

7 أيام صحتنا By Lodi

16-10-2026



الأميرة للا أسماء تدشن بالرباط أول جامعة دامجة في العالم للصم وضعاف السمع

الصحة النفسية
في المغرب..
6.5 ملايين شخص
بحاجة إلى تعزيز
الرعاية والمواكبة

16 مريضاً ضحايا
التهابات حادة
بمستشفى طنجة
الجامعي.. ماذا حدث
داخل قسم العيون؟

فهرس

04

صحتنا

06

مختصرات
صحتنا

7 *By Lodj* **أي صحتنا**



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODj

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاچ
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



LODJ

By Lodj

FOCUS

FOCUS
فوكس

حوارات معمقة
مع صناع القرار والخبراء

الموسم الثالث 3

تقديم :
أمل الهواري

قريباً على جميع منصاتنا

شاهدونا على الفيديو : ((•))



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



استمعوا على البودكاست :



Apple
Podcasts



Google
podcasts



Spotify



Deezer

الأميرة للا أسماء تدشن بالرباط أول جامعة دامجة في العالم للصم وضعاف السمع

أشرفت صاحبة السمو الملكي الأميرة للا أسماء، رئيسة مؤسسة للا أسماء، يوم الخميس 15 أكتوبر 2026 بالرباط، على تدشين جامعة للا أسماء، التي تُقدم باعتبارها أول جامعة دامجة من نوعها في العالم، في خطوة جديدة لتعزيز إدماج الأشخاص الصم وضعاف السمع في منظومة التعليم العالي بالمغرب.

4 مدارس و16 دبلوماً وتكويناً مجاني

وتتميز المؤسسة الجامعية الجديدة بنموذج تعليمي يجمع الطلبة الصم وضعاف السمع والطلبة السامعين داخل فضاء أكاديمي مشترك، بهدف تكريس مبدأ تكافؤ الفرص وتوفير بيئة تعليمية تراعي الاحتياجات المختلفة للطلبة، وتفتح أمامهم آفاقاً أوسع للتكوين والاندماج المهني.

توفر جامعة للا أسماء تكويناً مجانياً في مجالات مرتبطة بعلم السمع والتخصصات المساندة لها، من خلال أربع مدارس تقدم 16 دبلوماً، تتدرج من الشهادات المتخصصة إلى مستوى الماستر.

وتشمل البرامج الأكاديمية مجالات الرعاية الصحية، ولغات الإشارة، والهندسة، والتكنولوجيا، وريادة الأعمال، بما يتيح تكوين كفاءات متخصصة قادرة على المساهمة في تطوير الخدمات والحلول الموجهة للأشخاص الصم وضعاف السمع.

ويرتكز المشروع على مقاربة تجمع بين التكوين الأكاديمي والتطبيق العملي، مع الاهتمام بالابتكار والبحث العلمي، بهدف إعداد أطر مؤهلة للاستجابة للاحتياجات المتزايدة في مجالات السمع والتواصل والإدماج.

تستفيد الجامعة من شبكة شراكات أكاديمية وعلمية دولية، تشمل معهد باستور ومؤسسات من شيكاغو ولوفان ومونبلييه، في إطار تبادل الخبرات وتطوير برامج التكوين والبحث العلمي.



ومن المنتظر أن تساهم هذه الشراكات في تعزيز التعاون بين الباحثين والخبراء، وتشجيع تطوير حلول تكنولوجية وطبية مبتكرة لتحسين جودة حياة الأشخاص الصم وضعاف السمع.

كما تراهن المؤسسة على توظيف التكنولوجيا الحديثة ولغات الإشارة في العملية التعليمية، بما يساعد على إزالة الحواجز المرتبطة بالتواصل وتيسير الولوج إلى المعرفة والتكوين الجامعي.

[اقرأ المزيد](#)

مجلس المنافسة يفتح بمراكش ملف الصحة بين التغطية الشاملة والمنافسة والذكاء الاصطناعي

نظم مجلس المنافسة بقصر المؤتمرات في مراكش ندوة دولية حول موضوع «السياسة الصحية في المغرب: المنافسة والتنظيم والحكمة في ظل التغطية الصحية الشاملة»، بمشاركة مسؤولين حكوميين وممثلين عن مؤسسات وهيئات تنظيمية وطنية ودولية، إلى جانب خبراء ومهنيين وفاعلين اقتصاديين في القطاع الصحي. وجاءت الندوة في سياق التحولات التي يشهدها النظام الصحي بالمغرب مع توسيع نطاق الحماية الاجتماعية والتغطية الصحية،

[اقرأ المزيد](#)



دواء مغربي مستخلص من القنب الهندي لعلاج الصرع يلفت الأنظار في إيطاليا

خطت الصناعة الدوائية المغربية خطوة جديدة نحو تطوير الأدوية المستخلصة من القنب الهندي، بعدما كشفت شركة «فارما 5» عن دواء مغربي موجه لعلاج بعض حالات الصرع، خلال مشاركتها في المعرض الدولي للصناعة الدوائية «سي بي إتش آي»، الذي احتضنته مدينة ميلانو الإيطالية من 6 إلى 8 أكتوبر 2026.

[اقرأ المزيد](#)



16 مريضاً ضحايا التهابات حادة بمستشفى طنجة الجامعي.. ماذا حدث داخل قسم العيون؟

استنفرت حالات التهاب ظهرت لدى مجموعة من المرضى بعد تلقيهم علاجات بمصلحة طب وجراحة العيون، إدارة المستشفى الجامعي محمد السادس بطنجة، التي أعلنت تفعيل إجراءات علاجية ورقابية متزامنة، مع فتح مسار للتحقق من الظروف التي أحاطت بالواقعة وتحديد أسبابها المحتملة

[اقرأ المزيد](#)



بعد فتحها.. كم من الوقت تبقى الأطعمة صالحة في الثلاجة؟

كم مرة وجدنا في ثلاجتنا علبة حمص مفتوحة منذ أيام، أو بقايا صلصة طماطم، أو قنينة حليب فُتحت قبل مدة، فترددنا بين التخلص منها أو الاعتماد على مظهرها ورائحتها للحكم على صلاحيتها؟ ورغم أن تبريد الأطعمة يساهم في إبطاء نمو الكائنات الدقيقة، فإن وضع المنتج في الثلاجة بعد فتحه لا يعني أنه سيبقى صالحًا إلى أجل غير محدد. فبمجرد فتح العبوة، تبدأ عوامل جديدة في التأثير على سلامة الغذاء، من بينها تعرضه للهواء واحتمال انتقال الميكروبات إليه أثناء الاستعمال.



الصحة النفسية في المغرب.. 6.5 ملايين شخص بحاجة إلى تعزيز الرعاية والمواكبة

تسلط معطيات جديدة الضوء على حجم التحديات التي يواجهها المغرب في مجال الصحة النفسية، في ظل تقديرات تشير إلى أن نحو 6.5 ملايين مغربي يعانون من اضطرابات نفسية، من بينهم حوالي مليوني شاب، ما يعيد النقاش حول الحاجة إلى تعزيز منظومة الرعاية والمواكبة النفسية. وتكشف هذه الأرقام عن اتساع نطاق الحاجة إلى خدمات الصحة النفسية، في وقت لا تزال فيه فئات واسعة تواجه صعوبات.



تحتضن مراكش يوم الأربعاء 14 أكتوبر 2026 ندوة دولية حول موضوع «السياسة الصحية في المغرب: المنافسة والتنظيم والحكمة في ظل التغطية الصحية الشاملة»، بقصر المؤتمرات، في موعد يجمع مسؤولين وخبراء وفاعلين من المغرب والخارج لمناقشة التحولات التي يعرفها القطاع الصحي. ويضع البرنامج أربعة ملفات رئيسية في قلب النقاش: تعميم التغطية الصحية، وتنظيم سوق الأدوية والمستلزمات الطبية، والاستثمار والعرض الاستشفائي، ثم الطب عن بُعد والذكاء الاصطناعي.

مراكش تحتضن ندوة دولية حول مستقبل السياسة الصحية والمنافسة في ظل التغطية الصحية الشاملة



الانتقال المهني.. حين يصبح تغيير المسار فرصة لاستعادة التوازن النفسي

قد يبدو تغيير المسار المهني، للوهلة الأولى، قراراً مرتبطاً بالطموح والتطور الوظيفي فقط، غير أن أثره قد يتجاوز الجانب المهني ليصل إلى الحالة النفسية للإنسان. فسنوات طويلة في بيئة عمل لا تمنح الشعور بالتقدير أو التطور، أو في وظيفة لا تنسجم مع التطلعات الشخصية، قد تجعل الانتقال إلى تجربة جديدة فرصة لإعادة ترتيب الأولويات واستعادة قدر من التوازن الداخلي. ولا يعني ذلك أن تغيير العمل يمثل حلاً تلقائياً للصعوبات النفسية، لكنه قد يكون، عندما يكون مدروساً.



الأكل تحت ضغط التوتر.. كيف نتوقف عن تحويل الطعام إلى وسيلة لتهدئة المشاعر؟

قد يتحول الطعام لدى بعض الأشخاص من وسيلة لتلبية الحاجة إلى الجوع إلى طريقة للتعامل مع التوتر والقلق والمشاعر المزعجة. ومع تكرار هذا السلوك، قد يصبح الأكل العاطفي عادة يصعب التحكم فيها، خصوصاً في فترات الضغط النفسي. ويحدث ذلك عندما يرتبط تناول الطعام بالحاجة إلى الشعور بالراحة أو تخفيف التوتر، وليس بالجوع الفعلي. وغالباً ما تدفع المشاعر القوية، مثل القلق أو الحزن أو الغضب..



نقص فيتامين D مرتبط بمرض السكري والسمنة

أشار الطبيب فلاديمير مايوروف أخصائي الغدد الصماء إلى أن نقص فيتامين D يرتبط بخطر الإصابة بداء السكري والسمنة، وأمراض الغدة الدرقية المناعية. ووفقاً له، يؤثر فيتامين D على وظائف البنكرياس والكبد ومنظومة المناعة والأنسجة الدهنية، لأنه يشارك في إنتاج الأنسولين وعمليات الأيض. ويقول مؤكداً، أن "الصلة بين فيتامين D واضطراب استقلاب الكربوهيدرات لا تزال الأكثر دراسة".



LODJ

By Lodj



تيلت

حوارات تصنع الفرق

الموسم الثالث 3

إعداد وتقديم :
مامون أشرقي

قريباً على جميع منصاتنا



تابعونا على الفيديو :



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



استمعوا على البودكاست :



Apple
Podcasts



Google
podcasts



Spotify



Deezer