

7 أيار

صحتنا

By Lody

21-10-2025

المغرب يخصص 140 مليار درهم للصحة والتعليم في 2026 ويعزز المشاركة السياسية للشباب والنساء

الوكالة المغربية للدم تطلق صفقة بقيمة 55,5 مليون درهم لاختبارات الكشف عن الفيروسات في الدم

وزارة الصحة تقرر استثمار 450 مليون درهم لتأمين البنية الرقمية للقطاع الصحي

المغرب يخصص 140 مليار درهم للصحة والتعليم في 2026 ويعزز المشاركة السياسية للشباب والنساء

أعلن القصر الملكي المغربي اليوم الأحد أن ميزانية المغرب لعام 2026 ستخصص 140 مليار درهم (حوالي 15 مليار دولار) لقطاعي الصحة والتعليم، بزيادة قدرها 16% مقارنة بالعام الماضي، في خطوة تؤكد التزام المملكة بتعزيز الخدمات العمومية الأساسية وتحسين جودة التعليم والرعاية الصحية للمواطنين.

وأوضح البلاغ أن الإنفاق المقترح على القطاعين سيشكل حوالي 10% من الناتج المحلي الإجمالي للمغرب، مشيراً إلى أن الاقتصاد المغربي من المتوقع أن يسجل نمواً بنسبة 4.8% خلال العام الجاري، ارتفاعاً من 3.8% في 2024، مدعوماً بالطلب المحلي وأداء القطاع غير الزراعي.

وأشار البلاغ إلى أن مشروع الموازنة لعام 2026 يركز أيضاً على الحد من التفاوتات الإقليمية وتعزيز التنمية المندمجة، وسيتم مناقشته بالتفصيل بعد أن يقدمه وزير المالية إلى البرلمان الأسبوع المقبل.

على صعيد آخر، صادق المجلس الوزاري على مشروع قانونين قبيل الانتخابات العامة المقبلة، في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز مشاركة الشباب والنساء في الحياة السياسية، وضمان نزاهة الاستحقاقات الانتخابية.

ويتضمن أحد مشروعَي القانونين تسهيلات للمرشحين دون سن 35 سنة، من خلال تبسيط قواعد الترشح ومنح دعم مالي يغطي 75% من تكاليف حملاتهم الانتخابية. كما يشمل المشروع تدابير لمنع الفساد، مثل منع الترشيح على من صدرت في حقهم أحكام قضائية بارتكاب جريمة أو انتهاك للقوانين الانتخابية.

وتأتي هذه المبادرات في إطار رؤية المملكة لتعزيز الدولة الاجتماعية والتنمية الاقتصادية المتوازنة، وتكريس مشاركة فعالة للشباب والنساء في صنع القرار العام، بما يضمن إحداث تغيير ملموس في الحياة السياسية والمجتمعية بالمغرب.

أصدرت الوكالة المغربية للدم ومشتقاته بيانا حول إطلاق صفقة كبيرة لتوريد المستلزمات والكواشف المخبرية، بهدف تعزيز قدرات المختبرات الطبية على مستوى المملكة، بقيمة إجمالية تقدر بـ 55,532,554.08 درهم، أي أكثر من 5.5 مليار سنتيم.

هذه المبادرة تأتي ضمن استراتيجية الوكالة لضمان استمرارية الخدمات الصحية، لا سيما في الحالات الحرجة، وتحسين كفاءة الكشف المبكر عن الأمراض المعدية المنقولة عبر الدم. وتشتترط الصفقة أن تكون جميع المستلزمات متوافقة مع جهاز "Abbott Alinity" أو ما يعادله، مع تحديد القيمة التقديرية للحصة الواحدة بـ 34,235,363.76 درهم.

[اقرأ المزيد](#)

الوكالة المغربية للدم تطلق صفقة بقيمة 55,5 مليون درهم لاختبارات الكشف عن الفيروسات في الدم



الرشيدية تطلق حملة لمطاردة الفأر الأصهب لحد من انتشار الليشمانيا

أعلنت السلطات الصحية بالرشيدية عن إطلاق حملة مكثفة لمطاردة الفأر الأصهب، في إطار جهود تطويق انتشار مرض الليشمانيا الذي تشهده بعض مناطق الإقليم.

وتهدف هذه الحملة، التي تأتي بتنسيق بين وزارة الصحة والسلطات المحلية والقطاع البيئي، إلى السيطرة على أعداد القوارض الناقلة للمرض، والحد من انتقاله إلى السكان، خاصة في المناطق المأهولة والأحياء السكنية. وتعتمد الحملة على طرق الرش والمراقبة البيئية لضمان فعالية العملية، مع التركيز على التوعية المجتمعية حول طرق الوقاية والتدابير الاحترازية لتجنب التعرض للمرض، بالإضافة إلى تنظيف المحيط والقضاء على مصادر الغذاء والمأوى للفئران.

[اقرأ المزيد](#)

دراسة أسترالية تكشف أن النساء أكثر عرضة وراثياً للاكتئاب من الرجال

كشفت دراسة حديثة أجريت في أستراليا ونشرت نتائجها الأربعاء في مجلة «Nature Communications» أن النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة باضطرابات الاكتئاب وراثياً، وهو اكتشاف قد يُحدث تحولاً في طرق علاج هذا المرض النفسي المنتشر.

أكبر دراسة جينية على الإطلاق تعتبر هذه الدراسة، التي خضعت لمراجعة الأقران، من أكبر الدراسات التي أُجريت حتى الآن في مجال الاضطرابات النفسية، حيث قام الباحثون بتحليل الحمض النووي لما يقرب من 200 ألف شخص يعانون الاكتئاب لتحديد العلامات الجينية الشائعة المرتبطة بالمرض.

[اقرأ المزيد](#)



احذر من عادات غذائية تعرضك لمخاطر صحية

يؤكد المقال أن النظام الغذائي يلعب دوراً أساسياً في الوقاية من الأمراض، لكن بعض العادات الخاطئة قد تؤدي إلى مشكلات صحية خطيرة. من أبرزها الإفراط في تناول السكر الذي يسبب السمنة والسكري، والاعتماد على الوجبات السريعة الغنية بالدهون والملح التي تضر القلب والهضم، وإهمال وجبة الفطور الذي يضعف الطاقة ويعطل التمثيل الغذائي. كما يحذر من الأكل بسرعة دون مضغ جيد وقلة شرب الماء التي تسبب الجفاف وضعف التركيز. ويقترح المقال تصحيح هذه السلوكيات عبر تناول وجبات متوازنة، تقليل السكر والدهون، مضغ الطعام جيداً، شرب الماء بانتظام، وتجنب الأطعمة المصنعة، مؤكداً أن التغذية السليمة أسلوب حياة يحافظ على الصحة والطاقة.



هذه أفضل 10 أطعمة لعلاج الغازات والانتفاخ.. تعرف عليها!

يتناول المقال مشكلة الغازات والانتفاخ التي يعاني منها كثيرون بسبب عادات الأكل غير الصحية، ويعرض 10 أطعمة طبيعية تساعد على تخفيفها وتحسين الهضم. أبرزها الزنجبيل لتهدئة الجهاز الهضمي، النعناع لاسترخاء العضلات المعوية، والشمر لتقليل التشنجات. كما يخفف الموز والخيار والكرفس احتباس السوائل، فيما يحتوي الأناناس والبابايا على إنزيمات تحسن هضم البروتينات. ويساعد الماء الدافئ مع الليمون على طرد الغازات صباحاً، بينما يوازن الزبادي بكتيريا الأمعاء. وينصح المقال بتجنب الأكل بسرعة والمشروبات الغازية، وممارسة نشاط خفيف بعد الوجبات للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي.



وزارة الصحة تقرر استثمار 450 مليون درهم لتأمين البنية الرقمية للقطاع الصحي

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية عن إطلاق طلب عروض دولي لتطوير نظام إدارة الصلاحيات المميزة (PAM) بقيمة 4.575.000 درهم، بهدف تعزيز الأمن السيبراني وحماية البيانات الحساسة في القطاع الصحي. يهدف المشروع إلى مراقبة وإدارة وصول المستخدمين إلى الأنظمة الحيوية على مستوى الوزارة ومركز البيانات الوطني بتمارة، مع تتبع الجلسات وتحويل كلمات المرور وتخزينها بأمان. ويتضمن النظام تسجيل الجلسات بالفيديو، مراقبة دقيقة، تقارير تدقيق آلية، ودعم 150 مستخدماً متزامناً. كما يشمل المشروع تدريب الأطر التقنية وضمان دعم وصيانة لمدة ثلاث سنوات لضمان استدامة وكفاءة المنظومة الرقمية.



ابتكار روسي: مستشعر جديد يقيس سكر الدم دون وخز الجلد

طور باحثون في جامعة ساراتوف الحكومية الروسية مستشعراً مبتكراً لقياس مستويات الجلوكوز دون وخز الجلد، ما يمثل تقدماً مهماً في رعاية مرضى السكري. يعتمد المستشعر على مادة مرنة مطيعة بجسيمات فضية نانوية تستخدم تقنية تشتت رامان العملاق لتعزيز دقة القياس، ويغلف بإنزيم أوكسيداز الجلوكوز للتفاعل المباشر مع السكر. أثبتت الاختبارات على عينات العرق والماء دقته في نطاق 1-10 ملليمول. يتميز المستشعر بمرورته وتهويته، ويمكنه قياس السكر عبر العرق بطريقة غير تلامسية، مما يقلل الألم ويسمح بمراقبة مستمرة وآمنة لمستويات الجلوكوز عبر أجهزة قابلة للارتداء مستقبلاً.



تعرفي على فوائد خل التفاح للبشرة الدهنية

يُعد خل التفاح من المكونات الطبيعية المفيدة للعناية بالبشرة، خصوصاً البشرة الدهنية، بفضل خصائصه القابضة والمنظفة. يساعد على تنظيم إفراز الزيوت وتقليل المسام والحد من اللمعان، كما ينظف المسام بعمق ويمنع انسدادها وظهور الحبوب. يتميز بخصائص مضادة للبكتيريا والالتهابات، مما يجعله فعالاً ضد حب الشباب، إضافة إلى دوره في تقشير البشرة وتجديد الخلايا ومنحها إشراقاً طبيعياً. كما يساهم في توحيد لون البشرة وفتح البقع الداكنة عند استخدامه بانتظام بعد تخفيفه بالماء بنسبة 1:2. ويُنصح بتجربته بحذر لتجنب التهيج خاصة لأصحاب البشرة الحساسة.



الوكالة المغربية للأدوية تحذر من أدوية التنحيف والسكري المزيفة التي تباع إلكترونياً

حذرت الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية من شراء أدوية البيبتيدات الشبيهة بالجلوكاجون (GLP-1) عبر الإنترنت، مثل أوزمبيك وفيكتوزا ومونجارو، محذرة من مخاطرها الصحية والقانونية. وأوضحت أن هذه الممارسات قد تؤدي إلى التعرض لمنتجات مقلدة تسبب اختلالات خطيرة في السكر وأضراراً في الجهازين الهضمي والقلب. وأكدت أن شراء الأدوية يجب أن يتم حصراً من الصيدليات المعتمدة لضمان السلامة والفعالية. كما أشارت إلى تحذيرات منظمة الصحة العالمية وإدارة الغذاء والدواء الأمريكية بشأن انتشار الأدوية المزيفة عالمياً، داعية إلى الإبلاغ عن المنتجات المشبوهة وتعزيز الوعي بمخاطر الشراء الإلكتروني للأدوية.





LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

SCAN ME



PRESSPLUS EST LE KIOSQUE %100 DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA

MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS...

QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC