

10-12-2025



ميداوي يكشف عن رؤية إصلاحية شاملة لإعادة هيكلة التعليم العالي بالمغرب

تقرير يفضح هشاشة الإنفاق الأسري :
89,2 % من دخل الأسر المغربية يذهب
للاستهلاك

تأهيل الحرفيين بالمغرب : 300 ألف
بطاقة مهنية لتعزيز الاندماج
الاقتصادي والاجتماعي

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، عز الدين ميداوي، عن خطط إصلاحية طموحة تهدف إلى إعادة هيكلة منظومة التعليم العالي بال المغرب، من خلال إرساء أقطاب جامعية جهوية متكاملة، وإعادة تنظيم الكليات متعددة التخصصات، إلى جانب تسريع مشاريع الأئحة الجامعية وإنشاء مؤسسات جديدة من الجيل الحديث. ويأتي هذا الإصلاح في سياق تحول عالمي سريع يتطلب من الجامعات المغربية القدرة على إنتاج كفاءات مواكبة لمتطلبات سوق الشغل على المستوى الوطني والدولي.

وخلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس المستشارين، يوم الثلاثاء 9 ديسمبر 2025، شدد الوزير على ضرورة إعادة ترتيب العرض الجامعي بحيث يتجاوز المنطق المحلي التقليدي، مؤكداً أن الجامعة المغربية مطالبة اليوم بإعداد خريجين قادرين على الاندماج في بيئة مهنية عالمية، وليس مجرد تلبية احتياجات سوق العمل المحلي.

وأضاف ميداوي أن الهدف الرئيسي هو تحقيق توازن في العرض الجامعي، وضمان تكافؤ الفرص بين الطالب، بما يتناسب مع الحاجيات الوطنية والجهوية، وذكر في هذا الإطار افتتاح مؤسسات تعليمية جديدة بالعيون الداخلية لتكوين مهندسي الجيل الجديد، في إطار إعادة بناء المنظومة الجامعية بما ينسجم مع السياسات الوطنية الكبرى ورهانات المستقبل.

وأشار الوزير إلى أن الكليات متعددة التخصصات، التي أُنشئت سنة 2003، فقدت جزءاً كبيراً من وظيفتها الأساسية، حيث تحولت إلى وحدات ضخمة تضم عشرات التلاميذ من الطلبة وتجمع تخصصات واسعة ومتباعدة. وأكد أن الوزارة تعمل، وفق توصيات المجلس الأعلى للتربية والتكوين لسنة 2022، على إعادة هيكلة هذه الكليات بطريقة جديدة تراعي العدالة الاجتماعية وتقرب الجامعة من المواطنين، مع ضمان مواءمة التكوينات مع حاجيات الجهات والمهن المستقبلية.

وفيما يخص مشروع القانون 54-29 المعروض حالياً على مجلس النواب، أوضح الوزير أنه يتيح لأول مرة إمكانية إنشاء أقطاب جامعية جهوية موحدة تحت إشراف جامعة عمومية تتمتع باستقلال إداري ومالكي كامل، حيث ستعمل هذه الأقطاب عبر اتفاقيات مشتركة على توحيد التكوينات والبحث العلمي، وإنهاء حالة التشتت التي تشهدها الجامعات ضمن نفس الجهة.

وتشمل هذه الإصلاحات أيضاً تسريع مشاريع الأئحة الجامعية، بما يسهم في تحديث المؤسسات التعليمية القائمة، وتقديم برامج أكاديمية مبتكرة تتناسب مع التوجهات المستقبلية لل الاقتصاد الوطني، مع التركيز على تطوير البحث العلمي والابتكار بما يساهم في تعزيز مكانة المغرب على المستوى الإقليمي والدولي.

ميداوي يكشف عن رؤية إصلاحية شاملة لإعادة هيكلة التعليم العالي بال المغرب



أكَّدَ الوزير أن هذه الإصلاحات تمثل خطوة حاسمة نحو تحقيق جامعة أكثر دينامية، ترَكَّز على جودة التعليم والتَّكْوين، وتعمل على بناء جيل قادر على مواجهة التَّحديات المعاصرة، كما أنها تسعى إلى تطوير بيئة تعليمية متكاملة تحفِّز الطَّلَاب على التَّميُّز والابتكار، وتضمن وصول المعرفة والخبرة العلمية إلى مختلف جهات المملكة.



أعلن وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، أحمد البيواري، عن إطلاق برنامج طموح ومتعدد يهدف إلى إعادة تشكيل وحماية القطيع الوطني الذي تأثر بشكل مباشر بالتغييرات المناخية وتؤدي سنوات الجفاف. ويبلغ مجموع كلفة هذا البرنامج 12.8 مليار درهم، ويفطري سنتي 2025 و2026، في إطار جهود الحكومة لضمان الأمن الغذائي وحماية مصدر رزق مئات الآلاف من الأسر القروية. وأكد الوزير خلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس المستشارين أن حماية القطيع الوطني تمثل أولوية استراتيجية، نظراً لدوره الحيوي في تموين السوق الوطنية باللحوم الحمراء والحفاظ على استقرار الأسعار.

ويستند البرنامج على خمسة محاور رئيسية، أولها تقديم دعم مالي مباشر لمرببي الماشية لاقتناء الأعلاف، بليها دعم للحفاظ على الإنتاج الموجه للتواجد،

[إقرأ المزيد](#)

**البوري: عالجنا
مليون و 102 ألف
ملف كساب ضمن
برنامج حكومي
بقيمة 4.465 مليار
درهم**



فاس على وقع الصدمة.. انهيار عمارتين يكشف اختلالات خطيرة في جودة البناء

عاشت مدينة فاس ليلة حزينة وصادمة، بعدما انهارت عماراتان سكنيتان متجاورتان بحي المسيرة في بنسودة، حوالي الساعة العاشرة عشرة والنصف ليلاً. دقائق قليلة كانت كافية لتحويل الحي إلى ساحة فزع، دفعت عشرات السكان إلى الخروج مذعورين من منازلهم خوفاً من انهيات أخرى محتملة.

حصيلة ثقيلة تزيد من حجم المأساة ووفقاً آخر المعطيات الصادرة عن السلطات المحلية، فقد ارتفع عدد الضحايا إلى 19 قتيلاً و16 مصاباً بجروح متفاوتة، في حصيلة وُصفت بـ"القاتمة"، ووسط تواصل عمليات البحث تحت الأنقاض.

[إقرأ المزيد](#)



تأهيل الحرفيين بالمغرب : 300 ألف بطاقة مهنية لتعزيز الاندماج الاقتصادي والاجتماعي

أوضح كاتب الدولة المكلف بالصناعة التقليدية، لحسن السعدي، أن الوزارة تعمل على مشروع شامل لتأهيل الحرفيين بالمغرب، من خلال طبع 300 ألف بطاقة مهنية جديدة تهدف إلى إدماج الصناع التقليديين في المنظومة الاقتصادية الرسمية وتسهيل ولوجهم إلى الخدمات الاجتماعية وبرامج الدعم المتنوعة. وأكد المسؤول الحكومي، في معرض جوابه عن أسئلة شفوية بمجلس النواب، أن هذه البطاقة ستكون أداة مركبة لتعزيز مكانة الحرفيين وضمان حقوقهم.

وأشار السعدي إلى أن قطاع الفضة يشهد نمواً متواصلاً، ويشغل أكثر من 9200 صانع وصانعة تقليدية، مسجلاً طلباً متزايداً على المنتوج المغربي محلياً ودولياً.

[إقرأ المزيد](#)



لطالما اعتقדنا أن سن الثامنة عشرة يمثل بداية مرحلة البلوغ والنضج، لكن دراسة حديثة كشفت أن المراهقة قد تمتد لفترة أطول بكثير مما كانا نتصور. أسلوب الدراسة وتحليل الدماغ وفقاً للبحث الذي أجرته جامعة كامبريدج ونشر في مجلة Nature Communications

دراسة جديدة: مرحلة المراهقة تستمر حتى سن 32 عاماً

يظهر أن الدماغ البشري لا يصل إلى مرحلة النضج الكامل إلا حوالي سن 32 عاماً. هذه النتائج تتحدى المفهوم التقليدي الذي يقسم الحياة بشكل طازم إلى مرحلة المراهقة، الشباب، والبالغ. واستند الباحثون في دراستهم إلى ما يقارب 4 آلاف تصوير بالرنين المغناطيسي لأدمغة أشخاص تتراوح أعمارهم من الولادة وحتى 90 عاماً. وقد ركزوا بشكل خاص على تطور الترابطات العصبية والاتصالات بين مختلف مناطق الدماغ، وهو ما يمثل مؤشراً رئيسياً على النضج العقلي والعاطفي والسلوكي.

تشير الدراسة إلى أن التغيرات العصبية الدقيقة تستمر في الدماغ البشري لعقود، وأن الشباب الذين تجاوزوا سن الثامنة عشرة لا يزالون في مرحلة المراهقة من منظور دماغي.



هذا الاكتشاف يحمل دلالات كبيرة على فهم تطور الشخصية، واتخاذ القرارات، والتعلم، وحتى الصحة العقلية.

وتؤكد هذه النتائج أن النضج الحقيقي للفرد ليس مجرد مسألة عمرية أو قانونية، بل هو عملية تدريجية ومعقدة تتأثر بالعوامل البيولوجية والاجتماعية والنفسية. لذلك، يجب إعادة النظر في المعايير الاجتماعية والقانونية المتعلقة بالبلوغ والاستقلالية، وتحمل المسؤولية.

وتشير هذه الدراسة إلى أن المراهقة ليست مرحلة قصيرة كما كان يعتقد، بل تمتد حتى أوائل الثلاثينيات، ما يفتح المجال لإعادة تقييم طرق التربية، التعليم، وإدماج الشباب في المجتمع. الدماغ البشري يحتاج إلى وقت طويل ليكتمل نضجه، وهذا يدعو إلى مزيد من الصبر والتفهم تجاه مرحلة الشباب الممتدة وطبيعتها المعقدة.



في عصر تتنوع فيه الوسائل الرقمية، أصبح الرقابة الصارمة على وقت الشاشات للأطفال فكرة قديمة لم تعد كافية. كانت التوصيات السابقة ترتكز أساساً على مخاطر الخمول البدني، حيث إن الجلوس لساعات طويلة أمام الشاشات يؤثر سلباً على الصحة الجسدية للطفل.

التوقف عن حساب وقت الشاشات: دعونا نساعد أطفالنا على العيش حقاً في العصر الرقمي

نحو تربية رقمية متوازنة

اليوم، لم يعد استخدام الشاشات مقتصرًا على مشاهدة الرسوم المتحركة أو اللعب، بل أصبح عالماً رقمياً متعدد الأبعاد: فيديوهات قصيرة، مسلسلات، ألعاب تفاعلية، محادثات، واجبات مدرسية، وحتى الأنشطة الإبداعية. هذا التنوع يجعل من الصعب تقييم "وقت الشاشة" باعتباره معياراً وحيداً.

[اقرأ المزيد](#)



ست علامات تشير إلى نضج الطفل العاطفي بحسب خبرة تربية

يشير الخبراء إلى أن نضج الطفل العاطفي يبدأ منذ سن مبكرة، ويتأثر بشكل كبير بطريقة تربية الوالدين وتعليمهم للأطفال كيفية التعامل مع مشاعرهم. وقد أظهرت دراسة شملت ألف طفل أن الأطفال الذين ينمون في بيئة داعمة عاطفياً يظهرون علامات نضج استثنائية مبكراً.

وفقاً للخبرة كيلسي مورا، الأشخاص العاطفيون العالii تعلموا أن البكاء أمر طبيعي. فهم يفهمون أن التعبير عن الحزن أو الإحباط يساعدهم على استيعاب مشاعرهم والسيطرة عليها بشكل أفضل، بدلاً من كبتها داخلياً. الأطفال الناضجون عاطفياً يدركون أن إظهار الغضب أو الإحباط بطريقة مناسبة يمكن أن يكون مفيداً، إذ يساعدهم على التعلم من التجارب وحل المشكلات دون الانجراف إلى الانفعالات المفرطة أو العدوانية.

[اقرأ المزيد](#)

أربعة علامات قد تدفعك لإعادة التفكير في الزواج وفق رأيي أخصائية نفسية

الزواج مناسبة فريدة وملينة بالمشاعر المتباينة، ومن الطبيعي أن يشعر الشخص بالتتوتر والقلق مع اقتراب يوم العرس، خصوصاً عندما تطرأ أحداث مفاجئة مثل إلغاء خدمات مقدمي الطعام في اللحظة الأخيرة أو حدوث خلافات مع الشهود. ومع ذلك، تشير الأخصائية النفسية إلى أن هناك بعض العلامات التي قد تدل على ضرورة إعادة التفكير في الزواج قبل اتخاذ القرار النهائي.

إذا كان التوتر محبطاً لك طوال الوقت، وليس مجرد توتر عابر بسبب تحضيرات اليوم الكبير، فهذا قد يكون علامة على أن العلاقة أو الزواج غير متوازن. القلق المستمر

[اقرأ المزيد](#)



عدد الساعات ماشي هو المعيار.. كييفاش نعرفو المراهق اللي مدمن على وسائل التواصل؟

إدمان وسائل التواصل عند المراهقين هو نوع من الإدمان السلوكى كيذلّى الشاب يستعمل الهاتف بطريقة مفرطة وصعب عليه يتوقف، لأن الدماغ فهاد المرحلة كيعتبر الإشعارات والإنذارات "مكافآت" تفترز الدوبامين. ورغم أنه ما مصنف رسمياً كاضطراب، يزاف ديار المراهقين ما قادرینش يحدّوا من الاستعمال. العلامات البارزة كتشمل السهر، القلق بلد هاتف، تراجع التركيز، العزلة، وإهمال الدراسة والهوايات. الباحثين كيعتابرو أن السلوكيات هي المؤشر الحقيقي للإدمان، ماشي عدد الساعات. الأسباب كتعود لسهولة الولوج والإشباع النفسي اللي كتمنحو المنصات. للمساعدة، خاص حوار هادئ، وضع قواعد واضحة، تشجيع الأنشطة البدنية، تنظيم النوم، إيقاف الإشعارات، وتعزيز الثقة بالنفس. وإذا تدهورت الحالة، الاستعانة باختصاصي نفسي ضرورية.



"من بعد 40 عام.. كييفاش تحافظ على قوتك العضلية وتوقف تراجعاها؟"

بعد سن الأربعين، كثير من الناس يلاحظون نقص الطاقة وصعوبة الدركة، وهو ما قد يكون نتيجة الساركوبينيا، أي فقدان الكتلة والقوة العضلية المرتبط بالعمر. هذه الحالة تتأثر بقلة النشاط البدني والتغيرات الهرمونية، وظهور عند المغاربة غالباً في أوائل الأربعينيات أو بداية السنتينيات. علامات فقدان العضلات تشمل صعوبة النهوض من الكرسي أو صعود الدرج، وزيادة ألم المفاصل، ما يؤثر على الحياة اليومية مثل حمل المشتريات أو اللعب مع الأحفاد. يمكن التخفيف من الساركوبينيا عبر تمرين القوة البسيطة، مثل تمرين الجلوس والوقوف، الضغط على الحافظ، وإدماج الأوزان تدريجياً تحت إشراف مختص. الاستمرارية، التدريب التدريجي والمشاركة الجماعية تساعد على استرجاع القوة، مؤكدة أن العمر ليس عائقاً لحفظ على اللياقة البدنية والحيوية.

اشتباه بالخيانة الزوجية: كيف تحمي نفسك قانونياً وتجنب الأخطاء الفادحة

الشك في خيانة الشريك تجربة مرهقة، لكن اللجوء لأساليب غير قانونية قد يحول المشكلة العاطفية إلى أزمة قانونية خطيرة. تحدّز المحامية المتخصصة في قضايا الزواج من أخطاء شائعة مثل التجسس على الهاتف أو البريد الإلكتروني، تركيب كاميرات خفية، تسجيل المحادثات دون علم الطرف الآخر، الضغط على الأطفال لجمع المعلومات، أو استدراج الشريك لمواقف مُسجّلة. هذه الممارسات تُعد انتهاكاً للخصوصية وقد تجعل الأدلة غير مقبولة أمام القضاء. البديل هو التعامل بهدوء وحكمة: استشارة محام لمعرفة الطرق القانونية لجمع الأدلة، تقييم الوضع عاطفياً قبل اتخاذ قرارات متسرعة، وتوثيق أي وقائع بشكل رسمي عند الحاجة. كما يُنصح باللجوء للوساطة الزوجية أو الدعم النفسي. احترام القانون والتصريف بعقلانية هو السبيل الوحيد لحماية الحقوق وتجنب عواقب خطيرة.



كشفت المذكرة الإخبارية للحسابات الوطنية للقطاعات المؤسساتية لسنة 2024 عن هشاشة مالية ملحوظة لدى الأسر المغربية، حيث يشكل الدستهلك النهائي 89,2% من إجمالي الدخل المتاح، ما يحد من قدرتها على الادخار ومواجهة الصدمات الاقتصادية. بلغ الدخل المتاح للأسر 1.059,7 مليار درهم، بارتفاع 6,7% عن 2023، مع اعتماد 45,3% منه على الأجرور و 39,4% على الدخل المختلط، بينما تقلص الدخل المتاح بفعل الضرائب والمساهمات الاجتماعية بنسبة 17,6%. رغم ارتفاع متوسط الدخل الفردي إلى 28.808 درهم سنويًا، لم يتجاوز معدل الندخار 11,3%， ولجأت بعض الأسر للقروض البنكية بقيمة 13 مليار درهم لتعويض النقص. يشير التقرير إلى ضرورة سياسات دعم فعالة تشمل تحسيين الأجور، تعزيز الحماية الاجتماعية، وتشجيع الادخار والاستثمار الصغير لتقليل الاعتماد على القروض وتعزيز الاستقرار المالي للأسر المغربية.

**تقرير يفضح
هشاشة الإنفاق
الأسري: 89,2%
من دخل الأسر
المغربية يذهب
للاستهلاك**



المغرب يطلق رسمياً "مجموعة الأصدقاء المعنية بالرياضة والهجرة" بالشراكة مع المنظمة الدولية للمigration

أطلقت المملكة المغربية، بالتعاون مع المنظمة الدولية للمigration، مبادرة "مجموعة الأصدقاء المعنية بالرياضة والهجرة" في جنيف، بهدف استخدام الرياضة كأداة للإدماج الاجتماعي وحكامة الهجرة. وأكد وزير الخارجية ناصر بوريطة أن الرياضة تساعده على تجاوز التوترات المجتمعية، وتمكين الشباب، والوقاية من الهشاشة، لتصبح عنصراً فعالاً في التنمية والمجتمع. وأضاف أن المبادرة تدرج في رؤية الملك محمد السادس التي تعتبر الهجرة فرصة لتعزيز إمكانيات الشباب في إفريقيا. كما سيشارك المرصد الإفريقي للمigration في تقديم بيانات وتحليلات استراتيجية لدعم قرارات المجموعة. هذه المبادرة تأتي ضمن جهود المغرب لتعزيز دور إفريقيا في إدارة الهجرة بشكل مستدام، بعد إعلانها أول مرة في سبتمبر 2025 خلال الجمعية العامة للأمم المتحدة بنيبورك.

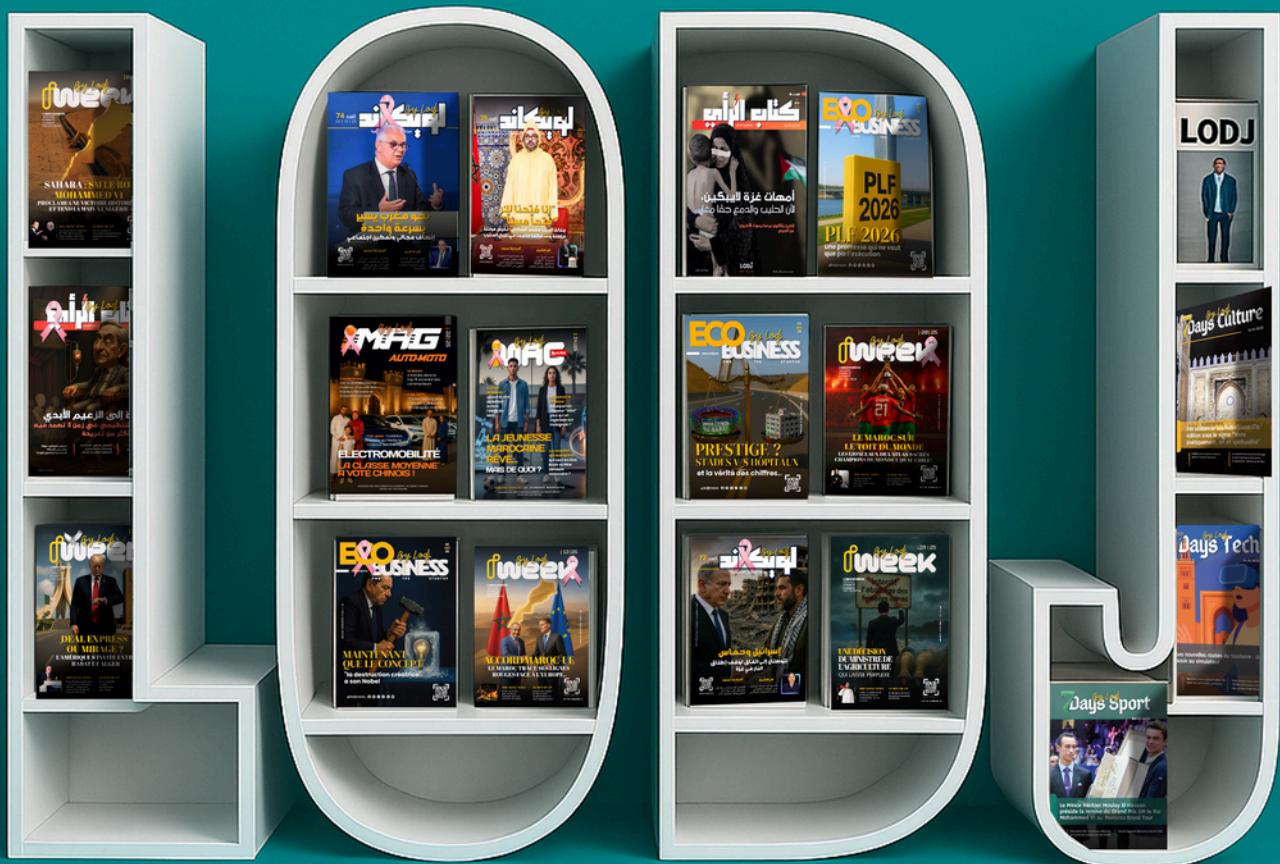
أزيد من 700 ملف مرتبط بحوادث السير تناقشها محاكم الدار البيضاء والمحمدية في يوم واحد

شهدت محاكم عين السبع بالدار البيضاء والمحمدية نشاطاً قضائياً مكثفاً، حيث تم فتح ومناقشة 738 ملفاً مرتبطاً بحوادث السير خلال جلسة واحدة، موزعة بين 503 بالدار البيضاء و 235 بالمحمدية. تشمل القضايا عدم التحكم في القيادة، الجروح غير العمدية، الإفراط في السرعة، عدم احترام أسبقية المرور، استخدام الهاتف أثناء السياقة، والسياحة تحت تأثير الكحول أو الإرهاق. وأكد إلياس سليم، رئيس المرصد الوطني للسلامة الطرقبية، أن العامل البشري هو السبب الرئيسي للحوادث، إلى جانب العوامل البيئوية كالطرق المتهالكة وضعف الإنارة ونقص الفحص التقني. وأشار إلى ضرورة اعتماد استراتيجيات شاملة للحد من الحوادث تشمل تعزيز المراقبة المرورية، التوعية منذ المدرسة، تحسين البنية التحتية، تجديد وسائل التسويق، والعمل على النقاط السوداء، لضمان سلامة مرتفقي الطريق وحماية الأرواح والممتلكات.



By Lodj

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



Pressplus est le kiosque 100 % digital & augmenté
de L'ODJ Média, groupe de presse Arrissala SA
magazines, hebdomadaires & quotidiens...