

لويدجاند

مجلة لوديجي ميديا الأسبوعية

وسنقوم إن شاء الله تعالى بخبر الأضحية نيابة
عن شعبنا وسيرا على سنة جدنا المصطفى



تاريخ إلغاء عيد الأضحية في المغرب



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO
العدد 47 - فبراير 2025

حياتنا

حملة مقاطعة واسعة
بعد إغلاق محل "الشنوي"
للأسماك، هل كشفت
مبادرته جشع المضاربين؟

أخبار الأسبوع

زيارة وزير التجهيز والماء
نزار بركة لإقليم الحسيمة:
متابعة مشاريع البنية
التحتية المائية والطرقية



يحدث في آخر 24 ساعة



معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	12
صحتنا	18
فن وفكر	24
أناقة وجمال	30



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تاريخ إلغاء عيد الأضحى في المغرب



في خطاب موجه إلى الأمة، دعا الملك محمد السادس المغربية إلى التخلي عن أداء شعيرة عيد الأضحى لهذا العام، وذلك بسبب استمرار أزمة الجفاف التي تعصف بالمملكة منذ سبع سنوات، مما يهدد الثروة الحيوانية. وقد نقل هذا القرار وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، أحمد التوفيق، عبر القناة الوطنية "الأولى"

إلا أنّ هذا القرار ليس الأول من نوعه في تاريخ المغرب. فقد سبق للملك الراحل الحسن الثاني أن دعا المغربية ثلاث مرات إلى الامتناع عن ذبح الأضاحي، لأسباب اقتصادية ومناخية. أول مرة اتخذ فيها هذا القرار كانت سنة 1963، خلال "حرب الرمال" بين المغرب والجزائر المستقلة حديثاً. حينها، تزامن الصراع مع وضع اقتصادي صعب وندرة في المواشي، ما دفع الحسن الثاني، بصفته أمير المؤمنين، إلى إلغاء شعيرة العيد حفاظاً على التوازن الاقتصادي والمعيشي.

ثمّ في عام 1981، عصفت بالبلاد موجة جفاف قاسية، فاقمها فشل المخطط التنموي الثلاثي 1978-1980. وأمام النقص الحادّ في الثروة الحيوانية، كرّر الحسن الثاني دعوته إلى التخلي عن الذبح، حفاظاً على القطيع الوطني وإعادة تكوينه. أما ثالث إلغاء، فجاء عام 1996، حين أعلن وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية آنذاك،

وخلال السنوات الأخيرة، ارتفعت الأصوات المطالبة بإلغاء العيد، خاصة مع تزايد أزمة المياه والصعوبات التي تواجه قطاع تربية الماشية. العام الماضي، عاد النقاش، لكنّ الحكومة لجأت إلى استيراد كميات كبيرة من المواشي لتأمين الأضاحي. أمّا هذه السنة، ومع تفاقم الأزمة الاقتصادية والمناخية، فقد اختار الملك محمد السادس السير على خطى والده، داعياً إلى التخلي عن الذبح، في قرار نادر، لكنه ليس سابقة في تاريخ المغرب

عبد الكبير العلوي المدغري، عن قرار الملك عبر التلفزيون. في خطابه، أوضح الحسن الثاني أنّ عيد الأضحى سنة مؤكدة، لكنّ إحياءه في ظروف اقتصادية قاسية قد يزيد الوضع تعقيداً. ومنذ ذلك الحين، لم يتخذ هذا القرار مجددًا، رغم أنّ النقاش حول ضرورته يتكرّر سنويًا، لا سيّما خلال الأزمات الاقتصادية أو موجات الجفاف. وفي عام 2020، أعادت جائحة كورونا الجدل إلى الواجهة، حيث أثرت الأزمة على الاقتصاد المغربي وقوة شراء المواطنين.



بقلم: عدنان بن شقرون

تصريح الأسبوع



رد

إن حرصنا على تمكينكم من الوفاء بهذه الشعيرة الدينية في أحسن الظروف، يواكبه واجب استحضارنا لما يواجه بلادنا من تحديات مناخية واقتصادية، أدت إلى تسجيل تراجع كبير في أعداد الماشية. ولهذه الغاية، وأحذا بعين الاعتبار أن عيد الأضحى هو سنة مؤكدة مع الاستطاعة، فإن القيام بها في هذه الظروف الصعبة سيلحق ضررا محققا بفئات كبيرة من أبناء شعبنا، لاسيما ذوي الدخل المحدود.

مقتطف من الرسالة الملكية السامية التي تلاها وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، أحمد التوفيق

@lodjmaroc



زيارة وزير التجهيز والماء نزار بركة لإقليم الحسيمة: متابعة مشاريع البنية التحتية المائية والطرقية



قام وزير التجهيز والماء، السيد نزار بركة، يوم الاثنين، بزيارة ميدانية لإقليم الحسيمة بهدف الاطلاع على تقدم أشغال إنجاز عدد من المشاريع التنموية المرتبطة بالبنيات التحتية المائية والطرقية. تأتي هذه الزيارة في إطار الجهود المبذولة لتعزيز التنمية المستدامة وتحسين جودة الحياة في المنطقة، التي تُعد من بين الأولويات الوطنية.

محطة البداية: تهيئة وادي إبلوقن
انطلقت زيارة السيد الوزير من موقع تهيئة وادي إبلوقن، الذي يبعد حوالي 11 كيلومتراً عن مدينة الحسيمة. يعتبر هذا المشروع من بين المشاريع الحيوية التي تهدف إلى تحسين تدبير الموارد المائية بالمنطقة، والحد من تأثير الفيضانات التي قد تهدد الساكنة والبنية التحتية.

وقد تم خلال هذه المحطة تقديم شروحات مفصلة حول سير الأشغال، حيث اطلع الوزير والوفد المرافق له على مدى تقدم المشروع، الذي يُرتقب أن يساهم في تعزيز الحماية المائية للمنطقة، وتوفير بنية تحتية مائية أكثر كفاءة واستدامة.

مشاريع طرقية لتعزيز الربط بين المناطق
إلى جانب المشاريع المائية، شملت الزيارة متابعة عدد من المشاريع الطرقية التي تهدف إلى تحسين الربط بين مختلف مناطق الإقليم، وتأتي هذه المشاريع استجابة لحاجيات الساكنة المحلية، بهدف تسهيل التنقل، وتعزيز النشاط الاقتصادي والتجاري، وتقليص الفوارق المجالية بين المناطق الحضرية والقرية.

أهمية الزيارة
تكتسي هذه الزيارة أهمية كبيرة، حيث تعكس التزام الحكومة بتسريع وتيرة إنجاز المشاريع التنموية في إقليم الحسيمة، الذي يُعتبر من المناطق ذات الأولوية في السياسات العمومية. كما تأتي في سياق الجهود الرامية إلى تعزيز البنية التحتية كركيزة أساسية لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية، خاصة في المناطق التي تعاني من تحديات طبيعية وجغرافية.

تطلعات الساكنة
تعوّل ساكنة إقليم الحسيمة على هذه المشاريع لتحسين ظروف العيش، سواء من خلال توفير موارد مائية أكثر استدامة أو من خلال تحسين شبكة الطرق التي تربط الإقليم بمحيطه. كما تأمل الساكنة أن تساهم هذه المشاريع في خلق فرص عمل جديدة، وتعزيز التنمية الاقتصادية المحلية.

رسالة الوزير
أكد السيد نزار بركة خلال هذه الزيارة على التزام الوزارة بمواصلة العمل على تسريع إنجاز المشاريع المبرمجة، مع الحرص على ضمان جودتها واستدامتها. كما شدد على أهمية التنسيق بين مختلف المتدخلين لضمان تحقيق الأهداف المسطرة ضمن الآجال المحددة.

وتعد زيارة وزير التجهيز والماء لإقليم الحسيمة خطوة إيجابية في مسار تعزيز التنمية المحلية، حيث تعكس إرادة قوية للنهوض بالبنيات التحتية المائية والطرقية، بما يخدم تطلعات الساكنة ويساهم في تحقيق التنمية المستدامة.

29 مليار درهم..



أعلن المكتب الوطني للسكك الحديدية (ONCF)، اليوم الأربعاء، إنهاء عملية إسناد الصفقات المتعلقة باقتناء قطارات جديدة، بميزانية 29 مليار درهم. ويتعلق الأمر وفق بلاغ لمكتب القطارات، باقتناء 168 قطارا من الجيل الجديد، بهدف تحديث الأسطول الحالي للمكتب ومواكبة النمو المتزايد لحركة النقل السككي والمشاريع التنموية المبرمجة في أفق 2030، سيما تمديد خط القطار فائق السرعة من القنيطرة إلى مراكش، وتطوير خدمات سككية جديدة للنقل السككي الجهوي السريع (RER) في أهم جهات المملكة.

مطالب متزايدة بالتعويض.. من يتحمل مسؤولية حريق سوق بني مكادة؟



تواصل سلطات مدينة طنجة جهودها لتنظيف وإعادة تأهيل سوق القرب النموذجي ببني مكادة، عقب الحريق المهول الذي اندلع صباح السبت الماضي وأتى على نحو 80% من محلات السوق، متسبباً في خسائر مادية جسيمة للتجار الذين كانوا يستعدون لموسم عيد الفطر

وشهدت الأيام الأخيرة اجتماعات مكثفة بين ممثلي التجار ومسؤولي ولاية طنجة، حيث تم تقديم وعود بالتسريع في إعادة السوق إلى حالته الطبيعية في أقرب الآجال.

وقد تم رفع وتيرة أشغال تنظيف السوق، بموازاة مع وصول لجنة مختصة من مهندسين وتقنيين من ولاية الجهة، إضافة إلى رئيس الشؤون الداخلية وباشا الدائرة الحضرية الشرف مغوغة، وذلك لإجراء معاينة ميدانية وتقييم حجم الأضرار.

وبحسب المعطيات المتوفرة، فقد تجاوز عدد المحلات المتضررة 200 محل، بالإضافة إلى 80 طاولة تجارية، مما يعكس حجم الكارثة الاقتصادية التي لحقت بالتجار، خاصة أن العديد منهم كانوا قد استثمروا في بضائع جديدة استعداداً لموسم العيد.

وفي هذا السياق، تعتزم السلطات الاستعانة بمكتب دراسات متخصص لتحديد تكلفة مشروع إعادة التهيئة والترميم، بهدف تسريع الأشغال وضمان عودة النشاط التجاري في السوق بأسرع وقت ممكن.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

مع اقتراب كأس إفريقيا 2025.. الجزائر تستهدف المغرب بحملة دعائية جديدة

تواصل الجزائر حملتها الإعلامية العدائية ضد المغرب، مستغلة الورقة الأمنية في محاولة للتشكيك في استقرار المملكة وقدرتها على حماية حدودها. هذه الاستراتيجية، التي تعتمد على تضليل الرأي العام والترويج للدعوات لـ أساس لها، تأتي في سياق دولي حساس، حيث يستعد المغرب لتنظيم تظاهرات رياضية كبرى، مثل كأس إفريقيا للأمم 2025، ومشاركته في استضافة كأس العالم 2030. خلف هذا التصعيد المتكرر، يبرز هدف واضح: محاولة ضرب مصداقية المغرب وإضعاف موقعه كدولة مستقرة وموثوقة على المستوى الإقليمي والدولي

التصعيد الإعلامي الجزائري.. اتهامات مكررة وواقف يكذبها

تتمحور الحملة الجزائرية الأخيرة حول التشكيك في المنظومة الأمنية المغربية، عبر ادعاءات بوجود ثغرات في تأمين الحدود، والتقليل من فعالية المملكة في مواجهة التهديدات الإرهابية، إلا أن الواقع يناقض هذه المزاعم، حيث يُعد المغرب نموذجاً ناجحاً في مكافحة الإرهاب، بشهادة تقارير أمنية دولية، بفضل تفكيكه المستمر للخلايا المتطرفة واعتماده سياسة استباقية فعالة. هذه الجهود جعلت المغرب شريكاً موثوقاً للأجهزة للاستخبارات العالمية، التي تعتمد على تجربته لمواجهة الخطر الإرهابي، خاصة في منطقة الساحل والصحراء.

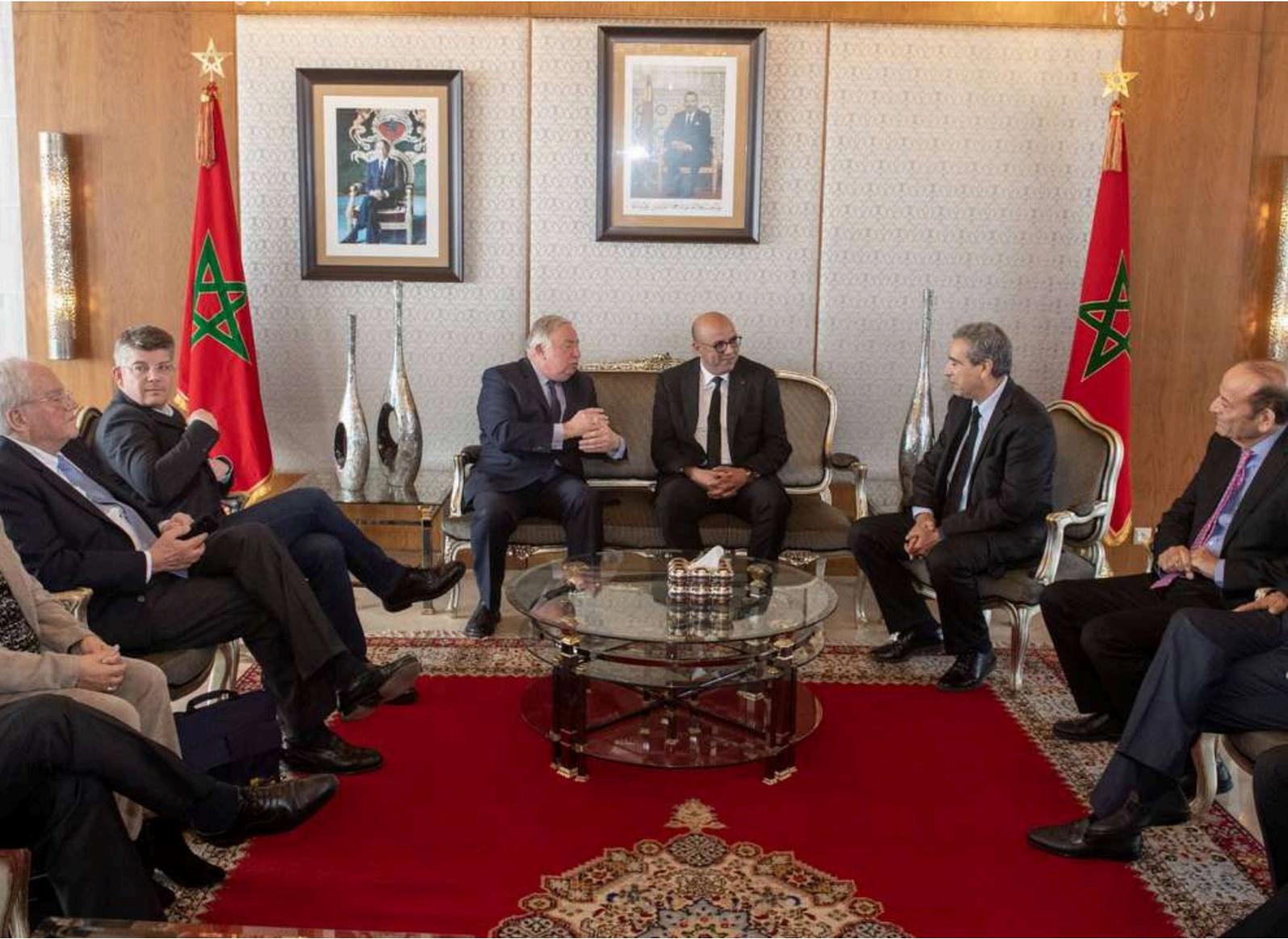


على النقيض، تعاني الجزائر من ضعف الرقابة الأمنية، ما جعل أراضيها محطة عبور للجماعات الإرهابية العابرة للحدود، وهو ما تؤكد تقارير أمنية دولية رصدت نشاطات تنظيمات متطرفة داخل الجزائر، مستفيدة من الفوضى في المناطق الحدودية. رغم ذلك، تطول الجزائر، عبر إعلامها الرسمي، تصدير أزماتها الداخلية نحو المغرب، في محاولة لتغطية إخفاقاتها الأمنية والسياسية.

خلفيات التصعيد يرتبط هذا التصعيد الإعلامي بمحاولة الجزائر التأثير على صورة المغرب، خصوصاً مع اقتراب تنظيمه لكأس إفريقيا 2025 ومساهمته في استضافة كأس العالم 2030، وهما حدثان يعززان مكانته كقوة إفريقية قادرة على استقطاب أكبر الفعاليات الدولية. هذا النجاح يُزعج الجزائر، التي وجدت نفسها خارج المشهد الرياضي العالمي، بعدما فشلت في الفوز بتنظيم كأس إفريقيا ...

اقرأ المزيد

رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي يزور العيون ويؤكد دعم باريس لمخطط المغرب في الصحراء



يتوجّه رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي، جيرار لارشيه، إلى مدينة العيون، كبرى مدن الصحراء المغربية، اليوم الثلاثاء، في إطار زيارة رسمية بدأها الأحد إلى المغرب، حيث سيجري محادثات منفردة مع والي جهة العيون الساقية الحمراء، عبد السلام بكرات، تليها لقاءات مع رئيس المجلس الجماعي للعيون مولاي حمدي ولد الرشيد، ورئيس الجهة سيدي حمدي ولد الرشيد. وتأتي زيارة المسؤول الفرنسي، بحسب تقرير لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»، في خضمّ استفحال الأزمة بين باريس والجزائر، بعد رفض السلطات الجزائرية «عشر مرات» طلباً فرنسياً لاستعادة مواطن يقيم بصورة غير قانونية في فرنسا، حيث قضى عقوبة في السجن بتهمة تمجيد الإرهاب، ثم ارتكب قبل بضعة أيام هجوماً إرهابياً في مولوز (شرق فرنسا).

رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي جيرار لارشيه في زيارة رسمية إلى المغرب تشمل الأقاليم الجنوبية



يستعد رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي، جيرار لارشيه، للقيام بزيارة رسمية إلى المغرب تمتد من 23 إلى 26 فبراير 2025، وتشمل مدينة العيون بالأقاليم الجنوبية. وتأتي هذه الزيارة بدعوة من رئيس مجلس المستشارين المغربي، محمد ولد الرشيد، في إطار تعزيز التعاون البرلماني بين البلدين وتوطيد علاقات الصداقة

وبرافق لارشيه وفد من أعضاء مجلس الشيوخ الفرنسي، من بينهم كريستيان كامبون، رئيس مجموعة الصداقة الفرنسية المغربية، وسيدريك بيران، رئيس لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والقوات المسلحة، وهيرفي مارسيليا، نائب رئيس مجموعة الصداقة، والسيناتور كورين فيري، نائبة رئيسة المجموعة.

ش ويشمل برنامج الزيارة اجتماعات مع كبار المسؤولين المغاربة، من بينهم رئيس مجلس المستشارين محمد ولد الرشيد، ورئيس مجلس النواب رشيد الطالب العلمي، بالإضافة إلى لقاءات مع رئيس الحكومة عزيز أخنوش ووزير الخارجية ناصر بوريطة.

ومن المقرر أن يتوجه لارشيه والوفد المرافق له إلى مدينة العيون يوم 25 فبراير، حيث سيلتقي برئيس الجهة ورئيس المجلس البلدي، كما سيلقي كلمة رسمية بالمناسبة، وسيوزر عددًا من المشاريع الاقتصادية والاجتماعية في المنطقة، بهدف الاطلاع على دينامية التنمية التي تشهدها الأقاليم الجنوبية.

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-I-MAG

ملعب محمد الخامس بحلة جديدة: انتهاء عملية تعشيب الأرضية واستمرار أعمال التأهيل

يشهد ملعب محمد الخامس بمدينة الدار البيضاء تقدمًا ملحوظًا في أشغال الصيانة والتأهيل، حيث تم الانتهاء مؤخرًا من عملية تثبيت العشب الجديد على أرضية الملعب. ويأتي هذا المشروع في إطار الاستعدادات لاحتضان نهائيات كأس الأمم الإفريقية التي ستقام في المغرب خلال الفترة الممتدة من 21 جنبر 2025 إلى 18 يناير 2026.

انتهاء عملية التعشيب

أكد كريم كلبي، عضو لجنة القيادة والتتبع لمركب محمد الخامس، أن عملية تعشيب أرضية الملعب قد اكتملت بنجاح، مما يمنح الملعب مظهرًا جديدًا يليق بالاستحقاقات الرياضية الكبرى. وأضاف كلبي أن أعمال تجديد مضمار ألعاب القوى المحيطة بالملعب لا تزال متواصلة، في إطار الأشغال الشاملة لتحسين مرافق المركب الرياضي.

دور محوري في كأس أمم إفريقيا

من المنتظر أن يلعب ملعب محمد الخامس دورًا رئيسيًا خلال منافسات كأس أمم إفريقيا 2025، حيث سيستضيف 8 مباريات من البطولة. وتشمل هذه المباريات 6 مواجهات في دور المجموعات، بالإضافة إلى مباراة واحدة في الدور الثاني، ومباراة تحديد المركز الثالث (الترتيب).



تجهيزات بمعايير دولية

يُعد مشروع تأهيل ملعب محمد الخامس جزءًا من خطة شاملة تهدف إلى تطوير البنية التحتية الرياضية في المغرب استعدادًا لاستضافة الأحداث الرياضية الكبرى. ويشمل المشروع تحسين جودة أرضية الملعب، وتجديد المرافق المحيطة به، بما في ذلك مضمار ألعاب القوى، لضمان مطابقتها للمعايير الدولية.

استعدادات لاستقبال الجماهير

إلى جانب التحسينات التقنية، يُتوقع أن يشهد المركب الرياضي تعزيزات إضافية على مستوى الخدمات الموجهة للجماهير، مثل تحسين مداخل ومخارج الملعب وتطوير المرافق الخاصة بالمشجعين...

[اقرأ المزيد](#)



أسباب التأخر في إعادة تأهيل المناطق المتضررة من زلزال الحوز



SCAN ME

@lodjmaroc



حملة مقاطعة واسعة بعد إغلاق محل "الشيئوي" للأسماك، هل كشفت مبادرته جشع المضاربين؟



أثار قرار السلطات المحلية بمدينة مراكش توجيه إنذار لبائع السمك عبد الإله، المعروف بـ"الشيئوي"، ثم إغلاق محله، موجة واسعة من الجدل في أوساط المغاربة. وجاء هذا القرار بدعوى "غياب شروط التخزين الصحية وعدم إشهار الأسعار"، وفق ما أفادته به السلطات

لكن في المقابل، رأى كثيرون أن ما حدث هو رد فعل ضد شباب كشف عن مدى تحكم المضاربين والوسطاء في أسعار السمك. فقد نجح عبد الإله في لفت الأنظار بعد أن باع السردين بسعر خمسة دراهم للكيلوغرام، وهو سعر أقل بكثير مما تفرضه الأسواق، ما جعله محط اهتمام واسع وتعاطف شعبي كبير، ودفع الكثيرين للتساؤل عن الأسباب الحقيقية وراء ارتفاع أسعار السمك في المغرب

ضغوطات دفعت الشيئوي إلى التوقف عن البيع

بعد أن أصبح "الشيئوي" حديث الشارع المغربي، خرج بتصريح صادم يؤكد فيه أنه لن يواصل نشاطه في بيع السمك، بسبب الضغوط الكبيرة التي تعرض لها من عدة جهات، سواء من بعض تجار السوق الذين اعتبروا طريقته في البيع تهديداً لمصالحهم، أو من خلال تدخلات رسمية أفضت إلى إغلاق محله. وأوضح أنه كان يفتني السردين من الموانئ بثلاثة دراهم للكيلوغرام، ثم يبيعه للمستهلك بخمسة دراهم، محققاً ربحاً بسيطاً لا يتجاوز درهماً واحداً بعد احتساب تكاليف النقل والتخزين.

هذا التصريح أثار المزيد من التساؤلات حول هوامش الربح الضخمة التي يحققها الوسطاء، الذين يشترون السمك من الصيادين بأسعار زهيدة ثم يطرحونه في الأسواق بأضعاف ثمنه الحقيقي، مما يجعل المستهلك المغربي يدفع ثمن الاحتكار.

حملة مقاطعة السردين تشتعل على مواقع التواصل

لم يمر هذا الحدث مرور الكرام، فقد أطلق نشطاء مغاربة حملة واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي تدعو إلى مقاطعة سمك السردين احتجاجاً على ارتفاع أسعاره غير المبرر. وسرعان ما انتشرت دعوات المقاطعة تحت وسم "#خليه يخنز"، تعبيراً عن الغضب الشعبي من ارتفاع الأسعار وسيطرة المضاربين على الأسواق.

واعتبر العديد من المواطنين أن ما حدث مع "الشيئوي" دليل على وجود خلل عميق في سوق السمك بالمغرب، حيث يتم التحكم في الأسعار من قبل مجموعة من الوسطاء الذين يستفيدون من ضعف الرقابة، بينما يظل المستهلك الحلقة الأضعف في هذه المعادلة.

من البرلمان إلى الشارع.. القضية تحولت إلى نقاش عمومي

لم تقتصر تداعيات هذه القضية على مواقع التواصل الاجتماعي فحسب، بل وصلت إلى قبة البرلمان، حيث وجهت النائبة فاطمة التامني، عن فيدرالية اليسار، سؤالاً كتابياً إلى وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية، تساءلت فيه عن دوافع إغلاق محل "الشيئوي" بدل التحقيق في المضاربات التي تؤدي إلى ارتفاع أسعار السمك في الأسواق المغربية. واعتبرت النائبة أن هذه الحادثة تندرج ضمن "تصفية الحسابات ضد من يفضحون الفساد"، مؤكدة أن أسعار السردين الحقيقية في الموانئ لا تتجاوز ثلاثة دراهم، بينما تصل إلى عشرين درهماً وأكثر في الأسواق، مما يكشف عن وجود شبكات احتكار تتحكم في الأسعار بشكل غير مشروع.

وتأتي هذه التطورات في وقت حساس، حيث يشهد السوق المغربي ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار العديد من المواد الغذائية مع اقتراب شهر رمضان، وهو ما يزيد من مخاوف المواطنين من استمرار ارتفاع الأسعار في غياب رقابة صارمة من السلطات المعنية.

ويطالب الكثيرون الحكومة باتخاذ إجراءات قوية للحد من المضاربات في أسعار المنتجات الأساسية، وضمان وصولها للمستهلك بأسعار معقولة. وفي هذا السياق، تبرز أسئلة جوهرية: هل ستتحرك الجهات المختصة لضبط الأسعار وحماية المستهلكين من جشع الوسطاء؟ أم أن هذه القضية ستظل مجرد حادثة عابرة دون أن تترك أي أثر على سياسات ضبط الأسواق؟



كشفت نتائج النسخة الثالثة من البحث الوطني حول الرابط الاجتماعي لعام 2023، الذي أعده المعهد الملكي للدراسات الاستراتيجية، العديد من الدلالات المهمة حول تفضيلات المغاربة اللغوية، وتأثير هذه التفضيلات على مستقبل التعليم والهوية الثقافية في البلاد. أظهرت الدراسة أن اللغة العربية الفصحى ما تزال الخيار المفضل للتدريس لدى غالبية المغاربة، حيث عبّر 73% من المشاركين عن تفضيلهم لها. وهذا يعكس تمسكاً قوياً باللغة الرسمية للبلاد ورغبة المواطنين في تعزيز مكانتها في مجالات التعليم والإعلام والثقافة العامة



SCAN ME

احتفالية شعبانية في المغرب.. تقليد عريق يستقبل من خلاله المغاربة رمضان بنفحات روحانية

مع حلول النصف الثاني من شهر شعبان، تعيش المدن والقرى المغربية أجواءً احتفالية مميزة تُعرف بـ"شعبانة"، وهي عادة اجتماعية توارثها المغاربة عبر الأجيال، تعبيراً عن الفرح بقرب حلول رمضان واستعداداً لاستقبال شهر الصيام في أجواء روحانية دافئة

جذور احتفالية شعبانة.. طقس متأصل في التراث المغربي

تعود جذور احتفالية شعبانة إلى تقاليد قديمة ترسخت في المجتمع المغربي، حيث اعتاد المغاربة منذ عقود على استغلال الأيام الأخيرة من شعبان في التجمعات العائلية، وإقامة الولائم، وإحياء الليالي الدينية في المساجد والزوايا، تعبيراً عن الشوق للشهر الفضيل.

تحمل هذه الاحتفالية رمزية خاصة، إذ يُنظر إليها كتوديع للأيام العادية واستعدادٍ نفسي وروحي للصيام والعبادة. كما تشكل فرصة لتصفية القلوب ولم شمل العائلات، ما يعزز قيم التأخي والتضامن بين الأفراد.

[اقرأ المزيد](#)



بشرى للمهاجرين المغاربة غير النظاميين.. الكونغرس الإسباني يبحث تسوية أوضاعهم القانونية

يعتزم البرلمان الإسباني، يوم الأربعاء المقبل، النظر في مقترح تقدم به حزب "بوديموس"، يهدف إلى تسريع إجراءات تقنين أوضاع آلاف المهاجرين غير النظاميين، بمن فيهم نسبة كبيرة من المغاربة، وفق ما أوردته وسائل إعلام محلية



وجسب صحيفة "لغازيتا"، فإن المبادرة تسعى إلى منح نحو نصف مليون مهاجر وضعاً قانونياً يسمح لهم بالاندماج الرسمي في المجتمع الإسباني، على أن يشمل القرار كل من دخل الأراضي الإسبانية قبل نوفمبر 2021.

ويطالب "بوديموس" الحكومة بتنفيذ هذا الإجراء خلال مدة لا تتجاوز شهرين، معتبراً أن التسوية ليست مجرد مسألة قانونية، بل التزام أخلاقي وسياسي يعزز صورة إسبانيا على المستوى الدولي، ويسهم في تحسين أوضاع شريحة واسعة من المهاجرين الذين يعيشون أوضاعاً غير مستقرة

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يعزز الروابط الروحية مع مغاربة العالم عبر بعثات دينية في رمضان

تجدد المملكة المغربية مبادراتها لدعم الجالية المغربية روحياً وثقافياً مع حلول شهر رمضان، حيث أعلنت مؤسسة الحسن الثاني للمغاربة المقيمين بالخارج عن إيفاد بعثة دينية مكونة من 272 عضواً لمواكبة المغاربة في المهجر طيلة الشهر الفضيل. تهدف هذه الخطوة إلى تعزيز ارتباطهم بهويتهم الدينية والوطنية، وتوفير أجواء روحانية تعكس التدين المغربي المعتدل، مما يمنحهم إحساساً بالأمان الروحي وسط تحديات الحياة في الخارج.



تساهم هذه البعثات في تقوية الأمن الروحي لمغاربة المهجر عبر ربطهم بالأجواء الرمضانية التي اعتادوا عليها، وحمابتهم من التيارات الفكرية المتطرفة. يؤكد أحمد صابر، الباحث في الشأن الديني، أن هذه الخطوة تصون نموذج التدين المغربي القائم على إمامة المؤمنين والعقيدة الأشعرية والمذهب المالكي، مما يحمي المغاربة من أي انحرافات فكرية..

[اقرأ المزيد](#)

LODJ .MA

شات بوت

www.lodj.ma



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24
ساعة في اليوم



SCAN ME

73% من المغاربة يفضلون العربية الفصحى في التدريس مقابل 22% للإنجليزية و36% للفرنسية



كشفت نتائج النسخة الثالثة من البحث الوطني حول الرابط الاجتماعي لعام 2023، الذي أعده المعهد الملكي للدراسات الاستراتيجية، العديد من الدلالات المهمة حول تفضيلات المغاربة اللغوية، وتأثير هذه التفضيلات على مستقبل التعليم والهوية الثقافية في البلاد. أظهرت الدراسة أن اللغة العربية الفصحى ما تزال الخيار المفضل للتدريس لدى غالبية المغاربة، حيث عبّر 73% من المشاركين عن تفضيلهم لها. وهذا يعكس تمسكاً قوياً باللغة الرسمية للبلاد ورغبة المواطنين في تعزيز مكانتها في مجالات التعليم والإعلام والثقافة العامة

وورغم أن الداريجة المغربية شهدت زيادة كبيرة في تفضيلها مقارنة بعام 2016، إلا أن نسبة تفضيلها لم تتجاوز 11% في عام 2023، مما يدل على أن اللغة العربية الفصحى تظل لها الأولوية في السياقات الرسمية والتعليمية. ولكن، هذه الزيادة في تفضيل الداريجة تشير أيضاً إلى تحول في بعض التوجهات اللغوية في المجتمع المغربي، حيث يجد بعض الأفراد أن الداريجة أكثر قرناً وسهولة في التواصل اليومي، خاصة في الحياة الاجتماعية.

أما الأمازيغية، فقد حافظت على نسبة ثابتة من تفضيلها عند 5%، وهو ما يعكس محدودية المطالبة بتعميم الأمازيغية كلغة للتعليم. هذه النسبة تُظهر أن المطالب المتعلقة بتوسيع استخدام الأمازيغية تظل تقتصر على شريحة نخوية أو ثقافية معينة، في حين يبقى التحدي الأكبر أمام تبنيها على نطاق واسع في التعليم ووسائل الإعلام.

[اقرأ المزيد](#)

مفتشو الشغل يرصدون مئات المخالفات في شركات الأمن الخاص: واقع مقلق يتطلب إصلاحات عاجلة

شهدت الأشهر التسعة الأولى من سنة 2024 تسجيل مئات الآلاف من المخالفات والجنح ضد الوحدات الإنتاجية بالمغرب، بما فيها شركات الأمن الخاص، وفقاً لتصريحات وزير الإدماج الاقتصادي والمقاولة الصغرى والتشغيل والكفاءات، يونس السكوري. وتأتي هذه الأرقام في سياق تكثيف عمليات التفتيش التي يقوم بها مفتشو الشغل، والتي كشفت عن تجاوزات كبيرة في مجال احترام القوانين المتعلقة بالأجور، الحماية الاجتماعية، والصحة والسلامة المهنية.

أرقام مقلقة: آلاف الملاحظات والمخاض

خلال الفترة الممتدة من يناير إلى شتنبر 2024، قام مفتشو الشغل بـ 29,711 زيارة تفقدية لمختلف الوحدات الإنتاجية، بما فيها شركات الحراسة الخاصة، وأسفرت هذه الزيارات عن تسجيل 254,039 ملاحظة للمشغلين المخالفين. من بين هذه الملاحظات: تم تسجيل 61,099 ملاحظة تتعلق بالأجور، منها 6,968 تخص الحد الأدنى القانوني للأجر، و4,505 ملاحظات مرتبطة بالصحة والسلامة في العمل. أما فيما يخص الحماية الاجتماعية، فقد تم تسجيل 13,526 ملاحظة، تتوزع بين 7,219 ملاحظة تخص الضمان الاجتماعي، و2,042 ملاحظة تتعلق بالتأمين الإجباري عن المرض، و4,265 ملاحظة تخص التأمين ضد حوادث الشغل والأمراض المهنية.



وعلى صعيد المخالفات القانونية، تم تحرير 158 محضراً خلال نفس الفترة، تضم 316 جنحة و370 مخالفة، مما يعكس حجم التجاوزات التي تعاني منها قطاعات مثل الأمن الخاص.

شركات الأمن الخاص تحت المجهر

أوضح الوزير يونس السكوري أن نشاط الحراسة الخاصة شهد نمواً ملحوظاً نتيجة الإقبال المتزايد من المرافق العمومية والقطاع الخاص، وهو ما أدى إلى ارتفاع عدد الشركات العاملة في هذا المجال. وبسبب هذه التحديات، تم اختيار قطاع الحراسة كأولوية وطنية ثانية ضمن البرنامج الوطني لتفتيش الشغل لعام 2022.

[اقرأ المزيد](#)



احتفالية أشرف حكيمي على طريقة إلياس المالكي

المغرب يطلق مشروع رقمنة الدفتر الصحي للطفل لتعزيز الرعاية الصحية



أطلق المرصد الوطني لحقوق الطفل مشروعاً طموحاً يهدف إلى رقمنة الدفتر الصحي للطفل، في مبادرة تهدف إلى تحسين تتبع الوضع الصحي للأطفال وضمان مراقبة دقيقة لحالتهم الطبية.

ويأتي هذا المشروع تنفيذاً لتوجيهات صاحبة السمو الملكي الأميرة للا مريم، رئيسة المرصد، حيث تم الإعلان عنه خلال الاحتفال بالأيام المغربية للصحة المدرسية والجامعية، التي انعقدت تحت شعار "أهمية التلقيح المدرسي"

ويعد هذا الورش ثمرة تعاون وثيق بين المرصد الوطني لحقوق الطفل وعدد من الشركاء، من بينهم مديرية السكان بوزارة الصحة والحماية الاجتماعية، إضافة إلى الجمعيات العلمية المتخصصة في طب الأطفال.

ويهدف المشروع إلى تطوير منصة رقمية متكاملة تمكّن الأسر والمهنيين الصحيين من الوصول الفوري إلى البيانات الطبية الأساسية للأطفال، بما يشمل سجل التلقيحات والاستشارات الطبية الدورية.

وتسعى هذه المبادرة إلى تعزيز الصحة الوقائية من خلال إرسال تذكيرات تلقائية بمواعيد التلقيحات والفحوصات الطبية، مما يساهم في ضمان متابعة مستدامة لوضع الأطفال الصحي.

كما ستمثل المنصة وسيلة فعالة لتقديم التوجيهات الصحية، فضلاً عن توفير استشارات متخصصة، خصوصاً في مجالات الصحة النفسية والاضطرابات العصبية النمائية، مثل التوحد، اضطرابات التعلم، وفرط النشاط.

ويمثل هذا المشروع قفزة نوعية في إدارة الصحة الوقائية للأطفال، حيث يساهم في تحسين كفاءة التدخلات الطبية وتسهيل الوصول إلى الخدمات الصحية بطريقة أسرع وأكثر دقة. كما يعكس هذا التحول الرقمي مواكبة المغرب للتطورات التكنولوجية في قطاع الصحة، بما يضمن تقديم رعاية طبية متقدمة تتماشى مع المعايير الوطنية والدولية.

نصائح لتجنب التوتر والعصبية خلال شهر رمضان: دليل عملي لتحقيق الراحة النفسية

شهر رمضان هو مناسبة خاصة تجمع بين الروحية، والتقرب من الله، وتحسين العادات الشخصية. ومع ذلك، قد يكون هذا الشهر المبارك مصحوباً ببعض التحديات النفسية مثل التوتر والعصبية، خاصة مع تغيير نمط الحياة اليومي من حيث مواعيد الأكل، النوم، والأنشطة اليومية. وللتعامل مع هذه التحديات، تقدم اختصاصية علم النفس الاجتماعي أرنيف بولاطيان مجموعة من النصائح التي تساعد على تعزيز الراحة النفسية خلال رمضان.

1. تنظيم النوم والاستيقاظ المبكر

قلة النوم تُعد من الأسباب الرئيسية للتوتر والانفعال السريع. لذلك، من المهم الحرص على الحصول على قسط كافٍ من الراحة من خلال تنظيم أوقات النوم والاستيقاظ. النوم المبكر والاستيقاظ باكراً يضمنان لك طاقة كافية لأداء مهامك اليومية بهدوء وفعالية، دون الشعور بالإرهاق أو العصبية.

2. اتباع نظام غذائي متوازن

التغذية السليمة هي مفتاح الحفاظ على استقرار الطاقة والمزاج خلال الصيام. يُنصح بتناول وجبات صحية ومتوازنة خلال الإفطار والسحور، مع التركيز على الأطعمة الغنية بالألياف والبروتينات التي تمنح شعوراً بالشبع لفترة أطول. في المقابل، يجب تجنب الإفراط في تناول السكريات والكافيين، لأنها قد تسبب تقلبات في المزاج والشعور بالتعب.



[اقرأ المزيد](#)

كانطبعو لفلوس بزاف؟ شنو علاقته بـ غلاء الأسعار! | في المتناول "أمين العوني"



SCAN ME

حصيلة الحصبة في المغرب : 2863 إصابة و 8 وفيات خلال أسبوع

شهد المغرب انخفاضاً طفيفاً في حالات الإصابة بالحصبة (بوحمرن) بعد ارتفاع ملحوظ خلال الأسابيع الماضية، وفقاً للمعطيات الصادرة عن وزارة الصحة والحماية الاجتماعية. ورغم هذا التراجع، لا يزال المرض يشكل تحدياً صحياً، حيث تم تسجيل 2863 إصابة جديدة و 8 وفيات بسبب مضاعفات المرض في الفترة الممتدة بين 17 و 23 فبراير 2025، ما يمثل انخفاضاً بنسبة 14.9% مقارنة بالأسبوع السابق

وتوزعت الإصابات بشكل متفاوت بين جهات المملكة، حيث تصدرت جهة الرباط-سلا-القنيطرة القائمة بـ 807 إصابات وحالتين وفاة، تلتها جهة الدار البيضاء-سطات بـ 558 إصابة وحالتي وفاة، ثم طنجة-تطوان-الحسيمة بـ 441 إصابة وحالة وفاة واحدة. كما سجلت فاس-مكناس 410 إصابات، والشرق 241 إصابة، ومراكش-آسفي 220 إصابة مع حالة وفاة، بينما شهدت بني ملال-خنيفرة 80 إصابة مع حالة وفاة، وسوس-ماسة 55 إصابة، وكلميم-واد نون 30 إصابة، ودرعة-تافيلالت 11 إصابة، والعيون-الساقية الحمراء 8 إصابات، في حين سجلت الداخلة-وادي الذهب حالتين فقط.



ورغم استمرار تسجيل حالات الإصابة، فقد شهدت بعض الجهات تراجعاً كبيراً في وتيرة انتشار المرض، حيث انخفضت الحالات في درعة-تافيلالت بنسبة 52.2%، وفي فاس-مكناس بـ 42.5%، وفي بني ملال-خنيفرة بـ 20.8%. ويعكس هذا التراجع تحسناً تدريجياً في الوضع الوبائي، إلا أن الوزارة لا تزال تؤكد على ضرورة تعزيز حملات التلقيح واليقظة الصحية لتفادي أي موجة جديدة للمرض.

ويعد التلقيح الوسيلة الأكثر فاعلية للوقاية من الحصبة، إذ تؤكد السلطات الصحية على أهمية استكمال جرعات اللقاح الموصى بها، خاصة في صفوف الأطفال والفئات الأكثر عرضة للمضاعفات. كما تواصل الوزارة جهودها في تعقب الحالات وتوفير الرعاية الطبية للحد من انتشار الفيروس وتقليل الوفيات المرتبطة به.

[اقرأ المزيد](#)

مجموعة أكديطال توسع شبكتها الصحية بحيارة مصحة العيون ومركز الحكمة الطبي

أعلنت مجموعة أكديطال، الرائدة في القطاع الصحي الخاص بالمغرب، عن خطوة استراتيجية جديدة لتعزيز حضورها في المناطق الجنوبية للمملكة، وذلك من خلال حيازتها لمصحة العيون ومركز الحكمة الطبي بمدينة العيون. هذه الخطوة تأتي في إطار التزام المجموعة بتوسيع نطاق خدماتها الصحية وتوفير رعاية طبية متكاملة ومتطورة لجميع المواطنين.

منشآت صحية حديثة لتعزيز الرعاية الطبية في مدينة العيون

تضم الصفقة منشأتين صحييتين بارزتين، وهما مركز الحكمة الطبي ومصحة العيون، اللتان تمثلن إضافة نوعية للبنية التحتية الصحية في مدينة العيون.

مركز الحكمة الطبي: منشأة متعددة التخصصات بسعة 76 سريراً، تقدم خدمات طبية شاملة تشمل الاستشارات الطبية، التحاليل المخبرية، الفحوصات الإشعاعية، والتدخلات الجراحية. المركز بدأ بالفعل في استقبال المرضى، ليصبح نقطة محورية في توفير الرعاية الصحية الخاصة بمدينة العيون.

مصحة العيون: منشأة طبية خاصة متطورة بسعة 240 سريراً، تقدم خدمات متكاملة في العديد من التخصصات، من بينها أمراض القلب، الأورام، الأعصاب، طب الأطفال، طب النساء والتوليد، جراحة العظام، والطب الباطني. المصحة مجهزة بأحدث التقنيات وقاعات العمليات المتطورة، كما توفر خدمة طوارئ على مدار الساعة.

توسّع استراتيجي لدعم المنظومة الصحية الوطنية تشكل هذه الحيازة جزءاً من استراتيجية مجموعة أكديطال لتعزيز حضورها في جميع أنحاء المملكة وتلبية الاحتياجات الصحية للمواطنين. من خلال توسيع شبكة منشأتها إلى المناطق الجنوبية، تسعى المجموعة إلى دعم جهود تحديث النظام الصحي الوطني، مع التركيز على تحقيق أهداف التغطية الصحية الشاملة (AMO).



[اقرأ المزيد](#)

الإصابات هي العدو الأول ديال أي رياضي.. بغيتي تلعب بلا ما تصاب ؟ أسرار الوقاية مع أمين فقير



SCAN ME



2. اعتماد نظام غذائي صحي ومتوازن

لتحضير الجسم بشكل أفضل للصيام، يجب البدء باتباع نظام غذائي صحي ومتوازن يحتوي على العناصر الغذائية الأساسية. تنصح الاختصاصية بإدراج الآتي في النظام الغذائي...

[اقرأ المزيد](#)

نصائح لتحضير الجسم لاستقبال شهر رمضان وفق اختصاصية تغذية

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، يواجه العديد من الأشخاص تحديات جسدية تتعلق بتغير نمط الحياة والغذاء خلال الصيام. فالصيام لساعات طويلة قد يؤدي إلى ظهور أعراض مثل الصداع، التعب، انخفاض الطاقة، وحتى مشاكل في الجهاز الهضمي. لذلك، تنصح اختصاصية التغذية عبير أبو رجيلي، من عيادة Diet of the Town، بضرورة تحضير الجسم مسبقاً لتجنب هذه المشاكل والاستمتاع بصيام مريح وصحي.

1. التقليل التدريجي من الكافيين والحلويات والتدخين

الانسحاب المفاجئ من المشروبات التي تحتوي على الكافيين (مثل القهوة والشاي)، أو السكريات، أو النيكوتين، قد يؤدي إلى أعراض انسحابية مزعجة مثل الصداع والإمساك خلال الأيام الأولى من الصيام. لذلك، توصي الاختصاصية بالتقليل التدريجي من هذه العناصر قبل حلول شهر رمضان.

كما ترى أن الصيام فرصة مثالية للتخلص من بعض العادات السيئة، مثل الإفراط في تناول السكريات والتدخين، مما يساهم في تحسين الصحة العامة.

العزلة عن الناس: نضج فكري أم مرض نفسي؟

العزلة الاجتماعية هي ظاهرة معقدة تتباين أسبابها وآثارها بين الأفراد. فبينما يراها البعض فرصة للنمو الفكري والتأمل الذاتي، قد تكون بالنسبة لآخرين علامة على اضطرابات نفسية تتطلب تدخلاً فورياً. في هذا المقال، سنناقش العزلة من منظورين مختلفين: كدلالة على النضج الفكري، وكإشارة إلى مرض نفسي، مع تسليط الضوء على كيفية تحقيق التوازن بين العزلة والتفاعل الاجتماعي.

العزلة كدلالة على النضج الفكري

بالنسبة لبعض الأشخاص، تُعتبر العزلة اختياراً واعياً يهدف إلى تحقيق النمو الشخصي والتأمل الذاتي. في هذه الحالة، تكون العزلة مؤقتة ومحددة بوقت، حيث يستغلها الفرد لإعادة تقييم حياته، التفكير بعمق، أو حتى التركيز على أهدافه المستقبلية.

1. النمو العقلي والنفسي

تشير الدراسات إلى أن العزلة الاختيارية يمكن أن تكون وسيلة فعالة للنمو العقلي والنفسي. وفقاً للباحث شيري بوج كارتر في Psychology Today، فإن العزلة تقلل من الضغوط الاجتماعية وتتيح مساحة للتفكير الإبداعي واتخاذ قرارات إستراتيجية. الأشخاص الذين يفضلون العزلة غالباً ما يكونون أكثر قدرة على تحليل تجاربهم الشخصية بعيداً عن المشتتات.



2. الذكاء العاطفي

الأفراد الذين يختارون العزلة بشكل واعٍ يتمتعون غالباً بمستوى عالٍ من الذكاء العاطفي. فهم قادرين على فهم مشاعرهم بوضوح، وتحديد أهدافهم بدقة، مما يعكس نضجاً فكرياً. هذه القدرة على التواصل مع الذات تعزز من استقرارهم النفسي وتمنحهم وضوحاً في الرؤية.

العزلة كإشارة إلى مرض نفسي

على الجانب الآخر، قد تكون العزلة الاجتماعية دليلاً على اضطرابات نفسية إذا كانت غير اختيارية...

[اقرأ المزيد](#)



المغربي أحمد زينون يفوز بجائزة صانع الأمل العربي في نسختها الخامسة

تمكن المغربي أحمد زينون من الظفر بجائزة صانع الأمل المغربي، في دورتها الخامسة، والمنظمة في دبي. ونال زينون الجائزة، ضمن منافسة قوية بينه وبين باقي المشاركين، بحصوله على أعلى نسبة تصويت بفضل اشتغاله على ملف علاج الأطفال المصابين بمرض جفاف الجلد المصطبغ أو ما يسمى بـ "أطفال القمر".

وكتب الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، في تدوينة له عبر موقع X: "ضمن حفل إنساني جميل .. توجنا الليلة صانع الأمل الفائز بعد استلام 26 ألف قصة لمبادرة صانع الأمل 2025 ... والفائز هو أحمد زينون من المغرب ... نبارك له .. ونشدد على يديه .. ووجهنا بتكريم جميع المتأهلين فائزين بنفس الجائزة ..".

صناع الأمل 2025 : أحمد زينون يفوز باللقب بفضل مبادرته الإنسانية لأطفال القمر



أعلن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، حاكم دبي، عن فوز المغربي أحمد زينون بلقب "صانع الأمل 2025"، تقديراً لجهوده الإنسانية البارزة في إحداث تغيير جوهري في حياة الأطفال المصابين بمرض جفاف الجلد المصطبغ، المعروف بـ "أطفال القمر". يعاني هؤلاء الأطفال من حالة تجعلهم يعيشون في الظلام، بعيداً عن أشعة الشمس بسبب تعرضهم لخطر الإصابة بسرطان الجلد

بفضل المبادرات التي أطلقها زينون من خلال جمعية "صوت القمر" في المغرب، أصبح بإمكان هؤلاء الأطفال التمتع بحياة أكثر أمناً. قدم زينون لهم بيئة محمية ووفّر مستلزمات وقائية مثل الأقنعة والنظارات الخاصة التي تحميهم من أشعة الشمس، مما أتاح لهم فرصة كسر عزلتهم والاندخراط في الحياة اليومية بحرية أكبر.

مبادرة "صناع الأمل" التي أطلقها الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم في 2017، أصبحت منصة تسلط الضوء على القصص الإنسانية الملهمة والمبادرات التي تهدف إلى تحسين حياة الآخرين. وقد لاقى هذه المبادرة إقبالاً كبيراً، حيث تم تلقي أكثر من 26 ألف قصة تبرز الإبداع والعتاء المجتمعي.

في هذا السياق، قال الشيخ محمد بن راشد عبر حسابه على منصة إكس: "ضمن حفل إنساني جميل، تم تكريم صانع الأمل الفائز بعد استلام 26 ألف قصة لمبادرة صناع الأمل 2025، والفائز هو أحمد زينون من المغرب.

نبارك له وندهمه، كما وجهنا بتكريم جميع المتأهلين الفائزين بنفس الجائزة. حفل صناع الأمل يعكس معنى العطاء النبيل ويحفز الشباب العربي ليكونوا إيجابيين في مواجهة التحديات."

المعهد الملكي للثقافة الأمازيغية يحتفي باليوم العالمي للغة الأم

شهد المعهد الملكي للثقافة الأمازيغية، بشراكة مع مكتب منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) بالرباط، احتفالاً مميزاً بمناسبة الدورة الخامسة والعشرين لليوم العالمي للغة الأم، تحت شعار "نقل القيم والمعرفة عبر اللغة الأم". هذا الحدث، الذي أقيم بمقر المعهد في العاصمة الرباط، جمع نخبة من الأكاديميين وممثلين عدد من السفارات الأجنبية المعتمدة بالمغرب.

تميزت الفعالية بإبراز أهمية التنوع اللغوي ودور اللغات الأصلية في حفظ التراث الثقافي، حيث تم الاحتفاء بلغات مختلفة من إفريقيا وأوروبا وآسيا من خلال إلقاء قصائد شعرية وأداء أغاني بلغات متعددة، من بينها البنغالية، الإسبانية، الجنوب إفريقية، الهندية، الإندونيسية، الأذربيجانية، ولغات أخرى تمثل موروثاً ثقافياً غنياً.

وفي كلمته بالمناسبة، أكد أحمد بوكوس، عميد المعهد الملكي للثقافة الأمازيغية، أن هذا اليوم يعد فرصة للتأكيد على أهمية اللغات الأم في تعزيز الهوية الثقافية، مشيراً إلى تجربة اللغة البنغالية التي ناضل شعبها من أجل الاعتراف بها، وهو ما يعكس الجهود التي تبذلها المجتمعات للحفاظ على إرثها اللغوي. كما عبر عن اعتزاز المعهد بشركته مع سفارة بنغلادش، نظراً لتفاسم نفس الاهتمامات المرتبطة بحماية اللغات الأم.

من جانبه، أوضح أرمين أبرشموفيتش، مسؤول قطاع العلوم الاجتماعية والإنسانية بمكتب اليونسكو بالرباط، أن هذا الاحتفال أصبح موعداً ثقافياً هاماً، يعكس الجهود المبذولة للنهوض باللغة الأمازيغية والحفاظ على التنوع اللغوي. كما نقل رسالة عن المدير العام لليونسكو، أولدي، شددت فيها على أن اللغات ليست مجرد وسائل تواصل ...

[اقرأ المزيد](#)





انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى
على اطلاع بأحدث الأخبار!



SCAN ME!

المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي يحتفي بالفوج الـ34 في حفل متميز بالرباط

حضور وازن وأجواء احتفالية

تميز الحفل بحضور شخصيات بارزة، من بينها كاتب الدولة المكلف بالصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، لحسن السعدي، ورئيسة المجلس الوطني لحقوق الإنسان، آمنة بوعياش، والكاتب العام بالنيابة لوزارة الشباب والثقافة والتواصل - قطاع الثقافة، صلاح الدين عبكري، إلى جانب فنانين وإعلاميين ومثقفين.

وقد توج الحفل بتسليم شواهد التخرج لـ25 خريجا يمثلون شعب التشخيص (13 خريجا)، والتنشيط (9 خريجين)، والسينوغرافيا (3 خريجين)، كما تم توزيع جوائز تقديرية على الطلبة المتفوقين في مختلف الشعب الدراسية. وتخللت الأمسية عروض فنية ومسرحية قدمها طلبة وأساتذة المعهد، أضفت على الحفل أجواء مفعمة بالإبداع والاحتفاء.

كلمات تعكس أهمية الحدث في كلمة تليت نيابة عنه أشاد وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد مهدي بنسعيد، بالجهود المبذولة للارتقاء بالتكوين داخل المعهد،

[اقرأ المزيد](#)

شهد مسرح محمد الخامس بالرباط، مساء الأحد 23 فبراير 2025، تنظيم حفل تخرج الفوج الـ34 من طلبة المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي، في حدث احتفالي مميز حضره نخبة من الشخصيات الرسمية والفنية والثقافية.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

باسو يعود لجمهوره في رمضان بجزء ثانٍ من «سي الكالة»

يستعد الفنان الكوميدي باسو لإطلاق الجزء الثاني من السيتكوم الشهير «سي الكالة» خلال شهر رمضان المقبل، مواصلاً بذلك مشروعه الفني الذي يركز على الكوميديا السياسية، وهو نمط فني نادر في الساحة المغربية. وكان الجزء الأول من هذا السيتكوم قد حقق نجاحاً كبيراً السنة الماضية، حيث حظي بإقبال واسع من المشاهدين.

«سي الكالة»: كوميديا سياسية برؤية جديدة

يمثل «سي الكالة» تجربة فنية متميزة في مجال الكوميديا المغربية، حيث ينطلق من مفهوم الكوميديا السياسية، وهو نوع فني غائب إلى حد كبير في المغرب. يُقدّم السيتكوم رؤية ساخرة للواقع السياسي والاجتماعي، معتمداً على السخرية كأداة فنية لتسليط الضوء على خيبات الواقع ومراراته، دون الوقوع في المباشرة أو التكرار.

من خلال هذا العمل، استطاع باسو أن يخلق فضاءً فنياً جديداً يقدم فيه قضايا المجتمع المغربي بأسلوب ساخر وممتع. ويتميز السيتكوم بأشغاله المكثف على النصوص، حيث يعتمد باسو على قوة الحوار والمواقف بدلاً من الحركات البهلوانية التقليدية التي تهدف فقط إلى إضحاك الجمهور. هذا النهج يجعل «سي الكالة» عملاً فكرياً وفنياً يدفع المشاهد إلى التأمل في الواقع السياسي والاجتماعي.

نجاح متواصل وتجديد في الكوميديا

نجح باسو في تقديم فرجة أصيلة ومختلفة عن الأعمال الفنية التي تُعرض عادةً خلال شهر رمضان، حيث يجمع بين الأداء الاحترافي والحرفية العالية. يتميز السيتكوم بتقديمه مادة فنية غنية ومبتكرة...

[اقرأ المزيد](#)

السردين 5 دراهم.. مبادرة فريدة لشاب مراكشي تشعل مواقع التواصل الاجتماعي

شهدت مواقع التواصل الاجتماعي جدلاً حاداً حول الارتفاع الصاروخي لأسعار السمك، وذلك بعد مبادرة فريدة أطلقها شاب من مراكش يُدعى عبد الإله، المعروف بعبدو. الشاب المراكشي، قرر بيع السردين بـ 5 دراهم فقط للكيلوغرام، في خطوة تهدف إلى كسر الأسعار التي يفرضها المضاربون والسماسرة. و في مقطع فيديو متداول، أكد عبـدو أن الأسعار المرتفعة غير مبررة، متهمًا الوسطاء المعروفين بـ"الشناقة" بالجنح واستغلال المستهلكين. وقال أنه يعرض السردين بالسعر الذي يناسبه، و يحقق ربحاً بسيطاً وهذا يكفي.



عرض فيلم «عرق الشتاء» للمخرج حكيم بلعباس في الرباط

فيلم يثير التفكير في الواقع المغربي
يُعدّ فيلم «عرق الشتاء» من أبرز الأعمال السينمائية الروائية الطويلة للمخرج حكيم بلعباس، وهو عمل حضني بإشادة واسعة من النقاد، لما يتميز به من عمق فكري وبصمة سينمائية فريدة. يتميز الفيلم بقدرته على دفع المشاهد إلى إعادة التفكير في الواقع الذي ينتمي إليه وهو ما يجعل منه تجربة سينمائية تتجاوز مجرد المشاهدة إلى أفق أرحب من التأمل والتفاعل.

حكيم بلعباس، المعروف برؤيته السينمائية المغايرة، يراهن في أعماله على سينما تتحدى حدود الواقع، وتحوله إلى مادة للتفكير. أفلامه ليست مجرد انعكاس مباشر للواقع، بل هي مختبر بصري يختبر خيالات هذا الواقع ويعيد صياغته عبر صور رمزية وحكايات متخيلة تستند إلى قضايا وإشكالات حقيقية.
«عرق الشتاء»: فيلم الجوائز والاتفاق الجديدة
منذ فوزه بالجائزة الكبرى لمسابقة الأفلام الروائية الطويلة في الدورة الثامنة عشرة لمهرجان طنجة السينمائي، حظي فيلم «عرق الشتاء» باهتمام واسع من الجمهور والنقاد على حد سواء. ورغم ذلك، ما زال الفيلم يبحث عن مشاهدين جدد، ليوصل فتح النقاش حول القضايا التي يطرحها.

تستعد الجمعية المغربية لحقوق الإنسان، فرع الرباط، لتنظيم لقاء فني مميز يتم خلاله عرض فيلم «عرق الشتاء» للمخرج السينمائي المبدع حكيم بلعباس. وسيُقام هذا الحدث يوم الجمعة 28 فبراير 2025، بالمقر المركزي للجمعية المغربية لحقوق الإنسان، في إطار جهودها لتعزيز التواصل الثقافي والفني.



[اقرأ المزيد](#)

الأمسية الفنية الفكرية لجمعية إدريس بن المامون للبحث والإبداع في فن الملحون

في أجواء مفعمة بالروح الثقافية والفنية، احتضن منزل عائلة إدريس بن المامون، هذا الفضاء التاريخي الذي يحمل بين جدرانه عبق الماضي وإرثاً ثقافياً لا يقدر بثمن، الأمسية الفنية الفكرية لجمعية إدريس بن المامون للبحث والإبداع في فن الملحون. جاءت هذه الأمسية احتفاءً بافتتاح الموسم الثقافي والفني لموسم 2025، في إطار جهود الجمعية الرامية إلى الحفاظ على فن الملحون باعتباره جزءاً لا يتجزأ من الهوية الثقافية المغربية.

فن الملحون، الذي يُعد من أعرق الفنون المغربية الأصيلة، ليس مجرد كلمات وأوزان، بل هو مرآة تعكس حياة المغاربة ومشاعرهم، من حب وشوق إلى حكمة وتأمل. إنه تراث شعري وموسيقي نابض بالحياة، يحكي قصص الأجيال المتعاقبة ويجسد روح التقاليد المغربية.

خلال هذه الأمسية، أكدت الجمعية من خلال كلماتها وبرنامجها الفني أن الملحون ليس مجرد إرث ماضٍ نفتخر به، بل هو حاضر نعيشه ومستقبل نعمل على استمراره. وقد تم الإعلان عن سلسلة من الأنشطة والفعاليات التي تهدف إلى تثمين هذا الفن ونقله للأجيال القادمة، في إطار رؤية متكاملة تجمع بين البحث والإبداع.



وفي لحظة مميزة من الأمسية، قدمت الجمعية تكريماً في حق الفنان القدير عبد الله الغوتي، أحد أشهر عازفي آلة الكمان، ورئيس مجموعة موسيقية، الذي يعتبر من أبرز الفنانين الذين حملوا هذا الفن إلى آفاق جديدة. عرف الغوتي بإبداعه واهتمامه بالفن العصري والشعبي بمدينة سلا، وبقدرته الفريدة على المزج بين الأصالة والتجديد. وقد عبرت الجمعية عن امتنانها العميق له، معتبرة إياه نموذجا للفنان الذي يجسد روح الملحون، وملهما للأجيال الصاعدة.

وتميزت الأمسية ببرنامج فني غني ومتنوع، افتتح بأداء جماعي يجمع بين جميع أعضاء الجوق في لوحة فنية رائعة تعكس روح التعاون والوحدة التي تميز فن الملحون. كما تضمنت الأمسية قراءات شعرية لمجموعة من قصائد الملحون الشهيرة، إلى جانب عروض موسيقية أبدع فيها الفنانون المشاركون، مما أضفى على اللقاء أجواءً من المتعة والتأمل.

[اقرأ المزيد](#)

زمن .MA

درد

ضيف برنامج
"FOCUS"

لحسن أقرطيط
أستاذ الأنظمة السياسية
والعلاقات الدولية

هل المغرب
مهدد بالإرهاب
فعلا؟ ومن يشكك
في فعالية الكشف
الاستباقي عن
الخلايا الإرهابية..
ولصالح من؟

WATCH NOW



SCAN ME!



أنواع العبايات المثالية لإطلالات رمضان 2025

تعتبر العبايات الخليجية رمزاً للأناقة الشرقية التي تعكس التراث والثقافة العربية. ومع تطور صناعة الأزياء، أصبحت العبايات قطعة أساسية في خزانة المرأة العربية، خاصة خلال شهر رمضان المبارك. فقد أفضى المصممون لمسات عصرية على التصاميم التقليدية، مما جعلها خياراً مثالياً للتجمعات العائلية والمناسبات الرمضانية. في هذا المقال، نستعرض أبرز 10 قصات للعبايات التي يمكنك التألق بها خلال رمضان 2025.

4. العبايات المطرزة

للأمسيات الرمضانية والمناسبات الخاصة، تُعد العبايات المطرزة بديلاً أنيقاً لفساتين السهرة. اختاري تصاميم مزينة بأنماط الورود أو التطريزات الذهبية الناعمة، ونسقيها مع فستان سادة وإكسسوارات بألوان جريئة مثل الأحمر.

5. العبايات التراثية

تحظى العبايات التراثية بمكانة خاصة لدى النساء العربيات، حيث تعكس الأصالة والهوية الثقافية. تتميز هذه العبايات بتطريزاتها التقليدية وقصاتها الواسعة. يمكنك ارتداؤها مع إكسسوارات متناعمة بألوان معدنية لإطلالة رمضانية فاخرة.

6. العبايات العصرية للشابات

أصبحت العبايات العصرية من القطع المفضلة للشابات، بفضل القصات المبتكرة مثل أكمام الجرس. اختاري تصاميم بألوان حيوية مثل الأزرق الملكي، ونسقيها مع بنطلون جينز وقميص بسيط لإطلالة نهائية مريحة.

7. العبايات بقصة المعطف

تعد العبايات المصممة بقصة المعطف خياراً مثالياً للإطلالات الرسمية والعملية. تناسب هذه العبايات المرأة العاملة، حيث يمكن تنسيقها بسهولة مع كنزة بياقة عالية وبنطلون كلاسيكي. اختاري ألواناً دافئة مثل الأصفر الخردلي لإطلالة مميزة.

9. العبايات السوداء السادة

لا يمكن الاستغناء عن العبايات السوداء السادة في خزانة المرأة العربية. تتميز هذه العبايات بتصميمها البسيطة التي تناسب جميع المناسبات. أضيفي لمسة من الفخامة إلى إطلالتك باختيار عباية مزينة بالدانتيل أو التطريز الناعم.

3. العبايات المفتوحة

لا تزال العبايات المفتوحة من الأمام تحتفظ بمكانتها كخيار كلاسيكي وسهل التنسيق. تقدم هذه العبايات بخامات فاخرة وقصات بسيطة تجعلها مثالية للإطلالات اليومية. يمكنك ارتداؤها مع توب وبنطلون باللون نفسه، وإضافة حقيبة Structured لإكمال المظهر.

10. عبايات الفراشة

تظل عبايات الفراشة الواسعة من التصاميم الكلاسيكية التي لا تغيب عن الموضة. تتميز هذه العبايات بقصاتها الفضفاضة التي توفر الراحة والأناقة. اختاري تصاميم مزينة باللؤلؤ أو التطريزات الناعمة لإطلالة ساحرة في سحور رمضان.

نصائح لاختيار العباية المثالية

اختاري الألوان المناسبة للمناسبة: الألوان الزاهية تناسب النهار، بينما الأسود والمطرز يناسب الأمسيات. ركزي على الخامات: اختاري خامات مريحة مثل الشيفون والمخمل لتناسب أجواء رمضان.

نسقي الإكسسوارات بعناية: أضيفي لمسة من الأناقة باستخدام الحقايب والأحذية المتناسقة.

وتعد العبايات قطعة أساسية لإطلالات رمضان، حيث تجمع بين الأناقة والاحتشام. مع التنوع الكبير في التصاميم والقصات، يمكنك اختيار ما يناسب ذوقك ويبرز شخصيتك. سواء كنت تفضلين العبايات الكلاسيكية أو العصرية، فإن الخيارات المتاحة ستجعل إطلالتك في رمضان 2025 أكثر أناقة وجاذبية.



1. العبايات المنسقة مع الفساتين من اللون نفسه

تتميز العبايات الخليجية المنسقة مع فساتين طويلة من اللون نفسه بكونها خياراً عملياً وأنيقاً. لم تعد هذه العبايات مقتصرة على اللون الأسود التقليدي، بل أصبحت تُقدم بألوان زاهية تناسب موسم الربيع، مثل التصاميم الشفافة الزهرية. يمكنك تنسيقها مع إكسسوارات بلون ترابي وحقيبة صغيرة لإطلالة نهائية مميزة.

2. العبايات بقصة الكاب

لإطلالة ملكية فاخرة، تعد العبايات المصممة بقصة الكاب خياراً عصرياً وأنيقاً. تتميز هذه العبايات بقصتها المنغلقة من الأمام، ما يوفر الاحتشام اللازم. اختاري تصاميم بألوان هادئة مثل الأخضر الفاتح، ونسقيها مع إكسسوارات معدنية مثل الحذاء والكلتش الفضي لإطلالة متألفة.

ينشد عبد العزيز كوكاس "لو يخجل الموت قليلا" في عمل إبداعي جديد





كيفية معالجة شحوب البشرة خلال شهر رمضان: نصائح فعّالة لبشرة نضرة ومشرقة

في شهر رمضان المبارك، قد تعاني البشرة من الشحوب والجفاف نتيجة الامتناع عن شرب الماء لساعات طويلة، مما يؤدي إلى فقدان الرطوبة والنضارة. ومع ذلك، يمكن الحفاظ على بشرة صحية ومشرقة طوال الشهر الفضيل من خلال اتباع خطوات بسيطة لكنها فعّالة. الترطيب الداخلي والخارجي، التغذية السليمة، والنوم الكافي هي مفاتيح أساسية لبشرة متألقة. في هذا المقال، نستعرض نصائح عملية لمعالجة شحوب البشرة خلال رمضان، مع وصفات طبيعية سهلة التحضير لاستعادة إشراقها.

أهمية الترطيب الداخلي والخارجي لمنع شحوب البشرة
الترطيب هو العنصر الأساسي للحفاظ على صحة البشرة، سواء من الداخل عبر شرب الماء وتناول الأطعمة المغذية، أو من الخارج باستخدام مستحضرات العناية المناسبة. فالترطيب يحافظ على مرونة الجلد، يعزز إشراقه، ويمنع ظهور علامات الجفاف والشيخوخة المبكرة.

فوائد الترطيب الداخلي للبشرة
الحفاظ على مرونة الجلد: شرب كمية كافية من الماء يومياً يعزز مرونة البشرة ويمنع ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة.
تنقية الجسم من السموم: الماء يعمل كمنظف طبيعي للجسم، مما يساعد على التخلص من السموم التي تسبب بهتان البشرة...

[اقرأ المزيد](#)

أساور ذهب مفتوحة 2025: لمسة راقية لإطلالات العباية في رمضان

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، تبدأ الشابات في البحث عن أجمل تصاميم المجوهرات التي تضيء لمسة من الأناقة والفخامة على إطلالاتهن بالعباية، خاصة خلال تجمعات العائلة والأصدقاء في هذا الشهر الفضيل. الأساور الذهب المفتوحة تعد خياراً مثالياً، حيث تجمع بين العصرية والراقي، مما يجعلها قطعة مميزة تناسب مختلف المناسبات، سواء الإفطار أو السحور.

في هذا المقال، نستعرض لك مجموعة من أبرز تصاميم الأساور الذهب المفتوحة لعام 2025، التي يمكن تنسيقها بسهولة مع العبايات، خاصة تلك التي تحمل ألواناً جذابة مثل الأخضر، الأزرق، أو الأحمر البرغندي.

سوار Wings Embrace من غارارد Garrard

لإطلالة ملائكية مستوحاة من أجواء رمضان الروحانية، يأتي سوار Wings Embrace من غارارد Garrard بتصميم أنثوي ساحر. السوار مصنوع من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، على شكل ريش متموج للجنحة تلتف برشاقة حول المعصم. التصميم يتميز بتأثير ثلاثي الأبعاد بفضل الزاوية اللطيفة للجنح، مع تفاصيل مرصوفة بالألماس تضيء لمسة من الفخامة والراقي.

طريقة التنسيق:

نسقي هذا السوار الأنيق مع عباية باللون البني الداكن أو الأحمر البرغندي، بتطريز لامع بالكريستال لإطلالة فاخرة ومميزة.

سوار Frivole من فان كليف أند آربلز Van Cleef & Arpels

إذا كنتِ من عشاق الذهب الأبيض والألماس، فإن سوار Frivole من فان كليف أند آربلز هو الخيار المثالي. السوار مستوحى من الطبيعة، حيث يبدو كأنه باقة من الزهور تتراقص بحرية. مصنوع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً ومرصوف بـ 297 حجراً من الألماس الأبيض بوزن 5.44 قيراط، مما يجعله قطعة فاخرة تلفت الأنظار...

[اقرأ المزيد](#)





هذا قلبي أسما لمنور



SCAN ME



كيفية اختيار أفضل شامبو للشعر المجعد

يشهد سوق منتجات العناية بالشعر المجعد نمواً كبيراً في السنوات الأخيرة، حيث تتنوع المنتجات بين الشامبو، والبلسم، واللقنعة، والمنتجات التي لا تحتاج إلى شطف. وعلى الرغم من أن هذا التنوع يمنح المستهلكين خيارات متعددة، إلا أنه قد يكون مربكاً للبعض، خاصةً لمن يبحثون عن روتين فعال وبأسعار معقولة.

وفي هذا السياق، قدّم طبيب الجلدية فيليب أسولي، في مقابلة مع مجلة "60 مليون مستهلك"، نصائح قيّمة حول كيفية اختيار الشامبو المناسب للشعر المجعد، موضحاً أن الشامبو المثالي يجب أن يكون فعالاً في تنظيف فروة الرأس دون الإضرار بالشعر. وفيما يلي أهم النصائح التي قدمها الخبير.

أربع نصائح لاختيار أفضل شامبو للشعر المجعد

لا تتدخّل بالعبارات التسويقية مثل "لطيف" أو "فاتق اللطف":

يشير الطبيب إلى أن هذه العبارات ليست موثوقة بما يكفي، تماماً مثل عبارة "مضاد للحساسية"، التي لا تخضع لرقابة صارمة.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-I-MAG

مكياج "Butter Skin": صيحة الجمال الجديدة لعام 2025

في عالم الجمال الذي يتغير باستمرار، تظهر صيحات جديدة كل عام لتعيد تعريف معايير المكياج والعناية بالبشرة. وبعد نجاح صيحة "Glass Skin" التي ركزت على البشرة اللامعة والمشرقة، تأتي صيحة "Butter Skin" لتقدم مفهوماً جديداً للجمال الطبيعي، حيث تجمع بين الإشراق الناعمة والملمس المخملي. هذه الصيحة ليست مجرد اتجاه عابر، بل هي دعوة للعودة إلى البساطة وإبراز الجمال الطبيعي بأسلوب ناعم وراقي.

ما هو مكياج "Butter Skin"؟

يستمد مكياج "Butter Skin" إلهامه من ملمس الزبدة الذائبة على الخبز الدافئ، وهو تشبيه يعكس النعومة والانسائية التي تهدف هذه الصيحة إلى تحقيقها. الفكرة الأساسية وراء هذا الاتجاه هي الحصول على بشرة مشرقة وناعمة ولمسة طبيعية تشبه "البشرة الثانية".

ما يميز هذه الصيحة هو التركيز على إبراز الجمال الطبيعي دون الاعتماد على تغطية ثقيلة أو مظهر اصطناعي. بدلاً من ذلك، يتم استخدام تركيبات خفيفة وكريمة تغذي البشرة وتمنحها إشراقاً طبيعياً مع الحفاظ على ملمس مخملي يضيء لمسة من النعومة والرقى. الخصائص الرئيسية لمكياج "Butter Skin"

لمسة نهائية مخملية ومضيئة: تمنح البشرة إشراقاً طبيعياً دون لمعان مفرط. تركيبات خفيفة وكريمة: تندمج بسلاسة مع البشرة لتبدو وكأنها جزء طبيعي منها. إبراز الجمال الطبيعي: الهدف ليس إخفاء العيوب بالكامل، بل تحسين مظهر البشرة وإظهار جمالها الحقيقي.

كيفية تطبيق مكياج "Butter Skin"؟

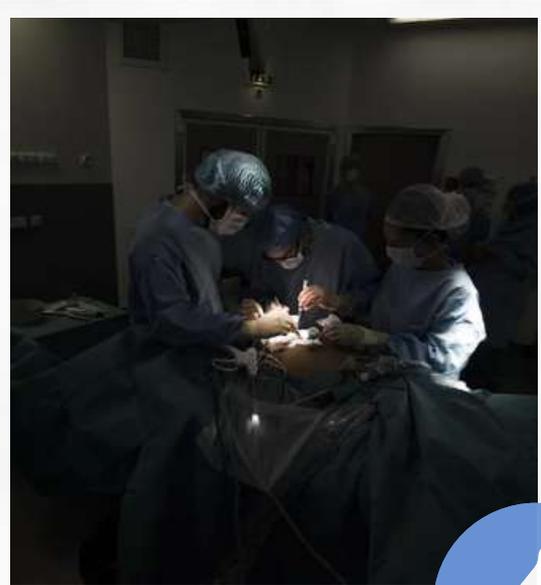
1. تحضير البشرة

للحصول على نتيجة مثالية، يجب أن تكون البشرة مرطبة ونضرة قبل تطبيق المكياج. التحضير الجيد هو المفتاح للحصول على مظهر "Butter Skin".

اقرأ المزيد

نجح فريق طبي وتمريضي متخصص بالمركز الاستشفائي مولاي يوسف بالرباط، يوم الثلاثاء 25 فبراير 2025، في إجراء أول عملية جراحية لعلاج قصور الصمام الثلاثي بالقلب بالمركز الاستشفائي مولاي يوسف بالرباط، وذلك في إنجاز طبي غير مسبق.

وذكر بلاغ صادر عن وزارة الصحة والحماية الاجتماعية أنه أشرف على هذه العملية الجراحية المعقدة والتي دامت لقرابة 5 ساعات، البروفيسور محمد العروسي، رئيس قسم جراحة القلب بالمركز الاستشفائي الجامعي ابن سينا بالرباط، وذلك بالتعاون مع فريق طبي وتمريضي من المركز الاستشفائي مولاي يوسف. وأجريت لمريض يبلغ من العمر 63 عامًا، وكانت تتطلب درجة عالية من الدقة والتركيز بسبب طبيعتها المعقدة.



يواصل سعر البيض ارتفاعه في أسواق البيع بالتقسيط بالمغرب، حيث بلغ سعر البيضة الواحدة 1.50 درهم، ومن المتوقع أن يصل إلى 1.60 درهم أو أكثر مع حلول شهر رمضان، مما يزيد من الضغط على القدرة الشرائية للمواطنين.

وفقاً لتقارير مهنية، فإن أسباب هذا الارتفاع تعود إلى:

قلة العرض مقابل زيادة الطلب.
تأثير الأزمة العالمية بين روسيا وأوكرانيا على أسعار الأعلاف مثل الذرة والصوجا.
برودة الطقس التي خفضت الإنتاج بنسبة كبيرة.

الإنتاج الحالي لا يتجاوز 11 مليون بيضة يومياً مقارنة بـ19 مليون سابقاً، مما ساهم في زيادة الأسعار.

TOP & FLOP

www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديدي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

