7 أيام
By Lodj
حياتنا - أسرتنا
03-12-2025

نزار بركة: المغرب يقود مبادرة إفريقيا للماء 2063 نحو مستقبل مستدام

الحملة الوطنية لوقف العنف ضد النساء: لقاء جهوياً في بوسكورة لتقوية منظومة الحماية

النقل السككي أكثر إنصافاً: تعريفة تفضيلية تُغيّر حياة ذوي الإعاقة

نزار بركة: المغرب يقود مبادرة إفريقيا للماء 2063 نحو مستقبل مستدام

أكد وزير التجهيز والماء، نزار بركة، خلال جلسة مجلس الوزراء الأفارقة المكلفين بالماء بمراكش، أن المغرب ملتزم بتقديم مساهمة فعالة في تنفيذ الرؤية والسياسة الإفريقية للماء 2063. وأوضح أن المغرب سيواصل تعزيز التعاون الإقليمي وتبادل المعارف والخبرات وترسيخ حكامة مائية شاملة ومستدامة على مستوى القارة.

المغرب يواصل دوره الريادي في القارة الإفريقية

وأشار الوزير، كنائب رئيس مجلس الوزراء الأفارقة لمنطقة شمال إفريقيا، إلى أن المغرب سيواصل جهوده لتثمين الموارد المائية وتشجيع الحلول المبتكرة والمستدامة، وتعزيز المبادرات المشتركة ذات القيمة المضافة لفائدة إفريقيا بأكملها.

وأضاف أن هذه المبادرة تأتي تحت القيادة المتبصرة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، لتقديم صوت إفريقيا في المحافل الدولية ودعم نهضة قارية مستدامة ومزدهرة اجتماعياً واقتصادياً.

التحديات المائية في إفريقيا وأهمية الرؤية

أكد بركة أن النمو الديموغرافي السريع في إفريقيا يزيد من الضغط على الموارد المائية، مشدداً على أهمية الرؤية والسياسة الإفريقية للماء 2063، التي تضع الماء في صلب التحول الاقتصادي والاجتماعي والبيئي للقارة.

ودعا الوزير إلى دينامية جماعية تشمل الحكومات الإفريقية والمؤسسات الإقليمية والقطاع الخاص والمجتمع المدني لتنفيذ هذه الرؤية بشكل فعال.

موقف إفريقيا الموحد تجاه الماء والتطهير السائل

أكد وزير الماء السنغالي، الشيخ تيديان دياي، أن الرؤية والسياسة الإفريقية للماء 2063 تمثل موقفاً إفريقيا موحداً والتزاماً بتحويل تحديات الماء والتطهير إلى فرص للتنمية.

وشدد على ضرورة وضع الماء في قلب النهضة الإفريقية، خصوصاً مع تصاعد آثار التغير المناخي، داعياً إلى توحيد جهود القارة والانخراط الكامل لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

الاستعداد للخطة التنفيذية 2026-2033

أشار المسؤول السنغالي إلى أن سنة 2026 ستشكل نقطة انطلاق لإفريقيا لإعداد خطة التنفيذ 2026-2033، والتي ستترجم توجهات الرؤية الإفريقية للماء 2063 إلى إجراءات ملموسة، مع تحديد الأولويات وهيكلة مقاربات الصمود المناخي وتعزيز القدرات الوطنية والإقليمية.

المؤتمر العالمي للماء منصة للابتكار والتكيف

تستمر الدورة الـ19 للمؤتمر العالمي للماء، تحت شعار "الماء في عالم يتغير: الابتكار والتكيف"، إلى غاية 5 دجنبر الجاري، وتوفر منصة للخبراء وصناع القرار والقطاع الخاص والمجتمع المدني لتبادل المعارف، وعرض حلول مبتكرة لمواجهة تحديات حكامة الماء وأمنه واستدامته على الصعيد العالمي. ويعكس هذا الحدث دور المغرب القيادي في طرح حلول مبتكرة ومقاربات تكيفية لإدارة الموارد المائية في مواجهة تغير المناخ.

الحملة الوطنية لوقف العنف ضد النساء: لقاء جهوياً في بوسكورة لتقوية منظومة الحماية

نظمت وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة يوم الثلاثاء ببوسكورة لقاء جهوياً ضمن فعاليات الحملة الوطنية الثالثة والعشرين لوقف العنف ضد النساء، تحت شعار: "منظومة التكفل بالنساء ضحايا العنف: الواقع والآفاق". اللقاء جرى بشراكة مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، ويأتي في إطار جهود المغرب لتعزيز وضعية المرأة وحماية حقوقها، بما يتوافق مع الدستور المغربي والتوجيهات الملكية السامية.

لقاء جهويا لتعزيز حماية النساء ضحايا العنف

أكدت نعيمة ابن يحيى، وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، أن الحملة أصبحت ورشة مجتمع مندمجة تشمل جميع مؤسسات الدولة وتشارك فيها كافة الفاعلين. وشددت على أن المساواة بين الجنسين هي منظومة قانونية وممارسة مؤسساتية وثقافة مجتمعية، تعكس رؤية الدولة في حماية النساء والفتيات وتعزيز حقوقهن.

إقرأ المزيد

إطلاق خدمة الحافلات "أيرو باص" بين الدار البيضاء ومطار محمد الخامس لتسهيل تنقل المسافرين

أعلن المكتب الوطني للمطارات، يوم الثلاثاء، عن إطلاق خدمة الحافلات "أيرو باص"، والتي تهدف إلى تسهيل التنقل بين مدينة الدار البيضاء ومطار محمد الخامس الدولي، في خطوة تهدف إلى جعل حركة المسافرين أكثر سلاسة وراحة.

شبكة تغطية شاملة وربط مع وسائل النقل الأخرى

وأوضح المكتب، في بلاغ رسمي، أن خدمة "أيرو باص" أصبحت متاحة منذ يوم أمس الاثنين، بوتيرة مغادرة كل 30 دقيقة، وذلك تسريعاً للإطلاق قبل استضافة كأس أمم إفريقيا 2025، لتسهيل حركة الجماهير المغربية والزوار الأجانب على حد سواء.

إقرأ المزيد

النقل السككي أكثر إنصافاً: تعريفة تفضيلية تُغيّر حياة ذوي الإعاقة

في خطوة جديدة تعكس التوجه الاجتماعي للمغرب، أعلنت وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، نعيمة ابن يحيى، عن اعتماد تخفيض بنسبة 50% في التعريفة السككية لفائدة الأشخاص في وضعية إعاقة. الوزيرة أوضحت خلال حفل توقيع اتفاقية شراكة ثلاثية بسلا، أن هذه الخطوة تأتي لتسهيل حياة هذه الفئة وضمان اندماجها الفعلي في المجتمع، انسجاما مع التوجيهات الملكية الهادفة إلى بناء دولة اجتماعية حقيقية.

مبادرة اجتماعية لتعزيز كرامة المواطن

الاتفاقية الجديدة جمعت بين وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، وكتابة الدولة المكلفة بالإدماج الاجتماعي،

إقرأ المزيد

ظاهرة المطلقات في المجتمع المعاصر: بين التغير الاجتماعي والاحتفاء الثقافي

شهدت السنوات الأخيرة في العديد من المجتمعات العربية، ومن بينها المجتمع المغربي، تغيّرات ملحوظة في النظرة إلى الطلاق، حيث لم تعد المطلقات مجرد حالات شخصية يخفيها المجتمع أو يعاملها بصمت اجتماعي، بل صارت تحتل مكانة لافتة في المشهد الاجتماعي والثقافي، حتى بات البعض يحتفل بخروج المرأة من تجربة زواج فاشلة وكأنها مناسبة اجتماعية جديدة.

الطلاق بين الاستقلالية الفردية والتحولات الثقافية: من وصمة اجتماعية إلى مناسبة للاحتفاء بالتمكين

يعد الطلاق ظاهرة قديمة بقدر قدم المجتمعات البشرية، إلا أن السياق الاجتماعي الحالي أعاد تشكيله. فمع انتشار الوعي بحقوق المرأة، والتحرر النسبي من الضغوط التقليدية، أصبح الطلاق خياراً مشروعاً للنساء اللواتي يسعين لتحقيق استقلالهن الشخصي والنفسي. هذا التغير يعكس تحولات أعمق في المجتمعات المعاصرة، تتعلق بالمساواة بين الجنسين، وحق الفرد في السعادة والكرامة، بعيداً عن الاعتبارات التقليدية للواجب الاجتماعي.

كما أن تحوّل الاحتفاء بالمطلقات إلى ما يشبه موضة اجتماعية أو احتفال رمزي بالاستقلالية، يُعبّر من خلال التجمعات، المناسبات الخاصة، أو حتى الإعلام الرقمي. من منظور علمي، يمكن تفسير هذه الظاهرة على أنها آلية لتعزيز الشعور بالتمكين النفسي والتأكيد على الحقوق الفردية بعد تجربة صعبة. كما أنها تعكس أيضاً تحولاً ثقافياً نحو تقبل الفشل الزوجي وإعادة تعريف النجاح الشخصي خارج نطاق الزواج التقليدي.

ويحمل الاحتفاء بالمطلقات فوائد نفسية واجتماعية ملموسة، فهو يمنح المرأة فرصة لاستعادة السيطرة على حياتها، تعزيز الثقة بالنفس، وبناء هوية مستقلة. كما يخفف من الوصمة الاجتماعية التقليدية المرتبطة بالطلاق، ويتيح للأفراد المحيطين بها، سواء الأسرة أو المجتمع، فرصة لتقبل التغيرات دون أحكام مسبقة.

ومن منظور علم الاجتماع، يُنظر إلى الطلاق والاحتفاء به كجزء من التحولات المجتمعية الحديثة:
يشجع على إعادة التفكير في القيم التقليدية المرتبطة بالزواج والنجاح الشخصي.
يعكس ازدياد الوعي بحقوق الإنسان والمساواة بين الجنسين.
يُظهر دور الإعلام الرقمي والثقافة الشعبية في إعادة تشكيل المعايير الاجتماعية.
ومع ذلك، من المهم الحفاظ على توازن بين الاحتفاء بالاستقلالية الفردية وضرورة الدعم النفسي والاجتماعي بعد الطلاق، لتجنب أي آثار سلبية محتملة على الأطفال أو العلاقات الأسرية الممتدة.

إن ظاهرة الاحتفاء بالمطلقات هي انعكاس لمجتمع متغير يبحث عن تعريف جديد للكرامة الشخصية والسعادة بعيداً عن المعايير التقليدية الصارمة. فهي تشير إلى تحولات ثقافية واجتماعية عميقة، حيث لم يعد الطلاق نهاية مأساوية، بل خطوة نحو الاستقلالية، التمكين، وبناء حياة متجددة. ومع ذلك، تبقى الحاجة قائمة لتأطير هذه الظاهرة بمناهج علمية واجتماعية تدعم النساء وتساعد المجتمع على فهمها بشكل متوازن، بعيداً عن الطابع الاستعراضي أو الاستهلاكي.

هل نفقد السيطرة؟ موجة استخدام غير مسبوقة لوسائل التواصل بين صغار السن

أصبح انتشار استخدام الأطفال الذين لا يتجاوزون سن الخامسة لوسائل التواصل الاجتماعي أحد أبرز المخاوف التي تطفو على السطح في بريطانيا، بعدما كشفت تقارير حديثة عن أرقام صادمة تُظهر اتساع رقعة الظاهرة بوتيرة أسرع مما كان متوقعا.

أرقام صادمة: مئات الآلاف من الصغار على منصات خُلقت للكبار

أطلق اللورد ناش، وزير التعليم البريطاني الأسبق، تحذيراً شديد اللهجة بعد تحليل جديد لمركز العدالة الاجتماعية (CSJ)، كشف أن أكثر من 800 ألف طفل بين 3 و5 سنوات يستخدمون منصات التواصل الاجتماعي، رغم أنهم لا يجيدون القراءة بعد. واعتمد التقرير على بيانات سكانية ودراسة «أوفكوم» التي بيّنت أن حوالي 40% من الآباء يعترفون بأن أبناءهم في هذه الفئة العمرية يستعملون تطبيقاً واحداً على الأقل من تطبيقات التواصل.

إقرأ المزيد

الأمراض النفسية عند الأباء وتأثيرها على الأبناء: بين الوراثة والبيئة الأسرية

تلعب الصحة النفسية للأباء دوراً محورياً في تكوين البيئة الأسرية وتشكيل الشخصية العاطفية والاجتماعية للأطفال. فالأمراض النفسية عند الأباء، سواء كانت اكتئاباً، قلقاً، اضطراب ثنائي القطب، أو أمراض أخرى، لا تؤثر فقط على حياة الشخص المصاب، بل تمتد آثارها لتشمل الأبناء بشكل مباشر وغير مباشر.

ويظهر أثر الأمراض النفسية عند الأباء في تفاعلهم اليومي مع أبنائهم. فقد يؤدي الاكتئاب أو القلق المزمن إلى قلة التفاعل العاطفي، الانسحاب الاجتماعي، أو نوبات الغضب المفاجئة، ما يخلق شعوراً بعدم الأمان لدى الطفل ويؤثر على تكوين ثقته بنفسه. الأطفال الذين ينشؤون في بيئات تتسم بالتوتر النفسي المستمر قد يظهرون مشكلات سلوكية، تراجعاً في الأداء الدراسي، واضطرابات في التعامل مع الآخرين.

إقرأ المزيد

ثورة الحركة الهادئة.. لماذا يتبنّى العالم تدريب "منطقة الصفر"؟

في السنوات الأخيرة، بدأ مفهوم اللياقة يأخذ مسارًا مختلفًا عمّا اعتدناه؛ فالعالم لم يعد ينظر إلى الرياضة باعتبارها مجهودا شاقا أو حصصا مرهقة، بل ظهرت مقاربات جديدة تقوم على الحركة البسيطة والمتواصلة طوال اليوم، من أبرزها ما يُعرف بـ"منطقة الصفر".

ما هي "منطقة الصفر"؟ الفكرة التي تُغيّر نظرتنا للحركة

تشير "منطقة الصفر" إلى مستوى منخفض جدًا من النشاط البدني، بحيث يبقى القلب في حدود 50% من قدرته القصوى. وتشمل هذه الحركة الخفيفة المشي الهادئ، الصعود التدريجي للسلالم، الوقوف بدل الجلوس أو القيام بتمددات بسيطة خلال اليوم.

إقرأ المزيد

العطاء دواء خفيّ... كيف يؤثر عمل الخير على دماغك وحياتك؟

مع اقتراب مواسم الأعياد، يهدأ نسق الحياة السريع وتبرز قيم التضامن والامتنان وروح المبادرة. تشير أبحاث علم النفس الاجتماعي إلى أن العطاء ليس مجرد تقليد احتفالي، بل جزء أصيل من طبيعتنا البشرية، حيث يعزز الروابط الاجتماعية ويمنح إحساسًا بالانتماء. الفترات الاحتفالية تحفّز مشاعر الامتنان، ما يدفع الإنسان إلى تقديم الخير للآخرين ويُنشط الجانب الإيثاري في النفس، متجاوزًا نوازع الأنانية. العمل التطوعي يمنح الفرد شعورًا بالمعنى والسعادة الفورية من خلال "نشوة المساعدة"، مع أثر طويل الأمد لاستشعار تأثيره في المجتمع. حتى المبادرات الصغيرة، مثل إرسال بطاقة معايدة، تترك أثرًا إيجابيًا. بشكل عام، تُعيد الأعياد ربط الإنسان بجذور التعاون، وتجعل العطاء وسيلة لتعزيز السعادة والرفاه الاجتماعي، وتعمّق الإحساس بالمعنى والقيم الإنسانية.

خوف الأطفال من المعلمين في التعليم الأساسي وانعكاسه على التحصيل الدراسي

يُعد خوف الأطفال من المعلمين في مرحلة التعليم الأساسي ظاهرة تؤثر سلباً على التحصيل الدراسي وتنعكس على الحالة النفسية والاجتماعية للطفل، فتظهر أعراض كالقلق، الانطوائية، وفقدان الدافعية للتعلم. تنشأ هذه المخاوف أحياناً نتيجة أساليب تربوية صارمة أو نقد مبالغ فيه، وقد تعكس خللاً في التواصل بين الأسرة والمدرسة. الدراسات تشير إلى أن بيئة صفية داعمة تشجع على التعبير عن الرأي وتعتمد التعزيز الإيجابي، تساهم في تنمية القدرات المعرفية والاجتماعية للأطفال. لمعالجة الظاهرة، يجب تضافر جهود الأسرة والمعلمين والاختصاصيين النفسيين، عبر تدريب المعلمين على استراتيجيات تراعي الفروق الفردية، وفهم الاحتياجات النفسية للأطفال، وإشراكهم في أنشطة تفاعلية تعزز الثقة بالنفس والعلاقات الإيجابية، بما يحوّل الخوف إلى فرصة للتعلم والنمو المتوازن.

لماذا نحب الروتين رغم أننا نشكو منه؟

الروتين اليومي يشكل دعائم ثابتة تمنح الإنسان شعورًا بالأمان وتساعده على التركيز واتخاذ قرارات أفضل، فهو يقلل من "تعب القرار" ويحسن الأداء الذهني بنسبة تصل إلى 40%. الطقوس الصغيرة، مثل شرب أتاي صباحًا أو ترتيب المكتب، تمنح اليوم شكله وتولد مكافآت دماغية عبر إفراز الدوبامين أثناء التوقع، وليس فقط عند الوصول للهدف. رغم ذلك، الروتين الخالي من المعنى يؤدي إلى الملل والرتابة، لذلك يحتاج الدماغ إلى تجديد بسيط بين الحين والآخر، كالمغامرات الصغيرة أو تجربة نكهات وطرق جديدة. التوازن بين استقرار الروتين والمتعة يحقق الصحة النفسية، يحسن النوم، يقلل القلق، ويعزز القدرة على التعامل مع الضغوط. الخبراء يؤكدون أن الروتين ليس قيودًا، بل أرضية تمنح الحرية، بينما تضيف لحظات التجديد الهواء الذي يجعل الحياة متوازنة، هادئة، ومفعمة بالمعنى والرضا الذاتي.

مراكش تطلق نظام مراقبة بالكاميرات متطور لتأمين المواقع التاريخية

تم يوم الثلاثاء بمراكش تدشين قاعة مراقبة وتحكم متقدمة لنظام الكاميرات الأمنية بالمدينة العتيقة، في إطار تعزيز الأمن الحضري وتطوير قدرات التدخل الفوري للفرق الأمنية. جرى تجهيز المركز بأحدث التقنيات لمتابعة النشاطات اليومية بدقة، حيث يضم 262 كاميرا منها 176 ثابتة، و23 متحركة بزاوية 360 درجة، و45 كاميرا للتعرف على الوجوه، و18 كاميرا لقراءة لوحات المركبات. كما تحتوي القاعة على مرافق مساعدة، منها قاعة اجتماعات لإدارة الحالات الطارئة، مع أطقم مكلفة بالمراقبة حصلت على تكوين خاص لضمان التدخل الفوري عند وقوع أي حدث. ويتيح النظام التحكم المركزي متابعة دقيقة لجميع المواقع التاريخية والسياحية، بما يعزز الإحساس بالأمن لدى المواطنين والزوار. تأتي هذه المبادرة ضمن استراتيجية شاملة لتحديث منظومة المراقبة في المدينة العتيقة، وتعكس التزام الأمن بتوفير بيئة آمنة، وحماية التراث الثقافي، وتعزيز الجاذبية السياحية لمراكش.

اتفاقيات لتسليم المطلوبين بين المغرب والسعودية تحت مجهر لجنة برلمانية

تلقت لجنة الخارجية والدفاع الوطني والشؤون الإسلامية وشؤون الهجرة والمغاربة المقيمين في الخارج بمجلس النواب مشاريع قوانين تتعلق باتفاقيات بين المغرب والسعودية في المجال القضائي، تحديدا بشأن تسليم المطلوبين للعدالة. ويُعرض هذا الإجراء على اللجنة ضمن الرقابة البرلمانية والمصادقة على الاتفاقيات الدولية لضمان توافقها مع القوانين الوطنية والمعايير الدولية. تشمل الاتفاقيات إجراءات لتسهيل التعاون القضائي وتسريع تسليم المطلوبين مع احترام حقوق الإنسان والضمانات القانونية. وتهدف إلى تعزيز التعاون الأمني لمواجهة الجرائم العابرة للحدود وضمان عدم إفلات المطلوبين من العدالة. وتدرس اللجنة الجوانب القانونية والتشريعية لهذه الاتفاقيات قبل عرضها على الجلسة العامة للمصادقة النهائية، ما يسهم في تعزيز الأمن والاستقرار وحماية المواطنين والمقيمين.

مجلس النواب يصادق على مشروع قانون جديد لرفع تعويضات ضحايا حوادث العربات ذات المحرك

صادق مجلس النواب بالأغلبية على مشروع قانون رقم 70.24 لتغيير وتتميم الظهير الشريف رقم 1.84.177، المتعلق بتعويض المصابين في حوادث العربات البرية ذات المحرك. جرت المصادقة خلال جلسة عمومية بحضور 107 موافقين و37 معارضين دون امتناع. وأوضح وزير العدل، عبد اللطيف وهبي، أن القانون لم يشهد أي تعديل منذ سنة 1984، ويهدف المشروع إلى رفع قيمة التعويضات عن حوادث العربات البرية وضبط النصوص لمواكبة التطورات المرتبطة بوسائل النقل الجديدة، مثل التراموای. كما أشار إلى ضرورة تحديث القانون مستقبلاً لمواكبة ظهور سيارات الذكاء الاصطناعي والطائرات بدون طيار وآليات حديثة أخرى. ويعكس المشروع حرص المغرب على حماية حقوق ضحايا حوادث النقل وضمان تعويضهم بشكل عادل، مع مواكبة التطورات التقنية التي تغير طبيعة الحوادث ووسائل النقل الحديثة.

LODJ

لخبار فجيبك

By Lodj

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولاتفوتوا أي خبر

www.lodj.info