

7 أيار

صحتنا

By Lody

02-12-2025



المغرب يحقق تقدماً ملحوظاً في مكافحة فيروس نقص "سيذا" خلال العقد الأخير

المغرب يعزز دوره القاري في الصحة
بافتتاح الأكاديمية الإفريقية لعلوم
الصحة بالداخلة

انطلاقاً مستشفى القرب بإفران
وتعزيز العرض الصحي بجهة
فاس - مكناس

أفاد وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهرأوي، اليوم الاثنين بالرباط، أن المغرب سجل خلال السنوات العشر الأخيرة انخفاضاً بنسبة 22% في حالات الإصابة الجديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (السيدا)، فيما تقلص عدد الوفيات الناجمة عن هذا الداء بنسبة 55%.

وجاءت هذه التصريحات خلال ترؤس الوزير لحفل إحياء اليوم الوطني لمكافحة فيروس نقص المناعة البشرية، المنظم تحت شعار: "تقليل المخاطر.. الميثادون والدعم النفسي الاجتماعي: توليفة ناجحة". وأكد التهرأوي أن هذه النتائج الإيجابية تُعزى إلى التزام جماعي مستمر، جعل المغرب نموذجاً رائداً ومعتزفاً به في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.



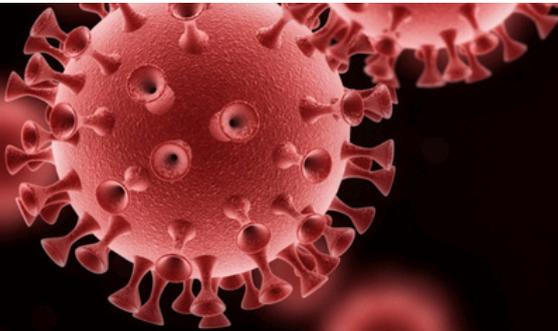
المغرب يحقق
تقدماً ملحوظاً
في مكافحة
فيروس نقص
السيدا خلال
العقد الأخير

وأوضح الوزير أن الحدث يهدف إلى تعزيز وعي الفاعلين الوطنيين بالتوجهات الاستراتيجية المعتمدة، ومشاركة التجربة المغربية كنموذج إقليمي في تقليص المخاطر والاستجابة لفيروس نقص المناعة.

وأشار التهرأوي إلى أن المغرب نجح في تحقيق هدفين رئيسيين ضمن الأهداف العالمية للقضاء على فيروس نقص المناعة البشرية، حيث يخضع 95% من الأشخاص المتعايشين مع الفيروس للعلاج للمضاد للفيروسات القهقرية، كما تمكن 95% من هؤلاء المرضى من القضاء على الحمولة الفيروسية لديهم، مما يعكس فعالية استراتيجيات العلاج والرعاية الصحية المعتمدة.

وخلال الحفل، تم تقديم تفاصيل الاستراتيجية الوطنية لحقوق الإنسان الخاصة بفيروس نقص المناعة والسل والتهاب الكبد الفيروسي 2020-2030، إلى جانب التقرير العالمي لبرنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بـ"السيدا". كما ناقش المشاركون موضوع تقليل المخاطر والوضعية الوبائية للفيروس بالمغرب، بما يعزز الجهود المبذولة للسيطرة على انتشار المرض وتحسين جودة حياة المصابين.

وتبرز هذه النتائج التقدم الملحوظ الذي أحرزه المغرب في مكافحة فيروس نقص المناعة البشرية، وتؤكد على أهمية الالتزام المستمر، والتدخلات الوقائية، والدعم الاجتماعي والنفسي في تحقيق أهداف الصحة العمومية، لتكون المملكة نموذجاً إقليمياً يحتذى به في مجال الصحة العامة والاستجابة للأوبئة المزمنة.



أشرف وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهرأوي، رفقة عامل إقليم إفران، إدريس مصباح، على إطلاق خدمات مستشفى القرب بإفران، بالتزامن مع تدشين العمل في 30 مركزاً صحياً حضرياً وقروياً بعدد من أقاليم جهة فاس - مكناس، في خطوة تهدف إلى تعزيز الرعاية الصحية وتقريب الخدمات من المواطنين.

ويعد مستشفى القرب بإفران، الذي سُيّد على مساحة تزيد عن هكتارين منها 7 آلاف متر مربع مغطاة، وبتكلفة إجمالية بلغت 132 مليون درهم، مرفقاً صحياً متكاملًا يوفر مجموعة من الخدمات الطبية الحديثة، ويستوعب 30 سريرًا. ويضم المستشفى مصلحة الاستقبال والقبول، وقاعات للاستشارات الطبية، ووحدة لسحب عينات الدم،

[اقرأ المزيد](#)

انطلاق مستشفى القرب بإفران وتعزيز العرض الصحي بجهة فاس - مكناس



دعوات لإدماج التربية الجنسية في المناهج التعليمية لحماية الأجيال المقبلة

مع حلول اليوم العالمي لداء السيدا، الذي يصادف فاتح دجنبر من كل سنة، دعت فعاليات حقوقية إلى إدماج التربية الجنسية ضمن المناهج التعليمية الوطنية، معتبرة ذلك خط الدفاع الأول لحماية الأطفال والشباب من الأمراض المنقولة جنسياً، وتعزيز الوعي الصحي وغرس قيم الاحترام والمسؤولية داخل المجتمع.

وأكدت بشرى عبود، رئيسة جمعية التحدي للمساواة والمواطنة، أن التربية الجنسية تُعد من الركائز الأساسية للتربية الشاملة، لما لها من أثر كبير على صحة الأفراد الجسدية والنفسية، وعلى غرس قيم الاحترام والمسؤولية منذ الصغر. وأوضحت عبود أن إدماج الثقافة الجنسية في المدارس سيمكن الأطفال والشباب من فهم أجسادهم واحترام أجساد الآخرين،

[اقرأ المزيد](#)



أطباء القطاع الحريهدون باللجوء للقضاء بسبب تعطيل انتخابات الهيئة الوطنية

أعلن الائتلاف الوطني لأطباء القطاع الحر رفضه استمرار الوضعية الحالية للهيئة الوطنية للأطباء خارج إطارها القانوني، معتبراً أن هذا التعطيل يجرم الأطباء من تمثيلية شرعية منتخبة ويقوض المسار الديمقراطي الداخلي. وأكد الائتلاف عزمه تقديم طعن قضائي لاستعادة الوضع القانوني للهيئة، واتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لإعادة الأمور إلى نصابها وضمان احترام المقتضيات المنظمة للمؤسسات المهنية.

وأوضح الائتلاف أنه بدأ بإعداد ملف الطعن وتعبئة الدفاع للترافع أمام المحكمة الإدارية، بعد تأجيل انتخابات المجلس الوطني والمجالس الجهوية من طرف رئيس الهيئة بناءً على طلب تأجيل صادر عن رئيس الحكومة،

[اقرأ المزيد](#)



الفرق بين ألم الظهر وآلم الكلى

ألم أسفل الظهر لا يشير دائمًا إلى مشاكل في الكلى، فغالبًا يكون نتيجة أسباب ميكانيكية أو عضلية مرتبطة بالعمود الفقري أو العضلات المحيطة. بالمقابل، الألم الكلوي عادةً حاد ومفاجئ، غالبًا أحادي الجانب تحت الأضلاع، ولا يتأثر بالحركة، وقد يصاحبه حمى، غثيان، أو اضطرابات في البول مثل الدم أو الحرق. الأسباب الشائعة للألم الكلوي تشمل الحصى، التهابات الكلى، وتوسع أو تكيسات نادرة، بينما الفشل الكلوي المزمن عادةً غير مؤلم. ألم الظهر غالبًا ما يخف بالراحة أو العلاج الطبيعي ويزداد مع الحركة. التمييز بين النوعين ضروري لتفادي المضاعفات، والأعراض المفاجئة تستدعي مراجعة طبية عاجلة.



الدار البيضاء تحتضن الدورة الثانية ليوم الصحة في العمل بشعار "ذكاء البيانات والصحة الشمولية"

تستضيف الدار البيضاء في 3 دجنبر الدورة الثانية من "يوم الصحة في العمل"، الذي ينظمه الصندوق التضامني المهني المغربي بشراكة مع المغربية للألعاب والرياضة، تحت شعار "ذكاء البيانات والصحة الشمولية". يهدف الحدث إلى تعزيز الصحة المهنية ورفاهية العاملين في ظل التحولات الرقمية المتسارعة. وتتناول الجلسات محاور مرتبطة بالذكاء الاصطناعي، الحكامة الأخلاقية، والحركة والرياضة كرافعة للصحة داخل أماكن العمل. ويطمح المنظمون إلى ترسيخ الوعي بأهمية الصحة المهنية وربطها بالأداء والاستدامة، عبر حلول مبتكرة تعتمد على البيانات وتعزيز بيئات عمل صحية وفعّالة.



تعزيز الصحة القروية بأزيلال: الوحدات الطبية المتنقلة تصل لـ 2169 مستفيدًا

شهد إقليم أزيلال خلال نونبر 2025 حملة طبية واسعة عبر الوحدات الطبية المتنقلة، استفاد منها 2169 شخصًا في 15 جماعة قروية. ووفرت الحملة استشارات طبية، وفحوصات للنساء الحوامل، والكشف المبكر عن سرطان الثدي وعنق الرحم، إضافة إلى متابعة الأمراض المزمنة وتوزيع الأدوية وتنظيم أنشطة توعوية. وجرت العملية بشراكة بين المندوبية الإقليمية للصحة والمبادرة الوطنية للتنمية البشرية وجمعيات محلية، مع دعم لوجستي وطبي مكثف. وتهدف هذه الجهود إلى ضمان الولوج إلى الخدمات الصحية بالمناطق الجبلية، وتقليل الفوارق الصحية، وتعزيز الوقاية وتحسين جودة الرعاية المقدمة للسكان.



منظمة الصحة العالمية تُضيف تأثيرًا جانبيًا جديدًا مرتبطًا باستهلاك القنب

أدرجت منظمة الصحة العالمية متلازمة فرط القنيء المرتبطة بالقنب ضمن دليلها التشخيصي، معتبرة إياها اضطرابًا طبيًا مستقلًا يحتاج إلى تشخيص سريع وعلاج مناسب. تصيب هذه المتلازمة المستهلكين المزمنين للقنب، وتتمثل أعراضها في غثيان شديد، قيء متكرر، آلام بطنية، فقدان وزن، وقد تصل إلى نوبات تشنج أو قصور كلوي في الحالات القصوى. ارتفعت حالات الطوارئ المرتبطة بها بنسبة 650% بين 2016 و2020، بسبب زيادة تركيز مادة THC في المنتجات الحديثة، ما يؤدي إلى اختلال النظام الإندوكانابينويدي. الاعتراف الرسمي يعزز التشخيص المبكر، التوعية، وتقديم رعاية فعّالة للمصابين.



فعالية التنويم المغناطيسي في الإقلاع عن التدخين: بين الأمل والواقع العلمي

يتزايد الاهتمام بالتنويم المغناطيسي كوسيلة للإقلاع عن التدخين، لكن الدراسات العلمية لم تثبت فعاليته كعلاج مستقل. يرى الخبراء أنه قد يساعد بعض المرضى في التحكم بالقلق والتوتر والرغبة الملحة في التدخين، خاصة خلال مرحلة تثبيت الامتناع، لكنه لا يُعد بديلًا عن العلاجات المثبتة. الوسائل الموصى بها علميًا تشمل بدائل النيكوتين (لصقات وعلكة وبخاخات)، الأدوية مثل فارينيكليين وبوبروبيون، والعلاج السلوكي المعرفي الذي يهدف لتغيير العادات المرتبطة بالتدخين. هذه الطرق تحت إشراف مختصين قد تحقق نسبة نجاح تصل إلى 50% خلال عام واحد.



المغرب يعزز دوره القاري في الصحة بافتتاح الأكاديمية الإفريقية لعلوم الصحة بالداخلية

افتتحت بمدينة الداخلة مقر الأكاديمية الإفريقية لعلوم الصحة لتعزيز البحث العلمي وتكوين الكفاءات ودعم الابتكار الصحي بالقارة. وأكد وزير الصحة أمين التهرابي، خلال القمة الإفريقية حول أداء النظم الصحية، أن هذا المشروع يكرس الدور القاري للمغرب ويواكب إصلاح المنظومة الصحية الوطنية المستندة إلى التوجيهات الملكية ودروس جاتحة كوفيد-19. وبرزت في مداخلته أربعة محاور للإصلاح: تأهيل العرض الصحي، رقمنة المسار الطبي، ترميم الموارد البشرية، واعتماد حكمة جهوية فعّالة. كما شدد على أن الأكاديمية ستعزز التعاون بين الدول الإفريقية والجامعات والمراكز البحثية لتحقيق السيادة الصحية وبناء منظومات قوية ومرنة.



By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info