

حياتنا
حريق مهول يخلف
خسائر مادية بسوق
للمتلاشيات بأكادير

صحتنا
الإكتئاب: أعراضه
وبعض طرق علاجه

فن وفكر
وفاة الفنان المغربي
حميد نجاح بعد
صراع طويل مع
المرض



لويدج

مجلة أسبوعية تلخص أهم ما جاء في لوديجي عربي



محمد الخو:

لاخوف على الرسام من الذكاء الاصطناعي
الاستعانة بل " IA " في الفن
مهمة ولكنها يتيمة الحاسيس



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

عدد الصفحة

أخبار الأسبوع 09

حياتنا 15

صحتنا 19

فن وفكر 25

أناقة وجمال 27



LODZ
عربي

هيكاند

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر : سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي
تصميم ومونتاج : محمد خربوش - إدارة فنية وتقنية : محمد أيت بلحسن
اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma





WATCH NOW



SCAN ME!

بودكاست نص-نص

حصيلة الأساتذة و الاضراب
مع فاطمة الزهراء الرغمي

كيفاش كتاشفتي الموهبة دياك فالرسم؟

اكتشفت الفن في الطفولة تلقائيا كأبي طفل، بمحاكاة عناصر المحيط و الوجود من خلال نقلها على الورق ! و كانت أمي طرازة ترسم الورود على الثوب الأبيض قبل طرزها بالخياط الملونة، كان يلهمني عملها كثيرا فأطلب منعا أن تمنحني بعض الثوب و الخيط لأفعل مثلها، فكانت تعلمني ذلك.. و أيضا تعرفت على الرسم في الكتب المدرسية و القصص المصورة، فكانت أحاكيها و أقلدها و أنسخها.. و لقيت بذلك تشجيع الوالدين فكان أبي يقتني لي أدوات بسيطة كالملونات الخشبية و الورق لأصقل موهبتي بالتدريب في الأوقات الفراغة خاصة نهاية الأسبوع ! يمكنني أن أؤكد أن دعم الأسرة كان مهما في أن أستمر في شغف الرسم حتى الآن !



ما هي نقاط الاختلاف بين الفن التشكيلي و الكاريكاتير ؟

الفنون التشكيلية هو إطار عام يضم العديد من الأشكال التعبيرية من الفنون كالرسم و التصميم و النحت و التصوير و القصة المصورة ... و منها أيضا الكاريكاتير أو الرسم الساخر! هذه الشكل التعبيري التحق بالصحافة لينتعث فيها أكثر ، و لذلك يعتبره الكثيرين من باب المزحة الابن العاق للفنون التشكيلية .. الكاريكاتير وجد نفسه في الصحافة لكونه يتقاطع معها في الكثير من النقاط ، لأنه بدوره ينقل الخبر و يتطرق لمشاكل و قضايا الناس بشكل عام ، فيطرحها من خلال التعبير لكن في قالب ساخر !

في ظل التطور الرقمي و هيمنة الذكاء الاصطناعي، واش هادشي كيشكل خطر عليك كفنان ؟

الذكاء الاصطناعي ليس بالموضوع الجديد على الفنان، فالكثير من الفنانين يعتمدونه كأداة تساعد في العملية الابداعية،



أقول تساعد في الابداع و لا أقول أن الذكاء الاصطناعي يبدي لوحده.. فقط هو الآن يتطور أمامنا بشكل لافت ، يستحسن للفنان فهمه و التعرف عليه و اعتماده تقنياً.. و أن لا ينتظر من الذكاء الاصطناعي أن يصنع المشاعر و الأحاسيس..

أنا شخصيا من الفنانين الذين يعتمدون الذكاء الاصطناعي في عملية البحث و التوثيق ، جعلت منه صديقي المرحب به في مرسمي .. و علاقتنا هي علاقة صداقة مثمرة.

فأي سن ممكن للآباء يبداء لولادهم دروس في الرسم ؟

أي طفل يولد بقابليات منها قابلية الابداع و الخيال ، فهو يلجأ تلقائيا للفنون لأنها تحترم ملكاته الحسية و تستثمرها، يجب على الآباء أولاً أن تكون لهم هذه القناعة اتجاه الفنون ، كون أن هذه الفنون ضرورة حياتية و ليست كماليات ، اللنون ستساعدهم في التربية، و في تمنيع الأبناء أمام كل ما هو قبيح ... كما سلقت الأطفال كلهم مستعدين لأن يكونوا فنانين في حياتهم، لذلك وجب دعم ذلك فيهم معنويا و ماديا.. و إعطائهم فرص للتعبير عن أسئلتهم و هواجسهم و تثمينها .. و هذا يبدأ مع السنوات الثلاث الأولى .



واش فكرتي دير معارض للوحات دياك ؟

أنا حاليا عاكف على إنجاز مجموعة فنية من اللوحات من أجل إقامة معرض فني في القريب هذه السنة، وهذا المعرض له أهمية قصوى من غيره في مساري الفني .. سوف يرى النور قريبا .

فين وصل الكتاب دياك و وقتاش الإصدار ؟

بالموازاة أنا أشتغل على تأليف كتاب يضم مجموعة من الرسوم الكاريكاتيرية حول موضوع "قضايا المرأة المغربية"، هو في اللمسات الأخيرة الآن و سوف يصدر هذا العام ككتاب و أيضا . كمعرض تشكيلي سيعرض نفس الأعمال الموجودة في الكتاب



جامعة محمد الخامس بالرباط .. التوقيع على بروتوكول اتفاق لتنظيم المنتدى العالمي للوسيوولوجيا بالمغرب، كسابقة بمنطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط



جرى أمس الاثنين، بمقر جامعة لوفان الكاثوليكية ببلجيكا، التوقيع على بروتوكول اتفاق لتنظيم المنتدى العالمي للوسيوولوجيا بالمغرب، وذلك من طرف جامعة محمد الخامس بالرباط، والرابطة الدولية لعلم الاجتماع، والجمعية المغربية لعلم الاجتماع.

وذكر بلاغ لجامعة محمد الخامس بالرباط، أن هذا الاتفاق الذي وقعته بالأحرف الأولى رئيس جامعة محمد الخامس بالرباط بالنياية، فريد الباشا، ورئيس الرابطة الدولية لعلم الاجتماع، جيو فري بلييرز، ورئيس الجمعية المغربية لعلم الاجتماع، عبد الفتاح الزين، يهتم بتنظيم هذا المنتدى العالمي بالرباط في يوليو 2025، باعتباره سابقة بمنطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط. وستعتمده هذه التظاهرة، المندرجة في إطار تعزيز الحوار بين الباحثين المتحدرين من منطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط وكافة القارات، التثام ما بين 6 آلاف و8 آلاف باحث في العلوم الإنسانية بالرباط في يوليو 2025، لتعزيز بلورة علم اجتماع شامل.

وتعتبر الجمعية المغربية لعلم الاجتماع، التي تأسست سنة 2016، دائرة علمية يلتئم فيه علماء اجتماع مغاربة وجامعيون إضافة إلى أطر تمثل القطاعات العام والخاص.

جرى حفل التوقيع بحضور سفير المغرب ببلجيكا، محمد عامر، وعميد الجامعة الكاثوليكية بلوفان، ديدبي لامر، ونائبة عميد الجامعة على الصعيد العالمي، دانا سامسون، ونائبة الرئيس المكلفة بالبحث بالجمعية المغربية لعلم الاجتماع، رئيسة المنتدى العالمي للوسيوولوجيا 2025، أليسون لوكونطو.

المدن الذكية: الاستعداد للتحديات البيئية والمناخية

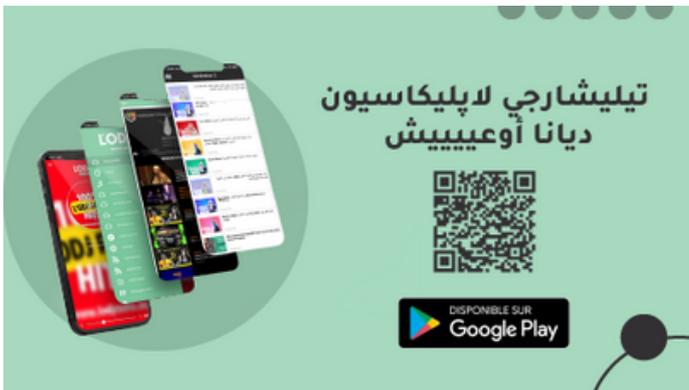


ترأست السيدة الوزيرة عواطف حيار، وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة بمعية السيد محمد علي حيوها عامل إقليم بركان اليوم فعاليات النسخة الثانية من الملتقى الدولي للمدينة الذكية ببركان، تحت شعار "المدن الذكية: الاستعداد للتحديات البيئية والمناخية".

وتأتي هذه المشاركة في إطار الجهود المتواصلة لتعزيز التنمية الاجتماعية والاقتصادية المستدامة، بقيادة صاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، الذي شدد على تعزيز دور التكنولوجيا والابتكار كمحركات رئيسية للتغيير الإيجابي وتحقيق الأهداف التنموية.

خلال كلمتها، أكدت السيدة الوزيرة على أهمية الاستثمار في التكنولوجيا والابتكار لمواجهة التحديات البيئية والمناخية وخاصة مواكبة الاسر والاطفال لتملك اهداف التنمية المستدامة والتكنولوجيا الرقمية.

كما اشارت السيدة الوزيرة للاستراتيجية جسر Green Inclusive Smart Social Regeneration التي تضع اهداف التنمية المستدامة والرقمنة في صلب عملية تطوير القطب الاجتماعي والخدمات المقدمة للمواطنين. وأبرزت الجهود المبذولة لتمكين النساء والشباب، وتعزيز مشاركتهم في الحياة الاقتصادية والاجتماعية من خلال الاستفادة من الفرص التي توفرها التكنولوجيا والابتكار.





▶ WATCH NOW



SCAN ME!

نادية أفتيقة ضيفة موعدا خاص مع نعيمة أم نادين

محاربة الأمية، التضامن والتعايش..

خدمات نقدمها بروح تامغريبية في فرنسا

لوجي .MA

ريلز الأسبوع



متلازمة "أليس في بلاد العجائب": رحلة غريبة في
عالم الإدراك المُشوش

عامل "الفداء" يلتحق بالشروع في مسطرة عزل بودريقة



وجه عامل الفداء مرس السلطان، اليوم الأربعاء، حسب مصادر إخبارية، كتابا للإدارة المركزية بوزارة الداخلية في شأن غياب محمد بودريقة رئيس مقاطعة مرس السلطان، ملتصقا الإذن في الشروع بمساطر العزل القانوني وتتضارب الأنباء حاليا بشأن عودة محمد بودريقة، رئيس الرجاء الرياضي، إلى المغرب، بعد الجدل الذي رافق سفره إلى الخارج. وسبق أن نقلت مصادر إعلامية أن زوجة بودريقة ونجله يستعدان للسفر إلى كندا من أجل اللحاق برئيس الرجاء هناك، علما أن الأخير نفى في تدوينة له على حسابه الرسمي على "فايسبوك" خبر صدور مذكرة بحث في حقه، وأنه لا يشكل موضوع أي متابعة أو بحث. ويذكر أن بودريقة، كان قد أكد أنه أجرى عملية جراحية على مستوى القلب، بينما شككت مجموعة من المراقبين في حقيقة الأمر، مدعية أنه فر إلى الخارج بسبب ملفات في القضاء.



انطلاق تهيئة ضفتي نهر أبي رقرق كورنيش بمواصفات عالمية وفضاءات ترفيهية وحدائق

الرباط وسلا تبدآن أولى خطوات تحويل ضفاف نهر أبي رقرق إلى وجهة حيوية بمرافق عصرية. المشروع يمتد على 3.5 كم لكل ضفة، مقدما منتزهات، حدائق، أكشاك، وممرات، بالإضافة إلى توفير مواقف سيارات وفضاءات متطورة للسكان والزوار.

التنمية البشرية وتطوير الذات للرأس مال البشري موضوع ندوة لـ "مجموعة الستيني" في إطار برنامجها السنوي، نظمت مجموعة الستيني الندوة السنوية الموجهة لعمال ومستخدمي وأطر المجموعة، والتي اختير لها كعنوان " التنمية البشرية وتطوير الذات للرأس مال البشري "



وقد ترأس أشغال الندوة السيد " رضى الستيني " الرئيس المدير العام للمجموعة، وأطرها الأستاذ " محمد منجرة " ، الخبير في التنويم الإيحائي أخصائي في التحول والبرمجة اللغوية العصبية. وعرفت الندوة مناقشة عدد من المحاور عن كيفية وضع خطة لتطوير الذات، والتي تعد خارطة طريق هدفها تحويل مسار الإنسان إلى هدفه في الحياة، وما يريد أن يكون في المستقبل، وتضمنت هذه الخطة تحديد الأهداف والتفكير فيها والاستعداد للعمل، من خلال تقسيم تلك الأهداف إلى خطوات صغيرة قابلة للتنفيذ. الندوة التي لقت استحسان الحضور، تناولت أيضًا آليات تطوير المهارات والقدرات لدى العاملين من أجل تطوير المنتج والعمل الجماعي، مما يساهم في تنمية القدرات العملية للعمال وتحسين منتج الشركات. ليختتم اللقاء التواصلي بتكريم المدير العام للمجموعة رضى الستيني من طرف مستخدمي وأطر المجموعة.

الولوج إلى الصحة في الوسط السجني بجهة الدار البيضاء - سطات



نظمت اللجنة الجهوية لحقوق الإنسان بجهة الدار البيضاء - سطات، يوم الثلاثاء 27 فبراير 2024 بمقرها بالدار البيضاء، طاولة مستديرة حول الولوج إلى الصحة في الوسط السجني بجهة الدار البيضاء - سطات. وتتوخى اللجنة الجهوية من خلال هذا اللقاء مناقشة التحديات المطروحة على مستوى ولوج السجناء والسجينات إلى الرعاية الصحية على ضوء التقرير الجهوي التي أنجزته اللجنة حول الولوج إلى الصحة في الوسط السجني خلال سنة 2023 باعتبارها حقا من الحقوق الأساسية لهذه الفئة وفقا للدستور المغربي وللمعاهدات الدولية ذات الصلة للمعايير الدنيا لمعاملة السجناء.



WATCH NOW



SCAN ME!

نعيمة أم نادين تستضيف
الفنان نصر مكري

حسن مكري علمني مانعولش

على المنتجين لأنهم مكابنيتش..

مصرع 8 مهاجرين سريين بسواحل الناظور والقوات المسلحة تنقذ العشرات قرب الداخلة



لقي 8 مهاجرين سريين، مساء الثلاثاء، مصرعهم غرقا في مياه البحر الأبيض المتوسط بسواحل إقليم الناظور ، كانوا ضمن مجموعة من المهاجرين غير النظاميين استقلوا قاربا مطاطيا في محاولة لعبور البحر الأبيض المتوسط انطلاقا من منطقة تشارانا-بومحفوظ جماعة بني شيكر، قبل أن ينقلب القارب بسبب سوء الأحوال الجوية، التي سجلت هبوب رياح قوية وارتفاع لعلو أمواج البحر.

وعلاوة بالموضوع، أفادت السلطات المحلية بإقليم الناظور أن تدخل السلطات المحلية ومصالح الدرك الملكي والبحرية الملكية والوقاية المدنية، مكن من إنقاذ 9 أشخاص من المهاجرين، و انتشال 8 جثث، فيما تستمر الأبحاث حاليا من أجل الوصول إلى مفقودين محتملين.

وعلاوة بالمجهودات المتواصلة التي يبذلها المغرب للحد من هذه الظاهرة، اعترضت ذات نفس اليوم، عناصر من القوات المسلحة الملكية بمكلفة بمراقبة الساحل، على بعد حوالي 211 كلم جنوب غرب مدينة الداخلة، قاربا جانحا بسبب ظروف جوية سيئة للغاية، على متنه 85 مرشحا للهجرة غير الشرعية يندردون من إفريقيا جنوب الصحراء، بينهم أربع نساء وثلاثة قصر.

وذكر بلاغ للقيادة العامة للقوات المسلحة الملكية أن الأشخاص الموقوفين، الذين أبحروا يوم 22 فبراير الجاري، وكانوا يعتزمون التوجه إلى جزر الكناري، تلقوا الإسعافات الضرورية قبل تسليمهم لمصالح الدرك الملكي قصد القيام بالإجراءات الإدارية الجاري بها العمل.

الهجمات ضد المنتجات الفلاحية المغربية: «كومادير» ترفع شكوى لدى القضاء الإسباني



قررت الكنفدرالية المغربية للفلاحة والتنمية القروية «كومادير» رفع شكوى أمام المحاكم الإسبانية، لمواجهة الهجمات التي يشنها المزارعون الإسبان مباشرة لتخريب شاحنات نقل المنتجات الفلاحية المغربية المصدرة نحو الاتحاد الأوروبي.

في هذا الصدد، أعربت كنفدرالية «كومادير» عن قلقها وانشغالها بالأوضاع الحالية، في خضم تضاعف وتيرة الهجمات العدائية في وسائل الإعلام، وكذلك من خلال الهجمات التي يشنها المزارعون الإسبان مباشرة لتخريب شاحنات نقل المنتجات الفلاحية المغربية.

وأشارت «كومادير» في بلاغ لها إلى أن هذه الهجمات المتكررة تضر بالعلاقات التجارية النموذجية بين المغرب والاتحاد الأوروبي، وغير مبررة وهي ترمي إلى نشر مغالطات إعلامية مغرضة تسيئ إلى الفلاحين المغاربة وتلحق بهم بالغ الضرر.

وأمام هذه الاعتداءات المتكررة والمقلقة، تعترم الكنفدرالية المغربية للفلاحة والتنمية القروية رفع شكوى أمام القضاء الإسباني، في هذا الشأن.

ومع تأكيدها على رفض التعامل بالمثل والانتقام من الصادرات الفلاحية، تعترم «كومادير» مواصلة العمل مع شركائها الأوروبيين للحفاظ على العلاقات التجارية بين الطرفين، في إطار الاحترام المتبادل لتسهيل تدفق المنتجات الفلاحية دون السماح بأي تصرف غير مقبول.

وتجدر الإشارة إلى أن المنتجات الفلاحية المغربية المصدرة إلى الاتحاد الأوروبي في إطار اتفاقية الشراكة المغربية الأوروبية تتميز بجودة عالية تستجيب بشكل دقيق وصارم للمعايير القانونية المطلوبة للأسواق الأوروبية دونما استثناء.

ويتعلق ذلك على وجه الخصوص بمعايير التسويق وبالمعايير الصحية وبمعايير الصحة النباتية، بحيث تخضع المنتجات المغربية لرقابة مسبقة من قبل السلطات المغربية قبل تصديرها وكذلك من قبل السلطات الأوروبية قبل ولوج الأسواق الأوروبية.



بينها المغرب..6 دول تدعو للحد من التلوث البلاستيكي بمؤتمر التجارة العالمية

أصدرت ستة دول من بينها المغرب خلال المؤتمر الثالث عشر لمنظمة التجارة العالمية، المنظم حاليا بأبوظبي، بيانا بشأن التلوث البلاستيكي، وتجارة المواد البلاستيكية المستدامة بيئيا. ويوضح البيان، الذي عممه المنسقون الستة للحوار بشأن التلوث البلاستيكي، وهم بالإضافة إلى المغرب، كلا من أستراليا وبربادوس والصين والاكوادور، وفيجي، الإجراءات ذات الصلة بمعالجة الآثار البيئية والصحية والاقتصادية للتلوث البلاستيكي.

ويقترح البيان سلسلة من الإجراءات للحد من التجارة في المواد البلاستيكية الضارة، والمواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد غير الضرورية، والتعبئة البلاستيكية وتشجيع البدائل، مثل الخيزران أو الكتلة الحيوية للطحالب. كما تشمل هذه التدابير فرض حظر على المواد البلاستيكية، ذات الاستخدام الواحد، واعتماد متطلبات التصميم البيئي، ووضع العلامات، وتقديم الدعم المالي، والامتيازات الضريبية للبدائل غير البلاستيكية المستدامة والأمنة.

وأعرب وزير التجارة والصناعة، رياض مزور، بالمناسبة عن المخاوف بشأن التأثير البيئي الضار للمنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد، مؤكدا أن المغرب اتخذ تدابير لتعزيز إمكانية تتبع هذه المنتجات، وبناء سلسلة قيمة إعادة التدوير.

وأشاد في هذا الإطار بانضمام 78 عضوا يمثلون 85 في المئة من التجارة العالمية إلى التحالف بشأن التلوث البلاستيكي ذو الاستخدام الواحد الذي يمثل مشكلة حقيقية لكوكب الأرض. وتشمل الإجراءات الواردة في البيان، على الخصوص، زيادة شفافية التدفقات التجارية للمواد البلاستيكية، والحد من المواد البلاستيكية الضارة بالبيئة او صحة الانسان، والترويج للبدائل والخدمات والتقنيات غير البلاستيكية الآمنة والمستدامة، وتحسين قدرة البلدان النامية على استخدام التجارة كأداة لمعالجة التلوث البلاستيكي. ويشارك المغرب في أشغال المؤتمر الثالث عشر لمنظمة التجارة العالمية، بوفد يمثل عددا من القطاعات، برئاسة رياض مزور.

ويقترح البيان سلسلة من الإجراءات للحد من التجارة في المواد البلاستيكية الضارة، والمواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد غير الضرورية، والتعبئة البلاستيكية وتشجيع البدائل، مثل الخيزران أو الكتلة الحيوية للطحالب. كما تشمل هذه التدابير فرض حظر على المواد البلاستيكية، ذات الاستخدام الواحد، واعتماد متطلبات التصميم البيئي، ووضع العلامات، وتقديم الدعم المالي، والامتيازات الضريبية للبدائل غير البلاستيكية المستدامة والأمنة.



مقتطف الأسبوع

دد

نريد أن نصنع أول
طائرة مغربية مائة
بالمائة قبل 2030

رياض مزور
وزير الصناعة



هبوط التضخم يبعث رسائل مطمئنة مع بداية 2024



بعثت بداية العام 2024 رسائل مطمئنة للمواطن المغربي، بشكل عام والوسط الاقتصادي بشكل خاص. وكان مضمون الرسائل تباطؤ التضخم. وكانت المندوبية السامية للتخطيط ربطت تباطؤ وتيرة التضخم في المغرب وبلوغه 2,3 في المائة في شهر يناير الماضي مقابل 6,1 في المائة في متم العام الماضي. بانخفاض أسعار بعض الخضرا، وتوقف الارتفاعات القوية التي شهدتها البنزين والغاز وال...

أما مركز التجاري للأبحاث فأفاد بأن التضخم بلغ أدنى مستوياته المسجلة منذ أكتوبر 2021، خلال الأسبوع الممتد من 16 إلى 22 فبراير الجاري.

إفادة المندوبية السامية للتخطيط أفادت المندوبية، في مذكرتها الشهرية أن الرقم الاستدلالي للأثمان عند الاستهلاك، خلال الشهر الأول من العام الجاري انخفاضا بنسبة 6 في المائة مقارنة مع دجنبر 2024، مؤكدة أن الانخفاض نتج عن تراجع الرقم الاستدلالي للمواد الغذائية بنسبة 9 في المائة والرقم الاستدلالي للمواد غير الغذائية بنسبة 3 في المائة.

[تابع القراءة...](#)

حريق مهول يخلف خسائر مادية بسوق للمتلاشيات بأكادير



تمكنت عناصر الوقاية المدنية والسلطات المحلية والأمنية لأكادير من السيطرة على حريق مهول كان قد شب في الخامسة صباحا من يومه الثلاثاء 27 فبراير 2024، بسوق المتلاشيات بحي تيكويين.. وأسفر هذا الحريق عن وقوع خسائر مادية كبيرة، قبل أن تتمكن فرق الإطفاء التابعة للوقاية المدنية من إخماده.

أفادت مصادر مطلعة، أن الحريق اندلع في ظروف غامضة في مستودع للخشب بالحي المذكور خلفا لخسائر مادية فادحة دون تسجيل أية خسائر في الأرواح. وأضافت المصادر ذاتها أن الحريق استغفر مصالح الوقاية المدنية والأمنية، حيث تم تطويق الحريق باستخدام وسائل لوجستكية هامة وأوقفت زحفه نحو محلات أخرى قريبة.

وفتحت السلطات الأمنية بحثا قضائيا في الحادث تحت إشراف النيابة العامة المختصة لتحديد كافة ملامحاته.

الجرافات تواصل هدم فيلات و120 بناية قرب ميناء طنجة المتوسط



تواصل سلطات إقليم الفحص أنجرة جرف وتسوية سلسلة من البنائيات والفيلات وأساسات بناء بالأرض، وذلك على طول الشريط الساحلي الممتد من منطقة الدالية القريب من ميناء طنجة المتوسط حتى شاطئ سيدي قنفوش القريب من طنجة. وتأتي العملية المتواصلة، تبعا لتعليمات عامل إقليم الفحص أنجرة، التي تقضي بتوسيع عمليات هدم طالت، حتى حدود اليوم السبت 24 فبراير 2024، عشرات من البنائيات وأسوار فيلات، وفيلات شيدت بشكل غير قانوني فوق الملك البحري.

وبحسب معطيات حصرية من مصادر مسؤولة بإقليم الفحص أنجرة، فقد جرى تنفيذ أعمال هدم واسعة بكل من وادي آليان ومنطقة سيدي قنفوش ومركز قصر المجاز وكذا شاطئ الدالية، وشاطئ واد المرسي.

ووفقا لمصادرنا، فإن الحصيلة الأولية لعمليات الهدم بلغت 120 بناية محتلة للملك العمومي البحري على طول الشريط الساحلي المتوسطي التابع لتراب إقليم الفحص أنجرة والمجاور لميناء طنجة المتوسطي، والميناء العسكري بالقصر الصغير، وبعدد من الشواطئ الشهيرة بالإقليم.

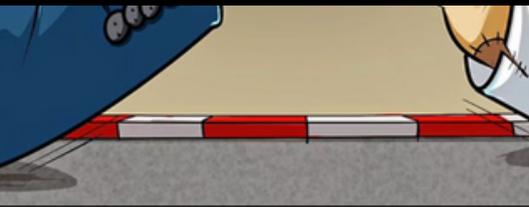
وذكرت مصادرنا أن هذه العمليات ستستمر حتى تحقق هدفها المنشود، وهي عمليات تجري في احترام تام للقانون مع كافة الإجراءات القانونية والأمنية المطلوبة، تقول مصادرنا.

وشارك في عمليات الهدم التي تنفذها سلطات إقليم الفحص أنجرة، عشرات من عناصر الدرك الملكي وعناصر القوات المساعدة والوقاية المدنية، ورجال وأعاون السلطة التابعين لمختلف الجماعات القروية بالإقليم.

الزاوية 90 يعالج عنف الملاعب : فيروس ينخر جسد الكرة الوطنية



ألبوم الأسبوع





تعد فاكهة الليمون من الفواكه الحمضية المفيدة للجسم، فهي غنية بالفيتامينات، مثل "ب2" أو "الريبوفلافين" المهم لتكوين كريات الدم الحمراء وإنتاج الأجسام المضادة، وكذلك فيتامين ب3 أو النياسين الذي يؤدي نقصه إلى الإصابة بمرض البلاجرا.

وكما يحتوي الليمون على مواد كربوهيدراتية ومجموعة من المركبات المعدنية مثل الكالسيوم والبوتاسيوم، إضافة إلى فيتامينات "ج" المهمة لصحة العظام والأسنان واللثة. وفيما يلي فوائد الليمون لصحة جسم الإنسان:

الليمون، مفيد لصحة القلب والشرين، إذ يساعد على مكافحة أمراض القلب والشرين، وذلك بسبب احتوائه على مادة البوتاسيوم الهامة لصحة جهاز الدوران، الذي يساعد على ضبط مستويات ضغط الدم وتحفيز الجسم على الاسترخاء بدنياً وعقلياً، كما أن فيتامين "ج" في الحامض يساعد على الحفاظ على صحة القلب.

ويساهم الحامض، على مكافحة حصى الكلى، لكونه يحتوي على حمض الستريك بتركيز تفوق الأنواع الأخرى من الحمضيات، مثل: الجريب فروت، والبرتقال، وهذا الحمض يساعد على منع تكون حصى الكلى وتبلورها. ويعمل الحامض على تعزيز امتصاص الحديد، وتحسين قدرة الجسم على الاستفادة منه، لذا فإن استعماله باعتدال أثناء إعداد الطعام يساعد على مكافحة فقر الدم.

ويعالج الليمون أيضاً الندوب والعلامات، بسبب خصائصه المفتحة للبشرة، فإن استعمال القليل من عصير الحامض الطازج على الندبة أو على آثار حب الشباب قد يساعد على تلاشي هذه العلامات الداكنة مع الوقت.

ويساهم الحامض، في مكافحة أمراض الجهاز التنفسي، من بينها صعوبات التنفس ونوبات الربو المزجة، وذلك بسبب غناه بفيتامين "ج" الهام لصحة المناعة والجهاز التنفسي. كما أن الحامض هو أحد العلاجات الطبيعية الهامة لالتهابات الحلق وذلك بسبب خصائصه المضادة للبكتيريا.

ويساعد عصير الحامض على تفتيت مسامير القدم عند تطبيقه موضعياً عليها و بانتظام خاصة تلك الصلبة منها، ولهذا السبب ذاته فإن الحامض يساعد كذلك وبشكل كبير في تفتيت حصى المرارة.

وبالإضافة إلى ما سبق، يساعد استعمال الحامض بانتظام في الحماية الغذائية على تحسين صحة جهاز المناعة، وخسارة الوزن الزائد، ومكافحة السرطان، وعلاج عسر الهضم، وكذا مكافحة أمراض ونزيف اللثة، إضافة إلى علاج مشاكل فروة الرأس ومنح لمعة محببة لخصلات الشعر.

الاضطراب الاكتئابي (المعروف أيضاً باسم الاكتئاب) هو اضطراب نفسي شائع، وينطوي على تكثر المزاج أو فقدان الاستمتاع أو الاهتمام بالأنشطة لفترات طويلة من الزمن.

ويختلف الاكتئاب عن التقلبات المزاجية المعتادة والانفعالات العابرة إزاء تحديات الحياة اليومية. ويمكن أن يؤثر على جميع جوانب الحياة، بما في ذلك العلاقات مع أفراد الأسرة والأصدقاء والمجتمع. ويمكن أن ينتج عن مشكلات في المدرسة وفي العمل، أو أن يؤدي إليها.

ويمكن أن يعرّض أي شخص للاكتئاب. ويشهد تعرّض الأشخاص الذين عانوا من سوء المعاملة أو الخسائر الفادحة أو غيرها من المواقف الصعبة للإصابة بالاكتئاب. وتُعد النساء أشد تعرّضاً للإصابة بالاكتئاب من الرجال.

ويعاني ما يقدر بنحو 3,8٪ من السكان من الاكتئاب، بما في ذلك 5٪ من البالغين (4٪ من الرجال و6٪ من النساء)، و5,7٪ من البالغين الذين تزيد أعمارهم على 60 عاماً. ويعاني نحو 280 مليون شخص في العالم من الاكتئاب (1). ويزيد شيوع الاكتئاب بين النساء مقارنة بالرجال بنسبة 50٪ تقريباً. وعلى الصعيد العالمي، تعاني أكثر من 10٪ من النساء الحوامل والنساء اللاتي ولدن حديثاً من الاكتئاب (2). ويموت أكثر من 700 000 شخص منتحراً كل عام. ويُعد الانتحار رابع الأسباب الرئيسية للوفاة بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و29 سنة.

تابع القراءة...

ليس كل طعام يُحفظ في الثلاجة.. هذه مأكولات يفسدها التبريد



هناك العديد من الأطعمة، سواء الطبيعية أو المصنعة، التي لا يجب حفظها في الثلاجة، لأنها تتعرض للتلف بشكل أسرع، كما يمكن أن يتغير طعمها، وتفقد فوائدها. وفيما يلي قائمة مجموعة من الأطعمة التي يستحسن عدم وضعها في البراد:

زيت الزيتون

يوصي الخبراء بحفظ زيت الزيتون في حرارة ما بين 12 و16 في زجاجات معتمة داخل الخزانة.

العسل إن المكان البارد والرطب يساعد على تبلور حبيبات العسل، ونتيجة لذلك قد يفقد مذاقة وفوائده، لذلك فإن أفضل طريقة هي حفظه بوعاء محكم الغلق بحرارة الغرفة.

الطماطم أفضل طريقة لحفظ الطماطم هي شراء كميات صغيرة وحفظها بسلة على طاولة المطبخ، لأن إدخالها إلى الثلاجة يغير طعمها مع الوقت.

تابع القراءة...

تليشارجي لاپليکاسيون
ديانا أوعيبيش

DISPONIBLE SUR
Google Play

"إشاعة"

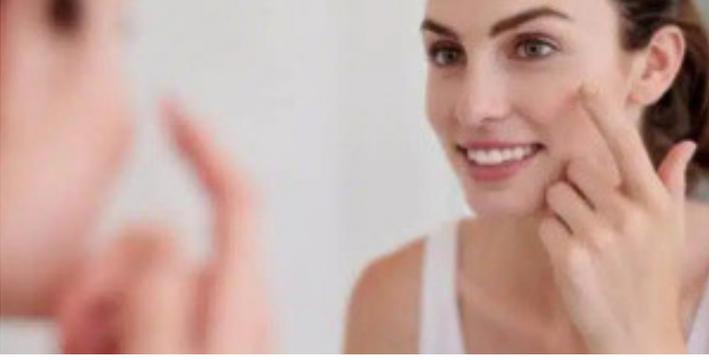


مدرب الجيش الملكي نصر الدين نابي

نفي نصر الدين نابي مدرب الجيش الملكي، ارتباطه بتدريب منتخب تونس في الفترة القادمة خلفاً للمدرب السابق جلال القادري.

وقال نابي في تصريحاته خلال الندوة الصحافية التي تلت مباراة نهضة الزمامرة والجيش الملكي، إن تعاقدته مع منتخب تونس مجرد إشاعة ومحاولة لزعزعة استقرار الفريق.

دراسة: كلما زاد الجوع زاد الغضب وحدة المزاج



فقدت أميركية بصرها جزئياً، وعرضت أسرتها بالكامل، دون قصد، لخطر التسمم بالزئبق، وذلك باستخدامها كريمات تجميل تحتوي على مستويات عالية من مادة كيميائية سامة، وفق ما ذكر تقرير نشرته شبكة "سي إن إن" الأميركية

وكشف التقرير الذي نشرته الدكتورة إيرين باتدورف، التي تعمل لدى "نظام التحكم في السموم" في ولاية مينيسوتا الأميركية، الأعراض الشاملة التي عانت منها المرأة، وكيف وجدت الزيارات المنزلية التي أجرتها وكالة مكافحة التلوث في مينيسوتا، مستويات عالية من الزئبق.

وعُثر على آثار الزئبق في غرف نوم للأطفال، وأسرة، ومناشف، ومنطقة الغسيل، وفق التقرير.

وقالت الخبيرة في علم السموم الطبية، باتدورف، التي فحصت المرأة في منزلها: "ليس لدى الناس أية فكرة. لا أحد يريد أن يؤدي نفسه أو أفراد أسرته عمداً، لكنه (الزئبق) موجود هناك ولا يمكنك رؤيته أو شمّه".

وأضافت: "لا توجد طريقة (للمستهلكين) لمعرفة ما إذا كان الزئبق موجوداً في الكريمات أم لا، لأنه ليس على الملصقات".

وتمت إحالة المرأة إلى فريق باتدورف، بعد أن أبلغت العديد من الأطباء عن مجموعة من الأعراض، تتراوح من الأرق وألم الساق إلى ضعف العضلات والإرهاق، وفي النهاية فقدان رؤيتها المحيطية

وكشفت الاختبارات السريرية عن مستويات مرتفعة من الزئبق في دمها وبولها. ما هي الأعراض؟

باتدورف أوضحت أن "الأعراض الأكثر شيوعاً للتسمم المحتمل بالزئبق، هي الشعور بوخز أو تنميل في يدي المريض أو قدميه". ووصفت فقدان المرأة بصرها بأنه "عرض أكثر خطورة ودائم"، لافتة إلى أن المرأة "لن تستعيد بصرها".

تابع القراءة...

فقدت بصرها بسبب "كريمات تبييض البشرة". تقرير يكشف معطيات خطيرة

تحصل العديد من السيدات في صالونات التجميل خلال عمليات تلاء الأظافر على الكثير من الأشعة فوق البنفسجية، المنبعثة من مجففات الأظافر المستخدمة في هذه الجلسات، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

ويحذر الخبراء في مجال الصحة، من هذه الممارسات التي قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد، إذ لم تعد الأشعة فوق البنفسجية المنبعثة من الشمس وحدها من تشكل خطراً على جسم الإنسان، حيث يمكن أن تتعرض لهذه الأشعة الضارة من مصادر أخرى قد لا تتوقعها.

وتوصل باحثون أميركيون إلى أن مصابيح الأشعة فوق البنفسجية المستخدمة في صالونات التجميل في مجففات الأظافر المستخدمة في عمليات تلاء الأظافر، يمكن أن تلحق الضرر بالجلد بطريقة مماثلة لأشعة الشمس.

وفي اكتشاف الخبراء في سلسلة دراسات، أن نسبة عالية من خلايا الجلد التي سبق أن تعرضت مراراً وتكراراً للضوء المنبعث من هذه المصابيح ماتت.

وظهرت على الخلايا التي بقيت على قيد الحياة علامات تلف تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

وحذر الباحثون في دورية Nature Communications من أن "نتائجنا التجريبية تشير بقوة إلى أن الإشعاع المنبعث من مجففات تلاء الأظافر بالأشعة فوق البنفسجية قد يسبب سرطانات اليد".

تابع القراءة...



في دراسة جديدة لتحديد تأثير الجوع على المشاعر، وجد علماء النفس أنه كلما زاد الشعور بالجوع زاد الغضب.

وتعاون أخصائي علم النفس الاجتماعي في جامعة أنجليا روسكين فيرين سوامي مع باحثين في النمسا وماليزيا، في مراقبة 64 بالغاً تراوح أعمارهم بين 18 و60 عاماً، وصد مشاعرهم وإحساس الجوع لديهم خمس مرات يومياً لمدة ثلاثة أسابيع.

وبينما أجريت دراسات على العلاقة بين الجوع والعواطف في المختبرات، فإن المشاركين المتطوعين رصدت مشاعرهم أثناء قيامهم بأعمالهم الروتينية اليومية.

وكتب علماء النفس في دورية بلوس ون أن الجوع ارتبط بمشاعر أقوى من الغضب وحدة المزاج وانخفاض مستويات المتعة.

ولا تقترح الدراسة أي حلول جذرية، لكن سوامي يعتقد أن القدرة على تحديد المشاعر يمكن أن تكون مفيدة بحد ذاتها، إذ قال: "في كثير من الأحيان، قد نكون على دراية بما نشعر به، ولكننا لا نفهم سببه. إذا تمكنا من تحديد السبب، فنحن قادرون بشكل أفضل على القيام بشيء حيال الأمر".

والباحثون لديهم عدد من الفرضيات لارتباط الجوع بالغضب، إحداها تستند إلى دراسات تشير إلى أن انخفاض نسبة السكر في الدم يزيد من الاندفاع والغضب والعدوانية. لكن ليس من الواضح ما إذا كان فقدان ضبط النفس هذا يمكن أن ينشأ عن انخفاضات صغيرة في مستوى غلوكوز الدم. يقترح تفسير آخر أنه عندما يكون الناس جائعين فمن المرجح أن يروا العالم بعيون سريعة الانفعال.

ولفت سوامي إلى أن الدراسة تثير نقطة جدية: الأطفال الذين يقصدون المدرسة جائعين فرصتهم أقل للتعلم بشكل فعال، وهم أكثر عرضة لمشاكل سلوكية، لذا يجب أن يكون ضمان التغذية السليمة لهم أولوية، وقال: "من المهم فعلاً أن نكون قادرين على رصد المشاعر مثل الجوع حتى تتمكن من التخفيف من الآثار السلبية".

مجففات الأظافر المستخدمة في صالونات التجميل تعرض السيدات لخطر الإصابة بسرطان الجلد



لوج
R212

أغنية الاسبوع



أصالة وأحمد سعد
سبب فرحتي



وفاة الفنان المغربي حميد نجاح بعد صراع طويل مع المرض



تصميم هندسي مميز، معروضات نادرة، وأروقة تمزج بين الفن والتاريخ والهوية الثقافية، يعتبر متحف قطر الوطني، الجوهرة المعمارية المتواجدة في قلب العاصمة القطرية الدوحة، من أهم المعالم السياحية والثقافية في المنطقة لمتحف، الذي افتتح في مارس عام 2019، تم تشييده حول القصر التاريخي للشيخ عبد الله بن جاسم آل ثاني حاكم دولة قطر (1871-1957) والذي كان منزل عائلته ومقر الحكومة لمدة 25 عاماً. وقد تم ترميم المبنى الذي يُعدُّ رمزاً وطنياً بارزاً ليكون معلماً متميزاً في قلب متحف قطر الوطني.

وتم تصميم المتحف الذي يخلق تأثيراً بصرياً فريداً لا يمكن تجاهله في سماء الدوحة، من قبل المهندس المعماري الشهير جان نوفيل، مستلهما فكرة التصميم من وردة الصحراء، التي تستحضر نمط حياة الشعب القطري بين البحر والصحراء. إذ يأخذ هذا الأخير (المبنى) شكل أفراس كبيرة متشابكة ذات أقطار ومنحنيات مختلفة تجمع بين العناصر التقليدية والحديثة، مما يجعله لوحة فنية تعكس روح الابتكار والاحترام للتاريخ في آن واحد.

يأخذ المتحف زواره في رحلة عبر التاريخ، ويروي قصة قطر بتراثها وثقافتها، من خلال عرض مجموعة من القطع الأثرية، والألبسة التقليدية، المجوهرات، المصنوعات اليدوية، والأسلحة.

وبما أن التكنولوجيا الحديثة تعد أداة قوية في تحسين تجربة الزوار في المتاحف، وتساهم في جعل هذه الزيارات أكثر تفاعلية وتعليمية، فقد عملت مؤسسة متاحف قطر على توفير شاشات كبيرة وسط متاحفها، لتمكين الزوار من الاستفادة من معلومات إضافية أو عرض صور وفيديوهات ذات صلة.

داخل أروقة المتحف الوطني، شاشات ذكية تمكنك بمجرد لمسها من الحصول على معلومات حول القطع المعروضة خصوصاً النباتات والثروات البحرية، بأكثر من لغة.

ويشكل متحف قطر الوطني مكاناً مميزاً للزوار الذين يسعون لاستكشاف الفن والتاريخ بطريقة ممتعة وتفاعلية. كما يساهم في إثراء المشهد الثقافي والفني في المنطقة، ويبرز التزام قطر بالحفاظ على تراثها وتعزيز التبادل الثقافي العالمي.

متحف قطر الوطني.. تحفة معمارية في حضن الدوحة



انتقل إلى جوار ربه، مساء اليوم الأربعاء بمدينة الدار البيضاء، الفنان المسرحي والسينمائي المغربي حميد نجاح، بعد صراع مرير مع المرض.

وعبر حسابه على الفيسبوك، نعى الممثل الكوميدي المغربي محمد الخياري، الفنان المسرحي والسينمائي المذكور قائلاً: "انتقل إلى جوار ربه اللحظة وفارقنا للأبد الفنان والمبدع حميد نجاح، إنا لله وإنا إليه راجعون".

يذكر أن الفقيه حميد نجاح من مواليد سنة 1949 بمدينة الدار البيضاء، جمع بين تجارب مسرحية عديدة، كما عرفه الجمهور المغربي كمشخص موهوب ومخرج ومنفذ للديكور بعد أخذه تكوينات وتدريب مسرحية في بداية السبعينيات.

لابد من لجنة وطنية فنية لمراقبة الكلمات، الأصوات والألحان.. ماريا بشير ضيفة موعود الفنانين



LODJ
NEWSLETTER

خليك آجور مع آخر مستجدات
النيوزليتر ديال لودجي



BUZZ



بيل غيتس يدعم بائع شاي هندي بفيديو على حسابه

الملياردير الأميركي بيل غيتس نشر مقطع فيديو على حسابه على Instagram وهو يحتسي الشاي على الطريقة الهندية خلال زيارته الأخيرة إلى الدولة الآسيوية.. المشروب كان من إعداد البائع الهندي الشهير "دولي تشايوالا". الفيديو حصد أكثر من مليوني إعجاب على حساب غيتس

أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة تعلن عن أسماء مقدمي حفل توزيع جوائز أوسكار 2024



كشفت أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة عن مقدمي حفل توزيع جوائز الأوسكار الـ96، وفناني الأداء المشاركين في الحفل السنوي، الذي سيتم بثه مباشرة في الـ10 من مارس 2024. وأعلنت الأكاديمية أسماء مقدمي، حفل الأوسكار لعام 2024، وهم 13 اسماً، من ضمنهم نجوم ونجمات من مختلف الأعمار. ونشرت أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة أسماء هؤلاء النجوم عبر حسابها الرسمي على الانستغرام. وتضم قائمة مقدمي الحفل، كل من آل باتشينو، وماهرشالا آلي، ونيكولاس كيدج، وجيمي لي كيرتس، وبريندان فريزر، وجيسيكا لانغ، وماثيو ماكنوي، ولوبيتا نيونغو، وميشيل فايفر، وكوي هوي تشيوان، وسام روكويل، وميشيل يوه، وزندايا. ويعود الفائزون بجوائز الأوسكار العام الماضي لتقديم حفل العام الجاري، ومن بينهم: كي هوي تشيوان: حاز على جائزة أفضل ممثل في دور مساعد في فيلم Everything Everywhere All at Once. ميشيل يوه: أفضل ممثلة لفيلم: Everything Everywhere All at Once. بريندان فريزر: أفضل ممثل في فيلم The Whale. جيمي لي كيرتس: أفضل ممثلة في دور مساعد في فيلم Everything Everywhere All at Once. ويقدم نجم فيلم «باربي» ريان غوسلينغ أغنية «I'm Just Ken» من الفيلم نفسه في حفل توزيع جوائز الأوسكار 2024. وللعام الثاني على التوالي، وللمرة الرابعة بشكل عام، سيكون جيمي كيميل مضيف حفل الأوسكار 2024.

موسم الرياض يحتفي بالأغنية المغربية



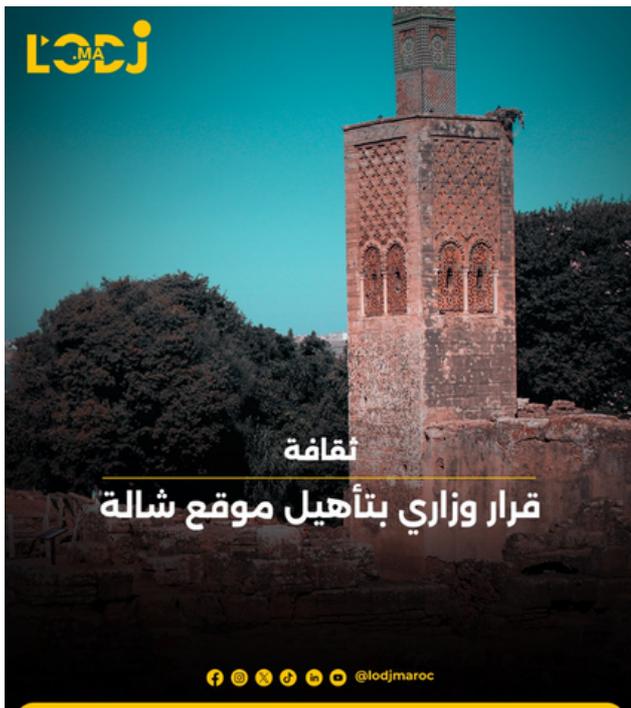
عاد مغني الراب طه فحصي الملقب فنيا بـ"الكراندي طوطو"، ليخلق الجدل مجدداً بتصرفاته "غير الأخلاقية" حسب وصف البعض، حيث تم تداول فيديو بشكل واسع في مواقع التواصل الاجتماعي، يظهر فيه طوطو وهو يشتم أحد الشباب الذي حضر حفلته بفرنسا، بعدما رمى قميصه على الرايون المغربي، حيث تفاجأ الجمهور بتوقفه عن الغناء و الرد عليه بطريقة نابية تخللتها مصطلحات خادشة للحياء و سب للذات الالهية ولقيت هذه الواقعة غضبا كبيرا لدى فئة عريضة من الناس، خاصة وأنها ليست المرة الأولى التي يتهم فيها طوطو بالإساءة إلى المقدسات والإخلال بالحياء العام من الجدير بالذكر أن الكراندي طوطو قد جاء اسمه في قائمة منصة "بيلورد عربية" لأفضل 100 فنان، وهي القائمة التي تسلط الضوء على الأغاني الأكثر رواجاً وعلى الفنانين العرب الأكثر شعبية ومن المغرب إلى السعودية، يحتفي موسم الرياض ولأول مرة بالأغنية المغربية العريقة، في ليلة تكريمية استثنائية ستحمل عنوان "الليلة المغربية" يوم 2 من مارس وستشهد هذه السهرة مشاركة ثلة من ألمع نجوم المغرب، أبرزهم المطرب عبد الوهاب الدكالي، الذي سيتم تكريمه لثاني مرة في هذه التظاهرة اعترافاً بمشواره الفني [تابع القراءة...](#)

عرض فيلم «الطابع» لرشيد الوالي ببرشلونة



تم في برشلونة، عرض الفيلم الروائي «الطابع»، للممثل والمخرج المغربي رشيد الوالي، وذلك بحضور جمهور كبير من عشاق السينما. يهدف هذا الحدث الثقافي، المنظم من قبل الجمعية الثقافية المتوسطية ومؤسسة ابن بطوطة والاتئلاف الأورو-مغربي لطب الشيخوخة وعلومها، للتعريف بأحدث الانتاجات للفن السابع المغربي لدى الجالية المغربية المقيمة بإسبانيا. وحضر هذا العرض أزيد من 200 متفرج، بحضور مخرج الفيلم، الذي عبر عن سعادته بتقديم هذا العمل في برشلونة بالتعاون مع جمعيات مغربية وإسبانية، ولقاء جمهور من الشباب خلال هذا الحدث السينمائي، واعداد تقديم مزيد من العروض في عدة عواصم أوروبية، بما في ذلك مدريد. واستأثر هذا العمل الكوميدي (95 دقيقة)، الذي جمع ثلة من الفنانين الموهوبين من قبيل حميد الزوغي، ومارك صامويل، وبودير، وغابرييل لازور، وجيريمي بانستر، باهتمام عشاق الفن السابع، بفضل قصته المثيرة التي تفسح المجال أمام تأملات عميقة حول موضوعات مثل التساؤل الشخصي حول الحياة والموت، والعلاقات الأسرية والودية، وواجب الذكرى، والتسامح والاعتراف.

[تابع القراءة...](#)



شخصية الأسبوع



يسار لمغاري
فنان الكوميدي

استطاع الفنان الكوميدي يسار لمغاري، أن يخطف الأنظار، ويلفت انتباه الجمهور، لشخصيته، ودوره، في المسلسل الدرامي الجديد، "الجنين

ميرهان حسين تتعرض للسرقة في عمر منزلها



تعرضت الفنانة المصرية ميرهان حسين، للسرقة، يوم الثلاثاء 20 فبراير 2023، أثناء تواجدها داخل شقة تحت الإنشاء في منطقة المقطم بمحافظة القاهرة. في التفاصيل تقدمت حسين ببلاغ لقسم شرطة المقطم، بتعرضها للسرقة حيث فوجئت باختفاء محتويات حقيبتها، عقب تركها داخل شقتها وداخلها مشغولات ذهبية وأموال، متهمة العمال بارتكاب الواقعة. وعلى الفور انتقل رجال الأمن إلى مكان البلاغ، وتم ضبط العمال. إلى ذلك يستمع رجال المباحث لشهادة العمال الذين كانوا متواجدين داخل الشقة لحظة وقوع عملية السرقة لتحديد هوية المتهم. كما يعملون على تفريغ كاميرات المراقبة المحيطة بالعقار، لتتبع خط سير المتهم، وتحديد موقعه.

يذكر أن ميرهان حسين، كانت حديث مواقع التواصل الاجتماعي خلال الفترة الماضية، إثر التزامها الصمت بعد انتشار أنباء تفيد بارتباط خطيبها السابق، وهو طبيب أمراض نساء، تامر سليم، بالفنانة شيرين عبد الوهاب.

معهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة بالرباط ينظم الدورة 19 من دوري الصداقة



تطلق يوم الجمعة 1 مارس 2024 الدورة 19 من دوري الصداقة، التي ينظمها معهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة بالرباط، وتستمر على مدى ثلاثة أيام، تحت شعار: "وحدة واتحاد من أجل مستقبل واعد".

ويؤكد منظمو دوري الصداقة، على أنه من أهم الأنشطة التي دأب المعهد على تنظيمها منذ عدة سنوات، وهو مخصص للتنافس والتنافس في مسابقات متنوعة تهم الثقافة والفن والرياضة، بين طلبة منتمين إلى مختلف المعاهد والجامعات والمدارس العليا داخل المغرب.

ويبرزون أن الدوري يمثل بطولة ترفيحية للمشاركين فيه؛ كما أنه يعد إطارا نوعيا يظهر الطلبة من خلاله قدراتهم الإبداعية في مزج بين التنافس الرياضي والفني والثقافي مع روح تماسك الجسم الطلابي واتحاده، أملا في مد جسور التألف والترابط بين أطر المستقبل، مضيفين أنه سيحظى هذه السنة بمشاركة قياسية تصل إلى 90 ألف مشارك؛ مما يدل بما لا يدع مجالاً للشك، على أنه يمثل في مغزاه وعمقه تظاهرة شبابية نوعية، تحتفي بالتنوع والابتكار والإبداع وتكشف عن المواهب الطلابية.

حوار مع الصانعة التقليدية خديجة بورحيم



بدأت قصتي مع الصناعة التقليدية عندما انقطعت عن الدراسة لأسباب مادية، كوني أقطن في قرية صغيرة تبعد عن المدرسة بأربعة كيلومترات، ولم تكن قريتنا حينها تتوفر على أية وسيلة من وسائل النقل، فكنت أقطع هذه المسافة مشيا على الأقدام أربع مرات في اليوم، وعلى الرغم من كل هاته الظروف كنت تلميذة مواظبة مجتهدة، أحب المدرسة وأرغب في التعلم، إلا أنه مع حلول فصل الشتاء، تصبح الظروف أكثر قساوة وصعوبة، إذ كنت أقطع أضعاف هذه المسافة عبر قنطرة ووسط الغابات حتى أصل إليها، وهنا قررت أمي فصلي عن الدراسة.

في بادئ الأمر، أصبت باكتئاب لازمني لمدة سنة كاملة، لأنني لم أتقبل هذا القرار المفاجئ الذي كان وقعته على نفسي قاسيا وصعبا. وتزامنا مع ذلك، بدأت أمي تفكر في حل يخرجني من كأبتي، فقامت بتسجيلي في التكوين المهني بشعبة الخياطة التقليدية موسم 2006-2008، حيث درست الخياطة لمدة سنتين وحصلت على دبلوم. جلست في المنزل لمدة 4 سنوات بسبب مشكل الإمكانات. وبعد أربع سنوات من حصولي على دبلوم الخياطة، لم أتمكن من العمل طيلة هذه المدة بسبب نقص في الإمكانات، وفي سنة 2013 قررت تعلم الطبخ، ودرست هذا المجال لمدة سنة إلى أن حصلت كذلك على دبلوم. وفي سنة 2015 ولجت عالم صناعة الحلويات، درست لمدة سنة ونلت دبلوما آخر سنة 2016.

ورغم كل هذه المجهودات التي بذلتها لنيل هاته الدبلومات، إلا أن مشكل الإمكانات التي تتيح لي مزاولة حرفة من هاته الحرف التي تعلمتها، لا يزال واردا. في ذلك الحين، كانت أمي تعمل على استخلاص زيت الأركان من المنزل، ومن هنا كانت بداية اشتغال يفي زيت الأركان. فكرت بداية في تأسيس تعاونية سنة 2017 لأنني كنت أتوفر على المادة الأولية، حيث كنت أجمي ثمار الأركان من الأشجار التي كانت تمتلكها أمي، ثم أقوم باستخلاص زيوتها، قبل البحث على نقط بيعها، إلى أن وجدت "دار المعلمة" التي أتاحت لي فرصة المشاركة في العديد من المعارض من أجل تقديم منتوجي (الأركان)، وأنا جد ممتنة لذلك.

وبعد ذلك، تمكنت من استئجار محل للعمل ظل صامدا لمدى خمس سنوات، قبل أن ينقلب كل شيء رأسا على عقب مع حلول جائحة كورونا، حيث بدأت معاناة من نوع آخر دفعتني إلى فسخ عقد كراء المحل، وبالتالي حطمت كل الأحلام التي رسمتها من قبل.

لماذا انتقلت من الزيوت إلى الألبسة؟
توقفت تعاونية زيت الأركان عن العمل بعد المعاناة التي واجهتها بسبب الجائحة، الأمر الذي دفعني للتفكير في العودة إلى دراسة الخياطة التقليدية، فأتاحت لي هذه العودة دراسة الخياطة العصرية التي انتهت من دراستها وتعلم تفاصيلها سنة 2022.

[تابع القراءة...](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

LODZ عربي

أعلنت وزارة النقل واللوجستيك، في بلاغ لها اليوم الجمعة فاتح مارس 2024، أنه « تبعا للقرار الذي اتخذته الحكومة لدعم مهنيي النقل الطرقي، سيتم إطلاق عملية التسجيل للحصول على دعم إضافي لفائدة المهنيين، وذلك ابتداء من يوم الجمعة 8 مارس 2024 عبر المنصة الالكترونية mouakaba.transport.gov.ma».



قررت الكنفدرالية المغربية للفلاحة والتنمية القروية «كومادير» رفع شكاوى أمام المحاكم الإسبانية، لمواجهة الهجمات التي يشنها المزارعون الإسبان مباشرة لتخريب شاحنات نقل المنتجات الفلاحية المغربية المصدرة نحو الاتحاد الأوروبي.

وأشارت «كومادير» في بلاغ لها إلى أن هذه الهجمات المتكررة تضر بالعلاقات التجارية النموذجية بين المغرب والاتحاد الأوروبي، وغير مبررة وهي ترمي إلى نشر مغالطات إعلامية مغرضة تسيء الى الفلاحين المغاربة وتلحق بهم بالغ الضرر.

طالع / نازل

أطفال قرية المسعفين بأكاير يتألقون في معرض للفنون التشكيلية



إبداعات تشكيلية لأطفال قرية المسعفين بأكاير ينظم في إطار أسبوع تشكيلية تعرض فيه لوحات أبناء ونزلاء القرية الذين أبدعت أناملهم لوحات تشكيلية مميزة بشهادة العارفين والمهتمين بالفن التشكيلي.

وفي هذا الإطار أكدت الفنانة التشكيلية المعروفة أمينة تيكطاط وهي تزور المعرض بمعية الفنانة زهيرة تيكطاط وعبد الرزاق السامي رئيس التشكيليين بسوس ماسة أن إبداعات أطفال قرية المسعفين بأكاير SOSvillage هي إبداعات فنية بامتياز ودليل واضح على أن الموهبة حاضرة والطموح في تسلق درجات التألق في مجال الريشة والألوان حاضر بقوة، مشيرة إلى أن الفن التشكيلي هو ملكة ربانية تصقل بالتجربة والتأطير الصحيح، وأطفال قرية المسعفين بأكاير لهم من المؤهلات والمقومات الإبداعية الشيء الكثير حتى أن التأطير والمواكبة التي يتلقونها داخل القرية تعطي الثمار، وتظهر حجم العمل الذي ينجز من قبل أطر ومكونات قرية المسعفين بأكاير بقيادة مديرها الحسين الطالبي.

وتفطن أطفال قرية المسعفين في تنشيط الأمسية الافتتاحية لمعرض اللوحات التشكيلية بوصلات موسيقية متنعة وماتعة تؤكد من جديد الجو الأسري العائلي الذين يعيشونه داخل المؤسسة التي تحضى بسمعة طيبة.

بودكاست ثليسة مع بسمة & Jouyacam : ضيقت سنين من حياتي فواحد الكونكور و تجاهلت موهبتي



"جمعية الفن الأمازيغي للثقافة والرياضة" بإقليم اشتوكة آيت بها تنظم احتفالية السنة الأمازيغية الجديدة



نظمت جمعية الفن الأمازيغي للثقافة والرياضة، بسبدي ببي في إقليم اشتوكة آيت بها وبمناسبة الاحتفال بالسنة الأمازيغية الجديدة 2974 احتفالية مميزة وسط حضور غفير، وشهد الحفل البهيج تقديم عروض موسيقية وفنية متنوعة حظيت بإعجاب الحاضرين، وتألقت نخبة من أشهر نجوم الأغنية الأمازيغية بالمنطقة المتوسطة، ومنهم الفنان الحسين الخيفري وفرقة أحيديوس في اضعاء إحتفالية أكبر وأمتع على النشاط الإشعاعي.

وأكدت رئيسة جمعية الفن الأمازيغي للثقافة والرياضة "أمينة الناصري" أن الجمعية بذلت جهوداً كبيرة لجعل هذا الاحتفال فريداً من نوعه، معربة عن سعادتها بحضور الجماهير بقوة في هذا الحدث.

مشيرة إلى أن احتفالية السنة الأمازيغية الجديدة "أيض إينابر" لها طابع خاص هذا العام، حيث أصبحت عطلة رسمية وعيدا وطنيا يحتفى به في المغرب، موضحة أن هذا الاعتراف يأتي كنتيجة لمسار طويل من المبادرات والمكتسبات التي حققتها الحركة الأمازيغية والشعب المغربي عموماً، مضيفة أن هذا القرار يعكس الاهتمام الملكي بالملف الأمازيغي منذ عام 2001.

وأكدت الناصري أن الاحتفال برأس السنة الأمازيغية يعتبر حدثاً غير عادي، حيث يشكل محطة للتأمل والتقييم للنجاحات التي تحققت في مجالات الأمازيغية، وفرصة للنظر في التاريخ والقيم الأمازيغية العريقة، بما في ذلك قيم التضامن والمساواة والقيم الأخرى التي تتمتع بها هذه الثقافة الغنية.

إن هذا الاحتفال يعكس الروح الحية للثقافة الأمازيغية ودورها الحيوي في تعزيز التواصل والتعايش السلمي بين مختلف الثقافات في المجتمع المغربي. وشهد الحفل تكريم مجموعة من الفنانين الذين ساهموا بشكل كبير في إثراء التراث الأمازيغي والمساهمة في تعزيز الثقافة والفن الأمازيغي.



كبسولة الأسبوع



نعيمة أم نادين تستضيف سحر المعطاوي

كنتمنى المدخول ديال الممثل

المغربي يولي بحال ديال بوليوود

WATCH NOW



SCAN ME!