



العدد: 86

31 - 01 - 26

# المدى

By Lodj

مجلة لوديجي الاسبوعية



## تهذيبه ضرواي الرياضة لا تمحوه المبادئ ولا الروابط مع إفريقيا



www.lodj.info

### أخبار بلا حدود

70% من الفرنسيين  
يساندون تعليق  
الهجرة لمدة عامين  
أو ثلاثة

### آخر الأخبار

محمد المهدي بنسعيد  
ينفي الاتهامات الموجهة  
إليه ويعلن اللجوء إلى  
القضاء





# LODj

# LODj

# أخبار

# يحدث كل 24 ساعة



وكالة الأدوية تحذر : شراء أدوية  
GLP-1 من الإنترنت خطر حقيقي  
على الصحة

@lodjmaroc



مشجعو المنتخب السنغالي  
يجمعون تبرعات تضامنية لدعم  
باب تياو بعد عقوبة الكاف

@lodjmaroc



الفرقة الوطنية تحقق في تورط شرطين  
وجمركيين وعناصر من "الديستي" في  
استغلال النفوذ والارتشاء

@lodjmaroc



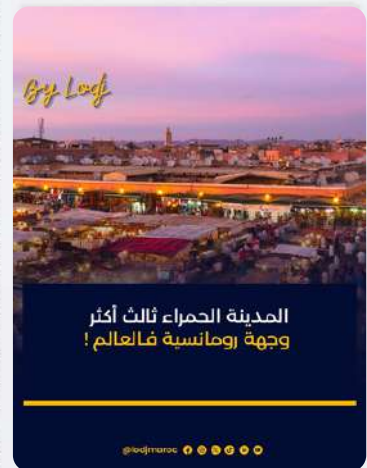
منتجات "ترطيب الشعر" قد  
تؤدي إلى فشل كلوي حاد!

@lodjmaroc



أوليفيه سفاري يؤكد أن التدخل  
لإبعاد المنشقة كان "قانونيا" لضمان  
نكافؤ الفرص

@lodjmaroc



المدينة الحمراء ثالث أكثر  
وجهة رومانسية بالعالم!

@lodjmaroc



@lodjmaroc





# فهرس

04

الافتتاحة

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

36

فن وفكر

29

صحتنا

50

جيل X-Y-Z

43

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتا

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)





# أفريقيا

## توضيح ضروري : الرياضة لا تمحو المبادئ ولا الروابط مع إفريقيا

خلال الأيام الأخيرة، ومع احتدام النقاش حول ما وقع في نهائي كأس إفريقيا، ذهبت بعض القراءات، أحيانا عن قصد، إلى الإيحاء بأن الموقف المغربي يعكس حالة توتر أوسع في العلاقة مع إفريقيا جنوب الصحراء. هذا الخلط يستدعي توضيحا هادئا ورحيما وخاليا من أي لبس. فالمغرب لا يعاني أي إشكال مع إخوته الأفارقة، إطلاقا، ولم يكن له يوما كذلك

يندرج الموقف المغربي، بثبات ووضوح، ضمن انسجام كامل مع السياسة الإفريقية للمملكة. سياسة ملكية واضحة المعالم، متسقة ومستدامة، تقوم على الشراكة والتضامن وبناء المصالح المشتركة. فمنذ أكثر من عقد، اختار المغرب إفريقيا خيارا استراتيجيا، لا بدافع الانتهازية، بل عن قناعة راسخة. تعاون جنوب-جنوب، استثمارات مهيكلية، نقل للخبرات، مبادرات فلاحية وطاقية ومصرفية وثقافية وإنسانية، علاقة قائمة على منطق الربح المتبادل، بعيدا عن أي علاقات هيمنة أو تعال.

وتعززت هذه الرؤية مع الانفتاح الأطلسي للمملكة، وهو انفتاح لا يقتصر على الجغرافيا، بل يحمل مشروعا مشتركا نحو المستقبل. إفريقيا متصلة بالمحيط الأطلسي، منفتحة على العالم، وقادرة على الحضور الجماعي في المبادلات الدولية. وهذه الوجهة ليست نظرية ولا خطابية، بل تتجسد في مشاريع ملموسة، وممرات اقتصادية، وشراكات موانئية وصناعية ولوجستية، تعود بالنفع على المغرب كما على شركائه الأفارقة.

في هذا السياق، فإن أي محاولة للربط بين خلاف رياضي عابر وبين التشكيك في العلاقات الإفريقية للمغرب لا تخرج عن أحد احتمالين: إما سوء تقدير تحليلي، أو سوء نية صريح.



فالرياضة، مهما بلغت حدتها العاطفية، تظل مجالا محددا تحكمه قواعده ومؤسساته وآليات الطعن فيه. ولا يمكن لخلاف رياضي، مهما كان حادا، أن ينسحب على العلاقات الدبلوماسية أو الاقتصادية أو الاجتماعية بين الدول والشعوب ومن الضروري أيضا التذكير بمبدأ أساسي: المغرب يدين بحزم كل أشكال العنصرية والرفض والوصم، مهما كان مصدرها أو تجلياتها. فالمواطنون الأفارقة جنوب الصحراء الذين يعيشون ويدرسون ويعملون في المغرب جزء لا يتجزأ من النسيج الاجتماعي للبلاد. هم ليسوا مقبولين على الهامش ولا متسامحا معهم بشروط. هم شركاء وجيران، وأحيانا أفراد من عائلاتنا. وأي انزلق عنصري، لفظيا كان أو سلوكيا، يتناقض مع القيم المغربية ومع الخط الرسمي للمملكة.

هذا الموقف ليس ظرفيا. فقد عبر عنه المغرب بوضوح في محطات سابقة، خاصة عندما استهدفت سياسات أو خطابات في بعض بلدان المنطقة، وبشكل صريح، مواطنين من إفريقيا جنوب الصحراء. حينها، أدان المغرب تلك التوجهات في وقتها، دون حسابات أو التباس، وفاء لمبادئه والتزامه الإفريقي.

إن الإقرار اليوم بوجود خلاف رياضي مع منتخب أو جامعة أو هيئة لا يعني عداً لشعب، ولا تشكيكا في علاقة تاريخية. كرة القدم فضاء مواجهة منظمة. أما الدبلوماسية والاقتصاد والعيش المشترك، فلها منطق آخر، أعمق وأكثر استدامة.

المغرب يتحمل خلافاته الرياضية حين توجد، بحزم، ولكن دائما داخل إطار القواعد. ويتحمل في الوقت نفسه التزامه الإفريقي، وهو التزام لا يخضع لتقلبات النتائج أو قرارات التحكيم. وهذه هي الحدود الواضحة، غير القابلة للتفاوض، التي ينبغي التذكير بها اليوم.

خلاصة القول، يستطيع المغرب أن يعارض قرارا رياضيا دون أن يتنكر لإخوته الأفارقة. ويستطيع أن يدافع عن حقوقه دون أن يفرط في قيمه. ويستطيع أن يكون صارما داخل الملعب، ومخلصا خارجه، لرؤية إفريقية تقوم على الاحترام والتضامن والمستقبل المشترك.

### حين يتبخر سرد الخلاف

لقد بات واضحا أن بعض الجهات، الأكثر ضجيجا منها مصداقية، تحاول توظيف شبكات التواصل الاجتماعي لشق هذه العلاقة الاستثنائية بين المغرب وشركائه الأفارقة. غير أن الواقع، في نهاية المطاف، أقوى من السرديات المصطنعة. فال يومي من التبادلات الإنسانية والاقتصادية والمؤسسية، كما أن انعقاد اللجنة المشتركة المغربية السنغالية مؤخرا، يعيدان التأكيد على حقيقة بسيطة: التعاون يتقدم، والروابط تشتد، والقنوات الرسمية أبغ من الوسوم. وهكذا، اصطدمت سردية الخلاف مرة أخرى بالحقائق. فتبخر، كما يقال، تاركا المجال لما هو أهم : علاقة راسخة، مسؤولة، ومتجهة بثبات نحو المستقبل.



# تمريض الأسبوع

“

الاحترام  
أهم من  
المناصب  
واعترالي  
بسبب  
الإقصاء  
والظلم

“

بشرى كريوبي  
حكمة كرة قدم





## محمد المهدي بنسعيد ينفي الاتهامات الموجهة إليه ويعلن اللجوء إلى القضاء

في بلاغ رسمي موجّه للرأي العام، نفى السيد محمد المهدي بنسعيد، الوزير المكلف بقطاعه، كل الاتهامات الخطيرة وغير المسبوقة التي تم تداولها مؤخراً عبر موقع إلكتروني وبعض صفحات منصات التواصل الاجتماعي، والمتعلقة بقضية معروضة على القضاء. وأوضح الوزير أن هذه الادعاءات باطلة ومغلوبة بالكامل، وتمثل حملة ممنهجة تستهدف النيل من سمعته الشخصية وكرامة عائلته، فضلاً عن التشكيك في المسؤوليات التي يضطلع بها وسمعة الحزب الذي ينتمي إليه.

وأشار البلاغ إلى أن الحملة تجاوزت حدود النقد المشروع لتصبح هجوماً مباشراً على الشرف والاعتبار الشخصي، من خلال نشر معلومات كاذبة وافتراءات خطيرة لا يمكن التغاضي عنها، مؤكداً أن ما يتعرض له لا يمت بصلة لحرية التعبير أو النقد البناء، بل هو محاولة ممنهجة لتشويه سمعته أمام الرأي العام.

وفي خطوة عملية، أعلن السيد بنسعيد عزمه اللجوء إلى القضاء واتباع كافة المساطر القانونية ضد كل من شارك في فبركة أو نشر أو ترويج هذه الادعاءات الكاذبة، حفاظاً على حقوقه وسمعته، مشيراً إلى أنه لن يطالب إلا برد اعتباره والتعويض الرمزي، مع ثقته الكاملة في نزاهة القضاء واستقلاليته.

كما شدد الوزير على أن هذه الحملة لن تثنيه عن مواصلة أداء مهامه وخدمة الوطن، مؤكداً التزامه بالتركيز على الأوراش الكبرى للقطاعات التي يترأسها، والعمل على تحسين الخدمات العامة وتنمية المشاريع الوطنية، بعيداً عن محاولات الصراعات الوهمية التي يسعى البعض لإثارتها.

ويعكس هذا البلاغ حرص السيد محمد المهدي بنسعيد على الدفاع عن نفسه وسمعته بطريقة قانونية ومنظمة، مع التأكيد على الالتزام بالنزاهة والمصلحة العامة في ممارسة مهامه الوزارية، وإعطاء صورة واضحة للمواطنين عن موقفه الثابت في مواجهة الحملات الإعلامية المغرضة.



كما شدد البلاغ على أن السيد بنسعيد يُقدّر أهمية حرية التعبير والنقد البناء، ويؤمن بأنهما ركيزتان أساسيتان لتعزيز الشفافية وتحسين أداء العمل العام، لكنه أكد في الوقت نفسه أن ما يتم تداوله من اتهامات كاذبة يتجاوز هذه الحدود، ويشكل تهديداً مباشراً للسمعة الشخصية والمؤسساتية. وأوضح أن الحملة المنهجية تستهدف تشويه الحقيقة وإثارة البلبلة، وهو ما يستلزم مواجهة واضحة عبر المساطر القانونية، لضمان حماية حقوقه وسمعته، ولترسيخ احترام القانون كأداة لضبط الخلافات والنقاشات العامة.

وفي سياق متصل، أكد السيد بنسعيد أن تركيزه ينصب على متابعة تنفيذ السياسات والمشاريع الحيوية ضمن اختصاصاته الوزارية، وتعزيز الخدمات العمومية بما يخدم مصالح المواطنين، بعيداً عن أي تشتت ناجم عن الهجمات الإعلامية المغرضة. وأشار إلى أن التزامه بالمسؤولية العامة والنزاهة في العمل يظل الأولوية القصوى، وأنه سيواصل المضي في تطوير المشاريع والإصلاحات التي تهم الصالح العام، مع الحفاظ على موقفه الثابت في مواجهة الحملات الإعلامية المشوهة للحقائق.

# LODj

ريلز  
الاسبوع



واش كتحس براسك بعض المرات مكتعرفش كيفاش توصل  
ميساجك بلا ما تنوض الصداق؟





## تقرير وسيط المملكة 2024: ارتفاع التطلعات يعكس بؤر التوتر الإداري



أكد وسيط المملكة، حسن طارق، أن السياق المؤسساتي والسياسي الوطني يشكل عاملاً محفزاً لتعزيز الوساطة الإدارية والمرفقية، مشيراً إلى أن الإقرار الملكي لليوم الوطني للوساطة المرفقية، الموافق لـ 9 دجنبر، يمثل محطة مفصلية لترسيخ ثقافة الوساطة وتثمين أدوارها داخل الإدارة العمومية.

وجاء ذلك خلال لقاء عقده يوم الأربعاء بمجلس النواب لتقديم التفسيرات والتوضيحات المرتبطة بالتقرير السنوي لمؤسسة وسيط المملكة برسم سنة 2024، حيث أبرز طارق أن من أبرز ملامح السياق الحالي ما سماه بـ "النفس الجديد" الذي تعرفه هيئات الحكامة، مشيراً إلى أن التقرير السنوي قُدم لأول مرة داخل الأجل القانوني، وهو ما يعكس إمكانية إقامة علاقة قائمة على التعاون والتكامل بين هيئات الحكامة والبرلمان.

[اقرأ المزيد](#)

## المغرب يعزز نفوذه داخل أروقة الاتحاد الأوروبي قبل جولة مفصلية من المفاوضات

يشرع المغرب في رحلة جديدة من التحركات الدبلوماسية داخل أروقة الاتحاد الأوروبي، مركزاً جهوده على تعزيز موقعه في دوائر صنع القرار ببروكسيل، حيث تتقاطع المصالح الاقتصادية مع الحسابات السياسية المعقدة.

وتأتي هذه الخطوة المغربية ضمن التحضير لجولة مفصلية من المفاوضات المرتقبة مع الاتحاد الأوروبي بشأن اتفاقيتين حساسيتين في العلاقات الثنائية، هما الاتفاق الفلاحي واتفاق الصيد البحري. وقد نجح المغرب، في 26 نوفمبر الماضي، في تجاوز تصويت البرلمان الأوروبي، مما أبرز تصاعد الضغوط داخل المؤسسات الأوروبية.

[اقرأ المزيد](#)



## المغرب وفرنسا يعززان التعاون التشريعي في الدورة الخامسة للمنتدى البرلماني

استقبل رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، يوم الخميس 29 يناير 2026 بالرباط، رئيسة الجمعية الوطنية الفرنسية، يانيل برون-بيفي، ورئيس مجلس الشيوخ الفرنسي، جيرار لارشي، اللذين يزوران المملكة رسمياً على رأس وفد برلماني مشترك، للمشاركة في أشغال الدورة الخامسة للمنتدى البرلماني المغربي-الفرنسي، المنعقد يومي 29 و30 يناير بالرباط، في إطار تعزيز التعاون بين المؤسسات التشريعتين وتعميق علاقات الصداقة والشراكة الثنائية.

وحضر اللقاء كل من وزير التجهيز والماء، نزار بركة، ووزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، والوزير المنتدب المكلف بالعلاقات

[اقرأ المزيد](#)





# TOP



فخطوة وُصفت بـ "الجريئة"، صادق البرلمان الفرنسي على مشروع قانون جديد كيمنع القاصرين اللي قل من 15 سنة من استخدام منصات التواصل الاجتماعي. هاد القرار، اللي نال تأييد واسع (130 صوت مقابل 21)، كيهدف بالأساس لحماية الأطفال من الإفراط فاستخدام الشاشات ومن تأثير الخوارزميات.



# FLOP



وزارة الدفاع الوطني الجزائرية أعلنت باللي وحدات مشتركة من الجيش، حرس الحدود والجمارك قتلت ثلاثة مواطنين مغاربة خلال عملية أمنية نُفذت مساء الأربعاء بإقليم بشار . وحسب بيان رسمي نقلتو وسائل إعلام جزائرية، السلطات وصفات المعنيين بالأمر بـ "مهربين مسلحين" كانوا كيداولو يستغلو سوء الأحوال الجوية باش يديرو أنشطة إجرامية ، فيما تم توقيف مواطن مغربي رابع.



## 70% من الفرنسيين يساندون تعليق الهجرة لمدة عامين أو ثلاثة

تتصدر قضية الهجرة النقاشات السياسية والاجتماعية في فرنسا من جديد، بعد إعلان وزير الداخلية جيرالد دارمانين عن اقتراحه تعليق الهجرة إلى البلاد لمدة عامين أو ثلاثة، وهو ما أثار اهتمامًا واسعًا بين المواطنين ووسائل الإعلام على حد سواء.

وأظهرت دراسة حديثة أجرتها شركة CSA لصالح قناة CNews التلفزيونية، ومحطة 1 Europe الإذاعية، وصحيفة Journal du Dimanche، أن أكثر من ثلثي الفرنسيين، بنسبة 67%، يؤيدون تعليق الهجرة كما اقترح دارمانين. بالمقابل، عبر 32% عن معارضتهم، فيما لم يبد أي رأي.

وتشير النتائج إلى تباين واضح بين الفئات العمرية: فقد أظهر الشباب بين 18 و24 عامًا أعلى نسبة دعم للفكرة، حيث بلغ 73%، في حين سجلت الفئة العمرية من 35 إلى 49 عامًا دعماً أقل، بنسبة 63%. ويعكس هذا الفارق احتمالية تأثير العوامل الاقتصادية والاجتماعية على المواقف، لا سيما لدى الشباب الباحثين عن فرص عمل واستقرار.

وعند تحليل آراء المواطنين بحسب الانتماءات السياسية، كشف الاستطلاع عن أن فكرة تعليق الهجرة تحظى بشعبية كبيرة لدى اليمين الفرنسي، حيث أيدها 83% من أنصارهم، مقابل 58% فقط بين مؤيدي الائتلاف الرئاسي. هذه الفجوة السياسية تؤكد أن قضية الهجرة لا تزال مسألة مركزية في الخطاب الانتخابي والاجتماعي في فرنسا.

وقد أُجريت الدراسة عبر الإنترنت في يومي 27 و28 يناير الجاري، وشملت 1,010 مواطنين فرنسيين بالغين. ولم يتم الإعلان عن هامش الخطأ، وهو ما يجعل النتائج مؤشراً لا أكثر، لكنه يعكس توجهات عامة حيال هذه القضية الحساسة.



ويطرح الاقتراح نفسه مجموعة من التساؤلات حول أثر تعليق الهجرة على الاقتصاد، سوق العمل، والتوازن الديموغرافي، خاصة في وقت تواجه فيه فرنسا تحديات اجتماعية متزايدة. كما يثير النقاش حول مدى قدرة الحكومة على فرض هذه القيود دون التأثير على العلاقات الدولية وسمعة البلاد في الخارج.





مسابقات

بمبادرة من سفارة ألمانيا بالمغرب، وبالتعاون مع جمعية Tatmin، تم الإعلان رسمياً على انطلاق مسابقة وطنية فريدة من نوعها فالفن التصوير الفوتوغرافي. هاد المسابقة كتركز على سيارات "المرسيدس" القديمة، خاصة الطرازات الأسطورية بحال 240 و 190،





وافق مجلس الشيوخ الفرنسي، أمس الأربعاء، بالإجماع على مشروع قانون يهدف إلى تبسيط إجراءات إعادة الأعمال الفنية والتحف التراثية التي تعود للحقبة الاستعمارية إلى بلدانها الأصلية، تمهيداً لإحالتها على مجلس النواب في الجمعية الوطنية ليصبح نافذاً.

ويأتي هذا المشروع في إطار جهود فرنسا لتعويض ما وصفه الرئيس إيمانويل ماكرون بالانتهاكات التي ارتكبتها البلاد خلال عهد الاستعمار، بعد أن ظلت عشرات الآلاف من القطع الفنية والتحف القيمة محتجزة في المتاحف الفرنسية بطريقة غير شرعية. ويركز القانون الجديد على الممتلكات الثقافية التي تم الحصول عليها بين عامي 1815 و1972، ويهدف إلى تسريع عملية إعادة القطع دون الحاجة إلى تصويت منفصل لكل قطعة، وهو ما كان يمثل عقبة قانونية كبيرة أمام جهود الاسترداد السابقة.

**مجلس الشيوخ الفرنسي  
يوافق على مشروع  
قانون لتسهيل إعادة  
التراث الثقافي  
المستولي عليه خلال  
الحقبة الاستعمارية**



[اقرأ المزيد](#)

## إعادة النظر في عقوبة الإعدام ضد هاريل برادي بعد تغييرات قانونية في فلوريدا

عادت قضية المسن الأمريكي هاريل برادي، البالغ من العمر 76 عاماً، إلى صدارة الاهتمام القانوني والإعلامي، بعد أن قررت محكمة ميامي-ديد إعادة النظر في تحديد عقوبة الإعدام عليه، في ظل التعديلات الأخيرة على قوانين الإعدام في ولاية فلوريدا، والتي فتحت المجال لمراجعة القضايا القديمة.

وتعود أحداث هذه القضية المأساوية إلى نونبر 1998، عندما اختطف برادي الطفلة كواتيشا ماي كوك، البالغة خمس سنوات، ووالدتها شاندیل بعد لقائهما في إحدى الكنائس. وقد قام برادي بخنق والدتها حتى فقدت وعيها في حقل ناءٍ لقصب السكر، تاركاً إياها للموت، لكنها نجت بأعجوبة بعد أن استيقظت وطلبت النجدة من أحد المارة. أما الطفلة، فقد تركها بالقرب من جسر على قناة مائية في منطقة تُعرف باسم "ممر التماسيح"، حيث تعرضت لهجمات التماسيح التي أودت بحياتها بعد يومين من الحادثة.

[اقرأ المزيد](#)

وصفت رئيسة الوزراء اليابانية، ساناى تاكايتشي، كوريا الشمالية بأنها قوة نووية، في تعليق على التقارب المتزايد بين الصين وروسيا وكوريا الشمالية.

وقالت تاكايتشي في حديث لقناة تلفزيونية، إن العلاقات بين بكين وموسكو وبيونغ يانغ أصبحت أكثر وثوقاً، مؤكدة أن «جميعها دول نووية». وأضافت أن اليابان، كونها مجاورة لهذه الدول، بحاجة إلى تعزيز دبلوماسيتها وقدراتها الدفاعية لضمان أمنها. وأشارت إلى أن الحكومة اليابانية لم تعترف رسمياً بكوريا الشمالية كدولة نووية، لكنها ترى ضرورة اتخاذ كل الإجراءات لحماية استقلال البلاد وسلامة مواطنيها. وأكدت التزام اليابان بتعزيز قدراتها الدفاعية وعدم استبعاد أي خيار، بما في ذلك امتلاك غواصات تعمل بالطاقة النووية.

**رئيسة وزراء  
اليابان: كوريا  
الشمالية قوة  
نووية ويجب تعزيز  
دفاعنا**



[اقرأ المزيد](#)





« القصر الكبير بلا ضحايا:  
صور "الجثث فوق الماء" مفبركة »



## قرارات الكاف تفتح نقاشاً واسعاً حول معايير الإنصاف في النهائي القاري



أثارت قرارات لجنة الانضباط التابعة للاتحاد الإفريقي لكرة القدم جدلاً واسعاً بعد المباراة النهائية لكأس إفريقيا، إذ طالبت عقوبات عدة أطراف، بما في ذلك الاتحاد السنغالي والجامعة الملكية المغربية، إلى جانب لاعبين وأعضاء من الأطقم التقنية. وشملت العقوبات توقيف مدرب المنتخب السنغالي باب بونا تياو خمس مباريات وغرامة 100 ألف دولار، وإيقاف لاعبين لمبارتين، بالإضافة إلى فرض غرامات مالية ثقيلة على الاتحاد السنغالي بسبب سلوك الجماهير واللاعبين. أما المنتخب المغربي، فقد شملته العقوبات بتوقيف أشرف حكيمي لمبارتين، وإسماعيل صيباري لثلاث مباريات، مع فرض غرامات مالية على الجامعة الملكية المغربية تتجاوز 300 ألف دولار نتيجة سلوك جماهيرها وموظفيها وانتهاك منطقة تقنية الفيديو VAR. ورفضت اللجنة الطعن المقدم من الجامعة المغربية، ما أثار استياءً واسعاً واعتُبر من قبل كثيرين افتقاراً للعدالة وتطبيقاً لمبدأ "العقاب الجماعي".

## الرؤية الملكية لتنمية إفريقيا محور الجمعية العامة التاسعة للفيدرالية الأطلسية لوكالات الأنباء الإفريقية بمراكش

أكد السيد فؤاد عارف، المدير العام لوكالة المغرب العربي للأنباء ورئيس الفيدرالية الأطلسية لوكالات الأنباء الإفريقية، أن الرؤية الملكية لتنمية إفريقيا تركز على التضامن وتقليص الفوارق بين المناطق، مع إعطاء الأولوية للتنمية المشتركة لجميع شعوب القارة. وجاء ذلك خلال افتتاح الجمعية العامة التاسعة للفيدرالية، تحت شعار "إدماج ترابي وعدالة مجالية"، حيث شدد على دور وكالات الأنباء الإفريقية كشريك استراتيجي في نقل المعلومة، وتسلط الضوء على المناطق المهمشة، وتعزيز السردية الإفريقية للتنمية. وأشار عارف إلى أهمية السيادة الصحية كأساس للعدالة المجالية، ودور مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة في تكوين الكفاءات الطبية



## إيقاف مؤقت لموثق بمراكش بقرار من النيابة العامة في إطار مسطرة قانونية

أصدرت النيابة العامة لدى محكمة الاستئناف بمراكش قراراً بالإيقاف المؤقت لموثق يزاول مهامه بالمدينة، في إطار مسطرة قانونية تتعلق بأفعال تخضع حالياً للبحث القضائي. وجاء القرار استناداً إلى القانون رقم 09.32 المتعلق بتنظيم مهنة التوثيق، بعد تقرير للشرطة القضائية حول شكاية تقدمت بها شركة بشأن شبهة إتلاف وتبديد محرر رسمي وشيك. وتقدم الموثق بملتزم لإجراء تحقيق في مواجهته وفق الفصل 592 من القانون الجنائي، مع إحالة الملف على اللجنة المختصة بمقتضى المادة 11 من القانون المنظم للمهنة. وأكدت النيابة العامة أن الإيقاف إجراء مؤقت يهدف إلى حماية الثقة العامة، وصيانة أخلاقيات مهنة التوثيق، وضمان الأمن التعاقدي للمتعاملين، دون المساس بمبدأ قرينة البراءة المكفول للموثق إلى حين الفصل النهائي في القضية.



أثارت حادثة في إزمير بتركيا استنكاراً واسعاً بعد اتهام معلمة في مركز للتعليم المهني باصطحاب ست طالبات قاصرات، يبلغن 16 عاماً، إلى منزلها خلال ساعات الدوام الرسمي، وإجبارهن على أداء أعمال تنظيف ونقل أغراض، دون علم الإدارة أو أولياء الأمور.

وأشار أولياء الأمور في شكاياتهم إلى أن الطالبات قضين اليوم كاملاً في المنزل دون تلقي الدروس، وبدون طعام أو وسائل نقل مناسبة، واضطرن للعودة لمسافات طويلة على نفقتهن الخاصة. كما تضمن ملف التحقيق صوراً لأدلة أثارت مخاوف بشأن سلامتهن، منها وجود سبائر وزجاجات كحول في المكان. ردّت مديرية التربية والتعليم في إزمير بفتح تحقيق إداري عاجل، فيما باشرت الشرطة الاستماع إلى إفادات الطالبات لاتخاذ الإجراءات القانونية. وأثارت الواقعة نقاشاً حول حماية القاصرين في المدارس ومراقبة أنشطة المعلمين خارج المؤسسة.

## جدل في تركيا بعد اتهام معلمة باستغلال طالبات قاصرات في أعمال منزلية



## اتفاق تجاري بين الهند وأوروبا يعيد تشكيل التنافسية الصناعية

أبرمت الهند والاتحاد الأوروبي اتفاقية تجارية تاريخية تهدف إلى تعزيز الصادرات الهندية وإعادة تشكيل التنافسية الصناعية للطرفين، بعد نحو عقدين من المفاوضات، في ظل ضغوط تجارية وتقلبات جيوسياسية عالمية. وينص الاتفاق على خفض الرسوم الجمركية على 99.5% من السلع الهندية المصدرة إلى أوروبا، بما يشمل المأكولات البحرية والأحذية، مقابل تخفيض أو إلغاء الرسوم على 96.6% من الواردات الأوروبية إلى الهند، بما فيها السيارات وقطع الغيار. ومن المتوقع أن تستفيد قطاعات المنسوجات والأحجار الكريمة والمجوهرات والجلود والمنتجات الغذائية من الإعفاءات، ما يعزز تنافسية الهند في السوق الأوروبية، بينما قد تواجه بعض الصناعات الهندية ضغوطاً مع دخول منتجات أوروبية بأسعار تفضيلية. ويتوقع أن يحدث الاتفاق تغييرات كبيرة في سلاسل التوريد وآفاق النمو، كما يمنح الطرفين أدوات أفضل لمواجهة المنافسة الصينية والتداعيات الناتجة عن الحرب التجارية الأمريكية.



تشهد جنوب إفريقيا أزمة حادة في قطاع الصحة الحيوانية بسبب تفشي داء الحمى القلاعية، حيث أصيب نحو 261 ألف رأس ماشية في إقليم خاوتنغ وحده، مع تسجيل 195 بؤرة نشطة حتى 23 يناير 2026. وسبب الانتشار نقل غير قانوني للأبقار من إقليم كوازولو-ناتال، ما أدى إلى تهديد سلاسل التجارة وتعريض دخل صغار الفلاحين للخطر.

وأعلنت الحكومة الإقليمية تخصيص 16 مليون راند لتمويل التلقيح والاختبارات التشخيصية، مع توفير أكثر من 286 ألف جرعة لقاح وبرمجة 90 ألف جرعة إضافية قبل نهاية مارس، ضمن مقارنة علمية وميدانية متكاملة. كما تعمل السلطات الوطنية على إعلان حالة الطوارئ، بينما يسعى المجلس الجنوب إفريقي للبحث الزراعي لإنتاج لقاح محلي لتقليل الاعتماد على الواردات. هذه الأزمة تهدد الأمن الغذائي وسبل عيش 13 مليون مواطن، مما يجعل السيطرة على الوباء أولوية وطنية عاجلة.

## الحمى القلاعية تضرب جنوب إفريقيا : إصابة 261 ألف رأس ماشية وخاوتنغ في قلب الأزمة





# هبيت الأسبوع

OUM feat Yousra Mansour - Mnine



@lodjmaroc

## وزارة الأوقاف تجهز 902 مسجداً وتخصص 40,5 مليون درهم للحراسة والنظافة استعداداً لرمضان

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، كثفت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مجهوداتها لضمان تأمين أجواء روحية ملائمة للمصلين في مختلف مناطق المملكة، مواصلة بذلك استراتيجيتها الرامية إلى تطوير وتأهيل المساجد وتعزيز دورها المجتمعي والروحي. هذا التوجه يعكس الحرص المستمر على تمكين المواطنين من أداء شعائهم الدينية في ظروف صحية وآمنة، مع الحفاظ على السلامة العامة وجودة الخدمات المقدمة داخل دور العبادة.

وأوضح أحمد التوفيق، وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب اليوم الاثنين، أن الوزارة وضعت خطة شاملة تشمل صيانة وتأهيل المساجد القائمة، وتجهيزها بمعدات حديثة مثل المكائن الكهربائية، مع تفريش 902 مسجداً، وتنظيم حملات نظافة مكثفة، إلى جانب تفويض خدمات الحراسة والنظافة لـ 280 مسجداً بكلفة مالية بلغت 40,5 مليون درهم.

وأشار الوزير إلى أن تحسين الفضاءات الخارجية للمساجد كان أحد محاور الخطة، مع الحرص على توفير ظروف الراحة داخلها وتجهيز بعض المساجد بسخانات مياه تعمل بالطاقة الشمسية، وضمان استمرارية خدمات الماء والكهرباء. هذه التدابير، وفق التوفيق، تندرج في إطار العناية المستمرة التي توليها الوزارة للمساجد باعتبارها مركزاً روحياً واجتماعياً، فضلاً عن كونها مساحة للتربية والتوجيه المجتمعي.

وحسب التوفيق، فقد شهد برنامج تأهيل المساجد المغلقة، الذي انطلق سنة 2010، إنجاز 2069 مسجداً بكلفة إجمالية بلغت 3,61 مليار درهم، فيما توجد 553 مسجداً في طور التأهيل بكلفة 1,16 مليار درهم، و176 مسجداً قيد الدراسات والتراخيص بتكلفة تبلغ نحو 193 مليون درهم. كما كشف الوزير أن هناك نحو 1458 مسجداً مغلقاً بحاجة إلى التأهيل، بتكلفة إجمالية تقدر بحوالي ملياري درهم، نتيجة الإغلاق السنوي لما يقارب 230 مسجداً عقب عمليات المراقبة الدورية التي تنفذ تحت إشراف الولاية والعمال.

وأشار الوزير إلى أن هذا البرنامج يعكس التزام الدولة بالحفاظ على سلامة المصلين وتعزيز جودة الخدمات المقدمة، مع الاستجابة لمتطلبات العصر من حيث التجهيز والتأهيل المستدام، مؤكداً أن الوزارة تواصل متابعة أعمال الصيانة والتجهيز بشكل مستمر، بما يضمن جاهزية المساجد لاستقبال المصلين على مدار السنة، وخاصة خلال الأشهر المباركة.

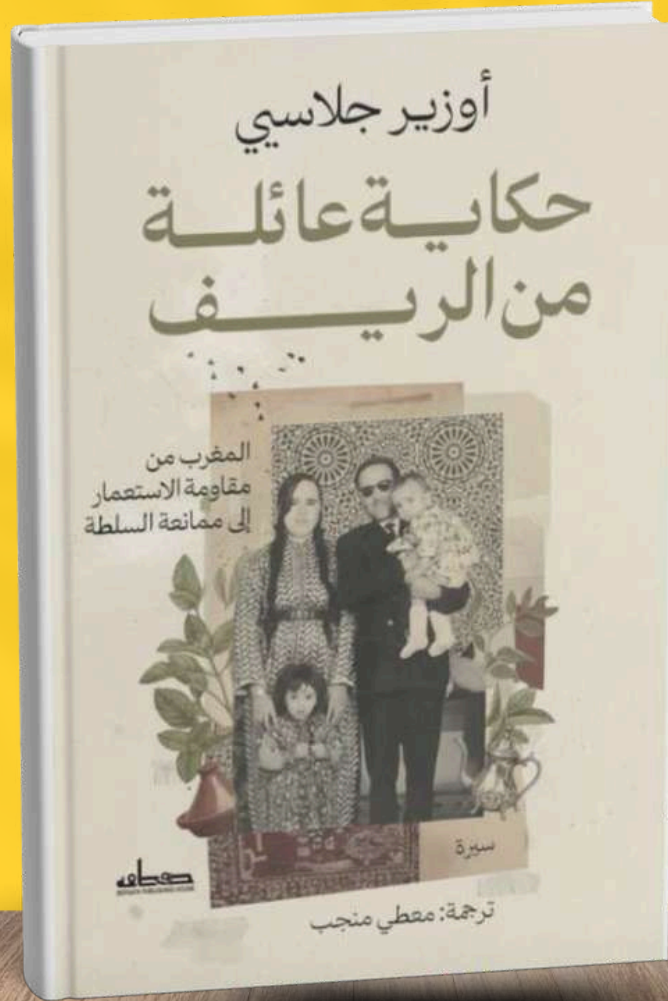
وأكد التوفيق أن هذه الاستراتيجية لا تقتصر على الجانب المادي فحسب، بل تشمل أبعاداً مجتمعية وتعليمية، إذ تسعى الوزارة إلى تحويل المساجد إلى فضاءات متعددة الأدوار تجمع بين العبادة والتثقيف الديني والأنشطة المجتمعية، ما يعزز من الأثر الروحي والتربوي للمساجد في حياة المواطنين. كما شدد على أهمية التنسيق مع مختلف السلطات المحلية لضمان حسن سير العمليات ومتابعة تنفيذ مشاريع التأهيل، مع مراعاة الأولويات المتعلقة بالسلامة والصيانة المستدامة. وتجدر الإشارة إلى أن هذه المبادرات تأتي ضمن سلسلة من الإجراءات التي تبنتها الوزارة لتطوير قطاع المساجد، بما يعكس الرؤية الملكية التي تؤكد على الاهتمام بالبنيات الدينية ودورها في الحفاظ على الهوية الروحية والثقافية للمجتمع، وضمان تيسير ممارسة الشعائر الدينية في أجواء من الطمأنينة والسكينة.





# حكاية عائلة من الريف

# كتاب الأسبوع



أوزير جلاسي



@lodjmaroc



مع اقتراب شهر رمضان المبارك، تشهد الأسواق المغربية ارتفاعاً ملحوظاً في الطلب على المواد الغذائية الأساسية، ولا سيما المنتجات البحرية مثل سمك السردين، ما يفرض على الفاعلين الاقتصاديين والحكوميين اليقظة لضمان استقرار الأسعار وتوفير العرض الكافي للمستهلكين. في هذا السياق، شدد علي شتور، رئيس الجمعية المغربية للدفاع عن حقوق المستهلك وعضو الجامعة المغربية لحقوق المستهلك، على أن صيانة الموارد البحرية واحترام فترات الراحة البيولوجية للأسماك يشكلان الضمانة الحقيقية لاستدامة الثروة السمكية وحماية التوازن الاقتصادي والاجتماعي في البلاد.

وأشار شتور إلى أن أي إخلال بهذه الفترات يؤدي تلقائياً إلى تقلص العرض وارتفاع الأسعار، خصوصاً بالنسبة لسمك السردين الذي يمثل مادة غذائية أساسية لسرائح واسعة من المواطنين، مؤكداً أن تظافر الجهود بين مختلف المتدخلين أمر حيوي لضمان توفير المنتجات البحرية بأسعار عادلة.

[اقرأ المزيد](#)

## الجامعة المغربية لحقوق المستهلك : الشفافية والرقابة البيولوجية مفتاح استقرار سوق الأسماك بالمغرب



## الجمارك المغربية في استنفار لمواجهة تهريب التوابل قبل رمضان

كشفت مصادر مهنية، عن استنفار عناصر الفرقة الوطنية للجمارك والفرق الجهوية بالمنافذ الحدودية، لا سيما ميناء طنجة المتوسط والدار البيضاء ومعبر الكركرات، للتحقق من عمليات استيراد مشبوهة للتوابل قبيل حلول شهر رمضان المبارك.

وأكدت المصادر أن الجهاز الجمركي أطلق أبحاثاً موسعة حول تنامي نشاط شبكات تهريب متخصصة في التلاعب بالوثائق والفواتير التجارية، بهدف تمرير شحنات كبيرة من التوابل الفاسدة أو منتهية الصلاحية، وإغراق الأسواق الوطنية بمنتجات مشكوك في سلامتها، مستغلة منظومة معقدة للنقل بين المدن والتخزين المؤقت قبل التوزيع على تجار تقسيط لا يثيرون الشبهات.

[اقرأ المزيد](#)

## مجلس النواب يصادق على مشروع قانون التعليم المدرسي بعد إدخال تعديلات لتحسين صياغته وتوضيح مسؤوليات الوصاية

صادق مجلس النواب اليوم الثلاثاء على مشروع القانون رقم 59.21 المتعلق بالتعليم المدرسي، في إطار القراءة الثانية بعد إحالته من مجلس المستشارين، حيث حصل على موافقة 45 نائبا ومعارضة 20 عضواً، دون تسجيل أي امتناع. ويأتي هذا القرار بعد مناقشة المشروع من قبل لجنة التعليم والثقافة والاتصال بحضور وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، محمد سعد برادة.

وأشار الوزير، في كلمة تقديمية عقب استكمال المسار التشريعي للمشروع، إلى أن الحكومة قبلت 57 تعديلاً بمجلس المستشارين و76 تعديلاً بمجلس النواب،

[اقرأ المزيد](#)





# انسوليت السبع

« الباحثين لقاو بلى الناس لي طولهم اقل من 1,60cm كايعيشو أكثر »



تشير الدراسات الحديثة في مجال التربية وعلم النفس إلى أن الأطفال الأكثر ذكاءً عاطفياً هم أولئك الذين تفاعل والدوهم مع عواطفهم بوعي وفهم. وتؤكد الخبرة التربوية ريم روضة أن الكثير من الآباء يقع في خطأ شائع، وهو التركيز فقط على سلوك الطفل، خصوصاً عندما يُعتبر سلبياً.

نوبات الغضب، البكاء المفاجئ، أو رفض الطاعة غالباً ما يُنظر إليها على أنها مشكلات يجب معالجتها بسرعة، بينما الجذر الحقيقي يكمن في المشاعر التي يختبرها الطفل. وفقاً لرؤى روضة:

"توقفوا عن التركيز على سلوكهم وابدأوا بالاهتمام برفاهيتهم العاطفية".

فالطفل ليس آلة مبرمجة للطاعة، وراء كل تصرف تكمن عاطفة تحتاج إلى الاعتراف والفهم. إهمال هذه المشاعر أو تقليل أهميتها أو حتى معاقبتها يجعل الطفل يتعلم كبت ما يشعر به، ما قد يؤثر على تطوره الاجتماعي والعاطفي في المستقبل.

الخطوة العملية للوالدين:

- الاستماع الفعّال: منح الطفل فرصة للتعبير عن مشاعره دون انتقاد أو مقاطعة.
- التسمية العاطفية: مساعدة الطفل على تحديد شعوره، مثل قول "أرى أنك غاضب لأنك لم تحصل على ما تريد".
- التهدئة والدعم: تعليم الطفل طرقاً صحية للتعامل مع الغضب أو الإحباط.
- التوجيه بدل العقاب: بدلاً من العقاب المباشر للسلوك، التركيز على فهم سبب التصرف وتوجيهه بشكل إيجابي.

بتطبيق هذه الأولويات، لا يكتسب الطفل فقط مهارات اجتماعية وعاطفية متقدمة، بل يبنى أيضاً ثقة بالنفس وقدرة على التعامل مع التحديات طوال حياته. فالاستثمار في ذكاء الطفل العاطفي هو استثمار في مستقبله وسعادته.

## الذكاء العاطفي للأطفال: لماذا يبدأ النجاح من فهم العواطف قبل السلوك





# لوجديت

## ماتيكديو



تيك توك : خابي لام يبيع شركته مقابل نحو مليار دولار



تيك توك : خابي لام يبيع شركته مقابل نحو مليار دولار



الولايات المتحدة مقابل إيران : ترامب يقرب حملة طائرات من الخليج الفارسي



الولايات المتحدة مقابل إيران : ترامب يقرب حملة طائرات من الخليج الفارسي



هل الذكاء الاصطناعي مسؤول ؟ 186 مليون عاطل عن العمل في العالم



هل الذكاء الاصطناعي مسؤول ؟ 186 مليون عاطل عن العمل في العالم



المغرب-السنغال : 17 اتفاقية لتعزيز تعاون تاريخي



المغرب-السنغال : 17 اتفاقية لتعزيز تعاون تاريخي





السفر مع طفل رضيع تجربة تتسم بالتحديات، وأحد أبرزها هو البكاء المفاجئ الذي قد يزعج بعض الركاب، خصوصاً في الرحلات الطويلة. على وسائل التواصل الاجتماعي، تداولت مقاطع فيديو تظهر ردود فعل مختلفة للركاب تجاه الأطفال،

## السفر مع طفل رضيع: كيف نتعامل مع صراخه ومواقف الركاب؟

كان أبرزها مقطع لرجل يطالب باسترداد أمواله بعد اضطراره للتعامل مع بكاء رضيع قرب مقعده. هذه التصرفات تعكس نقضاً في التفهم تجاه طبيعة الأطفال وحقوق الآباء. من جهة أخرى، قامت امرأة في رحلة من كوريا الجنوبية إلى الولايات المتحدة بتوزيع بطاقات اعتذار صغيرة وأكياس تحتوي على سدادات أذن وعلكة وحلوى، كتعبير عن اعتذارها المسبق للركاب عن احتمال بكاء طفلها. هذه المبادرة تعكس حرص بعض الآباء على مراعاة راحة الآخرين، لكنها قد تكون مبالغة في الشعور بالذنب تجاه ما هو طبيعي تمامًا في رحلة جوية. الحل الأمثل يكمن في التوازن بين تفهم الركاب ومرونة الطاقم الجوي،



[اقرأ المزيد](#)

## العلاقة بين الرجل والمرأة: لماذا أصبحنا لا نعرف كيف نحب دون أيديولوجيا؟

أصبحت أزمة العلاقة بين الرجل والمرأة من أكثر المواضيع تداولاً في العصر الحديث، سواء في الأفلام، الكتب، المسرحيات، البودكاست، المقالات، أو المسلسلات التلفزيونية. هذا الاهتمام الكبير لم يأت من فراغ، بل يعكس قلقاً جماعياً وشخصياً حول كيفية تواصل الجنسين وفهم كل طرف للآخر.

في الواقع، العلاقة بين الرجل والمرأة لم تعد مجرد مسألة شخصية، بل أصبحت محاطة بأطر أيديولوجية تُفسر السلوك، الرغبات، وحتى الثقة المتبادلة بين الطرفين. لم يعد الحب والعاطفة يُنظر إليهما ببساطة كعاطفة صافية، بل غالباً ما يُحلل كل فعل أو شعور من منظور اجتماعي أو سياسي أو ثقافي. هذا التحول يعكس تغييرات عميقة في المجتمع: كيف يرى كل جنس الآخر؟ كيف يُظهر الرغبة والاحترام؟ وكيف يمكن بناء الثقة والحب في زمن تتشابك فيه الحقوق، الواجبات، والقيم؟

[اقرأ المزيد](#)

## كيف نساعد مراهقاً تراوده أفكار سوداء؟

أفكار اليأس أو ما يُعرف شائعاً بـ«الأفكار السوداء» أكثر حضوراً لدى المراهقين مما نتصور، وهي لا تعني بالضرورة رغبة مباشرة في الموت. في كثير من الحالات، تعبّر هذه الأفكار عن ألم نفسي عميق وشعور بالاختناق والرغبة في أن يتوقف هذا الألم بأي شكل. هنا، يصبح دور المحيطين بالمراهق حاسماً، ليس في إصدار الأحكام، بل في الفهم والدعم.

### فهم المعاناة قبل الخوف منها

عندما يصرّح مراهق بأفكار قاتمة، يكون ردّ الفعل الطبيعي هو الخوف أو الإنكار. غير أن الخبراء يؤكدون أن الاستخفاف بهذه الأفكار أو المبالغة في الهلع كلاهما مضر.

[اقرأ المزيد](#)





أعلنت "الكاف" رسمياً على واحد اللائحة طويلة ديال العقوبات ف حق الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم والاتحاد السنغالي، وهادشي بسباب الأحداث اللي رافقات نهائي النسخة الـ35 من كأس أمم إفريقيا (من 21 دجنبر 2025 لـ 18 يناير 2026). اللجنة اعتبرت باللي تصرفات بعض المسؤولين واللعبا كانت خرق واضح للقانون.



تقارير

شهدت خريطة تكاليف المعيشة في المغرب تحولات بارزة مع مطلع 2026، حيث تصدرت طنجة المدن الأكثر كلفة، متقدمة على الدار البيضاء والرباط وفق منصة "نومبيو"، بمؤشر وصل إلى 36 نقطة مقارنة بـ 35 للدار البيضاء و34 للرباط. ويعكس هذا التصدر زيادة أسعار السلع الأساسية، خاصة المواد الغذائية، نتيجة ارتفاع تكاليف النقل والتوزيع وتنامي الطلب المرتبط بالسياحة والهجرة الداخلية، إضافة إلى تأثير التضخم العالمي.

وعند احتساب الإيجارات، تتغير الصورة إذ تستعيد الدار البيضاء والرباط الصدارة بمؤشر 26 نقطة، مقابل 25 نقطة لطنجة، إذ تظل الإيجارات في طنجة أقل نسبياً، ما يعزز قدرتها على استقطاب السكان رغم الغلاء العام. وتشير البيانات إلى أن ارتفاع تكاليف المعيشة في طنجة لا يشمل الإيجارات فقط، بل يرتبط أساساً بأسعار المواد الاستهلاكية الأساسية. ويثير هذا الواقع النقاش حول ضرورة اعتماد سياسات حضرية واجتماعية متوازنة لحماية القدرة الشرائية ومواكبة النمو الاقتصادي السريع في المدن الكبرى.

## طنجة تزيح الدار البيضاء وتتصدر مدن المغرب في غلاء المعيشة



## لفتيت يكشف استراتيجية متكاملة لحماية الحداثق العمومية... مراكز نموذجاً

أكد وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت أهمية المساحات الخضراء كركيزة أساسية في التخطيط الحضري المغربي، مشيراً إلى أن هذه الفضاءات لم تعد عناصر تجميلية فحسب، بل تؤدي وظائف بيئية واجتماعية وترفيهية. واتخذت مراكز نموذجاً لتطبيق استراتيجية متكاملة تشمل صيانة الحداثق التاريخية مثل المنارة وأكادال والمأمونية، إضافة إلى المنتزهات والغابات، مع التركيز على تعزيز الجاذبية السياحية والحفاظ على التوازن الإيكولوجي في ظل التوسع العمراني. وتشمل الاستراتيجية برامج صيانة شاملة للنوافير، شبكات الري، التشجير، التسميد، وتشذيب الأشجار، مع توزيع واضح للاختصاصات بين المجلس الجماعي والمقاطعات والجمعيات المحلية. كما اعتمدت حلول ري مبتكرة باستخدام المياه العادمة المعالجة، وشبكات ممتدة أكثر من 25 كيلومتراً، مدعومة بنظام معلوماتي جغرافي لمتابعة حالة المساحات وبرمجة الصيانة بدقة.



## لقاء تواصل بالدار البيضاء يعيد الجدول حول قرارات تنظيم النقل الطرقي للبضائع

احتضنت غرفة التجارة والصناعة والخدمات بالدار البيضاء يوم 24 يناير 2026 لقاءً تواصلياً لمناقشة تداعيات القرار العملي في قطاع النقل الطرقي للبضائع، في ظل احتجاجات متصاعدة من المهنيين الذين يشكون من آثار القرار غير المنصفة وتجاهل الحوار القطاعي. وأبرز المشاركون أن ارتفاع تكاليف التشغيل مقابل هامش ربح محدود يهدد استمرارية صغار الناقلين، وأن القرار لم يأخذ بعين الاعتبار خصوصيات القطاع والإكراهات الاقتصادية والاجتماعية.

وشدد المهنيون على ضرورة فتح قنوات حوار جديدة تعتمد الإنصات الجدي لمطالبهم ومشاركة الهيئات التمثيلية في صياغة أي قرار مستقبلي. ودعا المتدخلون إلى اعتماد مقاربة تدريجية في تنفيذ الإجراءات التنظيمية لتفادي انعكاسات سلبية على الاقتصاد وسلاسل التوريد.

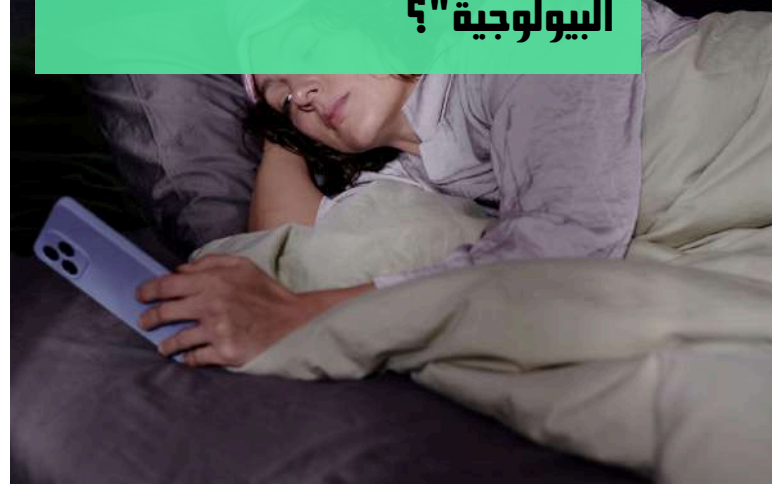




يشير مفهوم الاختلال الاجتماعي للساعة البيولوجية (Jetlag الاجتماعي) إلى حالة يشعر فيها الفرد بعدم الانسجام مع محيطه اليومي، رغم عدم السفر أو تغيير المناطق الزمنية. وقد قدّمه عالم الإيقاعات الحيوية الألماني تيل رونبيرغ لوصف التباين بين الساعة البيولوجية الداخلية للإنسان والمواعيد الاجتماعية المفروضة مثل العمل أو الدراسة. تؤثر حياتنا،

بحسب هذا التصور، بثلاث ساعات أساسية: الساعة الاجتماعية، والساعة البيولوجية التي تنظم النوم واليقظة والهرمونات، والساعة الشمسية المرتبطة بالضوء والظلام. وعندما تعارض هذه الساعات، تظهر أعراض مثل الإرهاق المزمن، ضعف التركيز، تقلب المزاج واضطرابات النوم. وللدخول في هذه الحالة، ينصح الخبراء بمحاولة مزامنة النوم والاستيقاظ مع الإيقاع البيولوجي، والاستفادة من الضوء الطبيعي صباحًا، وتخصيص وقت للراحة بعيدًا عن الضغوط الاجتماعية. إن فهم هذا التوازن يساعد على تحسين الطاقة النفسية والجسدية والعيش بانسجام أكبر مع الذات والتخزين.

## العيش ضد الساعة: هل تعاني من "الاختلال الاجتماعي للساعة البيولوجية"؟



## إشراك الطلاب في صناعة المستقبل التعليمي

يكتسي اليوم العالمي للتعليم 2026، الذي يُحتفل به في 24 يناير، أهمية خاصة لكونه يضع الشباب في صلب التحول التربوي، ليس كمتلقين للمعرفة فقط، بل كشركاء فاعلين في صياغة السياسات التعليمية واتخاذ القرار. وتدعو هذه الرؤية إلى تجاوز النموذج التقليدي للتعليم نحو مقاربة تشاركية تسمح للطلاب بتحديد احتياجاتهم، والمساهمة في تطوير البرامج، والمشاركة في رسم مستقبلهم التعليمي. ووفق الخبير عبد الناصر ناجي، تقوم هذه المقاربة على التمكين، والمساءلة المشتركة، والمرونة في التعلم، غير أن تطبيقها يواجه تحديات، أبرزها مقاومة الأنظمة المركزية التقليدية، والحاجة إلى تأهيل المعلمين والإداريين، وضمان أن تكون المشاركة حقيقية لا شكلية. وببطل نجاح هذا التوجه رهيناً ببناء عقد تربوي جديد قائم على الثقة والمسؤولية المشتركة، يعترف بالشباب كشركاء في الحاضر، ويجعل التعليم أكثر إبداعًا واستجابة لرهانات المجتمع الحديث.



## قواعد العلاقات المثيرة للجدل: بين الثقة والخوف من الفموض

تثير بعض القواعد العنصرية في العلاقات الزوجية، خاصة منع تكوين صداقات جديدة من الجنس الآخر بعد الارتباط، جدلاً واسعاً بين الأزواج والمختصين. ففي حين يرى البعض أنها وسيلة لحماية العلاقة، تشير خبيرة العلاقات ريتشل روز إلى أن هذه القواعد غالباً ما تعكس عدم الأمان الشخصي أكثر من كونها ضماناً حقيقياً للاستقرار. وتؤكد أن العلاقات الصحية تقوم أساساً على الثقة والحوار الصريح، لا على فرض قيود جامدة قد تولّد التوتر وسوء الفهم. فجوهر المشكلة لا يكمن في وجود صديق من الجنس الآخر، بل في قدرة الشريكين على التعبير عن مخاوفهما والتوصل إلى اتفاق متوازن يراعي احتياجات الطرفين. وترى روز أن المرونة والتواصل المستمر أكثر فاعلية في حماية العلاقة من أي قواعد صارمة. ويجمع الخبراء في النهاية على أن الثقة والاحترام المتبادل هما أساس أي علاقة ناجحة، وأن فرض القيود دون نقاش قد يقوّض هذا الأساس بدل أن يحميه.





# By Lodj WEB TV



**100% digitale**  
**100% Made in Morrocco**



[WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24](http://WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24)



## المغرب يستقطب استثماراً صينياً ضخماً لتعزيز صناعة الأجهزة الطبية في طنجة تيك

شهد المغرب خطوة اقتصادية جديدة مهمة في قطاع الأجهزة الطبية والتكنولوجيا الصحية، حيث أعلنت مجموعة Jiangsu Aishelun Medical Technology Group Co., Ltd الصينية عن رفع سقف استثمارها في المغرب إلى 20 مليون يورو (حوالي 215,2 مليون درهم)، ضمن نشاط فرعها غير المباشر داخل القطب التكنولوجي محمد السادس طنجة تيك، وذلك بعد موافقة رسمية من مجلس إدارة الشركة.

تفاصيل الاستثمار الجديد: من خمسة ملايين إلى 20 مليون يورو  
هذا القرار يمثل تعديلاً جوهرياً للغلاف الاستثماري الذي كان محددًا منذ صيف 2024، حيث تم رفع الاستثمار من 5 ملايين يورو (53,8 مليون درهم) إلى 20 مليون يورو. وأوضح المصدر أن هذه الأموال ستوجه إلى:

- اقتناء العقار المناسب للمصنع.
- بناء المنشآت الصناعية والمرافق اللوجستية والإدارية.
- بدء الاستغلال التدريجي للمصنع في طنجة تيك.

### تأسيس فرع InnovMed Tech في المغرب

جدير بالذكر أن فرع InnovMed Tech Group Co., Ltd تم إحداثه بالمغرب بتاريخ 26 نونبر 2024 داخل المنطقة الحرة الصناعية لطنجة تيك برأسمال اجتماعي بلغ 9 آلاف يورو (حوالي 96.800 درهم). ويهدف هذا الفرع إلى إنتاج الأجهزة الطبية والمعدات المرتبطة بها، بما يعزز قدرة المغرب على تصنيع المعدات الطبية محلياً وتقليل الاعتماد على الواردات.

### المرحلة الأولى من المشروع: مصانع ومرافق متكاملة

- تبلغ مساحة المشروع المبنية حوالي 31.348 مترًا مربعًا، تشمل:
- ورشات الإنتاج الحديثة.
- مستودعات لوجستية.
- مبانٍ إدارية متكاملة.

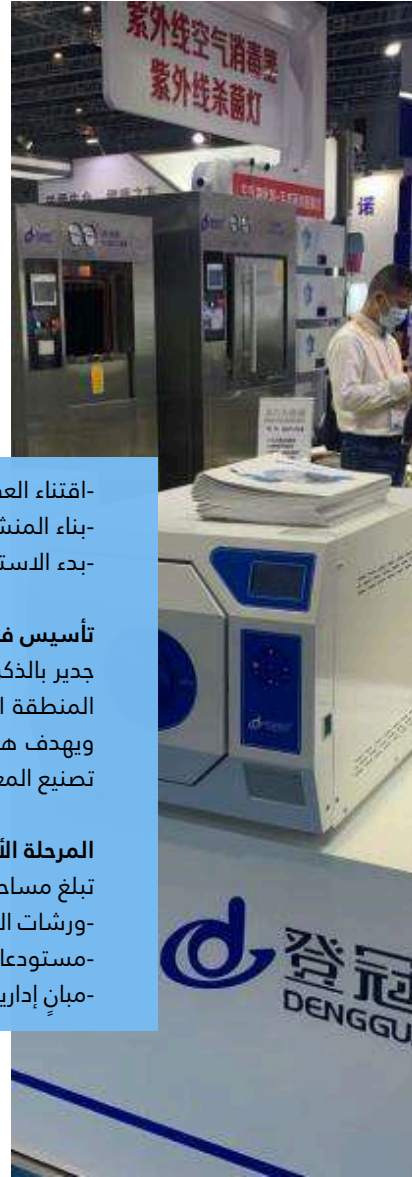
وتم تخصيص قطعة أرضية بمساحة 59.695 مترًا مربعًا للمشروع، على أن تستغرق الأشغال سنة واحدة تقريبًا. كما سيتم تجهيز المنشآت تدريجيًا بخطوط إنتاج ومعدات صناعية متخصصة لضمان جاهزية المصنع لتلبية احتياجات السوق المحلية والإقليمية.

أكدت المجموعة أن رفع حجم الاستثمار يتم لفائدة فرع مملوك بنسبة 100%، دون أي تغييرات في هيكل المساهمة أو الحاجة إلى إعادة هيكلة كبرى. وأضافت أن القرار حظي بـ موافقة إجماع الهيئات المختصة، دون الحاجة إلى عرض الموضوع على الجمع العام للمساهمين، ما يعكس التوافق التام على أهمية المشروع.

### مخرجات المشروع: تعزيز الصناعة الطبية المغربية

- من المنتظر أن يساهم هذا الاستثمار في:
- تعزيز مكانة المغرب في صناعة الأجهزة الطبية.
- خلق فرص عمل جديدة في القطاع الصناعي والطبيعي.
- نقل التكنولوجيا والخبرة الصينية إلى السوق المغربية.
- دعم التصدير الإقليمي للأجهزة الطبية المصنعة محليًا.

كما أشارت المجموعة إلى أن التنفيذ الفعلي للعملية رهين باستكمال المساطر الإدارية والحصول على التراخيص اللازمة من السلطات المغربية، مؤكدة أن النشاط يظل ضمن نطاق أعمالها الرئيسية ولا يدخل في مجالات جديدة. يمثل هذا المشروع مثالاً واضحاً على نجاعة القطب التكنولوجي طنجة تيك في جذب الاستثمارات الأجنبية، خاصة في المجالات الصناعية والتكنولوجية الحيوية مثل الأجهزة الطبية. وتؤكد هذه الخطوة على قدرة المغرب على احتضان مشاريع صناعية ضخمة، وتعزيز دوره كمنصة إقليمية لتصنيع المنتجات الطبية المتقدمة.



# فبديو الأسبوع



قوارب إنقاذ حديثة في خدمة السكان المحاصرين بأحياء القصر الكبير





في ظل التحديات الصحية التي تواجه ساكنة المناطق النائية، خاصة خلال موجات البرد القارس التي تزيد من هشاشة الفئات المعوزة، تبرز القوافل الطبية المتعددة التخصصات كحل عملي لتقريب الخدمات الصحية من المواطنين وتقليص الفوارق في الولوج إلى العلاج. ومن هذا المنطلق، جاءت المبادرة التضامنية التي احتضنتها جماعة عين بني مطهر بإقليم جرادة، لتجسد نموذجاً للتكامل بين المجتمع المدني والمؤسسات العمومية في دعم الحق في الصحة وتعزيز العدالة المجالية في الخدمات الأساسية.

وقد استفاد من هذه القافلة الطبية أزيد من 400 شخص، ضمن عملية واسعة نُظمت بشراكة بين جمعيتي التنمية والتربية والكفالة وبركنت العالم، وتنسيق مع المندوبية الإقليمية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية والسلطات المحلية. وتميزت هذه المبادرة بطابعها الشامل، حيث لم تقتصر على تقديم فحوصات طبية عامة،

[اقرأ المزيد](#)

## أزيد من 400 مستفيد من قافلة طبية شاملة بعين بني مطهر بإقليم جرادة



## مستشفى ابن رشد... حين تتحوّل قاطرة العلاج إلى رمز للاختلال والتسيّب

يواجه المركز الاستشفائي الجامعي ابن رشد بالدار البيضاء موجة غير مسبوقة من الانتقادات الحادة، تجاوزت حدود الملاحظات الظرفية لتبلغ مستوى الفضيحة التدبيرية، في مشهد يضع الحق الدستوري في العلاج أمام امتحان حقيقي، وي طرح أكثر من علامة استفهام حول مآل السياسات الصحية العمومية.

كيف يعقل أن يتحوّل هذا الصرح الطبي، الذي يفترض أن يشكّل قاطرة العرض الصحي الوطني وملذاً علاجياً لآلاف المرضى من مختلف جهات المملكة، إلى عنوان بارز للاختلالات البنيوية والوظيفية، وفضاءً يُختزل فيه الأمل في الشفاء إلى معاناة مضاعفة؟

[اقرأ المزيد](#)

## أكثر من 230 مستفيداً من قافلة طبية متعددة التخصصات بجماعة ألوكم في طاطا

نظمت المندوبية الإقليمية للصحة والحماية الاجتماعية بطاطا، مؤخراً، قافلة طبية متعددة التخصصات لفائدة سكان جماعة ألوكم، استفاد منها أزيد من 230 شخصاً، في إطار عملية "رعاية" الرامية للتخفيف من آثار موجة البرد على الساكنة

وتأتي هذه المبادرة، التي جرى تنفيذها بشراكة مع المبادرة الوطنية للتنمية البشرية والجمعية الإقليمية للنساء في وضعية هشاشة، وتنسيق مع السلطات المحلية، ضمن سلسلة من القوافل الطبية التي استهدفت عدداً من جماعات الإقليم، وقد وصل عدد المستفيدين منها إلى أكثر من 1500 شخص.

[اقرأ المزيد](#)



By Lody

السلوك  
المدني

الانخراط

القيم  
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع



أظهرت دراسة حديثة أن الخلايا الجذعية المعوية المسؤولة عن تجديد بطانة الأمعاء تفقد نشاطها تدريجياً مع التقدم في العمر، مما يضعف الحاجز المعوي ويزيد خطر الالتهابات والأمراض المزمنة، بما في ذلك سرطان القولون. ويُعزى هذا التدهور جزئياً إلى اختلال التوازن بين البكتيريا المفيدة والضارة في الأمعاء. أظهرت تجارب على الفئران أن ميكروبيوم الأمعاء الشاب يعيد تنشيط مسار Wnt الحيوي، فيستعيد الأمعاء قدرتها على التجدد، بينما يثبط ميكروبيوم الفئران المسنة هذه الوظيفة. وقد تبين أن بكتيريا *Akkermansia muciniphila*، التي تزداد مع العمر، تقلل قدرة الخلايا الجذعية على التجدد، ما يسرع الشيخوخة المعوية. وتشير النتائج إلى إمكانية استعادة وظيفة الخلايا المسنة عن طريق إدخال ميكروبيوم شاب، ما يفتح آفاقاً لتدخلات صحية ودوائية لإبطاء الشيخوخة. كما تؤكد أهمية البروبيوتيك والأطعمة المخمرة لدعم صحة الأمعاء والجسم والعقل، وجعل ميكروبيوم الأمعاء محوراً للحفاظ على الشباب والصحة مع تقدم العمر.



## دراسة جديدة تكشف سبب تأجيل المعام الصعبة: "مكابح التحفيز" في الدماغ

## دراسة جديدة تحذر: ارتفاع ضغط الدم يبدأ منذ الطفولة وليس فقط عند البالغين

أظهرت دراسة بلجيكية نشرت في JAMA Network Open ضمن مشروع ENVIRONAGE أن ضغط الدم منذ الولادة وحتى سن المدرسة مؤشر مهم لصحة القلب المستقبلية. تابع الباحثون نحو 500 طفل، وقيّموا ضغط الدم عند الولادة، مرحلة ما قبل المدرسة، وسن المدرسة. النتائج أظهرت أن الأطفال الذين سجلوا مستويات مرتفعة مبكراً كانوا أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم عند سن المدرسة بنحو 3.75 مرة مقارنة بأقرانهم ذوي القراءات الطبيعية، ما يكسر الفكرة الشائعة بأن أمراض القلب تبدأ فقط في البلوغ. صنّف الأطفال إلى ثلاث مجموعات: المستقر (80%)، المنطلقون، والمنخفضون، حيث كان أصحاب الضغط المبكر المرتفع الأكثر عرضة للاستمرار في المسار العالي. ويرى الباحثون أن الاكتشاف المبكر والتدخل الوقائي عبر قياس ضغط الدم منذ الولادة يمكن أن يقلل من مخاطر الأمراض القلبية المستقبلية، خاصة أن أمراض القلب والأوعية الدموية السبب الرئيسي للوفيات عالمياً (~19.8 مليون وفاة سنوياً).



## مياه الشرب الساحلية... الصوديوم الخفي يهدد ضغط الدم بصمت

أظهرت دراسة دولية نشرت في BMJ Global Health أن ملوحة مياه الشرب تمثل عاملاً صامتاً يزيد خطر ارتفاع ضغط الدم. استند التحليل إلى بيانات 27 دراسة شملت أكثر من 74 ألف مشارك في دول متنوعة، وبين أن شرب مياه أكثر ملوحة يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم الانقباضي بنحو 3.2 ملم زئبق والانقباضي بـ 2.8 ملم، ما يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم بنسبة 26%. مشابهاً لتأثير قلة النشاط البدني. وكانت المناطق الساحلية الأكثر تأثراً بسبب تسرب مياه البحر إلى المياه الجوفية، مع ما يزيد عن 3 مليارات شخص يعيشون في هذه المناطق. وتشدد الدراسة على أن مراقبة جودة مياه الشرب وتقليل الصوديوم فيها، إلى جانب التحكم في الملح الغذائي، ضروري للوقاية من أمراض القلب. وينصح الخبراء بالاعتماد على مصادر مياه آمنة أو فلاتر خافضة للملوحة، مؤكدين أن العوامل البيئية الصامتة يجب أن تُدرج ضمن استراتيجيات الصحة العامة للحد من المخاطر الصحية طويلة المدى.



## هل الشاي يسبب الجفاف؟ الحقيقة من خبراء التغذية

الشاي يعتبر وسيلة صحية وفعالة للحفاظ على ترطيب الجسم، إذ يتكوّن أساساً من الماء الذي يعوّض أي فقد بسيط للسوائل الناتج عن تأثير الكافيين المدر للبول. يحتوي الشاي أيضاً على معادن مهمة مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم التي تدعم توازن السوائل ووظائف الجسم الحيوية.

رغم أن الكافيين قد يزيد التبول، إلا أن محتواه في الشاي منخفض مقارنة بالقهوة، ما يجعله آمناً عند الاستهلاك المعتدل. ويُعد الشاي العشبي مثل البابونج والنعناع والكردي الخبار الأمثل للترطيب لأنه خالٍ تقريباً من الكافيين، بينما يجب الانتباه لبعض الأنواع المنتهية التي تحتوي على كافيين مرتفع. يشدد الخبراء على أن الاعتدال ووعي كمية الكافيين هما مفتاح الاستفادة من الشاي دون آثار جانبية، مع تقليل السكر والكريمة. بشكل عام، الشاي، سواء كان أسود، أخضر أو عشبي، يساعد على الترطيب اليومي ويعزز الصحة والمتعة عند الشرب.



## دراسة جديدة تكشف الرابط بين فرط الحركة والسمنة لدى الأطفال

أجريت دراسة كورية نشرت في JAMA Network Open على أكثر من 34,850 طفلاً ومراهقاً مصاباً باضطراب فرط الحركة (ADHD)، مقارنة بأقرانهم الأصحاء، لتتبع تطورهم حتى أوائل العشرينيات. أظهرت النتائج أن المصابين بالاضطراب كانوا أكثر عرضة لزيادة الوزن أو السمنة بنسبة 44.9% مقابل 35% لدى الأصحاء، وارتفعت النسبة إلى 46.5% لدى من تلقوا دواء الميثيلفينيديت، مع تأثير طفيف على الطول النهائي. وأرجع الباحثون ذلك إلى عوامل سلوكية مثل اضطرابات النوم، قلة النشاط البدني، واضطرابات تناول الطعام، إضافة إلى ظاهرة ارتداد الشهية المرتبطة بالدواء. وتشير الدراسة إلى أن هذه المخاطر قابلة للإدارة عبر إرشاد غذائي متوازن، تحسين النوم، تشجيع النشاط البدني، والمتابعة الصحية المنتظمة. ويخلص الباحثون إلى أن علاج ADHD يجب أن يشمل رؤية شاملة للصحة الجسدية والنفسية للأطفال، لضمان نمو صحي وتقليل خطر السمنة والمضاعفات المستقبلية عند البلوغ.



## التمييز يترك بصمات بيولوجية على الصحة ويضعف المناعة

أظهرت دراسة من جامعة نيويورك أن التمييز اليومي، مثل قلة الاحترام أو الاستبعاد الاجتماعي أو المعاملة غير العادلة، يشكل ضغطاً اجتماعياً مزمناً يؤدي إلى ما يُعرف بـ"الاهتراء البيولوجي". شملت الدراسة 6337 شخصاً فوق سن الخمسين في الولايات المتحدة، حيث تم تقييم تجاربهم مع التمييز وتحليل خلايا الدم البيضاء، خاصة النائية والبالية المسؤولة عن المناعة. وأظهرت النتائج أن الأشخاص المعرضين لمستويات عالية من التمييز لديهم خلايا مناعية منهكة أقل كفاءة في أداء وظائفها الدفاعية، ما يزيد مخاطر الأمراض المزمنة المرتبطة بالعمر، مثل الالتهابات وأمراض القلب. وأكد الباحثون أن الضغط الاجتماعي يتحول إلى أثر بيولوجي ملموس يسرّع الشيخوخة الصحية على المستوى الخلوي. لذا، ترى الدراسة أن مكافحة التمييز ليست مجرد قضية أخلاقية، بل ضرورة صحية، من خلال تحسين بيئات العمل والخدمات وتقليل التعرض المستمر للتمييز، للحفاظ على جهاز مناعة قوي وصحة عامة أفضل، إذ تتشكل الصحة أيضاً من التجارب اليومية للأفراد.





By Lodj

# فوليو عليك الخبر علينا...

تابعونا لتغطية  
إخبارية موثوقة  
ومستمرة.



lodjmarocofficiel



في إطار الاحتفال بالذكرى الثانية والثمانين لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، تستعد مدينة الدار البيضاء لاحتضان الدورة الخامسة من المهرجان الدولي "جدبة وكلام" – النسخة الجهوية، الذي تنظمه جمعية اللمة للفن والثقافة، بدعم وشراكة مع جهة الدار البيضاء-سطات ووزارة الشباب والثقافة والتواصل – قطاع الثقافة، وبتنسيق مع مقاطعة الفداء ومؤسسة السهام، وذلك خلال الفترة الممتدة من 29 يناير إلى 1 فبراير 2026.

شعار الدورة: دعم الخلف لضمان استمرارية المجموعات الغيوانية  
تنعقد هذه الدورة تحت شعار «دعم الخلف لضمان استمرارية المجموعات الغيوانية»، في رسالة ثقافية واضحة تؤكد أن صون الأغنية الغيوانية، باعتبارها موروثاً ثقافياً غير مادي، لا يقتصر على استحضار رموز الماضي، بل يمر أساساً عبر الاستثمار في الأجيال الصاعدة، ومواكبة المواهب الشابة، وتأطيرها، وتوفير فضاءات حقيقية للتعبير والإبداع والاستمرارية.

ندوة صحفية لفتح النقاش حول رهانات الدورة  
وتُفتتح فعاليات المهرجان يوم الخميس 29 يناير بعقد ندوة صحفية، يتم خلالها تسليط الضوء على أهداف الدورة الخامسة ومحاورها الكبرى، إلى جانب تقديم البرنامج الفني والثقافي. كما تشكل هذه الندوة مناسبة لتعزيز جسر التواصل مع وسائل الإعلام الوطنية والجهوية، وبناء شراكة فاعلة تضمن مواكبة أنشطة المهرجان ونقل رسالته الثقافية إلى أوسع شريحة من الجمهور.

يوم دراسي لمساءلة التجربة الغيوانية الشبابة  
ويخصص يوم الجمعة 30 يناير لتنظيم يوم دراسي بمركز الدعم التربوي والثقافي بالسالمية، يُفتح خلاله نقاش موسع حول التجربة الغيوانية الشبابة، وإشكالات التأطير، ورهانات الاستمرارية. وبشارك في هذا اللقاء فنانون، وأكاديميون، وباحثون، إلى جانب المجموعات الغيوانية الشابة المشاركة، في محاولة لصياغة رؤية مشتركة تضمن انتقال هذا اللون الغنائي إلى الأجيال القادمة.

حفاظاً على  
الذاكرة  
الغيوانية...  
«جدبة وكلام»  
يعود في نسخة  
جهوية جديدة  
بالدار البيضاء



مؤسسة السهام ضيف شرف ووقفه وفاء لمسار داعم للشباب  
وسيحضن المركب الثقافي الفداء يوم السبت 31 يناير لحظة وفاء وتقدير، من خلال الاحتفاء بمجموعة السهام كضيف شرف هذه الدورة. وفي هذا السياق، تُنظم ندوة فكرية بعنوان «دور مؤسسة السهام في دعم المجموعات الشبابة»، لتسليط الضوء على المجهودات التي يبذلها أعضاء المؤسسة في تشجيع وتأطير الفرق الشابة، ومواكبتها في إنتاج أعمال فنية تضمن استمرارية الأغنية الغيوانية.

توقيعات كتب وسهرات فنية تحتفي بالهوية الغيوانية  
وسيميز اليوم نفسه بحفل توقيع كتاب «كلام الغيوان بالنوطة» للفنان عاريف رضوان ريفق والأستاذ عبد الكريم جلال، قبل أن تُختتم الفعاليات بسهرة فنية يحييها كل من مجموعة إسوفا الأمازيغية، مجموعة لمشاهب السوسدي، مجموعة اللمة، ومجموعة السهام. أما يوم الأحد 1 فبراير، فسيعرف توقيع كتاب «ناس الغيوان: التعبير الفني للحي المحمدي» للباحث الأكاديمي هشام شوق، مع قراءة وتقديم الباحث في تاريخ المغرب وتراثه زهير شمشوب، إلى جانب سهرة فنية تشارك فيها مجموعات أمجاد العشران، أفريكا سلم، حال الغيوان، والنوارس.

تكريم وجوه بارزة في خدمة الثقافة الغيوانية  
وبالموازاة مع الفقرات الفنية والفكرية، اختارت إدارة المهرجان تكريم مجموعة من الفعاليات الفنية والثقافية والإعلامية، ويتعلق الأمر بروح الفنان الراحل سعيد جلول عن مجموعة إسوفا، والباحث والناقد الفني مصطفى أحريش، والصحفي والكاتب عزيز المجدوب، والزجال والشاعر الغنائي عبد الرحمان معروف، إلى جانب الفنان عاريف رضوان ريفق، والأستاذ عبد الكريم جلال، والباحث الأكاديمي هشام شوق، والباحث زهير شمشوب.

[اقرأ المزيد](#)



# حدث الأسبوع



## «المغرب والسنغال يعمّقان شراكتهما عبر 17 اتفاقية جديدة متعددة القطاعات»

من بين جميع البلدان الإفريقية، تُعدّ السنغال من أقرب الدول إلى المغرب. فباعتبارها بلدًا شقيقًا، تجمعها بالمملكة علاقة أخوة ضاربة في عمق التاريخ تمتد لقرون طويلة، وتعرّزت بشكل أكبر في مرحلة ما بعد الاستقلال. وقد أعطى كلٌّ من ليوبولد سيدار سنغور والراحل محمد الخامس لهذه العلاقة إطارها الرسمي من خلال الاتفاقية الموقعة قبل 60 عامًا، والتي أرسّت علاقة استثنائية وكوّنت حقوقًا متبادلة وامتيازات خاصة لمواطني البلدين كلٌّ في بلد الآخر.

## محمد الأشراقي يختتم برنامج رياض السلطان لشهر يناير بألمسية موسيقية استثنائية

يسدل مسرح رياض السلطان الستار على برمجته لشهر يناير الجاري يوم الجمعة 30 يناير على الساعة السابعة مساءً، بسهرة موسيقية ختامية تجمع جمهور النغم والوتر مع الفنان محمد الأشراقي في نسخته الثانية لألمسية عود فريدة من نوعها.

وتحتفي هذه السهرة بالموسيقى كفضاء للتأمل والإحساس، حيث تنساب معزوفات العود مستوحاة من الشعر والألحان، في حوار فني يلامس وجدان الحضور. ويقدم الأشراقي خلال هذه الألمسية جديده الغنائي، محملاً بمضامين إنسانية وكونية، تمزج بين العمق الفني ومتعة الإصغاء، لتشكل تجربة موسيقية متكاملة تصل إلى القلوب قبل الأذان.

[اقرأ المزيد](#)

## الأشراقي



## الفنانة صباح زيداني تحيي ليلة طربية بعنوان «عبق النغم» على خشبة مسرح محمد الخامس

تستعد مدينة الرباط لاستحضان سهرة موسيقية راقية، تحييها الفنانة والمغنية صباح زيداني، تحت عنوان «عبق النغم»، وذلك مساء السبت 7 فبراير 2026، على خشبة مسرح محمد الخامس. وتقام هذه الألمسية الفنية بقيادة المايسترو يوسف قاسمي جمال، في موعد ينتظره عشاق الطرب الأصيل والأنغام الهادئة التي تعانق الذاكرة والوجدان.

صباح زيداني.. صوت يراهن على الطرب الأصيل  
تعد صباح زيداني من الأصوات الغنائية المغربية التي اختارت منذ بداياتها الفنية الرهان على الأغنية العربية الأصيل، بما تحمله من عمق جمالي وذوق فني ملتزم. وخلال مسارها الفني، استطاعت أن تضيء ليالي الطرب بأغانٍ تستلهم روح «الزمن الجميل»، وتعيد الاعتبار لقيم النغمة والكلمة، في زمن تتسارع فيه الإيقاعات وتختصر فيه التجارب.

[اقرأ المزيد](#)

## جمعية إشعاع للثقافات والفنون بالعرائش تحتفي بالسينما الأمازيغية بعرض فيلم "إيقاعات تامزغا"

في إطار تعزيز الثقافة الأمازيغية ودعم الفعل السينمائي المحلي، وبشراكة مع الجامعة الوطنية للأندية السينمائية بالمغرب ووزارة الشباب والثقافة والتواصل/ قطاع الثقافة، تعلن جمعية إشعاع للثقافات والفنون بالعرائش عن تنظيم عرض ومناقشة الفيلم الوثائقي المتميز "إيقاعات تامزغا" للمخرج طارق الإدريسي. يأتي هذا النشاط ضمن برنامج "أربعاء السينما" الشهري، الذي يدخل موسمه الثاني، حيث ستقام فعالياته يوم الأربعاء 28 يناير 2026 بالمركز الثقافي ليكسوس باب البحر، بداية من الساعة السابعة مساءً.

ويُعتبر فيلم "إيقاعات تامزغا" من الأعمال السينمائية التي حظيت بإشادة الجمهور والنقاد خلال عرضه في الدورة 23 للمهرجان

[اقرأ المزيد](#)





# صورة الأسبوع

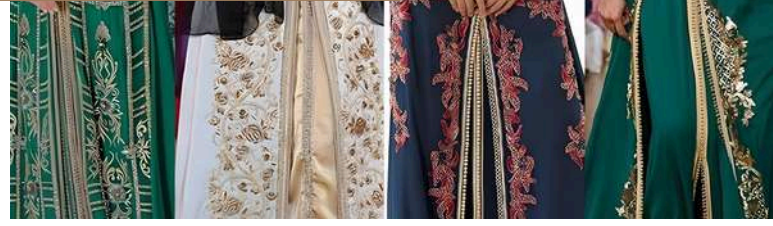
« كل التضامن مع ساكنة القصر الكبير »



احتضنت مدينة الدار البيضاء الدورة الحادية عشرة لمهرجان سفراء القفطان المغربي في أجواء احتفالية جمعت بين الأصالة والإبداع، بحضور فنانين ومصممي أزياء وضيوف من مختلف دول العالم. واكتست هذه الدورة طابعاً خاصاً تزامناً مع إدراج القفطان المغربي ضمن قائمة التراث الثقافي اللامادي لليونسكو، والاحتفاء بالمسار المشرف للمنتخب الوطني في كأس أمم إفريقيا 2025.

وأكد مدير المهرجان مصطفى باري أن التظاهرة تشكل محطة ثقافية وفنية تهدف إلى صون التراث المغربي وتطويره، وإبراز القفطان كرمز ثقافي يتجاوز الحدود. من جهتها، شددت الفنانة دنيا بوطازوت على أن القفطان يمثل هوية وتاريخاً متجذرين في الذاكرة المغربية. وتخللت الأمسية عروض أزياء راقية ولوحات فلكلورية أعادت إحياء الذاكرة الجماعية، إلى جانب تكريم شخصيات نسائية بارزة اعترافاً بدور المرأة المغربية في الحفاظ على التراث وإشاعته عالمياً.

## الدار البيضاء تحتضن الدورة 11 لمهرجان سفراء القفطان المغربي احتفاءً بالتراث والهوية



## فيلم "Resilience" يشق طريقه نحو أوروبا بجولة سينمائية جديدة

أعلن فريق فيلم «Resilience» المعروف عربياً بـ\*\*«مصر امرأة»\*\* عن إطلاق جولة سينمائية أوروبية جديدة، تأكيداً للنجاح الذي حققه الفيلم داخل المغرب جماهيرياً ونقدياً، ورغبة في الانفتاح على جمهور أوروبي متنوع. من المرتقب أن تنطلق الجولة نهاية يناير 2026، وتشمل في مرحلتها الأولى هولندا وبلجيكا ولوكسمبورغ. تفتتح هولندا العروض ابتداءً من 30 يناير في قاعات Pathé بعدة مدن كبرى، تليها بلجيكا يوم 31 يناير في قاعات Kinepolis ببروكسل وأنتويرب وليمبج، ثم لوكسمبورغ بعرض خاص في 1 فبراير 2026. ويعكس هذا الانتشار ثقة الموزعين في قدرة الفيلم على مخاطبة جمهور متعدد الثقافات. يعود الإقبال على الفيلم إلى قصته الإنسانية المؤثرة التي تبرز قوة المرأة في مواجهة المحن، بأسلوب بصري وسرد يتجاوز الحدود الثقافية. وتؤكد هذه الجولة الدينامية المتنامية للسينما المغربية وحضورها المتزايد على الساحة الدولية.



## مجموعة قصصية جديدة بعنوان حديث الصفيرة للكاتب محيي الدين الوكيل

صدر حديثاً عن مطابع الرباط نت كتاب «حديث التفاصيل الصغيرة» للقصص محيي الدين الوكيل، وهو مجموعة قصصية تضم 37 قصة قصيرة في 136 صفحة من الحجم المتوسط. يندرج هذا العمل ضمن جنس القصة القصيرة، ويواصل فيه الكاتب اشتغاله على اليومي والهامشي، من خلال التقاط لحظات عابرة ومشاهد مألوفة وتحويلها إلى نصوص ذات أبعاد إنسانية وتأملية. يعتمد الوكيل أسلوباً سردياً هادئاً ومكثفاً، بلغة بسيطة وقريبة من القارئ، مع اهتمام خاص بالتفاصيل الدقيقة التي غالباً ما تمر دون انتباه. في هذه المجموعة، يغدو التفصيل الصغير مدخلاً لفهم العلاقات الإنسانية والذاكرة والأسئلة المؤجلة، لا عنصراً ثانوياً في الحكى. ويؤكد الكتاب اختيار القاص للقصّة القصيرة كفضاء للتقاط ما لا يُقال والإنصات لهوامش الحياة، حيث يتقاطع الخاص بالعام، وتترك للقارئ مساحة للتأويل والمشاركة في بناء المعنى.





## المخرج عز العرب العلوي يقدم روايته الجديدة "في انتظار ابن رشد" كفاتازيا تاريخية فلسفية

يقدم المخرج المغربي عز العرب العلوي روايته «في انتظار ابن رشد» كتجربة أدبية تجمع بين الفاتازيا التاريخية والتأمل الفلسفي، وتهدف إلى بناء جسر بين زمن الفيلسوف الأندلسي ابن رشد وواقعنا المعاصر. تنطلق الرواية من حاضر مأزوم يعاني من فراغ المعنى وغياب الأسئلة العميقة، حيث تعيش شخصياتها حالة انتظار غامضة تعبّر عن أزمة حضارية أكثر منها زمنياً سردياً. يظهر ابن رشد في العمل لا كشخصية تاريخية، بل كرمز للعقل المحاصر والحقيقة التي تعود رغم محاولات التشويه. وتتوزع أحداث الرواية بين فضاءات وأزمنة متعددة، من الأندلس والفاطكان إلى مراكش، ومن القرن الثاني عشر إلى الحادي والعشرين، باعتبارها لحظات صدام بين الفلسفة والسلطة. من خلال السرد، يعيد العلوي طرح أسئلة الحرية الفكرية والمعرفة والعقل، مؤكداً أن الصراع بين الفكر والسلطة ما يزال قائماً، وأن الأسئلة الفلسفية الكبرى تظل ملحة في زمن الإحباط والضبابية.



## لهذا السيد الذي فرض على الإنسانية حبه، أهدي هذه القصيدة تحت عنوان:

" إلى مقام الجلالة الكبرى  
سَيِّانَ فَيْلِكَ حَبِيبُ فِي مَوْدِيَّوِ  
وَطَالِبُ يَبْتَغِي دَرْبًا لِخَاجَتِهِ

أَرْضُ أَنْيَّةٍ إِنْ سَدَّهَا قَدَرٌ  
وَرَأَيْتَ الرَّمْدَ مَوْضُولَ كُعَادَتِهِ

مَاضِي أَبَادِيهِ لَمْ يَغْرِفْ قَطِيعَتَهُ  
فَالْيَوْمَ كَالْأَمْسِ مَغْرُورٌ بِرَاحَتِهِ

أَسَدَيْتَ لِلْكَوْنِ عِزًّا لَيْسَ يَبْلُغُهُ  
وَمَا أَتَى مِنْ كَرِيمٍ مِنْ كَرَامَتِهِ



## كشف الطاقة الشعرية للذاكرة كأداة لإعادة التأويل في "لوح الذاكرة" للشاعر المباركي

يقدم ديوان «لوح الذاكرة» لمحمد لمباركي تجربة شعرية تقف في المنطقة الفاصلة بين السيرة والقصيدة، دون أن تنتمي كلياً لأيٍّ منهما. فالكاتب، كما يعلن الشاعر منذ البداية، هو محاولة لتثبيت العابر وتحويل صدى الصمت، لا لكتابة سيرة مكتملة ولا شعر ميتافيزيقي خالص. تفتح القصائد على الذاكرة بوصفها أداة لإعادة التأويل، حيث الذات ليست مركزاً، بل فضاء تعبّره الأزمنة والأمكنة والأصوات. يقوم الديوان على حركة مزدوجة نحو الخارج والداخل، مانحاً النصوص طابعاً تصويرياً سينمائياً. وتبرز فيه جدلية الحضور والغياب بين الطفولة والكهولة، والقرية والمدينة، والذكرى والحنين. كما يتجاوز الذاكرة الفردية إلى الجماعية، مستحضراً الحرب والخراب، مع انحياز واضح للحياة عبر صورة الأنوثة الخالقة. لغوياً، يتأرجح الديوان بين السرد الشفاف والتكثيف الشعري، ليغدو عملاً إنسانياً يكتب ضد النسيان.



# شخصية الأسبوع



«كمال الودغيري كياخذ ميدالية القيادة  
الاستثنائية ف "ناسا"»



@lodjmaroc





## الأسواق العالمية تتأثر بتقلبات الين والدولار.. الذهب يلامس 5074 دولاراً

قفزت أسعار الذهب إلى مستويات قياسية لم يسبق لها مثيل، متجاوزة حاجز 5 آلاف دولار للأونصة، في مؤشر واضح على تزايد الطلب على الأصول الآمنة وسط تقلبات حادة في الأسواق العالمية وضغوط على العملات الرئيسية، لا سيما الدولار الأمريكي والين الياباني، في وقت تتعاضد فيه التوترات الجيوسياسية والاقتصادية على الساحة الدولية.

شهدت المعادن النفيسة ارتفاعاً لافتاً، مع صعود الذهب بنسبة 1.8 في المائة ليصل إلى 5074 دولاراً للأونصة، مسجلاً مكاسب تتجاوز 17 في المائة منذ بداية يناير الجاري. وفي المقابل، ارتفعت أسعار الفضة بنسبة 4.6 في المائة إلى 107.67 دولارات للأونصة، محققة زيادة استثنائية تتجاوز 50 في المائة منذ مطلع الشهر.

وجاءت هذه القفزة مدفوعة بتراجع الدولار الأمريكي، الذي تأثر باضطرابات قوية في سوق الين الياباني. فقد سجل الين ارتفاعاً بنحو 1 في المائة ليصل إلى 154.23 ينًا مقابل الدولار، بعد موجة من التقلبات العنيفة نهاية الأسبوع الماضي، وسط تكهنات حول تدخل محتمل مشترك بين الولايات المتحدة واليابان لدعم العملة اليابانية.

وتأتي هذه الضغوط على العملات وسط مخاوف من أن تؤدي سياسات الحكومة اليابانية الجديدة، بقيادة سانايتي تاكاشي، من خفض الضرائب وزيادة الإنفاق المالي، إلى تفاقم الدين العام الذي يتجاوز ضعفي الناتج المحلي الإجمالي. كما أثارت تقلبات سوق السندات اليابانية الأسبوع الماضي قلق المستثمرين، وهو ما انعكس بشكل مباشر على أسعار المعادن النفيسة التي اعتُبرت ملاذاً آمناً في مواجهة هذه المخاطر. في الوقت نفسه، يعكف المستثمرون على متابعة اجتماعات مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي،



حيث أجرت فرع نيويورك اختبارات لأسعار الفائدة الجمعة الماضية، ما زاد من احتمالات تدخل منسق لدعم الأسواق، وهو ما عزز اتجاه المستثمرين نحو الذهب والفضة. وعلى صعيد الأسواق العالمية، تراجعت المؤشرات الرئيسية، حيث انخفض مؤشر نيكاي الياباني بنسبة 1.75 في المائة، بينما سجلت العقود الآجلة لمؤشر ستاندرد آند بورز 500 تراجعاً بنسبة 0.15 في المائة، مترافقة مع انخفاض مماثل في العقود الأوروبية، في ظل ترقب المستثمرين لمزيد من القرارات النقدية الأمريكية وتأثيرها على الدولار والاقتصاد العالمي.

وفي بعد آخر، ساهمت التوترات الجيوسياسية في دعم المعادن النفيسة، خصوصاً بعد تشديد العقوبات الأمريكية على إيران، ما عزز مخاوف المستثمرين من اضطرابات محتملة في أسواق النفط والمواد الخام. ورغم تخفيف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لبعض التوترات الجمركية مؤخراً، إلا أن استمرار الضغوط السياسية والأمنية أعاد الذهب إلى دائرة الاهتمام كملاذ آمن للمستثمرين.

وفي أسواق الطاقة، استقرت أسعار النفط بعد ارتفاعات بنحو 3 في المائة يوم الجمعة، حيث بلغ خام برنت 65.91 دولاراً للبرميل، وسجل خام غرب تكساس الوسيط 61.10 دولاراً للبرميل، وسط تقييم مستمر لتداعيات العقوبات الأمريكية على إيران على إمدادات النفط العالمية. وأكد خبراء أن استمرار ضعف الدولار الأمريكي، إلى جانب زيادة المخاطر الجيوسياسية، سيستمر في دعم أسعار الذهب والفضة خلال الفترة المقبلة، مشيرين إلى أن المعادن النفيسة أصبحت تشكل أداة حماية رئيسية للمستثمرين في ظل بيئة مالية عالمية مضطربة.

By Lodj

# لويدكاند

الخبر  
فوق



[www.lodj.info](http://www.lodj.info)



تتجه المملكة المغربية نحو مرحلة جديدة من النضج الاقتصادي مع قرب الإطلاق التشغيلي لمركب "الناظور غرب المتوسط"، المشروع المندمج الذي يُعد امتدادًا للنجاحات الدولية التي حققها ميناء "طنجة المتوسط"، ويعكس الرؤية الملكية الرامية إلى تعزيز ربط الاقتصاد الوطني بسلاسل القيمة والممرات اللوجستية في عالم سريع التحولات.

## إطلاق "الناظور غرب المتوسط": منصة صناعية ومينائية جديدة تعزز التنمية المتوازنة بالمغرب

ويهدف المشروع، الذي يضم منظومة مينائية وصناعية وطاقية متكاملة، إلى خلق تنمية متوازنة تضع المغرب كمنصة محورية في حوض البحر الأبيض المتوسط، متجاوزاً مجرد تعزيز التنافسية لتقديم فرص اقتصادية واجتماعية متكاملة للأقاليم الشرق. وأكدت المعطيات الصادرة عن اجتماع عمل ملكي مع الوزراء المعنيين ورئيس مجلس إدارة المشروع فؤاد البريني، أن المشروع دخل مرحلة الجذب الاستثماري الفعلي، حيث بلغ إجمالي الاستثمارات العمومية والخاصة 51 مليار درهم،

[اقرأ المزيد](#)



## المداخيل الجمركية بالمغرب تتجاوز 100 مليار درهم في 2025 بنمو ملحوظ

أعلنت الخزينة العامة للمملكة أن المداخيل الجمركية الصافية للمغرب بلغت أزيد من 100,7 مليار درهم متم دجنبر 2025، مسجلة ارتفاعاً بنسبة 9,1 في المائة مقارنة بنفس الفترة من السنة الماضية، وفق نشرتها الشهرية لإحصائيات المالية العمومية.

وأوضح المصدر أن هذه المداخيل تشمل الرسوم الجمركية، والضريبة على القيمة المضافة عند الاستيراد، بالإضافة إلى الضريبة الداخلية على الاستهلاك المطبقة على المنتجات الطاقية، مع احتساب الاسترداد الضريبي والإعفاءات والمبالغ المسترجعة التي بلغت 105 ملايين درهم. وبحسب البيانات،

[اقرأ المزيد](#)



## شفشاون تحتضن أول وحدة مغربية لتحويل القنب الطبي باستثمار 145 مليون درهم

شهدت مدينة شفشاون إطلاق أول وحدة مغربية متخصصة في تحويل القنب الطبي لأغراض صيدلانية، باستثمار إجمالي قدره 145 مليون درهم، في خطوة تُعد نقلة نوعية في قطاع الصناعات الدوائية بالمملكة.

وتهدف هذه الوحدة الحديثة إلى توفير منتجات دوائية مشتقة من القنب الطبي تلبى الاحتياجات المحلية، مع إمكانية التصدير مستقبلاً، بما يعزز مكانة المغرب على خارطة الصناعات الصيدلانية المبتكرة. ويأتي المشروع في إطار التوجه الوطني نحو تنظيم واستثمار قطاع القنب الطبي بشكل قانوني، مع الالتزام بالمعايير الدولية للجودة والسلامة. وستعتمد الوحدة على تقنيات حديثة في الاستخلاص والمعالجة الصيدلانية للقنب الطبي،

[اقرأ المزيد](#)







دخلت العلامة الإيطالية Tolora رسميًا السوق المغربي لتقديم مجموعة من منتجات التصميم الداخلي عالية الجودة، مستهدفة عشاق الأنافة العصرية والفخامة في المنازل والمكاتب. وتعكس مجموعة Tolora الفلسفة الإيطالية التي تجمع بين الابتكار والدقة في التصنيع واللمسات الجمالية الراقية، ما يجعلها خيارًا مميّزًا للمغاربة الباحثين عن تصميم داخلي متفرد.

وأكدت الشركة أن تواجدها في المغرب يعكس أهمية السوق المحلي كوجهة واعدة للعلامات الفاخرة، مع التركيز على تقديم منتجات تجمع بين الأصالة الإيطالية والتكيف مع الذوق المحلي لضمان تجربة تصميم متكاملة. ويأتي هذا الإطلاق في سياق نمو الاهتمام بالمنازل والمكاتب الراقية، وتعزيز قطاع التصميم الداخلي والفنون التطبيقية في المملكة. كما يساهم دخول Tolora في توسيع شبكة التوزيع، وفتح آفاق للشراكات مع المهندسين والمصممين المحليين.

## دخول العلامة الإيطالية olora إلى السوق المغربية في مجال التصميم الداخلي



## Yakeey تجمع 15 مليون دولار لتطوير قطاع العقارات بالمغرب

أكدت منظمة الأمم المتحدة للسياحة أن المغرب أصبح الوجهة السياحية الأولى في إفريقيا لعام 2025، بعد استقبال نحو 20 مليون زائر دولي، بارتفاع قدره 14% مقارنة بالعام السابق، رغم التحديات الاقتصادية والجيوسياسية العالمية. ويعود هذا النجاح إلى الخطة الوطنية للسياحة 2023-2026، التي ركزت على تحسين الربط الجوي الدولي، تطوير الإيواء السياحي، تنويع التجارب السياحية، رفع جودة الخدمات الفندقية، وتشجيع الاستثمار المحلي في القطاع. وقد انعكس هذا الأداء الإيجابي على الإيرادات السياحية، التي بلغت نحو 124 مليار درهم حتى نهاية نوفمبر 2025، بزيادة 19% عن العام السابق، ما يعكس دينامية مستدامة للقطاع. ويطمح المغرب من خلال هذه الاستراتيجية إلى استقبال 26 مليون سائح بحلول 2030، لترسيخ مكانته كوجهة سياحية عالمية تجمع بين الجودة، التنوع، والابتكار في تقديم الخدمات، مع الحفاظ على استدامة القطاع وتعزيز مساهمته في الاقتصاد الوطني.

## المغرب يعيد رسم خارطة تزويد السوق البريطانية بالطماطم خلال عشرين سنة

شهدت صادرات المغرب من الطماطم إلى المملكة المتحدة تحولًا كبيرًا خلال العقدين الماضيين، حيث أصبح المغرب لاعبًا رئيسيًا في السوق البريطانية. ويُعزى هذا النجاح إلى اعتماد استراتيجية زراعية متكاملة تشمل تحسين جودة الطماطم، وتبني تقنيات حديثة في الزراعة، وتطوير شبكات لوجستية تضمن وصول المنتج طازجًا إلى الأسواق. كما ركز المنتجون على تنويع الأصناف لتلبية متطلبات المستهلك البريطاني والالتزام بالمعايير الأوروبية الصارمة للسلامة الغذائية. وساهمت تحسينات البنية التحتية للطرق والموانئ في تسريع تصدير المنتجات والحفاظ على نضارتها، إلى جانب تعزيز الشراكات مع المستوردين البريطانيين لضمان استمرارية التوريد وترسيخ الحضور المغربي طويل المدى.



### مجلس الحسابات يفعل مساطر المراقبة بخصوص التصريح الإجباري بالامتلاكات



كشف المجلس الأعلى للحسابات عن تشديد إجراءات المراقبة المتعلقة بالتصريح الإجباري بالامتلاكات، لتعزيز الحاکمة وربط المسؤولية بالمحاسبة. وأوضح التقرير السنوي لسنتي 2024-2025 أن 8.116 موظفاً وبعوفاً عمومياً أخلوا بواجب التصريح، حيث بادر 39% منهم بتسوية وضعيتهم بعد إشعار السلطات، فيما شرعت المحاكم المالية في إجراءات إنذار الـ 61% الباقين. واستقبلت المحاكم المالية 104.868 تصريحاً، أغلبها من الموظفين العموميين بنسبة 92%، بينما امثل كبار المسؤولين والمؤسسات الدستورية بالکامل.

كما سلط المجلس الضوء على مراقبة تمويل الأحزاب السياسية للسنة المالية 2023، إذ أعادت 24 حزباً مبلغ 36,03 مليون درهم بعد تسجيل اختلالات، في حين لا تزال 14 حزباً مطالبة بإرجاع 21,85 مليون درهم. وأشاد التقرير بالمنظومة المغربية لمراقبة تمويل الأحزاب، حيث حصلت على العلامة الكاملة (7/7) من منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية.

### المغرب يعزز جاذبيته للاستثمارات في قطاع الأوفشورينغ

شهدت مدينة الدار البيضاء لقاءً استراتيجياً جمع أبرز الفاعلين في قطاع الأوفشورينغ، في إطار تعزيز موقع المغرب كوجهة مفضلة للشركات العالمية للاستعانة بالمصادر الخارجية. وركز اللقاء على إبراز مزايا المملكة من حيث البنية التحتية المتطورة، الكوادر البشرية المؤهلة، البيئة التشريعية الداعمة، والخدمات اللوجستية التي تسهل عمليات التشغيل للشركات متعددة الجنسيات.

وتهدف هذه المبادرة إلى توسيع قاعدة المستفيدين من خدمات الأوفشورينغ وتعزيز قدرة المغرب على منافسة الأسواق الإقليمية والدولية، عبر تقديم حلول مبتكرة ومرنة تلبي حاجيات المستثمرين العالميين. وأكد المشاركون أن المغرب يمتلك خبرات قوية في الخدمات الرقمية والمحاسبية والتكنولوجية، ما يعزز كفاءته ويجعل تكاليف التشغيل تنافسية. ويبرز هذا اللقاء التوجه الواضح للمملكة نحو ترسيخ مكانتها كمصنعة جاذبة للاستثمارات في إفريقيا والعالم العربي، بما يساهم في خلق فرص شغل جديدة، تطوير الاقتصاد الوطني، وفتح آفاق استثمارية واعدة في قطاع الأوفشورينغ.

### ألستوم توسع صناعاتها في المغرب : فاس تتحول إلى مركز تصنيع للقطارات فائقة السرعة

شهد المغرب خطوة نوعية في الصناعات السككية بإعلان مجموعة ألستوم الفرنسية عن إطلاق أول خط لإنتاج منصات قيادة القطارات بمدينة فاس، وتصنيع أول حزمة أسلاك كهربائية لقطار الجيل الجديد عالي السرعة Avelia Horizon. وتعكس المبادرة ثقة المجموعة في الكفاءات الصناعية المغربية وتؤكد مكانة المغرب كمركز صناعي إقليمي للتكنولوجيا الحديثة.

استثمرت ألستوم منذ 2020 نحو 200 مليون درهم لإنشاء موقع صناعي بخط إنتاج المحولات الكهربائية في فاس، ما ساهم في بناء منظومة صناعية متكاملة، نقل الخبرات التقنية، وخلق فرص شغل جديدة. ويبرز هذا التوسع فاس كمركز صاعد للقطاعات التكنولوجية المرتبطة بالسكك الحديدية، ويعزز جاذبية المغرب للاستثمارات الكبرى بفضل بنيته التحتية واستقراره السياسي وكفاءاته البشرية المؤهلة.







## يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي. ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديرها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة. ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة. ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواظني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسيخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.



### اضغط هنا وشارك في التصويت



By Ladj



## معرض ريترو موبيل باريس 2026: الاتحاد المغربي للمركبات القديمة يحتفي بالمهارة الحرفية المغربية



يستعد المغرب لترك بصمته في النسخة الخمسين من معرض ريترو موبيل بباريس، الحدث العالمي الأبرز لعشاق المركبات الكلاسيكية، والذي سيقام من 28 يناير إلى 1 فبراير 2026. بمبادرة مشتركة بين دار الصانع والاتحاد المغربي للمركبات القديمة (FMVA)، يعرض المغرب واجهة طموحة لمهارته الحرفية بهدف ترسيخ مكانة الحرفيين المغاربة كفاعل تنافسي وموثوق في مجال ترميم السيارات التاريخية على الصعيد الدولي.

تأتي هذه المشاركة ضمن رؤية متكاملة تسعى إلى إبراز الرأس مال البشري الوطني، وترسيخ الحرف اليدوية كركيزة لصون التراث المتحرك، وتعزيز حضور المغرب لدى جامعي السيارات والمهنيين حول العالم. ويراهن الشراكة بين دار الصانع و FMVA على إظهار أن ترميم المركبات القديمة يتجاوز كونه عملاً تقنياً إلى كونه سلسلة متكاملة من حرف فنية — من السرج والتنجيد إلى النجارة المعدنية والخشبية والزجاج والميكانيك الدقيقة — تستند في المغرب إلى تقاليد عريقة تدعمها هندسة حديثة.

وتحت شعار «الجرف المغربية في خدمة التراث automobilistique التاريخي»، ستتمحور المشاركة المغربية حول جناح بمساحة 120 متراً مربعاً، صُمم كفضاء مفتوح وغامر وتربوي. سيكتشف الزوار سينوغرافيا حية تجمع بين عرض مركبات أيقونية وعروض مباشرة وإبراز لطقوس المهنة. الهدف واضح: إظهار جودة التنفيذ والدقة التقنية للحرفيين المغاربة، وشرح مراحل الترميم الرفيع المستوى للجمهور خطوة بخطوة.

وسيتصدر الاهتمام عملان بارزان. أولاً، «المنارة»، المركبة الرمزية التي أنجزت بمبادرة من جلالة الملك الراحل الحسن الثاني، وتجسد أرقى تجليات الإتقان المغربي. فهذه السيارة، المصنوعة كلياً بأيادٍ محلية، تظهر التزاوج المتقن بين الجرف التقليدية والهندسة: تنجيد جلدي يدوي راقٍ، تشطيبات خشبية نبلية، تشكيل صفائح معدنية بدقة، تصنيع الزجاج، وإتقان ميكانيكي. وإلى جانبها، ستعرض سيارة بيجو 402 موديل 1928 المعروفة بانسياب خطوطها الهوائية، وفق مقارنة تعليمية مبتكرة: نصفها مُرمَّم بالكامل، ونصفها الآخر ترك عمداً في طور الترميم.

هذا الإخراج سيسمح للزوار بفهم تعقيدات المهنة ومراحلها، من التشخيص والمعالجة ضد التآكل، إلى ضبط الهيكل وإعادة تأهيل أنظمة التعليق والدفع. البرنامج سيمنح أيضاً مساحة واسعة للعروض الحرفية المباشرة. يومياً، سيتناوب ثلاثة أساتذة حرفيين مغاربة داخل فضاء تقني يضم ركن تشكيل الصفائح، ومنصدة اختبار المحركات، وورشة مفتوحة للجمهور. على الجدول: تشكيل الألواح، الدق والتسوية المعدنية، معايرات المحركات، خياطة وتنجيد المقاعد، مواءمة العناصر الخشبية، وأعمال الزجاج. هذه الجلسات الحية ستوفر غوصاً في عمق المهارات، مبرزة صرامة الأساليب ودقة الإيماءات والاهتمام بالتفاصيل — وهي عوامل جوهرية للأصالة والاستدامة في الترميم.

وتتجاوز المشاركة حدود العرض إلى بناء جسور مع مجتمع الهواة والمهنيين: جامعو السيارات، الشغوفون، القيمين على المجموعات، شركات التأمين المتخصصة ودور المزادات. الهدف هو تحفيز الشراكات، وتنشيط طلبات العمل، وفتح آفاق التصدير أمام الورش المغربية. إن حضور المغرب في الذكرى الخمسين لمعرض ريترو موبيل يشكّل فرصة فريدة لرواية قصة بلد يُعيد ابتكار تراثه الحرفي عبر بوابة السيارات الكلاسيكية. حيث تتلاقى صون المهارات مع معايير الجودة العالمية. وفي وقت يزداد فيه مجال ترميم الكلاسيكيات تطوراً وصرامة من منظور الحفاظ على القيمة التراثية، يتقدم المغرب بأوراق قوة حاسمة: منظومة حرفيين عاليي التأهيل، تكاليف تنافسية، ثقافة راسخة للتفاصيل، وشغف أصيل تجاه السيارة كقطعة تراثية. يدعو الاتحاد المغربي للمركبات القديمة الجمهور للحضور بكثافة لاكتشاف هذه البصمة المغربية، واثقاً بأن ريترو موبيل باريس 2026 سيكون محطة مفصلية في تعزيز الاعتراف الدولي بالمهارة الوطنية، وفي انطلاقة مسارٍ واعد لصناعة قادرة على خلق قيمة مضافة. إنها احتفالية بالتراث المتحرك، وقبل ذلك، برهان على أن التميز الحرفي يستطيع أن يرسم طريق المستقبل.



# برنامج الأسبوع



محمد مغودي : الركراكي بين البقاء والرحيل ؟ لعنة الكان.. إجهاض حلم نصف قرن..



## ماركات سيارات جديدة: عام 2025 يسجل رقماً قياسياً تاريخياً في المغرب

شهد قطاع السيارات المغربي طفرة غير مسبوقة خلال عام 2025، إذ كشفت جمعية مستوردي السيارات بالمغرب (AIVAM)، برئاسة عبدالوهاب الناصيري، في مؤتمر صحفي مخصص لحصيلة العام، عن أرقام قياسية تؤثر على تحول كبير في الصناعة الوطنية. فلأول مرة يتجاوز السوق حاجز 200 ألف تسجيل سنوياً، ليصل إلى 235,372 سيارة جديدة مقابل 176,401 في 2024، أي نمو بنسبة +33.4% يؤكد دينامية استثنائية ومرحلة فاصلة للقطاع.

تفصيلاً، قاد فئة السيارات الخاصة (VP) هذه الطفرة بـ 208,848 وحدة، بنمو +32.9%، فيما سجلت السيارات التجارية الخفيفة (VUL) أداءً أقوى بـ 26,524 وحدة، أي زيادة +37.7%. وفي سوق السيارات الخاصة،

[اقرأ المزيد](#)



## المغرب: فورد تعزز عرضها المُكهرب بإطلاق Territory 2026 الهجين

تواصل شركة سكاما، المستورد الرسمي لعلامة فورد في المغرب والتابعة لمجموعة أوطو هال، توسيع محفظتها من الطرازات المُكهربة بإطلاق فورد Territory 2026. ويأتي هذا SUV المدمج ليجسد توجه العلامة نحو حلول هجينة أكثر كفاءة، مع المحافظة على بساطة الاستخدام وملاءمة العيش اليومي، في خطوة تستهدف شريحة واسعة من السائقين الباحثين عن انتقالٍ طاقوي عملي وغير معقّد.

يندرج تقديم Territory الجديد ضمن استراتيجية Ford+ العالمية، التي تقوم على ثلاثة محاور متكاملة: تسريع وتيرة الكهربية التدريجية، تطوير الخدمات الرقمية المتصلة، وتحسين تجربة الاستخدام على الطرقات. ووفقاً لمسؤولي العلامة، صُمم هذا الطراز ليستجيب لتوقعات زبائن يرغبون في خفض الاستهلاك والانبعاثات دون

[اقرأ المزيد](#)

## أرغال المغرب تعيّن المهدي بطي مديراً عاماً للعمليات ابتداءً من 1 يناير 2026

أعلنت أرغال المغرب عن تعيين المهدي بطي في منصب مدير عام العمليات (Global Operations)، وذلك ابتداءً من 1 يناير 2026، في خطوة تعكس توجه الشركة نحو ترسيخ ثقافة التميّز التشغيلي وتعزيز أداء سلسلة الخدمات ضمن سوق التأجير طويل ومتوسط الأمد وحلول التنقل المؤسسي في المغرب.

يحمل المهدي بطي شهادة ماستر في إدارة وتنظيم الإنتاج، ويملك مساراً مهنيّاً متيناً في قطاع السيارات. بعد تجربة أولى لدى "سوبريام"، التحق بأرغال المغرب سنة 2010، حيث تميّز على مدار ستة عشر عاماً بالتزامه العميق ومعرفته الدقيقة بمهن الشركة. وتدجّج بطي في عدد من المهام الاستراتيجية ضمن مجالات العمليات واللوجستيك والRemarketing.

[اقرأ المزيد](#)





LODj



# لخبير By Lodj فجيبك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولا تفوتوا أي خبر



www.lodj.info



## تشات جي بي تي: 40 مليون أمريكي يستخدمونه يومياً للاستفسار عن الصحة والرعاية الطبية

كشف تقرير حديث لشركة أوبن إيه آي أن نحو 40 مليون أمريكي يلجأون يومياً إلى "تشات جي بي تي" للاستفسار عن الأعراض الطبية واستكشاف خيارات علاجية جديدة، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وأشار التقرير إلى أن المستخدمين يطرحون حوالي مليوني سؤال أسبوعياً حول التأمين الصحي، تشمل مقارنة الخيارات ومعالجة المطالبات والفواتير، مع تسجيل استخدام مكثف في المناطق الريفية التي تواجه صعوبة في الوصول إلى المرافق الصحية، حيث تصل الرسائل الأسبوعية من هذه المناطق إلى 600 ألف رسالة.

كما أظهرت النتائج أن أغلب الاستفسارات الصحية تتم خارج ساعات العمل الرسمية، وأن اثنين من كل ثلاثة أطباء أمريكيين يستخدمون "تشات جي بي تي" في حالة واحدة على الأقل، بينما يستخدم نصف الممرضات الذكاء الاصطناعي على الأقل أسبوعياً.

وعلى الرغم من التقدم الملحوظ في قدرات التطبيق على تحليل الموضوعات الطبية المعقدة، حذر الأطباء من أن تشات جي بي تي لا ينبغي أن يكون بديلاً عن الرعاية الصحية المنتظمة، نظراً لاحتمالية الوقوع في تشخيص خاطئ أو سوء تفسير للأعراض.

وجاءت هذه النتائج في وقت تواجه فيه شركة أوبن إيه آي دعاوى قضائية متعددة من أشخاص يزعمون أنهم أو أقاربهم تعرضوا للأذى بعد الاعتماد على التطبيق.





# صداة من الأشيخ



في خطوة تعكس التحول العميق الذي يشهده عالم البحث الأكاديمي، أعلنت شركة OpenAI عن إطلاق أداة جديدة تحمل اسم Prism، وُصفت بأنها فضاء عمل ذكي مخصص للعلماء والباحثين، ومتاح مجاناً لكل من يتوفر على حساب في ChatGPT. الأداة الجديدة تأتي في سياق تسارع غير مسبوق لإدماج الذكاء الاصطناعي داخل المختبرات والجامعات، وتُعد محاولة واضحة لإعادة تعريف طريقة كتابة الأبحاث العلمية، من الفكرة الأولى إلى الصيغة النهائية.

Prism... أكثر من معالج نصوص علمي لا تقتصر Prism على كونها معالج نصوص تقليدي، بل تم تصميمها كمنصة بحثية متكاملة مدعومة بنموذج GPT-5.2، أحدث نماذج OpenAI. وتتيح الأداة للباحثين تقييم الفرضيات العلمية، تحسين الأسلوب الأكاديمي، تلخيص الأوراق المعقدة، والبحث عن دراسات سابقة ذات صلة، داخل بيئة واحدة مترابطة.

[اقرأ المزيد](#)

## OpenAI تدخل المختبرات... أداة جديدة تعيد رسم ملامح البحث العلمي



## هل أصبحت «غروكيبيديا» بوابة الحقيقة الجديدة لذكاء «تشات جي بي تي»؟

أثار تطور حديث في عالم الذكاء الاصطناعي موجة من القلق داخل الأوساط الأكاديمية وخبراء محاربة الأخبار الزائفة، بعد أن كشفت تقارير صحافية غربية، في مقدمتها تحقيق استقصائي لصحيفة «ذا غارديان» البريطانية، عن اعتماد ملحوظ للنسخة الأحدث من روبوت الدردشة الشهير ChatGPT (GPT-5.2) على موسوعة رقمية مملوكة لإيلون ماسك تُعرف باسم «غروكيبيديا»، كمصدر للمعلومات في ملفات حساسة وشائكة.

«غروكيبيديا».. موسوعة ذكاء اصطناعي بلا محررين أطلق إيلون ماسك، عبر شركته الناشئة xAI، مشروع «غروكيبيديا» في أكتوبر 2025، معلناً إياه كمنافس مباشر لموسوعة ويكيبيديا. غير أن الاختلاف الجوهرى يكمن في أن محتوى هذه الموسوعة يُنتج بالكامل بواسطة الذكاء الاصطناعي «غروك»،

[اقرأ المزيد](#)

## «أيسر» تقلب موازين اللعب وتكشف أول شاشة 1 000 هيرتز في العالم

في خطوة غير مسبوقة قد تعيد رسم حدود التجربة البصرية في عالم الألعاب الإلكترونية، كشفت شركة «أيسر» (Acer) خلال مشاركتها في معرض CES عن شاشة ألعاب ثورية قادرة على تحديث معدل 1000 هيرتز، لتصبح بذلك أول شاشة في العالم تكسر هذا الحاجز التقني الذي ظل لسنوات يُعتبر شبه مستحيل.

Predator XB273U F6.. شاشة من المستقبل بسعر الحاضر تحمل الشاشة الجديدة اسم Predator XB273U F6، وهي موجهة بالأساس لمحترفي الألعاب التنافسية. ويبلغ سعرها حوالي 799 دولاراً، ما يضعها في قلب المنافسة ضمن فئة الشاشات الاحترافية، مع تقديم مواصفات كانت إلى وقت قريب حكراً على المختبرات التقنية الانتقال من 360 و500 هيرتز إلى 1000 هيرتز لا يعني مجرد رقم أعلى، بل قفزة نوعية في إدراك الحركة. فالشاشة تقوم بتحديث الصورة كل 1 ميلي ثانية فقط،

[اقرأ المزيد](#)





# رجل إلى دار البقاء

« جلالة الملك محمد السادس يعزي أفراد أسرة  
الصحافي الرياضي المرحوم نجيب السالمي »

## رسمياً BMW تسجل مبيعات تاريخية في 2025 وتضع الابتكار في صدارة أجندة 2026

أنهت شركة سميّا، الموزّع الحصري لعلامات BMW و MINI و BMW Motorrad بالمغرب، سنة 2025 بنتائج قياسية عززت ريادتها في سوق السيارات المتميزة. فقد سلّمت BMW ما مجموعه 5,070 سيارة، محققة نمواً بنسبة 14% وحصة سوقية بلغت 29%، مدفوعة بنجاح طرازات مثل الفئة الخامسة وX5 الهجينة وX3، إلى جانب تقديم BMW iX3 الكهربائية من جيل Neue Klasse.

وسجّلت MINI بدورها أداءً قوياً ببيع 264 وحدة (+21.6%)، بعد تجديد شامل لتشكيلتها وإطلاق أول طراز كهربائي خالص Aceman. أما BMW Motorrad فسلّمت 618 دراجة نارية (+19.3%)، مدعومة بطرازات GS الجديدة. بالتوازي مع هذه النتائج، واصلت سميّا تحديث شبكتها وفق مفهوم BMW Retail Next، مع خطط توسع في الدار البيضاء ومراكش.



## بيجو تكشف عن Polygon Concept وتطلق تجربة غامرة داخل Fortnite

تكشف بيجو عن مرحلة جديدة في مسارها الابتكاري من خلال تقديم أول صورة خارجية لسيارتها النموذجية الجديدة «Polygon Concept»، بالتوازي مع إطلاق تجربة رقمية غامرة بعنوان «Peugeot Polygon City» داخل لعبة Fortnite. وتعكس هذه الخطوة المزدوجة توجّه العلامة الفرنسية نحو دمج الابتكار التقني بالتفاعل الرقمي، واستهداف جمهور أوسع وأكثر شباباً.

يمثل «Polygon Concept» بيان نوايا تصميمي وتقني، يركز على مقود «Hypersquare» وتقنية التوجيه الإلكتروني «Steer-by-Wire»، التي تلغي الارتباط الميكانيكي التقليدي، ما يفتح آفاقاً جديدة لتخصيص تجربة القيادة وإعادة تصور المقصورة. أما جزيرة «Polygon City» الافتراضية، فتتغل هذه الرؤية إلى عالم الألعاب، حيث يختبر اللاعبون عناصر التصميم والرشاقة والدقة عبر تحديات تفاعلية.



## تويوتا تلّح لإطلاق SUV جديدة: هل نحن أمام الجيل القادم من هايلاندر؟

أشعلت تويوتا حماس المتابعين بعدما نشرت صورة تشويقية غامضة لسيارة مرفقة بعبارة: «شيئاً جديداً يلوح في الأفق»، دون الكشف عن أي تفاصيل رسمية. وتُظهر الصورة جزءاً خلفياً لسيارة SUV بتصميم صندوق ورفارف بارزة، مع مصابيح LED رفيعة تمتد بعرض السيارة، ما يوحي بتوجه عصري وعملي في آن واحد.

ورغم غياب الاسم، تستبعد التحليلات أن يكون الطراز من بين موديلات تويوتا التي جرى تحديثها مؤخراً مثل راف فور، فور رانر أو لاندكروزر، كما أن كراون SUV لا تزال حديثة نسبياً. وبناءً على ذلك، تبرز احتمالات سيكويّا أو جراند هايلاندر، غير أن التراجعات تميل بقوة نحو جيل جديد من هايلاندر، خاصة مع تراجع مبيعات الجيل الحالي الذي يعود إلى 2020.





مع اقتراب إطلاق Nintendo Switch 2، أصبح التخزين أحد عناصر الأداء الأساسي، مع اعتماد نينتندو على بطاقات microSD Express بدلاً من البطاقات التقليدية. هذه البطاقات تستخدم تقنية PCIe/NVMe نفسها في أقراص SSD، وتصل سرعة القراءة النظرية إلى 985 ميغابايت/ثانية، ما يواكب متطلبات ألعاب الجيل الجديد الكبيرة والمعقدة. ومع ذلك، تأتي هذه السرعة بتكلفة مرتفعة، حيث تصل أسعار بعض البطاقات مثل SanDisk 512 غيغابايت إلى حوالي 128 دولارًا، بينما توفر بطاقات اقتصادية مثل Onn أداءً مقبولاً بأسعار أقل. أظهرت الاختبارات أن الفرق في تجربة اللعب داخل الألعاب محدود، فيما يظهر الفرق الحقيقي في نقل الملفات الكبيرة. ويظل التخزين الداخلي للجهاز بسعة 256 غيغابايت الأسرع والأكثر كفاءة، ما يجعل استغلاله أولوية قبل شراء بطاقة خارجية. ينصح الخبراء بالتحقق من وجود شعار "EX" على البطاقة وضبط التوقعات بين الأداء والتكلفة، مع مراعاة استقرار السوق وأسعار البطاقات.

## microSD Express: مفتاح الأداء العالي في نينتندو سويتش 2



## ترقية ذكية تعيد تعريف المحادثات المؤقتة في شات جي بي تي

المحادثات المؤقتة في شات جي بي تي هي وضع يتيح بدء جلسة جديدة دون الرجوع إلى المحادثات السابقة أو استخدام الذكريات المحفوظة، ما يوفر خصوصية عالية ويجعلها الخيار المفضل للمواضيع الحساسة أو للحصول على إجابات «نظيفة». سابقاً، كانت هذه المحادثات تفتقد التخصيص، إذ لا يعرف النظام تفضيلات المستخدم أو نبرة كتابته، ما قد يؤدي إلى إجابات عامة أقل دقة. التحديث الجديد يسمح للمحادثات المؤقتة بالوصول اختياريًا إلى بعض التخصيصات السابقة مثل الأسلوب والنبرة والإعدادات، مع الحفاظ على عدم حفظ أي محتوى جديد في الحساب أو استخدامه لتدريب النماذج. يُفعّل الوضع عبر زر Temporary في زاوية نافذة الدردشة. تأتي هذه الخطوة لتعزيز تجربة المستخدم وموازنة الخصوصية والتخصيص، وتشجع على استخدام المحادثات المؤقتة في الاستشارات المهنية، الأسئلة الحساسة، والتجارب الإبداعية، ما قد يغير عادات المستخدمين ويعيد رسم حدود الذكاء الاصطناعي مع حماية البيانات.



## شركة كورية تدخل سباق صحة العين بنظارات ذكية مضادة لإرهاق الشاشات

تستعد شركة Edenlux الكورية لإطلاق نظارات Eyeary الذكية في السوق الأميركية، وهي موجهة لتدريب العين وتحسين اللياقة البصرية، لا مجرد تخفيف إجهاد الضوء الأزرق. تركز النظارات على العضلة الهدبية المسؤولة عن تركيز العين، والتي تبقى منهكة عند الاستخدام المكثف للشاشات، ما يؤدي إلى إجهاد بصري ومشاكل مستقبلية. يعتمد الجهاز على 144 نقطة تركيز في جلسات قصيرة ومتكررة لتدريب العضلة على الانقباض والانبساط الطبيعي، مع استخدام الذكاء الاصطناعي لتخصيص التمارين حسب استجابة كل مستخدم. تختلف Eyeary عن الحلول الحالية مثل نظارات الضوء الأزرق، تمارين اليد التقليدية، أو أجهزة الواقع الافتراضي الطبية، بكونها قابلة للاستخدام اليومي وتستهدف السبب الجذري للإجهاد البصري. إذا أثبتت فعاليتها، قد تمثل هذه النظارات ثورة في صحة العين اليومية، بالتحول من علاج الأعراض إلى الوقاية المستمرة، ما يعزز دمج مراقبة اللياقة البصرية ضمن التكنولوجيا الاستهلاكية مثل تتبع النوم والنشاط البدني.

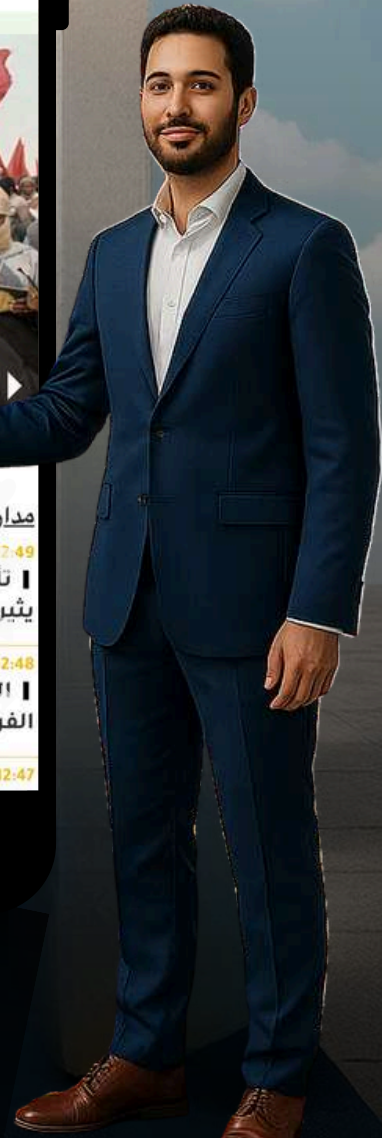


By Lodj

# بوابة

نحو آخر  
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info