

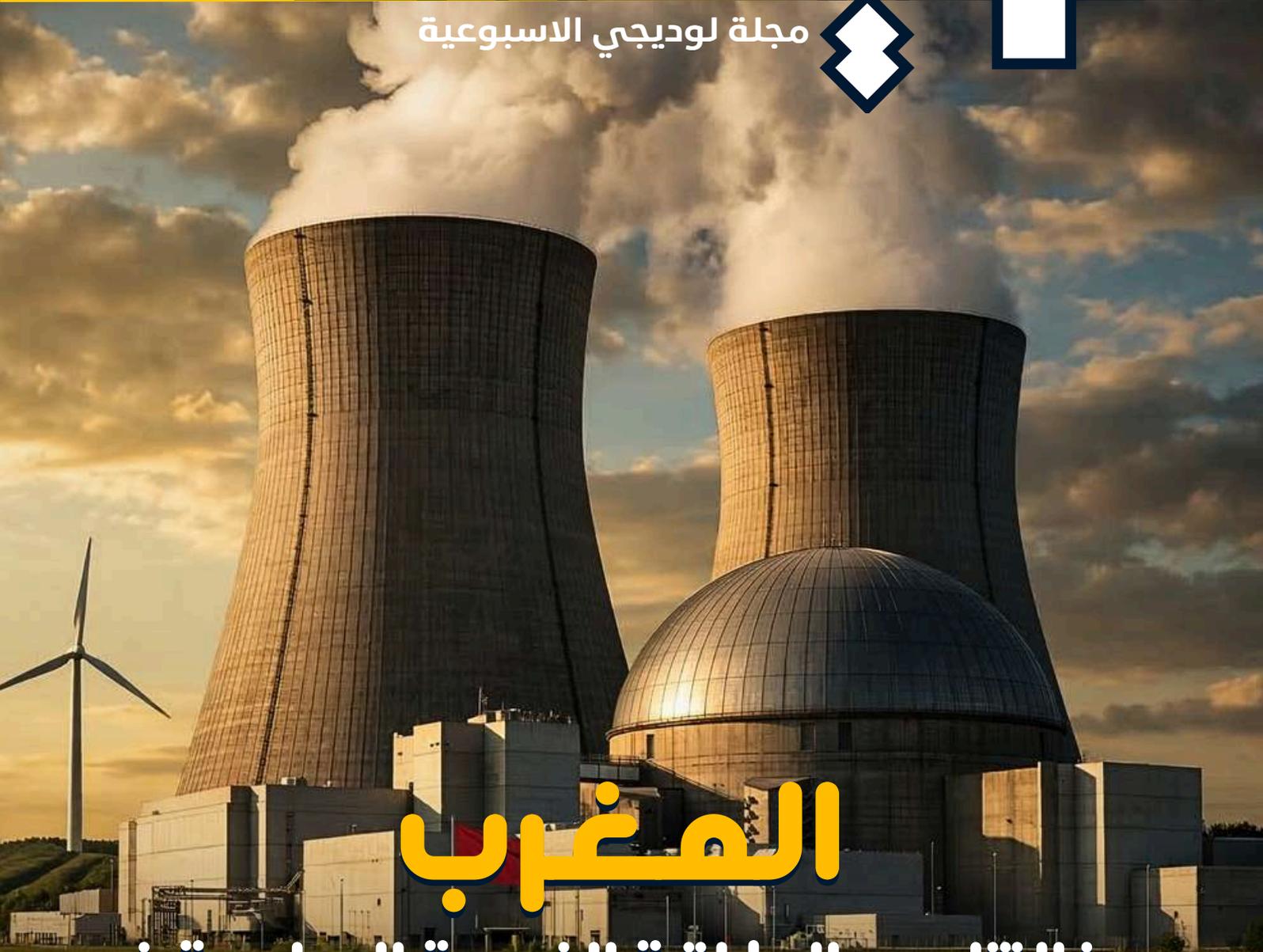


العدد: 92
14 - 03 - 26

المدى

By Lodi

مجلة لوديجي الاسبوعية



المغرب

يبرز التزامه بالطاقة النووية السلمية في
القمة العالمية الثانية بباريس



www.lodj.info

أخبار بلحدهود

المغرب ضيف شرف المعرض
الدولي للكتاب بولاية
تاباسكو المكسيكية لتعزيز
الحوار الثقافي والأكاديمي

أخبار الأخبار

وزارة الداخلية تعزز جاهزية
الإدارات الترابية عبر حركة
انتقالية جزئية قبل
الانتخابات المقبلة

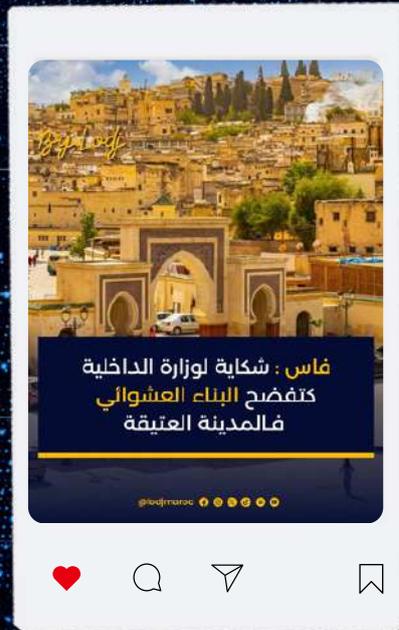


LODj

LODj
LODj
LODj

أخبار سريعة

يحدث كل 24



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحة

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

19

حياتنا - أسرتنا

38

فن وفكر

30

صحتنا

53

جيل X-Y-Z

46

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODJ

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورديم

مونتاج

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



أفست

المغرب يبرز التزامه بالطاقة النووية السلمية في القمة العالمية الثانية بباريس

افتتحت العاصمة الفرنسية باريس، اليوم الثلاثاء، أشغال القمة الدولية الثانية حول الطاقة النووية، في لقاء رفيع المستوى يجمع عدداً من قادة الدول والحكومات وممثلي المنظمات الدولية والخبراء، بهدف مناقشة مستقبل الطاقة النووية المدنية ودورها في مواجهة التحولات المناخية العالمية. ويمثل المغرب في هذا الموعد الدولي رئيس الحكومة عزيز أخنوش بصفته ممثلاً للملك محمد السادس.

وتأتي هذه القمة بمبادرة من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وبتنسيق مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية، في سياق دولي يشهد تحولات متسارعة في سياسات الطاقة، حيث تبحث الدول عن حلول مستدامة لتأمين احتياجاتها من الكهرباء وتقليل الاعتماد على مصادر الطاقة الملوثة.

ويعكس تنظيم هذا اللقاء الدولي الاهتمام المتزايد الذي تحظى به الطاقة النووية المدنية باعتبارها إحدى الأدوات التي يمكن أن تساهم في تحقيق التوازن بين متطلبات التنمية الاقتصادية والحفاظ على البيئة.

ويضم الوفد المغربي المشارك في القمة عدداً من المسؤولين البارزين، من بينهم وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج ناصر بوريطة، إلى جانب مدير الوكالة المغربية للأمن والسلامة في المجالين النووي والإشعاعي سعيد ملين، وسفيرة المغرب بفرنسا سميرة سيطايل.

ويعكس هذا التمثيل أهمية القضايا المطروحة للنقاش، خاصة في ما يتعلق بتعزيز التعاون الدولي في مجال الطاقة النووية وضمان شروط السلامة والأمن المرتبطة باستخداماتها المدنية.

وتشكل هذه القمة امتداداً للدورة الأولى التي احتضنتها العاصمة البلجيكية بروكسل في مارس 2024، والتي وضعت أسس نقاش دولي موسع حول مستقبل الطاقة النووية في ظل التحولات المناخية والطاقة. ويهدف هذا اللقاء الثاني إلى تعميق الحوار بين الحكومات والمؤسسات المالية والفاعلين الصناعيين والخبراء التقنيين، من أجل بلورة رؤية مشتركة حول الدور الذي يمكن أن تضطلع به هذه الطاقة في العقود المقبلة.

ويأتي انعقاد القمة في ظرفية دولية تتسم بتزايد الطلب على الكهرباء نتيجة التوسع الاقتصادي والتحول الرقمي، إلى جانب التزامات الدول بتقليل الانبعاثات الكربونية.

افستاجية

وفي هذا السياق، ينظر إلى الطاقة النووية المدنية كخيار قادر على إنتاج كميات كبيرة من الكهرباء مع مستويات منخفضة من الانبعاثات، ما يجعلها جزءاً من النقاش العالمي حول الانتقال الطاقوي. ويطمح المنظمون إلى أن تتحول هذه القمة إلى فضاء سياسي مرجعي للنقاش حول مستقبل الطاقة النووية، مكملاً لعمل الهيئات التقنية التابعة للوكالة الدولية للطاقة الذرية. كما تكتسي القمة أهمية خاصة بالنظر إلى قرب عدد من الاستحقاقات الدولية المرتبطة بالملف النووي، من بينها مؤتمر مراجعة معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية المرتقب خلال سنة 2026.

ولا تقتصر أهداف القمة على تبادل وجهات النظر فقط، بل تسعى أيضاً إلى تشجيع إطلاق مبادرات عملية وشراكات جديدة تجمع بين الحكومات والمؤسسات المالية والقطاع الصناعي، بما يساهم في تطوير مشاريع نووية مدنية آمنة ومستدامة. كما تراهن هذه المبادرات على تعزيز الاستثمار في التكنولوجيا النووية الحديثة التي تراعي معايير السلامة والبيئة.

ويؤكد المشاركون في هذا اللقاء الدولي أن الطاقة النووية يمكن أن تلعب دوراً مهماً في تعزيز الأمن الطاقوي العالمي، خاصة في ظل التقلبات التي تشهدها أسواق الطاقة التقليدية. كما يمكن أن تساهم في دعم مسارات التنمية الصناعية للدول، عبر توفير مصدر مستقر للكهرباء يدعم الأنشطة الاقتصادية المختلفة.



بقلم: عائشة بهسكين

تمريج الأسبوع

“

نعلن
انسحاب
منتخب
إيران من
كأس
العالم
2026

”

أحمد دونيامالي
وزير الرياضة الإيراني

المغرب يبرز التزامه بالطاقة النووية السلمية في القمة العالمية الثانية بباريس

شارك المغرب في القمة العالمية الثانية للطاقة النووية السلمية المنعقدة في باريس، مسلطاً الضوء على جهوده الرامية إلى دعم الاستخدام العالمي السلمي للطاقة النووية. وتأتي هذه القمة في وقت تشهد فيه الساحة الدولية ارتفاعاً كبيراً في الطلب على الكهرباء وتسارع استراتيجيات الدول نحو إزالة الكربون، حيث تسعى القمة إلى أن تصبح إطاراً سياسياً مرجعياً لتطوير الطاقة النووية المدنية، مكملاً للجهود التقنية للوكالة الدولية للطاقة الذرية، وقبيل عدة استحقاقات دولية مهمة في عام 2026، من بينها مؤتمر مراجعة معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية.

القمة تعتبر منصة دولية هامة لتطوير الطاقة النووية المدنية، وتكمل الجهود التقنية للوكالة الدولية للطاقة الذرية، وتسبق عدة استحقاقات دولية محورية خلال عام 2026، من بينها مؤتمر مراجعة معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية.

تمثل مشاركة المغرب في هذه القمة فرصة لإبراز التزام الرباط بتطوير حلول طاقة مستدامة، تواكب التحولات العالمية في قطاع الطاقة. وتشير المشاركة إلى أن المغرب يضع الطاقة النووية السلمية ضمن خياراته الاستراتيجية لضمان تلبية الطلب المتزايد على الكهرباء، مع احترام المعايير الدولية للسلامة النووية والاستخدام المدني للطاقة النووية.

أكد الخبير الطاقوي، عبد الصمد ملاوي، أن تمثيل المغرب على مستوى رفيع في القمة يحمل دلالات استراتيجية كبيرة، ويبعث رسالة واضحة إلى المجتمع الدولي مفادها أن الطاقة النووية السلمية لم تعد مجرد فكرة هامشية، بل أصبحت توجهاً وطنياً استراتيجياً تتبناه القيادة العليا للمملكة.

ويضيف الخبراء أن هذه الخطوة تؤكد حرص المغرب على المواكبة الدقيقة للتطورات التقنية الدولية في مجال الطاقة النووية، بما يعزز مكانته في الساحة الطاقية العالمية.

تعكس المشاركة المغربية أيضاً الحرص على تعزيز مكانة المملكة في مجال الطاقة النظيفة والمستدامة، والتزامها بالمعايير الدولية للسلامة النووية. كما تظهر هذه المشاركة رغبة المغرب في الانخراط الفعلي في الجهود العالمية لتطوير الاستخدام المدني للطاقة النووية، بما يتماشى مع استراتيجيته الوطنية للطاقة المستدامة وتحقيق أهداف خفض الانبعاثات الكربونية.

تهدف القمة العالمية الثانية للطاقة النووية إلى أن تصبح إطاراً سياسياً مرجعياً لتطوير الطاقة النووية المدنية، مكملاً للجهود التقنية للوكالة الدولية للطاقة الذرية، وممهدة للتعاون بين الدول في هذا المجال الحيوي. وتأتي مشاركة المغرب في هذا السياق لتعكس رؤيته المستقبلية الطموحة في قطاع الطاقة، ولتعزز دوره كلاعب رئيسي في دعم الطاقة النظيفة وآليات التنمية المستدامة على المستوى الإقليمي والدولي.



By Lodj

ريلز
الاسبوع



التحكّم في الذات: مفتاحك لراحة البال في رمضان



وزارة الداخلية تعزز جاهزية الإدارات الترابية عبر حركة انتقالية جزئية قبل الانتخابات المقبلة



أعلنت وزارة الداخلية عن تنفيذ حركة انتقالية جزئية في صفوف رجال السلطة بعدد من الجهات والأقاليم، شملت تنقل قواد وباشوات ورؤساء دوائر، وتعويضهم بمسؤولين جدد، إلى جانب شغل مناصب شاغرة ظلت بدون مسؤولين خلال الفترة الماضية. تأتي هذه التحركات في إطار تعزيز الجاهزية الميدانية للإدارات الترابية استعداداً للاستحقاقات الانتخابية المقبلة.

وشملت المرحلة الأولى من التغييرات إقليمي سيدي بنور وطانطان، حيث تم نقل باشا مدينة سيدي بنور إلى إقليم شيشاوة لتولي مهام رئيس دائرة، مع إلحاق قائد الملحقة الإدارية الأولى بعمالة الإقليم.

[اقرأ المزيد](#)

مباحثات مغربية-فرنسية حول العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية على هامش قمة الطاقة النووية بباريس

باريس - أجرى وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة، اليوم الثلاثاء مباحثات مع وزير أوروبا والشؤون الخارجية الفرنسي، جان-نويل بارو، وذلك على هامش القمة العالمية الثانية للطاقة النووية التي يمثل فيها رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، صاحب الجلالة الملك محمد السادس.

تركز اللقاء على تعزيز العلاقات الثنائية بين المغرب وفرنسا، إلى جانب مناقشة عدد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك،

[اقرأ المزيد](#)



الأمن الوطني ينفذ إشاعات اختطاف أطفال في طنجة والعرائش والقنيطرة ويؤكد سلامة المواطنين

اطلعت مصالح اليقظة المعلوماتية التابعة للأمن الوطني على مجموعة من المحتويات الرقمية المتداولة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، تشمل تسجيلات صوتية، منشورات رقمية، وشريط فيديو، تزعم وقوع عمليات اختطاف للأطفال في كل من مدن طنجة، العرائش، والقنيطرة، إلا أن هذه الادعاءات مضللة وتفتقر لأي أساس من الصحة.

وأوضحت المديرية العامة للأمن الوطني أن القضية الأولى في طنجة، المرتبطة بتسجيل صوتي، تعود لسيدة تعاني من اضطراب عقلي، كانت تتواجد أمام مؤسسة تعليمية لأغراض شخصية، ولم تتورط في أي عملية اختطاف أو محاولة استدراج للأطفال.

[اقرأ المزيد](#)



TOP

إنجاز تاريخي جديد كينضاف للرياضة المغربية، وهاد المرة فالبنية التحتية! مركب الأمير مولاي عبد الله بالرباط فاز رسميا بجائزة "ملعب السنة لعام 2025" (Stadium of the Year)، فتصويت عالمي شاركو فيه عشاق العمارة الرياضية من كل بقاع العالم .

منصة "StadiumDB" المتخصصة فتقييم الملاعب، علنات على النتائج النهائية لي خلات المغاربة يرفعو راسهم الفوق: ملعب الرباط تصدر القائمة بـ 14,481 نقطة ، وتبعو مباشرة "الملعب الكبير بطنجة" فالمركز الثاني بـ 10,453 نقطة ، متفوقين على ملاعب عالمية .



FLOP



فالوقت لي الآباء يلاه كيحاولو يتنفسو شوية من غلاء المعيشة، المدارس الخاصة كتزيد تغرقهم بزيادات جديدة وصادمة! الأسر المغربية صبات على وقع أخبار كتقول بلي رسوم التسجيل للموسم الدراسي الجاي عرفات زيادات كتتراوح ما بين 500 و1500 درهم، وهادشي بلا مبررات مقنعة.

بزاف ديال أولياء الأمور عبرو على الغضب ديالهم، واعتبرو بلي هاد الزيادات المستمرة كتمص الجيوب ديالهم وكترهق الميزانية دالأسرة.

المغرب ضيف شرف المعرض الدولي للكتاب بولاية تاباسكو المكسيكية لتعزيز الحوار الثقافي والأكاديمي

في إطار تعزيز الروابط الثقافية بين المغرب والمكسيك، شارك المغرب كضيف شرف في فعاليات المعرض الدولي للكتاب بجامعة خواريث المستقلة بمدينة فيا إيرموسا، الذي انطلقت أشغاله يوم الاثنين، ويعتبر تظاهرة ثقافية تجمع كتابًا وأكاديميين وناشرين من المكسيك ودول أخرى، للاحتفاء بالكتاب والفكر والحوار بين الثقافات.

وشمل برنامج المغرب الثقافي تنظيم محاضرات وندوات فكرية، بالإضافة إلى لقاءات أدبية تسلط الضوء على غنى التراث الأدبي والحضاري للمملكة. كما شهدت التظاهرة حضور الكاتب المكسيكي البارز ألبرتو روي سانثيز، المعروف بأعماله الأدبية التي استلهمت مدينة الصويرة المغربية.

وعلى هامش المعرض، تم توقيع اتفاقية تعاون أكاديمي بين جامعة خواريث المستقلة بولاية تاباسكو وجامعة عبد الملك السعدي، لتعزيز التبادل العلمي وتشجيع تنقل الطلبة والأساتذة، بالإضافة إلى تطوير مشاريع بحثية مشتركة بين المؤسسات.

وأكد السفير المغربي لدى المكسيك، عبد الفتاح اللبار، خلال افتتاح المعرض، أن المشاركة المغربية تمثل فرصة لتعزيز الحوار بين الثقافات وترسيخ دور المعرفة في تقريب الشعوب، مشيراً إلى الاهتمام الذي توليه المملكة تحت قيادة الملك محمد السادس للحوار الثقافي والتبادل الأكاديمي.

كما شدد السفير على تطور العلاقات بين المغرب والمكسيك منذ إقامة العلاقات الدبلوماسية سنة 1962، مسجلاً النجاحات المستمرة في مجالات التعاون الثقافي والأكاديمي، وهو ما تعكسه المشاركة المغربية في هذه التظاهرة الثقافية بولاية تاباسكو،



بعد النجاح الذي حققته فعاليات الأسبوع الثقافي المغربي في يناير الماضي، والذي مكن المكسيكيين من التعرف على غنى التراث الثقافي والحضاري للمملكة.

رمضان كريم
By Lodj

مع
صوفية

راحة البال فرمضان

سلسلة بودكاست
على مهارات وسلوكات ناعمة و فعالة
باش ندوزو رمضان بنشاط وهدوء

تبنى مجلس الأمن الدولي، يوم الأربعاء، القرار رقم 2817 الذي يدين بأشد العبارات الهجمات التي تشنها إيران ضد بلدان الخليج والأردن، مجدداً دعمه القوي للوحدة الترابية والسيادة الوطنية لهذه الدول.

وجاء في القرار، الذي اعتمده المجلس بأغلبية 13 صوتاً وامتناع عضوين عن التصويت، أن الهجمات الإيرانية على أراضي البحرين والكويت وسلطنة عمان وقطر والسعودية والإمارات والأردن تشكل خرقاً للقانون الدولي وتهديداً خطيراً للسلام والأمن الدوليين. كما أدان القرار الأعمال التي تستهدف المناطق السكنية والممتلكات المدنية، مسببةً خسائر بشرية ومادية في صفوف المدنيين والبنيات التحتية. ودعا القرار إلى الوقف الفوري لجميع الهجمات الإيرانية، مطالباً طهران بالتوقف دون قيد أو شرط عن أي استفزاز أو تهديد للدول المجاورة.

[اقرأ المزيد](#)

مجلس الأمن يدين الهجمات الإيرانية على الخليج والأردن ويؤكد دعم الوحدة الترابية واحترام الملاحة الدولية



المغرب يعزز علاقاته مع الشيلي بمناسبة تنصيب رئيس الجمهورية الجديد

استقبل رئيس جمهورية الشيلي، خوسي أنطونيو كاست، في العاصمة سانتياغو، راشد الطالب العلمي، الذي مثل الملك محمد السادس في مراسم تنصيبه رئيساً للبلاد. جاء هذا الاستقبال على هامش الحفل الرسمي لتنصيب الرئيس الجديد، بحضور وزير الشؤون الخارجية فرانسيسكو بيريز ماكينا عن الجانب الشيلي، وسفيرة المغرب بسانتياغو كتر الغالي عن الجانب المغربي.

وخلال تصريحاته الإعلامية، أكد الطالب العلمي أن اللقاء شكّل مناسبة لنقل تحيات وتهاني الملك محمد السادس للرئيس كاست بمناسبة تنصيبه، مشدداً على إرادة المملكة تحت قيادة جلالته لتعزيز علاقات الصداقة المتميزة مع الشيلي، وتطوير التعاون الثنائي في مختلف المجالات بما يخدم مصالح الشعبين.

[اقرأ المزيد](#)

أفادت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية اليوم الأربعاء أن بيونغ يانغ أعربت عن دعمها لاختيار الشعب الإيراني للزعيم الأعلى الجديد، مجتبي خامنئي، وذلك في أول تعليق رسمي على الهجوم الذي شنته الولايات المتحدة وإسرائيل على إيران يوم السبت 28 فبراير 2026، والذي وصفته وسائل الإعلام بأنه تصعيد عسكري.

وندت وزارة الخارجية الكورية الشمالية بشدة بالعدوان الأمريكي والإسرائيلي، معتبرة إياه "غير قانوني" ويقوض السلام ويزيد من حالة عدم الاستقرار على المستوى الدولي.

[اقرأ المزيد](#)

كوريا الشمالية تؤكد دعمها لاختيار الزعيم الإيراني الجديد وتجري اختبارات صاروخية استراتيجية





جائحة كورونا

علنات منظمة الصحة العالمية نهار 11 مارس 2020 بلي فيروس كوفيد-19 ولي جائحة عالمية، مورا ما وصل لـ 114 دولة وسجل أرقام تجاوزات 118 ألف إصابة و4000 وفاة. هاد الإعلان تسبب ف دخول العالم حالة إغلاق كلي وغير مسارات الاقتصاد والسياسات الصحية لسنوات.



انتشار الكلاب الضالة بالمغرب: ظاهرة صحية واجتماعية تستدعي حلولاً شاملة



يشهد المغرب تفشي ظاهرة الكلاب الضالة في المدن والقرى، ما يؤثر قلق السكان والمختصين بسبب المخاطر الصحية والنفسية المرتبطة بها. فالكلاب الضالة ناقل رئيسي لأمراض خطيرة مثل داء السعار والأكياس المائية والليشمانيا، حيث سجلت الإحصاءات أكثر من 400 إصابة بين 2000 و2020، ونحو نصفها بين القاصرين، مع وقوع 20 إلى 30 حالة وفاة سنوياً يمكن الوقاية منها.

وأدت هذه الظاهرة إلى حوادث مأساوية، منها وفاة سائحة بريطانية واعتداءات متعددة على السكان، إضافة إلى الإضرار بالبيئة وتلويث المدن والضوضاء الليلية. وقد أطلقت وزارة الداخلية منذ 2019 مخططاً وطنياً يمتد إلى 2025 لإنشاء مكاتب جماعية لحفظ الصحة وتطوير قوانين حماية الحيوانات الضالة، لكن النتائج لا تزال محدودة بسبب غياب استراتيجية شاملة، ونقص برامج التعقيم والتنسيق بين السلطات والجمعيات، وضعف التوعية والتمويل.

في لقاء تواصل بمدينة سلا.. حزب الاستقلال يرفع رهان "التعليم والتمكين" لبناء جيل قيادي فاعل

شهدت القاعة الكبرى لجماعة سلا، يوم الثلاثاء 10 مارس 2026، لقاءً تواصلياً نظّمته مفتشية حزب الاستقلال بشراكة مع الأكاديمية الاستقلالية للشباب تحت شعار "التعليم ورهان التمكين: نحو جيل قيادي فاعل"، في إطار تفعيل مضامين "ميثاق 11 يناير للشباب". افتتح اللقاء يوسف أوخلو بكلمة تحليلية تناولت مؤشرات مشاركة الشباب في الحياة السياسية، مؤكداً أهمية تجسير الهوة بين الشباب والمؤسسات الحزبية. وأشار عزيز هيلالي، عضو اللجنة التنفيذية للحزب، إلى أن التعليم هو المعركة الأساسية لبناء الإنسان المغربي، مركزاً على المدرسة العمومية وضمان العدالة المجالية، وتعزيز التكوين المهني وتنمية مهارات القرن الـ21 مثل التفكير النقدي وروح المبادرة. كما شدّد على التمكين السياسي للشباب وتشجيعهم على الانخراط في مؤسسات الديمقراطية التمثيلية والتشاركية لبناء جيل قيادي فاعل.



تحسن سلامة الطيران عالمياً مع تحديات مستمرة في إفريقيا والشرق الأوسط لعام 2025

أصدر الاتحاد الدولي للنقل الجوي (IATA) تقريره السنوي للسلامة لعام 2025، مسجلاً تحسناً في معدل الحوادث العالمي ليصل إلى 1.32 حادث لكل مليون رحلة، مقابل 1.42 عام 2024، رغم ارتفاع الحوادث المميتة وعدد الوفيات إلى 394 حالة مقابل 244. وشهدت إفريقيا وقوع 7 حوادث، ما خفض معدل الحوادث القاري من 12.13 إلى 7.86، لكنها بقيت الأعلى عالمياً مع خطر وفاة بلغ 2.19، وكان الخروج عن المدرج النمط الأكثر شيوعاً، واستحوذت الطائرات التوربينية على 71% من الحوادث. ورغم التحسن العالمي، تواجه إفريقيا والشرق الأوسط تحديات مستمرة نتيجة التوترات الجيوسياسية وضعف البنية التحتية، ونقص خدمات الإنقاذ، ومشاكل الاتصالات الجوية، مع تناحلات على الترددات في بعض الدول مثل مقديشو.





جرائم الإنترنت

« حقيقة فيديو "السماوي" فبرشيد..
المصالح الأمنية تفتح تحقيقا في النازلة »

أظهرت إحصاءات حديثة تغييرات ملحوظة في سوق الغاز بإسبانيا خلال الأشهر الأولى من عام 2026، حيث فقدت الجزائر مركزها كأكبر مورد للغاز، وحلت الولايات المتحدة الأمريكية في الصدارة بنسبة 33.8% من إجمالي الواردات، متقدمة على الجزائر للشهر الثاني على التوالي، رغم انخفاض الواردات الأمريكية شهرياً، مع تسجيل استيراد نحو 10.61 تيراواط/ساعة من الغاز المسال.

وجاءت الجزائر في المرتبة الثانية بإجمالي 9.15 تيراواط/ساعة، مع استمرار توقف شحنات الغاز المسال للشهر الثالث على التوالي، ما قلل من حصتها في السوق الإسبانية، فيما احتلت روسيا المرتبة الثالثة بنسبة 14.6% وإجمالي 4.58 تيراواط/ساعة، مسجلة انخفاضاً مقارنة بالفترة نفسها من 2025.

تغير كبير في سوق الغاز الإسبانية: تصدر قائمة المصدرين



مطار الكويت الدولي يتعرض لهجوم بطائرات مسيرة دون إصابات بشرية

أعلنت الهيئة العامة للطيران المدني في الكويت عن تعرض مطار الكويت الدولي لهجوم صباح اليوم الخميس بواسطة عدة طائرات مسيرة (درون). وأوضح المتحدث الرسمي للهيئة، عبد الله الراجحي، أن الهجوم تسبب في أضرار مادية فقط دون تسجيل أي إصابات بين العاملين أو المسافرين.

وأكد الراجحي أن التعامل مع الحادث تم وفق خطة الطوارئ المعمول بها منذ بداية الأزمة، وبالتنسيق الكامل مع جميع الجهات المختصة في الدولة، مشيراً إلى حرص الطيران المدني على اتخاذ كل التدابير اللازمة لضمان أمن وسلامة الحركة الجوية في البلاد. وتنعكس هذه الواقعة أهمية تعزيز الإجراءات الأمنية في المطارات لمواجهة أي تهديدات محتملة من الطائرات المسيرة، وضمان استمرارية الخدمات الجوية بأمان وكفاءة.



أعلن البرلمان الفرنسي نيكولا باي، اليوم الثلاثاء، عن تنظيم اجتماع داخل البرلمان الأوروبي غدًا الأربعاء لمناقشة أوضاع حريات الأقليات في الجزائر، مع التركيز على منطقة "القبائل". ويهدف الاجتماع إلى تبادل الآراء ووجهات النظر بين المشاركين حول واقع الحريات العامة وحقوق الإنسان، واستعراض السبل الكفيلة بتعزيز احترام القيم المرتبطة بالكرامة الإنسانية.

ويشارك في هذه الجلسة عدد من المتحدثين البارزين، من بينهم الدكتورة شارلوت تواتي، وأزواو أيت فاسي، رئيس الرابطة القبايلية لحقوق الإنسان، إضافة إلى يان بالي، رئيس منظمة ChretienS. ويمثل هذا الاجتماع فرصة لإبراز التحديات التي تواجه الأقليات في الجزائر، مع السعي لتعزيز التعاون الأوروبي في مجال حماية حقوق الإنسان وضمان الحريات الأساسية لجميع المواطنين، بما يسهم في دعم قيم الديمقراطية والعدالة الاجتماعية.

البرلمان الأوروبي يناقش أوضاع حريات الأقليات في الجزائر



شبكة الأسبوع

Hamid EL HADRI - Al Hadra



@lodjmaroc

المرصد المغربي يحذر من استخدام غير قانوني لكاميرات المراقبة في الفضاءات الحساسة

شهدت الفترة الأخيرة تصاعداً في استخدام كاميرات المراقبة في المغرب، ليس فقط في الفضاءات العامة المزدحمة، بل امتد إلى مؤسسات تعليمية وعيادات ومقاهٍ وإدارات عمومية، بل وحتى مرافق حساسة تتطلب درجة عالية من الخصوصية. هذا الانتشار المتزايد أثار مخاوف حقوقية جدية لدى الجهات المعنية بحماية البيانات والحريات الفردية.

وأكد المرصد المغربي لحماية المستهلك في بيان له أن الأمن العام ضرورة لا غنى عنها لحماية الأشخاص والممتلكات، إلا أن ذلك لا يمكن أن يكون على حساب الحق الدستوري للمواطن في الخصوصية وسرية الاتصالات، كما ينص الفصل 24 من الدستور المغربي. وذكر المرصد بأن القانون رقم 09.08 المنظم لمعالجة الصور والتسجيلات يشترط التصريح المسبق، وتحديد الغاية المشروعة، واحترام مبدأي الضرورة والتناسب، مع ضمان حفظ البيانات بطريقة آمنة تحمي حقوق الأفراد.

وأشار البيان إلى أن بعض الفضاءات تشكل تحديات خاصة على مستوى حماية البيانات الشخصية. فالعيادات والمصحات تحتاج إلى حماية صارمة للملفات الطبية والمحادثات السرية للمرضى، بينما تتطلب المؤسسات التعليمية موافقات قانونية صريحة لضمان احترام خصوصية القاصرين وكرامتهم. كما ينبغي أن تخضع البنوك ومكاتب المهن الحرة لرقابة دقيقة لحفظ سرية البيانات المالية والمهنية، فيما تفرض الإدارات العمومية والفضاءات الرياضية احتراماً صارماً للحق في الخصوصية.

ولفت المرصد الانتباه إلى التوجه نحو استخدام كاميرات عالية الدقة مزودة بتقنيات تقريب متطورة وقدرات تسجيل صوتي، محذراً من أن توظيف هذه الأجهزة خارج الإطار القانوني أو دون تحديد الأغراض المشروعة قد يفتح المجال لانتهاكات خطيرة للحقوق الرقمية وحماية البيانات الشخصية. واعتبر البيان أن هذه الممارسات قد تؤدي إلى تحويل الأداة الأمنية إلى وسيلة مراقبة مفرطة، تمس الحرية الفردية وتثير مشاكل قانونية معقدة.

وشدد المرصد على ضرورة قيام الجهات المختصة بمهامها الرقابية، مشيراً إلى الدور الذي تضطلع به اللجنة الوطنية لحماية المعطيات الشخصية، والنيابة العامة في حالات المخالفة، والسلطات الإدارية في منح التراخيص ومراقبة شروط الاستخدام. وأبرز المرصد مجموعة من الضمانات القانونية الواجب الالتزام بها، منها: الحصول على التصريح أو الترخيص قبل تثبيت الكاميرات، تحديد الأغراض المشروعة، منع أي تسريب للبيانات، وتمكين المواطنين من ممارسة حقوقهم كاملة.

واختتم البيان بالتأكيد على أن أي توظيف غير قانوني لكاميرات المراقبة في الفضاءات الحساسة لا يهدد فقط الحقوق الفردية، بل يمكن أن يخلق مخاطر واسعة على مستوى الأمن السيبراني وحماية المعطيات الشخصية، مطالباً بتعزيز الوعي لدى المسؤولين والمواطنين على حد سواء حول هذه المخاطر



كتاب الأسبوعي

مثالب الولادة



سيوران

أطلقت مصالح الإدارات الترابية بعمالات وأقاليم جهتي الدار البيضاء-سطات والرباط-سلا-القنيطرة أبحاثاً إدارية للوقوف على الظاهرة المتصاعدة لتكدس النفايات الهامدة الناتجة عن أورش عشوائية، والتي أسفرت عن إغراق شركات مناولة محيط المنشآت الحيوية، وإتلاف طرق ومساحات خضراء، وإلحاق أضرار بمرافق عمومية وأراضٍ خاصة.

وأوضحت مصادر مطلعة أن جزءاً من هذه الأبحاث يستند إلى شكايات السكان المتضررين، والتي أشارت إلى إغلاق طرق وتحويل بعض المناطق إلى مكبات مؤقتة للنفايات ومخازن مفتوحة للأتربة والحجارة. كما أكدت التقارير الواردة إلى السلطات الإقليمية حدوث تحويل لمداخل المشاريع إلى مطابخ للنفايات، واقتلاع أرصفة وهدم تجهيزات طرقية دون إعادة تهيئتها.

[اقرأ المزيد](#)

تنامي النفايات
الهامدة من أورش
عشوائية يثير تحركات
إدارية في جهتي الدار
البيضاء-سطات
والرباط-سلا-
القنيطرة



المنذوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج تحتفل باليوم العالمي للمرأة وتكرم موظفاتها

احتفلت المنذوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج بمناسبة اليوم العالمي للمرأة بموظفات القطاع على مستوى مختلف مصالحها المركزية والمؤسسات السجنية، وكذلك في المعهد الوطني لتكوين الأطر وملحقته بإفران.

وجاء هذا الاحتفال تكريماً للموظفات عرفاناً بمجهوداتهن وتضحياتهن، ولانخراطهن الفعّال في إنجاح البرامج الرامية إلى تعزيز الدور الأمني والإصلاحي للمؤسسات السجنية. وتندرج هذه المبادرة في إطار الاهتمام الذي توليه المنذوبية العامة لموظفاتها، من خلال تشجيعهن على تحمل المسؤولية، ورفع عددهن في القطاع، وتأهيلهن للمساهمة الفعّالة في تنفيذ البرامج المختلفة التي تسهر المنذوبية على إنجاحها. وخلال الاحتفال،

[اقرأ المزيد](#)



سلا: لقاء شبابي حول التعليم والتمكين يُبث مباشرة على منصات L'OD و«العلم»

تستعد مدينة سلا لاحتضان لقاء توافلي شبابي مهم يتمحور حول قضايا التعليم والتمكين، تحت عنوان «التعليم ورهان التمكين: نحو جيل قيادي فاعل»، وهو اللقاء الذي ينظمه حزب الاستقلال بسلا بشراكة مع الأكاديمية الاستقلالية للشباب، في إطار النقاشات المرتبطة بميثاق 11 يناير الموجه للشباب.

وسيحظى هذا الحدث بمتابعة إعلامية خاصة، حيث ستؤمّن منصات L'OD Média تغطية كاملة في بث مباشر (Live Streaming) لهذا اللقاء، ما يتيح للجماهير داخل المغرب وخارجه متابعة النقاشات والحوارات التي ستطرح خلال هذا الموعد السياسي والفكري.

[اقرأ المزيد](#)

LIVE STREAMING *By L'OD* العلم

لقاء توافلي
حول ميثاق 11 يناير
للشباب في موضوع
التعليم ورهان التمكين

YouTube LIVE Instagram LIVE LinkedIn
TikTok LIVE KICK twitch

الثلاثاء 10 مارس 6

دور الاستقلال
الملتقى مع الجمعية الاستقلالية للتعليم
لقاء توافلي حول ميثاق 11 يناير للشباب في موضوع
التعليم
هنا التمكين:
دور جيل قيادي فاعل

بمناسبة
الأستاذ عزيز هيلالي
مدير التربية الوطنية لجهة الدار البيضاء-سطات
رئيس لجان التنسيق الوطني للجمعيات الديمقراطية للشباب

بمناسبة
روسيه اخو
مدير التربية الوطنية لجهة الرباط-سلا-القنيطرة
رئيس لجان التنسيق الوطني للجمعيات الديمقراطية للشباب

اللقاء التوافلي
الجمعة 10 مارس 2023
من الساعة 19:00 إلى الساعة 21:00

الجمعة الكبرى لجماعة سلا - باب بوجاجة

انسولبيت الاسبوع

« جا يدافع على حقوق النساء... ولكن طليقتو ذكّراتو بنفقة ولدوا! »



الأطفال ذوو القدرات العالية (HPI): 5 علامات تدل على الطفل الموهوب

يشير العلماء إلى أن الأطفال ذوي القدرات العالية (HPI) يتميزون بمجموعة من الصفات النفسية والسلوكية التي تميزهم عن أقرانهم. أبرز هذه الصفات تتمثل فيما يلي:

الحساسية المفرطة: يتميز الأطفال الموهوبون بعمق حساسيتهم العاطفية، وقد تكون ردود أفعالهم تجاه المواقف أكثر قوة مقارنة بالأطفال الآخرين.

العمق العاطفي: يمتلك هؤلاء الأطفال قدرة على فهم المشاعر بعمق والتفاعل معها بطريقة معمقة، ما يجعلهم يشعرون بتجارب الحياة بشكل أعمق.

الإحساس القوي بالعدالة: يظهر لدى العديد منهم حس عالٍ بالإحسان والعدالة، ويشعرون بالاستياء والإحباط إذا واجهوا مواقف يعتبرونها غير عادلة.

القدرة على التفكير النقدي: يميل هؤلاء الأطفال إلى تحليل الأمور بتمعن، وطرح أسئلة عميقة عن العالم من حولهم.

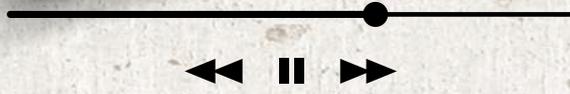
الاستجابة المكثفة للمحفزات: قد يظهر على الطفل الموهوب تفاعل قوي مع المواقف المختلفة سواء كانت إيجابية أو سلبية، بسبب قوة إدراكه ومشاعره العميقة.

وبحسب الخبراء، فإن فهم هذه الصفات ومراعاتها من قبل الأهالي والمربين يساعد في تنمية قدرات الطفل الموهوب، وتوفير بيئة داعمة لعاطفته وذكائه، بعيداً عن أي شعور بالضغط أو الإحباط.



ليوديجات

ماتكبيرو



فوربس: 3.428 مليارديراً في العالم، وإيلون ماسك
أغنى بثلاث مرات من صاحب المركز الثاني

إيران: المرشد الأعلى الجديد مجتبي خامنئي مصاب
لكنه «سليم وبخير»



تياغو بيتارتش: مواجهة جديدة بين المغرب
وإسبانيا

المغرب: حسب الحسابات الفلكية، من المتوقع أن
يُحتفل بعيد الفطر يوم السبت 21 مارس

في عالم العلاقات الإنسانية، يلعب الذكاء العاطفي دورًا حاسمًا في بناء الثقة والتواصل الفعّال. وفقًا لموقع YourTango، هناك عادات بسيطة لكنها قوية تجعل الآخرين يشعرون بالراحة عند التعامل معك، نعرض أبرزها:

الذكاء العاطفي: 11 عادة بسيطة تجعل الجميع يشعر بالارتياح معك فوراً

الاستماع بانتباه حقيقي: الأشخاص الذين يمتلكون ذكاء عاطفي مرتفعًا يركزون على المتحدث، يحافظون على تواصل بصري مناسب، ويتعدون عن مقاطعة الحوار. هذا الاستماع الصادق يعزز الثقة بسرعة.

الاعتراف بالمشاعر قبل التحليل: بدلاً من القفز مباشرة لحل المشكلة، يقوم هؤلاء الأشخاص بالاعتراف بمشاعر الآخرين باستخدام عبارات مثل: "أفهم لماذا تشعر بذلك". هذا الاعتراف يقلل التوتر ويخلق حوارًا أكثر هدوءًا.

[اقرأ المزيد](#)



«نجاحي يبرز فشلها»: الأطفال الذين يعانون منغيرة أحد الوالدين

في كثير من الأحيان، تتسلل عبارات صغيرة لكنها مؤذية إلى حياة الأبناء بشكل يومي، لتترك أثرًا نفسيًا طويل الأمد. من بين هذه العبارات، ما يردده بعض الآباء أو الأمهات بدافع الغيرة أو الإحباط الشخصي، مثل: «هذا سهل بالنسبة لك»، أو «نجاحك يبرز فشلي».

يروى هذا الواقع قصصاً مؤلمة، كما في حالة أورلي، البالغة من العمر 46 عاماً، وهي إطار عليا وأم لثلاثة أطفال، تعرف جيداً متى تظهر هذه العبارات: عند الحديث عن ترقية حصلت عليها، أو عن رحلة عمل إلى الخارج، أو حتى عند مشاركة خبر جيد عن أحد أطفالها. يشير الخبراء إلى أن الغيرة الأبوية يمكن أن تتسبب في تدهور الثقة بالنفس لدى الأبناء، وتجعلهم يشعرون بأن نجاحهم أو سعادتهم مصدر للذنب أو الإحباط لدى الوالد الغيور. هذا السلوك غالباً ما يكون غير واعٍ.

[اقرأ المزيد](#)

كيف تُحوّل النباتات المنزلية حياتك اليومية دون أن تشعر!

تُعد النباتات المنزلية أكثر من مجرد لمسة جمالية للديكور؛ فهي تلعب دوراً مهماً في تحسين جودة حياتنا وصحتنا بطرق قد لا نلاحظها دائماً. وفقاً لموقع CultureFemme، إليك أبرز الفوائد التي يمكن ملاحظتها عند اقتناء النباتات في المنزل:

تنقية الهواء:

أثبتت دراسة أجرتها وكالة الفضاء الأمريكية (NASA) أن النباتات، إلى جانب الكائنات الدقيقة في التربة، تتمكن من امتصاص العديد من الملوثات والسموم من الهواء داخل غرفة مغلقة. هذا يعني أن وجود النباتات يساهم في خلق بيئة أنظف وأكثر صحة للعيش.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodj

رَضَانَا



ودنيك
تستاهل ما حسن..

موسيقى كتنقي الروح من الصداغ

طالبت عدة عائلات إسبانية في إقليم الأندلس الحكومة الإسبانية بالتدخل لنقل أبنائها المحكوم عليهم في المغرب في قضايا تهريب المخدرات إلى السجون الإسبانية، لضمان قضاء العقوبة بالقرب من أسرهم. ويستند هذا الطلب إلى الاتفاق الثنائي بين المغرب وإسبانيا المبرم في ماي 1997، الذي يسمح بنقل السجناء إلى بلدتهم الأصلي بعد موافقتهم وموافقة السلطات، مع مراعاة تطابق العقوبة مع التشريعات في كلا البلدين. وأكدت العائلات أنها لا تنكر مسؤولية أبنائها، لكنها تسعى لتخفيف المعاناة النفسية الناتجة عن البعد عن الأسرة، خصوصاً في حالات الاكتئاب واليأس، وصعوبة التواصل المستمر مع المحكوم عليهم. كما يشددون على أهمية تعزيز التعاون القضائي والسجني بين البلدين لضمان احترام العقوبة مع مراعاة الجوانب الإنسانية وحقوق السجناء في الحفاظ على علاقاتهم الأسرية والاجتماعية. هذه المطالب تبرز حرص العائلات على توفير الدعم القانوني والمعنوي لأبنائها وتفعيل بنود الاتفاقية الثنائية، في محاولة لتحقيق توازن بين الردع القانوني والمصلحة الإنسانية للأفراد وعائلاتهم.

عائلات إسبانية تطالب بنقل أبنائها المحكوم عليهم في المغرب إلى السجون الإسبانية



السودانيون يتصدرون قائمة اللاجئين وطالبي اللجوء بالمغرب بنهاية 2025

أظهرت معطيات الأمم المتحدة أن اللاجئين السودانيين تصدروا قائمة اللاجئين وطالبي اللجوء بالمغرب بنهاية 2025، حيث بلغ عددهم نحو 5,290 شخصاً، متقدمين على السوريين بعدد 5,217. ووفق المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، بلغ إجمالي المسجلين بالمغرب 22,370 شخصاً من أكثر من 60 جنسية، بينهم 9,827 لاجئاً و12,543 طالب لجوء، مع تسجيل معدل وصول شهري للوافدين السودانيين يصل إلى 297 طلب لجوء، ما يمثل 68% من الطلبات الجديدة. وأبرزت المفوضية أن المغرب يوفر بيئة مستقرة نسبياً للاجئين، ويعمل على إدماجهم ضمن الإحصاء العام للسكان والسكنى، مع التركيز على الصحة من خلال "إعلان الرباط" 2023. ورغم ذلك، تواجه المفوضية عجزاً تمويليّاً بنسبة 62% من الاحتياجات، حيث استفاد اللاجئون من سكن وحماية للأطفال.



وفاة إمام مسجد متأثراً باعتداء بسلاح أبيض نفذه شخص يعاني اضطرابات عقلية بصفرو

شهدت جماعة رأس تبودة بإقليم صفرو حادثة مأساوية إثر تعرض إمام مسجد لاعتداء بالسلاح الأبيض بعد خروجه من المسجد عقب صلاة العصر، ما أدى إلى وفاته. وأكدت مصادر أن المهاجم يعاني اضطرابات عقلية، فيما تدخلت عناصر الدرك الملكي لتعقب المشتبه فيه، مستخدمة السلاح الوظيفي قبل توقيفه ووضع تحت الحراسة النظرية رهن البحث القضائي تحت إشراف النيابة العامة. تم نقل جثة الضحية إلى مستودع الأموات بالمستشفى الإقليمي بصفرو لإخضاعها للتشريح الطبي وتوثيق الإصابات. وتواصل مصالح الدرك الملكي التحقيق لكشف ملابسات الجريمة، بما يشمل دوافع الاعتداء وظروفه والاستماع لشهود الواقعة. وتسبب الحادث في حالة من الحزن والاستياء وسط سكان الجماعة، إذ كان الإمام معروفاً بحضوره اليومي ومساهمته في الحياة الدينية.



تشهد بنية الزواج في المغرب خلال السنوات الأخيرة تحولات واضحة نتيجة تغيّرات ديموغرافية واقتصادية واجتماعية. فمع ارتفاع سن الزواج، وتراجع معدلات الولادة، وشيخوخة السكان، أصبح الزواج يواجه تحديات جديدة تدفع كثيراً من الشباب إلى تأجيله. ويرتبط ذلك خصوصاً بارتفاع تكاليف الأعراس والتوقعات الاجتماعية المرتبطة بها، ما يفرض ضغطاً مادياً كبيراً على المقبلين على الزواج.

كما تدفع الظروف الاقتصادية الصعبة العديد من الشباب إلى إعطاء الأولوية للاستقرار المالي قبل التفكير في تأسيس أسرة، وهو ما يعكس تغيّراً في ترتيب الأولويات داخل المجتمع. ورغم هذه التحولات، لا يزال الزواج يحتفظ بمكانته كقيمة اجتماعية مهمة في المغرب، غير أن شكله وممارساته بدأت تتطور. فقد أصبح بعض الشباب يميلون إلى تبسيط مراسم الزواج أو البحث عن صيغ أكثر مرونة تتناسب مع إمكانياتهم.

هل أصبح الزواج رفاهية في المغرب؟



العلاقات الزوجية: خمس عبارات يجب تجنبها لتحسين التواصل

توضح المعالجة الزوجية مارين مونغان عبر حسابها على إنستغرام أن بعض العبارات التي يستخدمها الأزواج أثناء النقاشات المتوترة قد تشكل جدراناً غير مرئية تقطع أي إمكانية للتواصل الحقيقي. هذه الكلمات غالباً ما تُقال بلا وعي، تلقائياً أو دفاعياً، لكنها تعكس في الواقع خوفاً عميقاً من الإصغاء وإعادة النظر في النفس وبناء علاقة بطريقة مختلفة.

وتشير مونغان إلى أن هذه العبارات تعمل كـ "قنابل لفظية صغيرة" تضعف قدرة الزوجين على الحوار الهادئ والبناء. لذلك، التعرف على هذه العبارات وتجنبها يُعد خطوة أساسية للحفاظ على التواصل الفعّال وتعزيز الترابط العاطفي بين الشريكين.

شرفة أو تراس: طريقة تجديده بالكامل في 60 دقيقة قبل فصل الربيع

مع اقتراب فصل الربيع، يسعى الكثيرون إلى تجديد الشرفات والتراسات لتحويلها إلى فضاء مريح ومنعش للاستمتاع بأشعة الشمس والهواء الطلق. ويمكن تحقيق هذا التجديد في وقت قصير لا يتجاوز 60 دقيقة عبر خطوات بسيطة وفعّالة. تبدأ العملية بإخلاء المساحة من جميع العناصر المؤقتة مثل الكراسي والأنصص النباتية والفوانيس والسجاد والإكسسوارات، ما يسمح برؤية المكان بوضوح وتسهيل عملية التنظيف.

بعد ذلك يتم القيام بتنظيف سريع وشامل للأرضيات والأسطح لإزالة الغبار والأوساخ المتراكمة خلال فصل الشتاء، باستخدام مكنسة كهربائية أو منظفات مناسبة. الخطوة التالية تتمثل في إعادة ترتيب الأثاث بطريقة أفضل تسمح بدخول المزيد من الضوء والهواء، مع إنشاء ركن مريح للجلوس والاسترخاء. كما يمكن إضفاء لمسة جمالية عبر إضافة نباتات موسمية أو زهور ملونة، إلى جانب تحديث الوسائد أو السجاد الخارجي.



رمضان كريم
By Lody



البارانورمال

ما وراء الطبيعة... قصص غريبة وظواهر غادي
نغوصو فالعالم المجهول

التهاروي : 98% من المغاربة مستفيدون من التأمين الصحي نهاية سنة 2025

أكد وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهاروي، أن ورش إصلاح المنظومة الصحية في المغرب عرف خلال السنوات الأخيرة دينامية غير مسبوقة، مدعومة بإجراءات تشريعية وتنظيمية واسعة هدفت إلى تحديث القطاع وتحسين حكامته وتعزيز فعاليته.

وأوضح التهاروي أن هذا الورش الإصلاحية رافقته حركية تشريعية مهمة، حيث تم إصدار ما مجموعه 497 نصوص قانونية وتنظيمية، توزعت بين 17 قانونا و52 مرسوما و428 قرارا وزاريا، وهو ما يعكس حجم الجهد المؤسساتي الذي بذل لإرساء أسس منظومة صحية أكثر تنظيما واستجابة لحاجيات المواطنين.

وأشار المسؤول الحكومي إلى أن هذه النصوص القانونية مكنت من إرساء مجموعة من المؤسسات الاستراتيجية الجديدة، من بينها الهيئة العليا للصحة والوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية والوكالة المغربية للدم ومشتقاته، إضافة إلى اعتماد نظام المجموعات الصحية الترايبية الذي يهدف إلى تحسين تدبير الخدمات الصحية على المستوى الجهوي وتقريبها من المواطنين.

وجاءت هذه المعطيات خلال مداخلة الوزير في أول لقاء من سلسلة "مسار المستقبل" التي ينظمها حزب التجمع الوطني للأحرار حول إصلاح المنظومة الصحية، والمنعقد بمدينة الصخيرات، حيث شدد على أن الإصلاحات التي يعرفها القطاع تمثل تحولا عميقا في بنية النظام الصحي الوطني.

وفي سياق متصل، توقف التهاروي عند التقدم المسجل في مجال تعميم التغطية الصحية، مؤكدا أن المغرب تمكن بحلول سنة 2025 من بلوغ نسبة تغطية صحية بلغت 98 في المائة من السكان، أي ما يفوق 32 مليون مستفيد، مقارنة بنسبة لم تكن تتجاوز 42 في المائة سنة 2020.

وأوضح أن هذا التطور شمل مختلف الفئات الاجتماعية، سواء العاملين في القطاعين العام والخاص، أو المهنيين المستقلين وأصحاب المهن الحرة، إضافة إلى الفئات الهشة المستفيدة من نظام "أمو تضامن"، الذي يضم حوالي 11.4 مليون مستفيد.

واعتبر الوزير أن هذا التقدم يشكل خطوة أساسية في مسار تعميم الحماية الاجتماعية، لأنه يضمن الحق في التأمين الصحي لمختلف المواطنين بغض النظر عن وضعهم المهني أو الاجتماعي، بما يعزز مبدأ العدالة الصحية وتكافؤ الفرص في الولوج إلى العلاج.

وفي ما يتعلق بالموارد المالية، أكد التهاروي أن الحكومة عملت على الرفع من ميزانية القطاع الصحي بشكل ملحوظ، حيث تضاعفت الاعتمادات المالية المخصصة للصحة من حوالي 20 مليار درهم سنة 2021 إلى أكثر من 40 مليار درهم في أفق سنة 2026، وهو ما مكن من تسريع وتيرة إنجاز عدد من المشاريع الصحية الكبرى. كما سجلت البنية التحتية الصحية بدورها تطورا ملحوظا، حيث ارتفعت الطاقة الاستيعابية للمستشفيات بنحو 15 في المائة، إلى جانب إطلاق مشاريع جديدة تهدف إلى تعزيز العرض الصحي في مختلف جهات المملكة.

[اقرأ المزيد](#)



ميديو الأسبوع

LIVE STREAMING By Lodj العلكا

بث مباشر - ندوة : السيرة النبوية بمناسبة مرور 15 قرنا على ميلاد الرسول صلى الله عليه وسلم

YouTube LIVE Instagram LIVE LinkedIn
TikTok LIVE KICK twitch

الاربعاء 11 مارس 2026

مؤسسة علال الفاسي - السويسي - الرباط

في إطار برنامجها الثقافي لموسم 2026
مؤسسة علال الفاسي
تنظم ندوة حول موضوع
99
السيرة النبوية
بمناسبة مرور 15 قرنا على ميلاد الرسول صلى الله عليه وسلم
بتنسيق الندوة
بمشاركة الأساتذة ،

محمد زكراي
أحمد بنحواجة
سعيد بنديار
بدر بركة

مؤسسة علال الفاسي - السويسي - الرباط
البريد الإلكتروني: info@lodjmaroc.ma
الهاتف: 0539 39 39 39

إعادة البث - ندوة : السيرة النبوية بمناسبة مرور 15 قرنا على ميلاد الرسول صلى الله عليه وسلم



أعلن المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية (أونسا) عن اتخاذ إجراءات عاجلة لحماية صحة الرضع بعد تلقيه تحذيرات دولية بشأن دفعات محددة من حليب الأطفال قد تكون ملوثة ببكتيريا العصوية الشمعية (*Bacillus cereus*) المنتجة لسم سيروليان. ويمثل هذا التحرك جزءاً من استراتيجية الوقاية الصارمة التي يطبقها المكتب الوطني لتفادي أي مخاطر صحية محتملة على الفئات الأكثر هشاشة، خصوصاً الأطفال.

وأوضح البلاغ الرسمي أن المكتب أبلغ الشركة المستوردة للمنتجات المعنية بضرورة سحب الدفعات المتأثرة من الأسواق فوراً، مع حجزها في مخازن خاصة لحين التخلص النهائي منها بطريقة آمنة. وتتم حالياً عمليات السحب والإرجاع تحت إشراف كامل لضمان عدم وصول أي منتج ملوث إلى المستهلك. وحدد المكتب الوطني الأرقام الخاصة بالدفعات المشمولة بالتحذير، مشيراً إلى أن كل علب من الحليب تحتوي على رقم دفعة مطبوع إما على الغلاف الخارجي أو أسفل العلب.

[اقرأ المزيد](#)

**أونسا : سحب
عاجل لدفعات
حليب الأطفال
2026 و2027 بعد
تحذير دولي من
وجود بكتيريا**



تعميم التأمين الإجباري عن المرض بالمغرب يتجاوز 32 مليون مستفيد

كشف وزير الصحة والحماية الاجتماعية محمد أمين التهرابي أن ورش تعميم التأمين الإجباري الأساسي عن المرض بالمغرب حقق تقدماً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة، حيث تجاوز عدد المستفيدين من التغطية الصحية أكثر من 32 مليون شخص.

وأوضح التهرابي، وهو عضو المكتب السياسي لحزب التجمع الوطني للأحرار، خلال لقاء نظمه الحزب نهاية الأسبوع بمدينة الصخيرات لإطلاق مبادرة "مسار المستقبل"، أن المملكة حققت تقدماً غير مسبوق في تعميم الحماية الاجتماعية.

[اقرأ المزيد](#)

مدينة سيدي سليمان على أعتاب مركز استشفائي إقليمي جديد لتعزيز الخدمات الصحية

تستعد مدينة سيدي سليمان لتعزيز بنيتها التحتية الصحية من خلال إطلاق مشروع طبي واعد يتمثل في إنشاء المركز الاستشفائي الإقليمي، في خطوة تهدف إلى تقريب الخدمات الصحية وتلبية الاحتياجات المتزايدة لسكان الإقليم والمناطق المجاورة.

خصص للمشروع غلاف مالي يقارب 178 مليون درهم لتغطية الأشغال الكبرى، على مساحة إجمالية تبلغ حوالي 7.7 هكتارات، بطاقة استيعابية تصل إلى 120 سريرًا، ما يجعله واحدًا من أكبر المرافق الصحية على صعيد الإقليم. ويتوقع أن تنطلق الأشغال خلال الفترة المقبلة، على أن تمتد مدة الإنجاز إلى 30 شهرًا قبل أن يفتتح المركز أبوابه أمام المواطنين.

[اقرأ المزيد](#)



محكمة النقض أكدت أن تبادل الصور العارية على الواتساب كيتعتبر تحريض على الفساد حسب الفصل 502 و العقوبة ديالو شهر حبسا نافذا و غرامة مالية لصاحبه



By Lodj

محكمة النقض: تبادل الصور العارية فالواتساب ولا الفيسبوك يقدر يوصل للحبس



تبادل الصور العارية

شهدت المقلاة الهوائية أو الفلاية بدون زيت انتشاراً واسعاً في السنوات الأخيرة، خاصة في أوروبا، بفضل قدرتها على إعداد أطعمة مقرمشة مثل البطاطس باستخدام كمية قليلة من الزيت أو بدونه. وتعتمد على تسخين الهواء الساخن وتوزيعه بسرعة حول الطعام، ما يمنحه قشرة مقرمشة مشابهة للقلي التقليدي.

من المزايا الصحية لهذه المقلاة أنها تقلل استهلاك الدهون والسعرات الحرارية، وتشجع على الطهي في المنزل بدلاً من تناول الوجبات السريعة. هذا يجعلها خياراً مناسباً للأشخاص الراغبين في تحسين نظامهم الغذائي. مع ذلك، يحذر خبراء التغذية من بعض الجوانب، مثل فقدان الفيتامينات والمعادن الحساسة للحرارة، أو تكوّن مركبات كيميائية مثل الأكريلاميد عند الطهي بدرجات حرارة مرتفعة. كما يُنصح بالانتباه لمواد تصنيع الجهاز، وتجنب الطلاء المصنوع من التفلون والاعتماد على أوعية من الفولاذ المقاوم للصدأ أو السيراميك.



المقلاة الهوائية (Airfryer): هل هي فعلاً خيار صحي للطهي؟



بذور الشيا: هل تساعد فعلاً على إنقاص الوزن؟

تُعد بذور الشيا من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية المفيدة، مثل البروتينات، والألياف، وأحماض أوميغا-3 الدهنية، ما يجعلها خياراً صحياً ضمن نظام غذائي متوازن. مصدرها نبات *Salvia hispanica*، وقد اعتمدت عليها حضارات الأزتك والمايا كمصدر للطاقة، حيث تعني كلمة "شيا" القوة. بالرغم من شهرتها، تؤكد خبراء التغذية أن بذور الشيا ليست حلاً سحرياً لإنقاص الوزن، لكنها قد تساعد عند دمجها ضمن نظام غذائي متوازن وممارسة النشاط البدني بانتظام. فالبروتينات فيها تعزز الشعور بالشبع وتحافظ على الكتلة العضلية، بينما تساعد الألياف على تنظيم الهضم ومستوى السكر في الدم، ما يقلل نوبات الجوع المفاجئة. كما توفر بذور الشيا فوائد صحية أخرى بفضل أحماض أوميغا-3، التي تدعم صحة القلب والجهاز العصبي وتحسن المزاج. يُنصح بتناول 20-25 غراماً يومياً، سواء بإضافتها إلى العصائر، أو الزبادي، أو تحضير "بودينغ الشيا".

قلة النوم... مخاطر صحية ونصائح لنوم صحي ومريح

حذرت أخصائية الأعصاب بيرجيت هوجل من أن قلة النوم تشكل خطراً على الصحة الجسدية والذهنية على حد سواء. فالحرمان من النوم يزيد من خطر الإصابة باضطرابات التمثيل الغذائي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، كما يزيد الحساسية للألم، ويؤثر سلباً على القدرات الذهنية مثل الذاكرة العاملة، والطلاقة اللغوية، وتنظيم المشاعر، واتخاذ القرارات. ولتجنب هذه المخاطر، نصحت هوجل باتباع عدة إجراءات لتحسين جودة النوم، أولها الحفاظ على الظلام التام في غرفة النوم باستخدام الستائر المعتمة أو قناع النوم، وتقليل الإضاءة قبل النوم بساعة أو ساعتين. ثانياً توفير الهدوء التام، حيث يمكن حتى للضوضاء الخفيفة أن تؤثر على النوم. ثالثاً ضبط درجة حرارة مناسبة في الغرفة، إذ ينام الجسم أفضل عند انخفاض درجة حرارته الأساسية.



رمضان كريم
By Lodj

سالي تي الماكلة؟



أجي دابا "تهضم" المعلومات

مخدرات اصطناعية يثير القلق بين الشباب

تثير المخدرات الاصطناعية، مثل مادة PTC أو «Pète ton crâne» المعروفة أيضاً باسم "Buddha Blue"، قلق السلطات الصحية في أوروبا بسبب انتشارها المتزايد بين الشباب والمراهقين، خصوصاً قرب المدارس الثانوية في مدن فرنسية مثل ستراسبورغ وشيربورغ. ويُستهلك هذا المخدر عبر السجائر الإلكترونية أو رُسَم على أعشاب مجففة، ويتميز بتأثير قوي وسريع، حيث يوازِي تأثيره سحبة واحدة سيجارة حشيش كاملة، ما يجذب الشباب إليه. يُصنَّف PTC ضمن الكانابينويدات الاصطناعية، وهي مواد كيميائية أكثر قوة وخطورة من القنب الطبيعي، وتؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة تشمل اضطرابات عصبية وفقدان ذاكرة، هلوسة واضطرابات نفسية، مشكلات قلبية وهضمية، وأحياناً تأثيرات على الكلى. كما أن الإدمان على هذه المادة يكون شديداً، مما يصعب التوقف عن تعاطيها.



دراسة علمية: المخدرات الترفيهية ترفع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة كامبريدج أن استهلاك بعض المخدرات الترفيهية، مثل الكوكايين، الأمفيتامينات، والقنب، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، حتى بين الشباب. شملت الدراسة أكثر من 100 مليون شخص، وأظهرت أن الكوكايين يرفع خطر الإصابة بنسبة تقارب 96%، بينما تصل النسبة إلى 122% لدى مستخدمي الأمفيتامينات، فيما يزيد القنب من الخطر بنسبة نحو 37%. وأبرزت النتائج أن تأثير هذه المخدرات يكون أكبر لدى فئة الأشخاص دون 55 عاماً، حيث تضاعف الأمفيتامينات خطر السكتة الدماغية ثلاث مرات تقريباً، بينما يزيد الكوكايين الخطر بنسبة 97% والقنب بنسبة 14%. في المقابل، لم يتم رصد علاقة واضحة بين المواد الأفيونية وخطر الإصابة بالسكتة الدماغية.



الزَّرَق (الغلوكوما): مرض صامت قد يؤدي إلى فقدان البصر إذا لم يُكتشف مبكراً

يُعدُّ مرض الزَّرَق أو الغلوكوما من الأمراض الخطيرة للعين، إذ يصيب مئات الآلاف وقد يؤدي إلى فقدان البصر إذا لم يُكتشف مبكراً. ويُصنَّف هذا المرض ثاني سبب رئيسي للعمى في فرنسا، مع وجود 400-500 ألف شخص محتمل إصابتهم دون علم، نظراً لطبيعة المرض الصامت الذي يتطور تدريجياً غالباً دون ألم، مؤدياً إلى فقدان الرؤية الجانبية في البداية ثم البصر الكامل في المراحل المتقدمة. ينتج الزَّرَق عادة عن ارتفاع ضغط العين بسبب تراكم الخلط المائي الذي يضغط على العصب البصري ويتلف أليافه تدريجياً. ومن أبرز عوامل الخطر: التقدم في العمر بعد سن الأربعين، وجود تاريخ عائلي للمرض، قصر النظر الشديد وارتفاع ضغط العين. يؤكد الأطباء على أهمية الكشف المبكر والفحوصات الدورية لدى مختصين في طب العيون، حيث يمكن التحكم في المرض إذا تم اكتشافه في مراحله الأولى. كما يُنصح بإجراء متابعة منتظمة للأشخاص الأكثر عرضة للغلوكوما، لضمان حماية البصر والحد من مضاعفات المرض.



رمضان كريم
By Lody

علائش و كيفائش؟

"سيكولوجية الإيمان" : أسئلة نجاوبو عليها
بالعقل والحكمة باش يقوى الإيمان

فن وفكر

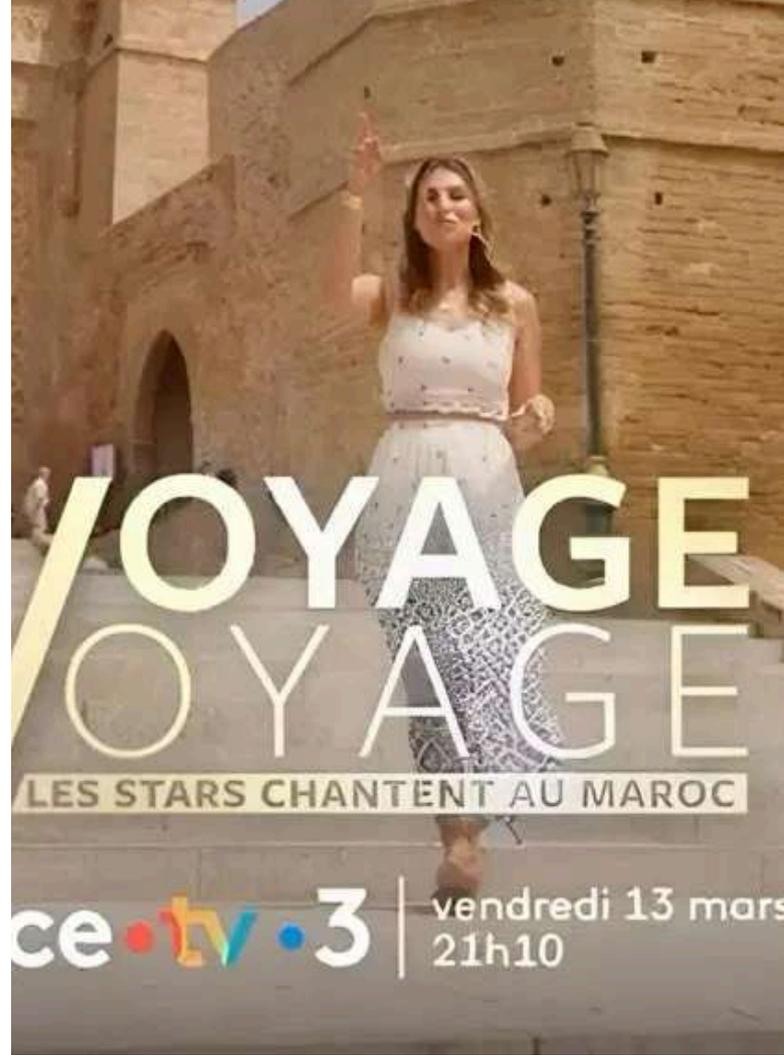
في خطوة جديدة لتعزيز صورة المغرب كوجهة سياحية وثقافية عالمية، أطلق المكتب الوطني المغربي للسياحة نسخة متجددة من البرنامج الفني «Voyage Voyage.. النجوم يغنون في المغرب» لسنة 2026، وهو مشروع تلفزيوني يجمع بين الموسيقى والسفر في قالب بصري جذاب. ويهدف هذا العمل إلى إبراز جمالية المدن المغربية وغناها الثقافي من خلال رحلة فنية يشارك فيها عدد من أبرز نجوم الغناء في الساحة الفرانكفونية، حيث يتحول المغرب إلى مسرح مفتوح يلتقي فيه الفن بالتراث والطبيعة.

عرض مرتقب على القنوات الفرنسية من المنتظر أن يُعرض البرنامج يوم 13 مارس 2026 على شبكة France Télévisions، وهي إحدى أبرز الشبكات الإعلامية في فرنسا، ما يمنح المغرب حضوراً إعلامياً واسعاً أمام ملايين المشاهدين في أوروبا والعالم الفرنكفوني. ويرافق هذا العرض مخطط ترويجي واسع النطاق يهدف إلى تعزيز إشعاع المملكة كوجهة سياحية متميزة، عبر تسليط الضوء على تنوعها الثقافي والطبيعي من خلال قالب فني يجمع بين الموسيقى والسفر.

رحلة فنية تكشف روح المغرب يعتمد البرنامج على تصور إبداعي يمزج بين الأداء الموسيقي واكتشاف الأماكن، حيث تتحول كل أغنية إلى محطة سفر، وكل لقاء مع سكان المناطق إلى تجربة إنسانية وثقافية غنية. ويمنح هذا الأسلوب المشاهد فرصة لاكتشاف المغرب من زاوية مختلفة، إذ لا يقتصر الأمر على تقديم عروض موسيقية فقط، بل يتجاوز ذلك إلى إبراز روح المكان وما يحمله من تاريخ وثقافة وإبداع.

مدن تاريخية تتحول إلى منصات فنية اختار فريق البرنامج تصوير حلقاته في ثلاث مدن مغربية ذات رمزية ثقافية وسياحية كبيرة، هي الرباط وفاس وورزازات. وتم انتقاء هذه الوجهات بعناية لما تتميز به من غنى معماري وتاريخي ومناظر طبيعية آسرة. وقد احتضنت هذه المدن عدداً من العروض الموسيقية التي أقيمت داخل مواقع تاريخية بارزة، ما أضفى على البرنامج طابعاً فنياً يمزج بين جمال المكان وسحر الموسيقى.

المغرب بين الفن والسفر.. برنامج «Voyage Voyage» يروج لجمال المملكة عبر القنوات الفرنسية



مواقع تاريخية تتحول إلى مسارح مفتوحة جرى تصوير عدد من العروض الموسيقية داخل مواقع تاريخية وثقافية تشكل جزءاً من ذاكرة المغرب، من بينها قصبة الأوداية وصومعة حسان وموقع شالة الأثري. كما شملت التصويرات فضاءات ثقافية أخرى مثل الحديقة الأندلسية ومتحف الحلي وقرية الخزافين في مدينة فاس، وصولاً إلى قصر آيت بن حدو، وهو أحد أشهر المواقع التاريخية المصنفة ضمن التراث العالمي.

لقاء الفن بالصناعة التقليدية حرص البرنامج أيضاً على إبراز الجانب الإنساني والثقافي للمغرب من خلال إشراك عدد من الصناع التقليديين والمبدعين المحليين في الحلقات. فقد فتحت هذه الشخصيات أبواب عوالمها أمام الفنانين الضيوف، مما أتاح للمشاهدين فرصة التعرف على جانب من الحرف التقليدية التي تشكل جزءاً من الهوية المغربية. ويعكس هذا التفاعل صورة المغرب المعاصر الذي يجمع بين التقاليد المتوارثة وروح الابتكار، في تناغم طبيعي يعكس حيوية المجتمع المغربي وتنوعه الثقافي.

[اقرأ المزيد](#)

حديث الاسبوع



« العيون تحتضن أكبر مؤسسة تعليمية فرنسية في الصحراء المغربية »

أعلن السفير الفرنسي لدى المغرب، كريستوف لوكورتيني، عن قرب افتتاح "المدرسة الدولية للعيون"، التي ستعد أكبر مؤسسة تعليمية فرنسية في الأقاليم الجنوبية للمملكة. وأوضح الدبلوماسي الفرنسي أن هذا المشروع سيرى النور خلال الأسابيع القليلة المقبلة في العيون، في إطار توجه يروم تعزيز الحضور الثقافي والتربوي الفرنسي بحاضرة الصحراء المغربية.

بين عبق التراث وشبح الاندثار.. حرفة أمشاط «الكرن» تصارع الزمن في المدينة العتيقة بفاس

في أزقة فاس العتيقة، حيث تختلط رائحة الجلد بالخشب والمواد الطبيعية، ما تزال بعض الحرف التقليدية تصارع الزمن للحفاظ على مكانتها داخل الذاكرة الجماعية للمغاربة. ومن بين هذه الحرف العريقة تبرز صناعة أمشاط الكرن المصنوعة من قرون الأبقار، وهي حرفة قديمة كانت تشكل جزءاً من الحياة اليومية في العديد من البيوت المغربية. غير أن هذا الموروث الحرفي أصبح اليوم مهدداً بالاندثار، بعدما تقلص عدد الحرفيين الذين يمارسونه إلى عدد قليل، في وقت تتراجع فيه شهرة هذه المنتجات أمام زحف المواد الصناعية الحديثة.

لم يبق في مدينة فاس سوى ثلاثة حرفيين فقط يواصلون ممارسة هذه المهنة التي توارثتها الأجيال عبر عقود طويلة.

[اقرأ المزيد](#)



السينما المغربية تتألق في مهرجان مالقة الدولي للسينما

شهدت الدورة التاسعة والعشرون من مهرجان مالقة السينمائي بإسبانيا حضوراً مميّزاً للسينما المغربية، في خطوة تعكس المكانة المتنامية للإنتاج السينمائي المغربي على الساحة الدولية. فقد اختار منظمو المهرجان أن يكون الافتتاح بطابع مغربي من خلال عرض فيلم «شارع مالقة» للمخرجة المغربية مريم التوزاني، في الثفافة ثقافية تعكس الانفتاح المتزايد للمهرجان على الإبداع السينمائي القادم من الضفة الجنوبية للمتوسط. ويأتي هذا الاحتفاء في إطار رغبة إدارة المهرجان في إبراز التنوع الثقافي والسينمائي في المنطقة، وتعزيز جسور التعاون الفني بين السينما المغربية ونظيرتها الإسبانية والإيبيري-أمريكية.

حفل افتتاح بحضور شخصيات سياسية وفنية بارزة احتضن مسرح سيرفانتس حفل افتتاح هذه الدورة بحضور شخصيات سياسية وثقافية وازنة، من بينها وزير الثقافة الإسباني،

[اقرأ المزيد](#)

“بصمة و بسمة”... مائدة إفطار رمضانية ترسم الفرح على وجوه أطفال الشلل الدماغي بسلا

جمعية بصمة خير للأطفال في وضعية إعاقة الشلل الدماغي تنظم النسخة الثالثة من حفل مائدة الإفطار واختار له هذه السنة عنوان “بصمة و بسمة” وذلك لفائدة الجمعية واسرهم بحضور مجموعة من الفنانين والضيوف.

مبادرة إنسانية تعيد الأمل والفرح للأطفال الشلل الدماغي في رمضان في إطار أنشطتها الاجتماعية والإنسانية الهادفة إلى دعم الأطفال في وضعية إعاقة وتعزيز قيم التضامن والتكافل، تنظم جمعية بصمة خير للأطفال في وضعية إعاقة الشلل الدماغي النسخة الثالثة من الحفل التضامني “بصمة و بسمة”، وذلك يوم الجمعة 23 رمضان 1447 هـ الموافق لـ 13 مارس 2026، بقاعة الحفلات الود طريقي القاعدة الجوية بمدينة سلا.

[اقرأ المزيد](#)



صهوة الاسبوع

« تمثال "ذهبي" كيجمع ترامب وجيفري إبستين فوضعية
"تيتانيك" الشهيرة »



تستعد الرباط للتحضان معرض فني بعنوان «خطوط قرماد... ذاكرة مسار»، خلال الفترة ما بين 11 و18 مارس 2026 بفناء قاعة باب الرواح، وذلك بمبادرة من ملتقى الرباط لإحياء الموروث الثقافي بشراكة مع وزارة الثقافة والشباب والتواصل والجمعية المغربية للفنون والتنمية.

يهدف المعرض إلى إبراز جماليات الخط المغربي وفن الدرويفية باعتبارهما جزءاً مهماً من الهوية الثقافية المغربية. ويخصص الحدث لعرض أعمال الخطاط المغربي محمد قرماد الذي راكم تجربة فنية طويلة في مجال الخط العربي، حيث تجمع أعماله بين الأصالة والابتكار وتعكس غنى الموروث الخطي المغربي. كما سيشهد افتتاح المعرض تكريم محمد الشرفاوي تقديراً لدوره في دعم المبادرات الثقافية والفنية. ويشكل هذا الحدث مناسبة للاحتفاء بفن الخط المغربي وتعزيز حضور الفنون التشكيلية في المشهد الثقافي الوطني، إضافة إلى إتاحة الفرصة للجمهور لاكتشاف أعمال فنية تعكس تاريخ هذا الفن وجمالياته.

الرباط تحتفي بفن الخط المغربي في معرض «خطوط قرماد... ذاكرة مسار»



المدرسة العتيقة بقصبة الدورة.. معلمة قرآنية تحافظ على تقاليد التحفيظ في جنوب المغرب

تعتمد المدرسة العتيقة بقصبة الدورة قرب العيون منهجاً تعليمياً يقوم على المرجعية الدينية المعتمدة في المغرب، المرتكزة على المذهب المالكي والعقيدة السنية القائمة على قيم الاعتدال والوسطية. وتعتمد المؤسسة أساليب تقليدية في التعليم مثل التلقين والحفظ والتكرار، وهي طرق ساهمت عبر قرون في تخريج حفظة القرآن وطلبة العلم الشرعي.

تقع المدرسة في منطقة هادئة تبعد نحو أربعين كيلومتراً عن المدينة، وتستقبل حوالي ثلاثين طالباً يقيمون بها بشكل دائم لمتابعة حفظ القرآن والدراسة الدينية. وقد شهدت المؤسسة تطوراً ملحوظاً بفضل جهود المتطوعين والمحسنين، حيث تم تحسين ظروف الإقامة وربطها بشبكة الكهرباء بعد اعتمادها سابقاً على الطاقة الشمسية.

مسرحية «تخرشيش».. عمل مسرحي مغربي يفتح باب النقاش حول قضايا مسكوت عنها

تواصل مريم الزعيمي تقديم عرضها المسرحي «تخرشيش» ضمن جولة فنية وطنية تنطلق من الدار البيضاء خلال شهر رمضان، قبل أن تشمل عدداً من مدن المملكة. ويأتي هذا العمل ليؤكد توجه الفنانة نحو ترسيخ حضورها في مجال الإخراج المسرحي، من خلال تجربة فنية جريئة تطرح قضايا اجتماعية حساسة وتفتح باب النقاش حول مواضيع مسكوت عنها. تتناول المسرحية موضوع العنف الجنسي داخل الأسرة وزنا المحارم، ما أثار جدلاً واسعاً في الأوساط الثقافية وعلى مواقع التواصل الاجتماعي بين من اعتبرها تجربة فنية جريئة تكسر الطابوهات ومن رأى أنها تطرح موضوعاً صامداً. وتدور أحداثها حول عائلة تعيش في عزلة داخل فضاء غابوي، حيث يفرض الأب سلطة قاسية على ابنتيه قبل أن يظهر موظف من قطاع المياه والغابات يقرب مجرى الأحداث.



By Lodj



رَضَان

كلنا
مَجْرُوحِين

وكلنا محتاجين نهضرو

إطلاق نار على منزل ريهانا في لوس أنجلوس يثير صدمة في الأوساط الفنية

شهد منزل النجمة العالمية Rihanna في لوس أنجلوس حادث إطلاق نار أثار صدمة واسعة في الأوساط الفنية والإعلامية، بعدما أقدمت امرأة على إطلاق عدة رصاصات باتجاه المنزل بينما كانت المغنية بداخله. ووقعت الحادثة في منطقة Beverly Hills الراقية، حيث أطلقت المشتبه بها نحو عشر طلقات نارية من سيارة متوقفة قرب المنزل. وأفادت تقارير إعلامية بأن إحدى الرصاصات اخترقت جدار المنزل الذي تقيم فيه ريهانا رفقة شريكها مغني الراب A\$AP Rocky وأطفالهما، دون تسجيل أي إصابات بشرية. وقد باشرت الشرطة تحقيقاً فور وقوع الحادث وتمكنت من توقيف امرأة في الثلاثينات من عمرها يشتبه في تورطها، كما صادرت السلاح المستخدم في الهجوم. ولا تزال دوافع الحادث غير معروفة، إذ تواصل السلطات الأمريكية التحقيق لكشف ملابساته. وقد أثار الحادث موجة تفاعل على مواقع التواصل الاجتماعي، وأعاد النقاش حول قضايا أمن المشاهير في الولايات المتحدة، فيما لم تصدر ريهانا أي تعليق رسمي حتى الآن.



محمد مهبول يعود إلى خشبة المسرح بعرض كوميدي جديد في رمضان

يسجل محمد مهبول عودة إلى الساحة الفنية خلال شهر رمضان، لكن هذه المرة عبر خشبة المسرح بدل الشاشة التلفزيونية. ويشارك في مسرحية جديدة بعنوان «شعلو الضو» من إنتاج فرقة لالكوميدي المسرحية، ومن تأليف وإخراج الشرقي الساروتي. ويجمع هذا العمل بين الكوميديا الساخرة والنقد الاجتماعي، من خلال مواقف درامية خفيفة تعكس جوانب من الواقع اليومي. تدور أحداث المسرحية حول أربعة حراس أمن خاص يجدون أنفسهم في وضعية مهنية صعبة قد تهدد وظائفهم، ما يدفعهم إلى القيام بسلسلة من التصرفات غير القانونية في محاولة للحفاظ على عملهم. وتخلق هذه المواقف مفارقات كوميدية تكشف بعض الاختلالات داخل العلاقات المهنية، خاصة ما يسمى بـ«السلطة الصغيرة» داخل المؤسسات.



لطيفة رأفت تتألق في ختام مهرجان الأغنية التونسية وتعيد بريق الأغنية المغربية

تألقت لطيفة رأفت في السهرة الختامية للدورة الرابعة والعشرين من مهرجان الأغنية التونسية، التي احتضنها مسرح الأوبرا بمدينة الثقافة في تونس يوم 8 مارس 2026، حيث قدمت عرضاً فنياً مميزاً أعاد إبراز حضور الأغنية المغربية في الساحة المغربية. وقدمت الفنانة باقة من أشهر أغانيها التي شكلت محطات بارزة في مسيرتها، مثل «خيي» و«مغيارة»، إضافة إلى لأغنية «سولت عليك العود والناي» للفنان الراحل إسماعيل أحمد. كما خصت لحظة مؤثرة لأداء أغنية «ياك أرحمي» تكريماً لروح الفنانة الراحلة نعيمة سميح، ما لقي تفاعلاً كبيراً من الجمهور. واختتمت مشاركتها بأداء الأغنية التونسية «سهلولة»، في تحية فنية للجمهور التونسي تعكس عمق الروابط الثقافية بين بلدان المغرب الكبير.



شخصية الأسبوع



« تصنيف فوربس 2026: المليارديرات
المفاربة في الصدارة »

هدر الغذاء في المغرب تحت المجهر.. دعوة لاعتماد خطة وطنية للحد من الظاهرة

أصبح موضوع ضياع وهدر المواد الغذائية في المغرب من القضايا التي تثير اهتمام المؤسسات الوطنية والفاعلين الاقتصاديين، بالنظر إلى تداعياته الاقتصادية والاجتماعية والبيئية. ففي وقت يسعى فيه المغرب إلى تعزيز أمنه الغذائي وضمان استدامة موارده الطبيعية، تبرز هذه الظاهرة كأحد التحديات الكبرى التي تستدعي تدخلات منسقة وسياسات عمومية فعالة. وفي هذا السياق، دعا رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي، عبد القادر اعمارة، إلى ضرورة اعتماد مخطط عمل وطني واضح ومحدد يهدف إلى الحد من ضياع وهدر المواد الغذائية في مختلف مراحل السلسلة الغذائية داخل المملكة.

جاءت هذه الدعوة خلال لقاء تواصلتي احتضنته العاصمة الرباط، خصص لتقديم نتائج الرأي الذي أعده المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي حول موضوع "ضياع وهدر المواد الغذائية بالمغرب: حجم الظاهرة ورهاناتها من أجل تدخل ناجح". وأكد عبد القادر اعمارة أن اختيار المجلس لهذا الموضوع لم يكن اعتباطياً، بل جاء نتيجة تزايد أهمية هذه الظاهرة وتأثيراتها المتعددة على الاقتصاد الوطني والبيئة والمجتمع، خصوصاً في ظل التحولات التي يعرفها قطاع الإنتاج الغذائي وأنماط الاستهلاك داخل المجتمع المغربي.

نسب ضياع مرتفعة في السلسلة الفلاحية أظهرت المعطيات التي قدمها المجلس أن نسب ضياع المنتجات الغذائية في المغرب قد تكون مرتفعة في بعض المراحل من السلسلة الفلاحية، وتشير التقديرات إلى أن بعض المنتجات الزراعية، مثل الفواكه والخضر والحبوب، قد تسجل معدلات ضياع تتراوح بين 20 و40 في المائة خلال مراحل الإنتاج والحصاد والتخزين والنقل. ويرتبط هذا الوضع بعدة عوامل، من بينها ضعف البنيات التحتية الخاصة بالتخزين والنقل، إضافة إلى التحديات المرتبطة بتدبير سلاسل التوزيع وتذبذب الطلب في الأسواق.



نحو استراتيجية غذائية مستدامة

في هذا الإطار، شدد عبد القادر اعمارة على ضرورة إدراج الحد من ضياع وهدر المواد الغذائية ضمن استراتيجية وطنية شاملة للتغذية المستدامة. وتهدف هذه الاستراتيجية إلى تعزيز السيادة الغذائية للمغرب وضمان توفر المواد الغذائية بشكل مستدام، إضافة إلى بناء نموذج غذائي أكثر عدلاً واستدامة وقادراً على مواجهة الأزمات، سواء كانت اقتصادية أو مناخية. من بين المقترحات التي قدمها المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي إرساء آلية حكامه متعددة الأطراف تجمع مختلف الفاعلين المعنيين بهذا الملف. وتشمل هذه الآلية القطاعات الحكومية المختصة، والقطاع الخاص، إضافة إلى منظمات المجتمع المدني، وذلك بهدف تنسيق الجهود وضمان انسجام التدخلات الرامية إلى الحد من ضياع وهدر المواد الغذائية عبر مختلف مراحل الإنتاج والتوزيع والاستهلاك.

اقرأ المزيد

رمضان كريم
By Lodi



موعد الفنانين فرمضان

سهرات فنية و أنغام طربية

الفن هو لغة الروح فهاد الشهر الفضيل

اقتصاديات

في إطار مواصلة تحديث خدماته وتعزيز التحول الرقمي داخل الإدارة العمومية، أعلن مكتب الصرف عن إطلاق تطبيق رقمي جديد يحمل اسم OC E-Rendez-Vous، يهدف إلى تنظيم عملية حجز المواعيد الخاصة بالمرتفقين بطريقة أكثر سلاسة وفعالية. ويأتي هذا الإجراء في سياق الجهود المتواصلة التي تبذلها المؤسسات العمومية في المغرب لتبسيط المساطر الإدارية وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين والمقاولات، عبر اعتماد الحلول الرقمية التي تسهل التواصل مع الإدارة وتقلص الإجراءات التقليدية.

خدمة رقمية لتنظيم استقبال المرتفقين
أوضح مكتب الصرف في بلاغ رسمي أن التطبيق الجديد يندرج ضمن استراتيجية المؤسسة الرامية إلى تطوير طرق استقبال المرتفقين

[اقرأ المزيد](#)

رقمنة الخدمات العمومية..
مكتب الصرف يطلق تطبيق
"OCE-Rendez-Vous"
لحجز المواعيد



منح علامة المسؤولية المجتمعية للمؤسسات Pharma5 وتجديدها لعدد من الشركات الكبرى بالمغرب

أعلنت Confédération générale des entreprises du Maroc عن منح علامتها الخاصة بـ المسؤولية المجتمعية للمؤسسات (RSE) لشركة Pharma 5، عقب اجتماع لجنة منح العلامة التابعة للاتحاد. وفي الوقت نفسه، قررت المنظمة تجديد هذه الشهادة لكل من بورصة الدار البيضاء وشركة المياه المعدنية أولماس.

وتأتي هذه الاعترافات تكريماً لجهود هذه المؤسسات في تنفيذ سياسات مسؤولة، وقدرتها على الاستجابة بطريقة منظمة لتطلعات مختلف الأطراف المعنية سواء داخل المؤسسة أو خارجها. كما تعكس التقدم الذي أحرزته هذه المؤسسات في تعزيز وتحسين ممارساتها المتعلقة بالمسؤولية المجتمعية بشكل مستمر.

[اقرأ المزيد](#)

أكثر من 109 آلاف شركة جديدة في المغرب خلال 2025

سجل المغرب خلال سنة 2025 دينامية ملحوظة في مجال إحداث المقاولات، حيث تم إنشاء 109.656 شركة جديدة على الصعيد الوطني، وفق أحدث المعطيات الصادرة عن Office marocain de la propriété industrielle et commerciale.

وتظهر هذه الأرقام استمرار الإقبال على المبادرة المقاولاتية في البلاد، في ظل مسار تدريجي لتنويع الاقتصاد الوطني وتزايد الاهتمام بريادة الأعمال كرافعة للنمو الاقتصادي وخلق فرص الشغل. وبحسب المعطيات نفسها، توزعت الشركات المحدثه خلال سنة 2025 بين 78.622 شركة تم تأسيسها في شكل أشخاص معنويين، مقابل 31.034 مقاوله أحدثها أشخاص ذاتيون

[اقرأ المزيد](#)



« رسمياً: تحديد مقدار زكاة الفطر. فالمغرب لهاد العام فـ 23 درهم »

حدد المجلس العلمي الأعلى، اليوم الأربعاء 11 مارس 2026، مقدار زكاة الفطر لهاد السنة فـ 23 درهم لكل شخص (فحالة بغيثي تخرجها فلوس). أما اللي بغي يخرجهـا "طعام" فالمقدار هو 2.5 كيلوغرام من الحبوب أو الدقيق. كيجوز تخرجها قبل العيد بيومين أو ثلاث أيام، ولكن الأفضل تخرج مورا صلاة الفجر وقبل ما يمشي الناس لصلاة العيد.

الزكاة



تشهد أسواق الأسمدة العالمية اضطرابات متزايدة بسبب التوترات الجيوسياسية في الشرق الأوسط، خاصة في ظل الصراع الذي يشمل الولايات المتحدة وإسرائيل وإيران. وقد أدت هذه التوترات إلى تعطل بعض المصنعات الصناعية لإنتاج الأسمدة في منطقة الخليج، إضافة إلى تصاعد المخاوف بشأن سلامة طرق النقل البحري، مما تسبب في اضطراب سلاسل الإمداد العالمية وارتفاع أسعار الأسمدة في الأسواق الدولية. ويُعد قطاع الأسمدة من القطاعات الاستراتيجية المرتبطة بالإنتاج الزراعي والأمن الغذائي، خصوصاً أن إنتاجه يتركز في مناطق محدودة من العالم تتوفر على موارد أساسية مثل الغاز الطبيعي والفوسفات. لذلك فإن أي اضطراب في هذه المناطق قد يؤثر سرياً في توازن السوق العالمي. ويرى خبراء أن استمرار التوتر في الخليج قد يرفع تكاليف الإنتاج الزراعي عالمياً ويزيد الضغوط على أسعار الغذاء. وفي هذا السياق تتزايد الدعوات لتعزيز استقرار الإمدادات وتنويع مصادر إنتاج وتوريد الأسمدة لتفادي أزمات مستقبلية قد تهدد الأمن الغذائي العالمي.

التوترات في الشرق الأوسط تترك سوق الأسمدة العالمية



المغرب يسعى لتعزيز صادرات قطاع التعميد الرقمي والتقني وجذب الاستثمارات الألمانية

يسعى المغرب إلى تعزيز مكانته في قطاع التعميد الرقمي والتقني بهدف بلوغ 40 مليار درهم من الصادرات وخلق نحو 270 ألف وظيفة بحلول 2030. ووفق تحليل صادر عن Germany Trade & Invest، يضم القطاع حالياً حوالي 150 ألف موظف وحقق نحو 27 مليار درهم من الصادرات في 2025، مع تركيز تقليدي على مراكز الاتصال وخدمات الزبائن الموجهة للأسواق الأوروبية الناطقة بالفرنسية. غير أن الاستراتيجية الجديدة تهدف إلى التحول نحو خدمات ذات قيمة مضافة عالية مثل تطوير البرمجيات، والهندسة المدمجة، والأمن السيبراني، والبحث والتطوير. وقد بدأت شركات ألمانية في الاستثمار بالمغرب، من بينها FEV و Bertrand AG Group، عبر إنشاء فرق هندسية ومراكز اختبار متخصصة. كما تلعب اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي دوراً مهماً في تعزيز جاذبية المغرب من خلال تطوير الأطر القانونية لحماية البيانات بما يتوافق مع المعايير الأوروبية.



برنامج نور أطلس: نموذج مغربي رائد في الانتقال الطاقوي

يُعد برنامج نور أطلس أحد أبرز مشاريع الانتقال الطاقوي في المغرب، ويشرف عليه كل من المكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب والوكالة المغربية للطاقة المستدامة. ويهدف البرنامج إلى إنشاء ست محطات للطاقة الشمسية الفوتوفولتية بقدرة إجمالية تبلغ 305 ميغاواط، ضمن الاستراتيجية الوطنية الرامية إلى رفع حصة الطاقات المتجددة إلى 52% من المزيج الكهربائي بحلول 2030. يساهم المشروع في تقليص انبعاثات الكربون بأكثر من 204 آلاف طن سنوياً، إضافة إلى خلق فرص عمل وتعزيز نقل الخبرات بين الشركات المغربية والأوروبية، ما يدعم التنمية المحلية في المناطق المستضيفة. وتوزعت المحطات على عدة أقاليم مثل جرادة، فجيح، الرشيدية، بولمان، طانطان واطا، مع اعتماد تقنيات حديثة وإجراءات لحماية البيئة والتنوع البيولوجي.



أظهرت معطيات صادرة عن الهيئة الإسبانية للاحتياطيات الاستراتيجية البترولية أن المغرب احتل المرتبة الثالثة ضمن أكبر الدول المستوردة للغاز الطبيعي من إسبانيا خلال شهر يناير، بعدما بلغت وارداته نحو 822 جيغاواط/ساعة، أي ما يعادل 21.7% من إجمالي الصادرات الإسبانية من الغاز خلال الفترة نفسها. وجاءت البرتغال في المرتبة الأولى، تليها تركيا، ما يعكس اتساع شبكة العلاقات الطاقية لإسبانيا مع عدد من الدول الأوروبية والمتوسطة.

كما سجلت صادرات إسبانيا من الغاز ارتفاعاً بنسبة 24% لتصل إلى حوالي 3789 جيغاواط/ساعة، مدفوعة بزيادة الطلب الأوروبي وتطور البنية التحتية للطاقة. وتُعد الولايات المتحدة أكبر مزود لإسبانيا بالغاز بنسبة 44.5%، تليها الجزائر بحوالي 29.4% عبر خط أنابيب ميدغاز، ثم روسيا بنسبة 12.7%.

الهيئة الإسبانية للاحتياطيات الاستراتيجية البترولية : المغرب ثالث أكبر مستورد للغاز الطبيعي الإسباني خلال يناير



شركة "جيلي" الصينية توسع مشاريع الأقمار الصناعية في المغرب لدعم النقل الذكي

يشهد التعاون التكنولوجي بين المغرب وشركائه الدوليين توسعاً في مجالات متقدمة مثل تقنيات الفضاء والاتصالات عبر الأقمار الصناعية. وفي هذا السياق تعمل Zhejiang Geely Holding Group الصينية على تطوير مشاريع فضائية في إفريقيا تشمل المغرب والجزائر، عبر شركتها المتخصصة Taime Space Dayu Technology. وتهدف هذه المبادرات إلى دعم خدمات النقل الذكي والاتصالات الرقمية. يركز التعاون مع المغرب على تطوير خدمات الاتصالات الفضائية التجارية بدل تصنيع الأقمار الصناعية محلياً، وذلك من خلال منصة G-Satcom التي طورها وحدة الأقمار الصناعية التابعة للمجموعة Geespace بالتعاون مع شركة Soremarm المغربية. وتعتمد هذه المنصة على أقمار صناعية في مدار أرضي منخفض لتوفير اتصال سريع وموثوق للمركبات والأجهزة المتصلة.

التوترات في الشرق الأوسط ترفع أسعار الطاقة وتزيد الضغوط على الفاتورة الطاقية في المغرب

أدت التوترات الجيوسياسية في الشرق الأوسط إلى تقلبات في أسواق الطاقة العالمية، حيث تسببت اضطرابات إنتاج النفط والغاز في ارتفاع أسعارهما، ما دفع العديد من الدول إلى التوجه نحو الفحم كبديل مؤقت لإنتاج الكهرباء. ونتيجة لذلك ارتفعت أسعار الفحم الحراري في الأسواق الدولية، خاصة وفق مؤشر مؤشر نيوكاسل للفحم الذي اقترب من 150 دولاراً للطن. يمثل هذا التطور تحدياً بالنسبة لـ المغرب الذي يعتمد بشكل كبير على الفحم في إنتاج الكهرباء، إذ يساهم بما يقارب ثلثي الإنتاج الوطني. وبالتالي فإن أي ارتفاع في أسعار الفحم ينعكس مباشرة على تكلفة إنتاج الكهرباء. وفي السابق تدخلت المكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب لتخفيف أثر ارتفاع الأسعار على المستهلكين، لكن استمرار الارتفاع قد يضغط على المالية العمومية.



رُضْنَا

By Lodj



تراث جدودنا..

مسحنا عليه الغبرة جبهناه ليكم
فطبق ذهبي

رينو: علامة رائدة في صناعة السيارات وحضور قوي في السوق المغربية

تُعد شركة Renault من أبرز الشركات العالمية في مجال صناعة السيارات، إذ تمتلك تاريخاً طويلاً من الابتكار والتطوير التكنولوجي في هذا القطاع. وقد استطاعت العلامة الفرنسية أن ترسخ مكانتها في الأسواق الدولية بفضل اعتمادها على معايير متقدمة في التصميم والهندسة الميكانيكية، إضافة إلى تركيزها على تطوير سيارات تجمع بين الأداء والاقتصاد في استهلاك الوقود.

تعتمد سيارات رينو على مجموعة من التقنيات الحديثة التي تهدف إلى تحسين تجربة القيادة وتعزيز معايير السلامة. وتشمل هذه التقنيات أنظمة مساعدة السائق، وأنظمة الثبات الإلكتروني، وتقنيات التحكم الذكي في استهلاك الطاقة، فضلاً عن تطوير محركات أكثر كفاءة وأقل استهلاكاً للوقود. كما تعمل الشركة في السنوات الأخيرة على توسيع استثماراتها في مجال السيارات الكهربائية والهجينة، تماشياً مع التحولات العالمية نحو التنقل المستدام وتقليل الانبعاثات الكربونية.

وفي المغرب، تحظى رينو بحضور صناعي واقتصادي بارز، حيث تُعد المملكة من أهم مراكز إنتاج الشركة على المستوى الإفريقي. ويُعتبر مصنع مصنع رينو طنجة من أكبر المصانع المتخصصة في تصنيع السيارات في المنطقة، إذ يعتمد على تقنيات صناعية متقدمة ويوجه جزء كبير من إنتاجه نحو التصدير إلى الأسواق الأوروبية والدولية.

كما يضم المغرب أيضاً منشآت صناعية أخرى تابعة للمجموعة في الدار البيضاء، ما يعكس الدور الاستراتيجي الذي يلعبه البلد في سلسلة الإنتاج العالمية للشركة. وقد ساهم هذا الاستثمار في تعزيز قطاع صناعة السيارات بالمغرب وخلق آلاف فرص العمل، إضافة إلى دعم منظومة صناعية متكاملة تضم عدداً كبيراً من الشركات المزودة لقطع الغيار والخدمات المرتبطة بالصناعة.



وتحظى سيارات رينو بإقبال ملحوظ في السوق المغربية بفضل تنوع موديلاتها التي تلائم احتياجات فئات مختلفة من المستهلكين، سواء من حيث السعر أو الأداء أو مستوى التجهيزات. ومن بين النماذج المعروفة في السوق نجد Renault Koleos و Renault Meganeg و Renault Duster، وهي سيارات تجمع بين التصميم العصري والتكنولوجيا الحديثة.

ومع استمرار تطور صناعة السيارات عالمياً، تواصل رينو الاستثمار في البحث والتطوير، مع التركيز على الرقمنة والذكاء الاصطناعي وتقنيات القيادة الذكية. ويعكس هذا التوجه سعي الشركة إلى مواكبة التحولات التكنولوجية في قطاع التنقل، مع الحفاظ على حضور قوي في الأسواق التي تُعد استراتيجية بالنسبة لها، ومن بينها السوق المغربية.

برنامج الأسبوع



لغات الحب الخمس.. لماذا يفشل كثيرون في الحب رغم صدق مشاعرهم ؟



القنيطرة تستقطب "نيكستير" لتطوير تقنيات التوجيه في السيارات الحديثة

يشهد قطاع صناعة السيارات بالمغرب اهتماماً متزايداً من قبل الشركات العالمية، في ظل التحولات التي يعرفها هذا المجال على الصعيد الدولي. وفي هذا السياق، تواصل شركة نيكستير أوتوموتيف الأمريكية توسيع حضورها الصناعي بالمملكة، مستفيدة من الدينامية التي يشهدها قطاع السيارات المغربي ومن جاذبية السوق الوطنية كمركز صناعي إقليمي.

ويأتي هذا التوجه في وقت يعرف فيه قطاع السيارات العالمي تغيرات متسارعة، سواء على مستوى سلاسل التوريد أو التحول نحو التقنيات الكهربائية والرقمية. وفي هذا الإطار، تسعى الشركات المصنعة ومورّدو مكونات السيارات إلى إعادة توزيع استثماراتهم والبحث عن أسواق واعدة

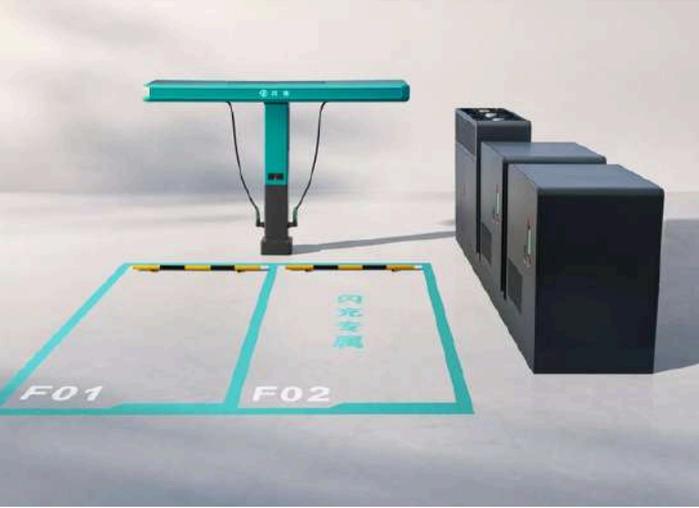
[اقرأ المزيد](#)



ثورة في شحن السيارات الكهربائية.. «BYD» تكشف بطارية Blade Battery 2.0 وتقنية الشحن الخاطف

في ظل المنافسة المتزايدة في سوق السيارات الكهربائية، تواصل شركة BYD الصينية تعزيز موقعها كأحد أبرز اللاعبين العالميين في مجال التنقل الكهربائي. فقد أعلنت الشركة عن تطوير جيل جديد من البطاريات يحمل اسم Blade Battery 2.0، إلى جانب نظام شحن فائق السرعة أطلقت عليه اسم Flash Charging. وتهدف هذه التكنولوجيا الجديدة إلى معالجة واحدة من أبرز التحديات التي تواجه انتشار السيارات الكهربائية، وهي مدة الشحن الطويلة مقارنة بتعبئة الوقود التقليدي. وتشير الشركة إلى أن النظام الجديد قادر على توفير قدرة شحن تصل إلى 1500 كيلوواط، ما قد يجعل عملية شحن السيارة أقرب في مدتها إلى ملء خزان الوقود في السيارات التقليدية.

[اقرأ المزيد](#)



تويوتا ولكزس تتصدران قائمة السيارات الأكثر اعتمادية لعام 2026

كشفت دراسة حديثة صادرة عن منظمة Consumer Reports المتخصصة في تقييم المنتجات عن قائمة السيارات الأكثر اعتمادية خلال سنة 2026، وذلك بعد تحليل بيانات تتعلق بأكثر من 380 طرازاً من السيارات المتوفرة في الأسواق العالمية. وتهدف هذه الدراسة إلى تقييم مستوى الموثوقية اعتماداً على تجربة المالكين، ومعدلات الأعطال، وتكاليف الصيانة على المدى الطويل.

وأظهرت نتائج الدراسة تصدر كل من علامتي Toyota وLexus القائمة، حيث تمكنا من تحقيق أعلى مستويات الاعتمادية مقارنة بمختلف العلامات الأخرى. ويعكس هذا التقدم

[اقرأ المزيد](#)



صهارة من الأرشيف



STAR قمة GITEXAFRICA Morocco يطلق قمة STAR

لتعزيز الدفاع الرقمي في إفريقيا بعصر الذكاء الاصطناعي

تحت الرعاية السامية لجلالة الملك محمد السادس وبإشراف وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، كشف GITEX AFRICA Morocco 2026 عن قمة Strategic Digital (STAR) وهي منصة استراتيجية جديدة مكرّسة للأمن السيبراني على مستوى القارة. وبالشراكة مع المديرية العامة لأمن نظم المعلومات (DGSSI) في المغرب، تهدف القمة إلى مساعدة الشركات والصناعات والاقتصادات الرقمية الناشئة على تعزيز حماية البنى التحتية الحيوية في مواجهة تطوّر التهديدات السيبرانية، ولا سيما تلك المدفوعة بالذكاء الاصطناعي.

قمة STAR في مراكش: إفريقيا تعزّز دفاعاتها الرقمية في مواجهة تهديدات مدعومة بالذكاء الاصطناعي

ومن المقرر انعقاد الحدث في مراكش من 7 إلى 9 أبريل 2026، بتنظيم مشترك مع وكالة التنمية الرقمية (ADD) وKAOUN International، حيث يضع GITEX AFRICA Morocco مسألة تعزيز المناعة السيبرانية في صميم جدول أعماله. وفي سياق إقليمي يشهد تصاعداً في الهجمات الممنهجة واتساعاً في أنماط الاختيال الرقمي، تسعى قمة STAR إلى توحيد منظومة الأمن السيبراني الإفريقية حول حوار استراتيجي وعملي يجمع الحكومات والهيئات التنظيمية وقادة التكنولوجيا والمستثمرين والخبراء، بهدف تسريع الاستجابات الفعّالة والقابلة للقياس.

وقال الجنرال عبد الله بوطريق، المدير العام للمديرية العامة لأمن نظم المعلومات، إن التحدي بات ذا طبيعة شمولية: «لقد وضعت التحولات الرقمية العالمية، وإن كان بشكل غير مقصود، الأمن السيبراني في قلب أحد أكبر التحديات التي تواجهها مجتمعاتنا اليوم. وعلى مستوى القارة الإفريقية، يتبلور مشهد تهديدات أكثر تنظيماً وكثافة: تضاعف في الهجمات، خسائر مالية بمليارات الدولارات، وأشكال جديدة من الاختيال الميسرة بالتقنيات الرقمية. إن التعاون بين DGSSI وGITEX AFRICA Morocco من خلال قمة STAR يأتي لتعزيز الجاهزية التشغيلية لمواجهة حقبة جديدة من إدارة المخاطر واحتوائها. فالمناعة السيبرانية لم تعد هدفاً تقنياً محضاً، بل أضحت ضرورة من ضرورات الأمن الوطني.»



وتشارك هذا المنظور تريكسي لوهيميرماند، الرئيس التنفيذي لشركة KAOUN International، التي تؤكد أن الأمن السيبراني شرط أساسي لإقلاع الاقتصاد الرقمي الإفريقي: «كلما ازدادت نضجاً وأهمية، باتت المنظومة الرقمية الإفريقية بحاجة إلى مناعة سيبرانية تضمن الازدهار الاجتماعي-الاقتصادي، وتحمي المواطنين، وتؤمن استمرارية الخدمات العامة، وتصون الأطر الأمنية الوطنية. وبالشراكة مع DGSSI المغربية، تجسّد قمة STAR طموحاً مشتركاً: إطلاق الإمكانيات الرقمية للقارة، وتسريع وتيرة التقدم الآمن والمسؤول، وتمكين الحكومات والشركات والمبتكرين من التحرك بثقة في بيئة تهديدات تتشكل بشكل متزايد بفعل الذكاء الاصطناعي.»

وستبثّ قمة STAR مباشرة من المنصة الرئيسية لـ GITEX AFRICA Morocco يوم الأربعاء 8 أبريل، حيث ستجمع نخبة من الخبراء وصنّاع القرار الإقليميين والدوليين لمناقشة أبرز الاتجاهات والقضايا المُشكّلة للقطاع، وتشمل الموضوعات المطروحة: حوكمة الأمن السيبراني، ديناميات الاستثمار، تحديات المواهب وبناء القدرات، أمن البيانات، الاستخدامات الهجومية والدفاعية للذكاء الاصطناعي، تداعيات الحوسبة الكمومية، إضافة إلى دراسات حالة واقعية حول الجريمة السيبرانية على المستوى العالمي.

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

لويدكاند

الخبر
فوقتو



www.lodj.info

يوصل وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، طيلة شهر رمضان المبارك، تنزيل البرنامج الوطني «RamadanIA Hackathon»، إحدى المبادرات المحورية ضمن أجندة «الذكاء الاصطناعي صنع في المغرب». ويهدف البرنامج إلى تعبئة الطلبة والباحثين ورواد الأعمال وحاملي المشاريع في مختلف جهات المملكة لتصميم حلول رقمية مبتكرة قادرة على مواجهة التحديات الترابية، ترسيخاً لمبادئ العدالة المجالية والتنمية المستدامة.

الجيل الجديد من المبتكرين: «RamadanIA Hackathon» يكشف طاقات شبابية تحول الأفكار إلى أثر ملموس
وبصيغة متنقلة عبر الجهات، يركّز الهاكاثون على محاور ذات أثر مباشر: التنقل الذكي، البيئة وجودة الهواء، الطاقة والمساحات الخضراء، السياحة والتراث، الولوج إلى الماء والتطهير، رقمنة الخدمات العمومية،

[اقرأ المزيد](#)

هاكاثون
«RamadanIA»
يسلط الضوء على
مواهب الشباب المغربي
ويعزز الابتكار عبر جهات
المملكة



الذكاء الاصطناعي يدخل الحياة الحميمة للأزواج ويثير اهتماماً متزايداً

يشهد استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في الحياة اليومية توسعاً ملحوظاً، ولم يعد هذا التطور مقتصرًا على مجالات العمل أو التعليم، بل بدأ يمتد أيضاً إلى الحياة الشخصية والعاطفية للأفراد. ففي السنوات الأخيرة، برز اهتمام متزايد باستخدام تطبيقات تكنولوجية تعتمد على الذكاء الاصطناعي بهدف تحسين التواصل داخل العلاقات الزوجية وتعزيز التفاهم بين الشريكين.

وتقدم بعض التطبيقات الذكية أدوات تساعد الأزواج على فهم احتياجات بعضهم البعض بشكل أفضل، من خلال اقتراح أساليب للحوار وتقديم نصائح تتعلق بالتواصل العاطفي وإدارة الخلافات. ويعتقد مطورو هذه التقنيات أن الذكاء الاصطناعي يمكن أن يلعب دوراً مهماً في دعم العلاقات الإنسانية.

[اقرأ المزيد](#)

استحواذ جديد في عالم الذكاء الاصطناعي.. «OpenAI» تعزز أمن منصاتها بدمج تقنيات Promptfoo

في ظل التوسع الكبير لاستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي داخل الشركات والمؤسسات، أصبحت مسألة أمن هذه الأنظمة واحدة من أبرز التحديات التي تواجه قطاع التكنولوجيا اليوم. فمع تزايد الاعتماد على النماذج الذكية في إدارة البيانات وتنفيذ المهام الرقمية، ترتفع أيضاً المخاطر المرتبطة بالاختراقات أو إساءة استخدام هذه التقنيات. وفي هذا السياق، أعلنت شركة OpenAI عن خطوة جديدة تهدف إلى تعزيز حماية أنظمتها، وذلك من خلال الاستحواذ على الشركة الناشئة Promptfoo المتخصصة في اختبار أمن أنظمة الذكاء الاصطناعي واكتشاف الثغرات داخلها.

دمج تقنيات Promptfoo في منصة Frontier

أوضحت شركة OpenAI في بيان نشرته عبر مدونتها الرسمية أن التقنيات التي طورتها شركة Promptfoo سيتم دمجها ضمن منصة OpenAI Frontier،

[اقرأ المزيد](#)



رحلتنا إلى دار البقاء

« وفاة الطفلة سندس بعد العثور على جثتها عقب
15 يوماً من البحث »

روبوتات بشرية في مصانع السيارات.. «BMW» تختبر مستقبل الإنتاج الصناعي

اختارت شركة BMW مصنعها في لايبزيغ الألمانية ليكون موقع التجربة الأوروبية الأولى لاختبار الروبوتات البشرية داخل خطوط الإنتاج، خصوصاً في مهام دقيقة مثل تجميع البطاريات عالية الجهد وإنتاج مكونات السيارات. وتعتمد الشركة على مفهوم الذكاء الاصطناعي الفيزيائي الذي يدمج بين البرمجيات الذكية والآلات القادرة على العمل فعلياً في البيئة الصناعية، بهدف رفع الكفاءة وتحسين جودة العمليات. يعتمد المشروع على بنية رقمية متطورة تشمل التوأمة الرقمي للمصانع وأنظمة مراقبة الجودة والمركبات الذاتية الحركة، بالإضافة إلى منصة بيانات موحدة تربط المصانع المختلفة وتتيح للذكاء الاصطناعي تحليل البيانات واتخاذ قرارات دقيقة. تؤكد BMW أن الروبوتات لا تهدف لاستبدال العمال، بل لدعمهم في المهام الصعبة والمتكررة، مع تصميم يحاكي جسم الإنسان لتسهيل الاندماج في خطوط الإنتاج الحالية.



إينيوس جرينادير: مقارنة هندسية جديدة لسيارات الدفع الرباعي القوية

برزت سيارة Ineos Grenadier كخيار عملي في فئة سيارات الدفع الرباعي، حيث تركز على المتانة والاعتمادية بدلاً من الشكل الخارجي فقط. صُممت السيارة بهيكل معدني صلب وإطار قوي يسمح لها بمواجهة الظروف القاسية مثل الطرق الجبلية والصحراوية والرحلات الطويلة.

تعتمد Grenadier على محرك متطور من BMW يوفر قوة وعزم دوران عالٍ، متصل بناقل حركة أوتوماتيكي من ZF Friedrichshafen بثماني سرعات لضمان سلسلة الأداء على مختلف التضاريس. يجمع التصميم بين الخبرة البريطانية والتصنيع الأوروبي المتقدم، مع دمج التقنيات الألمانية للمحركات وأنظمة الحركة، ما يعزز جودة السيارة وموثوقيتها. المقصورة الداخلية عملية ومريحة، مزودة بمقاعد Recaro لدعم السائق والركاب أثناء القيادة الطويلة أو على الطرق الوعرة، مع تجهيزات تركز على الراحة وسهولة الاستخدام.



أطلقت سيارة Haval V7 موديل 2026 في السوق السعودية، لتقدم تجربة قيادة متكاملة تجمع بين التصميم العصري، الأداء القوي، والتقنيات الحديثة في فئة SUV. يتميز تصميمها الخارجي بمزيج من الطابع الصندوقي التقليدي والخطوط الناعمة، مع إضاءة LED أمامية وخلفية، وجنوط رياضية 19 بوصة، وكاميرات محيطية تسهل الركن وتعزز الرؤية.

تعتمد السيارة على محرك بنزين توربو بأربع أسطوانات بقوة 228 حصان وعزم دوران 380 نيوتن متر، متصل بناقل حركة أوتوماتيكي بـ9 سرعات وأنظمة دفع رباعي، مع ثنائي وضعيات قيادة تشمل الرمل والطين، ما يوفر أداءً متوازناً على الطرق المدينة والرحلات الخفيفة. المقصورة الداخلية رحيبة وفاخرة، مزودة بشاشة معلومات وترفيه 14 بوصة، دعم Apple CarPlay، شاشة HUD، شحن لاسلكي، مقاعد أمامية بتهوية وذاكرة، سقف بانورامي، ونظام صوتي 10 سماعات.

تجربة هافال V7 موديل 2026: أداء عصري وتقنيات متقدمة في سيارات SUV



رمضان كريم
By Lodj



الحريرة،
الشباكية،
ولو ديجي

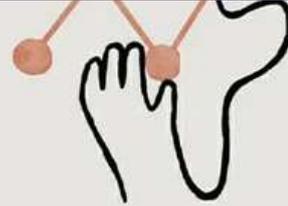
"التريو" اللي مايمكنش تفرط فيه هاد رمضان

أعلنت شركة Anthropic عن إطلاق نظام ذكي جديد باسم Code Review ضمن منصة Claude Code، يهدف إلى مساعدة المطورين على تحليل التعديلات البرمجية والاكتشاف الأخطاء قبل دمجها في المشاريع. وتعتمد هذه الأداة على الذكاء الاصطناعي لتقديم مراجعة فورية للكود، ما يساهم في تحسين جودة البرمجيات وتقليل الأخطاء التقنية. ويأتي إطلاق هذا النظام في ظل انتشار ما يُعرف بالبرمجة التفاعلية، التي تسمح بتحويل الأوامر المكتوبة بلغة طبيعية إلى تعليمات برمجية، وهو ما سرّع عملية تطوير البرامج لكنه زاد أيضاً من احتمال ظهور أخطاء أو تعقيدات في الكود. ومع تضخم حجم التعليمات البرمجية وازدياد عدد طلبات التعديل المعروفة باسم Pull Requests داخل المؤسسات التقنية، أصبحت عملية المراجعة اليدوية أكثر صعوبة وتستغرق وقتاً أطول. لذلك يقدم نظام Code Review حلاً عبر تحليل التغييرات تلقائياً واكتشاف الثغرات الأمنية واقتراح تحسينات للكود. وقد أعلنت الشركة أن الميزة ستوفر أولاً بشكل تجريبي لعملاء Claude for Teams و Claude for Enterprise قبل تعميمها لاحقاً على نطاق أوسع.

نظام ذكي جديد لمراجعة الكود..

«Anthropic» تعزز منصة Claude Code

بالذكاء الاصطناعي



ANTHROPIC

آيربودز ألترأ.. هل تستعد "أبل" لإطلاق سماعات كاميرات وتحكم بالإيماءات؟

تشير التسريبات إلى أن شركة Apple قد تطلق نموذجين جديدين من سماعات AirPods Pro، أحدهما نسخة قياسية والآخر نسخة أكثر تطوراً، ربما تحت اسم AirPods Ultra. النسخة المتطورة ستضم كاميرات صغيرة تعمل بالأشعة تحت الحمراء، ما يمنح السماعات القدرة على التقاط معلومات بصرية عن البيئة المحيطة بالمستخدم والتفاعل معها عبر الإيماءات الهوائية دون لمس الجهاز. ومن المتوقع أن تُدمج هذه الكاميرات مع منظومة الذكاء الاصطناعي Apple Intelligence لتعزيز قدرات المساعد الصوتي Siri وتقديم معلومات سياقية فورية، إضافة إلى تجربة صوتية متكاملة مع نظارة الواقع المختلط Vision Pro. النسخة التقليدية ستأتي بسعر حوالي 249 دولاراً، بينما قد تتراوح تكلفة النسخة المتطورة بين 299 و349 دولاراً. وتعد هذه السماعات خطوة محتملة نحو تطوير الأجهزة القابلة للارتداء، حيث تتجاوز وظيفة تشغيل الصوت لتصبح أجهزة ذكية تتفاعل مع البيئة المحيطة، ما قد يمثل تحولاً نوعياً في تكنولوجيا الأجهزة الشخصية.

iOS 26.4 Beta 4.. تحديث جديد بميزات محدودة وانتظار طويل لذكاء Siri

تأخر إطلاق Siri 2.0 يثير جدلاً بين مستخدمي Apple، بعد أن وعدت الشركة خلال مؤتمر المطورين العالمي 2024 بتحديث ذكي يعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي لفهم الأوامر الصوتية وتنفيذ المهام بدقة أكبر. وحتى الآن، لم تظهر هذه الميزات في التحديثات التجريبية، ما يشير إلى احتمال تأجيلها لإصدارات مستقبلية مثل iOS 26.5 أو الجيل القادم من النظام، ليصبح التأخير أكثر من 638 يوماً، متجاوزاً مدة انتظار منتج AirPower سابقاً.

تحديث iOS 26.4 Beta 4 جاء بتعديلات بسيطة، مثل إعادة تسمية إعداد Reduce Highlighting ليصبح Effects ليصبح Reduce Bright Effects، وتقليل بعض تأثيرات واجهة Liquid Glass لتحسين وضوح العناصر البصرية. كما تم إزالة ميزة تشفير رسائل RCS الطرفي، بينما أضيفت رموز تعبيرية جديدة تشمل ترومبون موسيقي، صندوق كنز، وحوت أوركنا، مع تحسينات للألوان ونسخ مريحة جندرياً.



iOS / iPadOS 26.4
beta 4

By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info