7 أيام
By Lodj
صحتنا
13-10-2026



اليونسكو تتوج المغربي عدنان رمال عن أبحاثه في مواجهة مقاومة المضادات الحيوية

حموشي يدشن بالرباط مركزاً طبياً متطوراً لطب الأسنان لفائدة أسرة الأمن الوطني

بجيجو يعرض ميزانية الصحة بـ45,4 مليار درهم ويكشف سبع أولويات لإصلاح المستشفيات

فهرس

04 صحتنا

06 مختصرات صحتنا

7 أيام صحتنا By Lodj

LODJ لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مطابع الرسالة

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

المدير التنفيذي للوديجي ميديا
عدنان بن شقرون

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

مونتاج
خولة محفوضي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

:

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma

لوديجي ميدِيَا كاتقدّم

I-Song

دابا، العالم كيسمعنا !

أكثر من 450 مقطوعة بالفرنسية، بالعربية و بالإنجليزية



من السّلام للراب، مرورًا بالجاز

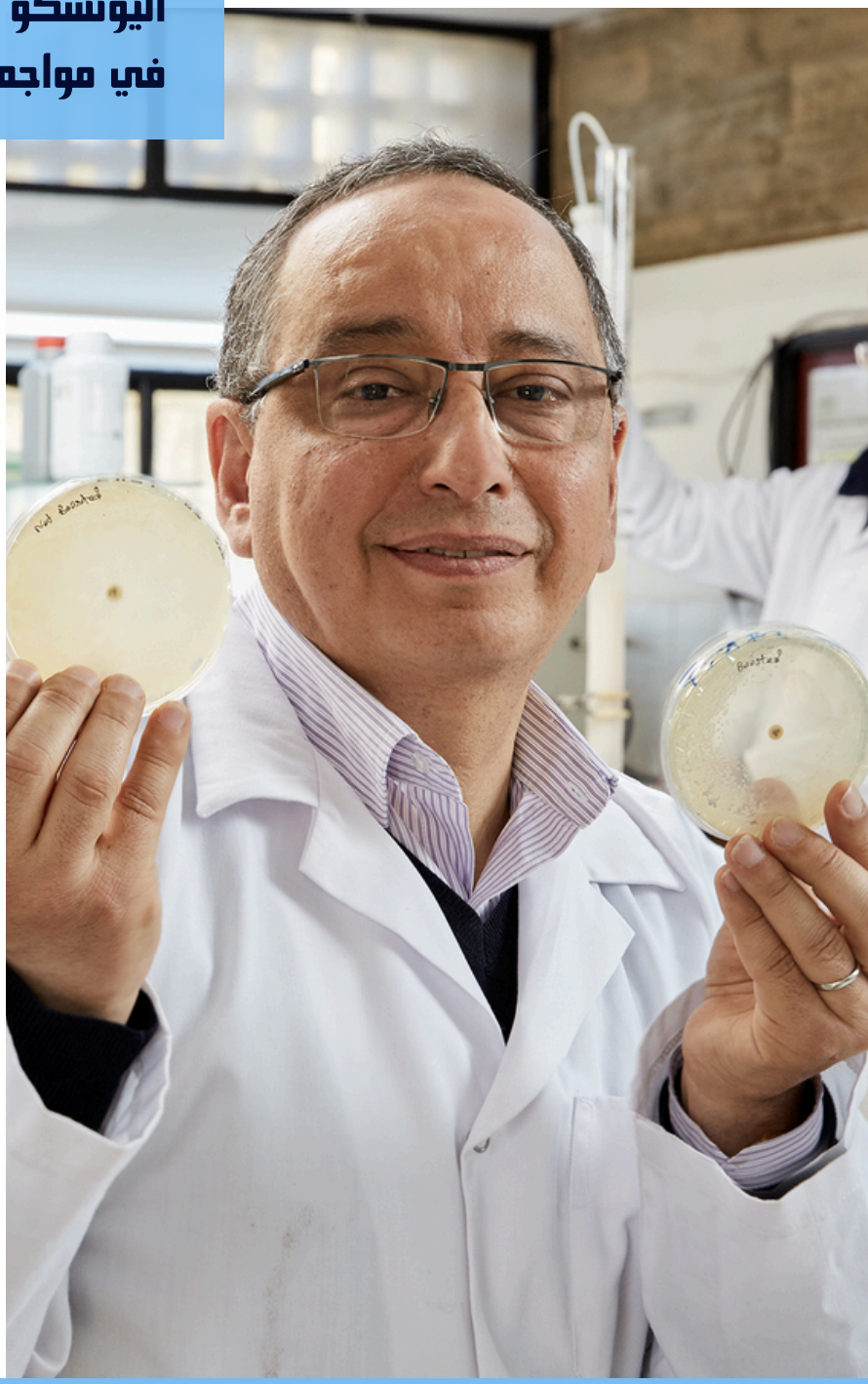
من إنتاج و تأليف داخل ستوديوهات **لوديجي ميديا**

Spotify® | Deezer® | Apple Podcasts®

و كذلك على باقِي المنصّات العالمية

I-Song : الموسيقى كتجمعنا بلا حدود.

اليونسكو تتوج المغربي عدنان رمال عن أبحاثه في مواجهة مقاومة المضادات الحيوية



حصد البحث العلمي المغربي اعترافاً دولياً جديداً، بعدما توج البروفيسور عدنان رمال، الباحث في علم الأدوية والأحياء الدقيقة بجامعة سيدي محمد بن عبد الله بفاس، بالجائزة الدولية لليونسكو–غينيا الاستوائية للبحث في علوم الحياة لسنة 2026، تقديراً لأعماله في مجال مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات في صحة الإنسان والحيوان. وتسلم الباحث المغربي الجائزة يوم الجمعة 6 نونبر 2026 بمقر اليونسكو في باريس، ضمن ثلاثة باحثين جرى تكريمهم في هذه الدورة، إلى جانب Carlosg Nancy Yuk-yu Ip Martin Montanés.

أكثر من 500 ألف مريض استفادوا من OLIPEN

في صلب هذا التتويج توجد أبحاث اشتغل عليها رمال لمواجهة واحدة من أبرز التحديات الصحية المرتبطة باستعمال المضادات الحيوية: مقاومة الميكروبات للعلاجات المتاحة.

وأفضت أبحاثه إلى تطوير OLIPEN®، وهو علاج يجمع مضاداً حيوياً مع مكون مرتبط بالزيوت الأساسية، وحصل على ترخيص للاستعمال العلاجي في المغرب. وبحسب المعطيات الواردة في البلاغ، استُخدم الدواء لدى أكثر من 500 ألف مريض في المملكة.

وتقوم مقاربة الباحث المغربي على فكرة مختلفة عن الاكتفاء بالبحث عن مضادات حيوية جديدة، إذ اشتغل على تعزيز فعالية المضادات الموجودة أصلاً ومواجهة آليات المقاومة. ولا تتوقف أبحاث عدنان رمال عند العلاج البشري، فقد طور بالتوازي بدائل للمضادات الحيوية موجهة لقطاع تربية المواشي.

وهذا الربط بين صحة الإنسان والحيوان والإنتاج الغذائي هو أحد العناصر التي حظيت باعتراف الجائزة، ضمن مقاربة «One Health» التي تنظر إلى هذه المجالات باعتبارها أجزاء مترابطة في مواجهة مقاومة مضادات الميكروبات.

يحمل مسار OLIPEN أيضاً بعداً مهماً يتعلق بتحويل البحث الأكاديمي إلى منتج علاجي. فبعد سنوات من البحث، أسس رمال رفقة شركائه Advanced Scientific Developments لتدبير وحماية براءات الاختراع الناتجة عن أعماله، ثم LIAV لتطوير وتسويق منتجات مبتكرة موجهة إلى قطاع تربية المواشي.

أما في مجال صحة الإنسان، فقد تم تطوير الدواء صناعياً وإيصاله إلى السوق بالتعاون مع المختبر الدوائي المغربي Sothema، الذي تولى مراحل التطوير وصولاً إلى الترخيص والتسويق. ويقدم هذا المسار نموذجاً لانتقال ابتكار انطلق من جامعة مغربية إلى التطبيق الصناعي والعلاجي. ولد عدنان رمال في فاس، وتابع جزءاً من دراسته في المغرب قبل الالتحاق سنة 1982 بجامعة Paris-XI في Orsay.

إقرأ المزيد

حموشي يدشن بالرباط مركزاً طبياً متطوراً لطب الأسنان لفائدة أسرة الأمن الوطني



في خطوة جديدة لتعزيز الخدمات الصحية الموجهة إلى موظفي الأمن الوطني وأسرهم، شهدت العاصمة الرباط افتتاح مركز طبي متخصص في طب وجراحة الأسنان، مجهز بأحدث التقنيات الطبية والرقمية، بما فيها أنظمة التصوير ثلاثي الأبعاد والذكاء الاصطناعي، في إطار توجه يرمي إلى تحسين جودة الرعاية الصحية وتوسيع الاستفادة من العلاجات المتخصصة لفائدة العاملين والمتقاعدين وذوي الحقوق.

إقرأ المزيد

شقيقة تتبرع بجزء من كبدها لإنقاذ أختها في أول عملية ناجحة من نوعها بمستشفى محمد السادس



في قصة إنسانية تجمع بين التضامن الأسري والتقدم الطبي، تمكن فريق طبي بالمستشفى الجامعي الدولي محمد السادس بالرباط من إجراء عملية ناجحة لزراعة الكبد من متبرعة حية، استفادت منها شابة كانت تواجه وضعاً صحياً خطيراً بسبب التهاب كبدي حاد. ولم ينته هذا التدخل الجراحي بنجاح العملية فحسب، بل تمكنت المريضة وشقيقتها المتبرعة من تجاوز

إقرأ المزيد

بجيجو يعرض ميزانية الصحة بـ45,4 مليار درهم ويكشف سبع أولويات لإصلاح المستشفيات



لم يعد التحدي الذي تواجهه المنظومة الصحية بالمغرب مقتصراً على توفير الاعتمادات المالية، بل أصبح مرتبطاً بقدرة المستشفيات والمراكز الصحية على تحويل هذه الموارد إلى خدمات ملموسة للمواطنين، من تقليص مواعيد الانتظار إلى تحسين الاستقبال وتوفير الأطر الطبية بالقرب من أماكن السكن. وفي هذا السياق، تراهن وزارة الصحة والحماية الاجتماعية على ميزانية سنة 2027 لتسريع إصلاح القطاع ومعالجة عدد

إقرأ المزيد

«Diabetes Ride».. الدراجات الهوائية في خدمة التوعية بالسكري بكورنيش الدار البيضاء



يستعد كورنيش عين الذئاب بالدار البيضاء لاحتضان مبادرة رياضية وصحية مختلفة يوم الأحد 15 نونبر 2026، مع تنظيم فعالية «Diabetes Ride»، التي تجمع بين ركوب الدراجات الهوائية والتوعية بمرض السكري وتشجيع النشاط البدني. المبادرة، التي يطلقها مروان آيت أوفقير، مؤسس Unlock Sports، تأتي ضمن سلسلة Unlock Cycling Series، بالتزامن مع اليوم العالمي للسكري الذي يصادف 14 نونبر، وستكون مفتوحة أمام عشاق الدراجات والأسر وعموم الراغبين ;



حب العزلة.. حين تتحول الوحدة الاختيارية إلى مساحة لاكتشاف الذات

قد يفضل بعض الأشخاص قضاء أوقات طويلة بمفردهم داخل منازلهم، بعيدًا عن صخب العلاقات الاجتماعية وضغوط الحياة اليومية. وبينما ينظر البعض إلى هذا الميل باعتباره علامة على الانطواء أو العزلة، تشير أبحاث في علم النفس إلى أن الوحدة التي يختارها الإنسان بإرادته قد تكون تجربة إيجابية ومفيدة. فالاستمتاع بالوقت الذي يقضيه الشخص بمفرده لا يعني بالضرورة أنه يرفض الآخرين أو يعاني من صعوبة في التواصل معهم. في كثير من الحالات، يكون الأمر مرتبطًا بالحاجة الطبيعية إلى الهدوء واستعادة الطاقة النفسية،

صحة المراهقين.. الاتحاد الأوروبي يواجه دوامة خوارزمية تيك توك



لم تعد المخاوف المرتبطة باستخدام المراهقين لمنصات التواصل الاجتماعي تقتصر على عدد الساعات التي يقضونها أمام الشاشات، بل باتت تتجه بشكل متزايد إلى طبيعة المحتوى الذي تقترحه عليهم الخوارزميات، والآليات التي تدفعهم إلى الاستمرار في التصفح دون توقف. وفي هذا السياق، يولي الاتحاد الأوروبي اهتماماً متزايداً بتأثير خوارزمية منصة «تيك توك» على الصحة النفسية للمراهقين.

ترتيب السرير كل صباح..
عادة بسيطة قد تمنحك بداية أفضل لليوم



قد يبدو ترتيب السرير في الصباح تفصيلاً صغيراً لا يستحق الكثير من الاهتمام، لكنه قد يكون أكثر من مجرد عادة منزلية. فبعض الدراسات والاستطلاعات تشير إلى أن الأشخاص الذين يحرصون على ترتيب أسرّتهم يومياً قد يشعرون بدرجة أكبر من الانضباط والإنجاز، كما قد تكون لديهم نظرة أفضل إلى جودة نومهم. ولا يعني ذلك أن ترتيب السرير قادر بمفرده على تحسين الصحة أو تغيير نمط الحياة، لكن هذه العادة البسيطة .

8 عبارات تكشف شخصية الأشخاص الانطوائيين.. هكذا يفضلون التعامل مع العالم



قد يبدو الشخص الانطوائي، في بعض المواقف، أقل ميلاً إلى الحديث أو المشاركة في التجمعات الاجتماعية، لكن ذلك لا يعني بالضرورة أنه يفتقر إلى الثقة بالنفس أو أنه يرفض الآخرين. فالانطواء يرتبط، في كثير من الحالات، بتفضيل الهدوء والمساحات الشخصية والوقت المخصص للتفكير واستعادة الطاقة بعيداً عن الضجيج الاجتماعي.

لماذا لا يريد الشباب تكرار حياة آبائهم؟ علم النفس يفسر تحوّل الأولويات



لم يعد المسار التقليدي للحياة، القائم على الدراسة ثم الحصول على وظيفة مستقرة، والزواج، وشراء منزل، وبناء أسرة، يمثل بالضرورة النموذج المثالي بالنسبة إلى الأجيال الشابة. فالكثير من الشباب اليوم يعيدون النظر في الطريقة التي عاش بها آباؤهم، ليس بالضرورة رفضاً لهم أو لما قدموه، وإنما بحثاً عن نموذج حياة يتلاءم أكثر مع تطلعاتهم والظروف التي يعيشونها.


LODJ
الحاسة السابعة 7
الموسم 3
مجتمع
سياسة
اقتصاد
ثقافة
نقاش من أجل إعطاء معنى للمعنى
من تقديم رشيد هلاوي
بث مباشر على :
YouTube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer