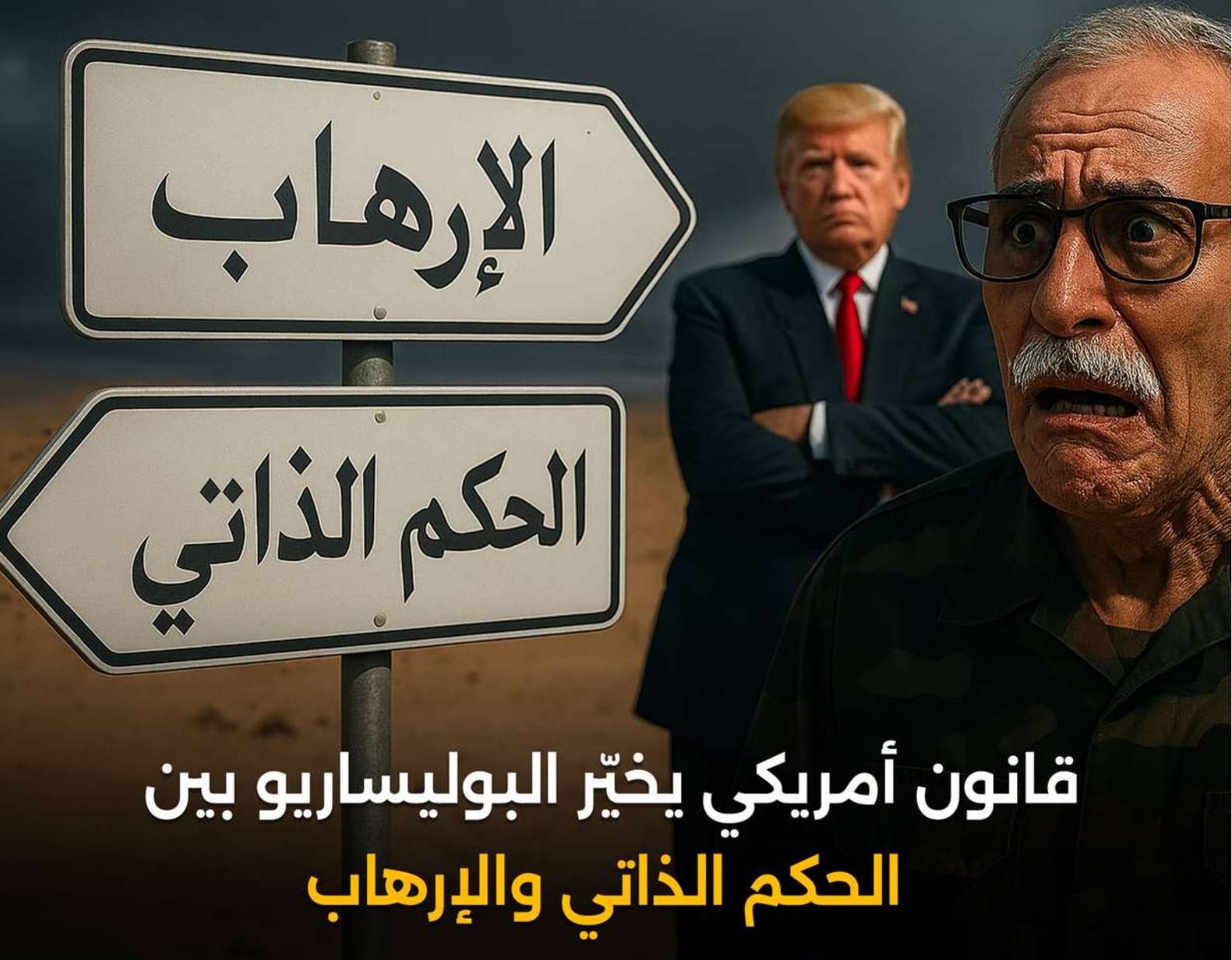


لويكاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



قانون أمريكي يخير البوليساريو بين الحكم الذاتي والإرهاب



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO
العدد 64 - يوليو 2025

أخبار بلا حدود
لولايات المتحدة تُشدد
قبضتها الاقتصادية
وتونس ضمن 14 دولة
تحت العقوبات الجمركية

آخر الأخبار
استعدادا لكأس العالم 2030
جهة الدار البيضاء-سطات
تُعبئ 16 مليار درهم لربط
مراكش بالقنيطرة عبر TGV



يحدث في آخر 24 ساعة



معرض

04	الافتتاحية
06	آخر الأخبار
12	أخبار بلا حدود
18	حياتنا
22	صحتنا
26	فن وفكر
32	أناقة وجمال
42	تكنو لايف
46	كلاكسون



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - سلمى الشاوي
عائشة بوسكين - هند الدبالي

تصميم : ندى دحان

غلاف ومونتاج : عماد بن بورحيم

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



افتتاحية

مشروع قانون أمريكي يخير البوليساريو بين الحكم الذاتي والإرهاب



وتدريب المقاتلين على تشغيل طائرات مسيّرة مسلحة، في مؤشر على تحوّل نوعي في قدراتها القتالية.

وفي هذا السياق، استشهد المشروع بما نشرته صحيفة واشنطن بوست في أبريل 2025، بشأن تزويد إيران للبوليساريو بطائرات بدون طيار وتقديم تدريبات متقدمة، وهو ما اعتبره مشروعون أمريكيون تهديداً متزايداً للاستقرار الإقليمي.

كما أبرز المقترح وجود تواصل بين البوليساريو وتنظيمات مصنفة إرهابية، مثل حزب العمال الكردستاني، الذي شارك أحد فروعها في قمة التضامن الصراوي التي انعقدت في تندوف مطلع يناير 2025، في ما اعتبر دليلاً إضافياً على اتساع نطاق ارتباطات الجبهة بشبكات العنف عبر الحدود.

مشروع القانون، إذا تم تمريره، من شأنه أن يشكل تحولاً بارزاً في الموقف الأمريكي من نزاع الصحراء، ويزيد من الضغط على البوليساريو وداعميها الإقليميين والدوليين، ويعزز في الوقت ذاته المقاربة المغربية القائمة على الحكم الذاتي كحل جاد وواقعي.

ويلزم مشروع القانون الإدارة الأمريكية بإعداد تقرير مفصل في غضون 180 يوماً، يتناول قيادة البوليساريو وأنشطتها وشبكة دعمها الدولية، بما في ذلك إيران وروسيا، مع التركيز على علاقاتها المحتملة بتنظيمات مثل حزب الله والحرس الثوري الإيراني، وحزب العمال الكردستاني (PKK). كما يطلب التقرير تقييماً لمدى تورط الجهة في استهداف المدنيين.

ويسجل المقترح أن البوليساريو، منذ تأسيسها عام 1973، تمثل حركة انفصالية تستهدف الوحدة الترابية للمغرب، وتتمركز أساساً في مخيمات تندوف بالجزائر. ويشير النص إلى وجود صلات أيديولوجية وعسكرية قديمة تربطها بإيران، تعود إلى الثمانينيات، حين ظهر مقاتلو الجبهة وهم يرفعون صور الخميني علناً.

وقد استند المشروع إلى تقارير صحفية واستخباراتية، من بينها ما نشرته مجلة جون أمريكه حول تدريب عناصر من الجبهة سنة 2018 من قبل حزب الله في مخيمات تندوف، بينهم عنصر خاضع لعقوبات أمريكية على خلفية مشاركته في هجوم كربلاء سنة 2007. كما أكد المشروع أن الدعم الإيراني للبوليساريو تطوّر ليشمل التسليح

كشّف الكونغرس الأمريكي عن مشروع قانون فيدرالي جديد يهدد بفرض عقوبات على جبهة البوليساريو، ويقترح تصنيفها منظمة إرهابية أجنبية، ما لم تُظهر التزاماً جدياً بالانخراط في المسار السياسي القائم على مبادرة الحكم الذاتي المغربية.

المشروع، الذي قُدم يوم 24 يونيو 2025 ضمن الدورة 119 للكونغرس تحت رقم H.R. 4119، أعده النائب الجمهوري جو ويلسون عن ولاية ساوث كارولينا بدعم من النائب الديمقراطي جيمي بايتنا، وأُحيل إلى كل من لجنة الشؤون الخارجية ولجنة القضاء.

وينص المقترح التشريعي على منح وزير الخارجية والخزانة الأمريكيين مهلة 90 يوماً لاتخاذ قرار بشأن تصنيف البوليساريو، مع فرض عقوبات عليها في حال ثبوت تورطها في أنشطة مرتبطة بالإرهاب. استناداً إلى قانون "ماغينيتسكي العالمي" وأمر تنفيذي رئاسي سابق.

غير أن المشروع يفتح الباب أمام استثناء محتمل، إذ يقر بإمكانية إعفاء الجهة من العقوبات والتصنيف الإلزامي إذا التزمت بحسن نية بالمشاركة في مفاوضات تهدف إلى تنفيذ مخطط الحكم الذاتي الذي اقترحتة المملكة المغربية سنة 2007، كحل نهائي للنزاع تحت السيادة الوطنية.

تصريح الأسبوع

دد

حماية
القفطان
والزليج ستتم
بموجب
القانون
الدولي من
الآن فصاعداً

محمد مهدي بنسعيد
وزير الشباب والثقافة والتواصل

استعدادا لكأس العالم 2030.. جهة الدار البيضاء-سطات تُعبئ 16 مليار درهم لربط مراكش بالقنيطرة عبر TGV



وافق مجلس جهة الدار البيضاء-سطات، يوم الإثنين، خلال انعقاد دورته العادية لشهر يوليو، على بروتوكول تمويلي يهم مشروع القطار فائق السرعة الرابط بين مراكش والقنيطرة، في خطوة محورية تأتي لتعزيز البنية التحتية للنقل وتكريس جاهزية المملكة لاحتضان كأس العالم 2030

ويرتقب أن تعبئ الجهة غلافًا ماليًا يتأهز 16 مليار درهم كمساهمة مباشرة من ميزانيتها، ضمن تمويل إجمالي للمشروع يقدر بـ 48 مليار درهم، في إطار شراكة مؤسساتية تضم جهات حكومية ومجالس جهوية ومؤسسات تمويلية وطنية. ويشمل البروتوكول كلاً من وزارة الداخلية، وزارة النقل واللوجستيك، وزارة الاقتصاد والمالية، ولاية جهة الدار البيضاء-سطات، بالإضافة إلى مجالس جهات الرباط-سلا-القنيطرة، مراكش-آسفي، والمكتب الوطني للسكك الحديدية، الذي سيتولى الإشراف التقني على إنجاز الخط الجديد. لقطاع البنكي سيلعب دوراً محورياً في دعم هذا الورش، من خلال تعبئة قروض مهمة لفائدة الجهات المعنية

اقرأ المزيد

70 مليار درهم لمشاريع الماء والبنية التحتية.. نزار بركة يكشف ملامح التحول الاستثماري بالمغرب

أكد نزار بركة، وزير التجهيز والماء، أن المملكة المغربية تشهد اليوم تحولات تنموية كبرى، تستدعي تضافر الجهود وتسريع وتيرة الإنجاز لمواجهة التحديات الهيكليّة، خاصة في مجالات الماء والبنية التحتية والطاقة. وأوضح خلال الملتقى الجهوي لرابطة المهندسين الاستقلاليين بجهة طنجة-تطوان-الحسيمة، أن هذه التحولات تأتي تنفيذاً للتوجيهات الملكية الرامية إلى بناء مغرب حديث، عادل مجالياً، ومندمج تكنولوجياً

وأشار الوزير إلى أن الحكومة تبنت رؤية مدمجة تقوم على الربط الاستراتيجي بين الأمن المائي، والتحول الطاقوي، والأمن الغذائي، مشدداً على أن الصناعة الوطنية باتت فاعلة في هذا الورش، من خلال تصنيع محطات تحلية متنقلة بنسبة إدماج تصل إلى 40%.

وفي ما يتعلق بقطاع الماء، لفت بركة إلى التهديدات التي تفرضها الظواهر المناخية القصوى على الأمن المائي الوطني، مشيراً إلى أن الحكومة وضعت سياسة جديدة تركز على تعبئة الموارد غير التقليدية، وتبوير الطلب على المدى البعيد، مع تعزيز التضامن المجالي بين المناطق، خاصة بين المدن الكبرى والمناطق القروية.

واستعرض الوزير المشاريع الكبرى التي تعمل الوزارة على تنفيذها، من قبيل بناء السدود، وإنشاء محطات لتحلية مياه البحر، وإطلاق منشآت متنقلة، إضافة إلى مشاريع تحويل المياه بين الأحواض لمواجهة الفوارق المائية.



اقرأ المزيد

فتح 38 مليون حساب بنكي في المغرب بنهاية عام 2024



أفاد بنك المغرب أن مصلحة مركزية الحسابات البنكية سجلت 38 مليون حساب بنكي مفتوح حتى نهاية دجنبر 2024، بارتفاع بنسبة 5.2% مقارنة مع 2023



مجلس جهة بني ملال-خنيفرة يدعم الإعلام الجهوي باتفاقية شراكة بقيمة 6 ملايين درهم

صادق مجلس جهة بني ملال-خنيفرة، خلال دورته العادية لشهر يوليوز المنعقدة يوم الإثنين 7 يوليوز 2025 بخنيفرة، على اتفاقية شراكة هامة مع وزارة الثقافة والشباب والاتصال، تهدف إلى دعم المؤسسات والمقاولات الإعلامية الجهوية، وذلك بغلاف مالي قدره 6 ملايين درهم.

عزيز الإعلام الجهوي لمواكبة التنمية

تأتي هذه الاتفاقية في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز أدوار الإعلام الجهوي، من خلال تمكينه من القيام بوظائفه الحيوية في مواكبة الدينامية التنموية التي تعرفها مختلف أقاليم الجهة. كما تسعى الاتفاقية إلى ترسيخ الحق فيولوج إلى المعلومة، ورفع مستوى التغطية الإعلامية المهنية والمتوازنة على الصعيد المحلي.

دعم القدرات التقنية والمؤسسية

تهدف الاتفاقية إلى تقوية القدرات المؤسسية والتقنية للمقاولات الصحفية العاملة في الجهة، عبر توفير شروط ملائمة لدعم الإنتاج الإعلامي المحلي. كما تسعى إلى تكريس إعلام جهوي مواكب للإصلاحات الكبرى، قادر على تعزيز إشعاع الجهة وطنياً والتفاعل مع قضايا المواطن والتنمية المجالية.

[اقرأ المزيد](#)

الرباط تحتضن المنتدى العالمي الخامس للسوسيولوجيا لأول مرة في إفريقيا والعالم العربي

شهدت الرباط، اليوم الأحد، افتتاح المنتدى العالمي الخامس للسوسيولوجيا، الذي يُعقد لأول مرة في القارة الإفريقية والعالم العربي، بمشاركة نحو 5000 باحث يمثلون أكثر من 100 دولة. ويُنظم هذا الحدث العلمي الهام تحت شعار: "معرفة العدالة في عصر الأنثروبوسين"، بشراكة بين جامعة محمد الخامس، والجمعية الدولية لعلم الاجتماع، والهيئة المغربية لعلم الاجتماع.

و يشمل برنامج المنتدى أكثر من 1300 جلسة علمية، تُنظمها 67 لجنة بحث ومجموعة موضوعاتية منبثقة عن الجمعية الدولية، وتناقش قضايا معاصرة مثل اللامساواة الاجتماعية والبيئية، ودور العلوم الاجتماعية في مواجهة الأزمات العالمية، وإبراز أصوات الجنوب في النقاشات الدولية، مما يعكس طموح المنظمين في جعل المنتدى منصة للتفكير الكوني والنقدي في زمن التحولات المتسارعة.

و في كلمته الافتتاحية، شدد محمد غاشي، رئيس جامعة محمد الخامس، على أن المنتدى لا يُعد محطة تنظيمية عابرة، بل تجسيد لرؤية الجامعة كما أرادها الملك محمد السادس، باعتبارها مؤسسة منفتحة وفاعلة، تراهن على المعرفة كرافعة للتنمية والعدالة كشرط للاستقرار. وأضاف أن الرباط، خلال أيام المنتدى، تتحول إلى مركز عالمي للحوار السوسيولوجي حول أسئلة الإنسان والمجتمع والطبيعة.

و أبرز جيوفري بلاييزر، رئيس الجمعية الدولية لعلم الاجتماع، أن انعقاد المنتدى يمثل لحظة محورية لتأكيد الدور الاستراتيجي للسوسيولوجيا في زمن الأزمات المتعددة، محذراً من مخاطر الأخبار الكاذبة وتراجع الحريات الأكاديمية، ومشجداً على أهمية البحث العلمي النقدي والمستقل لتعزيز العدالة وتنوير القرارات العمومية.



[اقرأ المزيد](#)



"مهدي قطبي يفتح أبواب الثقافة مجاناً أمام طلبة ISIC"

في خطوة طموحة تهدف إلى تعزيز إشراك الشباب وتعميق حضور الثقافة بين أجيال المستقبل، أعلن مهدي قطبي، رئيس المؤسسة الوطنية للمتاحف بالمغرب، عن قرار يسمح لطلبة البطاقة الدولية للطلبة ISIC بالدخول مجاناً إلى جميع مرافق المتاحف الوطنية.



تعهد رسمي ينهي التوتر : وزير الفلاحة يطمئن طلبة معهد الحسن

في خطوة تهدف إلى تهدئة الأوضاع داخل معهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة، تعهد وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، اليوم الثلاثاء، بعدم المضي في هدم السكن الجامعي الحالي إلا بعد توفير سكن بديل جديد ومجهز تلائم حاجيات الطلبة.

ويأتي هذا الالتزام عقب لقاء رسمي جمع الوزير برئيس فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب رشيد حموني، الذي نقل انشغالات ومخاوف طلبة المعهد بشأن مستقبل سكنهم الجامعي، في ظل الحديث عن احتمال هدمه دون توفير بدائل آنية. وأكد الوزير، خلال اللقاء، أن الوزارة لا تنوي التراجع عن خدمات السكن الجامعي، لا في الوقت الراهن ولا مستقبلاً، مطمئناً بذلك الطلبة الذين عبّروا عن خشيتهم من أن يؤدي هدم السكن الحالي إلى الإخلال بالاستقرار الأكاديمي والمعيشي داخل المعهد. وفي هذا السياق، دعا فريق التقدم والاشتراكية بعد اطلاعه على مضمون الالتزام، جميع الطلبة إلى استئناف الدراسة والامتحانات والتدريبات مشدداً على أن الفريق النيابي سيواصل مواكبة هذا الملف والحرص على تنفيذ الحكومة لتعهداتها.

[اقرأ المزيد](#)

وهبي: الذكاء الاصطناعي سيفرض تغييراً عميقاً في المنظومة القضائية

في سياق التحولات الرقمية المتسارعة، دعا وزير العدل عبد اللطيف وهبي إلى إعادة النظر بشكل جذري في المهن القضائية التقليدية، مؤكداً أن تطور تقنيات الذكاء الاصطناعي والتوسع الهائل في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي أصبح يفرض واقعاً قانونياً جديداً. واعتبر وهبي، خلال افتتاح الدورة الحادية عشرة لاتفاقية خبراء القانون بدول حوض المتوسط، أن نماذج اشتغال المحامي والموثق والمفوض القضائي، وحتى القاضي، أصبحت في حاجة إلى مراجعة شاملة، تتلهم مع متطلبات العصر الرقمي.

الوزير أوضح أن العدالة المغربية تواجه ضغطاً غير مسبوق، بمعالجة نحو خمسة ملايين ملف سنوياً، ما يستدعي تحديثاً جوهرياً في أدوات وطرق العمل القضائي. كما أشار إلى أن المستقبل القريب، خصوصاً مع احتضان المغرب لكأس العالم 2030، سيجعل منظومة العدالة مطالبة بالتكيف مع بيئة قانونية دولية مفتوحة، تستقبل مستندات قانونية من محاكم أجنبية وتتعامل مع فاعلين دوليين، من مكاتب محاماة وشركات واستثمارات عابرة للحدود.

وتتجه وزارة العدل، وفق ما كشفه وهبي، نحو دمج الذكاء الاصطناعي في بنية العمل القضائي، وذلك عبر تطوير تقنية "الإملاء الصوتي" لمساعدة القضاة على تسريع تحرير الأحكام، وتوثيق الجلسات آلياً، مع مراعاة تحديات التنوع اللغوي في المغرب، لا سيما الدارجة والأمازيغية. كما تخطط الوزارة لاستغلال الاجتهادات القضائية الموجودة رقمياً، لتسهيل اطلاع القضاة على السوابق والممارسات السابقة، بما يعزز توحيد الرؤية القانونية.

وتعمل الوزارة أيضاً على تعزيز الخدمات الرقمية للمواطنين، عبر بوابات إلكترونية جديدة تتيح تقديم طلبات العفو والإفراج المقيّد بطريقة مبسطة، كما تم رقمنة استخراج وثائق مهمة مثل السجل العدلي ووثيقة الجنسية، وتسهيل أداء الغرامات المالية المتعلقة بالرادارات الثابتة عن بعد.



عبد اللطيف وهبي
وزير العدل

[اقرأ المزيد](#)



الداخلة تُطلق أضخم مركز بيانات في إفريقيا بالطاقات المتجددة لتعزيز السيادة الرقمية والطاقة

أعلن خلال الملتقى الوطني للذكاء الاصطناعي عن مشروع استراتيجي ضخم لإنشاء مركز بيانات بقدرة 500 ميغاواط في مدينة الداخلة، يعتمد بالكامل على الطاقات المتجددة المحلية كالشمس والرياح. هذا المشروع يأتي في إطار الرؤية الوطنية لرقمنة مستدامة، وبشراكة بين وزارة الانتقال الطاقوي برئاسة ليلى بنعلي، ووزارة الانتقال الرقمي بقيادة أمل الفلاح صغروشني. يهدف المشروع إلى تحقيق تكامل فعال بين الأمن الرقمي والسيادة الطاقية، ما يعزز مكانة المغرب كقطب تكنولوجي وبيئي في القارة الإفريقية، ويرسخ توجهه نحو الاستقلال الطاقوي والتحول الرقمي الأخضر.



SCAN ME

@lodjmaroc



الولايات المتحدة تُشدد قبضتها الاقتصادية.. وتونس ضمن 14 دولة تحت العقوبات الجمركية

شّن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب هجومًا اقتصاديًا جديدًا، معلنًا في خطاب رسمي، يوم الإثنين 7 يوليو 2025، عن فرض رسوم جمركية بنسبة 25 في المئة على واردات الولايات المتحدة من تونس. قرار وصفه ترامب بأنه جزء من سياسة تجارية جديدة تهدف إلى حماية الاقتصاد الأمريكي، معتبرًا أن الميزان التجاري مع تونس وبعض الدول الأخرى لم يعد مقبولًا من زاوية "تكافؤ الفرص".



القرار أحدث صدمة في الأوساط الاقتصادية التونسية والدولية، خاصة وأن تونس لا تُعد من بين الشركاء التجاريين الكبار للولايات المتحدة، مما أثار تساؤلات حول الدوافع الفعلية لهذا الإجراء. ورغم أنه لم يصدر بعد أي رد رسمي من الجانب التونسي، إلا أن محللين حذروا من تداعيات هذه الخطوة على علاقات البلدين، خاصة في ظل اعتماد بعض الصناعات التونسية، مثل النسيج والإلكترونيات، على السوق الأمريكية كوجهة تصدير مهمة.

لكن تونس لم تكن وحدها على خط النار. فقد نشر ترامب عبر حسابه الرسمي على منصة "تروث سوشال" رسائل رسمية موجهة إلى قادة 14 دولة أخرى، تتضمن إخطارًا بفرض رسوم جمركية جديدة تدخل حيز التنفيذ ابتداء من الأول من غشت المقبل. من بين هذه الدول: اليابان، كوريا الجنوبية، ماليزيا، جنوب إفريقيا، للوس، ميانمار، تايلاند، كازاخستان، صربيا، كمبوديا، إندونيسيا، بنغلاديش، البوسنة والهرسك، إلى جانب تونس. هذه الرسائل تضمنت نسب رسوم مختلفة بحسب كل بلد، وتراوح ما بين 20% و40%. فقد فرضت رسوم بنسبة 24% على اليابان، و25% على كوريا الجنوبية وماليزيا وكازاخستان، و30% على جنوب إفريقيا والبوسنة، و40% على للوس وميانمار.

اقرأ المزيد

إدانة الكاتب بوعلام صernal تثير استياء فرنسا

أثارت قضية الكاتب الجزائري الفرنسي بوعلام صernal، الذي يقبع في السجن إثر إدانته من قبل السلطات الجزائرية، موجة من الاستياء في الأوساط الفرنسية، حيث وصف رئيس الوزراء الفرنسي فرانسوا بايرو الحكم الصادر بحق صernal واستئنائه من العفو الرئاسي بأنه يمثل مساسًا بمبادئ التضامن والحرية الأساسية.

تصريحات رئيس الوزراء الفرنسي

في تصريح أدلى به أمام أعضاء حزبه "الحركة الديمقراطية"، أعرب بايرو عن رفضه لاستمرار سجن الكاتب البالغ من العمر 80 عامًا، معتبرًا أن الحكم عليه بالسجن خمس سنوات بسبب "آرائه المعلنة" أمر "لا يُحتمل". وأضاف أن هذه القضية لا تمس فقط الحكومة الفرنسية، بل تمس جميع الفرنسيين الذين يؤمنون بمبادئ الحرية والتضامن.

ردود فعل دولية

تنتظر الأوساط الإعلامية والسياسية تعليقًا رسميًا من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون حول القضية. وسط دعوات متزايدة للتدخل الدبلوماسي من أجل إطلاق سراح الكاتب. وقد وصفت وسائل إعلام فرنسية القضية بأنها اختبار للعلاقات بين باريس والجزائر، في ظل استمرار النظام العسكري الجزائري في اتخاذ قرارات مثيرة للجدل.

الإدانة نهائية

وفقًا لوكالة الأنباء الفرنسية، قرر صernal عدم الطعن في الحكم الذي ثبتته محكمة الاستئناف بالجزائر الأسبوع الماضي، مما يجعل الإدانة نهائية. وأكدت رئيسة لجنة الدعم الدولي للكاتب، نويل لونوار، أن صernal لن يلجأ إلى محكمة النقض، مشيرة إلى أن هذا القرار يعكس موقفه من النظام القضائي الجزائري.

تداعيات القضية

قضية صernal أثارت جدلًا واسعًا حول حرية التعبير في الجزائر، حيث يعتبر الكاتب من أبرز الأصوات الناقدة للنظام العسكري الحاكم.



اقرأ المزيد

www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعرز بنسبة 100٪ من لوديبي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc





اشتباكات شمال غزة: مقتل خمسة جنود إسرائيليون في معارك عنيفة

شهد شمال قطاع غزة يوم الثلاثاء تصعيداً جديداً في المواجهات العسكرية بين القوات الإسرائيلية والمقاومة الفلسطينية، حيث أعلن الجيش الإسرائيلي عن مقتل خمسة من جنوده خلال اشتباكات عنيفة.

تفاصيل الحادثة

وفقاً لبيان صادر عن الجيش الإسرائيلي، فقد سقط جنديان في المعارك التي دارت في شمال القطاع، فيما قتل ثلاثة آخرون وأصيب اثنان بجروح بالغة في نفس الاشتباك. وأكد البيان أن الجرحى تم نقلهم إلى المستشفى لتلقي العناية الطبية اللازمة، وأنه تم إبلاغ عائلاتهم بالحادثة.

تصاعد التوتر في غزة

تأتي هذه الاشتباكات في سياق التصعيد المستمر بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية في غزة، حيث تتواصل العمليات العسكرية المكثفة في القطاع منذ أيام. وتشهد المنطقة مواجهات يومية بين القوات الإسرائيلية والمقاومة، وسط قصف جوي ومدفعي متبادل. وتؤكد الاشتباكات الدائرة في شمال قطاع غزة استمرار التوترات في المنطقة، وسط غياب أي أفق لحل سياسي ينهي الصراع المستمر.

[اقرأ المزيد](#)

إعادة فتح السفارة البريطانية في طهران: خطوة نحو تعزيز العلاقات الدبلوماسية

أعلن وزير الدولة البريطاني للشؤون الخارجية، هاميش فالكونر، يوم الاثنين أمام البرلمان، عن إعادة فتح السفارة البريطانية في العاصمة الإيرانية طهران بعد فترة من الإغلاق المؤقت. تأتي هذه الخطوة في سياق جهود دبلوماسية تهدف إلى تعزيز العلاقات بين البلدين وضمان سلامة المواطنين البريطانيين في إيران.

تفاصيل الإعلان

في كلمته أمام البرلمان، قال فالكونر: «فتحتنا سفارتنا في طهران بعد إغلاق مؤقت. ووضعنا خطة عمل وسنواصل القيام بدورنا الكامل لضمان سلامة المواطنين البريطانيين في إيران». يعكس هذا التصريح التزام بريطانيا بتقديم الدعم لمواطنيها وضمان سلامتهم، خاصة في ظل التحديات التي قد تواجههم في الخارج.

أهمية الخطوة

إعادة فتح السفارة البريطانية في طهران تُعد خطوة دبلوماسية مهمة، إذ تشير إلى رغبة بريطانيا في الحفاظ على الحوار المفتوح مع إيران، رغم التوترات التي قد تطرأ بين البلدين والتأخر. كما أنها تعكس حرص بريطانيا على حماية مصالح مواطنيها وتعزيز التعاون الدولي.

العلاقات بين البلدين

على مر السنوات، شهدت العلاقات بين بريطانيا وإيران تقلبات مختلفة نتيجة عوامل سياسية واقتصادية. ومع ذلك، فإن إعادة فتح السفارة تُظهر استعداد البلدين للعمل على تجاوز العقبات وتعزيز التواصل الدبلوماسي.



[اقرأ المزيد](#)



4-2



MAROC

RD CONGO

4-2

@lodjmaroc



ترامب يعلن فرض رسوم إضافية على الدول الداعمة لـ "بريكس"

أعلن الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب عن فرض رسوم جمركية إضافية بنسبة 10% على الدول التي تدعم سياسات مجموعة دول "بريكس"، واصفاً هذه السياسات بأنها معادية لمصالح الولايات المتحدة. جاء هذا الإعلان عبر منصة التواصل الاجتماعي "تروث سوشيل"، حيث أكد ترامب أنه لن يجرى أي استثناءات من هذه الرسوم، مشدداً على موقفه الحازم تجاه أي دولة تقدم دعماً يهدد مصالح أمريكا في مواجهة هذه المجموعة الصاعدة.

وتأتي هذه الخطوة في ظل تصاعد التوترات بين القوى العالمية، حيث ترى الإدارة الأمريكية السابقة في مجموعة "بريكس" تحدياً منافساً للنظام الدولي الحالي القطب الذي تهيمن عليه الولايات المتحدة منذ عقود. وأشار رئيس بيلاروس ألكسندر لوكاشينكو إلى أن ترامب يرفض بريكس لأنه يعتبرها تهديداً لمكانة الولايات المتحدة، وهو ما يفسر فرض هذه العقوبات الاقتصادية. من جهة أخرى، أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين خلال قمة بريكس أن البيان الختامي للقمة يشكل أساساً للعمل المشترك بين الدول الأعضاء،

[اقرأ المزيد](#)

تفكيك شبكة إجرامية دولية لتهريب المخدرات بين المغرب وإسبانيا وأمريكا الجنوبية

في عملية أمنية دولية واسعة النطاق، تمكنت الشرطة الإسبانية بالتعاون مع سلطات ليتوانيا وإيرلندا من تفكيك شبكة إجرامية دولية تنشط في تهريب المخدرات بين المغرب وإسبانيا وأمريكا الجنوبية. هذه العملية التي أشرفت عليها المحكمة الوطنية الإسبانية، جاءت بعد سنوات من التحقيقات المكثفة، وأسفرت عن توقيف تسعة أشخاص ومصادرة كميات ضخمة من المخدرات وأموال وأسلحة.

بداية التحقيقات: ميناء هامبورغ

انطلقت التحقيقات في عام 2021 بعد ضبط 16 طناً من الكوكايين في ميناء هامبورغ الألماني، وهي أكبر كمية يتم ضبطها في تاريخ أوروبا. هذا الحدث شكل نقطة انطلاق لتحقيق مشترك بين الأجهزة الأمنية الإسبانية ونظرائها في ليتوانيا وإيرلندا وبولندا، مما أدى إلى الكشف عن شبكة تهريب واسعة النطاق.

أنشطة الشبكة الإجرامية

وفقاً للتقارير، كانت الشبكة تستغل التراب الإسباني كقاعدة لوجستية رئيسية. يتم تهريب الحشيش من المغرب واستيراد كميات كبيرة من الكوكايين من أمريكا الجنوبية، قبل إعادة توزيع هذه الشحنات إلى بلدان أوروبية مختلفة عبر الموانئ أو باستخدام شاحنات ومركبات مجهزة.

نتائج العملية الأمنية

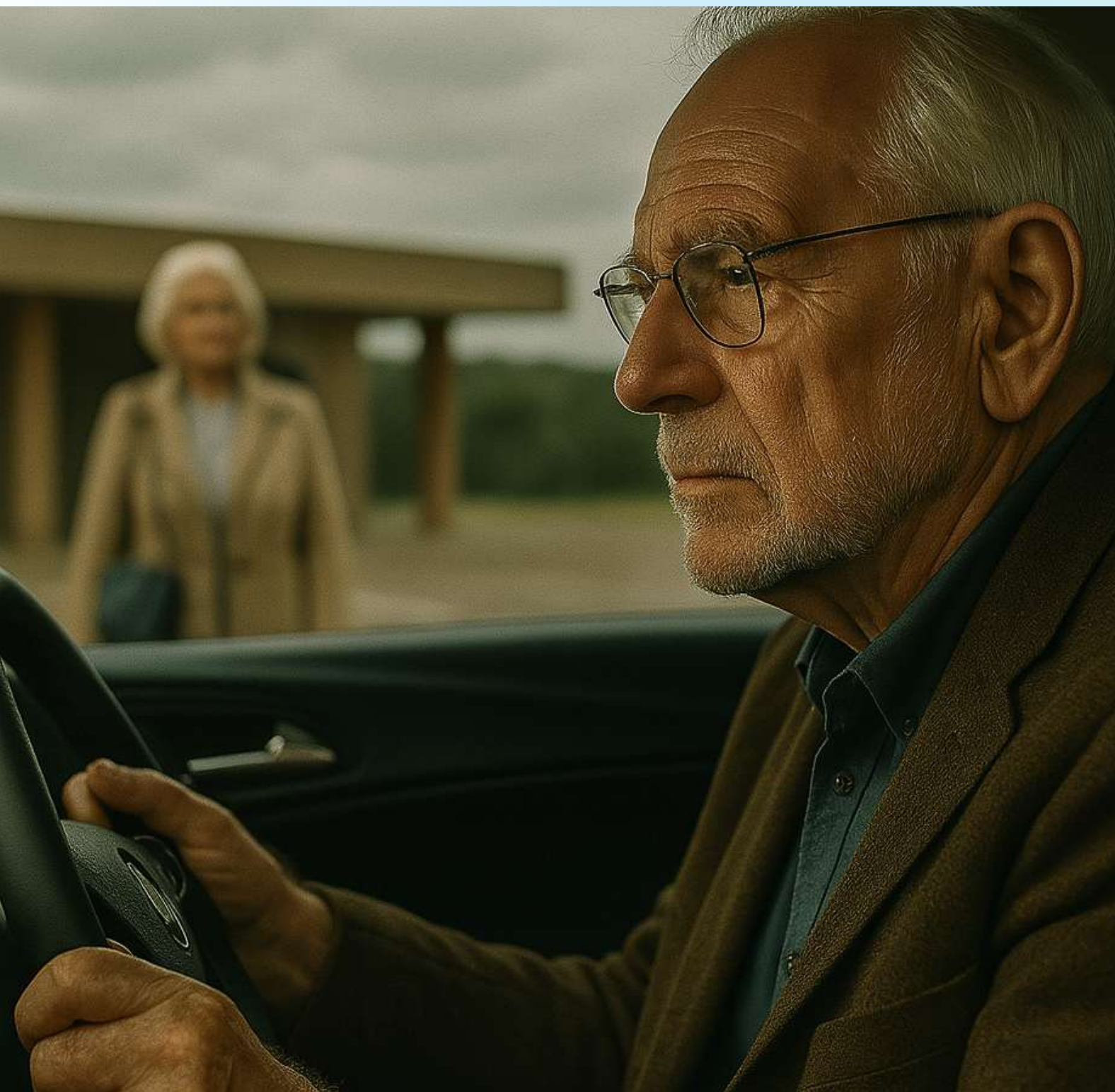
خلال العملية، اعتُقل تسعة أشخاص: واحد في إسبانيا، سبعة في ليتوانيا، وواحد في أيرلندا. كما تمت مصادرة أكثر من مليوني يورو نقدًا، بالإضافة إلى سبعة أسلحة نارية، و103 كيلوغرامات من الماريجوانا، وأجهزة كشف GPS، وهواتف مشفرة، ووثائق مختلفة. هذه المصادرات تعكس حجم وتعقيد العمليات التي كانت تديرها الشبكة.

تفكيك الشبكة وزعيمها

بعد عامين من التحقيقات المشتركة، تمكنت السلطات من تحديد هوية زعيم العصابة



[اقرأ المزيد](#)



في محطة استراحة... مُسنّ ينسى زوجته ويواصل الطريق بمفرده

المهدي بنسعيد يؤكد استفادة أكثر من 340 ألف طفل وشاب من البرنامج الوطني للتخييم

أعلن المهدي بنسعيد، وزير الشباب والثقافة والتواصل، أن البرنامج الوطني للتخييم يستفيد منه أكثر من 340 ألف طفل، ويافع، وشاب خلال العطلتين الربيعيتين لهذه السنة، وأكد في رده على سؤال كتابي للنائبة لبنى الصغيري من فريق التقدم والاشتراكية، أن الوزارة اتخذت عدة تدابير لضمان تنظيم البرنامج في أحسن الظروف، وضمان نجاحه المستمر

وأوضح الوزير أن البرنامج الوطني للتخييم لا يقتصر على فترة الصيف فقط، بل يمتد طيلة السنة متضمناً أنشطة متعددة تشمل المخيمات الموضوعاتية، والاصطياف التربوي، والتجوال الكشفي، ولقاءات تقوية القدرات، والمخيمات الصيفية، وغيرها من الفعاليات التي تستهدف تطوير قدرات الشباب وتنمية مهاراتهم.

وأضاف بنسعيد أن تنفيذ البرنامج يتم بالتعاون مع الجامعة الوطنية للتخييم، بناءً على أجندة دقيقة صدرت بشأنها هذه السنة قرار وزاري لتنظيمه وتسييره. كما أشار إلى أن الوزارة أطلقت البرنامج خلال شهر يناير، بحضور مختلف الشركاء والمتدخلين، مع الحرص على احترام المرسوم المنظم لمراكز التخييم.

وفي إطار التنظيم، فتحت الوزارة باب المشاركة للجمعيات في يناير، حيث استقبلت 872 جمعية تربوية راعية في المشاركة، منها 45 جمعية وطنية، و58 متعددة الفروع، و76 جمعية جهوية ومحلية. وبعد دراسة الطلبات عبر لجان مشتركة تضم مصالح الوزارة والجامعة الوطنية، تم الإعلان في مايو عن الجمعيات المقبولة، وتوزيع مخصصات الاستفادة في يونيو وفق معايير شفافة.



[اقرأ المزيد](#)

"ماغتنفكم لا قرايا لا والو" : بنكيران يستخف بتمدرس الفتيات ويشعل الغضب النسائي



في خطاب وصفه الكثيرون بالمستفز، فجر عبد الإله بنكيران، الأمين العام لحزب العدالة والتنمية ورئيس الحكومة الأسبق، موجة جدل جديدة بتصريحات اعتبرت مستفزة للنساء والمجتمع المدني، حين قال خلال لقاء حزبي نظمته حزبه في مدينة أكادير: "من هاد المنبر كُنقول للبنات سيرو تزوجو، راه ما غادي تنفغكم لا قرايا لا والو"

هذا التصريح، الذي بدا للوهلة الأولى كجملة عابرة في سياق حزبي داخلي، تحول بسرعة إلى قضية رأي عام، بعدما أشعل منصات التواصل الاجتماعي، وأثار سخفاً واسعاً في صفوف المنظمات النسائية والحقوقية التي اعتبرت كلام بنكيران إهانة مباشرة لكرامة المرأة، وتقزيماً لدورها في المجتمع، وضرباً لمكتسبات ناضلت من أجلها الأجيال لعقود.

[اقرأ المزيد](#)

تتويج إلياس المالكي بلقب "أفضل مؤثر لعام 2025" يشعل جدلاً واسعاً حول مصداقية معايير الجوائز الرقمية

توج اليوتيوبير إلياس المالكي مساء الأحد في العاصمة الرباط بلقب "أفضل مؤثر لسنة 2025" خلال فعاليات تظاهرة "Les Impériales" التي تحظى باهتمام واسع في الأوساط الرقمية والمهنية على حد سواء. هذا التكريم الذي يُمنح سنوياً لأبرز الوجوه في عالم التأثير الرقمي أثار موجة من الجدل الواسع على منصات التواصل الاجتماعي، حيث انقسم الرأي بين مؤيد يرى في المالكي رمزاً للشعبية الرقمية والانتشار الكبير، وبين معارض ينتقد طبيعة المحتوى الذي يقدمه ويشكك في معايير اختيار الفائزين

ويُعد إلياس المالكي من أبرز الشخصيات في عالم "السوشيال ميديا" المغربي، وقد استطاع خلال سنوات قليلة أن يجذب ملايين المتابعين عبر منصات مثل يوتيوب وفيسبوك وتيك توك وإنستغرام، من خلال أسلوب تواصل فريد يعتمد أحياناً على الجدل واللغة الصريحة، مما جعله شخصية مثيرة للجدل بين الشباب وجمهور الإنترنت. هذا النجاح الجماهيري الكبير يُعد بلا شك عاملاً مهماً في اختياره، حيث تلعب نسب المشاهدات والتفاعل دوراً رئيسياً في تقييم المؤثرين ضمن كثير من الجوائز والفعاليات الرقمية.

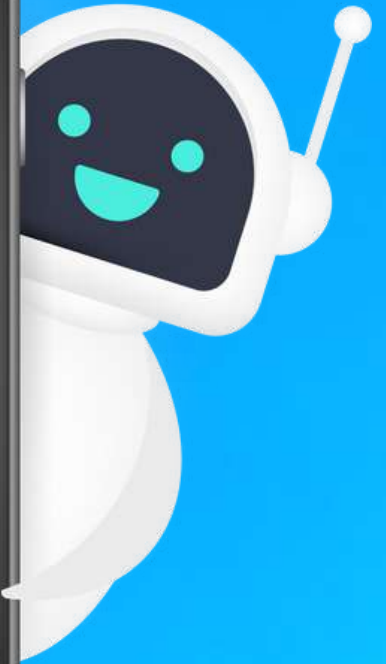
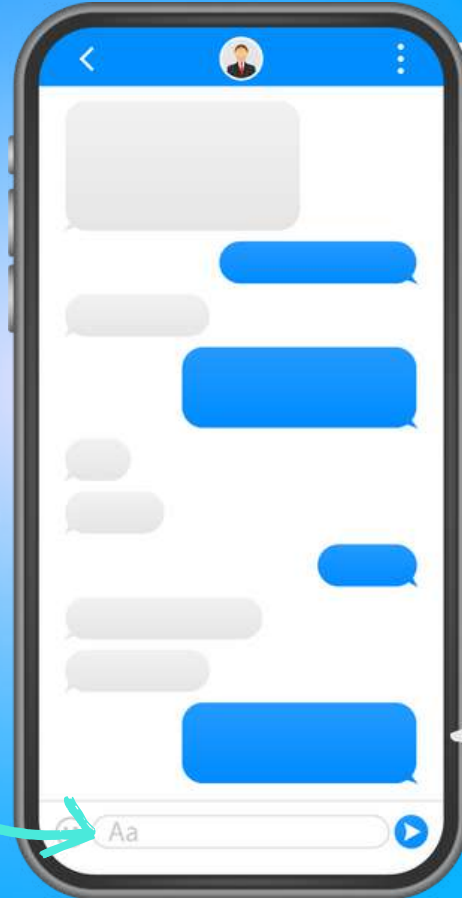


[اقرأ المزيد](#)

LODJ.MA

شات بوت

www.lodj.ma



تحدث إلينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24
ساعة في اليوم



SCAN ME

من فاكهة تعكس سخاء الأرض إلى سلعة ترف : غلاء "الهندية" يكشف أزمات السياسة الفلاحية في المغرب

لم تكن "الهندية"، أو التين الشوكي، في يوم من الأيام سلعة تُقاس بالكيلوغرام وتُساوم في الأسواق. بل كانت عنوانا لكرم الأرض وكرم الناس. فقبل سنوات قليلة، كان من الطبيعي أن تحمل الجدة عصاها وتتجه صوب حافة الحقول، تقطف ما تيسر من الثمار وتعود محملة بما يكفي لتوزعه على الجيران وأطفال الحي دون أن تطلب مقابلًا. كان المشهد عاديًا، يعكس علاقة مجتمعية تقوم على التشارك والتوازن بين الإنسان وأرضه.

لكن هذا المشهد، الذي يشبه الحكايات، صار اليوم جزءا من الماضي، في زمن "المخططات الكبرى" والسياسات الفلاحية التي وُعد فيها المواطن بالاكثفاء الغذائي، أصبحت الهندية نفسها تُباع بأسعار فلكية تتجاوز 60 درهما للكيلوغرام الواحد في بعض الأسواق، متفوقة على فواكه مستوردة وحتى منتجات موسمية كانت تُصنف ضمن السلع الراقية.

التحول لم يكن ثمرة مجهود فلاحية أو تطوير في الجودة أو الإنتاج. لم يخضع التين الشوكي لتحويل صناعي ولم يُسوّق في علب فاخرة. بل إن هذا الارتفاع الجنوني في الأسعار جاء بفعل النخرة: مرض القرمزية الفتاك بالصبار، غياب التدخلات العمومية الكفيلة بالحد من انتشاره وترك الفلاحين الصغار لمصيرهم في مواجهة فقدان محاصيلهم ومصدر رزقهم الوحيد. في هذا السياق، تُطرح الأسئلة بحدّة.



[اقرأ المزيد](#)

وزارة التضامن تخصص 26 مليون درهم لدعم مؤسسات الرعاية الاجتماعية في 2024



أعلنت وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، نعيمة ابن يحيى، عن تخصيص ميزانية سنوية لدعم مؤسسات الرعاية الاجتماعية. ففي عام 2024 وحده، تم تخصيص مبلغ 26,358,000 درهم لدعم 84 مؤسسة تعنى بالأطفال.

وأوضحت الوزيرة، في ردها على سؤال كتابي تقدمت به البرلمانية زهرة المومن عن فريق التقدم والاشتراكية، أن الوزارة تركز على دعم الخدمات المقدمة للتزلاء داخل مؤسسات الرعاية الاجتماعية، سواء قبل بلوغهم سن الرشد أو بعده، وذلك من خلال تحسين جودة التكفل والتأهيل داخل هذه المؤسسات.

وأشارت إلى أن الوزارة اعتمدت عدة آليات لتحقيق هذه الأهداف، بداية بتعزيز الإطار القانوني للمؤسسات عبر إصدار القانون رقم 15-65 المتعلق بمؤسسات الرعاية الاجتماعية، الذي يهدف إلى تحسين وضعية التكفل وحماية الأطفال ضمن الهياكل والخدمات.

[اقرأ المزيد](#)

تنصيب لجنة جائزة المجتمع المدني في دورتها السابعة وسط انفتاح أوسع على الجالية المغربية

أشرف مصطفى بايتاس، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بالعلاقات مع البرلمان والناطق الرسمي باسم الحكومة، يوم الاثنين بمقر الوزارة بالرباط، على حفل تنصيب أعضاء لجنة تنظيم جائزة المجتمع المدني في دورتها السابعة لسنة 2025.

وبحسب بلاغ صادر عن الوزارة، تضم اللجنة ممثلين عن قطاعات حكومية إلى جانب فعاليات جمعوية ذات كفاءة وخبرة. ويتعلق الأمر بكل من رشيد أزيكي عن وزارة الداخلية، هشام الشبيهي عن وزارة العدل، عبد الرحيم منعم عن الأمانة العامة للحكومة، حاميد بنشريف عن الوزارة المنتدبة المكلفة بالعلاقات مع البرلمان، إضافة إلى الفاعلين الجمعويين بهيجة كومي، زهرة ساعد، ومحمد البعزوي.

وفي كلمته خلال الحفل، أكد الوزير مصطفى بايتاس أن الجائزة تأتي في إطار استراتيجية الوزارة لتعزيز العلاقة مع النسيج الجمعوي، واثمين المبادرات المواطنة والإبداعية للمجتمع المدني، سواء داخل المغرب أو خارجه. كما أشاد بالمخطط التواصل المعتمد هذه السنة للتعريف بالجائزة وتحفيز المشاركة فيها من طرف الجمعيات والشخصيات المدنية.



[اقرأ المزيد](#)

محاولة انتحار فوق خزان مياه تتحول إلى احتجاز واعتداء خطير بإقليم بني ملال



كشفت السلطات المحلية في إقليم بني ملال المغربي، السبت، تفاصيل إنهاء اعتصام مثير نفذه شخص يبلغ من العمر حوالي 45 سنة فوق خزان مياه مرتفع.

ونقلت وكالة المغرب العربي للأنباء عن السلطات المحلية بإقليم بني ملال قولها، في بيان رسمي، إنه "تم، مساء الجمعة، إنهاء الشكل الاحتجاجي الذي انخرط فيه شخص يبلغ من العمر حوالي 45 سنة، من خلال الاعتصام فوق خزان مياه مرتفع بالجماعة الترابية أولاد يوسف، وذلك بتسجيل قيام المعني بالأمر بالإلقاء بنفسه من أعلى الخزان واضعا حبلا على عنقه لينقل إثر ذلك للمستشفى الجهوي ببني ملال، حيث يرقد حاليا بقسم العناية المركزة".

انطلاق الدورة الوطنية لتكوين الأطباء الشرعيين حول بروتوكول إسطنبول لمناهضة التعذيب

أطلق هشام البللوي، الوكيل العام للملك لدى محكمة النقض ورئيس النيابة العامة، صباح اليوم الإثنين بالرباط، الدورة التكوينية الوطنية حول "بروتوكول إسطنبول: استخدام أدلة الطب الشرعي في التحقيق في اإعاعات التعذيب"، التي نظمتها رئاسة النيابة العامة بشراكة مع المجلس الأعلى للسلطة القضائية وبدعم من مركز جنيف لحكومة قطاع الأمن، وذلك لفائدة الأطباء الشرعيين من مختلف جهات المملكة.



تأتي هذه الدورة ضمن البرنامج الوطني لتعزيز القدرات المؤسسية في مجال مكافحة التعذيب، وهي المحطة الخامسة بعد تنظيم أربع دورات جهوية سابقة في الرباط، ومراكش، وطنجة، وفاس، والتي استفاد منها مئات القضاة وممثلي الضابطة القضائية ومندوبية السجون والمجلس الوطني لحقوق الإنسان.

وخلال كلمته الافتتاحية، أكد رئيس النيابة العامة أن المغرب يولي اهتماماً كبيراً بمناهضة التعذيب، مذكراً بمصادقته على اتفاقية الأمم المتحدة لمناهضة التعذيب عام 1993، وانضمامه إلى البروتوكول الاختياري الملحق بها سنة 2014، بالإضافة إلى إحداث الآلية الوطنية للوقاية من التعذيب في 2019 ضمن المجلس الوطني لحقوق الإنسان.

وشدد البللوي على أهمية هذه الدورة، التي تركز على الأطباء الشرعيين، لما لهم من دور أساسي في دعم القضاء عبر إعداد خبرات طبية متخصصة وفق المعايير الدولية المعتمدة، وللسيما بروتوكول إسطنبول بصيغته المحدثة، الذي يُعد مرجعاً علمياً رئيسياً لتقييم آثار التعذيب الجسدية والنفسية وإعداد تقارير طبية موثوقة.

[اقرأ المزيد](#)

الوحدة والعزلة الاجتماعية: تحديات صحية واجتماعية في عصر التكنولوجيا

حذرت منظمة الصحة العالمية من التأثيرات السلبية للوحدة والعزلة الاجتماعية، مشيرة إلى أن هذه الظاهرة أصبحت مشكلة متزايدة تؤثر على صحة الأفراد والمجتمعات بشكل عام، خاصة في ظل الاعتماد المتزايد على أجهزة المحمول ووسائل التواصل الاجتماعي.

الوحدة وتأثيراتها الصحية

أفادت لجنة تابعة للمنظمة أن واحداً من بين كل ستة أشخاص حول العالم يعاني من تداعيات الوحدة، التي يمكن أن تؤدي إلى أمراض جسدية خطيرة. وتشير الإحصائيات إلى أن الوحدة والعزلة الاجتماعية تسهم في وفاة حوالي 871 ألف شخص سنوياً.

الوحدة تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض مثل:

- السكتة الدماغية
- الأمراض القلبية
- السكري
- الاكتئاب
- التوتر
- الانتحار

التأثير على التعليم والعمل

المراهقون الذين يشعرون بالوحدة أكثر عرضة بنسبة 22% لتحقيق درجات أقل مقارنة بنظرائهم، مما يؤثر على مستقبلهم الأكاديمي والمهني. أما البالغون الذين يعانون من الوحدة، فيواجهون تحديات في العثور على وظائف أو الحفاظ عليها، مما يزيد من الضغوط الاقتصادية والاجتماعية.

التكاليف الاجتماعية

لا تقتصر آثار الوحدة على الأفراد فقط، بل تمتد إلى المجتمع ككل. فالتكاليف المرتفعة لنظم الرعاية الصحية والخسائر الاقتصادية الناتجة عن قلة الإنتاجية تمثل عبئاً كبيراً على الدول.

[اقرأ المزيد](#)





UNE PRÉSENCE FORTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



167,2K
FOLLOWERS



412K
FOLLOWERS



1,2M
FOLLOWERS



138K
FOLLOWERS

QUI DIT MIEUX ?

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS



الأمن الصحي: رافعة استراتيجية لتعزيز التغطية الصحية وإصلاح المنظومة الصحية في المغرب

أكد رئيس الحكومة المغربية، السيد عزيز أخنوش، خلال جلسة المساءلة الشهرية بمجلس النواب، أن ضمان الأمن الصحي أصبح يشكل أولوية استراتيجية للحكومة، بهدف مواكبة ورش تعميم التغطية الصحية وفق الأجندة والتوجيهات الملكية. هذا التوجه يعكس التزام الحكومة بتحسين جودة الخدمات الصحية وضمان وصولها لجميع المواطنين بشكل منصف.

تعميم التغطية الصحية: إنجاز وطني

أشار السيد أخنوش إلى النجاح الذي تحقق في فتح باب التغطية الصحية أمام جميع المغاربة بدون استثناء، بعد أن كان هذا الحق مقتصرًا على فئات معينة، مثل الموظفين والأجراء. هذا الإنجاز الوطني يمثل خطوة كبيرة نحو تحقيق العدالة الاجتماعية وضمان الحق في الصحة للجميع.

إصلاح المنظومة الصحية

وأوضح رئيس الحكومة أن هذا النجاح كان دافعًا لتسريع الجهود الحكومية لإصلاح المنظومة الصحية. ومن أبرز التدابير المتخذة في هذا الإطار: القانون الإطار للمنظومة الصحية الوطنية: إخراج هذا القانون إلى الوجود يمثل أساسًا قانونيًا لتنظيم القطاع الصحي بشكل شامل.



اقرأ المزيد

الفتق: حالة طبية تحتاج إلى اهتمام عاجل

يُعتبر الفتق من الحالات الطبية التي تتطلب فحصًا سريعًا ودقيقًا، نظرًا لخطورته المحتملة حتى وإن لم يكن مؤلماً. يمكن أن يصبح الفتق خطيرًا فجأة إذا لم يتم التعامل معه بشكل صحيح، مما يجعل التشخيص والعلاج المبكرين ضروريين.

ما هو الفتق؟

الفتق هو فجوة في جدار البطن تبرز من خلالها الأمعاء أو الصفاق. يحدث الفتق نتيجة زيادة الضغط داخل تجويف البطن، كما هو الحال أثناء ممارسة الأنشطة الشاقة، التبرز، السعال، العطس، الضحك، أو الانحناء. في بعض الحالات، قد يعود الفتق إلى وضعه الطبيعي عندما ينخفض الضغط، ولكن هذا لا يعني أنه غير خطير. سواء كان الفتق مرئيًا أو مختفيًا، يجب التعامل معه بجدية.

اقرأ المزيد



تأثير النظام الغذائي على الأحلام والكوابيس: دراسة حديثة تربط بين حساسية اللاكتوز والأحلام المزعجة

لطالما اعتُقد أن تناول وجبة خفيفة قبل النوم يساعد على نوم هانئ، لكن دراسة حديثة أجراها باحثون في علم النفس بجامعة "ماك إيوان" الكندية تكشف عن علاقة مثيرة بين النظام الغذائي ونوعية الأحلام. وفقًا لهذه الدراسة، يبدو أن حساسية اللاكتوز قد تكون مصدرًا رئيسيًا للأحلام المزعجة والكوابيس، مما يفتح الباب أمام فهم جديد لتأثير الغذاء على النوم.

تفاصيل الدراسة

على مدى أربعة أشهر، شارك 1082 طالبًا في استطلاع حول عاداتهم الغذائية ونومهم، بما في ذلك الأحلام المزعجة التي تراودهم. أظهرت النتائج أن حوالي 40% من المشاركين شعروا بأن نظامهم الغذائي يؤثر على جودة نومهم، بينما قال 5.5% منهم إن تأثيره يمتد إلى أحلامهم.

اقرأ المزيد





انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى
على اطلاع بأحدث الأخبار!



SCAN ME!



سعد لمجرد يعود إلى المسارح المغربية بحفل استثنائي في منتجع مازاغان

يستعد الفنان المغربي سعد لمجرد لتقديم عرض فني مميز يوم السبت 12 يوليوز في منتجع مازاغان بمدينة الجديدة، وسط حالة من الحماس والترقب الكبيرين بين أوساط جمهوره العريض. يأتي هذا الحفل بعد غياب طويل عن المسارح المغربية، مما يجعل المناسبة فرصة استثنائية لإعادة التواصل بين النجم وجمهوره المحلي.

التحضيرات المكثفة للحفل

حرص سعد لمجرد على إشعال حماس محبيه عبر نشر مقاطع مصورة على حسابه الرسمي بمنصة إنستغرام، كشفت عن كواليس التدريبات التي تسبق الحفل. الفيديوهات أظهرت لقطات حية من التمارين المكثفة والاستعراضات التي سترافقه فوق خشبة المسرح، مما يعكس اهتمامه بأدق التفاصيل لضمان تقديم عرض متكامل.

تناغم الفرق الفنية

المشاهد التي شاركها سعد لمجرد أظهرت انسجاماً واضحاً بين أعضاء فرقته الراقصة، حيث كان التركيز على الحركات الدقيقة والتنفيذ المتقن ضمن أجواء مريحة وحيوية. هذا التناغم يعكس رغبة الفنان في تقديم تجربة تجمع بين الأداء الصوتي المباشر واللوحات البصرية المميزة التي طالما اشتهرت بها أعماله الفنية.

[اقرأ المزيد](#)

المؤتمر العالمي الخامس للتصوف بفاس: منهج التزكية لبناء الإنسان وحماية الأوطان

تحت شعار "منهج التزكية: بناء للإنسان وحماية للأوطان"، تستضيف مدينة فاس يومي 12 و13 غشت 2025 فعاليات المؤتمر العالمي الخامس للتصوف، الذي ينظمه المركز الأكاديمي الدولي للدراسات الصوفية والجمالية (IACSAS). يأتي هذا الحدث في سياق عالمي يتسم بتعاقد الأزمات الروحية والاجتماعية، مما يبرز أهمية التصوف الإسلامي كوسيلة لتعزيز السلم الداخلي والتماسك المجتمعي.

التصوف كمدرسة تربوية

يسعى المؤتمر إلى إبراز التصوف السني الأصيل كمدرسة تربوية تهدف إلى تهذيب النفس، وترسيخ القيم، والمساهمة في استقرار الأوطان. ويُنظر إلى منهج التزكية، الذي يشكل جوهر التصوف، باعتباره مشروعاً وطنياً وإنسانياً شاملاً يربط بين التربية الروحية والتنمية المجتمعية. كما يهدف إلى وقاية الشباب من الانجرار نحو التطرف أو الاستلاب الاستهلاكي، من خلال إحياء القيم النبوية التي تدعو إلى السلوك القويم وتطهير النفس من الصفات السلبية.

التصوف في مواجهة تحديات العصر

يرى المنظمون أن مشكلات العالم اليوم، مثل الإرهاب، التفكك الأسري، والأزمات النفسية، ترجع في جوهرها إلى ضعف البناء الأخلاقي وغياب التزكية. لذلك، يقدم التصوف مشروعاً عملياً لبناء الإنسان من الداخل ليكون فاعلاً إيجابياً في مجتمعه ومدافعاً عن استقرار وطنه. ويسعى المؤتمر إلى تعزيز قيم الرحمة والمحبة والانفتاح على التحديات المعاصرة بلغة روحية قائمة على التزكية والمقاصد الشرعية.

السياق المغربي الخاص

يندرج تنظيم هذا المؤتمر في سياق مغربي خاص، حيث تمثل مؤسسة إمارة المؤمنين صمام أمان لحفظ الثوابت الدينية

[اقرأ المزيد](#)



« الملائكة لا تطير »

فاطمة بن محمود



جايلان تفتتح كأس إفريقيا للسيدات بأداء مبهر لأغنياتها "ها وليدي"

أشعلت الفنانة المغربية جايلان أجواء مدرجات الملعب خلال افتتاح فعاليات كأس أمم إفريقيا للسيدات 2025 التي تستضيفها المغرب، حيث قدمت عرضاً غنائياً راقصاً مليئاً بالحياة والإبداع الفني. استطاعت جايلان من خلال أدائها المتقن أن تبث روح الفرح والاعتزاز الوطني في أجواء الحفل، ما جعل هذه اللحظة استثنائية تمازجت فيها الفنون مع روح الرياضة



اختارت جايلان تقديم أغنياتها الشهيرة "ها وليدي"، التي تنبع من عمق التراث المغربي وتحمل رمزية قوية للانتماء والوفاء للوطن، وسط مؤثرات ضوئية مذهلة ومشاهد ملونة أبدعت في رسم لوحة احتفالية تستحضر العلم المغربي وتعكس الثقافة المحلية بشكل بارز. تفاعل الجمهور الحاضر في الملعب، بالإضافة إلى المشاهدين عبر القنوات التلفزيونية والمنصات الرقمية، بشكل كبير مع العرض، حيث لفت الأداء الأصيل والحضور القوي الأنظار، معبراً عن تمازج التراث المغربي مع أساليب عصرية حديثة تضيء على اللحظة عمقاً وخصوصية. لم يكن عرض جايلان مجرد فقرة ترفيهية، بل حمل في طياته رسالة فنية عميقة تمجد التقاليد المغربية وتبرز مدى انسجامها مع الحداثة، مما منح حفل الافتتاح نكهة فنية استثنائية راسخة في ذاكرة الجميع.

واختير أغنية "ها وليدي" كان موفقاً بشكل خاص، إذ حققت انتشاراً واسعاً خلال أسابيع قليلة من إصدارها، حيث تجاوز عدد مشاهداتها على منصة يوتيوب 13 مليون مشاهدة، ما يدل على ارتباط الجمهور الكبير بها وعلى صدى هذه الأغنية في وجدان المغاربة. بهذا الأداء المتكامل، أكدت جايلان مجدداً مكانتها كواحدة من الفنانات المغربيات القادرات على تقديم أعمال فنية ذات بعد وطني رفيع، تجمع بين الأداء القوي والرؤية البصرية الجاذبة، في انسجام تام مع رموز الهوية المغربية والاحتفالات الرياضية القارية

نسليم حداد يشعل موروكو مول بحفل عيطة شعبي يجذب آلاف المتفرجين

حتضنت الساحة الكبرى لموروكو مول في الدار البيضاء، ليلة **البقيع المزهرة** فنياً استثنائياً تمثل في حفل غنائي ضخم لفن العيطة، حيث أسعد الفنان المغربي نسليم حداد الحضور بأداء مميز أشعل النجواء. جذب الحفل جمهوراً غفيراً تجاوز ستة آلاف شخص، في لحظة تفاعل جماعي نادر مع هذا اللون الغنائي الشعبي العريق في الثقافة المغربية

و تمكن نسليم حداد من تحويل السهرة إلى احتفال فني حقيقي، عبر أداء متقن لمجموعة من أشهر أغاني العيطة، وسط تجاوب واضح من الجمهور الذي تمايل وصفق بحماس على إيقاعاته. تميز الحفل بتنظيم دقيق واحترافي ساهم في خلق تجربة سلسلة وممتعة للناظرين.

أشرفت وكالة "Work Event" على كافة تفاصيل هذا الحدث الفني، حيث أبدعت في تصميم فضاء الحفل وتنظيم فقراته، مضيئة أجواء احتفالية مميزة زادت بها الألعاب النارية رونقاً وحماسة. تزينت الساحة بأضواء ملونة رسمت لوحات بصرية ساحرة في السماء، تماهت بانسجام مع الإيقاعات الشعبية، مقدمة مشهداً جذاباً جمع بين الصورة والصوت.

أظهر نسليم حداد خلال السهرة قدرة متميزة على المزج بين الأصالة والمعاصرة، حيث قدم العيطة بأسلوب عصري مع الحفاظ على جوهرها التقليدي. بفضل صوته القوي وحضوره المسرحي اللافت، استطاع جذب مختلف الفئات العمرية، مؤكداً مكانته كأحد أبرز فناني الجيل الجديد في هذا الفن الشعبي.



اقرأ المزيد

إنجاز طبي في أزيلال: عمليتان ناجحتان لمُسنتين تجاوزتا المائة عام في خطوة إنسانية وطبية لافتة، نجح طاقم طبي بمستشفى أزيلال الإقليمي في إجراء عمليتين جراحيتين دقيقتين في مفصل الورك لسيدتين تجاوزتا سن المائة، كانتا تعانيان من كسور خطيرة. أجريت العمليتان يومي 2 و3 يوليوز، وتمت بنجاح تام. ما أثار الإعجاب أن السيدتين تمكنتا من المشي مجددًا وخرجتا من المستشفى يوم 4 يوليوز، وسط فرحة الفريق الطبي وعائلات المريضتين.



"ماغتشفكم لا قرايا لا والو" : بنكيران يستخف بتمدرس الفتيات ويشعل الغضب النسائي

في خطاب وصفه الكثيرون بالمستفز، فجّر عبد الإله بنكيران، الأمين العام لحزب العدالة والتنمية ورئيس الحكومة الأسبق، موجة جدل جديدة بتصريحات اعتُبرت مستفزة للنساء والمجتمع المدني، حين قال خلال لقاء حزبي نظمته حزبه في مدينة أكادير: "من هاد المنبر كنقول للبنات سيرو تزوجو، راه ما غادي تنفعكم لا قرايا لا والو"



TOP & FLOP

عشقها مغربية" .. حسن الحسيمي يمزج بين الأصالة والمعاصرة في أغنية جديدة تحتفي بالمرأة المغربية

أصدر الفنان المغربي حسن الحسيمي، المعروف بلقبه الفني "الخطر فالبندير"، أغنيته الجديدة بعنوان "عشقها مغربية"، في عمل فني يجمع بين الإيقاعات المغربية الأصيلة والأنماط الموسيقية العصرية، ليُقدم للجمهور تجربة موسيقية راقية تحتفي بجمال المرأة المغربية وأصالة هويتها.

الأغنية من كلمات الشاعرة نعمة الإبراهيمي، التي أبدعت في رسم صورة شعرية للمرأة المغربية بما تحمله من أنوثة وجاذبية وافتخار بالذات. أما اللحن فكانت بتوقيع الفنان حسن الحسيمي، الذي أضفى على العمل روحاً فنية صادقة، في حين تولى محمد الفتوح مهمة التوزيع الموسيقي، فصاغ الأغنية في قالب فني عصري يافظ على الطابع المغربي المميز. "عشقها مغربية" ليست مجرد أغنية غنائية، بل هي رسالة حب واعتزاز بالمرأة المغربية، تقدمها نعمة وإحساساً وإبداعاً، من خلال مزيج متوازن بين التراث والحداثة، يجمع فيه الحسيمي بين التقاليد الفنية المغربية والتجديد الموسيقي المعاصر.



ويُعرف الفنان حسن الحسيمي بأسلوبه الخاص في تقديم الأغنية المغربية، حيث يحرص في كل أعماله على الحفاظ على الهوية الثقافية، مع الانفتاح على الإيقاعات الحديثة والتقنيات الجديدة، مما جعله يحظى بمكانة متميزة لدى جمهوره داخل المغرب وخارجه.

[اقرأ المزيد](#)

مراكش تحتفي بتنوع التراث المغربي في المهرجان الوطني للفنون الشعبية

تحولت ساحة مولاي الحسن بمراكش، مساء الأحد، إلى مسرح حي نابض بالألوان والإيقاعات، حيث انطلقت واحدة من أكثر الليالي احتفالا بالتراث المغربي ضمن فعاليات الدورة الرابعة والخمسين للمهرجان الوطني للفنون الشعبية



وسط حضور جماهيري غفير جمع بين سكان المدينة الحمراء وزوارها من داخل المغرب وخارجه، توالى عروض الفرق الفلكلورية القادمة من مختلف جهات المملكة، لتقدم لوحات فنية تترجم غنى التنوع الثقافي المغربي وتحتفي بموروثه اللامادي.

كان الجمهور على موعد مع فسيفساء موسيقية آسرة، تمازجت فيها إيقاعات "كناوة" الروحية برقصات "الكدرة" الصراوية، وعروض "تسكوين" الأمازيغية القادمة من شيشاوة، مروراً بفرجات "أحيدوس" من الأطلس المتوسط، و"الركادة" من الجهة الشرقية، و"أقلل السيف" من زاكورة، و"أحواش" من قلعة مكونة وإيمنتانوت.

تميزت هذه الأمسية بطابع احتفالي عارم، حيث تزينت المنصة بالزينة التقليدية والطبول والزغاريد، ما خلق جواً من الدفء والبهجة، وقدم مشهداً فنياً حياً يربط بين الأجيال، ويقرب الزوار الناجب من خصوصيات الثقافة المغربية الأصيلة. وفي تصريح له، أكد عزيز أبو الصواب، منسق فقرات المنصة، أن نجاح هذه الدورة يعكس التقدم التنظيمي الملحوظ للمهرجان، مشيراً إلى أن شعار هذه السنة "التراث اللامادي في حركة" يختزل روح التنوع الثقافي المغربي، ويعبر عن انسجامه مع قيم الانفتاح والتعايش التي تميز الهوية الوطنية.

[اقرأ المزيد](#)

وفاة با التهامي المعروف بـ "مول القلة" الشهير بمواسم التبوريدة



وفاة با التهامي المعروف بـ "مول
القلة" الشهير بمواسم التبوريدة

أبرز صيحات الفساتين لصيف 2025: لإطلالات منعشة ومميزة

مع قدوم فصل الصيف، يصبح اختيار الملابس المناسبة لإطلالات يومية منعشة ومريحة أمرًا لا بد منه. الفساتين الصيفية هي الخيار المثالي لهذا الموسم، حيث تجمع بين الأناقة والراحة. في صيف 2025، تتنوع التصميمات بين الكاجوال والكاجوال شيك، مع قصات وألوان ونقشات وخامات تلبي أذواق الجميع. في هذا المقال، نستعرض أبرز صيحات الفساتين الصيفية التي ستجعل إطلالتك مميزة وعلى الموضة.



1. الفساتين البيضاء: أناقة منعشة

يعتبر اللون الأبيض من أبرز صيحات الموضة لصيف 2025. يتميز هذا اللون بالانتعاش والطاقة الإيجابية، وهو الخيار الأمثل لإطلالة صيفية أنيقة. الفساتين البيضاء تأتي بقصات متنوعة، أهمها القصات الواسعة والمريحة لتفادي التعرق والإحساس بالحرارة. يمكنك استلهام إطلالتك من تصميم Laura Biagiotti الذي قدم فستانًا أبيض بتنسيق كاجوال شيك يناسب المناسبات الصيفية المختلفة.

2. الفساتين بألوان الباستيل: لمسة أنثوية ناعمة

ألوان الباستيل مثل الوردي، الأصفر، والأزرق هي من أبرز صيحات هذا الموسم. هذه الألوان تضيف لمسة أنثوية وحيوية على إطلالتك اليومية. Zimmermann قدم تصاميم رائعة بفساتين واسعة وقماش منعش بألوان الباستيل، مما يجعلها خيارًا مثاليًا لإطلالة صيفية أنيقة ومريحة. أضيفي هذه الألوان إلى خزانة لتكوني دائمًا على الموضة.

3. الفساتين بنقشة الورد: حيوية الصيف

النقشات الزاهية، وخاصة نقشة الورد، هي خيار مثالي لإطلالة صيفية مليئة بدم تصميمًا رائعًا لفستان شفاف بنقشة Loewe. بالحيوية والطاقة الإيجابية الورد وألوان زاهية، مما يجعله اختيارًا مثاليًا لإطلالات يومية كاجوال أو شيك. هذه النقشة تضيف لمسة رومانسية ومنعشة على إطلالتك الصيفية

[اقرأ المزيد](#)

المجوهرات الوردية: لمسة أنثوية تجمع بين الرقة والفخامة

المجوهرات ليست مجرد إكسسوارات، بل هي قطع فنية تحمل قصصًا ومشاعر. ومن بين الألوان التي تعكس الأنوثة والجمال، يبرز اللون الوردي كخيار مثالي لإطلالة راقية ومميزة. سواء أكانت في شكل أقراط، قلائد، أو خواتم، فإن المجوهرات الوردية تضيف لمسة من الرقة والفخامة على كل مناسبة.

أقراط "سيكريت جاردن فيتوريا" من كارول كوفمان

أقراط كارول كوفمان المصنوعة من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطًا (13 غرامًا)، والمزينة بحجر التورمالين الوردي بوزن 4.98 قيراط، تعد من القطع الاستثنائية التي تجمع بين التصميم المميز والفخامة. مشبكها الخلفي يجعلها مريحة وعملية، مما يجعلها خيارًا مثاليًا للإطلالات اليومية أو المناسبات الخاصة. هذه الأقراط تعكس جمال اللون الوردي بطريقة أنيقة ومتناغمة.

قلادة PARADISE: جمال التورمالين الوردي

تعد قلادة PARADISE من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطًا، بسلسلة واحدة من أحجار التورمالين الوردي، قطعة فريدة من نوعها. تصميمها البسيط والفخم يجعلها مناسبة للإطلالات اليومية أو المناسبات الفاخرة. اللون الوردي في هذه القلادة يبرز جمال الذهب الأصفر، ويمنح الإطلالة لمسة أنثوية ناعمة.

أقراط Raven Fine Jewelers: لمسة من الألماس والياقوت

أما بالنسبة لأقراط Raven Fine Jewelers، فهي تعكس الفخامة في أجمل صورها. تتميز بتصميم يحيط بالياقوت الوردي هالة من الألماس المستدير المتلألئ، مع شكل نجمة من الياقوت الأزرق. الوزن الإجمالي للماس يبلغ 0.25 قيراط، مما يجعل هذه الأقراط خيارًا مثاليًا للسهرات والمناسبات الخاصة.

[اقرأ المزيد](#)





UNE PRÉSENCE FORTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



167,2K
FOLLOWERS



412K
FOLLOWERS



1,2M
FOLLOWERS



138K
FOLLOWERS

QUI DIT MIEUX ?

**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS**



اللون المرجاني: رمز الحيوية والدفء في صيف 2025

يشعّ اللون المرجاني بلمسته الدافئة والطبيعية، ليكون خيارًا مميزًا لإطلالات صيف 2025. هذا اللون المرح واللامع يعكس الطاقة والحيوية، ويمنح شعورًا بالطمأنينة والجمال المستوحى من أعماق البحار. في السنوات الأخيرة، أصبح اللون المرجاني من أكثر الألوان تنوعًا وعصرية، مما يجعله مناسبًا لتنسيقات متعددة تلائم مختلف المناسبات.

تنسيقات اللون المرجاني لصيف 2025

1. المرجان مع الرمادي المحايد أو البيج يُعدّ تنسيق اللون المرجاني مع الألوان المحايدة مثل البيج أو الرمادي خيارًا مثاليًا لإطلالة أنيقة وراقية. يمكن إضافة لمسة من الإكسسوارات المعدنية مثل الذهبي الوردي أو الفضي لتعزيز جمال الإطلالة. هذا التنسيق يناسب الحفلات والمناسبات الرسمية، حيث يبرز المرجان دون أن يكون مبالغًا فيه. نصيحة: اختاري درجة البيج أو الرمادي المناسبة للون بشرتك للحصول على تناغم مثالي.

2. فساتين متدرجة الألوان

يمكنك اختيار فساتين تجمع بين اللون المرجاني وألوان أخرى متدرجة مثل البرغندي والبيج، كما هو الحال في تصاميم دار Dima Ayad. هذه الفساتين تمنحك إطلالة مشعة ومفعمة بالحيوية، مثالية للمناسبات الصيفية والحفلات.

3. إطلالة كاملة باللون المرجاني

إطلالة جريئة ومميزة، يمكنك اعتماد اللون المرجاني في كامل مظهرك، سواء كان ذلك من خلال طقم يتألف من تنورة وبلوزة، أو سروال وبلایزر. لإضافة لمسة أنيقة، نسقي الإطلالة مع إكسسوارات بألوان محايدة مثل البيج أو الأزرق، أو حتى الذهبي.



[اقرأ المزيد](#)

كيفية تنسيق لون صيفي منعش ومريح في ظل ارتفاع درجات الحرارة

مع دخول موسم صيف 2025 وارتفاع درجات الحرارة، يصبح اختيار إطلالة منعشة ومريحة أمرًا ضروريًا لتفادي تأثير الطقس الحار. في هذا المقال، سنستعرض نصائح وأفكارًا تساعدك في تنسيق لون صيفي عصري ومريح، يجمع بين الأناقة والانتعاش.

نصائح لاختيار لون صيفي منعش

1. اختيار الأقمشة الخفيفة والطبيعية
الأقمشة الخفيفة مثل الكتان (اللينين)، القطن العضوي، الشيفون، والأقمشة الشفافة تعتبر مثالية في الطقس الحار. هذه الخامات تسمح للبشرة بالتنفس وتقلل من التعرق، مما يجعلها الخيار الأمثل لإطلالاتك اليومية.
مثال: فستان بقماش خفيف من Chloe يمنحك إطلالة منعشة ومميزة.

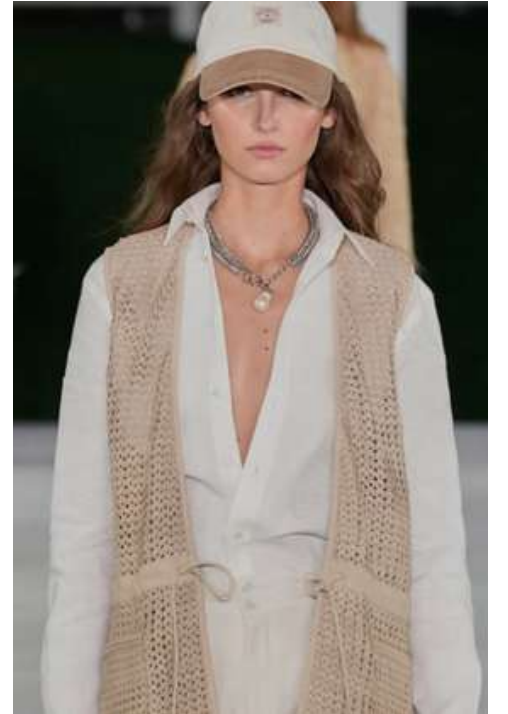
2. الألوان الزاهية والمنعشة

إلى جانب الأقمشة، تلعب الألوان دورًا مهمًا في تنسيق إطلالة صيفية منعشة. اختاري الألوان الزاهية مثل الأبيض، البيج، الأزرق الفاتح، الوردي، الأخضر، والبرتقالي. هذه الألوان لا تمتص الحرارة وتعكس أشعة الشمس، مما يساعدك على الشعور بالانتعاش.
مثال: لون باللون الوردي الفاتح والأبيض من Agnes B يمنحك مظهرًا أنيقًا ومنعشًا.

3. القصات الواسعة والفضفاضة

الملابس الفضفاضة مثل الفساتين الواسعة، السراويل الفضفاضة، والتنانير الواسعة تعتبر خيارًا ذكيًا في الطقس الحار. هذه التصاميم لا تلتصق بالجسم، مما يمنحك راحة أكبر ويقلل من الشعور بالحرارة.
مثال: فستان واسع من Loewe لإطلالة صيفية مريحة وعصرية.

[اقرأ المزيد](#)



جدل حول فيديو رقص داخل غرفة العمليات: بين العفوية وانعدام المهنية



أثار مقطع فيديو يُظهر أفراداً من الطاقم الطبي وهم يرقصون داخل غرفة العمليات جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي. اعتبر كثيرون هذا التصرف غير مهني ولا يحترم الحالة الصحية للمرضى،

الجواهري : التمويل التشاركي بالمغرب لا يزال في مرحلة التهيئة التنظيمية



أكد عبد اللطيف الجواهري، والي بنك المغرب، أن تجربة التمويل التشاركي في المغرب ما تزال حديثة نسبياً وتواجه عدة تحديات هيكلية جوهرية، خاصة في مجالات السيولة، والحكامة، وتأطير الكفاءات المتخصصة، وأوضح في ندوة صحفية عقدها يوم الأربعاء 3 يوليوز 2025، عقب انطلاق المنتدى 23 للاستقرار المالي الإسلامي في مدينة الرباط، أن الانطلاقة الفعلية لهذا النمط من التمويل لم تكن قبل سنة 2020، رغم أن التراخيص الأولى صدرت منذ عام 2017

ولفت والي بنك المغرب إلى أن جميع المنتجات أو العمليات المالية الجديدة التي تطرحها البنوك والمؤسسات المالية في إطار التمويل التشاركي تخضع لموافقة المجلس العلمي الأعلى، وهو الهيئة المختصة التي أصدرت حتى الآن ما يقارب 200 فتوى خلال نحو 400 اجتماع، بفضل الشراكة الممتينة بين بنك المغرب ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية. وأوضح أن هذا المسار الطويل تميز بنقص واضح في الكفاءات المختصة، مما استلزم وقتاً إضافياً للتأطير والتهيئة التنظيمية لهذا القطاع، إذ لا تزال الهندسة المالية للتمويل التشاركي في طور النضوج رغم مرور خمس سنوات على بدء تطبيقه.

[اقرأ المزيد](#)

المعرض الإقليمي المتنقل للاقتصاد الاجتماعي والتضامني بالمضيق: تعزيز التنمية المحلية

انطلقت فعاليات الدورة الأولى للمعرض الإقليمي المتنقل للاقتصاد الاجتماعي والتضامني بكورنيش شاطئ المضيق، الذي يستمر إلى غاية 24 يوليوز الجاري، تحت شعار "المبادرة الوطنية للتنمية البشرية رافعة للاقتصاد التضامني". ويهدف هذا الحدث إلى تعزيز دينامية الهيئات العاملة في قطاع الاقتصاد الاجتماعي والتضامني، وتشجيع التعاونيات والجمعيات المهنية على الانخراط في التنمية المحلية.

مشاركة واسعة وتنوع في المنتجات
يشهد المعرض، الذي تنظمه المبادرة الوطنية للتنمية البشرية بعمالة المضيق الفنيدق، بشراكة مع وزارة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني ومكتب تنمية التعاون وغرفة الصناعة التقليدية بجهة طنجة-تطوان-الحسيمة، مشاركة نحو 25 تعاونية إنتاجية وخدماتية وحرفية، إضافة إلى جمعيات مهنية.

وقد تميز المعرض بعرض مجموعة من المنتجات المتنوعة، تشمل:

تثمين الأعشاب الطبية والعطرية
منتجات الزيتون والمنتجات المجالية
مشتقات الحليب
الخياطة والطرز والنسيج

[اقرأ المزيد](#)





INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES EN CONTINU 24H/7J

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

LIVE STREAMING

REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS



SCAN ME!

حسن السنتيسي الإدريسي: نموذج للالتزام الوطني والدبلوماسي في خدمة المغرب



نظم المركز المغربي للتطوع والمواطنة، يوم الخميس 3 يوليوز 2025، حفلاً تكريمياً مميزاً على شرف السيد حسن السنتيسي الإدريسي، بمناسبة انتخابه رئيساً للقنصلية الفخريين للدول العربية والإفريقية بالمغرب. هذا الحدث يعكس مساراً حافلاً بالعطاء والمسؤوليات الوطنية والدولية التي تقلدها المحتفى به، والذي يُعد من أبرز الشخصيات الاقتصادية والدبلوماسية في المغرب.

مسار حافل بالعطاء

السيد حسن السنتيسي الإدريسي يُعتبر من الأسماء البارزة في عالم الاقتصاد والتجارة الخارجية. يشغل عدة مناصب وازنة، منها رئاسة الكنفدرالية المغربية للمصدرين، وفدرالية مراكب الصيد الإفريقية،

بالإضافة إلى ترؤسه مجلس الأعمال المغربي-الروسي. كما يدير مجموعة "الرسالة"، التي ساهمت في تعزيز حضور المنتج المغربي في الأسواق العالمية.

إنجازات وطنية ودولية

انتخاب السيد السنتيسي كرئيس للقنصلية الفخريين للدول العربية والإفريقية بالمغرب جاء نتيجة لتجربته الواسعة في العلاقات الاقتصادية والدبلوماسية. وقد نال وسام "الصدقة بين الشعوب" الروسي، اعترافاً بإسهاماته في تعزيز العلاقات الاقتصادية بين المغرب وروسيا، ودوره في توطيد الروابط بين رجال الأعمال في البلدين.

اقرأ المزيد

تعزيز العلاقات المغربية-الألمانية: نحو شراكة استراتيجية تستشرف المستقبل

أجرى وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة، محادثات هاتفية مع يوهان دافيد فاديفول، وزير الشؤون الخارجية الجديد لجمهورية ألمانيا الاتحادية، في خطوة تعكس التزام البلدين بتعزيز العلاقات الثنائية بين المملكة المغربية وجمهورية ألمانيا الاتحادية.

إشادة بالعلاقات الثنائية

وفقاً لما نشره حساب وزارة الخارجية المغربية على منصة "إكس"، شكلت هذه المحادثات الأولى فرصة للإشادة بمتانة علاقات الصداقة والتعاون بين البلدين، كما تم تجديد التأكيد على الالتزام المشترك بمواصلة الدينامية الإيجابية التي تطبع هذه العلاقات. ويأتي ذلك في سياق حرص البلدين على تعزيز الروابط الثنائية والارتقاء بها إلى مستويات أعلى من خلال شراكة استراتيجية تستشرف المستقبل.

الحوار الاستراتيجي: ركيزة التعاون

أكد الوزيران عزمهما على مواصلة الحوار الاستراتيجي الذي تم إرساؤه من خلال إعلان الرباط المشترك سنة 2022.

اقرأ المزيد



النيابة العامة تنفي وجود اعتداء جنسي أو جسدي على طفل بومية وتؤكد أن الوفاة ناتجة عن الاختناق



SCAN ME

@lodjmaroc



شركة Vueling تدشن أول رحلة من برشلونة إلى الصويرة وسط تفاؤل سياحي



حطت طائرة تابعة لشركة الطيران الإسبانية "Vueling" بمطار الصويرة موكادور الدولي، يوم الخميس، في أول رحلة تدشن خطاً جواً مباشراً يربط بين مدينة برشلونة ومدينة الصويرة، إيداًناً بفتح قناة جديدة نحو واحدة من أبرز الوجهات السياحية المغربية

وجرى تنظيم حفل استقبال رسمي داخل المطار بحضور مسؤولين محليين، فاعلين سياحيين، وممثلي الشركة الإسبانية، احتفاءً بإطلاق هذا الخط الذي يتوقع أن يُعزز من جاذبية المدينة في السوق الأوروبية، خاصة مع تزايد الطلب الدولي على وجهة الصويرة خلال السنوات الأخيرة.

ويُرتبط مطار الصويرة اليوم بحوالي عشر وجهات دولية، أغلبها أوروبية، إضافة إلى خط داخلي يربط المدينة بالعاصمة الرباط. كما من المرتقب أن يشهد المطار نشاطاً متزايداً خلال الموسم الصيفي، مع انطلاق خطوط جديدة تربط المدينة بكل من نانت الفرنسية وإشبيلية الإسبانية.

من جهته، أكد رئيس المجلس الإقليمي للسياحة، رضوان خان، أن افتتاح هذا الخط يمثل دفعة جديدة للسياحة في المنطقة، ويسهل الولوج المباشر للسياح القادمين من برشلونة ومن أسواق أوروبية متصلة بها، موضحاً أن الخط سيُسهم في دعم جهود الترويج السياحي، التي يقودها مختلف الفاعلين، بتنسيق مع المكتب الوطني المغربي للسياحة.

تعزيز التعاون الدولي لتطوير المالية الإسلامية: رؤية والي بنك المغرب

في إطار المنتدى الـ 23 حول الاستقرار المالي الإسلامي الذي انعقد بالرباط، دعا والي بنك المغرب، عبد اللطيف الجواهري، إلى تعزيز التعاون الدولي لمواصلة تطوير المالية الإسلامية. هذا المنتدى، الذي نظمه بنك المغرب بالتعاون مع مجلس الخدمات المالية الإسلامية، جاء تحت شعار "معالجة نقاط الهشاشة الهيكلية وبناء القدرة على الصمود في مواجهة الصدمات المستقبلية".

التحديات الرئيسية للمالية الإسلامية
أكد الجواهري أن المالية الإسلامية تواجه أربع تحديات أساسية: التوافق مع الشريعة: ضرورة ضمان توافق المنتجات المالية مع مبادئ الشريعة الإسلامية. تدبير السيولة: التغلب على التحديات المتعلقة بإدارة السيولة في هذا القطاع. التمويل المستدام: تعزيز الاستدامة في الأنشطة المالية بما يتماشى مع الأهداف البيئية والاجتماعية. المخاطر المرتبطة بالرقمنة: مواجهة التحديات التي تفرضها الرقمنة على القطاع المالي الإسلامي.

[اقرأ المزيد](#)



فالثمانينات كان الصحفي عندو متاعب باش يلقى المعلومة.. ودابا كثر الفايك نيوز وكلشي ولى صحافي



SCAN ME

Morocco Gaming Expo 2025: تحول كبير فالمشهد ديال الألعاب فالمغرب ودعم Huawei للشركات الناشئة !



إصدار 2025 من Morocco Gaming Expo، لي كيتقام فالرباط من 2 حتى 6 يوليوز، كيمثل تحول كبير فالمشهد ديال الألعاب فالمغرب. هاد الحدث، لي منظم تحت إشراف وزارة الشباب والثقافة والتواصل، عرف مشاركة بارزة من Huawei Maroc، لي أعلنت عن دعم خمسة شركات ناشئة واعدة بإطار برنامجها « Huawei Cloud Startup Program ». هاد المبادرة كتههدف لتعزيز النظام الرقمي فالمغرب وتوفير الموارد اللازمة للشركات الشابة باش تزدهر فقطاع كيتطور بسرعة.

الشركات الناشئة لي تم اختيارها — Geek Culture Agency, AB Progress, Yaaz — OCTAV Studio و Company, KOKORO Games للسبابة ديال Huawei، ودعم مخصص وتوجيه تكنولوجي. جيسون تشين، نائب رئيس Huawei Maroc، أكد على أهمية هاد الخطوة، وصرح بأن البرنامج كيمثل وسيلة أساسية لتحويل الأفكار المبتكرة لنجاحات ملموسة. وزاد أكد على طموح المغرب باش يصبح مركز إقليمي للابتداع فمجال الألعاب، ورؤية لي Huawei كتهعهد بدعمها عبر موارده التكنولوجية والبشرية.

هاد المبادرة كتنضم لعمل أكبر مع المؤسسات العمومية، لي بدات فلقاء Gaming Startups Meeting Day فأكتوبر 2024. فهاد المناسبة، تم توقيع مذكرة تفاهم، بهدف هيكلية عرض تكويني وتشجيع تطوير المهارات الرقمية.

[اقرأ المزيد](#)

النفائات الإلكترونية: المغرب يواجه منجم حضري غير مستغل

المغرب في مرحلة حاسمة في إدارة النفائات من المعدات الكهربائية والإلكترونية (DEEE)، التي تُعتبر غالباً "منجماً حضرياً" غير مستغل. وفقاً لتقرير حديث من المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي (CESE)، بلغ حجم هذه النفائات 177,000 طن في عام 2022، مع توقعات بزيادة إلى 213,000 طن بحلول عام 2030. الأسر هي المصدر الرئيسي، حيث تمثل 74% من هذا الحجم، بينما يساهم المهنيون، بما في ذلك المؤسسات العامة، بنسبة 26%. رغم هذا الإمكانات الهائلة، فإن إدارة DEEE في المغرب لا تزال في مراحلها الأولى، مما يترك فرصاً اقتصادية وبيئية هامة على الهامش.

يؤكد CESE أن إعادة التدوير الفعالة لهذه النفائات يمكن أن تحول عناصر مثل النحاس، الذهب، الليثيوم والكوبالت إلى مواد خام قيمة. ومع ذلك، يتم إعادة تدوير 16,000 طن فقط، أي 13% من الإجمالي، مع هدف طموح للوصول إلى 40% بحلول عام 2030. هذه الوضعية تثير القلق بشكل أكبر لأن القطاع غير الرسمي يهيمن، حيث يستحوذ على حوالي 70% من السوق. يعمل هؤلاء الفاعلون غالباً بدون تنظيم، مما يشكل مخاطر صحية وبيئية. ونتيجة لذلك، يفقد المغرب عائدات اقتصادية مهمة، حيث يتم تصدير نفائات يمكن أن تُستغل بأسعار زهيدة.

كما يسلط CESE الضوء على نقص البيانات الموثوقة حول القطاع، مما يجعل من الصعب تقييم تأثيره. عدم وجود تنظيم محدد للنفائات الإلكترونية رغم القانون رقم 00-28 المتعلق بإدارة النفائات يعقد إنشاء سلسلة قيمة وطنية. يدعو التقرير إلى مراجعة قانونية لدمج مبدأ المسؤولية الموسعة للمنتجين، مما يحث الشركات المصنعة على تحمل مسؤولية إدارة منتجاتها في نهاية عمرها.



[اقرأ المزيد](#)

L'ODJ.INFO



● غ. بالسياسة مع يونس أمحروس....



SCAN ME

@lodjmaroc





الذكاء الاصطناعي الخبيث: عصر جديد للاحتيال الإلكتروني

ارتفاع مستوى الذكاء الاصطناعي لم يعد مقتصرًا على التطبيقات المفيدة فقط. في الواقع، يستغل مجرمو الإنترنت هذه التكنولوجيا لتحسين هجماتهم الاحتيالية، مما يجعلها أكثر خطورة من أي وقت مضى. وفقًا لتقرير نشرته شركة Check Point، بدأ المخترقون في تطوير أنظمة ذكاء اصطناعي خبيثة خاصة بهم، مما ينبه ليس فقط متخصصي الأمن السيبراني، ولكن أيضًا الجمهور العام.

تقليديًا، كانت الهجمات الاحتيالية تعتمد على تقنيات بسيطة نسبيًا، مثل الرسائل الإلكترونية المزيفة التي تطلب معلومات شخصية. ومع ذلك، مع ظهور الذكاء الاصطناعي، تطورت هذه الهجمات إلى أشكال أكثر تعقيدًا. يستخدم مجرمو الإنترنت خوارزميات متقدمة لإنشاء صور مزيفة بجودة استثنائية، قادرة على خداع حتى المستخدمين الأكثر حذرًا. يمكن دمج هذه الوجوه والأصوات المزيفة في رسائل إلكترونية أو مقاطع فيديو، مما يجعل اكتشاف الاحتيال أمرًا صعبًا.

في الوقت نفسه، يقوم المخترقون بتصميم رسائل إلكترونية احتيالية تحاكي تمامًا أسلوب ونبرة الاتصالات الحقيقية، مما يزيد من فعالية خدعهم. تدرك الشركات التي تشعر بهذه التهديدات المتزايدة، ضرورة الاستثمار بكثافة في أدوات الذكاء الاصطناعي لحماية نفسها. ومع ذلك، يبدو أن سباق التسلح الرقمي بين المدافعين والمهاجمين يتصاعد.

[اقرأ المزيد](#)

مشروع قانون الإدارة الرقمية: خطوة نحو مستقبل رقمي آمن ومبتكر في المغرب

كشفت أمل الفلاح السغروشنى، وزيرة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، عن قرب المصادقة على مشروع قانون جديد يهدف إلى تعزيز الإدارة الرقمية في المغرب. جاء هذا الإعلان خلال الجلسة الافتتاحية للمناظرة الوطنية الأولى حول الذكاء الاصطناعي، التي انعقدت بجامعة محمد السادس متعددة التخصصات بـ "تكنوبوليس" في سلا.

أهداف مشروع القانون الجديد

يهدف مشروع القانون إلى:

تعزيز الثقة الرقمية: من خلال وضع إطار قانوني يضمن أمان التعاملات الرقمية.

إدماج الذكاء الاصطناعي في الإدارة: بما يساهم في تحسين فعالية المساطر الإدارية.

تقوية الشفافية في عمل الخوارزميات: لضمان عدم تحولها إلى أدوات لاتخاذ قرارات دون محاسبة.

أكدت الوزيرة أن هذا المشروع يعكس توجهًا نحو "عقد رقمي جديد"، يعيد صياغة العلاقة بين المواطن والمؤسسات على أسس الثقة الشفافية، والأمن الرقمي.

الذكاء الاصطناعي: بين التحديات والفرص

شددت السغروشنى على أن الذكاء الاصطناعي لم يعد مجرد مجال تقني، بل أصبح يمثل تحولًا بنيويًا في علاقة التقنية بالمجتمع ونمط الإنتاج والحياة. وأشارت إلى التناقضات التي يطرحها الذكاء الاصطناعي، حيث يمكنه توسيع الفوارق الرقمية والاجتماعية، لكنه قادر أيضًا على تقليصها إذا تم توظيفه بشكل مسؤول وعادل.



[اقرأ المزيد](#)



SCAN ME!

ويب راديو مغاربة العالم

WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC
ÉCOUTER NOUS SUR : WWW.LODJ.MA/RADIO

@lodjmaroc



مراكش: ثورة في النقل الحضري مع حافلات جديدة



مدينة مراكش، المعروفة بأسواقها الحيوية وأجوائها الفريدة، تستعد لدخول عصر جديد في النقل الحضري. تم اختيار شركتين، سوماتوبوس وتركتافريك، التابعة لمجموعة المدى، لتزويد المدينة بأسطول من الحافلات الحديثة بهدف تحديث شبكة النقل العمومي. هذه المبادرة، التي تنظمها شركة التنمية المحلية "مراكش موبالتي"، تهدف إلى تحسين تنقل السكان والزوار وتقليل البصمة الكربونية للمدينة.

اختيار هاتين الشركتين يأتي في إطار أوسع من طلبات العروض التي تشمل أيضاً مدن طنجة وتطوان الكبرى. من خلال اعتماد مركبات حديثة وصديقة للبيئة، تأمل مراكش في تحديث أسطولها للنقل وتقديم بديل مستدام لوسائل النقل التقليدية. من المتوقع أن تكون الحافلات الجديدة مجهزة بتقنيات حديثة، مما يسهل تجربة السفر بشكل مريح وفعال.

تأتي هذه المبادرة استجابة لحاجة ملحة لتحسين البنية التحتية للنقل في مدينة يمكن أن تصبح فيها حركة المرور فوضوية بسرعة. في الواقع، يعد تطوير شبكة النقل العمومي أمراً أساسياً لتخفيف الازدحام على الطرق وتسهيل التنقل اليومي للمستخدمين. إن دخول هذه الحافلات الجديدة في الخدمة ينتظره الكثيرون، إذ من الممكن أن يغير الطريقة التي يتحرك بها المراكشيون داخل مدينتهم.

باختصار، تمثل هذه الإصدارات في النقل الحضري بمراكش خطوة هامة نحو تعزيز التنقل المستدام والمتاح للجميع، بينما تعزز أيضاً جاذبية المدينة للسياح والسكان. التوقعات كبيرة، وتأثير هذه المبادرة سيكون موضوع متابعة دقيقة في الأشهر المقبلة.

جوطا... اللّي خطفاتو الطريق وهو فعزّ العطاء

الخميس 3 يوليوز 2025، كان نهار حزين في تاريخ كرة القدم. ديوغو جوتا، اللّي كان نجم في ليفربول وواحد من أبرز المهاجمين في البريميرليغ، مات في حادثة سير خاوية في شمال غرب إسبانيا، مع حوّه أندريه سيلفا اللّي تا هو لاعب كورة. كانوا راكبين في طوموبيل "لامبورغيني"، غادين بسرعة، وفجأة طرا مشكل في العجلة، فقدوا السيطرة، وتقاتلت الطوموبيل وتقلبات وشعلات فيها العافية. رجال المطافئ ماقدروش ينقذو حتى حد.

في لحظة واحدة، الكرة العالمية فقدت جوهرة. الكلوب كتب في بلب ديالو: "فقدنا لاعب كبير وإنسان أعظم". كلوب المدرب ماقدرش يحبس دموعو في ندوة صحفية. رونالدو كتب: "باي باي خويا الصغير، غادي توحشنا بزاف".

جوتا كان إنسان بسيط، متزوّج قبل غير جوج سيمانات، وعندو ثلاثة وليدات. كان كيعشق الألعاب الإلكترونية، وكيعني يدير الخير في بلادو. مسيرتو كانت زوينة: بدا في باكوس دي فيريرا، داز من أتلتيكو، ومن بعد وولفرهامبتون، ومن تما ليفربول، فين تألق وسجّل أهداف كبار.

الحياة قطعات عليه الطريق وهو باقي صغير. مات وهو كبسّر، كينيبي المستقبل، لكن مكتوبو ماکملوش. جوتا ما بقاش معانا، ولكن ذكره باقية في القلوب.



Rhany Kabbadj - AKHER NADRA (Official آخر نظرة | Music Video)



SCAN ME

@lodjmaroc



أول شاحنة مبردة كهربائية كتحرك فشوارع المغرب



في إطار التحول اللبي كيعرفو قطاع النقل المبرد فالمغرب، تم إطلاق أول شاحنة مبردة 100% كهربائية فالبلاد. شركة بيتي فورستيي، لي كتشغل فمجال كراء السيارات المبردة، أعلنت مؤخرًا على هاد الابتكار، لي كيمثل خطوة مهمة نحو اللوجستيك الأكثر استدامة. هاد المبادرة كتجي فوقت كيزيد فيه الضغط على ضرورة تقليل البصمة الكربونية.

نقلة جديدة فالنقل المبرد: الكهرباء كتعوض المازوط

هاد الشاحنة الجديدة، لي تم اختبارها فظروف حقيقية خلال المعرض الدولي للفلحة فالمغرب (SIAM)، ولّت دابا جزء من عمليات التوزيع ديال مركز دانون. بفضل المحرك الكهربائي والجهاز المبرد اللبي كيتغذى بالكامل من الكهرباء، هاد المركبة كتسمح بتوصيلات بلا انبعاثات محلية من CO₂، مع تقليص إجمالي للانبعاثات يمكن يصل لـ 70% حسب مصدر الطاقة. بالإضافة لهاد الأداء البيئي، كتوفر الشاحنة أيضًا قيادة أكثر هدوءً وتقلل من النفايات الميكانيكية المرتبطة بالصيانة، مما يجعلها خيار جذاب للشركات اللبي كتهتم بتأثيرها البيئي. الشاحنة مصممة لرحلات حضرية وضواحي قصيرة ومتوسطة، وكتبين أن التكنولوجيا الكهربائية ولّت ناضجة وقادرة على مواجهة التحديات اللوجستية حتى فظروف مناخية صعبة. شركة بيتي فورستيي، اللبي حاضرة فالمغرب منذ 2010،

[اقرأ المزيد](#)

قصة إيسديرا : نهاية الحلم الألماني الفاخر قصة إيسديرا

فوقت كتمشي فيه صفحة جديدة فتاريخ السيارات، إيسديرا، واحد الصانع الألماني المعروف أعلن عن إفلاسه بعد أكثر من أربعين سنة من الوجود. تأسست الشركة فـ1983، وكانت متخصصة فصناعة السيارات الفاخرة، وكتجذب انتباه عشاق السيارات المتميزة. لكن، رغم طموحاتها وإبداعاتها الفريدة، ماقدرت إيسديرا تفرض نفسها فالسوق، حيث أنتجت فقط حوالي مئة سيارة فتاريخها.

الصعوبات المالية لي واجهتها إيسديرا كترجع بالأساس لطبيعة السوق لي كانت كتستهدفه، لي كان محدود وقليل المعرفة عند العامة. التحول العالمي نحو السيارات الكهربائية أثر كذلك على الشركة، لي كانت كتعاني باش تتكيف مع هاد المتطلبات الجديدة. فـ2017، شراكة مع شركة صينية ناشئة WVM Motor، المتخصصة فسيارات الكهربائية، كانت كتشير لآمال جديدة. فـ2021، الشراء من طرف مجموعة Xinghui Automotive أعطى فرصة جديدة للينعاش، مع إنشاء مركز للبحث والتطوير ومصنع للإنتاج. لكن، هاد الاستثمارات ماكانت كافية باش ترجع الأمور لمجاريها.

إيسديرا صنعت نماذج مشهورة، بحال Imperator 108i، لي ظهرت بين 1984 و1993، وتم تصنيع فقط 30 وحدة منها. مزودة بمحرك V8 من مرسيدس بنز بقوة 390 حصان، هاد السيارة كتشكل النموذج الأكثر شهرة للشركة. نموذج آخر بارز هو Commendatore 112i، لي ماصنعوش منها إلا وحدة واحدة، مع محرك V12 بقوة 400 حصان. كان من المفترض تشارك فـ24 ساعة ديال لومان، لكن هاد المشروع ملحققش بسبب مشاكل مالية.

رغم إغلاق الشركة، كاي أمل للجامعين. النادرة ديال نماذج إيسديرا يمكن تخلي القيمة ديالها ترتفع فالسوق ديال المزايدات، مما يوفر فرصة للمالكين ديال هاد السيارات الفريدة. الإفلاس ديال إيسديرا كيعني نهاية مغامرة فالعالم ديال السيارات، ولكن كيغطينا كذلك فرصة للتفكير فالتحديات لي كيتواجهوها بها الصانعين الصغار فقطاع كيتسيطر عليه الشركات الكبرى والتقنيات الجديدة.





لودجي أنفو - بلاطفورم الشباب

جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى 100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News

@lodjmaroc



www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعرز بنسبة 100٪ من لوديبي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc



عادة يومية بسيطة قد تسرّع ظهور التجاعيد حول الفم

يسعى الكثير من الأشخاص إلى الحفاظ على شباب بشرتهم ونضارتها، حيث ينفقون مبالغ كبيرة على مستحضرات العناية بالبشرة، وأقنعة الوجه المتطورة، وحتى الإجراءات التجميلية مثل عمليات شد الوجه. ومع ذلك، قد تكون بعض العادات اليومية البسيطة سبباً في تسريع ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة، دون أن يدركوا ذلك.

التأثير الخفي لاستخدام المصاصة في شرب الماء

على الرغم من أن شرب الماء بوفرة يُعدّ من العادات الصحية التي تعزز ترطيب البشرة والجسم عمومًا، إلا أن الطريقة التي يتم بها شرب الماء قد تؤثر سلبيًا على البشرة الرقيقة المحيطة بالفم. فقد حذرت الدكتورة كيت جيمسون، المديرة الطبية في "مختبر الشباب" بأستراليا، من أن استخدام الزجاجات المزودة بفوهة أو مصاصة (شفافة) بشكل متكرر قد يؤدي إلى ظهور التجاعيد الدقيقة حول الفم.

وأوضحت جيمسون أن حركة الشفاه المتكررة أثناء استخدام المصاصة تشبه تلك الناتجة عن التدخين، ما يؤدي إلى ما يُعرف بـ "خطوط المدخنين". هذه الخطوط هي تجاعيد دقيقة تنشأ نتيجة انقباض العضلات المتكرر حول الشفاه، مما يسرّع في تراجع الكولاجين، وهو البروتين الأساسي للحفاظ على مرونة البشرة وشبابها.

لماذا تتأثر منطقة الفم بسرعة؟

[اقرأ المزيد](#)



روتين العناية بالشعر لتعزيز كثافته وصحته

يلعب روتين العناية بالشعر دورًا محوريًا في الحفاظ على صحته ولمعانه، وكثافته. إن الحصول على شعر طويل وكثيف ليس بالأمر السهل، بل يتطلب الالتزام بخطوات متعددة تشمل اعتماد أقنعة طبيعية، تناول مكملات غذائية، واتباع نظام غذائي متوازن. في هذا المقال، سنتعرف على مجموعة من النصائح والخلطات الطبيعية التي تساهم في تعزيز صحة الشعر وكثافته.

أهمية النظام الغذائي لصحة الشعر

يُعد النظام الغذائي المتوازن أساسًا لنمو الشعر الصحي. للحصول على شعر كثيف وقوي، يجب التركيز على تناول الأطعمة الغنية بالبروتينات، الحديد، الزنك، الأحماض الدهنية الأساسية، والفيتامينات مثل A، B، C، و E. هذه العناصر الغذائية تُعزز من نمو الشعر وتحافظ على قوته ولمعانه.

من الأطعمة التي ينصح بها:

للحوم والأسماك،
الفواكه والخضروات الموسمية،
المكسرات والزيوت النباتية.

كما يُمكن تعزيز وجود الكيراتين في الجسم، وهو عنصر أساسي لصحة الشعر، من خلال تناوله كمكمل غذائي في حال كان الشعر يفتقد إلى كثافته المعتادة أو عند الرغبة في زيادة حجمه.

أقنعة طبيعية لتعزيز كثافة الشعر

1. قناع الحناء
تُعتبر الحناء مكونًا طبيعيًا فعالًا لتغليف الشعر بطبقة حماية تُعزز من كثافته. يُفضل استخدام الحناء غير الملونة للحفاظ على لون الشعر الطبيعي. لتحضير القناع:



[اقرأ المزيد](#)



ديانا حداد تنفي وجود علاقة عاطفية مع الدوزي وتؤكد: "مجرد صداقة واحترام"



SCAN ME

@lodjmaroc



SOUS LE HAUT PATRONAGE DE SA MAJESTÉ LE ROI MOHAMMED VI

SALON INTERNATIONAL DE LA SANTÉ



FORUM
AFRIQUE
GLOBAL
SANTÉ



PARTENAIRE

L'ODJ
MEDIA

15 18 MAI 2025

INTERNATIONAL CORPORATE EVENTS CENTER
ICEC - CASABLANCA

WWW.MMEDICALEXPO.MA

وزارة الصحة والتمهية الإجتماعية

MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DE LA PROTECTION SOCIALE



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE ET DE L'INNOVATION



وزارة الصناعة والتجارة

MINISTÈRE DE L'INDUSTRIE
ET DU COMMERCE



CAF WOMEN'S FUTSAL AFRICA CUP OF NATIONS MOROCCO 2025



CHAMPIONS





تداولت بعض الصحف الأوروبية، خبراً يفيد برغبة نادي الوداد الرياضي في التعاقد مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو للمشاركة في كأس العالم للأندية 2025. غير أن رئيس النادي، هشام آيت منا، خرج عن صمته ونفى بشكل قاطع صحة هذه الأخبار، مؤكداً أنه لا توجد أي مفاوضات مع اللاعب، وأن التعاقد معه يفوق بكثير الإمكانيات المالية للنادي. وبذلك يتضح أن الخبر مجرد إشاعة لا أساس لها من الصحة.



SCAN ME

@lodjmaroc





مسلم . خمري



SCAN ME

@lodjmaroc



حتى وصلت ورجعت مشهور عادوليت حبيبهم وأنا الخطير في البندير..
حسن الحسيمي ضيف موعد الفنانين



SCAN ME

معرض
الكتاب

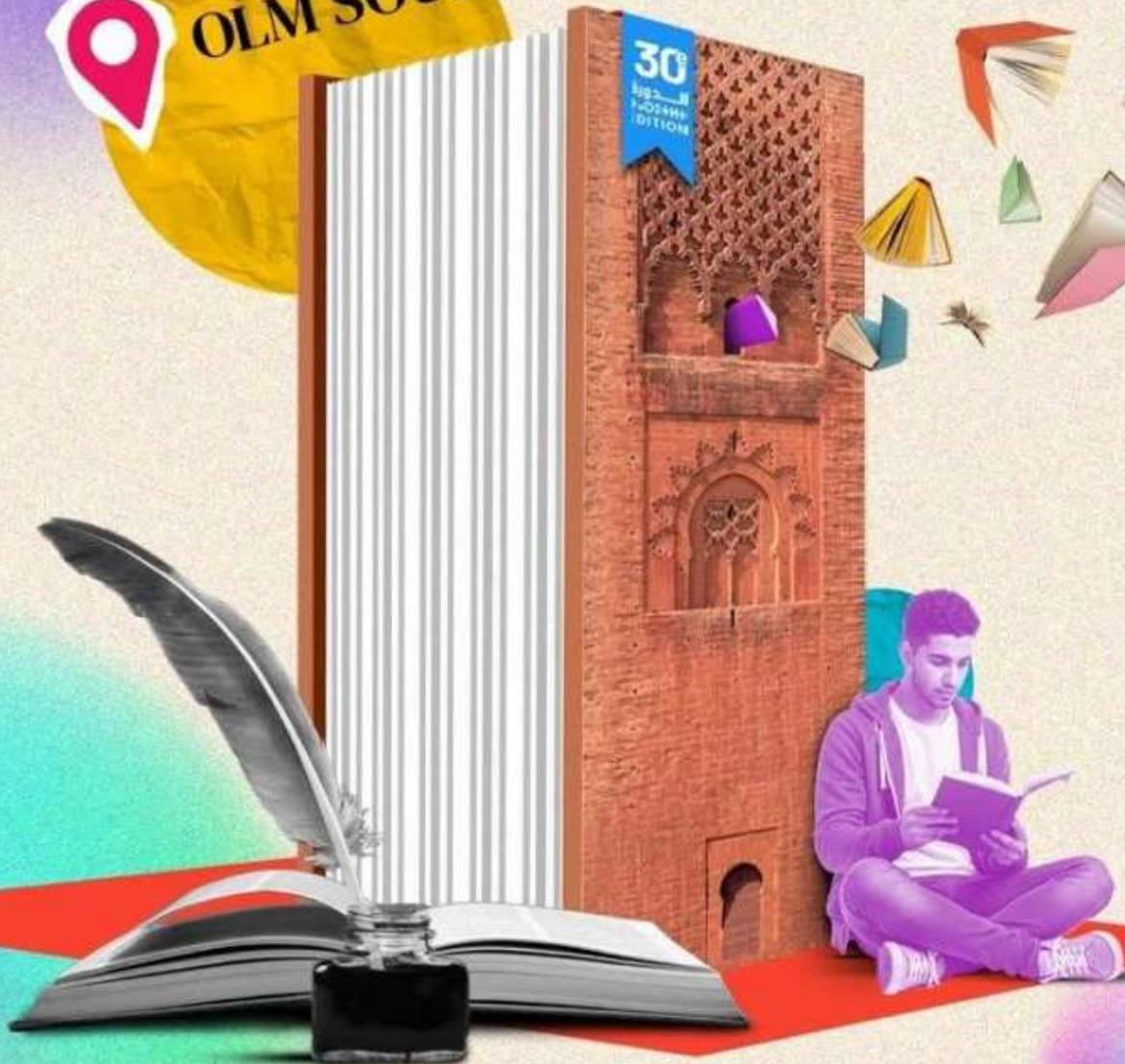
الكتاب
معرض الكتاب
الكتاب
الكتاب



الرباط 2025

الرباط

تتحول لعاصمة للكتاب



من 18 إلى 27 أبريل 2025