

18-11-2025



## ردا على بوانو... وزارة الصحة تكشف مسار إنتاج واستيراد دواء الإنعاش وتدافع عن شفافية تديره

الأنفلونزا الموسمية في نونبر: بين استشارة الصيدلي والتدخل الطبي

قافلة طبية بأرفود تقدم خدمات لأزيد من ألف مستفيد وتُنجز 120 عملية جراحية

## ردا على بوانو... وزارة الصحة تكشف مسار إنتاج واستيراد دواء الإنعاش وتدافع عن شفافية تدبيره

أثار النائب البرلماني عبد الله بوانو جدلاً واسعاً بعد حديثه عن وجود امتيازات واختكارات في استيراد دواء "كلوريد البوتاسيوم"، وهو ما دفع وزارة الصحة والحماية الاجتماعية إلى إصدار بلاغ توضيحي حازم نفت فيه كل ما ورد على لسانه، معتبرة أن تلك التصريحات تفتقر إلى الدقة وتمس بمصداقية الجهود الوطنية لضمان الأمن الدوائي وتأمين العلاجات الحيوية داخل المستشفيات.

وأكدت الوزارة في بلاغها أن مادة "كلوريد البوتاسيوم" تُعد عنصراً أساسياً في أقسام الإنعاش والجراحة والتخدير، وأن الاضطراب الذي عرفه السوق المغربي في الفترة الأخيرة لم يكن نتيجة تدخلات أو امتيازات، بل يرتبط حصرياً بتوقف مؤقت لإحدى الشركات الوطنية التي كانت تنتج الدواء محلياً بسبب أشغال توسعة وحدتها الصناعية.



وأوضحت أن الوكالة المغربية للأدوية تدخلت لمواكبة الشركة قصد استعادة نسق الإنتاج، إلى جانب دعم شركة مغربية ثانية لتسريع تصنيع المادة نفسها ضماناً للعرض الوطني.

وأضافت الوزارة أنه، وفي انتظار عودة الإنتاج المحلي بشكل كامل، تم الترخيص استثنائياً ولعدد من الشركات باستيراد هذه المادة الحيوية من الخارج، وفق شروط تقنية صارمة، ودون أي تمييز أو منح أفضلية لفائدة فاعل بعينه، مشيرة إلى أن الباب كان مفتوحاً أمام كل من يستوفي المتطلبات القانونية المعمول بها.

كما شددت على أن هذه التراخيص المؤقتة لا تمنح مطلقاً أفضلية في الصفقات العمومية، إذ إن الأولوية تُعطى تلقائياً للدواء المصنوع محلياً دعماً للسيادة الصحية. وأكدت أن عملية اقتناء "كلوريد البوتاسيوم" لم تتم إلا عبر طلب عروض شفاف وعلني، وأن المستشفيات الجامعية، بما تملكه من استقلال مالي وإداري، تعتمد المساطر نفسها لضمان النزاهة في المشتريات.

واختتمت وزارة الصحة بلاغها بالتأكيد على أن جميع قراراتها تُتخذ وفق القانون وبأقصى درجات الشفافية، وأن هدفها الوحيد هو حماية صحة المواطنين وضمان استمرارية العلاجات، مع تجديد استعدادها لتقديم أي توضيح يخدم المصلحة العامة



عرفت مدينة أرفود، خلال أربعة أيام من 12 إلى 15 نونبر الجاري، دينامية صحية لافتة بعدما استقبل مستشفى القرب بالمدينة قافلة طبية كبيرة قدمت خدمات مجانية لعدد واسع من السكان القادمين من أرفود ونواحيها القروية. وشهدت هذه القافلة إقبالاً ملحوظاً من المرضى الذين استفادوا من فحوصات دقيقة وعمليات جراحية متنوعة.

وتأتي هذه المبادرة في إطار تعاون مشترك بين المندوبية الإقليمية للصحة والحماية الاجتماعية بالرشيدية وجمعية بسملة لمساندة مرضى القصور الكلوي بالريصاني، بمشاركة فعاليات طبية من جمعيات وطنية أخرى، من بينها جمعية الأفق للجراحة بالدار البيضاء، وجمعية "وزرات التضامن"، وجمعية الرحمة. وقد مكن هذا التنسيق من ضمان موارد بشرية وطبية كافية لإنجاح القافلة.

## قافلة طبية بأرفود تقدم خدمات لأزيد من ألف مستفيد وتُنجز 120 عملية جراحية



[اقرأ المزيد](#)

## السل يتسبب في وفاة 1,23 مليون شخص خلال العام الماضي

أكدت منظمة الصحة العالمية أن مرض السل لا يزال يشكل أخطر الأمراض المعدية في العالم، حيث أودى بحياة نحو 1,23 مليون شخص خلال العام الماضي، محذرة من هشاشة المكاسب المحققة في مكافحته رغم التراجع الطفيف في عدد الوفيات والإصابات.

وأشار التقرير السنوي للمنظمة إلى أن الوفيات الناجمة عن السل انخفضت بنسبة 3% مقارنة بعام 2023، بينما تراجعت الإصابات بحوالي 2%. وتقدّر منظمة الصحة العالمية أن نحو 10,7 ملايين شخص أصيبوا بالمرض في مختلف أنحاء العالم خلال 2024، منهم 5,8 ملايين رجل و3,7 ملايين امرأة، إضافة إلى 1,2 مليون طفل.

[اقرأ المزيد](#)

## ممرضو التخدير والإنعاش بالمغرب يطالبون بوضوح المهام وبروتوكول وطني للتخدير الاستعجالي

توجهت الجمعية المغربية لممرضي التخدير والإنعاش، بالتعاون مع جمعية الجنوب لنفس التخصص، إلى مؤسسة وسيط المملكة للمطالبة بإخراج لائحة واضحة للأعمال التمريضية حسب التخصصات، وإحداث بروتوكول وطني موحد للتخدير الاستعجالي التمريضي، مع وضع مسطرة إدارية وطنية لتوثيق كل حالة تخدير استعجالي، ليكون معياراً للمساءلة وتحقيق حماية قانونية للممرضين.

وجاءت هذه المبادرة في ظل غياب تحديد واضح للمسؤوليات القانونية لممرض التخدير داخل المستشفيات، رغم وجود مذكرة تتعلق بالمساعدة، وهو ما أدى إلى فراغ تنظيمي، وفق ما أوضح عبد الإله السايصي، رئيس الجمعية المغربية لممرضي التخدير والإنعاش، في تصريح لهسبريس.

[اقرأ المزيد](#)



## الأنفلونزا الموسمية في نونبر: بين استشارة الصيدلي والتدخل الطبي

مع بداية الشتاء تترىد الإصابات بالأنفلونزا الموسمية نتيجة تقلبات الحرارة، وتظهر أعراض مثل الحمى والسعال وآلام الرأس والتعب. يوضح الطبيب يوسف شكير أن الحالات البسيطة تشمل انسداد الأنف وألم الحلق وسعالًا جافًا مع حرارة خفيفة، ويمكن للصيدلي التعامل معها بوصف مسكنات مثل الباراسيتامول. أما الحالات الشديدة، التي تترافق مع حرارة مرتفعة تزيد عن 39 درجة وبلغم أخضر وصعوبة في التنفس، فتتطلب تدخلًا طبيًا عاجلًا. ويشدد خبراء الصحة على أهمية الوقاية عبر التغذية الجيدة والتدفئة وتفاذي الأماكن الباردة، إضافة إلى التلقيح السنوي خصوصًا لكبار السن ومرضى الأمراض المزمنة. كما يؤكد الصيدلاني خليل مبتادي أن استعمال الكمامة في الأماكن المكتظة يقلل من انتشار العدوى.



## الأرق: أسباب شائعة وحلول لتحسين النوم

الأرق مشكلة شائعة يعاني منها واحد من كل خمسة أشخاص، ويظهر في صعوبة النوم أو الاستيقاظ المتكرر وتأثيره على النشاط اليومي. يمكن أن يؤدي الأرق المزمن إلى اضطرابات مزاجية وتراجع الأداء الذهني. تعود أسبابه أساسًا إلى التوتر واضطراب الروتين، العادات غير الصحية مثل استخدام الشاشات أو تناول الكافيين ليلاً، إضافة إلى مشكلات طبية ونفسية كالآلام المزمنة والقلق والاكتئاب واضطرابات الغدة الدرقية أو انقطاع النفس النومي. لتحسين النوم يُنصح بالالتزام بمواعيد ثابتة، تجنب المنبهات، تهيئة بيئة هادئة، واعتماد روتين مريح. وفي حال استمرار الأرق يجب استشارة مختص لتحديد العلاج المناسب.



## ابتكار طبي ياباني قد يغيّر علاج كسور العمود الفقري لدى مرضى هشاشة العظام

كشفت باحثون يابانيون عن تقنية مبتكرة قد تُحدث تحولًا في علاج كسور العمود الفقري الناتجة عن هشاشة العظام، عبر استخدام خلايا جذعية مستخرجة من دهون الجسم تُحوّل إلى خلايا عظمية. أظهرت التجارب على الفئران أن هذه الخلايا، بعد دمجها مع مادة  $\beta$ -TCP وحقنها في موقع الكسر، تسهم في تسريع التئام العظام وتقويتها وتنشيط الجينات المسؤولة عن نموها. ويؤكد الخبراء أن الطريقة آمنة ومناسبة لكبار السن، إذ تعتمد على خلايا من جسم المريض نفسه. وبينما ما تزال النتائج محصورة في الدراسات الحيوانية، يخطط الفريق لبدء تجارب سريرية، ما قد يمهد لعلاج ثوري لملايين المرضى عالميًا.



## نصائح مثبتة علمياً لتقليل الكوليسترول وتحسين القلب بـ أدوية

الكوليسترول ضروري للجسم لبناء الخلايا وإنتاج الفيتامينات والهرمونات، لكن ارتفاعه يشكل خطراً على القلب والشرايين. ينقسم إلى نوعين: الكوليسترول الضار LDL، الذي يتراكم في الشرايين، والكوليسترول الجيد HDL، الذي ينقل الفائض للكبد للتخلص منه. لتخفيض LDL ورفع HDL، يُنصح باعتماد نمط حياة صحي: تناول الدهون الصحية كالسّمك الزيتي، المكسرات، الزيتون والأفوكادو، استهلاك الطماطم الغنية بالليكوبين، والشوفان صباحاً لمضادات الألياف القابلة للذوبان. كذلك تساعد الستيرويدات والستاتولات النباتية على منع امتصاص الكوليسترول، وزيت الزيتون البكر في حماية القلب والشرايين، مع تجنب الأطعمة المصنعة عالية السكر.



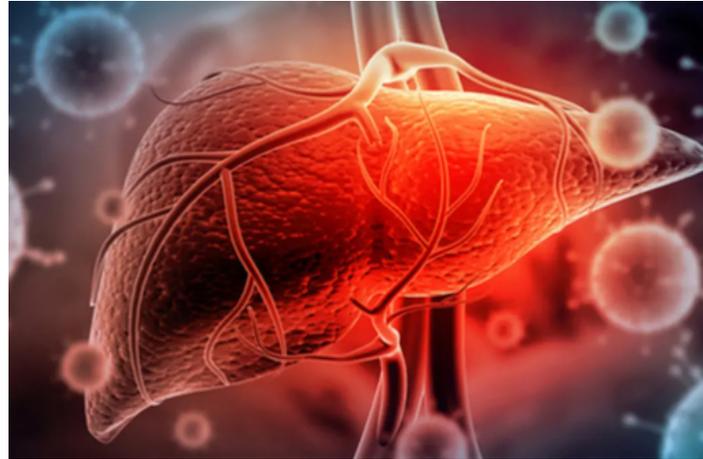
## مرضى السكري من النوع الثاني أكثر عرضة لفقدان السمع: دراسة تحذر من مضاعفات صامتة

كشفت دراسة شاملة أن مرضى السكري من النوع الثاني معرضون بشكل كبير لفقدان السمع، إذ تتراوح نسبة انتشار المشكلة بين 40.6% و71.9%، مع زيادة خطر فقدان السمع بمقدار 4.19 مرات مقارنة بالأصحاء، ويزداد الخطر بعد أكثر من 10 سنوات من الإصابة. يرتبط ضعف السمع بارتفاع مستويات السكر التراكمي HbA1c، فيما تؤدي تغيرات الدورة الدموية الدقيقة إلى تلف شعيرات الأذن الداخلية. لا يختلف الخطر بين الرجال والنساء. الدراسة تؤكد ضرورة التشخيص المبكر والمتابعة المنتظمة، وإدراج تقييم السمع ضمن برامج رعاية مرضى السكري للحد من المضاعفات وتحسين جودة حياتهم.



## الكبد الدهني: 10 أطعمة طبيعية لتقليل الدهون وتحسين وظائف الكبد

الكبد الدهني حالة تتراكم فيها الدهون داخل الكبد، وغالباً تنتج عن السمنة أو نمط حياة غير صحي، وقد تتطور إلى التهاب أو تليّف إذا تُركت دون علاج. تلعب التغذية دوراً أساسياً في دعم شفاء الكبد، وتشمل أبرز الأطعمة المفيدة: الجوز الغني بأوميغا 3، زيت الزيتون البكر الممتاز، التمييه والتوفو، الثوم، القهوة السوداء، الشوفان، الشاي الأخضر، الخضراوات الصليبية، الأفوكادو، والتوت بأنواعه. هذه الأطعمة تساعد على تقليل الدهون، تحسين وظائف الكبد، دعم إزالة السموم، تقليل الالتهابات، وتعزيز التمثيل الغذائي، مما يجعلها خياراً فعالاً لدعم صحة الكبد بشكل طبيعي.



By Lodj

# LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



Pressplus est le kiosque 100 % digital & augmenté  
de L'ODJ Média, groupe de presse Arrissala SA  
**magazines, hebdomadaires & quotidiens...**

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)