



العدد: 82

26 - 12 - 25

اللوذي

By Lodj

مجلة لودجي الاسبوعية

بذلنا العام وما بذلناش النية... سير سير حتى لـ 2026



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

الاتحاد الأوروبي يطلق
حزمة لدعم إعادة تدوير
البلاستيك وتعزيز
الاقتصاد الدائري

آخر الأخبار

المغرب يتسلم أول دفعة
من مركبات WhAP 8x8
المدرعة من شركة تاتا
الهندية



LODj



أخبار عاجلة

يحدث
كل 24 ساعة



سريعة قتل في الفجار مسجد
في نيجيريا



إبدال عنوان جيميل أصبح
ممكنا



شركة كتوزع شقق على
موظفيها بعد 5 سنين خدمة



خير بي كثير الشنا عميرات
السدود



إنا نوبل سرقوا الماكلة و
عطاوها للمحتاجين



عاجل

ترمب: الولايات المتحدة
شلت الليلة ضربات قوية ضد
تنظيم الدولة بليجيريا



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسـرـتـنا

34

فن وفكر

28

صحتنا

46

جيل X-Y-Z

40

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاـج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



أفريقيا

النية المغربية والكرم الاستثنائي يضيئان بداية 2026 وكأس إفريقيا تعكس صلابة المملكة قاريا

مع انطلاق سنة 2026، يشرع المغاربة في خط صفحة جديدة من التفاؤل، مستلهمين روح النية الصافية والعزيمة الكبيرة التي دعا إليها الرُكْرُكْرَكي: "ديرو النية"، نفس الروح التي حملت المنتخب الوطني إلى نصف نهائي مونديال قطر 2022، هذا التفاؤل الذي يطبع وعي المغاربة أصبح قاعدة صلبة لانطلاق عام جديد، يجمع بين الاحتفالات الشعبية والطموحات الرياضية، ويعكس اليقين المغربي بالنجاح والعمل الجاد.

تستقبل المملكة كأس إفريقيا للأمم 2025/2026 بحفاوة استثنائية، حيث تملأ الجماهير المغربية مختلف المدن المضيفة، من الرباط إلى الدار البيضاء ومراكش، لتخلق أجواء حيوية تعكس الحماس الوطني. ويتميز الاستقبال المغربي بالتفاعل مع الفرق والزوار، وبحضور جماهير مغربية تساند المنتخبات الأفريقية الأخرى، لتبرهن على الكرم والضيافة المغربية المعهودة، وإظهار المملكة كملتقى للقيم الإنسانية والرياضية على الصعيد القاري.

هذا الحضور الجماهيري المميز يعكس الثقة التي يضعها المغاربة في منتخبهم وفي التنظيم الوطني، كما يبرز قدرة المملكة على الجمع بين الاحترافية والتنظيم الدقيق، والدفع الإنساني الذي يجعل الزائرين يشعرون بأنهم في بلد يرحب بكل الثقافات. وتساهم هذه الأجواء في تعزيز الدبلوماسية الناعمة المغربية، من خلال إبراز صورة المغرب كمكان يحتضن الرياضة والسياحة والثقافة، ويعكس قوته الناعمة على الساحة الدولية.

من الناحية الاقتصادية، من المتوقع أن تستقبل البطولة أكثر من مليون زائر إضافي، ما ينعكس على عوائد مباشرة تصل إلى 12 مليار درهم، تشمل الإقامة الفندقية، المطاعم، النقل والخدمات المصاحبة.

عائشة بهسكين



مع خلق آلاف فرص العمل الموسمية في المدن الكبرى والمناطق المحيطة بالملاعب. وتُضاف هذه النتائج إلى أرقام السياحة القياسية لعام 2025، حيث تجاوز عدد السياح 13.5 مليوناً، وبلغت الإيرادات أكثر من 113 مليار درهم، ما يعزز موقع المغرب كوجهة سياحية ورياضية عالمية.

بين الاحتفالات برأس السنة والحماس الرياضي، يظهر المغرب كبلد قادر على استثمار الأحداث الكبرى في تعزيز صورته الدولية، تقوية اقتصاده الوطني، وإبراز ثقافة الكرم والنية الصافية التي تمثل الروح الحقيقية للشعب المغربي، ومع بداية 2026، النية هي التي ستقودنا إلى النجاح كروياً، واقتصادياً، ودبلوماسياً.

تمريج الأسبوع

٤٤

مدرّب تونس:

ملاعب

المغرب

صنعت

الفارق رغم

التساقطات

الغزيرة

٤٤

سامي الطرابلسي

مدرّب المنتخب
التونسي

المغرب يتسلم أول دفعة من مركبات WhAP8x8 المدرعة من شركة تاتا الهندية

في خطوة تعكس تحوُّلاً نوعياً في مقاربة المغرب للتصنيع الدفاعي، تسلمت القوات المسلحة الملكية الدفعة الأولى من المدرعات القتالية WhAP 8x8، التي جرى إنتاجها محلياً داخل مصنع شركة TATA Advanced Systems بمدينة برشيد. ويَجسّد هذا التسليم ثمرة مسار متدرّج لتوطين الصناعة العسكرية، قائم على نقل التكنولوجيا وبناء القدرات الوطنية، بما يعزّز الاستقلالية الصناعية ويخدم متطلبات الأمن والدفاع.

ويأتي هذا التطور ضمن استراتيجية مغربية أشمل تهدف إلى تطوير منظومة دفاعية متكاملة تشمل المجالات البرية والبحرية والجوية، مع إرساء قاعدة صناعية ذات قيمة مضافة عالية. وتراهن هذه الرؤية على الشراكات الدولية الذكية، التي تمكّن من إدماج الخبرة الأجنبية مع الكفاءات المحلية، وتحويل الاستثمار الدفاعي إلى رافعة للسيادة الصناعية والتنمية التكنولوجية.

وكان مصنع "تاتا أدفانسيد سيستمز المغرب" (TASM) قد دُشن في شتتير الماضي بحضور مسؤولين مغاربة وهنود، في مقدّماتهم وزير الدفاع الهندي راجنات سينغ، الذي اعتبر المشروع "فصلاً جديداً من الشراكة الاستراتيجية بين الهند والمغرب". وقد عكس حفل التدشين مستوى الثقة السياسية والمؤسسية بين البلدين، والدعم الذي وفّره السلطات المغربية لإنجاح هذا الاستثمار الصناعي غير المسبوق.

ويكتسي المصنع أهمية خاصة لكونه أول وحدة إنتاج دفاعية هندية تُحدث خارج الهند، ما يمنحه بعداً صناعياً وجيوستراتيجياً لافتاً. فالإلى جانب تلبية حاجيات القوات المسلحة الملكية، يُنتظر أن يتحوّل المركّب إلى منصة إقليمية للتصنيع والتجميع، ومركزاً للبحث والتطوير في تكنولوجيا المركبات المدرعة، بما يعزّز موقع المغرب كشريك موثوق في سلاسل القيمة الدفاعية. وأكد المسؤولون الهنود أن المشروع مرشّح ليصبح قطب تميّز في مجالات التصميم والهندسة والتصنيع، مع دور محوري في استقطاب الكفاءات الشابة، وتحفيز الابتكار، وتطوير حلول تقنية متقدمة قابلة للتصدير. كما يُنتظر أن يُسهم في نقل المعارف والخبرات، وخلق نسيج صناعي محلي داعم، عبر إدماج المقاولات الوطنية في منظومة التوريد والخدمات.

وفي السياق ذاته، أبرزت إدارة TATA Advanced Systems Limited أن اختيار برشيد لم يكن اعتباطياً، بل استند إلى توفر البنية التحتية الصناعية واللوجستية، والقرب من مراكز التكوين، والدعم المؤسسي. واعتبرت الشركة أن المشروع يتجاوز منطق الاستثمار الظرفي، ليؤسس لشراكة طويلة الأمد قائمة على التنمية المشتركة، وخلق فرص شغل مؤهلة، وتعزيز التعاون التكنولوجي بين الرباط ونيودلهي.

بشراكة هندية... القوات المسلحة الملكية تتسلم أولى مدرعات WhAP 8x8 المصنّعة ببرشيد
كما يعكس هذا الإنجاز اتساع آفاق التعاون المغربي-الهندي، الذي عرف خلال السنوات الأخيرة دينامية متصاعدة في مجالات الطاقات المتجددة، والأسمدة، وتكنولوجيا المعلومات، والسياحة، قبل أن يمتد اليوم إلى قطاع الدفاع. ويُعدّ تسليم المدرعات المصنّعة محلياً مؤشراً عملياً على نضج هذه الشراكة، وقدرتها على الانتقال من الاتفاقات إلى المشاريع الملموسة ذات الأثر الاستراتيجي.



LODj

ريلز
الأسبوع



مؤثر مصري ينقل أجواء افتتاح كأس إفريقيا إلى أطفال جبال
الحوز *



نسبة ملء السدود : حوض سبو يصل لـ 42,8% وبوهدودة تتصدر القائمة بنسبة 100%



بلغت نسبة ملء السدود التابعة لوكالة الحوض المائي لسبو، إلى غاية 24 دجنبر 2025، 42,8 في المائة، وفق المعطيات الرسمية المتوفرة على منصة "الما ديالنا"، التابعة لوزارة التجهيز والماء. ويعكس هذا المعدل الوضع الحالي للمياه في أحد أبرز الأحواض المائية بالمملكة، الذي يمتد على مساحة تقارب 40 ألف كيلومتر مربع، ويسهم بشكل رئيسي في ري الأنشطة الفلاحية والصناعية وحماية المناطق المنخفضة من الفيضانات.

وأظهرت البيانات أن المخزون الإجمالي للأحد عشر سداً كبيراً بالوكالة فاق 2,38 مليار متر مكعب، مع تسجيل أربعة سدود نسب ملء عالية تتجاوز 60 في المائة، أبرزها سد بوهدودة الممتلئ بالكامل بنسبة 100 في المائة.

[اقرأ المزيد](#)

الرياضة المغربية بين طفرة الإنجاز ومعركة الحكامة

بعد المشاركة في أشغال المنتدى الدولي حول الرياضة الذي احتضنه البرلمان المغربي، وما رافقه من نقاشات معمقة حول سبل تطوير المنظومة الرياضية الوطنية، يتّضح أن المغرب يعيش مفارقة لافتة في هذا القطاع الحيوي. فمن جهة، نجحت بعض الرياضات، وفي مقدمتها كرة القدم، في تحقيق طفرة نوعية على مستوى النتائج والبنيات التحتية والحضور الدولي، ومن جهة أخرى، تعاني رياضات أخرى—كان يُعَوَّل عليها كثيراً في التأطير والتنشئة—من انتكاسات مقلقة، تعود في جزء كبير منها إلى اختلالات بنيوية في التدبير وضعف واضح في الحكامة.

[اقرأ المزيد](#)



قضاة الحسابات يحققون في "ربع" المناطق الصناعية بالمغرب وسط شبكات مضاربة عقارية

تواصل لجان المجالس الجهوية للحسابات بجهات الدار البيضاء-سطات، الرباط-سلا-الغنيطة، وفاس-مكناس، إعداد تقارير تفتيش نوعية حول ملفات العقارات الصناعية، بعد رصد حالات "ربع" واستغلال غير قانوني للأراضي المخصصة للاستثمار الصناعي.

وأفادت مصادر مطلعة، بأن عمليات المفتشين أسفرت عن تحديد بقع أرضية حصل عليها مسؤولون نافذون وأصحاب نفوذ بأثمان تفضيلية، قبل أن يتم توظيفها في المضاربة العقارية بدلاً من إنشاء مشاريع صناعية، ما أثار قلق قضاة الحسابات حول تضارب المصالح واستغلال النفوذ.

[اقرأ المزيد](#)



TOP



قبل ما تبدأ كأس أمم إفريقيا 2025، شددت PUMA واحد تيران قديم وحوّلتو لـ PUMA Playground of African Football. 🔥⚽



التيران تبدّل كامل:
أرضية جديدة، تجهيزات حديثة، وروح كروية إفريقية،
بشعار واضح: "الكورة كاتبدأ من هنا".

FLOP



في إطار جهودها لحماية الجماهير وضمان نزاهة الولوج للملاعب، فتحت مصالح الشرطة القضائية أبحاثاً قضائية تحت إشراف النيابة العامة المختصة، للتحقق من الأفعال الإجرامية المنسوبة لثمانية أشخاص يشتبه في تورطهم في المضاربة بتذاكر مباريات كأس إفريقيا للأمم المقامة حالياً بالمملكة.

رصدت المصالح المختصة منشورات على مواقع التواصل الاجتماعي تعرض تذاكر المباريات للبيع بطريقة غير قانونية.

الاتحاد الأوروبي يطلق حزمة لدعم إعادة تدوير البلاستيك وتعزيز الاقتصاد الدائري

أعلن الاتحاد الأوروبي عن إطلاق حزمة جديدة من الإجراءات العملية لدعم قطاع إعادة تدوير البلاستيك، في خطوة تهدف إلى تعزيز تنافسية الصناعة الأوروبية في مواجهة الضغوط المتزايدة الناتجة عن ارتفاع تكاليف الطاقة والمنافسة الشرسة من الصين ودول آسيوية أخرى. وتأتي هذه الخطوة في إطار استراتيجية أوروبية شاملة لتعزيز الاقتصاد الدائري وتقوية الأسواق المحلية في قطاع المواد البلاستيكية.

وأوضحت المفوضية الأوروبية، في بيان لها أمس الثلاثاء، أن الهدف الرئيسي لهذه الإجراءات هو "تسريع التحول نحو الاقتصاد الدائري مع تركيز خاص على قطاع البلاستيك، بما يساهم في دعم السوق الأوروبية الموحدة، ويعزز الأمن الاقتصادي والاستدامة البيئية على حد سواء". وأكدت المفوضية أن الحزمة ستضمن تدابير عاجلة قصيرة الأجل لمعالجة التحديات الراهنة للقطاع، على أن يتم لاحقاً استكمالها بتشريعات أكثر شمولاً ضمن قانون الاقتصاد الدائري المرتقب في العام المقبل.

واعتبرت المفوضية أن أحد أبرز محاور هذه الحزمة يتمثل في وضع معايير موحدة على مستوى الاتحاد الأوروبي لتحديد متى يمكن اعتبار البلاستيك المعاد تدويره مادة صالحة لإعادة الاستخدام، ويهدف هذا الإجراء إلى الحد من تفتيت الأسواق وتسهيل حركة المواد البلاستيكية المعاد تدويرها بين الدول الأعضاء، إلى جانب تبسيط الإجراءات الإدارية أمام الشركات العاملة في القطاع.

كما تشمل الإجراءات تحديث القواعد الخاصة بنسبة المحتوى المعاد تدويره في عبوات المشروبات البلاستيكية أحادية الاستخدام، مما يفتح المجال أمام فرص جديدة لإعادة التدوير الكيميائي. وفي خطوة لتعزيز شفافية العمليات التجارية، سيتم استحداث رموز جمركية منفصلة للبلاستيك الخام والبلاستيك المعاد تدويره، ما يسهل تتبع المنتجات ويعزز تنظيم السوق الأوروبية.



وأكدت المفوضية أن هذه الحزمة المتكاملة من الإجراءات ستسهم في تعزيز تنافسية قطاع البلاستيك الأوروبي، ودعم الاستثمارات والابتكار، مع المضي قدماً في خفض الانبعاثات وتحقيق أهداف الاقتصاد الدائري. كما توقعت أن يكون لهذه الإجراءات أثر مباشر على تطوير الصناعات المحلية وتشجيع الابتكار في إعادة التدوير، بما يدعم جهود الاتحاد الأوروبي لمواجهة التحديات البيئية والاقتصادية في الوقت ذاته.

شخصية الأسبوع



« جائزة «المرأة المثالية 2025» تُمنح لأربع
مسارات نسائية مغربية متميزة »



@lodjmaroc



شراكة جديدة بين السلطة القضائية والنيابة العامة لتسهيل الوصول إلى المعلومات



شهدت العاصمة الرباط توقيع اتفاقيتي شراكة تهدف إلى انضمام المجلس الأعلى للسلطة القضائية ورئاسة النيابة العامة إلى البوابة الوطنية للحق في الحصول على المعلومات، في خطوة لتعزيز الشفافية وتسهيل وصول المواطنين والمقيمين إلى المعلومات القضائية. وترأس مراسم التوقيع الرئيس الأول لمحكمة النقض والرئيس المنتدب للمجلس الأعلى للسلطة القضائية، محمد عبد النبوي، إلى جانب الوكيل العام ورئيس النيابة العامة، هشام البلوي، ورئيس لجنة الحق في الحصول على المعلومات، عمر السغروشن، بحضور عدد من المسؤولين القضائيين. وتتيح الاتفاقيات تقديم طلبات الحصول على المعلومات والشكايات إلكترونياً وتتبعها عن بعد عبر منصة PNDAL، مع تعيين موظفين مختصين لمعالجتها ونشر المعلومات الاستباقية مثل الإحصائيات والخدمات المقدمة.

محكمة الاستئناف بمراكش تعقد جمعها العام السنوي لتقييم حيلة 2025 واستشراف آفاق 2026

عقدت محكمة الاستئناف بمراكش، يوم الأربعاء 25 دجنبر 2025، جمعها العام السنوي لتقييم حيلة العمل القضائي لعام 2025 واستشراف برنامج العمل للسنة القضائية 2026، وفقاً للمادة 33 من قانون التنظيم القضائي. خلال اللقاء، قدم الرئيس الأول للمحكمة، المصطفى آيت الحلوي، والوكيل العام للملك، خالد كردودي، عرضين مفصلين حول عدد القضايا، نسب البت، والمجهودات المبذولة لتصفية الملفات، إلى جانب المبادرات الرامية لتحسين جودة الخدمات القضائية وظروف استقبال المتقاضين. كما تم مناقشة تحديث أساليب العمل القضائي، برامج التكوين المستمر، وحاجيات الموارد البشرية واللوجستية، وتوزيع الأشغال للسنة المقبلة. وقد سجلت الجمعية العامة بإيجابية حيلة نشاط المحكمة لعام 2025.



وهبي: جرائم التشهير الرقمية تدمر حياة الأفراد وتكشف قصوراً تشريعياً في مواجهتها

حذر وزير العدل، عبد اللطيف وهبي، من خطورة جرائم التشهير الرقمية ونشر المعطيات الشخصية دون إذن، مشيراً إلى تأثيرها المدمر على حياة الأفراد والعائلات. وأوضح أن هذه الجرائم تتجاوز الحدود الجغرافية وتسبق النصوص القانونية، مما يعقد عملية الإثبات والمتابعة القضائية. وأكد وهبي وجود قصور تشريعي يحد من فعالية الحماية القانونية، مشدداً على أن الشعارات الأخلاقية لم تعد كافية، وأن الفضاء الرقمي أصبح ساحة لانتهاك الكرامة واستباحة الخصوصية. ودعا الوزير إلى مراجعة شاملة للقوانين الرقمية، لضمان التوازن بين حرية التعبير وحماية الحقوق الفردية، ووضع آليات قانونية حديثة للتصدي للتشهير والابتزاز وانتهاك المعطيات الشخصية، بما يعزز حماية الأفراد ويصون الثقة في الفضاء الرقمي.

جاءتكم



«كان 2025: الكاف تنفي الشائعات
حول توزيع تذاكر مجانية»

شهدت نيجيريا خلال الفترة الممتدة من يناير إلى نوفمبر 2025، تسجيل نحو 19 ألف و213 حالة إصابة مؤكدة بمرض الحصبة، أودت بحياة 153 شخصاً، وفق ما أفادت به السلطات الصحية النيجيرية. وأوضح المركز النيجيري للتحكم والوقاية من الأمراض أن الحالات المشتبه في إصابتها بالحصبة تم رصدها في مختلف ولايات البلاد البالغ عددها 36 ولاية، بالإضافة إلى العاصمة الفيدرالية، حيث تصدرت ولاية برونو قائمة المناطق الأكثر تضرراً بتسجيلها لحوالي 8 آلاف حالة.

وأشار المصدر إلى أن نحو 9 آلاف و399 حالة من الإصابات المؤكدة كانت بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و59 شهراً، أي ما يمثل 48,9 بالمائة من مجموع الحالات،

**نيجيريا تسجل
153 وفاة و19
ألف إصابة
مؤكدة بالحصبة
بين يناير ونوفمبر
2025**



[اقرأ المزيد](#)

منظمة "شعاع" تحذر من مخاطر تعديل قانون الجنسية الجزائرية على الحقوق والحريات

أعربت منظمة "شعاع" لحقوق الإنسان، التي تعمل ضمن نطاق الجزائر ومقرها الرئيسي في لندن، عن بالغ قلقها إثر مصادقة البرلمان الجزائري، يوم الأربعاء 24 دجنبر، على القانون المعدّل والمتّمم للأمر رقم 70-86 المؤرخ في 15 دجنبر 1970، والمتعلق بقانون الجنسية الجزائرية.

ووصفت المنظمة، عبر موقعها الرسمي، هذا التعديل بأنه خطوة بالغة الخطورة تمثل تراجعاً خطيراً عن أبسط ضمانات دولة القانون، وتهديداً مباشراً للحقوق والحريات الأساسية في الجزائر. وأكدت أن التعديل يندرج ضمن مناخ سياسي وقضائي يتسم بتوسّع مقلق في استعمال القوانين الجزرية لتكليم حرية التعبير، لا سيما ضد المعارضين، وبالأخص الجزائريين المقيمين في الخارج، في محاولة لإسكات آخر فضاءات التعبير الحر البعيدة عن القمع المباشر للسلطة.

[اقرأ المزيد](#)



أعربت فرنسا، إلى جانب مجموعة من الدول الغربية، عن استنكارها الشديد لمصادقة إسرائيل على إنشاء 19 مستوطنة جديدة في الضفة الغربية المحتلة، معتبرة أن هذا الإجراء الأحادي يشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي ويزيد من تفاقم حالة عدم الاستقرار في المنطقة.

وفي بيان مشترك صادر عن وزارات خارجية هذه الدول، شملت ألمانيا وبلجيكا وكندا والدنمارك وإسبانيا وإيطاليا وإيرلندا وإيسلندا واليابان ومالطا وهولندا والنرويج والمملكة المتحدة، أكدت الأطراف أن التوسع الاستيطاني الإسرائيلي يهدد خطة السلام الخاصة بقطاع غزة، ويعوق الانتقال إلى مرحلتها الثانية، كما يلحق ضرراً بالغاً باتفاق السلام والأمن الدائمين على مستوى المنطقة بأكملها.

[اقرأ المزيد](#)

**فرنسا ودول غربية
تدين القرار
الإسرائيلي
المرتبط بتوسيع
المستوطنات في
الضفة الغربية**



هيت الأسبوع

Mehdi Mozayine & Hind Ziadi.
Marhba Bikom



@lodjmaroc

شهدت مدينة ملبورن الأسترالية حادثة مقلقة تمثلت في اندلاع حريق "مشتبه به" في سيارة مزينة بلافطة للاحتفال بعيد الأنوار اليهودي (حانوكا)، ما دفع الشرطة لفتح تحقيق عاجل. وأظهرت الصور السيارة المحترقة أمام منزل في ضاحية سانت كيلدا إيست، وتم إخلاء المنزل كإجراء احترازي. وأكدت شرطة فيكتوريا أنها تتابع خيوطاً مهمة للتعرف على المسؤول عن الحريق وتكثف البحث في هذا الشأن. وأشار الخاخم إيفي بلوك من كنيس حاباد إلى أن إحراق السيارة يمثل اعتداءً معادياً للسامية، وأن تكرار مثل هذه الحوادث يزيد من شعور الجالية اليهودية بعدم الأمان والضغط النفسي. وتأتي الحادثة في سياق جهود السلطات الأسترالية لمكافحة جرائم الكراهية، خصوصاً بعد إطلاق النار على حفل حانوكا في سيدني الذي أسفر عن مقتل 15 شخصاً، مع التشديد على تطبيق القوانين الرادعة ضد العنف والكراهية الدينية.

استنفار أمني في ملبورن بعد حريق سيارة خلال احتفال عيد الأنوار اليهودي



اعتداء مروع يترك مغنية بريطانية مشلولة مدى الحياة... محكمة تحكم بالإدانة بسرعة

تعرضت المعلمة والمغنية البريطانية السابقة تروودي بورغيس (57 عاماً) لاعتداء عنيف من شريكها السابق، روبرت إيسوم، أدى إلى إصابتها بالشلل من الصدر للأسفل، ما جعلها تعتمد على كرسي متحرك ورعاية دائمة. بدأت العلاقة بينهما بهدوء، لكنها تحولت سريعاً إلى عنف جسدي ونفسي متكرر، شمل محاولات خنق وضرب، ومطاردات داخل السيارة، قبل أن يتصاعد الحادث المأساوي صباح الواقعة الأخيرة، ما استدعى تدخلاً طبياً عاجلاً وعملياً جراحية استمرت 11 ساعة. بورغيس استعادت القدرة على التنفس والكلام تدريجياً لكنها لن تستعيد المشي أو التحكم الكامل بيديها. أدين إيسوم بتعمد إحداث إصابة جسدية بالغة، واستغرقت هيئة المحلفين 27 دقيقة لإصدار حكم الإدانة. وتسعى بورغيس حالياً لتوثيق تجربتها لرفع الوعي حول مخاطر العنف المنزلي وأثره المدمر على حياة الضحايا.



زينغ يودي، امرأة صينية تبلغ 46 عاماً، تحولت من طفلة ضحية اتجار بالبشر إلى رائدة أعمال ناجحة تحقق إيرادات سنوية تفوق 70 مليون يوان. اختلطت زينغ في سن الثالثة بمقاطعة هونان وعاشت مع أسرة بالتبني، مع شعور مستمر بالاغتراب والسخرية من زملائها في المدرسة.

رغم الصعاب، عملت بجد في المزرعة لتكسب قبول الأسرة، ثم غادرت في سن الخامسة عشرة إلى شنتشن لتعمل كمرية أطفال، ما مهد لاستقلالها. لاحقاً انضمت إلى شركة إلكترونيات كباثة، وأثبتت كفاءتها ليتم ترقيتها نائباً لرئيس المبيعات، قبل تأسيس شركتها الخاصة. بفضل مثابرتها، توسع نشاطها ليشمل عدة متاجر، وأصبح منزلها وسيارتها رمزاً لنجاحها. قصة زينغ تعكس قوة الإرادة والقدرة على تحويل المعاناة إلى حافز، وتثبت أن البدايات الصعبة لا تحدد مصير الإنسان، بل الإصرار والعمل الجاد يصنعان النجاح.

من طفلة مختطفة إلى رائدة أعمال ناجحة... قصة صعود استثنائية لزينغ يودي في الصين





الرياضة

كأس أمم إفريقيا 2025 فالمغرب ولات رسمياً أكبر مشروع استثماري في تاريخ كرة القدم الإفريقية 🇲🇦. البنية التحتية، الملاعب، النقل، التنظيم، والصورة العالمية... كلشي داخل فواحد الورش الكبير اللي كيتجاوز بطولة قارية.



@lodjmaroc



بنسعيد يكشف عن تأهيل 450 مؤسسة شبابية ويركز على الرقمنة والتطوع لتعزيز قدرات الشباب



كشف محمد المهدي بنسعيد، وزير الشباب والثقافة والتواصل، يوم الاثنين خلال جلسة برلمانية بمجلس النواب، عن حصيلة مهمة لعمل وزارته في مجال تأهيل البنيات التحتية الموجهة للشباب. وأكد الوزير أن الحكومة تسعى بشكل متسارع لمواجهة التحولات الرقمية وتطلعات الجيل الصاعد، من خلال تجهيز فضاءات شبابية حديثة ومتنوعة تلبي احتياجات الشباب في جميع جهات المملكة.

وأوضح بنسعيد أن المغرب يتوفر حالياً على شبكة واسعة من المؤسسات والشبكات الشبابية، تشمل أكثر من 685 داراً للشباب، و167 مركزاً سوسيو-رياضياً للقرب، بالإضافة إلى 53 مركز استقبال و42 مركز تخييم، لتوفير فضاءات متنوعة للأنشطة التربوية والثقافية والرياضية.

وفي إطار الجهود الإصلاحية والتجهيزية للوزارة، أوضح الوزير أن حوالي 450 مؤسسة شبابية قد تم تأهيلها خلال الولاية الحكومية الحالية، تشمل 316 دار شباب، و52 مركزاً سوسيو-رياضياً، و40 مركز استقبال، و42 مركز تخييم، وأشار إلى أن هذا التأهيل لم يقتصر على الجانب العمراني فحسب، بل شمل أيضاً تطوير الخدمات والأنشطة المقدمة للشباب، بما يضمن استقبال المرتفقين في فضاءات حديثة ومجهزة تجهيزاً جيداً.

وأشار الوزير إلى أن الاستراتيجية الجديدة للوزارة تركز على تقديم أنشطة نوعية تشمل الورشات الرقمية مثل "Gaming" و"Coding"، والأنشطة العلمية والتربوية، إلى جانب الخدمات الثقافية والفنية والرياضية، فضلاً عن تنظيم مواعيد مستديرة للتوجيه والتحسيس. ويهدف هذا التنوع إلى صقل مهارات الشباب وتمكينهم من مواجهة تحديات العصر الرقمي والمجتمعي بشكل فعال.

وعلى صعيد تشغيل الشباب، أوضح بنسعيد أن الوزارة تساهم في هذا المجال رغم أنه ليس ضمن اختصاصها المباشر، من خلال "بوابة التكوين"، التي توفر فرص تكوين للشباب، وخصوصاً النساء والفتيات، لتمكينهن اقتصادياً وتعزيز استقلاليتهن المالية.

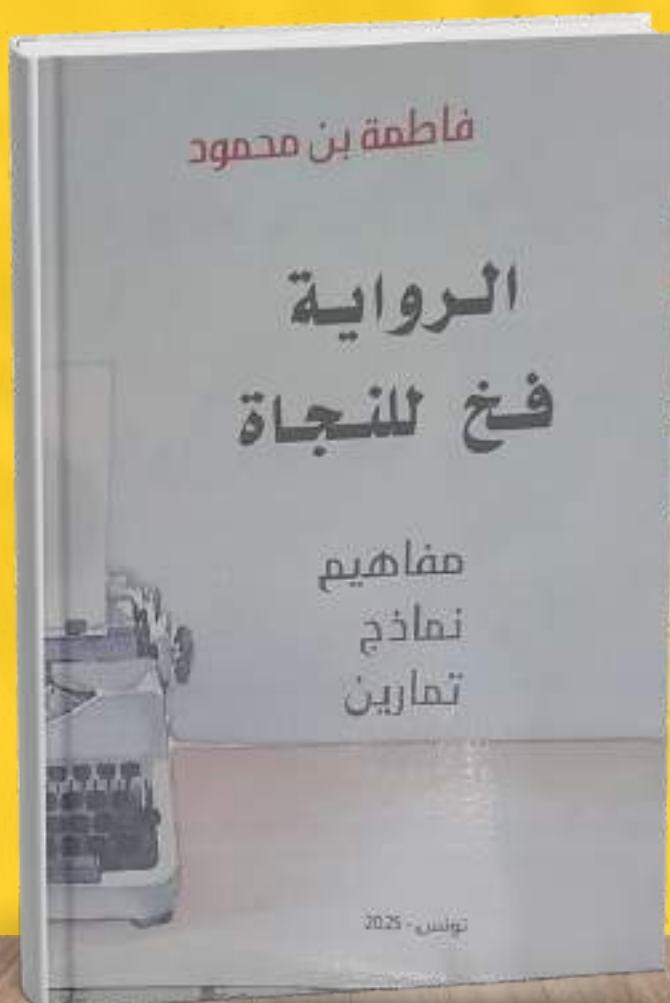
كما استعرض الوزير البرامج الوطنية التي أطلقتها الوزارة لتعزيز اندماج الشباب سوسيو-اقتصادياً، وعلى رأسها برنامج "جواز الشباب"، الذي يوفر امتيازات وخدمات متنوعة للشباب، إضافة إلى برنامج "متطوع"، الذي يركز على تعزيز قيم المواطنة والمشاركة المجتمعية وتنمية مهارات الشباب الشخصية والمهنية، مما يفتح أمامهم آفاقاً جديدة للتطور والابتكار.



وأكد بنسعيد أن هذه المبادرات تأتي في إطار رؤية شاملة للنهوض بالقطاع الشبابي في المغرب، وتعكس الالتزام الحكومي بتمكين الشباب، وتجهيزهم بالمهارات الرقمية والاجتماعية اللازمة، وتعزيز روح التطوع والانخراط المجتمعي، بما يساهم في بناء جيل قادر على مواجهة تحديات المستقبل والمساهمة في التنمية المستدامة للمملكة.

كتاب الأسبوع

الرواية فخ للنجاة



فاطمة بن محمود

سجل سعر الذهب، الأربعاء، مستوى قياسيًا جديدًا تجاوز 4500 دولار للأونصة، في ظل مخاوف جيوسياسية متصاعدة بين الولايات المتحدة وفنزويلا، وتوقعات استمرار خفض معدلات الفائدة من قبل الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي خلال العام المقبل.

وارتفع سعر الذهب إلى 4519.78 دولارًا لكل 31.1 غرامًا، مسجلًا ارتفاعًا يزيد عن 70 في المائة منذ بداية العام 2025، في مؤشر واضح على قوة الطلب على الملاذات الآمنة وسط حالة من التوتر في الأسواق العالمية. كما شهدت أسعار المعادن الأخرى ارتفاعات قياسية؛ فقد سجلت الفضة والنحاس مستويات غير مسبوقة، فيما بلغ البلاتين أعلى مستوياته منذ مايو 2008، مدعومًا بالضغط الاقتصادي والسياسية العالمية. ويرجع المحللون جزءًا من هذه الارتفاعات إلى تصاعد التوترات بين واشنطن وكراكاس.

[اقرأ المزيد](#)

الذهب يرتفع إلى مستوى قياسي فوق 4500 دولار للأونصة مع تصاعد المخاطر الجيوسياسية



بالأرقام.. اختلالات قطاع سيارات الأجرة تجر 1500 سحب لرخص الثقة

سلّطت وزارة الداخلية، من خلال معطيات رقمية لافطة، الضوء على حجم الاختلالات التي ما تزال تطبع قطاع سيارات الأجرة بالمغرب، في وقت تتزايد فيه شكاوى المواطنين من جودة الخدمات المقدمة. فقد كشف وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت، خلال جلسة عمومية للأسئلة الشفوية بمجلس النواب، أن المصالح المختصة سجلت ما يقارب 5 آلاف مخالفة في حق سائقي سيارات الأجرة، أسفرت عن سحب نحو 1500 رخصة ثقة، في إطار تشديد المراقبة واحترام التسعيرة القانونية ومعايير جودة الخدمة وأخلاقيات المهنة.

وأكد لفتيت أن هذه الإجراءات تندرج ضمن مقاربة ترمي إلى إعادة الانضباط إلى القطاع والتصدي لكل الممارسات المخالفة للقوانين الجاري بها العمل، .

[اقرأ المزيد](#)

لفتيت : المخطط الوطني لمواجهة موجة البرد شمل 833 ألف نسمة

في إطار الاستعدادات لموسم البرد الحالي، كشف وزير الداخلية، عبد الوافي لفتيت، عن حجم التغطية التي يشملها المخطط الوطني للتخفيف من آثار موجة البرد، والذي يستهدف حوالي 833 ألف نسمة موزعين على 167 ألف أسرة، داخل 2018 دوار تابع لـ 231 جماعة ترابية عبر 28 عمالة وإقليمًا. ويأتي هذا المخطط ضمن جهود الوزارة الرامية إلى حماية الساكنة، خصوصاً في المناطق الجبلية والناحية، وضمان استمرارية الخدمات الأساسية خلال الظروف المناخية القاسية.

وأوضح الوزير، خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب، أن تدخلات المخطط تعتمد على تصنيف المناطق المعرضة للخطر إلى ثلاثة مستويات: الأحمر ويشمل 382 دوارًا و24 ألف أسرة،

[اقرأ المزيد](#)



انسيابية السبورة

« تحليل الجيل الحديث من الشبان لا يستطيعون إدارة العلاقات
دون ChatGPT »



لطالما ارتبطت صورة البنت الكبرى في المخيال الاجتماعي بالدور "العاقل" و"المسؤول" داخل الأسرة. فهي أول من يُطلب منه المساعدة، وأول من يُنتظر منه التفهم، وغالباً آخر من يُسمح له بالخطأ. هذه التجربة المشتركة بين أجيال من النساء لم تعد اليوم مجرد حكايات متداولة على وسائل التواصل الاجتماعي،

متلازمة البنت الكبرى: العلم يؤكد ما كانت تشعر به الأجيال السابقة

بل أصبحت تُعرف بمفهوم نفسي يُطلق عليه "متلازمة البنت الكبرى"، وهو مفهوم بدأت الأبحاث العلمية تسلط الضوء عليه وتؤكد آثاره النفسية والسلوكية.

تشير دراسات نفسية واجتماعية حديثة إلى أن البنات الأكبر سناً في العائلة غالباً ما يُدفعن، بشكل واعٍ أو غير واعٍ، إلى تحمّل أدوار تتجاوز أعمارهن. فمع ولادة الإخوة الأصغر، تتحول البنت الكبرى تدريجياً إلى "مساعدة ثانية للأم"، تتكفل بالاعتناء، والتهذبة، والمساندة العاطفية، وأحياناً حتى بتحمل أعباء نفسية لا تُطلب من غيرها.

هذا الدور المبكر يخلق لدى البنت الكبرى إحساساً عميقاً بالمسؤولية، يجعلها أكثر استقلالية وتنظيماً، وأكثر قدرة على حل المشكلات واتخاذ القرار. وهي صفات إيجابية تُترجم لاحقاً إلى نجاح دراسي ومهني، ومهارات قيادية واضحة في العمل والعلاقات الاجتماعية.

غير أن الجانب المشرق لهذا الدور لا يخلو من كلفة نفسية. فالبنات الأكبر غالباً ما يشعرن بأن عليهن أن يكنّ "قويات دائماً"، وأن يُخفين مشاعر الضعف أو التعب حتى لا يخذلن الأسرة. هذا الكبت العاطفي قد يؤدي، على المدى الطويل، إلى القلق المزمن، والشعور بالذنب عند طلب المساعدة، وصعوبة في وضع الحدود داخل العلاقات.

وتُظهر بعض الدراسات أن البنت الكبرى قد تواجه صعوبة في الاسترخاء أو الاعتماد على الآخرين، لأنها اعتادت منذ الصغر أن تكون هي الداعمة لا المدعومة. كما قد تعاني من إرهاق عاطفي ناتج عن الإحساس الدائم بأنها المسؤولة عن توازن الأسرة وسلامتها النفسي.

لا يتوقف أثر متلازمة البنت الكبرى عند حدود الأسرة، بل يرافقها إلى المدرسة والجامعة وسوق العمل. ففي هذه البيئات، تميل البنت الكبرى إلى تحمل مهام إضافية، والالتزام الزائد، والسعي للكمال، أحياناً على حساب صحتها النفسية. وغالباً ما تجد نفسها في مواقع القيادة أو التنسيق، لأنها تشعر تلقائياً بأن "الأمر ستنهار" إن لم تتدخل.

وعي الأهل... مفتاح التوازن

يؤكد المختصون أن الاعتراف بوجود هذه المتلازمة لا يعني اعتبارها مشكلة بحد ذاتها، بل خطوة أساسية لفهم احتياجات البنت الكبرى النفسية. فالعدالة داخل الأسرة لا تعني فقط توزيع المهام، بل أيضاً توزيع الدعم والاهتمام العاطفي.

إن منح البنت الكبرى مساحة للخطأ، والاستماع لمخاوفها، وتشجيعها على الاعتناء بنفسها، يساعد على تحويل مسؤوليتها المبكرة من عبء نفسي إلى قوة متوازنة. فالبنت الكبرى، حين تُدعم وتُفهم، يمكن أن تنشأ واثقة بنفسها، قائدة بطبعها، دون أن تدفع ثمناً نفسياً باهظاً.

خلاصة القول: متلازمة البنت الكبرى ليست خرافة اجتماعية، بل ظاهرة نفسية حقيقية تؤكد تجارب والدراسات. والوعي بها هو الخطوة الأولى لبناء أسر أكثر توازناً، وبنات أكبر سناً أكثر صحة وطمأنينة.

ليوديجات

سانديو



ماكرون: فيديو الذكاء الاصطناعي لانقلاب في فرنسا



مذهل: إنستغرام يطلق ميزة «ريلز» على شاشات التلفزيون



كأس العرب 2025: حمد الله يودّع الأسود بعد آخر ثنائية



المغرب يطلق برنامجاً لمواكبة أكثر من 800 شركة ناشئة



خلال أشهر الحمل، تكتشف كثير من النساء تغيرات جسدية غير مألوفة، من بينها انتفاخ اليدين والقدمين، أو الشعور بالصدر والوخز في الأصابع. ورغم أن هذه الأعراض قد تثير القلق، فإنها في الغالب جزء طبيعي من التغيرات التي يمر بها جسم الحامل، خصوصاً مع تقدم الحمل. لكن يبقى السؤال:

انتفاخ وخدر اليدين والقدمين أثناء الحمل.. متى يكون أمراً عادياً ومتى يدق ناقوس الخطر؟



متى يكون الانتفاخ طبيعياً؟ ومتى يتحول إلى علامة تستدعي الانتباه الطبي؟ يحدث الانتفاخ نتيجة تغيرات فسيولوجية ضرورية لدعم نمو الجنين، غير أن تفاعل عدة عوامل داخل الجسم يجعل هذه الظاهرة أكثر وضوحاً لدى بعض النساء مقارنة بغيرهن. منذ الأسابيع الأولى للحمل، يزداد حجم الدم والسوائل في جسم الأم بشكل تدريجي، بهدف إيصال الأكسجين والعناصر الغذائية للجنين.

[اقرأ المزيد](#)



المال في الحياة الزوجية: مسألة شخصية واستراتيجية

عندما يسود الحب بين الشريكين، قد يُظن أن الحديث عن المال أمر ثانوي أو حتى غير ضروري. لكن الواقع يختلف: التواصل حول المال يُعد عنصراً أساسياً للحفاظ على استقرار العلاقة الزوجية. من المهم مناقشة كيفية الكسب، توزيع المصروفات، ووضع خطط للادخار، لضمان شفافية مشتركة وتفادي الخلافات المستقبلية.

المال ليس مجرد وسيلة لتلبية الحاجات اليومية، بل يرتبط أيضاً بمسائل التخطيط طويل الأمد، خصوصاً عند وجود أطفال. التحضير لنقل الممتلكات أو إدارة الأموال في حال الطلاق أو وفاة أحد الشريكين يتطلب حواراً مبكراً وصريحاً، لتفادي أي سوء تفاهم لاحق. في زمن تتنوع فيه البنى العائلية وتزايد الحسابات المصرفية والمنتجات المالية، يصبح التعاون المالي بين الزوجين ضرورة استراتيجية. كما أن التغيرات الضريبية والقوانين المالية تتطلب من الأزواج اتخاذ قرارات مدروسة للحفاظ على مصالح الأسرة واستغلال الموارد بأفضل شكل.

[اقرأ المزيد](#)

اللقاح السنوي ضد الإنفلونزا: خطوة بسيطة لحماية الأطفال هذا الشتاء

مع حلول فصل الخريف، تتكرر نفس التساؤلات لدى الأهـل في عيادات الأطفال: هل يجب إضافة لقاح الإنفلونزا إلى سجل التطعيمات المزدحم بالفعل لأطفالهم؟ بعد موسم 2024-2025 المبكر والشديد، الذي شهد ضغطاً كبيراً على المستشفيات، تعود حملة 2025-2026 لتضع التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية في قلب النقاشات الأسرية.

ويشدد أطباء الأطفال على أهمية هذا اللقاح لكونه خط الدفاع الأول ضد الفيروسات الموسمية، التي يمكن أن تتسبب في مضاعفات خطيرة لدى الصغار، بما في ذلك حالات استشفاء متزايدة. التطعيم لا يحمي الطفل فقط، بل يقلل من انتقال العدوى بين أفراد الأسرة والمجتمع، ما يساهم في تخفيف الضغط على المرافق الصحية خلال فصل الشتاء.

[اقرأ المزيد](#)



« في خطوة تهدف إلى تصحيح المسار والحفاظ على أخلاقيات المهنة، قدمت قناة الحوار التونسي اعتذاراً رسمياً موجهاً إلى الشعب المغربي، وذلك على خلفية الأكاذيب والمغالطات التي روج لها الصحفي حمزة الطياشي في وقت سابق. »



تونس

انعقد بمقر عمالة إقليم تاوريرت اجتماع للجنة الإقليمية المكلفة بتحديد المباني الآيلة للسقوط ومتابعة التجديد الحضري، بحضور مسؤولي الجماعات الترابية، السلطات الإدارية، وممثلي المصالح اللاممركزة. ركز الاجتماع على وضع برنامج استعجالي لتقييم المباني المهتدة، إنشاء قاعدة بيانات دقيقة تشمل موقع المبنى، وصفه، درجة الخطورة، والإجراءات الواجب اتخاذها، مع التنسيق بين جميع المتدخلين.

وشدد المشاركون على تطبيق قرارات الإخلاء فوراً للمباني الخطرة، خصوصاً في الأحياء ذات الكثافة السكانية العالية، ومراقبة رخص البناء لمنع أي مخالفات تهدد السلامة. كما تقرر إحداث مكتب لتلقي بلاغات المواطنين ومتابعة التدخلات بسرعة، إلى جانب حملات توعوية لتعريف الساكنة بخطورة المباني المتهالكة وأهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية.

تاوريرت: لجنة إقليمية تُعزز إجراءات السلامة وتطلق برنامج استعجالي لمباني الإقليم الآيلة للسقوط



مؤسسة محمد الخامس للتضامن توزع المساعدات على ساكنة الريف المتضررة من البرد القارس

شرعت مؤسسة محمد الخامس للتضامن، بتعليمات ملكية سامية، في توزيع المساعدات على الساكنة المتضررة من البرد القارس بجهة طنجة-تطوان-الحسيمة. وقد وصلت فرق المؤسسة الميدانية إلى أكثر من 5400 أسرة في الجماعات القروية بسلسلة جبال الريف الأوسط، مع تركيز خاص على إقليمي شفشاون والحسيمة.

في جماعة تموروت بإقليم شفشاون، تم توزيع 300 حصة غذائية وأغطية على الأسر المستحقة في دواوير موايسيف، أزفارن، وبوسماح، بتنسيق مع السلطات المحلية. وتشرف على العملية أطر مؤسسة محمد الخامس ومديرية المصالح الاجتماعية للقوات المسلحة الملكية، ضمن مجهود لوجستي وبشري متواصل يهدف لتخفيف حدة البرد وضمان وصول الدعم إلى الفئات الأكثر هشاشة.



المتصرفون التربويون يعلنون عن إنزال وطني يوم 24 دجنبر احتجاجاً على التأخر في الاستجابة لمطالبهم

أعلن التنسيق النقابي الخامس للـمتصرفين التربويين عن تنظيم إنزال وطني يوم الأربعاء 24 دجنبر 2025، احتجاجاً على ما وصفه بعدم تفاعل وزارة التربية الوطنية مع مطالبهم المهنية. يهدف التحرك للضغط من أجل الإفراج عن النصوص التنظيمية المؤطرة لعمل هيئة الإدارة التربوية، بما يشمل مرسوم النظام الأساسي، وقرار شغل مناصب الإدارة، ومرسوم تدقيق المهام.

كما يطالب المتصرفون بتحسين التعويضات المرتبطة بالإطار والمهام واحتسابها ضمن التقاعد، ورفع تعويض التنقل وتعميم التعويض الخاص بمدارس الريادة، إضافة إلى تعويضات الامتحانات ومعالجة أضرار الترقيات خلال 2021-2023. وشددوا على ضرورة مراجعة التعويض التكميلي بما يتناسب مع حجم المسؤوليات، وإحداث درجة جديدة للترقي.



حين يختار الصمت أو المغامرة .. كيف يتعامل الرجل مع الفقد؟

الفقد تجربة مؤلمة يعيشها الرجال غالباً في صمت، بسبب ثقافة تربط الرجولة بالكتمان والتحمل. بدل التعبير بالكلام أو الدموع، يلجأ كثيرون إلى العمل المفرط، السفر، المغامرة أو الانسحاب العاطفي، في محاولة للهروب من الألم أو استعادة السيطرة على الحياة. تشير أبحاث نفسية، من بينها دراسة طويلة لجامعة هارفارد، إلى أن فقدان العلاقات العميقة يجعل الرجال أكثر عرضة للاكتئاب والعزلة، خاصة مع محدودية شبكات الدعم لديهم. كما تلعب العوامل البيولوجية دوراً في اختلاف طريقة التعامل مع الحزن بين الرجال والنساء. الحزن المكبوت قد ينعكس سلباً على الصحة الجسدية، رافعاً مخاطر أمراض القلب والوفاة المبكرة. ويظل الدعم الاجتماعي وطلب المساعدة المهنية من أهم مفاتيح التعافي، إذ إن مشاركة الحزن تخفف ثقله وتحمي الصحة النفسية والجسدية.



كيف تساعد طفلك على النوم: نصائح وتقنيات فعّالة من الولادة حتى مرحلة الطفولة المبكرة

النوم عند الأطفال يشكل تحدياً كبيراً للوالدين الجدد، إذ يكون ثميناً ونادراً. لتسهيل نوم الطفل وتقليل القلق، يمكن اتباع عدة تقنيات فعّالة: الأصوات البيضاء لتغطية الأصوات المفاجئة وخلق شعور بالأمان، التقييط لمنح الرضع شعوراً بالدفع وتقليل الحركات المفاجئة، والاحتضان والحمل لتهدئة الطفل عبر القرب الجسدي. للأطفال الأكبر، تساعد طريقة الكرسي على تعليمهم الاعتماد على أنفسهم تدريجياً للنوم. كل طفل فريد، لذا الصبر والتجربة ضروريان، مع الالتزام بروتين ثابت. كما أن هدوء الوالدين وراحة نفسياتهم لا يقلان أهمية عن التقنية نفسها، ففهم احتياجات الطفل وملاحظة ردود أفعاله وتوفير بيئة آمنة ومطمئنة هو أساس نوم هادئ ومستقر.



متلازمة القلب المتجمد: لماذا يصعب التعافي بعد الانفصال؟

متلازمة القلب المتجمد هي حالة نفسية تصيب البعض بعد الانفصال العاطفي، تجعلهم غير قادرين على الانفتاح على علاقات جديدة لفترة طويلة. تنتج عن الصدمة العاطفية العميقة، خصوصاً عند انتهاء العلاقة دون اختيار الشخص، فتتجمد المشاعر ويصعب استعادة الثقة بالآخرين، ويظهر الحزن مع ارتباك نفسي، فقدان الحافز، والشعور بالعجز أمام المستقبل العاطفي. التعافي يختلف من شخص لآخر، فالبعض يتجاوز مرحلة الحزن بسرعة، بينما يحتاج آخرون إلى وقت طويل لإعادة بناء الثقة والحب. في هذه المرحلة، يُنصح بالاعتناء بالصحة النفسية، ممارسة نشاطات مريحة، واللجوء للدعم الاجتماعي أو المهني. متلازمة القلب المتجمد تذكر بأن الانفصال ليس مجرد نهاية علاقة، بل تجربة تتطلب الصبر والمعالجة قبل فتح القلب مجدداً.



الحكومة تُحدث الإطار الصحي العالي للمرضين وتقنيي الصحة وتمنح أقدميات جديدة لتعزيز المسار المهني

صادق المجلس الحكومي في اجتماعه الأخير على حزمة من المراسيم الجديدة التي تهدف إلى إصلاح الأنظمة الأساسية لهيئات الممرضين وتقنيي الصحة، بما يساهم في تحسين المسارات المهنية وتمكين الفئات المختلفة من الاستفادة من أقدميات اعتبارية، إلى جانب تعزيز عدد المكلفين بالحراسة والمداومة بالمؤسسات الصحية. تأتي هذه الخطوة ضمن سعي الحكومة لتعزيز جودة الخدمات الصحية وتجويد التدبير الترابي للمرافق الصحية.

وفي هذا الإطار، تمت المصادقة على مشروع مرسوم يخص النظام الأساسي لهيئة الممرضين وتقنيي الصحة المشتركة بين الوزارات، والذي يرمي إلى إحداث ما يُعرف بالإطار الصحي العالي، مع تحديد مهامه والدرجات التي يشملها،

إضافة إلى شروط التوظيف والتعيين به. ويمنح المشروع الحق للممرضين وتقنيي الصحة المصنفين في الدرجة الممتازة أو الاستثنائية، والمستوفين للشروط المطلوبة، في طلب الإدماج ضمن هذا الإطار الجديد، ما يتيح لهم فرصاً أفضل للترقية وتحسين مساراتهم المهنية.

كما ينص المرسوم على استفادة فئات الممرضين المنبثقين عن الممرضين المجازين من الدولة من أقدميات اعتبارية تتراوح بين سنة وثلاث سنوات، وفق وضعيتهم الإدارية السابقة، تُحتسب لأغراض الترقية في الرتبة والدرجة. وبحسب المرسوم نفسه، سيستفيد المدمجون أو الذين سيتم إدماجهم بناءً على طلبهم من أقدميات إضافية مدتها سنة واحدة، تُحتسب ضمن مسار ترقيتهم.

وتأتي هذه الإصلاحات تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية الرامية إلى إحداث إصلاح جذري للمنظومة الصحية الوطنية، خصوصاً فيما يتعلق بتحفيز الموارد البشرية مادياً ومعنوياً وتحسين أوضاعها المهنية، بما يضمن مساهمتها الفاعلة في إنجاح ورش الإصلاح الصحي. كما تهدف هذه المراسيم إلى تحقيق مقتضيات القانون الإطار رقم 06.22 المتعلق بالمنظومة الصحية الوطنية، فضلاً عن تنزيل مضامين البرنامج الحكومي 2021-2026، الذي أكد على ضرورة تثمين الرأس المال البشري الوطني.

وتعكس هذه الإجراءات أيضاً الالتزام بتنفيذ بنود الاتفاق الموقع بتاريخ 23 يوليوز 2024 بين وزارة الصحة والحماية الاجتماعية والهيئات النقابية في القطاع الصحي، لا سيما ما يتعلق بالوضعية الاعتبارية والمالية لمهنيي الصحة، ما يعزز مبدأ العدالة المهنية وتحفيز الموارد البشرية في القطاع الصحي على المدى الطويل.



By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

استثمار ضخم في القطاع الصحي: أكديطال تدخل السوق التونسية

أفادت مجموعة "أكديطال" بأنها وقّعت مذكرة تفاهم تروم الاستحواذ الكامل على مجموعة مستشفيات توفيق التونسية (THG)، في صفقة تُقدّر قيمتها بحوالي 90 مليون دولار أمريكي، وذلك في إطار توجهها نحو تعزيز حضورها على الصعيد الدولي. ويبقى إتمام هذه العملية رهيناً باستيفاء الشروط والحصول على الموافقات التنظيمية اللازمة.

وتُعد مجموعة THG من أبرز الفاعلين في مجال الصحة بالقطاع الخاص في تونس، حيث تأسست سنة 2014، وتدير حالياً أربع مؤسسات استشفائية خاصة بطاقة استيعابية تفوق 600 سرير، من بينها نحو 100 سرير مخصص للعناية المركزة. كما تشغل المجموعة ما يقارب 1600 إطار وموظف، وتتعامل مع شبكة تضم أكثر من 500 طبيب شريك. وتحظى مستشفيات "توفيق" بمكانة مرجعية في عدد من التخصصات الطبية، من بينها علاج الأورام، وطب الأعصاب، وإعادة التأهيل.

[اقرأ المزيد](#)



التصراوي: تلقيح HPV خفض سرطان عنق الرحم من 12,8% إلى 6,5% وبمعدل 8,3 حالات لكل 100 ألف امرأة

لم يعد سرطان عنق الرحم يحتل الموقع المتقدم ذاته ضمن خريطة السرطانات التي تهدد صحة النساء بالمغرب، بعدما أظهرت المعطيات الرسمية تراجعاً ملموساً في معدلات الإصابة، في تحول صحي اعتبرته وزارة الصحة والحماية الاجتماعية دليلاً عملياً على نجاعة الاختيارات الاستراتيجية المعتمدة خلال السنوات الأخيرة.

وخلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس النواب، كشف وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التصراوي، أن المؤشرات الوبائية المرتبطة بسرطان عنق الرحم سجلت انخفاضاً متواصلاً، في إطار تنزيل المخطط الوطني لمكافحة السرطان للفترة 2020-2029، والذي يضع الوقاية والكشف المبكر والتكفل العلاجي في صلب تدخلاته.

[اقرأ المزيد](#)



برنامج "رعاية": أكثر من 700 فحص طبي مجاني ومئات العمليات الجراحية في شفشاون

انطلقت، يوم الاثنين، بإقليم شفشاون حملة طبية متخصصة في جراحة العيون، تستهدف إجراء أكثر من 300 عملية جراحية مجانية لإزالة المياه البيضاء، في خطوة إنسانية تهدف إلى التخفيف من معاناة المواطنين، لا سيما في المناطق القروية والنائية.

وتأتي هذه المبادرة في إطار برنامج "رعاية"، الذي أطلقته الجمعية المغربية الطبية للتضامن بدعم من إحدى الجمعيات الأمريكية وبتنسيق مع المديرية الإقليمية للصحة وبدعم فعال من عمالة شفشاون. وتهدف الحملة إلى تقريب الخدمات الطبية المتخصصة من المستفيدين وتقليص قوائم الانتظار بالمستشفيات العمومية، مع التركيز على المرضى الذين يعانون ضعف البصر نتيجة المياه البيضاء.

[اقرأ المزيد](#)



By Ladj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

أقامت القوات المسلحة الملكية مستشفى عسكرياً ميدانياً بجماعة ويركان في إقليم الحوز، استجابةً لموجة البرد القارس وتساقطات الثلوج في المناطق الجبلية، تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس. يضم المستشفى وحدات للفحص بالأشعة، مختبراً، صيدلية مجانية، غرفتي استشفاء، غرفة للإنعاش وقاعة للعمليات الجراحية، ويغطي تخصصات متعددة من الجراحة والتخدير والباطنية وطب الأطفال وطب الأسنان وغيرها، مع مصلحة للطوارئ تعمل على مدار الساعة. وللتغلب على صعوبة التضاريس، تم اعتماد "التطبيب عن بعد" والتنسيق مع مستشفيات مراكش، وتجهيز مهبط للمروحيات لنقل الحالات الحرجة بسرعة. وأشاد السكان المحليون بالاستجابة السريعة والخدمات الطبية المتكاملة، مؤكدين أن المستشفى وفر لهم الرعاية الصحية الضرورية في ظل الظروف المناخية القاسية.



**مستشفى عسكري
ميداني بويركان يرفع
التحديات الصحية عن
ساكنة الحوز في
مواجهة البرد القارس**



اللجنة الوطنية لطلبة الطب ترفع مذكرة عاجلة لوزير الصحة بسبب تأخر صرف التعويضات العالية

وجهت اللجنة الوطنية لطلبة الطب وطب الأسنان والصيدلة بالمغرب، مراسلة عاجلة إلى وزير الصحة أمين التهرابي، مطالبة بتوضيح التأخر الكبير في صرف المستحقات المالية المتعلقة بالزيادات المقررة منذ يناير 2025، وتعويضات المهام المهنية، خصوصاً الحراسات الليلية بالمستشفيات. وأكدت اللجنة أن التأخر يزيد الضغط المادي على الطلبة الذين يتحملون أعباء دراسية وتكاليف معيشية عالية، مشيرة إلى تجميد قنوات التواصل مع الوزارة رغم الاتفاق على عقد اجتماع لمتابعة الملفات المالية. وطالبت المراسلة بتوضيح أسباب التأخر، وضع جدولة زمنية دقيقة لصرف المستحقات، وإعادة فتح الحوار لعقد الاجتماع المتفق عليه. ويأتي هذا التحرك في سياق احتجاجات متكررة تهدد استقرار العملية التعليمية، وتبرز الحاجة الملحة لتسريع صرف التعويضات وضمان حقوق الطلبة.

النوم العميق يبدأ من الأمعاء... لا من الدماغ

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن النوم الجيد لا يعتمد فقط على الدماغ، بل يبدأ أساساً من الأمعاء عبر "ميكروبيوم الأمعاء"، الذي يضم تريليونات من البكتيريا النافعة المؤثرة في المزاج والمناعة ودورات النوم. تتواصل الأمعاء والدماغ عبر محور الأمعاء-الدماغ، حيث يلعب العصب المبهم دوراً رئيسياً في تهدئة الجهاز العصبي وتنظيم ضربات القلب والتحضير للنوم. تنتج ميكروبات الأمعاء نواقل عصبية مثل السيروتونين والميلاتونين وGABA، التي تنظم النوم والاسترخاء، بينما يؤدي اختلال التوازن الميكروبي إلى أرق وتقطع النوم وزيادة التوتر. كما يساهم الالتهاب المزمن في رفع الكورتيزول، مما يضع الجسم في حالة تأهب مستمرة. دعم صحة الأمعاء عبر التغذية المتوازنة، تقليل التوتر، والحفاظ على نوم كافٍ يمثل مفتاح النوم العميق والصحي.



الديسك أرتروز هو شكل شائع من التهاب المفاصل التنكسي يصيب الأقراص بين فقرات العمود الفقري في الرقبة أو أسفل الظهر. مع التقدم في العمر، تفقد الأقراص رطوبتها ومرونتها، مما يؤدي إلى احتكاك الفقرات وحدث آلام مزمنة وتيبس. يظهر المرض غالباً بعد سن 45،

ويزداد انتشاره بعد سن 65، مع زيادة عوامل الخطر مثل الوراثة، الإصابات، الإجهاد المتكرر للأقراص، السمنة، ضعف العضلات، التدخين، الأمراض الالتهابية، وتشوهات العمود الفقري. الأعراض تشمل ألماً موضعياً يزداد مع الحركة، تيبساً عند الاستيقاظ، وأحياناً تنميلاً أو خدرًا إذا ضغطت الأقراص على الأعصاب. لا يوجد علاج شافٍ، لكن إدارة الألم، العلاج الطبيعي، تمارين تقوية العضلات، تعديل الأنشطة اليومية، وفقدان الوزن تساعد في تخفيف الألم والحفاظ على الحركة ونوعية حياة أفضل.

الديسك أرتروز: مرض شائع يسبب آلام الظهر والرقبة



الحملة السنوية للتلقيح ضد الإنفلونزا في فرنسا: حماية الفئات الهشة قبل نهاية موسم الأعياد

انطلقت الحملة الوطنية السنوية للتلقيح ضد الإنفلونزا في فرنسا منذ 14 أكتوبر 2025، مستهدفة نحو 19 مليون شخص عبر رسائل التأمين الصحي، بهدف الحد من انتشار الفيروسات الموسمية وحماية الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات المرض. شهد الشتاء الماضي وفاة نحو 17,600 شخص بسبب الإنفلونزا، مع ارتفاع ملحوظ في حالات دخول المستشفيات واستشارات SOS Médecins مع اقتراب موسم الأعياد. توصي السلطات الصحية بالكمامات، التهوية، وغسل اليدين بانتظام. لا يزال التلقيح ممكنًا وفعالاً رغم اقتراب الأعياد، ويحتاج الجسم نحو 14 يومًا للوصول للفعالية القصوى، مع استمرار الحماية حتى ستة أشهر. الفئات المستهدفة تشمل كبار السن، المصابين بأمراض مزمنة، النساء الحوامل، الأشخاص المصابين بالسمنة، ونزلة دور الرعاية. تغطي الدولة تكلفة اللقاح، وتستمر الحملة حتى 31 يناير 2026 لضمان حماية أوسع.

عودة التهاب الرئة البكتيري Mycoplasma pneumoniae لدى الأطفال والشباب في فرنسا

سجلت فرنسا في خريف 2023 عودة بكتيريا Mycoplasma pneumoniae بعد تراجعها خلال جائحة كوفيد-19، خاصة بين الأطفال والشباب. هذه البكتيريا غير التقليدية تصيب الجهاز التنفسي، خصوصاً الشعب الهوائية والرئتين، ولا تمتلك جداراً خلوياً، ما يجعل المضادات الحيوية التقليدية مثل البنسلين غير فعالة. تُعرف أحياناً باسم "pneumonie ambulatoire" أو الالتهاب الرئوي القابل للتحمل، لخفة الأعراض الأولية التي تشمل حمى خفيفة، تعب عام، وسعال مستمر، لكنها قد تتطور إلى حالات شديدة عند الفئات الضعيفة أو عند تأخر التشخيص. تنتقل العدوى عبر الرذاذ التنفسي في الأماكن المغلقة والجماعية مثل المدارس والحضانات والعائلات الكبيرة. تنتشر هذه البكتيريا بشكل دوري كل 3 إلى 7 سنوات. العودة الأخيرة ترافقت بزيادة زيارات الطوارئ وارتفاع الفحوص الإيجابية، مما يستدعي استشارة الطبيب لتحديد العلاج المناسب.



TIMEFOR» AFRICA» تجمع سعد لمجرد وأنكوني في مشروع موسيقي إفريقي

أطلق المنتج المغربي العالمي ريدوان، يوم الاثنين 22 دجنبر 2025، أغنية جديدة بعنوان «TIME FOR AFRICA»، في إطار الألبوم الفني الرسمي الخاص بكأس إفريقيا للأمم، الذي يُنجز احتفاءً بهذا العرس الكروي القاري الذي تحتضنه المملكة المغربية.

سعد لمجرد وأنكوني في عمل إفريقي جامع

وتجمع الأغنية الجديدة الفنان المغربي سعد لمجرد بكل من Inkonnou وعاطف الزيناشي، في عمل موسيقي يحمل روح إفريقيا وإيقاعاتها، ويعكس البعد الفني والثقافي للتظاهرة القارية، ضمن رؤية موسيقية عالمية يشرف عليها ريدوان.

ثاني كليب من ألبوم «الكان» بعد «أشكيد» وتعد «TIME FOR AFRICA» ثاني فيديو كليب يتم طرحه من ألبوم كأس إفريقيا، بعد أغنية «أشكيد» التي أصدرت يوم الأحد، وشارك فيها كل من أش كاين، مسلم، ديزي دروس، وشيماء عبد العزيز، والتي لقيت بدورها صدى واسعاً.

توقيع فني متكامل بقيادة ريدوان الأغنية من كلمات وألحان ريدوان، بمشاركة عاطف الزيناشي وInkonnou، فيما تولى عاطف الزيناشي التوزيع الموسيقي، بينما أشرف على إخراج الفيديو كليب المخرج حسن الكرفتي، مقدماً عملاً بصرياً يعكس أجواء الحماس والوحدة الإفريقية.

تفاعل واسع على مواقع التواصل الاجتماعي وسرعان ما انتشرت أغنية «TIME FOR AFRICA» على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث حصدت آلاف المشاركات والتعليقات، مع إشادة واضحة بالعمل وبالحضور الفني لسعد لمجرد ضمن المشروع الموسيقي المرتبط بـ«الكان».



مطالب بمشاركة سعد لمجرد في حفل الاختتام وفي سياق التفاعل، طالب عدد من النشطاء والمتابعين بضرورة مشاركة سعد لمجرد في حفل اختتام كأس إفريقيا للأمم، خاصة بعد غيابه عن حفل الافتتاح الذي احتضنه مركب مولاي عبد الله بالرباط مساء الأحد الماضي.

شعبية فنية تؤهل لمشاركة قارية واعتبر متابعون أن سعد لمجرد من بين الفنانين الذين يستحقون الحضور في التظاهرات القارية الكبرى، بالنظر إلى شعبيته الواسعة وحضوره الفني القوي على المستويين العربي والإفريقي، إضافة إلى قدرته على تمثيل الأغنية المغربية عالمياً.

افتتاح «الكان» بمشاركة نجوم عالميين وكان حفل افتتاح كأس إفريقيا للأمم قد عرف مشاركة مجموعة من النجوم العالميين، من بينهم فرينش مونتانا ودافيدو، إلى جانب لاغتيست، جيلن، وأنجيليك كيدجو، فيعرض فني ضخم يعكس البعد العالمي للتظاهرة.

حدث الأسبوع



«مشهد تاريخي يجمع بين الأناقة وروح كرة القدم في افتتاح CAN»

في مشهد لافت خلال حفل افتتاح كأس إفريقيا للأمم، ظهر ولي العهد المغربي فوق أرضية الملعب وهو يلعب الكرة بكل بساطة وأناقة، في لقطة تختزل شغف المغرب بكرة القدم وتؤكد البعد الرمزي لهذا الحدث القاري. صورة تختصر التقاليد، الشباب، وحب اللعبة، وسط أجواء احتفالية تعكس مكانة المملكة كأرض لكرة القدم الإفريقية.

خمس أفلام مغربية تتصدر قائمة أفضل مئة فيلم عربي في التاريخ

جلت السينما المغربية حضوراً بارزاً في قائمة أفضل مئة فيلم عربي في التاريخ، التي أعلن عنها المعهد العربي للسينما والإعلام، عقب تصويت واسع شارك فيه مئات النقاد والأكاديميين والمبرمجين السينمائيين وصناع الأفلام من أكثر من عشرين دولة عربية وأجنبية، في مبادرة تهدف إلى تبيين الذاكرة السينمائية العربية وتوثيق أبرز محطاتها.

وحجزت خمسة أعمال مغربية مواقعها ضمن هذا التصنيف المرجعي، الذي اعتمد معايير فنية وثقافية وإنسانية دقيقة، مما يعكس مسار السينما المغربية التراكمي خلال العقود الأخيرة وقدرتها على فرض حضورها ضمن النقاش السينمائي العربي، بعيداً عن منطق الرواج التجاري أو أرقام الشباك.

[اقرأ المزيد](#)



حاتم البطيوي يتوج بجائزة السلطان قابوس للمؤسسات الثقافية الخاصة

تُوِّج حاتم البطيوي، الأمين العام لمؤسسة منتدى أصيلة، مساء الأربعاء بالعاصمة العُمانية مسقط، بجائزة السلطان قابوس للمؤسسات الثقافية الخاصة (فرع الثقافة)، وذلك خلال حفل رسمي احتضن فعاليات الدورة الثانية عشرة للجائزة لسنة 2025.

🇲🇪 حفل رسمي برعاية سامية في مسقط وأقيم حفل تسليم الجوائز تحت رعاية الدكتور محمد بن سعيد المعمري، وزير الأوقاف والشؤون الدينية بسلطنة عُمان، بتكليف سامٍ من السلطان هيثم بن طارق، في أجواء احتفالية كَرّمت نخبة من المبدعين والمؤسسات الثقافية العربية. وشهدت الدورة الحالية تتويج مؤسسة منتدى أصيلة إلى جانب الفنان المصري عصام محمد سيد درويش في مجال النحت (فرع الفنون)،

[اقرأ المزيد](#)

الرباط تفتتح أجواء "كان 2025" باستعراض فني مبهر في شارع محمد الخامس

شهد شارع محمد الخامس وسط العاصمة الرباط، مساء السبت، استعراضاً فنياً احتفالياً مفعماً بالألوان والإيقاعات، إيداناً بقرب انطلاق منافسات كأس إفريقيا للأمم 2025 التي يحتضنها المغرب، في عرض جسّد ملامح حفل قاري يعد بأن يكون استثنائياً في تاريخ البطولة.

وقدم هذا الاستعراض المفتوح في الهواء الطلق، والمنظم في إطار الدينامية المصاحبة لاستعدادات المملكة لاحتضان "الكان"، عرضاً فنياً متكاملًا جمع بين الأداء الاستعراضى والموسيقى الحية واللوحات التشيئية المستوحاة من التراث المغربي والإفريقي، بمشاركة مجسمات عملاقة، وفرقة نحاسية نسائية، ومجموعات فنية متنوعة.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodi WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

أصدر المترجم المغربي يوسف تيبس أحدث أعماله المترجمة إلى العربية بعنوان «دروس استفدتها من التاريخ» للفيلسوف الفرنسي إدغار موران، الذي نشر الكتاب عام 2025 عن عمر 104 سنوات. يمثل هذا الإصدار امتداداً لمشروع تيبس في تقريب فكر موران للقارئ العربي بعد ترجمته أجزاء «المنهج» و«المخطوط المفقود». يقدم موران في الكتاب رؤية شاملة للتاريخ، تجمع بين الإنجازات الإنسانية الكبرى وظلالها المظلمة من عبودية وغزوات، مؤكداً أن التاريخ خليط من النظام والعشوائية، الحتمية والصدفة، العقل والحمق، والخيال والأسطورة. يشمل الكتاب دروساً من الانقسامات والتحالفات، صعود وانهار الإمبراطوريات، ليعكس تعقيد التجربة الإنسانية. هذه الترجمة تثري المكتبة العربية بمفاهيم فلسفية عميقة حول الإنسان والتاريخ، وتمكّن القراء من الاطلاع على رؤية موران الفريدة التي تبرز بين التحليل النقدي والتأمل في الطبيعة الإنسانية بكل تناقضاتها وثنائها.

يوسف تيبس يجلب إلى العربية آخر دروس إدغار موران حول التاريخ والإنسانية



اليوم العالمي للغة العربية: احتفال مميز بالمدارس يعكس جمال اللغة وغناها الثقافي

يُحتفل في 18 دجنبر من كل عام باليوم العالمي للغة العربية، وقد شكّلت هذه المناسبة فرصة لإبراز غنى اللغة العربية وجمالها في عدد من المدارس بالمغرب ودول إفريقية. تميزت الاحتفالات بتنظيم أنشطة تعليمية وورشات تفاعلية وألعاب تربوية ونقاشات باللغة العربية، ساهمت في تنمية مهارات التلاميذ وتعزيز حسهم النقدي والإبداعي.

وبرزت مدرسة "شمس المستقبل" من خلال تقديم مسرحية حول كرة القدم، جمعت بين الشغف الرياضي وثراء التعبير اللغوي، وأظهرت قدرة العربية على مواكبة المواضيع المعاصرة. وأكد الأساتذة أن هذه الفعاليات عززت الهوية الثقافية لدى المتعلمين، فيما عبّر التلاميذ عن متعتهم بالتجربة وما وفرته من ثقة في قدراتهم. وقد جسّد هذا الاحتفال تواصلاً خلاقاً بين الأصالة والحداثة، ورسخ مكانة اللغة العربية كلغة حية قادرة على الإبداع والتجدد.



البلاغ الختامي للملتقى الجهوي الثاني حول الإعلام والتراث بالحسيمة

نُظم بإقليم الحسيمة الملتقى الجهوي الثاني حول الإعلام والتراث خلال الفترة من 12 إلى 14 دجنبر 2025، في إطار الاهتمام بصون التراث المادي واللامادي وتعزيز دور الإعلام في تثمينه و ربطه بالتنمية الثقافية والسياحية. جمع الملتقى إعلاميين وأكاديميين وباحثين وفاعلين ثقافيين وسياحيين، وشكّل فضاءً للنقاش وتبادل التجارب حول العلاقة بين الإعلام والتراث. تميز اليوم الافتتاحي بتكريم شخصيتين بارزتين وبنودة علمية ناقشت أدوار الإعلام العمومي، والإعلام الجديد، والتثمين السياحي للتراث. وشمل اليوم الثاني أنشطة تربوية وزيارات ميدانية وتقديم كتاب حول التراث والتنمية السياحية. وخلص الملتقى إلى ضرورة تعزيز التنسيق بين مختلف الفاعلين، وتطوير آليات إعلامية فعالة لحماية التراث وتثمينه، بما يخدم الهوية الثقافية والتنمية المحلية، بدعم من جهة طنجة-تطوان-الحسيمة وشراكة مؤسسات رسمية ومدينة.



يشهد المشهد الإعلامي بالمغرب تحولات متسارعة بفعل الثورة الرقمية وانتشار وسائل التواصل الاجتماعي، ما جعل ظاهرة الأخبار الزائفة تشكل تهديداً حقيقياً لحق المواطن في المعلومة الصحيحة، وتؤثر على الثقة في المؤسسات والمجتمع. ورغم ما وفره التحول الرقمي من سهولة الوصول إلى المعلومات، إلا أنه ساهم في تسريع انتشار التضليل قبل التحقق من المصادقية. في هذا السياق، تبرز الصحافة المهنية كخط دفاع أساسي عبر الالتزام بالدقة والتحقق من الأخبار. ويولي المغرب، في إطار دستوره ورؤيته الإصلاحية، أهمية كبرى لتعزيز حرية التعبير والإعلام المسؤول، مع دعم الصحافة الاستقصائية والتربية الإعلامية، خاصة لدى الشباب. كما تعمل وزارة الشباب والثقافة والتواصل على إطلاق برامج تكوينية لتعزيز التفكير النقدي. وتبقى مواجهة الأخبار الزائفة معركة جماعية تتطلب تضام جهود الدولة والإعلام والمجتمع المدني لبناء وعي رقمي يحصن المجتمع ويدعم الديمقراطية.

ظاهرة الأخبار الزائفة في العصر الرقمي: تحديات وحلول وطنية



محمد بلمو يحيي أمسيات شعرية بمدينة سلا

يحل الشاعر والإعلامي المغربي محمد بلمو ضيفاً على مدينة سلا لإحياء سلسلتين من الأمسيات الشعرية التي تندرج في إطار تنشيط المشهد الثقافي المحلي وتعزيز حضور الشعر المغربي المعاصر. تنطلق أولى الأمسيات يوم السبت 20 دجنبر 2025 بمركب التنشيط الفني والثقافي تابريكت، ابتداءً من الساعة الخامسة مساءً،

حيث يقدم بلمو قراءات شعرية تمتاز فيها العاطفة بالعمق اللغوي، وتدير اللقاء الروائي والسيناريست عبد الإله بنهدار. أما الأمسية الثانية فتتظم يوم الثلاثاء 23 دجنبر 2025 بالمركز السوسيوثقافي أبي القناديل بسلا، في التوقيت نفسه، ويشرف على تقديمها الشاعر والفنان الحروفي مصطفى إجماع. وتُنظم هذه اللقاءات بدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل - قطاع الثقافة، ويتعاون مع المركز السوسيوثقافي أبي القناديل، بهدف تشجيع التفاعل مع الشعر وإغناء الساحة الثقافية بالمدينة.

قطبان والجيراري يفتتحان معرضهما التشكيلي برواق نادرة

افتتح الفنانان التشكيليان عبد العزيز قطبان وسعيد الجيراري معرضهما المشترك برواق "نادرة" بالرباط، في تجربة فنية تمتد إلى غاية 31 دجنبر، وتجمع بين مسارين إبداعيين ينتميان إلى جيلين مختلفين. يقدم قطبان أعمالاً تقوم على العفوية والحلم، مستلهمة من التراث الشعبي والذاكرة الجماعية، بأسلوب تعبيري يحرر اللون والخط ويفتح فضاءات واسعة للتأمل. في المقابل، يعرض الجيراري لوحات تمتح من التجريد والانطباعية، تستلهم الطبيعة والسفر، وتعكس حرية لونية وحساً تأويلياً مفتوحاً. ويزر المعرض، الذي عرف حضوراً لافتاً لفاعلين فنيين وجمهور مهتم، غنى وتنوع المشهد التشكيلي المغربي، من خلال حوار بصري يجمع بين التأمل والبحث والتجريب، ويكشف عن نضج تجربتين تراكميتين دون الوقوع في النمطية أو التكرار.



شهدت المنطقة الصناعية بين سودة في فاس، يوم الأربعاء، مراسم الإطلاق الرسمي لمشروع إنشاء شركة EUWEN TEXTILES، التابعة لمجموعة Sunrise الصينية، بحضور كل من كريم زيدان، المكلّف بالاستثمار وتقييم السياسات العمومية، ورياض مزور، وزير الصناعة والتجارة. ويُقدر حجم الاستثمار الإجمالي لهذا المشروع الصناعي بحوالي 1,4 مليار درهم. مشروع متكامل للإنتاج والنسيج ويعد هذا المشروع الصناعي الكبير رافعة لإنعاش سوق الشغل بالجهة، حيث من المتوقع أن يتيح حوالي 3 آلاف وظيفة مباشرة،

إطلاق مشروع EUWEN TEXTILES في فاس باستثمار 1,4 مليار درهم لخلق 3 آلاف وظيفة

مما يعزز من جاذبية منطقة فاس-مكناس للاقتصادية ودورها في الدينامية الوطنية لإعادة التصنيع.

حضر حفل التدشين عدد من الشخصيات البارزة، من بينها والي جهة فاس-مكناس، وعامل عمالة فاس، خالد آيت طالب، والمديرة العامة لشركة EUWEN TEXTILES، وعامل إقليم مولاي يعقوب، ورئيس مجلس جهة فاس-مكناس.

ويهدف المشروع إلى إنشاء سلسلة إنتاج نسيجية متكاملة تشمل توفير الغزل والأقمشة، التنسج، الصباغة، الطباعة على الأقمشة، وتصنيع الملابس الجاهزة. وستساهم هذه التكاملية في خفض الواردات، وتقليص التكاليف اللوجستية، وتسريع مدة الإنتاج، فضلاً عن تعزيز قدرة الشركات المغربية على تلبية الطلبات الدولية مباشرة دون وسطاء.

ويعتبر مشروع EUWEN TEXTILES مشروعاً هيكلياً مهماً لدعم تنافسية القطاع النسيجي المغربي، وترسيخ مكانة جهة فاس-مكناس كقطب صناعي إقليمي، وتشجيع خلق فرص عمل مستدامة بما يخدم التنمية الترابية. ويندرج المشروع ضمن الاستراتيجية الوطنية لدعم الاستثمار الصناعي، ويشكل خطوة مهمة في الدفع بالنهضة الاقتصادية والصناعية للجهة من خلال جذب مشاريع إنتاجية ذات قيمة مضافة عالية.



وكانت اتفاقية الاستثمار الخاصة بالمشروع قد وُقعت في 20 مارس 2025 بالرباط، تحت رئاسة رئيس الحكومة عزيز أخنوش، بحضور عدة وزراء ومسؤولين كبار، لتؤكد متانة الشراكة الاستراتيجية بين المغرب والصين، القائمة على رؤية الملك محمد السادس والرئيس الصيني شي جين بينغ.

صورة الأسبوع



« ضربة مقص مذهلة لأيوب الكعبي تشعل مدرجات الملعب
وتختطف الأنفاس! »



@lodjmaroc



أطلق وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، أحمد البوارى، سلسلة مشاريع فلاحية هيكلية بإقليم وزان، تفوق كلفتها الإجمالية 1,2 مليار درهم، في إطار تنزيل استراتيجية "الجيل الأخضر"، الرامية إلى تعزيز التنمية الفلاحية وتحسين ظروف عيش الفلاحين.

وزير الفلاحة يرخّض أزيد من 1,2 مليار درهم في مشاريع فلاحية بإقليم وزان



مشروع هيدروفلحي لفائدة 3.500 فلاح بأسجن ومزفروان وأشرف الوزير، مرفوقاً بعامل الإقليم وعدد من المسؤولين، على انطلاق أشغال مشروع التهيئة الهيدروفلحية بجماعتي أسجن ومزفروان، على مساحة تناهز 1.500 هكتار، بغلاف مالي قدره 230 مليون درهم، يستفيد منه حوالي 3.500 فلاح، بهدف رفع الإنتاجية الفلاحية وترشيد استعمال المياه وتعزيز السيادة الغذائية. كما اطلع الوزير على مشروع ضخ لتوسيع المدارات السقوية بجماعتي أونانا وسيدي رضوان، على مساحة 5.000 هكتار، لفائدة 7.500 مستفيد، باستثمار يناهز مليار درهم، على أن تنطلق الأشغال خلال الفصل الثاني من سنة 2026.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يطلق برنامج استثماري بقيمة 900 مليون درهم لإعادة تنشيط مشروع مرشيك بحلول 2026-2027

اجتمع مجلس إدارة الوكالة المكلفة بتمثين موقع بحيرة مرشيك في الرباط، حيث صادق على برنامج استثماري عام جديد بقيمة 900 مليون درهم، يهدف إلى إعادة دينامية تطوير الموقع على مدى السنوات 2026-2027. وترأست الاجتماع نادية فتاح، وزيرة الاقتصاد والمالية، بحضور مسؤولي الوكالة.

ويمثل هذا التمويل، الذي تشارك فيه كل من وزارتا الداخلية والاقتصاد والمالية، مرحلة جديدة في إعادة توجيه مشروع مرشيك الذي انطلق سنة 2008. بعد إتمام المرحلة الأولى بين 2014 و2020، تهدف الوكالة إلى تسريع تنفيذ المشاريع الهيكلية، مع تعزيز الانفتاح على الاستثمار الخاص.

[اقرأ المزيد](#)



لوسير كريستال تعزز انتقالها الطاقى بمحطة شمسية جديدة بعين حرودة

دشنت شركة لوسير كريستال محطة جديدة لإنتاج الكهرباء من الطاقة الشمسية الكهروضوئية داخل موقعها الصناعي بعين حرودة، في خطوة تعكس التزام المجموعة بتسريع وتيرة الانتقال الطاقى وتقليص البصمة الكربونية للصناعة الغذائية بالمغرب.

مشروع صناعي أخضر بشراكة مع "ناريفا خدمات"

ويأتي هذا المشروع ثمرة شراكة مع شركة خدمات ناريفا، التابعة لمجموعة ناريفا، الفاعل الوطني المرجعي في مجال إنتاج الكهرباء. ويعد المشروع نموذجاً للحلول الطاقية اللامركزية الموجهة للاستهلاك الذاتي داخل الوحدات الصناعية. وتبلغ القدرة الإجمالية للمحطة 2 ميغاواط-ذروة، تضم أكثر من 3.254 لوحاً شمسياً موزعة على مساحة 1.5 هكتار، ما سيمنح من تقليص الانبعاثات السنوية بنحو 2.400 طن من ثاني أكسيد الكربون.

[اقرأ المزيد](#)





حققت شركة Woliz، المتخصصة في تطوير حلول التجارة القريبة، خطوة استراتيجية مهمة بإغلاق جولة تمويلية بقيمة 22 مليون دولار أمريكي، بمشاركة صندوق الاستثمار Sanlam Maroc، في وقت يشهد فيه السوق المغربي تحولات ملحوظة نحو الرقمنة وتعزيز البنية التحتية للتجارة المحلية. ويهدف التمويل إلى دعم خطط الشركة للتوسع في مختلف المدن المغربية.

وتطوير شبكة واسعة من المتاجر القريبة وربطها بمنصة رقمية متكاملة لتحسين الخدمات اللوجستية وتجربة المستهلك. كما سيسهم التمويل في تمكين التجار الصغار من الوصول إلى شريحة أكبر من الزبائن بشكل أكثر فعالية وسهولة، وتعزيز دخلهم وخلق فرص عمل جديدة. وتعكس هذه الجولة ثقة المستثمرين الدوليين والمحليين في إمكانيات السوق المغربي وأهمية التجارة القريبة في دعم الاقتصاد المحلي. وتعمل Woliz على توظيف التكنولوجيا لتعزيز تجربة المستخدم

Woliz تحرز تمويلًا بقيمة 22 مليون دولار لتعزيز التجارة القريبة في المغرب



المغرب يسجل رقمًا قياسيًا في صادرات الأفوكادو ويعزز مكانته عالميًا

سجلت الصادرات المغربية من الأفوكادو مؤخرًا رقمًا قياسيًا جديدًا، ما يعكس الدينامية المتصاعدة التي يعرفها القطاع الزراعي التصديري بالمملكة، ويؤكد نجاح السياسات المعتمدة لتطوير الإنتاج وتحسين الجودة وفق المعايير الدولية.

وبات المغرب اليوم من بين أبرز المصدّرين في شمال إفريقيا، حيث يحظى الأفوكادو المغربي بطلب متزايد في الأسواق الأوروبية والخليجية، بفضل جودته العالية ومذاقه المميز. وأسهم التوسع في المساحات المزروعة، واعتماد تقنيات حديثة في الزراعة والري، في رفع الإنتاجية وضمان انتظام التوريد. كما ساعد الموقع الجغرافي للمغرب وقربه من أوروبا على تسريع عمليات التصدير والحفاظ على جودة المنتج، إلى جانب الدعم الحكومي وتبسيط مساطر التصدير، ما عزز تنافسية الأفوكادو المغربي عالميًا.

المغرب والبرازيل يعززان التعاون الزراعي وتصدير التبن واللحوم إلى الأسواق المغربية

في خطوة تعكس متانة العلاقات الثنائية، أعلنت وزارة الزراعة والثروة الحيوانية البرازيلية عن توقيع اتفاقيات جديدة مع المغرب في مجال السلامة الصحية للمنتجات الزراعية، تتيح للمملكة استيراد التبن البرازيلي المخصص كعلف حيواني، بهدف دعم سلاسل الإنتاج الحيواني ومواجهة تحديات الجفاف.

وأكدت البرازيل أن هذا الاتفاق، الذي يشمل أيضًا العراق وسنغافورة، يعزز ولوج المنتجات الزراعية البرازيلية إلى أسواق جديدة، لترتفع قيمة صادراتها إلى هذه الوجهات إلى 3.8 مليارات دولار. وبذلك يصل عدد الأسواق المفتوحة أمام المنتجات البرازيلية إلى 525 سوقًا منذ 2023.



طموحات وتحديات: قراءة تحليلية لقانون المالية 2026

قانون المالية لسنة 2026 يركز على تعزيز النمو الاقتصادي والاجتماعي عبر دعم القطاعات الحيوية مثل الصحة والتعليم والبنية التحتية، وتشجيع الاستثمار وريادة الأعمال، مع استمرار السياسات التحفيزية للقطاع الخاص لتعزيز خلق فرص الشغل.

ومع ذلك، يحذر الخبراء من تحديات هيكلية قد تعيق فعالية القانون، أبرزها محدودية الموارد المالية، الضغوط على صندوق المقاصة، والالتزامات الاجتماعية المتزايدة، إضافة إلى ضعف بعض الأجهزة الإدارية وكفاءة البرامج التنموية. نجاح القانون يعتمد على الإصلاحات الهيكلية المصاحبة، مثل تحسين جباية الضرائب، توسيع قاعدة الموارد، وضبط الإنفاق العمومي بشكل مستدام، مع متابعة دقيقة لتنفيذ السياسات وقياس أثرها لضمان تحقيق الأهداف المرجوة على أرض الواقع.



المغرب نموذج رائد في شفافية الضرائب بأفريقيا وفق تقرير G20 2024

أظهرت مراجعة النظراء لعام 2024 للإطار الشامل لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية (OECD) ومجموعة العشرين (G20) حول الإجراء الخامس من مشروع مكافحة تآكل الوعاء الضريبي ونقل الأرباح (BEPS) تفاوتاً كبيراً في مستوى الشفافية الضريبية بالدول الإفريقية، مع بروز المغرب كنموذج رائد يُحتذى به. وأوضح التقرير أن بعض الدول، مثل بنين والكونغو برازافيل والغابون وموريتانيا، تواجه جموداً إدارياً مستمراً في تطبيق آليات جمع البيانات وتبادل المعلومات، بينما أظهر المغرب ديناميكية ملحوظة بتطبيق المعايير الدولية، وحصل على تصنيف "متوافق وفعال" دون أي توصيات للتحسين. في 2024، نفذ المغرب 13 تدبيراً تلقائياً للمعلومات المتعلقة بالتسعير التحويلي ضمن إطار زمني صارم، ما يعكس كفاءة عالية وتنسيق مؤسسي قوي، مدعومة بشبكة دبلوماسية ومالية تضم 64 اتفاقية ثنائية.



أمازون تقدم منازل متنقلة مبتكرة بقدرات ذاتية للطاقة وبأسعار أقل من 16 ألف دولار

قدمت أمازون منازل متنقلة مبتكرة تعمل بالطاقة الشمسية، بأسعار أقل من 16 ألف دولار، لتجمع بين الاستدامة والراحة وسهولة النقل. تتوفر هذه المنازل بنسختين بقياس 20 و40 قدمًا، قابلة للطهي والتوسيع خلال ساعات قليلة، مع مساحة معيشة مريحة للأزواج والعائلات الصغيرة أو المسافرين.

تشمل تجهيزات أساسية مثل حمام كامل ومطبخ، مع تصميم داخلي يمكن تخصيصه لغرف نوم أو عمل أو تخزين المعدات. هيكل المنزل مصنوع من مواد متينة مقاومة للعوامل الجوية، ويتيح النقل إلى أي مكان بسهولة. هذا الحل مثالي للرحالة الرقميين أو الباحثين عن حياة بسيطة ومستقلة، مع خيارات إضافية بأسعار تبدأ من 6 آلاف دولار لتلبية احتياجات متنوعة.



في اختبار تقني غير مسبوق بالمغرب: رينو تتجاوز 1,000 كم بشحنة كهربائية واحدة

في خطوة غير مسبوقة، أعلنت شركة رينو عن تحقيق إنجاز لافت في عالم السيارات الكهربائية، بعدما تمكنت سيارتها الاختبارية Renault Filante Record 2025 من قطع أكثر من 1000 كيلومتر بشحنة كهربائية واحدة، دون اللجوء إلى بطاريات ضخمة أو تقنيات معقدة، ما يفتح نقاشاً جديداً حول نهاية "قلق المدى" الذي يرافق هذا النوع من السيارات.

لم يتم هذا الإنجاز داخل مختبرات مغلقة أو بسرعات رمزية، بل جرى على مضمار UTAC بالمغرب وبسرعات قريبة من الاستعمال اليومي. وقطعت السيارة مسافة 1,008 كيلومترات في أقل من عشر ساعات، بسرعة متوسطة بلغت 102 كلم/س، وهو ما يمنح للاختبار مصداقية عالية في قياس الأداء الحقيقي.

بطارية عادية... ونتائج غير عادية

المثير في هذا الإنجاز أن رينو اعتمدت على بطارية بسعة 87 كيلوواط/ساعة، وهي نفس السعة المستعملة في رينو سينيك E-Tech المتوفرة في الأسواق. ورغم ذلك، بقيت 11% من الشحن بعد نهاية الاختبار، ما يعني أن المدى الإجمالي المحتمل قد يصل إلى 1,128 كلم.

لانسياوية وخفة الوزن تصنع الفارق

تؤكد رينو أن سر النجاح لا يكمن في البطارية، بل في الذكاء الهندسي. فقد تم تصميم السيارة بانسياوية قصوى مستوحاة من الطائرات النفاثة، مع هيكل مصنوع من الكربون فايبر والألمنيوم، واعتماد إطارات خاصة تقلل مقاومة الاحتكاك إلى أدنى مستوى ممكن.

سجلت السيارة معدل استهلاك بلغ 7.8 كيلوواط/ساعة لكل 100 كلم، أي أقل بنحو النصف مقارنة بالاستهلاك العادي لسيارات كهربائية ماثلة. هذا الرقم يبرز كيف يمكن تحسين المدى بشكل كبير دون زيادة وزن السيارة أو كلفة الإنتاج.



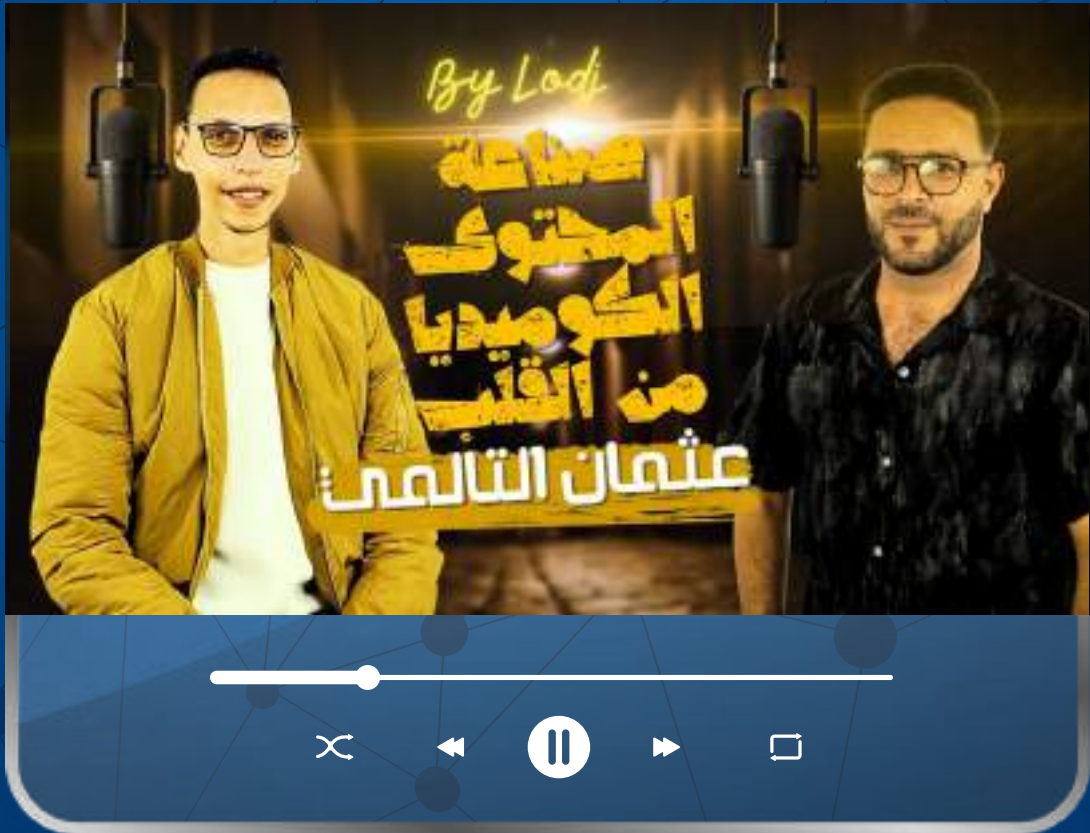
هذا الاختبار يوجه رسالة قوية إلى صناع السيارات مفادها أن مستقبل التنقل الكهربائي لا يمر بالضرورة عبر بطاريات أكبر، بل عبر سيارات أذكى وأكثر انسياوية. وتبدو Renault Filante Record 2025 كمختبر متحرك لتقنيات قد تصل قريباً إلى سيارات الإنتاج التجاري.

هل يقترب وداع محركات البنزين؟

مع اقتراب السيارات الكهربائية من تحقيق مدى يتجاوز ألف كيلومتر في ظروف واقعية، يطرح السؤال نفسه بقوة: هل نحن على أعتاب نهاية عصر القلق من الشحن؟ وهل يصبح الانتقال الكامل إلى الكهرباء خياراً عملياً للمستهلك المغربي والعالمي؟



برنامج الأسبوع



صناعة المحتوى الكوميدي من القلب.. حكاية عثمان التالعي..



الإمارات وجهة رائدة لصادرات السيارات الكورية المستعملة في 2025

في ظل التحولات الكبيرة التي يشهدها سوق السيارات العالمي، تبرز الإمارات العربية المتحدة كلاعب محوري في تجارة السيارات المستعملة عالية الجودة، لا سيما القادمة من كوريا الجنوبية. فبحسب بيانات وكالة يونهاف الكورية للأنباء، تصدرت الإمارات قائمة أبرز الوجهات العالمية لصادرات السيارات الكورية المستعملة خلال عام 2025.

أداء متميز لصادرات السيارات الكورية المستعملة خلال الفترة من يناير حتى أكتوبر 2025، بلغت قيمة السيارات الكورية المستعملة المصدرة إلى الإمارات نحو 337 مليون دولار، ما يعكس توجهًا واضحًا نحو استيراد سيارات مستعملة بمواصفات عالية وقيمة أفضل، بعيدًا عن السيارات منخفضة السعر التي تستوردها بعض الدول الأخرى.



[اقرأ المزيد](#)

نيسان تكشف عن أريا 2026 المحدث: تصميم جديد وتكنولوجيا متطورة للسيارات الكهربائية

بعد نحو أربع سنوات على إطلاقها الأول، كشفت نيسان عن نسخة محدثة من سيارتها الكهربائية الكروس أوفر أريا 2026، والتي تتميز بتحسينات شاملة في التصميم والتقنيات ونظام التعليق، لتواصل حضورها القوي في سوق السيارات الكهربائية.

التصميم الخارجي والتعديلات الشكلية وحصلت نسخة أريا الأساسية 2026 على واجهة أمامية جديدة بدون شبك تهوية تقليدي نظرًا لكونها سيارة كهربائية، مع صدام معاد تصميمه وأضواء LED أكثر حدة تمنح السيارة مظهرًا شرسًا وجذابًا. بينما بقيت الجوانب والخلف دون تغيير. كما زودت أريا بعجلات جديدة قياس 20 إنش مصنوعة من الألمنيوم والراتنج، مع خيار اللون الجديد Hisuinohikari.

[اقرأ المزيد](#)



ميشلان تكشف عن إطارات ذكية موديل 2026: ثورة الذكاء الاصطناعي في عالم السيارات

تستعد شركة ميشلان الفرنسية، الرائدة في صناعة الإطارات، للكشف عن أحدث ابتكاراتها خلال معرض CES 2026 في لاس فيغاس، حيث ستطرح إطارات ذكية موديل 2026 قادرة على "التفكير" وتحليل حالتها باستخدام الذكاء الاصطناعي AI، لتصبح خطوة نوعية تتجاوز نظام مراقبة ضغط الإطارات التقليدي TPMS.

وتتعاون ميشلان مع شركة التقنية سوناتوس لتقديم نظامي SmartLoad و SmartWear، اللذين يقدمان رؤية متكاملة حول حالة الإطار عبر تحليل بيانات معقدة تشمل قوة الكبح، وحمولة السيارة، وقوى الانعطاف وظروف القيادة الديناميكية. هذه البيانات الدقيقة ستتيح للسائق معرفة عمر الإطار وصحته بشكل فوري،



[اقرأ المزيد](#)

LODJ

خليفة JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

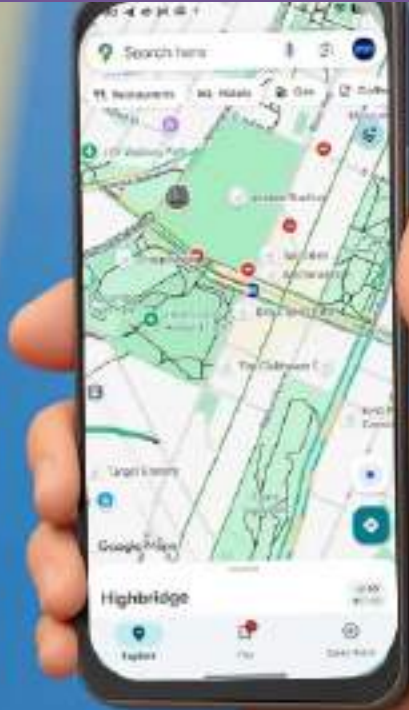
Google Maps: ميزات جديدة لـ تكن تعرفها لتسهيل تخطيط رحلاتك

أضافت منصة Google Maps مجموعة من الميزات الحديثة التي تهدف إلى تحسين تجربة المستخدم في تخطيط الرحلات اليومية والسفر، لكنها ما تزال غير معروفة على نطاق واسع بين الجمهور.

ومن أبرز هذه الميزات، القدرة على إنشاء مسارات مخصصة حسب تفضيلات السائق أو المشي، مع إمكانية تجنب الازدحامات أو الطرق غير المفضلة، ما يوفر الوقت ويجعل التنقل أكثر راحة. كما تتضمن الإضافات تنبيهات ذكية تنبه المستخدم لتغيرات مفاجئة في حركة المرور أو ظروف الطرق، بالإضافة إلى إشعارات حول مواقع وقوف السيارات المتاحة وأفضل توقيت للوصول إلى الوجهة.

وتتيح Google Maps الآن أيضاً تقديرات دقيقة للوصول وسائل النقل العام، مع عرض بدائل في حال وجود تأخيرات، إضافة إلى توصيات حول الأماكن القريبة من مسارك مثل المطاعم والمقاهي ومحطات الوقود، ما يجعل التطبيق أداة شاملة للتنقل اليومي والتخطيط للرحلات الطويلة.

هذه التحسينات تجعل Google Maps أكثر من مجرد تطبيق ملاحي، بل أداة ذكية لمساعدة المستخدمين على توفير الوقت، تجنب المفاجآت، والاستمتاع بتجربة سفر سلسة وآمنة. ومع مرور الوقت، من المتوقع أن تصبح هذه الميزات جزءاً أساسياً من استخدام التطبيق على مستوى العالم.



صداقة من الأشيخ



شهد العالم خلال العقدین الأخيرین ثورة هائلة في مجال التكنولوجيا، حيث أصبحت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، مؤثرة في كل جوانب العمل، التعليم، الترفيه، وحتى التفاعل الاجتماعي. من الهواتف الذكية إلى الحوسبة السحابية والذكاء الاصطناعي، تتغير طرقنا في التفكير والعمل والتواصل بشكل مستمر.

الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي هما من أبرز التقنيات الحديثة التي أحدثت نقلة نوعية في مختلف القطاعات. فمثلاً، تُستخدم هذه التقنيات في تحليل البيانات الضخمة، تحسين الخدمات الصحية، تطوير السيارات ذاتية القيادة، وتقديم حلول ذكية في مجالات الأمن والطاقة. من جهة أخرى، إنترنت الأشياء (IoT) يربط الأجهزة الذكية ببعضها البعض لتسهيل حياتنا اليومية.

[اقرأ المزيد](#)

التكنولوجيا الحديثة: قوة التحول في حياتنا اليومية



ابتكار مثير للجدل: شركة أمريكية تقدم خدمة "اختيار الصفات الجينية للمواليد"

أثارت شركة ناشئة أمريكية جدلاً واسعاً بعد أن أعلنت عن تقديم خدمة تسمح للأهل باختيار الصفات الجينية لأطفالهم المستقبليين، بما يشمل الملامح الجسدية، وبعض السمات الصحية أو الذهنية، في خطوة تصفها الشركة بأنها "تخصيص البيولوجيا حسب الطلب".

ويُعد هذا الابتكار ثورة في مجال التكنولوجيا الحيوية، لكنه يفتح كذلك أبواباً واسعة للنقاشات الأخلاقية والقانونية. فقد حذر خبراء في الأخلاقيات البيولوجية من أن هذه الممارسات قد تؤدي إلى "تجارة في الصفات البشرية" وتفاقم التفاوت الاجتماعي، مع مخاطر محتملة على التنوع الوراثي للأجيال القادمة.

[اقرأ المزيد](#)

التكنولوجيا الحديثة: رحلة الابتكار نحو المستقبل

لقد أصبح العالم اليوم يعتمد بشكل كبير على التكنولوجيا الحديثة، التي لم تعد مجرد أدوات مساعدة، بل أصبحت محركاً رئيسياً للتغيير والتقدم في جميع المجالات. من الهواتف الذكية والحواسيب إلى الروبوتات والذكاء الاصطناعي، تلعب التكنولوجيا دوراً حيوياً في تبسيط حياتنا اليومية وتحقيق إنجازات غير مسبوقة.

الذكاء الاصطناعي والتحليل الذكي للبيانات يمثلان قلب الثورة التكنولوجية الحديثة، حيث تُستخدم هذه التقنيات في القطاع الصحي لتشخيص الأمراض بسرعة ودقة، وفي قطاع الأعمال لتحليل الأسواق واتخاذ قرارات مستنيرة، فضلاً عن تطبيقاتها في التعليم لتحسين تجربة التعلم الفردي لكل طالب.

[اقرأ المزيد](#)



رجل إلى دار البقاء

« وفاة فينس زامبيلا (Vince Zampella) »

فورد تكشف عن إيفرست تريمور 2026 في الشرق الأوسط: أقوى نسخة للطرق الوعرة

كشفت شركة فورد عن طراز إيفرست تريمور 2026 في أول ظهور إقليمي له بالشرق الأوسط خلال مهرجان ليوا الدولي في أبوظبي، كأقوى نسخة من إيفرست حتى الآن والمخصصة لعشاق القيادة على الطرق الوعرة. ويأتي الطراز بمحرك إيكوبوست V6 سعة 2.7 لتر توين تيربو بقوة 355 حصاناً وعزم 500 نيوتن متر، مع ناقل حركة أوتوماتيكي من 10 سرعات ونظام دفع رباعي قياسي.

وتعزز النسخة الجديدة قدراتها بتجهيزات خاصة للطرق الوعرة، تشمل نظام تعليق بيلشتاين، وارتفاعاً إضافياً عن الأرض، ووضعية الزحف الصخري، إلى جانب إطارات لجميع التضاريس. وبهذه المواصفات، تضع فورد إيفرست تريمور 2026 في موقع منافس قوي ضمن فئة سيارات SUV ذات الهيكل السلمي في أسواق الشرق الأوسط.



كيا 2026 K4: أداء متطور ومواصفات عالية بسعر تنافسي

تقدّم كيا 2026 K4 نفسها كخيار متوازن في سوق يشهد ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار السيارات، حيث تجمع بين السعر التنافسي، الأداء الجيد، والمواصفات الحديثة. وتُعد K4 الوريثة المباشرة لكيا سيراتو، مستندة إلى نجاح تجاري قوي جعلها من أكثر طرازات كيا مبيعاً في السوق الأمريكي.

تميزت النسخة الجديدة بتحسينات واضحة في المقصورة، خصوصاً في فئتي GT-Line و EX، مع مواد أفضل، شاشات رقمية متطورة، وخيارات ألوان داخلية أكثر جرأة. وعلى مستوى الأداء، توفر السيارة خيارين من المحركات: محرك اقتصادي بسعة 2.0 لتر، وآخر تيربو أقوى بسعة 1.6 لتر لعشاق الأداء.



حققت شركة BYD إنجازاً تاريخياً في عالم السيارات الكهربائية الفائقة عبر علامتها الفاخرة Yangwang، بعدما سجلت سيارتها الكهربائية الخارقة U9 زمناً قياسياً بلغ 6 دقائق و59.157 ثانية على حلبة نوربورغرينغ الألمانية، لتصبح أول سيارة كهربائية إنتاجية تكسر حاجز السبع دقائق على هذا المضمار الأسطوري.

وبمناسبة هذا الإنجاز، كشفت الشركة عن إصدار خاص بلون أخضر يحمل دلالة رمزية تجمع بين الطبيعة والأداء العالي. السيارة تعتمد على أربعة محركات كهربائية، بقوة تصل في نسخة U9 Xtreme إلى نحو 2977 حصاناً، ما يضعها في مصاف أقوى السيارات الكهربائية في العالم، كما سجلت سرعة قصوى رسمية بلغت 496.22 كم/س، مؤكدة قدرة السيارات الكهربائية على منافسة أقوى السيارات الخارقة التقليدية.

هيونداي ترسم مستقبلها في أمريكا الشمالية بخطة طموحة وتوسعات كبيرة



هجمات حقن الأوامر تُعد من أخطر التهديدات الرقمية لنماذج الذكاء الاصطناعي، خصوصاً المتصفحات الذكية مثل «أطلس»، حيث يقوم القرصنة بإخفاء أوامر خبيثة داخل ملفات أو رسائل بريدية لتنفيذ تلقائياً دون تدخل المستخدم. وأقرت «أوبن إيه آي» بصعوبة القضاء على هذا النوع من الهجمات بشكل نهائي، مشبهة إياه بالهندسة الاجتماعية، مؤكدة العمل على تعزيز الحماية عبر تطوير أدوات ذكاء اصطناعي لاختبار المتصفح واكتشاف الهجمات تلقائياً.

هذا التهديد لا يقتصر على «أطلس» فقط، بل يشمل متصفحات أخرى مثل «كومييت» و Brave، ويؤكد المركز الوطني للأمن السيبراني البريطاني أنه خطر دائم يتطلب يقظة مستمرة. تتبع «أوبن إيه آي» استراتيجية طبقات حماية متعددة لفحص الأوامر قبل تنفيذها، بالتوافق مع رؤية غوغل.

اعتراف من «أوبن إيه آي»: الذكاء الاصطناعي لا يعني أماناً رقمياً كاملاً



علي بابا كلاود تطلق نماذج ذكاء اصطناعي متطورة للصوت

شركة علي بابا كلاود كشفت عن نموذجين جديدين ضمن سلسلة Qwen3 للذكاء الاصطناعي، يركزان على توليد واستنساخ الأصوات عبر أوامر نصية. النموذج الأول Qwen3-TTS-VD-Flash يمكن المستخدم من إنشاء أصوات متنوعة بحسب المشاعر، نبرة الصوت، العمر، ونوع الصوت، مع أداء يُنافس واجهة OpenAI GPT-4o mini-tts. أما النموذج الثاني Qwen3-TTS-VC-Flash فيتخصص في استنساخ الأصوات من مقاطع قصيرة لا تتجاوز ثلاث ثوانٍ، مع دعم عشر لغات ومعدل أخطاء منخفض مقارنة بالمنافسين. النماذج قادرة على التعامل مع نصوص معقدة، تقليد أصوات الحيوانات، واستخراج الأصوات من التسجيلات، ومتاحة عبر API على بابا كلاود ونسخ تجريبية على Hugging Face. الإطلاق يعزز صناعة المحتوى الصوتي، الدبلجة، الألعاب، التعليم الإلكتروني، والإعلانات مع توفير الوقت والتكلفة.



الذكاء الاصطناعي والفضاء: السباق نحو 6G العالمي

مع اقتراب عصر شبكات الجيل السادس 6G المتوقع عام 2030، تتحول المنافسة التقنية إلى الفضاء الخارجي، حيث يسعى الباحثون لدمج الذكاء الاصطناعي AI ضمن شبكات عالمية ذكية. يحدد الاتحاد الدولي للاتصالات ITU استخدامات مستقبلية لشبكات 6G تشمل الاتصال الشامل والدمج العميق للذكاء الاصطناعي. أحد أبرز الحلول لتجاوز القيود الأرضية هو استخدام الأقمار الصناعية كمراكز ذكية تعمل بالذكاء الاصطناعي السائل بين الفضاء والأرض، مستفيدة من حركتها لنشر النماذج ومعالجة البيانات في الزمن الحقيقي. يعتمد هذا النظام على التعلم السائل، الاستدلال السائل، وتحميل النماذج السائل، مع مواجهة تحديات الإشعاع والطاقة المحدودة. هذه التقنية تفتح الباب أمام تقديم ذكاء اصطناعي عالمي عند الأطراف، مما يجعل الأقمار الصناعية عُقدًا ذكية لعصر 6G.



By Lodj

بوابة

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info