المراب ا

أكثر من 40 ألف حالة طلاق في عام 2024. الحكومة تبحث عن وصفة لإنقاذ الأسرة المغربية

> نقابة التعليم العالي تنتقد فرض رسوم التسجيل على الطلبة الباحثين والأجراء

الخط الجوي الجديد بين الدار البيضاء و"السمارة" يعزز التنمية الاقتصادية في الجنوب المغربي



تشهد مؤسسة الزواج في المغرب تحولات عميقة تعكس تغير البنية الاجتماعية وتزايد الضغوط الاقتصادية والنفسية. فقد سجّل المغرب سنة 2024 نحو 40 ألفًا و214 حالة طلاق، أي بمعدل 110 حالات يوميًا، وفقًا لتقرير المجلس الأعلى للسلطة القضائية. هذه الأرقام تكشف عن أزمة حقيقية تهدد تماسك الأسرة المغربية، وتفرض على السلطات مراجعة سياساتها الاجتماعية للحفاظ على هذا المكون الأساسى في المجتمع.

التحولات الاجتماعية والاقتصادية فى صميم الظاهرة

ترى وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، نعيمة بن يحيى، أن ارتفاع معدلات الطلاق ليس مجرد رقم في الإحصاءات، بل هو نتاج تحولات بنيوية مست جوهر الأسرة المغربية. فقد انتقل المجتمع من نموذج الأسرة الممتدة التي تقوم على التضامن والدعم المتبادل، إلى نموذج الأسرة النووية التي تواجه تحديات الحياة الحديثة بشكل منفرد. كما يفاقم عدم الاستقرار الاقتصادي وصعوبة التوفيق بين العمل والحياة الأسرية من هشاشة الروابط الزوجية.

برنامج وطنى لدعم الأزواج وتعزيز الاستقرار الأسرى

ولمواجهة هذا التحدي، أعلنت الحكومة عن برنامج وطني لتأهيل ودعم الأزواج المستقبليين، يهدف إلى تعزيز الوعي بالمسؤولية الزوجية والحد من النزاعات الأسرية.

البرنامج يرتكز على ثلاثة محاور أساسية:

تقديم ُ دعم اجتماعي واقتصادي لتسهيل حصول الشباب على السكن والخدمات الأساسية. تنظيم دورات تدريبية قبل الزواج، حضوريا أو رقميا، تركز على الجوانب النفسية والقانونية والتواصلية. إطلاق مشاورة وطنية حول قانون الأسرة لتوحيد الرؤية حول سياسة أسرية متجددة

مراكز الأسرة.. تجربة مغربية لتقريب الدعم من المواطنين

أوضحت الوزيرة أن وزارتها أنشأت 55 مركزًا للأسرة في مختلف مناطق المملكة، تُقدّم خدمات متنوعة تشمل التحضير للزواج، ودعم الأبوين، ومواكبة الأطفال احتماعنًا.

وتبلغ تكلفة هذا المشروع أكثر من 250 مليون درهم، بتمويل مشترك بين الحكومة والمجتمع المدني، في خطوة تهدف إلى تقريب الخدمات الأسرية من المواطنين وتعزيز ثقافة الحوار داخل الأسرة.

اقتصاد الرعاية وتمكين المرأة محور الإصلاح

وفي إطار دعم التوازن الأسري، تعمل الوزارة على تطوير اقتصاد الرعاية، لتخفيف الأعباء المنزلية عن النساء وتمكينهن من الاندماج المهني. كما تم إطلاق برامج لتكوين الوسطاء الأسريين، الذين يضطلعون بدور أساسي في حل النزاعات قبل الوصول إلى الطلاق، مما يرسخ ثقافة الوساطة والحوار بدل القطيعة.

تحديات مستمرة وإصرار على الإصلاح

رغم أن فعالية هذه الإجراءات ستُقاس على المدى المتوسط، إلا أن الحكومة المغربية تُظهر التزامًا واضحًا بالتصدي لظاهرة الطلاق، عبر التدخل المبكر والدعم المتعدد الأبعاد. فالحفاظ على تماسك الأسرة المغربية لم يعد مجرد شعار اجتماعي، بل أولوية وطنية لضمان الاستقرار المجتمعي وتحصين الشباب من التفكك الأسرى.



اعتمدت مجلس النواب المغربي بالإجماع يوم الاثنين 10 نوفمبر مشروع القانون رقم 36.21 المعدل للقانون رقم 36.21 المتعلق بالحالة المدنية. وقد قدم هذا المشروع مصطفى بيتاس، الوزير المنتدب المكلف بالعلاقات مع البرلمان والمتحدث الرسمي باسم الحكومة، ويهدف إلى تحديث وتبسيط الإجراءات الإدارية المرتبطة بالحالة المدنية، بما يعزز قرب الإدارة من المواطنين ويحسن جودة الخدمات العمومية.

وأكد الوزير أن التصويت بالإجماع على المشروع، داخل لجنة الداخلية والجماعات الترابية والإسكان وسياسة المدينة والشؤون الإدارية، يعكس أهمية هذا النص في تعزيز فعالية الإدارة وثقة المواطنين في الخدمات العمومية. ويندرج مشروع القانون في إطار استمرارية الإصلاحات المرتبطة بالإدارة العمومية، حيث يسعى إلى تحسين جودة الخدمات، وتسريع معالجة الطلبات، وتعزيز الثقة بين الدولة والمواطنين.

<u>إقرأ المزيد</u>

نقابة التعليم العالي تنتقد فرض رسوم التسجيل على الطلبة الباحثين والأجراء

أثار قرار بعض الجامعات المغربية بفرض رسوم تسجيل على الطلبة الباحثين والموظفين الراغبين في استكمال مسارهم الأكاديمي، سواء في الإجازة أو الماستر أو الدكتوراه، جدلاً واسعاً في الوسط الأكاديمي. واعتبر النقابي يوسف الكواري، نائب الكاتب العام للنقابة الوطنية للتعليم العالي، أن هذه الخطوة تمثل "بدعة جديدة" تهدد مجانية التعليم الجامعي.

وأوضح الكواري أن العديد من الجامعات بدأت تسير في هذا الاتجاه، مستندة إلى ما تضمنه مشروع قانون 59.24، الذي ما زال قيد التداول في البرلمان ولم يتم المصادقة عليه بعد، مؤكداً أن هذه الرسوم لا سند قانوني لها في الوقت الحالى.

<u>إقرأ المزيد</u>





الخط الجوي الجديد بين الدار البيضاء و"السمارة" يعزز التنمية الاقتصادية في الجنوب المغربي

افتتحت شركة الخطوط الملكية المغربية (RAM) يوم الاثنين 10 نوفمبر، خطها الجوي المباشر الجديد الرابط بين الدار البيضاء ومدينة السمارة، في خطوة هامة لتعزيز الربط الجوي والتنمية الاقتصادية في المناطق الجنوبية للمملكة. جاء ذلك خلال الرحلة الافتتاحية التي انطلقت من مطار محمد الخامس، مسجلة إنجاز المشروع في أقل من ستة أشهر بفضل التنسيق المكثف بين مختلف الجهات والمؤسسات المعنية.

وأكد عبد الصمد كايوح، وزير النقل واللوجستيك، أن هذا الخط يعكس الرؤية الملكية للتنمية المتكاملة للصحراء المغربية، ويهدف إلى تعزيز تنقل المواطنين وتشجيع الاستثمار فى المنطقة.

<u>اقرأ المزيد</u>

أســرتــنـــا



بين السرعة والفصم.. كيف يُضعف الذكاء الاصطناعي قدرتنا على التفكير النقدي؟

في زمن السرعة الرقمية، صار الذكاء الاصطناعي جزءًا لا يتجزأ من حياتنا اليومية، يقدّم الإجابات بضغطة زر ويوفّر الوقت والجهد. غير أن باحثين أمريكيين حدّروا مؤخرًا من أن هذا الاعتماد المفرط على تقنيات الذكاء الاصطناعي قد يكون له ثمن خفي: ضياع عمق المعرفة وضعف التفكير النقدي.

باحثون أمريكيون: الذكاء الاصطناعى يقدّم الإجابات الصحيحة لكنه يقتل عمق التعلم

وفق دراسة حديثة نُشرت في مجلة PNAS Nexus التابعة للأكاديمية الوطنية للعلوم بالولايات المتحدة، فإن الأشخاص الذين يعتمدون على أدوات الذكاء الاصطناعي لتعلّم المواضيع الجديدة يكتسبون معرفة سطحية مقارنة بمن يستخدمون طرق البحث التقليدية. الباحثون أوضحوا أن الذكاء الاصطناعي قد يقدّم المعلومة الصحيحة، لكنه يحرم المستخدم من متعة البحث والاكتشاف الذاتي.

إجابات جاهزة بلا جهد ذهنس.. كيف يفقد المستخدم متعة اكتشاف المعلومة؟

تؤكد الباحثة شيري ميلوماد من جامعة بنسلفانيا، وزميلها جين هو يون من جامعة ولاية نيو مكسيكو، أن الاعتماد المفرط على تطبيقات مثل ChatGPT وGemini يجعل المستخدمين أقل انخراطًا في التفكير النقدي.

فهم يميلون إلى تكرار الأفكار الجاهزة بدل تحليلها أو تطويرها، مما يجعل معارفهم أضعف وأقل أصالة.

توضح الدراسة أن التعلم الحقيقي يتطلب مجهودًا ذهنيًا مثل القراءة والتحليل والمقارنة، وهي عناصر تُرسّخ المعلومات في الذاكرة طويلة الأمد. أما الاعتماد على الإجابات السريعة، فيدوّل العملية إلى "تعلم سلبي"، يشبه الحفظ الآلي دون فهم.

المعرفة السهلة لا تبقى طويلاً.. التعلم السلبي فخ الراحة الذهنية

جاء في نص الدراسة تحذير واضح: "الاعتماد المفرط على الذكاء الاصطناعي يحوّل التعلم من نشاط فعّال إلى نشاط سلبي، ويؤدي إلى نتائج أضعف." هذه النتيجة تُذكّرنا بأن الراحة الذهنية التي تمنحها التكنولوجيا قد تضعف قدراتنا العقلية على المدى الطويل.

> الدراسة لا تدعو إلى مقاطعة الذكاء الاصطناعي، بل إلى استخدامه بذكاء. ينصح الخبراء بجعل الذكاء الاصطناعي "نقطة انطلاق" للبحث، لا نهاية له. اقرأ بنفسك، حلّل، ودوّن ملاحظاتك لتُنبّت المعلومة فى ذهنك.

> > واسأل دائمًا: "لماذا؟" فالسؤال هو مفتاح الفهم العميق.

في زمن المعرفة السريعة، الذكاء الاصطناعي قد يمنحنا المعلومة، لكنه لا يستطيع أن يفكر بدلنا. إنّ الفضول الشخصي، والبحث الذاتي، والقدرة على التساؤل، تبقى الأساس لبناء عقل ناقد ومعرفة حقيقية.



إ أســـرتــنــــا



الألعاب الإلكترونية بين المتعة والخطر.. كيف نحمي أطفالنا من الإدمان الرقمي؟

في زمن التكنولوجيا والهواتف الذكية، أصبحت الألعاب الإلكترونية جزءاً لا يتجزأ من حياة الأطفال. ما كان يُعتبر وسيلة للتسلية أصبح اليوم هاجساً يثير قلق الأسر المغربية، خصوصاً بعد تزايد حالات الإدمان على الألعاب وظهور آثار نفسية وسلوكية

من الترفيه إلى الخطر — كيف يبدأ الإدمان؟

تبدأ القصة عادة بلعبة بسيطة، لكن سرعان ما يتحوّل اللعب إلى عادة يومية يصعب الانفصال عنها. فآليات الإثارة والمكافأة في هذه الألعاب تُحفّز الدماغ بطريقة مشابهة للإدمان على المخدرات، ما يجعل الطفل يبحث عن "فوزه" القادم.

<u>إقرأ المزيد</u>

العدد الأمثل للأطفال وصحة الأم النفسية: دراسة تكشف الأثر المثالي على الأسرة

تُعدّ الصحة النفسية للأم عاملاً محورياً في توازن الأسرة وجودة التربية، وقد أظهرت دراسة علمية حديثة من جامعة سوتشو الصينية أن للعدد الأمثل للأطفال دور كبير في الحفاظ على الصحة النفسية للأم. نشرت الدراسة في مجلة Journal على ور كبير في الحفاظ على الصحة النفسية للأم. نشرت الدراسة في مجلة of Affective Disorders ، وكشفت أن وجود طفلين يعتبر العدد الأمثل للحفاظ على الصحة النفسية للأم، حيث أظهرت أن النساء اللواتي لديهن طفلان يكن أقل عرضة للإصابة بالاكتئاب واضطرابات المزاج مقارنة بالنساء اللواتي لديهن طفل واحد أو أكثر من طفلين. وتربط الدراسة بين التوازن الأسري والصحة النفسية للأم من خلال عدة عوامل، أهمها إدارة المسؤوليات، إذ يوفر وجود طفلين مستوى من التوازن بين الدهتمام بالأطفال والقدرة على الاعتناء بالنفس، بخلاف وجود طفل واحد الذي قد يزيد من واحد الذي قد يزيد شعور الأم بالضغط أو أكثر من طفلين الذي قد يزيد من التحديات اليومية.



<u>إقرأ المزيد</u>



إشارات الحزن والقلق عند الأطفال: كيف نلاحظها وندعم صحتهم النفسية

يشير الخبراء إلى أن الأطفال الذين يشعرون بحزن عميق غالبًا ما يرددون عبرات مثل: "إنه خطأي" أو "أنا السبب في كل شيء". تكشف هذه الكلمات عن شعور الطفل بالذنب أو رغبته في حماية نفسه من الصراعات المحيطة به، وتنبع من معتقدات عميقة داخله بأنه ضعيف أو غير كافٍ. هذا الشعور قد يؤثر سلبًا على ثقته بنفسه ويضعف تقديره لذاته، ما قد ينعكس على قدرته على مواجهة تحديات الحياة والتواصل مع الآخرين بثقة.

وغالبًا ما يظهر الحزن والقلق عند الأطفال من خلال سلوكيات مختلفة، مثل الانعزال عن اللعب مع أقرانه أو فقدان الاهتمام بالنشاطات اليومية، إضافة إلى تقلب المزاج وكثرة الشكوى من المشاعر السلبية.

<u>إقرأ المزيد</u>





صارا صاتشي بو: العادة اليابانية التي تحافظ على الرشاقة وتطيل العمر

تُعدّ عادة "هارا هاتشي بو" اليابانية من أسرار الرشاقة وطول العمر، إذ تقوم على تناول الطعام حتى الشعور بالشبع بنسبة 80% فقط، دون الإفراط في الأكل. تستند هذه الفلسفة إلى تعاليم الاعتدال والوعي الغذائي، وتشبه مفهوم الأكل الواعي الذي يركّز على الإصغاء لإشارات الجوع والشبع وتجنّب الأكل العاطفي.

تُسهم هذه الممارسة في تحسين النظام الغذائي، ودعم الصحة الجسدية والنفسية على المدى الطويل. ولتطبيقها، يُنصح بتناول الطعام ببطء، بعيداً عن الشاشات، ومراقبة الإحساس بالشبع تدريجياً. تؤكد الدراسات أن "هارا هاتشي بو" تساعد على التحكم في الوزن، والوقاية من الأمراض المزمنة، مما يجعلها أسلوب حياة صحى ومستدام يناسب إيقاع الحياة الحديثة.

متى يجب شراء أول صاتف ذكي للطفل؟

أصبح امتلاك الأطفال للهواتف الذكية مسألة تثير نقاشاً واسعاً، إذ توصي الدراسات بعدم منحهم هاتفاً قبل سن 13 عاماً لحمايتهم نفسياً واجتماعياً. تشير الأبحاث إلى أن نحو نصف الأطفال بعمر 11 سنة يملكون هواتف، ما يعكس تفاوت النضج بينهم. الاستخدام المبكر قد يؤدي إلى تشتت الانتباه، والتعرض لمحتوى غير مناسب أو تنمر إلكتروني، إضافة إلى خطر الإدمان الرقمي. قبل الشراء، ينبغي تقييم نضج الطفل والحاجة العملية مع ضمان إشراف الوالدين. كما يُنصح بوضع قواعد واضحة، وتشجيع التوازن بين العالم الرقمي والنشاطات الواقعية لضمان استخدام مسؤول وآمن للتكنولوجيا.



أبرز صيحات البلوفرات لموسم خريف وشتاء 2026-2025

يشهد موسم خريف وشتاء 2025-2026 عودة قوية للبلوفر كقطعة أساسية تجمع بين الأناقة والدفء. تتصدر الصيحات هذا العام البلوفرات بخيوط مضلعة التي تمنح مظهراً أنيقاً ومرتباً، وبلوزة الموهير الفاخرة بملمسها الناعم وألوانها الغنية. كما يعود البلوفر المحبوك بالتواءات بطابع كلاسيكي متجدد، إلى جانب أسلوب الكامينون المزود بسدّاب لمرونة عملية، والبلوفرات الواسعة والمريحة لإطلالة عفوية. يركّز المصممون على الخامات الفاخرة والتفاصيل الدقيقة التي تمنح كل إطلالة طابعاً أنيقاً ومتجدداً يناسب مختلف الأخواق خلال موسم البرد.



تواصلت السلطات المغربية جهودها المكثفة لمكافحة الهجرة غير النظامية على سواحل جهة طنجة شمال المغرب، لمنع محاولات العبور غير القانوني نحو إسبانيا. وفق المعطيات الرسمية، يتم ترحيل المهاجرين المضبوطين إلى مدن جنوب وشرق المملكة، خصوصًا القادمين من إفريقيا جنوب الصحراء. ورغم تراجع وتيرة الضبط مؤخرًا بسبب الأحوال الجوية، أحبطت السلطات أكثر من 42 ألف محاولة تهريب، وفككت 188 شبكة متخصصة حتى نهاية غشت محاولات العبور. هذه الجهود، بتعاون مختلف الأجهزة الأمنية والبحرية، تؤكد التزام المغرب بالاستباقية وحماية الأرواح ومراقبة السواحل، مع مواجهة الهجرة غير النظامية بكل حزم.

الوضعية المهنية للنساء المغربيات تبقى مقلقة رغم خلق آلاف فرص الحمل

على الرغم من الدينامية الاقتصادية التي شهدها المغرب خلال العام الأخير وخلق 167 ألف فرصة عمل جديدة، لا تزال وضعية النساء المغربيات في سوق الشغل مقلقة خلال الربع الثالث من 2025. فمعدل مشاركة النساء لا يزال منخفضًا نتيجة عوائق هيكلية واجتماعية، ما يعكس استمرار الفجوة بين الجنسين في فرص العمل والأجور والتمثيل في المناصب العليا. وتشير الدراسات إلى أن تمكين المرأة اقتصاديًا يحتاج إلى سياسات مبتكرة تشمل التكوين المهني، دعم ريادة الأعمال النسائية، ودمج النساء في القطاعات الواعدة، مع توعية المؤسسات بأهمية المساواة. تعزيز التمثيل النسائي يضمن استفادة جميع المواطنين من النمو الاقتصادي.





ONSSA تنفي شائعات حول رفض بلجيكا لشحنة زيت الزيتون المغربي وتؤكد الالتزام بالمعايير الصحية

نفى المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية (ONSSA) بشكل قاطع الشائعات المتداولة حول رفض بلجيكا لشحنة زيت الزيتون المغربي لعدم مطابقتها للمعايير الصحية. وأوضح البلاغ أن عملية سحب محدودة في 2024 كانت بسبب نقص بيانات على الملصقات، مثل رقم الدفعة وتاريخ انتهاء الصلاحية، وليست نتيجة تلوث أو خلل صحي. وأكد ONSSA التزام جميع وحدات الإنتاج المغربية بالمعايير الصحية الدولية، مع مراقبة دقيقة تشمل تحليل بقايا المبيدات، وحملات تفتيش موسعة. كما شدد المكتب على ضرورة توخي الحذر من المعلومات غير المؤكدة للحفاظ على سمعة المنتجات المغربية في الأسواق العالمية.





100% digitale 100% Made in Morroco



WWW.LODJ.MA