

7 أيار حياتنا

03-09-2026



تغيير المؤسسة التعليمية يربك التلاميذ
ويختبر سرعة الاندماج المدرسي

التجارة الرقمية.. استغلال
منصات التواصل لترويج
منتجات خطرة

بعد عامين من الإغفاء..
تاييلاند تعيد فرض التأشيرة
على المسافرين المغاربة

فهرس

04

حياتنا

06

مختصرات
حياتنا

7 ألبام
By Lodi
حياتنا



مطابع الرسالة

لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

LODj

المدير التنفيذي للودجي ميديا
عدنان بن شقرون

رئيس مؤسسة الرسالة
حسن السنتيسي الإدريسي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مونتاچ
خولة محفوضي

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين
خولة محفوضي

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma





LODJ
L'OPINION DES JEUNES



MERCI À NOTRE COMMUNAUTÉ !

40



MILLIONS

DE VUES

SUR INSTAGRAM

AU COURS DES
30 DERNIERS JOURS



UNE COMMUNAUTÉ
ENGAGÉE



UNE INFORMATION
INDÉPENDANTE



DES CONTENUS
QUI COMPTENT



MERCI POUR VOTRE
CONFIANCE

Ensemble, continuons
À FAIRE LA DIFFÉRENCE !



WWW.LODJ.MA

تغيير المؤسسة التعليمية يترك التلاميذ ويختبر سرعة الاندماج المدرسي

مع بداية كل موسم دراسي، لا يواجه جميع التلاميذ العودة إلى المدرسة بالطريقة نفسها. فبينما يجد بعضهم أنفسهم في محيط مألوف، يعيش آخرون تجربة مختلفة تماماً بعد الانتقال إلى مؤسسة تعليمية جديدة، حيث الوجود الجديدة والقواعد المختلفة والعلاقات التي لم تتشكل بعد.

هذا الانتقال، سواء كان بسبب تغيير المرحلة الدراسية أو السكن أو المدينة، قد يشكل مصدر ضغط نفسي لدى عدد من التلاميذ، خصوصاً خلال الأسابيع الأولى. وبين القلق من المجهول والخوف من عدم الاندماج، تصبح الأسرة والمؤسسة التعليمية أمام مسؤولية مشتركة لمساعدة التلميذ على تجاوز هذه المرحلة بأقل قدر ممكن من التوتر.

انتقال يتجاوز تغيير المكان

يرى سامي دققي، أستاذ علم النفس بالمركز الجهوي لمهن التربية والتكوين بالدار البيضاء، وباحث في علم النفس وعلوم التربية، أن الانتقال إلى مؤسسة جديدة يعد من التجارب التي قد تثير القلق لدى التلميذ وأسرهم، لأنه لا يتعلق فقط بتغيير الفضاء الدراسي، وإنما يرتبط بتحول نفسي يمس حاجات أساسية، من بينها الأمان والانتماء.

وأوضح دققي أن التلميذ يكون قد بنى خلال سنواته السابقة روابط وجدانية مع أساتذته وأصدقائه، وهو ما يوفر له شعوراً بالراحة والاستقرار. وعندما ينتقل إلى مؤسسة جديدة، قد يشعر بالغربة والفقد وقلق الانفصال، خاصة في المرحلة الأولى.

وقد تنعكس هذه المشاعر على التركيز والتحصيل الدراسي، خصوصاً خلال الأسابيع الأولى، كما يمكن أن تجعل عملية الاندماج داخل المحيط المدرسي الجديد أكثر صعوبة.



من جهتها، تؤكد ندى الفضل، أخصائية ومعالجة نفسية إكلينيكية، أن التلميذ الذي يلتحق بمؤسسة جديدة يواجه محيطاً غير مألوف، بأساتذة وأقران وقواعد وعادات مدرسية مختلفة، وهو ما قد يولد لديه شعوراً بعدم اليقين والحذر.

وقد يظهر هذا الضغط في صورة قلق اجتماعي، أو خوف من عدم تكوين صداقات، أو خجل، أو خوف من نظرة الآخرين والحكم عليه. كما قد يرتبط القلق بالمستوى الدراسي أو بالأساتذة الجدد.

[اقرأ المزيد](#)

إقبال متزايد يستنفد مقاعد مدارس EDC مع بداية الموسم الدراسي الجديد

مع اقتراب انطلاق الموسم الدراسي 2026-2027، تواجه مجموعة Education Development Company (EDC) ارتفاعاً لافتاً في الطلب على التسجيل بمؤسساتها التعليمية في المغرب، بعدما تجاوزت طلبات الأسر في بعض المؤسسات والمستويات الدراسية عدد المقاعد المتاحة.

وأعلنت المجموعة، اليوم الأربعاء 2 شتنبر، أن الإقبال المسجل يأتي في أعقاب النتائج التي حققها تلاميذ شبكاتها خلال دورة البكالوريا لسنة 2026،

[اقرأ المزيد](#)



التجارة الرقمية.. استغلال منصات التواصل لترويج منتجات خطرة

أعاد توقيف شخص بمدينة طنجة، على خلفية منشور على مواقع التواصل الاجتماعي عرض للبيع مقذوفات زعم أنها تعود إلى الحقبة الاستعمارية، فتح النقاش حول المخاطر المرتبطة باستغلال المنصات الرقمية في ترويج منتجات قد تهدد سلامة الأشخاص والممتلكات.

وتطرح هذه الواقعة تساؤلات تتجاوز حالة التوقيف نفسها، لتشمل حدود المسؤولية القانونية في التجارة الرقمية، وقدرة المنصات

[اقرأ المزيد](#)



بعد عامين من الإعفاء.. تايلاند تعيد فرض التأشيرة على المسافرين المغاربة

يستعد المواطنون المغاربة الراغبون في السفر إلى تايلاند لمواجهة تغيير جديد في شروط الدخول، بعدما قررت السلطات التايلاندية إعادة فرض التأشيرة المسبقة على حاملي جواز السفر المغربي، ابتداء من 15 شتنبر 2026، منهيّة بذلك نظام الإعفاء من التأشيرة الذي استفاد منه المغاربة منذ يوليو 2024.

وبحسب النظام الجديد الذي أعلنته إدارة الشؤون القنصلية بوزارة الخارجية التايلاندية يوم الثلاثاء فاتح شتنبر، لم يعد المغرب مدرجا ضمن قائمة الدول المستفيدة.

[اقرأ المزيد](#)



طقس الخميس بالمغرب.. أجواء حارة وأمطار رعدية مرتقبة في عدد من المناطق

تتوقع المديرية العامة للأرصاد الجوية أن تعرف الحالة الجوية، اليوم الخميس، أجواء حارة نسبيا إلى حارة بعدد من المناطق الداخلية، مقابل احتمال تشكل سحب منخفضة وضباب خلال فترتي الليل والصباح، مع زخات رعدية متفرقة في مناطق أخرى من المملكة. وستهم الأجواء الحارة نسبيا إلى الحارة، خصوصا مناطق اللوكوس والغرب، وسهول تادلة والرحامنة، ووادي ملوية، والسايس، ووالماس، إضافة إلى الجنوب الشرقي للمملكة وشرق الأقاليم الصحراوية.



إسبانيا تكشف حصيلة جديدة عن المهاجرين بسببته المحتلة وتؤكد عودة 3519 بشكل طوعي إلى المغرب

كشفت الحكومة الإسبانية عن حصيلة جديدة بشأن المهاجرين الذين عادوا بمحض إرادتهم من مدينة سبتة المحتلة إلى المغرب، على خلفية موجة العبور الجماعي التي شهدتها المدينة يومي 30 و31 يوليو الماضي، والتي خلفت تداعيات كبيرة على مستوى تدبير ملف الهجرة، ولا سيما أوضاع القاصرين. وقال وزير السياسة الإقليمية والإسكان والقيادة الموحدة في أزمة سبتة، أنخيل فيكتور توريس، خلال ندوة صحفية أعقبت اجتماع مجلس الوزراء.



المغرب يعزز علاقاته البرلمانية مع الدول الإفريقية

تتواصل المبادرات البرلمانية المغربية الرامية إلى تعزيز التعاون مع عدد من الدول الإفريقية، في إطار توجه استراتيجي يهدف إلى تقوية الروابط السياسية والمؤسسية مع القارة.

وتسعى هذه الدينامية إلى تطوير الحوار البرلماني وتبادل التجارب حول القضايا المشتركة، إضافة إلى دعم العلاقات الاقتصادية والتنموية بين المغرب وشركائه الأفارقة.



تجارب دولية تقدم حلولاً للمغرب في ملف الحيوانات الضالة

تشكل مشكلة الحيوانات الضالة تحدياً متزايداً أمام المدن المغربية، ليس فقط من حيث السلامة الصحية وحماية المواطنين، بل أيضاً على مستوى المظهر الحضري وجودة الحياة داخل الأحياء والشوارع. وتبرز تجارب دول مثل سنغافورة وإسبانيا وتركيا كنماذج عملية يمكن الاستفادة منها، من خلال اعتماد برامج واسعة للتعميم والتلقيح، وإنشاء ملاجئ منظمة، وتعزيز حملات التوعية والمسؤولية تجاه الحيوانات. وتقوم هذه المقاربات على تحقيق توازن بين حماية الصحة العامة، والحد من أعداد الحيوانات الضالة، وضمان التعامل معها بطريقة تراعي الرفق بالحيوان.



إعفاء زبناء العرائش من فواتير فبراير: تضامن مع المتضررين من الفيضانات

أعلنت Maroc Telecom عن قرار إعفاء زبائنها في القصر الكبير من فواتير شهر فبراير، وذلك تضامناً مع المتضررين من الفيضانات الأخيرة التي شهدتها المنطقة. وتأتي هذه المبادرة في إطار الدعم الاجتماعي الذي تقدمه الشركة لسكان المناطق المتضررة، بهدف تخفيف الأعباء المالية عن الأسر التي تأثرت بالبنية التحتية والخدمات. وتعكس هذه الخطوة مسؤولية اجتماعية تجاه المجتمع، حيث تسعى المؤسسات الاقتصادية إلى المساهمة في جهود التعافي بعد الكوارث الطبيعية.



المغرب وبيرو: نحو تعزيز التعاون في الصناعات الثقافية والإبداعية

تشهد العلاقات بين المغرب وبيرو دينامية جديدة، مع توجه البلدين نحو تعزيز التعاون في مجال الصناعات الثقافية والإبداعية، باعتبارها قطاعاً واعداً في الاقتصاد الحديث.

وتتركز المباحثات بين الجانبين على تبادل الخبرات وتطوير مشاريع مشتركة قادرة على دعم الإبداع الثقافي وتوسيع مجالات الشراكة بين البلدين. ويعكس هذا التوجه رغبة مشتركة في جعل الثقافة رافعة للتنمية والتقارب بين الشعوب.



L'ODJ MÉDIA EN MODE RADAR



UNE BONNE **IDÉE**
QUI PASSE UN BON **ARTICLE**



UNE TRÈS BONNE **IDÉE**
QUI PASSE UN TRÈS BON **ARTICLE**



UNE SUPER HYPER **IDÉE**
QUI PASSE UN **ARTICLE...**



QUI SE CONSTRUIT
PUIS SE DESSINE
PUIS SE PUBLIE
POUR VOUS...



IDÉE

Tout commence
par une idée.



SE CONSTRUIT

Elle se structure,
s'enrichit, prend forme.



SE DESSINE

Elle se met en page,
s'illustre, prend vie.



SE PUBLIE

Elle est publiée
et vous est dédiée.

*Des idées qui font l'info.
Une exigence qui fait la différence.*



L'INFO
AUTREMENT