

25-11-2025



لقاح HPV يثبت فعاليته: دراسة جديدة تكشف انخفاض خطر سرطان عنق الرحم بـ 80%

وزارة الصحة تغلق مصحة خاصة
بورزازات بعد اكتشاف مخالفات
خطيرة

إقبال كبير على قافلة طبية متعددة
التخصصات بجماعة ستي فاضمة
ليقليم الحوز

في تطور طبي مهم، أكدت دراسة فرنسية واسعة أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يُعد وسيلة فعّالة لحماية النساء من سرطان عنق الرحم، إذ بيّنت النتائج أن أخذ اللقاح في سن مبكرة قد يُقلل خطر الإصابة بهذا النوع من السرطان بنسبة تصل إلى 80%. الدراسة المنشورة حديثاً تعزز ما كان يُعرف سابقاً حول فوائد اللقاح، لكنها تضيف هذه المرة أدلة أكثر قوة وشمولاً.

تفاصيل الدراسة: فعالية أكبر عند أخذ اللقاح في سن مبكرة
خلص الباحثون في منظمة "كوكرين" إلى أن كل من حصل على اللقاح قبل بلوغ سن السادسة عشرة أصبح أقل عرضة للإصابة بسرطان عنق الرحم بشكل واضح. وتُعد "كوكرين" واحدة من أبرز الهيئات العلمية العالمية التي تُجري مراجعات دقيقة للأبحاث الطبية، مما يمنح نتائجها مصداقية عالية لدى الأطباء وصناع القرار.

أهمية اللقاح: حماية من فيروس خطير واسع الانتشار
يشكل فيروس الورم الحليمي البشري واحداً من أكثر الفيروسات انتشاراً، وهو المسؤول عن عدد كبير من الأمراض، أبرزها سرطان عنق الرحم الذي يُعد أحد أخطر السرطانات التي تصيب النساء. ورغم إدراك العديد من الدول لأهمية التطعيم، إلا أن حملات التلقيح لا تزال تواجه ترددات بسبب انتشار الشكوك والمعلومات الخاطئة حول اللقاح.

- مراجعات علمية جديدة تكشف الصورة الكاملة**
- أجرت "كوكرين" مراجعتين جديدتين للأبحاث المتوفرة:
 - المراجعة الأولى اعتمدت على التجارب السريرية التي أنجزتها شركات الأدوية، وخلصت إلى أن اللقاح آمن، لكنها لم تستطع تأكيد فعاليته في الوقاية من السرطان بسبب نقص المتابعة الطويلة.
 - المراجعة الثانية كانت أكثر شمولاً، إذ اعتمدت على أكثر من 200 دراسة تقيس تأثير برامج التطعيم في العالم، وأثبتت بشكل واضح تأثير اللقاح في خفض معدلات الإصابة بسرطان عنق الرحم.
- لماذا يحمي اللقاح بشكل أفضل في سن مبكرة؟**
تبين أن فعالية اللقاح ترتفع عند تلقيه قبل بدء النشاط الجنسي، لأن الفئة الأكبر من المراهقين في سن متأخرة قد تكون تعرضت للفيروس بالفعل، مما يُقلل من التأثير الوقائي للقاح. ولهذا السبب، تنصح الهيئات الصحية العالمية بضرورة تلقي اللقاح خلال مرحلة المراهقة المبكرة.

فعالية ضد سرطانات أخرى... لكن بدليل أقل وضوحاً
تشير البيانات إلى أن اللقاح يُوفر حماية أيضاً من أنواع أخرى من السرطانات المرتبطة بفيروس HPV، إلا أن مستوى الأدلة المتوفرة حول هذه السرطانات أقل قوة، نظراً لندرتها وصعوبة دراستها بشكل موسّع.

الأمان والآثار الجانبية: الدراسة تُطمئن المترددين
أكدت الدراسة أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يرتبط بأي زيادة في مخاطر الآثار الجانبية الخطيرة أو في مشاكل العقم، وهو ما يُفند المخاوف المنتشرة لدى بعض الأسر. وتأتي هذه الخلاصة لتعيد الثقة في واحد من أهم اللقاحات الوقائية في مجال الصحة النسائية.

تؤكد الدراسة الفرنسية أن لقاح HPV ليس مجرد وسيلة وقائية، بل خطوة أساسية لحماية الأجيال القادمة من سرطان عنق الرحم. ومع الأدلة العلمية القوية، تُصبح التوعية والمعلومات الدقيقة ركيزة أساسية لتعزيز الإقبال على التطعيم.



**لقاح HPV يثبت
فعاليته: دراسة
جديدة تكشف
انخفاض خطر
سرطان عنق الرحم
بـ 80%**

يشهد العالم حالات فريدة لأشخاص يكتسبون فجأة قدرات عقلية استثنائية بعد إصابة دماغية أو صدمة قوية، ليجدوا أنفسهم بين ليلة وضحاها عابرة في الرياضيات أو الفن أو الموسيقى. هذه الظاهرة النادرة، المعروفة بـ"متلازمة العالم المكتسب"، لا يتجاوز عدد المصابين بها بضع عشرات حول العالم، لكنها تثير اهتمام الباحثين لما تحمله من أسرار حول قدرات الدماغ البشري.

ظاهرة نادرة تقلب حياة أصحابها رأساً على عقب قد يكون أشهر هذه القصص ما حدث للأميركي جايسون بادجيت سنة 2002، الذي تحوّل بعد إصابة في الرأس إلى عبقرى رياضيات يرى العالم في هيئة أشكال هندسية دقيقة.

[اقرأ المزيد](#)

متلازمة العالم المكتسب... سرّ العبقرية المفاجئة التي لا يجد لها العلم تفسيراً



ميتفورمين... دواء قديم يفتح آفاقاً جديدة لمرضى السكري من النوع الأول

كشفت دراسة حديثة صادرة عن معهد "غارفان" للأبحاث الطبية في أستراليا عن نتائج غير متوقعة بخصوص دواء ميتفورمين المعروف باستعماله الواسع في علاج السكري من النوع الثاني. ووفقاً للنتائج المنشورة في مجلة نيتشر كومنيكيشنز، فإن الدواء قد يساعد أيضاً مرضى السكري من النوع الأول على تقليل كمية الإنسولين الضرورية لتنظيم مستوى السكر في الدم.

خلفية المرض: عندما يهاجم الجسد نفسه السكري من النوع الأول يُعدّ مرضاً من أمراض المناعة الذاتية، بحيث يقوم الجهاز المناعي بتدمير الخلايا المنتجة للإنسولين داخل البنكرياس. وهذا ما يفرض على المريض الاعتماد على الإنسولين الخارجي طيلة حياته لتنظيم الجلوكوز.

[اقرأ المزيد](#)

تكوين طبي عسكري يجمع خبرات مغربية وألمانية داخل مدرسة لا مريم

شهدت المدرسة الملكية للأطمر شبه الطبية للا مريم خلال شهر نونبر حركية غير مسبوقة بعدما احتضنت دورة تدريبية دولية وُضعت خصيصاً لتعزيز مهارات المساعدين الطبيين العاملين في البيئات العسكرية الحساسة. وجاء تنظيم هذا البرنامج بين 3 و21 نونبر 2025 ضمن مسار متواصل من التعاون بين القوات المسلحة الملكية وبرنامج الشراكة الثلاثية التابع للأمم المتحدة، في خطوة تؤكد توجهها استراتيجياً نحو تطوير القدرات الطبية في مناطق النزاع.

وقد استقطب هذا التكوين 41 مشاركاً من خلفيات وجنسيات متنوعة، بينهم 31 متدرباً من دول أجنبية، تلقوا تأطيراً مشتركاً من عشرة خبراء؛ ستة من الأطمر الطبية للقوات المسلحة الملكية،

[اقرأ المزيد](#)



وزارة الصحة تغلق مصحة خاصة بورزازات بعد اكتشاف مخالفات خطيرة

أغلقت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية مصحة خاصة بمدينة ورزازات مؤقتاً بعد اكتشاف مخالفات خطيرة تمس سلامة المرضى والمعايير الصحية. وأوضحت المفتشيات أن المصحة لم تلتزم بالتصاميم المصرح بها، وشهدت قصوراً في التسيير الإداري، بالإضافة إلى تشغيل أطباء من القطاع العام بدون تراخيص قانونية، مخالفاً للقانون المنظم لمهنة الطب في المصحات الخاصة. وأكدت الوزارة أن الهدف من الإجراء ليس العقاب فقط، بل تعزيز الالتزام بالمعايير الصحية وحماية حقوق المرضى. يستمر الإغلاق حتى استكمال الإصلاحات اللازمة، بما في ذلك الالتزام بالتصاميم والتسيير الإداري والتراخيص الطبية، في إطار استراتيجية وطنية لمراقبة جودة الخدمات الصحية وتشجيع أفضل الممارسات في المصحات الخاصة.



التهاب الحنجرة الحاد عند الأطفال : كيفية التعرف عليه وعلاجه

التهاب الحنجرة الحاد شائع بين الأطفال من 6 إلى 36 شهراً، وغالباً ما يكون فيروسيّاً، مسبباً سعالاً يشبه نباح الكلب، صوتاً خشناً وأحياناً صغيراً عند الشهيق («ستريدور»). معظم الحالات خفيفة وتُعالج منزليّاً، لكن التهاب الحنجرة البكتيري مثل التهاب اللوزتين الحاد أو التهاب الحنجرة فوق الحلقية (Epiglottitis) يتطلب تدخلاً طبياً عاجلاً. تبدأ الأعراض بأعراض نزلة برد، حرارة طفيفة، وسعال ليلي مميز. يُنصح بترطيب الهواء ومراقبة الطفل عن كثب، والاتصال بالطوارئ عند صعوبة التنفس أو ازرقاق الشفاه. متابعة التطعيمات والوقاية من المسببات البكتيرية ضرورية لتجنب المضاعفات.



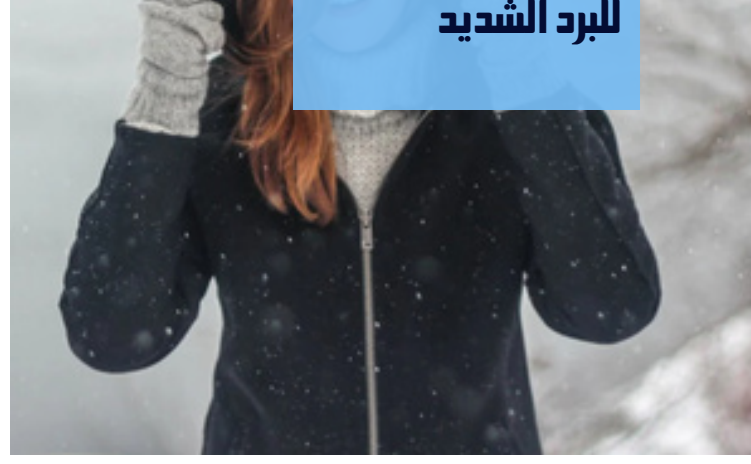
إقبال كبير على قافلة طبية متعددة التخصصات بجماعة ستي فاضمة بإقليم الحوز

استفاد حوالي 1500 شخص من قافلة طبية متعددة التخصصات نظمت بجماعة ستي فاضمة بإقليم الحوز، بهدف تعزيز الولوج إلى الخدمات الصحية في المناطق الجبلية. أشرفت عليها جامعة محمد السادس لعلوم الصحة عبر نادي "هوب"، بشراكة مع جمعيات محلية، وقدمت رعاية شاملة تشمل الفحص، التشخيص، العلاجات، والتوعية الصحية. شملت الخدمات طب النساء والتوليد، طب الأطفال، القلب، الأشعة، التحاليل البيولوجية، الأسنان، والصيدلة، إلى جانب جلسات للكشف المبكر عن السرطان وورشات توعوية. كما تم تقديم دعم نفسي وتقنيات يوغا للنساء، وكشف مبكر للأطفال، ما عزز الوعي الصحي لدى الأسر المحلية.



ابتكار مادة مقاومة للبرد الشديد

نحج فريق من العلماء الروس بالتعاون مع باحثين صينيين في تطوير مادة مركبة تجمع بين المرونة والقوة العالية حتى في ظروف الصقيع الشديد، دون تشقق عند التعرض للصدمات. وأوضح إيفان أوشاكوف، رئيس قسم الفيزياء بالجامعة التقنية الروسية، أن الأداء الفريد للمادة يعود إلى آليات خاصة على حدود السبائك المعدنية ذات التراكيب البلورية وغير المتبلورة. ركز الباحثون على دراسة تأثير درجات حرارة أقل من -150 درجة مئوية، بهدف تطوير مركبات تحافظ على خصائصها الميكانيكية في البيئات القاسية. ومن المتوقع استخدام هذه المادة في الملاحة الفضائية، الصناعات المبردة، والمناطق القطبية، مع خطط لتحسين تقنيات التصنيع وزيادة مقاومتها للإشعاع.



تحول ثوري في علاج السمنة والسكري: Wegovy وMounjaro وOzempic قد تتوفر قريباً على شكل أقراص

كشفت تجربة سريرية حديثة عن إمكانية تحويل أدوية السكري والسمنة الشهيرة مثل Wegovy وMounjaro وOzempic إلى أقراص يومية، ما يسهل علاج المرضى ويقلل الاعتماد على الحقن. الدواء الجديد Orforglipron، المطور من شركة Eli Lilly، يحفز مستقبلات GLP-1 غير الببتيدية، ويخفض السكر في الدم وينظم الشهية. تجربة ATAIN-2 التي استمرت 72 أسبوعاً أظهرت أن المشاركين الذين تناولوا 36 ملغ يومياً فقدوا 10.5% من وزنهم مقارنة بـ 2.2% في مجموعة الدواء الوهمي، مع آثار جانبية خفيفة إلى معتدلة. من المتوقع توفره في الأسواق بحلول 2026 بسعر أقل من الحقن الحالية.



الانعكاس العصبي على القدمين ودوره في إدارة التوتر

التدليك الانعكاسي للقدمين أو الرفلوكسولوجي هو أسلوب طبيعي يهدف لتقليل التوتر والقلق وتحسين النوم عبر تحفيز نقاط معينة في القدم مرتبطة بأعضاء وعضلات الجسم. أظهرت الدراسات أن جلسة واحدة قد تخفف القلق بشكل ملحوظ، وتتفوق في تأثيرها على الموسيقى العلاجية، وتُقارن أحياناً بمفعول التنويم المغناطيسي. الجلسة تبدأ بالاسترخاء وتحفيز إفراز هرمونات السعادة، ثم يركز المعالج على نقاط مرتبطة بالدماغ والجهاز الهضمي حسب حالة الشخص. عادةً تحتاج النتائج المثلى إلى خمس جلسات، ويُعد العلاج آمناً مع تجنب الحالات التي تعاني من جلطات دموية أو إصابات بالقدم.



LODJ

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



By Lodj

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

Pressplus est le kiosque 100 % digital & augmenté
de L'ODJ Média, groupe de presse Arrissala SA
magazines, hebdomadaires & quotidiens...



www.pressplus.ma