



العدد: 88

14 - 02 - 26

الأكاديميات

By Lodj

مجموعة

نزار بركة

المرحلة تطلبت خطاب الخبراء بدل السياسة



www.lodj.info

أخبار بالاحدود

واشنطن تحتفي ببرنامج
"فولبرايت" ودوره في
تعزيز التبادل الأكاديمي
والثقافي بين المغرب
والولايات المتحدة

آخر الأخبار

انتخاب المغرب لولاية ثالثة
بمجلس السلم والأمن
الإفريقي: تأكيد الريادة
الدبلوماسية والمقاربة
الشمولية للأمن والتنمية



LODj



أخبار الساعة

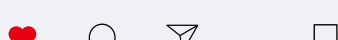
يحدث
في 24



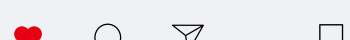
بتوجيهات من جلالت الملك محمد السادس
رياح وعللي ليعلم المتظاهرون من الاضطرابات
الجوية بمراقبة تصاريح 3 مليارات درهم



المغرب يستعد لتقنين
"تيك توك" ووسائل التواصل !



الشتا والثلج والبرد. "بشرة إذارية"
كتحذر من تقلبات جوية
قوية اليوم الجمعة !



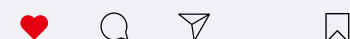
المغرب تلي آخر مستفيد من
تأشيرات فرنسا



رئيس إنستغرام ينفي
"الإدمان السريري" وسط
محاكمة تاريخية ضد ميتا



تصريحات مشبوهة بالأجور
لجبر شركات إلى المراجعة
الضريبية في المغرب



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

17

حياتنا - أسـرـتـنا

35

فن وفكر

28

صحتنا

49

جيل X-Y-Z

42

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاـج

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



انفصاحت

نزار بركة يؤكد على دور الخبراء في تقديم معلومات دقيقة لضمان سلامة المواطنين خلال الفيضانات

كشف وزير التجهيز والماء، نزار بركة، في أول ظهور إعلامي له منذ اندلاع أزمة الفيضانات التي شهدتها عدة مناطق بالمغرب، عن قرب انفراج الوضعية المناخية وبدء تجاوز الأزمة ابتداءً من نهاية الأسبوع الجاري.

المغرب يقترب من تجاوز أزمة الفيضانات وسط تحسن المرتقب للأحوال الجوية

وأوضح الوزير، خلال ندوة صحفية عقب انعقاد المجلس الحكومي، أن معطيات الأرصاد الجوية تشير إلى استمرار بعض التساقطات حتى يوم الجمعة، خصوصاً في مناطق اللوكوس حيث يتوقع تسجيل ما بين 40 و60 ملم، مضيفاً أن ابتداءً من يوم الأحد سيطرأ تحسن ملحوظ في الأحوال الجوية، ما سيمكن السلطات من إجراء تقييم نهائي للوضع واتخاذ التدابير اللازمة.

ورداً على الانتقادات بشأن ضعف التواصل الإعلامي للوزارة، شدد بركة على أن المرحلة الماضية كانت مخصصة لعمل الخبراء لتقديم معلومات دقيقة وموضوعية للمواطنين بعيداً عن أي خطاب سياسي، مؤكداً أن الهدف كان حماية أرواح المواطنين وضمان سلامتهم، وفق توجيهات الملك محمد السادس، بتعبئة القوات المسلحة الملكية والسلطات المحلية والأمنية والوقاية المدنية والوزارات المعنية.

أما على صعيد الموارد المائية، فقد كشف الوزير أن معدل التساقطات المطرية منذ شتنبر 2025 بلغ نحو 150 ملم، بزيادة 35% عن المتوسط السنوي المسجل منذ التسعينيات، وتضاعفت كميات الأمطار ثلاث مرات مقارنة بالسنة الماضية. وأضاف أن التساقطات الثلجية كانت كبيرة، حيث غطت ذروتها حوالي 55 ألف كيلومتر مربع بسماكة تراوحت بين متر ومترين، ما ساهم في تعزيز الواردات المائية إلى السدود.

ساعة البهفي



وأشار بركة إلى أن الواردات المائية منذ فاتح شتنبر تجاوزت 12 مليار متر مكعب، منها 11.7 مليار متر مكعب خلال أقل من شهرين فقط، مؤكداً أن هذه الكميات فاقت مجموع الواردات السنوية للسنوات الأخيرة، ما يعكس الطابع الاستثنائي للواردات المسجلة في ظرف وجيز. أما فيما يخص السدود، فقد بلغ مخزونها الإجمالي نحو 69.4% من الطاقة التخزينية، مع تخزين 11.6 مليار متر مكعب حديثاً، فيما تجاوزت ثمانية أحواض مائية من أصل عشرة نسبة ملء 45%، مشيراً إلى ضمان سنتين من الماء الصالح للشرب على الأقل، مع إمكانية امتداد ذلك إلى ثلاث سنوات خاصة مع استمرار ذوبان الثلوج.

يُعد هذا الإعلان مؤشراً إيجابياً على تحسن الوضعية المائية والقدرة على مواجهة الفيضانات، مؤكداً على الجهود التنسيقية بين مختلف القطاعات لتأمين سلامة المواطنين واستقرار الموارد المائية في المغرب.

تمصريح الأسبوع

“

الـ AI ما
غيحيدكش
من بلاصتك..
ولكن لي
كيعرف يخدم
بيه هو لي
غياخذها

“

سام التمان

المدير التنفيذي لـ OPENAI



نزار بركة يؤكد على دور الخبراء في تقديم معلومات دقيقة لضمان سلامة المواطنين خلال الفيضانات

كشف وزير التجهيز والماء، نزار بركة، في أول ظهور إعلامي له منذ اندلاع أزمة الفيضانات التي شهدتها عدة مناطق بالمغرب، عن قرب انفراج الوضعية المناخية وبدء تجاوز الأزمة ابتداءً من نهاية الأسبوع الجاري.

المغرب يقترب من تجاوز أزمة الفيضانات وسط تحسن المرتقب للأحوال الجوية

وأوضح الوزير، خلال ندوة صحفية عقب انعقاد المجلس الحكومي، أن معطيات الأرصاد الجوية تشير إلى استمرار بعض التساقطات حتى يوم الجمعة، خصوصاً في مناطق اللوكوس حيث يُتوقع تسجيل ما بين 40 و60 ملم، مضيفاً أن ابتداءً من يوم الأحد سيطرأ تحسن ملحوظ في الأحوال الجوية، ما سيمكن السلطات من إجراء تقييم نهائي للوضع واتخاذ التدابير اللازمة.

ورداً على الانتقادات بشأن ضعف التواصل الإعلامي للوزارة، شدد بركة على أن المرحلة الماضية كانت مخصصة لعمل الخبراء لتقديم معلومات دقيقة وموضوعية للمواطنين بعيداً عن أي خطاب سياسي، مؤكداً أن الهدف كان حماية أرواح المواطنين وضمان سلامتهم، وفق توجيهات الملك محمد السادس، بتعبئة القوات المسلحة الملكية والسلطات المحلية والأمنية والوقاية المدنية والوزارات المعنية.

أما على صعيد الموارد المائية، فقد كشف الوزير أن معدل التساقطات المطرية منذ شتنبر 2025 بلغ نحو 150 ملم، بزيادة 35% عن المتوسط السنوي المسجل منذ التسعينيات، وتضاعفت كميات الأمطار ثلاث مرات مقارنة بالسنة الماضية. وأضاف أن التساقطات الثلجية كانت كبيرة، حيث غطت ذروتها حوالي 55 ألف كيلومتر مربع بسماكة تراوحت بين متر ومترين، ما ساهم في تعزيز الواردات المائية إلى السدود.

وأشار بركة إلى أن الواردات المائية منذ فاتح شتنبر تجاوزت 12 مليار متر مكعب، منها 11.7 مليار متر مكعب خلال أقل من شهرين فقط، مؤكداً أن هذه الكميات فاقت مجموع الواردات السنوية للسنوات الأخيرة، ما يعكس الطابع الاستثنائي للواردات المسجلة في ظرف وجيز.

أما فيما يخص السدود، فقد بلغ مخزونها الإجمالي نحو 69.4% من الطاقة التخزينية، مع تخزين 11.6 مليار متر مكعب حديثاً، فيما تجاوزت ثمانية أحواض مائية من أصل عشرة نسبة ملء 45%، مشيراً إلى ضمان سنتين من الماء الصالح للشرب على الأقل، مع إمكانية امتداد ذلك إلى ثلاث سنوات خاصة مع استمرار ذوبان الثلوج.

يُعد هذا الإعلان مؤشراً إيجابياً على تحسن الوضعية المائية والقدرة على مواجهة الفيضانات، مؤكداً على الجهود التنسيقية بين مختلف القطاعات لتأمين سلامة المواطنين واستقرار الموارد المائية في المغرب.



By Lodj

ريلز
الأسبوع



أكد نزار بركة أن مستوى ملء السدود الحالي يمنح المملكة هامش أمان مهم



انتخاب المغرب لولاية ثالثة بمجلس السلم والأمن الإفريقي: تأكيد الريادة الدبلوماسية والمقاربة الشمولية للأمن والتنمية



أعاد انتخاب المغرب من الدور الأول لعضوية مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الإفريقي لولاية ثالثة (2026-2028) رسم خريطة العمل الإفريقي المشترك، مؤكداً التحول النوعي في دور المملكة من مرحلة "إثبات الحضور" بعد العودة إلى الاتحاد سنة 2017، إلى مرحلة "الريادة المؤسسية" وصياغة أجندات استراتيجية تخدم السلم والاستقرار بالقارة.

ويُعتبر هذا الانتخاب، الذي حصل خلاله المغرب على أغلبية مريحة من الأصوات، أكثر من مجرد إجراء بروتوكولي؛ فهو يعكس ثقة الدول الإفريقية في النموذج المغربي الذي يربط بين الأمن والتنمية المستدامة، ويضع المملكة كصمام أمان في منطقة تشهد اضطرابات متزايدة.

[اقرأ المزيد](#)

شراكة مؤسسية لتعزيز النزاهة والحكامة داخل المؤسسات والمقاولات العمومية

أعلنت الهيئة الوطنية للنزاهة والوقاية من الرشوة ومحاربتها والوكالة الوطنية للتدبير الاستراتيجي لمساهمات الدولة وتتبع نجاعة أداء المؤسسات والمقاولات العمومية عن توقيع مذكرة تفاهم تهدف إلى تعزيز مبادئ النزاهة والشفافية والوقاية من الفساد داخل القطاعين العام والخاص.

وجاء توقيع المذكرة، وفق بلاغ مشترك صادر عن المؤسستين، في إطار تفعيل المقتضيات الدستورية، لا سيما الفصلين 36 و167 من الدستور، وبانسجام مع أحكام القوانين المنظمة لكل من الهيئة والوكالة، بما يشمل القانون رقم 46.19 المتعلق بالهيئة،

[اقرأ المزيد](#)



الحكومة تصادق على تعديل قانون المركز الوطني للبحث العلمي... خطوة لتعزيز الابتكار وربط البحث العلمي بتحديات المجتمع

صادق مجلس الحكومة على مشروع القانون رقم 57.25 القاضي بتغيير وتتميم أحكام القانون رقم 80.00 المتعلق بالمركز الوطني للبحث العلمي والتقني، في خطوة تعكس توجهاً رسمياً نحو إعادة تأهيل منظومة البحث العلمي بالمغرب، وجعلها أكثر قدرة على مواكبة التحولات المجتمعية والتكنولوجية المتسارعة.

وقدّم مشروع القانون وزير التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، في سياق إصلاحي يروم تحديث الإطار القانوني والمؤسساتي المنظم لعمل المركز، وملاءمته مع المعايير والممارسات الفضلى المعتمدة على الصعيد الدولي.

[اقرأ المزيد](#)

TOP



دخلت خمسة ملاعب مغربية سباق التتويج بجائزة "Stadium of the Year 2025"، التي تعتبر أكبر تصويت جماهيري خاص بتقييم الهندسة المعمارية. ديال أبرز الملاعب فالعالم. موقع StadiumDB، المنظم للمسابقة منذ 2011، فتح باب التصويت لاختيار أفضل ملعب تسالي بناؤه أو تدار إليه تجديد خلال 2025، وسط منافسة قوية بين 28 منشأة رياضية من دول مختلفة.



FLOP



فعملية أمنية ناجحة، عناصر الشرطة بمنطقة أنفا فكازا شدّو طبيب خدام فمصحّة خاصة، متورط فإعطاء وصفات طبية وهمية بلا فحص، باش تتستعمل فشراء وبيع الأقراص المخدرة

القضية تفجّرات من بعد ما تشدّ شخص كيبيع القرقوبي، واعترف أنه كان كياخذ وصفات مزوّرة بتواطؤ مع الطبيب، وكيستغلها باش يشري الدوا من الصيدليات ويعاود يبيعو بطريقة غير قانونية

واشنطن تحتفي ببرنامح "فولبرايت" ودوره في تعزيز التبادل الأكاديمي والثقافي بين المغرب والولايات المتحدة

احتفت اللجنة المغربية الأمريكية للتبادل التعليمي والثقافي، بتعاون مع سفارة المملكة المغربية بواشنطن، مساء الاثنين، بالغنى والتنوع الذي يميز التبادل الأكاديمي والثقافي بين المغرب والولايات المتحدة، وبالدور المحوري الذي تضطلع به هذه المبادلات في تعزيز التفاهم المتبادل وتوطيد الروابط بين البلدين، وذلك من خلال تنظيم حفل استقبال تكريما لمجتمع برنامج "فولبرايت".

وجمع هذا الحدث، الذي احتضنه مقر سفارة المملكة بواشنطن، نخبة من الخريجين المغاربة والأمريكيين المستفيدين سابقا من برنامج "فولبرايت"، إلى جانب طلبة مغاربة يتابعون حاليا دراسات الماجستير أو أبحاث الدكتوراه في إطار منح البرنامج بمختلف الجامعات الأمريكية، فضلا عن ممثلين عن وزارة الخارجية الأمريكية، وشركاء من منظمة "أميديست" والبنك الدولي، إضافة إلى عدد من أفراد الجالية المغربية المقيمة بالولايات المتحدة.

ويندرج تنظيم هذا الحفل في سياق رمزي خاص، يتزامن مع تخليد الولايات المتحدة الذكرى الـ 250 لاستقلالها، والاحتفال بمرور قرنين ونصف على العلاقات التاريخية المتينة التي تربط الرباط بواشنطن، والتي تُعد من أعرق علاقات الصداقة في تاريخ الدبلوماسية الأمريكية. ويعكس هذا التقاطع الزمني عمق الروابط الثنائية القائمة على القيم المشتركة، والاحترام المتبادل، والتعاون المستدام في مختلف المجالات، وعلى رأسها التعليم والثقافة والبحث العلمي.



وفي كلمة لها بالمناسبة، أبرزت المديرية التنفيذية للجنة المغربية الأمريكية للتبادل التعليمي والثقافي، ربيكا غيفنر، المسؤولية المشتركة والامتياز الكبير للممثلين في مواصلة مسيرة 250 عاما من الصداقة نحو المستقبل، معتبرة أن برامج التبادل، وعلى رأسها برنامج "فولبرايت" الذي يحتفل هذه السنة بالذكرى الثمانين لتأسيسه، تشكل جسورا حقيقية بين الشعوب والأمم، وتساهم في بناء قيادات مستقبلية مؤمنة بقيم الحوار والتفاهم والانفتاح.

وأكدت المتدخلة أن الأثر الإيجابي لبرنامج "فولبرايت" لا يقتصر على المسار الأكاديمي للمستفيدين منه فحسب، بل يمتد إلى إسهاماتهم المهنية والمجتمعية بعد عودتهم إلى بلدانهم، حيث يصبحون سفراء للتقارب الثقافي والتعاون العلمي، بما يعزز الشراكة الاستراتيجية بين المغرب والولايات المتحدة.

ويُعد برنامج "فولبرايت" من أعرق برامج التبادل الأكاديمي في العالم، إذ ساهم على مدى عقود في تمكين آلاف الطلبة والباحثين من فرص الدراسة والبحث والتبادل الثقافي، وأسهم في ترسيخ جسور التواصل بين المجتمعات، بما يعكس الرهان المشترك للرباط وواشنطن على الدبلوماسية الثقافية والعلمية كرافعة لتعميق العلاقات الثنائية وإعداد أجيال قادرة على مواجهة تحديات المستقبل بروح منفتحة وتعاونية.



انتُخب المغرب، اليوم الأربعاء في أديس أبابا، عضواً في مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الإفريقي لولاية مدتها سنتان، وذلك من الدور الأول. وجاء هذا الانتخاب بعدما حصلت المملكة على أكثر من ثلثي الأصوات، أي 34 صوتاً، خلال الاقتراع الذي جرى ضمن أشغال الدورة العادية الثامنة والأربعين للمجلس التنفيذي للاتحاد الإفريقي.



شهدت خريطة واردات الغاز إلى إسبانيا تحولاً بارزاً مع بداية عام 2026، بعدما تصدّرت الولايات المتحدة قائمة الموردين خلال شهر يناير، متجاوزة الجزائر التي لطالما احتلت موقع الشريك الطاقى الأول لمديريد. ويعكس هذا التحول الدينامية الجديدة لسوق الطاقة الأوروبية في سياق البحث عن تنويع مصادر التزويد وتعزيز أمن الإمدادات.

ووفق تقرير لمنصة "الطاقة"، استوردت إسبانيا خلال يناير 2026 نحو 15.26 تيراواط/ساعة من الغاز المسال الأميركي، ما يمثل 44.4% من إجمالي وارداتها الشهرية، في مؤشر على تنامي الاعتماد على الغاز القادم من الضفة الأخرى للأطلسي. ويأتي هذا التطور في ظل استمرار أوروبا في إعادة ترتيب علاقاتها الطاقية وتوسيع قاعدة شركائها،

الولايات المتحدة تتصدر موردي الغاز إلى إسبانيا مطلع 2026... تراجع لافت للإمدادات الجزائرية



[اقرأ المزيد](#)

"مجلس السلام" لغزة... رهانات سياسية وسط واقع مشل لوقف إطلاق النار

مع اقتراب انعقاد أول اجتماعات "مجلس السلام" الذي أطلقه الرئيس الأميركي دونالد ترامب في إطار مبادرته لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، تعود إلى الواجهة تساؤلات جوهرية حول مآلات هذه المبادرة وإمكانات نجاحها على أرض الواقع، في ظل مؤشرات متباينة تتعلق بمسألة سلاح الفصائل الفلسطينية، وعلى رأسها حركة حماس.

ففي خطوة لافتة، أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو انضمام إسرائيل رسمياً إلى مبادرة "مجلس السلام"، وذلك خلال زيارته الأخيرة إلى واشنطن، حيث عقد لقاءات مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب ووزير الخارجية ماركو روبيو. وأكد نتنياهو، عبر حسابه على منصة "إكس"، توقيع بلاده على الانضمام إلى هذا الإطار السياسي الجديد، الذي يُقدّم باعتباره آلية دولية لمواكبة اتفاق وقف إطلاق النار في غزة ومحاولة تثبيته.

[اقرأ المزيد](#)

أعلنت الولايات المتحدة الأميركية، رسمياً، اليوم الإثنين، احتضانها مشاورات متعددة الأطراف بالعاصمة الإسبانية مدريد، في إطار الجهود الرامية إلى تنفيذ قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2797 (2025) المتعلق بقضية الصحراء المغربية.

وأكدت البعثة الدائمة للولايات المتحدة الأمريكية لدى الأمم المتحدة أن وفوداً رفيعة المستوى من الولايات المتحدة والأمم المتحدة سهّلت مناقشات جرت في العاصمة الإسبانية مدريد، وشاركت فيها كل من المملكة المغربية وجبهة البوليساريو والجزائر وموريتانيا، وذلك في سياق دعم المسار الأممي الرامي إلى التوصل إلى حل سياسي متوافق عليه للنزاع الإقليمي حول الصحراء.

[اقرأ المزيد](#)

الولايات المتحدة تحتضن مشاورات متعددة الأطراف في مدريد لدفع الحل السياسي لقضية الصحراء المغربية





« كان 2027: تأجيل البطولة... والجامعة
تصدر بيانًا رسميًا ينفي الخبر »



@lodjmaroc



انتخاب المغرب لعضوية مجلس السلم والأمن الإفريقي... ترقية لدور الرباط في ترسيخ الاستقرار بالقارة



انتُخب المغرب من الدور الأول لعضوية مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الإفريقي لولاية تمتد سنتين، في خطوة تعكس مكانة المملكة المتقدمة داخل المنظومة الإفريقية وتقديراً لدورها في ترسيخ السلم والاستقرار بالقارة. وأكد وزير الخارجية ناصر بوريطة أن هذا الانتخاب يشكل اعترافاً بالدور الذي يقوم به الملك محمد السادس في تسوية النزاعات عبر مقاربة عقلانية قائمة على القانون الدولي، والحل السلمي، والوساطة، وتقريب وجهات النظر، بعيداً عن التصعيد. ويُعد هذا الانتخاب الثالث للمغرب منذ عودته للاتحاد الإفريقي سنة 2017، ما يعكس ثقة متجددة في قدرة المملكة على المساهمة الفعالة في إدارة القضايا الأمنية والتزامات بالقارة. ويُعتبر مجلس السلم والأمن جهازاً محورياً لمتابعة النزاعات واقتراح آليات لحفظ السلام.

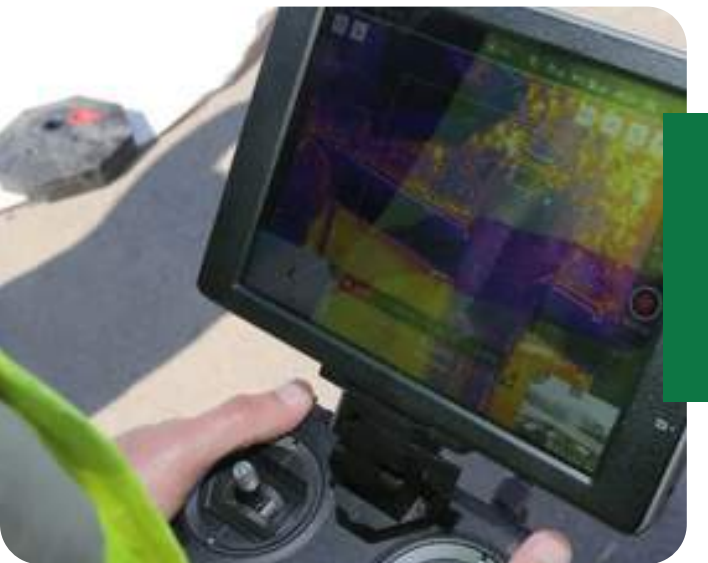
تعزيز خدمات مطار الحسن الأول بالعيون بمنصة خاصة لذوي العجز

عزز مطار الحسن الأول بالعيون خدماته باعتماد منصة هيدروليكية متنقلة بشكل دائم لتسهيل صعود الأشخاص في وضعية إعاقة والمرضى إلى الطائرات بأمان وراحة، ما يمثل خطوة مهمة لإنهاء معاناتهم الطويلة وضمان تنقل يحفظ كرامتهم وفق معايير السلامة الدولية. وتم تصميم المنصة وفق معايير تقنية متقدمة لتعزيز الولوجية وجعل الفضاء الجوي أكثر شمولاً لجميع المرفقين دون استثناء. ويأتي هذا الإنجاز نتيجة جهود ترافعية قادتها جمعية مساندة الأشخاص في وضعية إعاقة (ADAPH) بدعم من ائتلاف الجنوب للنهوض بحقوق ذوي الإعاقة، بالتعاون مع السلطات الولائية، ومجلس الجهة، والمجلس الجماعي للعيون، وإدارة المطار وشركة الخطوط الملكية المغربية. كما لعبت وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي دوراً في تسريع الاستجابة وتوفير الحلول التقنية اللازمة.



السلطات المغربية تكثف مراقبة البناء العشوائي قبل رمضان عبر درونات وتحركات ميدانية

عززت السلطات المغربية مراقبة البناء العشوائي في عدة جهات، منها الدار البيضاء-سطات، مراكش-آسفي، الرباط-سلا-القنيطرة وفاس-مكناس، استعداداً لشهر رمضان الذي يشهد عادة ارتفاعاً في وتيرة المخالفات. وجاءت التوجيهات الجديدة لتعبئة رجال وأعوان السلطة، مع تكثيف التنسيق مع الوكالات الحضرية والدرك الملكي والوكالة الوطنية للمحافظة العقارية لضبط التمدد العمراني غير القانوني. واستُعين بالطائرات المسييرة (درونات) لتحديث الصور الجوية ورصد المناطق المحتملة للتوسع العشوائي، مع تشديد الرقابة على تدفقات مواد البناء غير المنظمة. وأظهرت الصور الجوية عدداً من مخالفات التعمير لم تُسجل على الأرض، ما دفع السلطات لتعزيز التنسيق بين المصالح وتحريك رجال السلطة لضمان فاعلية التدخل وزجر المخالفين.



كلاب ضالة داخل أجنحة العرض... فيديو صادم يفضح أوضاع مستشفى حكومي في الهند



أثار مقطع فيديو من مستشفى جونا بولاية أوتار براديش الهندية صدمة واسعة، بعدما أظهر كلاباً ضالة ترقد على أسرّة المرضى داخل جناح العلاج، ما يسلط الضوء على أوضاع صحية مقلقة تهدد سلامة المرضى. ويظهر الفيديو مرضى موصولين بمحالييل طبية وسط أجنحة متسخة وأسرّة ممزقة، إضافة إلى تسجيل سابق لتجول فئران في المستشفى، ما يعكس تدهور البنية التحتية والخدمات الصحية.

استغل حزب المؤتمر المعارض الواقعة لتسليط الضوء على مسؤولية الحكومة، متسائلاً إن كان قادة الحزب الحاكم سيقبلون بتلقي العلاج في هذه الظروف. ولم يصدر أي رد رسمي من نائب رئيس الوزراء ووزير الصحة بالولاية، ما زاد من غضب الرأي العام ومطالبه بإجراءات عاجلة. تحولت الواقعة إلى رمز للفجوة بين الخطاب الرسمي حول النمو والخدمات العمومية، وبين الواقع الصحي المتردّي.

الملك سلمان يدعو لإقامة صلاة الاستسقاء في المملكة

دعا خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، إلى إقامة صلاة الاستسقاء في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية، وذلك أُملاً في نزول المطر الذي تأخر هذا العام. وجاء هذا القرار في بيان للديوان الملكي السعودي اليوم الأربعاء، ونقلته وكالة الأنباء السعودية "واس"، حيث أوضح البيان: "تأسياً بسنة نبينا محمد ﷺ بإقامة صلاة الاستسقاء، فقد دعا الملك سلمان بن عبد العزيز إلى إقامتها غداً الخميس".

وتشهد معظم مناطق المملكة هذا العام نقصاً في هطول الأمطار، في حين اعتادت بعض المناطق المرتفعة والجبلية، مثل الطائف وعسير جنوب غرب السعودية، على تساقط الأمطار بانتظام خلال فصل الشتاء. تعتبر الأمطار مصدراً مهماً لتعزيز المياه الجوفية في المملكة، حيث عملت الحكومة على إنشاء مجموعة من السدود لتجميع مياه الأمطار لاستخدامها في الري والشرب. وتعتمد السعودية أساساً على تحلية مياه البحر لتوفير مياه الشرب، كما تعتمد على المياه الجوفية للري، وتسهم الأمطار في توفير كميات إضافية لدعم هذين المصدرين الحيويين.



شهدت منطقة تامبلر ريدج النائية في غرب كندا حادث إطلاق نار مروّع أسفر عن مقتل تسعة أشخاص وإصابة 27 آخرين، وفق بيان للشرطة الفدرالية. وقع الحادث مساء الثلاثاء، وتركز في مدرسة تامبلر ريدج الثانوية ومنزل قريب، حيث عُثر على ستة قتلى داخل المدرسة وجثتين ضحيتين إضافيتين في المنزل، بينما توفي شخص آخر متأثراً بجراحه أثناء نقله للمستشفى.

وأفاد البيان أن مطلق النار، الذي يعتقد أنه امرأة، وُجدت جثتها في مكان الحادث، ويُرجح أنها انتحرت. من بين المصابين، اثنان في حالة حرجة، والبقية إصاباتهم غير مهددة للحياة. وأكد قائد الشرطة المحلية، كين فلويد، أن الوضع كان سريع التطور، وأن التعاون بين فرق الإنقاذ والمجتمع والمدرسة ساهم في الاستجابة السريعة. يأتي هذا الحادث ليزر أهمية تعزيز إجراءات الأمن والسلامة في المناطق النائية والمدارس، مع مراجعة آليات الوقاية والاستجابة لمثل هذه الأزمات، للحفاظ على حياة المواطنين والطلاب وضمان بيئة تعليمية آمنة.

إطلاق نار مميت في غرب كندا يخلّف 9 قتلى وعشرات الجرحى



شبيت الأسبوع

مهدي مزين - بقيت تابع قلبي



@lodjmaroc

By Ladj



رمضان والأسعار: بين تحديات السوق وانتظارات المستهلك

في ظل اقتراب شهر رمضان وما يرافقه من ارتفاع ملحوظ في وتيرة الاستهلاك، عاد المرصد المغربي لحماية المستهلك إلى دق ناقوس التنبيه بخصوص ما اعتبره اختلالات مقلقة تطبع سوق المواد الغذائية الأساسية، محذرا من ممارسات وصفها بغير المشروعة يقوم بها مضاربون ووسطاء خارج الإطار المنظم، تسهم بشكل مباشر في الرفع غير المبرر للأسعار، خاصة في ما يتعلق بالخضر والفواكه واللحوم الحمراء.

وأكد المرصد أن السوق الوطنية تشهد، خلال الأسابيع الأخيرة، زيادات متفرقة وغير متناسقة في أسعار عدد من المواد الاستهلاكية، لا تعكس في جوهرها منطق العرض والطلب، بقدر ما تفضح أعطابا عميقة في سلاسل التسويق والتوزيع. واعتبر أن هذه الوضعية تضغط بشكل متزايد على القدرة الشرائية للأسر، خصوصا الفئات الهشة وذات الدخل المحدود، التي تجد نفسها في مواجهة موجات غلاء متكررة كلما اقتربت المناسبات الاستهلاكية الكبرى.

وأوضح المرصد، في تفاعل له عبر منصات التواصل الاجتماعي، أن بعض العوامل الموضوعية، مثل التقلبات المناخية أو ارتفاع تكاليف الإنتاج والنقل، قد تساهم جزئيا في تفسير جزء من هذه الزيادات، غير أنها لا يمكن أن تبرر، حسب تعبيره، الفوارق الصارخة المسجلة بين أسعار الجملة وأسعار البيع بالتقسيط، وهو ما يعزز فرضية وجود مضاربة مفرطة وتعدد غير مبرر للوسطاء، إلى جانب ضعف آليات المراقبة الاستباقية.

وفي هذا السياق، شدد المرصد على أن الظاهرة لم تعد ظرفية أو مرتبطة فقط بفترة رمضان، بل أضحت سلوكا موسميا متكررا يستغل ارتفاع الطلب لفرض زيادات مفتعلة، محذرا من انعكاسات ذلك على التوازن الاجتماعي وثقة المستهلك في السوق. ودعا إلى تجاوز المقاربة الموسمية في المراقبة، واعتماد استراتيجية دائمة تضمن شفافية الأسعار واستقرارها على مدار السنة.



وطالب المرصد السلطات العمومية بإطلاق حملات مراقبة صارمة ومستمرة، تشمل مختلف حلقات سلسلة التوزيع، من الضيعات والأسواق الكبرى إلى نقاط البيع النهائية، مع تشديد المراقبة القبلية واليومية قبل وخلال شهر رمضان. كما دعا إلى تفعيل صارم لمقتضيات القانون رقم 104.12 المتعلق بحرية الأسعار والمنافسة، بما يفرض إشهار الأسعار، واحترام هوامش الربح القانونية، والتصدي الحازم لكل أشكال الاحتكار والاستغلال.

وفي مقابل ذلك، وجه المرصد نداء إلى المستهلكين من أجل التحلي باليقظة وترشيد الاستهلاك، وعدم الانسياق وراء موجات الشراء المفرط، مع التشجيع على التبليغ عن أي ممارسات مشبوهة أو تجاوزات تمس بحقوقهم. واعتبر أن حماية القدرة الشرائية خلال هذه المرحلة الحساسة مسؤولية جماعية، تستدعي تضافر جهود السلطات والمهنيين والمستهلكين على حد سواء.

وختم المرصد موقفه بالتأكيد على أن استقرار الأسعار وضمان عدالة السوق لا يمكن أن يتحققا دون ربط المسؤولية بالمحاسبة، واعتماد الشفافية كقاعدة أساسية في المعاملات التجارية، بما يعزز ثقة المواطن في السوق الوطنية ويحميه من تقلبات الأسعار المفتعلة.

شروخ المعنى

كتاب الأسبوع



الهيئة الوطنية للنزاهة والوقاية



@lodjmaroc



في سياق الفيضانات التي شهدتها عدة مناطق بالمغرب خلال الأسابيع الأخيرة وما صاحبها من عمليات إجلاء واسعة للسكان، أصدرت رابطة حقوقية تقريراً أولياً لتقييم أوضاع النازحين داخلياً، ومدى احترام المعايير الدولية والدستورية خلال مرحلتَي الإجلاء والإيواء.

ويحمل التقرير عنوان: "النازحون داخلياً بسبب الفيضانات بالمغرب: تقرير حقوقي أولي حول أوضاع الإجلاء والإيواء ومدى احترام المعايير الدولية والدستورية"، ويهدف إلى الوقوف على ظروف التكفل بالأسر المتضررة ورصد التحديات القائمة، بالإضافة إلى تقديم توصيات عملية تساهم في حماية كرامة وحقوق الفئات المتضررة. وأشار التقرير إلى أن الفيضانات دفعت السلطات إلى نقل عدد من السكان نحو مراكز إيواء مؤقتة، وهو ما يطرح، وفق التقرير، "إشكالات حقوقية مرتبطة بحماية النازحين داخلياً وضمان حقوقهم الأساسية خلال مرحلة الطوارئ وما بعدها".

[اقرأ المزيد](#)

تقرير حقوقي يرصد أوضاع النازحين داخلياً في المغرب جراء الفيضانات ويقدم توصيات لحماية حقوقهم



ولادة أول زرافة بالمغرب بحديقة "دريم فيلاج" بالمحمدية.. خطوة نوعية في حماية الحياة البرية

شهدت حديقة الحيوانات "Dream Village" بإقليم المحمدية، خلال الأيام الأخيرة، حدثاً غير مسبوق تمثل في ولادة أول زرافة بالمغرب، في إنجاز يُعد محطة بارزة في مسار تطوير برامج العناية بالحياة البرية وحماية الأنواع المهددة بالانقراض داخل المملكة.

وأفادت إدارة الحديقة أن المولودة الجديدة هي زرافة أنثى، وُلدت يوم 5 فبراير الجاري على الساعة الحادية عشرة صباحاً، بعد فترة حمل دامت حوالي 15 شهراً. وأكدت الإدارة أن حالة الزرافة الصحية مستقرة، وأنها تخضع لمتابعة دقيقة من طرف الفريق البيطري المختص، في إطار بروتوكول صحي يهدف إلى ضمان نموها في ظروف ملائمة. وفي تصريح صحافي بالمناسبة، عبّر محمد أمغرفاوي، الرئيس المدير العام لحديقة "دريم فيلاج"، عن سعادته الكبيرة بهذا الحدث.

[اقرأ المزيد](#)

تضامن ميداني لضمان تدرس أطفال القصر الكبير بعد فيضانات وادي اللوكوس

تشهد عمالة المضيق-الفنيدق تعبئة إنسانية وتربوية لافتة من أجل دعم تدرس أطفال مدينة القصر الكبير وعائلاتهم المتضررين من فيضانات وادي اللوكوس، والذين جرى إجلاؤهم إلى مراكز إيواء مؤقتة بتراب العمالة. مبادرات تعكس روح التضامن والتآزر التي انخرط فيها المجتمع المدني، بشراكة وثيقة مع السلطات المحلية والقطاعات الحكومية المعنية، للتخفيف من معاناة الأسر المتضررة وضمان استمرارية المسار الدراسي للأطفال رغم قسوة الظروف.

هذه الجهود تندرج في إطار تنفيذ دعوة الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة طنجة-تطوان-الحسيمة، التي حثّت كافة المؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية بالجهة على استقبال تلميذات

[اقرأ المزيد](#)



انسوليت الاسبوع

« أغنى كلب فالعالم: "غانتر" اللي وارث 400 مليون دولار وقصر مادونا »



كيف تصنع التربية الإيجابية أطفالاً لطفاً وواعين: 13 طريقة وفق الخبراء

أثبتت الدراسات أن الأطفال الأكثر لطفاً ورحمة في سلوكهم هم أولئك الذين نشأوا في بيئة أسرية تعتمد أساليب تربوية محددة تهدف إلى تعزيز القيم الإيجابية والثقة بالنفس. وتشير الخبراء إلى أن سر التربية الفعالة يكمن في توقعات الأهل من أطفالهم، وهي عنصر أساسي غالباً ما يكون غير مرئي ولكنه جوهري.

يقول المؤلف ألفي كوهين: "إذا تعاملت مع طفلك وكأنه لا يفعل أبداً أي شيء جيد، سرعان ما سيصدق ذلك ويصبح واقعاً". وعلى النقيض، عندما ينطلق الأهل من مبدأ أن الطفل يسعى دائماً لفعل الصواب، فإن ذلك يشجعه على الوفاء بهذه الثقة، ويحفزه على التصرف بطريقة إيجابية ومسؤولة.

وتتضمن هذه الأساليب التربوية 13 طريقة رئيسية، منها تعزيز التواصل المفتوح مع الطفل، الاستماع لمشاعره وأفكاره، تشجيعه على المشاركة والتعاون مع الآخرين، تعليم قيم الاحترام والمساعدة، والاهتمام بتقديم القدوة العملية في السلوك والأخلاق. كما يشمل ذلك المكافأة المعنوية والثناء عند التصرفات الجيدة، وتوجيه النقد بطريقة بناءة بعيداً عن الإحباط أو التقليل من الذات.

باختصار، الأطفال اللطفاً والرحيمون ليسوا مجرد نتيجة طبيعية للشخصية، بل ثمرة بيئة تربوية واعية، حيث يتم زرع الثقة والاحترام والتشجيع منذ الصغر. وعليه، فإن الاستثمار في أساليب التربية الإيجابية لا يقتصر على تعزيز سلوك الطفل فحسب، بل يبني شخصيته ويهيئه ليصبح فرداً مسؤولاً ومتعاطفاً في المجتمع.



لو ديجيتال

سانت ديرو



«ملعب العام 2025»: خمسة ملاعب مغربية
ضمن الأجل في العالم



جلالة الملك يأمر بتعبئة 3 مليارات درهم لفائدة
ضحايا التقلبات المناخية



تشات جي بي تي: قريباً إدراج الإعلانات في النسخة
المجانية



المحمدية: أول ولادة لرضيع زرافة في المغرب



أوضح خبراء التربية والتكنولوجيا أن هناك "السن الأمثل" لمنح الطفل هاتفًا محمولًا، وذلك بهدف الحد من المخاطر المحتملة المرتبطة باستخدام الأجهزة الذكية في سن مبكرة.

أفضل سن لإعطاء الهاتف المحمول للأطفال وفقًا للخبراء

وأكد الباحثون أن الظروف العائلية المختلفة تجعل بعض الأطفال بحاجة للهاتف قبل سن 12 عامًا، مثل الأطفال من أسر منفصلة، أو من يعانون من أمراض مزمنة، أو لديهم احتياجات خاصة تستدعي التواصل الدائم مع الأهل أو المعنيين برعايتهم. وتشدد الدراسات على أن الهدف ليس توجيه اللوم للوالدين، بل تقديم إرشادات واضحة تساعد على اتخاذ قرار واعٍ. وأشار الباحث ران بارزيلي إلى أن البيانات تعكس مستوى عامًا، لكن هناك استثناءات فردية، حيث يمكن لبعض الأطفال الأصغر سنًا الاستفادة من الهاتف بشكل آمن وضروري. وأضاف أن تجربته الشخصية كوالد أثبتت أن أطفاله الأكبر سنًا

[اقرأ المزيد](#)



دور الأجداد في رعاية الأحفاد يحمي من تراجع القدرات العقلية

أظهرت دراسة حديثة أن الأجداد الذين يشاركون بانتظام في رعاية أحفادهم يتمتعون بفوائد معرفية واضحة مقارنة بمن لا يشاركون في هذا الدور. حيث أظهرت النتائج أن هؤلاء الأجداد يسجلون نتائج أفضل في اختبارات الذاكرة والقدرة على التعبير اللفظي، وهو ما يشير إلى تأثير إيجابي على الصحة العقلية.

ولم تحدد هذه الفوائد العمر أو الحالة الصحية أو العوامل الأخرى، مما يعكس قوة العلاقة بين المشاركة العائلية والصحة الدماغية. إذ يبدو أن الانخراط في نشاطات مع الأحفاد يشكل نوعًا من التمارين الذهنية والاجتماعية التي تساهم في تحفيز الدماغ وتقليل خطر التراجع المعرفي المرتبط بالتقدم في العمر.

[اقرأ المزيد](#)



تطبيقات المواعدة بعد سن الثلاثين: رحلة صعبة نحو العثور على "الشريك المناسب"

بدأت استخدام تطبيقات المواعدة منذ اللحظة التي أُتيحت لي فيها الفرصة، عند بلوغي الثامنة عشرة. أتذكر بوضوح إنشاء أول حساب لي على OKCupid داخل مقهى ستاربكس المتواجد في أحد فروع IKEA، حيث كنت قد طلبت أن يُوصلني إلى هناك لأشتري مستلزمات ترتيب غرفتي في أول سنة جامعية.

ومع مرور الوقت، ومع كل مرة أفتح فيها تطبيق Tinder أو Hinge، تعودني كلمات شارلوت يورك في مسلسل Sex and the City: "أخرج مع الناس منذ أن كنت في الخامسة عشرة من عمري. أنا مرهقة. أين هو الشخص المناسب؟" هذه الجملة تعكس شعور الإرهاق النفسي الذي يصاحب البحث المستمر عن الشريك المثالي، خصوصًا بعد سن الثلاثين، حيث تصبح الخيارات محدودة والتوقعات أكبر.

[اقرأ المزيد](#)



أعلن الكرملين أن تطبيق واتساب لم يعد متاحاً، مبرراً القرار بعدم امتثال المنصة للتشريعات المحلية. المتحدث باسم الرئاسة الروسية ديمتري بيسكوف أكد أن الإجراء تم اتخاذه ودخل حيز التنفيذ.



تواجه الأسر تحديات كبيرة عند رعاية المسن المصاب بالخرف، إذ لا يقتصر الأمر على ضعف الذاكرة، بل يشمل تغيرات سلوكية وتقلبات مزاجية تؤثر في توازن الأسرة وأدوار أفرادها. قد تظهر سلوكيات مفاجئة مثل العدوان اللفظي، الشكوك غير المبررة أو اضطراب الهوية، ما يسبب ضغطًا نفسيًا للعائلة.

يوضح المختص هشام العفو أن هذه التصرفات ناتجة عن اضطراب عصبي يؤثر في الإدراك والذاكرة والانفعالات، وليست سلوكًا مقصودًا للإيذاء. لذلك، يُعد فهم الخلفية النفسية والعصبية أساسًا لتحويل الصدام إلى احتواء ودعم. يشدد الخبراء على أهمية الصبر والوعي العلمي بآليات الخرف لتخفيف التوتر وتطوير طرق تواصل فعالة تحافظ على كرامة المسن واستقرار الأسرة. كما يُنصح باللجوء إلى الاستشارات النفسية والدورات التوعوية لاكتساب مهارات التعامل مع نوبات الغضب والارتباك، وتحويل التجربة إلى مسار قائم على التفهم والتضامن الأسري.

التحديات اليومية للعائلات مع المسن المصاب بالخرف: فهم السلوك واحتوائه



مجانية الوقوف بجميع المراكب بسوق السبت أولاد النمة لحماية المواطنين وتنظيم الفضاء العام

أعلن رئيس المجلس الجماعي لمدينة سوق السبت أولاد النمة بإقليم الفقيه بنصالح عن قرار يقضي بمجانية جميع محطات الوقوف داخل النفوذ الترابي للجماعة، بهدف حماية المواطنين وتنظيم الفضاء العام. وأكد الإعلان إعفاء المواطنين من دفع أي رسوم مقابل الوقوف في المراكب العمومية، مع منع أي جهة أو شخص من فرض مبالغ مالية دون سند قانوني. وشدد المجلس على أن كل مخالفة أو محاولة استغلال المواقف لابتزاز المواطنين ستواجه بإجراءات قانونية صارمة بتنسيق مع السلطات المختصة، داعيًا الساكنة إلى التبليغ عن أي تجاوزات. ويأتي القرار استجابة لشكايات متزايدة بشأن الاستغلال غير القانوني لبعض الفضاءات العمومية من طرف أشخاص يفرضون رسومًا دون ترخيص. ويعكس هذا الإجراء حرص المجلس على صون حقوق المواطنين، وتعزيز الشفافية والعدالة في تدبير المرافق العمومية، بما يسهم في تحسين جودة الحياة وتنظيم حركة السير داخل المدينة.



الأرصاد الجوية تحذر من تساقطات مطرية قوية ورياح عاصفية بعدد من مناطق المغرب

أعلنت المديرية العامة للأرصاد الجوية بالمغرب عن تحذير من تقلبات جوية مرتقبة تشمل تساقطات مطرية قوية ورياح عاصفية في عدة مناطق. ومن المتوقع أن تتراوح سرعة الرياح بين 40 و60 كلم/س في عمالات وأقاليم طنجة-أصيلة، والمضيق-الفيندق، وفحص-أنجرة، وشفشاون، وتطوان، والعرائش، ووزان، اعتبارًا من الساعة 11 صباح اليوم الاثنين وحتى منتصف نهار الثلاثاء.

كما توقعت المديرية تساقطات مطرية معتدلة إلى قوية (25-30 ملم) في كل من القنيطرة، وتاونات، وسيدي قاسم، وتازة، والحسيمة، من الساعة 11 صباحًا إلى 11 مساء اليوم. وفي مناطق تازة، وكرسيف، وتاوريرت، وبولمان، وفكيك، وميدلت، قد تصل سرعة الرياح إلى 75-80 كلم/س، من الساعة 11 صباحًا إلى 7 مساء.



أظهرت دراسة حديثة أن 96% من الأطفال بين 3 و10 سنوات يستخدمون شاشة واحدة على الأقل يوميًا خلال عطلة الشتاء 2026، بمتوسط تعرض يبلغ ساعة و51 دقيقة يوميًا. كما يقضي ثمانية من كل عشرة أطفال ساعة أو أكثر أمام الشاشات، وهو معدل أعلى مقارنة بفترة الدراسة، حيث ينخفض المتوسط إلى نحو ساعة يوميًا. تعكس هذه الأرقام التحدي الذي يواجهه الآباء في تحقيق التوازن بين استخدام التكنولوجيا ورغبة الأطفال في قضاء وقت ممتع مع العائلة. فالعطلة، رغم كونها فرصة للتقارب الأسري، تشهد ارتفاعًا في الاعتماد على الأجهزة الرقمية للترفيه.

لذلك يبرز دور الوالدين في تنظيم وقت الشاشات ووضع حدود واضحة، مع تشجيع الأنشطة العائلية المشتركة مثل الألعاب، الخروج، والأنشطة الإبداعية. ويمثل هذا الواقع فرصة لإعادة تقييم العادات الرقمية للأطفال، وخلق توازن صحي بين الترفيه الإلكتروني والتفاعل الواقعي، بما يدعم نموهم الجسدي والعاطفي والاجتماعي.

شاشات الأطفال في عطلة الشتاء 2026: بين الرغبة بالترفيه والوقت العائلي



خمسة عادات أسبوعية تعزز العلاقات الزوجية الناجحة

يؤكد الخبراء أن العلاقات الزوجية الناجحة لا تعتمد على لفتات كبيرة بقدر ما تقوم على عادات أسبوعية بسيطة وفعّالة، خاصة خلال عطلة نهاية الأسبوع. من أبرز هذه العادات احترام الوقت الشخصي لكل شريك، إذ يُنظر إلى ممارسة الهوايات الفردية أو قضاء الوقت مع الأصدقاء كعلامة ثقة وأمان، لا كتهديد للعلاقة. هذه المساحة الخاصة تساعد على تجديد الطاقة ومنع الشعور بالملل أو الضغط.

في المقابل، يحرص الأزواج المستقرون على خلق طقوس مشتركة منتظمة، مثل تناول وجبة معًا، الخروج في نزهة، أو مشاهدة فيلم. ورغم بساطتها، فإن هذه اللحظات تعزز التقارب العاطفي وتدعم التواصل المستمر بين الشريكين.



عندما يتحول الحزن العاطفي إلى تحدٍ للصحة النفسية وأداة تسويقية

تُعَدّ الانفصالات العاطفية تجربة مؤلمة قد تخلف آثارًا نفسية وجسدية عميقة، مثل الحزن المستمر، فقدان الثقة بالنفس، اضطرابات النوم، تغير الشهية وارتفاع القلق. وبالنسبة لكثير من الشباب، تكشف نهاية العلاقة عن هشاشة نفسية كانت كامنة. تشير إحصاءات IFOP إلى أن 53% من الفرنسيين عانوا من ضغوط نفسية خلال العام الماضي، بينما يرى 75% أن الصحة النفسية لا تزال موضوعًا محرمًا، ما يؤكد الحاجة إلى كسر الصمت وتعزيز الوعي والدعم بعد التجارب العاطفية الصعبة. في المقابل، تتحوّل الحزن العاطفي لدى بعض الجهات إلى أداة تسويقية عبر محتوى وخدمات تستهدف الشباب، ما يثير تساؤلات حول الفاصل بين الدعم الحقيقي واستغلال المشاعر للأغراض التجارية. يبقى الحزن العاطفي تحديًا يتطلب دعمًا أسريًا ومجتمعيًا ووعيًا شخصيًا، مع ضرورة التمييز بين الرعاية النفسية الفعلية والحملات التجارية لضمان حصول الشباب على مساندة صادقة وآمنة.



رمضان كريم
By Lody



علاشي و كيفاشي ؟

طريق الرجوع لله... لحظات صفاء
باش نغديو الروح ونفهمو جوهر دينا

@lodjmaroc



حليب الرضع في المغرب تحت المراقبة.. ما حقيقة مادة "السيريلويد"؟

أثار إشعار دولي حول احتمال وجود مادة السيريلويد في بعض مستحضرات حليب الرضع من علامة BABYBIO مخاوف أولياء الأمور حول سلامة منتجات الأطفال، إلا أن السلطات المغربية أكدت أن الوضع تحت السيطرة. المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية (أونسا) أكد أنه لم يتم تسويق أي منتج من هذه العلامة يحتوي على المادة المذكورة في السوق المغربية.

الإجراءات الاحترازية: حجز وإتلاف الدفعات المشكوك فيها على إثر الإشعار الدولي، قام أونسا بتحريات فورية للتأكد من عدم وجود أي خطر على السوق الوطنية. وبينت المراجعة أن المغرب استورد فقط دفعتين من حليب BABYBIO، وتم حجزهما وإتلافهما تحت إشراف المصالح المختصة قبل طرحهما للبيع.

سحب طوعي لعلامات أخرى في السياق نفسه، قامت الشركة المستوردة بسحب ثلاث دفعات من مستحضرات حليب NAN OPTIPRO وNAN CONFORT بشكل طوعي واحترازي. وقد تم تنفيذ إجراءات الحجز والإتلاف وفقاً للمساطر القانونية المعمول بها، لضمان حماية صحة الأطفال والمستهلكين.

تعزيز المراقبة على المعايير الحدودية أكد المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية أن مراقبة المستحضرات الحليبية المستوردة تخضع لتدقيق إضافي على مستوى نقاط العبور الحدودية، خصوصاً المنتجات المماثلة لتلك التي خضعت للسحب، وذلك ضمن استراتيجية شاملة لتعزيز الأمن الغذائي للأطفال وحماية الأسر.

رسالة طمأنة للأسر المغربية من خلال هذه الإجراءات، يسعى أونسا إلى طمأنة الآباء والأمهات حول سلامة منتجات حليب الرضع المتوفرة في المغرب. السلطات أكدت أن كل المستحضرات المتداولة في السوق تخضع لمراقبة صارمة، وأن أي خطأ محتمل يتم التعامل معه بشكل فوري لتفادي أي مخاطر صحية. الحالة الأخيرة تؤكد أن المغرب يمتلك آليات فعالة لمراقبة استيراد وتوزيع مستحضرات حليب الرضع، وأن أي إشعار دولي يتخذ بشأنه إجراءات سريعة واحترازية. وبالتالي، تبقى صحة الأطفال في صدارة الأولويات، مع ضمان الاستجابة السريعة لأي طارئ.



فيديو الأسبوع



الندوة الصحافية كاملة لوزير التجهيز والماء نزار بركة



الحكومة تشدد شروط استيراد الأدوية وتقر إلزامية التأشيرة الصحية

تستعد الحكومة لاعتماد مشروع مرسوم تنظيمي جديد يوطر عملية استيراد الأدوية المخصصة للاستعمال البشري، ويخضعها لإلزامية الحصول على تأشيرة صحية مسبقة، في خطوة تروم تعزيز مراقبة جودة الأدوية المستوردة وضمان سلامتها داخل السوق الوطنية. ويأتي هذا المشروع في سياق استكمال تنزيل مقتضيات مدونة الأدوية والصيدلة، وكذا القانون المتعلق بإحداث الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية، باعتبارها الفاعل المركزي في تنظيم هذا القطاع الحيوي.

ووفق مذكرة تقديم مشروع المرسوم، فإن هذا النص التنظيمي يندرج ضمن مسار إصلاحي يهدف إلى تقوية حكمة قطاع الأدوية، وتكريس دور الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية في الإشراف على مختلف مراحل استيراد الأدوية،

[إقرأ المزيد](#)



المذيبات المخاطية: بين الفوائد المحدودة والممارسات الشائعة

تعد المذيبات المخاطية (Mucolytics) من الأدوية الشائعة الاستخدام لمساعدة المرضى على التخلص من السعال المصحوب بالبلغم، حيث تعمل على تخفيف لزوجة المخاط وجعل عملية طرده من الشعب الهوائية أسهل. لكنها، كما أظهرت الدراسات الحديثة، ليست دائمًا فعالة كما يعتقد الكثيرون، خصوصًا في حالات التهابات الجهاز التنفسي الحادة مثل نزلات البرد أو التهاب الشعب الهوائية الفيروسي.

ما هي المذيبات المخاطية؟ المذيب المخاطي هو دواء يعمل على تغيير طبيعة المخاط أو تنظيم إفرازه في الشعب الهوائية، مما يجعله أقل لزوجة وأكثر قابلية للطرد أثناء السعال. من أشهر هذه الأدوية:

[إقرأ المزيد](#)

الصين تراهن على بخاخ أنفي لإنقاص الوزن بدل حقن "ويغوفي"

تسعى شركة صينية ناشئة في مجال التكنولوجيا الحيوية إلى إحداث تحول لافت في سوق أدوية إنقاص الوزن، من خلال تطوير بخاخ أنفي يحتوي على نفس المادة الفعالة المستعملة في حقن "ويغوفي" الشهيرة، في خطوة قد تعيد رسم ملامح علاج السمنة عالميًا. المشروع، الذي لا يزال في طور التجارب السريرية، يُنتظر أن تصل مراحلته النهائية بحلول سنة 2028.

شركة صينية تراهن على السيماغلو تايد بصيغة جديدة وأفادت شركة شنغهاي شيلينغ للأدوية، في تصريحات لوكالة "رويترز"، أنها تعمل حاليًا على تطوير بخاخ أنفي يعتمد على مادة السيماغلو تايد،

[إقرأ المزيد](#)



رضي

By Lodj



تراث جدودنا..

مسحنا عليه الغبرة جبهناه ليكم
فطبق ذهبي

@lodjmaroc



تشير الدراسات الحديثة إلى أن النوم المبكر أو السهر ليس مجرد تفضيل شخصي، بل مرتبط بساعة بيولوجية داخلية تتحكم في نشاطنا وراحتنا وصحتنا الجسدية والنفسية. يُصنّف الناس عادة إلى ثلاثة أنماط: صباحيون، مسائيون، وفتة وسطى، ويؤثر هذا النمط على إفراز الهرمونات، والطاقة، والشهية، والتركيز.

يرتبط السهر غالبًا بزيادة الوزن نتيجة تناول الطعام ليلاً، وتجاوز وجبة الفطور، واختيار أطعمة عالية السعرات، ما يزيد خطر السمنة واضطرابات التمثيل الغذائي. كما يؤثر توقيت الأكل على كفاءة الجسم في حرق السعرات وحساسية الإنسولين، وبالتالي ارتفاع احتمال الإصابة بالسكري وأمراض مزمنة. تمتد آثار الساعة البيولوجية إلى الأداء البدني، إذ يحقق الصباحيون أفضل أداء نهارى، بينما يبرع السهّار مساءً، لكن غالبًا ما يصاحب السهر قلة النشاط البدني. اختلال الإيقاع اليومي مرتبط بأمراض القلب، والسكري، والاكتئاب، وتسريع الشيخوخة.

ساعتك البيولوجية... المفتاح الخفي لصحتك اليومية



إفطارك تحت المجهر: كيف يؤثر توقيته على الكوليسترول وصحة القلب؟

تشير الدراسات الحديثة إلى أن توقيت وجبة الإفطار له تأثير مباشر على مستويات الكوليسترول وصحة القلب، خاصة لدى المصابين بارتفاعه. فالأشخاص الذين يتناولون الإفطار خلال الساعتين الأوليين بعد الاستيقاظ يسجلون مستويات أقل من الكوليسترول الضار (LDL) ومستويات أفضل من الكوليسترول الجيد (HDL)، ما يدعم تنظيم التمثيل الغذائي ويمنع اضطرابات هرمونية مرتبطة بالجوع المطوّل.

في المقابل، تفويت الإفطار مرتبط بارتفاع الكوليسترول، وزيادة مقاومة الإنسولين، واضطرابات في الشهية واختيارات غذائية غير متوازنة، ما يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب، والسكري، وارتفاع ضغط الدم، وتراكم الدهون في منطقة البطن. لذلك، يجب أن يكون إفطار مرضى الكوليسترول متوازنًا وصديقًا للقلب، ويشمل الشوفان، الحبوب الكاملة، الفواكه، والخضراوات.



مراجعة علمية تقلب المفاهيم السائدة حول عسر القراءة

كشفت مراجعة علمية شاملة امتدت أربعين عامًا أن عسر القراءة لا يُعزى إلى جين واحد، بل يرتبط بشبكات دماغية وجينية معقدة. وقد حلّل الفريق البحثي بقيادة إيلينا غريغورينكو نتائج آلاف الدراسات السابقة، مؤكدًا أن الاضطراب يعكس خللاً في آليات عصبية تنموية قديمة داخل الدماغ البشري، وليس اضطراباً محدوداً في منطقة واحدة. حددت الدراسة 175 جيناً مرتبطاً بدرجات متفاوتة بصعوبات القراءة، موزعة على مجموعتين: الأولى تؤثر على تكوين بنية الدماغ خلال مراحل مبكرة من الحمل، والثانية تنظم الاتصال العصبي بعد اكتمال البنية، ما يفسر التنوع الكبير في مظاهر الديسلكسيا وحدتها بين الأفراد. أوضحت الدراسة أن الجينات المعنية قديمة تنمويًا، موجودة لدى أنواع متعددة من الكائنات، لكن اختلاف تنظيمها وتشغيلها في الدماغ البشري يحدد قدرة الفرد على القراءة. تدعو النتائج إلى إعادة النظر في التشخيص والعلاج، من خلال مقاربات فردية تراعي التفاعل بين الجينات والبيئة التعليمية والثقافية، بدل الاكتفاء بتبسيط الاضطراب أو البحث عن "جين مفقود". الفهم العميق لهذا التعقيد يعد خطوة أساسية لدعم الملايين من المصابين عالميًا.



اختبار دم الدورة الشهرية: بديل محتمل لفحص مسحة عنق الرحم للكشف عن سرطان عنق الرحم

يشكل سرطان عنق الرحم من أكثر أنواع السرطان شيوعًا بين النساء، وغالبًا ما يتطور مبكرًا بدون أعراض، ما يجعل الفحص الدوري المبكر ضروريًا للوقاية والاكتشاف المبكر. في فرنسا، سُجّلت 3,159 حالة جديدة عام 2023، مع انخفاض ملحوظ مقارنة بالسنوات السابقة بفضل برامج الفحص المنتظمة.

تجرى حاليًا الفحوصات عبر مسحة عنق الرحم واختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV-HR) للنساء بين 30 و65 عامًا، مع تكرار كل 3 إلى 5 سنوات حسب نتائج الفحص. لكن دراسة صينية حديثة قدّمت اختبار دم الدورة الشهرية كبديل غير جراحي. يقوم الشريط المخصص بوضعه على الفوطة الصحية خلال الدورة للكشف عن فيروس HPV مباشرة من الدم، ما يوفر وسيلة منزلية سهلة، خصوصًا للنساء اللواتي لا يخضعن للفحص التقليدي.



مصحات القامة: هل هي حل فعّال أم مجرد وهم؟

مع تزايد مشاكل آلام الظهر والرقبة واضطرابات العضلات والمفاصل بسبب الجلوس الطويل والعمل أمام الشاشات، انتشرت في السنوات الأخيرة مصحات القامة على نطاق واسع، سواء في الصيدليات أو عبر المتاجر الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي. تعد هذه الأجهزة، مثل الأحزمة، الهارنيات، القمصان التقنية، والسترات الداعمة للظهر، وعدًا بتحسين القامة وتخفيف الألم دون مجهود.

مصحات القامة تهدف إلى الحفاظ على وضعية الظهر والكتفين مستقيمة، وتُرتدى تحت الملابس لتقييد انحناء الكتفين أو العمود الفقري، ما يعزز محاذاة الجسم خصوصًا لمن يقضون وقتًا طويلًا جالسين. وتضم الأنواع: الهارنيات التي تشد الكتفين إلى الخلف، الأحزمة أو السترات الداعمة لتوفير دعم أكبر، والملابس التقنية المدمجة بالأشرطة المرنة لتوجيه الجسم نحو الوضعية الصحيحة. لكن، وفق أخصائي العلاج الطبيعي ألكسندر روسو، يجب استخدام هذه الأجهزة مؤقتًا فقط،



Finastéride 1 mg: تحذيرات جديدة بشأن الأعراض النفسية والجنسية للدواء

أطلقت الوكالة الوطنية الفرنسية للأدوية ومنتجات الصحة (ANSM) تحذيرات جديدة بشأن الأدوية الفموية المحتوية على Finastéride 1 mg، المستخدمة لعلاج تساقط الشعر المبكر لدى الرجال بين 18 و41 عامًا. وأشارت الوكالة إلى أن الدواء قد يسبب اضطرابات نفسية وجنسية، تشمل تغير المزاج، الاكتئاب، وحتى أفكار انتحارية نادرة، إضافة إلى مشاكل في الوظيفة الجنسية مثل ضعف الانتصاب، صعوبة القذف، وانخفاض الرغبة الجنسية، مع احتمال استمرار بعض الأعراض بعد التوقف عن العلاج.

اعتبارًا من 16 أبريل 2026، أصبح الحصول على الدواء مشروطًا بتقديم شهادة تثبت اطلاع المريض على المخاطر، إلى جانب وصفة الطبيب، فيما سيصبح تقديم الشهادة لتجديد العلاج إلزاميًا ابتداءً من 16 يونيو 2026. تحل هذه الوثيقة الجديدة محل المعلومات السابقة الصادرة عام 2019، ويجب توقيعها مع كل بداية علاج أو تجديد سنوي.



رمضان كريم
By Lody



البارانونورمال

ما وراء الطبيعة... قصص غريبة وظواهر غادي
نغوصو فالعالم المجهول

@lodymaroc



مدينة سينمائية على مشارف الرباط... خديجة العلمي تكسر الصمت

خلال الأيام الأخيرة، أثار الحديث عن مشروع مدينة سينمائية كبرى على مشارف الرباط اهتماماً واسعاً في الأوساط الإعلامية والثقافية، داخل المغرب وخارجه. مشروع قُدِّم كرهان طموح من شأنه إحداث نقلة نوعية في البنية التحتية للقطاع السينمائي، لكنه ظل محاطاً بكثير من التأويلات في ظل غياب توضيحات رسمية من الجهة المعنية.

خديجة العلمي تخرج عن صمتها لأول مرة بعد موجة من التكهّنات، اختارت المنتجة المغربية خديجة العلمي أن تتحدث لأول مرة بشكل علني، واطعة المشروع في سياقها الحقيقي. وفي تصريح حصري، أكدت أن المبادرة موجودة بالفعل، لكنها لا تزال في مرحلة التفكير الأولي، بعيداً عن أي حسم نهائي أو إطلاق رسمي.

مشروع قيد الدراسة وليس إعلاناً نهائياً في حديثها، شددت خديجة العلمي على أن «المشروع هو حالياً في طور الدراسة»، موضحة أن ما يُداول إعلامياً يتجاوز أحياناً مستوى التقدم الفعلي للأنشغال. وأكدت أن الأمر يتعلق برؤية قيد التشكل، تتطلب وقتاً كافياً قبل الانتقال إلى أي مرحلة تنفيذية أو تقنية.

انسجام مع الدينامية الثقافية التي يشهدها المغرب وأبرزت المنتجة أن التفكير في هذه المدينة السينمائية ينسجم مع الدينامية المتصاعدة التي يشهدها المغرب في مجال الصناعات الثقافية والإبداعية خلال السنوات الأخيرة، حيث باتت السينما أحد أبرز روافد القوة الناعمة للمملكة، سواء من خلال الإنتاجات الوطنية أو استقطاب كبريات الأعمال الدولية.

رؤية استراتيجية لتعزيز الحضور الدولي للمغرب وأوضحت خديجة العلمي أن المشروع يندرج ضمن رؤية أوسع تهدف إلى تعزيز موقع المغرب على الخريطة السينمائية العالمية، في انسجام مع التوجهات الكبرى التي يقودها جلالة الملك محمد السادس، والرامية إلى جعل الثقافة والإبداع رافعتين للتنمية الاقتصادية والرمزية.

التريث قبل الكشف عن التفاصيل ورغم الحماس الذي رافق تداول الخبر، دعت المنتجة إلى التريث، مؤكدة أن «من السابق لأوانه الحديث عن تفاصيل تقنية أو تشغيلية». وأشارت إلى أن المشروع يوجد حالياً في مرحلة التشاور وبناء التصور مع عدد من الشركاء المحتملين، وهي مرحلة تتطلب الهدوء والدقة.

شراكات قيد التبلور بحسب خديجة العلمي، فإن العمل جارٍ مع مختلف المتدخلين من أجل هيكلة المشروع بشكل متوازن، يراعي خصوصيات القطاع السينمائي المغربي، ويضمن له الاستدامة والنجاح، بعيداً عن منطق الاستعجال أو الوعود غير المدروسة.

التواصل في الوقت المناسب وختمت المنتجة تصريحها بالتأكيد على أن جميع المعطيات والتفاصيل المتعلقة بالمشروع سيتم الإعلان عنها «في الوقت المناسب»، بعد استكمال مرحلة الإعداد وتوضيح معالم الرؤية بشكل دقيق، بما يضمن وضوحاً أكبر لدى الرأي العام والمهنيين. تشكل هذه الخرجة الإعلامية الأولى لخديجة العلمي محطة مفصلية في مسار مشروع لا يزال في طور البناء. فهي تعيد النقاش إلى إطاره الواقعي، بين الطموح المشروع والاشتغال الهادئ، في انتظار أن تتضح الصورة النهائية لمدينة سينمائية قد تشكل، مستقبلاً، إضافة نوعية للقطاع الثقافي المغربي.



حدث الأسبوع



« بتوجيهات من جلالة الملك محمد السادس، برنامج وطني لدعم المتضررين من الاضطرابات الجوية بميزانية تقارب 3 مليارات درهم »

بتعليمات سامية من جلالة الملك محمد السادس نصره الله، وضعت الحكومة برنامجاً واسعاً للمساعدة والدعم لفائدة الأسر والسكان المتضررين من الاضطرابات الجوية، بغلاف مالي تقديري يبلغ ثلاثة مليارات درهم. بلاغ لرئاسة الحكومة أوضح أن رئيس الحكومة أصدر قراراً يعلن بموجبه هذه الاضطرابات حالة كارثة، مع تصنيف جماعات أقاليم العرائش والقنيطرة وسيدي قاسم وسيدي سليمان مناطق منكوبة، نظراً لحجم الأضرار المسجلة بها.

بين اليابان ومراكش... إيلام جاي يعزف على خيوط الروح في «بان شيطانو»

يطلّ الفنان المغربي إيلام جاي على جمهوره بعمل فني جديد يحمل عنوان «بان شيطانو»، في عودة تؤشر على مرحلة إبداعية مختلفة في مساره الموسيقي. هذا الإصدار الفردي، الذي يرى النور بعد تجربة جماعية ذات بعد قاري، يعكس توجهاً أكثر نضجاً وتأملاً، حيث يختار الفنان الغوص في عمق العلاقات الإنسانية بدل الاكتفاء بالاحتفاء اللحظي بالإيقاع.

عمل متكامل بصوت وهوية صاحبه يمتاز «بان شيطانو» بكونه عملاً متكاملًا يحمل بصمة إيلام جاي في كل تفاصيله، إذ تكفل الفنان بكتابة الكلمات، وتلحين الأغنية، إضافة إلى إخراج الفيديو كليب، فيما تولت شركتا Rise the Nation و JayVibe Records مهمة الإنتاج.

[اقرأ المزيد](#)



النسخة الثانية لملتقى النحت والخزف بالدار البيضاء: احتفاء بالإبداع والذاكرة الفنية

تنظم جمعية أتوليه أثر آرت النسخة الثانية من ملتقى النحت والخزف في الدار البيضاء، في الفترة ما بين 12 و 28 فبراير 2026، بدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل – قطاع الثقافة، وبشراكة مع جماعة الدار البيضاء، وتنسيق مع المدرسة العليا للفنون الجميلة بالدار البيضاء.

وتخصص هذه الدورة لتكريم الفنان عبد الكريم الوزاني، أحد أبرز رواد النحت المغربي المعاصر، الذي أسهمت أعماله في تشكيل ذاكرة تشكيلية غنية وابتكار مرجعيات بصرية جديدة. كما تحمل الدورة اسم الفنان عبد الحق السجلماسي، تقديرًا لتجربته الفنية التي تمزج بين الموروث الجمالي وروح التجريب، في تفاعل مبدع بين التأصيل والتحديث.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يتوج بجائزة التميز لأفضل تصميم ديكور في معرض السياحة الدولي بمومباي

توج الجناح المغربي، أمس السبت، بجائزة التميز "لأفضل تصميم وأفضل ديكور"، خلال دورة 2026 لمعرض الأسفار الدولي "أوتابوند ترافل ماركييت" المنعقد بمدينة مومباي بالهند، تقديرًا لجودة تصميمه وطابعه الغامر الذي يجمع بين الأصالة والحداثة.

ويتمتع الجناح المغربي، الذي أشرف على إنجازه المكتب الوطني المغربي للسياحة، على مساحة 200 متر مربع، حيث برز بإخراج أنيق يسلط الضوء على الصناعة التقليدية المغربية، والثقافة والهوية البصرية للمملكة، مؤكدًا مكانة المغرب كوجهة سياحية رائدة في إفريقيا.

[اقرأ المزيد](#)



صورة الأسبوع

« ولادة زرافة صغيرة في حديقة دريم فيلاج بالمحمدية »



سلطت صحيفة "إل بايس" الإسبانية الضوء على وادي درعة كمحمية طبيعية وثقافية فريدة، حيث تتناغم المناظر الصحراوية مع إرث حضاري عريق، مما يجعل المنطقة وجهة سياحية استثنائية. تمتد رحلة الصحيفة من مراكش مروراً بممر تيزي نتيشكا وقصبة تلوات، وصولاً إلى واد أونيلة، مسلطة الضوء على العمارة الطينية المستدامة.

وتوقفت عند مدينة ورزازات بوصفها قطباً سينمائياً عالمياً، وقصر آيت بن حدو المدرج ضمن التراث العالمي لليونسكو، إضافة إلى واحات زاكورة الخضراء التي تتحدى الجفاف، مع إبراز الموسيقى المحلية التقليدية مثل الكمبري والقراقب، ومهرجان زمان كمحطة للتعرف على التراث الموسيقي الصحراوي. كما تناول الروبورتاج بلدة تمكروت المشهورة بمكتبتها القرآنية وفخارها الأخضر، مع الإشارة إلى جهود المغرب في حماية التنوع البيولوجي وإعادة توطین الأنواع المهددة بالانقراض، بما يعكس التوازن بين الطبيعة والتراث الثقافي. وادي درعة برؤية الصحيفة يمثل لوحة مغربية نابضة بالطبيعة، التاريخ، والفن التقليدي، تجمع بين الجمال البصري والثراء الثقافي.

"إل بايس" تحتفي بوادي درعة: لوحة مغربية تنبض بالطبيعة والتاريخ



مبادرة فنية مشتركة انطلقت بعد ظهور لفريدة في برنامج "شابكة أون إير" على قناة لوديجي

بعد ظهور عارضة الأزياء المغربية المقيمة في فرنسا لفريدة في برنامج "شابكة أون إير" على قناة لوديجي، انطلقت مبادرة فنية وإعلامية مشتركة تهدف إلى إبراز اللباس المغربي التقليدي والمأكولات الأصلية بطريقة عصرية ومبتكرة. وشملت المبادرة جلسات تصوير احترافية في الرباط وسطات، ركزت على المزج بين الجمالية البصرية والبعد الثقافي، مع إبراز القفطان المغربي وفن الحناء واللباس الأمازيغي والمطبخ المغربي. قاد المشروع مدير الأعمال الفنية عماد مليجي، الذي أشرف على التنسيق والإنتاج، مع فريق عمل جمع بين الرؤية الإعلامية والخبرة الفنية لضمان محتوى غني ومتعدد الأبعاد. وتأتي هذه التجربة في إطار تعزيز الهوية المغربية ونقل صورة حقيقية ومتنوعة عن المغرب، مع دعم ارتباط مغاربة العالم بثقافتهم.

محسن أعريوة يفتح نقاش الذكاء الاصطناعي والبحث العلمي في الجامعة المغربية

صدر للباحث المغربي محسن أعريوة كتاب جديد بعنوان «المهارات الرقمية والذكاء الاصطناعي: رؤى جديدة لمستقبل التعليم والبحث العلمي بالمغرب»، ضمن منشورات دار بصمة، يطرح دراسة تحليلية حول تأثير الرقمنة والذكاء الاصطناعي على التعليم والبحث العلمي. يركز الكتاب على كيفية إدماج الذكاء الاصطناعي كعنصر بنوي في إعادة بناء العملية التعليمية وأساليب البحث، داعياً إلى تجاوز أنماط التفكير التقليدية التي لم تعد تكفي لمواكبة التحولات الرقمية. يحلل أعريوة العلاقة بين التعليم، البحث العلمي، والرقمنة، مشدداً على أن الذكاء الاصطناعي يمثل فرصة استراتيجية لتعزيز الابتكار وجودة البحث، وتوسيع آفاق التعلم، إذا ما استُخدم ضمن إطار أخلاقي ومؤسساتي مضبوط. ويعد الكتاب من أوائل الأعمال المغربية.



المنتزه الأركيولوجي سيدي عبد الرحمان ... حين تقودك الخطوات إلى فجر الإنسانية

يكشف المنتزه الأركيولوجي سيدي عبد الرحمان بالدار البيضاء جانباً آخر من تاريخ المدينة يمتد لمئات آلاف السنين، بعيداً عن عمرانها الحديث وصخب الشوارع. على مساحة خمس هكتارات، يعرض المنتزه آثار الإنسان القديم المكتشفة منذ 1955، بما في ذلك فك بشري جزئي وأدوات حجرية وبقايا حيوانية، ما يجعله مرجعاً عالمياً لدراسة ما قبل التاريخ في شمال إفريقيا.

تنطلق الزيارة من مركز تعريف يشرح التطور الجيولوجي للبشر وكيفية تكيفهم مع البيئة البحرية، مروراً بمسار «على خطى إنسان سيدي عبد الرحمان» الذي يضم ست عشرة محطة تفسيرية تقص حياة الإنسان القديم وتقنيات الصيد وإشعال النار ونحت الحجر. كما تقدم ورشات تفاعلية للأطفال والكبار لإعادة إنتاج الحياة البدائية.



هَلَالُ الرُّوحِ

هَذَا هُوَ أَهْلَالُ الْفُضِيِّ مَدَّ طَلَعًا
يُهْدِي الْقُلُوبَ نُورًا لَمْ يَزَلْ سَعْلًا

يَمُشِي الزَّمَانُ إِلَيْنَا وَهُوَ مُتَبَسِّمٌ
كَأَنَّهُ الْوَعْدُ إِذْ بِالْصَّدْقِ مَدَّ نَزْلًا

شَهْرُ الصَّيَامِ أَتَى بِالرُّوحِ مُعْتَدِرًا
مِنْ كُلِّ مَا فِي دَجَى الْإِنْسَانِ قَدْ ثَقُلَا

فِيهِ الصَّبْرُ أَتَبَصَّرَ لِلصَّمِيرِ إِذَا
مَا الْحَقُّ فِي نَبْضِهِ اسْتَيْقَظَ أَكْتَمَلَا

تَجُوعُ الْأَلْبَسَادِ لَكِنْ لَا فَنَاءَ لَهَا
إِذْ يَسْبِغُ الْعَقْلُ إِيْمَانًا وَمُحْتَمَلَا



نقابة المخرجين الأمريكيين تتوج بول توماس أندرسون وتركي حظوظه للأوسكار

حاز المخرج الأمريكي بول توماس أندرسون الجائزة الكبرى لنقابة المخرجين الأمريكيين عن فيلمه الجديد «وان باتل أوفر أناذر» خلال حفل أقيم بلوس أنجلوس، ما يعزز حظوظ الفيلم في جوائز الأوسكار. يروي العمل قصة ثوري سابق يواجه ماضيه لحماية ابنته، وسط توترات سياسية واجتماعية في أميركا، ويشارك في البطولة النجم ليوناردو دي كابريو بأداء لافِت يعكس عمق الشخصية. الفيلم حصد إشادات نقدية واسعة وفاز بعدة جوائز، بما فيها غولدن غلوب، ويشارك في الأوسكار بـ 13 ترشيحاً، خلف فيلم «سينر» الذي نال 16 ترشيحاً. ويُعد فوز أندرسون بجائزة النقابة مؤشراً قوياً، إذ أن 20 من أصل 22 فازوا لاحقاً بالأوسكار لأفضل مخرج، ما يمنح تتويجه وزناً كبيراً في السباق. وعلى هامش الحفل، فاز الصحافي والمخرج الأوكراني مستيسلاف تشيرنوف بجائزة أفضل فيلم وثائقي عن «2000 متر إلى أندريفكا»، الذي يوثق محاولة تحرير قرية محتلة من القوات الروسية، مؤكداً الأبعاد الإنسانية والالتزام بالواقع في السينما.



شخصية الأسبوع



« تهانينا للمهندس عزيز هيلالي بمناسبة
انتخابه رئيسًا للمهندسين المغاربة »



@lodjmaroc



المغرب يسرّع وتيرة التحديث السككي.. 630 كيلومتراً من الخطوط فائقة السرعة في أفق 2029

يمضي المغرب بخطى ثابتة نحو تعزيز موقعه كفاعل رائد في مجال النقل السككي الحديث، مع إعلان توسيع شبكة الخطوط فائقة السرعة لتبلغ 630 كيلومتراً بحلول سنة 2029. هذا المشروع الطموح لا يمثل مجرد إضافة تقنية للبنية التحتية، بل يندرج ضمن رؤية استراتيجية شاملة تهدف إلى إعادة تشكيل خريطة التنقل بين المدن الكبرى، وجعل القطار الفائق السرعة رافعة حقيقية للتنمية الاقتصادية والاجتماعية. ومنذ إطلاق أول خط فائق السرعة بين طنجة والقنيطرة، أثبت المغرب قدرته على إنجاز مشاريع سككية بمعايير عالمية، ما عزز الثقة في إمكانية توسيع الشبكة نحو وجهات جديدة.

لقنيطرة - مراكش.. العمود الفقري للتوسع الجديد يشكل الخط الجديد الرابط بين القنيطرة ومراكش محور هذا التوسع، إذ يمتد على مسافة تقارب 430 كيلومتراً، ويجري العمل على استكماله ليكون جاهزاً للخدمة في أفق السنوات القليلة المقبلة. وسيمكن هذا المشروع من تقليص زمن الرحلات بشكل كبير بين الرباط والدار البيضاء ومراكش، مع تعزيز الربط بين شمال المملكة وجنوبها، ما يخلق دينامية تنقل غير مسبوقة تدعم التبادل الاقتصادي والسياحي. كما يُتوقع أن يساهم الخط في تخفيف الضغط على الطرق السيارة والمطارات الداخلية، عبر توفير بديل سريع وآمن ومستدام.

ربط اقتصادي يعزز التنمية الجهوية لا تقتصر أهمية المشروع على الجانب التقني فحسب، بل تمتد إلى أبعاده الاقتصادية العميقة. فالربط السريع بين الأقطاب الاقتصادية الكبرى يعزز جاذبية المدن أمام المستثمرين، ويخلق فرصاً جديدة لتنمية المناطق التي تمر بها الشبكة. ومن شأن هذا التوسع أن يدعم المدن الصناعية والسياحية، عبر تسهيل تنقل اليد العاملة والبضائع، وتقليص الفوارق المجالية، بما ينسجم مع التوجه الوطني نحو تعزيز العدالة الترابية والتنمية المتوازنة بين الجهات.



نقل مستدام وتقليص للبصمة الكربونية

يندرج توسيع شبكة الخطوط فائقة السرعة ضمن رؤية المغرب لتطوير نقل عمومي مستدام وصديق للبيئة. فالقطار الفائق السرعة يُعد من بين وسائل النقل الأقل انبعاثاً لثاني أكسيد الكربون مقارنة بالطيران أو السيارات الخاصة، ما يجعله خياراً استراتيجياً في سياق التزامات المملكة البيئية. كما يعزز هذا التوجه مكانة المغرب كبلد يستثمر في البنية التحتية الخضراء، ويواكب التحولات العالمية نحو اقتصاد منخفض الكربون.

تنافسية إقليمية وريادة إفريقية

مع بلوغ طول الشبكة 630 كيلومتراً، سيصبح المغرب من بين الدول الإفريقية الرائدة في مجال القطارات فائقة السرعة، مؤكداً موقعه كقائد إقليمي في تحديث البنية التحتية للنقل. هذا الإنجاز يعزز تنافسية المملكة على المستوى الإقليمي، ويمنحها أفضلية في استقطاب الاستثمارات الدولية، خاصة في ظل توجه العديد من الدول الإفريقية نحو تطوير شبكاتها السككية والاستفادة من التجربة المغربية كنموذج ناجح.

اقرأ المزيد

رمضان كريم
By Lody



الطروما والطابوهات

اللذة الحلوة ما تكمل غير مع العائلة

رمضان كيفكرنا فيها، آجي نهضرو عليها بلا طروما

@lodjmaroc



لم يكد الغبار ينقشع عن تعثر مشروع الربط الكهربائي بين المغرب وبريطانيا، حتى عادت شركة "إكسلينكس" البريطانية إلى الواجهة بمقترح جديد أكثر واقعية من الناحية الجيوسياسية. هذه المرة، يتجه الرهان نحو الضفة الأخرى من أوروبا، عبر مشروع طموح لربط المغرب بفرنسا من خلال كابل بحري لنقل الكهرباء النظيفة، في مبادرة أطلق عليها اسم "قنطرة المتوسط". المشروع يعيد النقاش بقوة حول ممرات الطاقة العابرة للمتوسط،

بعد تعثر مشروع بريطانيا.. "إكسلينكس" تراهن على المغرب لمدّ جسر كهربائي نحو فرنسا

ويضع المغرب في قلب معادلة أوروبية تبحث عن أمن الإمدادات وتسريع الانتقال الطاقوي في ظل تحديات المناخ والتقلبات الجيوسياسية. "قنطرة المتوسط".. كابل بحري بين الناظور ومرسيليا بحسب معطيات كشفت عنها منصة "أفريكا إنتليجنس"، تعزز الشركة مدّ كابل بحري لنقل الكهرباء المولدة من مصادر متجددة،

[اقرأ المزيد](#)



الليمون المغربي يستعيد بريقه.. صادرات تتجاوز 5 ملايين دولار وتحقق أقوى انتعاش منذ سنوات

بعد أربع سنوات من التراجع المتواصل، عاد الليمون المغربي ليؤكد حضوره القوي في الأسواق الدولية، مسجلاً أداءً لافتاً خلال الموسم الفلاحي 2024/2025. فقد أنهى المغرب هذا الموسم بأفضل نتيجة تصديرية منذ خمس سنوات، في مؤشر واضح على تعافي القطاع واستعادة ديناميته التنافسية. ووفق معطيات حديثة نشرتها منصة EastFruit المتخصصة في تتبع أسواق الخضار والفواكه، فإن صادرات المغرب من الليمون عرفت قفزة نوعية، أنهت منحى الانكماش الذي خيم على هذا النشاط الفلاحي خلال المواسم الأخيرة.

[اقرأ المزيد](#)



رئيس اتحاد المقاولات المغربية يدعو لتعزيز التعاون الثلاثي حول فرص عمل كأس العالم 2030

أكد رئيس الاتحاد العام لمقاولات المغرب (CGEM)، شكيب أوج، خلال افتتاح منتدى الأعمال المغربي-الإسباني-البرتغالي حول كأس العالم لكرة القدم 2030 بمدينة سلا، على ضرورة إقامة إطار تعاون عملي وفعال بين الشركات في البلدان المنظمة للبطولة، بهدف تعزيز قدرتها التنافسية واستغلال الفرص الاقتصادية المرتبطة بهذا الحدث الرياضي العالمي.

وأشار أوج إلى أن هذا الإطار سيمكن الشركات، وخاصة المؤسسات الصغيرة والمتوسطة جداً والصغيرة والمتوسطة (TPME)، من التعاون وتبادل الخبرات وبناء شراكات استراتيجية، مما يتيح لها الولوج إلى مشاريع وفرص استثمارية متنوعة خلال تحضيرات واستضافة كأس العالم 2030.

[اقرأ المزيد](#)



«Al.com» بـ 70 مليون دولار فاش كتحول "سمية" "سيت" لثروة خيالية

صفقة بيع دومين Al.com بمبلغ 70 مليون دولار رجعات الضوء لواحد البيزنيس قايم بذاتو سميتو "استثمار الدومينات". هاد المجال كييعتمد على شراء سميات قصيرة، نادرة، أو عندها علاقة بالتوجهات المستقبلية، والمستثمرين كيبقاو محتفظين بيها سنوات حتى كتطلع قيمتها ف السوق. ف الحالة ديال هاد الدومين، اللي كيرتبط اسم شاب ماليزي بالصفقة ديالو، كيتعتبر واحد من أقوى الأصول الرقمية ف عصر الذكاء الاصطناعي.

في



أطلقت وزارة الصناعة والتجارة دعوة لإبداء الاهتمام موجهة للفيديرياليات المختصة في حماية المستهلك، ضمن برنامج دعم الحركة الاستهلاكية. تهدف المبادرة إلى تعزيز دور هذه الفيديرياليات في الإعلام والتوعية والدفاع عن مصالح المستهلك، بالإضافة إلى تطوير قدراتها التشغيلية والفنية عبر عقود دعم تمتد لثلاث سنوات.

تركز البرامج المدعومة على تنفيذ أنشطة تعليمية وإعلامية، لتعزيز سلوكيات استهلاكية مسؤولة لدى المواطنين وفهم حقوقهم وواجباتهم، مع إعطاء الأولوية للمشاريع المبتكرة والقادرة على ضمان استدامة الأثر. كما تشجع الدعوة المبادرات التي تتكيف مع التغيرات في سلوك المستهلكين والتحديات الاقتصادية والاجتماعية الجديدة. حددت الوزارة 10 مارس 2026 كآخر أجل لتقديم ملفات الترشيح، مؤكدة أن تقييم المشاريع سيكون وفق ملاءمتها وفعاليتها وتوافقها مع أولويات الوزارة..



**وزارة الصناعة
والتجارة تطلق دعوة
للفيديرياليات
الاستهلاكية لتعزيز
حماية المستهلك**



المغرب يراهن على الطاقات المتجددة لمواجهة الطفرة في الطلب على الكهرباء

يسعى المغرب إلى تعزيز دوره الإقليمي في مجال الطاقات المتجددة، ضمن رؤية وطنية تهدف إلى رفع مساهمة المصادر النظيفة إلى 52٪ من مزيج الكهرباء بحلول 2030. سجلت الطاقة المتجددة نمواً بنسبة 6.5٪ خلال 2025، لتصل حصتها إلى 26٪، بينما ارتفع الطلب على الكهرباء بنسبة 6٪، ما يبرز الحاجة إلى توسيع القدرات وتحديث الشبكة. رغم التقدم، لا يزال الاعتماد على الوقود الأحفوري قائماً، مع زيادة التوليد بالفحم والنفط والغاز الطبيعي. وتتصدر الطاقة الشمسية النمو المتوقع بمعدل 31٪ سنوياً، مع خطة لمضاعفة قدرات الطاقة المتجددة إلى 15 غيغاواط بحلول 2030، مدعومة بمشاريع تخزين متقدمة لضمان استقرار الشبكة. كما يرتبط الطلب المتزايد على الكهرباء بتوسيع محطات تحلية المياه، التي ستصل قدرتها إلى 1.7 مليار متر مكعب سنوياً بحلول 2030. ويبرز التحول الطاقوي ضرورة الاستثمارات، وتحديث الشبكات، وتأمين التمويل الدولي، ما يجعل الطاقات المتجددة استراتيجية أساسية لضمان أمن الطاقة والتنمية المستدامة بالمغرب.

مرجان تطرق أبواب الجنوب الشرقي.. افتتاح المتجر 44 بورزازات يعزز الدينامية الاقتصادية بالمنطقة

أعلنت مجموعة مرجان عن افتتاح متجرها رقم 44 بمدينة ورزازات، في خطوة استراتيجية لتعزيز حضورها التجاري بالجنوب الشرقي للمملكة، مستهدفة تقريبا خدمات التوزيع العصري من السكان ودعم الدينامية الاقتصادية للمنطقة. يتميز المتجر الجديد بموقع مركزي وتجهيزات عصرية، تشمل فضاء تجارياً واسعاً وموقف سيارات بسعة 200 مكان، إضافة إلى مواقيت عمل مرنة لتلبية حاجيات الزبناء. يساهم المشروع في خلق حوالي 200 فرصة شغل مباشرة وغير مباشرة، مع إعطاء الأولوية لأبناء المنطقة، ما يعزز الإدماج المهني للشباب وينشط قطاعات موازية مثل النقل والخدمات اللوجستية. وبلغ حجم الاستثمار حوالي 130 مليون درهم، ويقدم المتجر مجموعة متنوعة من المنتجات تشمل الأجهزة المنزلية والألبسة والمنتجات الغذائية، مع دعم للمنتوج المحلي والتعاونيات الجهوية.



كشفت المديرية العامة للضرائب عن شبهات تضليل مالي في تصريحات جبائية لثلاث شركات مغربية، اثنتان في الاستيراد والتصدير والثالثة في توزيع التجهيزات المعلوماتية، بعد رصد تضخم مربح للأرباح وتضارب في معطياتها المالية. ويُعد تضخم الأرباح مؤشراً جديداً لرصد محاولات غسل الأموال، حيث تبين أن بعض المشتبه فيهم أنشأوا شركات وهمية لتبرير تحويلات مالية ضخمة، مستعينين بمحاسبين وشركات توطين جبائي لإضفاء الشرعية على الأموال ودمجها في الدورة الاقتصادية. وأحالت الهيئة الوطنية للمعلومات المالية 84 ملفاً على وكالات الملك بقضايا غسل الأموال والجرائم الضلعية، مع تسجيل ارتفاع بنسبة 18.31% بين 2023 و2024، وكان القطاع البنكي المصدر الرئيسي للشبهات بنسبة 60.89%. وأظهرت التحقيقات حرص الشركات على تقديم حصائل ضريبية منتظمة، ما زاد الشكوك حول محاولات التضليل. وتعكس هذه العمليات تعزيز السلطات المغربية للرقابة الجبائية والتحليل المعلوماتي لمكافحة غسل الأموال وضمان الشفافية الاقتصادية.

المديرية العامة للضرائب تكشف شبهات تضليل مالي لشركات مغربية ضمن جهود مكافحة غسل الأموال



المفتشية العامة للمالية تطلق تحقيقات موسعة في صفقات عمومية بوثائق مزورة

شرعت المفتشية العامة للمالية في تحقيقات موسعة حول صفقات عمومية مشكوك في صحتها، إثر تلقي تقارير عن استعمال مقاولات لوثائق مزورة للفوز بالعروض دون استحقاق. وتستهدف التحقيقات أقسام المشتريات والصفقات في 27 مؤسسة عمومية وملحقاتها، مع التركيز على محاضر لجان دراسة العروض وفتح الأظرفة، ووثائق موقعة من أمرين بالصرف أستخدمت لإطلاق مخصصات مالية ضخمة لمقاولات اعتمدت على شهادات جودة وتسوية ضريبية و ضمانات بنكية وشهادات خبرة مزورة، بعضها لم يكن مشروطاً في دفاتر التحملات. وتشمل التحقيقات ثلاث مؤسسات عمومية رئيسية بين الدار البيضاء والرباط، بعد شكايات من مقاولات متضررة تفيد تفويت صفقات لمنافسين باستخدام وثائق مشبوهة. ويأتي هذا التحرك في إطار جهود وزارة الاقتصاد والمالية لتعزيز الشفافية والمصادقية في الصفقات العمومية.

المنتدى الدولي التاسع للصناعة التقليدية بالمغرب يعزز دينامية الاستثمار والتصدير

شهدت العاصمة المغربية فعاليات النسخة التاسعة للمنتدى الدولي للصناعة التقليدية، الذي ركز على تعزيز التنمية المستدامة للقطاع ورفع تنافسيته محلياً ودولياً، عبر توقيع ثلاث اتفاقيات شراكة ومذكرة تفاهم.

شملت المبادرات تحسين وصول الحرفيين لأدوات التمويل والضمان من خلال مذكرة تفاهم بين القطاع المكلف بالصناعة التقليدية، دار الصانع، و Tamwilcom، لدعم الاستثمار وتشجيع التصدير ذي القيمة المضافة. كما أبرمت وكالة المغرب لتنمية الاستثمارات والتصدير (AMDIE) اتفاقية لتعزيز حضور الحرفيين في الأسواق الدولية، عبر تطوير الشبكات المهنية ومعرفة الأسواق الخارجية، وتحسين الأداء التشغيلي للشركات الحرفية.





يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي. ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديرها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة. ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة. ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواطني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسيخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.



اضغط هنا وشارك في التصويت



By Ladj

كاترهام تكشف عن سفن 2026: كلاسيكية متجددة



أعلنت الشركة البريطانية كاترهام (Caterham) عن حزمة تحديثات شاملة لطرزاتها الرياضية الشهيرة سفن (Seven) لعام 2026، تحت شعار: "تتطور باستمرار... لكنها تبقى دائماً سفن". تركز التحديثات على إبقاء الطراز كلاسيكياً مع إضافة لمسات عصرية تعزز التجهيزات القياسية دون المساس بروح السيارة الرياضية البريطانية الفريدة.

تحديث التصميم الخارجي: مصابيح وألوان جديدة
حرصت كاترهام على تطوير الواجهة الخارجية لإضفاء مظهر عصري:

-حزمة Clear Lens Pack: تضيف مصابيح أمامية دائرية أكثر حداثة، مع هيكل المصابيح ودعامة الحماية الخلفية بلون الهيكل بدل الأسود التقليدي.

-ألوان جديدة: أضافت الشركة ثمانية ألوان مميزة تشمل Poppy Red, Blacksmith, Earl Grade, Sunset Riot, Heritage Sage, Chainmail Silver, Viola Parsifae, Ice Forest Green، لتوفير خيارات أوسع للبناء.

المقصورة الداخلية: راحة وأناقة متجددة
في الداخل، حصلت المقصورة على تحديثات ملحوظة:

-المقاعد: مقعدين جديدين مكسوين بالجلد لفئة S-Pack، وخيارياً لفئة R-Pack، مع تطوير شعار سفن على مسند الظهر.

-اللمسات القياسية: غطاء النفق الوسطي مكسو بالجلد الأسود للفئتين S وR.

-خيارات إضافية مجانية: مقدمة 620 الرياضية، إشارات انعطاف كهربائية، أغطية مصابيح أمامية سوداء أو كرومية، وقضبان حماية خلفية سوداء.



المحركات: الأداء مستمر كما هو
لم تُجر أي تغييرات على منظومة الدفع:

-محرك سوزوكي ثلاثي الأسطوانات 660 سي سي مع شاحن توربيني.

-محرك فورد دوراتيك 2.0 لتر بنسخته: السحب الطبيعي والمزود بسوبرتشارجر.

تبدأ القوة من 84 حصان في سفن 170، وتصل إلى 310 أحصنة في سفن 620، مما يجعلها رياضية مميزة لجميع مستويات الأداء.

برنامج الأسبوع



عبد الرزاق خيربي.. كان المغرب 2025..
هل خسرنا قضية النهائي الفضيحة ؟



تحالف استراتيجي بين ABB وEsysoft لتطوير شحن المركبات الكهربائية

أعلنت شركتا ABB E-Mobility وEsysoft E-Mobility عن توقيع مذكرة تفاهم استراتيجية تهدف إلى إنشاء بنية تحتية متكاملة لشحن المركبات الكهربائية على المستوى العالمي، مع التركيز على حلول جاهزة للتطبيق في أساطيل النقل العام والمشاريع المؤسسية الكبرى.

تستند الشراكة إلى تقديم حلول "الطاقة كخدمة" (EaaS)، حيث تتولى Esysoft إدارة وتمويل وتشغيل محطات الشحن، بينما توفر ABB أحدث تقنيات الشحن والمحطة العالمية لمنتجاتها المتطورة. هذا التكامل يسعى إلى تحويل أساطيل النقل التقليدية إلى كهربائية بكفاءة عالية وبتجربة تشغيل سلسلة. أوضح الطرفان أن المرحلة الأولى من التعاون ستشمل الشرق الأوسط، وإفريقيا، وأمريكا اللاتينية.

[اقرأ المزيد](#)



عروض رمضان 2026 من جينيسيس: مزايا استثنائية لجميع الطرازات

تستعد سيارات جينيسيس لتقديم تجربة مميزة لعشاقها خلال شهر رمضان 2026، من خلال باقة من العروض الحصرية التي تجمع بين الضمان الممتد، الصيانة المجانية، وخيارات الدفع المرنة، لتسهيل اقتناء سيارات فاخرة بأعلى مستويات الخدمة والجودة.

يشمل عرض رمضان من جينيسيس خدمة صيانة مجانية لمدة خمس سنوات أو حتى 100,000 كيلومتر، أيهما يأتي أولاً، مما يمنح العملاء راحة البال خلال فترة امتلاك السيارة دون القلق بشأن تكاليف الصيانة. بالإضافة إلى ذلك، تأتي جميع السيارات ضمن العرض مع ضمان المصنع لمدة خمس سنوات،

[اقرأ المزيد](#)

لوتس إميرا: تصميم رياضي وأداء استثنائي

تواصل لوتس تعزيز مكانتها في عالم السيارات الرياضية، من خلال تقديم سيارة إميرا التي تمثل نموذجاً فريداً يجمع بين التصميم الأنيق والأداء العالي، لتعيد تعريف معايير السيارات الرياضية الحديثة. هذه السيارة صممت لتجسد روح القيادة الرياضية الحقيقية، حيث تم التركيز على القوة، الخفة، والثبات على الطرقات، ما يجعلها تجربة فريدة لعشاق الأداء والمغامرة.

تتوفر لوتس إميرا بمحركات متطورة بالتعاون مع شركة تويوتا، لتقدم خيارين يلبيان مختلف احتياجات الأداء: محرك 4 سلندر مزود بنظام السوبر تشارج لضمان استجابة فورية وتسارع قوي، ويعتبر من أسرع المحركات ذات الأربع أسطوانات مقارنة بسيارات منافسة مثل AMG.

[اقرأ المزيد](#)



صداقة من الأشيخ



أوبن إيه آي تدخل مرحلة جديدة... منصة Frontier لوكلاء ذكاء اصطناعي داخل الشركات

في خطوة تعكس التحول المتسارع في استخدامات الذكاء الاصطناعي داخل بيئات العمل، أعلنت شركة أوبن إيه آي، يوم 5 فبراير 2026، عن إطلاق منصتها الجديدة Frontier، وهي منتج موجه للشركات والمؤسسات الكبرى. وتهدف المنصة إلى تمكين هذه الجهات من تصميم وبناء

ونشر وإدارة وكلاء ذكاء اصطناعي قادرين على أداء مهام حقيقية داخل الأنظمة المؤسسية، بما يتجاوز مرحلة التجارب المحدودة إلى الاستخدام الفعلي والإنتاجي. تسعى Frontier إلى ردم الهوة بين تجارب الذكاء الاصطناعي التي تبقى غالباً في إطار الاختبار، وبين العمليات اليومية داخل الشركات. فبدلاً من الاعتماد على أدوات منفصلة أو حلول تجريبية، توفر المنصة بيئة موحدة تسمح بإشراك وكلاء ذكاء اصطناعي كـ"زملاء عمل رقميين" يساعدون الموظفين في إنجاز مهام معقدة، دون الحاجة إلى إعادة هيكلة الأنظمة القائمة أو ابتكار مسارات عمل جديدة بالكامل.

تكامل شامل مع بيانات وأنظمة الأعمال
أحد أبرز عناصر قوة Frontier هو قدرتها على الاندماج مع البنية التحتية الرقمية للشركات. إذ توفر المنصة طبقة سياقية موحدة تربط بين مستودعات البيانات (Data Warehouses)، وأنظمة إدارة علاقات العملاء (CRM)، وأدوات العمل الداخلية. وبهذا يصبح وكيل الذكاء الاصطناعي قادراً على فهم بيئة العمل بنفس السياق الذي يعمل فيه الموظف البشري، مما يرفع من دقة التحليل وسرعة التنفيذ.

بيئة تنفيذ آمنة وقابلة للتوسع
توفر Frontier بيئة تشغيل مرنة وآمنة تتيح للوكلاء تنفيذ مهام متعددة على نطاق واسع، من تحليل البيانات وتشغيل الأكواد البرمجية إلى التعامل مع الملفات والوثائق. كما تدعم المنصة العمل عبر السحب السحابية (Cloud) والأنظمة المحلية، إضافة إلى الاستضافة المباشرة من أوبن إيه آي، ما يمنح الشركات حرية اختيار النموذج الأنسب لاحتياجاتها التقنية والأمنية. من الجوانب التنظيمية المهمة في المنصة منح كل وكيل ذكاء اصطناعي هوية رقمية مستقلة وصلاحيات محددة بدقة، مع حدود أمان واضحة. هذا التصميم يجعل استخدامهما ممكناً حتى في القطاعات الحساسة أو الخاضعة لرقابة تنظيمية صارمة، مثل الخدمات المالية أو التأمين أو الرعاية الصحية، حيث يُعد التحكم في الوصول إلى البيانات أمراً حاسماً.

لا يقتصر دور وكلاء Frontier على تنفيذ المهام فقط، بل تتيح لهم المنصة آليات تقييم وتحسين مدمجة تمكّنهم من بناء "ذاكرة عمل" والتعلم من التفاعلات السابقة. ومع مرور الوقت، يصبح الوكيل أكثر كفاءة وقدرة على فهم أنماط العمل داخل المؤسسة، ما ينعكس إيجاباً على الإنتاجية وجودة النتائج. اعتمدت أوبن إيه آي في Frontier على معايير مفتوحة تسمح للشركات باستخدام وكلاء تم تطويرهم من طرف ثالث إلى جانب وكلاء أوبن إيه آي. هذا التوجه يعزز التعاون داخل النظام البيئي للذكاء الاصطناعي، ويفتح المجال أمام تكامل أوسع بين الحلول التقنية المختلفة، بدل حصر الشركات في بيئة مغلقة.

1- استخدامات Frontier في بيئة الأعمال

يمكن لوكلاء Frontier التعامل مع مهام تتطلب تنسيقاً بين أنظمة متعددة، مثل معالجة البيانات الضخمة، دعم فرق المبيعات وخدمة العملاء، أو تنفيذ عمليات البرمجة والمراجعة التقنية. هذه القدرة على الربط بين الأنظمة تقلل من التدخل اليدوي وتحد من الأخطاء البشرية، خاصة في العمليات المتكررة أو المعقدة. تشير أوبن إيه آي إلى أن اعتماد وكلاء الذكاء الاصطناعي يمكن أن يختصر فترات زمنية كانت تمتد لأسابيع إلى أيام أو حتى ساعات. هذا التسريع في وتيرة العمل يوفر موارد بشرية ثمينة، ويتيح للفرق التركيز على المهام الاستراتيجية بدل الانشغال بالعمليات الروتينية.

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

لويدكاند

الخبر فوقتو



www.lodj.info

لم تحتج منصة "AI.com" إلى أيام أو أسابيع حتى تفرض اسمها في واجهة النقاش العالمي حول الذكاء الاصطناعي. فبمجرد بث إعلانها خلال الربع الأخير من مباراة "سوبر بول 60"، أصد أكثر الأحداث مشاهدة في الولايات المتحدة، انفجرت محركات البحث ومواقع التواصل بتساؤلات حول هوية المشروع وطبيعته. الإعلان، الذي لم تتجاوز مدته 30 ثانية، اعتمد على مشهد بصري بسيط لكرات متوهجة تتصادم قبل أن تكشف عن الاسم المثير: AI.com، في خطوة تسويقية ذكية راهنت على عنصر الغموض والإثارة.

لم يكن الإعلان مجرد استعراض بصري، بل حمل رسالة مباشرة تقول إن "الذكاء الاصطناعي العام قادم"، في إشارة إلى المرحلة التي تتجاوز فيها الأنظمة الذكية القدرات البشرية في معظم المهام.

[اقرأ المزيد](#)

"AI.com" يشعل
الإنترنت... منصة جديدة
تدخل سباق الذكاء
الاصطناعي بقوة السوبر بول



الذكاء البشري ليس في مكان واحد... دراسة ترسم خريطة جديدة لبنية الدماغ

على مدى سنوات طويلة، ساد الاعتقاد داخل الأوساط العلمية بأن الذكاء البشري يتمركز في مناطق محددة من الدماغ، خاصة الفصين الجبهي والجداري المرتبطين بالانتباه والذاكرة العاملة واتخاذ القرار. غير أن دراسة علمية حديثة تقترح تحولا جذريا في فهم هذا المفهوم، مؤكدة أن الذكاء العام لا يختزل في "مركز" بعينه، بل يقوم على تنسيق واسع النطاق يشمل الدماغ بأكمله. هذه النتيجة تعيد فتح نقاش علمي قديم حول طبيعة الذكاء وكيفية تشكّله داخل الشبكات العصبية.

بحسب ما أورده موقع PsyPost نقلاً عن دراسة منشورة في دورية Nature Communications، فإن الذكاء يقوم على بنية دماغية شاملة تحقق توازنا دقيقا بين الكفاءة والمرونة. هذا التوازن يسمح للدماغ بالتكيف مع أوضاع مختلفة، سواء تعلق الأمر بالتعلم، أو التحليل المنطقي، أو حل المشكلات المعقدة.

[اقرأ المزيد](#)

علي بابا تدخل سباق الذكاء الاصطناعي للروبوتات بـ "RynnBrain"

دخلت مجموعة علي بابا الصينية بقوة إلى ساحة الذكاء الاصطناعي المتعلق بالروبوتات، بإطلاق نموذج جديد يحمل اسم "RynnBrain"، صُمم لمساعدة الروبوتات والأجهزة الذكية على أداء مهام واقعية في البيئات اليومية والمهنية. هذه الخطوة تعكس طموح الشركة للهيمنة على مجالات متعددة في الذكاء الاصطناعي، وتنافسها مباشرة شركات كبرى مثل غوغل وإنفيديا.

قدمت أكاديمية دامو التابعة لعللي بابا نموذجا أساسيا مفتوح المصدر يتفاعل مع البيئة المحيطة، ويفهم المكان بالنسبة للزمن، ويحدد الخطوات المطلوبة لإتمام مهمة معينة. يُتيح هذا النموذج للروبوتات رسم خرائط الأشياء، التنبؤ بالمسارات، والتنقل بسلاسة داخل بيئات مزدحمة مثل المطابخ أو خطوط التجميع بالمصانع. يستهدف RynnBrain مهام متنوعة تمتد من الروتين اليومي، مثل إعداد القهوة أو أداء الحركات الروتينية، وصولاً إلى العمليات الصناعية المعقدة على خطوط الإنتاج. وقد أثبت النموذج قدرته على المنافسة،

[اقرأ المزيد](#)



رحل إلى دار البقاء

« وفاة الممثل كانبولات غوركيم ارسلان عن
عمر 45 عاما »

زيكر 2026 7X: أداء قوي وهدوء فائق يجمع بين الفخامة والتقنية

تقدم زيكر 2026 7X تجربة قيادة استثنائية تجمع بين القوة الهائلة والهدوء التام، ما يجعلها من أبرز السيارات الفارهة الكهربائية الحديثة. تتميز السيارة بعزل صوتي ممتاز يضمن قيادة مريحة وخالية من الضجيج، دون التأثير على أدائها القوي الذي يتجاوز 636 حصاناً مع نظام دفع كلي، ما يمنحها تسارعاً رياضياً مذهلاً.

تعتمد السيارة على نظام كهربائي متطور يوفر استجابة فورية لدواسة الوقود، ما يعزز الإحساس بالقوة والتحكم في مختلف ظروف القيادة. كما تأتي مزودة بنظام تعليق هيدروليكي بخمس وضعيات مختلفة تتيح تعديل ارتفاع السيارة حسب الطريق، سواء داخل المدينة أو على الطرق الوعرة.



وداعاً ID4 وأهلاً بـ فولكس فاجن ID. تيجوان 2027

تستعد فولكس فاجن لإعادة تسمية طرازها الكهربائي ID4 باسم ID. تيجوان، مستفيدة من شهرة تيجوان التقليدية لتعزيز مبيعاتها الكهربائية. ويأتي هذا التغيير ضمن استراتيجية تسويقية تجمع بين النجاح التاريخي والطابع الحديث للسيارات الكهربائية.

شمل التحديث تصميم فيس لفت خارجي يجعل السيارة تبدو SUV عائلية تقليدية، مع شريط إضاءة أبيض وتصاميم صدامات أكثر حدة، وعودة المقابض التقليدية للأبواب بدلاً من النسخ الإلكترونية المسطحة. وفي المقصورة الداخلية، ستستعاد الأزرار الفيزيائية للتحكم بالتكييف ونظام الترفيه، مع لوحة عدادات وشاشة ترفيه أكبر ومواد داخلية فاخرة لتوفير تجربة قيادة أفضل. ستعتمد ID. تيجوان على منصة MEB+ المتطورة، ما يمنح مدى كهربائي أكبر، شحن أسرع، وخيارات دفع خلفي أو كلي لتعزيز الأداء. من المتوقع طرح السيارة في أواخر 2026، مع بدء المبيعات في 2027، بسعر قريب من ID4 الحالي حوالي 46,500 دولار.



سكودا تكشف عن سيارتها الكهربائية المنتظرة إيبك

أعلنت سكودا عن سيارتها الكهربائية الجديدة Epiq، المزودة بتصميم تمويه ثلاثي الأبعاد يبرزها في فئة الكروس أوفر الكهربائية. تعتمد إيبك على منصة MEB Plus المطورة، مع نظام دفع أمامي يوفر مساحة أكبر للمقصورة وصندوق الأمتعة بسعة 475 لترًا قابلة للزيادة إلى 1,344 لترًا عند طي المقاعد، ما يجعلها عملية للعائلات.

تتوفر السيارة بثلاث نسخ: 35 Epiq بمحرك 114 حصان ومدى 315 كم، 40 Epiq بقوة 133 حصان وتسارع أسرع، و55 Epiq الأقوى بقوة 208 حصان ومدى 430 كم مع شحن سريع يصل إلى 133 كيلوواط. جميع النسخ صممت لتلبية احتياجات القيادة اليومية والسفر الطويل. تحافظ إيبك على لمسات سكودا المميزة "Simply Clever"، مع شاشة مركزية 13 إنش، لوحة عدادات رقمية، واستخدام واسع للمواد المعاد تدويرها، ما يعكس اهتمام الشركة بالاستدامة والتجهيزات الحديثة.



أمازون تدخل سباق ترخيص المحتوى: سوق رقمية جديدة في الأفق لخدمة الذكاء الاصطناعي



كشف تقرير لموقع "The Information" أن أمازون عقدت اجتماعات مع مسؤولين في قطاع النشر لبحث إطلاق منصة لترخيص المحتوى، مع عرض تقديمي يشير إلى إنشاء "سوق محتوى" جديدة، دون إعلان رسمي نهائي. واكتفت الشركة برد دبلوماسي أكدت فيه علاقاتها الطويلة مع الناشرين في مجالات الحوسبة السحابية والتجارة الإلكترونية والذكاء الاصطناعي، دون تأكيد أو نفي مباشر للمشروع. يأتي هذا التوجه ضمن سباق عالمي نحو البيانات المرخصة، حيث أطلقت مايكروسوفت منصة مماثلة، فيما سارعت شركات ذكاء اصطناعي مثل OpenAI إلى توقيع شراكات مع مؤسسات إعلامية كبرى لتفادي النزاعات القانونية المرتبطة بحقوق النشر. في المقابل، يعبر ناشرون عن قلقهم من أدوات الترخيص المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، التي أثرت سلباً على زيارات المواقع وعائداتها. ويرى البعض أن إنشاء سوق منظمة لترخيص المحتوى قد يشكل نموذجاً اقتصادياً أكثر استدامة، ويعيد تنظيم العلاقة بين التكنولوجيا والإعلام على أسس قانونية وشفافة.

غوغل تراهن على قرن كامل: سندات حتى 2126 لتمويل سباق الذكاء الاصطناعي



أعلنت شركة ألبابت، المالكة لغوغل، عن خطط لإصدار سندات تمتد آجال استحقاقها حتى سنة 2126، بهدف جمع نحو 20 مليار دولار لتمويل استثماراتها الضخمة في الذكاء الاصطناعي والبنية التحتية المرتبطة به. هذه السندات النادرة، المعروفة بـ"سندات القرن"، تمنح تمويلًا طويل الأمد وتثبيت تكلفة الاقتراض، ما يعكس ثقة الشركة برؤيتها الاقتصادية الممتدة لعقود طويلة رغم المخاطر المرتفعة.

تتزايد استثمارات ألبابت في مراكز البيانات وقدرات الحوسبة الضخمة، حيث خصصت 91 مليار دولار في السنة الماضية، وتتوقع إنفاق 175-185 مليار دولار خلال السنة الجارية. هذه التحركات تعكس أن الذكاء الاصطناعي أصبح عنصرًا استراتيجيًا أساسيًا في الاقتصاد الرقمي ومستقبله، وليس مجرد مشروع تجريبي. بينما يرى بعض المستثمرين أن السندات تعزز السيولة وتمكن من التوسع الاستراتيجي، يخشى آخرون من تضخم النفقات وضغط المنافسة. إصدار سندات القرن يؤكد أن سباق الذكاء الاصطناعي استثمار طويل الأمد قد يستمر لعقود.

يوتيوب يعزز تجربة الاستماع... قوائم تشغيل تُنشأ بالذكاء الاصطناعي في ثوانٍ

أطلقت يوتيوب ميزة جديدة لإنشاء قوائم تشغيل صوتية مدعومة بالذكاء الاصطناعي، تتيح للمستخدم كتابة وصف مختصر للأجواء أو نوع المحتوى المرغوب، مثل موسيقى هادئة أو مقاطع تحفيزية، ليقوم النظام بتحليل الطلب وتوليد قائمة مناسبة. كما يمكن استخدام الأوامر الصوتية لتعزيز التفاعل وسهولة الاستخدام.

تعتمد الميزة على سجل الاستماع السابق لتقديم اقتراحات دقيقة ومتجددة، مع إمكانية تعديل القوائم أو إعادة توليدها بما يتوافق مع المزاج أو النشاط اليومي، ما يمنح تجربة أكثر تخصيصًا للمستخدم. الميزة متاحة حاليًا لمستخدمي "يوتيوب بريميميوم" عبر تبويب المكتبة، من خلال خيار "قائمة تشغيل بالذكاء الاصطناعي".



رمضان كريم
By Lodj



الحريرة، الشباكية، ولوديجي

"التريو" اللي مايمكنش تفرط فيه هاد الرمضان

@lodjmaroc



By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info