

04-09-2026

الجراحة الروبوتية بالمغرب.. دراسة إفريقية غير مسبوقة حول استئصال البروستاتا بمساعدة الروبوت

دواء شائع للسكري يفتح باباً
جديداً أمام أبحاث الشيخوخة

6.5 مليون مغربي كيعانيو
من اضطرابات نفسية

فهرس

04

صحتنا

06

مختصرات
صحتنا

7 *By Lodj* **أي صحتنا**



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODj

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاچ
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



Merci à nos

50

Chroniqueurs
et **Experts invités**

Pour vos analyses, vos regards éclairés
et vos mots qui nourrissent le débat public.
Vos contributions font vivre une information libre,
rigoureuse et utile.



LODJ.MA
L'actualité en continu



LODJ.INFO
L'info autrement



I-DABATS
Le bimensuel qui éclaire

Contre tous les constats,
LES MAROCAINS LISENT, ANALYSENT ET ÉCRIVENT !



LES JEUNES
s'informent,
questionnent,
proposent.



LES SÉNIORS
lisent, partagent
leur expérience
et éclairent le présent.



ENSEMBLE,
ils construisent
un Maroc qui pense
et qui avance.

*“ Grâce à vous, L'ODJ Média reste une maison
de débats, d'idées et d'analyses.*

Merci du fond du cœur !

@lodjmaroc



الجراحة الروبوتية بالمغرب.. دراسة إفريقية غير مسبوقة حول استئصال البروستاتا بمساعدة الروبوت



حقق المغرب خطوة جديدة في مجال الجراحة الروبوتية، بعد نشر أول وأكبر دراسة علمية إفريقية حول عمليات استئصال البروستاتا الجذرية بمساعدة الروبوت، أنجزها مجموعة Oncorad انطلاقاً من تجربة فريق Littoral Clinic Ain Diab بالدار البيضاء خلال السنة الأولى من اعتماد النظام الجراحي «Toumai».

وتتناول الدراسة نتائج أول 134 مريضاً خضعوا لعمليات استئصال البروستاتا بمساعدة الروبوت، لتشكل بذلك، وفق البلاغ، أول دراسة إفريقية في مجال الجراحة الروبوتية تنشر في مجلة علمية دولية محكمة، كما تعد الأكبر من نوعها من حيث عدد الحالات، والأطول من حيث مدة المتابعة السريرية.

وقد نُشرت الدراسة في Journal of Robotic Surgery بتاريخ 20 يوليو 2026، وهي مجلة علمية دولية متخصصة ومفهرسة، وتعد من المراجع المهمة في مجال الجراحة الروبوتية.

من الدار البيضاء إلى الريادة الإفريقية

وتعود بداية هذه التجربة إلى ماي 2024، عندما أجرى الدكتور يونس أهلال وفريق Littoral Clinic Ain Diab بالدار البيضاء أول عملية جراحية روبوتية في إفريقيا خارج جنوب إفريقيا، كما كانت أول عملية في العالم باستخدام الروبوت الجراحي «Toumai» خارج الصين.

ومنذ إطلاق البرنامج، تم إجراء أكثر من 300 عملية استئصال جذري للبروستاتا بمساعدة الروبوت داخل المؤسسة، ما يعكس تطور تجربة الجراحة الروبوتية بالمغرب خلال فترة وجيزة.

نتائج واعدة تتماشى مع المعايير الدولية

شملت الدراسة 134 مريضاً، بمتوسط عمر بلغ 67 سنة. وأظهرت النتائج معدل فقدان دم منخفضاً، بلغ في المتوسط 66 مليلتراً، مع تسجيل صفر حالة وفاة، فيما لم تتجاوز مدة الإقامة الاستشفائية في المتوسط 1.4 يوم.



وعلى المستوى الأورامي، بلغت نسبة الهوامش الجراحية الإيجابية 11 في المائة. كما أظهرت النتائج تحسناً ملحوظاً في استعادة التحكم في البول، فبعد أن كانت نسبة المرضى الذين استعادوا التحكم في البول أقل من الثلث خلال الشهر الأول، ارتفعت إلى 88 في المائة بعد مرور سنة.

وتشير المعطيات المنشورة إلى أن هذه النتائج تظل قابلة للمقارنة مع النتائج المسجلة باستخدام أبرز المنصات الروبوتية المعتمدة عالمياً.

اقرأ المزيد

دواء شائع للسكري يفتح باباً جديداً أمام أبحاث الشيخوخة

قد لا يقتصر دور الميتفورمين، أحد أكثر الأدوية استخداماً لعلاج داء السكري من النوع الثاني، على تنظيم مستويات السكر في الدم، إذ تشير أبحاث متزايدة إلى إمكانية ارتباطه بإبطاء بعض مظاهر الشيخوخة البيولوجية.

ويستخدم الميتفورمين منذ عقود، كما يوجد ضمن قائمة الأدوية الأساسية لمنظمة الصحة العالمية. ومع توسع الأبحاث حول آليات عمله، بدأ العلماء في دراسة تأثيراته المحتملة على صحة الخلايا والعمليات المرتبطة بالتقدم في العمر. في مراجعة بحثية نشرت في مجلة «Aging»، استعرض باحثون الأدلة المتوفرة حول

[اقرأ المزيد](#)



كم من الوقت يجب أن نركض لخسارة كيلوغرام واحد؟.. العلم يجيب

تُعَدّ رياضة الجري من الأنشطة البدنية الفعالة في رفع معدل استهلاك الطاقة، ولذلك يمكن أن تساهم، إلى جانب نظام غذائي متوازن، في خسارة الوزن وتقليل نسبة الدهون في الجسم. لكن هل يمكن تحديد المدة التي ينبغي خلالها الركض لخسارة كيلوغرام واحد؟

الإجابة ليست بهذه البساطة، لأن مقدار الوزن الذي يمكن فقدانه لا يرتبط بعدد ساعات الجري وحده،

[اقرأ المزيد](#)

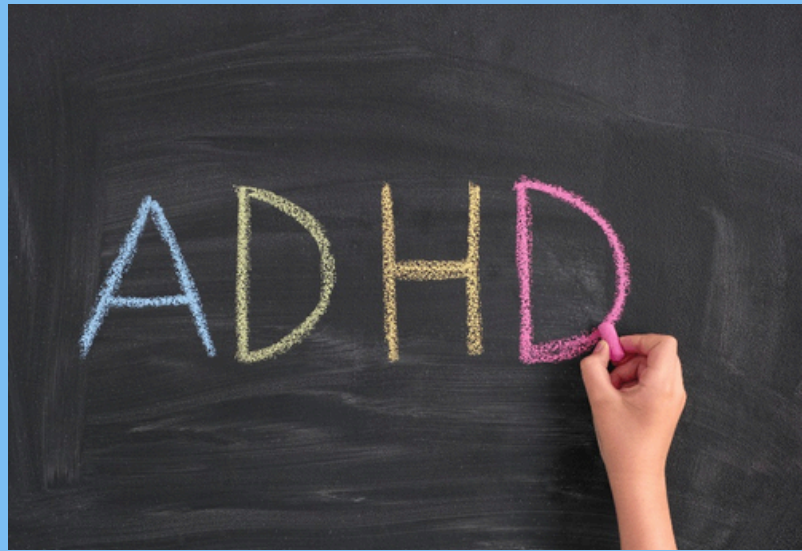


اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.. دراسة تكشف صلة بين أنماط الانتباه والإبداع

لطالما ارتبط اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه بالصعوبات المرتبطة بالتركيز وضبط الاندفاع والانتباه المستمر، غير أن دراسة جديدة تفتح زاوية مختلفة للنظر إلى بعض السمات المرتبطة به، من خلال بحث العلاقة بين أنماط الانتباه والتفكير الإبداعي.

الدراسة، التي قادتها عالمة الأعصاب الدكتورة رضوى خليل من جامعة «كونستركتور» ونشرت في مجلة «آي ساينس»، تشير إلى أن بعض العمليات الذهنية المرتبطة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، ومنها «الانتباه غير المركّز»، قد تدعم التفكير الإبداعي

[اقرأ المزيد](#)



دواء جديد يحقق نتائج واعدة لعلاج النوم القهري.. انخفاض نوبات الجمة بنحو 80%

يقترح علاج النوم القهري من مرحلة جديدة، بعد ظهور نتائج سريرية واعدة لدواء «أوفوريكستون»، الذي يستهدف أحد المسارات الأساسية المسؤولة عن تنظيم النوم واليقظة في الدماغ. ويُعد النوم القهري اضطراباً عصبياً مزمناً يتسبب في نوبات مفاجئة من النعاس خلال النهار، قد تصل إلى النوم العميق أثناء الحديث أو ممارسة الأنشطة اليومية. وقد يصاحب المرض أيضاً «الجمة»، وهي فقدان مفاجئ ومؤقت للسيطرة على العضلات، إضافة إلى شلل النوم واضطرابات أخرى مرتبطة بالانتقال بين النوم واليقظة.



الستاتينات تخفض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية بنسبة 30% لدى كبار السن.. ماذا كشفت دراسة واعدة؟

لطالما ارتبطت أدوية الستاتينات بخفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم، إلا أن دراسة حديثة تقدم معطيات جديدة ومشجعة بشأن دورها في الوقاية من الأحداث القلبية الوعائية لدى كبار السن، وتعيد فتح النقاش حول مدى ملاءمة وصف هذه الأدوية للأشخاص في سن متقدمة.

وتكتسب هذه النتائج أهمية خاصة، بعدما ظلت فوائد الستاتينات ومخاطرها لدى كبار السن موضع نقاش، خصوصاً أن هذه الفئة كانت ممثلة بشكل محدود في العديد من التجارب السريرية السابقة.



لسنوات طويلة، ارتبط صفار البيض بسمعة غذائية سيئة بسبب غناه بالكوليسترول، حتى إن دراسة كندية أثارت عام 2012 مخاوف واسعة عندما أشارت إلى احتمال ارتباط استهلاك صفار البيض بتراكم اللويحات الدهنية في الشرايين. لكن هل يعني ذلك أن تناول البيض يشكل خطراً على القلب والشرايين؟ المعطيات العلمية الأحدث تقدم صورة أكثر توازناً. لطالما أثار تأثير البيض، ولا سيما صفاره الغني بالكوليسترول، نقاشاً واسعاً في الأوساط العلمية والطبية. ففي الماضي، كان يُنصح الأشخاص الأكثر عرضة لأمراض القلب والأوعية الدموية بالحد من استهلاك البيض قدر الإمكان.

صفار البيض والشرابين.. هل هو فعلاً عدو لصحة القلب؟



هل يمكن تناول الأفوكادو يومياً؟.. فاكهة صحية لكن الاعتدال يظل أساسياً

من خبز الأفوكادو المحمص إلى أطباق الـ «Poke Bowl» والعصائر، تحول الأفوكادو خلال السنوات الأخيرة إلى أحد أبرز رموز التغذية الصحية. وبينما يحظى بسمعة غذائية جيدة بفضل غناه بالدهون غير المشبعة والعناصر المفيدة للقلب، يطرح استهلاكه اليومي سؤالاً أساسياً: هل يمكن تناول الأفوكادو كل يوم دون زيادة في السعرات؟ لطالما ارتبط الأفوكادو في أذهان البعض بكونه فاكهة «دسمة» بسبب ارتفاع نسبة الدهون فيه. غير أن النظرة الغذائية الحديثة أصبحت أكثر توازناً،



ذيل الكرّز واحتباس السوائل.. هل يساعد فعلاً على التخلص من الانتفاخ؟

ثقل الساقين، تورم الكاحلين، وانتفاخ بعض مناطق الجسم أو حتى زيادة مفاجئة في الوزن.. أعراض قد ترتبط باحتباس السوائل، وهي ظاهرة شائعة، خصوصاً لدى النساء. وبينما تحظى «أعناق الكرّز» باهتمام متجدد في الطب النباتي باعتبارها مكوناً طبيعياً مدراً للبول، يظل السؤال مطروحاً: هل تستطيع فعلاً التخلص من احتباس الماء؟ لطالما شكل احتباس السوائل مصدر إزعاج للعديد من النساء، سواء بسبب الشعور بالثقل والانزعاج أو بسبب التغيرات الظاهرة في شكل الساقين والكاحلين. وغالباً ما يرتبط هذا الاحتباس .



6.5 مليون مغربي كيعانيو من اضطرابات نفسية

وزير الصحة أمين التهراري أعلن اليوم فالرباط على إطلاق مخطط الصحة النفسية 2030، وقال بلي تقريبا 6.5 مليون مغربي كيعانيو من اضطرابات نفسية، من بينهم تقريبا 2 مليون طفل وشباب، و85% منهم ما كيتلقاوش العلاج لي محتاجين.

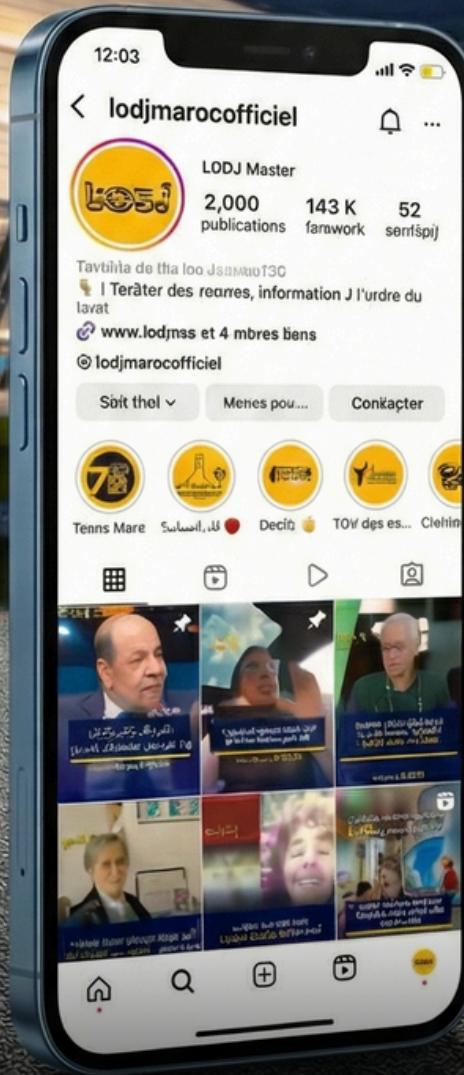
والمخطط الجديد كيههدف يقوي الوقاية والتشخيص بكري، ويقرّب خدمات الصحة النفسية للمواطنين، ويحسن الولوج للعلاج والتكفل، بميزانية كتقارب 4 مليار درهم حتى ل2030.



By Lodj

فولوك عليك الخبر علينا..

تابعونا لتغطية
إخبارية موثوقة
ومستمرة.



lodjmarocofficiel