

7 أيب صحتنا *By Lodi*

09-10-2026



سرطان المبيض في المغرب: إنجاز علمي بالمعهد الوطني للأنكولوجيا يفتح آفاقاً جديدة للعلاج

الصحة العالمية :
اضطرابات ضغط
الدم أثناء الحمل
تقتل 42 ألف
امرأة سنوياً

«أكتوبر الوردي»..
وزارة الصحة تدعو
إلى الوقاية والكشف
المبكر عن سرطاني
الثدي وعنق الرحم

فهرس

04

صحتنا

06

مختصرات
صحتنا

7 *By Lodj* **أي صحتنا**



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODJ

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاچ
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



LODj

الحاسة السابعة 7 الموسم 3

نقاش من أجل إعطاء معنى للمعنى

من تقديم رشيد هلاوي



بث مباشر على :



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



إعادة الاستماع بصيغة MP3 على :



Apple Podcasts



Google podcasts



Spotify



Deezer

سرطان المبيض في المغرب: إنجاز علمي بالمعهد الوطني للأنكولوجيا يفتح آفاقاً جديدة للعلاج

حقق فريق من المعهد الوطني للأنكولوجيا بالرباط خطوة جديدة في مجال الطب الدقيق، بعدما أثبت إمكانية إجراء اختبار جينومي متقدم لسرطان المبيض محلياً داخل مؤسسة صحية عمومية، بهدف مساعدة الأطباء على تحديد المريضات اللواتي قد يستفدن من بعض العلاجات الموجهة. الدراسة، المنشورة في مجلة Diagnostic Pathology، شملت 215 مريضة بسرطان المبيض المصلي عالي الدرجة في مرحلة متقدمة، جرى التكفل بهن بين مارس 2024 ومارس 2026. واعتمد الباحثون على تقنيات التسلسل الجيني من الجيل الجديد لتحليل ما يعرف بـHRD أو عوز إعادة التركيب المتماثل.

تملك الخلايا الطبيعية أنظمة لإصلاح التلف الذي يصيب الحمض النووي. لكن هذا النظام يكون معطلاً في بعض الأورام، وهي نقطة ضعف يمكن استهدافها بأدوية تعرف باسم مثبطات PARP.

وهنا يأتي دور اختبار HRD، الذي يبحث عن مؤشرات هذا الخلل الجيني ويساعد الطبيب على توجيه القرار العلاجي في بعض حالات سرطان المبيض المتقدم، وهو ليس اختباراً للكشف المبكر عن السرطان، بل فحص يُجرى بعد التشخيص وعلى عينة من النسيج الورمي.

أكثر من نصف العينات القابلة للتحليل إيجابية من أصل 215 عينة، تمكن الفريق من الحصول على نتائج قابلة للتقييم لدى 158 مريضة. وأظهرت التحاليل أن 87 حالة، أي 55.1%، كانت إيجابية لـHRD.

ومن بين هذه الحالات، حملت 50 عينة طفرات في جيني BRCA1 أو BRCA2، بينما كانت 37 حالة إيجابية لـHRD من دون رصد طفرات في هذين الجينين. وتبرز هذه النتيجة أن تحليل BRCA وحده قد لا يكشف جميع الأورام التي تحمل هذا النوع من الخلل الجيني.



تحدٍ آخر يبدأ قبل المختبر

في المقابل، لم تتمكن 57 عينة، أي 26.5% من مجموع العينات، من اجتياز مراقبة الجودة. وكان السبب الرئيسي تدهور الحمض النووي أو عدم توفر كمية كافية منه.

وتشير الدراسة إلى أن نجاح الطب الجينومي لا يعتمد فقط على أجهزة التحليل، بل يبدأ منذ أخذ العينة وحفظها وتجهيزها. وبلغ متوسط مدة الحصول على النتائج نحو ثلاثة أسابيع.

[اقرأ المزيد](#)

«أكتوبر الوردي».. وزارة الصحة تدعو إلى الوقاية والكشف المبكر عن سرطاني الثدي وعنق الرحم

تجدد وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، كل أكتوبر، دعوتها إلى تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن سرطاني الثدي وعنق الرحم، وذلك تزامناً مع إحياء «أكتوبر الوردي»، الشهر العالمي للتحميس بسرطان الثدي.

وتشارك الوزارة، من فاتح إلى 31 أكتوبر، في جهود التوعية تحت شعار «صحتك غالية... الوقاية والكشف المبكر يحميانك»، بهدف تشجيع النساء والفئات المستهدفة على الاستفادة من خدمات الوقاية والفحص المبكر المتاحة

[اقرأ المزيد](#)



الصحة العالمية : اضطرابات ضغط الدم أثناء الحمل تقتل 42 ألف امرأة سنوياً

لا تزال اضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل تحصد أرواح آلاف النساء والأطفال حول العالم، رغم أن جانباً كبيراً من مضاعفاتها يمكن تجنبه بالتشخيص المبكر والرعاية المناسبة. ووفق معطيات حديثة لمنظمة الصحة العالمية، تتسبب هذه الاضطرابات في وفاة نحو 42 ألف امرأة سنوياً، إلى جانب فقدان أكثر من نصف مليون جنين وطفل حديث الولادة.

[اقرأ المزيد](#)



الدفتيريا تعود إلى الواجهة بالمغرب.. 11 إصابة مؤكدة بعد ظهور أولى الحالات بسوس ماسة

ارتفعت حصيلة الإصابات المؤكدة بداء الدفتيريا في المغرب إلى 11 حالة، وفق معطيات أعلنتها وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، وذلك بعد نحو أسبوعين من رصد أولى الإصابات بجهة سوس ماسة.

ويواصل القطاع الصحي تتبع تطور الوضع الوبائي المرتبط بالمرض، في ظل الحاجة إلى رفع مستوى اليقظة وتسريع رصد الحالات

[اقرأ المزيد](#)



لماذا تدفعنا القهوة إلى الذهاب المتكرر إلى الحمام؟

كثيرون يلاحظون أن فنجان القهوة لا يمنحهم اليقظة فحسب، بل يدفعهم أيضاً، بعد دقائق قليلة، إلى البحث عن أقرب حمام. وتصبح هذه الرغبة أكثر وضوحاً لدى بعض الأشخاص عندما تُشرب القهوة على معدة فارغة. لكن هل الأمر مجرد عادة مرتبطة بفنجان الصباح، أم أن للقهوة تأثيراً حقيقياً في الجهاز الهضمي والمسالك البولية؟ تؤكد الطبيبة المتخصصة في التغذية إيمانويل بناروش أن للقهوة بالفعل تأثيراً مباشراً في كل من القولون والمثانة.



اشتباه في إصابة تلميذة بالدفتيريا يستنفر المصالح الصحية بالحي الحسني

استنفرت حالة صحة مشتبّه فيها المصالح المعنية بمنطقة الحي الحسني بالدار البيضاء، بعد نقل تلميذة تتابع دراستها بالسلك الثانوي التأهيلي إلى المستشفى، إثر ظهور أعراض استدعت إخضاعها لفحوصات طبية للتأكد من احتمال إصابتها بمرض الدفتيريا «الخانق». وخضعت التلميذة، فور وصولها إلى المؤسسة الصحية، للمراقبة الطبية



أعادت وفاة شابة تبلغ من العمر 23 عاماً في إسبانيا، بعدما تعرضت لصعق كهربائي أثناء الاستحمام، تسليط الضوء على مخاطر السلامة الكهربائية داخل الحمامات، باعتبارها من أكثر الأماكن حساسية في المنزل بسبب ارتفاع الرطوبة واحتمال تلامس الماء مع التجهيزات الكهربائية. ووقعت الحادثة، يوم الاثنين 5 أكتوبر الجاري، بالقرب من مدينة مالقة الإسبانية، حيث تشير المعطيات الأولية للتحقيق إلى أن الشابة تعرضت للصعق الكهربائي بواسطة رأس الدش. ولا تزال ملاحظات الواقعة قيد البحث، في وقت تشتبه فيه الشرطة في احتمال وجود توصيل غير قانوني بالشبكة الكهربائية داخل المنزل.

وفاة شابة صعقاً بالكهرباء أثناء الاستحمام.. كيف نتجنب هذا الخطر داخل الحمام؟

تغيرات في الأظافر أكثر شيوعاً لدى مستخدمي أدوية GLP-1

قد لا تقتصر الآثار التي يلاحظها مستخدمو الأدوية الحديثة المخصصة لعلاج السمنة والسكري على فقدان الوزن أو التغيرات المرتبطة بالشهية والتمثيل الغذائي، إذ تشير دراسة حديثة إلى وجود اضطرابات في الأظافر لدى نسبة ملحوظة من الأشخاص الذين يستخدمون أدوية تنتمي إلى فئة ناهضات مستقبلات GLP-1، مثل «ويغوفي» (Wegovy) و«أوزمبيك» (Ozempic) و«مونجارو» (Mounjaro).



SKY NEWS SCREEN GRAB

على أي جانب يُفضل النوم لتحسين الهضم؟ الجانب الأيسر قد يكون الأفضل

بعد تناول الطعام، تستمر عملية الهضم بشكل طبيعي حتى أثناء النوم. لكن هل يمكن لوضعية النوم أن تساعد المعدة على أداء وظيفتها بشكل أفضل؟ تشير بعض المعطيات إلى أن النوم على الجانب الأيسر قد يكون مفيداً للهضم، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من الارتجاع المعدي المريئي، إلا أن ذلك لا يعني أن هناك وضعية واحدة إلزامية للجميع.



صحة الأمعاء تبدأ من الطبق.. أطعمة أساسية لدعم البكتيريا النافعة

ترتبط صحة الأمعاء إلى حد كبير بنوعية الطعام وتنوعه، إذ تشير خبيرة في التغذية إلى أن الاعتماد على مجموعة واسعة من الأغذية النباتية يمكن أن يساعد في دعم التوازن الطبيعي للبكتيريا النافعة داخل الجهاز الهضمي. وتؤكد الدكتورة أوليسيا ماخوفا، المتخصصة في تطوير المنتجات النباتية، أن الفكرة الأساسية لا تقوم على البحث عن «غذاء خارق» واحد، بل على تنوع مصادر الألياف والأطعمة النباتية بشكل منتظم.



By Lodj

LODJ24

LA
WEB TV

100% digitale
100% Made in Morocco



WWW.LODJ.MA