



حياتنا

رحيل ايت يدر
اخر عنقود رواد
الكفاح والنضال

فن وفكر

الخيارى خارج
سيتكومات
"رمضان"

صحتنا

جمعية تطلق نداء من
أجل القضاء عن سرطان
عنق الرحم في المغرب

اللو كاند

مجلة أسبوعية رقمية % 100 تلخص أهم ماجاء في لوديجي عربي



حسن فريجهج

خبير الأمن السيبراني يكشف

حقيقة اختراق حسابات السنابشات



SCAN ME!
WWW.LODJ.INFO

ثقافة: معرض مغربي بمدريد يحتفي بأصالة الزربية الأمازيغية

محتوى

حياتنا	04
فن وفكر	05
صحتنا	10
هي وأخواتها	16
صدي الملاعب	20
حول العالم	23



LODZ
عربي

أه يكانا

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

اقرأ جميع أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



حياتنا : هجمات أسماك القرش زادت في كل أنحاء العالم ب2023

شهدت هجمات أسماك القرش زيادة في كل أنحاء العالم عام 2023 رغم كون هذا النوع عرضة للانقراض، و سُجِّل في أستراليا عدد مرتفع من الوفيات الناتجة عنها، بحسب دراسة نُشرت الإثنين.



وأوضح التقرير السنوي الصادر عن السجل العالمي لهجمات أسماك القرش التابع لجامعة فلوريدا الأميركية أن عدد عضات أسماك القرش "غير الناتجة عن استفزاز" ارتفع من 63 عام 2022 إلى 69 عام 2023 في كل أنحاء العالم. وأسفرت هذه الهجمات التي وقع أكثر من نصفها (36) في الولايات المتحدة، عن 10 قتلى، وهو ضعف العدد المسجل في العام السابق. وتُعتبر الدراسة بين الهجمات "غير الناتجة عن استفزاز" وتلك "الناتجة عن استفزاز"، أي العضات التي تحصل عندما يقترب إنسان عمداً من سمكة قرش أو يسبح في منطقة يوجد بها طعم يُستخدم لجذب الأسماك. ولم يأخذ التقرير في الاعتبار سوى الهجمات "غير الناتجة عن استفزاز"، التي أخصيت استناداً إلى الأخبار المنشورة في الصحف. لكن الزيادة في هذه الهجمات لا تعني أن عدد أسماك القرش ارتفع أو أنها أصبحت أكثر عدوانية، على ما أوضح المعد المشارك للدراسة غافين نايلور. وذكر بأن "عدد أسماك القرش انخفض عالمياً". وأظهرت دراسة نشرت عام 2021 في مجلة "نيتشر" أن عدد أسماك القرش والشغفنيبات على مستوى العالم انخفض بالفعل بنسبة 71 بالمئة منذ عام 1970. إلا أن الصيد الجائر وارتفاع درجة حرارة المياه يدفع أسماك القرش إلى الاقتراب من الساحل لاصطياد فرائسها، مما يؤدي إلى تفاوت بين ما يقوله العلماء عن انخفاض أعدادها وما يلمسه عملياً الصيادون الذين باتوا يرون أعداداً متزايدة منها، وفق نايلور. كذلك ثمة عامل آخر وراء زيادة الهجمات يتمثل في تحسُّن نوعية المياه، فعلى سبيل المثال، أدى هذا التحسُّن عام 2023 إلى جذب المزيد من الأسماك إلى سواحل نيويورك، وبالتالي إلى جذب أسماك القرش الثور المفترسة أيضاً. وتعرَّض عدد من الأشخاص لعضات أسماك القرش الصيف الماضي بالقرب من لونغ آيلاند، مما دفع السلطات إلى تكتيف دوريات مكافحة أسماك القرش. وتوزَّع القتلى العشرة عام 2023 كالتالي: 4 في أستراليا (من بينهم 3 في شبه جزيرة آير الثانية)، واثنان في الولايات المتحدة وواحد في كل من جزر البهاما ومصر والمكسيك وفرنسا وكاليدونيا الجديدة. ففي شبه جزيرة آير الأسترالية، دفع تزايد أعداد فقعات أسماك القرش البيضاء، إلى الاقتراب من الشاطئ، مما أدى إلى احتكاك أكبر بينها وبين راكبي الأمواج. وبمأنها منطقة معزولة، تكون فرص العلاج السريع للضحايا محدودة، وفقاً لغافين نايلور.

حياتنا : أكثر من 5 مليار شخص نشطون على وسائل التواصل الاجتماعي



أكثر من 5 مليارات شخص نشطون على وسائل التواصل الاجتماعي، 62.3% من سكان العالم! "ملتوتتر" و "وي آر سوشال" تسلطان الضوء على ارتفاع نسبة المستخدمين بنسبة 6% في العام الماضي. وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2,19 مليار. وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية ب1,65 مليار مستخدم، يليه بفارق ضئيل تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1,56 مليار.

حياتنا : جلسة اللجنة القضائية بمجلس الشيوخ الأميركي المخصصة لمناقشة سياسات المنصات في "حماية الأطفال"



تباينت ردود فعل وتعليقات مواقع التواصل حيال جلسة اللجنة القضائية بمجلس الشيوخ الأميركي، المخصصة لمناقشة سياسات المنصات في "حماية الأطفال". مارك زوكربيرج اعتذر من الضحايا، في حين نفى مدير تيك توك اتهامات التجسس لصالح الصين، وأكدت مديرة "إكس" أن منصتها "لا تستهدف الأطفال". وانتقد رئيس الجلسة السيناتور ديك دوربين، عدم استجابة مسؤولي الشركات لحضور الجلسة طوعاً، باستثناء مارك زوكربيرج، مدير ومؤسس ميتا، ونشو زي تشيو، مدير تيك توك، إذ لم تحضر ليندا ياكارينو، مديرة "إكس"، وإيفان شبيجل، مدير ومؤسس سناب شات، وجايسون سايترون، مدير ديسكورد، طوعاً، ووصل الأمر إلى إرسال الشرطة إلى مقر شركة الأخير.

حياتنا : ذكرى وفاة الطفل ريان



مضت عامين على فاجعة وفاة الطفل المغربي ريان في بئر مهجورة، حادثة مؤلمة هزت قلوب العالم. دعواتكم بالرحمة له.

كلمة الأسبوع



دد

“رشيده داتي
هي الفتاة
العريية
الصغيرة التي
ارتقت
في السلاالم
الوڤليفيية
ونجحت”

إيف ثريارد

مدير مساعد من هيئة التحرير
وكاتب تحرير صحيفة لوفيجارو



ز.د.ع.ا
MA

صورة الاسبوع



محمد بن سعيد آيت يدر

توفي المناضل والسياسي محمد بن سعيد آيت يدر
أحد رموز المقاومة

حياتنا : انقطاع مياه الشرب بعدد من المدن وانخفاض الصبيب بمدن أخرى



في إطار تدبير هالوضعية المقلقة التي تعيشها المملكة، بعد تراجيع الموارد المائية إلى أدنى مستوياتها، تتجه السلطات إلى نقص صبيب الماء الشروب، أو قطعه في أوقات محددة بعدد من المدن، ويتعلق الأمر بكل من الدار البيضاء، برشيد، سطات، تارودانت، الجديدة، سيدي بنور، الوليدية، في انتظار تعميم القرار ليشمل باقي مدن المملكة.

قام كل من المكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب، وعدد من الشركات المفوض لها تدبير قطاع الكهرباء بمختلف أقاليم المملكة، بإشعار زبائنهم بأن عملية توزيع الماء الصالح للشرب ستعثر فاضطرابات وانخفاض في الضغط قديصل إلى حد الانقطاع بداية من هذا الشهر، وذلك نظرا لحالة الطوارئ المائية الناجمة عن التغيرات المناخية وتراجع التساقطات المطرية التي أثرت بشكل ملحوظ على الفرشة المائية وحقيينة السودان. ووفق الإشعارات التي اطلعتنا عليها، تقرر قطع الماء يوميا في الفترة الممتدة من الساعة العاشرة ليلا إلى الساعة السادسة صباحا، في عدد من الأقاليم، فيما تم تقرر خفض الصبيب في مناطق أخرى. وفي الأسبوع الأول من شهر يناير الجاري، أعلنت الوكالة المستقلة الجماعية لتوزيع الماء والكهرباء بالجديدة وسيدي بنور، لكافة زبائنهم على مستوى إقليم سيدي بنور بكل من الجماعات الترابية (سيدي بنور - الزمامرة - الغنادرة - العطاطرة - المشرك - أولاد سبيطة - الغربية - الوليدية)، اضطرارها قطع التزويد بالماء الشروب يوميا من الساعة العاشرة (10) ليلا إلى حدود الساعة السادسة (06) صباحا من اليوم الموالي وذلك ابتداء من اليوم الأربعاء 03 يناير 2024، نظرا لحالة الطوارئ المائية الناجمة عن التغيرات المناخية وتراجع التساقطات المطرية التي أثرت بشكل ملحوظ على الفرشة المائية وحقيينة

الفنان التشكيلي حتى كيموت عاد تيفلاو لوحاتو.. الفنان التشكيلي أحمد الهواري ضيف موعدا الفنانين



منصة دعم السكن تستقبل 41 ألف طلب بأقل من شهر

أفاد الوزير المكلف بالعلاقات مع البرلمان، الناطق الرسمي باسم الحكومة، مصطفى بايتاس، اليوم الخميس، بأنه تم، إلى حدود 31 يناير الماضي، تسجيل 41 ألف و662 طلبا لدعم السكن.



وفي معرض جوابه عن سؤال بشأن برنامج الدعم المباشر للسكن، في أعقاب انعقاد مجلس الحكومة، أن 76 في المائة من مجموع الطلبات المقدمة لدعم السكن موجهة لاقتناء سكن يقل عن 300 ألف درهم، و24 في المائة موجهة للطلبات المتعلقة باقتناء سكن تتراوح قيمته ما بين 300 ألف و700 ألف درهم. وأضاف الوزير، أن 81 في المائة من هذه الطلبات تقدم بها مواطنون مقيمون بالمغرب، في حين أن 19 في المائة المتبقية تقدم بها مغاربة مقيمون بالخارج، مشيرا إلى أن 37 في المائة من مجموع الطلبات المقدمة بخصوص دعم السكن تقدمت بها نساء، بينما تقدم الرجال ب63 في المائة المتبقية من مجموع هذه الطلبات. وسجل المسؤول الحكومي أن متوسط الفئة العمرية التي تقدمت بالطلبات يبلغ 40 سنة، مبرزا أن أهمية هذا الرقم الذي يعكس نجاح البرنامج في استهداف، بالأساس، فئة الشباب والمقبلين على الزواج. ولفت إلى أن الحكومة من خلال هذا الورش تستهدف الأسرة المغربية، على غرار باقي البرامج الاجتماعية، لا سيما الدعم الاجتماعي، و"أمو تضامن"، بالإضافة إلى دعم النقل، ودعم المواد والمدخلات الفلاحية، مستحضرا رهانات وتدخلاات الحكومة التي تسعى إلى تقديم سياسات عمومية تتماشى مع تطورات الأسرة المغربية، باعتبارها التواة الصلبة للمجتمع.

دراسة: الشتائم تجعل الناس يبدون أكثر صدقا وجدارة بالثقة



تقول دراسة حديثة إن الشتائم تجعل الناس يبدون أكثر صدقا وجدارة بالثقة للآخرين، ووجد الخبراء أن المتسوقين قِيموا المراجعات عبر الإنترنت للمنتجات بأنها أكثر فائدة إذا تضمنت عبارات تحتوي على شتائم. وقال الباحثون إن إضافة كلمات بذئية إلى التعليقات يجعلها تبدو أكثر واقعية. وتوصلوا إلى هذه النتائج بعد دراسة 92433 مراجعة على موقع أمازون لـ54 منتجاً بما في ذلك الحقائق والأحذية والهواتف المحمولة. واعتبرت التعليقات التي تحتوي على رأي شخصي مفيدة للغاية، خاصة إذا كانت مصحوبة بشتيمة أو اثنين. كما توصلت الاختبارات التي أجريت على 300 شخص إلى أن وضع الكلمات البذئية في المراجعات يجعلها تبدو أكثر واقعية. وقال البروفيسور بيلي سونج، الذي قاد الدراسة "لقد وجدنا أن الألفاظ النابية زادت من فائدة المراجعات التي يبدو أنها مبنية على الحقائق. وقد تخلق انطباعاً بالأصالة والارتباط وقد ارتبطت بمصداقية أعلى. وتتوافق هذه النتائج مع الأبحاث التي تظهر أن اللغة المهذبة يمكن اعتبارها محسوبة وغير أصيلة". وأضاف البروفيسور سونج، من جامعة كيرتن في بيرث بأستراليا "تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى وجود نقطة عاطفية حيث قد يبدو المتحدث الذي يقدم القليل جداً من المعلومات العاطفية غير أصيل. الكثير منها قد يجعلها تبدو غير عقلانية". وقال سونج إن المواقع يمكن أن تشجع المستهلكين على كتابة مراجعات أكثر صدقا وإفادة من خلال السماح بالشتائم، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية.

إشاعة



محاولات اغتيال إسكوبار الصحراء

دحضت إدارة السجن المحلي لعين السبع، الادعاءات التي تفيد بأن النزير (أ.ب.ي) تعرض لمحاولتي اغتيال داخل السجن، على خلفية القضية التي تتم محاكمته فيها.

في تحديث نشر ردا على مزاعم تناقلتها بعض وسائل الإعلام الوطنية والأجنبية بشأن محاولتي اغتيال المعتقل، من الجنسية المالوية، المسجون بالسجن المحلي عين السبع بتهم تتعلق بالاتجار الدولي بالمخدرات، أعلنت إدارة هذا السجن وأشارت المؤسسة إلى أن "الشخص المعني لم يتعرض قط لأي محاولة قتل أو اعتداء من قبل أي شخص"، مؤكدة أن "جميع الادعاءات المقدمة في هذا الصدد عارية عن الصحة".

زودجا R212



اغنية الاسبوع



روحي
زهير البهاوي



BUZZ



ثورة رقمية جديدة

لقد غيرت مجموعة الاتصالات المبتكرة Xerus Group قواعد اللعبة في المشهد الرقمي المغربي من خلال تقديم مؤثرة افتراضية ثورية: راضية بنسودة. راضية ليست مجرد صورة رمزية. توصف بأنها ثورة ثقافية وأيقونة أزياء ومصدر للإلهام اليومي. يمثل حضورها المبهر على إنستغرام بداية حقبة جديدة من التأثير الرقمي، حيث تجمع بين التكنولوجيا المتطورة والإبداع اللامحدود.



صبين وقيس

هيا ووزح واته / هيا ووزح واته / هيا ووزح واته / هيا ووزح واته / هيا ووزح واته

كهي واخواتها

أناقة و جمال : Week Fashion : أبرز الصيحات التي خطفت الأنظار في أسبوع دبي للموضة

أناقة و جمال : وصفات طبيعية لترطيب البشرة في الشتاء



تابعنا عن كئيب فعاليات أسبوع الموضة دبي لسنة 2024، والذي عرف في هذه النسخة مشاركة مجموعة من الأسماء العربية الرائدة في صيحات الموضة والسيتالين ويقدم أسبوع دبي للموضة فرصة للمصممين لعرض مواهبهم وأعمالهم الفنية، وكذلك لعروض الأزياء الشهيرة للماركات العالمية، كما يجذب الحدث العديد من عشاق الموضة والمهتمين بها من مختلف أنحاء العالم، ويعتبر منصة للتبادل الثقافي والإبداع في عالم الموضة والأزياء

تعالونتعرف على أبرز الصيحات التي خطفت الأنظار في منصات أسبوع دبي للموضة لسنة 2024 كوليكسيون مستلهمة من الطبيعة سرقت تشكيلة الأرض من دار أزياء المغربية سارة الشرايبي الأضواء في أسبوع دبي للموضة، وتستمد التشكيلة إلهامها من شكل الأرض وتفصيلها الدقيقة، بما في ذلك الشقوق الأرضية والرواسب الملونة والعروق البارزة، حيث تبرز في التشكيلة تدرجات الألوان الترابية، بدءاً من الأصفر المائل للبيج والبيج المائل للأحمر وصولاً إلى البنفسجي الداكن التي تتداخل مع ألوان الذهبي والبرونزي والنحاسي تصاميم شرقية من بين أبرز التصاميم الشرقية التي ميزت أسبوع دبي للموضة نجد مجموعة "Bloom Flower"، من ماركة Choice and Riva والتي احتفلت بالذكرى الخامسة والعشرين بهذه المجموعة الساحرة وعرضت المنصة قائمة أنثوية أنيقة مصنوعة من مواد فاخرة مثل الأورجانزا والحرير والتويد، حيث تم تطريزها بدقة، كما قدمت لنا Choice الفاتح والوردي، والفضي، المعدني الأبيض ذلك في بما، بالألوان حاملة لوحة، والذهبي الفساتين المكونة من قطعتين ركزت مجموعة ماركة هوماريف Humariff على الألوان القوية والمعدنية والقصات المبتكرة، ولاحظنا مجموعة من الصيحات التي سبق ورأيناها على منصات أسبوع الموضة الباريسي، وعلى رأسها فساتين السهرة المكونة من قطعتين والتي تتميز عادة بالتوب القصير الذي يكشف البطن، مثل الفستان الترابي المنفوش المصمم بأكمام طويلة والمزين بتطريز فضي بسيط

تعانى المرأة خلال فصل الشتاء وبرودة الطقس من جفاف البشرة، الأمر الذي يتسبب في شعورها بالإزعاج والإحراج خاصة عند ظهور علامات الجفاف على وجهها. "stylecraze" وفي ما يلي وصفات طبيعية لترطيب البشرة، حسب ما ورد في تقرير لموقع وصفة الزيوت الطبيعية لترطيب البشرة يمكن استخدام زيت جوز الهند أو زيت الزيتون أو زيت الخروع أو زيت الجوجوبا أو زيت السمسم، ووضع على الوجه أو الجسم مع التدليك لمدة دقيقة أو دقيقتين، حتى تمتص البشرة الزيت ويمكن تركه طوال الليل والاستحمام في وقت مبكر من صباح اليوم التالي للحصول على بشرة منتعشة ناعمة ويمكن تكرار الوصفة 2-3 مرات في الأسبوع. وصفة جل الصبار لترطيب البشرة ينصح بزجاجة الصبار الجاف مع تدليك لمدّة 10-12 دقيقة ثم غسل البشرة بالماء الدافئ ويمكن تخزين ما تبقى من جل الصبار وإزالة الجل وهرسه جيداً ووضع على البشرة الجافة مع التدليك لمدّة تتراوح ما بين 10-12 دقيقة ثم غسل البشرة بالماء الدافئ ويمكن تخزين ما تبقى من جل الصبار في وعاء محكم الغلق في الثلاجة لبضعة أيام، مع تكرار الوصفة كل 2-3 أيام. وصفة الأفوكادو لترطيب البشرة يجب تحضير ثمرة الأفوكادو وتقطيعها وإزالة اللب الموجود بداخلها، وهرسها حتى لا تبقى أي كتل، ثم وضع الأفوكادو على البشرة الجافة وتركها لمدة 10 دقائق، ثم غسل البشرة بالماء الدافئ، مع تكرار الوصفة مرتين في الأسبوع. وصفة زبدة الشيا لترطيب البشرة يجب تحضير زبدة الشيا، وفركها جيداً ثم وضعها على البشرة الجافة مع التدليك مع تكرار الوصفة كل ليلة قبل النوم، حيث تعتبر زبدة الشيا مرطب طبيعي للبشرة لأنها غنية بالأحماض الدهنية المشبعة، كما تحتوي على خصائص علاجية ومضادة للشيخوخة.

هذه اخر صيحة تسريحات الشعر لهذا الموسم



تعودت موجات السبعينات الى موضة التسريحات لهذا العام، تعطي هذه التسريحات الشعور بعدم التصنع الكثير في المظهر، شعر طبيعي منسدل لكنه يحتفظ بتموجاته الطبيعية، التي تظفي على المظهر أناقة وتلقائية، كما تعطي الشعر كثافة بفضل التموجات التي يمكننا منشف الشعر الخاص بالتموجات من الحصول عليها، للحصول على تموجات ثابتة، حيث فتند لي الخصلات على وجهك ويصبح الشعر حيويًا وجميلًا. وتناسب جميع اشكال الوه، سواء الطويل او المربع او البيضوي، وتكون التسريحة حسب نوع الوجه، قصير و موج للوجه الطويل حتى يملأ الجوانب مثلاً. الشعر المد رَج القصير يعود بدوره الى الواجهة هذا الموسم، فإذا كنت من مد بي المظهر العشوائي، فقد تكون قصة الشعر المد رجة مناسبة وملائمة لك، خاصة النساء اللواتي يتمتعن بوجه بيضاوي، حيث تمنحهن وجهاً ممتلئاً. موضة الغرة تعود ايضا من جديد، قادمة من الثمانينات، وهي من القصات الناعمة التي تغطي الحاجبين وتمنح الوجه جمالاً بارزاً مهما كان شكله، وتليق كثيراً بالنساء اللواتي لديهن جبهة عريضة او وجه طويل، حيث تتقص من حدة الطول او عرض جبهة الوجه، وتناسب كذلك مختلف أنواع وأطوال الشعر وأشكال الوجه أيضاً.

علوم

رجاء الشرقاوي المرسلية

ضمن قائمة "فوربس"

@lodjmaroc

ز.د.ا
.MA

مرأة الأسبوع



غيتا ماريا زيبير

الرئيس التنفيذي لشركة ديانا القابضة

فازت سيدة الأعمال المغربية ريتا ماريا زيبير بجائزة القيادة الدولية للمرأة الأوروبية في بروكسل يوم الاثنين. وحصلت زيبير على الجائزة إلى جانب ثماني نساء أخريات تقديراً لإسهاماتهن المتميزة في مختلف المجالات.

صدي الملاعب

نيجيريا تطيح بجنوب افريقيا وتبلغ نهائي "الكان"



بلغ منتخب نيجيريا نهائي كأس إفريقيا للأمم (كوت ديفوار - 2023)، بعد فوزه على نظيره الجنوب إفريقي، بركلات الترجيح (4-2)، بعد نهاية المباراة التي جمعتهم، مساء اليوم الأربعاء، بالتعادل هدف لمثله، في زمنها الأصلي وشوطيها الإضافيين، بملعب السلام ببواكي. وسجل هدف "النسور" النيجيرية العميد، ويليام تروست إيكونغ (د 67 ض ج)، وأدرك التعادل لـ "البافانا بافانا" اللاعب تيبوهو موكوينا (د 89 ض ج). وكان منتخب نيجيريا قد تأهل إلى المربع الذهبي، عقب الفوز على أنغولا، بينما بلغ منتخب جنوب إفريقيا الدور ذاته بعد إقصاءه لمنتخب الرأس الأخضر بركلات الترجيح. ويواجه المنتخب النيجيري في المباراة النهائية، التي ستقام يوم الأحد 11 فبراير الجاري، الفائز في نصف النهائي الثاني، الذي سيقام في وقت لاحق من مساء هذا اليوم، بين مضيف العرس الإفريقي المنتخب الإفواربي ضد الكونغو الديمقراطية.

عموثة.. المدرب الذي يفرحنا ولا «يضحك علينا»



يتعامل الناس بغرابة حين يتعلق الأمر بالمدرّب المغربي الحسين عموثة، الذي يشيع الفرح في كل أرجاء المملكة الأردنية ويسعد المغاربة والأردنيين على حد سواء. نعم إنه يجري التعامل بغرابة لأن الكثيرين يضعون كفاءة الرجل على الجانب، ويستفسرون عن ملامحه، أو يعلقون عليها. هذا المدرّب الذي يفعل العجب العجائب هناك في قطر، لم ينزل من السماء ليلقي عصاه السحرية على الملاعب القطرية ويحول كل لاعب أردني إلى إنسان آلي، بل استنجد بخبرته الكبيرة لاعبا ومدربا، وقناصا للألقاب أيضا باللصفتين، لكن الكثيرين يستعبرون ذاكرة السمك حين يتعلق الأمر بهذا الرجل. أنه يشتغل بجد ويعلم ما ينتظره في حال الإخفاق، لذلك يفضل أن يحقق أفضل النتائج طالما أنه يعرف جيدا أن النتائج هي الصديق الوحيد لأي مدرّب. من هذا المنطلق يفضل أن يعمل على نحو جيد، وينجز المطلوب منه وإن تطلب ذلك التحامل على نفسه، لإسعاد الآخرين، وقمع فرحته التي تبقى حبيسة الداخل. طريق عموثة نحو الأردن لم تكن مفروشة بالورود، فهذا الرجل الذي رأى النور عام 1969 في الخميسات، تعلم الأبجديات بمعنيها التعليمي والكروي في مسقط رأسه، ووازى بين التحصيل الدراسي والتألق بين أقرانه في عالم كرة القدم وكان من الطبيعي أن تقتنصه عيون الكشافين، فجرى ضمه للمنتخبات السنّية، وتزامنا مع حصوله على شهادة البكالوريا انضم إلى صفوف الفتح الرباطي، ووفق في اللجوء إلى المعهد العالي للدراسات «مولاي رشيد» شعبة الرياضة، ولم يتطلب منه التأقلم مع أجواء الرباط وقتا كثيرة، إذ سرعان ما أصبح علامة مميزة في صفوف الفتح. تزامن تألقه مع الفريق الرباطي مع مجيء المدرّب الراحل أولك فيرنز الذي عين لتدريب المنتخبين الأول والأولمبي، وهكذا لعب في صفوف المنتخبين مطلع التسعينيات، وحضر التظاهرات التي كانت ممكنة آنذاك على غرار أولمبياد برشلونة 1992.

تابع القراءة...

الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم تجدد ثقتها في مدرب المنتخب الوطني المغربي وليد الركراكي



الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم تجدد ثقتها في مدرب المنتخب الوطني، وليد الركراكي، لقيادة المرحلة المقبلة، وذلك عقب خروج المنتخب من دور ثمن نهائي كأس أمم إفريقيا. رئيس الجامعة، فوزي لجعج، عقد عدة اجتماعات تقييمية، بخصوص مشاركة المنتخب الوطني لكرة القدم في نهائيات كأس إفريقيا للأمم المقامة حاليا في كوت ديفوار مع الناخب الوطني وليد الركراكي، والتي توقفت عند دور ثمن النهائي وهو ما ولد لدى جميع مكونات كرة القدم المغربية شعورا بالأسف والحسرة.

مبابي يقرر الرحيل عن باريس سان جيرمان وهذه وجهته



المصادر اشارت ايضا، ان عقد مبابي على وشك الانتهاء مع الفريق الباريسي بنهاية الموسم الجاري 2023-2024، وكان قائد منتخب فرنسا، أبلغ إدارة الـ إس جي بعدم تفعيل بند التجديد لموسم ثالث حتى صيف عام 2025. وأفادت الصحيفة الفرنسية «لو باريزيان»، بأن مبابي قرر مغادرة الدوري الفرنسي في نهاية الموسم والانضمام إلى أكبر ناد في العالم، والذي كان ينتظره دائما. وكانت هناك مفاوضات عديدة على مدار السنوات الماضية من جانب ريال مدريد لضم مبابي، ولكن المطالب المالية من فريق العاصمة الفرنسية للتخلي عن خدمات اللاعب حالت دون ذلك. وأشارت الصحيفة، إلى أن كيليان مبابي، قرر بالفعل الانتقال إلى صفوف ريال مدريد، وذلك في الميركاتو الصيفي المقبل وهذا قراره النهائي، ليتبقى الإعلان الرسمي عن الصفقة المنتظرة للملكي.

تليشارجي لاپليکاسيون
ديانا أوعيبيش

DISPONIBLE SUR
Google Play

7 ZODJ عربي

أضاف عملاق المواق تاي المغربي يوسف بوغانم صفحة ذهبية لإرثه من خلال بدء رحلته بنجاح في الفنون القتالية المختلطة (MMA). في 27 يناير، خلال FAF In Octagone في Longeville-les-Metz، فاز بوغانم بالقلوب بفوزه بأول مباراة له ضد الأوكرانية ديما جليفكا في فئة أقل من 72 كجم.

يوسف بوغانم بطل رياضة المواق تاي



"نحن نشعر بخيبة أمل كبيرة. لقد جئنا بطموح الفوز بالمسابقة. الخروج في هذا الوقت المبكر لم يكن مخططاً له المنافسة صعبة وفيها الكثير من المفاجآت. ارتكبنا أخطاء لا تشبهنا، لكني أتحمّل مسؤولية اختياري وما حدث اليوم».

كأس إفريقيا للأمم 2023: "اليوم فشلت"، الركراكي يتحمل مسؤولية خروج المغرب المبكر

طالع / نازل

أشرف داري يخوض أول حصة تدريبية مع شارلوروا البلجيكي



خاض الدولي المغربي أشرف داري أولى حصصه التدريبية مع فريقه الجديد شارلوروا البلجيكي، أمس الخميس، استعداداً للمواجهة القوية التي ستجمعه بمنافسه كورتريك، نهاية الأسبوع الحالي لحساب الجولة 24 من الدوري البلجيكي. وكان نادي «سبورتنغ شارلوروا» البلجيكي، قد أعلن الخميس، عن انضمام اللاعب الدولي المغربي، أشرف داري، إلى صفوفه على سبيل الإعارة، قادماً إليه من نادي «ستاد بريستوا» الفرنسي. وأشار نادي «سبورتنغ شارلوروا» على موقعه الإلكتروني إلى أنه «توصل مع ستاد بريستوا إلى اتفاق بشأن إعارة أشرف داري دون خيار الشراء لمدة 5 أشهر (حتى 30 يونيو 2024)». ويأتي اللاعب البالغ من العمر 24 عاماً، الذي شارك على الخصوص في المسار التاريخي الذي بصم عليه المغرب خلال منافسات كأس العالم 2022 الذي نظم في قطر، لاسيما من خلال لعبه لثلاث مباريات وتسجيله لهدف واحد، لتعزيز خط دفاع الفريق البلجيكي حتى نهاية الموسم. وتلقى المدافع الأيمن (1 متر 88 سنتيمتر) تكوينه في فريق الوداد البيضاوي. وبعد بداياته الاحترافية مع الوداد خلال موسم 2019-2018، انتقل أشرف إلى «ستاد بريستوا» في صيف 2022.



أعلنت العصبة الوطنية لكرة القدم الاحترافية، عن استئناف منافسات القسم الأول للبطولة الوطنية الإحترافية «إنوي»، برمجة الدورة الـ 6 و 7 و 8 فبراير الجاري. وأضافت العصبة في بلاغ لها، أن منافسات الدورة الـ 17 من القسم الأول، تمت برمجتها يومي 10 و 11 من الشهر الجاري. وتابع المصدر ذاته، أن البطولة الوطنية الإحترافية «إنوي» في قسمها الثاني ستستأنف برمجة الدورة السادسة عشرة يومي 10 و 11 فبراير الجاري. وكانت مباريات الدورة الـ 15 من منافسات البطولة الوطنية الاحترافية في قسمها الأول قد أجريت ما بين 6 و 8 يناير الماضي، في ما أجريت مباريات الدورة الـ 15 للقسم الثاني يومي 16 و 17 دجنبر الماضي.



الأرجنتيني تولا.. وفاة أفضل مشجع لكرة القدم في العالم

رافق «تولا»، الذي اشتهر بطلته الكبيرة منتخب الأرجنتين إلى 13 مونديالاً حتى قطر 2022، وشهد تتويج «ألبيسيلستي» بألقابه الثلاثة أعوام 1978 و 1986 و 2022. قبل عام، فاز «تولا» بجائزة المشجعين في حفل توزيع جوائز الاتحاد الدولي للعبة «فيفا» للأفضل، نيابة عن الجماهير الأرجنتينية، وتسلمها شخصياً لأنه «أسر العالم كله» في كأس العالم 2022، و«خلق أجواء دافئة وملونة» و«جلب «طاقة إضافية» للمنتخب، على حد تعبير «فيفا».

وقال «تولا» حينها: «كانت الأرجنتين حزينة بعض الشيء، ومنح المنتخب الناس فرحة هائلة»، مرسلاً «تحية إلى جميع المشجعين في العالم. الشغف بكرة القدم غير عادي». قبل أن يتردد صدى طيلته الشهيرة على المسرح الذي استضاف الحدث.

وتابع «تولا» كأس العالم لأول مرة في ألمانيا عام 1974، وهو العام الذي اكتسب فيه سمعته حين التقط صورة مع الرئيس آنذاك خوان دومينغو بيرون الذي منحه ألتة الموسيقية كهدية.

ونعى روزاريو سنترال «تولا»، الذي أدان العنف في الملاعب عبر حسابه على منصة «إكس» (تويتر سابقاً) قائلاً: «ينعي نادي روزاريو سنترال أتلتيكو كارلوس +تولا+ باسكوال، المشجع +كاني+ (الاسم المستعار لمشجعي روزاريو) الذي حمل شغف +أوريازول+ في جميع أنحاء العالم».



يوسف النصيري يحطم الرقم التاريخي، بعد تسجيله هدفين في مباراة إشبيلية ضد رايو فايكانو، أصبح النصيري أفضل هداف مغربي في تاريخ الدوري الإسباني برصيد (60 هدفاً) ، متجاوزاً الأسطورة الراحلة العربي بن مبارك برصيد (58 هدفاً).



إطلاق البرنامج الوطني للتخميم 2024 تحت شعار "معاً لشباب مسؤول ومتألق"



أشرفت صباح هذا اليوم على الإطلاق الرسمي للبرنامج الوطني للتخميم لسنة 2024، والذي تنظمه سنويا وزارة الشباب والثقافة والتواصل بشراكة مع الجامعة الوطنية للتخميم. وقد كان هذا اليوم فرصة للتأكيد على ضرورة التحسين الدائم للعرض والخدمات المقدمة للأطفال واليافعين الذين يستفيدون من المخيمات المختلفة. ويأتي إطلاق هذا البرنامج تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية الهادفة إلى الارتقاء بقضايا الطفولة والشباب، وتنزيلاً للسياسات العمومية الموجهة لهذه الفئة العمرية. كما يندرج هذا البرنامج في إطار استراتيجية الوزارة الرامية إلى تعزيز أنشطة التخميم وتطوير خدماتها، عبر تبني سياسة القرب والعدالة المجالية، وضمان استمرارية وتطوير الأنشطة السوسيو-ثقافية، وتقوية الشراكة مع المجتمع المدني، خصوصاً الجامعة الوطنية للتخميم، كشريك استراتيجي في تنفيذ هذا البرنامج الوطني الذي يفتح المجال أمام الجمعيات والمنظمات المحلية والوطنية للاستفادة من خدماته. وفي كلمة بالمناسبة، قال بنسعيد إن البرنامج الوطني للتخميم يعتبر "أكبر تظاهرة تربوية وطنية موجهة للطفولة والشباب"، مشيراً إلى التراكمات الإيجابية التي رزدها هذا البرنامج، بما يساهم في تطوير الممارسات التربوية والأنشطة التخميمية. وأوضح أن العمل منكب على تبني الحكامة في الإدارة والتسيير بغية تقديم خدمات ذات جودة، مع وضع اليات لتتبع ومواكبة البرنامج على الصعيد المركزي والجهوي والإقليمي، مجدداً الالتزام "بالاستمراري في إنشاء مراكز التخميم بمواصفات تراعي الجودة والمجالية، مع تطوير شبكة المخيمات لتحسين ظروف الاستقبال". وكشف الوزير أن مستجد هذا الموسم يكمن في اتخاذ إجراءات استباقية وتشجيع المشاركة المبكرة لتحقيق الحكامة والفعالية في الأداء، مع تنويع مجالات البرنامج لضمان استفادة كل الفئات العمرية، بما في ذلك الأطفال واليافعين والشباب من سن 7 إلى 24 سنة، إضافة إلى جعل "البرنامج الوطني للتخميم مستداماً على مدار السنة التربوية"، لافتاً إلى الاشتغال على "مشروع ذاكرة المخيمات لتوثيق وتقدير مسار التخميم بالمغرب".

تابع القراءة...

التكوين في المهارات الناعمة ودورها في تكميل نواقص التربية والتعليم.. نجاة بوجيدة ضيفة كافي الشباب



الماء الصالح للشرب.. عمدة الدار البيضاء تدق ناقوس الخطر



دعت رئيسة جماعة الدار البيضاء، نبيلة الرميلي رؤساء مجالس المقاطعات إلى العمل على إيجاد الصيغ المناسبة للمساهمة في مواجهة أزمة الجفاف والإجهاد المائي الذي تواجهه المملكة، منبهة إلى أن العاصمة الاقتصادية مهددة بالجفاف بعد الانخفاض الموهول في حقينة السدود التي تزود الدار البيضاء بالماء الصالح للشرب. قالت نبيلة الرميلي، رئيسة المجلس الجماعي للدار البيضاء، اليوم الأربعاء 7 فبراير 2024 خلال الدورة العادية لمجلس المدينة إن كلا من سدي يعقوب المنصور والمسيرة اللذين يمدان مدينة الدار البيضاء بالماء وصلت حقنيتهما إلى مؤشرات خطيرة مما يهدد مدينة الدار البيضاء بشيخ الجفاف، مشيرة إلى أن سكان البيضاء يستهلكون سنوياً 200 مليون ونصف من المياه الصالحة للشرب. تواصل حقينة السدود المغربية منحائها التنازلي، يوماً بعد يوم، إذ سجلت، اليوم الأربعاء 7 فبراير 2024، في كل السدود الوطنية نسبة ماء إجمالية بلغت 22.96 في المائة، مقارنة بـ 31.08 خلال الفترة نفسها من السنة الماضية. وتراجعت نسبة ماء سد المسيرة ثاني أكبر سد في المغرب، والذي يقدر حجمه الإجمالي بمليارين و657 مليون متر مكعب، وهو أكثر السدود تضرراً من مشكل ندرة المياه. (تراجعت) إلى 0.8 في المائة، بحجم إجمالي يقارب 21.6 مليون متر مكعب.

القوات المسلحة الملكية تنقد 93 مرشحا للهجرة



اعترضت عناصر من القوات المسلحة الملكية مكلفة بمراقبة السواحل، اليوم الأربعاء بضواحي ميناء طانطان، مامجموعة 93 مرشحا للهجرة غير الشرعية، بينهم 72 من إفريقيا جنوب الصحراء، و20 مغربيا وباكستاني. وذكر بلاغ للقيادة العامة للقوات المسلحة الملكية أن الأشخاص الموقوفين تلقوا الإسعافات الضرورية قبل تسليمهم لمصالح الدرك الملكي قصد القيام بالإجراءات الإدارية الجاري بها العمل.



أجي تقررا المجلة الشهرية ديالنا

LODJ



منضيعوش الما

طنجة: إنجاز صناعي مغربي رائد!

مواقع التواصل الاجتماعي تشتعل بسبب تحريف القرآن



على مدار الساعات الماضية، اشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي بالغضب بشأن ترويح الولايات المتحدة الأمريكية لكتاب يسمى "مثلث التوحيد"، والذي تحاول فيه تحريف القرآن الكريم، بنشر مزاعم أنه كتاب جامع للأديان.

وعلق محمد حسن، أحد رواد "فيس بوك": "يوجد الآن كتاب اسمه مثلث التوحيد يوزع على المتفوقين في المدارس الأجنبية في الكويت يحتوي على 77 سورة مختلطة من الكتب السماوية المحرفة تبدأ بسورة الفاتحة المحرفة وسورة اسمها المحبة ويبدأ بالبسملة المحرفة

لمزيد المعرفة". وكتبت أخرى: "مجموعة آيات من مصحف مثلث التوحيد تعمل الولايات المتحدة الأمريكية بشكل دؤوب على نشر كل ما له علاقة بمصحف مثلث التوحيد كما تعمل على زرعها في عقول البشر أجمع.. وتحرص على محاربة الدين الإسلامي بشكل واضح وصريح، وللأسف تمكنوا من نشر عدد لا بأس به من المصحف المحرف.. كما يوجد مجموعة من الآيات التي تم تحريفها ويطلق عليها الفرقان". وعلق محمد علي، أحد رواد "فيس بوك": "حسبنا الله ونعم الوكيل.. أمريكا قامت بتأليف القرآن وأصدرته بكتاب جديد اسمه مثلث التوحيد، ويحتوي على سور من القرآن محرفة وسفر من التوراة والإنجيل.. وهو الآن يوزع في الكويت ويمكن أن يصل إلينا". وقالت رحمة سلامة: "حسي الله ونعم الوكيل أمريكا تصدر مصحف محرف للقرآن الكريم (مثلث التوحيد).. مهما حاولوا التحريف في كتاب الله يكفي قول الله سبحانه وتعالى بسم الله الرحمن الرحيم (بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيدٌ فِي لُوحٍ مَّخْفُوطٍ) صدق الله العلي العظيم".

آخر الأخبار : ارتفعت صادرات السيارات بنسبة 21% العام الماضي



ارتفعت صادرات السيارات بنسبة 21% العام الماضي، لتصل إلى حوالي 578 ألف سيارة مقارنة بـ 478 ألفاً في 2022، وهو أعلى رقم منذ قبل الجائحة في 2019. تحقيق نجاح قطاع السيارات في المغرب!



أجي تسمع الويب راديو ديال مغاربة العالم

LODJ

على مدار الساعات الماضية، اشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي بالغضب بشأن ترويح الولايات المتحدة الأمريكية لكتاب يسمى "مثلث التوحيد"، والذي تحاول فيه تحريف القرآن الكريم، بنشر مزاعم أنه كتاب جامع للأديان.

إنجاز صناعي مغربي رائد في طنجة، بفضل الرعاية السامية الملكية، مصنع جديد يرتقي بصناعة السيارات الوطنية، يغطي 30% من الحاجيات. هي شراكة عالمية تعزز الابتكار والاستدامة.

«بلوكاج سياسي» يشل الخدمات بأكثر مقاطعة حضرية بطنجة



تعيش المقاطعة مرحلة شد وجذب أسهمت في التوقيع على أضر سلمي بخصوص عمل عدد من اللجان المنبثقة عن اتفاق الأطراف السياسية التي صوتت لتولي محمد الحمامي رئاسة المجلس قبل سنوات، حيث استطاعت المعارضة توقيف عجلة التسيير داخل مجلس المقاطعة،

تابع القراءة...

LODJ
PODCAST

بودكاست الأسبوع



ماتنساس
وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ