7 أيام
By Lodj
حياتنا - أسرتنا
17-12-2025

وزارة الداخلية ترفع درجة التعبئة لمواجهة التقلبات الجوية خلال الموسم الشتوي تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية

أسبوع دامٍ على الطرقات :
37 قتيلاً وأكثر من 2600 جريح

اضطراب مفاجئ في ترامواي الرباط-سلا
يربك تنقلات الموظفين والطلبة

وزارة الداخلية ترفع درجة التعبئة لمواجهة التقلبات الجوية خلال الموسم الشتوي تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية

تنفيذاً للتعليمات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله وأيده، رفعت وزارة الداخلية من درجات التعبئة والاستعداد لمواجهة التداعيات المحتملة للتقلبات الجوية المرتقبة خلال الموسم الشتوي الحالي 2025–2026، وذلك بتنسيق وثيق مع مختلف القطاعات الحكومية والمصالح والمؤسسات المعنية.

وأوضح بلاغ لوزارة الداخلية أن ولاة الجهات وعمال الأقاليم والعمالات المعنية توصلوا بتوجيهات واضحة تروم تعزيز آليات التتبع الميداني الدقيق لتطور الأوضاع المناخية، وضمان تنسيق محكم بين مختلف المتدخلين، مع اعتماد تدابير استباقية واحترازية تهدف إلى حماية الساكنة والتقليص من حدة الأضرار المحتملة، انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية.

وفي هذا الإطار، جرى تفعيل مركز للقيادة واليقظة على مستوى وزارة الداخلية، إلى جانب إحداث وتفعيل لجان إقليمية لليقظة والتتبع، في إطار المخطط الوطني لمواجهة آثار موجات البرد برسم الموسم الشتوي 2025–2026. وأفاد البلاغ بأن هذا المخطط يتميز بتحيين معطياته الميدانية، وتوسيع نطاق تدخله، وتنويع آليات الاستهداف، بما يضمن توجيه التدخلات بشكل أكثر نجاعة ويعزز فعاليتها لفائدة المناطق المعنية.

ويستهدف هذا المخطط فئات واسعة من الساكنة القاطنة بعدد من الدواوير التابعة لمجموعة من الجماعات الترابية الموزعة على 28 عمالة وإقليماً، وذلك من أجل الوقوف إلى جانب المتضررين وتقديم مختلف أشكال الدعم والمساعدة لهم، عبر مواكبة ميدانية متواصلة تراعي خصوصيات كل منطقة وطبيعة المخاطر المحتملة خلال هذه الفترة.

وعلى نفس وتيرة التعبئة، عملت وزارة الداخلية، عبر مصالحها المركزية والترابية، وبمشاركة مختلف القطاعات المعنية، على الرفع من مستوى الجاهزية للتدخل، من خلال التتبع المستمر للوضعية الميدانية، وضمان التموين المنتظم للمناطق المعنية بالمواد الأساسية ووسائل التدفئة، فضلاً عن تعبئة الآليات اللوجستيكية الضرورية وتموقعها الاستباقي بالقرب من المسالك الطرقية المهددة بالانقطاع، قصد فك العزلة عند الاقتضاء.

كما تشمل هذه التدابير تنظيم عمليات توزيع المساعدات الغذائية والأغطية وحطب التدفئة لفائدة الفئات المستهدفة، وتأمين التدخل الفوري لفائدة الأشخاص في وضعيات حرجة أو استعجالية، إلى جانب ضمان استمرارية الربط الطرقي والهاتفي، وتوفير الأعلاف اللازمة لحماية الثروة الحيوانية بالمناطق المتضررة.

وجددت وزارة الداخلية تأكيدها على التعبئة الشاملة لمختلف المصالح والسلطات العمومية، تنفيذاً للتعليمات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، مؤكدة استمرار الجهود الرامية إلى التخفيف من معاناة الساكنة، وضمان سلامة المواطنين وممتلكاتهم، والتصدي لمختلف التحديات التي قد تفرضها التقلبات المناخية خلال هذا الموسم الشتوي. وفي ختام البلاغ، دعت الوزارة المواطنات والمواطنين، ولاسيما القاطنين بالمناطق المعنية، إلى التحلي بأقصى درجات اليقظة والحذر، والالتزام بإرشادات السلامة الصادرة عن السلطات المختصة، مع توخي الحذر أثناء التنقل، وتفادي عبور المسالك والمحاور الطرقية المهددة بالانقطاع، حفاظاً على الأرواح والممتلكات.

اضطراب مفاجئ في ترامواي الرباط–سلا يربك تنقلات الموظفين والطلبة

عرفت حركة ترامواي الرباط–سلا، صباح اليوم الأربعاء، ارتباكاً ملحوظاً على مستوى مقطع حي حسان، إثر عطب تقني مفاجئ أدى إلى تقليص الخدمة على الخطين الأول والثاني، ما انعكس بشكل مباشر على تنقلات المواطنين خلال فترة الذروة الصباحية.

وأفادت المعطيات المتوفرة أن الخط الأول يشهد حالياً حركة محدودة في الاتجاهين، تهم المقطع الرابط بين محطتي "حي كريمة" و"16 نونبر"، إضافة إلى المقطع الممتد بين "المكتبة الوطنية" و"مدينة العرفان"، في انتظار استكمال الأشغال التقنية اللازمة لإصلاح الخلل المسجل. وبخصوص الخط الثاني، أوضحت الشركة المسيرة أن الخدمة تقتصر مؤقتاً على المقطع الذي يربط بين "مستشفى مولاي عبد الله" و"ساحة 16 نونبر"، وكذا بين محطتي "باب شالة" و"يعقوب المنصور"، إلى حين عودة السير إلى وضعه الطبيعي.

إقرأ المزيد

بريد المغرب يخلد مئوية التوثيق بإصدار طابع تذكاري خاص

في خطوة رمزية ذات دلالة مؤسساتية وتاريخية، أطلق بريد المغرب، بشراكة مع المجلس الوطني لهيئة الموثقين بالمغرب، طابعا بريديا تذكاريا خاصا، احتفاء بمرور مائة سنة على تأسيس مهنة التوثيق بالمملكة، تخليدا لمسار مهني شكل أحد أعمدة الأمن القانوني والتعاقدي، وأسهم على مدى قرن كامل في حماية الحقوق وتعزيز الثقة داخل المعاملات المدنية والعقارية والتجارية، ومواكبة التحولات الكبرى التي عرفها البناء المؤسساتي للدولة المغربية.

وجرى الكشف الرسمي عن هذا الإصدار الطوابعي يوم الثلاثاء 16 دجنبر 2025 بالعاصمة الرباط، خلال حفل حضره المدير العام لمجموعة بريد المغرب، أمين بنجلون التويمي، ورئيس المجلس الوطني لهيئة الموثقين بالمغرب، الأستاذ عادل البيطار،

إقرأ المزيد

أسبوع دامٍ على الطرقات : 37 قتيلاً وأكثر من 2600 جريح

كشفت معطيات رسمية للمديرية العامة للأمن الوطني عن حصيلة ثقيلة لحوادث السير داخل المجال الحضري خلال الفترة الممتدة ما بين 8 و14 دجنبر الجاري، حيث أودت هذه الحوادث بحياة 37 شخصاً، فيما خلفت أزيد من 2600 مصاب، من بينهم 108 إصابات وصفت بالبليغة، وذلك على إثر تسجيل ما يقارب ألفي حادثة سير بمختلف المدن.

وأبرز المصدر ذاته أن السلوكيات غير المسؤولة لمستعملي الطريق ما تزال تتصدر أسباب الحوادث، وفي مقدمتها غياب الانتباه لدى السائقين والراجلين، وعدم احترام حق الأسبقية، إلى جانب السرعة المفرطة وعدم ترك مسافة الأمان.

إقرأ المزيد

ديسكورد في قلب اهتمام المراهقين: تواصل جديد أم مخاطر صامتة؟

لم تعد منصة ديسكورد (Discord) مجرد تطبيق صوتي مخصص لعشاق الألعاب الإلكترونية، بل تحولت في السنوات الأخيرة إلى فضاء رقمي واسع يحتضن تفاعلات اجتماعية، تعليمية، وثقافية، بل وحتى سياسية. ففي المغرب، برز اسم المنصة خلال الأشهر الماضية

كأداة استعملها شباب ومراهقون لتبادل الآراء وتنظيم النقاشات حول قضايا الحريات والإعلام، في تجربة غير مسبوقة عربياً.

من الترفيه إلى التنظيم: كيف خرج ديسكورد من عالم الألعاب؟
تجربة المغرب ليست استثناءً، إذ سبقتها نماذج دولية، أبرزها استخدام المنصة في حركات احتجاجية شبابية بنيبال. هذا التحول يعكس قدرة ديسكورد على تجاوز وظيفته الترفيهية ليصبح أداة تأثير وتنظيم، خصوصاً في أوساط الشباب الباحث عن مساحات حرة بعيدة عن الرقابة التقليدية.
أرقام ضخمة وانتشار متسارع بين المراهقين
وفق بيانات موقع "ريسور" المتخصص في الإحصائيات الرقمية، يتجاوز عدد مستخدمي ديسكورد شهرياً 259 مليون مستخدم، يشكل الشباب والمراهقون النسبة الأكبر منهم. هذا الرقم يعني ببساطة أن عدداً كبيراً من الأطفال والمراهقين في العالم العربي، وربما أبناؤك، يوجدون داخل هذا الفضاء الرقمي يومياً.

ما الذي يميز ديسكورد عن باقي تطبيقات التواصل؟
على عكس واتساب أو فيسبوك، يعتمد ديسكورد على نظام الخوادم (Servers)، وهي مجتمعات افتراضية مفتوحة أو مغلقة، ينضم إليها المستخدمون حسب اهتماماتهم دون معرفة شخصية مسبقة. وتضم هذه الخوادم قنوات نصية، وصوتية، ومرئية، مع إمكانية مشاركة الملفات والروابط بحرية تامة. هذه المرونة تمنح المستخدمين تجربة تواصل غنية، لكنها في المقابل تفتح الباب أمام مخاطر حقيقية، خصوصاً في غياب رقابة أبوية مباشرة.

آلية العمل: تسجيل سهل وحماية محدودة
رغم أن ديسكورد تشترط ألا يقل عمر المستخدم عن 13 سنة، إلا أن التحقق يتم فقط عبر إدخال تاريخ الميلاد، ما يجعل تجاوز هذا الشرط أمراً في غاية السهولة. ورغم حذف بعض الحسابات المخالفة، يؤكد خبراء السلامة الرقمية أن هذه الإجراءات غير كافية لحماية القاصرين.

التواصل مع الغرباء واستدراج الأطفال
تُعد سهولة التواصل مع أشخاص مجهولين من أخطر جوانب المنصة، حيث يتلقى الأطفال رسائل خاصة من حسابات مشبوهة، أحياناً تتضمن روابط خبيثة أو محاولات استدراج خارج المنصة.
التنمر الإلكتروني والمحتوى غير اللائق
تعرضت ديسكورد لانتقادات واسعة بسبب صعوبة مراقبة المحتوى اللحظي داخل القنوات الصوتية والنصية. ووفق تقرير الشفافية لعام 2024، فإن نحو 19% من البلاغات تتعلق بالتحرش والتنمر، بينما ترتبط نسبة مهمة منها بسلامة الأطفال.
التلاعب الفكري والاستغلال
سجلت حالات استغلت فيها المنصة لنشر أفكار متطرفة، أو التحريض على إيذاء النفس، أو التلاعب بالمراهقين نفسياً. وتزيد طبيعة الخوادم المغلقة من صعوبة اكتشاف هذه السلوكيات في وقت مبكر.
الإدمان والعزلة الاجتماعية
الإشعارات المستمرة والتفاعل الدائم قد يدفعان الأطفال إلى قضاء ساعات طويلة على التطبيق، ما ينعكس سلباً على النوم، والتحصيل الدراسي، والعلاقات الأسرية، ويخلق ارتباطاً مفرطاً بالعالم الافتراضي.
كيف يمكن للأهل حماية أبنائهم على ديسكورد؟
الحوار بدل المنع يؤكد مختصون أن بناء علاقة قائمة على الثقة والحوار المفتوح هو خط الدفاع الأول. فالطفل الذي يشعر بالأمان لن يتردد في مشاركة أي تجربة مزعجة مع والديه.

إقرأ المزيد

أطفال السنة الأولى الابتدائية يواجهون صعوبات في فهم مفردات يومية

أظهرت دراسة حديثة قلقًا كبيرًا لدى الخبراء حول نقص المفردات لدى أطفال السنة الأولى الابتدائية (CP)، حيث يعجز عدد كبير منهم عن فهم كلمات تعتبر أساسية في حياتهم اليومية. وقد اعتمد التمرين على اختبار فهم الكلمات من خلال الصور، حيث يُطلب من الطفل اختيار الصورة التي ينطقها المعلم من بين أربع صور متاحة. واستهدفت الدراسة 15 كلمة معتادة يُفترض أن يعرفها الطفل البالغ من العمر ست سنوات.

وأظهرت النتائج أن أكثر من نصف الأطفال (51.42%) فقط تمكنوا من التعرف على 13 كلمة من بين الـ15 كلمة، ما يعكس فجوة معرفية مهمة في بناء قاعدة لغوية سليمة. ويؤكد الخبراء أن هذا النقص في المفردات لا يؤثر فقط على اللغة والتعبير الشفهي، بل يمتد أثره إلى القراءة والفهم والاستيعاب الدراسي بشكل عام،

إقرأ المزيد

سر تربية الأطفال السعداء: السماح لهم بالشعور بالحزن

كشف خبراء التربية وعلم النفس عن سر أساسي وراء تربية الأطفال السعداء والمستقلين، وهو السماح لهم بالشعور بالحزن أحياناً وعدم التدخل الفوري لحل جميع مشاكلهم. وفقاً للطفل النفسي توفاه كلاين (Tovah Klein)، فإن الأطفال الذين يُسمح لهم بتجربة مشاعر الحزن والتحديات يتعلمون كيفية مواجهة الصعوبات وتطوير قدراتهم العاطفية والاجتماعية.

وتوضح كلاين أن رد الفعل الطبيعي للوالدين هو حماية الأطفال من أي ألم أو إحباط، والسعي لحل مشاكلهم بسرعة. ومع ذلك، فإن هذا الأسلوب، رغم حسن نية الأهل، قد يحرم الطفل من تعلم مهارات مهمة مثل الصبر والمثابرة وحل المشكلات. فالتدخل المبالغ فيه قد يجعل الطفل يعتمد كلياً على والديه ويحد من قدرته على مواجهة الواقع. بدلاً من ذلك، تشجع الباحثة على السماح للطفل بالشعور بالخيبة والحزن ضمن حدود آمنة، مع تقديم الدعم العاطفي والإرشاد عند الحاجة،

إقرأ المزيد

لماذا تلجأ النساء اللاتفيات إلى "أزواج للإيجار"؟

تشهد لاتفيا ظاهرة ديموغرافية فريدة، إذ يتجاوز عدد النساء عدد الرجال بنسبة تصل إلى 15.5٪، وهو فارق يفوق ثلاثة أضعاف المتوسط الأوروبي. ويزداد هذا الاختلال مع التقدم في العمر، حيث يصبح بعد سن الثلاثين واضحًا بشكل كبير، ومع بلوغ سن الخامسة والستين يكاد يكون هناك امرأتان مقابل كل رجل.

هذا التفاوت السكاني يخلق تحديات اجتماعية ملحوظة، خاصة فيما يتعلق بتكوين الأسر والزواج. إذ تجد العديد من النساء اللاتفيات صعوبة في العثور على شريك مناسب ضمن المجتمع المحلي، ما دفع بعضهن إلى اللجوء إلى ما يُعرف بـ"أزواج للإيجار". هذه الظاهرة عبارة عن خدمات يقدّمها رجال مستأجرون لتقديم الدعم العاطفي والمصاحب،

إقرأ المزيد

مؤسسة محمد الخامس للتضامن تطلق عملية وطنية لمواجهة موجة البرد القارس

تنفيذاً للتعليمات السامية للملك محمد السادس، أطلقت مؤسسة محمد الخامس للتضامن عملية وطنية عاجلة لمواجهة موجة البرد القارس، بهدف دعم الساكنة المتضررة من الانخفاض الحاد في درجات الحرارة عبر مختلف أقاليم المملكة.

تشمل العملية 28 إقليماً وتستهدف أكثر من 73 ألف أسرة، من خلال توزيع مواد غذائية أساسية وأغطية للتخفيف من آثار البرد وتحسين الظروف المعيشية. وتعتمد المبادرة على تعبئة موارد لوجستية وبشرية مهمة، بالتنسيق مع وزارة الداخلية، والسلطات المحلية، والقوات المسلحة الملكية، والدرك الملكي، لضمان إيصال المساعدات حتى إلى الدواوير النائية والمناطق الجبلية الوعرة. وتتضمن التدخلات فرقاً ميدانية تضم أطرًا طبية ومساعدين اجتماعيين، لتقديم الدعم المباشر للفئات الأكثر هشاشة. وتعكس هذه المبادرة حرص جلالة الملك على الفئات الهشة،

استمرار تعليق الدراسة في بعض المديريات و أخرى تستأنف عملها

أعلنت بعض المديريات الإقليمية التابعة لوزارة التربية الوطنية استئناف الدراسة حضورياً في مؤسسات تعليمية محددة، بينما استمر تعليق الدراسة في أخرى نتيجة الاضطرابات المناخية القاسية التي شهدتها مناطق عدة من المملكة، حفاظاً على سلامة التلاميذ والأطر التعليمية.

ففي المضيق الفنيدق، عادت الدراسة اليوم الأربعاء 17 دجنبر 2025 لجميع المؤسسات باستثناء جماعتي عليين وبليونش، نظراً لصعوبات الوصول بسبب الأحوال الجوية. بالمقابل، قررت المديريات في إقليمي الجديدة وبرشيد وتاونات استمرار تعليق الدراسة لحين تحسن الطقس، مع التركيز على حماية التلاميذ وتسهيل التحاقهم بالمؤسسات التعليمية في ظروف آمنة.

هطول أمطار غزيرة ينعش التفاؤل بالمحاصيل الفلاحية بالدار البيضاء-سطات

تسببت التساقطات المطرية الأخيرة في جهة الدار البيضاء-سطات في رفع التوقعات الإيجابية للموسم الفلاحي الحالي، حيث بلغ مجموع الأمطار 104 ملم، متجاوزاً المعدل المسجل السنة الماضية، وفق ما صرح به محمد خربوش، رئيس قسم تطوير السلاسل الفلاحية بالمديرية الجهوية للفلاحة.

الأمطار دعمت المحاصيل الاستراتيجية مثل الحبوب، البقوليات، الأشجار المثمرة، العلف والشمندر السكري، كما حسّنت جودة المراعي لتغذية الماشية. وتم إنجاز 62% من مساحة الحبوب المستهدفة (550 ألف هكتار من 880 ألف هكتار)، و70% من الزراعة العلفية، فيما لا تزال زراعة 45 ألف هكتار للبقوليات جارية، إضافة إلى نجاح برمجة 9 آلاف هكتار للشمندر السكري بإقليمي الجديدة وسيدي بنور.

حظر السوشيال ميديا في أستراليا.. حماية للأطفال أم تقييد للحرية؟

دخل حظر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للقاصرين في أستراليا حيّز التنفيذ ابتداءً من 10 دجنبر 2025، ليمنع الأطفال دون 16 سنة من امتلاك حسابات على إنستغرام، تيك توك، فيسبوك وسناب شات، مع فرض غرامات تصل إلى 49.5 مليون دولار على المخالفين. وتأتي هذه الخطوة ضمن تجربة عالمية لم يُسبق لها مثيل، تراقبها دول عدة. في أوروبا، صدرت إجراءات لحماية الأطفال من الإدمان الرقمي، تشمل حظر الاستخدام دون 13 سنة، موافقة الوالدين للفئة بين 13 و16 عاماً، وحظر الميزات الإدمانية، مع فرض حظر ليلي. دول أخرى مثل الدانمارك وإيطاليا تتبع نهجاً مشابهاً، بينما فرنسا توصي بتجريم الإهمال الرقمي للأهل. بالمقابل، الولايات المتحدة تعارض القيود. ويُشدد على أهمية الحوار الأسري الذكي مع الأطفال لضمان استخدام آمن للتقنيات الرقمية.

الإجابات على أكثر 5 أسئلة شيوعًا حول العلاقات العاطفية

تشكل العلاقات العاطفية جزءًا مهمًا من حياة الإنسان، لكنها غالبًا ما تحاط بأساطير ومعلومات مغلوطة. من أبرز المفاهيم الخاطئة أن الشخص في علاقة صحية لا يتحدث عنها كثيرًا، مما يرمز إلى النضج والخصوصية. يبالغ البعض في التحذيرات أو يقدم نصائح غير واقعية، مثل المبالغة في وصف المخاطر أو التهديدات العاطفية، دون مراعاة السياق الواقعي للعلاقة. لفهم العلاقات الصحية، يجب التركيز على النضج العاطفي والقدرة على التواصل الصادق مع الشريك، واحترام الخصوصية المتبادلة. كما ينبغي بناء العلاقة على الثقة والاحترام المتبادل، مع الحفاظ على التوازن بين المشاركة الشخصية والخصوصية، لضمان استمرارية الحب وتعزيز الاستقرار النفسي. هذا الوعي يساعد على التمييز بين المعلومات المفيدة والمعتقدات الشعبية غير الدقيقة.

لماذا نتمسك بمن رحلوا عن حياتنا؟

تجاوز الفقد والتعلق بمن رحلوا يمثل تحديًا نفسيًا عميقًا، إذ تظل الذكريات والوعود والضحكات تعيد اختبار الصمود. الأشخاص الذين غادروا حياتنا، لكنهم ما زالوا عالقين في أذهاننا، يُشكلون وهمًا نفسيًا لا يُسهم في سعادتنا، فالسعادة الحقيقية تكمن في قناعة داخلية بأن كل مفاتيح الطمأنينة بيد الله. الانغماس في دفاتر الألم والندم يعمّق الحزن، بينما الرضا بالقضاء الإلهي والالتزام الروحي يبني جدارًا داخليًا ضد القلق والوساوس. مراقبة المشاعر وفصلها عن أسبابها يمنح سيطرة أكبر على النفس، والفصل العاطفي الواعي يحول الإنسان من ضحية لمشاعره إلى قائد لها. الفهم العميق لإرادة الله يساعد على تخفيف ثقل الفقد وإدراك أن كل فراق يفتح بابًا لسلام داخلي أكبر.

LODJ

لخبار فجيبك

By Lodj

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولاتفوتوا أي خبر

www.lodj.info