



العدد: 81

19 - 12 - 25

المدى

By Lodj

مجلة لودي جي الاسبوعية



وتدخل ملكي عاجل يخفف من وطأة الكارثة

عاصفة "إيميليا" تحتاج المغرب



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

ترامب يوسع حظر
السفر إلى الولايات
المتحدة ليشمل
سبع دول إضافية

آخر الأخبار

لطيفة أخرياش: التظليل
الإعلامي يعكس اختلالات
عميقة في المنظومة
الإعلامية



LODj



أخبار الساعة

يحدث
كل 24 ساعة



جمال السلامي يحصل
على الجنسية الأردنية!



رسميًا : فينابسيما لي كتجمع
إسبانيا و الأرجنتين غلنضم فقطر



أحرق بزوجه.. شرطي
يطلق الرصاص على
مجرم خطير بالبيضاء



هيرشي رونار باق مع الصقور
الخصم و الإعتفاء غير إشاعة



دار طاحت مرفقة المقبرة
اليهودية فكارا و خلفات
إصابة امرأة وحفيدها



اليوم العالمي للغة العربية



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحة

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

36

فن وفكر

30

صحتنا

48

جيل X-Y-Z

42

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاچ

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



أفست

عاصفة "إيميليا" تجتاح المغرب... وتدخل ملكي عاجل يخفف من وطأة الكارثة



شهد المغرب هذا الأسبوع موجة من الكوارث المناخية الاستثنائية، بين فيضانات وسيول جارفة وأمطار غزيرة، إضافة إلى موجة برد قارس ضربت المناطق الجبلية والناحية، ما أسفر عن خسائر بشرية ومادية جسيمة وأعاد إلى الواجهة هشاشة البنية التحتية في مواجهة الظواهر الجوية القصوى. هذه الأحداث سلطت الضوء على تحديات مواجهة الطوارئ المناخية، وفي الوقت نفسه أبرزت سرعة وكفاءة التدخلات الملكية والتنسيق الحكومي الاستباقي لضمان حماية المواطنين وتقديم الدعم العاجل للفئات الأكثر هشاشة.

في مدينة آسفي، تحولت الأمطار الغزيرة إلى سيول عارمة جرفت السكان والممتلكات، ما أدى إلى وفاة 37 شخصاً وفق الحصيلة الرسمية الأخيرة، وإلحاق أضرار جسيمة بالمنازل والمحلات التجارية والطرق. غمرت مياه السيول نحو 70 منزلاً ومحلاً تجارياً في المدينة العتيقة، خاصة في محيط شارع بئر أنزران وساحة أبو الذهب، فيما جرفت المياه حوالي عشر سيارات، وعطلت الطريق الإقليمية رقم 2300، الرابط بين آسفي ومركز جماعة احارارة، ما زاد من تعقيد جهود التدخل والإغاثة. وتوضح هذه الأحداث محدودية شبكات تصريف المياه وحاجتها الملحة إلى إعادة تأهيل البنية التحتية للحد من الخسائر في مواجهة الأمطار الاستثنائية.

جماعة الجرف بإقليم الرشيدية كانت من بين المناطق القروية الأكثر تأثراً، حيث أدى هطول الأمطار الغزيرة إلى انهيار منازل تقليدية بالكامل، فيما أصبحت أخرى آيلة للسقوط، ما شكل خطراً على حياة السكان. تدخل والي الجهة بشكل عاجل لتوفير مأوى مؤقت للأسر، مع توفير مواد غذائية وأغطية وأفرشة، وتقديم الرعاية الطبية للفئات الهشة من أطفال وكبار السن. هذه الاستجابة العاجلة أعطت فرصة لتخفيف الأضرار البشرية، لكنها أبرزت ضعف السكن القروي التقليدي وعدم قدرة بعض المباني على مواجهة التقلبات المناخية الشديدة.

مدينة تطوان لم تسلم هي الأخرى من الفيضانات المفاجئة، حيث أغرقت المياه الشوارع والأحياء، وعطلت الحركة اليومية لسكان المدينة. شهدت المنطقة الساحلية قرب أمتار انهياراً أرضياً كبيراً قطع الطريق الساحلية الرابطة بين تطوان والجهة، مما أدى إلى ازدحام مروري كبير واضطر السكان للبحث عن طرق بديلة. وفي أرقى أحياء المدينة، مثل الحي الإداري، غمرت المياه الشوارع خلال دقائق من تساقط الأمطار الغزيرة، وتحولت الطرق إلى أنهار صغيرة جرفت السيارات وأعاقت حركة المرور، ما كشف عن ضعف شبكات تصريف المياه والحاجة الملحة لإصلاح البنية التحتية. في خضم هذه الكارثة المناخية التي أدمت مناطق واسعة من المملكة، وتسببت في فيضانات خطيرة وسيول جارفة كشفت هشاشة بعض البنى التحتية، بادرت القيادة الحكيمة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، إلى توجيه تعليمات عاجلة لتعبئة كل الآليات الحكومية والمؤسسات التضامنية من أجل التدخل السريع والإنقاذ ودعم الأسر المتضررة.

في خضم هذه الكارثة المناخية التي أدمت مناطق واسعة من المملكة، وتسببت في فيضانات خطيرة وسيول جارفة كشفت هشاشة بعض البنى التحتية، بادرت القيادة الحكيمة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، إلى توجيه تعليمات عاجلة لتعبئة كل الآليات الحكومية والمؤسسات التضامنية من أجل التدخل السريع والإنقاذ ودعم الأسر المتضررة.

وتنفيذاً للتعليمات الملكية السامية للملك محمد السادس، أطلقت الحكومة برنامجاً عاجلاً لإعادة تأهيل المناطق المتضررة من فيضانات آسفي، شمل تقديم مساعدات عاجلة للأسر المتضررة، ترميم المنازل والمحلات التجارية، وتعبئة وسائل بشرية ولوجستية مكثفة لضمان تدخل سريع وفعال. ويعكس هذا البرنامج الحرص الملكي على صون كرامة المواطنين، تعزيز الصمود الاجتماعي والاقتصادي، وضمان استجابة شاملة لمواجهة آثار الكوارث الطبيعية وتعزيز الوقاية من المخاطر المستقبلية



كما استجابت مؤسسة محمد الخامس للتضامن للتوجيهات الملكية السامية عبر إطلاق عمليات إنسانية عاجلة لفائدة آلاف الأسر الأكثر هشاشة. ففي إقليم تارودانت، استفادت 2155 أسرة من مساعدات غذائية وأغطية، وفي بني ملال بلغ عدد الأسر المستفيدة 7651 أسرة موزعة على 9 جماعات ترابية جبلية، وفي إقليم الحوز تمت مساعدة 963 أسرة في جماعات ثلاث نيعقوب، إغيل وأغبار. هذه الجهود تضمنت تعبئة فرق ميدانية ضخمة، بالتنسيق مع السلطات المحلية لضمان وصول المساعدات بسرعة، مع التركيز على المناطق النائية والجبلية الأكثر تعرضاً للبرد القارس والسيول.

بالإضافة إلى ذلك، باشرت وزارة الداخلية تفعيل مخطط وطني شامل لمواجهة موجات البرد القارس والفيضانات، شمل 28 إقليماً وعمالة، مع تركيز خاص على المناطق الجبلية والنائية. وتم إحداث لجان إقليمية لليقظة والتتبع، وتفعيل مركز مركزي للقيادة واليقظة لمراقبة الوضعية الميدانية، وضمان التموين المنتظم بالمواد الأساسية ووسائل التدفئة، مع مراقبة مستمرة للوضع البيئي لضمان التدخل الفوري في حالات الطوارئ

تجدر الإشارة إلى أن هذه الإجراءات قد شملت كذلك المناطق الجبلية والنائية التي شهدت تأثيرات شديدة للطقس القاسي، بما في ذلك الثلوج الكثيفة والبرد القارس والانزلاقات الأرضية. فقد تعرضت مناطق مثل جماعات ثلاث نيعقوب، إغيل، وأغبار بإقليم الحوز، وأقاليم تارودانت وبني ملال، إلى انخفاض حاد في درجات الحرارة مصحوب بتساقطات ثلجية وأمطار غزيرة أدت إلى تفاقم معاناة السكان المحليين، خصوصاً الأسر الأكثر هشاشة.

و قد جرى إشراك فرق ميدانية من مؤسسة محمد الخامس للتضامن، بالتعاون مع السلطات المحلية والمصالح التقنية، لتوزيع مساعدات إنسانية متكاملة تشمل المواد الغذائية الأساسية والأغطية والأفرشة، بالإضافة إلى توفير الرعاية الطبية الطارئة للفئات الأكثر ضعفاً، مثل الأطفال وكبار السن. كما تم تجهيز مراكز مؤقتة لإيواء الأسر المتضررة، مع تنظيم فرق لوجستية لضمان وصول المساعدات إلى الدواوير المعزولة والمناطق الجبلية النائية التي كانت تواجه صعوبات كبيرة في التنقل بسبب الطرق المتضررة والانزلاقات الأرضية.

وعلى الصعيد البنية التحتية، تم تنشيط آليات تدخل عاجلة لإصلاح الطرق المقطوعة، تأمين شبكة الكهرباء والمياه، وفتح مسارات بديلة لضمان استمرارية الحركة والتزويد بالخدمات الأساسية. كما جرى مراقبة مستمرة للوضع المناخي بواسطة لجان إقليمية ومراكز قيادة محلية لضمان التدخل الفوري في حال تفاقم الظروف الجوية، بما يعكس حرص القيادة الملكية على حماية المواطنين وتقليل المخاطر الناتجة عن الظواهر المناخية الشديدة في المناطق الجبلية والنائية

لطيفة أخرباش: التضليل الإعلامي يعكس اختلالات عميقة في المنظومة الإعلامية

شددت لطيفة أخرباش، رئيسة الهيئة العليا للاتصال السمعي البصري، على أهمية تجاوز النظرة التقليدية لمشكلة "الأخبار الزائفة"، معتبرة أن ظاهرة التضليل الإعلامي ليست مجرد عارض سطحي، بل تعبير عن اختلالات عميقة في البنية الإعلامية، وأحد أعراض ضعف المنظومات الإعلامية في المغرب والعالم. وأكدت أن معالجة هذه الظاهرة تتطلب رؤية شمولية تتجاوز التكتيكات الظرفية التقليدية

وأوضحت أخرباش أن مركز الثقل في الفضاء الإعلامي قد انتقل من وسائل الإعلام المهنية، الخاضعة للضوابط القانونية وأخلاقيات المهنة، إلى منصات رقمية خاصة تحكمها خوارزميات الربح والتفاعل، مما يستدعي فهماً دقيقاً لهذه البيئة الجديدة لتقييم المخاطر المحدقة بحقوق المواطنين في تلقي المعلومة الدقيقة.

استندت رئيسة الهيئة إلى معطيات رقمية صادمة، حيث كشف تقرير "رويترز" للأخبار الرقمية لعام 2025 أن أكثر من 70% من مستخدمي الإنترنت في المغرب باتوا يعتمدون على المنصات الرقمية، مثل يوتيوب وفيسبوك، كمصدر أساسي للأخبار، متجاوزين بذلك الإعلام التقليدي. ومع ذلك، لا يزال التلفزيون الوطني يحافظ على مكانة مهمة بنسبة متابعة تفوق 66%، ما يعكس تحدياً مزدوجاً يتمثل في تنوع مصادر المعلومات، مع اختلاف معايير المصداقية والجودة.

استندت رئيسة الهيئة إلى معطيات رقمية صادمة، حيث كشف تقرير "رويترز" للأخبار الرقمية لعام 2025 أن أكثر من 70% من مستخدمي الإنترنت في المغرب باتوا يعتمدون على المنصات الرقمية، مثل يوتيوب وفيسبوك، كمصدر أساسي للأخبار، متجاوزين بذلك الإعلام التقليدي. ومع ذلك، لا يزال التلفزيون الوطني يحافظ على مكانة مهمة بنسبة متابعة تفوق 66%، ما يعكس تحدياً مزدوجاً يتمثل في تنوع مصادر المعلومات، مع اختلاف معايير المصداقية والجودة.

وشددت على البعد السيادي للتحديات الإعلامية، مؤكدة أن المغرب يتعرض لحمولات ممنهجة تستهدف قضاياه الاستراتيجية، وعلى رأسها قضية الصحراء المغربية، داعية إلى ضرورة حماية الفضاء الإعلامي الوطني من التلاعب الرقمي والتضليل الدولي. كما حذرت من الفراغ القانوني الذي يصاحب تطور الذكاء الاصطناعي، والذي أصبح عاملاً رئيسياً في تعزيز التضليل وتقويض الثقة في المؤسسات، في ظل غياب قواعد حوكمة عالمية ملزمة.

وأشارت إلى أن مواجهة هذا الطوفان من الأخبار الزائفة لا يمكن أن تقتصر على حذف المحتوى، بل تتطلب بناء صمود إعلامي حقيقي ومستدام، يقوم على سياسات عمومية إرادية لدعم الصحافة المهنية، وتمكينها من أداء دور السلطة المضادة، وتنظيم سوق الإشهار ليكون أكثر شفافية وعدلاً. كما دعت إلى تعميم التربية الإعلامية والرقمية، لتمكين المواطنين من ممارسة نقديّة مسؤولية تجاه الأخبار والمعلومات، مما يعزز قدرة المجتمع على حماية نفسه من التضليل، ويحافظ على التماسك الوطني ويصون الفضاء الديمقراطي من الانزلاق نحو الانحراف الرقمي.

في الختام، أكدت لطيفة أخرباش أن بناء مناعة إعلامية قوية يتطلب جهوداً مشتركة بين السلطات، ووسائل الإعلام، والمواطنين أنفسهم، لضمان تلقي المعلومة الصحيحة، وتحصين المجتمع ضد محاولات التشويش والتضليل التي تشهدها البيئة الرقمية المتسارعة، بما يساهم في تعزيز ثقافة إعلامية واعية ومسؤولة في المغرب



تمريح الأسبوع

“

اتفقت مع
اللاعبين على
تخصيص جزء
من منحة كأس
العرب لمنكوبي
فاجعتي فاس
و آسفي

”

طارق السكتيوي
مدرّب المنتخب
المغربي الرديف

رئيس الحكومة يعرض الخطة الاستراتيجية للشركة الوطنية لإنجاز وتدبير المنشآت الرياضية



ترأس رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، اليوم الأربعاء بالرباط، اجتماعاً خصص لتقديم الخطة الاستراتيجية للشركة الوطنية لإنجاز وتدبير المنشآت الرياضية (سونارجيس)، ومتابعة تقدم المشاريع الهيكلية التي تشرف عليها الشركة، في إطار تأهيل البنيات التحتية الرياضية الوطنية.

وحسب بلاغ رئاسة الحكومة، حضر الاجتماع وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، محمد سعد بركة، حيث قدم رئيس الإدارة الجماعية لشركة سونارجيس، يوسف بلقاسمي، عرضاً مفصلاً حول الخطة الاستراتيجية للشركة، القائمة على تهمين مكتسباتها وتعزيز مواردها البشرية، مع السعي إلى تقوية حضورها الترابي في مختلف جهات المملكة من خلال تطوير عروض جديدة تلبي احتياجات الساكنة.

[اقرأ المزيد](#)

الأمن الوطني يكشف حصيلة 2025: تراجع الجريمة العنيفة وتعزيز مكافحة المخدرات والجريمة المنظمة

أعلنت المديرية العامة للأمن الوطني عن حصيلتها السنوية برسم سنة 2025، مؤكدة استقرار عدد القضايا الجزية في حدود 779.008 قضية، مقابل تسجيل تراجع ملحوظ في مؤشرات الجريمة العنيفة بنسبة 10 في المائة، في دلالة على نجاعة المقاربة الأمنية المعتمدة وتعزيز العمل الاستباقي.

أعلنت المديرية العامة للأمن الوطني عن حصيلتها السنوية برسم سنة 2025، مؤكدة استقرار عدد القضايا الجزية في حدود 779.008 قضية،

[اقرأ المزيد](#)



المكتب الوطني للسكك الحديدية يعبئ منظومة نقل خاصة لكأس إفريقيا 2025

شرع المكتب الوطني للسكك الحديدية، بصفته الراعي الرسمي لكأس إفريقيا للأمم "توتال إنيرجيز المغرب 2025"، في تنزيل خطة شاملة واستثنائية تروم مواكبة هذا الحدث القاري الكبير، من خلال ضمان تنقلات مريحة وآمنة لمئات الآلاف من الجماهير القادمة من مختلف جهات المملكة وخارجها. ويعكس هذا الانخراط حرص المكتب على المساهمة الفعلية في إنجاح التظاهرة الرياضية، وتعزيز صورة المغرب كبلد قادر على احتضان كبرى المنافسات القارية والدولية في أفضل الظروف التنظيمية واللوجستية وفي هذا الإطار، وضع المكتب برنامجاً خاصاً للنقل السككي خلال فترة البطولة، يركز على تعزيز العرض عبر برمجة قطارات إضافية،

[اقرأ المزيد](#)



LODj

ريلز
الاسبوع



مجهودات مشتركة ومكثفة بين المواطنين و السلطات المحلية
في عدد من المناطق!



ترامب يوسع حظر السفر إلى الولايات المتحدة ليشمل سبع دول إضافية

أعلنت الإدارة الأمريكية، يوم الثلاثاء، أن الرئيس دونالد ترامب وقع إعلاناً رئاسياً جديداً يقضي بتوسيع نطاق قيود السفر المفروضة على دخول الولايات المتحدة لتشمل مواطني سبع دول إضافية، في خطوة تهدف، بحسب البيت الأبيض، إلى تعزيز الأمن القومي وحماية السلامة العامة داخل البلاد.

أعلنت الإدارة الأمريكية، يوم الثلاثاء، أن الرئيس دونالد ترامب وقع إعلاناً رئاسياً جديداً يقضي بتوسيع نطاق قيود السفر المفروضة على دخول الولايات المتحدة لتشمل مواطني سبع دول إضافية، في خطوة تهدف، بحسب البيت الأبيض، إلى تعزيز الأمن القومي وحماية السلامة العامة داخل البلاد.

وبحسب النص الرسمي للإعلان، يشمل الحظر الآن الدول التالية: بوركينا فاسو، مالي، النيجر، جنوب السودان، وسوريا، حيث تم منع دخول مواطنيها بالكامل. كما تم تشديد القيود المفروضة على مواطني لاوس وسيراليون من جزئية إلى تامة، في حين تم حظر دخول الأفراد الحاملين لوثائق صادرة أو مصدقة عن السلطة الفلسطينية.

وأوضح البيت الأبيض أن هذا القرار يأتي في إطار الجهود الرامية إلى الحد من وصول تهديدات محتملة للأمن القومي الأمريكي، وتأمين سلامة الحدود الوطنية، خصوصاً في ظل ما وصفه المسؤولون الأمريكيون بوجود "تغرات في أنظمة الفحص والمعلومات" في بعض الدول.

وفي المقابل، أشاد الإعلان بالتقدم الذي أحرزته تركمانستان في إدارة الهوية وتبادل المعلومات، مما سيمكن مواطنيها من استعادة إمكانية الحصول على تأشيرات دخول ضمن فئة غير المهاجرين، وهو ما يعكس مرونة الإدارة الأمريكية في مراجعة سياساتها وفق تطورات الوضع الأمني والإداري للدول المعنية.

وكان الرئيس ترامب قد سبق وأن فرض قيوداً على دخول مواطني اثنتي عشرة دولة أخرى، تشمل أفغانستان، بورما، تشاد، جمهورية الكونغو، غينيا الاستوائية، إريتريا، هايتي، إيران، ليبيا، الصومال، السودان، واليمن، في إطار ما وصفته واشنطن بـ "سياسة متشددة للحد من المخاطر المحتملة على الأمن القومي".



وتثير هذه الإجراءات جدلاً واسعاً على الصعيد الدولي، إذ اعتبرها بعض المراقبين خطوة تعكس تشديد الإدارة الأمريكية على سياسات الهجرة، بينما رأى آخرون أنها تتماشى مع استراتيجية الحكومة لضمان الرقابة على حركة الأفراد إلى الأراضي الأمريكية، خاصة من الدول التي ترى واشنطن أنها لم تلتزم بمعايير الأمان المطلوبة. من جهة أخرى، أشارت مصادر أمريكية مطلعة إلى أن الإدارة ستواصل مراقبة وتقييم الإجراءات الأمنية في جميع الدول المدرجة ضمن قوائم الحظر، مؤكدة أن أي تحسن ملموس في نظم الفحص وإصدار الوثائق وتبادل المعلومات قد يؤدي إلى تعديل القيود المفروضة مستقبلاً، بما يعكس نهجاً ديناميكياً يتكيف مع المستجدات الدولية.

وتشكل هذه الخطوة جزءاً من سياسة أوسع تهدف إلى حماية الولايات المتحدة من المخاطر الأمنية المحتملة، خصوصاً في ظل التحديات المرتبطة بالإرهاب الدولي والهجرة غير المنظمة، وهو ما أكدته البيت الأبيض معتبراً أن "الإجراءات الجديدة تأتي لضمان أمن المواطنين الأمريكيين وتعزيز فعالية الحدود الوطنية".

TOP



بمناسبة كأس إفريقيا 2025، وباش يسهال التنقل فالرباط على الجماهير والزوار، خدمات النقل طلقات اشتراكات وتذاكر خاصة للترامواي والحافلات بأثمنة مخفضة ومناسبة للجميع.

الهدف هو كلشي يقدر يتحرك فالعاصمة بسهولة ويحضر للماتشات بلا ما يهز هم المصاريف. هاد العروض متوفرة وسهلة باش تقطعها عبر تطبيق "Tram Mobile".



FLOP



شهد إقليم أزيلال ارتفاعاً مقلقاً في حالات التسمم بغاز أحادي أكسيد الكربون (Monoxyde de Carbone) بسبب وسائل التدفئة مع بداية البرد. استقبلت المؤسسات الصحية أمس الاثنين 6 حالات تسمم جديدة (4 في أولى وأنركي و 2 في المستشفى الإقليمي).

الحصيلة الإجمالية منذ يوم الجمعة الماضي إلى الإثنين 15 دجنبر 2025 بلغت 15 حالة تسمم إضافية في المستشفى الإقليمي، ليصبح العدد الإجمالي للحالات المؤكدة 21 حالة في أيام قليلة.

وكالة الحوض المائي لسبو ترفع مستوى اليقظة لمواجهة التقلبات المناخية



في ظل التقلبات الجوية الأخيرة بجهة فاس-مكناس، رفعت وكالة الحوض المائي لسبو مستوى اليقظة عبر تفعيل منظومة استباقية شاملة للرصد والتدخل، تهدف إلى التحكم في التدفقات المائية وضمان سلامة الساكنة واستمرارية الخدمات المرتبطة بالماء. وأوضحت الوكالة أن تدخلاتها تشمل مجالاً تراثياً واسعاً وحساساً، مع متابعة دقيقة للتساقطات المطرية وصبيب الأودية ومستويات ملء السدود، حيث تم تسجيل 32 ملم من الأمطار بفاس خلال النصف الأول من دجنبر، و86 ملم منذ بداية الموسم الفلاحي. وأكد مدير الوكالة اعتماد تعبئة تقنية دائمة ومناورات وقائية لتدبير حقينات السدود، إلى جانب تكثيف المراقبة الميدانية للمنشآت المعرضة للفيضانات، وذلك في إطار تنسيق وثيق مع السلطات المحلية والوقاية المدنية لضمان تدخل سريع وفعال عند الضرورة.

الأمن الوطني يعزز رقمنة خدماته ويقرب الوثائق التعريفية من المواطنين داخل وخارج المغرب

في إطار مواصلة تحديث المرفق الأمني والارتقاء بجودة الخدمات، تواصل المديرية العامة للأمن الوطني تنزيل استراتيجيتها القائمة على الرقمنة وتبسيط المساطر، عبر توسيع وتطوير خدمات منصة E-Police.

وتستعد المصالح التقنية لإطلاق خدمة طلب بطاقة السوابق العدلية عن بُعد لفائدة المغاربة المقيمين بالخارج، مع تمكينهم من التوصل بها في بلدان الإقامة داخل آجال محددة، علماً أن هذه الخدمة عالجت سنة 2025 أكثر من 34 ألف طلب داخل المغرب. كما تتواصل الاختبارات المتقدمة لإدماج الأداء الإلكتروني لرسوم الطوابع ضمن مسطرة طلب أو تجديد البطاقة الوطنية عبر بوابة CNIE.MA، إلى جانب اختبار التحقق الرقمي من الهوية.



المغرب يشارك بفعالية في الدورة الحادية عشرة للجنة التقنية الإفريقية للعدل والشؤون القانونية

شارك المغرب بفعالية في الدورة الحادية عشرة للجنة التقنية المتخصصة للاتحاد الإفريقي حول العدل والشؤون القانونية التي انعقدت في نيروبي، بقيادة وزير العدل عبد اللطيف وهبي، في تجسيد لدور المملكة المحوري داخل الاتحاد الإفريقي والتزامها بتعزيز دولة القانون قارياً. وجاءت هذه الدورة عقب اجتماع خبراء قانونيين ناقشوا مشاريع صكوك تشريعية استراتيجية، من بينها قوانين نموذجية لعقود الافتكاك وتنظيم المنتجات الطبية، والنظام الأساسي للمعهد النقدي الإفريقي، إضافة إلى ملاحق بروتوكول منطقة التجارة الحرة القارية. وأكد وهبي أن توحيد المرجعيات القانونية يشكل ركيزة للأمن القانوني وجذب الاستثمار، مبرزاً استعداد المغرب لتقاسم تجربته الإصلاحية.



شخصية الأسبوع



« المغرب بطلا لكأس العرب 2025 »



@lodjmaroc



في خطوة تعكس تصاعد الرهانات الجيوسياسية في شرق آسيا، أعلنت تايبه، يوم الخميس، موافقة الحكومة الأميركية على إبرام صفقة أسلحة جديدة لفائدة تايوان، بقيمة تناهز 11,1 مليار دولار، في ثاني اتفاق من نوعه منذ عودة دونالد ترامب إلى البيت الأبيض. وتأتي هذه الخطوة في سياق إقليمي متوتر، تطبعه مخاوف متزايدة من تنامي التهديدات الصينية تجاه الجزيرة.

وتعد هذه الصفقة الأضخم منذ سنة 2001، حين صادقت إدارة الرئيس الأميركي الأسبق جورج بوش الابن على تزويد تايوان بحزمة تسليح بلغت قيمتها 18 مليار دولار، ما يمنح الاتفاق الحالي بعداً استثنائياً يعكس مستوى القلق الأميركي-التايواني المشترك إزاء التحركات العسكرية الصينية.

[اقرأ المزيد](#)

**الحكومة
الأميركية تصادق
على صفقة تسليح
ضخمة لتايوان
بقيمة 11,1
مليار دولار**



غارات جديدة على جنوب غزة وسط خروقات متواصلة لاتفاق وقف إطلاق النار وتحركات سياسية نحو المرحلة الثانية

شنت قوات الاحتلال، صباح اليوم الخميس، غارات جوية استهدفت مناطق انتشار جيشها شرقي مدينتي رفح وخان يونس، جنوبي قطاع غزة، في تصعيد جديد يضاف إلى سلسلة الخروقات المتواصلة لاتفاق وقف إطلاق النار.

ويواصل الاحتلال خرق اتفاق وقف إطلاق النار من خلال قصف مواقع داخل وخارج مناطق انتشاره العسكري، في وقت يواجه فيه سكان غزة شتاءً قاسياً زاد من معاناتهم، في ظل محدودية المساعدات الإنسانية التي تخضع لقيود مشددة بأوامر إسرائيلية، ما يقلص من قدرتها على تلبية الحاجيات الأساسية للسكان. وأفادت مصادر إعلامية بتجدد القصف الجوي، إلى جانب إطلاق نار كثيف من مروحيات إسرائيلية استهدفت مناطق شرقي خان يونس، ما أدى إلى حالة من التوتر والخوف في صفوف السكان، خاصة في ظل الأوضاع الإنسانية الصعبة التي يعيشها القطاع.

[اقرأ المزيد](#)

أفادت تقارير إعلامية دولية نقلت عن مصادر دبلوماسية مقربة من دوائر القرار في إسبانيا، بأن مدريد تراهن على نجاح الوساطة الأمريكية لإنهاء حالة القطيعة القائمة بين المغرب والجزائر، في خطوة تهدف إلى إعادة تحريك مسار التعاون المغربي الذي ظل معطلاً لسنوات.

وأوضحت المصادر أن الرهان الإسباني يرتبط جزئياً بإمكانية استعادة العمل بأنبوب الغاز المغربي-الأوروبي المار عبر التراب المغربي، مشيرة إلى متابعة الحكومة الإسبانية عن كثب للتطورات الدولية المتعلقة بملف نزاع الصحراء، خصوصاً في ظل توجه المسار الأممي نحو مفاوضات تستند إلى مقترح الحكم الذاتي الذي قدمه المغرب.

[اقرأ المزيد](#)

**مدريد تراهن على
الوساطة
الأمريكية لإنهاء
القطيعة بين
المغرب والجزائر**



جاءت الأخبار



« الكامبيرون تنفي تعليق
عضويتها في الاتحاد الإفريقي »

شهدت ولايتي واشنطن وأوريغون غرب الولايات المتحدة حالة من الطقس القاسي منذ أسبوع، نتيجة أمطار غزيرة وفيضانات مصحوبة برياح عاتية بلغت سرعتها 110 كيلومترا/الساعة، أدت إلى انقطاع التيار الكهربائي عن أكثر من 300 ألف منزل وتعقيد حركة السكان وجهود فرق الإنقاذ.

أسفرت الظروف المناخية عن خسائر بشرية، حيث توفي شخص غرقاً بعد تجاهله إشارات إغلاق الطريق، كما تسبب انهيار حواجز تحت الإنشاء في صعوبة عمليات الإنقاذ. استمرت مقاطعة كينغ في تلقي تحذيرات من فيضانات مفاجئة، وأمرت السلطات بإجلاء أكثر من 46 ألف شخص لحماية حياتهم وممتلكاتهم. ورداً على الأزمة، قام الحرس الوطني وفرق الطوارئ بتعبئة قواتهم لدعم السكان ومتابعة الوضع لضمان الاستجابة السريعة. ويتوقع استمرار الأمطار والفيضانات، ما يستدعي تعزيز خطط الوقاية وإعادة تشغيل الشبكات الكهربائية المتضررة.

فيضانات ورياح عاتية تضرب ولاية واشنطن وأوريغون وتتسبب بانقطاع الكهرباء



لينا مدينا: أصغر أم في التاريخ الطبي الحديث

تعد لينا مدينا الطفلة البيروفية، التي أنجبت طفلها عام 1939 بعمر 5 سنوات فقط، واحدة من أغرب الوقائع الطبية في التاريخ الحديث، ومسجلة كأصغر أم على الإطلاق. لاحظ سكان قريتها النائية في جبال الأنديز انتفاخ بطنها الغريب، فتم نقلها إلى مستشفى بيسكو، حيث أكدت الفحوصات أنها في شهرها السابع من الحمل. خضعت لعملية قيصرية نظراً لصغر حجم حوضها، وأنجبت طفلاً بصحة جيدة يدعى جيراردو، الذي ظن أن والدته شقيقته حتى سن العاشرة، وتوفي لاحقاً عام 1979 عن عمر 40 عاماً.

أظهرت السجلات الطبية أن لينا كانت تعاني بلوغاً مبكراً شديداً، إذ بدأت أول دورة شهرية لها بعمر ثمانية أشهر، وظهرت عليها علامات نمو جنسي كامل قبل الخامسة. التحقيقات أثبتت تعرضها لاعتداء جنسي، لكنه لم يُحسم قانونياً، ما يسلط الضوء على الجوانب الطبية، القانونية، والاجتماعية لهذه الحالة النادرة.



حذر رئيس الحكومة التونسية الأسبق، هشام المشيشي، من أن المؤشرات الاقتصادية والاجتماعية في تونس "منهارة بالكامل"، مشيراً إلى ارتفاع الأسعار وتفاقم البطالة، مقابل غياب مؤسسات قادرة على إدارة الدولة وحل الأزمات المعقدة.

وفي مقابلة مع قناة "الجزيرة"، أكد المشيشي أن البلاد تتجه نحو مرحلة حرجية، داعياً إلى التفكير في ما بعد الرئيس قيس سعيّد، معتبراً أن الحلول العملية لمشاكل تونس المتراكمة لا تزال غائبة. وأوضح أنه واجه الرئيس سعيّد بشأن إجراءات اعتبرها خارجة على الدستور، فيما كان رد سعيّد متشنجاً ومشحوناً بعبارات عن "الدماء والمؤامرات". وأشار المشيشي إلى أنه رغم رفع الإقامة الجبرية والسماح له بالسفر، تعرض لملاحقات قضائية وعقوبات قاسية في قضايا تتعلق بـ"التآمر على أمن الدولة"، ما يعكس استمرار التوتر السياسي وتعقيد المشهد الوطني.

هشام المشيشي يحذر من الانهيار الاقتصادي والاجتماعي في تونس



هبيت الأسبوع

Douzi - Que Des Mots



@lodjmaroc

تنفيذاً للتعليمات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله وأيده، رفعت وزارة الداخلية من درجات التعبئة والاستعداد لمواجهة التداعيات المحتملة للتقلبات الجوية المرتقبة خلال الموسم الشتوي الحالي 2025-2026، وذلك بتنسيق وثيق مع مختلف القطاعات الحكومية والمصالح والمؤسسات المعنية.

وأوضح بلال لوزارة الداخلية أن ولاية الجهات وعمال الأقاليم والعمالات المعنية توصلوا بتوجيهات واضحة تروم تعزيز آليات التتبع الميداني الدقيق لتطور الأوضاع المناخية، وضمان تنسيق محكم بين مختلف المتدخلين، مع اعتماد تدابير استباقية واحترازية تهدف إلى حماية الساكنة والتقليص من حدة الأضرار المحتملة، انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية.

وفي هذا الإطار، جرى تفعيل مركز للقيادة واليقظة على مستوى وزارة الداخلية، إلى جانب إحداث وتفعيل لجان إقليمية لليقظة والتتبع، في إطار المخطط الوطني لمواجهة آثار موجات البرد برسم الموسم الشتوي 2025-2026. وأفاد البلاغ بأن هذا المخطط يتميز بتعيين معطياته الميدانية، وتوسيع نطاق تدخله، وتنوع آليات الاستهداف، بما يضمن توجيه التدخلات بشكل أكثر نجاعة ويعزز فعاليتها لفائدة المناطق المعنية.

وزارة الداخلية ترفع درجة التعبئة لمواجهة التقلبات الجوية خلال الموسم الشتوي تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية



ويستهدف هذا المخطط فئات واسعة من الساكنة القاطنة بعدد من الدواوير التابعة لمجموعة من الجماعات الترابية الموزعة على 28 عمالة وإقليماً، وذلك من أجل الوقوف إلى جانب المتضررين وتقديم مختلف أشكال الدعم والمساعدة لهم، عبر مواكبة ميدانية متواصلة تراعي خصوصيات كل منطقة وطبيعة المخاطر المحتملة خلال هذه الفترة.

وعلى نفس وتيرة التعبئة، عملت وزارة الداخلية، عبر مصالحها المركزية والترابية، وبمشاركة مختلف القطاعات المعنية، على الرفع من مستوى الجاهزية للتدخل، من خلال التتبع المستمر للوضعية الميدانية، وضمان التمويل المنتظم للمناطق المعنية بالمواد الأساسية ووسائل التدفئة، فضلاً عن تعبئة الآليات اللوجستية الضرورية وتموقعها الاستباقي بالقرب من المسالك الطرقية المهددة بالانقطاع، قصد فك العزلة عند الاقتضاء.

كما تشمل هذه التدابير تنظيم عمليات توزيع المساعدات الغذائية والأغذية وحطب التدفئة لفائدة الفئات المستهدفة، وتأمين التدخل الفوري لفائدة الأشخاص في وضعية حرجة أو استعجالية، إلى جانب ضمان استمرارية الربط الطرقي والهاتفي، وتوفير الأعلاف اللازمة لحماية الثروة الحيوانية بالمناطق المتضررة.



وجددت وزارة الداخلية تأكيدها على التعبئة الشاملة لمختلف المصالح والسلطات العمومية، تنفيذاً للتعليمات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، مؤكدة استمرار الجهود الرامية إلى التخفيف من معاناة الساكنة، وضمان سلامة المواطنين وممتلكاتهم، والتصدي لمختلف التحديات التي قد تفرضها التقلبات المناخية خلال هذا الموسم الشتوي. وفي ختام البلاغ، دعت الوزارة المواطنين والمواطنات، ولاسيما القاطنين بالمناطق المعنية، إلى التحلي بأقصى درجات اليقظة والحذر، والالتزام بإرشادات السلامة الصادرة عن السلطات المختصة، مع توخي الحذر أثناء التنقل، وتفادي عبور المسالك والمجاور الطرقية المهددة بالانقطاع، حفاظاً على الأرواح والممتلكات.



جمال السلامي

في التفاتة كبيرة وكعربون محبة وتقدير، قرر الملك عبد الله الثاني منح الجنسية الأردنية للمدرب المغربي جمال السلامي. هاد التكریم جا اعترافاً بالعمل الجبار اللي دار "الكوتش" مع النشامی، بحيث قدر یوصل بیهم لنهائي كأس العرب 2025 وحقق الحلم الكبير بالتأهل لـ كأس العالم 2026.



عرفت حركة ترامواي الرباط-سلا، صباح اليوم الأربعاء، ارتباكاً ملحوظاً على مستوى مقطع حي حسان، إثر عطب تقني مفاجئ أدى إلى تقليص الخدمة على الخطين الأول والثاني، ما انعكس بشكل مباشر على تنقلات المواطنين خلال فترة الذروة الصباحية.

وأفادت المعطيات المتوفرة أن الخط الأول يشهد حالياً حركة محدودة في الاتجاهين، تهم المقطع الرابط بين محطتي "حي كريمة" و"16 نونبر"، إضافة إلى المقطع الممتد بين "المكتبة الوطنية" و"مدينة العرفان"، في انتظار استكمال الأشغال التقنية اللازمة لإصلاح الخلل المسجل. وبخصوص الخط الثاني، أوضحت الشركة المسيرة أن الخدمة تقتصر مؤقتاً على المقطع الذي يربط بين "مستشفى مولاي عبد الله" و"ساحة 16 نونبر"، وكذا بين محطتي "باب شالة" و"يعقوب المنصور"، إلى حين عودة السير إلى وضعه الطبيعي.

[اقرأ المزيد](#)

اضطراب مفاجئ في ترامواي الرباط-سلا يربك تنقلات الموظفين والطلبة



بريد المغرب يخلد مئوية التوثيق بإصدار طابع تذكاري خاص

في خطوة رمزية ذات دلالة مؤسسية وتاريخية، أطلق بريد المغرب، بشراكة مع المجلس الوطني لهيئة الموثقين بالمغرب، طابعا بريدياً تذكاريًا خاصاً، احتفاءً بمرور مائة سنة على تأسيس مهنة التوثيق بالمملكة، تخليداً لمسار مهني شكل أحد أعمدة الأمن القانوني والتعاقدي، وأسهم على مدى قرن كامل في حماية الحقوق وتعزيز الثقة داخل المعاملات المدنية والعقارية والتجارية، ومواكبة التحولات الكبرى التي عرفها البناء المؤسسي للدولة المغربية.

وجرى الكشف الرسمي عن هذا الإصدار الطوابعي يوم الثلاثاء 16 دجنبر 2025 بالعاصمة الرباط، خلال حفل حضره المدير العام لمجموعة بريد المغرب، أمين بنجلون التوممي، ورئيس المجلس الوطني لهيئة الموثقين بالمغرب، الأستاذ عادل البيطار،

[اقرأ المزيد](#)

أسبوع دأب على الطرقات : 37 قتيلاً وأكثر من 2600 جريح

كشفت معطيات رسمية للمديرية العامة للأمن الوطني عن حصيلة ثقيلة لحوادث السير داخل المجال الحضري خلال الفترة الممتدة ما بين 8 و14 دجنبر الجاري، حيث أودت هذه الحوادث بحياة 37 شخصاً، فيما خلفت أزيد من 2600 مصاب، من بينهم 108 إصابات وصفت بالبليغة، وذلك على إثر تسجيل ما يقارب ألفي حادثة سير بمختلف المدن.

وأبرز المصدر ذاته أن السلوكيات غير المسؤولة لمستعملي الطريق ما تزال تتصدر أسباب الحوادث، وفي مقدمتها غياب الانتباه لدى السائقين والراجلين، وعدم احترام حق الأسبقية، إلى جانب السرعة المفرطة وعدم ترك مسافة الأمان.

[اقرأ المزيد](#)



كتاب الأسبوع

خُفِيَ القراءة
دُوار الكتابة



جلاء لبرجس

لم تعد منصة ديسكورد (Discord) مجرد تطبيق صوتي مخصص لعشاق الألعاب الإلكترونية، بل تحولت في السنوات الأخيرة إلى فضاء رقمي واسع يحتضن تفاعلات اجتماعية، تعليمية، وثقافية، بل وحتى سياسية. ففي المغرب، برز اسم المنصة خلال الأشهر الماضية

ديسكورد في قلب اهتمام المراهقين: تواصل جديد أم مخاطر صامتة؟

كأداة استعملها شباب ومراهقون لتبادل الآراء وتنظيم النقاشات حول قضايا الحريات والإعلام، في تجربة غير مسبوقة عربياً.

من الترفيه إلى التنظيم: كيف خرج ديسكورد من عالم الألعاب؟ تجربة المغرب ليست استثناءً، إذ سبقتها نماذج دولية، أبرزها استخدام المنصة في حركات احتجاجية شبابية بنيبال. هذا التحول يعكس قدرة ديسكورد على تجاوز وظيفته الترفيهية ليصبح أداة تأثير وتنظيم، خصوصاً في أوساط الشباب الباحث عن مساحات حرة بعيدة عن الرقابة التقليدية. أرقام ضخمة وانتشار متسارع بين المراهقين وفق بيانات موقع "ريسور" المتخصص في الإحصائيات الرقمية، يتجاوز عدد مستخدمي ديسكورد شهرياً 259 مليون مستخدم، يشكل الشباب والمراهقون النسبة الأكبر منهم. هذا الرقم يعني ببساطة أن عدداً كبيراً من الأطفال والمراهقين في العالم العربي، وربما أبنائك، يوجدون داخل هذا الفضاء الرقمي يومياً.



ما الذي يميز ديسكورد عن باقي تطبيقات التواصل؟ على عكس واتساب أو فيسبوك، يعتمد ديسكورد على نظام الخوادم (Servers)، وهي مجتمعات افتراضية مفتوحة أو مغلقة، ينضم إليها المستخدمون حسب اهتماماتهم دون معرفة شخصية مسبقة. وتضم هذه الخوادم قنوات نصية، وصوتية، ومرئية، مع إمكانية مشاركة الملفات والروابط بحرية تامة. هذه المرونة تمنح المستخدمين تجربة تواصل غنية، لكنها في المقابل تفتح الباب أمام مخاطر حقيقية، خصوصاً في غياب رقابة أبوية مباشرة.

آلية العمل: تسجيل سهل وحماية محدودة رغم أن ديسكورد تشترط ألا يقل عمر المستخدم عن 13 سنة، إلا أن التحقق يتم فقط عبر إدخال تاريخ الميلاد، ما يجعل تجاوز هذا الشرط أمراً في غاية السهولة. ورغم حذف بعض الحسابات المخالفة، يؤكد خبراء السلامة الرقمية أن هذه الإجراءات غير كافية لحماية القاصرين.

التواصل مع الغرباء واستدراج الأطفال
تُعد سهولة التواصل مع أشخاص مجهولين من أخطر جوانب المنصة، حيث يتلقى الأطفال رسائل خاصة من حسابات مشبوهة، أحياناً تتضمن روابط خبيثة أو محاولات استدراج خارج المنصة.

التنمر الإلكتروني والمحتوى غير اللائق
تعرضت ديسكورد لانتقادات واسعة بسبب صعوبة مراقبة المحتوى اللحظي داخل القنوات الصوتية والنصية. ووفق تقرير الشفافية لعام 2024، فإن نحو 19% من البلاغات تتعلق بالتحرش والتنمر، بينما ترتبط نسبة مهمة منها بسلامة الأطفال.

التلاعب الفكري والاستغلال
سجلت حالات استغلت فيها المنصة لنشر أفكار متطرفة، أو التحريض على إيذاء النفس، أو التلاعب بالمراهقين نفسياً. وتزيد طبيعة الخوادم المغلقة من صعوبة اكتشاف هذه السلوكيات في وقت مبكر.

الإدمان والعزلة الاجتماعية
الإشعارات المستمرة والتفاعل الدائم قد يدفعان الأطفال إلى قضاء ساعات طويلة على التطبيق، ما ينعكس سلباً على النوم، والتحصيل الدراسي، والعلاقات الأسرية، ويخلق ارتباطاً مفرطاً بالعالم الافتراضي.

كيف يمكن للأهل حماية أبنائهم على ديسكورد؟
الحوار بدل المنع يؤكد مختصون أن بناء علاقة قائمة على الثقة والحوار المفتوح هو خط الدفاع الأول. فالطفل الذي يشعر بالأمان لن يتردد في مشاركة أي تجربة مزعجة مع والديه.

[اقرأ المزيد](#)

انسوليت الاسبوع

« البوليس ديال أمريكا ولاو كيستعملوا ChatCPT
باش يرسموا صور المشتبه بهم ! »



أظهرت دراسة حديثة قلقاً كبيراً لدى الخبراء حول نقص المفردات لدى أطفال السنة الأولى الابتدائية (CP)، حيث يعجز عدد كبير منهم عن فهم كلمات تعتبر أساسية في حياتهم اليومية. وقد اعتمد التمرين على اختبار فهم الكلمات من خلال الصور، حيث يُطلب من الطفل اختيار الصورة التي

أطفال السنة الأولى الابتدائية يواجهون صعوبات في فهم مفردات يومية

ينطقها المعلم من بين أربع صور متاحة. واستهدفت الدراسة 15 كلمة معتادة يُفترض أن يعرفها الطفل البالغ من العمر ست سنوات. وأظهرت النتائج أن أكثر من نصف الأطفال (51.42%) فقط تمكنوا من التعرف على 13 كلمة من بين الـ 15 كلمة، ما يعكس فجوة معرفية مهمة في بناء قاعدة لغوية سليمة. ويؤكد الخبراء أن هذا النقص في المفردات لا يؤثر فقط على اللغة والتعبير الشفهي، بل يمتد أثره إلى القراءة والفهم والاستيعاب الدراسي بشكل عام،

[اقرأ المزيد](#)



سر تربية الأطفال السعداء : السماح لهم بالشعور بالحزن

كشف خبراء التربية وعلم النفس عن سر أساسي وراء تربية الأطفال السعداء والمستقلين، وهو السماح لهم بالشعور بالحزن أحياناً وعدم التدخل الفوري لحل جميع مشاكلهم. وفقاً للطفل النفسي توفاه كلاين (Tovah Klein)، فإن الأطفال الذين يُسمح لهم بتجربة مشاعر الحزن والتحديات يتعلمون كيفية مواجهة الصعوبات وتطوير قدراتهم العاطفية والاجتماعية.

وتوضح كلاين أن رد الفعل الطبيعي للوالدين هو حماية الأطفال من أي ألم أو إحباط، والسعي لحل مشاكلهم بسرعة. ومع ذلك، فإن هذا الأسلوب، رغم حسن نية الأهل، قد يحرم الطفل من تعلم مهارات مهمة مثل الصبر والمثابرة وحل المشكلات. فالتدخل المبالغ فيه قد يجعل الطفل يعتمد كلياً على والديه ويحد من قدرته على مواجهة الواقع. بدلاً من ذلك، تشجع الباحثة على السماح للطفل بالشعور بالخيبة والحزن ضمن حدود آمنة، مع تقديم الدعم العاطفي والإرشاد عند الحاجة،

[اقرأ المزيد](#)



لماذا تلجأ النساء اللاتفيات إلى "أزواج للإيجار"؟

تشهد لاتفيا ظاهرة ديموغرافية فريدة، إذ يتجاوز عدد النساء عدد الرجال بنسبة تصل إلى 15.5%، وهو فارق يفوق ثلاثة أضعاف المتوسط الأوروبي. ويزداد هذا الاختلال مع التقدم في العمر، حيث يصبح بعد سن الثلاثين واضحاً بشكل كبير، ومع بلوغ سن الخامسة والستين يكاد يكون هناك امرأتان مقابل كل رجل.

هذا التفاوت السكاني يخلق تحديات اجتماعية ملحوظة، خاصة فيما يتعلق بتكوين الأسر والزواج. إذ تجد العديد من النساء اللاتفيات صعوبة في العثور على شريك مناسب ضمن المجتمع المحلي، ما دفع بعضهن إلى اللجوء إلى ما يُعرف بـ "أزواج للإيجار". هذه الظاهرة عبارة عن خدمات يقدمها رجال مستأجرون لتقديم الدعم العاطفي والمصاحب،

[اقرأ المزيد](#)



لوجديت

ساندويچ



كان 2025: ستة آلاف كاميرا و75 موقعا تحت مراقبة بالفيديو المعززة



نفق المغرب-إسبانيا : الضوء الأخضر التقني لمشروع تاريخي



موندリアル 2026 : كأس العالم يصل قريباً إلى المغرب



كان 2025: بيع أكثر من مليون تذكرة... الكان يدخل التاريخ مبكراً



تنفيذاً للتعليمات السامية للملك محمد السادس، أطلقت مؤسسة محمد الخامس للتضامن عملية وطنية عاجلة لمواجهة موجة البرد القارس، بهدف دعم الساكنة المتضررة من الانخفاض الحاد في درجات الحرارة عبر مختلف أقاليم المملكة.

تشمل العملية 28 إقليماً وتستهدف أكثر من 73 ألف أسرة، من خلال توزيع مواد غذائية أساسية وأغطية للتخفيف من آثار البرد وتحسين الظروف المعيشية. وتعتمد المبادرة على تعبئة موارد لوجستية وبشرية مهمة، بالتنسيق مع وزارة الداخلية، والسلطات المحلية، والقوات المسلحة الملكية، والدرك الملكي، لضمان إيصال المساعدات حتى إلى الدواوير النائية والمناطق الجبلية الوعرة. وتتضمن التدخلات فرقاً ميدانية تضم أطراً طبية ومساعدين اجتماعيين، لتقديم الدعم المباشر للفئات الأكثر هشاشة، وتعكس هذه المبادرة حرص جلالة الملك على الفئات الهشة،

مؤسسة محمد الخامس للتضامن تطلق عملية وطنية لمواجهة موجة البرد القارس



استمرار تعليق الدراسة في بعض المديريات وأخرى تستأنف عملها

أعلنت بعض المديريات الإقليمية التابعة لوزارة التربية الوطنية استئناف الدراسة حضورياً في مؤسسات تعليمية محددة، بينما استمر تعليق الدراسة في أخرى نتيجة الاضطرابات المناخية القاسية التي شهدتها مناطق عدة من المملكة، حفاظاً على سلامة التلاميذ والأطر التعليمية.

ففي المضيق الفينديق، عادت الدراسة اليوم الأربعاء 17 دجنبر 2025 لجميع المؤسسات باستثناء جماعتي عليين ويليونش، نظراً لصعوبات الوصول بسبب الأحوال الجوية. بالمقابل، قررت المديريات في إقليمي الجديدة وبرشيد وتاونات استمرار تعليق الدراسة لحين تحسن الطقس، مع التركيز على حماية التلاميذ وتسهيل التحاقهم بالمؤسسات التعليمية في ظروف آمنة.



هطول أمطار غزيرة ينعش التفاؤل بالمحاصيل الفلاحية بالدار البيضاء-سطات

تسببت التساقطات المطرية الأخيرة في جهة الدار البيضاء-سطات في رفع التوقعات الإيجابية للموسم الفلاحي الحالي، حيث بلغ مجموع الأمطار 104 ملم، متجاوزاً المعدل المسجل السنة الماضية، وفق ما صرح به محمد خربوش، رئيس قسم تطوير السلاسل الفلاحية بالمديرية الجهوية للفلاحة.

الأمطار دعمت المحاصيل الاستراتيجية مثل الحبوب، البقوليات، الأشجار المثمرة، العلف والشمندر السكري، كما حسّنت جودة المراعي لتغذية الماشية. وتم إنجاز 62% من مساحة الحبوب المستهدفة (550 ألف هكتار من 880 ألف هكتار)، و70% من الزراعة العلفية، فيما لا تزال زراعة 45 ألف هكتار للبقوليات جارية، إضافة إلى نجاح برمجة 9 آلاف هكتار للشمندر السكري بإقليمي الجديدة وسيدي بنور.



« قضت المحكمة الزجرية بعين السبع فكارا، بالحكم النهائي فملف المؤثرة المعروفة بلقب "مولات أغلى طلاق" وطلیقها. المحكمة أدانت المؤثرة بتهمة التشهير وحكمت علیها بـ 3 أشهر حبس نافذة وغرامة مالية كبيرة قدرها 10 دالمليون سنتيم. »



مولات أغلى طلاق

حظر السوشيال ميديا في أستراليا.. حماية للأطفال أم تقييد للحرية؟

دخل حظر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للقاصرين في أستراليا حيّز التنفيذ ابتداءً من 10 دجنبر 2025، ليمنع الأطفال دون 16 سنة من امتلاك حسابات على إنستغرام، تيك توك، فيسبوك وسناب شات، مع فرض غرامات تصل إلى 49.5 مليون دولار على المخالفين. وتأتي هذه الخطوة ضمن تجربة عالمية لم يُسبق لها مثيل، تراقبها دول عدة. في أوروبا، صدرت إجراءات لحماية الأطفال من الإدمان الرقمي، تشمل حظر الاستخدام دون 13 سنة، موافقة الوالدين للفئة بين 13 و16 عاماً، وحظر الميزات الإدمانية، مع فرض حظر ليلي. دول أخرى مثل الدانمارك وإيطاليا تتبع نهجاً مشابهاً، بينما فرنسا توصي بتجريم الإهمال الرقمي للأهل. بالمقابل، الولايات المتحدة تعارض القيود. ويُشدد على أهمية الحوار الأسري الذكي مع الأطفال لضمان استخدام آمن للتقنيات الرقمية.



الإجابات على أكثر 5 أسئلة شيوعاً حول العلاقات العاطفية

تشكل العلاقات العاطفية جزءاً مهماً من حياة الإنسان، لكنها غالباً ما تحاط بأساطير ومعلومات مغلوبة. من أبرز المفاهيم الخاطئة أن الشخص في علاقة صحية لا يتحدث عنها كثيراً، مما يرمز إلى النضج والخصوصية. يبالغ البعض في التحذيرات أو يقدم نصائح غير واقعية، مثل المبالغة في وصف المخاطر أو التهديدات العاطفية، دون مراعاة السياق الواقعي للعلاقة. لفهم العلاقات الصحية، يجب التركيز على النضج العاطفي والقدرة على التواصل الصادق مع الشريك، واحترام الخصوصية المتبادلة. كما ينبغي بناء العلاقة على الثقة والاحترام المتبادل، مع الحفاظ على التوازن بين المشاركة الشخصية والخصوصية، لضمان استمرارية الحب وتعزيز الاستقرار النفسي. هذا الوعي يساعد على التمييز بين المعلومات المفيدة والمعتقدات الشعبية غير الدقيقة.



لماذا نتمسك بمن رحلوا عن حياتنا؟

تجاوز الفقد والتعلق بمن رحلوا يمثل تحدياً نفسياً عميقاً، إذ تظل الذكريات والوعود والضحكات تعيد اختبار الصمود. الأشخاص الذين غادروا حياتنا، لكنهم ما زالوا عالقين في أذهاننا، يُشكلون وهمًا نفسياً لا يساهم في سعادتنا، فالسعادة الحقيقية تكمن في قناعة داخلية بأن كل مفاتيح الطمأنينة بيد الله. الانغماس في دفاتر الألم والندم يعمق الحزن، بينما الرضا بالقضاء الإلهي والالتزام الروحي يبني جداراً داخلياً ضد القلق والوساوس. مراقبة المشاعر وفصلها عن أسبابها يمنح سيطرة أكبر على النفس، والفصل العاطفي الواعي يحول الإنسان من ضحية لمشاعره إلى قائد لها. الفهم العميق لإرادة الله يساعد على تخفيف ثقل الفقد وإدراك أن كل فراق يفتح باباً لسلام داخلي أكبر.



By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

إصلاحات اجتماعية جديدة داخل الأمن الوطني تشمل التغطية الصحية والتأمين عن الوفاة

باشرت المديرية العامة للأمن الوطني، خلال سنة 2025، تنزيل إصلاح عميق وشامل همّ نظام التغطية الطبية التكميلية ومزايا الوفاة، في خطوة وُصفت بالنوعية داخل منظومة الحماية الاجتماعية الخاصة بضباط الشرطة. ويستهدف هذا النظام الجديد، الذي تتولى مؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية لضباط الأمن الوطني تدبيره ماليا وإداريا، تحسين الخدمات الصحية والاجتماعية المقدمة لمنتسبي الجهاز وأسْرهم.

ويقوم هذا الإصلاح على توسيع غير مسبوق لدائرة المستفيدين، حيث تم إدماج فئات ظلت خارج منظومة التغطية لسنوات، من ضمنها الأرامل والمتقاعدون وأيتام ضباط الشرطة وأفراد أسرهم،

الذين أصبحوا يستفيدون من نفس الحقوق التي يتمتع بها الضباط العاملون، سواء على مستوى التغطية الطبية التكميلية أو الدعم المالي المصاحب لها.

ويعزز النظام الجديد نطاق الحماية الصحية عبر توسيع خدمات التأمين الصحي التكميلي داخل المنظومة الوطنية للتأمين، بما يسمح بتعويض أوسع للنفقات العلاجية، خاصة تلك المرتبطة بالأمراض المزمنة والعلاجات المعقدة ذات التكلفة المرتفعة، والتي كانت تشكل عبئا ماليا كبيرا على الأسر. كما يمنح النظام إمكانية الاستفادة من تعويضات الوفاة وفق شروط محددة، بما يعزز الأمن الاجتماعي لعائلات منتسبي الأمن الوطني.

ويشمل سَلَم الخدمات الصحية، وفق الصيغة الجديدة، فحوصات طبية متخصصة وتحاليل بيولوجية وتصويرا إشعاعيا متقدما، إلى جانب تغطية العلاجات التي تستدعي إقامة طويلة بالمستشفيات أو رعاية طبية خاصة، وهي خدمات تم توسيعها لتجاوز حدود التغطية الجزئية التي كانت سائدة في السابق.

وعلى المستوى الإداري، رافق هذا الإصلاح تبسيط ملموس للإجراءات، مع تقليص آجال معالجة ملفات الاستفادة من التعويضات، حيث تم خفض مدة البت في الطلبات من 48 ساعة إلى أقل من 24 ساعة، إضافة إلى إحداث آلية جديدة للتعويض المالي المباشر المرتبط بالولادة، لفائدة أسر ضباط الأمن الوطني.

ويُقدم هذا النظام بصيغته الجديدة كإطار متكامل للحماية الاجتماعية، يشمل الضباط العاملين والمتقاعدين والأرامل والأيتام، ويضع أسْر منتسبي الأمن الوطني في صلب سياسة اجتماعية وصحية موسعة، اعترافا بالتضحيات التي يقدمها رجال الشرطة في سبيل حفظ الأمن العام وخدمة الوطن.



By Ladj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

مستشفى محمد الخامس يفعّل خطة طوارئ لمواجهة آثار الفيضانات ويستقبل عشرات المصابين

وأوضح الدكتور إغزا في تصريح صحفي أن المخطط يشمل تعبئة شاملة للأطربة الطبية والتمريضية والإدارية، بالإضافة إلى استدعاء الموارد البشرية واللوجستية الضرورية لضمان تقديم الرعاية الصحية بكفاءة. وقد تم تخصيص 50 سريرًا لاستقبال الحالات الطارئة، مع إمكانية توسيع الطاقة الاستيعابية لتشمل أقسامًا إضافية عند الحاجة، بما يعكس قدرة المستشفى على التكيف مع الأحداث غير المتوقعة. وأشار الدكتور إلى أن جميع التجهيزات الطبية الضرورية متوفرة في المستشفى، من أجهزة التصوير المقطعي والأشعة إلى أجهزة التصوير بالصدى والتحليلات الطبية، إضافة إلى الوسائل اللوجستية مثل الأغذية والمستلزمات الأساسية، ما يضمن عدم تسجيل أي خصائص في الموارد أثناء الأزمة.

[اقرأ المزيد](#)

مستشفى محمد الخامس بآسفي يفعّل خطة طوارئ لمواجهة آثار الفيضانات ويستقبل عشرات المصابين



أكثر من 1400 استشارة طبية في قافلة صحية لفائدة ساكنة غوراما يمدلت

في مبادرة إنسانية تعكس روح التضامن وتقريب الخدمات الصحية من الفئات الهشة، استفاد نحو 600 شخص من ساكنة بلدية غوراما، بإقليم ميدلت، من قافلة طبية متعددة التخصصات نُظمت يوم السبت، واستهدفت مرضى من مختلف الفئات العمرية

وجاء تنظيم هذه القافلة الطبية بمبادرة من جمعية تيماتين، وبالتنسيق وتعاون مع وفد وزارة الصحة والحماية الاجتماعية بإقليم ميدلت، وبشراكة مع جمعية تيسدال للتنمية والثقافة، حيث احتضن مركز غوراما الصحي مختلف أنشطة هذه المبادرة. ووفق معطيات الجهة المنظمة، فقد مكّنت القافلة من إنجاز ما مجموعه 1435 استشارة طبية،

[اقرأ المزيد](#)

إعادة بعض الأطر الصحية الموقوفة إلى عملها بعد فاجعة وفيات الحوامل بأكادير

نقلًا عن مصدر مطلع، أن عددًا من الأطر الصحية التي جرى توقيفها احترازيًا على خلفية قضية وفيات الحوامل بالمستشفى الجهوي الحسن الثاني بمدينة أكادير، قد تمت إعادتها إلى العمل، لاسيما الأطر التي كانت منتدبة بصفة مؤقتة للعمل بالمؤسسة الاستشفائية المذكورة.

وأوضح المصدر ذاته أن الأطر المعنية تشتغل أساسًا بالمركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس، وكانت قد انتدبت مؤقتًا للعمل بالمستشفى الجهوي الحسن الثاني، قبل أن يشملها قرار التوقيف الاحترازي الذي طال 17 إطارًا صحيًا، في انتظار ما ستسفر عنه التحقيقات القضائية والإدارية الجارية في هذا الملف الذي أثار جدلاً واسعاً واستياءً كبيراً في صفوف الرأي العام.

[اقرأ المزيد](#)



LODJ

خليفة JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

السكتة الدماغية العينية: خطر صامت على البصر



فقدان الرؤية المفاجئ في إحدى العينين، حتى بدون ألم، قد يشير إلى سكتة دماغية عينية، وهي حالة طبية طارئة تحدث نتيجة انسداد الشريان أو الوريد المغذي لشبكية العين، ما يمنع وصول الأكسجين إليها وقد يؤدي إلى عمى دائم إذا لم يُعالج بسرعة. تنقسم السكتة الدماغية العينية إلى انسداد الشريان المركزي للشبكية (يفقد المصاب الرؤية كاملة وفوريًا)، انسداد فرعي للشريان (فقدان جزئي للرؤية)، وانسدادات وريدية مصحوبة بنزوف صغيرة. الأعراض تشمل فقدان مفاجئ وغير مؤلم للرؤية، ظهور ستارة سوداء، أو بقع وتشوهات في الصور. الأسباب غالبًا مرتبطة بمشكلات القلب والأوعية الدموية مثل ارتفاع ضغط الدم، السكري، تصلب الشرايين، واضطرابات التخثر أو نبض القلب. الوقاية تعتمد على الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية واستشارة الطبيب فور أي اضطراب مفاجئ للرؤية.

الناثالوفوبيا: خوف غير متوقع من موسم الأعياد

مع اقتراب عيد الميلاد، يعاني بعض الأشخاص من الناثالوفوبيا، أو الخوف والقلق المرتبط بمظاهر الأعياد مثل الأشجار المزينة، الأضواء، أغاني الميلاد، وشخصية سانتا كلوز. تصنف هذه الحالة ضمن اضطرابات القلق، وتظهر بأعراض متنوعة تشمل التوتر النفسي، التهيج، الاكتئاب المؤقت، وأحيانًا اضطرابات هضمية. تتعدد أسبابها بين الخوف من الوحدة، الضغوط المالية المرتبطة بشراء الهدايا وتنظيم الاحتفالات، الصراعات العائلية، الذكريات المؤلمة لفقدان أحبة، والضغط الاجتماعي الناتج عن توقعات المجتمع حول النجاح المهني أو الحياة الشخصية. وللتعامل مع الناثالوفوبيا ينصح بتحديد مصادر القلق ومعالجتها بوعي، احترام الحدود الشخصية، وعدم إرغام النفس على المشاركة في كل الاحتفالات، وطلب الدعم النفسي عند الحاجة. الفهم الواعي لهذه الحالة يخفف الضغط النفسي ويتيح الاستمتاع بالموسم بطريقة مناسبة لكل فرد.



دهون محيطية بالقلب ترفع مخاطر تلف عضلة القلب بعد الجلطة

كشفت دراسة ألمانية حديثة عن ارتباط مباشر بين حجم النسيج الدهني فوق التامور، الغشاء المحيط بالقلب، وشدة إصابة عضلة القلب بعد احتشاء عضلة القلب. وقدم الباحثون نتائجهم خلال مؤتمر الجمعية الأوروبية للتصوير القلبي الوعائي، موضحين أن زيادة هذا النسيج الدهني ترتبط باحتشاءات أكبر ومناطق قلبية مهددة للخطر. النسيج الدهني فوق التامور قد يفرز وسائط التهابية تؤثر سلبيًا على القلب وتسبب تغييرات بنيوية في العضلة القلبية. شملت الدراسة 1168 مريضًا خضعوا للتصوير بالرنين المغناطيسي القلبي بعد إجراء تدخل تاجي عبر الجلد. وأكد الباحثون أن قياس حجم الدهون المحيطة بالقلب يُعد أداة غير جراحية مهمة لتقييم مخاطر احتشاء عضلة القلب، متجاوزًا عوامل الخطر التقليدية، ويمكن من التدخل المبكر لدى المرضى الأكثر عرضة، مما يفتح آفاقًا للوقاية والعلاج الفعال للأمراض القلبية.



ينصح خبراء الصحة بتناول فيتامين B12 صباحاً لتعزيز الطاقة والنشاط الذهني والجسدي، خصوصاً على معدة فارغة، إذ يساهم في تحويل الطعام إلى طاقة قابلة للاستخدام. يُفضل تجنّب مساء لتفادي التأثير على جودة النوم، لقدرته على زيادة اليقظة وتقليل إفراز هرمون الميلاتونين.

النباتيون هم الأكثر عرضة لنقصه، لذا يُنصح بالمكملات الغذائية أو الأطعمة المدعّمة، مع التأكيد على الانتظام في تناول اليوميات أكثر من التوقيت. في حالات نقص الفيتامين، قد يصف الأطباء جرعات أعلى أو حقناً مباشرة للذين يعانون من صعوبة الامتصاص. لتحسين الامتصاص، يُستحسن تناوله بعيداً عن فيتامين C وبعض الأدوية. يلعب B12 دوراً أساسياً في إنتاج الطاقة، دعم الجهاز العصبي، تكوين خلايا الدم الحمراء، وتحسين المزاج والقدرات الإدراكية، مع الحاجة إلى مكملات خاصة لكبار السن والحوامل والنباتيين.

متى يُنصح بتناول فيتامين B12 لتحقيق أفضل امتصاص؟



من علاج مثير للجدل إلى خيار واعد.. الحديد الوريدي يعيد الأمل لمرضى فقر الدم

كشفت دراسة حديثة نشرت في مجلة Blood عن فعالية وسلامة علاج فقر الدم بالحديد الوريدي، بعد سنوات من الجدل حول مخاطره المحتملة. استندت الدراسة إلى تحليل بيانات أكثر من 85 ألف مريض من عدة مستشفيات، وأظهرت أن الحقن الوريدي للحديد آمن وفعال حتى لدى المصابين بعدوى بكتيرية حادة، مع انخفاض ملحوظ في معدلات الوفاة خلال 14 و90 يوماً. كما سجل المرضى تحسناً واضحاً في مستويات الهيموغلوبين خلال شهرين إلى ثلاثة أشهر مقارنة بمن لم يتلقوا العلاج. في المقابل، لم يُسجّل تأثير كبير لدى مرضى التهاب السحايا، لكنه بقي آمناً. النتائج تفتح المجال لإعادة تقييم الممارسات الطبية التقليدية، وتؤكد أن الحديد الوريدي يشكل خياراً علاجياً آمناً وفعالاً، خصوصاً للمرضى الأكثر هشاشة، مع الحاجة إلى دراسات عشوائية لتأكيد النتائج بشكل نهائي.



دراسة أمريكية: استخدام القنب الطبي يفتقر إلى أدلة علمية قوية

خلصت دراسة حديثة نشرتها مجلة JAMA إلى أن الاستخدام الطبي للقنب يفتقر إلى أدلة علمية قوية، رغم انتشاره الواسع بين المرضى الأمريكيين. وقام فريق بقيادة الدكتور مايكل هسو من جامعة كاليفورنيا بمراجعة أكثر من 2500 دراسة وتجربة سريرية خلال 15 عاماً، ووجد أن نحو 30% من مستخدمي القنب الطبي يعانون من اضطراب في الاستخدام، أعلى من المستخدمين الترفيهيين. أظهرت النتائج محدودية فعالية القنب في تخفيف الألم المزمن، مشكلات النوم، واضطرابات القلق والمزاج، مع غياب أي دليل على جدواه في أمراض مثل الشلل الرعاش والزرق والتهاب المفاصل. كما لوحظ تباين كبير في جودة المنتجات، ما يزيد مخاطر التلوث. الدراسة دعت إلى مزيد من التجارب السريرية الموثوقة، وتحسين تدريب الأطباء، لتحديد الاستخدامات الطبية الآمنة، وسط استمرار تصنيف الحكومة الفيدرالية للقنب كمادة بلا فائدة طبية مؤكدة.



Megarama المغرب تُطلق أول صالة IMAX في الرباط لتعزيز التجربة السينمائية

تستعد مجموعة Megarama المغرب لافتتاح أول صالة عرض بتقنية IMAX في العاصمة الرباط، وذلك يوم 17 دجنبر 2025 بمركز Arribat Center. وتمثل هذه الخطوة خطوة جديدة في مسار تطوير المجموعة الثقافي، وإدخال تقنيات عرض متقدمة تُغني تجربة الجمهور السينمائي المغربي.

وتتسع الصالة الجديدة لـ 150 متفرجًا، وتم تصميمها لتوفير تجربة مشاهدة غامرة بالكامل. وتتميز الصالة بنظام IMAX with Laser يوفر صورة فائقة الدقة على شاشة منحنية تغطي مجال الرؤية، مع ألوان غنية وتباين عالي، إضافة إلى صوت محيطي متعدد القنوات يجعل كل مشاهد سينمائي تجربة حسية متكاملة. وتتمازج أولى عروض الصالة مع الإصدار الوطني للفيلم المنتظر عالميًا Avatar: De Feu et de Cendres الجزء الثالث من سلسلة جيمس كامبرون، والذي يعد الجمهور باكتشاف عوالم جديدة في Pandora مع مؤثرات بصرية ثورية وسرد يركز على الديناميات العائلية والقبلية. وسيتيح عرض الفيلم بتقنية IMAX في الرباط تجربة صوتية وبصرية عالية الدقة، تتماشى مع رؤية المخرج الفنية.

وأشار سيريل أودينو، المدير الوطني لمجموعة Megarama المغرب، إلى أن افتتاح هذه الصالة يُعد «خطوة جديدة لتقديم أفضل ما في السينما العالمية للجمهور المغربي»، مؤكدًا أن تقنية IMAX تحول كل عرض إلى «رحلة حسية حقيقية».

من خلال هذا الاستثمار، تؤكد Megarama على استمرار توسعها في المغرب، وتعزيز مكانتها كقائدة في قطاع السينما متعددة الشاشات، وتوسيع وصول الجمهور إلى أحدث التقنيات السينمائية، بما يثري المشهد الثقافي الوطني ويعزز تجربة الترفيه السينمائي في المملكة.



حدث الأسبوع



«كأس أمم إفريقيا 2025: الافتتاح يوم الأحد 19 المنتخب المغربي ضد جزر القمر»

يفتح المنتخب المغربي مشاركته في منافسات الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (CAF) بمباراة أولى أمام منتخب جزر القمر، في لقاء يسعى من خلاله أسود الأطلس إلى انطلاقة قوية تعكس طموحاتهم القارية، وتؤكد جاهزيتهم للمنافسة على أعلى مستوى، في حين يدخل منتخب جزر القمر المواجهة بعزيمة كبيرة لتحقيق نتيجة إيجابية في بداية مشواره.

الرباط تطلق أول دورة لمهرجان السينما الوثائقية "ربادوك"

تستعد مدينة الرباط لاحتضان الدورة الأولى من مهرجان السينما الوثائقية "ربادوك"، خلال الفترة الممتدة من 21 إلى 24 دجنبر 2025، في مبادرة ثقافية تروم تعزيز مكانة الفيلم الوثائقي داخل المشهد السينمائي المغربي، وفتح فضاءات جديدة للنقاش والتكوين حول قضايا الصورة والذاكرة.

مهرجان جديد يعزز حضور الفيلم الوثائقي ينظم المهرجان جمعية أفق جديد بقاعة سينما النهضة، بشراكة مع مؤسسة هبة، والمعهد المتخصص للسينما والسمعي البصري، والغرفة المغربية لصناع الفيلم الوثائقي، والمركز السينمائي المغربي، في إطار تعاون يروم دعم الإنتاج الوثائقي وتطوير كفاءات مهنه.

[اقرأ المزيد](#)



اليونيسكو يصادق على تسجيل القفطان تراث مغربي على قائمته التمثيلية

صادقت اللجنة الحكومية لصون التراث غير المادي، التابعة لمنظمة اليونسكو، اليوم الأربعاء بالهند، على ملف تقدمت به المملكة المغربية لتسجيل القفطان المغربي تراثا عالميا بمنظمة اليونسكو.

ويأتي هذا الاعتراف الدولي، تنويعا لجهود المملكة المغربية بقيادة صاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، الذي ما فتئ يولي عناية جلالة السامية للثقافة المغربية ولصون التراث الثقافي المغربي. وتقدم المغرب بملف متكامل يضم عناصر مهمة تبرز غنى وتطور التراث الثقافي غير المادي المرتبط بالقفطان، وسهرت على هذا الملف كل من وزارة الشباب والثقافة والتواصل، والمندوبية الدائمة للمغرب لدى منظمة اليونسكو بباريس.

[اقرأ المزيد](#)



مدينة الحسيمة تستعد لاحتضان الملتقى الجهوي للإعلام والتراث ببرمجة متنوعة

تستعد مدينة الحسيمة لاحتضان الدورة الثانية من الملتقى الجهوي للإعلام والتراث، التي ستقام من 12 إلى 14 دجنبر الجاري، مجددة الموعد ببرمجة غنية ومتنوعة، شعارها "الإعلام شريك استراتيجي في صون وتثمين التراث".

تستعد مدينة الحسيمة لاحتضان الدورة الثانية من الملتقى الجهوي للإعلام والتراث، التي ستقام من 12 إلى 14 دجنبر الجاري، مجددة الموعد ببرمجة غنية ومتنوعة، شعارها "الإعلام شريك استراتيجي في صون وتثمين التراث". إن الدورة الحالية للملتقى، ستنطلق بندوة فكرية ستناقش عدة محاور تخص الإعلام والتراث والسياحة، وذلك بمشاركة مجموعة من الأكاديميين والباحثين المتخصصين،

[اقرأ المزيد](#)



By Lodi WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

تستعد القاعات السينمائية بالمغرب لعرض الفيلم الروائي الجديد "3 دقائق" للمخرج سعيد بنتيكة، الذي يمزج بين الكوميديا والدراما بأسلوب إنساني ساخر يعكس هواجس المواطن المغربي. يحكي الفيلم قصة عثمان، موزع بسيط يكتشف بالصدفة جهازاً يتيح له العودة ثلاث دقائق إلى الوراء، ما يقوده لسلسلة مواقف إنسانية وعاطفية معقدة تطرح أسئلة حول الندم، الاختيار وحدود التحكم في المصير.

يعرض الفيلم بالدارجة المغربية مع ترجمة فرنسية، ويعتمد الكوميديا كأداة للتأمل وليس مجرد الترفيه. عرض ما قبل الأول سيكون يوم 16 دجنبر بالدار البيضاء بحضور طاقم العمل. تشارك سارة فارس إلى جانب طاقم فني متنوع، بينهم طارق البخاري وزهور السليمان، في عمل جماعي يوازن بين الترفيه والرسائل الإنسانية، مع ترقب الجمهور للعرض التجريبي الذي ينطلق بعده في القاعات الوطنية.

القاعات السينمائية تستقبل "3 دقائق" كوميديا مغربية بنكهة إنسانية



العيون تحتضن النسخة الثالثة لملتقى الصحافة بشمال إفريقيا والشرق الأوسط: الإعلام في خدمة القضية الوطنية

تستعد مدينة العيون لاستضافة النسخة الثالثة من ملتقى العيون للصحافة بشمال إفريقيا والشرق الأوسط من 24 إلى 27 دجنبر 2025، تحت شعار "الصحافة في خدمة القضية الوطنية... رؤية مشتركة". ينظم الحدث نادي الصحراء للصحافة والتواصل، بدعم وزارة الشباب والثقافة والتواصل، وولاية جهة العيون الساقية الحمراء، وشركة فوسبوكراغ، والمركز الجهوي للاستثمار، بمشاركة صحفيين وخبراء وأكاديميين من مختلف الدول.

يهدف الملتقى إلى تعزيز دور الإعلام في شرح مزايا نموذج الحكم الذاتي المغربي للأقاليم الجنوبية، ومواكبة التحولات السياسية والدبلوماسية، ودعم المكتسبات الوطنية. ويتضمن ندوات وورشات في الصحافة الرقمية، الذكاء الاصطناعي، الإعلام الرياضي، والتصوير الفوتوغرافي، بالإضافة إلى تكوينات متقدمة ومسابقات تحفيزية.



كوتبان وجيراري يعرضان جديدهما برواق نادرة

ينطلق يوم الخميس 18 دجنبر 2025، معرض تشكيلي مشترك برواق نادرة بالرباط، يقدم جديد الفنانين عبد العزيز كوتبان وسعيد جيراري، ويستمر حتى 31 دجنبر. عبد العزيز كوتبان، المولود ببني ملال عام 1972 ويعمل بين بير الجديد والدار البيضاء، يتميز بأسلوب عفوي وحلمي يدفع الخطوط والألوان إلى أقصى حدودها، مع التركيز على الحركة والإيقاع البصري والطبقات اللونية الواضحة. يسعى كوتبان من خلال أعماله لاستكشاف الانطباعات البصرية والتأمل في الجوهر الداخلي للشخصيات والمشاهد، مبتعداً عن التقليد الواقعي، أما سعيد جيراري، المولود بمكناس عام 1956، فيقدم فناً تجريدياً وانطباعياً يعكس شغفه بالطبيعة والسفر، مع لمسة حرة وديناميكية في الأشكال والألوان. يستلهم أعماله من التجارب المحلية والدولية، مع التركيز على التعبير عن المشاعر وتحفيز التفسير الشخصي لدى المشاهدين.



تستعد أكادير للاحتضان الدورة العشرين من مهرجان تيميتار: علامات وثقافات، من 17 إلى 19 دجنبر 2025، تحت الرعاية السامية للملك محمد السادس، متزامنة مع انطلاق كأس أمم إفريقيا، ما يعزز البعد الثقافي والرياضي للمدينة. يركز المهرجان على الموسيقى الأمازيغية والانفتاح على موسيقى العالم، مستقطباً على مدى سنواته حوالي 200 ألف متفرج سنوياً، ليصبح موعداً ثقافياً وطنياً ودولياً. تشمل الأمسية الأولى عروضاً إفريقية متنوعة بمشاركة فنانين مثل ألفا بلوندي وفاطمة تبعمرانت، بينما تسلط الأمسية الثانية الضوء على الموسيقى الشرقية والمتوسطة مع نجوم مثل Double Zuksho Wegz. أما الأمسية الختامية، فتركز على المشهد الموسيقي المغربي مع عروض أحواش أكلاكال، فن تاكروبيت والعيطة، وتختتم بتكريم محمد رويشة وأداء عالمي للفنان Labess، في فضاءين رمزيين يعكسان حضور الثقافة في قلب المدينة.

أكادير على موعد مع الدورة العشرين لمهرجان تيميتار عشية العرس الإفريقي



الرياض تحتضن معرضاً للصناعة التقليدية المغربية احتفاءً بالأصالة والهوية

تستضيف العاصمة السعودية الرياض المعرض الدولي للصناعة التقليدية المغربية، في حدث يبرز أصالة وغنى الموروث الحرفي المغربي، ويعكس تنوع الصناعات التقليدية كجزء من الهوية الوطنية. ينظم المعرض غرفة الصناعة التقليدية لجهة سوس ماسة بالشراكة مع غرفة الرياض، ضمن جهود تعزيز التعاون الثقافي والاقتصادي بين المغرب والسعودية، وفتح آفاق جديدة للحرفيين المغاربة للتعريف بمنتجاتهم في الأسواق الخليجية.

يشارك في المعرض أكثر من 30 حرفياً من مختلف جهات المغرب، بعرض منتجات تشمل الزرابي، الجلد، الخشب، الفضة، واللباس التقليدي، ما يعكس تنوع وغنى التراث المغربي. وأكد عبد الحق أرخاوي، رئيس غرفة الصناعة التقليدية لجهة سوس ماسة، أن المعرض يبرز الصناعة التقليدية كسفير للهوية المغربية ويتيح فرصاً تسويقية للحرفيين، كما يعزز إشعاع المنتج المغربي ويؤكد دور هذا القطاع كرافعة ثقافية واقتصادية للتنمية الوطنية والانفتاح على الأسواق الدولية.

طنجة تفتح نافذة على أمستردام: "بصمات" يحتفي بالشعر الهولندي المهاجر ويكرم قائدة ريمكو كمبرت

اختتم مهرجان "بصمات.. فنون المدينة" في طنجة دورته السابعة، مكرّساً دورة هذا العام للاحتفاء بمدينة أمستردام تحت شعار "فنون مهاجرة في مدن الموانئ"، بتنظيم من مؤسسة منتدى الفكر والثقافة والإبداع ودعم جماعة طنجة ومجلس جهة طنجة تطوان الحسيمة ومؤسسات هولندية. شهدت الأمسية الشعرية تكريم الشاعر الهولندي الراحل ريمكو كامبرت، المعروف بـ "شاعر الشعب"، حيث قدم الشاعر العراقي محمد الأمين دراسة نقدية عن مسيرته، وألقى شعراء هولنديون مختارات من أعماله بلغتها الأصلية، فيما تولى شعراء طنجة تقديم الترجمة العربية، مسلطين الضوء على دور مدن الموانئ كفضاء للفنون العابرة للحدود. كما كُرِّمت الدورة شخصيات فنية وأدبية بارزة، منها أحمد هاشم الريسوني وكريس كولمانز، فيما اختتم المهرجان بحفل تكريم الإعلامي المغربي شكري البكري.



في إطار استراتيجية Digital Morocco 2030، أطلق المغرب رسمياً برنامج Startup Venture Building (VB) لدعم وتمويل الشركات الناشئة المغربية ذات الطابع الرقمي، وذلك في حفل نظم بالعاصمة الرباط تحت إشراف أمل الفلاح صغروني، وزيرة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، وسعيد جبراني، المدير العام لشركة تمويلكم (Tamwilcom). ويهدف هذا البرنامج، الذي ينفذ بالشراكة مع تمويلكم، إلى تعزيز قدرة الشركات الناشئة على الابتكار والنمو، من خلال توفير دعم شامل يغطي مختلف مراحل تطوير المشاريع، بدءاً من التصميم الأولي للنماذج الأولية وصولاً إلى التسريع التجاري.

المغرب يطلق برنامج Startup Venture Building لتعزيز دعم وتمويل الشركات الناشئة الرقمية

تم اختيار ستة مراكز ومؤسسات لتولي التنفيذ الميداني للبرنامج، من بينها مؤسستان مغربيستان هما CEED Maroc وTechnopark، إضافة إلى أربعة شركاء دوليين معروفين في مجال بناء وتسريع الشركات الناشئة. وتعكس هذه الشراكات الحرص على تبني أفضل الممارسات العالمية في مجال دعم الابتكار الرقمي.

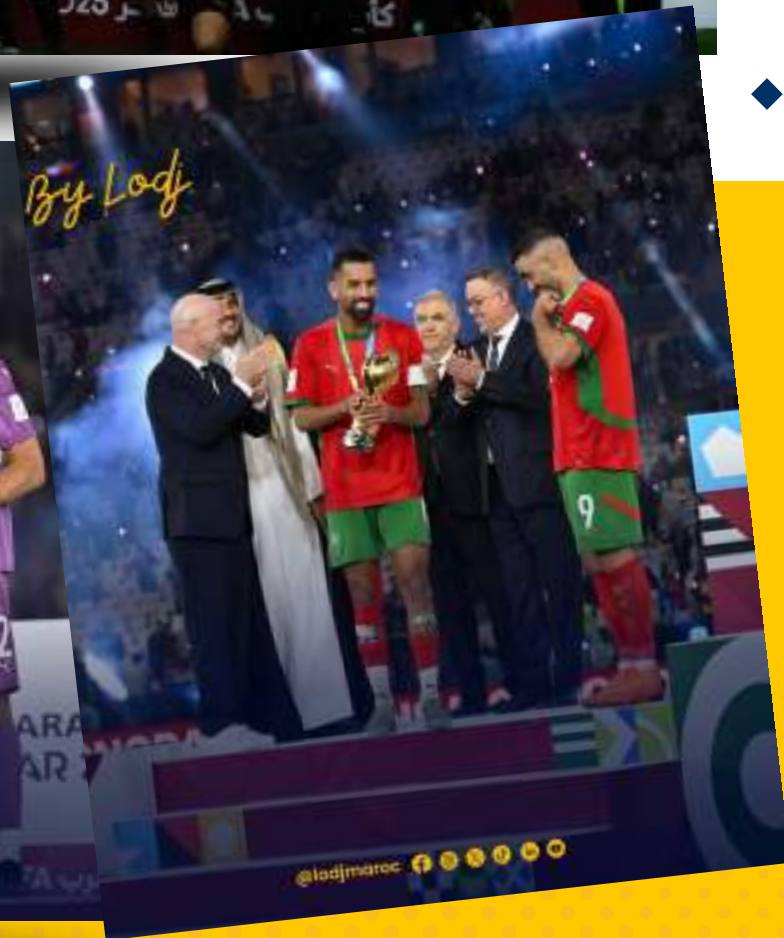
دعم مالي متنوع للشركات الناشئة يستهدف البرنامج الشركات الناشئة التي لم تتجاوز ثماني سنوات منذ تأسيسها، ويقدم دعماً مالياً متنوعاً يشمل المنح، والقروض الرمزية، وتمويلات البذرة، بما يتناسب مع احتياجات كل مشروع حسب مرحلة نضجه. ويتيح هذا الإطار المالي للشركات الناشئة إمكانية توسيع نطاق أعمالها وتسريع نموها بشكل مستدام.

أهداف طموحة لتعزيز الاقتصاد الرقمي وبميزانية إجمالية تتجاوز 700 مليون درهم، يطمح برنامج Startup VB إلى دعم أكثر من 800 شركة ناشئة خلال ثلاث سنوات، بهدف خلق جيل جديد من الفاعلين الرقميين القادرين على تعزيز الاقتصاد الرقمي الوطني وتحقيق تأثير مستدام في مجال الابتكار.



يأتي هذا الإطلاق في سياق دعم المغرب للتحويل الرقمي، وتشجيع ريادة الأعمال التكنولوجية، وفتح آفاق جديدة أمام الشركات الناشئة لتحقيق النمو والاستدامة، بما يساهم في تعزيز تنافسية الاقتصاد الوطني على المستوى الإقليمي والدولي.

« المنتخب المغربي حسم لقب كأس العرب بعد فوز مثير
على الأردن بنتيجة 3-2 »



المنتخب
المغربي

SMIT تستعرض

إنجازاتها وخططها لتعزيز السياحة بالمغرب

عقدت الشركة المغربية للهندسة السياحية (SMIT) اجتماع مجلس إدارتها، يوم الأربعاء في الرباط، برئاسة وزيرة السياحة، الحرف، والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، فاطمة الزهراء عمور، حيث تم استعراض الإنجازات المحققة والخطط المستقبلية في ظل الدينامية السياحية القوية التي يعرفها المغرب.

مشاريع متنوعة ومؤثرة

وأكدت الوزيرة خلال الاجتماع أن تحول قطاع السياحة يعتمد على اختيارات استراتيجية تهدف إلى تعزيز المنتج السياحي الوطني. وقد لعب الاستثمار في القطاع الفندقي والأنشطة الترفيهية دوراً محورياً في تطور القطاع، وسيظل ضمن الأولويات المستقبلية مع توسيع نطاق التدخل على المستوى الترابي. كما شددت على ضرورة تعزيز دور SMIT في هذه المسيرة التنموية. وقدمت SMIT عرضاً للنتائج المحققة منذ إطلاق خطة العمل 2023-2026، حيث تم إضافة 43 ألف سرير فندقي جديد، ليصبح إجمالي القدرة الفندقية للمغرب أكثر من 304 آلاف سرير.



[اقرأ المزيد](#)

Sothema تعزز حضورها في السوق المغربي عبر الاستحواذ على Soludia Maghreb

Sothema تعزز حضورها في السوق المغربي عبر الاستحواذ على Soludia Maghreb
تمويل استراتيجي بقيمة 150 مليون أورو

وقد تم إنجاز هذه العملية وفق هيكلية مزدوجة، شملت من جهة الاستحواذ المباشر على الأسهم المملوكة لمساهمي Soludia، وهم عبد العزيز رزقاوي، وصندوق Cap Mezzanine III المُدار من طرف CDG Invest Growth، بالإضافة إلى عائلة زين. ومن جهة أخرى، تضمنت العملية زيادة في رأس مال Sothema عن طريق مساهمة عينية من طرف عبد العزيز رزقاوي و Cap Mezzanine III، تشمل جزءاً من الأسهم التي يمتلكونها في Soludia.

[اقرأ المزيد](#)



اجتماع مرتقب بين بنك المغرب والبنوك لمراجعة شروط منح القروض

أعلن عبد اللطيف الجواهري، والي بنك المغرب، عن عقد اجتماع مع Grouperment professionnel des banques du Maroc (GPBM) في 8 يناير المقبل، لمناقشة شروط منح القروض من قبل البنوك، بما في ذلك تجاوز خطوط الائتمان وأسعار الفائدة المطبقة عليها. ويأتي هذا الاجتماع في إطار متابعة آلية نقل السياسة النقدية وتحليل تأثيرها على تمويل الشركات والأسر.

وأكد الجواهري، خلال اختتام الاجتماع الرابع والأخير لمجلس بنك المغرب لعام 2025، أن نقل السياسة النقدية لا يتم دائماً بشكل كامل، سواء في فترات رفع أو خفض أسعار الفائدة، موضحاً أن التعديلات التي تقوم بها البنوك المركزي لا تنعكس بالضرورة، ولا فوراً، على الأسعار المطبقة من قبل البنوك التجارية.

[اقرأ المزيد](#)



«كان 2025 كيخلق الحدث..»
مليون تذكرة تباعت قبل الانطلاقة»

تواصل كأس أمم إفريقيا 2025 خطف الأضواء قبل صافرة البداية، بعدما تم بيع أزيد من مليون تذكرة في وقت قياسي، في مؤشر قوي على الحماس الجماهيري الكبير والاهتمام الواسع بالعرس القاري. هذا الإقبال غير المسبوق يعكس شغف الجماهير الإفريقية بكرة القدم، ويؤكد أن "كان 2025" مقبلة على دورة استثنائية من حيث التنظيم والحضور والتفاعل الشعبي.



شهدت مدينة مراكش، يوم الأربعاء، إطلاق أسطول جديد من الحافلات الحديثة في إطار مشروع طموح لتحديث النقل الحضري وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين. وجرى عملية التدشين بحضور والي جهة مراكش-آسفي ورئيس المجلس الجهوي، ضمن برنامج لإعادة هيكلة شبكة النقل الحضري وشبه الحضري وتعزيز التنقل المستدام.

ويشمل المشروع اقتناء 349 حافلة من الجيل الأخير بتكلفة تناهز 717 مليون درهم، تم تسليم 207 منها، مع برمجة حافلات كهربائية واعتماد أنظمة ذكية للتشغيل والتذاكر. كما ستغطي الشبكة الجديدة 25 خطاً حضرياً و39 خطاً شبه حضري، بما يرفع نسبة التغطية بشكل ملحوظ. وتتوفر الحافلات على تجهيزات متطورة كالتكييف، والولوجيات لذوي الاحتياجات الخاصة، وكاميرات المراقبة والإنترنت، ما يعزز راحة الركاب ويواكب التطور العمراني للمدينة.

مراكش تطلق أسطولاً جديداً من الحافلات لتحديث النقل الحضري



الحكومة تمنح وزيرة الاقتصاد والمالية صلاحيات واسعة لتدبير الاقتراضات لسنة 2026

أصدر رئيس الحكومة عزيز أخنوش تفويضاً رسمياً لوزيرة الاقتصاد والمالية نادية فتاح لإدارة الاقتراضات الداخلية والخارجية لسنة 2026، بهدف تغطية نفقات الخزينة وإعادة هيكلة الدين الخارجي المكلف. وشملت المراسيم الثلاثة المنشورة بالجريدة الرسمية (7465) منح الوزيرة صلاحيات واسعة تتعلق بالاقتراض الداخلي باستخدام أدوات مالية متنوعة، والتمويلات الخارجية عبر اتفاقيات مع الحكومات والهيئات الدولية، وإصدار سندات في الأسواق المالية العالمية، بالإضافة إلى إعادة هيكلة الدين الخارجي وخفض تكلفة خدمة الدين باستخدام أدوات التحوط المالية لمواجهة تقلبات أسعار الفائدة والعملات.

ويأتي هذا التفويض ضمن تطبيق قانون المالية 2026، لتوفير مرونة أكبر في تدبير الموارد المالية وضمان تمويل مستدام لاحتياجات الدولة، بما يعزز الاستقرار المالي و يتيح للحكومة اتخاذ قرارات عاجلة وفعالة لمواكبة التطورات الاقتصادية المحلية والدولية.

استراتيجية "الجيل الأخضر": تكوين 140 ألف كفاءة فلاحية مؤهلة بحلول 2030

في إطار تنزيل استراتيجية "الجيل الأخضر 2020-2030"، تواصل وزارة الفلاحة الاستثمار في الرأسمال البشري لتحديث القطاع وتعزيز تنافسيته. وأكد وزير الفلاحة أحمد البواري أن الهدف يتمثل في تكوين 140 ألف خريج مؤهل بحلول 2030، قادرين على الاندماج السريع في سوق الشغل والمساهمة في فلاحية حديثة وشاملة.

ومنذ إطلاق الاستراتيجية، تم تكوين 50 ألف خريج بنسب إدماج تتراوح بين 70 و85 في المائة، عبر منظومة تضم 57 مؤسسة موزعة على 12 قطباً جهوياً. وشدد الوزير على ضرورة تهيئة التكوين لمواكبة التحولات التكنولوجية والرقمية، مع تركيز خاص على تربية الماشية وإعادة تكوين القطيع الوطني. كما تم توقيع اتفاقية شراكة لتعزيز الفلاحة الرقمية والذكية، واختتم المنتدى بتتويج المتدربين المتميزين وتشجيع الابتكار.



ريان إير تستعد لإطلاق قاعدة جديدة في الرباط لتعزيز الربط الجوي الدولي



أعلنت شركة الطيران منخفض التكلفة ريان إير، بشراكة مع المكتب الوطني المغربي للسياحة، عن افتتاح قاعدة جديدة بمطار الرباط - سلا ابتداءً من أبريل 2026، لتصبح خامس قاعدة لها بالمغرب. ويتضمن المشروع تركز طائرتين وتشغيل 20 خطاً جواً باستثمار يناهز 200 مليون دولار، في خطوة تعزز الربط الجوي والنمو السياحي.

وسيتم إطلاق سبعة خطوط دولية جديدة نحو مدن أوروبية مثل ميلانو، فرانكفورت، بورتو وفالنسيا، بما يوفر نحو 79 ألف مقعد إضافي ويحقق نمواً يفوق 49% في طاقة الشركة من الرباط. وأكدت وزيرة السياحة فاطمة الزهراء عمور أن المشروع يعكس الثقة الدولية في المغرب، ويساهم في تنمية الرباط وترسيخها كوجهة سياحية دولية ضمن استراتيجية وطنية لتوسيع العرض الجوي.

مكتب الصرف يطلق منظومة متكاملة لدعم المشجعين خلال نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025



كشف كاتب الدولة المكلف بالتجارة الخارجية، عمر حجيبة، أن أوروبا تستحوذ على 70% من المبادلات التجارية المغربية، تليها آسيا بنسبة 13%، أمريكا 9%، وإفريقيا 7% فقط. وأوضح حجيبة أن استراتيجية المغرب في التجارة الخارجية تهدف إلى تنويع الشركاء التجاريين، فتح أسواق جديدة، وتعزيز التوازن الجهوي للصفقات، مع تقييم اتفاقيات التبادل الحر لضمان أقصى استفادة اقتصادية. ويشمل البرنامج الجديد دعم المصدرين المحليين وتوسيع حضور المنتج الوطني في الأسواق العالمية، خصوصاً في القارة الإفريقية، من خلال توفير آليات تأمين إضافية لتعزيز الصادرات إلى 15 دولة أفريقية جديدة. وأكد حجيبة أن المنتدى الثاني لمنطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية بمراكش سيساهم في تطوير التعاون الاقتصادي وزيادة التجارة البينية، مشدداً على دور القطاع الخاص في نجاح هذا التوجه وتعزيز تنافسية المغرب على الصعيد الدولي.

المغرب يطلق الأكواد الجديدة لممارسات الحوكمة الجيدة لتعزيز الشفافية والأداء الاقتصادي

أطلقت مدينة الدار البيضاء الأكواد الجديدة لممارسات الحوكمة الجيدة للشركات، في إطار تعاون بين وزارة الاستثمار والتقارب والكونفدرالية العامة لمقاولات المغرب (CGEM)، بدعم من اللجنة الوطنية للحوكمة المؤسسية (CNGE). وتهدف الأكواد الجديدة إلى مساعدة الشركات على اعتماد معايير حوكمة متوافقة مع أفضل الممارسات الدولية، مع مراعاة خصوصيات النسيج الاقتصادي المغربي، لتعزيز الشفافية، الأداء الاقتصادي، وجذب الاستثمارات.

وتضمنت إعادة الهيكلة اعتماد كود عام لجميع الشركات، بالإضافة إلى خمسة أكواد قطاعية تختلف بحسب حجم الشركات وقطاع نشاطها وطرق تمويلها، لتسهيل تطبيق المبادئ على أرض الواقع. حضر حفل الإطلاق نحو 130 ممثلاً عن المؤسسات العمومية والشركات والمنظمات المعنية، برئاسة وزير الاستثمار كريم زيدان ورئيس CGEM شكيب العالج.



الاتحاد الأوروبي يخفف قيود محركات الاحتراق: مرونة جديدة بعد 2035

في خطوة مفصلية أعادت الأمل لعشاق السيارات التقليدية، أعلن الاتحاد الأوروبي رسميًا عن تخفيف القيود المفروضة على محركات الاحتراق الداخلي، بعد سنوات من الجدل حول الحظر الكامل لمحركات البنزين والديزل بحلول عام 2035. هذا القرار يعكس تغييرًا واضحًا في استراتيجية التنقل المستقبلية داخل القارة العجوز، ويشير إلى فترة انتقالية أكثر مرونة بين الوقود التقليدي والكهرباء.

من الحظر الكامل إلى تخفيض الانبعاثات بنسبة 90% كانت الخطة الأصلية للاتحاد الأوروبي تقضي بخفض الانبعاثات من عوادم السيارات بنسبة 100% مقارنة بعام 2021، ما يعني اعتماد السيارات الكهربائية فقط وإقصاء محركات الاحتراق الداخلي بعد عام 2035.

لكن مع تباطؤ الزخم العالمي للسيارات الكهربائية، واستمرار الشركات الكبرى في الاستثمار بتقنيات محركات الوقود، قرر الاتحاد الأوروبي تعديل هدفه ليصبح خفض الانبعاثات بنسبة 90% مقارنة بمستويات 2021.

ما يعنيه القرار عمليًا هذا التغيير يسمح بالاستمرار في بيع عدد من فئات السيارات بعد عام 2035، بما في ذلك: السيارات الهجينة (Hybrid) السيارات الهجينة القابلة للشحن (Plug-in Hybrid) السيارات الكهربائية بمدى ممتد (Range-Extended EV)

أما نسبة الانبعاثات المتبقية 10%، فيمكن تعويضها عبر حلول مثل استخدام فولاذ منخفض الانبعاثات، أو الاعتماد على e-fuels، أو الوقود الحيوي، ما يفتح الباب أمام حلول مبتكرة ومستدامة دون فرض حظر كامل على المحركات التقليدية.



لا حظر تقني بعد الآن

أكد رئيس حزب الشعب الأوروبي أن الحظر التقني على محركات الاحتراق لم يعد مطروحًا، مشيرًا إلى أن جميع المحركات الحالية في ألمانيا وأوروبا يمكنها الاستمرار في الإنتاج والبيع.

مراحل انتقالية لتخفيف الأثر

القرار الجديد يمنح شركات السيارات فترة انتقالية مرنة، حيث يتعين على السيارات الجديدة بين عامي 2030 و2032 خفض الانبعاثات بنسبة 55% مقارنة بعام 2021، بينما تم تخفيف متطلبات الشاحنات الصغيرة (Vans) من 50% إلى 40%. هذا التراجع جاء بعد ضغوط قوية من قطاع السيارات الألماني والإيطالي، مع تصريحات شركات عملاقة مثل فولكس فاجن وستيلانتيس التي أكدت صعوبة تطبيق الحظر الكامل من الناحية الصناعية والاقتصادية. الاتحاد الأوروبي اعترف ضمناً بأن القرار السابق كان متسرعًا، وأن الواقعية تتطلب حلولاً انتقالية أكثر مرونة.

محركات الاحتراق لم تمت بعد، لكنها دخلت مرحلة جديدة أكثر صرامة وذكاء. السنوات القادمة ستشهد تعايشًا بين البنزين والكهرباء، مع التركيز على خفض الانبعاثات بدل إلغاء التقنيات بالكامل.

برنامج الأسبوع



أشرف حسناوي: ماوقع في فاس و في آسفي كارثة..
الفرق بين الكارثتين.. الأمر لا يتعلق فقط بـمشكل
بنى تحتية



إطلاق سيارة إم جي HS هايبرد+ موديل 2026 في السعودية: الأداء الذكي والفخامة العصرية

أعلنت شركة جياو الحديثة، الوكيل المحلي للسيارات البريطانية الأصل، عن إطلاق سيارة إم جي HS هايبرد+ موديل 2026 في السوق السعودي. تأتي هذه السيارة الرياضية متعددة الاستخدامات (SUV) بنسخة هجينة تجمع بين الأداء القوي والكفاءة الذكية، لتقدم تجربة قيادة سلسة وطبيعية، مدعومة بتقنيات هجينة مبتكرة تجعل كل رحلة ممتعة ومتناسقة مع أسلوب حياة السائق العصري.

التصميم الخارجي والفخامة العصرية

تميزت إم جي HS هايبرد+ بمظهر خارجي يجمع بين الرياضية والفخامة، مع لمسات خاصة بالنسخة الهجينة مثل شعار "Hybrid+" والخطوط الزرقاء حول الشبك الأمامي والمصابيح، لتعكس هوية تقنية صديقة للبيئة.



[اقرأ المزيد](#)

لماذا يصبح ناقل الحركة ثقيلاً في الشتاء؟ فهم أسباب ثقل القير ومتى يحتاج الفحص

مع حلول فصل الشتاء وانخفاض درجات الحرارة، يلاحظ الكثير من السائقين أن ناقل الحركة (القير) في سياراتهم يصبح ثقيلاً بعض الشيء عند تشغيل المحرك، خصوصاً خلال الدقائق الأولى. هذه الظاهرة شائعة ومفهومة، لكنها قد تثير القلق إذا استمرت لفترة أطول من المعتاد.

السبب الطبيعي لثقل ناقل الحركة في البرد

أحد أهم أسباب ثقل القير في الشتاء هو لزوجة زيت ناقل الحركة عند درجات الحرارة المنخفضة. فعندما يكون الزيت بارداً، يزداد كثافته ويصبح أثقل في الحركة، ما يجعل التعشيق أكثر صعوبة خلال البداية. يحتاج الزيت إلى الاحترار للوصول إلى درجة حرارة التشغيل المثالية، ليصبح أخف ويتوزع بشكل صحيح داخل ناقل الحركة.

[اقرأ المزيد](#)



نيسان تعيد إحياء نيسان نيسمو بخطط طموحة لمضاعفة موديلاتها الرياضية

يبدو أن عام 2025 سيشهد نهاية حقبة نيسان GT-R R35، إلا أن عشاق الأداء الرياضي يمكنهم التطلع إلى مستقبل أكثر إثارة مع علامة نيسمو، حيث تستعد نيسان لإعادة إحياء هذه الهوية الرياضية بطريقة أوسع وأكثر جرأة، ضمن خطة لمضاعفة عدد موديلاتها الرياضية خلال السنوات المقبلة.

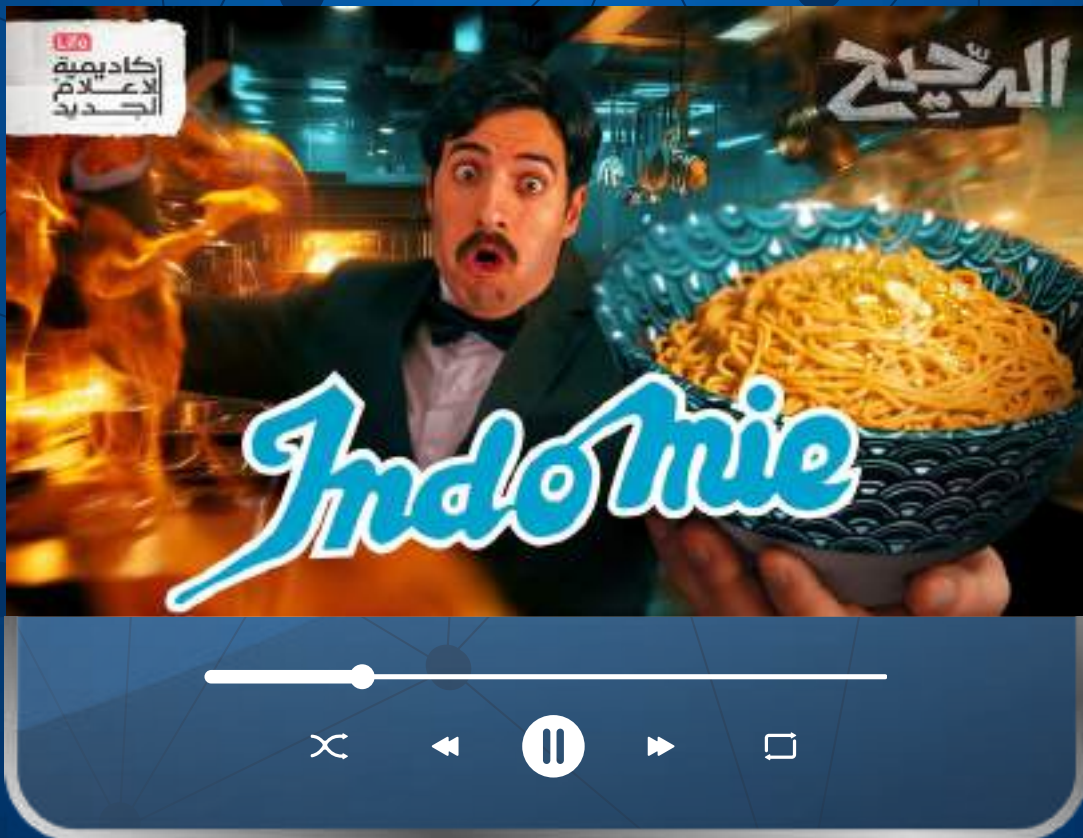
نيسمو في مواجهة تويوتا GR

وتخطط نيسان لزيادة عدد سيارات نيسمو من خمسة موديلات حالياً إلى عشرة موديلات، بهدف رفع المبيعات السنوية من حوالي 100 ألف سيارة إلى 150 ألف سيارة بحلول نهاية عام 2028. ولتحقيق هذه الأهداف، لا تستبعد الشركة التعاون



[اقرأ المزيد](#)

فيديو الأسبوع



قصة الإندومي و ما علاقتها بالسرطان؟ | الدحيح



نيك بارك يدرس استخدام الذكاء الاصطناعي في أعماله المستقبلية

أعرب نيك بارك، المبدع الشهير لشخصيتي والاس وغروميت، عن انفتاحه على إدماج تقنيات الذكاء الاصطناعي في مشاريع الأفلام المستقبلية. ورأى بارك أن هذه التكنولوجيا يمكن أن تكون أداة داعمة للعمل الإبداعي في مجال الرسوم المتحركة، دون أن تحل محل اللمسة البشرية المتميزة التي تميز أعماله.

وأكد بارك، في تصريحات نقلتها وسائل الإعلام، أن الذكاء الاصطناعي قد يساهم في تسريع بعض العمليات التقنية في الإنتاج، مثل تصميم الخلفيات أو الحركة الدقيقة للشخصيات، لكنه لن يلغي أهمية الإبداع البشري والخيال الفني الذي يشكل جوهر أعماله.

وتأتي تصريحات بارك في وقت يشهد فيه قطاع السينما والرسوم المتحركة نقاشاً واسعاً حول دمج الذكاء الاصطناعي في الإبداع الفني، وسط مخاوف من أن يؤدي الاستخدام المفرط لهذه التكنولوجيا إلى فقدان الطابع الإنساني في الأفلام.

وبالنظر إلى تجربة نيك بارك الطويلة وإبداعه الفريد، يبدو أن دمج الذكاء الاصطناعي في أعماله سيكون مزيجاً محسباً يوازن بين الابتكار التكنولوجي والحفاظ على الروح الإبداعية التي عشاق والاس وغروميت يعرفونها جيداً.



صداقة من الأشيخ



@lodjmaroc



أعلنت شركة جوجل عن توسيع نطاق تقنية الترجمة الفورية لتصبح متوافقة مع معظم الهواتف الذكية وساعات البلوتوث، في خطوة تهدف إلى تسهيل التواصل بين الأشخاص من مختلف اللغات حول العالم.

وتتيح هذه التقنية للمستخدمين فهم المحادثات اللحظية دون الحاجة إلى أجهزة متخصصة أو تطبيقات معقدة، مما يجعل الترجمة بين اللغات أكثر سهولة ويسر في السفر والاجتماعات المهنية والمواقف اليومية. وأكدت جوجل أن الهدف من هذه المبادرة هو دعم التواصل متعدد اللغات على نطاق عالمي، مع التركيز على توفير تجربة سلسة وسريعة للمستخدم، دون التأثير على جودة الترجمة ودقتها. ومن المتوقع أن تساهم هذه الخطوة في تسهيل التواصل بين الثقافات وتقريب المسافات بين المستخدمين من مختلف الدول،

[اقرأ المزيد](#)

جوجل توسع
الترجمة الفورية
لتشمل جميع
الهواتف الذكية
وساعات
البلوتوث



التطبيقات الأكثر فائدة للإنتاجية والعمل عن بُعد

تنامت أهمية التطبيقات الرقمية بشكل كبير مع انتشار العمل عن بُعد، إذ أصبحت أدوات الإنتاجية أساسية لتنظيم الوقت، التواصل، وإدارة المشاريع. من بين أبرز هذه التطبيقات:

Asana و Trello: لإدارة المشاريع والمهام الجماعية، مع متابعة التقدم وتوزيع المهام بفعالية. Microsoft Teams و Slack: لتسهيل التواصل بين الفرق العاملة عن بُعد، مع إمكانية إجراء مكالمات صوتية ومرئية. Google Workspace و Microsoft 365: لتعاون مباشر على المستندات والجداول، مع تخزين سحابي آمن. Evernote و Notion: لتدوين الملاحظات وتنظيم الأفكار بطريقة مرنة وقابلة للمشاركة. توفر هذه التطبيقات بيئة عمل متكاملة تساعد على رفع الإنتاجية، تقليل فقدان المعلومات، وتسهيل التنسيق بين الفرق المختلفة، مما يجعل العمل عن بُعد أكثر سهولة وكفاءة.

[اقرأ المزيد](#)

الذكاء الاصطناعي: نهاية الهيمنة المطلقة لـ ChatGPT وبروز منافسين جدد

بعد ثلاثة أعوام من الهيمنة شبه المطلقة على سوق الذكاء الاصطناعي، بدأ ChatGPT يشهد منافسة متزايدة من عدد من اللاعبين الجدد في هذا المجال. ورغم أن ChatGPT لا يزال يحتفظ بحصة كبيرة من السوق، فإن نماذج ذكاء اصطناعي مبتكرة أطلقتها شركات ناشئة وتقنيات جديدة بدأت تعيد توزيع الأوراق، ما يخلق ديناميكية تنافسية لم يسبق لها مثيل منذ ظهور هذه التقنية.

ويُظهر هذا التحول أن سوق الذكاء الاصطناعي لم يعد حكرًا على نموذج واحد، بل أصبح فضاءً مفتوحاً للابتكار، حيث يُمكن للمنافسين تقديم حلول أسرع وأكثر تخصيصاً، أو التركيز على ميزات لم تتوفر بعد في ChatGPT، مثل التفاعل الصوتي الطبيعي، أو التكامل العميق مع تطبيقات الأعمال.

[اقرأ المزيد](#)



رحلت إلى دار البقاء

« فيضانات آسفي: وفاة غزلان بأثعة الفخار »

عروض فورد الجزيرة لنهاية العام 2025: خصومات قوية وتمويل ميسر

أطلقت شركة توكيلات الجزيرة عروضاً مميزة على سيارات فورد الأمريكية مع اقتراب نهاية عام 2025، لتتيح للعملاء اقتناء أحدث الطرازات بأسعار تنافسية وخصومات جذابة. تشمل العروض فورد F-150 لاريات هايبرد 2024 بخضم 3,000 ريال، تجمع بين القوة والكفاءة الهجينة، وفورد برونكو رابتر 2024 بخضم يصل إلى 18,000 ريال لعشاق الطرق الوعرة. كما تقدم فورد إكسبيديشن 2025 خصم 5,700 ريال للرحلات العائلية الفاخرة، وفورد تورس أمبيانت هايبرد 2025 خصم 5,000 ريال لتوفير الوقود مع الأداء المميز، وفورد تيريتوري 2026 الفيس لفت خصم 6,000 ريال بتصميم حديث وتقنيات متطورة. وتعكس هذه المبادرة التزام الشركة بتقديم القوة والأداء والتقنيات المتقدمة بأسعار مناسبة، مع خيارات تمويل ميسرة لتلبية مختلف احتياجات العملاء في المملكة.



عودة شيفروليه سونيك بهوية جديدة كـ SUV مدمجة

أعلنت شيفروليه عن عودة اسم سونيك بعد خمس سنوات، لكن هذه المرة كـ SUV مدمجة تجمع بين الحداثة والكفاءة العملية. تتميز السيارة بتصميم عصري يشبه الكوبيه، مع سقف مائل، نوافذ خلفية منحدر، مصابيح خلفية LED مستوحاة من شيفروليه اكوينوكس EV، وشعار أسود يضفي هوية متجددة. تم تطوير الطراز الجديد في البرازيل على منصة شيفروليه أونيكس الشهيرة، ما يوفر قاعدة صلبة وخبرة عملية مألوفة. تستهدف سونيك الجديدة قطاع الـ SUV المدمجة، مع نظام هجين Flex-Fuel يركز على كفاءة الوقود للمدن وتقليل الانبعاثات، بدل الأداء الرياضي. لم تُعلن شيفروليه بعد عن طرحها خارج البرازيل، لكنها تبدو جاهزة لجذب جمهور واسع من عشاق السيارات العملية والعصرية. تعيد سونيك الحياة إلى اسم معروف بروح جديدة، تجمع بين التصميم العصري والوظائف العملية في سيارة واحدة.



تستعد هيونداي الكورية لتعزيز وجودها في سوق السيارات الأمريكي عبر خطة طموحة تهدف لإعادة رسم خريطة السوق. تسعى الشركة إلى بيع 1.44 مليون سيارة بحلول 2030، بزيادة نحو 73% عن المبيعات الحالية، مع التركيز على التصنيع المحلي بنسبة 80% للسيارات ومكوناتها، وتوسيع مصانع جورجيا وألاباما لدعم الإنتاج الهجين والكهربائي.

هيونداي ترسم مستقبلها في أمريكا الشمالية بخطة طموحة وتوسعات كبيرة

تشمل الخطة إطلاق سيارات بيك أب لمنافسة تويوتا تاكوما، و SUV لمواجهة تويوتا فور رانر، بالإضافة إلى مركبات كهربائية وفئات تجارية وطرازات جينيسيس الفاخرة وعالية الأداء. وتعزز هيونداي نموها عبر شراكات استراتيجية مع جنرال موتورز لتطوير طرازات مشتركة، و Amazon Autos للبيع الرقمي، و Waymo للقيادة الذاتية.





لودجي أنفو - بلاطفورم الشباب

جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى
100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News



@lodjmaroc



تعزز شركات الفضاء الأمريكية سبيس إكس وروكيت لاب حضورها في المدار الأرضي منخفض الارتفاع عبر إطلاقات جديدة لدعم الإنترنت الفضائي والتقنيات المرتبطة بالأقمار الصناعية. أعلنت سبيس إكس عن إطلاق 27 قمراً جديداً من منظومة "ستارلينك" باستخدام صاروخ فالكون 9، الذي نجح في الهبوط الدقيق على منصة عائمة، مؤكداً موثوقية تقنية إعادة الاستخدام. تضم كوكبة ستارلينك حالياً أكثر من 9300 قمر صناعي لتوفير الإنترنت عالي السرعة وخدمات الاتصال المتنوعة. في المقابل، أطلقت روكيت لاب قمراً تجريبياً يابانياً RAISE-4 بدعم من وكالة جاكسا، لاختبار الابتكار السريع والتقنيات الجديدة على ارتفاع 540 كم. وتستهدف روكيت لاب، عبر صاروخها الإلكتروني وتطوير صاروخ نيوترون الأكبر، توسيع خدماتها للأقمار الصغيرة وخفض التكاليف، مع تكثيف التعاون الدولي في قطاع الإطلاق الفضائية.

أقمار جديدة في المدار.. سبيس إكس وروكيت لاب تعززان الإنترنت الفضائي



التجارة الإلكترونية والذكاء الاصطناعي: تجربة تسوق مخصصة لكل مستخدم

غيّر الذكاء الاصطناعي ملامح التجارة الإلكترونية عبر تقديم تجربة تسوق شخصية لكل مستخدم، بالاعتماد على تحليل البيانات السابقة، سلوك المستهلك، والتفضيلات الفردية. تمكن تقنيات التوصية مثل المستخدمة في منصات Netflix وAmazon، أو تطبيقات الموضة، من عرض منتجات تتوافق مع ذوق كل مستخدم بدقة، ما يزيد من رضا العملاء ويحفز المبيعات. إضافة إلى ذلك، يساهم الذكاء الاصطناعي في تحسين إدارة المخزون، التنبؤ بالطلب، وتقديم خدمة عملاء فعّالة عبر الدردشة التفاعلية الذكية (Chatbots)، مما يقلل من الأخطاء ويعزز سرعة الاستجابة. هذه القدرات تجعل الذكاء الاصطناعي عنصراً أساسياً في تطوير استراتيجيات التسويق الرقمي، وزيادة كفاءة العمليات التجارية، مع تعزيز تجربة المستخدم وتحقيق نمو مستدام في قطاع التجارة الإلكترونية العالمي.



التكنولوجيا القابلة للارتداء: من الساعات الذكية إلى الأجهزة الصحية المتقدمة

شهدت التكنولوجيا القابلة للارتداء تطوراً كبيراً، حيث تحولت من أجهزة بسيطة لتتبع الوقت والنشاط البدني إلى أدوات متقدمة لمراقبة الصحة بشكل مستمر. الساعات الذكية مثل Apple Watch وFitbit تقدم وظائف متنوعة تشمل تتبع معدل ضربات القلب، جودة النوم، النشاط البدني، وتنبيهات عدم انتظام ضربات القلب، مما يعزز الوعي الصحي لدى المستخدم. كما توسعت الأجهزة القابلة للارتداء لتشمل مراقبة الضغط الدموي، مستويات الأكسجين، ومستشعرات لإجراء فحوصات أولية، لتصبح أدوات أساسية للرعاية الصحية الشخصية ومتابعة المرضى المزمنين. في مجال اللياقة البدنية، توفر هذه الأجهزة برامج تدريبية مخصصة وتحفز تحسين نمط الحياة. ويتوقع استمرار نمو هذا القطاع بفضل دمج الذكاء الاصطناعي والاتصال بالهواتف والتطبيقات السحابية، لتقديم تحليلات دقيقة وتحسين تجربة المستخدم في الصحة واللياقة البدنية.



العالم

By Lodi



CHAMPIONS

By Lodj

بوابة

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info