



أخبار الأسبوع
المكتب الشريف
للفوسفات يطلق
فرعه الجديد
"Nutricrops"

صحتنا
تأثير الاستخدام المطول
للأجهزة الإلكترونية على
صحة الأطفال

حياتنا
إهدار الطعام في
المغرب: أكثر من
4 ملايين طن يُلقى
في النفايات سنويا

لو كان

العدد 08 - أبريل 2024

مجلة أسبوعية تلخص أهم ما جاء في لودجي عربي



محمد ماء العينين

هكذا بدأت شرارة "الانفصال" و الصحراء
المغربية دائما كانت محط أطماع الجيران



فهرس

| | |
|---------------|----|
| أخبار الأسبوع | 04 |
| حياتنا | 10 |
| صحتنا | 14 |
| فن وفكر | 20 |
| أناقة وجمال | 24 |



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تصريح الأسبوع

د

قطاع الطاقة في المملكة يعاني من عجز استثمائي حيث أصبحت الحاجة للتحويل في مجال الطاقة أكثر إلحاحا، يجد المغرب نفسه على مفترق طرق حاسم يتطلب التزاما ماليا هائلا، على مستوى القطاعين العام و الخاص.

ليلي بنعلي

وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة

@lodjmaroc



الافتتاحية في فيديو



حقائق تقال لأول مرة..محمد ماء العينين للوديحي "فكرة الانفصال بدأت مع طلاب معارضين بدعم جزائري وليبي". فرنسا لم تعترض ولا تعترض على مقترح الحكم الذاتي وهذا اعتراف بسيادة المغرب على اراضيه

هذا الحوار هو جزء مقتطف من حوار مصور، للسيد محمد ماء العينين "سفير صاحب الجلالة بأستراليا سفير صاحب الجلالة بالأردن وعدة بلدان اخرى... ورئيس المؤتمر التأسيسي لجهة التحرير والوحدة لتحرير الأقاليم الصحراوية المنعقد بأكادير سنة 1974 و عضو مجلسها الإداري.

الحوار يلخص كيفية بداية شرارة فكرة الانفصال، أصلها، وتطورها، ومن كان وراء هذا الفكر، تجدون الحوار كاملا على الموقع: odj.info.

الافتتاحية في فيديو

"الاستعمار الاسباني لم يأت دفعة واحدة، بل كانت هناك ارهاصات منذ 1884، ثم سمح لهم بفتح محل تجاري بالداخل، وكان التواجد الاسباني للتجارة فقط، كما علينا ان نعلم ايضا ان اول بناية بنيت بمدينة السمارة والتي كانت زاوية السمارة بمواد بناء بعث بها المولى عبد العزيز للشيوخ ماء العينين سنة 1894.

"الصحري فهاد الوقت كل علاقاتها كانت مع المغرب حيث كان المولى عبد العزيز سنة 1906 يرسل الظاهر تعيين شيوخ القبائل، وهذا يدل على ان هذه الفترة لم يكن تواجدهم الاستعمار الاسباني".

"وحتى الوجود الاسباني بالصحري كان مثل تواجده بشمال المغرب حيث كان الخليفة السلطاني لي هو مولاي الحسن لمهدي، وكان الخليفة السلطاني ديال الحسن بلمهي بظهير بالعيون والذي كان باعتراف اسبانيا هو الشيخ "محمد لعظف"، فكانت العلاقات المغربية الاسبانية حول الصحري تتم عن طريق علاقة اسبانيا مع المقيم العام الاسباني الذي كان بشمال المغرب والعلاقة ديال الخليفة السلطاني ان ذاك.

"اما عن البيعة فقط اجتمعت جميع القبائل الصحراوية بمدينة العيون بعد الاستقلال المغربي من الحماية الفرنسية، سنة 1956، وأدو البيعة لملك المغرب، بل وقبل هذا فعندما تم نفي محمد الخامس سنة 1953 لكورسيكا، امتنع سكان الصحري عن ذبح اضحية العيد، حتى الصلاة كانت تؤدي بالتقصير وهو تعبير على انهم في حالة حرب، وهنا اريد الاشارة الى انه سنة 1958، قدوم وفد مكون من 157 شخص مابين شيوخ القبائل والشخصيات المهمة قادمين من الصحري المغربية، ل تقديم البيعة لجلالة الملك محمد الخامس، وهذا موجود بجريدة العلم وأرشيف التلفزة المغربية".

حاورته أمل الهواري لصالح "لودجي انفو".



الحالة الاجتماعية: سياسات عامة لصالح ذوي الاحتياجات الخاصة

خصصت الحكومة ميزانية للمشاريع المخصصة للأشخاص في وضعية إعاقة إلى ضعفين، حيث ارتفعت من 250 مليون درهم إلى 500 مليون درهم.

وفي قلب هذه التحولات تقع سلسلة من الإصلاحات الهيكلية التي تهدف إلى تعزيز الحقوق وتحسين ظروف الحياة لهذه الفئة من السكان. وتتولى عواطف حيار، وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، تنفيذ هذه الجهود، حيث تتسق جهودها بشكل متكامل مع مختلف الوزارات لتعزيز السياسات العامة لصالح الأشخاص ذوي الإعاقة. تسعى هذه السياسات لتسهيل دمج هؤلاء الأفراد في المجتمع وتعزيز استقلالهم.



ومن خلال مبادرة مستمرة وقرارات حاسمة، زادت الحكومة ميزانية المشاريع المخصصة للأشخاص في وضعية إعاقة إلى ضعفين، حيث ارتفعت من 250 مليون درهم إلى 500 مليون درهم. وقد سمحت هذا الزيادة الكبيرة بتوسيع نطاق الخدمات الطبية والمساعدة الطبية والتعليمية المتاحة، فضلاً عن توسيع التغطية لمزيد من المستفيدين. تعتبر هذه التحسينات خطوات مهمة نحو تحسين ظروف حياة الأشخاص ذوي الإعاقة، مما يشهد على تقدم ملموس ونوعي ملحوظ.

وتم الإعلان عن ابتكار رئيسي وهو إدخال بطاقة الإعاقة الخاصة، وهي انتظار طال لمجتمع الأشخاص ذوي الإعاقة في المغرب، وستسهل هذه البطاقة، التي تمثل تقدماً كبيراً، الوصول إلى الخدمات الأساسية وستمثل خطوة هامة نحو الاندماج في القطاع الخاص. تقوم هذه العملية على أساس اعتماد نظام تقييم الإعاقة الذي يجمع بين المعايير الطبية والاجتماعية، وهو الأول من نوعه في إفريقيا.

علاوة على ذلك، قامت الوزارة بتطوير استراتيجية للتعليم المدمج تهدف إلى دمج الأطفال في وضعية إعاقة في النظام التعليمي العام. هذا النهج، الذي يسمح بمتابعة طبية وتعليمية مستمرة قبل الاندماج في الفصول العادية، قد أتى بشماره بالفعل، حيث استفاد حوالي 100.000 طفل من تلقي تعليم يتناسب مع احتياجاتهم الخاصة. وتؤكد الوزيرة حيار أهمية مكافحة التسرب المدرسي بين هذه الفئة الضعيفة، مؤكدة التزام الحكومة بتعميم الفصول الموارد لتحضير الأطفال بشكل فعال للتعليم.

ويلعب دعم المجتمع المدني أيضاً دوراً رئيسياً في تنفيذ سياسات الإعاقة، مع ازدياد عدد الجمعيات والمراكز الاجتماعية المخصصة لرعاية الأشخاص ذوي الإعاقة. وقد ساهم هذا التعاون في زيادة كبيرة في عدد المستفيدين من برامج التأهيل المدرسي.

رئاسة أمير المؤمنين للدرس الخامس في سلسلة الدروس الحسنية الرمضانية



ترأس أمير المؤمنين الملك محمد السادس، برفقة ولي العهد الأمير مولاي الحسن، وصاحب السمو الملكي الأمير مولاي رشيد، وصاحب السمو الأمير مولاي إسماعيل، يوم الاثنين، الدرس الخامس من سلسلة الدروس الحسنية الرمضانية في القصر الملكي العامر بمدينة الدار البيضاء

وألقى الدرس أمامهم عثمان كان، أستاذ الفكر الإسلامي بجامعة هارفرد في الولايات المتحدة، الذي تناول فيه موضوع "العلاقات الثقافية والفكرية بين إفريقيا جنوب الصحراء والمغرب الكبير". بداية الدرس، أكد كان على أن موضوعه مستمد من قول الله تعالى في سورة الحجرات، حيث تناول معاني الآية التي تؤكد على تعدد الشعوب والقبائل ليتعارفوا ويتفاهموا. وشدد على أهمية التعارف والتفاهم بين الشعوب، مشيراً إلى أن التقسيمات الإقليمية الحالية لا تعكس دائماً الواقع التاريخي والثقافي، وأن الافتراضات حول تاريخ الفكر الإفريقي ليست دقيقة، وتحتاج إلى إعادة النظر فيها. وأضاف أن الإرث الاستعماري للغرب له تأثير كبير على المثقفين والأفكار في إفريقيا. وأنه من الضروري تغيير النظرة السائدة والتفكير في تاريخ وثقافة إفريقيا بطريقة أكثر شمولاً واحتراماً للحقائق التاريخية والثقافية

رقم الأسبوع



تخصيص الحكومة ميزانية مضاعفة للمشاريع
المخصصة للأشخاص في وضعية إعاقة

مضاعفة بنسبة 100%

في خطوة إيجابية تُعكس التزامها بتحسين حياة الأشخاص في وضعية إعاقة،
خصت الحكومة المغربية ميزانية مضاعفة للمشاريع المُخصصة لهذه الفئة.

فقد ارتفعت الميزانية من 250 مليون درهم إلى 500 مليون درهم، مما يُعدّ مؤشرًا
هامًا على اهتمام الحكومة بدعم وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة.

الرئيس السنغالي الجديد يستقبل الوفد المغربي الذي مثل جلالة الملك في حفل تنصيبه

استقبل الرئيس السنغالي الجديد، السيد باسيرو ديوماي فاي، اليوم الثلاثاء بديامينياديو قرب دكار، الوفد المغربي، الذي يقوده رئيس الحكومة السيد عزيز أخنوش، والذي مثل صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، في حفل تنصيبه.

وجرى هذا الاستقبال، الذي حضره وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، السيد ناصر بوريطة، على هامش حفل أداء اليمين الدستورية ومراسم تنصيب الرئيس المنتخب، باسيرو ديوماي فاي. وخلال هذا الاستقبال، نقل الوفد المغربي تهاني صاحب الجلالة الملك محمد السادس إلى الرئيس السنغالي، بمناسبة تنصيبه، وكذا متمنيات جلالتة بالازدهار والتقدم للشعب السنغالي. وتم هذا الاستقبال بحضور سفير صاحب الجلالة بدار، السيد حسن الناصري. وتأتي زيارة السيد أخنوش إلى السنغال، مرفوقاً بالسيد ناصر بوريطة، بتعليمات سامية من صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، إثر الدعوة التي وجهها الرئيس السنغالي المنتخب إلى جلالة الملك لحضور حفل التنصيب.



ويعد صاحب الجلالة الملك محمد السادس، قائد الدولة الوحيد من خارج المنطقة، الذي تمت دعوته لحضور هذا الحفل، وهو ما يعكس، مرة أخرى، عمق وأواصر الأخوة والتضامن والتقدير التي تربط بين المغرب والسنغال. كما تل هذه الدعوة على عمق الشراكة الاستثنائية ومتعددة الأبعاد القائمة بين المملكة المغربية وجمهورية السنغال في المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والاجتماعية والروحية.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

تزايد الطلب على خدمات النقل عبر التطبيقات في المغرب يثير الاهتمام في ظل غياب الإطار القانوني



في السنوات الأخيرة، شهدت خدمات النقل عبر التطبيقات في المغرب نمواً ملحوظاً، حيث أصبحت من الوسائل المفضلة للكثيرين للتنقل. ورغم هذا النمو، إلا أن هذا القطاع يعاني من غياب إطار قانوني ينظم عمله، مما أدى إلى تصاعد التوترات بين مقدمي هذه الخدمات وبين السائقين المحترفين. هذه التوترات أحياناً تتطور إلى مواجهات واعتداءات جسدية، كما حدث في مدينة الدار البيضاء في مارس الماضي، عندما انتشر مقطع فيديو يظهر محاصرة أحد مقدمي النقل بالتطبيقات دون رخصة من قبل سائقي سيارات الأجرة، والذي أدى إلى تحطيم الواقي الزجاجي لسيارته.

غم الإقبال المتزايد على خدمات النقل بالتطبيقات، فإن مسألة التنظيم والقوانين تبقى واحدة من أبرز التحديات التي تواجه هذا القطاع في المغرب. في يوليو 2023، أشارت الحكومة إلى نية تنظيم هذا المجال، حيث أعلنت عن إطلاق دراسة لتحديد الإطار التنظيمي لخدمات النقل بالتطبيقات. ولكن منذ ذلك الحين، لم تتخذ السلطات أي إجراءات جديدة في هذا الصدد، مما يزيد من التوتر بين السائقين المحترفين ومقدمي خدمات النقل بالتطبيقات في المغرب. كما أصبحت ضرورة الحصول على ترخيص أمرًا لا غنى عنه في قطاع النقل بالتطبيقات بالمغرب. وفي تعليقها على هذا الموضوع، أكدت وزارة النقل واللوجستيك على أن التنظيم القانوني والتنظيمي لهذا القطاع يتطلب ترخيصاً مسبقاً لمزاولة النشاط وترخيص فردية لكل مركبة تستخدم لهذا الغرض، وذلك بموجب القوانين والأنظمة المعمول بها في المملكة، ولا سيما الظهير الشريف رقم 1.63.260 الخاص بالنقل بواسطة السيارات عبر الطرق.

اقرأ المزيد

إشاعة



ارتفاع سعر قنينة الغاز خلال شهر أبريل!!!

أكد الوزير المكلف بالعلاقات مع البرلمان، الناطق الرسمي باسم الحكومة، مصطفى بايتاس، أنه "لا زيادة في سعر قنينة الغاز في الوقت الراهن".

وقال السيد بايتاس، في معرض جوابه عن سؤال حول رفع الدعم عن قنينة الغاز، "في الوقت الراهن لا زيادة في أسعار قنينة الغاز، وحينما يكون هناك قرار بالزيادة سنعلن عنه، وسيتم إخبار الرأي العام الوطني عبر القنوات المعروفة".

المكتب الشريف للفوسفات يطلق فرعه الجديد "OCP Nutricrops"

وذكر بلاغ لمجموعة المكتب الشريف للفوسفات أن "OCP Nutricrops" سيستفيد من قدرات المجموعة المتطورة في مجال إنتاج وتوزيع المواد المغذية للنباتات باستخدام الفوسفات من أجل ترويد الفلاحين بالطول المشخصة التي يحتاجون إليها لحماية صحة التربة، والرفع من المردودية الفلاحية بطريقة مستدامة، ومكافحة التغيرات المناخية، وحماية البيئة الطبيعية.

وأوضح المصدر ذاته أن الهدف الأساسي لـ "OCP Nutricrops" يتمثل في مساعدة الفلاحين على الولوج إلى طول صحة التربة وتغذية النباتات الأكثر فاعلية واستدامة، بالإضافة إلى أحدث الخبرات في مجال التطبيقات أينما كانوا في العالم.

كما يسمح نظام إنتاج "OCP Nutricrops" المرن بتطوير طول للتغذية النباتية ملائمة لمختلف أنواع المحاصيل، والمناخ والتربة. وبالإضافة إلى ذلك، يقترح هذا الفرع الجديد للمجموعة تكوينات في تقنيات التدبير الدقيق للمغذيات التي تضمن حصول الزراعات على العناصر الغذائية الملائمة، بالكمية المناسبة، في المكان المناسب والوقت الملائم، مع تقليص التكاليف بالنسبة للفلاحين.

وقد تم تصميم منتجات "OCP Nutricrops" لتمكين الفلاحين من حماية وتحسين صحة التربة مع الرفع من المردودية والمداخيل.

اقرأ المزيد

أعلن المكتب الشريف للفوسفات، الرائد العالمي لحلول تغذية التربة والنباتات، اليوم الثلاثاء، عن إطلاق فرعه الجديد "OCP Nutricrops"، من أجل تسريع انتقال المجموعة نحو طول تغذية النباتات المشخصة وهو ما سيساهم في التحول الفلاحي العادل.



محطة العيون لتوليد الكهرباء بالدييزل تحصل على شهادة إيزو 14001 نسخة 2015



اجتازت محطة العيون لتوليد الطاقة بالدييزل، البالغة قدرتها المنشأة 93 ميغاواط، بنجاح، متم فبراير الماضي، مهمة افتتاح للشهادة وفقا لمعايير إيزو 14001 نسخة 2015.

وأما بلاغ للمكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب بأن هذه العملية تدرج في إطار سياسة إرساء نظام الإدارة البيئية (SME) بمحطات العنفات الغازية والدييزل التابعة للمكتب بالجهات الجنوبية للمملكة.

وأضاف البلاغ أن هذا التميز يعد الثاني من نوعه، بعد أن سبق وحصلت محطة طانطان لتوليد الطاقة بالدييزل (115.5 ميغاواط) على نفس الشهادة خلال مارس 2023.

وقد تم منح هذه الشهادة بعد مهمة افتتاح أنجزتها مؤسسة مختصة شملت جميع العمليات الإدارية والتشغيلية وكذا الداعمة، همت كل أنشطة المحطة الحرارية للعيون.

ويعد نجاح عملية الإفتتاح هاته مكافأة للجهود التي يبذلها مسؤولو ومستخدمو المكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب لإرساء أنشطة تروم الحد من التأثير على البيئة وترشيد استعمال الموارد الطبيعية وتحسين الأداء البيئي، وفقاً للاستراتيجية التي وضعها المكتب في هذا المجال.

L'ODJ
PRESSPLUS.MA

MAG
LE MAGAZINE MENSUEL
100% CONNECTÉ & AUGMENTÉ

Retrouver tous les anciens numéros de notre i-MAG sur :
www.lodj.ma/magazine

WEEK
LES HEBDOMADAIRES EN BRÈVES

Retrouver tous les anciens numéros de notre i-WEEK sur :
www.pressplus.ma

SCANNEZ LES QR-CODE ET VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INÉDITE !

شخصية الأسبوع



د. محمود مقدار

دكتور باحث يكتشف ثلاث مجموعات دم
جديدة : طفرة في العلوم

في إنجاز رائد، اكتشف مؤخراً الدكتور محمود مقدار، باحث ما بعد الدكتوراه من المغرب متخصص في أمراض الدم والمناعة بجامعة هارفارد، ثلاثة أنظمة جديدة لفصائل الدم. هذا الاكتشاف لديه القدرة على إحداث ثورة في طب نقل الدم، مما يجعل عمليات نقل الدم أكثر أماناً وإنقاذ ملايين الأرواح في جميع أنحاء العالم.

في عالم العلوم، اكتشاف نظام جديد لفصيلة الدم لا يقل أهمية عن اكتشاف كوكب جديد. تلعب فصائل الدم دوراً حاسماً في تحديد التوافق مع عمليات نقل الدم، ويعد فهم هذه الأنظمة أمراً حيويًا للتدخلات الطبية الناجحة.

إهدار الطعام في المغرب: أكثر من أربعة ملايين طن يُلقى في النفايات سنوياً



وفقاً لتقرير مؤشر هدر الأغذية لعام 2024، الذي أعده برنامج الأمم المتحدة للبيئة بالتعاون مع منظمة "واراب" غير الحكومية، فقد زادت كميات الطعام والنفايات التي تُهدرها الأسر المغربية إلى أكثر من 4.2 مليون طن خلال عام 2022، مقارنة بحوالي 3.3 مليون طن في العام السابق. كما كشف التقرير أن كل فرد في المغرب يهدر متوسط 113 كيلوغراماً من الطعام سنوياً في عام 2022، مقارنة بنحو 91 كيلوغراماً في عام 2021. ويظهر التقرير أيضاً أن هدر الطعام ليس مشكلة مقتصرة على الدول الغنية فقط، حيث أن فقدان الغذاء يساهم في إنتاج ما بين 8 إلى 10 في المائة من انبعاثات الغازات الدفيئة عالمياً. ويؤدي إلى استهلاك ما يعادل ثلث الأراضي الزراعية العالمية. ومن جانبها، وصفت أنغرا أندرسن، المديرية التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، هدر الأغذية بأنه "مأساة عالمية"، مشددة على ضرورة منح هذه القضية الأولوية لتحقيق الأهداف العالمية في مجال الأمن الغذائي والمناخ.

شبهة تهريب أموال تلاحق معتمرين.

تجاوز الحد الأقصى من نفقات الأسفار، وضع احد المعتمرين في شبهة تهريب الاموال.

وأنفق أحد أرباب المقاولات ما لا يقل عن 250 مليوناً لقضاء عمرة رمضان صعبة زوجته واثنين من أبنائه، ما يتجاوز السقف المسموح به بأضعاف مضاعفة. المنشور العام للصرف يحدد النفقات المسموح بتحويلها إلى الخارج لتمويل نفقات السفر في 100 ألف درهم، ويمكن أن يضاف إلى ذلك مبلغ إضافي في حدود 30 في المائة من قيمة الضريبة على الدخل المقطوعة من المنبع في السنة السابقة للعمرة على ألا يتجاوز المبلغ الإجمالي سقف 300 ألف درهم (30 مليون سنتيم). وقالت مصادر إخبارية أنه "حتى مع افتراض أن المقاول وأفراد عائلته مسموح لهم الوصول إلى هذا السقف، فإن المبلغ الإجمالي حينها لا يجب أن يتجاوز 120 مليوناً، على اعتبار أن الأسرة تشكل من أربعة أفراد".

المصدر: الصباح



توقيع اتفاقية لفك العزلة

تدارس مسؤولو ومنتخبو مجلسي جهة طنجة تطوان الحسيمة وفاس مكناس، خلال اجتماع تنسيقي، انعقد يوم الأربعاء 27 مارس 2024، العديد من النقاط الهامة المتعلقة بمشروع بناء قنطرة الخلاص على سد الوحدة.

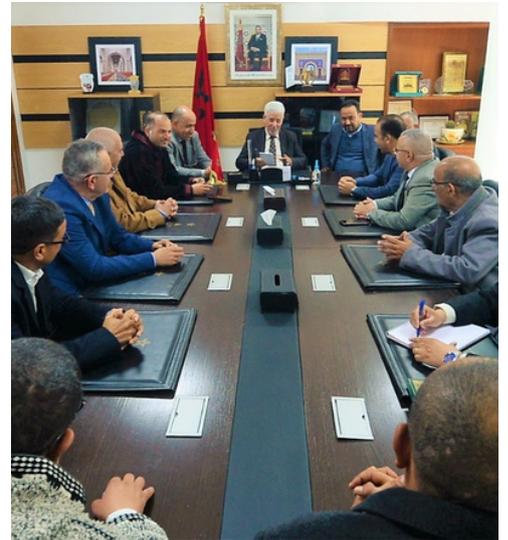
ويهدف المشروع الذي تقدر كلفته الأولية بما قيمته 50 مليون درهم، إلى فك العزلة عن المجالات الترابية الواقعة بجهة طنجة تطوان الحسيمة وجهة فاس مكناس. الاجتماع تطرق إلى أهمية هذا المشروع، كما تم الاتفاق على وضع تصور لتزليل المشروع في أقرب الآجال بعد الانتهاء من الدراسة التقنية التي سيتولى القيام بها مجلس جهة طنجة تطوان الحسيمة.

وتم خلال المناسبة، التأكيد على أن من شأن تنزيل هذا المشروع أن يكون له وقع كبير على الساكنة سواء سيادياً أو اجتماعياً واقتصادياً، كما سيلعب المشروع دوراً كبيراً في تقريب المسافة إلى مدن الشمال عبر إقليم وزان.

يذكر أن المشروع الذي يحظى بدعم كبير من طرف السلطات الترابية بالجهتين المعنيتين (ولائتي الجهتين)، وعمالة إقليم وزان وعمالة إقليم تاونات، كان قد تم اقتراحه من طرف ممثلي الجهتين بالبرلمان، قبل أن يتم نقل التنسيق بين الفاعلين الترابيين على مستوى مجلسي الجهتين.

وقد حضر هذا الاجتماع عن جهة طنجة تطوان الحسيمة كل من نائب رئيس مجلس الجهة- النائب البرلماني عن دائرة وزان العربي المحرشي، ورئيس المجلس الإقليمي لوزان عبد الرحيم الكوشي، ورئيس مجلس جماعة سيدي أحمد الشريف علي الحضري، ورئيس مجلس جماعة زغرة عبد العزيز دحمون، وبرلمانيين ومنتخبين آخرين.

اقرأ المزيد



LODJ.INFO

پوست الأسبوع



في قرار استثنائي من الحكومة، تم الإعلان عن تعطيل العمل في إدارات الدولة والجماعات الترابية يوم الجمعة 12 أبريل 2024، وذلك في حال كان فاتح شوال يوم الأربعاء 10 أبريل، مما يشير إلى احتفال بعيد الفطر المبارك. هذا القرار، الذي جاء في بلاغ من رئاسة الحكومة

الدار البيضاء..فتح طريق بحري جديد نحو الميناء

من المقرر أن يشهد ميناء الدار البيضاء تطوراً مهماً يتمثل في فتح طريق بحري جديد يربطه بمدينة المحمدية، في غضون الأيام القليلة القادمة.



وتعمل الوكالة الوطنية للموانئ على فتح هذا الطريق البحري الجديد بطول 4.5 كيلومتر، والذي يمتد من ميناء الدار البيضاء مباشرة إلى الطريق الساحلي الذي يربط المدينة بالمحمدية، عبر ملتقى طرق ميموزا بعين السبع. هذا الإنجاز يأتي ضمن مشاريع تهيئة الطرق الرئيسية لميناء الدار البيضاء، الذي واجه صعوبات في إنجازه نتيجة الإجراءات المعقدة لنزع الملكية، لكنه الآن في مرحلة التجريب والاستعداد للافتتاح الرسمي خلال أبريل الجاري. المشروع يهدف إلى تسهيل حركة البضائع وتحسين ظروف المرور، بالإضافة إلى إنشاء مسار خاص للشاحنات يربط الميناء بالمنطقة اللوجستية بزنتة، مما سيعزز القدرات التجارية ويقلل من زمن نقل البضائع. ومن المتوقع أن يساهم هذا الإنجاز في تنظيم حركة الشاحنات ومنعها من دخول وسط المدينة، حيث سيطلب من الناقلين تفريغ البضائع في المستودعات خارج المدينة واستخدام الشاحنات الصغيرة لتوزيعها، وذلك في إطار خطة تنظيمية جديدة يتم تفعيلها قريباً.

"داسيا" تسيطر على سوق السيارات الجديدة مع انخفاض مبيعات يبلغ 3.09%



أعلنت جمعية مستوردي السيارات بالمغرب أن إجمالي مبيعات السيارات الجديدة في المملكة بلغ 35,680 وحدة خلال شهر مارس 2024، مسجلة انخفاضاً نسبته 3.09% مقارنة بالفترة نفسها من عام 2023.

أفادت نفس المصدر أنه وفقاً للفئات، فقد شهدت سيارات الخواص انخفاضاً بنسبة 5.97%، حيث بلغ عدد التسجيلات الجديدة 31,741 وحدة، في حين ارتفعت مبيعات السيارات النفعية الخفيفة إلى 3,939 وحدة، بزيادة نسبتها 28.77%.

وبالنسبة للعلامات التجارية، فقد سجلت "داسيا" نسبة هيمنة بلغت 28.43% في فئة السيارات الخاصة، حيث تم بيع 9,024 وحدة خلال شهر مارس 2024، تلتها "رينو" بـ 4,756 وحدة، ما يمثل 14.98% من حصة السوق، وبعدها "هيونداي" بـ 2,658 وحدة، ونسبة سوقية قدرها 8.37%، وأخيراً "أوبل" بـ 1,788 وحدة، تمثل 5.63% من حصة السوق.

وفيما يتعلق بفئة السيارات النفعية الخفيفة، فقد زادت مبيعاتها بنسبة 84.62% إلى 1,104 وحدة.

[اقرأ المزيد](#)

المجلس العلمي: هذا هو مقدار زكاة الفطر لعام 1445 هجرية



أعلن المجلس العلمي الأعلى أنه تم تحديد مقدار زكاة الفطر نقدا لعام 1445 هـ/2024م في مبلغ 20 درهما.

وذكر المجلس، في رأيه بشأن زكاة الفطر ومقدارها كيلا ونقدا لعام 1445 هـ/2024م، بأن "الأصل فيها أن تخرج كيلا من غالب قوت أهل البلد، ومقدارها صاع نبوي عن كل نفس، وهو أربعة أمداد، بمد النبي صلى الله عليه وسلم، وبعادلها بالوزن كيلوغرامان ونصف تقريبا (2,5 كلغ) من حبوب الزرع أو من الحقيق، ويستحب إخراجها بعد صلاة الفجر، وقبل الغدو إلى صلاة العيد، على أنه يجوز إخراجها قبل العيد بيومين إلى ثلاثة أيام، كما يجوز إخراج قيمتها نقودا لمن يريد ذلك".

وأضاف أنه "قد تم تحديد القيمة هذا العام 1445 هـ في مبلغ عشرين درهما (20 درهما)"، على أن من أراد أن يتطوع بأكثر فله ذلك، لقول الله تعالى: "فمن تطوع خيرا فهو خير له".

وأشار المجلس العلمي الأعلى إلى أنه "من المعلوم شرعا وتقربا إلى الله تعالى أن زكاة الفطر صدقة واجبة،

[اقرأ المزيد](#)

LODJ.INFO

حدث الأسبوع



ريان ايير ”تدشن رحلات جد اقتصادية بين مراكش ومجموعة من المدن بالمغرب الشرقي والشمال

من المنتظر أن تعطي هذه الرحلات دفعة حقيقية للسياحة الداخلية، من خلال تسهيل السفر داخل المغرب، بأسعار جد تنافسية واطاحة فرصة لاكتشاف وجهات جديدة، بما في ذلك الداخلة والناظور.

@lodjmaroc



نصائح فعّالة للتخلص من جفاف البشرة



يُعاني الكثيرون من النساء من مشكلة جفاف البشرة، حيث يتسبب الجو البارد والجاف في فقدان ليونتها ونعومتها. لذا، من المهم اتباع بعض النصائح لعلاج هذه المشكلة:

ترطيب البشرة بشكل دائم؛ يجب الحرص على ترطيب البشرة بشكل مستمر، وليس فقط عند ظهور الجفاف، بل ينبغي أن يكون الترطيب جزءاً أساسياً من روتين العناية اليومي.

استخدام المرطب المناسب: ينبغي اختيار مرطب يتناسب مع نوع البشرة، وتغييره حسب فصول السنة، مثل الانتقال إلى مرطبات أكثر كثافة عند نزول الشتاء.

تنظيف البشرة بلطف: يجب استخدام منظفات لطيفة تساعد على ترطيب البشرة، وتجنب المنظفات التي تحتوي على مواد كيميائية قاسية.

تقشير البشرة بلطف: يساعد التقشير اللطيف في إزالة الخلايا الميتة وتحفيز تجديد الخلايا، مما يساعد على ترطيب البشرة.

شرب الكمية الكافية من الماء: يجب شرب كمية كافية من الماء يوميًا للحفاظ على ترطيب البشرة وإشراقها.

تناول الأطعمة الصحية: ينصح بتناول الأطعمة الغنية بالدهون الصحية والفيتامينات والمعادن، مثل الأفوكادو والزيتون والسماك، لتعزيز صحة البشرة وترطيبها.

الحد من الاستحمام الزائد: يُفضل تجنب الاستحمام لفترات طويلة واستخدام الماء البارد أو الفاتر بدلاً من الماء الساخن.

الاستخدام المناسب للمنتجات العلاجية: ينبغي استخدام المنتجات العلاجية بحذر وعدم الاستخدام المفرط لها، لتجنب تجفيف البشرة.

حماية البشرة من العوامل البيئية: يُنصح بحماية البشرة من العوامل البيئية القاسية، مثل الرياح وأشعة الشمس الحارقة، باستخدام واقي الشمس والملابس المناسبة.

السيجارة الإلكترونية تهديد قاتل للأجيال الجديدة

اتجاهات مقلقة رغم كون أرقام التعاطي بالمغرب هي أقل من دول شمال أفريقيا، وأقل بكثير من معدلات الدول الأوروبية.

واحد من كل ثمانية شباب أو مراهقين مغاربة في المدارس، يستعمل أو سبق أن استعمل السيجارة الإلكترونية، الذكور أربعة أضعاف الإناث. يبدأ التعاطي والتجريب مبكراً جداً، حتى قبل سن العاشرة، ولكنه يبدأ بشكل عام بالنسبة لغالبية المراهقين بعد سن الرابعة عشرة. أضحت الجهود المبذولة للحد من استخدام التبغ تؤدي ثمارها بانخفاض معدل انتشار التدخين بين التلاميذ بنحو الثلث في غضون عقد من الزمن. لكن هذا الانخفاض يتعرض للنسف للأسف بسبب وصول السجائر الإلكترونية.

بسبب روائعها الفاخرة، وألوانها الشبابة، وسهولة الوصول إليها في كثير من الأحيان، والاستراتيجيات الدعائية الشرسة التي تتبعها صناعة التبغ، فإن هذه المنتجات الجديدة توقع بشكل متزايد الأطفال والمراهقين والشباب والنساء في دوامة من الإدمان المميت.

ما هي مخاطر السيجارة الإلكترونية؟ ما مدى تعاطيها من قبل الأطفال والمراهقين المغاربة في المدرسة؟ ما هي تحديات مواجهة هذا التهديد الجديد؟ بعض المعطيات العالمية بشأن التبغ.

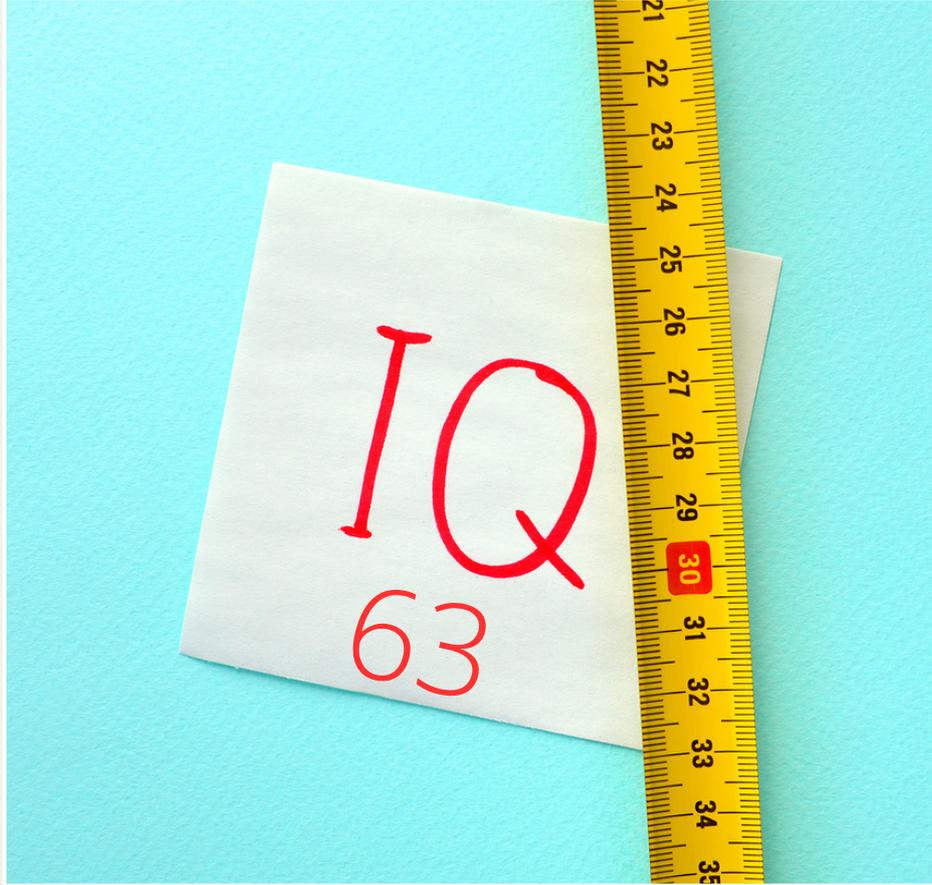
منتجات جديدة من أجل إعطاء "حياة جديدة" لصناعة الموت!

من خلال وسائل التواصل الاجتماعي ومنصات البث المباشر،

[اقرأ المزيد](#)



مؤشر الأسبوع



المغرب في المركز 174 عالمياً من حيث متوسط معدل الذكاء

احتل المغرب المركز 174 عالمياً من بين 199 دولة من حيث متوسط معدل الذكاء، حسب دراسة بحثية نشرتها مؤخراً مجلة CEOWORLD، حيث حصل على 67.03.

ويشير هذا التقييم إلى أن المملكة جاءت ضمن الدول ذات الدرجات الأدنى، ليس فقط على مستوى العالم، ولكن أيضاً داخل العالم العربي ودول شمال إفريقيا.

تعرف على الأطعمة التي تقوي جهاز المناعة خلال انتشار الأمراض

عندما يتعلق الأمر بالوقاية من العدوى، نحن جميعًا ملقون بالإرشادات الأساسية: غسل اليدين بانتظام، تنظيف الأسطح، والابتعاد عن الأماكن المزدحمة إذا كنا لا نشعر بالتحسن الصحي. لكن الجزء الأكثر تحديًا قد يكون في فهم ما يجب علينا تناوله لتعزيز مناعتنا والحفاظ على صحتنا بشكل عام.



قد يكون من السهل أن نصدق الترويج لأطعمة "العلاجية" أو المكملات التي تدعي تحسين الصحة بشكل سريع. ولكن الحقيقة أن الأمر أكثر تعقيدًا بكثير من ذلك. بالطبع، هناك بعض الفيتامينات والمعادن التي قد تساعد في تعزيز جهاز المناعة. ومع ذلك، فإن جسمنا يحتاج إلى تغذية متوازنة ومتنوعة ليعمل بكفاءة. لذا، قد يكون تناول طعام صحي هو الخيار الأفضل لتحسين صحتنا ودعم جهاز المناعة بشكل شامل.

إذا كنت تبحث عن الطرق الفعالة لتحسين صحتك وجهاز المناعة الخاص بك من خلال الغذاء، فدعنا نستمر في القراءة. سنتحدث عن أنواع الأطعمة التي يمكن أن تدعم صحتك ونصائح حول كيفية تضمينها في نظامك الغذائي بشكل متوازن.

الفاكهة

الفواكه هي جزء لا غنى عنه من نظامنا الغذائي، وتعتبر واحدة من أهم مصادر الفيتامينات والمعادن التي تعزز جهاز المناعة. تحتوي الفواكه على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية والمركبات النشطة بيولوجيًا التي تساعد في تعزيز صحتنا ومناعتنا. وتعتبر الفواكه الحمضية، مثل البرتقال والليمون، مصدرًا غنيًا بفيتامين سي، والذي يُعتبر أحد أهم المضادات الأكسدة التي تساعد في مكافحة الالتهابات وتعزيز جهاز المناعة. كما تحتوي الحمضيات أيضًا على مركبات الفلافونويد، مثل الهيسبيريدين، التي تساعد في محاربة الالتهابات والفيروسات.

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

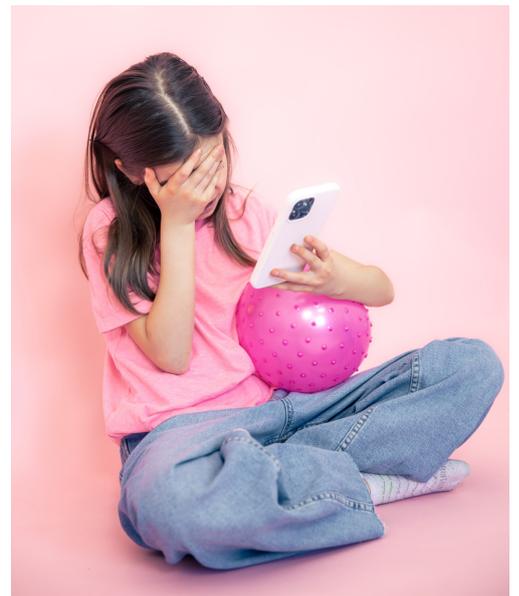
تحذير: تأثير الاستخدام المطول للأجهزة الإلكترونية على صحة الأطفال

تأثير شاشات الأجهزة الإلكترونية على تطور مهارات اللغة لدى الأطفال

بحسب دراسة أجرتها جامعة أديلايد الأسترالية، فإن قضاء الأطفال وقتًا طويلًا أمام شاشات الأجهزة الإلكترونية يمكن أن يؤثر سلبًا على تطور مهاراتهم اللغوية. وبحسب المقالة التي نُشرت في دورية الجمعية الأمريكية لطب الأطفال، يقل التفاعل اللغوي والاجتماعي للأطفال أثناء استخدامهم للأجهزة الإلكترونية، مما يمكن أن يؤدي إلى تأخر في تطوير مهاراتهم اللغوية.

وأجرى فريق بحث من جامعة أديلايد دراسة استنادًا إلى بيانات 220 أسرة تم تسجيلها على مدى فترة زمنية من يناير 2018 إلى ديسمبر 2021 باستخدام تقنيات التعرف على الكلام. وتبين أن الأطفال البالغين ثلاث سنوات قضوا متوسط 172 دقيقة يوميًا أمام شاشات الأجهزة الإلكترونية، مما أدى إلى فقدانهم تعلم حوالي 1000 كلمة توجه إليهم من البالغين.

وأشار الباحثون إلى أهمية التفاعل والحديث مع الأطفال داخل المنزل لتعزيز تطورهم اللغوي والاجتماعي. وفي ضوء هذه الدراسة، أوصت منظمة الصحة العالمية بأن يقضي الأطفال الذين تقل أعمارهم عن خمس سنوات وقتًا أقل أمام شاشات الأجهزة الإلكترونية ويحصلوا على كمية كافية من النوم واللعب النشط من أجل تطورهم الصحي الطبيعي.



لوج .INFO

كيسولة الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc



بداية فعاليات النسخة الحادية عشر من مهرجان المديح النبوي في العيون



انطلقت في مساء يوم الجمعة الموافق 30 مارس 2024، فعاليات الدورة الحادية عشرة لمهرجان المديح النبوي في دار الثقافة "أم السعد" بمدينة العيون. ينظم هذا المهرجان بالتعاون بين رابطة الموسيقيين الحسانيين للتراث والتنمية الاجتماعية والمديرية الجهوية للثقافة بالعيون - الساقية الحمراء، تحت شعار "صيانة الموروث الثقافي استمرارية من أجل الأجيال"

تهدف الفعالية الثقافية التي تستمر لمدة ثلاثة أيام إلى الحفاظ على فن المديح والسماع كجزء أساسي من التراث الثقافي المغربي الأصيل. وتتميز هذه الدورة بالتعاون مع ولاية جهة العيون - الساقية الحمراء والمجلس الجهوي والمجلس الجماعي للعيون ووكالة الإنعاش والتنمية الاقتصادية والاجتماعية للأقاليم الجنوب. وتشهد مشاركة حوالي عشر فرق من المداحين المرموقين بالأقاليم الجنوبية، بالإضافة إلى فرقة قادمة من موريتانيا. وفي ختام الأمسية الأولى من مهرجان المديح النبوي، انغمس عشاق الموسيقى الدينية والروحية في وصلات مترفة من المديح النبوي الشريف، حيث تجل جمال الأداء على أنغام الموسيقى الحسانية الشجية. تألفت هذه الوصلات في إبراز صفات وفضائل خير البرية، سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، وتنوعت بين القراءات الشعرية والعروض الفلكلورية المستوحاة من التراث الحساني. وتميزت فرق المداحين بأدائها المميز خلال هذه الأمسية، حيث أبدعوا في تقديم باقة من الألحان المباركة، تتغنّى بالرسول صلى الله عليه وسلم وترتقي بالأنفوس نحو السماء. واستطاعت هذه الأغاني الدينية التراثية أن تنقل الجمهور إلى عوالم صوفية تعبر عن الروحية والتقوى خلال شهر رمضان الكريم. ومن المقرر أن يتم خلال فعاليات المهرجان الفني تكريم عدد من الفاعلين الذين ساهموا بجهودهم في إثراء التراث الثقافي المحلي وصيانة التراث الحساني، وذلك كمحل اعتراف بتفانيهم في الحفاظ على التراث الثقافي الصحراوي للمملكة وتشجيع الكفاءات المحلية.

عبد الكبير الركائنة يفوز برئاسة التعاضدية الوطنية للفنانين في انتخابات جديدة



تم انتخاب الفنان عبد الكبير الركائنة كرئيس جديد للتعاضدية الوطنية للفنانين في انتخابات أجريت مؤخراً بالدار البيضاء.

ووفقاً لبيان صادر عن التعاضدية، فقد جرت عملية انتخاب الركائنة لهذا المنصب خلال اجتماع الجمع العام للتعاضدية يوم 26 مارس بحضور النصاب القانوني، وذلك وفقاً للقواعد واللوائح الأساسية للتعاضدية. وأوضح المصدر نفسه أن الاجتماع شهد الموافقة على التقريرين الأدبي والمالي وبيان الحسابات وتقرير لجنة المراقبة ومدقق الحسابات لعام 2023، بالإضافة إلى انتخاب الأجهزة الإدارية الجديدة للتعاضدية. وتم اختيار الركائنة بعد ترشيحه بالإضافة إلى الفنان مولاي أحمد العلوي لتولي هذا المنصب الرئيسي. وأكد البيان على أن عملية الانتخاب جرت "في جو من الديمقراطية والشفافية"، مشيداً بتأكيد أعضاء التعاضدية على أهمية الحفاظ على هذا المكتسب الهام، ومثمناً في الوقت نفسه جهود الأجهزة السابقة والرؤساء السابقين للتعاضدية.

جواد السايح: الحاجة إلى منتجين خليجين لتحسين وضع الممثلين المغاربة

يعتبر الممثل جواد السايح من الوجوه الفنية البارزة التي تُغذي المشهد الكوميدي في المغرب. يتميز بتنوع أعماله الفنية التي تشمل المسرح والسينما والتلفزيون.

وشارك السايح في المسلسل الجديد "جنين" للمخرج إدريس الروح إلى جانب مجموعة من الممثلين الموهوبين مثل إدريس الروح وسعيدة باعدي وأبوب أبو نصر وعبد اللطيف خمولي وغيرهم. يحظى المسلسل بإقبال كبير من المشاهدين المغاربة، حيث يتناول موضوع "مافيا لافياري" الذي لم يسبق طرحه داخل الدراما المغربية، مما يُجذّب المنتج الفني ويُضفي عليه جواً من التجدد.



[اقرأ المزيد](#)

لوجا .INFO

فـيـديـو الأـسـبـوع



SCAN ME

@lodjmaroc



عبد الإله الجواهري يتولى رئاسة اتحاد المخرجين والمؤلفين المغاربة

تم عقد الجمع العام العادي لاتحاد المخرجين والمؤلفين المغاربة قبل بضعة أيام في مدينة الدار البيضاء، بحضور جميع الأعضاء المنخرطين الذين يتوافر فيهم الشروط اللازمة للحضور والتصويت. وبعد مناقشة شاملة للتقارير المالية والأدبية والتصويت عليهما بالإجماع، بدأ نقاش واسع حول تطلعات وبرامج المستقبل التي يمكن تحقيقها لضمان التواجد والنجاح السينمائي والدفاع عن مصالح المهنيين، ولا سيما في مجالات الإخراج وكتابة السيناريو والتأليف الموسيقي.

ووفقاً لبيان الاتحاد، تمت مناقشة الوضع الحالي للمشهد السينمائي المغربي، والتحديات المتعددة التي يواجهها، سواء داخلياً أو خارجياً، مع التأكيد على إصرار السينمائيين على تمثيل الوطن في المناسبات الدولية والدفاع عن القضايا الوطنية بشغف ومسؤولية إبداعية. وتم الانتقال للتصويت على المكتب الجديد من خلال تشكيل لجنة خاصة لإدارة العملية، وتم تشكيلها من المخرجين حسن بنجلون ورؤوف الصباي. وقد تم التوافق مسبقاً على ضرورة تقديم كل المسؤوليات للتصويت المباشر. وبعد التصويت، تم تشكيل المكتب الجديد للاتحاد، حيث تم اختيار عبد الإله الجواهري كرئيس وأحمد بوشلحة كنائب للرئيس ورشيدة السعدي كأمين عام وسلمى لخماس كنائبة للأمين العام والحسين دنين كأمين للمال وأيمن بنسليمان كنائب للأمين المال وسفيان الحركي كمستشار. وأخيراً، قدم رئيس الاتحاد شكره للحضور ولكل من دعم ودعم الاتحاد في رحلته السينمائية الثقافية، مشيداً بجهود أعضاء المكتب السابق وتفانيهم، وداعياً جميع الأعضاء للعمل على توسيع القاعدة العضوية ودعم المكتب الجديد من أجل مستقبل أكثر قوة وتألقاً.



المعرض والمتحف الدولي للسيرة النبوية بالإيسيسكو يواصل استقبال الزوار عقب إجازة عيد الفطر



ويشهد هذا الصرح العلمي بمقر الإيسيسكو إقبالا كبيرا من جميع فئات الشعب المغربي المقيمين وزوار المملكة، حيث تجاوز عدد زواره حاليا حاجز الخمسة ملايين زائر، وذلك منذ افتتاحه أمام الجمهور العام في 28 من نوفمبر 2022. ويسعد المعرض والمتحف استقبال الزوار مجانا، من خلال حجز التذاكر للأفراد عبر الرابط: <http://tickets.ma.salamfairs.com.sa>، وحجز زيارة المجموعات عبر التواصل مع ممثل خدمة العملاء على الهاتف رقم: 00212761222222

يعود المعرض والمتحف الدولي للسيرة النبوية والحضارة الإسلامية، الذي يحتضنه مقر منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) في العاصمة المغربية الرباط، لاستقبال زائريه اعتبارا من يوم الثلاثاء الموافق 16 أبريل 2024، عقب انتهاء إجازة عيد الفطر المبارك، التي تبدأ يوم السبت الموافق 6 أبريل 2024

ومن المقرر أن تمتد ساعات زيارة المعرض والمتحف، عقب هذه الإجازة، من الساعة التاسعة صباحا إلى الساعة الخامسة مساء بتوقيت الرباط، جميع أيام الأسبوع عدا يوم الإثنين.

يُذكر أن المعرض والمتحف الدولي للسيرة النبوية والحضارة الإسلامية بمقر منظمة الإيسيسكو، يحظى بالرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، وحضر افتتاحه الرسمي ولي العهد المغربي الأمير مولاي الحسن في 27 من نوفمبر 2022، وهو ثمرة شراكة استراتيجية ثلاثية بين الإيسيسكو ورابطة العالم الإسلامي والرابطة المحمدية للعلماء، ويمثل النسخة الأولى من معارض السيرة النبوية خارج المملكة العربية السعودية، حيث يقع مقره الرئيس بالمدينة المنورة.

صورة الأسبوع



افتتاح مسجد محمد السادس بأبيدجان

سحر الأناقة : ساعات النساء



رغم انتشار الساعات الذكية، إلا أن ارتداء ساعة اليد لا يزال يثير اهتمام الكثيرين، ويحمل معه مشاعر متناقضة من الإعجاب والجاذبية والأناقة. فمنذ القدم، كان معرفة الوقت أمرًا مهمًا، واستخدمت الساعات لهذا الغرض، وتعتبر حتى اليوم جزءًا لا يتجزأ من حياة البشر.

تاريخيًا، كانت الساعة تحظى بتقدير كبير، حتى أن هناك حكايات عديدة تروي قصصًا عن فخامتها وعموضها. على سبيل المثال، تاريخيًا، عرض الخليفة العباسي هارون الرشيد ساعة للملك فرنسا شارلمان، مما أثار دهشته وتعجبه. ومن ثم، استمرت الساعات في التطور، وأصبحت جزءًا لا يتجزأ من حياة الناس، سواء كانت للاستخدام اليومي أو كإكسسوار أيق.

بالنسبة للمرأة، تعتبر ساعة اليد شيئًا خاصًا، فهي تضيف لمسة من الأناقة والفخامة إلى مظهرها. في الماضي، كانت الساعة تعتبر هدية رائعة للعروس، وكانت جزءًا من المجوهرات التي تقدم لها في يوم زفافها. واليوم، تُعتبر ساعة اليد من الإكسسوارات الضرورية التي لا يمكن للفاتة الاستغناء عنها، وتستمتع الكثيرات بالاختيار من بين مجموعة متنوعة من التصاميم والأنماط.

[اقرأ المزيد](#)

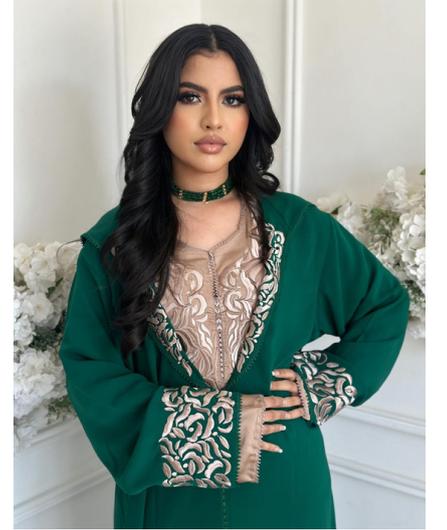
ترندات الموضة: أبرز ما يفضله النساء المغربيات في شهر رمضان 2024

تزايد الاهتمام بالأزياء التقليدية والمحدثة في فترة رمضان يشهد إقبالًا متزايدًا من قبل النساء في المغرب. يُفضل ارتداء هذه الأزياء خلال هذا الشهر المبارك، سواء أثناء العمل أو خلال الاحتفالات العائلية.

تسلط زبيدة بوريجات، مصممة الأزياء، الضوء على تشكيلتها المتنوعة لهذا العام، التي تتميز بالجلابيب والقفاطين المزينة بالطرز التقليدية مثل "زواق المعلم" والرائدة المصنوعة يدويًا، بهدف تلبية تفضيلات جميع الزبونات.

من جانبها، أكدت صوفيا لحريشي، مصممة الأزياء الأخرى، أن الطلبات الرئيسية التي تتلقاها تتمحور حول التصاميم التقليدية بلمسة عصرية، التي تناسب فترة رمضان سواء في العمل أو في المناسبات الاجتماعية.

أما فيما فيما يتعلق بالألوان المفضلة، أوضحت لحريشي أن جميع الألوان تحظى بإقبال كبير من زبانتها، إلا أنها اختارت تركيز جهودها على بعض الألوان المحددة للدشغال عليها.



اختيار إكسسوارات شعر العروس لمسة أنيقة تجعل إطلالتك مميزة



وتتنوع تصاميم أمشاط الشعر بين البسيطة والكلاسيكية والجريئة، مما يتيح للعروس الاختيار بين الأنماط المختلفة التي تناسب شخصيتها وتسريحة شعرها. بعض العرائس يفضلن الأمشاط ذات التصاميم البسيطة والأنيقة التي تضيف لمسة من الرومانسية على تسريحتهن، بينما يفضل البعض الآخر التصاميم الجريئة والمميزة التي تجعلهن يتألغن بطريقة استثنائية في يومهن الخاص.

بالإضافة إلى ذلك، تتنوع مواد صناعة أمشاط الشعر بين الذهب والفضة واللؤلؤ والكريستال والزهور الاصطناعية...

[اقرأ المزيد](#)

عندما تستعد العروس ليومها الكبير، تبحث دائمًا عن كل التفاصيل التي تمنحها إطلالة مميزة وساحرة. ومن بين هذه التفاصيل، تأتي إكسسوارات الشعر لتلعب دورًا بارزًا في إبراز جمالها وإكمال تسريحتها. تُعتبر أمشاط شعر العروس من أبرز هذه الإكسسوارات، فهي تضيف لمسة من الأناقة والفخامة على تسريحة العروس. تتوفر أمشاط الشعر بمجموعة متنوعة من التصاميم والأشكال، مما يتيح للعروس الاختيار بين الخيارات المناسبة لزوجها وتسريحتها.

برنامج الأسبوع



يجب احترام طقوس الفن العيساوي وعدم تحريفها

موعد خاص في هذ الشهر الكريم مع التراث الفني المغربي العريق، ومع ضيف خاص يحمل لواء موسيقى وإيقاعات تخاطب الروح والجسد، كان هو أصغر فنان يؤسس مجموعة للطائفة العيساوية في المغرب... ومشابعيد في التكوين وفي البحث على هذ الفن العريق، وأصبحت اليوم مجموعة طائفة نجوم الفن العيساوي بالرباط من أشهر المجموعات في المغرب وفي العالم... اليوم غادي نغنيو ونجدبو معاه ونعيشوا أجواء استثنائية باستوديو لودجي ميديا... حكايته تستحق المتابعة... ويستحق التشجيع والتقدير على مجهوداته في الحفاظ على هذ التراث العريق... ضيف موعد اليوم طائفة نجوم الفن العيساوي الأصيل بالرباط الفنان المتألق مولاي حسن العلوي



علامة Pandora ت دشّن أول متجر "concept-store" لها في شمال إفريقيا، بالدار البيضاء - المغرب

أعلنت Pandora، التي تعد أكبر علامة للمجوهرات في العالم، وهي من أصل دانماركي، عن افتتاح متجرها الجديد "concept-store" في المركز التجاري Casablanca-Anfa Place. أكثر من مجرد وجهة تجارية، يتوخى هذا المتجر، الذي يعتبر الأول من نوعه الذي تفتتحة العلامة في شمال إفريقيا، أن يقدم رحلة غامرة في قلب عالم Pandora، حيث تُخلق الارتباطات وتولد القصص الجديدة.

صُممت مجوهرات Pandora بشكل فريد، واستُعملت أجود المواد في تصنيعها، خاصة الفضة الاسترليني، والذهب عيار 14 قيراط (كتلة أو طلاء)، وزجاج مورانو، والألماسات المركبة. وتتوخى حملة BE LOVE لـ Pandora تسليط الضوء على مجموعة كاملة من المجوهرات الموجهة لكل الذين يرغبون في إضافة المزيد من البريق لحياتهم.

عند Pandora، يتسامى جوهر الصناعة التقليدية والتصميم بشكل استثنائي وأصيل من خلال كل قطعة مجوهرات. بذلك، فإن كل قطعة تسلط الضوء على مهارة وسحر الأسلوب وقابلية التخصيص التي توفرها Pandora.

تكشف PANDORA عن الحملة الجديدة للعلامة، تحت عنوان «BE LOVE»، والمخصصة للاحتفال بقدرة الحب على التغيير.

يعدّ المتجر بتقديم تجربة شراء غير قابلة للنسيان. فقد تم تصميمه بإتقان من أجل توفير تجربة شراء حميمية ومضيافة في نفس الوقت. فهنا، يمكن للزبناء استكشاف التفاصيل الأكثر تعقيدا التي تميز كل قطعة مجوهرات. كما يمكنهم أيضا العثور على الأفضل من أجل إثراء مجموعاتهم الشخصية. ويعكس توضع المتجر كذلك التزام Pandora بأن تقدم على الحوام لزبائنها تجارب ودية وجذابة في آن واحد.

[اقرأ المزيد](#)

إطلاقات ساحرة مع فساتين الدانتيل

تعتبر فساتين الدانتيل إحدى أكثر أنواع الفساتين شعبية بين النساء في جميع أنحاء العالم، وذلك لأنها تضي لمسة من الأناقة والجمال على إطلالتهم. يتميز الدانتيل بتصميمه الرقيق والمتقن، مما يجعله مثاليًا للمناسبات الخاصة والحفلات.

وتأتي فساتين الدانتيل بتشكيلة متنوعة من التصاميم والأساليب، مما يتيح للنساء الاختيار من بين مجموعة واسعة من الخيارات وفقًا لذوقهن الشخصي ومناسبة الارتداء. يمكن العثور على فساتين الدانتيل بأطوال مختلفة، بدءًا من الفساتين القصيرة وحتى الفساتين الطويلة الأنيقة.

بالإضافة إلى التصاميم المتنوعة، يتوفر الدانتيل بألوان مختلفة تناسب جميع الأذواق والمناسبات. يمكن العثور على فساتين الدانتيل باللون الأبيض الكلاسيكي المثالي للزفاف، أو باللون الأسود الأنيق المناسب للحفلات الرسمية، بالإضافة إلى العديد من الألوان الأخرى الجذابة.

وتعتبر فساتين الدانتيل خيارًا مثاليًا للنساء اللواتي يرغبن في إبراز أنوثتهن وجاذبيتهن بأسلوب أنيق وراقي. سواء كنت تبحثين عن فستان لحفل زفاف أو حفلة مساءية، فإن فساتين الدانتيل تضمن لك إطلالة ساحرة ومميزة تجعلك محط أنظار الجميع.



لوجا .INFO

رييل الأسبوع
REEL OF THE WEEK



BUZZ



عائشة عياش تكشف علاقتها بحارس المنتخب المغربي ياسين بونو

نشرت مصممة الأزياء والمودل المغربية عائشة عياش صورة تجمعها بحارس المنتخب الوطني المغربي ياسين بونو. وشاركت عائشة عياش صورتها مع بونو عبر حسابها على موقع "سناب شات". ونفت عياش أن تكون الصورة مفبركة، كما اتهمها البعض من نشطاء مواقع التواصل الاجتماعي. كشفت أيضاً أن علاقتها بونو ليست حديثة، حيث تعرفت عليه منذ الطفولة في المغرب، حيث كانا يسكنان في نفس الحي.

@lodjmaroc      

أغنية الأسبوع



حبنا وحكاياته

جنات



WATCH NOW



SCAN ME!

ڱليسة مع بسمة

كنا السباقين لموضوع 'لافيراي'

و الدور اللي مغنعتيش فيه غنخليه لواحد أخور

هارون الشرقاوي

L'ODJ
TV

RDV
SPÉCIAL

WATCH NOW



SCAN ME!

رحيمة الوزاني ضيفة موعـد خاص مع نعيمة أم نادين
حزب الإسـتقلال اعـتمد الوسـطية
والإعتـدال في مقـترحاته من أجل المدونة