على الصراحة والشفافية في التفاعلات الأولى بين الأفراد الباحثين عن شريك حياة. هذا الاتجاه يأتي استجابة لما يُعرف بـ «إرهاق المواعدة» أو dating fatigue، وحالات عدم اليقين التي يعاني منها الكثيرون في العلاقات العاطفية الحديثة، خصوصًا في البيئات الرقمية.

أظهرت دراسة حديثة أجرتها منصة Tinder أن 64% من المستخدمين يرون أن الصراحة العاطفية غائبة في عالم المواعدة الرقمية، فيما يرغب 60% منهم في وضوح أكبر بشأن نوايا الطرف الآخر منذ بداية التواصل.

إقرأ المزيد

ست سنوات سجنا وغرامة مالية لمولينيكس ووالدة القاصر آدم

أصدرت غرفة الجنايات الابتدائية بمحكمة الاستئناف بطنجة حكمها النهائي في قضية التيكتوكر المعروف باسم "مولينيكس" ووالدته، المتابعين بتهم استغلال جنسي لقاصر عبر منصات التواصل الاجتماعي. قضت المحكمة بسجن كل منهما ست سنوات نافذة، وغرامة مالية قدرها 10 آلاف درهم، إضافة إلى تعويض مدني للطفل "آدم" بقيمة 10 ملايين سنتيم. كما شملت العقوبات إغلاق حساباتهما على مواقع التواصل الاجتماعي نهائيًا ومنعهما من استخدام المنصات لمدة عشر سنوات.

كشفت جلسة المحاكمة تفاصيل صادمة عن استغلال القاصر، الذي تعرض للتلاعب خلال لقاءات سرية تضمنت سهرات واستهلاك الكحول. نفى "مولينيكس" علمه بعمر القاصر، بينما نفت والدته معرفتها بالأنشطة الإباحية. وقد أسقطت المحكمة تهمة الاتجار في البشر، مع الإبقاء على المتابعة في أفعال أخرى تتعلق بالاستغلال الجنسي الرقمي ونشر المواد الإباحية للقاصر.يُعد الحكم رسالة قوية حول جدية القضاء المغربي في مكافحة الجرائم الرقمية التي تستهدف الأطفال.

تحذيرات من استمرار ارتفاع حرارة المحيطات في 2026 بعد سنوات قياسية من الاحترار

حذر الباحث الفرنسي في الأرصاد الجوية، تيبو غينالدو، من استمرار ارتفاع حرارة المحيطات العالمية في عام 2026، معتبرًا أن هذا العام قد يكون امتدادًا لسلسلة السنوات الحارة غير المسبوقة 2023 و2024 و2025. وأوضح غينالدو عبر منصة "لينكد إن" أن المحيطات تحتفظ بالحرارة المتراكمة من العام السابق، ما يمنعها من إعادة ضبط درجات الحرارة مع بداية السنة الجديدة. وكشفت البيانات أن حرارة سطح المحيطات ارتفعت منذ يناير بمعدل يتراوح بين 0.3 و0.4 درجة مئوية، ما يشير إلى استمرار الاتجاه نحو مستويات قياسية من الاحترار. وحذر الباحث من أن هذه الزيادة قد تؤدي إلى تسجيل أرقام قياسية جديدة خلال الأشهر المقبلة.

الحملة الطبية لفائدة أرامل ومتقاعدي الأمن الوطني

نظمت مؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية لموظفي الأمن الوطني خلال شهر رمضان حملة طبية مجانية في مجال جراحة العيون، استهدفت 23 أرملة ومتقاعدًا من أسرة الأمن الوطني. شملت الحملة فحوصات طبية أولية، عمليات جراحية تحت إشراف فرق طبية وتمريضية متخصصة، ومواكبة طبية بعدية لضمان نجاح العلاج وتحسين الحالة الصحية للمستفيدين.

تهدف هذه المبادرة إلى تعزيز التضامن الاجتماعي داخل أسرة الأمن الوطني، خصوصًا تجاه الفئات التي تحتاج رعاية خاصة، مثل الأرامل والمتقاعدين الذين أفنوا سنوات طويلة في خدمة الوطن. كما تعكس الدور الكبير لمؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية في تقديم خدمات صحية متنوعة للمنخرطين، سواء عبر المؤسسات العمومية أو الخاصة المتعاقدة معها.

الصفات والسلوكيات اليومية التي تميز الزوج الناضج عن الشريك غير الناضج

تشير الدراسات النفسية إلى أن النضج العاطفي يُعد عنصرًا أساسيًا في نجاح العلاقة الزوجية واستقرارها، إذ لا يرتبط بالكمال بل بطريقة التعامل مع الشريك. ويمكن تمييز الزوج الناضج من خلال عدة سلوكيات يومية، أبرزها الاستماع الفعّال، حيث يُظهر اهتمامًا بمشاعر زوجته ويأخذ احتياجاتها بعين الاعتبار، مما يعكس التعاطف والاحترام. كما يتميز بقدرته على التحكم في انفعالاته أثناء الخلاف، ويفضل الحوار البنّاء بدل الهجوم أو التهرب.

ويبرز النضج أيضًا في تقديم الدعم خلال الأوقات الصعبة، حيث يمنح الشريك شعورًا بالأمان والثقة. إضافة إلى ذلك، يلتزم الزوج الناضج بالمشاركة في المسؤوليات اليومية واتخاذ القرارات بشكل مشترك، ما يعزز روح الشراكة. كما يعتمد على التواصل الصريح والمفتوح للتعبير عن احتياجاته ومخاوفه. بالمقابل، يميل الشريك غير الناضج إلى الأنانية، ضعف التواصل، وتجنب المسؤولية. وتُظهر هذه السلوكيات أن النضج العاطفي هو أساس بناء علاقة صحية ومستدامة قائمة على التفاهم والدعم المتبادل.

كشف الخيانة الزوجية: دراسة حول الطرق الشائعة لاكتشاف العلاقات العاطفية غير المخلصة

تشير دراسة حديثة شملت 2000 شخص متورطين في خيانة عاطفية إلى أن اكتشاف عدم الإخلاص يتم عبر عدة مؤشرات تقنية وجسدية ونفسية. وتُظهر النتائج أن الوسائل التكنولوجية، مثل تتبع المكالمات والرسائل، تُعد الأكثر شيوعًا لدى النساء لكشف الخيانة، ما يعكس الدور المتزايد للتكنولوجيا في مراقبة السلوكيات داخل العلاقات. كما برزت مؤشرات جسدية غير متوقعة، مثل ظهور طفح جلدي نتيجة احتكاك مع شريك آخر، كعلامات قد تفضح العلاقة السرية. من جهة أخرى، يلعب العامل النفسي دورًا مهمًا، إذ يعترف بعض الأشخاص بخيانتهم بدافع الشعور بالذنب والضغط الداخلي، وهو ما يعكس صراعًا عاطفيًا مرتبطًا بعدم الأمانة. وتؤكد الدراسة أن كشف الخيانة لا يعتمد فقط على الأدلة المادية، بل يشمل أيضًا إشارات نفسية وسلوكية دقيقة.

الجاذبية البدنية تتفوق على الذكاء والاستقرار في اختيار الشريك العاطفي

تكشف دراسة حديثة أن الجاذبية البدنية تُعد العامل الأكثر تأثيرًا في اختيار الشريك العاطفي لدى الشباب، متفوقة على صفات مثل الذكاء والاستقرار النفسي. وشملت الدراسة 201 شابة و187 من أولياء الأمور، حيث طُلب منهم تحديد المعايير المثالية لشريك الحياة. ورغم التوقعات التي ترجح أهمية الصفات الإنسانية، أظهرت النتائج أن المشاركين يميلون إلى تفضيل المظهر الجسدي عند الانطباع الأولي. ويُفسر ذلك من خلال علم النفس التطوري، الذي يرى أن الإنسان ينجذب تلقائيًا إلى السمات المرتبطة بالصحة والحيوية. في المقابل، تبقى صفات مثل النضج والاستقرار ضرورية لاستمرار العلاقات على المدى الطويل، لكنها لا تحظى بنفس الأهمية في البداية. وتسلط هذه النتائج الضوء على دور الانطباعات الأولى في تشكيل العلاقات، وتطرح تساؤلات حول كيفية تحقيق توازن بين الجاذبية الخارجية والتوافق النفسي.

By Lodj
lodj.ma
L'expérience radio nouvelle généraţie
Deciguv re: une programma musicide eəsucios et des de qualite
Ecouter en direct
Télécharger i'app
Écoutez en direct
R212
ويب راديو
مغاربة العالم
WWW.LODJ.MA