

7 أيب صحتنا

By Lody

23-06-2026

إنجاز طبي جديد بالناظور.. نجاح أول
عملية معقدة لتعويض مفصل الركبة

الدار البيضاء تحتضن أول مؤتمر
إفريقي للروبوتيك الصحي
بمشاركة خبراء دوليين

إنجاز طبي غير مسبوق بوجدة..
إنقاذ طفل عبر أول عملية
قسطرة للكبد في وجدة

إنجاز طبي جديد بالناظور.. نجاح أول عملية معقدة لتعويض مفصل الركبة

شهد المستشفى الحسنى بمدينة الناظور خطوة طبية جديدة تعكس التطور الذي تعرفه الخدمات الصحية بالمنطقة، بعدما نجح طاقمه الطبي في إجراء أول عملية جراحية معقدة لاستبدال كامل لمفصل الركبة، في إنجاز يفتح الباب أمام توسيع نطاق التدخلات الجراحية المتخصصة داخل المؤسسة الاستشفائية.

ويمثل هذا النجاح تحولاً مهماً في مجال جراحة العظام بالناظور، خاصة أن مثل هذه العمليات كانت تستوجب في السابق تحويل المرضى نحو المركز الاستشفائي الجامعي بمدينة وجدة، الأمر الذي كان يشكل عبئاً إضافياً على المرضى وعائلاتهم، سواء من حيث التنقل أو مواعيد العلاج.

العملية الجراحية أشرف عليها الدكتور جواد أمغار، أخصائي جراحة العظام والمفاصل، بالتنسيق مع فريق التخدير والإنعاش الذي يقوده الدكتور الخليفي، إلى جانب طاقم تمريضي وتقني تم تجنيده خصيصاً لإنجاح هذا التدخل الطبي الدقيق، الذي تم في ظروف وُصفت بالمثالية.

ويتعلق الأمر بمرضى كان يعاني من تدهور متقدم في غضروف الركبة، مصحوب بتشوهات واضحة في المفصل وضعف في الأربطة، ما تسبب له في صعوبات كبيرة في الحركة وآلام مزمنة أثرت على حياته اليومية. وبعد نجاح العملية، شرع المريض في برنامج لإعادة التأهيل الوظيفي بهدف استعادة قدرته على الحركة بشكل طبيعي وتحسين جودة حياته.

ويُعتبر استبدال مفصل الركبة من العمليات الدقيقة والمعقدة في مجال جراحة العظام، خصوصاً في الحالات التي يكون فيها المفصل متضرراً بشكل كبير أو غير مستقر، حيث يتم اللجوء إلى أطراف اصطناعية متطورة تساعد على استعادة التوازن الحركي وتقليل الألم وتحسين استقلالية المريض.



ويأتي هذا الإنجاز في سياق الدينامية المتواصلة التي يعرفها قسم جراحة العظام بالمستشفى الحسنى، والذي بات يشهد نشاطاً متزايداً خلال السنوات الأخيرة، من خلال إجراء أكثر من 120 عملية جراحية شهرياً تشمل مختلف التدخلات المرتبطة بالكسور المعقدة، وجراحة تنظير الركبة، وتعويض مفصل الورك، إضافة إلى جراحة اليد وتصحيح التشوهات العظمية.

كما يعكس هذا التطور حجم الجهود المبذولة لتقوية العرض الصحي بجهة الشرق، وتوفير خدمات طبية متخصصة على المستوى المحلي، بما يخفف الضغط عن المستشفيات الجامعية الكبرى ويقرب العلاج من المواطنين داخل أقاليمهم.

[اقرأ المزيد](#)

إنجاز طبي غير مسبوق بوجدة.. إنقاذ طفل عبر أول عملية قسطرة للكبد في وجة

في لحظة كانت فيها حياة طفل معلقة بين النزيف والمضاعفات الخطيرة، اختار أطباء المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بوجدة حوض تحد طبي معقد بعيدا عن الحلول الجراحية التقليدية. الحادثة بدأت بعد نقل طفل في وضع صحي حرج إثر تعرضه لحادثة سير قوية تسببت في نزيف داخلي حاد على مستوى الكبد، وهي إصابة غالبا ما تفرض تدخلا جراحيا مستعجلا قد يحمل مخاطر كبيرة،

خاصة بالنسبة للأطفال. غير أن الفريق الطبي قرر اعتماد مقارنة أكثر دقة وحدثة، عبر إجراء أول عملية قسطرة داخلية للكبد داخل المؤسسة، في خطوة تعكس التحول الذي تعرفه بعض المراكز الاستشفائية المغربية في مجال الطب التداخلي. العملية اعتمدت على تقنية دقيقة تقوم على توجيه قسطرة عبر الأوعية الدموية

[اقرأ المزيد](#)



الدار البيضاء تحتضن أول مؤتمر إفريقي للروبوتيك الصحي بمشاركة خبراء دوليين

تتحول مدينة الدار البيضاء، يومي 19 و20 يونيو الجاري، إلى منصة علمية تجمع خبراء الطب والتكنولوجيا، بمناسبة احتضانها أول مؤتمر دولي للروبوتيك في الصحة على مستوى القارة الإفريقية، في خطوة تعكس الطموح المغربي المتزايد للتموقع ضمن الدول المنخرطة في الثورة الطبية الرقمية.

ويأتي هذا الحدث في سياق التحولات التي يشهدها القطاع الصحي عالميا، حيث لم تعد الجراحة الروبوتية مجرد تقنية متطورة، بل أصبحت أحد المؤشرات الأساسية

[اقرأ المزيد](#)

مركب مستخلص من الجوجوبا يفتح آفاقاً واعدة لعلاج سرطان الدم النخاعي الحاد

توصل فريق من الباحثين بجامعة غويلف الكندية إلى نتائج علمية واعدة قد تمهد الطريق لتطوير جيل جديد من العلاجات الموجهة لسرطان الدم النخاعي الحاد، أحد أكثر أنواع سرطانات الدم عدوانية وصعوبة في العلاج. ويعتمد هذا الاكتشاف على مركب مستخلص من نبات الجوجوبا، أظهر قدرة على استهداف نقطة ضعف حيوية داخل الخلايا السرطانية دون التأثير بشكل كبير على الخلايا السليمة.

ويُعد سرطان الدم النخاعي الحاد من الأمراض التي تتسم بسرعة تطورها

[اقرأ المزيد](#)



ماذا يجب أن تعرف قبل التوقف عن أدوية الكوليسترول؟ أطباء يحذرون من مخاطر تهدد القلب والشرايين

تُعتبر أدوية خفض الكوليسترول، وخاصة مجموعة "الستاتينات"، من بين أكثر العلاجات استخداماً في العالم للوقاية من أمراض القلب والشرايين. ورغم فعاليتها المثبتة علمياً في تقليل خطر الجلطات القلبية والسكتات الدماغية، لا يزال كثير من المرضى يترددون في تناولها أو يقررون التوقف عنها بسبب مخاوف مرتبطة بالأعراض الجانبية. ويؤكد الأطباء أن المشكلة الحقيقية لا تكمن في القلق من الآثار المحتملة للدواء، بل في اتخاذ قرار إيقاف العلاج دون استشارة طبية، خاصة بالنسبة للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. لا يقتصر دور أدوية الستاتينات على تقليل مستويات الكوليسترول الضار (LDL) في الدم،



البطيخ وصحة القلب.. كيف تساهم الفاكهة الصيفية المفضلة في دعم الأوعية الدموية وتحسين الدورة الدموية؟

مع ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الصيف، يزداد الإقبال على البطيخ باعتباره واحداً من أكثر الفواكه قدرة على ترطيب الجسم وإنعاشه. غير أن الدراسات الحديثة تشير إلى أن فوائد هذه الفاكهة لا تقتصر على تعويض السوائل المفقودة فحسب، بل قد تمتد إلى دعم صحة القلب والأوعية الدموية وتحسين عدد من المؤشرات المرتبطة بالسلامة القلبية.

ويحتوي البطيخ على نسبة مرتفعة من الماء تصل إلى أكثر من 90 في المائة من مكوناته، ما يجعله خياراً مثالياً خلال فترات الحر. إلا أن القيمة الصحية لهذه الفاكهة تكمن أيضاً في احتوائها على مركبات



أصبح النوم الجيد اليوم أحد أبرز المؤشرات المرتبطة بالصحة العامة وطول العمر، بعدما أكدت العديد من الدراسات العلمية أن جودة النوم لا تقل أهمية عن التغذية المتوازنة أو ممارسة النشاط البدني المنتظم. وفي هذا السياق، يشير خبراء طب النوم إلى أن بعض العادات الليلية البسيطة يمكن أن تلعب دوراً مهماً في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض المزمنة وتحسين جودة الحياة على المدى الطويل.

ويؤكد المختصون أن الحصول على قسط كافٍ من النوم يعد حجر الأساس لصحة القلب والدماغ والجهاز المناعي، إذ يحتاج معظم البالغين إلى ما بين سبع وتسع ساعات من النوم يومياً لضمان الأداء الطبيعي لوظائف الجسم المختلفة.

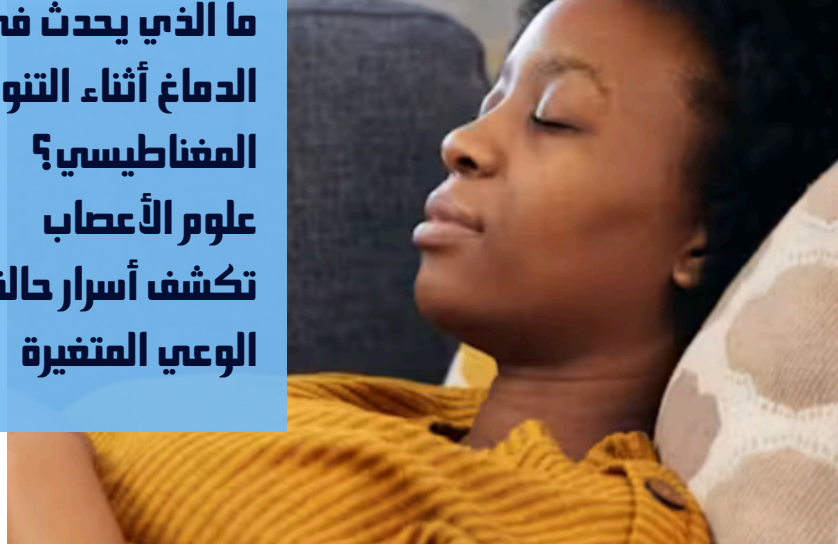
5 عادات ليلية بسيطة قد تطيل العمر وتقلل مخاطر الأمراض المزمنة



لطالما ارتبط التنويم المغناطيسي في أذهان كثيرين بصور نمطية عن فقدان السيطرة أو الخضوع لإرادة شخص آخر، غير أن التطورات الحديثة في علوم الأعصاب أعادت النظر في هذه التصورات، بعدما أظهرت تقنيات تصوير الدماغ أن الحالة التنويمية ترتبط بتغيرات حقيقية في نشاط الدماغ وطريقة تواصل مناطقه المختلفة.

فالتنويم المغناطيسي لم يعد مجرد تجربة ذاتية أو إحساس داخلي، بل أصبح موضوعاً للدراسة العلمية، حيث يستخدم الباحثون تقنيات مثل التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي (IRM) وتخطيط كهربائية الدماغ (EEG) لمراقبة ما يحدث داخل الدماغ خلال هذه الحالة الخاصة من التركيز والاسترخاء.

ما الذي يحدث في الدماغ أثناء التنويم المغناطيسي؟ علوم الأعصاب تكشف أسرار حالة الوعي المتغيرة



دواء بيولوجي مماثل جديد لعلاج التنكس البقعي المرتبط بالعمر.. أمل جديد لمرضى ضعف البصر

أعلن مختبر فرنسي متخصص في طب العيون عن إطلاق دواء بيولوجي مماثل جديد مخصص لعلاج أحد أهم أمراض العين المرتبطة بالتقدم في السن، وهو التنكس البقعي المرتبط بالعمر (DMLA)، في خطوة يُنتظر أن تساهم في تحسين ولوج المرضى إلى العلاج وتقليل جزء من تكاليف الرعاية الصحية.

ويتعلق الأمر بدواء أطلقه مختبر Horus Pharma المتخصص في أمراض العيون، وهو دواء بيولوجي مماثل لمادة "أفليبرسبت" (Aflibercept)، وهي المادة الفعالة المستخدمة في علاج الشكل الرطب من التنكس البقعي المرتبط بالعمر.

اضطرابات التوازن والشعور بالترنح.. أسباب متعددة ومتنوعة يجب القلق؟

تُعد اضطرابات التوازن والإحساس بالترنح أثناء المشي من الأسباب الشائعة التي تدفع الكثيرين إلى استشارة الطبيب، إذ يشعر بعض الأشخاص بعدم الثبات أو كما لو أنهم يمشون تحت تأثير الكحول رغم عدم تناول أي مشروبات كحولية. وقد تكون هذه الأعراض بسيطة ومؤقتة، لكنها أحياناً قد تكون مؤشراً على مشكلة صحية تحتاج إلى تشخيص دقيق. ويؤكد البروفيسور فينسنت داروزي، أستاذ فخري في طب الأنف والأذن والحنجرة، أن اضطرابات التوازن تمثل تحدياً صحياً مهماً، حيث يعاني منها حوالي 7 في المائة من السكان، وتشكل حالات الدوار ومشاكل التوازن سبباً متكرراً للاستشارات الطبية.



By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UNE MONTRE,

mais elle vous donne
le bon tempo **de l'actualité.**



NI TROP TÔT, NI TROP TARD :
AU MOMENT JUSTE, AVEC LA BONNE LECTURE.

WWW.LODJ.MA