

لويكاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



زيادات جديدة تثير غضب مستخدمي
النقل العمومي بالرباط وسلا



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO
العدد 63 - يوليو 2025

أخبار بلا حدود

رفع العقوبات عن سوريا:
خطوة نحو الاستقرار
والسلام

آخر الأخبار

المغرب وإسبانيا يتفقان
على تعزيز التعاون في
النقل الطرقي وزيادة
رخص السفر



يحدث في آخر 24^h ساعة



معرض

04	الافتتاحية
06	آخر الأخبار
12	أخبار بلا حدود
18	حياتنا
22	صحتنا
26	فن وفكر
32	أناقة وجمال
38	تكنو لايف
44	كلاكسون



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - سلمى الشاوي
عائشة بوسكين - هند الدبالي

تصميم : ندى دحان

غلاف ومونتاج : عماد بن بورحيم

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



افتتاحية

في صمتٍ مُربكٍ وتحت أنظار المستهلك المُثقل... زيادات ترامواي الرباط - سلا تعمّق أزمة النقل العمومي وتُرهق القدرة الشرائية للمستخدمين



أين هي مساهمة الجماعات المحلية، والدولة بصفتها مسؤولة عن سياسات النقل الحضري؟ ثم أين تقف حدود الربحية عندما يتعلق الأمر بخدمة عمومية؟ وإذ تمس هذه الزيادات اشتراكات الطلبة وذوي الدخل المحدود، فإنها تضرب في العمق مبدأ "النقل في المتناول"، وتنسف ولو جزئياً، مجهودات السنوات الماضية التي كانت تهدف إلى جعل النقل المندمج وسيلة لتعزيز الاندماج الاجتماعي والمجالي، فبدلاً من أن يكون الترامواي أداة لتقليص الفوارق، تحول إلى عبء يُفاقمها.

وفي خضم هذا الجدل، تظل الرهانات أكبر من مجرد درهم إضافي في تذكرة، فالأمر يتعلق برؤية حضرية شاملة: هل نريد فعلاً سياسة نقل تراعي العدالة الاجتماعية؟ هل نريد أن نجعل من الرباط وسلا فضاءين حضريين مستدامين، أم أننا نفايض الحق في التنقل بموازين مالية صماء؟

من هنا، فإن ما هو مطلوب ليس فقط إعادة النظر في التسعيرة، بل مراجعة شاملة لنموذج التدبير، ضمن تصور مندمج يجعل من النقل رافعة للمواطنة، لا أداة لتكريس الإقصاء. فلا تنمية بدون نقل عمومي منصف ولا عدالة اجتماعية بدون إنصات فعلي لنبض الشارع

وبذلك، يتحول النقل الحضري من حق مدني يفترض أن يكون في متناول الجميع، إلى امتياز يثقل كاهل الأسر المنهكة، ويكرس التفاوتات الاجتماعية في الولوج إلى الخدمات الأساسية. في المقابل، لم تُقابل هذه الزيادات بأي تحسينات ملموسة في الخدمة: لا توسعة في شبكة الخطوط، ولا تخفيف فعلي للاكتظاظ في ساعات الذروة، ولا تطور يُذكر في وتيرة انتظام العربات، بل إن العديد من المناطق ذات الكثافة السكانية، لا تزال خارج تغطية الترامواي، ما يفرغ المشروع من بعده الشمولي ويضعف حجية الرفع من الأسعار.

والأكثر مدعاة للتساؤل، هو غياب المقاربة التشاركية في اتخاذ مثل هذه القرارات، فالمدنيون لم يُستشاروا، ولا هيئات المجتمع المدني أو المجالس المنتخبة أُشركت في النقاش،

القرار جاء مفاجئاً، بلا تمهيد، ولا حتى تواصل عمومي مقنع، وهو ما يُعيد إلى الواجهة سؤال الحكامة في تدبير المرافق العمومية الحيوية، ومدى قدرة المؤسسات الوسيطة على الدفاع عن مصالح الساكنة.

تدبيرات الشركة القائمة على ارتفاع التكاليف، تُخفي خلفها سؤالاً أكثر عمقاً: لماذا يُطلب من المستعملين وحدهم تحمل الفاتورة؟ ألا توجد بدائل تمويلية أخرى؟

مرة أخرى، يجد المواطن نفسه أمام الأمر الواقع، بدون إنذار مسبق ولا نقاش عمومي، شركة "ترانسديف" المكلفة بتسيير ترامواي الرباط - سلا شرعت، في تطبيق زيادات جديدة على أسعار التذاكر والاشتراكات، لتصبح التنقلات اليومية عبئاً إضافياً على كاهل سكان المدينتين، وسط أوضاع اقتصادية متأزمة في الأصل، من 6 إلى 7 دراهم لتذكرة الرحلة الواحدة، ومن 150 إلى 160 درهماً لاشتراك الطلبة، ومن 250 إلى 270 درهماً لاشتراك الموظفين، دون أن يرافق هذا التعديل أي تحسين ملموس في جودة الخدمة أو تغطية الأحياء غير الموصولة بخطوط الترام

القرار الذي دخل حيز التنفيذ في فاتح يوليوز، جاء بمبررات تقنية ومالية قدمتها الشركة، من قبيل ارتفاع كلفة التشغيل، وصعود أسعار قطع الغيار، وتزايد أعباء الأجور والصيانة. غير أن هذه التبريرات، وإن بدت منطقية من زاوية التدبير المقاولاتي، فإنها تفتقر إلى البعد الاجتماعي الذي يفترض أن يُوَظَر قطاع النقل الحضري العمومي، فهل يُعقل أن تُنقل تكلفة هذه التحولات الاقتصادية مباشرة إلى المستخدم النهائي، دون تمييز بين فئاته ودون مقاربة تدريجية عادلة؟

ما يفاقم من وطأة هذه الزيادة، أنها تأتي في سياق اقتصادي هش، حيث يشدّ الضغط على القدرة الشرائية للطبقات المتوسطة والدنيا، في ظل موجة تضخم غير مسبوق وغلاء متواصل في أسعار المواد الأساسية.

تصريح الأسبوع

دد

التطبيقات
الذكية التي
تشتغل في
مجال النقل
دون ترخيص
ممنوعة
وتُعتبر مخالفة

عبد الوافي لفتيت
وزير الداخلية

المغرب وإسبانيا يتفقان على تعزيز التعاون في النقل الطرقي وزيادة رخص السفر



عقد المغرب وإسبانيا اجتماعاً للجنة المشتركة المعنية بالنقل الطرقي الدولي يومي 19 و20 يونيو 2025 في مدريد، حيث تم الاتفاق على مجموعة من التدابير الجديدة لتعزيز التعاون وتطوير قطاع النقل بين البلدين. وطالبت الرباط بزيادة رخص السفر إلى 110 ألف رخصة للسنة القادمة، وذلك استجابة للزيادة الملحوظة في حركة النقل والمبادلات التجارية بين البلدين.

مثّلت الجانب الإسباني في الاجتماع روثيو باغينيا رودريغيز، الكاتبة العامة للنقل، بينما مثل الجانب المغربي لالة بهجة بوسيتة، مديرة النقل الطرقي بوزارة النقل واللوجستيك. وأكد الطرفان على متانة العلاقات الثنائية ورغبتهم المشتركة في تحسين عمليات النقل الطرقي من خلال تعزيز التنسيق والأنظمة التنظيمية. خلال اللقاء، ناقش الجانبان النمو القياسي في المبادلات التجارية بين المغرب وإسبانيا خلال عام 2024، مؤكدين الرضا عن هذا التطور. وبناءً على ذلك، طلب المغرب رفع حصة رخص السفر بمقدار 30 ألف رخصة إضافية لتلبية الطلب المتزايد. كما تم الاتفاق على عقد لجنة تقنية في أكتوبر 2025 لمتابعة تحديث البيانات وتحديد الحصة للسنة المقبلة، مع التخطيط لعقد اجتماع مشترك في المغرب بناءً على طلب الجانب المغربي. ومن المقرر أيضاً اعتماد منصة رقمية جديدة للنقل (CEMT/ITF) بداية من يناير 2026، مع اعتماد حلول مؤقتة خلال المرحلة الانتقالية.

اقرأ المزيد

إدانة محمد بودريقة بالسجن والغرامة: تفاصيل القضية

في تطور قضائي بارز، أصدرت الغرفة الجنحية التلبسية لدى المحكمة الجزرية الابتدائية بعين السبع في الدار البيضاء حكماً بالسجن النافذ لمدة خمس سنوات على محمد بودريقة، الرئيس الأسبق لنادي الرجاء الرياضي والبرلماني السابق عن حزب التجمع الوطني للأحرار. كما تم تغريمه بمبلغ مالي قدره 564 ألف درهم.

التهم الموجهة إلى بودريقة

توابع بودريقة في حالة اعتقال بناءً على قرار صادر عن قاضي التحقيق بنفس المحكمة. ووجهت إليه مجموعة من التهم الخطيرة، من بينها: إصدار شيكات بدون مؤونة. النصب والاحتيال. التزوير في محررات عرفية واستعمالها. الحصول بغير وجه حق على شهادات تصدرها الإدارة العامة واستعمالها.

اعتقاله وتسليمه من ألمانيا

بدأت فصول هذه القضية عندما أوقفت السلطات الألمانية بودريقة في مطار هامبورغ خلال شهر يوليو من سنة 2024. جاء هذا التوقيف بناءً على إشعار صادر عن الشرطة الأوروبية "يوروبول"، وذلك استجابة لمذكرة بحث دولية صادرة بحقه. وبعد استكمال الإجراءات القانونية، تم تسليمه إلى السلطات القضائية المغربية لمحاكمته.

اقرأ المزيد



السياحة المغربية تواصل الإقلاع وتدرّ أكثر من 45 مليار درهم في خمسة أشهر فقط



خلال الأشهر الخمسة الأولى من عام 2025، استقبل المغرب 7,2 ملايين سائح، محققاً عائدات سياحية بلغت 45,12 مليار درهم، أي بزيادة تقارب 3,5 مليارات درهم مقارنة بالفترة نفسها من السنة الماضية، بنسبة نمو بلغت 8,5%.



أخنوش : الذكاء الاصطناعي ليس ترافاً تكنولوجياً بل خيار استراتيجي للمغرب

اعتبر رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، أن الذكاء الاصطناعي لم يعد خياراً مستقبلياً، بل تحول إلى ضرورة آتية تُحتم على الدول إعادة التفكير في نماذجها الاقتصادية والتعليمية والاجتماعية، محذراً من أن تجاهل هذا التحول قد يُفضي إلى تضيق فرص تنمية واعدة

وفي كلمته الافتتاحية للمناظرة الوطنية الأولى حول الذكاء الاصطناعي، المنظمة تحت الرعاية السامية للملك محمد السادس، شدد أخنوش على أن هذا المجال الرقمي المتطور، وإن كان يفتح آفاقاً جديدة للنمو والإبداع، إلا أنه يطرح في الآن ذاته تحديات عميقة أخلاقية ومجتمعية، تتعلق أساساً بحماية المعطيات الشخصية والسيادة الرقمية والحد من مخاطر التضليل الإعلامي وتزييف الحقائق.

وأبرز رئيس الحكومة أن التجربة المغربية تسير بخطى وثيقة نحو التموقع كفاعل رقمي إقليمي، من خلال تنزيل استراتيجية "المغرب الرقمي 2030"، التي خصصت لها الحكومة غلماً مالياً قدره 11 مليار درهم، بهدف توفير 240 ألف فرصة عمل في مجال الرقمنة، وتكوين 100 ألف شاب وشاب في المهارات الرقمية بحلول عام 2030. في تقييمه للتحديات الاقتصادية أشار أخنوش إلى أن الشركات التي لا تدمج الذكاء الاصطناعي في بنيتها الإنتاجية والتجارية،

اقرأ المزيد

وزارة التربية تعلن عن صرف منحة 5000 درهم سنوياً للأساتذة العاملين في المناطق النائية

كشف محمد سعد براحدة، وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، أن الحكومة المغربية ستشرع قبل نهاية السنة الجارية في صرف منحة مالية بقيمة 5000 درهم سنوياً لفائدة الأساتذة العاملين في المناطق النائية والقرى والجبال، في خطوة تعكس التزام الدولة بدعم هذه الفئة المهمة من الأطر التربوية التي تواجه تحديات كبيرة في أداء مهامها التعليمية

وأكد الوزير، خلال جلسة الأسئلة الشفوية الأسبوعية بمجلس النواب، أن هذه المنحة تعد تعويضاً مادياً خاصاً يهدف إلى تقدير الجهود الاستثنائية التي يبذلها الأساتذة في ظل ظروف صعبة وغير ملائمة، حيث يعملون في مناطق تعاني من نقص في البنية التحتية، وصعوبة في الوصول، بالإضافة إلى خصوصيات اجتماعية واقتصادية معقدة، تؤثر على العملية التعليمية.

وتأتي هذه المبادرة الحكومية في سياق تفعيل مخرجات الحوار الاجتماعي الذي جرى في حجنبر من العام الماضي بين وزارة التربية الوطنية والنيابات التعليمية الأكثر تمثيلية، والتي أسفرت عن اتفاقيات تهدف إلى تحسين ظروف عمل الأساتذة وتحفيزهم على الاستقرار في المناطق التي تعرف هشاشة تعليمية واجتماعية. ويشدد براحدة على أن هذه المنحة ستكون إضافة إلى الرواتب النظامية للأساتذة، مما يعكس اعترافاً رسمياً بالدور الحيوي الذي يقومون به.

وذكر الوزير أن رجال ونساء التعليم في الأوساط الهشة لا يقتصر دورهم على تقديم الدروس فقط، بل يتعداه إلى ضمان استمرارية التعليم الأولي، والذي يعتبر حجر الأساس في بناء الأجيال القادمة. مضيفاً أن هذه الفئة تساهم في تغطية نسبة 84% من خدمات التعليم الأولي على المستوى الوطني. وهو ما يبرز حجم المسؤولية الكبيرة الملقاة على عاتقهم، خاصة في مواجهة التحديات المرتبطة بالفقر، والتهemis، ونقص الموارد.

اقرأ المزيد





ياسين بونو.. "حائط الصد الأسطورية" يتعملق أمام هالاند ورفاقه

أثبت ياسين بونو مجددا أنه أحد أفضل حراس المرمى في العالم، بأدائه الأسطوري أمام مانشستر سيتي الإنجليزي في دور الـ16 من كأس العالم للأندية، مساء الإثنين.

وكان لمردود الحارس المغربي دور محوري في فوز الهلال التاريخي على مانشستر سيتي بنتيجة 4-3، ليعبر الفريق السعودي إلى دور الثمانية باستحقاق.

ورغم استقبال شبك بونو 3 أهداف في اللقاء، فإنه تصدياته "المستحيلة" خطفت الأضواء من نجوم كبار، وكانت سر صمود الهلال في مباراة ملحمة شهدت وقتا إضافيا واهتزت بها الشباك 7 مرات.



من الرباط.. البيرو تؤكد دعمها لوحدة المغرب الترابية وحل الحكم الذاتي

جدد إدواردو سالهوانا كافيديس، رئيس كونغرس جمهورية البيرو، خلال زيارة رسمية إلى الرباط، تأكيده على دعم بلاده الثابت للوحدة الترابية للمغرب، وتأييدها لمبادرة الحكم الذاتي التي تقدم بها المغرب كحل وحيد للنزاع المفتعل حول الصحراء المغربية، معتبراً هذا المقترح إطاراً واقعياً وذا مصداقية لتسوية النزاع.

وخلال مباحثاته مع رئيس مجلس النواب، راشد الطالباني العلمي، عبر المسؤول البيروفي عن اعتزازه بمستوى علاقات التعاون والصداقة العريقة التي تجمع البلدين، مؤكداً أن المغرب والبيرو يتقاسمان العديد من القيم المشتركة، من قبيل الدفاع عن الديمقراطية، وحقوق الإنسان، والحرية، والتشبث بالسلام والاستقرار.

وفي ذات السياق، عبر سالهوانا كافيديس عن رغبة بلاده في الاستفادة من التجربة المغربية في عدد من القطاعات، خاصة تلك التي أصبحت فيها المملكة نموذجا يحتذى به على الصعيد الإقليمي والدولي، تحت قيادة الملك محمد السادس.

من جانبه، نوه رئيس مجلس النواب راشد الطالباني العلمي بالموقف الإيجابي لمؤسسة الكونغرس البيروفي من قضية الصحراء المغربية، مشيداً بالدعم الصريح للوحدة الترابية للمملكة وبالتفاعل الإيجابي مع مبادرة الحكم الذاتي، التي تندرج في إطار مقارنة سياسية واقعية وذات أبعاد تنموية.

اقرأ المزيد

انعقاد مجلس الحكومة برئاسة عزيز أخنوش لمناقشة مشاريع قوانين واتفاقيات هامة

من المقرر أن ينعقد، يوم الخميس المقبل، مجلس الحكومة برئاسة عزيز أخنوش، رئيس الحكومة، لمناقشة مجموعة من القضايا والمشاريع الهامة التي تهم الشأن الوطني. ووفقاً لما ورد في بلاغ لرئاسة الحكومة، فإن المجلس سيشمل عدة محاور رئيسية.

أجندة المجلس مشاريع قوانين جديدة:

إعادة تنظيم المجلس الوطني للصحافة: سيتم دراسة مشروع قانون يهدف إلى إعادة هيكلة المجلس الوطني للصحافة، بما يعزز دوره في تنظيم القطاع الإعلامي بالمغرب.
تعديل القانون المتعلق بالنظام الأساسي للصحافيين المهنيين: يتضمن مشروع قانون آخر تغييرات وتعديلات على القانون الحالي بهدف تحسين ظروف العمل الصحفي وضمان حقوق الصحفيين.

مشروع مرسوم:

سيناقش المجلس مشروع مرسوم يتعلق بتحديد المبلغ الأقصى للسلفات الصغيرة وأسقف الأموال الملقاة من قبل مؤسسات التمويل الصغيرة، في إطار تعزيز الشمول المالي ودعم الفئات الهشة.

اتفاقيات دولية:

سيدرس المجلس اتفاق البلد المضيف بين حكومة المملكة المغربية ووكالة تنمية الاتحاد الإفريقي - شراكة جديدة من أجل تنمية إفريقيا (أودا - نيباد)، والمتعلق بإنشاء المكتب الوطني لهذه الوكالة في المغرب. الاتفاق تم توقيعه في العاصمة الرباط بتاريخ 16 يناير 2025، وسيتم تقديم مشروع قانون يوافق بموجبه على الاتفاق.
تعيينات في مناصب عليا:

اقرأ المزيد





وزارة الداخلية تُطلق تحقيقات في مصاريف المهرجانات الفنية المدعومة من المال العام

أعلنت وزارة الداخلية عن انطلاق لجان تفتيش للتحقيق في النفقات المرتبطة بتنظيم المهرجانات الفنية والغنائية في مختلف المدن المغربية، خصوصًا تلك الممولة من قبل الجماعات الترابية والمؤسسات العمومية. التحقيقات ستتركز على الجهات المستفيدة من الدعم، طبيعة الأنشطة المنجزة، ومدى احترامها لدفاتر التحملات. وتأتي هذه الخطوة في إطار سعي الوزارة إلى ترشيد الإنفاق العمومي والحد من تبذير المال العام، في ظل الانتقادات المتزايدة حول تكاليف بعض التظاهرات الثقافية مقارنة بوجودتها.



SCAN ME

@lodjmaroc



رفع العقوبات عن سوريا: خطوة نحو الاستقرار والسلام

أعلن البيت الأبيض يوم الاثنين أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وقّع أمراً تنفيذياً ينهي العقوبات المفروضة على سوريا، في خطوة وُصفت بأنها تاريخية لدعم مسار البلاد نحو الاستقرار والسلام.



وفقاً للمتحدثة باسم البيت الأبيض، كارولين ليفيت، يدخل الأمر التنفيذي حيز التنفيذ ابتداءً من يوم الثلاثاء، وأكد بيان نُشر على الموقع الرسمي للبيت الأبيض أن هذه الخطوة تأتي دعمًا لسوريا مستقرة وموحدة تعيش في سلام مع نفسها ومع جيرانها. كما أشار البيان إلى أن الرئيس ترامب عازم على دعم سوريا، ولكن ليس على حساب المصالح الأمريكية.

شروط وتوقعات

تضمن البيان دعوة الحكومة السورية لالتخاذ خطوات ملموسة لتطبيع العلاقات مع إسرائيل، والتعامل بفعالية مع "الإرهابيين اللجانب"، ودعم الجهود الأمريكية لمنع عودة ظهور تنظيم "داعش". كما شمل البيان دعوة سوريا لتحمل مسؤولية مراكز احتجاز أعضاء التنظيم في شمال شرق البلاد.

ردود الفعل السورية

في دمشق، رحب وزير الخارجية السوري أسعد الشبياني برفع العقوبات، معتبراً أنها تفتح الباب أمام إعادة الإعمار والتنمية التي طال انتظارها. وأكد أن هذه الخطوة ستساعد سوريا على الانفتاح على المجتمع الدولي وتعزيز التعاون الإقليمي والدولي.

انعكاسات القرار

يُتوقع أن يكون لرفع العقوبات تأثير إيجابي على الاقتصاد السوري، حيث سيشجع الفرصة لإعادة بناء البنية التحتية المدمرة واستقطاب الاستثمارات الأجنبية. كما قد يساهم القرار في تخفيف معاناة الشعب السوري من خلال تحسين الظروف المعيشية وتعزيز جهود الإغاثة الإنسانية.

اقرأ المزيد

جريمة مروعة تهز هونغ كونغ: تفاصيل محاكمة المتورطين في قضية مقتل آبي تشوي

دانت محكمة كولون في هونغ كونغ شخصين بتهمة التآمر لعرقلة سير العدالة، وذلك بعد تورطهما في محاولة تهريب أليكس كوانغ، المتهم الرئيسي في جريمة قتل عارضة الأزياء الشهيرة آبي تشوي، التي أثارت صدمة واسعة بسبب بشاعتها.

محاولة تهريب المتهم الرئيسي

المتهمان، لام شون (44 عاماً)، وكيل تأجير يخوت وإيرين بون هاو-يين (31 عاماً)، أُدينوا بتنسيق محاولة هروب أليكس كوانغ عبر يخت إلى ماكاو، رغم علمهما بأنه فارّ من وجه العدالة. وأكدت المحكمة أن تصرفهما كان بنية واضحة لتعطيل سير العدالة. وقد قررت المحكمة حبس المتهمين إلى حين النطق بالحكم النهائي في 27 يونيو المقبل.

عود فصول القضية إلى فبراير 2023، عندما أُبلغ عن اختفاء آبي تشوي، المؤثرة وعارضة الأزياء التي تألقت في أسبوع الموضة بباريس. وبعد أيام، عُثر على جثتها مقطعة داخل منزل مستأجر في منطقة "تاي بو" الريفية. المنزل كان مجهزاً بمناشير كهربائية وأوانٍ طهي كبيرة تحتوي على بقايا بشرية، مما أضاف تفاصيل مروعة إلى القضية.

وكشفت التحقيقات أن آبي تشوي قُتلت داخل المنزل، ثم تم تقطيع جثتها وخلط أجزاء منها في حساء. كما عُثر على أجزاء أخرى في الثلجة، إضافة إلى ملابس واقية من المطر يُعتقد أنها استُخدمت أثناء ارتكاب الجريمة.

الخلفية والدوافع

بحسب النيابة العامة، ارتكبت الجريمة على خلفية خلافات مالية بين تشوي وأسرة طليقها، أليكس كوانغ. ورغم الخلافات، كانت تشوي تواصل دعم أسرة طليقها مالياً حتى بعد الطلاق.

المتهمون في القضية

تم توقيف أليكس كوانغ، وشقيقه ووالدهما، ووجهت إليهم تهم القتل، بينما وُجهت إلى والدة أليكس تهمة تضليل العدالة. ولا تزال القضية الأصلية المتعلقة بالقتل قيد النظر أمام المحكمة العليا في هونغ كونغ، دون تحديد موعد رسمي لبدء المحاكمة.

اقرأ المزيد



www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعرز بنسبة 100٪ من لوديبي
ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات
من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز
الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc





غوتيريش يدعو إلى تسريع الاستثمارات لتحقيق أهداف التنمية المستدامة

دعا الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، خلال الجلسة الافتتاحية للمؤتمر الدولي الرابع حول تمويل التنمية، المنعقد في إشبيلية، المجتمع الدولي إلى "إعادة تشغيل محرك التنمية العالمية". وشدد غوتيريش على ضرورة تسريع وتيرة الاستثمارات لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، التي تعرف تأخراً ملحوظاً، خاصة في ظل الفوضى المناخية والنزاعات الدولية المتزايدة.

التحديات العالمية أمام التنمية

أوضح غوتيريش أن ثلثي أهداف التنمية المستدامة المحددة ضمن أجندة 2030 تواجه تأخراً كبيراً، مشيراً إلى أن العالم يعيش في ظل:

انهيار الثقة بين الدول.

اختبار قابس للتعددية.

تباطؤ اقتصادي عالمي.

تصاعد التوترات التجارية.

انخفاض غير مسبوق في الميزانيات المخصصة للمساعدات الدولية.

وأكد أن هذه الأزمة ليست مجرد أزمة أرقام، بل هي أزمة إنسانية تتطلب استجابة عاجلة من المجتمع الدولي.

[اقرأ المزيد](#)

استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة: شهداء وأزمات سياسية

في اليوم الـ 106 من استئناف حرب الإبادة الإسرائيلية على غزة، تشهد الأوضاع الإنسانية في القطاع تفاقمًا خطيرًا، حيث أفادت مصادر طبية في مستشفيات غزة بوقوع 24 شهيداً بنيران جيش الاحتلال الإسرائيلي منذ فجر اليوم، بينهم 11 شخصاً كانوا ينتظرون المساعدات الإنسانية. يأتي ذلك في سياق تصعيد مستمر يقاوم معاناة المدنيين ويزيد من تدهور الوضع الإنساني.

حركات سياسية إسرائيلية

على الصعيد السياسي، ذكر موقع "والا" الإسرائيلي أن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو ووزير الدفاع إسراييل كاتس ورئيس الأركان إيل زامير سيعقدون اليوم اجتماعاً لمناقشة "الأفكار النهائية" للتعامل مع حرب غزة. ومن المتوقع أن تعرض هذه الأفكار لاحقاً على المجلس الوزاري المصغر للتصديق عليها، مما يعكس استمرار إسرائيل في نهجها التصعيدي دون مؤشرات واضحة على وقف العدوان.

الموقف الأمريكي

من جهته، صرح البيت الأبيض أن إنهاء الحرب واستعادة الأسرى المحتجزين في غزة يمثلان أولوية بالنسبة للرئيس الأميركي دونالد ترامب. وأكدت واشنطن على تواصلها المستمر مع القيادة الإسرائيلية، في محاولة لدفع الجهود نحو إنهاء الصراع. ومع ذلك، تبدو الجهود الأميركية محدودة التأثير بالنظر إلى تعقيدات الوضع على الأرض.

التصريحات القطرية والمفاوضات المتعثرة

في سياق متصل، أشار المتحدث باسم الخارجية القطرية، ماجد الناصري، إلى وجود نية أميركية جادة للدفع باتجاه عودة المفاوضات بشأن غزة، لكنه أكد أن "هناك تعقيدات على الأرض". وأضاف أنه لا توجد محادثات مباشرة حالياً، لكن الاتصالات مستمرة بين الأطراف بهدف التوصل إلى صيغة لإعادة إطلاق المفاوضات.



[اقرأ المزيد](#)



"إلفراند طوطو" يفاجئ جمهوره في موازين بظهور مؤثر مع ابنه
على المسرح

ترامب ينفي إجراء محادثات مع إيران ويؤكد محو منشآتها النووية



أكد الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، يوم الاثنين، أنه لا يجري أي محادثات مع إيران ولا يقدم لها أي عروض، وفقاً لما نقلته وكالة "رويترز". وأوضح ترامب في تصريحاته أن الولايات المتحدة الأمريكية قد "محت تماماً منشآت إيران النووية"، في إشارة إلى موقفه المتشدد تجاه طهران خلال فترة رئاسته.

في مزاعم مساعدة إيران

نفي ترامب بشكل قاطع صحة التقارير التي تحدثت عن مناقشة إدارته السابقة لاحتلال تقديم مساعدة مالية تصل إلى 30 مليار دولار لإيران، بهدف تطوير برنامج نووي مدني لإنتاج الطاقة. وأكد أن هذه المزاعم لا أساس لها من الصحة مشدداً على أن إدارته كانت تتبنى سياسة صارمة تجاه إيران وبرنامجها النووي.

خلفية التوتر بين واشنطن وطهران

تأتي تصريحات ترامب في سياق العلاقات المتوترة بين الولايات المتحدة وإيران، والتي شهدت تصعيداً كبيراً خلال فترة رئاسته. وقد انسحبت واشنطن في عهده من الاتفاق النووي الموقع عام 2015، وأعادت فرض عقوبات اقتصادية قاسية على طهران، مما أدى إلى تفاقم التوترات بين البلدين.

[اقرأ المزيد](#)

اليوم الـ105 من العدوان الإسرائيلي على غزة: ارتفاع عدد الشهداء واستمرار معاناة المدنيين

في اليوم الـ105 من استئناف العدوان الإسرائيلي على غزة، ارتفع عدد الشهداء إلى 72 جراء القصف العنيف الذي شنه الاحتلال منذ فجر الأحد، وفقاً لما أفادت به مصادر طبية في مستشفيات القطاع. يأتي ذلك في ظل استمرار استهداف المدنيين والبنية التحتية بشكل ممنهج.

تصعيد المقاومة الفلسطينية

في مواجهة العدوان، أعلنت المقاومة الفلسطينية عن تنفيذ عمليات جديدة، حيث أكدت كتائب القسام -بالتعاون مع سرايا القدس- أنها قصفت تجمعات لجنود وآليات جيش الاحتلال في منطقتي الأوروبي وقيزان النجار جنوب خان يونس. وتأتي هذه العمليات ضمن سلسلة من الردود التي تهدف إلى التصدي للاعتداءات الإسرائيلية المستمرة.

الوضع الإنساني: معاناة متفاقمة

على الصعيد الإنساني، كشفت صحيفة "هآرتس" الإسرائيلية عن تقرير صادم يفيد بمقتل 550 فلسطينياً كانوا ينتظرون المساعدات خلال شهر واحد فقط، وفقاً لإحصائيات المكتب الإعلامي الحكومي في غزة. وأثار التقرير موجة من الغضب على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث أشار المغردون إلى أن استهداف المدنيين الجوعى يكشف عن انهيار أخلاقي كامل.

وأكدت الصحيفة، نقلاً عن شهادات جنود إسرائيليين، أن الأوامر التي تلقوها تضمنت إطلاق النار على الفلسطينيين العزل لتفريقهم وإبعادهم عن مراكز توزيع المساعدات، رغم عدم تشكيلهم أي خطر. وأوضح الجنود أن هذه المراكز تحولت إلى "ساحات حرب وحقول قتل"، وهو ما يعكس انهيار القيم الأخلاقية داخل الجيش الإسرائيلي.

شهادات مروعة وتوثيق للجرائم

ذكرت صحيفة "هآرتس" أنها وثقت 19 حادثة إطلاق نار قرب مراكز توزيع المساعدات منذ أواخر مايو الماضي، مما أدى إلى سقوط العديد من الضحايا.

[اقرأ المزيد](#)





في حادثة غريبة ومؤثرة، توفي المهندس الجزائري يزيد دوغة، وهو من عشاق الطيران، بعدما سقطت طائرته الصغيرة خلال رحلة فردية بمنطقة أولاد منصور في ولاية المسيلة. الفقيد، في الخمسينات من عمره، كان يُعرف بشغفه الكبير بالطيران الخفيف، وهي هواية مارسها رغم المخاطر.



SCAN ME

@lodjmaroc



برنامج الدعم المباشر للسكن: تعزيز التنمية القروية واثمين التراث المغربي

أعلن كاتب الدولة المكلف بالإسكان، أديب بن إبراهيم، عن تحقيق إنجازات مهمة في إطار برنامج الدعم المباشر للسكن، حيث بلغ عدد المستفيدين 54 ألف مستفيد، من بينهم 3 آلاف في المناطق القروية. تأتي هذه التصريحات خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس المستشارين، حيث تم تسليط الضوء على الجهود المبذولة لتحسين ظروف السكن في المناطق القروية والجبليّة.

نتائج البرنامج وأهميته

أوضح بن إبراهيم أن البرنامج استقبل أكثر من 167 ألف طلب من مختلف جهات المملكة منذ إنطلاقه السنة الماضية، مما يعكس الإقبال الكبير عليه. وأكد أن الوزارة تولي أهمية خاصة للعالم القروي، حيث تم تعبئة مجموعة العمران للخطط في هذه الدينامية التنموية. ومن المقرر أن تبدأ أشغال بناء أكثر من 2930 وحدة سكنية موزعة على 49 مركزاً قروياً ناشئاً، تشمل مراكز مثل سيدي رحال، وسيدي بوعثمان، وآيت وريز، وزاكورة.

تعزيز العرض السكني والتنمية المحلية

تهدف هذه المبادرة إلى خلق دينامية اقتصادية محلية وتعزيز العرض السكني بالمناطق القروية والجبليّة. كما أشار بن إبراهيم إلى أن مجموعة العمران ستعمل، بشكل مباشر أو عبر شركائها في القطاع الخاص، على توفير 147 ألف وحدة سكنية بحلول عام 2028، مما يعزز الجهود الوطنية لتوفير سكن لائق للجميع.

تأمين القصور والقصبات المغربية

وفي سياق آخر، تحدث كاتب الدولة عن المرحلة الثانية من البرنامج الوطني الخاص بالقصور والقصبات، التي ستمتد بين سنتي 2025 و2030.

[اقرأ المزيد](#)



أزمة سكن في معهد الحسن الثاني: إضراب مفتوح والطلبة يطالبون بضمانات مكتوبة

تعيش رحاب معهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة بالرباط منذ أكثر من أسبوع على وقع توتر متصاعد، إثر دخول الطلبة في إضراب مفتوح عن الدراسة، احتجاجاً على قرار الإدارة بهدم السكن الداخلي، دون توفير بديل فوري. هذه الخطوة، التي اعتبرها الطلبة تهديداً مباشراً لاستقرارهم الدراسي والاجتماعي، فتحت الباب أمام أزمة قد تتحول إلى شلل شامل في المؤسسة ما لم تُبادر الإدارة إلى تقديم حلول عملية وموثقة.

الإدارة من جهتها عقدت اجتماعات متكررة مع ممثلي الطلبة، وقدمت، حسب مصادر طلابية، تعهدات شفوية بعدم تنفيذ عملية الهدم قبل تأمين سكن بديل يستوفي المعايير المطلوبة. إلا أن هذه الوعود لم تُقنع المحتجين، الذين يصرون على ضرورة تسليمهم وثائق رسمية تضمن تلك الالتزامات، تحسباً لأي تراجع أو ماطلة مستقبلية.

[اقرأ المزيد](#)



السكوري : إصلاح مدونة الشغل ضرورة عاجلة لمواجهة البطالة وتطوير مناخ العمل في المغرب

أكد وزير الإدماج الاقتصادي والمقاولة الصغرى والتشغيل والكفاءات، يونس السكوري، أن إصلاح مدونة الشغل لم يعد خياراً بل ضرورة ملحة، معتبراً أن استمرار الوضع الحالي يُعيق أي إمكانية حقيقية لتقليص معدلات البطالة في المغرب. جاء ذلك خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب، يوم أمس الإثنين، حيث شدد على أن الاقتصاد الوطني في حاجة إلى تشريعات عمالية مرنة وعادلة تواكب التحولات الاجتماعية والتكنولوجية التي يشهدها سوق الشغل.

وبلغة صريحة، أوضح السكوري أن تجاوز أزمة البطالة يتطلب تغييراً في القواعد التي تنظم العلاقة بين المشغل والعامل، قائلاً: "إذا لم نراجع مدونة الشغل، أو على الأقل جزءاً منها، فلن نتمكن من إيجاد حل فعلي لمشكلة البطالة، وهذه هي الحقيقة".

ولفت الوزير إلى أن المدونة الحالية، التي تضم نحو 600 مادة، أصبحت متجاوزة في بعض جوانبها، داعياً إلى التركيز على الملفات التي تعكس مظاهر الحيف الواضح، مثل الظروف القاسية التي يشتغل فيها حراس الأمن الخاص، والذين يجبرون قانونياً على العمل 12 ساعة يومياً، معتبراً أن هذه المقترضات لم تعد مقبولة ويجب تصحيحها.

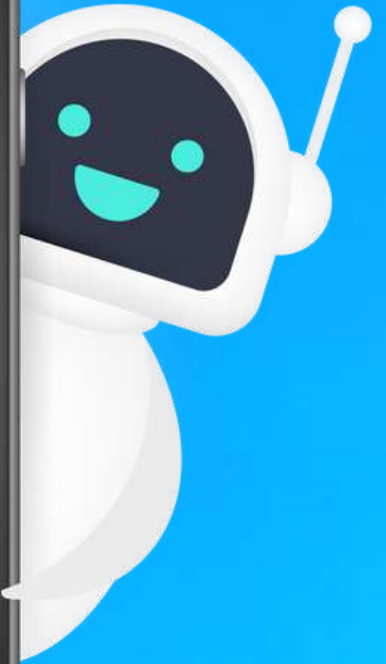
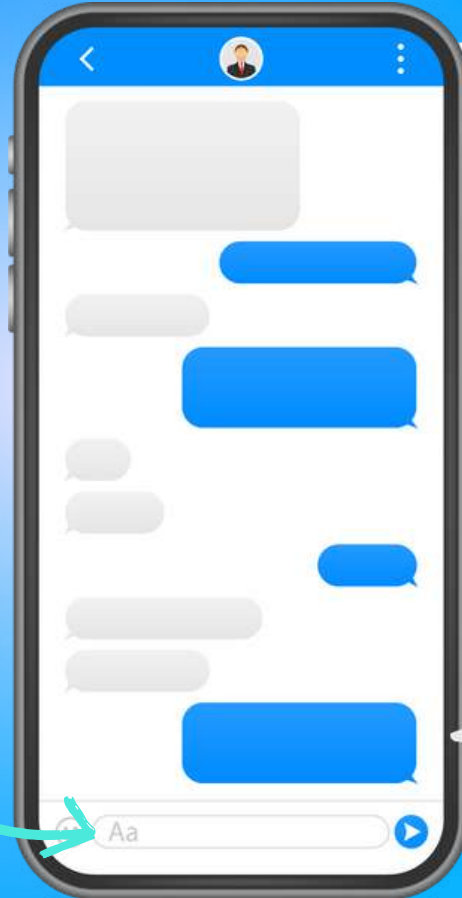
[اقرأ المزيد](#)



LODJ.MA

شات بوت

www.lodj.ma



تحدث إلينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24
ساعة في اليوم



SCAN ME

المنذوبية العامة لإدارات السجون : نجاح السجناء في البكالوريا يرتفع إلى 64% خلال الموسم الدراسي 2023-2024

شفت المنذوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج، في تقريرها السنوي لسنة 2024، عن تحقيق تقدم ملحوظ في مؤشرات التعليم والتكوين داخل المؤسسات السجنية، حيث ارتفع عدد النزلاء المتمدرسين إلى 7173، بزيادة قدرها 6 في المئة مقارنة بالموسم السابق. كما بلغ عدد المستفيدين من برامج محو الأمية 7029 نزيلاً، فيما عرفت نتائج امتحانات البكالوريا تحسناً ملحوظاً، مسجلة معدل نجاح بلغ 64.19 في المئة، متجاوزة المعدل الوطني للمترشحين الأحرار

وأفادت المنذوبية بأن هذا التحسن يأتي نتيجة استراتيجية تربوية متعددة الأبعاد، تراهن على تيسير الولوج إلى التعليم وتعزيز الدعم البيداغوجي داخل الفضاء السجني، وذلك بالتنسيق مع وزارة التربية الوطنية. وتم في هذا الإطار تمكين النزلاء من استعمال المنصات الرقمية التعليمية المعتمدة وطنياً، إلى جانب الاستفادة من دروس دعم حضورية. بلغ عدد المستفيدين منها 4750 نزيلاً خلال الموسم الدراسي 2023-2024. وفيما يخص التربية غير النظامية، سجلت المنذوبية استفادة 240 حدثاً من برامج محاربة الهدر المدرسي داخل السجون، وهو ما يعكس اهتماماً متزايداً بهذه الفئة من النزلاء، في ظل ظروف اجتماعية واقتصادية معقدة عادة ما تؤدي إلى انقطاعهم المبكر عن الدراسة.

أما على مستوى التعليم العالي، فقد أوضح التقرير أن عدد السجناء الذين حصلوا على شهادات جامعية بلغ 275 خلال الموسم الجامعي 2023-2024، مقابل 211 في الموسم السابق. ورغم أن الأرقام تبقى أولية في انتظار المصادقة النهائية لبعض الكليات، إلا أن الاتجاه التصاعدي يعكس نجاح جهود تعزيز الفضاءات الجامعية خلف القضبان.



[اقرأ المزيد](#)

توقيف 3 مغاربة في مليلية بتهمة تزوير أعمارهم للاستفادة من نظام رعاية القاصرين



أوقفت الشرطة الإسبانية، مؤخراً، ثلاثة شبان مغاربة تتراوح أعمارهم بين 18 و20 عاماً بمدينة مليلية المحتلة، بعدما تبين أنهم زوّروا أعمارهم لتقديم أنفسهم كقاصرين غير مصحوبين بذويهم، بهدف الاستفادة من نظام الرعاية الخاص بهذه الفئة، ومن ثم ضمان الإقامة والتنقل بحرية داخل منطقة شنغن

وبحسب بلاغ صادر عن القيادة العليا للشرطة الإسبانية، فإن التحقيقات انطلقت في منتصف أبريل الماضي، حين تم تسجيل الشبان الثلاثة ضمن قواعد بيانات الخدمات الاجتماعية في مليلية باعتبارهم "قاصرين". وقد وصلوا إلى المدينة بدون وثائق هوية أو جوازات سفر، مدّعين أنهم لم يتجاوزوا سن الثامنة عشرة، ما استدعى تطبيق بروتوكولات الحماية المعتادة، كإيواء في مراكز مخصصة، وتوفير المساعدة القانونية والتعليم.

[اقرأ المزيد](#)

العثور على راع قاصر مشنوقاً بإقليم ميدلت يعيد النقاش حول الطفولة والتهميش في المغرب العميق

مازلت فاجعة وفاة الطفل الراعي محمد بويسليخن، البالغ من العمر 15 سنة، تلقي بظلالها الثقيلة على الرأي العام الوطني، وتثير مشاعر الغضب والحزن، بعد العثور عليه جثة هامدة معلقة بحبل في ظروف غامضة يوم الإثنين 16 يونيو بدوار أيت زعرور، جماعة أغبالو التابعة لدائرة بومية بإقليم ميدلت. وبينما تشير الرواية الرسمية إلى فرضية "الانتحار"، تتصاعد أصوات حقوقية وشعبية ترفض هذا السيناريو، وتطالب بتحقيق شفاف ونزيه لفك خيوط ما يُعتقد أنه جريمة قتل مروعة

الطفل محمد، الذي كان يشتغل راعياً للأغنام في منطقة جبلية معزولة تحت ظروف معيشية قاسية، تحول في أيام قليلة إلى رمز لطفولة منسية، ضحية للفقر والتهميش وانعدام أبسط شروط الحماية. غياب المفاحي عن منزل مشغله، وعودة القطيع دون، دفعا أسرته إلى البحث عنه ليجدوه مشنوقاً قرب مجرى مائي. التفاصيل الأولى التي تم تداولها محلياً أثارت الريبة منذ البداية، لتفتح الباب أمام تساؤلات ثقيلة لا تزال دون أجوبة.



[اقرأ المزيد](#)



تفاجأ سكان مدينة الرباط ونواحيها بقرار رفع أسعار تذاكر الترامواي وحافلات النقل الحضري، الأمر الذي أثار موجة من الاستياء والغضب وسط المواطنين، خاصة في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة التي يعيشها الكثيرون. وقد عبّر عدد كبير من المرتفقين والناشطين عن رفضهم للزيادة، مطالبين الجهات المعنية بمراجعة القرار واتخاذ إجراءات تضمن سهولة التنقل بأسعار معقولة تراعي القدرة الشرائية للطبقات المتوسطة والفقيرة.



SCAN ME

@lodjmaroc



ارتفاع مقلق في معدلات الوفاة بسبب قصور القلب في أمريكا

كشفت دراسة من خبراء صحة القلب عن ارتفاع مقلق في معدلات الوفاة بسبب قصور القلب في الولايات المتحدة، مما يعكس تحولاً كبيراً في نمط الوفيات المرتبطة بأمراض القلب على مدى العقود الخمسة الماضية. بينما كانت النوبات القلبية السبب الرئيسي للوفاة في الماضي، تراجعت وفياتها بنسبة 89% منذ عام 1970 بفضل التقدم الطبي وتحسن أساليب العلاج وزيادة الوعي بمخاطر التدخين وممارسة الرياضة والفحوصات المبكرة.



ارتفاع الوفيات بسبب قصور القلب

في المقابل، ارتفعت الوفيات الناجمة عن قصور القلب المزمن وعدم انتظام ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم بشكل حاد، وتمثل اليوم نحو نصف وفيات أمراض القلب مقارنة بنسبة 9% فقط قبل خمسين عاماً. وفقاً لدراسة جديدة نُشرت في مجلة جمعية القلب الأمريكية، ارتفعت حالات الوفاة الناتجة عن قصور القلب بنسبة 146%، وعن عدم انتظام ضربات القلب بنسبة 106%، وعن ارتفاع ضغط الدم بنسبة 450%. كانت هذه الزيادة أكثر حدة بين الشباب، خصوصاً من هم دون سن 50 عاماً.

قصور القلب: حالة خطيرة

يعدّ قصور القلب حالة خطيرة يفشل فيها القلب في ضخ الدم بشكل كافٍ لتلبية احتياجات الجسم، وتصابه أعراض شديدة مثل ضيق التنفس والإرهاق المستمر. وتشير التقديرات إلى أن نصف المرضى المصابين به لا يعيشون أكثر من خمس سنوات بعد التشخيص. وتعد ذات قيمة غذائية منخفضة.

اقرأ المزيد

الجفاف في فصل الصيف: أعراض وطرق الوقاية

شارك وزير الصحة والحماية الاجتماعية، السيد أمين التهرابي، إلى جانب رئيس الهيئة الوطنية للنزاهة والوقاية من الرشوة ومحاربتها، السيد محمد بنعليو، في الجلسة الختامية لدورة تكوينية نظمها الهيئة تحت عنوان: "مخاطر الفساد في قطاع الصحة: نظرة على سلسلة القيمة للمنتجات الطبية والقطاع الطبي الخاص".

يعتبر الجفاف من المتاعب الصحية الشائعة خلال فصل الصيف، حيث يفقد الجسم الكثير من السوائل بسرعة نتيجة الطقس الحار. في ألمانيا، يولي صندوق التأمين الصحي اهتماماً خاصاً بهذه المشكلة، مقدماً نصائح للتعامل معها بفعالية.



أعراض الجفاف

يمكن الاستدلال على الإصابة بالجفاف من خلال عدة أعراض تشمل:

العطش الشديد

البول الداكن

الدوار

ضعف التركيز

التشوش الذهني

تسارع ضربات القلب

هذه الأعراض تشير إلى أن الجسم يعاني من نقص في السوائل، مما يستدعي اتخاذ إجراءات سريعة لتعويض هذا النقص.

طرق مواجهة الجفاف

للتغلب على الجفاف، ينصح بشرب السوائل بمعدل كافٍ يتراوح بين لتر ونصف اللتر إلى لترين يومياً. يجب زيادة هذا المعدل في حالات الحرارة الشديدة أو ممارسة الرياضة. كما يُفضل توزيع كمية السوائل على مدار اليوم لتحقيق أفضل نتائج.

الأغذية الغنية بالماء

تناول الأغذية الغنية بالماء، مثل البطيخ والكتالوب والخيار، يمكن أن يساهم في ترطيب الجسم بشكل طبيعي ويعتبر وجبات خفيفة مثالية خلال الأيام الحارة.

اقرأ المزيد



UNE PRÉSENCE FORTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



167,2K
FOLLOWERS



412K
FOLLOWERS



1,2M
FOLLOWERS



138K
FOLLOWERS

QUI DIT MIEUX ?

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS



الصحة النفسية للمرأة المغربية : تحديات وسبل المواجهة في مجتمع محافظ

تواجه النساء المغربيات اليوم ظاهرة الاحتراق النفسي التي لم تعد حكراً على موظفي المكاتب أو المديرين، بل انتقلت إلى البيوت والشارع، حيث يكابدن ضغوط أدوارهن المتعددة بصمت وصراع داخلي مرير. تعيش المرأة المغربية يومياً حياة مزدحمة تبدأ من أول الصباح حتى آخر الليل، بين مسؤوليات الأسرة والعمل والبيت، مع ابتسامة فرضها عليها المجتمع رغم الإنهاك الجسدي والنفسي الذي يتراكم

تتسلل أعراض الاحتراق النفسي بهدوء، بداية من التعب المستمر وانعدام الرغبة، مروراً بالأرق والعصبية الزائدة، إلى الألم الجسدي غير المفسر، غير أن هذه العلامات غالباً ما تُستخف بها أو تُنكر في ثقافتنا، حيث تُوصم معاناة المرأة بأنها مجرد "تعب عادي" أو "حسد"، مما يعمق شعور الوحدة والذنب لديها ويمنعها من البحث عن الدعم المناسب.



الصحة النفسية لا تزال موضوعاً حساساً ومقيداً في المجتمع المغربي، حيث ترتبط في أذهان الكثيرين بالجنون أو الضعف، مما يدفع النساء إلى إخفاء معاناتهن، كما تروي ليل، موظفة في قطاع الاتصالات التي اعتبرت زيارتها للطبيبة النفسية سرّاً خوفاً من الوصمة الاجتماعية.

لا تقتصر أسباب الاحتراق النفسي على العمل وحده، فرياح البيوت يعانين بشكل خفي من إرهاق مستمر نتيجة مهام يومية بلا نهاية ولا اعتراف بين الطبخ والتنظيف وتربية الأطفال، دون مكافأة أو توقف، مما يجعل الاحتراق النفسي في المنازل ظاهرة حقيقية لكنها غير معترف بها أو محسوبة ضمن الأولويات المجتمعية.

اقرأ المزيد

بين المسؤوليات والتطلعات الجديدة: كيف يواجه المغاربة أزمة الهوية والبحث عن الذات؟



يتجاوز الكثير من المغاربة عتبة الأربعين وهم مثقلون بالأسئلة المؤجلة، والرغبة المكثومة في التغيير. في هذه المرحلة العمرية، لا يتعلق الأمر بأزمة منتصف العمر كما توصف عادة، بل بوعي داخلي ينضج على مهل، ويدفع صاحبه إلى مراجعة المسار، وإعادة التفكير في معنى النجاح والسعادة والاختيارات المصيرية. فحين يهدأ صخب الطموحات الأولى، وتخفّ ضوضاء الحياة اليومية، يظهر فراغ من نوع آخر، فراغ المعنى.

طرح الرجال والنساء في المغرب اليوم أسئلة جديدة على ذاتهم: هل ما أعيشه هو فعلاً ما أريده؟ هل الاستقرار المهني والاجتماعي يعوّض غياب الشغف؟ وهل ما تبقى من العمر يسمح ببداية جديدة؟ هذه التساؤلات، وإن بدت وجودية، فهي تعكس تحولاً اجتماعياً صامتاً، تُعيد فيه فئة من الأربعينيين بناء علاقتها بالحياة، وتُعلن—ولو همساً—رفضها للعيش وفق مسارات لم تختارها.

لوع الأربعين في السياق المغربي يرتبط غالباً بذروة المسؤوليات: أطفال في عمر المراهقة، التزامات مهنية ثقيلة، ضغوط مالية متزايدة، وأحياناً رعاية الوالدين.

اقرأ المزيد

دعم ميكروبيوم الأمعاء: مفتاح الشيخوخة الصحية

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن صحة الأمعاء تلعب دوراً محورياً في تعزيز الشيخوخة الصحية وطول العمر. يُعد وجود ميكروبيوم أمعاء متنوع وصحي مؤشراً مهماً على جودة الحياة مع التقدم في العمر. ومع ذلك، فإن بعض العادات اليومية قد تُؤثر سلباً على صحة الأمعاء، مما يؤدي إلى تسريع عملية الشيخوخة. في هذا المقال، نستعرض أبرز هذه العادات وكيفية تجنبها للحفاظ على صحة الأمعاء.

1- تناول نفس الأطعمة باستمرار

التنوع الغذائي هو أساس صحة الأمعاء. اتباع نظام غذائي غني بالأطعمة الكاملة قليلة المعالجة وخاصة النباتية يُساعد في تنويع ميكروبيوم الأمعاء. إضافة خمس حصص مختلفة من النباتات يومياً يمكن أن يُحسن الصحة العامة ويُعزز تنوع البكتيريا المفيدة.

اقرأ المزيد





انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى
على اطلاع بأحدث الأخبار!



SCAN ME!

تداعيات حفل شيرين مستمرة : تصريحات غادة عبد الرزاق تستفز إعلاميين مغاربة ورشيد الإدريسي يرد بقوة



لا تزال أصداء مشاركة الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب في حفل اختتام الدورة العشرين من مهرجان "موازين.. إيقاعات العالم"، تثير جدلاً واسعاً لم يتوقف عند حدود النقد الفني، بل امتد إلى تراشق بين إعلاميين وفنانين، وتلويح بدعاوى قضائية، في مشهد يعكس تعقيد العلاقة بين الفن والجمهور في عصر التواصل الفوري وردود الفعل المتفجرة

فبعد الهجوم الواسع الذي تعرّضت له شيرين بسبب أدائها الذي وُصف بـ "الضعيف" و "غير المباشر" عبر تقنية "البلاي باك"، خرجت الفنانة عن صمتها عبر بيان لمحاميتها ياسر قنطوش، الذي أكد أن موكلته تواجه "حملة ممنهجة معروفة المصدر"، تسعى إلى النيل من نجاحها وسمعتها الفنية، وأنها بصدد مباشرة إجراءات قانونية ضد كل من "تجاوز حدود النقد المشروع إلى التشهير والإساءة الشخصية". خطوة تنذر بفتح جبهة قضائية ضد الأصوات التي تجاوزت الخطوط الحمراء في تعاطيها مع الجدل.

وفي خضم هذا التوتر، جاءت تصريحات الممثلة المصرية غادة عبد الرزاق لتضيف ناراً على نار. فبدل الاكتفاء بدعم شيرين بشكل فني أو إنساني، أثارت جدلاً حاداً بعد أن اتهمت بشكل غير مباشر الجمهور المغربي بالتحامل على زميلتها، وكتبت في تدوينة على "إنستغرام": "مليون سلامة حبيبتي ونورتي المهرجان.. القافلة تسير". وهي عبارة رآها كثيرون استخفافاً بمشاعر الجمهور المغربي وانتقاصاً من موقفه كمُتلقي من حقّه إبداء رأيه.

اقرأ المزيد

مراكش تستضيف فعاليات "شباب العالم الإسلامي 2025" بمشاركة 48 دولة

تستعد مدينة مراكش لاستقبال فعاليات "مراكش عاصمة شباب العالم الإسلامي 2025"، التي ستجتمع نحو 200 شاب وشابة من أكثر من 48 دولة، في حدث دولي كبير يمتد من 30 يونيو الجاري حتى 5 ديسمبر المقبل، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس

ويأتي تنظيم هذه التظاهرة المرموقة بمبادرة من وزارة الشباب والثقافة والتواصل قطاع الشباب، ومنتدى التعاون الإسلامي للشباب التابع لمنظمة التعاون الإسلامي، لتعزيز مكانة مراكش كمدينة عالمية حاضنة للفعاليات الدولية ذات البعد الثقافي والتربوي والاجتماعي.

وأكد محمد أوزيان، مدير التعاون والتواصل والدراسات القانونية بالوزارة ومدير فعاليات "مراكش عاصمة شباب العالم الإسلامي 2025"، أن اختيار مراكش لهذا الحدث يؤكد الاعتراف الدولي بدور المملكة كمركز حضاري يجمع بين التاريخ العريق والدينامية المعاصرة، كما يبرز التزام المغرب الفعلي بدعم قضايا الشباب وتمكينهم على المستويات القارية والإقليمية والدولية.

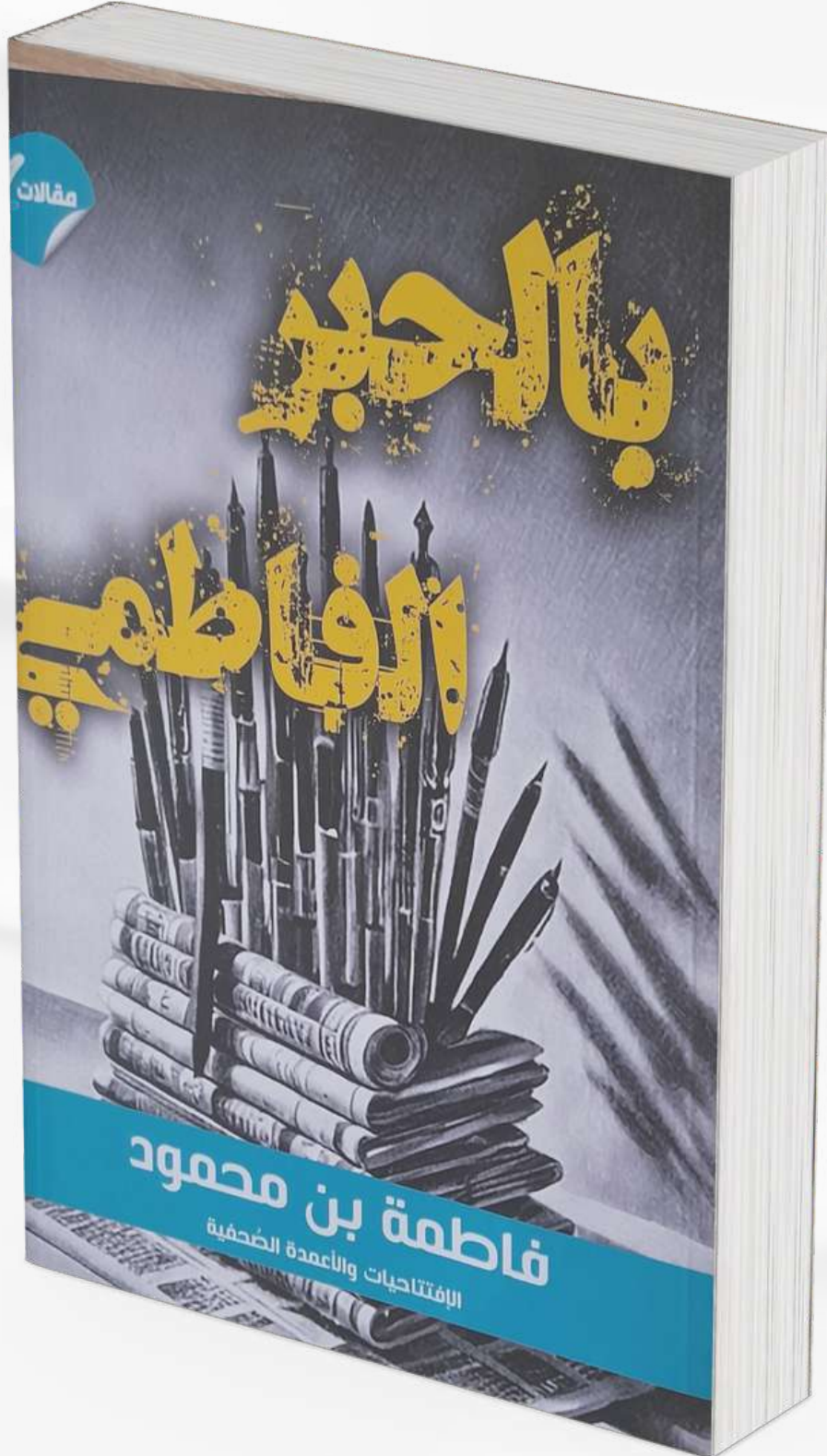
وأوضح أوزيان أن البرنامج يتضمن سلسلة من الأنشطة المتنوعة تشمل منتديات، دورات تكوينية، فعاليات ثقافية وفنية ورياضية، إلى جانب حوار شبابي مفتوح حول موضوعات الديمقراطية، السلم، الأمن، وعلاقة الشباب بالثقافة، كما ستفتتح الفعاليات بمنتدى دولي للشباب تحت عنوان "شباب العالم الإسلامي: تحديات ما بعد كورونا"، يهدف إلى تعزيز الابتكار لدى الشباب في مواجهة الأزمات.

من جانبه، شدد طه أيهان، رئيس منتدى التعاون الإسلامي للشباب، على أن اختيار مراكش عاصمة لشباب العالم الإسلامي عام 2025 يعكس التراث الغني والتنوع الثقافي للمدينة الحمراء، ويبرزها كملتقى حضاري هام يجمع بين الحضارات.

اقرأ المزيد



« بالحبر الفاطمي » فاطمة بن محمود



لحظة عائلية في قلب السويسي.. الغراند طوطو يظهر رفقة زوجته ورضيعه

شهدت منصة السويسي في العاصمة الرباط ليلة ختامية استثنائية لمهرجان "موازين - إيقاعات العالم" في دورته العشرين، حيث قدّم نجم الرباط المغربي الغراند طوطو عرضاً فنياً خاطفاً للأنفاس، استقطب جمهوراً غفيراً من مختلف أنحاء المملكة، حضور جماهيري فاق التوقعات، وحفل تحوّل إلى لحظة جماعية نابضة بالإيقاع والحماس، عكست الشعبية الجارفة التي بات يحظى بها طوطو داخل المشهد الموسيقي المغربي



ميّز العرض بتفاعل حي وغير مسبوق من الجمهور الذي ردد كلمات الأغاني عن ظهر قلب، ما يؤكد أن طوطو لم يعد مجرد ظاهرة فنية عابرة، بل أصبح صوتاً معبراً عن جيل كامل من الشباب المغربي. الأغاني التي قدّمها جمعت بين الحس الإبداعي والتقنيات الحديثة، وللمست مواضيع قريبة من الواقع اليومي، مما عزّز من ارتباط الجمهور بها.

لكن الطابع الفني لم يكن وحده الحاضر، فقد حمل الحفل لمسة إنسانية مؤثرة، حين توقفت الموسيقى لعرض صورة والدة الفنان الراحلة على الشاشة، وسط لحظة صمت خاشعة، سرعان ما تحوّلت إلى تصفيق حار تعبيراً عن الدعم والتضامن. ولم تقف المشاعر عند هذا الحد، إذ ظهر الغراند طوطو رفقة زوجته وطفله الرضيع على خشبة، في مشهد عائلي نادر داخل المهرجانات الموسيقية، منح الحفل بُعداً وجدانياً وخصوصية فنية عالية.

بهذا الحفل، يكون الغراند طوطو قد خطّ اسمه كفنان شاب مغربي يتألق على منصة السويسي التي عادةً ما تستضيف أسماء عالمية. نجاحه لم يأت من فراغ، بل من مسار موسيقي صاعد، يعكس نضجاً فنياً وقدرة على التجديد، ويؤكد أن الرباط المغربي لم يعد هامشياً، بل أصبح عنصراً أساسياً في المشهد الفني المحلي والعربي

مهرجان ويلي الدولي لموسيقى العالم التقليدية- الدورة 24

من 03 إلى 06 يوليوز 2025- الموقع الأثري ويلي- مكناس

تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله وأيده، تنظم وزارة الشباب والثقافة والتواصل- قطاع الثقافة، بتعاون مع عمالة مكناس، الدورة الرابعة والعشرون (24) لمهرجان ويلي الدولي لموسيقى العالم التقليدية، بالموقع الأثري ويلي ومدينة مكناس، أيام 03، 04، 05 و06 يوليوز 2025،

وانسجاماً مع نهج وزارة الشباب والثقافة والتواصل-قطاع الثقافة، الرامي إلى الحفاظ على الموروث الثقافي والفني وحماية خاثر التراث غير المادي في مختلف تجلياته الإبداعية والتعبيرية، إضافة إلى تعزيز ودعم الإبداع الفني، والانفتاح على ثقافات العالم، يعد مهرجان ويلي الدولي لموسيقى العالم التقليدية، من أهم المهرجانات التي تنال اهتماماً خاصاً لارتباطها، تصوراً ومضموناً، بموقع أثري وتاريخي قديم، شأنه في ذلك شأن مهرجانات المواقع الأثرية الكبرى المقامة عبر المعمور، والذي يهدف للتحفاء بالموروث الثقافي بمختلف أنماطه وتعبيراته وانتماءاته الجغرافية وبالإبداع الفني، كما يعد مناسبة لرد الاعتبار للممارسين والساكنين على استمرارية هذا التراث الثقافي و الفني، فضلاً عن كونه فرصة للفت الانتباه إلى الخصائص السياحية والحضارية والتاريخية للمواقع الأثرية والمعالم التاريخية والفضاءات المجالية والجغرافية التي تحتضنها (الموقع الأثري ويلي، منطقة زرهون ومدينة مولاي إدريس زرهون، المدينة العتيقة لمكناس)، وكذا المساهمة في تعزيز الإشعاع الثقافي والفني لهذه المناطق، وإدماجها في محيطها الاقتصادي والاجتماعي.

وتجمع فعاليات دورة هذه السنة من المهرجان بين التبادل الثقافي والتلاقح الفني، وبين المتعة والفرجة الموسيقية، من خلال برمجة سهرات فنية يبلغ عدد عروضها الفنية 50 عرضاً يحييها فنانات وفنانون وفرق تراثية



اقرأ المزيد

مركب مغربي ينقذ 50 مهاجراً من الغرق قبالة سواحل طانطان

في تدخل شجاع يوم الثلاثاء 1 يوليوز 2025، أنقذ مركب الصيد المغربي "خير الدين" نحو خمسين مهاجراً غير نظامي من إفريقيا جنوب الصحراء، بعدما ظلوا عالقين في عرض البحر لأربعة أيام قرب سواحل الوطنية. العملية أنقذت العديد من الأرواح، لكنها شهدت لحظات مأساوية مع تسجيل حالات وفاة، فيما لا يزال سبعة أشخاص في عداد المفقودين.



مركب صيد مغربي كينقذ 50 حراك من دول جنوب الصحراء فعرض البحر قبالة طانطان



Tanger : une jeune femme harcelée sur la corniche

سائق دراجة نارية يتحرش بفتاة على كورنيش طنجة

شهد كورنيش مدينة طنجة حادثة تحرش جنسي، حيث أقدم سائق دراجة نارية على مضايقة فتاة شابة بشكل صادم. الفيديو الذي وثق الواقعة أثار غضباً واسعاً على مواقع التواصل، وسط دعوات لتوقيف الجاني ومحاسبته وفق القانون.



TOP & FLOP

رحمة رياض : الأغنية المغربية تُلهمني.. والتعاون مع زينة الداودية قريب جدا

أبدت الفنانة العراقية رحمة رياض حماساً كبيراً لدخول الساحة الفنية المغربية، معبرة عن رغبتها في تجربة اللون الغنائي المغربي والانفتاح على الثقافة الموسيقية المغربية التي باتت تحظى باهتمام واسع في العالم العربي جاءت تصريحاتها على هامش مشاركتها في فعالية فنية احتضنتها مدينة الدار البيضاء، حيث أشادت بالأغنية المغربية وبمستوى الإبداع الذي يميزها. وقالت رحمة إنها من المعجبات بشدة بالفنانة زينة الداودية، معتبرة إياها من أبرز الأصوات النسائية التي تجمع بين الأصالة والحداثة، وتتمتع بـ "كاريزما فنية" لا تخطئها العين.

وفي هذا السياق، كشفت رحمة أنها تواصلت بالفعل مع زينة الداودية لمناقشة مشروع فني



مشتركه، يمزج بين الأسلوب العراقي والطابع الشعبي المغربي، وأكدت أن التنسيق يسير بخطى ثابتة، في أفق بلورة هذا التعاون الذي تنتظره بشغف.

اقرأ المزيد

فضل شاكر ينتظر "براءة كاملة" .. ومحمد شاكر يحمل إرث والده فوق خشبة موازين

عبر الفنان اللبناني محمد شاكر عن سعادته الغامرة باعتلاء منصة "موازين - إيقاعات العالم"، معتبراً مشاركته إلى جانب الفنانة شيرين عبد الوهاب لحظة استثنائية تحققت فيها واحدة من أبرز أحلامه الفنية. شاكر، الذي أطل على جمهور النهضة، حرص على التأكيد أن ظهوره في المهرجان لم يكن مدح صدفة، بل ثمرة علاقة إنسانية خاصة تجمع عائلته بشيرين

في ندوة صحفية قبيل السهرة الختامية، استعاد محمد شاكر بعضاً من توجيهات والده، الفنان فضل شاكر، قائلاً إنه يشجعه على الهدوء والثبات، معترفاً أن غياب والده عن بداية مسيرته كان مؤلماً، خصوصاً في ظل تداعيات الأزمة القانونية التي عاشها الفنان المخضرم. وأضاف محمد: "أتمنى أن أعطي هذه المنصة مستقبلاً رفقة والدي... هو يشاق للمغرب وجمهوره."

وبينما عبر محمد عن محبته للمغرب ورغبته في أن يقدم جزءاً من أورشيف والده للجمهور المغربي، فتح الباب أيضاً أمام الجدل المتجدد حول الطريقة التي تُدار بها برمجة مهرجان "موازين". فدعوة شاكر للمشاركة - حسب مصادر من داخل المهرجان - جاءت باقتراح مباشر من الفنانة شيرين عبد الوهاب، ما أعاد طرح أسئلة قديمة حول مدى تأثير العلاقات الشخصية على اختيارات المنظمين.

وقد قوبلت بعض الاختيارات الفنية لهذه الدورة بانتقادات حادة من طرف فنانين وجمهور، تساءلوا عن المعايير التي تحدد من يصعد إلى خشبة أهم المهرجانات العربية، في مقابل تغيب عدد من الأسماء المغربية التي تحقق نجاحات رقمية وميدانية لافتة.

وبرغم أن إدارة "موازين" دأبت على تخصيص نسبة كبيرة من العروض للجمهور مجاناً، ما يعزز طابعه الشعبي والانفتاحي، إلا أن الاحتجاجات على غياب أسماء شابة مغربية تعبر عن نبض الجيل الجديد، وتملك قاعدة جماهيرية حقيقية، كشفت عن هشاشة التوازن بين الحضور المحلي والضيوف القادمين عبر التزكيات أو العتبارات الخاصة



باريس سان جيرمان يُعلن وفاة أخصائي العلاج الطبيعي بالنادي

أعلن نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، بحزن كبير، عن وفاة أحد أفراد طاقمه الطبي، ويتعلق الأمر بأخصائي العلاج الطبيعي الذي خدم الفريق لسنوات بإخلاص وتفان. الخبر خلف صدمة وحزناً شديداً في صفوف اللاعبين والإدارة، الذين عبّروا عن تعازيهم الحارة لعائلة الفقيد، مشيدين بخصاله المهنية والإنسانية. النادي نشر بياناً رسمياً عبر منصاته ينعى فيه الراحل، مؤكداً أن وفاته تُعد خسارة كبيرة لعائلة باريس سان جيرمان.



اللون المرجاني: رمز الحيوية والدفء في صيف 2025

يشعّ اللون المرجاني بلمسته الدافئة والطبيعية، ليكون خياراً مميّزاً لإطلالات صيف 2025. هذا اللون المرح واللامع يعكس الطاقة والحيوية، ويمنح شعوراً بالطمأنينة والجمال المستوحى من أعماق البحار. في السنوات الأخيرة، أصبح اللون المرجاني من أكثر الألوان تنوعاً وعصرية، مما يجعله مناسباً لتنسيقات متعددة تلائم مختلف المناسبات.

تنسيقات اللون المرجاني لصيف 2025

1. المرجان مع الرمادي المحايد أو البيج

يُعدّ تنسيق اللون المرجاني مع الألوان المحايدة مثل البيج أو الرمادي خياراً مثاليّاً لإطلالة أنيقة وراقية. يمكن إضافة لمسة من الإكسسوارات المعدنية مثل الذهبي الوردي أو الفضي لتعزيز جمال الإطلالة. هذا التنسيق يناسب الحفلات والمناسبات الرسمية، حيث يبرز المرجان دون أن يكون مبالغاً فيه. نصيحة: اختاري درجة البيج أو الرمادي المناسبة للون بشرتك للحصول على تناغم مثالي.

2. فساتين متدرجة الألوان

يمكنك اختيار فساتين تجمع بين اللون المرجاني وألوان أخرى متدرجة مثل البرغندي والبيج، كما هو الحال في تصاميم دار Dima Ayad. هذه الفساتين تمنحك إطلالة مشعة ومفعمة بالحيوية، مثالية للمناسبات الصيفية والحفلات.

3. إطلالة كاملة باللون المرجاني

إطلالة جريئة ومميزة، يمكنك اعتماد اللون المرجاني في كامل مظهرك، سواء كان ذلك من خلال طقم يتألف من تنورة وبلوزة، أو سروال وبلایزر. إضافة لمسة أنيقة، نسقي الإطلالة مع إكسسوارات بألوان محايدة مثل البيج أو الأزرق، أو حتى الذهبي.

[اقرأ المزيد](#)



كيفية تحقيق مظهر البشرة الزجاجية في المناخ الصحراوي

في عالم الجمال والعناية بالبشرة، برزت صيحة "البشرة الزجاجية" أو Glass Skin كأحد أبرز الاتجاهات التي تهدف إلى تحقيق بشرة فائقة النقاء، ناعمة، وخالية من الشوائب، تعكس الضوء وكأنها مغطاة بطبقة زجاجية. نشأت هذه الصيحة من الروتين الكوري للعناية بالبشرة، وسرعان ما انتشرت عالمياً، لتصبح هدفاً تسعى إليه عاشقات الإطلالات المشرقة. لكن كيف يمكن تحقيق هذا المظهر في بيئة صحراوية شديدة الحرارة؟ الإجابة تكمن في تعديل الروتين ليتناسب مع المناخ الخليجي الجاف والرطب.

ما هي البشرة الزجاجية؟

البشرة الزجاجية هي مفهوم جمالي يهدف إلى تحقيق بشرة: فائقة النقاء. ناعمة الملمس. خالية من المسام الظاهرة. متألّئة ومشرقة بشكل طبيعي.

هذا المظهر يعتمد على ترطيب البشرة بعمق، تنقيتها من الشوائب، وتغذيتها بطبقات خفيفة من المستحضرات التجميلية مثل السيروم والكريمات. وعلى الرغم من أن هذا الروتين نشأ في بيئة معتدلة المناخ، إلا أنه يمكن تعديله ليواكب احتياجات البشرة في الأجواء الحارة والجافة.

[اقرأ المزيد](#)



"شيرين على مسرح موازين... الصوت حضر، لكن ليس من الحنجرة!"



في ختام مهرجان موازين، أثارت الفنانة شيرين عبد الوهاب جدلاً واسعاً بعد أن بدأت حفلتها بـ "البلاي باك"، ما دفع الجمهور للاحتجاج والمطالبة بالغناء الحي. ورغم استجابتها لاحقاً، لاحظ الكثيرون أن صوتها بدا مرهقاً، ما فتح باب النقاش على مواقع التواصل.

الاقتصاد الوطني يسجل انتعاشاً قويا خلال الربع الأول من 2025 مدفوعاً بنمو الأنشطة غير الفلاحية



شهد الاقتصاد المغربي تحسناً ملموساً خلال الفصل الأول من سنة 2025، حيث بلغت نسبة النمو الاقتصادي 4.8% مقارنة بـ3% خلال الفترة نفسها من السنة الماضية، بحسب ما كشفت عنه المندوبية السامية للتخطيط في نتائج الحسابات الوطنية الأخيرة. ويعكس هذا الأداء الإيجابي دينامية جديدة تعم مختلف القطاعات الاقتصادية، لا سيما بعد انتعاش القطاعات غير الفلاحية وتعافي النشاط الفلاحي

ففي التفاصيل، ساهمت الأنشطة غير الفلاحية في دفع عجلة الاقتصاد الوطني، مسجلة نمواً بنسبة 4.6%. أما القطاع الفلاحي، الذي يعد ركيزة أساسية في بنية الاقتصاد المغربي، فقد عاد ليسجل ارتفاعاً بنسبة 4.5%، بعدما شهد تراجعاً ملحوظاً بنسبة 4.3% خلال نفس الفترة من سنة 2024. وقد سجل القطاع الثانوي تطوراً واضحاً في القيمة المضافة، بنمو بلغ 4.5%، مدعوماً بتحسّن كبير في قطاع البناء والأشغال العمومية الذي قفز بنسبة 6.3%، مقارنة بـ2.5% فقط خلال العام الماضي. كما عرفت أنشطة الكهرباء والغاز والماء ومعالجة النفايات ارتفاعاً بـ5%، بينما سجلت الصناعة التحويلية نمواً معتدلاً نسبته 3.4%. أما الصناعات الاستخراجية، فقد شهدت تباطؤاً في وتيرة نموها، منتقلة من 19.1% إلى 6.7%.

[اقرأ المزيد](#)

الصادرات المغربية في منأى عن الاضطرابات اللوجستية في الشرق الأوسط

ذكرت منصة "فريش بلازا" المتخصصة في الأخبار الفلاحية، أن المصدرين المغاربة تمكنوا من تجنب التأثير بالاضطرابات اللوجستية الأخيرة التي شهدتها منطقة الشرق الأوسط بسبب الحرب الإيرانية الإسرائيلية. وأوضحت المنصة أن هذه الاضطرابات أثرت سلباً على العديد من دول المنطقة، خاصة من حيث ارتفاع تكاليف الشحن ونقص الحاويات، كما هو الحال في مصر.



ثبات الصادرات المغربية أكدت مصادر مهنية للمنصة أن المهنين في المغرب لم يسجلوا خلال الأسبوعين الأخيرين أي تغييرات كبيرة في حركة الصادرات، خصوصاً الفلاحية منها. وأرجعوا ذلك إلى ضعف الروابط التجارية مع الدول الأكثر تضرراً، مثل إيران وإسرائيل، حيث علقت الرحلات وأغلقت الموانئ.

استقرار تكاليف الشحن أشار المهنيون إلى أن تكاليف الشحن للمصدرين المغاربة لم تشهد ارتفاعاً ملحوظاً، على عكس نظرائهم في بلدان الجوار. وأوضحوا أن الأسعار لا تزال مستقرة نسبياً،

[اقرأ المزيد](#)

شاما "هي هي" مع حكمت وهبي



SCAN ME

بورصة الدار البيضاء تبدأ تداولات الأسبوع على وقع الانخفاض



بدأت بورصة الدار البيضاء تداولاتها اليوم الاثنين بتراجع واضح، حيث سجل مؤشرها الرئيسي "مازي" انخفاضاً بنسبة 0,47% ليستقر عند مستوى 18.387,34 نقطة. هذا التراجع يأتي بعد أن أنهى المؤشر تداولات الأسبوع الماضي، يوم الخميس، على ارتفاع بنسبة 0,38%.

أداء مؤشر مازي

مؤشر "مازي"، الذي يعكس أداء جميع الأسهم المدرجة في بورصة الدار البيضاء، يعدّ أحد المؤشرات الرئيسية التي يتابعها المستثمرون لتقييم حالة السوق. التراجع المسجل اليوم يعكس حالة من الحذر بين المتداولين، ربما نتيجة عوامل خارجية أو داخلية تؤثر على ثقة المستثمرين.

السياق الاقتصادي

التقلبات في أداء بورصة الدار البيضاء تأتي في ظل تحديات اقتصادية عالمية ومحلية، حيث يواجه الاقتصاد المغربي تأثيرات متواصلة من التقلبات في الأسواق العالمية وأسعار السلع الأساسية. كما أن قرارات المستثمرين قد تكون مرتبطة بعوامل مثل تقارير الأرباح، التغيرات السياسية أو الاقتصادية، أو حتى توقعات النمو للاقتصاد.

توقعات السوق

على الرغم من التراجع الحالي، قد تكون هناك فرص لتعافي السوق خلال الأيام المقبلة، خاصة إذا ظهرت أخبار إيجابية تعزز الثقة بين المستثمرين. مع ذلك، يبقى من المهم متابعة المؤشرات الاقتصادية الوطنية والعالمية التي قد تؤثر على أداء السوق.

المغرب يشارك في المؤتمر الدولي الرابع حول تمويل التنمية بإشبيلية

حلّ رئيس الحكومة المغربية، عزيز أخنوش، يوم الأحد بمدينة إشبيلية الإسبانية، لتمثيل الملك محمد السادس في فعاليات المؤتمر الدولي الرابع حول تمويل التنمية. ويعد هذا المؤتمر، الذي يُنظم تحت رعاية الأمم المتحدة من 30 يونيو إلى 3 يوليو، فرصة هامة لمناقشة التحديات المالية التي تواجه الدول النامية.

مشاركة مغربية رفيعة المستوى

رافق رئيس الحكومة وفد مغربي رفيع المستوى يتألف من:

نادية فتاح، وزيرة الاقتصاد والمالية.

السفير عمر هلال، الممثل الدائم للمغرب لدى الأمم المتحدة.

كريمة بنيعيش، سفيرة المملكة المغربية بإسبانيا.

وقد حضر الوفد مأدبة عشاء أقامها العاهل الإسباني الملك فيليبي السادس والملكة ليتيسيا، تكريماً لرؤساء الدول والحكومات المشاركين في هذا الحدث الدولي.



[اقرأ المزيد](#)

بابل.. من اوائل فرق الروك فالمغرب ومن اللوالة لي تعامل معاها



SCAN ME

الحياة على المريخ: بين الاستكشاف العلمي وتجربة العزلة الشديدة



عندما ينجح البشر أخيراً في الهبوط على سطح المريخ، سيواجهون واحدة من أكثر البيئات قسوة في النظام الشمسي. ومع ذلك، وفقاً للبروفيسورة لوسي بيرثود، مهندسة أنظمة الفضاء في جامعة بريستول، فإن التجربة التي سيعيشها رواد الفضاء على الكوكب الأحمر قد تشبه بشكل مذهل الحياة داخل السجون، من حيث العزلة، والروتين الصارم، ومحدودية الخيارات الشخصية.

التشابه بين الحياة على المريخ والحياة في السجون

في دراسة للفتة، أشارت بيرثود إلى أن رواد الفضاء والسجناء يواجهون ظروفًا متشابهة تشمل:

المساحات الضيقة:

المستعمرات المريخية ستكون محدودة المساحة بسبب الموارد المحدودة. على سبيل المثال، وحدة القيادة في برنامج "أبولو" التي نقلت رواد الفضاء إلى القمر لم تتجاوز مساحتها 6.2 مترًا مكعبًا.

الروتين الصارم:

مثل السجون، سيُفرض على رواد الفضاء جدول يومي صارم يتضمن العمل لساعات طويلة، مع وقت ضئيل للراحة أو الأنشطة الشخصية.

محدودية الخصوصية:

العيش في بيئة مغلقة مع نفس المجموعة الصغيرة من الأشخاص لفترات طويلة سيؤدي إلى نقص الخصوصية، مما قد يؤثر على الصحة النفسية.

[اقرأ المزيد](#)

النسخة الرابعة من المؤتمر الدولي لتطبيقات الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة

أعلنت كلية العلوم بجامعة ابن طفيل بالقنيطرة، بشراكة مع مختبر البحث في الإعلاميات وماستر الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني، عن تنظيم النسخة الرابعة من المؤتمر الدولي لتطبيقات الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة، وذلك يومي 2 و3 يوليو الجاري.

تاريخ حافل بالنجاح

تأتي هذه الدورة استكمالاً للنجاح الذي حققته النسخ السابقة التي نظمت بكل من القنيطرة في ماي 2023، والعيون في نونبر 2023 و2024، حيث تزامنت مع تخليد الذكرى المجيدة للمسيرة الخضراء. وقد أصبح هذا المؤتمر العلمي موعداً سنوياً بارزاً يجمع بين الخبراء والباحثين في مجالات التكنولوجيا المتقدمة.

أهداف المؤتمر

يهدف هذا الحدث العلمي رفيع المستوى إلى: تعزيز تبادل الخبرات والمعرفة حول أحدث تطورات الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة. استعراض تطبيقات هذه التقنيات في مجالات متنوعة، مثل البيئة، الصحة، الفلاحة، التعليم، والاقتصاد. تسليط الضوء على أهمية الأمن السيبراني وإنترنت الأشياء في العصر الرقمي. مشاركة دولية وأكاديمية واسعة سيشهد المؤتمر مشاركة عدد كبير من الأساتذة والخبراء والباحثين من جامعات ومراكز بحث مغربية ودولية، بالإضافة إلى حضور شخصيات أكاديمية ومؤسسية بارزة. وسيتم تنظيم جلسات علمية متميزة، وورشات عمل، وعروض شفوية وافتراضية، مما يوفر منصة للتبادل المثمر بين الأكاديميين والمهنيين والطلبة.

[اقرأ المزيد](#)





سائح ألماني كيداوي راجل
مغربي فمغارة هرقل وكيخليه
يمشي بلا سند

@lodjmaroc



في لحظة إنسانية نادرة ومؤثرة، شهدت مغارة هرقل الشهيرة بمدينة طنجة
مشهداً استثنائياً بطله سائح ألماني ورجل مغربي يعاني من الألم.



SCAN ME

@lodjmaroc



التحول الرقمي فوزارة الشباب: بنسعيد يتعاون مع بریم



فوقت اللي ولى فيه الرقمنة ضرورية لنجاح الإدارات العمومية، وزير الثقافة محمد مهدي بنسعيد أعلن مؤخراً عن مبادرة جديدة وطموحة. خلال افتتاح أول قاعة سينما ف تامسنا، كشف أن المكتب بریم، المتخصص ف الإدارة الرقمية، غادي يتكلف بمهمة رقمنة وزارة الشباب. هاد الخطوة كتجي ف إطار رغبة أكبر ف تحديث الخدمات العمومية وجعل الوصول للثقافة والترفيه أسهل للشباب.

وزارة الشباب تدخل لعصر التكنولوجيا

اختيار بریم ماشي صدفة. المكتب معروف بتنفيذ حلول رقمية ناجحة فمشاريع كبيرة. مهمته غادي تكون تطوير أدوات رقمية تناسب احتياجات الشباب، مما غيسهل عليهم الوصول لمجموعة من الخدمات. من المعلومات حول برامج التكوين لتنظيم الفعاليات الثقافية. من خلال إدماج تكنولوجيا حديثة، الوزارة كترغب ف تحسين فعالية خدماتها وكذا تشجيع الشباب على المشاركة فالحياة الثقافية والاجتماعية.

هاد المبادرة جاية ف إطار حاجة متزايدة للشباب المغربي أنهم يكونوا متصلين ومشاركين. من خلال تسهيل الوصول للمعلومات وتعزيز التفاعل، وزارة الشباب كتهدف لخلق بيئة مناسبة لنمو الشباب. عبر هاد التحول الرقمي، الحكومة المغربية كتبرز التزامها بمستقبل الشباب ورغبتها فإشراكهم فتنمية المجتمع.

اتصالات المغرب: إصدار سندات ناجح بقيمة 3 مليارات درهم

عبرت اتصالات المغرب عن نجاحها في إصدار أول سندات خاصة لها بقيمة 3 مليارات درهم، وذلك يوم 24 يونيو. تأتي هذه الخطوة في إطار استراتيجيتها للتحول وتحسين الوضع المالي، مما يعكس رغبتها في تعزيز هيكلها المالي وتسريع تنفيذ مشاريع ذات قيمة مضافة عالية.

مليارات درهم لدعم مستقبل رقمي مشرق

تمت هذه العملية على شكل اكتتاب خاص، وقد أثارت اهتماماً كبيراً من قبل المستثمرين المؤسسيين. حيث تم إصدار قرض لمدة عامين، قابل للسداد في نهاية المدة، بمعدل ثابت يبلغ 2.37%، مع إضافة 20 نقطة أساس كمخاطر. يوضح هذا النجاح ليس فقط قوة أساسيات اتصالات المغرب، ولكن أيضاً ثقة الأسواق في نموذجها الاقتصادي ومسار نموها المستدام.

ستتيح الأموال التي تم جمعها من خلال هذا الإصدار للشركة إعادة تمويل جزء من ديونها الحالية بشكل استباقي. بالإضافة إلى ذلك، ستوفر لها هامشاً جديداً للاستثمار في مجالات استراتيجية مثل نشر شبكة الجيل الخامس، وتطوير الألياف البصرية، وتحسين تجربة العملاء. من خلال هذه الخطوات، تؤكد اتصالات المغرب طموحها في أن تلعب دوراً محورياً في الانتقال الرقمي في إفريقيا، مما يعزز مكانتها في السوق.





UNE PRÉSENCE FORTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



167,2K
FOLLOWERS



412K
FOLLOWERS



1,2M
FOLLOWERS



138K
FOLLOWERS

QUI DIT MIEUX ?

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS



صفقة إنوي-اتصالات المغرب: الهيئة الوطنية تضبط إنشاء TowerCo و FiberCo



في خطوة هامة لقطاع الاتصالات في المغرب، منحت الهيئة الوطنية لتنظيم الاتصالات (ANRT) موافقتها على إنشاء شركتين جديدتين، TowerCo و FiberCo، نتيجة شراكة بين اتصالات المغرب (IAM) وإنوي. تم الإعلان عن هذا القرار في 24 يونيو 2025، وهو يمثل مرحلة مهمة في توحيد البنية التحتية للاتصالات، وهو أمر أساسي لتطوير السوق.

تحالف استراتيجي من أجل مستقبل متصل

تهدف FiberCo إلى نشر الألياف البصرية في إطار تقنية FTTH (Fiber To The Home)، مما سيسمح بتحسين الوصول إلى الإنترنت عالي السرعة للمستهلكين. أما TowerCo، فستركز على إدارة البنية التحتية اللازمة للهواتف المحمولة، بما في ذلك نشر تقنية الجيل الخامس (5G). ستتيح هذه الشركات المشتركة تقليل تكاليف البنية التحتية للمشغلين، كما ستضمن وصولاً عادلاً لهذه الموارد، مما يعزز المنافسة الصحية في السوق.

أكدت ANRT أن الالتزامات التي قدمها المشغلان بشأن إنشاء FIBERCO لا تثير أي مخاوف بشأن المنافسة. في الواقع، لاحظ المنظم أن أنشطة FIBERCO لا تتداخل مع أنشطة المشغلين الآخرين في سوق التجزئة، مما يقلل من مخاطر التنسيق بين الفاعلين. بالإضافة إلى ذلك، أكدت ANRT أنها ستقوم بمتابعة دقيقة لعمليات TOWERCO لضمان ظروف تنافسية عادلة. باختصار، تمثل هذه المبادرة تقدماً كبيراً للنظام الرقمي المغربي، حيث تعد بتحسين الاتصال ودعم نمو تقنيات الاتصال الحديثة. مع FIBERCO و TOWERCO، يضع المغرب نفسه بقوة على طريق التحول الرقمي.

المغرب: نحو تنظيم ولوج القاصرين لشبكات التواصل الاجتماعي

في وقت كيتحول فيه الاهتمام لحماية الشباب فالعالم الرقمي، المجموعة ديال التقدم والاشتراكية فمجلس النواب المغربي كُتعرض اقتراح قانوني مهم. هاد المبادرة كُتهدف لتحديد سن 16 سنة كحد أدنى للوصول لشبكات التواصل الاجتماعي بلا موافقة الأهل، وهاد الشي كيمثل تحول فطريقة تعامل المغرب مع أمان القاصرين فالعالم الرقمي.

المغرب: سن الحكمة الرقمية محدد فـ16 سنة

هاد الاقتراح، اللي تم الإعلان عليه فـ23 دجنبر 2024، كيدخل فإطار الاهتمام المتزايد بحماية الحياة الخاصة للشباب، اللي كيتعرضوا لمخاطر متعددة فاستعمال الشبكات الاجتماعية. الشباب غالباً كيتعرضوا لمحتويات غير مناسبة، وكذا للتحرش الإلكتروني ومخاطر أخرى. بتحديد هاد السن فـ16 سنة، المغرب كيسعى يتماشى مع المعايير الدولية، بحال اللي كاينة فالاتحاد الأوروبي، اللي بعض الدول فيها فرضت شروط مشابهة.

المشروع كينص على أن الشركات ديال وسائل التواصل الاجتماعي خاصها ترفض تسجيل القاصرين اللي أقل من 16 سنة بلا إذن صريح من أوليائهم. هاد الخطوة كتمثل تقدم كبير فحماية البيانات الشخصية ديال الشباب وكاتوضح المسؤوليات ديال الشركات التكنولوجية فمجال الأمان. كيبر كُتاب الاقتراح عن أهمية توضيح الجرائم الإلكترونية وتعزيز إجراءات المراقبة.

اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات الشخصية غتكون مسؤولة على تطبيق هاد التنظيمات الجديدة. غتتركز على الوقاية، التوعية، والتعليم التكنولوجي لضمان احترام حقوق الأطفال فهدا المجال اللي كيتطور باستمرار. هاد المبادرة القانونية غتكون بداية لعصر جديد فحماية القاصرين فوجه التحديات ديال العالم الرقمي.





SCAN ME!

ويب راديو مغاربة العالم

WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC
ÉCOUTER NOUS SUR : WWW.LODJ.MA/RADIO

@lodjmaroc



المغرب: مركز صناعي في قلب التوترات بين الولايات المتحدة والصين



في سياق عالمي يشهد تصاعد التوترات الاقتصادية، يظهر المغرب كوجهة استراتيجية، حيث يجذب انتباه القوى الكبرى، وخاصة الولايات المتحدة والصين. في مقال نشره نيويورك تايمز، تم تسليط الضوء على هذه الديناميكية، موضحاً كيف يتنقل الممثلة بمهارة بين علاقاتها مع هذين العملاقين الاقتصاديين. بينما تعزز إدارة ترامب صراعاها الاقتصادي مع الصين، من خلال رفع الرسوم الجمركية إلى 145%، يجب على المغرب أن يوازن بين مصالحه التجارية للحفاظ على روابط قوية مع بكين وبروكسل وواشنطن.

كيف يصبح المغرب ساحة لعب للقوى العظمى

يبرز التقرير الزيارة الأخيرة لشي جين بينغ إلى الدار البيضاء، رمز العلاقات الاقتصادية المتنامية بين الصين والمغرب. تؤكد هذه اللقاءات على الأهمية المتزايدة للمغرب كمركز إنتاج صناعي في إفريقيا، القادر على جذب استثمارات صينية كبيرة، خاصة في مجالات السيارات الكهربائية والبطاريات. مع استثمار يقارب 10 مليارات دولار في هذه الصناعات، يضع المغرب نفسه كفاعل رئيسي في المشهد الصناعي العالمي.

ومع ذلك، فإن هذه الوضعية المميزة ليست خالية من التحديات. يجب على المغرب أن يتنقل بين بيئة تجارية معقدة، حيث يمكن أن تؤثر التوترات بين الولايات المتحدة والصين على علاقاته التجارية. بينما يستفيد المغرب من اتفاقية التجارة الحرة مع الاتحاد الأوروبي، يجب عليه أيضاً أخذ بعين الاعتبار تداعيات الحرب التجارية التي تجمع بين هاتين القوتين. في الواقع، يجد المغرب نفسه عند مفترق طرق، حيث يتعين عليه موازنة شراكاته مع تجنب alienating أي طرف.

غريغوار دي سان لاجير: خدمات موبايلز المالية وتحول سوق السيارات المغربي

في مقابلة حديثة، شارك غريغوار دي سان لاجير، الرئيس المدير العام لشركة خدمات موبايلز المالية بالمغرب، رؤيته حول التطور السريع لسوق السيارات المغربي والدور الاستراتيجي الذي تنوي شركته لعبه. تحتفل خدمات موبايلز المالية هذا العام بمرور 20 عامًا على تأسيسها، وقد تمكنت من التكيف مع تغييرات القطاع بينما عززت مكانتها كقائد.

نحو تنقل كهربائي في المغرب

منذ إنشائها في عام 2005، شهدت خدمات موبايلز المالية مساراً مثيراً للإعجاب. في البداية، كانت شريكة Wafassalaf، ولكن سرعان ما انطلقت الشركة بعد حصولها على ترخيص من بنك المغرب في عام 2007، مما سمح لها بأن تصبح شركة تمويل مستقلة. في عام 2009، وسعت خدماتها من خلال إطلاق نشاط الوساطة في التأمين، مما زاد من قيمتها المضافة للعملاء. وقد شكل عام 2014 نقطة تحول مع الوصول إلى أسواق رأس المال، مما أتاح لموبايلز تنويع استراتيجيتها في إعادة التمويل.

كانت فترة أزمة كورونا من 2020 إلى 2022 اختباراً حقيقياً للشركة. وأكد غريغوار دي سان لاجير على أهمية وضع ترتيبات وتأجيلات للحفاظ على ثقة العملاء، كما كانت هذه الأزمة فرصة لإعادة ابتكار نهج موبايلز، التي غيرت اسمها مؤخراً لتعكس التزامها تجاه حلول التنقل المبتكرة.

اليوم، يتكون ما يقرب من ثلثي عملاء خدمات موبايلز المالية من الشركات، وهو تحول يتطلب تعديلات سريعة في استراتيجية الشركة. قال: «يجب علينا ضبط تنظيمنا وخدماتنا لتلبية الاحتياجات المحددة لهذا القطاع».



اقرأ المزيد

Nouaman Belaiachi - Jilali



SCAN ME

@lodjmaroc



لوكا دي ميو يغادر رينو: فصل جديد لصانع السيارات



في 15 يوليو 2025، سيشهد صانع السيارات الفرنسي رينو تحولاً كبيراً مع مغادرة مديره العام، لوكا دي ميو. تم تأكيد هذا الإعلان من قبل الشركة، مما ينهي خمس سنوات من القيادة التي لعب خلالها دي ميو دوراً رئيسياً في إعادة هيكلة وإحياء المجموعة. وفقاً لبيان رسمي، قرر المدير مواجهة تحديات جديدة خارج قطاع السيارات، وهو قرار تم تداوله على نطاق واسع من قبل صحيفة لو فيغارو.

قائد رينو يتجه نحو عالم الرفاهية

عند بلوغه 58 عاماً، يستعد لوكا دي ميو لتولي قيادة مجموعة كيرينغ، المعروفة بعلاماتها التجارية الشهيرة مثل غوتشي وإيف سان لوران. تأتي هذه الخطوة في وقت يقوم فيه كيرينغ، تحت إشراف مالكة الرئيسة فرانسوا-هنري بينو، بإعادة تنظيم إدارته. وقد بدأ دي ميو مسيرته المهنية في رينو، وأثبت نفسه أيضاً في فيات وفولكس فاغن، حيث أعاد تنشيط علامات تجارية بارزة.

أشاد جان-دومينيك سنار، رئيس مجلس إدارة رينو، بتأثير دي ميو على الشركة. تحت قيادته، استعادت رينو قاعدة قوية، ووسعت مجموعة منتجاتها، واستعادت النمو.

[اقرأ المزيد](#)

سوق السيارات المستعملة بالمغرب يسجل نمواً قياسياً بنسبة 28.5% في 2024

شهد سوق السيارات المستعملة في المغرب خلال عام 2024 طفرة غير مسبوقة، إذ بلغ عدد عمليات تحويل الملكية 775.100 عملية، بزيادة قدرها 28.5% مقارنة مع سنة 2023. ويعكس هذا النمو القوي التحول الواضح في تفضيلات المستهلك المغربي، الذي بات يميل أكثر فأكثر نحو اقتناء السيارات المستعملة كخيار اقتصادي وعملي في ظل الارتفاع المستمر لأسعار السيارات الجديدة.

وتشير الأرقام التي كشفت عنها مجلة "أوتو نيوز" المتخصصة، بمناسبة انطلاق الدورة الرابعة من معرض السيارات المستعملة "Auto Occasion" بالدار البيضاء، إلى أن فئة السيارات الخاصة استحوذت على النصيب الأكبر من هذا النمو، حيث تم بيع نحو 537.300 وحدة خلال سنة 2024، أي بزيادة 29% مقارنة بالعام السابق. ويرتبط هذا الإقبال المتزايد بعدة عوامل، في مقدمتها ارتفاع أسعار السيارات الجديدة، وتباطؤ وتيرة إنتاج وتوريد السيارات على الصعيد العالمي، فضلاً عن تعقيدات التمويل البنكي التي يواجهها عدد من المشترين.

في هذا السياق، أضحت المعرض الوطني للسيارات المستعملة منصة محورية لتقنين هذا القطاع الذي لا يزال يعاني من طابعه غير المهيكّل، إذ عرف مشاركة نحو ثلاثين عارضاً، من بينهم وكلاء سيارات معتمدون، وشركات تمويل وتأمين، ومتخصصون في خدمات ما بعد البيع. ويغطي المعرض مساحة تفوق 10.000 متر مربع، ويستمر إلى غاية 22 يونيو الجاري.

ليلى كنانة، رئيسة اللجنة المنظمة للمعرض، شددت على أهمية هذه التظاهرة في ترسيخ ثقة المستهلك المغربي في سوق السيارات المستعملة، مشيرة إلى أن وجود باعة معتمدين يتيح للمشتري الحصول على ضمانات حقيقية بشأن جودة السيارات المعروضة وتتبع سجلها التقني، ما يساهم في تعزيز شفافية المعاملات في هذا القطاع المتنامي.

[اقرأ المزيد](#)





لودجي أنفو - بلاطفورم الشباب

جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى 100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News

@lodjmaroc



www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعرز بنسبة 100٪ من لوديبي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc

