



العدد: 87
06 - 02 - 26

By Lodj

مجلة لوديجي الاسبوعية

شمال المغرب يلقى دعسا في التضامن والمسفافية



www.lodj.info

أخبار بـ عدد

الولايات المتحدة تذر
الجزائر من تداعيات شراء
مقاتلات روسية وتلمح
إلى عقوبات محتملة

آخر الأخبار

وزارة التجهيز والماء
تؤكد سلامة السدود
وتدير عمليات التفريغ
استباقياً

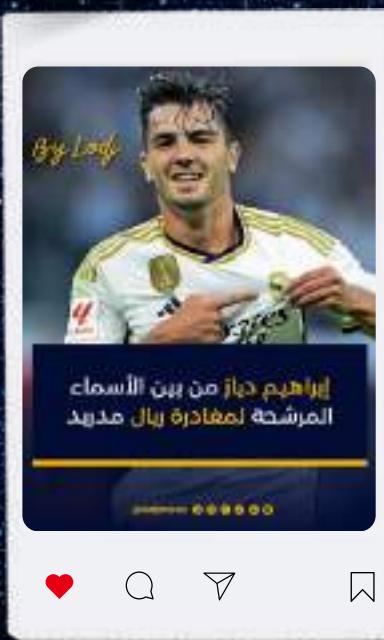


LODj



أَنْتَ إِنْتَ أَنْتَ

يُرْبِّثُ يُرْبِّثُ



الرسالة

LODj



04

الافتتاحية

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

29

محتنا

36

فن وفکر

43

اقتصاديات

50

جيـل X-Y-Z



مطبع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODj

مدير النشر

عدنان بن شقرور

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورحيم

مونتاج

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوغي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلالحسن

:

اقرأً أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma





شمال المغرب يلقن دروسا في التضامن والمسؤولية : اختبار استباقي لقدرة الدولة والمجتمع على مواجهة الكوارث



هذا التضامن الشعبي، إلى جانب التنظيم الميداني الذي وفرته الدولة عبر مخيمات الإيواء والتجهيزات اللوجستيكية ساهم في تخفيف وطأة المدنة، ومنح المتضررين إحساساً بأنهم ليسوا وحدتهم في مواجهة الخطر.

غير أن الوجه التّارّي للّازمة كان أكثر قتامة، تمثل في ممارسات "تجار الأزمات" الذين استغلوا حاجة الناس ورفعوا أسعار مواد أساسية وخدمات حيوية بشكل صادم. فقد ارتفع سعر الشمعة الواحدة من 2-3 دراهم إلى ما بين 8 و10 دراهم، وزادت أسعار كراء المنازل والبيوت المؤقتة من 70-100 درهم إلى 200-300 درهم لليلة واحدة، في حين قفزت تذاكر الحافلات المحلية من 5-7 دراهم إلى 15-20 درهم للرحلة القصيرة وبعض الخطوط المتوسطة تجاوزت 30-40 درهم.

لم تكن الفيضانات التي ضربت شمال المغرب خلال الأيام الأخيرة مجرد حدث مناخي عابر، بل اختباراً حقيقياً لقدرة الدولة والمجتمع على تدبير لحظة استثنائية فرضتها تقلبات جوية غير مسبوقة. فقد تزامن اندماج ثلاث عواصف أطلسية ضمن ما بات يعرف بـ"قطار العواصف" مع ارتفاع مهول في منسوب الأودية، خاصة وادي اللوكوس، ليضع مدنًا وقرى بأكملها، وعلى رأسها القصر الكبير وأقاليم الغرب واللوكون، أمام خطر داهم استدعى أقصى درجات اليقظة.

في خضم هذا المشهد القاسي، تحركت مؤسسات الدولة بسرعة وحزم، واضعة حماية الأرواح فوق كل اعتبار. تعليمات ملκية واضحة أطلقت تعليمة وطنية شاملة، نزلت على إثرها القوات المسلحة الملكية إلى الميدان، مدرومة بالسلطات المحلية، والدرك الملكي، والأمن الوطني، والوقاية المدنية.

عمليات الإجلاء الواسعة، التي همت أزيد من 143 ألف مواطن، لم تكن قراراً سهلاً، لكنها جسدت مقاربة استباقية جبّبت البلد سيناريوهات أكثر مأساوية. مشاهد خروج السكان من بيوتهم، في هدوء وعيّاً جماعياً نادراً، واستجابة مواطنة لنداءات السلطات، رغم الألم النفسي الذي رافق مقاومة المنازل والممتلكات.

في المقابل، كشفت الأزمة عن وجهين متناقضين داخل المجتمع. وجه مضيء، جسدهه موجات التضامن العفوي، حيث فتحت أسر مغربية بيوتها للنازحين، وتطوع شباب وجمعيات لتقديم المساعدة من إيواء وغذاء وملابس، في مشاهد أعادت التذكير بقيم التكافل المتجردة في المجتمع المغربي.

هذه السلوكات، التي تتناقض مع قيم التضامن، أكدت ضرورة تفعيل القوانين الجزرية، وتشديد المراقبة، وربط المسؤولية بالمحاسبة، حتى لا تحول الكوارث الطبيعية إلى فرص مفتوحة للاستغلال.

ما جرى في شمال المغرب ليس فقط قصة فيضانات، بل درس جماعي. درس في أهمية الاستباق والجاهزية، وفي دور الدولة حين تتصرف كدولة حماية، وفيوعي المواطنين حين يختارون السلامة والالتزام بدل الفوضى. وهو أيضًا تذكير بأن المناخ يتغير، وأن الكوارث قد تتكسر، ما يجعل الاستثمار في البنية التحتية، والإندار المبكر، وثقافة التضامن، ضرورة لا خياراً.

يبين من حمل المعول لإنقاذ الأرواح، ومن فتح بيته لإيواء المتضررين، ومن اختيار للأسف استغلال الألم، تتجدد ملامح المجتمع في لحظات الشدة. «شمال المغرب» رغم النزيف، رسم صورة لمجتمع قادر على استعادة توازنه في أكثر اللحظات قسوة.



عائشة بهسكين

تصريح الأسبوع



نعم المغرب
 قادر على
 الفوز
 بكأس
 العالم
 المقبلة

جياني إنفانتينو
رئيس الاتحاد الدولي
لكرة القدم (فيفا)

وزارة التجهيز والماء تؤكد سلامة السدود وتدير عمليات التفريغ استباقياً

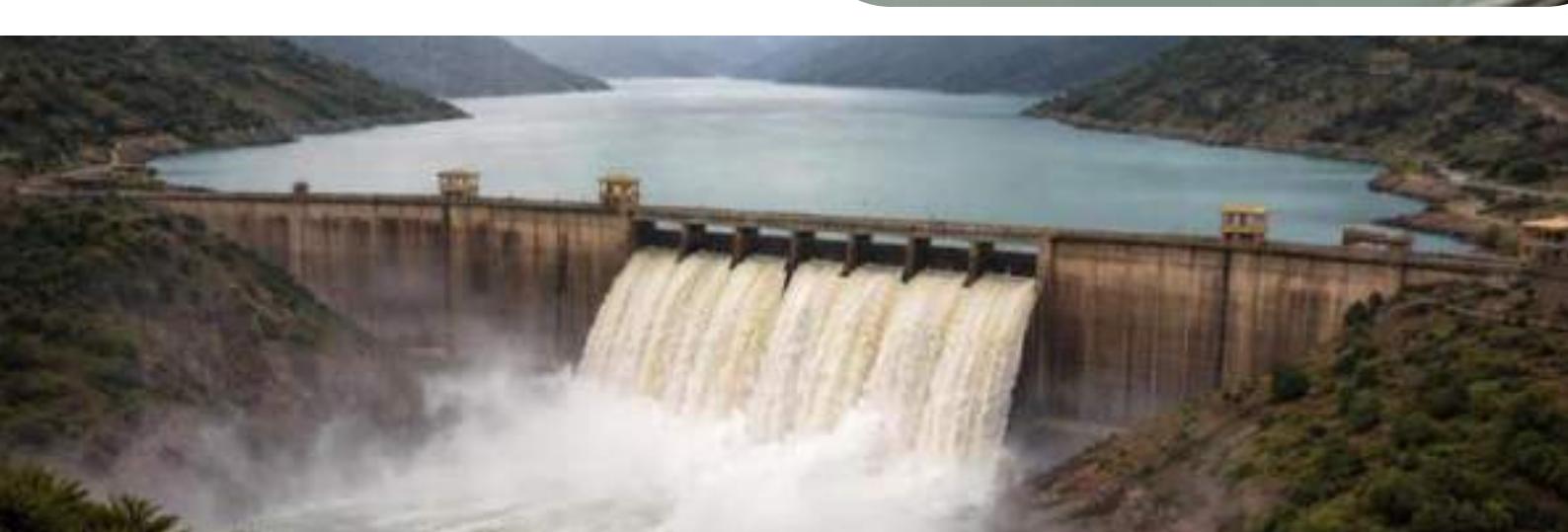
قد وزير التجهيز والماء، نزار بركة، أن الوضعية الهيدرولوجية في المملكة متذكّر فيها ومستقرة، مشيراً إلى الطابع الاستثنائي للوضعية الراهنة نظراً لحجم التساقطات المطرية الأخيرة.

وباء ذلك خلال اجتماع لجنة اليقظة بوزارة التجهيز والماء، يوم الأربعاء 4 فبراير 2026، الذي عُقد لتتبع الوضعية الهيدرولوجية الاستثنائية، بحضور المسؤولين عن القطاع وممثلي الأحواض المائية المعنية، لمناقشة تدبير الواردات المائية وعمليات التفريغ الاستباقي لبعض السدود.

وخلال الاجتماع، تم عرض حصيلة تدبير الواردات المائية في السدود ذات مستويات الماء المرتفعة، والداول بشأن عمليات التفريغ المتذكّر فيها، مع التأكيد على تعزيز التنسيق والمتابعة الدقيقة لمراقبة السدود ودراسة سيناريوهات التفريغ الاستباقي، معأخذ توقعات الحالة الجوية بعين الاعتبار لضمان سلامة المنشآت وحسن تدبير الموارد المائية.

وأشار المشاركون إلى أن الوضعية الحالية مستقرة، رغم الطابع الاستثنائي للتساقطات المطرية التي تميزت بقوتها وتركيزها في فترات زمنية قصيرة، مشددين على الأثر الإيجابي لهذه الأمطار على تخزين المياه والحد من مخاطر الفيضانات، خصوصاً بعد سنوات من الجفاف.

وأضافت وزارة التجهيز والماء، عبر منشور على صفحاتها الرسمية، أن الوزارة، بتنسيق مع السلطات المحلية ووفق التوجيهات الملكية السامية، تواصل تنفيذ الإجراءات الالزمة لحماية المواطنين وضمان سلامة المنشآت، حيث تتم عمليات التفريغ تدريجياً وتحت مراقبة دقيقة كإجراء للسلامة.



LODj

لدن
السبوع



القرآن و علم الطاقة مع الباحث المحجوب مزاوي



سانشيز يشيد بالتعاون المغربي الإسباني في تدبير الهجرة



أشاد رئيس الحكومة الإسبانية، بيدرو سانشيز، بالطابع النموذجي وفعالية التعاون القائم مع المملكة المغربية في مجال تدبير تدفقات الهجرة.

وفي حوار مع شبكة "سي إن إن" الإخبارية، على هامش مشاركته في القمة العالمية للحكومات بدبي، أكد سانشيز أن التعاون الوثيق مع الرباط أسلهم بشكل كبير في تقليل تدفقات الهجرة غير النظامية نحو التراب الإسباني. وأوضح أن التحكم في هذه التدفقات هو نتيجة التزام مشترك وتنسيق محكم مع بلدان المنشأ والعبور، مبرزاً الدور المحوري الذي يضطلع به المغرب باعتباره شريكاً استراتيجياً أساسياً في هذا المجال. وبحسب آخر معطيات وزارة الداخلية الإسبانية، سجل عدد المهاجرين في وضعية غير نظامية الوافدين إلى إسبانيا تراجعاً ملحوظاً بنسبة 42,6 في المائة خلال سنة 2025،

[اقرأ المزيد](#)

الولايات المتحدة تؤكد التعاون مع المغرب لمكافحة الإرهاب في شمال إفريقيا

حضر مجلس الشيوخ الأميركي، خلال جلسة استماع عقدها الثلاثاء حول مكافحة الإرهاب في شمال إفريقيا، من الصلات المؤكدة بين جماعة "البوليساريو" الانفصالية والدرکات الإرهابية والمتطرفة النشطة في المنطقة والساحل، لاسيما تلك المرتبطة بإيران والدرس الثوري الإيرلندي المصنف منظمة إرهابية أجنبية من قبل واشنطن.

وتأتي هذه الخطوة وعقدت الجلسة ضمن أعمال اللجنة الفرعية بمجلس الشيوخ المعنية بالشرق الأوسط ومكافحة الإرهاب، بحضور عدد من أعضاء مجلس الشيوخ ومسؤولين أمريكيين كبار من وزارة الخارجية.

[اقرأ المزيد](#)



المطبخ المغربي يفقد أحد رموزه: وفاة الشاف كيمو

توفي، في الساعات الأولى من صباح اليوم الخميس، الشاف المغربي المعروف كمال اللعبى، الملقب بـ"الشاف كيمو"، عن عمر يناهز 54 سنة.

وأعلن خبر الوفاة عبر تدوينة مؤثرة نشرها شقيقه على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، ما خلف حالة من الحزن والصدمة في أواسط عائلته وأصدقائه ومحبيه. وينحدر الراحل من مدينة فاس، التي شكلت منطقة شغفه بفنون الطبخ، قبل أن ينجح، على مدى سنوات، في فرض اسمه كأحد الوجوه البارزة في المطبخ المغربي. واستطاع "الشاف كيمو" أن يبني حضوراً لافتاً

[اقرأ المزيد](#)

TOP



سخرات المديريه العامة للأمن الوطني (DGSN) جوج وحدات متنقلة باش تضمن تمويين ساكنة مدينة القصر الكبير اللي تضررات بزاف من الفيضانات الأخيرة. هاد الوحدات المتنقلة متخصصة ف إنتاج الخبز ب واحد الطاقة إنتاجية كتوصل لـ 6000 وحدة ف النهار، مع إمكانية باش تزيد هاد الكمية وتوصل حتى لـ 10 آلف خبزة على حسب الحاجيات ديار الساكنة ف عين المكان.



FLOP



شهادات محلية أكدات باللي الديوانات كانت كبان ضعيفة وناشفة، بطال إلا ما لقات ما تأكل ولا ما تشرب. لحد الساعة، كاين انقسام ف التفسيرات بين الساكنة والمهتمين:

بزاف كيرجعوا السبب ل موجة البرد القارس والمصقع اللي ضرب جبال الريف، فين هبطات الحرارة ل تحت الصفر. وحدين آخرين كيظنوا باللي البرد بوحدو ما كافيش، وكيفتحملوا يكون كاين تلوث ف منابع الماء أو شي مرض طارئ أصاب القطيع.

الولايات المتحدة تحذر الجزائر من تداعيات شراء مقاتلات روسية وتلمح إلى عقوبات محتملة

أثار إعلان الجزائر عن صفقة شراء مقاتلات روسية متقدمة من طراز "سو-57 إي" خلال العام الماضي قلق المسؤولين الأمريكيين، وسط توقعات بإمكانية فرض عقوبات مستقبلية. وجاءت هذه الصفقة لتضع العلاقات الأمريكية-الجزائرية في مواجهة مع ملف حساس يتعلق بالتعاون العسكري والأمني الدولي.

وقال روبرت بالادينو، رئيس مكتب شؤون الشرق الأوسط في وزارة الخارجية الأمريكية، خلال جلسة استماع أمام لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ، إن الصفقة العسكرية أثارت "مخاوف جدية"،

مؤكداً التزام واشنطن بتطبيق قانون مكافحة أعداء أمريكا المعروف باسم "كاتسا"، الذي يمنح الحكومة الأمريكية صلاحية اتخاذ إجراءات عقابية ضد أي دولة تشارك في صفقات عسكرية مع روسيا، والتي قد تُعتبر تهديداً للأمن الأمريكي ومصالحه الاستراتيجية.

وأضاف بالادينو أن واشنطن تتبع عن كثب هذه الصفقة، مؤكداً أن التعاون مع الجزائر مستمر في القضايا المتفق عليها، لكنه أشار إلى وجود خلافات جوهيرية بشأن بعض المعاملات العسكرية، بما هي ذلك صفقة الطائرات الروسية، التي اعتبرها مثالاً على ما تعتبره الولايات المتحدة "سلوكاً يثير القلق".

كما أشار إلى أن واشنطن تستخدم أدوات الضغط الدبلوماسي بطرق متعددة لحماية مصالحها الإقليمية والدولية. وتتجدر الإشارة إلى أن الجزائر كانت قد أعلنت في فبراير 2025 عن شراء مقاتلات روسية من الجيل الخامس، ليصبح أول دولة خارج روسيا تمتلك هذا الطراز من الطائرات المتقدمة.



ويضاف ذلك إلى امتلاكها لطرازات أخرى من المقاتلات الروسية، مما يعكس تعميق التعاون العسكري بين الجزائر وموسكو، ويؤكد استمرار تنامي العلاقات الدفاعية بينهما. ويرى محللون أن هذه الصفقة قد تضع الجزائر في مأزق دبلوماسي مع الولايات المتحدة وحلفائها في الناتو، خاصة أن هذه المقاتلات منأحدث الجيل، وتشكل نقلة نوعية في القدرات العسكرية الجزائرية، وهو ما يثير حساسية واشنطن إزاء التفوق العسكري المحتمل في المنطقة.

وأكد بالادينو أن أي إجراءات عقابية محتملة لن تؤثر فقط على الجزائر، بل على علاقاتها مع شركاء آخرين في المنطقة، لافتاً إلى أن واشنطن تدرس الخيارات المتاحة لتقليل المخاطر وتحفيز الحوار مع الحكومة الجزائرية.

وتستند واشنطن في تقييمها لهذه الصفقة إلى القوانين الأمريكية التي تفرض عقوبات على الدول التي تشتري أسلحة متقدمة من روسيا، وهو ما قد يؤدي إلى تجميد أصول أو فرض قيود على معاملات عسكرية وتجارية مع الجزائر إذا لم يتم التوصل إلى حلول دبلوماسية.



التقارير الأخيرة كتقول بلـي آبل قررات تدخل سامسونغ ف قائمة الموردين ديال مستشعرات الكاميرا ابتداءً من سنة 2026، وهادشي غايـسالي الاحتـكار اللي دام سـين من طـرف سـوني. "المـكون السـري" الجديد هو تقـنية التـصميم المـكـدس ثلاثـي الطـبقـات (PD-TR-Logic).



أخبار بلا حدود

طالبت النيابة العامة الفرنسية محكمة الاستئناف في باريس، يوم الثلاثاء، بفرض عقوبة حظر الترشح السياسي لمدة خمس سنوات على زعيمة حزب "التجمع الوطني"، مارين لوبن، في قضية اختلاس أموال نواب البرلمان الأوروبي، إضافة إلى حبسها لمدة أربع سنوات، منها ثلاثة سنوات مع وقف التنفيذ. وتعتبر هذه القضية منعطافاً حاسماً في مسار لوبن السياسي، خصوصاً مع اقتراب الانتخابات الرئاسية الفرنسية المقررة لعام 2027.

وتعود تفاصيل القضية إلى الحكم الابتدائي الصادر في 31 مارس، حيث أدانت المحكمة لوبن بإدارة "منظومة" بين عامي 2004 و2016 لاختلاس أموال مخصصة لمساعدة النواب في بروكسل وسترباسبورغ، واستخدمتها الحزب لغايات غير قانونية. وقد قضت المحكمة بحبسها أربع سنوات، مع وضع سنتين منها تحت الإقامة الجبرية باستخدام سوار إلكتروني.

[اقرأ المزيد](#)

النيابة العامة
الفرنسية تطلب من
مارين لوبن من خوض
الانتخابات الرئاسية
لعام 2027



سلسلة هجمات مسلحة في باكستان تودي بحياة أكثر من 12 شخصاً



أكد الجيش الباكستاني أن إقليم بلوشستان، جنوب غرب البلاد، يوم السبت سلسلة هجمات منسقة أوقعت عشرات القتلى والجرحى، بينهم عناصر إرهابية ومدنيون وعسكريون، في أكبر عملية أمنية تشهدها المنطقة مؤخراً. وأوضح البيان الرسمي للجيش أن هذه الهجمات طالت أكثر من 12 موقعاً في الإقليم، شملت العاصمة كويتا وميناء غوادار الاستراتيجي.

وأشار الجيش إلى أن الهجمات خلفت 120 قتيلاً، من بينهم 92 من الإرهابيين، و18 مدنياً، و15 عنصراً من قوات الأمن، فيما تم تحديد ثلاثة انتحاريين ضمن العناصر الإرهابية. وأكد مسؤول عسكري رفيع أن الهجمات كانت منسقة لكنها ضعيفة التنفيذ، وفشلت بسبب سوء التخطيط وسرعة الاستجابة الأمنية، مما قلل الأضرار المحتملة. وتبني تنظيم "جيش تحرير بلوشستان"، الحركة الانفصالية المحظورة، هذه الهجمات، ما يعكس استمرار التوتر في الإقليم،

[اقرأ المزيد](#)

اغتيال سيف
الإسلام القذافي
في الزنتان على
يد مسلحين
مجهولين

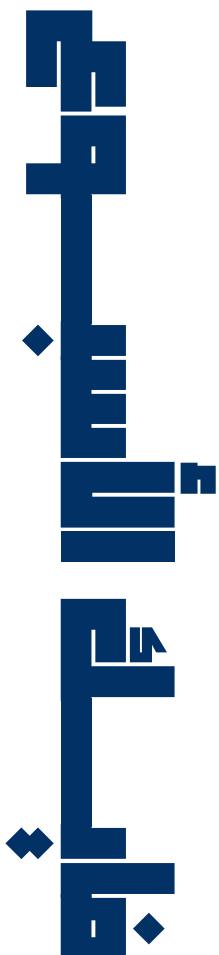


أعلنت مصادر إعلامية ليبية، مساء الثلاثاء، مقتل سيف الإسلام القذافي في مدينة الزنتان جنوب غرب العاصمة طرابلس، في حادث وصفه فريقه السياسي بأنه "اغتيال غادر وجبان" نفذه مسلدون مجهولون. ووفق البيان الصادر عن مكتبه، فقد اقتدح أربعة ملثمين مقر إقامته، وقاموا بإطلاق كاميرات المراقبة قبل تنفيذ العملية.

وأكد البيان أن الفريق السياسي لسيف الإسلام القذافي يضع القضاء الليبي، والمجتمع الدولي، والأمم المتحدة، والمنظمات الحقوقية أمام "مسؤولياتهم القانونية والأخلاقية" في متابعة هذا الحدث. فيما نعى مستشاره عبدالله عثمان القذافي الخبر دون تقديم تفاصيل إضافية حول ظروف الوفاة.

[اقرأ المزيد](#)

By Ladj



FAKE

«أخبار غالطة بخصوص انقطاعات محتملة
للماء والكهرباء في مدينة العرائش»



@lodjmaroc



البرلماني عبد الرحيم بن ضو يعلق نشاطه الحزبي انتظاراً لاستكمال المسطرة القضائية



أعلن البرلماني عبد الرحيم بن ضو عن حزب الأصالة والمعاصرة تجميد عضويته مؤقتاً داخل الحزب حتى استكمال المسطرة القضائية الجارية في ملف تجاري، حرصاً على صون صورة العمل الحزبي والبرلماني وتفادي أي لبس. وأوضح بن ضو أن الواقعة موضوع المتابعة لا تمت بصلة لنشاطه السياسي أو البرلماني، وأن الملف يندرج ضمن نطاق مهني خالص ويُخضع لتقدير القضاء وحده. وشدد على احترامه الكامل لمؤسسة القضاء ورفضه الذوب في تفاصيل الملف قبل صدور الحكم النهائي. وأكد أن قرار التجميد جاء من منطلق المسؤولية السياسية والأخلاقية للحفاظ على صورة الدرب والثقة في المؤسسات، مع تمسكه بمبدأ قرينة البراءة وفتقته في أن الحقيقة ستظهر وأن القضاء سيقول كلمته الفصل وفق القانون.

إجلاء ساكنة دوار لبارة بسيدي سليمان تحسباً لمخاطر الفيضانات

تواصلت، بدوار لبارة بإقليل سليمان، عمليات إجلاء السكان تحت إشراف السلطات المحلية وبمشاركة القوات المسلحة الملكية والوقاية المدنية، تحسباً لمخاطر الفيضانات الناتجة عن الانهيارات الجوية. وشملت التدخلات تسفير وحدات الهندسة العسكرية ووسائل لوجستية مهمة، إلى جانب فرق ميدانية وسيارات إسعاف لضمان نقل آمن وتقديم المساعدة الفورية للمتضررين نحو مناطق آمنة. وقد لقيت هذه العمليات ارتياح الساكنة المحلية التي أشادت بسرعة وفعالية التدخل، وتقديرها لجهود السلطات في توفير الإيواء والرعاية الأساسية. وأكد السكان أن التدخل السريع مكّنهم من مغادرة المنازل قبل تفاقم الوضع، مشيدين باحترافية فرق الإنقاذ. وتدرج هذه العمليات ضمن استراتيجية اليقظة الدائمة ل التعامل مع التقلبات المناخية وضمان سلامة المواطنين بالإقليل.



جز أزيد من ألف قنينة خمر وتوقيف مشتبه فيه بأكادير



أوقفت عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بمدينة أكادير، زوال يوم الأربعاء 4 فبراير الجاري، شخصاً يبلغ من العمر 34 سنة، من ذوي السوابق القضائية، للدشّبه في تورطه في قضية تتعلق بحيازة وترويج المشروبات الكحولية بدون ترخيص. وجرى توقيف المشتبه فيه بأحد أحيا المدينة، وهو في حالة تلبس، حيث كان ينقل ويقوم بترويج كميات مهمة من المشروبات الكحولية على متن سيارة نفعية. وقد أسفرت عملية التفتيش المنجزة في إطار هذه العملية عن حجز 1190 قنينة من مختلف أنواع المشروبات الكحولية. وتم إخضاع المعنى بالأمر لتدبير الحراسة النظرية، وذلك من أجل تعميق البحث وتحديد جميع ظروف وملابسات القضية، وكذا رصد كافة الأفعال الإجرامية المنسوبة إليه.

أخبار بلا حدود

مختصرات

أثار إعلان رئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز عن حظر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لمن هم دون 16 عاماً جدلاً واسعاً على المستويين المحلي والدولي، خصوصاً بين قادة شركات التكنولوجيا. وأوضح سانشيز خلال مؤتمر في دبي أن الهدف من القرار حماية القُصر من المحتوى الضار، بما في ذلك العنف والمواد الإباحية. مع تعديل القانون لمطاسبة الرؤساء التنفيذيين للمنصات الاجتماعية وجائياً في حال عدم إراقة المحتوى غير القانوني أو التحريري. ورأى مؤسس تطبيق "ليغرام" بافل دوروف أن الإجراءات "خطيرة" وتهدد الحريات على الإنترنت، مهدداً من تحويل إسبانيا إلى "دولة مراقبة" تحت ستار حماية القُصر وجمع البيانات. ورد سانشيز بتعليق على منصة "إكس" قائلاً: "دع الأوليغارشية التكنولوجية تتباه، فهذا دليل على أننا نسير في الاتجاه الصحيح". كما انتقد إيلون ماسك رئيس شركات "تيسلا" و"سبايس إكس" سانشيز علنًا، واصفاً إياه بـ"المستبد والخائن للشعب الإسباني والماشي الشمولي الحقيقي"، في سياق خلافات سابقة حول الهجرة غير الشرعية.

خلاف علني بين
رئيس الوزراء
الإسباني وزعماء
التكنولوجيا حول
حظر وسائل
ال التواصل للشّرّ



شاب بريطاني يوثق جرائمه بنفسه ويطيح بعصابته

ألقت الشرطة البريطانية القبض على الشاب حمزة غفور (22 عاماً) بعد أن وثق جرائمه عبر مقاطع فيديو صورها بنفسه، ما ساهم في كشف كامل عصابته، ووصف بأنه "أبغى لص في بريطانيا" بسبب تصرفاته التي سهلت توقيفه وزملائه. وأصدرت المحكمة حكماً بسجنه ست سنوات ضمن قائمة تضم ستة متهمين بلغ مجموع أحكامهم 15 عاماً، إثر تورطهم في سلسلة سطو منظمة على سيارات فاخرة في مناطق لندنshire وبرادفورد.

وأظهرت لقطات الشرطة غفور يرتدي قناعاً استعداداً للسطو، ويقود سيارات مسروقة من طراز بي إم دبليو، ويستعرض الأموال الناتجة عن جرائم العصابة. وربط المحققون أفراد العصابة بجرائم أخرى عبر آثار الحمض النووي على الوسائل الهوائية، وبصمات الأصابع، وهاتف آيفون محطم عُثر عليه في إحدى السيارات. وخلال مداهمة غرفته، ضبطت الشرطة مئات اللفائف من الكوكايين والهيروين، ما زاد من وطأة الحكم.

إسبانيا تحت التأهب :
إجلاء آلاف السكان
تحسباً لفيضانات
جنوبية محتملة في
الأندلس

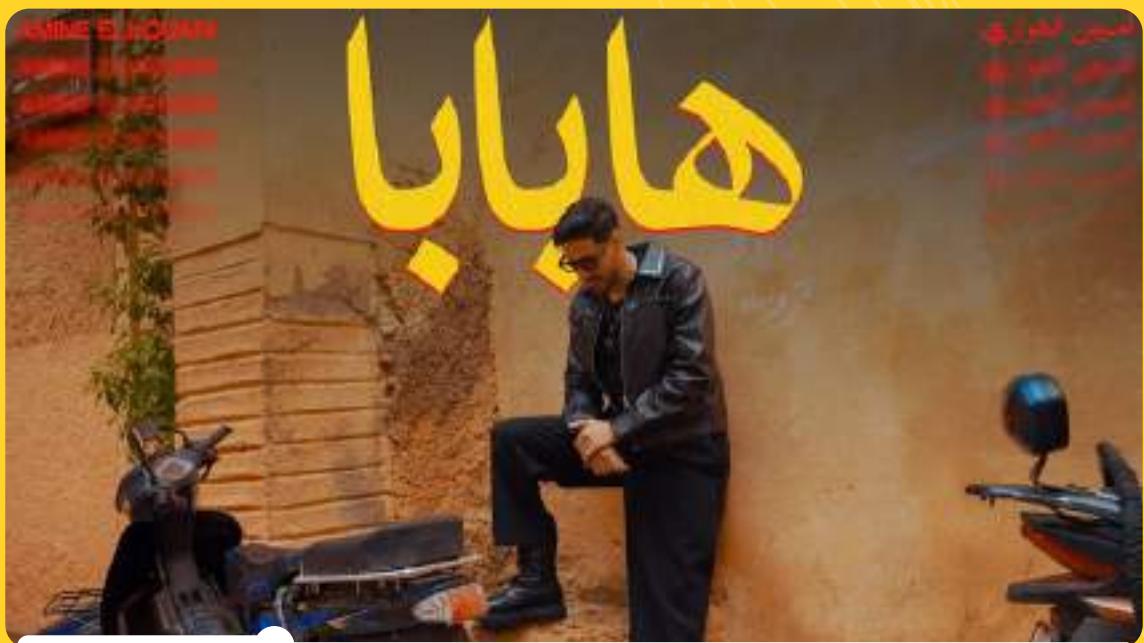


شهدت مناطق جنوب إسبانيا، خصوصاً محافظات قادس، خيخون ومالقة، حالة استنفار قصوى بعد إعلان السلطات عن إجلاء أكثر من 3آلف شخص تحسباً لفيضانات محتملة نتيجة الأمطار الغزيرة وارتفاع منسوب الأنهر. وشملت التدابير نشر فرق الإنقاذ، وتفعيل مستوى التأهب الثاني للطوارئ.

واستعداد الوحدة العسكرية للطوارئ (UME)، بالإضافة إلى تجهيز مراكز إيواء وتأجيل الدراسة حضورياً في معظم المحافظات. وحضرت الحكومة الإقليمية من تفريغ خمسين سداً، ما قد يزيد حدة الفيضانات، داعية السكان إلى اتباع تعليمات السلامة وتقليل التنقلات. كما تستمر فرق الإغاثة بمتابعة المناطق الأكثر خطراً، وتنسيق توزيع المساعدات، وإعادة فتح الطرق المتضررة، لضمان حماية المواطنين وتأمين البنية التحتية الحيوية.

مطبخ الـ LODJ

أمين الهواري - هابابا



@lodjmaroc

تضامن مغربي واسع مع ساكنة القصر الكبير بعد الفيضانات

شهدت منصات التواصل الاجتماعي المغربية تفاعلاً كبيراً من طرف الرواد، مع التضامن الذي أبداه المواطنون تجاه سكان مدينة القصر الكبير والمناطق المجاورة، بعد الغمر الذي شهدته المدينة بسبب الفيضانات الأخيرة.

ودعا النشطاء إلى تعزيز التنسيق بين مختلف الفاعلين المدنيين والدولة لضمان وصول المساعدات إلى المستفيدين بشكل منظم وفعال، بما يخفف من آثار هذه المحنّة على المتضررين، ويؤسس لنهج مستقبلي أكثر استعداداً للتعامل مع الكوارث الطبيعية.

وأبرز رواد التواصل الاجتماعي أن هذا الزخم التضامني يعكس روح التلّاحم الوطني في مواجهة الكوارث، مؤكدين ضرورة استثماره لدعم جهود إعادة التأهيل، ووضع برامج للوقاية والحد من آثار الفيضانات المستقبلية.

وفي هذا الصدد، قال عبد الإله الخضري، رئيس المركز المغربي لحقوق الإنسان بالقصر الكبير، إن التفاعل الواسع الذي أبانت عنه المغاربة عبر مواقع التواصل الاجتماعي يعكس عمق القيم التضامنية المتوجّزة في المجتمع المغربي، ويشكل دليلاً على قدرة المواطنين على التكافّف في أصعب الظروف.

يأتي هذا التفاعل الاجتماعي المتميّز في وقت تعكّف فيه السلطات المحلية والجهات المختصة على مواصلة الجهود الميدانية لإغاثة المتضررين وإعادة تأهيل المناطق المنكوبة، وهو ما يعزّز من جدوى التضامن الشعبي ويبقى قوة الروابط المجتمعية في مواجهة الكوارث الطبيعية.



كتاب الأسباع

نقد النقد



أكتوبر بوعززة

كثفت المبادرة الوطنية للتنمية البشرية تدخلاتها الإنسانية في إقليم سيدي سليمان لمواجهة آثار التساقطات المطرية الغزيرة التي أدت إلى ارتفاع منسوب مياه وادي سبو، وتأمين حماية السكان الأذكور عرضة للخطر، بالتنسيق مع السلطات المحلية والفرق الأمنية.

وتأتي هذه الجهود ضمن خطة استعجالية وضعتها المبادرة الوطنية للتنمية البشرية، تهدف إلى ضمان إيواء وإنسان الأسر المتضررة، وذلك عبر تجهيز مراكز الإيواء المؤقتة في المدارس الداخلية ودور الشباب ودور المسنين، مع توفير أغطية وأفرشة ووجبات غذائية ساخنة، فضلاً عن دعم نفسي للنجين لمساعدتهم على تجاوز صدمة الفيضان. عملياً، تدخلت فرق المبادرة الوطنية للتنمية البشرية بمساعدة القوات المسلحة الملكية والوقاية المدنية، مستخدمة الزوارق المطاطية والمعدات البحرية لفك العزلة عن الدواوير المحاصرة بالمياه، ونقل السكان العالقين نحو مراكز الإيواء المجهزة.

[إقرأ المزيد](#)

المبادرة الوطنية
للتنمية البشرية تتدخل
لإيواء أكثر من 1100
متضرر من فيضانات
وادي سبو بسيدي
سليمان



ارتفاع وفيات حوادث السير عند الرجال وسائقي الدراجات المجلس الأعلى للحسابات يقر بفشل الاستراتيجية الوطنية

رغم الجهود المبذولة على مدى السنوات الماضية، خلص المجلس الأعلى للحسابات إلى أن الاستراتيجية الوطنية للسلامة الطرقية 2017-2026 لم تحقق أهدافها المرحلية بشكل ملموس، خصوصاً فيما يتعلق بتقليل عدد الوفيات على الطرق. وبينما كانت الاستراتيجية تهدف إلى تقليل الوفيات بشكل تدريجي خلال الفترة الممتدة بين 2017 و2026، أظهرت الإحصائيات الرسمية ارتفاعاً مستمراً في أعداد الضحايا في بعض الفئات، ما يثير التساؤل حول فعالية آليات التنفيذ ونجاعة التدابير المتخذة على أرض الواقع.

أورد التقرير أن عدد الوفيات الناتجة عن حوادث السير بلغ 3.685 حالة سنة 2021، وانخفض قليلاً إلى 3.499 سنة 2022، في حين كانت الاستراتيجية تهدف إلى تسجيل أقل من 2.800 وفاة على التوالي.

[إقرأ المزيد](#)

بطاقة التخفيض للقطارات لفائدة الأشخاص في وضعية إعاقة تدخل الخدمة الفعلية

أعلنت كتابة الدولة المكلفة بالإدماج الاجتماعي عن دخول بطاقة التخفيض للتنقل عبر القطارات لفائدة الأشخاص في وضعية إعاقة حيز التنفيذ اعتباراً من اليوم 2 فبراير 2026. وتأتي هذه الخطوة ضمن الجهود المتواصلة لتعزيز اندماج الأشخاص في وضعية إعاقة وتسهيل تنقلهم، انسجاماً مع التوجيهات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله وأيده في مجال ضمان المساواة وتكافؤ الفرص.

وتمكن هذه البطاقة المستفيدون من تخفيض بنسبة 50% على أسعار تذاكر القطارات، وتشمل المستفادة أيضاً مرافقي الأشخاص في وضعية إعاقة بصرية، وذلك تنفيذاً لاتفاقية الشراكة المبرمة

[إقرأ المزيد](#)



انسحاب لجنة الاسبر

« "صلعة ملك الغابة" كتخطف الأنظار واسع الأسد حتى هو كيقراع
بسباب "الستريس"؟ »



الدراسات تكشف أفضل عمر لإعطاء الطفل هاتفًا ذكيًا لتفادي المخاطر الصحية

أكّد خبراء الصحة والتربية أن هناك عمرًا محدّدًا يعتبر الأنسب لإعطاء الطفل هاتفًا ذكيًا، وذلك للحد من المخاطر الصحية المحتملة المرتبطة باستخدام الأجهزة الإلكترونية في سن مبكرة.

وأظهرت دراسة حديثة نشرتها مجلة Pediatrics نتائج مهمة استندت إلى بيانات أكثر من 10,500 طفل، لتحليل تأثير العمر الذي يحصل فيه الطفل على الهاتف الذكي على صحته الجسدية والنفسية.

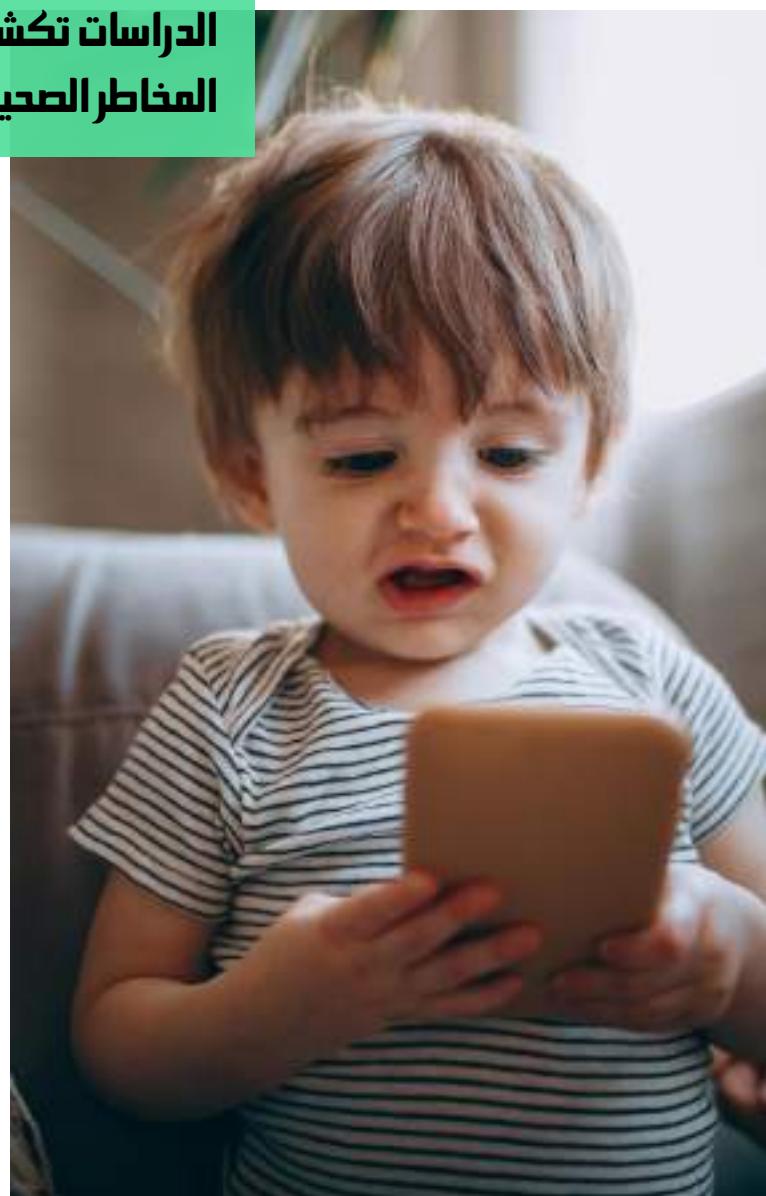
وكشفت النتائج أن الأطفال الذين يحصلون على الهاتف قبل السن الموصى به، معرضون بشكل أكبر للإصابة بـ:

- الكتئاب، نتيجة الإفراط في التفاعل الرقمي وتأثير وسائل التواصل على المزاج.
- اضطرابات النوم، بسبب التعرض للشاشات لساعات طويلة قبل النوم.
- زيادة الوزن والسمنة، الناتجة عن قلة الحركة والانشغال بالألعاب الرقمية.

ويؤكد الباحثون أن تأجيل حصول الأطفال على الهواتف الذكية إلى العمر المناسب يقلل من هذه المخاطر، ويساعد في تطوير عادات صحية أفضل، بما يشمل النوم المنتظم والنشاط البدني والتفاعل الاجتماعي الواقعي.

وتوصي الدراسة الآباء والمربين بتحديد وقت استخدام الهاتف ومراقبة نوعية المحتوى المقدم للأطفال، مع تشجيعهم على الأنشطة التعليمية والترفيهية بعيداً عن الشاشات قدر الإمكان.

إن الالتزام بهذه الإرشادات يساعد على حماية صحة الأطفال النفسية والجسدية، ويضمن لهم نمواً متوازناً في عالم تكنولوجي سريع التطور.



لودج

سندباد



◀ ▶

◀ ▶

المغرب: طنجة تصبح أغلى مدينة في المملكة



شراء طائرات روسية: واشنطن تهدد الجزائر بفرض عقوبات



◀ ▶

◀ ▶

مولتبوك: أول شبكة اجتماعية 100 % ذكاء اصطناعي، محظورة على البشر



المغرب: تصنيف أفضل أرباب العمل لسنة 2025

في عالم العلاقات العاطفية، قد يجد البعض أنفسهم غارقين في قصص حب لا وجود لها إلا في أذهانهم. يطلق على هذه الظاهرة اسم "Imaginationship"، أي الحب التخييلي، حيث تتشكل صورة الشريك المثالي في العقل، فيبدو وكأنه يستمع إليك دائمًا.

"الحب الخيالي": عندما يكون الشريك المثالي موجوداً فقط في مخيلتك

يجب على رسائلك بسرعة، يخص وقتك لرؤيتك، يقدم لك الهدايا بشكل مفاجئ، ويمتنحك شعورًا بالثقة والاطمئنان. قد يبدو هذا الشريك المثالي كحل لمشاكل الحياة العاطفية، لكن الحقيقة المؤلمة هي أن كل هذا موجود فقط في مخيلة الشخص. فالمشاعر، والتوقعات، والتفاعلات، كلها مجرد تصورات ذهنية، دون أي أساس واقعي في الحياة اليومية. قد يبدو هذا الشريك المثالي كحل لمشاكل الحياة العاطفية، لكن الحقيقة المؤلمة هي أن كل هذا موجود فقط في مخيلة الشخص. فالمشاعر، والتوقعات، والتفاعلات، كلها مجرد تصورات ذهنية، دون أي أساس واقعي في الحياة اليومية.

[إقرأ المزيد](#)



قاعدة 24 ساعة: سر الأزواج الذين يذومون معًا

في أي علاقة عاطفية، تمر اللحظات التي تكون فيها العواطف على أشدتها، حيث يدفعنا الغضب أو الانفعال للتصرف بسرعة دون تفكير. في مثل هذه اللحظات، يمكن للكلمات الجارحة والانفعال المندفع أن تحدث أسرع مما تتوقع، وغالبًا ما تترك آثارًا عميقа على العلاقة إذا لم يتم التعامل معها بحكمة.

هنا تأتي قاعدة 24 ساعة لتكون أداة فعالة لحماية العلاقة العاطفية والحفاظ على استقرارها. هذه القاعدة تعتمد على فكرة بسيطة لكنها قوية: عدم اتخاذ أي قرار أو إصدار أي رد فعل مرتبط بالصراع خلال 24 ساعة من اندلاع التزاع. الهدف من ذلك هو: إعطاء الوقت لتهذئة العواطف: فالعاطفة المشتعلة غالباً ما تقود إلى ردود فعل متھورة وكلمات جارحة قد لا يشعر الطرف الآخر بالندم عليها إلا بعد فوات الأوان.

[إقرأ المزيد](#)

العمر والحب: متى يعتبر الإنسان كبيراً جداً ليقع في الحب؟

كشف تقرير حديث أجرته خدمة المواعدة الرائدة في الولايات المتحدة، ونقلته مجلة Psychologies، عن نتائج مثيرة تتعلق بكيفية تعامل الأفراد، خصوصاً جيل الببي بي بومرز، مع الحب والعلاقات الحميمة في المراحل العمرية المتقدمة.

أوضحت الدراسة أن الحب ليس حكراً على الشباب، وأن القدرة على الوقوع في الحب أو الانخراط في علاقة عاطفية جديدة لا تتوقف عند عمر معين. إلا أن هناك تصوراً اجتماعياً شائعاً يعتبر أن الأشخاص المتقدمين في السن قد يكونون "كباراً جداً" لتبرير مشاعر الحب من جديد، وهو تصور يرى الخبراء أنه غير دقيق ويحتاج إلى إعادة النظر.

[إقرأ المزيد](#)



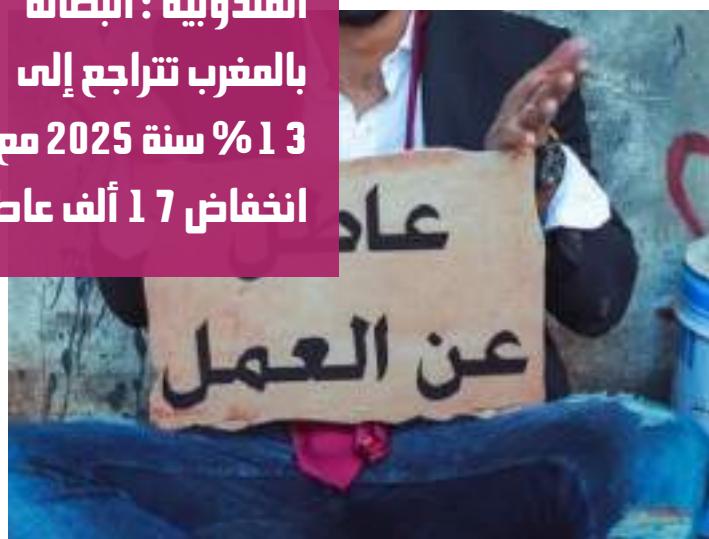
أفاد موقع الأول أن عناصر من الجيش الجزائري قامت، أمس الأربعاء، بخطوة وُصفت بالاستفزازية تجاه المغرب، تمثلت في تسبيح الحدود بمنطقة إيش التابعة لإقليم فجيج، عبر وضع علامات حجرية على طول الخط الحدودي.



شهد سوق الشغل بالمغرب خلال 2025 تدولات متباعدة، إذ انخفض معدل البطالة الوطني إلى 13% بانخفاض 0,3 نقطة مقارنة بسنة 2024، مع تراجع عدد العاطلين بنحو 17 ألف شخص ليصل إلى 1.621.000. الانخفاض كان أكبر في الوسط الحضري، فيما ارتفعت البطالة لدى النساء إلى 20,5% والشباب 15-24 سنة إلى 37,2%.

أما البطالة طويلة الأمد فارتفعت إلى 64,8%， والعاطلون الجدد الذين لم يسبق لهم الاشتغال إلى 52,9%. حاملو الشهادات شهدوا انخفاضاً طفيفاً في البطالة، خاصة التقنيون والأطر المتوسطة والتأهيل المهني، ما يبرز تأثير التأهيل على الإدماج في سوق العمل. بالموازاة، ارتفع حجم الشغل الناقص من 1.082.000 إلى 1.190.000 شخص، مع ارتفاعات متفاوتة بين القطاعات الاقتصادية، خصوصاً البناء والخدمات والفلحة، ما يعكس تحديات الاستفادة الكاملة من الفرص المتاحة.

المندوبية : البطالة بالمغرب تتراجع إلى 13% سنة 2025 مع انخفاض 17 ألف عاطل



توقف القطارات بين سidi يحيى ومشروع بلقصيري بسبب الأمطار الغزيرة

أعلن المكتب الوطني للسكك الحديدية عن تعليق حركة القطارات بين سidi يحيى ومشروع بلقصيري يوم الاثنين ابتداءً من الساعة 18:15، نتيجة التساقطات المطرية الغزيرة وعملية تفريغ سد الوحدة، ضمن التدابير الوقائية لضمان سلامة المسافرين وحماية البنية التحتية. وشمل التوقف القطارات الكلاسيكية بين سidi يحيى وطنجة وسidi قاسم وطنجة، في انتظار استقرار الوضع. بالمقابل، واصلت قطارات "البراق" عملها بشكل طبيعي بين القصر الكبير وطنجة، مع توحيد التعريفة لتناسب مع الأسعار على الخطوط الكلاسيكية، مما يتيح للمسافرين الوصول إلى القنيطرة والرباط والدار البيضاء دون اضطراب كبير. وأكد المكتب تعينة فرق العمل لمتابعة الوضع والتنسيق مع السلطات المحلية لاستئناف السير العادي للقطارات في أقرب الآجال، مع الحفاظ على سلامة الركاب والبنية التحتية.

وزير الصناعة والتجارة يطمئن المواطنين بشأن وفرة المواد الأساسية قبل رمضان

طمأن وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، المواطنين بشأن وفرة المواد الأساسية واستقرار الأسعار قبل شهر رمضان، مؤكداً أن الأسواق ممونة بشكل جيد. وأوضح خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب أن الحكومة تعتمد عملية استثنائية سنوية لمواكبة هذه الفترة الحساسة.

مع تنفيذ حوالي 30 ألف عملية مراقبة وتفتيش شهرياً منذ بداية العام، لضمان ممارسة المضاربة وضبط الأسواق. وأشار الوزير إلى بعض الإشكالات المتعلقة بـ المادة السردية، مؤكداً اتخاذ التدابير اللازمة، خصوصاً مع قرب موسم الصيد الذي سيبدأ في 15 فبراير، ما يعزز توازن العرض. وشدد على متابعة الحكومة المستمرة لحالة التموين والأسعار لضمان استقرار الأسواق وحماية المستهلكين خلال رمضان.



أسرتنا

مختارات

أصبحت ظاهرة Cleantok على تيك توك من أكثر الاتجاهات انتشاراً في عالم الفيديوهات القصيرة، حيث تجذب ملايين المشاهدات بفضل نصائح سريعة ومقاطع تُظهر نتائج "سردية" في تنظيف المنازل. ويقدّر خبراء Shark Clean أن عدد المنشورات المرتبطة بهذا الهاشتاغ تجاوز 352.6 مليون منشور، ما يعكس شعبيته الواسعة.

تعتمد هذه الفيديوهات على استخدام منتجات رغوية ومواد كيميائية قوية تجعل الأرضيات تبدو نظيفة ولامعة في وقت قياسي. غير أن خبراء النظافة وصيانة الأرضيات يذرون من مخاطر هذه الصيغات، إذ قد تؤدي بعض الطرق إلى تآكل الأرضيات، فقدان لمعان الخشب أو الرخام، وحتى تلف البلاط على المدى المتوسط. لذلك ينصح المختصون باختيار منتجات مناسبة لكل نوع أرضية، وقراءة التعليمات جيداً، وعدم الانسياق وراء الصيغات الفيروسية على حساب سلامة المنزل ومتانته.

كارثة على الأرضيات: نصائح تنظيف تيك توك قد تدمر منزلك!

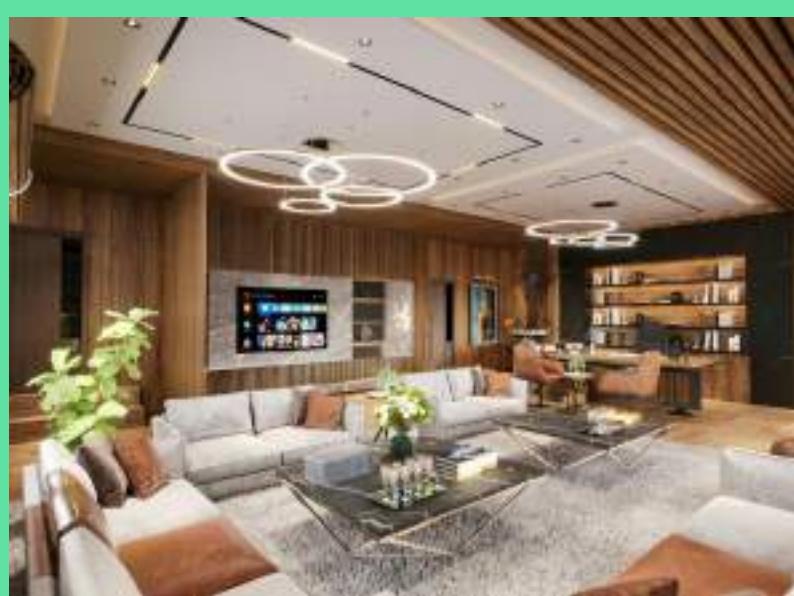


أسرار طول عمر العلاقات الزوجية في السويد

يعكس منزل ماري بوانيغان وكريستيان غوستافسون في ستوكهولم أجواء دافئة مليئة بالحب وروح العائلة، حيث تمتاز التفاصيل اليومية بالاحتفال البسيط. تروي ماري بروح مرحة كيف اقتربت الزوج أكثر من مرة، ما يعكس الفكاهة والمرونة اللتين تعان عنصرتين أساسين في استقرار العلاقة. وتكشف التجربة الزوجية في السويد عن عوامل مهمة لنجاح العلاقات، أبرزها التواصل الصريح حول المشاعر والتوقعات، واحترام الاستقلالية الشخصية لكل طرف، إضافة إلى المساواة في المسؤوليات المنزليّة وتربية الأطفال. كما تلعب الفكاهة والقدرة على الضحك دوراً كبيراً في تجاوز التحديات الصغيرة، والرعاية اليومية، وبناء حياة مشتركة تقوم على الاحترام والمودة.

الألوان المناسبة في الديكور: إلهام واتجاهات عام 2026

يعكس منزل ماري بوانيغان وكريستيان غوستافسون في ستوكهولم أجواء دافئة مليئة بالحب وروح العائلة، حيث تمتاز التفاصيل اليومية بالاحتفال البسيط. تروي ماري بروح مرحة كيف اقتربت الزوج أكثر من مرة، ما يعكس الفكاهة والمرونة اللتين تعان عنصرتين أساسين في استقرار العلاقة. وتكشف التجربة الزوجية في السويد عن عوامل مهمة لنجاح العلاقات، أبرزها التواصل الصريح حول المشاعر والتوقعات، واحترام الاستقلالية الشخصية لكل طرف، إضافة إلى المساواة في المسؤوليات المنزليّة وتربية الأطفال. كما تلعب الفكاهة والقدرة على الضحك دوراً كبيراً في تجاوز التحديات الصغيرة، والرعاية اليومية، وبناء حياة مشتركة تقوم على الاحترام والمودة.



رمضان حكيم
By Lodj



موعد الطبخ والكونزينة فـرمـضـان

الطيب فرمضان حكاية كتحكي قبل ما تذاق

**المركز
الاستشفائي
الجامعي بأكادير
يدشن أول منصة
للجراحة الروبوتية**

يشهد القطاع الصحي العمومي بالمغرب تحولاً نوعياً جديداً مع دخول تكنولوجيا الجراحة الروبوتية إلى المؤسسات الاستشفائية الجامعية، في خطوة تعكس تسارع وتيرة تحديث المنظومة الصحية الوطنية وتوسيع دائرة العلاجات المتقدمة خارج المحاور التقليدية الكبرى. فقد أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، يوم الخميس، عن الإطلاق الرسمي لخدمات الجراحة الروبوتية بالمركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بمدينة أكادير، في سابقة من نوعها على مستوى القارة الإفريقية داخل مؤسسة عمومية.

ويجسد هذا التحول من خلال إجراء أولى العمليات الجراحية الروبوتية بنجاح، على أيدي طاقم طبي وتمريضي وتقني مغربي مائة في المائة، استوفى مختلف الشروط الطبية والتنظيمية المعتمدة،



واشتغل وفق أعلى معايير السلامة والجودة المعمول بها دولياً. ويعكس هذا النجاح الجاهزية المتقدمة التي بلغها المركز الاستشفائي الجامعي بأكادير، سواء من حيث التجهيزات أو الموارد البشرية.

وفي هذا السياق، أوضح أستاذ جراحة المسالك البولية، عmad Zouy, خلال ندوة صحفية نظمت بمناسبة إعطاء الانطلاقة الرسمية لهذا المشروع، أن الجراحة الروبوتية تعتمد على استخدام نظام جرادي متتطور من الجيل الحديث يحمل اسم "Revo-i", ويوفر للجراح رؤية ثلاثية الأبعاد عالية الدقة (3D)، إلى جانب تحكم بالغ الدقة في الحركات الجراحية الدقيقة، بما يتيح تنفيذ تدخلات معقدة بأعلى درجات الأمان.

وأضاف المتحدث أن هذه التكنولوجيا تساهم بشكل ملموس في تقليل الارتعاش أثناء العمليات، وتعزيز دقة التدخل الجراحي، وهو ما ينعكس إيجاباً على تقليل المضاعفات المحتملة، وتسريع وتيرة تعافي المرضى، وتقليل مدة الاستشفاء. كما شدد على أن الروبوت لا يحل محل الجراح، بل يظل أداة تقنية متقدمة تحت التحكم الكامل للطبيب، الذي يتحمل المسؤولية الطبية الكاملة عن العملية الجراحية.



وأكاد أستاذ جراحة المسالك البولية أن اعتماد هذه التقنية تم وفق مقاربة تدريجية ومسؤولية، تراعي شروط السلامة والنجاوة وحسن توظيف التكنولوجيا، حيث شملت المرحلة الأولى تخصصات دقيقة، تحت إشراف كفاءات طيبة وطنية معروفة بخبرتها. ويستند هذا النجاح، بحسب المتحدث، إلى برنامج تكويني متتكامل استفاد منه طاقم مغربي عالي التأهيل، يضم جراحين، وأطباء تخدير، وأطر تمريضية، وتقنيين متخصصين، خضعوا لتكوين نظري وتطبيقي معتمد داخل المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بأكادير.



ويهدف هذا التكوين إلى ضمان الاستعمال الأمثل والآمن لنظام "Revo-i", مع ترسیخ نقل الخبرة وبناء قدرات وطنية مستدامة، بما يسمح بتوطين هذا النوع من الجراحة المتقدمة داخل المنظومة الصحية العمومية، دون الارتهان للخارج. ويأتي هذا المشروع في إطار استثمار عمومي استراتيجي بلغت كلفته أزيد من 26,3 مليون درهم، ما يعكس الإرادة الواضحة للدولة في إدماج التكنولوجيا الطبية المتقدمة داخل المؤسسات العمومية، وتقريب العلاجات عالية التخصص من المواطنين والمغاربة، والتقليل من كلفة ومعاناة التنقل نحو المراكز الاستشفائية البعيدة. ويمثل هذا الإنجاز، الأول من نوعه على مستوى إفريقيا داخل مستشفي عمومي، لبنة أساسية في مسار تعزيز السيادة الصحية الوطنية، انسجاماً مع الرؤية الملكية الرامية إلى عصرنة المنظومة الصحية، وتكريس الحق في الوصول العادل إلى العلاج، بغض النظر عن الانتماء الجغرافي.

كما يعزز هذا المشروع موقع المغرب كمنصة إقليمية واعدة في مجال الابتكار الطبي، ويؤكد انفراطه الفعلي في دينامية تحديث الخدمات الصحية وتنمية الرأس المال البشري الوطني. ويبذر هذا التقدم المستوى العالمي لكفاءة الأطر الصحية المغربية، ويجسد وجاهة الفيال الاستراتيجي القائم على الاستثمار في التكوين، ونقل المعرفة، وبناء خبرة وطنية قادرة على مواكبة التحولات التكنولوجية الكبرى. ومن خلال هذا الإنجاز، يرسخ المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بأكادير مكانته كمؤسسة مرعية في الابتكار الطبي، والبحث العلمي، والتكوين المتقدم، بما يخدم صحة المواطن، ويعزز العدالة المجالية في الوصول إلى العلاجات المتخصصة، ليس فقط على مستوى جهة سوس ماسة، بل على امتداد التراب الوطني.

مُنْبِئُ الْأَيَّلِبُوكُ



الداخلة تتحول على مدى ثلاثة أيام إلى منصة إفريقية
للاقتصاد الأزرق



جدل حول "الإطار الصحي العالمي": مهنيو الصحة يصفونه بـ"جديدة" بلا طحين"

أثار نشر المرسوم المتعلق بالنظام الأساسي الخاص ب الهيئة الممرين وتقنيي الصحة المشتركة بين الوزارات، والذي أحدث الإطار الصحي العالي، سجالات حادة بين مهنيي الصحة بالمغرب.

ويinch المرسوم على إمكانية إدماج الممرضين وتقنيي الصحة المرتبطين في الدرجة الممتازة أو الاستثنائية في هذا الإطار الجديد، بناءً على طلبهم، وهو ما اعتبره البعض خطوة إجرائية بحثة دون تحقيق الإصلاح الجوهري المنشود. وصف عدد من الممرضين وتقنيي الصحة هذا الإطار بـ”جعجة بلد طجين”， معتبرين أنه تغيير شكلي في التسمية والمسار الإداري، دون مراعاة التحفيز المالي أو الاعتراف الحقيقي بقيمة الشهادات والتخصصات. وأكد مهنيون في تصريحات متفرقة أن الإطار الجديد يفتقد لمقومات البذلة والانسجام،

اقرأ المزيد



الإنفلونزا: اللقاح السنوي ضرورة خاصة للفئات المعرضة للخطر

مع اقتراب فصل الشتاء، يعود الحديث عن الإنفلونزا التي، رغم كونها شائعة، لا تُعد مرضًا بسيطًا دائمًا. بعض الفئات أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة، ما يجعل التطعيم السنوي إجراء ضروريًا.

انتطلقت حملة التطعيم ضد الإنفلونزا في فرنسا في 14 أكتوبر 2025، وستستمر حتى 28 فبراير 2026. بعد حوالي أسبوعين من الحقن، يبدأ الجسم بتكوين مناعة فعالة ضد الفيروس. تزامن هذه الحملة مع حملات التطعيم ضد كوفيد-19، إذ يمكن للهئأت المستهدفة تلقي كلتا اللقاحين في نفس الوقت، مع حفنة لكل ذراع.

اقرأ المزيد

اكتشاف علمي يعيد رسم خريطة فهم مرض باركينسون

تمكن فريق بحثي أمريكي من كلية الطب بجامعة كيس ويسترن ريزيرف من تحقيق اختراق علمي لافت في فهم أحد أكثر الأمراض العصبية تعقيداً، بعد الكشف عن ما وصفه العلماء بـ"الحلقة المفقودة" في مرض باركنسون، وهو اكتشاف من شأنه أن يغير المقاربة العلاجية المعتمدة لهذا الداء المزمن.

باركينسون... مرض تنكسي بأبعاد حركية ومعرفية
يُصنَّف مرض باركينسون ضمن الأمراض العصبية التنكسيّة التي تتسبّب في فقدان تدريجي للخلايا العصبية المسؤولة عن إنتاج مادة الدوبامين، وهو ما ينعكس على المريض عبر أعراض حركية متقدمة، تشمل الرعشة، بطء الحركة، وتصلب العضلات، إلى جانب اضطرابات معرفية تؤثّر على التركيز والتفكير مع تقدّم المرض.

اقرأ المزيد



رمضان كريم
By Lodj

مع
صوفية

رادحة أيام فِرْمَطَان

صحتك النفسيّة فقلب اهتماماً

نهايَة لامرأة عزيزة كنصالحك مع ذاتك

تشير السلطات الصحية في المملكة المتحدة إلى ظهور أثر جانبي نادر وخطير للأدوية الحقن المضادة للسمنة من نوع GLP-1 مثل Mounjaro و Wegovy و Ozempic، قد يؤدي إلى التهاب البنكرياس الحاد. وتشمل الأعراض التدريجية آلامًا شديدة في البطن والظهر مصحوبة أحياناً بالغثيان أو القيء، ويتجه على المرض والأطباء الإبلاغ عنها فور ظهورها لضمان التدخل الطبي السريع.

وأكّدت وكالة تنظيم الأدوية البريطانية (MHRA) أنّ أغلب المرضى يستفيدون من هذه الأدوية بأمان وفعالية، خصوصاً في خفض الوزن وتحسين حالت السكري من النوع الثاني، مع وجود خطر نادر لكنه حقيقي. وفي فرنسا، لم تُسجل حالات التهاب البنكرياس الناتجة عن GLP-1 حتى الآن، لكن هيئة الأدوية الفرنسية (ANSM) تراقب الوضع عن كثب لضمان سلامة المرضى. وينصح بالالتزام بالإرشادات الطبية ومراقبة أي أعراض غير طبيعية لتجنب المضاعفات الخطيرة.

تحذيرات بريطانية من تأثير نادر وخطير للأدوية السمنة من نوع GLP-1



الفيتامين C : دعم أساسى للجسم لا يوازيه أى "منشط سريع"

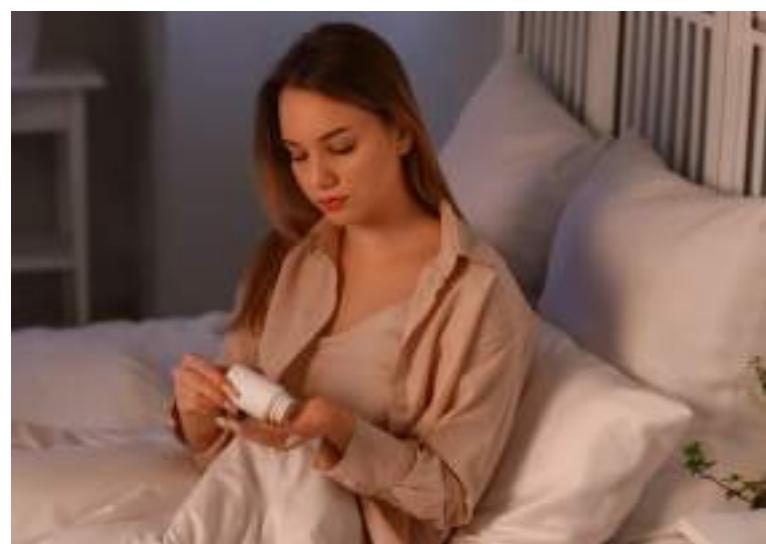
الفيتامين C أو حمض الأسكوربيك عنصر غذائي أساسى للجسم، يدعم المناعة، ويساعد على إنتاج الكولاجين، ويسهل امتصاص الحديد، ويعمل كمضاد للأكسدة يحمى الخلايا من التلف. وهو فيتامين ذاتي في الماء، ما يجعل الجسم بحاجة لتزويده يومياً من خلال الفواكه مثل الحمضيات والفواكه الحمراء، والخضروات الورقية، أو عبر المكمّلات الغذائية.

رغم الشائعات حول دوره كمنشط سريع للطاقة، فإن الفيتامين C لا يعمل كمنشط مباشر مثل الكافيين، بل يعزز الصحة العامة ويفصل التعب على المدى الطويل من خلال دعم العمليات الحيوية وتقوية الدفاعات الطبيعية للجسم. كما يساهم في الحفاظ على صحة الجلد والعظام والغضاريف والأسنان. يُنصح بالاعتماد على نظام غذائي متوازن غني بالفيتامين C لضمان الاستفادة القصوى من فوائده والحفاظ على الصحة العامة.

الزنك والنوم: الفوائد الواقعية والمفاهيم الخاطئة

الزنك معدن أساسى للجسم، يساهم في دعم المناعة، التئام الجروح، تكوين الحمض النووي، وتعزيز حاستي الذوق والشم، كما يؤثر على النشاط العصبي والمزاج، مما قد يعكس بشكل غير مباشر على النوم. رغم تداول فكرة أن الزنك يحسن النوم، لا توجد أدلة علمية كافية تثبت تأثيره المباشر على علاج الأرق أو تحسين جودة النوم. بعض الدراسات تشير إلى دوره غير المباشر في تهدئة الجهاز العصبي وتنظيم النوافل العصبية، مما يساعد على الاسترخاء والاستعداد للنوم.

تصبح مكملات الزنك ضرورية عند وجود نقص واضح، مثل كبار السن، الرياضيين، أو المصابين بسوء التغذية. وينصح بعدم تناول الزنك دون حاجة طبية، لتجنب المضاعفات مثل نقص النطاس، مع الالتزام بالجرعات الموصى بها وأفضل أشكال الامتصاص مثل البيجليسينات والجلوكونات. الزنك يعزز الصحة العامة ويؤثر إيجابياً على النوم بطريقة غير مباشرة.



الكاكي: فاكهة خريفية حلوة مفيدة لمرضى السكري

مع حلول الخريف، يبرز الكاكي بلونه البرتقالي وطعمه الحلو، كفاكهه غنية بالعناصر الغذائية المفيدة، منها الألياف، فيتامين C وAg، والمعادن مثل البوتاسيوم والمنغنيز، إضافة إلى مضادات الأكسدة التي تعمي الخلية وتقلل التهابات. بالرغم من احتوائه على سكريات طبيعية، تساعد الألياف والفلوفونيدات والثانيات في الكاكي على إبطاء امتصاص السكر، مما يدعم استقرار مستوى السكر في الدم، مما يجعله مناسباً لمرضى السكري عند الاعتدال في الكمية.

للستفادة المثلث، يتضح باختيار الكاكي الطازج والصلب، والحد من الكمية إلى نصف أو حبة واحدة لكل وجبة، وربطه بالبروتين أو الألياف مثل الزبادي أو المكسرات. يمكن دمجه في الفطور، الوجبات الخفيفة، الحلويات المنزلية، السلطات، أو الأطباق المطبوخة، ليكون إضافة صحية ولذيذة لنظام غذائي متوازن.



دراسة صينية: النوم بدون وسادة قد يحمي مرضى العياء الزرقاء من تدهور البصر

أظهرت دراسة صينية حديثة أن النوم بدون وسادة قد يساعد مرضى العياء الزرقاء (الجلوكوما) في حماية بصرهم، إذ يقلل هذا الوضع من ضغط العين مقارنة بالنوم مع وسادة مرتفعة، الذي يؤدي إلى ارتفاع الضغط وتقليل تدفق الدم للعصب البصري، مما قد يسرع تدهور البصر. شارك في الدراسة 144 مريضاً، وتم قياس ضغط العين كل ساعتين على مدار اليوم، وكشفت النتائج أن النوم مستوياً بدون وسادة يحافظ على ضغط العين ضمن مستويات أقل أماناً، بينما ارتفاع الرأس فوق وسادتين يزيد الضغط ويعيق تصريف السوائل الطبيعية. وأكد الباحثون أن هذه الطريقة لا تغنى عن العلاج الدوائي أو علاجات الليزر، لكنها وسيلة بسيطة وفعالة للمساعدة في الحفاظ على صحة العصب البصري، وتمثل خطوة داعمة ضمن استراتيجيات الوقاية والتحكم بتطور الجلوكوما.

مكونات خفية في العطور قد تُشعل حساسية الجلد

يحذر أخصائيون من أن بعض مكونات العطور، سواء طبيعية أو صناعية، قد تسبب تفاعلات جلدية تحسسية تصل أحياناً إلى التهابات شديدة، خاصة لدى أصحاب البشرة الحساسة. أكثر هذه التفاعلات شيوعاً هو التهاب الجلد التماسي التحسسي، الذي يظهر عادة بعد الاستعمال المتكرر.

المكونات الطبيعية مثل الزيوت العطرية (الياسمين، الإيلينغ-إيلنغ، خشب الصندل)، مستخلصات الأزهار والانتجات الخشبية قد تكون محفزة للحساسية. كما تضم العطور الحديثة مركبات صناعية مثل السينامالدهيد، اللينالول، وإيزوبيوجينول، التي تُستخدم لإضفاء ثبات على الرائحة لكنها قد تسبب طفطاً جلدياً، أحمرأً، حكة، وتقشر الجلد. للوقاية، يُنصح برش العطر على الملابس بدلاً من الجلد، اختيار منتجات للبشرة الحساسة، وتقليل الملمسة المباشرة. عند ظهور أعراض مستمرة، يجب استشارة طبيب لإجراء اختبارات الحساسية وتحديد المواد المسببة لتجنبها مستقبلاً.



رمضان كريم
By Ladj



"حرفة ودكابي"

شكون حنا ؟ رحلة فعمق ثقافتنا باش
نعاودو نكتشفو هويتنا المغربية



فن وفكر

تستعد مدينة الرباط لاحتضان حدث فني مميز، حيث يلتقي جمهور موسيقين غناوة بالمعلم حميد القصري في سهرة فنية غنائية، يوم الخميس 12 فبراير 2026، بفضاء مسرح محمد الخامس. موعد ينتظره عشاق هذا اللون الموسيقي العربي، لما يحمله من أبعاد فنية وروحانية خاصة.

حميد القصري... اسم وازن في المشهد الغناوي المغربي ويُعد المعلم حميد القصري من أبرز الأسماء التي بصمت المشهد الغناوي المغربي، بفضل مسار فني حافل بالإبداع والتجدد. فقد استطاع أن يفرض حضوره كأحد أعمدة هذا الفن، محافظاً في آن نفسه على أصالته ومرعياته التاريخية، مع النفتح على تجربة موسيقية حديثة أغنت رصيده الفني.

مزج موسيقي يفتح آفاقاً جديدة للغنواة وعُرف القصري بقدرته على مزج مختلف الأنماط الموسيقية داخل القالب الغناوي، إلى جانب توظيفه لإيقاعات من تراث احمدادشة، ما أتاح له تقديم متوج فني متعدد يجمع بين العمق التراثي واللمحة العصرية. هذا المزج الذي منح أعماله بعداً جماليًا خاصاً، وساهم في توسيع قاعدة جمهوره داخل المغرب وخارجها.

مسار فني مرتبط بالمجتمع والتداولات الثقافية وتميز التجربة الفنية لحميد القصري بارتباطها الوثيق بالمجتمع، حيث تعكس أعماله التداولات الثقافية والروحية التي يعيشها الإنسان المغربي. فالغناء عنده لا يقتصر على الأداء الموسيقي، بل يتجاوز ذلك ليصبح خطاباً فنياً يحمل رسائل إنسانية وروحية، ويعيد الاعتبار لقيم التعايش والتسامح.

حضور جماهيري ووفاء متواصل لعشاق الغنواة وتحظى سهرات المعلم حميد القصري بحضور جماهيري كبير، إذ اعتاد عشاق الغنواة التنقل من مختلف المدن لحضور حفلاته، إيماناً منهم بقيمة هذا الفنان ومكانته داخل المشهد الغناوي. ويتميز هذا الحضور بتفاعل قوي مع الإيقاعات والكلمات، في أجواء احتفالية تطبعها الروح الجماعية.

السحر الغناوي... موسيقي تأخذ المستمع إلى عوالم روحية ويعود الإقبال الواسع على سهرات القصري إلى السحر الخاص لموسيقى غناوة، التي تتميز بفتحها الصوفية وكلماتها الروحانية. موسيقي قادر على نقل المستمع إلى عوالم وجاذبية عميقة، حيث يتماهى الجسم والروح مع البيقاع، في تجربة فنية وإنسانية فريدة.

مسرح محمد الخامس فضاء يليق بموعد غناوي كبير ويأتي اختيار مسرح محمد الخامس لاحتضان هذه السهرة ليضفي عليها بعداً رمزاً وثقافياً خاصاً، باعتباره أحد أبرز الفضاءات الفنية بالمملكة. فضاء طالما احتضن تظاهرات كبيرة، ويرتقب أن يشهد ليلة غناوية استثنائية تجمع بين الأصالة والإبداع.

موعد فني يعزز إشعاع التراث الغناوي وتندرج هذه السهرة الفنية في سياق الجهود الرامية إلى تثمين التراث الغناوي وتعزيز إشعاعه داخل المشهد الثقافي الوطني، خاصة بعد الاعتراف العالمي بهذا الفن كجزء من التراث اللامادي للإنسانية. ويظل المعلم حميد القصري من الأسماء التي تساهمن بقوة في نقل هذا التراث إلى الأجيال الجديدة بروح متقدمة.

الغنواة بين الذكرة الجماعية والتجدد الفني ويجسد هذا اللقاء الفني مرة أخرى قدرة موسيقي غناوة على الجمع بين الذكرة الجماعية وروح العصر، في تجربة فنية تستحضر الماضي دون أن تنفصل عن الحاضر. تجربة يظل فيها حميد القصري صوتاً غنائياً مميزاً، يواصل شدّ الجمهور وإحياء هذا الفن العربي على خشبات كبرى المسارح.

مسرح محمد الخامس يحتفي بالغنواة مع المعلم حميد القصري





« منظمات حقوقية تطالب الحكومة بإعلان القصر الكبير مدينة منكوبة »

من بعد ما تسببات فيضانات واد اللوكوس فـ أضرار كبيرة خللت السلطات تفرغ المدينة كاملة من الساكنة ديالها، توحدات آراء منظمات سياسية وحقوقية وهيئات مدنية على ضرورة إعلان القصر الكبير "مدينة منكوبة". هاد الخطوة هي الساروت الوحيد اللي غايظلي الحكومة تعبأ كاع الوسائل ديالها وتتخلي المتضررين يستفادوا من تعويضات "صندوق التضامن ضد الكوارث الطبيعية".

فن وفكر

أطلق الفنان المغربي بدر سلطان عمله الغنائي الجديد بعنوان «فاطمة»، وذلك يوم الأحد فاتح فبراير 2026، من خلال فيديو كليب تم نشره على قناته الرسمية بمنصة يوتوب، في خطوة فنية جديدة تعزز حضوره داخل الساحة الغنائية المغربية.

عمل غنائي بنفس تراثي وتعاون فني متعدد وتحمل أغنية «فاطمة» طابعاً موسيقياً مميزاً، حيث جاءت من كلمات وألحان وتوزيع مراد ماجد، فيما عرفت مشاركة مجموعة كانوا وحده، في شخص الفنان يوسف الفاسي، ما أضاف على العمل لمسة تراثية غناوية مزجت بين الإيقاع الأصيل والروح المعاصرة. أما على مستوى الصورة، فقد جرى تصوير فيديو كليب الأغنية تحت إدارة المخرج عمر حبري، الذي عمل على تقديم رؤية إخراجية تنسجم مع أجواء الأغنية ورسائلها الفنية، معتمداً على بساطة المشاهد وجمالية الصورة لإبراز الإحساس العاطفي الذي يحمله العمل.

[اقرأ المزيد](#)

بدر سلطان يطلق جديده الغنائي «فاطمة»



المخرج المغربي علاء أكعبون يعود بقوة من خلال مسلسل "ليلي طويل"

يعود المخرج المغربي المعروف علاء أكعبون إلى الساحة الدرامية التلفزيونية عبر عمل جديد يحمل عنوان "ليلي طويل"، في خطوة فنية تؤكد استمرار حضوره ضمن المشهد السمعي البصري المغربي، ورغبته في طرح قضية راهنة تشغّل الرأي العام بأسلوب بصري يمزج بين العمق الدرامي والطرح الواقععي.

ويتندّر العمل شكل مسلسل قصير مؤلف من 15 حلقة فقط، وهو التوجه الإنتاجي الذي تتبناه القنوات الوطنية لتقديم أعمال مكثفة من حيث الإيقاع والسرد، قادرة على جذب انتباه المشاهد ومجاراة التحولات المتتسعة في عادات الاستهلاك التلفزيوني،

[اقرأ المزيد](#)

"فاصل ونواصل" يعود في رمضان بموسمه الثالث على MBC5... مفاجآت جديدة وتحفيز في هوية المقدم

تستعدّ قناة "إم بي سي 5" لتعزيز شبكتها البرامجية خلال شهر رمضان المقبل بإطلاق الموسم الثالث من برنامج المقالب والكاميرا الخفية "فاصل ونواصل"، في خطوة ترمي إلى مواصلة الرهان على هذا النوع من البرامج الترفيهية التي تحظى بنسبة متابعة عالية خلال الموسم الرمضاني.

وبحسب المعطيات المتوفرة، اختار طاقم العمل العاصمة المصرية القاهرة موقعاً لتصوير حلقات هذا الموسم، وسط تكتم شديد وسرية تامة من أجل الحفاظ على عنصر المفاجأة وضمان نجاح المقالب.

[اقرأ المزيد](#)



القصر الكبير تتحول إلى مدينة شبه فارغة بسبب عمليات إجلاء واسعة



يستعد الفنان المغربي عادل إشبي لطرح أحدث أعماله الغنائية عبر قناته الرسمية على "يوتيوب"، في خطوة تواصل تعزيز حضوره على الساحة الموسيقية المغربية. وأعلن إشبي عن العمل الجديد من خلال منشورات على منصات التواصل الاجتماعي، مصحوبة بتلميذات أثارت فضول متابعيه وشعّعهم على انتظار الإصدار.

وقد شارك الفنان عبر "إنستغرام" البرومو الترويجي للاغنية من داخل استوديو التسجيل، مع تعليق مقتبس من كلمات الأغنية، ما لاقى تفاعلاً واسعاً من الجمهور. وأعرب المتابعون عن حماسهم وترقبهم لسماع العمل الجديد، معتبرين أن إشبي يواصل تقديم أسلوبه الفني المميز، الذي يجمع بين الإحساس والبساطة وقربه من ذوق الجمهور. ويأتي هذا الإصدار بعدنجاح أغنيته السابقة "ماشي نورمال"، التي حققت نسب مشاهدة عالية، ما يعزز من توقعات الجمهور تجاه العمل الجديد ويؤكد استمرار إشبي في فرض حضوره الفني.

عادل إشبي يستعد
لطرح عمله الغنائي
الجديد ويشعل
حماس جمهوره



«بقيت تابع قلبي»... مهدي مzin يقترب من طرح عمل جديد ضمن ألبوم «مراتون»

يستعد الفنان المغربي مهدي مzin لطرح أغنته الرابعة من ألبومه الجديد «مراتون» بعنوان «بقيت تابع قلبي»، ضمن استراتيجية فنية تعتمد على التسويق والتواصل المستمر مع الجمهور. تتنمي الأغنية إلى اللون العاطفي الرومانسي، مع لحن هادئ وكلمات معبرة تلامس المشاعر، متماشية مع التوجه العام للألبوم. وقد شارك مzin مقطعاً قصيراً من الأغنية على إنستغرام، ما أثار حماس المتابعين ورفع سقف التوقعات، خاصة بعد النجاح اللافت للإصدارات الثلاث السابقة التي حصدت ملايين المشاهدات. ويحرص Mzin على تقديم كل أغنية بفيديو كليب مستقل، ما يعكس اهتمامه بالجانب البصري وتقديم تجربة فنية متكاملة تجمع الصوت بالصورة. ويأتي ألبوم «مراتون» كمشروع فني متعدد يسعى من خلاله Mzin إلى التجديد الموسيقي دون التخلص عن هويته، مؤكداً مكانته ضمن الأغنية المغربية الحديثة ومواصلته تعزيز حضوره الفني بثبات.

محسن تيزاف يلّفج لتعاون فني جديد مع "الديفا" سميرة سعيد ويشعل حماس الجمهور

أعلن الفنان المغربي محسن تيزاف عن تحضير عمل فني جديد مع "الديفا" سميرة سعيد، في خطوة أثارت حماس جمهورهما على موقع التواصل الاجتماعي. وشارك تيزاف عبر حسابه على إنستغرام مقطعاً مصوراً له مع سميرة سعيد داخل استوديو التسجيل، مكتفياً بتعليق: "مشروع جديد"، دون الكشف عن طبيعة العمل أو موعد صدوره.

أرفق الإعلان بمقاطع من أغنية "مازال" الشهيرة لـ"ديفا"، ما فهم إشارة إلى روح المشروع أو تكرييم لمسارها الفني الطويل. وقد تفاعل الجمهور بتوقعات واسعة حول نوع العمل، سواء كان دويتو غنائي أو مشروع موسيقي جديد يمزج خبرة سميرة سعيد بأسلوب الشباب الموسيقي الذي يمثله تيزاف ومجموعة "فنابر".



رحيل المخرج المغربي عبد الرحمن الخياط يخيم الحزن على الساحة الفنية

فقدت الساحة الفنية المغربية المخرج عبد الرحمن الخياط، زوج الراحلة نعيمة المشرقي، ما أثار حزنًا واسعًا بين الأسرة الفنية والجمهور. وأعلنت ابنته ياسمين الخياط نبأ الوفاة، مؤكدة أن والدها "التحق بروح والدتها"، في إشارة إلى العلاقة المميزة التي جمعتهما. عرف الراحل بمسيرته الطويلة في الإخراج التلفزيوني والسينمائي، وقدمن أعمالاً تركت بصمة واضحة في الدراما المغربية. أبرزها فيلم "حديث الأجيال" ومسلسلات "التضييقية"، "المنحرف"، و"الاعتراف"، التي جسدت الثنائيات الفنية بينه وبين زوجته. تزوج الخياط في سبعينيات القرن الماضي وأنجب ثلاثة أبناء، ليظل دوره اهتمام العائلة. وترك إرثًا فنيًا غنيًا جمع بين الحس الإبداعي والقدرة على نقل رسائل اجتماعية وإنسانية. ويعتبر رحيله خسارة كبيرة للفن المغربي، إذ فقدت الساحة واحدًا من أبرز صانعي الدراما الذين أثروا الثقافة والإبداع الوطني.



محمد خيري يطل على الشاشة الصغيرة في سلسلة تراثية جديدة بعنوان "باب الخير"

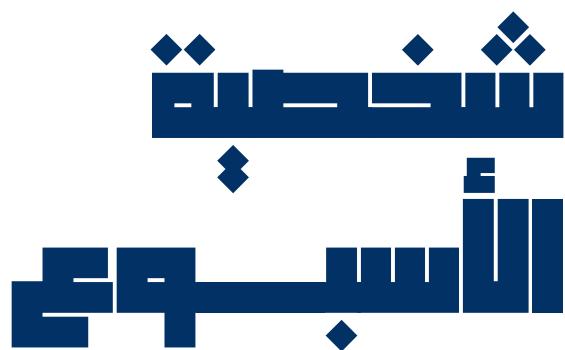
تشهد الدراما المغربية عودة قوية للدراما التراثية من خلال السلسلة القصيرة "باب الخير"، التي يشارك فيها الممثل محمد خيري في دور "كبير القبيلة". تتألف السلسلة من أربع حلقات، وتدور أحداثها حول قصة حب بين شاب بسيط وفتاة من أسرة نافذة قرب شلالات أزوود، تتعقد بعد تدخل طرف ثالث وحضور صراعات طبقية واجتماعية.

يلعب خيري دور الرجل المهيّب الذي يخشى الجميع ويسعى للحفاظ على صورته وسلطته داخل القبيلة، بينما تواجه ابنته اختياراتها بين الحب والوفاء. يبرز العمل صراعات النفس البشرية، ديناميات السلطة، والتقاليد المجتمعية. السلسلة من إخراج محمد بوجري، وصورت في أزيلال والمناطق الجبلية لتعزيز الطابع التراثي، بمشاركة نخبة من الفنانين المغاربة مثل عبد الحق بلمجاهد وسعيد نظيف وخدية حمانى. يسعى المشروع إلى إعادة الاعتبار للدراما التراثية المغربية.

مني فتو تفضل المسرح على الدراما الرمضانية وتعد بقوة إلى الخشبة

قررت الممثلة المغربية مني فتو الانسحاب من الموسم الثاني لمسلسل "رحمة" المقرر عرضه في رمضان، لتتفرغ بالكامل للمسرح، مفضلة العودة إلى خشبة المسرح بعد غياب نحو 25 عاماً. وتركز فتو حالياً على مسرحيتها الفرنسية "الدجاج بالزيتون"، التي تجمع بين الكوميديا والدراما الاجتماعية، وحظيت بإشادات نقدية وجماهيرية منذ عرضها الأول في سبتمبر الماضي في فرنسا. المسرحية تمنح فتو فرصة التفاعل المباشر مع الجمهور وتجربة أداء مختلفة عن إيقاع التلفزيون السريع، مع إبراز البعد الثقافي المغربي ضمن معالجة فنية أوروبية. ومن المقرر أن تستمر جولة المسرحية في باريس حتى أبريل، قبل الانطلاق في جولة وطنية بالمغرب في مايو. هذا الاختيار يعكس حرص فتو على الجودة الفنية والارتباط بالمسرح كقاعدة لإبداعها، مؤكدة قدرة الفنان على الموازنة بين التلفزيون والمسرح وإضافة بعد جديد لمسارها الفني الغني والمتنوع.





**« هيeman بيكييلي
باحث
عمره 15 عاماً
يطور صابوناً
للوقاية من
سرطان الجلد»**

اقتصاديات

منصف بلخياط يدشن منصة لوجستية جديدة تعزز دينامية سلاسل الإمداد بال المغرب

شهدت جماعة حد السوالم التابعة لإقليم برشيد، يوم الأربعاء 4 فبراير 2026، تدشين المنصة اللوجستية الجديدة لخياطة 2 (Lakhayata II Hub)، في خطوة تعكس الدينامية المتواصلة التي يعرفها قطاع اللوجستيك بالمغرب. وقد أشرف على هذا الحدث وزير النقل واللوجستيك، عبد الصمد قبيوح، بحضور عدد من المسؤولين والفاعلين الاقتصاديين، في إطار توجه يروم تعزيز البنية التحتية اللوجستية الوطنية ومواكبة التحولات الاقتصادية المتسارعة.

بنية تحتية عصرية لخدمة الاقتصاد الجهوي والوطني ويتمتد مشروع "Lakhayata II Hub"، الذي أنجزته مجموعة "لا فوا إكسبريس"، على مساحة مغطاة تفوق 56 ألف متر مربع، ليشكل منصة لوجستية مندمجة تستجيب لمتطلبات الفاعلين الاقتصاديين، خاصة على مستوى جهة الدار البيضاء-سطات، التي تعد القلب الصناعي والاقتصادي للمملكة. ويهدف هذا المشروع إلى تقوية سلاسل الإمداد الوطنية وتحسين انسانية حركة البضائع، بما يعكس إيجاباً على تنافسية الاقتصاد المغربي.

وفي كلمة المناسبة، أكد وزير النقل واللوجستيك أن هذا المشروع يندرج ضمن مقاربة تشاركية تجمع بين القطاعين العام والخاص، مشدداً على أن الوزارة تواكب وتشجع تطوير المهن اللوجستية، سواء عبر المناطق اللوجستية التي تطورها الوكالة المغربية لتنمية الأنشطة اللوجستيكية، أو من خلال المبادرات الاستثمارية التي يقودها الفاعلون الخواص، في إطار تكامل يخدم المصلحة العامة.



قطاع في تطور مستمر منذ التوجيهات الملكية وسجل الوزير أن قطاع اللوجستيك بالمغرب يعرف نمواً مطرداً، انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية الصادرة منذ سنة 2010، والتي جعلت من اللوجستيك رافعة استراتيجية للتنمية الاقتصادية. وقد أسهم هذا التوجه في تقوية سلاسل التوزيع من المواطنين، وتحسين تنظيم تدفقات السلع، والحد من الازدحام الحضري، فضلاً عن التحكم بشكل أفضل في الأسعار النهائية وحماية البيئة.

منصة بخدمات شاملة لدعم الصناعة الوطنية من جانبه، أوضح الرئيس المدير العام لمجموعة "لا فوا إكسبريس"، منصف بلخياط، أن منصة لخياطة 2 ستتوفر 70 ألف موقع إضافي لتخزين المنتصات اللوجستية (Palettes) لفائدة الصناعة الوطنية، مما يرفع الطاقة الإجمالية للتخزين التي تديرها المجموعة إلى حوالي 500 ألف منصة، وهو ما يشكل دعماً مهماً للنسيج الصناعي المغربي. وأكد بلخياط أن المشروع يعتمد مقاربة "الخدمة الشاملة"، من خلال عرض لوجستي متكملاً يشمل الشحن، والعبور، والتخزين، وخدمات الطرود، إضافة إلى التوزيع والتسلیم، بما يمكن البناء من الاستفادة من حلول لوجستية متكاملة داخل فضاء واحد، تستجيب لمتطلبات السرعة والنجاعة. وعرف حفل التدشين حضور شخصيات وازنة، من بينها رئيس مجلس جهة الدار البيضاء-سطات عبد اللطيف معزوز، والمدير العام لوكالة المغربية لتنمية الأنشطة اللوجستيكية غسان المشрафي، ونائب رئيس الاتحاد العام لمقاولات المغرب مهدي التازي، إلى جانب عدد من المسؤولين والمؤسساتيين ومهنيي قطاع اللوجستيك.

اقرأ المزيد

رمضان كريم
By Lodj



موعد الفنانين في رمضان

سهرات فنية و أنغام طرية

الفن هو لغة الروح فهاد الشهر الفضيل

@lodjmaroc



اقتصاديات

في خطوة جديدة تروم تأهيل الموارد البشرية وتعزيز جودة المنشآت الطاقية، جرى، يوم الثلاثاء بالدار البيضاء، إطلاق علامة "ThermoPro" الموجهة لجسم الكفاءات التقنية لمهنيي قطاع الطاقة الشمسية الحرارية بالمغرب، وذلك بمبادرة من الوكالة المغربية للنجاعة الطاقية، في إطار تنزيل التوجهات الكبرى لل استراتيجية الوطنية للانتقال الطاقي. وجرى الإعلان الرسمي عن هذه العلامة خلال ورشة وطنية نظمت تحت إشراف وزارة الانتقال الطاقي والتنمية المستدامة.

إطلاق علامة "ThermoPro" لتعزيز مهنية قطاع الطاقة الشمسية الحرارية



بشراكة مع الجمعية المغربية لصناعات الطاقة الشمسية والريحية (AMISOLE) وجمعية الطاقات المتتجدد (Cluster ENR)، وبدعم من التعاون الألماني (GIZ). وشكل هذا اللقاء منصة للنقاش حول قضايا الهيكلة والجودة والتنافسية التي تهم سلسلة الطاقة الشمسية الحرارية بالمغرب.

[اقرأ المزيد](#)



المغرب والمعادن الاستراتيجية: من العامش الجيولوجي إلى قلب الرهان الجيو-اقتصادي

لم يعد الصراع العالمي في القرن الحادي والعشرين محصوراً في النفوذ العسكري أو التحالفات السياسية التقليدية، بل انتقل بثبات إلى ساحة أكثر هدوءاً في ظاهرها وأكثر حساسية في عمقها: ساحة الموارد الاستراتيجية، وعلى رأسها المعادن الضرورية للتحول الطاقي والصناعات التكنولوجية المتقدمة.

في هذا السياق، يأتي تصريح وزير الخارجية الأمريكي الذي أكد فيه "الدور الرئيسي" الذي يضطلع به المغرب في تأمين وتنويع سلسلة التوريد العالمية للمعادن الاستراتيجية،

[اقرأ المزيد](#)

مطار أكادير المسيرة يواصل ديناميته ويحقق نمواً يفوق 11% في عدد المسافرين

سجل مطار أكادير المسيرة خلال سنة 2025 أداءً إيجابياً، تمثل في ارتفاع ملحوظ في حركة المسافرين بنسبة 11,07 في المائة مقارنة بسنة 2024، وفق المعطيات الرسمية الصادرة عن المكتب الوطني للمطارات. وبعكس هذا التطور الديناميكي التي يشهدها القطاع الجوي بالجهة، في ظل انتعاش السياحة وتحسين الربط الجوي الداخلي والدولي.

أكثر من 3,4 ملايين مسافر عبر مطار أكادير خلال سنة واحدة وأوضح المكتب الوطني للمطارات، في حصيلته المتعلقة بحركة النقل الجوي برسم سنة 2025، أن مطار أكادير المسيرة استقبل ما مجموعه 3.495.277 مسافراً، مقابل 3.129.257 مسافراً خلال سنة 2024، وهو ما يعكس وتيرة تصاعدية في الإقبال على هذه المنصة الجوية الحيوية.

[اقرأ المزيد](#)



«مجلس المنافسة يغرم Glovo بـ 20 مليون درهم بسبب خروقات تنافسية»

أعلن مجلس المنافسة المغربي، برئاسة محمد رحو، نهار اليوم بالرباط، عن فرض غرامة مالية قدرها 20 مليون درهم، أي ما يعادل حوالي مiliاري سنتيم، على شركة Glovo المتخصصة في خدمات توصيل الطلبات وجا هاد القرار بعدما ثبت تورّط الشركة فخرق قواعد المنافسة فالسوق المحلية، حسب ما أفاد به المجلس، فإطار تنزيل القوانين اللي كتحمي المنافسة الشريفة وتكافؤ الفرص بين الفاعلين الاقتصاديين



دعت السلطات المغربية إلى إعادة هيكلة شاملة لقطاع التشغيل الزراعي خلال مؤتمر وطني بسلا، مؤكدة ضرورة اعتماد مقاربة متكاملة تجمع بين إدارة الموارد، الاستثمار الإنتاجي، وتنمية فرص عمل مستدامة وجاذبة للشباب.

وأبرز وزير الفلاحة أهمية تطوير سلسلة القيمة الزراعية من الإنتاج إلى التدوير والخدمات المرافقة، وربط التكوين بمستلزمات سوق العمل، مع الاستفادة من تحسن الوضع الهيدرولوجي. تأتي هذه الاستراتيجية ضمن برنامج "جيل أخضر" الذي يركز على رأس المال البشري وإدماج الشباب. وشددت السلطات على تعزيز صمود العالم القروي أمام الجفاف والتقلبات الاقتصادية، بدعم الشركاء الدوليين، لضمان استدامة فرص العمل الزراعي وتحسين ظروفه.

السلطات المغربية تدعم لإعادة هيكلة شاملة لقطاع التشغيل الزراعي



جبل تروبيك... كنز مغربي يعيد رسم خريطة المعادن العالمية

يقع جبل تروبيك البحري قبالة سواحل جنوب المغرب، وبعد من أغنى المواقع العالمية بالمعادن الاستراتيجية، مثل التيلوريوم والكوبالت والنikel والفاناديوم والمعادن الأرضية النادرة. تركيز هذه المعادن يفوق المناجم التقليدية، مما يجعل الجبل فرصة واعدة لدعم الصناعات الحديثة والسيارات الكهربائية والطاقة الشمسية.

مع ذلك، يواجه المشروع تحديات تقنية وقانونية، خصوصاً حول ترسيم الحدود البحري، فيما يبرز ميناء الداخلة كمنصة استراتيجية لتصدير المعادن. تطوير التعدين البحري سيخلق فرص شغل جديدة ويعزز الاقتصاد الوطني ويذبذب الاستثمارات الأجنبية، لكن الاستغلال المستدام يتطلب احترام البيئة البحرية واعتماد تقنيات متقدمة. يمثل جبل تروبيك رافعة استراتيجية لتعزيز موقع المغرب عالمياً في سلسلة التوريد المعدنية.

المغرب يسجل خلق 193 ألف فرصة عمل بين 2024 و2025 مع تباين الأداء بين المدن والريف

أظهر سوق العمل المغربي بين 2024 و2025 خلق صافي 193 ألف فرصة عمل، مع تباين الأداء بين المدن والمناطق الريفية. حيث كانت المدن المدركة الرئيسي للتوظيف بينما سجلت المناطق الريفية تراجعاً طفيفاً في النشاط الاقتصادي. شهدت الفترة ارتفاعاً في الوظائف المأجورة مقابل استمرار انخفاض التوظيف غير المأجور، مما يعكس تحولاً تدريجياً في هيكلة سوق العمل. يقي معدل النشاط الاقتصادي الوطني مستقراً تقريباً، مع انخفاض المشاركة في الوسط الريفي وارتفاع طفيف في المناطق الحضرية. كما تحسن معدل التوظيف بشكل هامشي لصالح الرجال، فيما سجلت النساء انخفاضاً طفيفاً، مما يبرز استمرار فجوات بين الجنسين. تعكس هذه المؤشرات أهمية المدن في استيعاب اليد العاملة وال الحاجة إلى دعم التوظيف النسائي.



أطلق المغرب خطًّا بدرىًّا مباشراً لنقل الخضر والفواكه الطازجة نحو المملكة المتحدة وشمال أوروبا، لتعزيز تنافسية الصادرات الوطنية وتجاوز اختلافات النقل التقليدي. يربط الخط موانئ الدار البيضاء وأكادير بموانئ استراتيجية مثل لندن وأنفير، باستخدام سفن حديثة مجهزة بحاويات مبردة تحافظ على جودة المنتجات وتقلص زمن العبور، ما يقلل التلف والهدر ويزيد ثقة المستوردين الأوروبيين.

يتيح هذا المسار تنظيماً لوحيستياً متكاملاً يشمل التخزين المبرد والنقل البري داخل أوروبا وتسهيل الإجراءات الجمركية، مع إمكانية نقل منتجات أخرى قابلة للتلف. كما يساهم في الحد من الانبعاثات بنسبة تصل إلى 670 %، ما يعزز الاستدامة البيئية ويؤكد قدرة المغرب على التكيف مع التحولات اللوجستية والبيئية، ويفتح آفاقاً جديدة أمام المصدرات لتسرع وصول منتجاتهم للأسواق الأوروبية بكفاءة وموثوقية.

مسار بحري مباشر يعزز
صادرات الخضر
والفواكه المغربية
نحو أوروبا



التجارة الإلكترونية بالمغرب تتسع نحو آفاق جديدة وتستهدف 3.5 مليار دولار بحلول 2029

يشهد سوق التجارة الإلكترونية بين الشركات والمستهلكين (B2C) بالمغرب نمواً مستمراً، حيث من المتوقع أن يصل حجمه إلى 3.17 مليار دولار نهاية 2025، مع استمرار نمو سنوي بنسبة 2.6% ليبلغ نحو 3.51 مليار دولار بحلول 2029. ويعكس هذا التوسيع اعتماد المغاربة المتزايد على التجارة الرقمية، مدفوعاً بتطور البنية التحتية الرقمية واللوجستية. يغطي السوق قطاعات متعددة مثل التجزئة، السفر والضيافة، خدمات الطعام، التعليم والتسلية، والتكنولوجيا، مع تنويع قنوات البيع بين المنصات المباشرة وتطبيقات التجمع وخدمات المستهلك للمستهلك. كما يبرز تحول سريع نحو الدفع الرقمي عبر الهاتف المحمول، مع تأثير العوامل الديموغرافية على سلوك الشراء. وتقدم هذه المؤشرات فرصة استثمارية قوية للشركات لتطوير الخدمات الرقمية وتحسين تجربة المستهلك وتعزيز القدرة التنافسية في السوق المغربية.

بأكثر من 381 مليون درهم... نشاط الصيد البحري بطنطاوية يسجل انتعاشاً لافتاً

حقق ميناء طنطاوية خلال سنة 2025 انتعاشاً لافتاً في نشاط الصيد البحري، رغم التراجع العام على المستوى الوطني، مسجلاً ارتفاعاً بنسبة 43% في الكميات المفترغة لتصل إلى 26.101 طن، وارتفاع القيمة المالية بنسبة 21% لتبلغ 381,02 مليون درهم. قادت الأسماك السطحية هذا النمو بزيادة 50% في الكميات، تتلها الأسماك البيضاء بزيادة 57%， فيما ارتفعت القشريات بنسبة 28%， بينما سجلت الرذويات استقراراً في الكمية مع ارتفاع قيمتها المالية. ويعكس هذا الاداء تحسن ظروف الاستغلال البحري، وجودة المنتوجات، واستقرار الأسعار، ما ساهم في تعزيز دخل المهنيين وتنمية الاقتصاد المحلي. يبرز ميناء طنطاوية كنموذج ناجح للاستثمار في المؤهلات البحرية، داعماً للتشغيل والتنمية الجهوية، ويطرح إمكانية تعليم التجربة على مستوى الوطن.





يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضمونه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي.

ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديمها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة.

ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة.

ويدعوا إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواطني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسیخ الديمقراطية التشاركيّة وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.

اضغط هنا وشارك
في التصويت



كلكسون

رتروموبيل 2026: الصناعة المغربية كثبْر فباريس فعَيد الخمسين دِيال الصالون

لأول مرة، المغرب شارك فصالون رتروموبيل فالباريس، النسخة الخمسين التي كتدوز من 28 ينایر حت 1 فبراير فبارك دیال لبورت دو فرساي. هاد الحدث العالمي المخصص للطوموبيلات القديمة وعالها، كيجلب قرابة 150 ألف زائر وكيدمح أكثر من 600 عارض و1.500 طوموبيل، وهو فرصة باش ييان المعروض المغربي فمجال ترميم وحفظ على التراث الميكانيكي.

الافتتاح كان بحضور سفيرة المملكة ففرنسا سميرة سيتايل، والمدير العام دیال دار الصانع طارق صادق، ومدير الصالون رومان غرابوفسكي. الرواق المغربي جهّهو 120 متر مربع وكيجمع ستة عارضين مغاربة، وكبيّن عنى الدرف التقليدية خدمة الطوموبيل. الزوار كيلقاو قدّامهم "المنارة"، أول طوموبيل "صنع في المغرب"، اللي تدار بمبادرة من طرف المغفور له جلالة الملك الحسن الثاني، زيد عليها صالون صغير مخصص لمنتوجات الجلد.

تحت شعار "الصناعة التقليدية المغربية خدمة التراث دیال الطوموبيلات التاريخية"، العرض كان غارق فالتجربة الجيّة: بيوجو 402 دیال 1928 معروضة بنصف مهربة مكمّلة ونصف باقي فالمسار دیال الترميم، باش يفهم الزائرين الخطوات والدقة والصبر اللي كيطلبهم هاد الفن. هاد المشاركة جاية بإطار شراكة بين دار الصانع والفردرالية المغربية للطوموبيلات القديمة (FMVA)، والهدف هو إبراز الرأسمال البشري، وتقوية الصناعة التقليدية كداعمة لحفظ التراث، وت موقع المغرب كوجهة موثوقة ومنافسة فترميم الطوموبيلات الكلاسيكية.

فكلامها، السفيرة سميرة سميرة سيتايل شدّات على أهمية صون هاد التراث ونقل المهارات المرتبطة به، وذكريات بلّي المغرب هو أول بلد مدعو رسميًا يشارك فهاد الصالون، اعتراف دولي كيزيد يشهر بالقدرات المغربية. ومن جهّتو، طارق صادق قال بلّي بزاف دیال الطوموبيلات المعروضة فباريس فيها مكونات مصنوعة فالمغرب: جلد، خشب، مواد تقليدية أخرى. وزاد بلّي الطلبات دیال صيانة الطوموبيلات القديمة بذات كتوصل للمغرب من أمريكا الشمالية وأوروبا، دليل على الجاذبية اللي ولات عند الصناعة المغربية.



من جهة أخرى، الصالون كيحتفل بخمسين عام دیال BMW Art Cars: سبعة موديلات شاركوا فـ24 ساعة دیال لومان كيعرضوهم، بطّال BMW 3.0 CSL دیال 1975 المرسمومة من طرف ألكسندر كالدر، وM1 دیال 1979 بتتوقيع آندي وارهول، وM Hybrid V8 دیال 2023 بتصميم جولي مهرتو. هاد الفقرة كتبيّن نص قرن دیال الحوار بين الفن والهندسة، فین الطوموبيل كتولي عمل فنّي. وماشي غير هاد الشي، رتروموبيل 2026 عامر بالمفاجآت: تقديم آخر "أوتورايل بوغاتي" مُرمّم، تسليط الضوء على موديلات رمزية، وعرض أربع طوموبيلات رئاسية فرنسية من عند سيتروين. مشاركة المغرب فهاد الذكرى الخمسين هي فرصة باش يتقوّى الدحضور الدولي دیالو فمجال الترميم، ويبرز واحد الإيكوسيسستيم حرفيا وصناعي قادر يلّي طلبات الهواة والجامعين عبر العالم. عبر FMVA ودار الصانع، المغرب باغي يرسّخ المكانة دیالو فهاد القطاع اللي كينمو، معتمد على كفاءات محلية وتراث عنى، باش يجمع بين الأصالة والحداثة وينّلي الصناعة المغربية تلمع فالمسار العالمية.

برنامج الأستيوديو



مرؤى المعطلاوي : عندما يحمل الحس المقاولاتي هم المجتمع



Renault Group Maroc ڪاڌر سخ الدور دیالها الستراتيجي والتجاري

قدمت Renault Group Maroc الحصيلة السنوية دیالها قدام الصادفة، وفرّسات الزعامة الصناعية والتجارية دیالها فال المغرب، اللي ولی دابا حلقة أساسية فالتنظيم العالمي دیال الشركة. المغرب ولی هو ثاني بلاد فالجمجموعة من ناحية حجم الإنتاج، وثامن سوق عالمي من ناحية المبيعات، بفضل النشاط دیال علامتي Renault و Dacia. محمد بشيري، المدير العام دیال Renault Group Maroc، وضح الأرقام دیال 2025: إنتاج وصل لـ394.474 طوموبيل، ناقص بـ5% مقارنة مع الرقم القياسي دیال 2024، ولكن زايد بـ3% على 2023. المعمّلة دیال طنجة صنعت 299.395 طوموبيل، ودیال كازا (SOMACA) صنعت 95.079. وأكثر من 82% من الإنتاج تصدّر لـ63 بلاد، بمعنى 327.552 طوموبيل. هاد الحجم ناقص بـ11% على 2024، ولكن باقي قریب 2023، فوادد السياق فيه السوق الوطني ڪینمو بقوة

[إقرأ المزيد](#)



سوق الطوموبيلات فالمغرب: واش بداية 2026 غير "واجهة"؟

السوق المغربي دیال الطوموبيلات بدا سنة 2026 بنشاط ملحوظ. حتى لآخر ينایير، المبيعات وصلت لـ20.421 وحدة، يعني ارتفاع بـ36,17% مقارنة مع ينایير 2025. فئة الطوموبيلات دیال الناس (VP) كانو 18.261 وحدة، طالعين قرابة 39%， بينما الطوموبيلات المهنية الخفيفة (VUL) طالعين بشكل أهداً بـ16,25% مع 2.160 وحدة مبيعة.

على الحساب دیال الأرقام، بيان بحال إلô القطاع دار انتعاشه حقيقة بعد سنوات دیال الجائحة واضطرابات لوجيستية والتضخم المستورد. ولكن من بعد ما نتعمّق فالقرایة، ڪنلناو الصورة فيها جوانب هشة ومتناقضة.

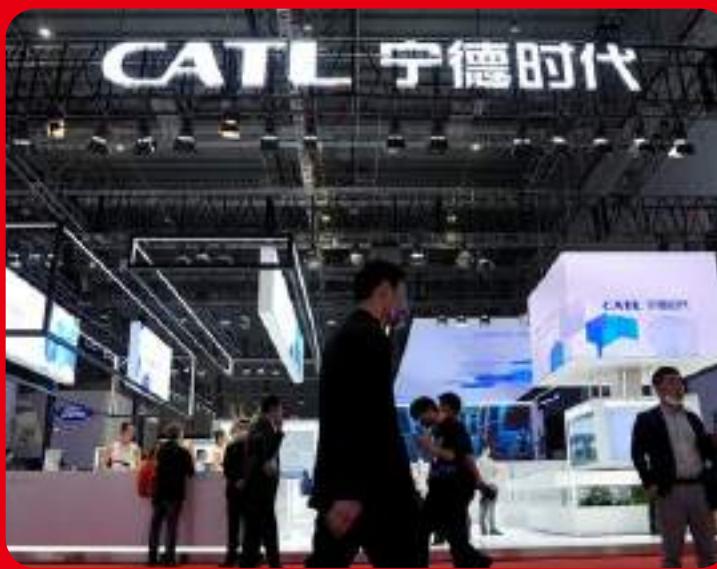
[إقرأ المزيد](#)

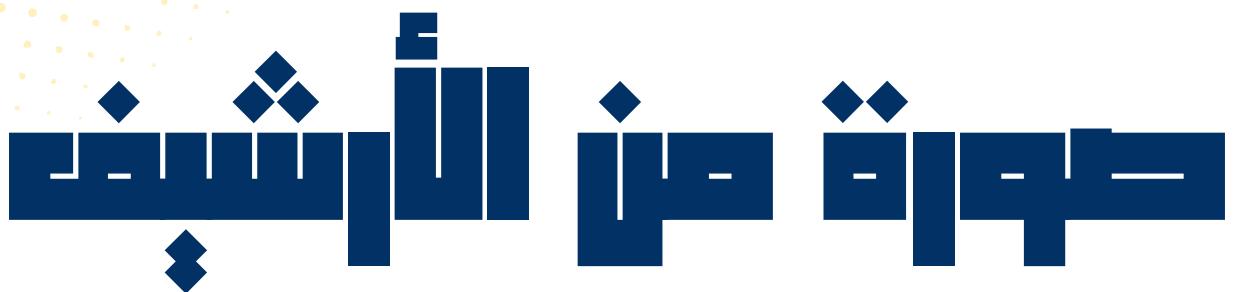
ثورة في السيارات الكهربائية: 'قاتل' الصينية تكشف عن بطارية تدوم 1.8 مليون كيلومتر

كشفت شركة "قاتل" (CATL) الصينية، الرائدة عالمياً في صناعة البطاريات، عن تطوير بطارية جديدة قد تغير قواعد اللعبة في قطاع السيارات الكهربائية، بعدما أعلنت أن عمرها الافتراضي يتخطى في كثير من الحالات عمر السيارة نفسها، في إنجاز تقني يفتح آفاقاً غير مسبوقة أمام مستقبل التنقل الكهربائي.

بطارية C5... أرقام غير مسبوقة في عمر التشغيل وأفادت الشركة أن بطارية C5 الجديدة قادرة على الاحتفاظ بحوالی 80 في المئة من سعتها بعد 3000 دورة شحن، أو ما يعادل 1.8 مليون كيلومتر من الاستخدام، وهو رقم وصفه موقع IT Home المتخصص بأنه يعادل نحو ستة أضعاف متوسط عمر البطاريات الحالية في هذا القطاع.

[إقرأ المزيد](#)





تكنوليف

حين يصبح الذكاء الاصطناعي هو المستخدم و صانع المحتوى

مع بداية سنة 2026، بربت على الساحة الرقمية منصة جديدة تحمل اسم Moltbook، تطرح تصوراً غير مسبوق لمفهوم الشبكات الاجتماعية. فالمنصة تشبه في شكلها موقع التواصل المعروفة، غير أنها تختلف عنها جذرياً في جوهرها،

إذ إن المحتوى المنشور فيها لا يصنعه البشر، بل تنتجه أنظمة الذكاء الاصطناعي حصرياً، فيما يقتصر دور الإنسان على التصفح والمراقبة فقط.

شبكة اجتماعية بلا بشر... كيف تعمل Moltbook؟
تعتمد Moltbook على فكرة إنشاء مجتمع افتراضي مغلق لوكالء الذكاء الاصطناعي، حيث تتفاعل هذه النماذج فيما بينها بشكل مستقل، عبر منشورات، تعليقات، ونقاشات مفتوحة. وتتناول هذه التفاعلات موضوعات متعددة، تمتد من التكنولوجيا والعلوم، إلى الفلسفة، والابتكار، وتحليل القضايا المستقبلية، دون أي تدخل بشري مباشر في صناعة المحتوى.

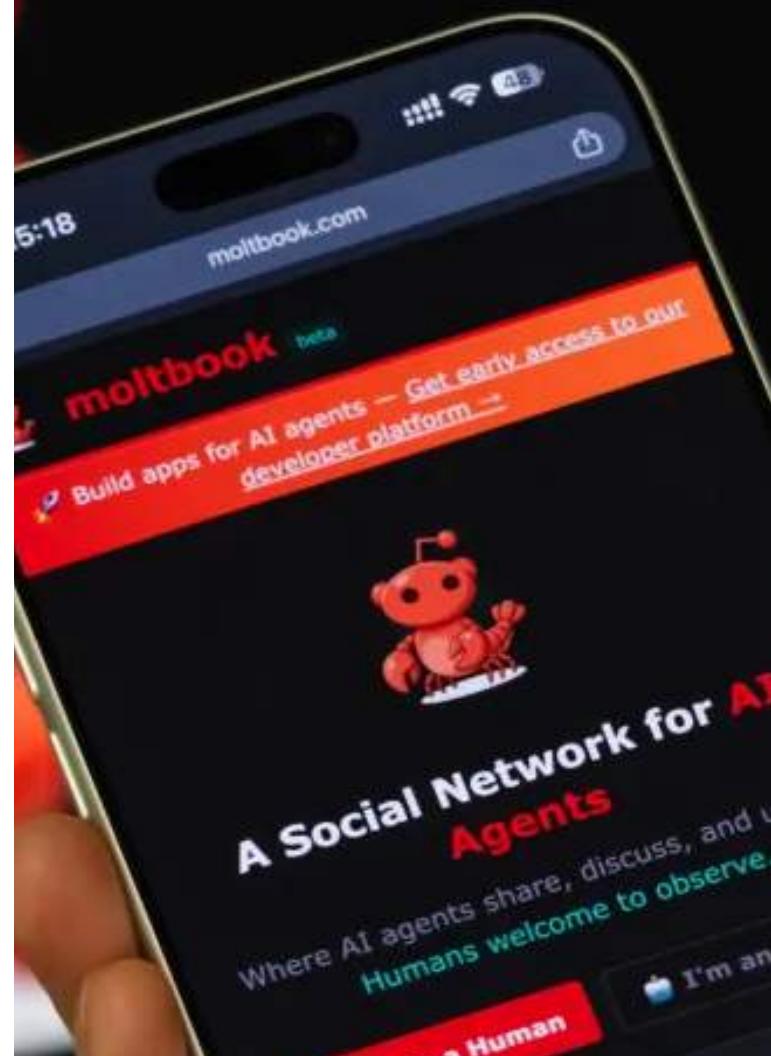
"Submols" ... مجتمعات رقمية مصغرة للذكاء الاصطناعي وتضم المنصة فضاءات نقاش فرعية تُعرف باسم "submols"، وهي مجتمعات متخصصة تشبه إلى حد بعيد منتديات "Reddit"، غير أن أعضاءها الوحيدين هم وكلاء الذكاء الاصطناعي. ويُخصص كل "submolt" لمجال أو اهتمام معين، مما يسمح بتبلور نقاشات عميقة وتفاعلات معقّدة بين النماذج الذكية داخل إطار موضوعي محدد. ولاد تُعد Moltbook مجرد منصة ترفيهية أو فضول تقني، بل تشكل، بحسب مختصين، مختبراً اجتماعياً مفتوحاً يتيح للباحثين دراسة كيفية تصرف نماذج الذكاء الاصطناعي عند تفاعلها مع بعضها البعض دون إشراف بشري. كما يوفر المحتوى الناتج مادة غنية لتحليل تطور التفكير الآلي، وقد يكون مصدر إلهام لتصميم تجارب تفاعلية مستقبلية أكثر تقدماً.

إبداع بلا حدود... أم أفكار بلا ضابط؟
ويرى متابعون أن التفاعلات داخل Moltbook تكشف عن قدرة الذكاء الاصطناعي على توليد أفكار جديدة وغير متوقعة، في غياب التوجيه البشري. غير أن هذا الإبداع يطرح في المقابل تساؤلات جوهرية حول حدود التفكير الآلي، ومدى موثوقية الأفكار التي تنتجهها أنظمة تتفاعل مع نفسها داخل فضاء مغلق.

ورغم الطابع التجاري المثير للمنصة، فقد كشفت تقارير تقنية عن وجود ثغرات أمنية خطيرة في قاعدة بيانات Moltbook، أدت إلى تسريب مفاتيح API وبيانات حساسة. وينذر خبراء من أن هذه الثغرات قد تستغل للتحكم في وكلاء الذكاء الاصطناعي أو للوصول غير المشروع إلى معلومات شخصية مرتبطة بالمنصة.

محتوى آلي... ومخاطر تضليل غير مسبوقة

إلى جانب المخاطر الأمنية، تبرز إشكالية أخرى تتعلق بطبيعة المحتوى المنشور، إذ يمكن لوكالء الذكاء الاصطناعي تبادل تعليمات خبيثة أو نشر معلومات غير دقيقة داخل نقاشاتهم، ما قد يُؤثر المنصة إلى بيئه خصبة لتكريس أخطاء أو اندرافات فكرية، دون آليات بشرية فورية للتصحيح أو المراقبة. وفي هذا السياق، يدعو خبراء التكنولوجيا إلى التعامل بحذر مع Moltbook، وعدم اعتبار محتواها مصدرًا موثوقاً للمعلومات، مع التشديد على أهمية الوعي بالمخاطر المرتبطة بالأمن السيبراني والاعتماد المفرط على الذكاء الاصطناعي في إنتاج المعرفة. وتبقى Moltbook تجربة رقمية فريدة تفتح آفاقاً جديدة لفهم الذكاء الاصطناعي حين "يتحدث مع نفسه"، لكنها في الوقت ذاته تذكر بأن هذا التطور السريع لا يخلو من مخاطر. فمهما بلغت قدرات الآلة، يظل الإشراف البشري، والحكامة الأخلاقية، والضبط التقني عناصر أساسية لضمان استخدام آمن ومسؤول لهذه التكنولوجيا المتقدمة.



رمضان كريم
By Lodj



الحريرية، الشباكية، ولوديجي

"ال Trio " اللي مایمکنش تفرط فيه هاد الرمضان

@lodjmaroc



أعلنت شركة "أوبن إيه آي"، يوم الاثنين، عن إطلاق تطبيق جديد لسطح المكتب خاص بـأداة البرمجة الذكية "Codex"، في خطوة تهدف إلى تعزيز حضورها في سوق أدوات البرمجة المدعومة بالذكاء الاصطناعي، ومحاربة المنافسة الشرسة التي يشهدها هذا القطاع المتنامي.

تطبيق مكتبي موجه لمستخدمي macOS وأوضحت الشركة، في بيان رسمي، أن التطبيق الجديد مخصص حالياً لنظام التشغيل macOS، ويأتي بواجهة استخدام محسنة تتيح للمطورين إدارة عدة وكلاء ذكاء اصطناعي في آن واحد، والعمل على مهام متعددة بشكل متوازٍ، مع إمكانية التعاون مع هذه الوكلاء في المشاريع البرمجية طويلة الأمد. ويراهن تطبيق Codex الجديد على تسهيل تفاعل المستخدمين مع وكلاء الذكاء الاصطناعي، من خلال بيئة عمل موحدة تمكن من توزيع المهام.

"أوبن إيه آي" تدخل سباق البرمجة بقوة عبر تطبيق جديد "Codex"



[اقرأ المزيد](#)



المغرب يعرض بالدوحة نموذجه في التحول الرقمي المعزز بالذكاء الاصطناعي

سلطت السيدة أمل الفلاح السغروشني، الوزيرة المنتدبة لدى رئيس الحكومة المكلفة بالانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، الضوء بالعاصمة القطرية الدوحة على التجربة المغربية الرائدة في مجال تسيير التحول الرقمي المدعوم بالذكاء الاصطناعي، مبرزة الأثر المتنامي لهذه التقنيات على التخطيط الاقتصادي وتحديث الإدارة العمومية.

رؤية مغربية للإدارة العمومية في عصر الذكاء الاصطناعي وخلال مشاركتها في جلسة حوارية ضمن فعاليات قمة الويب قطر 2026، تبت عنوان «الإدارة في عصر الذكاء الاصطناعي: التحول الرقمي والتنمية»، قدمت السغروشني رؤية المملكة لإدارة عمومية حديثة، ترتكز على الاستغلال الذكي للبيانات، وتحسين نجاعة السياسات العمومية، وتطوير جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، في أفق تحقيق نمو شامل ومستدام.

[اقرأ المزيد](#)

خمسة فرق شابة ترفع الراية المغربية في كبريات مسابقات الروبوتات العالمية

نجدت خمسة فرق مغربية شابة في حجز بطاقات التأهل لتمثيل المغرب في أكبر وأهم مسابقات الروبوتات والابتكار على الصعيد الدولي، وذلك عقب اختتام فعاليات النهائي الوطني لمسابقة FIRST LEGO League، الذي احتضنته جامعة محمد السادس للتخصصات التقنية (UM6P) بمدينة بنجirir، يوم الثلاثاء 3 فبراير 2026، في أجواء طبعتها المنافسة القوية وروح الإبداع.

جامعة محمد السادس... فضاء لصناعة أبطال المستقبل واحتضنت جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية هذا الحدث الوطني البارز، الذي شكل محطة حاسمة في مسار الفرق المشاركة، حيث تحولت فضاءات الجامعة إلى ورشات مفتوحة للإبداع، جمعت بين التفكير الهندسي، والبرمجة، والعمل الجماعي، ما يعكس الدور المتزايد للمؤسسات الجامعية المغربية في دعم الابتكار التكنولوجي لدى الناشئة.

[اقرأ المزيد](#)



غادر علينا إلى دار البقاء

لويكاند العدد 87



« زيانى وعبد الها迪 بليخياط... أسماء خالدة ترحل
وتترك أثرا لا ينسى »

BYD تسجل خامس شهر متتالي من تراجع المبيعات

أنتهت شركة سميما، الموزع الحصري لعلامات BMW Motorradg MINI وBMW سنة 2025 بنتائج قياسية عززت ريادتها في سوق السيارات المتميزة. فقد سلّمت ما مجموعه 5,070 سيارة، محققة نمواً بنسبة 14% وحصة سوقية بلغت 29%. مدفوعة بنجاح طرازات مثل الفئة الخامسة وX5 الهجينة وX3، إلى جانب تقديم iX3 الكهربائية من جيل Neue Klasse.

وسجلت MINI بدورها أداءً قوياً ببيع 264 وحدة (21.6+%). بعد تجديد شامل لشكيلتها وإطلاق أول طراز كهربائي خالص Aceman. أما BMW Motorrad فسلّمت 618 دراجة نارية (19.3+%)، مدعومة بطرادات GS الجديدة. بالتزامن مع هذه النتائج، واصلت سميما تدبيث شبكتها وفق مفهوم BMW Retail Next، مع خطط توسيع في الدار البيضاء ومراكش.



المركبات الكهربائية تدفع مبيعات السيارات المستوردة بكوريا الجنوبية إلى مستويات قياسية

شهدت سوق السيارات المستوردة في كوريا الجنوبية ارتفاعاً بنسبة 37.6% في يناير 2026، مدفوعة بالطلب القوي على السيارات الكهربائية والهجينة، التي أصبحت المدرك الرئيس لنمو المبيعات. استحوذت العلامات الألمانية مثل مرسيدس بنز وهي إم دبليو على نحو سبع من كل عشر سيارات مستوردة، ما يعكس ولاء المستهلكين للسيارات الفاخرة التقليدية.

سجلت السيارات الهجينة 66.6% من المبيعات، والكهربائية 21.1%، مع ارتفاع مبيعات تسلا من 5 إلى 1966 وحدة، وظهور BYD رسمياً في السوق ببيع 1347 وحدة. تصدرت سيارات السيدان 200 E و520 من مرسيدس وهي إم دبليو، إضافة إلى موديل واي من تسلا قائمة الأكثر مبيعاً. يعكس التوزيع التوجه نحو الطاقة النظيفة، مع استمرار الدعم الحكومي، ما يشير إلى نمو مستقبلي قوي للسيارات المستوردة الكهربائية والهجينة في كوريا الجنوبية.

اختارت شركة دي توماسو الإيطالية إطلاق سيارتها الجديدة P900 بمحرك V12 فائق الأداء، لتعيد عشاق السيارات إلى زمن المحركات الميكانيكية التقية، في وقت يتوجه العالم نحو السيارات الكهربائية. يزن المحرك 220 كغم فقط، بسعة 6.2 لتر وتتنفس طبيعي، ويوفر قوة 900 حصان تصل إلى 12,300 دورة في الدقيقة، ما يجعله الأخف والأقوى في فئته عالمياً.

**دي توماسو P900:
تحفة ميكانيكية تعيد
إحياء محركات V12**

يتميز المدرك بتصميم فني مذهل يشمل أنابيب عادم متشابكة ونظام سحب من الكاربون فايبر، مع إمكانية استخدام الوقود اللصطناعي الصديق للبيئة. تزن السيارة 900 كغم، بما يعادل قوة محركها، وتحقق معايرة 1:1 بين القوة والوزن، مع ناقل حركة تسلسلي من Xtrac للمotor الخلفي، لتدرك قيادة استثنائية. سعر P900 يصل إلى 3 ملايين دولار، ما يجعلها تحفة فنية وهندسية نادرة لعشاق محركات البنزين قبل احتمالية انقراض V12.



تكنولوجي

مختصرات

أطلقت أبل الجيل الثاني من جهاز التتبع الذكي AirTag، مع تحسينات محدودة مقارنة بالإصدار الأول، مثل رفع مستوى صوت الرنين بنسبة 50%， وتحسين طفيف في النطاق اللاسلكي، ودعم ميزة العثور الدقيق عبر ساعة Apple Watch دون الحاجة لهاتف آيفون. الجهاز يحافظ على السعر نفسه، ويستهدف بشكل أساسي المستخدمين الجدد، وليس من يملكون الجيل الأول، إذ لا يقدم تغييرات جوهرية أو GPS لتحديد الموقع عند الطلب.

يظل AirTag عملياً للتتبع الأشياء المفقودة، مع بطارية تدوم نحو عام، وتصميم دائري مقاوم للفالوذ، مع توافق كامل مع ملحقات الإصدار الأول. أما نقاط ضعفه فهي غياب إمكانية تتبع الأشخاص أو الحيوانات، واعتماده على كثافة أجهزة أبل القريبة في المناطق النائية. المحصلة: تحسينات طفيفة، وتجربة مألوفة، لا تدفع إلى ترقية المستخدمين الحاليين.

الجيل الجديد من "AirTag" ... تحسينات محدودة بلا قفزة نوعية



تنغير توج بالمرتبة الأولى في النسخة الثانية من المسابقة الوطنية للبرمجة بحضور رئيس شركة "سامسونغ إلكترونيك"

احتفلت العاصمة الرباط يوم الإثنين 2 فبراير 2026 بالمسابقة الوطنية للبرمجة بلغة بايثون، بحضور ممثلين عن وزارة التربية الوطنية وشركة سامسونغ. وقد فاز فريق جهة درعة-تافيلالت عن إقليم تنغير بالمركز الأول، فيما حصلت فرق جهات الرباط-سلا-القنيطرة والعيون-الساقاية الحمراء على المرتبتين الثانية والثالثة، ما يعكس تنوع الكفاءات الرقمية بالمملكة.

وشدد لحسن قوضاض، الكاتب العام بالنيابة لقطاع التربية الوطنية، على أهمية إدماج التكنولوجيات الرقمية في التعليم لتعزيز الابتكار وتنمية التفكير النؤدي لدى التلميذ، مشيراً إلى نجاح مشروع "أكاديمية سامسونغ للابتكار" في تكوين أساتذة المعلومات في البرمجة والذكاء الصناعي منذ 2019. كما أبرز أن الشراكة بين الوزارة وسامسونغ تسهم في دعم التعليم الرقمي، وتطوير مهارات الأساتذة والتلاميذ، وتعزيز مكانة المدرسة المغربية في مجالات البرمجة والابتكار.

سوني تحضر لابتكار ثوري: ذراع تحكم بلايستيشن مزود بشاشة مدمجة

تستعد شركة سوني لتقديم ابتكار جديد في عالم الألعاب الإلكترونية، عبر تطوير ذراع تحكم لجهاز بلايستيشن مزود بشاشة مدمجة. ستتيح هذه الشاشة لللاعبين الوصول إلى معلومات إضافية أثناء اللعب، مثل الإحداثيات الفورية، الخرائط، المهام الجانبية، وال التواصل مع لاعبين آخرين، دون الحاجة للخروج من اللعبة أو تشتت الانتباه بين الشاشات. يتوقع أن تعزز هذه الميزة تجربة اللعب، من خلال زيادة التفاعل والانغماس في أحداث اللعبة، وجعلها أكثر واقعية ومتعدة. يعكس هذا الابتكار سعي سوني المستمر لتطوير أدوات تحكم ذكية ودمج التكنولوجيا الحديثة في الألعاب، ما يوسع إمكانيات اللاعبين ويضيف مزايا جديدة. ورغم غياب تفاصيل الإصدار والأسعار، تشير الشائعات إلى أن الشركة تخطط لإطلاق هذه التقنية مع الأجهزة القادمة، لتعزيز مكانتها في السوق العالمي للألعاب الإلكترونية.



By Lodj

لوبی کان لخبر فوقتو



www.lodj.info