

7 أيار

حياتنا - أسرنا

By Lodi

25-02-2026

الحكومة تعتمد مرسومين لاستكمال إصلاح أراضي الجماعات السلاوية وتسريع عملية التمليك

مبادرة إنسانية ملكية: توزيع 150 ألف وجبة إفطار دعماً للأسر المعوزة والمتضررة

المنظمة المغربية لحقوق الإنسان تدعو لتوسيع لائحة المناطق المنكوبة وتعزيز العدالة في التعويض عن آثار الفيضانات

الحكومة تعتمد مرسومين لاستكمال إصلاح أراضي الجماعات السلالية وتسريع عملية التمليك

صادق مجلس الحكومة، المنعقد الخميس بالرباط، على مشروعين مرسومين يتعلقان بأراضي الجماعات السلالية، قَدَّمهما وزير الداخلية، في خطوة تُعد محطة حاسمة ضمن مسار استكمال ورش إصلاح هذه الأراضي وتحويلها إلى رافعة للتنمية الاقتصادية والاجتماعية لفائدة ذوي الحقوق.

وتأتي هذه المبادرة تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، التي أكدت، في أكثر من مناسبة، ضرورة تحديث الإطار المنظم للأراضي الجماعية، والبناء على مخرجات الحوار الوطني حول أراضي الجماعات السلالية المنعقد سنة 2014، بما يضمن تثمين هذه الأراضي وتعزيز إسهامها في التنمية، وتمكين ذوي الحقوق من الاندماج في الدينامية الوطنية. كما شدد جلالته على أهمية تنسيق الجهود لإنجاح عملية تمليك الأراضي الجماعية الواقعة داخل الدوائر السقوية لفائدة ذوي الحقوق، وبالمجان.

وبحسب بلاغ للوزارة المكلفة بالعلاقات مع البرلمان، فقد تم إعداد المرسومين بهدف استكمال إصلاح منظومة أراضي الجماعات السلالية وإرساء آليات قانونية وإدارية تسمح بتوسيع عملية التمليك لتشمل بعض أراضي البور، أسوة بما هو معمول به في الأراضي الجماعية الواقعة داخل المحيطات السقوية.

ويتعلق النص الأول، مشروع المرسوم رقم 2.25.1141، بإعفاء الأراضي الفلاحية البورية التابعة للجماعات السلالية والمخصصة للتمليك من رسوم المحافظة العقارية، بما يخفف الأعباء الإدارية والمالية وييسر مساطر التحفيظ والتسوية لفائدة ذوي الحقوق. أما النص الثاني، مشروع المرسوم رقم 2.25.540، فيُعدّل المرسوم رقم 2.19.973 الصادر في 9 يناير 2020، المُتخذ لتطبيق القانون 62.17 المتعلق بالوصاية الإدارية على الجماعات السلالية وتحرير ممتلكاتها، وذلك لتعزيز آليات الحكامة القانونية والإدارية وتأمين تنفيذ أكثر فعالية وشفافية للإصلاح.



وتروم هذه الإجراءات تثمين الأرصدة العقارية الجماعية ورفع مردوديتها التنموية، إلى جانب ترسيخ الإدماج الاجتماعي والاقتصادي لذوي الحقوق، عبر إطار مؤسساتي محكم يضمن التسريع في وتيرة التمليك وتوسيع نطاقه، وتحديث منظومة التدبير على امتداد التراب الوطني.



استفادت 5464 أسرة في إقليم السمارة من عملية "رمضان 1447 هـ" التي تنظمها مؤسسة محمد الخامس للتضامن ضمن مبادراتها السنوية الهادفة إلى تقديم الدعم للفئات الاجتماعية الأكثر هشاشة، لا سيما النساء الأرمال، وكبار السن، والأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.

وتوزعت الأسر المستفيدة بين 3086 أسرة في الوسط القروي و2378 أسرة في الوسط الحضري، ما يعكس حرص العملية على تغطية مختلف المناطق والوصول إلى الفئات الأكثر حاجة للدعم. وقد جرت عملية توزيع المساعدات بمركز التربية والتكوين السمارة 2 التابع للتعاون الوطني، في أجواء تنظيمية أشرف عليها إبراهيم بوتوميلت عامل الإقليم، في إطار مواكبة السلطات المحلية لهذه المبادرة الإنسانية.

[اقرأ المزيد](#)

عملية "رمضان
1447 هـ" .. دعم
اجتماعي يعزز التضامن
في إقليم السمارة



مبادرة إنسانية ملكية: توزيع 150 ألف وجبة إفطار دعماً للأسر المعوزة والمتضررة

على غرار كل سنة، وتنفيذاً للتعليمات الملكية السامية لصاحب الجلالة محمد السادس، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية، شرعت الحرس الملكي المغربي خلال شهر رمضان الكريم في تحضير وتوزيع 150 ألف وجبة إفطار لفائدة الأسر المعوزة في عدد من مدن المملكة، وذلك بتنسيق مع السلطات المحلية في مختلف نقاط التوزيع.

وتأتي هذه العملية الإنسانية في إطار المبادرات الاجتماعية التي دأب جلالته الملك على توجيهها سنوياً، بهدف دعم الفئات المحتاجة وتعزيز قيم التضامن والتكافل خلال الشهر الفضيل. وتستهدف المبادرة هذه السنة عدداً من المناطق الحضرية التي تشهد كثافة سكانية وحاجيات اجتماعية متزايدة.

[اقرأ المزيد](#)

المنظمة المغربية لحقوق الإنسان تدعو لتوسيع لائحة المناطق المنكوبة وتعزيز العدالة في التعويض عن آثار الفيضانات

أكدت المنظمة المغربية لحقوق الإنسان أن تدخل السلطات العمومية الاستباقي خلال الفيضانات الأخيرة ساهم في الحد من الخسائر البشرية ووصون الحق في الحياة، مثمناً حركية المؤسسات في تعزيز الحماية والسلامة الجسدية للمواطنين بالمناطق المتضررة. ومع ذلك، انتقدت المنظمة استثناء بعض المناطق من إعلانها ضمن المناطق المنكوبة، وهو ما يحرم ساكنتها من حق التعويض وجبر الضرر وفقاً للقانون 110.14 المتعلق بتغطية عواقب الوقائع الكارثية.

[اقرأ المزيد](#)



تأثير شهر رمضان على الحياة اليومية: العمل والدراسة والأسرة

يُعدّ شهر رمضان المبارك أكثر من مجرد فترة للعبادة والتقرب إلى الله، فهو شهر يترك أثراً واضحاً على نمط الحياة اليومية للمسلمين، سواء على مستوى العمل أو الدراسة أو الحياة الأسرية. ومع حلول هذا الشهر، يضطر الكثيرون إلى إجراء تعديلات على روتينهم اليومي للتكيف مع متطلبات الصيام.

على الصعيد المهني، يفرض الصيام تحديات تتعلق بمستوى الطاقة والتركيز، خصوصاً في ساعات النهار المتأخرة. وقد يعكس ذلك على وتيرة الإنتاجية في بعض الأعمال التي تتطلب جهداً بدنياً أو تركيزاً عالياً. لهذا السبب، تعتمد العديد من المؤسسات ترتيبات خاصة خلال رمضان، مثل تقليص ساعات العمل أو اعتماد جداول مرنة تتيح للموظفين التوفيق بين التزاماتهم المهنية وظروف الصيام. هذه المرونة تساهم في الحفاظ على التوازن بين العمل والصحة النفسية والجسدية.

أما في المجال الدراسي، فإن الطلاب بدورهم يواجهون تحديات مرتبطة بتنظيم الوقت والطاقة. فالدراسة أثناء الصيام قد تكون أكثر صعوبة، خصوصاً مع اقتراب الامتحانات. لذلك تلجأ بعض المؤسسات التعليمية إلى تعديل جداولها أو توفير دعم أكاديمي إضافي لمساعدة الطلاب على مواصلة تحصيلهم العلمي. ويصبح رمضان فرصة لتعلم الانضباط وإدارة الوقت بفعالية أكبر.

على مستوى الأسرة، يتميز الشهر الفضيل بأجواء اجتماعية خاصة. فموائد الإفطار الجماعية تشكل لحظات مميزة تجمع أفراد العائلة، حيث يسود جو من الألفة والتواصل. هذه اللقاءات اليومية تعزز الروابط الأسرية وتمنح فرصة لتبادل الحديث وتقوية العلاقات. كما يساهم رمضان في إحياء قيم التضامن والمشاركة داخل الأسرة والمجتمع.



ومع ذلك، لا يخلو الشهر من تحديات. فالتكيف مع الصيام، وتنظيم المواعيد، والتعامل مع ضغوط العمل والدراسة قد يشكل عبئاً لدى البعض. لذلك تبرز أهمية التخطيط المسبق وإدارة الوقت بحكمة، حتى يتمكن الصائم من الاستفادة من روحانية الشهر دون أن تتأثر مسؤولياته اليومية.

في النهاية، لا يقتصر رمضان على الامتناع عن الطعام والشراب، بل هو مناسبة لإعادة ترتيب الأولويات وتعزيز قيم الصبر والتكافل. وإذا ما تم التعامل معه بروح إيجابية وتنظيم مناسب، فإنه يمكن أن يكون فرصة للنمو الشخصي والاجتماعي، وتعميق العلاقات مع الآخرين، وتحقيق توازن أفضل بين مختلف جوانب الحياة.



اتخاذ القرارات الكبرى في العلاقة الزوجية ليس دائماً أمراً بسيطاً. الانتقال إلى مدينة جديدة، اختيار مكان الإجازة، أو حتى تبني حيوان أليف... كلها قرارات قد تتحول إلى نقاش طويل، وأحياناً إلى صراع خفي بين رغبة كل طرف وما يراه مناسباً للعلاقة.

"اثنان نعم، واحد لا": هل يمكن لهذه القاعدة أن تنقذ علاقتك الزوجية؟

هذا ما يشير إليه الباحث مارك ترافرز حين يذكر بأن الحياة الزوجية ليست مجموعة قرارات فردية، بل عملية تشاركية تحتاج إلى توازن بين الطموحات الشخصية واحتياجات الشراكة. هنا تبرز فكرة "Deux oui, un non" أو "نعم اثنان، لا واحد". القاعدة بسيطة لكنها فعّالة: أي قرار كبير في العلاقة لا يتم اتخاذه إلا إذا قال كلا الطرفين "نعم". أما إذا اعترض أحدهما، فالمشروع يُؤجل أو يُعاد التفكير فيه. بمعنى آخر، لا يكفي أن يوافق طرف واحد، لأن القرارات التي تؤثر على حياة الاثنين تحتاج إلى قبول مشترك.



[اقرأ المزيد](#)



دعوة للكشف عن الحقيقة... منظمة "touche Pas à Mon Enfant" تفتح باب الشهادات في قضية "جاك ليفوغلي"

أطلقت touche Pas à Mon Enfant نداءً عاجلاً للشهود في إطار قضية قضائية ذات أبعاد دولية تتعلق بالمواطن الفرنسي البالغ من العمر 79 سنة، جاك ليفوغلي. وجاء هذا النداء في سياق سعي المنظمة إلى جمع المعلومات والشهادات التي قد تسهم في كشف ملابسات القضية، وحماية حقوق الضحايا المحتملين.

ودعت المنظمة كل من يملك معلومات ذات صلة، أو أي شخص قد يكون تعرض لوقائع مرتبطة بالقضية، إلى التواصل معها في أقرب وقت ممكن، مؤكدة أن سرية المعطيات والشهادات ستُحفظ وفق الإجراءات القانونية المعمول بها.

[اقرأ المزيد](#)

العلاقات السامة: ما هي تقنية "فتات الخبز" في التلاعب العاطفي؟

في عالم العلاقات العاطفية، لا يكون الألم دائماً ناتجاً عن الانفصال الصريح أو الصراعات الكبيرة. أحياناً يكمن التلاعب في تفاصيل صغيرة: رسائل متقطعة، إعجابات عابرة على وسائل التواصل، إشارات اهتمام لا تتطور إلى ارتباط حقيقي. هذه الممارسة تُعرف في علم العلاقات بمصطلح "breadcrumbing" أو "فتات الخبز".

الفكرة بسيطة لكنها مؤذية. الشخص الذي يمارس هذا السلوك يمنح الطرف الآخر جرعات صغيرة جداً من الاهتمام—مثل فتات خبز متناثر—تكفي لبقاء الأمل حياً، لكنها لا تقود إلى علاقة مستقرة أو التزام حقيقي. الرسالة قد تصل صباحاً أو مساءً، إعجاب هنا أو تعليق هناك، لكن دون أي خطوات فعلية لبناء علاقة متوازنة.

[اقرأ المزيد](#)



مع حلول شهر رمضان 2026، تواجه العديد من الأسر المغربية ضغوطاً مالية رغم تباطؤ التضخم الرسمي، إذ ترتفع نفقات الاستهلاك على المواد الأساسية مثل الخضر والفواكه واللحوم والأسماك، إضافة إلى السلع الموسمية الخاصة بالشهر الفضيل. يُرجع الخبراء هذا الضغط إلى آثار التضخم التراكمي للسنوات الماضية، واختلالات سلاسل التوزيع، وتعدد الوسطاء، إضافة إلى السلوكيات الاستهلاكية كالتخزين المفرط. التضخم المستمر عند مستويات مرتفعة يعني أن أي زيادة في الأجور لا تعوض فقدان القدرة الشرائية، خصوصاً مع التأثير بأسعار الطاقة والحبوب العالمية وتأثيرها على الواردات. ويؤكد الاقتصاديون أن السياسات النقدية وحدها غير كافية للسيطرة على الأسعار. ولتخفيف "الإجهاد المالي"، يدعو الخبراء إلى تعزيز الرقابة على الوسطاء، دعم الإنتاج الوطني، تحسين سلاسل التوزيع، وغرس ثقافة ترشيد الاستهلاك وتجنب الهدر الغذائي. فالمشهد الاقتصادي الرمضاني يعكس تحديات مستمرة تتطلب حلولاً شاملة لمعالجة جذور المشكلة وتحقيق استقرار القدرة الشرائية للأسر المغربية.

"الإجهاد المالي" للأسر المغربية في رمضان.. بين تباطؤ التضخم وضغط المعيشة



فوضى الأسواق العشوائية تترك السير في الدار البيضاء

تشهد أحياء الدار البيضاء خلال شهر رمضان زيادة في احتلال الملك العمومي، إذ تتحول الأرصفة وممرات الراجلين إلى أماكن عرض للسلع الموسمية مثل التمور والشياكية والخضر والفواكه، إضافة إلى الملابس والأواني المنزلية. تنتشر العربات المجرورة في الشوارع، ما يخلق ازدحاماً ويعرقل حركة السير، خصوصاً قبيل الإفطار، ويضطر المارة لاستخدام الطرقات بدل الأرصفة، مما يعرضهم للخطر.

يرى المراقبون أن الظاهرة تعكس تحديات اقتصادية واجتماعية، لكنها تستدعي حلولاً تنظيمية تحفظ حقوق الباعة في كسب الرزق دون المساس بحقوق السكان في الفضاءات العامة. يطالب المواطنون بتدخل السلطات لتنظيم البيع وضبط استخدام الملك العمومي، مع توفير بدائل تراعي البعد الاجتماعي للباعة. وتبرز الحاجة إلى مقاربة متوازنة تجمع بين تطبيق القوانين ودعم المبادرات الاقتصادية المنظمة، لضمان حركة تجارية مستمرة دون الإضرار بالمشهد الحضري.



برنامج دعم عاجل لمتضرري فيضانات العرائش والقنيطرة.. تعبئة شاملة ومقاربة تضامنية بضوابط دقيقة

استجابة للفيضانات التي شهدتها أقاليم العرائش والقنيطرة وسيدي سليمان، أطلقت السلطات برنامج دعم عاجل يقدم مساعدات مالية مباشرة تصل إلى 6000 درهم لكل أسرة متضررة، ضمن مقاربة تضامنية تهدف للتخفيف من الآثار الاجتماعية والمادية. وتُحصر الاستفادة وفق معايير دقيقة تشمل التأكد من الإقامة الفعلية للأسر في المناطق المتضررة والإجلاء الفعلي خلال الفيضانات، مع اعتماد آليات تقنية تمنع الازدواجية وتضمن الشفافية والاستحقاق.

كما تم إنشاء لجان ميدانية في كل جماعة ترابية لحصر الأضرار، تشمل تقييم المساكن المتضررة أو المنهارة، وجرد المحلات التجارية الصغيرة المتأثرة، مع تحديد نوعية البناء ونطاق الأضرار. تضم هذه اللجان ممثلين عن السلطات المحلية، الأمن، قطاعات التجارة والصناعة والسكنى، لضمان مقاربة تشاركية متعددة الاختصاصات.



القلق حول صدق المشاعر ليس ساذجاً، بل يعكس حاجة طبيعية للاطمئنان وفهم طبيعة العلاقة. يظهر هذا الشك غالباً بسبب الخوف من الارتباط أو الرفض، غياب التواصل الواضح، أو تجارب عاطفية مؤلمة سابقة، إضافةً إلى التصرفات الغامضة للطرف الآخر التي تزيد من الشكوك.

الحب الصادق يمكن التمييز به من خلال الاحترام المتبادل، الحوار المفتوح، والرغبة في بناء علاقة آمنة للطرفين. إشارات إيجابية تشمل اهتمام الشريك بحياتك وطموحاتك، ودعمه لك دون فرض قراراته، واحترام خصوصيتك وهويتك الشخصية. في المقابل، العلاقات المتقلبة والغموض المستمر قد تستدعي إعادة تقييم الوضع، إذ أن الحب لا يقوم على التخمين بل على الوضوح والشفافية. الثقة تُبنى عبر التواصل، وليس عبر تحليل كل حركة أو كلمة. الحب الحقيقي لا يزيل كل الصعوبات، لكنه يمنح شعوراً بالأمان والدعم المشترك، ويتيح بناء علاقة متوازنة تقوم على المشاركة والاحترام، لا على الكمال أو الشك الدائم.

كيف نعيّز الحب الصادق؟



سر تنظيم خزانة الملابس حتى لا تحتار كل صباح

يعاني كثيرون من الحيرة أمام خزانة الملابس كل صباح، رغم امتلائها بالقطع المختلفة. المشكلة غالباً لا تكمن في نقص الملابس، بل في كثرتها وعدم تنظيمها، إذ تتكدس قطع لم تعد تُرتدى أو لم تعد تناسب المقاس أو الذوق. هذا الازدحام يجعل الاختيار مرهقاً ويحوّل مهمة بسيطة إلى مصدر توتر يومي.

الحل يبدأ بعملية فرز واعية: الاحتفاظ بالملابس التي نحبها ونستخدمها فعلياً، والتخلي عن القطع غير المستعملة عبر التبرع بها أو إعادة توظيفها. كما يساعد ترتيب الملابس حسب الفئات أو الألوان على تسهيل تنسيق الإطلالات بسرعة. ومن العادات المفيدة أيضاً اختيار الملابس في المساء لتجنب ضغط القرارات الصباحية.



9 حقائق يمكن أن نفكر فيها حتى عندما نحب شريكنا

الحب لا يعني غياب الخلافات أو كبت المشاعر المزعجة، بل يقوم على الصراحة والاحترام المتبادل. في العلاقات الصحية قد نشعر بالحب والتقدير، وفي الوقت نفسه بالاستياء أو القلق، والتعبير عن هذه المشاعر لا يُضعف العلاقة بل يساعد على تقويتها. من الطبيعي مثلاً أن تتأذى من طريقة حديث جارحة، أو نشعر بأننا نبذل جهداً أكبر، أو نحتاج إلى مساحة شخصية. كما أن الاختلاف في الآراء، أو الشعور أحياناً بالوحدة، أو الحاجة إلى دعم أكبر، كلها أمور يمكن مناقشتها دون أن تعني غياب الحب.

الحب لا يفرض قبول كل السلوكيات، ولا يمنع طرح الشكوك بهدوء لتجنب تراكمها. العلاقة الناجحة تتطلب جهداً متبادلاً وتوازناً في العطاء والمسؤولية. فالحوار الصادق هو الأساس لبناء تفاهم أعمق، والوضوح يعزز الثقة ويمنح العلاقة فرصة للنمو المشترك. الحب الحقيقي ليس صمتاً عن الألم، بل قدرة على التعبير والعمل معاً من أجل علاقة أكثر توازناً واستقراراً.



رمضان كريم
By Lody

علاشي و كيفاشي؟

طريق الرجوع لله... لحظات صفاء
باش نغديو الروح ونفهمو جوهر دينا