

# 7 أيام حياتنا - أسرتنا

10-06-2026

692 مولوداً لأمهات مغربيات تضع الجالية المغربية في صدارة الولادات الأجنبية بالباسك الإسباني

سوق الدجاج بالمغرب:  
تراجع حاد في الأسعار يضع  
المربين أمام أزمة خانقة

الملك محمد السادس  
يستقبل نوال صفيطة  
ويشيد بإنجازها العالمي

## 692 مولوداً للأمهات مغربيات تضع الجالية المغربية في صدارة الولادات الأجنبية بالباسك الإسباني

سجلت النساء المغربيات حضوراً بارزاً ضمن المشهد الديموغرافي بإقليم الباسك الإسباني خلال سنة 2025، بعدما تصدرن قائمة الأمهات الأجنبيات من حيث عدد الولادات. ووفق معطيات مكتب الإحصاء الباسكي، فقد أنجبت المغربيات 692 طفلاً من أصل 3569 مولوداً للأمهات غير إسبانيات، متقدّمت بفرق واضح على جنسيات أخرى مثل الكولومبية والجزائرية والباكستانية.

ويعكس هذا المعطى الوزن المتزايد للجالية المغربية في إسبانيا، التي تعد الأكبر بين الجاليات الأجنبية المقيمة بالبلاد. فقد تجاوز عدد حاملي الجنسية المغربية 969 ألف شخص، فيما يفوق عدد المولودين في المغرب والمقيمين بإسبانيا 1.16 مليون نسمة، مع تسجيل زيادة بأكثر من 48 ألف شخص خلال سنة 2024 وحدها، ما عزز الحضور المغربي في مختلف الأقاليم الإسبانية.

وفي إقليم الباسك، تشكل الجالية المغربية إحدى أكثر الجاليات استقراراً وتجذراً، وهو ما ينعكس على المؤشرات السكانية المحلية. فقد مثلت الأمهات الأجنبيات أكثر من ربع النساء اللواتي وضعن موليد خلال السنة الماضية، بينما وُلد أكثر من ثلث الأمهات خارج التراب الإسباني، في مؤشر على الدور المتنامي للهجرة في تجديد البنية الديموغرافية للمنطقة.

كما ساهمت هذه الدينامية في تسجيل أول ارتفاع في عدد المولودين بالباسك منذ أكثر من عقد، حيث بلغ إجمالي الولادات 13 ألفاً و344 مولوداً سنة 2025، بزيادة بلغت 3,1 في المائة مقارنة بالسنة السابقة. وشملت هذه الزيادة مختلف المقاطعات الثلاث المكونة للإقليم، ما يعكس تحسناً نسبياً في المؤشرات السكانية بعد سنوات من التراجع.



وتبرز البيانات أيضاً اختلافاً في الخصائص العمرية بين الأمهات الإسبانيات والأجنبيات، إذ أنجبت نسبة مهمة من الأمهات غير الإسبانيات قبل بلوغ سن الثلاثين، في حين يرتفع متوسط سن الإنجاب لدى الإسبانيات بشكل ملحوظ. وبلغ متوسط عمر الأم الأجنبية عند ولادة طفلها الأول 28,7 سنة، مقابل 33,5 سنة لدى الإسبانيات، وهو فارق يعكس أنماطاً ديموغرافية واجتماعية مختلفة بين الفئتين.

وتؤكد هذه الأرقام أن الجالية المغربية أصبحت فاعلاً أساسياً في التحولات السكانية التي تعرفها إسبانيا، ليس فقط من خلال حجمها العددي، بل أيضاً عبر مساهمتها المتزايدة في تحديد الأجيال والحفاظ على التوازن الديموغرافي في عدد من المناطق التي تواجه تحديات مرتبطة بتراجع معدلات الولادة وشيخوخة السكان

## سوق الدجاج بالمغرب: تراجع حاد في الأسعار يضع المربين أمام أزمة خانقة

شهد سوق الدجاج الحي بعد عيد الأضحى تراجعاً كبيراً في الأسعار، ما أدى إلى دخول عدد من المربين في دوامة خسائر مالية ثقيلة، في سياق وصفه مهنيون بالمرحلة الأكثر حساسية خلال الفترة الأخيرة.

وحسب معطيات صادرة عن الجمعية الوطنية لمربي دجاج اللحم، فقد انخفض ثمن بيع الدجاج الحي إلى أقل من 7 دراهم للكيلوغرام، في حين تتراوح تكلفة الإنتاج بين 15 و17 درهماً للكيلوغرام الواحد، وهو ما يعني أن المربين يضطرون إلى البيع بأقل بكثير من كلفة الإنتاج، في وضعية غير مستدامة اقتصادياً.

[اقرأ المزيد](#)



## وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة في زيارة عمل وتواصل إقليمي السراغنة لتعزيز برامج دعم الفئات الهشة

في إطار تتبع وتنفيذ البرامج الاجتماعية الهادفة إلى تحسين أوضاع الفئات الهشة وتعزيز سياسات القرب، تحتضن عمالة إقليم السراغنة يوم الأربعاء 10 يونيو الجاري لقاءً تواصلياً هاماً، تحت إشراف السيدة وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، وبحضور السيد عامل عمالة الإقليم، إلى جانب فعاليات مدنية وسياسية وممثلي المجتمع المدني.

ويأتي هذا اللقاء في سياق الجهود الوطنية الرامية إلى تعزيز نجاعة البرامج الاجتماعية، وتكريس مقاربة تشاركية

[اقرأ المزيد](#)



## المغرب يرتقي إلى المرتبة 22 عالمياً في مجال السياحة سنة 2025

يواصل المغرب ترسيخ موقعه ضمن أبرز الوجهات السياحية العالمية، بعدما حقق خلال سنة 2025 قفزة جديدة في التصنيف الدولي لعدد السياح الوافدين. فقد استقبلت المملكة نحو 19,8 مليون سائح، ما مكنها من احتلال المرتبة الثانية والعشرين عالمياً وفق أحدث بيانات منظمة الأمم المتحدة للسياحة.

ويعكس هذا الإنجاز المسار التصاعدي الذي يشهده القطاع خلال السنوات الأخيرة، إذ تمكن المغرب من التقدم بثلاث مراتب مقارنة بسنة 2024،

[اقرأ المزيد](#)



## “Gatsbying”.. تقنية إغواء رقمية جديدة تثير الجدل على شبكات التواصل

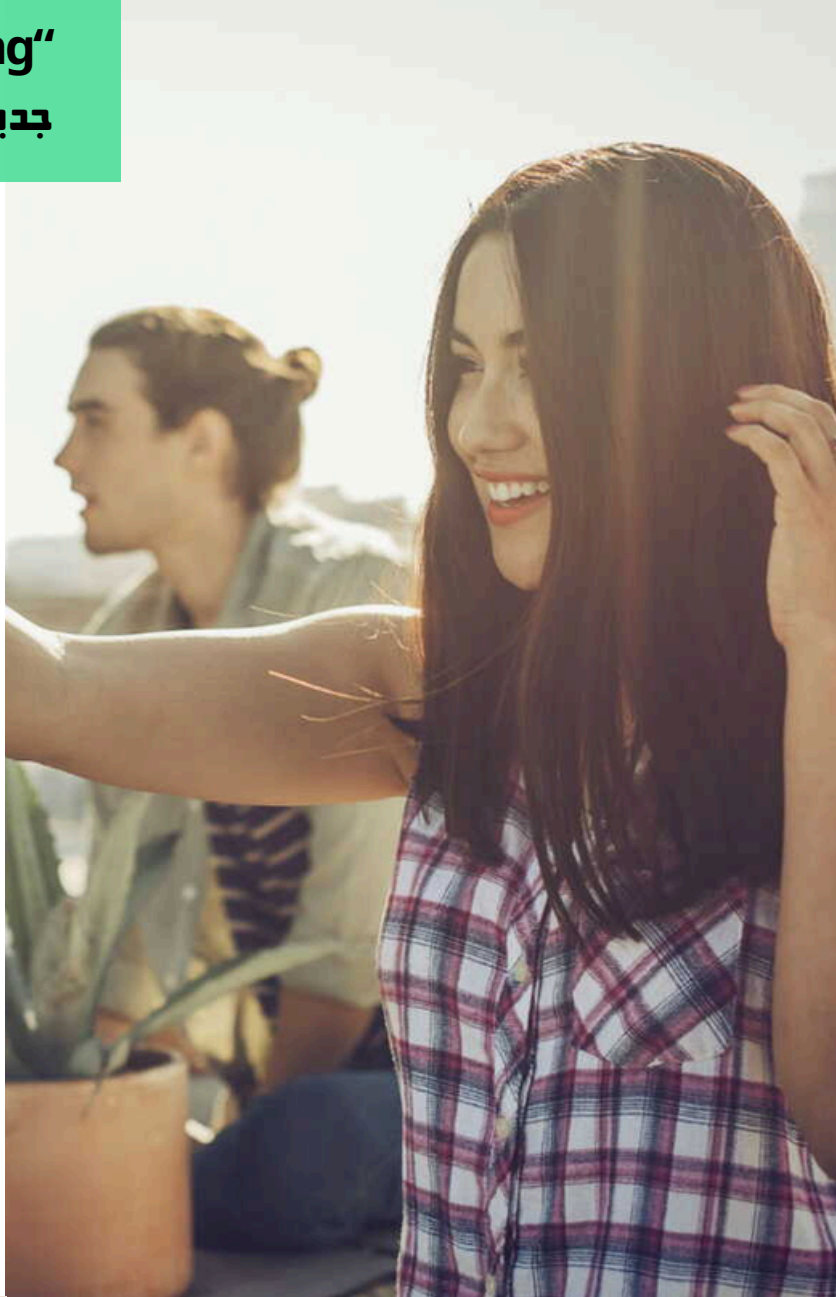
يُعدّ “Gatsbying” من المصطلحات الحديثة التي ظهرت مع تطور ثقافة التواصل عبر شبكات التواصل الاجتماعي، وهو أسلوب غير مباشر في التعبير عن الإعجاب أو محاولة جذب انتباه شخص معين دون التصريح بذلك بشكل واضح.

وقد قدّمت هذا المفهوم عارضة الأزياء الأسترالية ماتيلدا دودز سنة 2017، في مقال نُشر عبر موقع “Tomboy Beauty”، حيث استلهمت الاسم من شخصية “جاي غاتسبي” في الأدب الأمريكي، ذلك البطل الذي كان يحاول لفت انتباه محبوبته عبر مظاهر الرفاه والاحتفالات الصاخبة دون أن يواجهها مباشرة بمشاعره.

ويقوم هذا الأسلوب الجديد من “الإغواء الرقمي” على فكرة الإيذاء بدل التصريح، إذ يعتمد الشخص على نشر صور مثالية، أو لقطات من حياته اليومية تبدو عفوية لكنها في الحقيقة موجهة لشخص محدد. فالمطاعم الراقية، الصور الجذابة، أو الإشارات الخفية إلى اهتمامات الطرف الآخر، تصبح أدوات للتعبير غير المباشر عن المشاعر.

ويعكس هذا السلوك تحولاً في طرق التواصل العاطفي في العصر الرقمي، حيث أصبحت العلاقات تبدأ أحياناً من وراء الشاشات، عبر إشارات غير مباشرة تُترك لتُفهم دون كلمات صريحة.

غير أن هذا النوع من “التقرب الصامت” يحمل جانباً من المخاطرة، إذ قد يؤدي إلى سوء الفهم أو بقاء المشاعر معلقة دون وضوح، ما يجعل العلاقة قائمة على التلميح أكثر من التواصل الحقيقي.



وهكذا، بين الرغبة في لفت الانتباه والخوف من الرفض، يظهر “Gatsbying” كمرآة لجيل يعيش الحب بطريقة رقمية، حيث تصبح الصورة أحياناً أبلغ من الكلام، لكن ليس دائماً أكثر وضوحاً.



## عبارة بسيطة بين الأجداد والأحفاد... لكن معناها أعمق مما يبدو

قد يظن بعض الأجداد أن بعض العبارات التي يوجهونها إلى أحفادهم لا تحمل أي إشكال، بل تعكس فقط الحب والحنان. غير أن هذه الكلمات البسيطة قد تثير أحياناً حساسية لدى بعض الآباء والأمهات، وتخلق شعوراً غير مريح داخل العلاقة العائلية.

وتوضع إحدى الجدات المعاصرات أن الإشكال لا يكمن بالضرورة في الكلمات نفسها، بل في ما قد ترمز إليه

[اقرأ المزيد](#)



## 6 علامات تدل على أن طفلك مستعد لامتلاك حيوان أليف (حسب طبيب بيطري)

يُعتبر امتلاك حيوان أليف خطوة مهمة داخل الأسرة، خاصة عندما يتعلق الأمر بالأطفال، إذ لا يقتصر الأمر على اللعب فقط، بل يرتبط أيضاً بالمسؤولية والعناية اليومية. لذلك، يؤكد خبراء الصحة الحيوانية أن قرار اقتناء حيوان أليف يجب أن يُبنى على مؤشرات واضحة تدل على نضج رغبة الطفل واستعداده الحقيقي.

ويشرح الطبيب البيطري "دكتور نوايز" أن الرغبة الحقيقية لا تظهر بشكل مفاجئ أو عابر، بل تتطور مع مرور الوقت. فالأطفال قد يطلبون أشياء كثيرة بشكل لحظي، لكن ما يميز الرغبة الجادة هو الاستمرارية.

[اقرأ المزيد](#)



## الفانتازيات: بين قوة الخيال وحدود الواقع

يؤكد الفنان أندى وار هول مقولة لافنتة مفادها: "الحب المتخيل أفضل بكثير من الحب المُعاش، وعدم الانتقال إلى الفعل أمر مثير للغاية"، وهي فكرة تلخص بشكل واضح طبيعة الفانتازيات ودورها في حياة الإنسان العاطفية والجنسية.

فالفانتازيا، بحسب هذا التصور، ليست مجرد خيال عابر، بل فضاء داخلي غني يغذي المخيلة ويمنح الرغبة طاقتها واستمراريتها. غير أن هذا العالم المتخيل يظل، في نظر العديد من المختصين، أكثر توازناً حين يبقى في حدوده الذهنية دون محاولة تحويله إلى واقع ملموس. وفي هذا السياق، توضح الدكتورة أمل شباش، الاختصاصية في علم الجنس وعلم النفس،

[اقرأ المزيد](#)



### سرقة لوحة تيروصورات نادرة من موقع ميلادن الأحفوري قرب ميدلت تعزز الأوساط العلمية

تعرض موقع ميلادن الأحفوري قرب مدينة ميدلت لعملية سرقة وُصفت بالخطيرة، استهدفت واحدة من أندر القطع الجيولوجية التي توثق آثار كائنات منقرضة تعود إلى العصر الجوراسي، ما أثار موجة استياء واسعة في الأوساط العلمية المغربية والدولية بالنظر إلى القيمة الاستثنائية لهذا الموقع في مجال البحث الأحفوري. وتشير المعطيات المتداولة إلى أن العملية استهدفت لوحة صخرية ضخمة يبلغ طولها حوالي 3,15 أمتار وعرضها 1,5 متر، كانت تضم آثار أقدام متحجرة لزواحف طائرة من نوع "التيروصورات"، وهي من الكائنات التي عاشت خلال حقبة الديناصورات قبل ملايين السنين.



### الملك محمد السادس يستقبل نوال صفيطة ويشيد بإنجازها العالمي

استقبل صاحب الجلالة الملك محمد السادس، بالقصر الملكي بالرباط، البطة المغربية والمتسلقة نوال صفيطة، وذلك تقديراً للإنجاز الرياضي والاستثنائي الذي حققته على الساحة العالمية، بعد نجاحها في تسلق قمم إيفرست ولوتسي، وهما من بين أعلى وأصعب القمم الجبلية في العالم. ويأتي هذا الاستقبال الملكي تويجاً لمسار حافل بالإصرار والتحدي، حيث تمكنت نوال صفيطة من تحقيق هذا الإنجاز التاريخي في مغامرة رياضية استثنائية، جسدت من خلالها قوة الإرادة المغربية.



### الأمن المغربي يوقف 11 مبحوثاً عنهم دولياً ووطنياً في مراكش وطنجة

نفذت المصالح الأمنية المغربية، بتنسيق بين المديرية العامة للأمن الوطني والمديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، عملية واسعة أسفرت عن توقيف 11 شخصاً مبحوثاً عنهم على الصعيد الوطني والدولي، في خطوة تعكس استمرار الجهود الرامية إلى ملاحقة المتورطين في الجريمة المنظمة العابرة للحدود. وجرت التدخلات الأمنية بشكل متزامن في مدينتي مراكش وطنجة، حيث أظهرت عمليات التحقق من هويات المشتبه فيهم عبر قواعد بيانات الشرطة الدولية "الإنتربول" أن عشرة منهم موضوع نشرات حمراء صادرة بطلب من السلطات القضائية في فرنسا وبلجيكا وهولندا،



## تحذير نفسي: أثر "الحماية الزائدة" على الطفل

يخذر عدد من المختصين في علم النفس من ظاهرة "الحماية الزائدة" التي يمارسها بعض الآباء والأمهات تجاه أطفالهم، لما لها من تأثيرات غير مباشرة على نمو شخصية الطفل واستقلاليته على المدى الطويل.

ويصف الباحثون هذا الأسلوب التربوي بأنه مزيج من التحكم المفرط، والتدخل المستمر في تفاصيل حياة الطفل، إضافة إلى نوع من "التطفل العاطفي" الذي يمنع الطفل من خوض تجاربه الخاصة أو مواجهة الإحباطات الطبيعية التي تشكل جزءاً أساسياً من النمو النفسي السليم، ووفقاً لما أورده موقع "دوكتيسيمو" الصحي، فإن هذا النمط من التربية يقوم على محاولة مستمرة لبعاد الطفل عن "مبدأ الواقع"،



## إستر بيريل: الخيانة لا تحدث فجأة بل تمر بمراحل طويلة داخل العلاقة

توضح الخبيرة في العلاقات الزوجية، إستر بيريل، أن الخيانة داخل العلاقات العاطفية لا تحدث بشكل مفاجئ أو عشوائي، بل تكون في الغالب نتيجة مسار طويل من التراكمات والتآكل التدريجي داخل العلاقة. وخلال مداخلة لها على إذاعة "راديو فرنسا"، أكدت بيريل أن لحظة الخيانة تمثل دائماً خرقاً للثقة و"تمزيقاً للاتفاق العاطفي" بين الشريكين، لكنها تطرح في الوقت نفسه سؤالاً أعمق حول دلالة هذا الفعل وأسبابه النفسية والعاطفية. وترى المختصة أن العديد من حالات الخيانة لا تكون بالضرورة مرتبطة برغبة أحد الطرفين في إنهاء العلاقة.



## الحمل والعلاقة الحميمة: تحولات الرغبة داخل الحياة الزوجية

تشكل فترة الحمل مرحلة تحوّل عميقة في حياة المرأة، لا تقتصر فقط على التغيرات الجسدية، بل تمتد لتشمل الجوانب النفسية والعاطفية، وكذلك طبيعة العلاقة مع الشريك. وفي هذا السياق، تتغير أيضاً دينامية الحياة الحميمة داخل العلاقة الزوجية، حيث لا يختفي الرغبة الجنسية، بل يعاد تشكيلها وفقاً لتجربة كل زوجين. وتوضح الطبيبة المختصة في أمراض النساء، نادية زينون، أن "الرغبة الجنسية والعلاقة الحميمة تختلف من زوجين إلى آخرين حسب تاريخ العلاقة وتجربتهما الشخصية".



By Lodj



# LA WEB TV

**100% digitale**  
**100% Made in Morocco**

[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)

