

# 7 أيب حياتنا - أسرتنا

By Lodzi

06-05-2026



مع اقتراب عيد الأضحى : سعر "الفاخر" يقفز من 7 إلى 20 درهماً... والمرصد يحذر من المضاربة

المغرب اقترب من عتبة 100 ألف  
سجين نهاية 2025

أزيد من 19 ألف عملية إنقاذ...  
المغرب يعزز منظومة الإنقاذ البحري  
لمواجهة تحديات الملاحة المتزايدة

## مع اقتراب عيد الأضحى : سعر "الفاخر" يقفز من 7 إلى 20 درهماً... والمرصد يحذر من المضاربة

نبه المرصد المغربي لحماية المستهلك إلى الارتفاع الكبير المسجل في أسعار مادة "الفاخر" مع اقتراب عيد الأضحى، والذي بلغ مستويات غير مسبوقة، بعدما قفز سعر الكيلوغرام من حوالي 7 دراهم إلى ما بين 15 و20 درهماً، أي زيادات قد تصل إلى 185 في المائة.

وأوضح المرصد أن هذا الارتفاع لا يعكس تحسناً في جودة المادة ولا يرتبط بندرة حقيقية في العرض، بل يعود أساساً إلى اضطرابات في سلاسل التوزيع وارتفاع وتيرة المضاربة، رغم توفر "الفاخر" بشكل نسبي في عدد من الأسواق والمناطق.

وسجلت المعطيات نفسها وجود فروقات واضحة في الأسعار بين مدينة وأخرى، قد تصل أحياناً إلى 8 دراهم لنفس المنتج، في وقت يعرف فيه الطلب الموسمي ارتفاعاً يفوق 60 في المائة، ما يفاقم الضغط على السوق ويزيد من حدة التفاوتات.

كما رصد المرصد عدداً من الممارسات التي اعتبرها مقلقة، من بينها تقليص كميات العرض في أسواق الجملة، وتعدد الوسطاء دون مبرر اقتصادي واضح، إضافة إلى ارتفاع غير مبرر في هوامش الربح، فضلاً عن غياب إشهار الأسعار في بعض نقاط البيع.

ويرى المرصد أن هذه المؤشرات تعكس وجود مظاهر مضاربة موسمية وخلق ندرة مصطنعة، أكثر من كونها انعكاساً لاختلالات في الإنتاج، ما يؤدي إلى تضخيم الأسعار بشكل لا يتناسب مع الواقع الفعلي للسوق.



وفي هذا السياق، دعا إلى تدخل عاجل من الجهات المعنية من خلال تكثيف عمليات المراقبة، وتفعيل القوانين المنظمة للأسعار والمنافسة، وضمان شفافية المعاملات التجارية، خصوصاً خلال الفترات التي يرتفع فيها الطلب بشكل كبير.

كما شدد على أهمية حماية القدرة الشرائية للمستهلكين، محذراً من أن استمرار هذا الوضع قد يؤثر سلباً على ثقة المواطنين في السوق، ويزيد من هشاشة التوازنات التجارية خلال المناسبات الدينية

## أزيد من 19 ألف عملية إنقاذ... المغرب يعزز منظومة الإنقاذ البحري لمواجهة تحديات الملاحة المتزايدة

يشهد مجال السلامة البحرية في المغرب تطورًا متواصلًا تقوده كتابة الدولة المكلفة بالصيد البحري، ضمن مقاربة تهدف إلى تعزيز قدرات الإنقاذ والتدخل في عرض البحر، في سياق يتسم بتزايد حركة الملاحة واتساع المجال البحري الوطني.

وتعكس المعطيات المسجلة خلال السنتين الأخيرتين حجم عمليات التدخل، حيث تم إنقاذ أكثر من 19 ألف شخص في البحر، إضافة إلى تقديم المساعدة لأزيد من 1700 شخص،

[اقرأ المزيد](#)



## المغرب اقترب من عتبة 100 ألف سجين نهاية 2025

أفادت المندوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج أن المغرب أنهى سنة 2025 على وقع اقتراب عدد الساكنة السجنية من عتبة 100 ألف سجين، في مقابل تسجيل أزيد من 104 آلاف حالة إفراج خلال الفترة نفسها، من بينهم 1696 سجينًا أجنبيًا.

وبحسب معطيات تقريرها السنوي، بلغ عدد الساكنة السجنية إلى غاية 31 دجنبر 2025 ما مجموعه 99 ألفا و366 سجينًا، يتوزعون بين 62 ألفا و982 عازبا، و14 ألفا و820 مطلقا، إلى جانب 2456 امرأة، و1112 حدثا، و2339 مسنا، فضلا عن 1696 نزيلا أجنبيًا، مع تسجيل معدل اعتقال يصل إلى 280 لكل 100 ألف نسمة. وخلال الفترة الممتدة بين 2015 و2025، سجل تطور عدد السجناء منحى تصاعديا واضحا،

[اقرأ المزيد](#)

## القضاء يدين الطاوجني في ملف الأمير هشام بغرامة 100 ألف درهم وتعويض 600 ألف درهم

في قضية أثارت اهتماما واسعا داخل القضاء الرقمي، حسمت المحكمة الابتدائية بالرباط، يوم الثلاثاء، في الملف الذي جمع بين "اليوتيوبر" محمد رضا الطاوجني والأمير هشام، وذلك بعد متابعتهم بتهم تتعلق بالخدح والمساس بالاعتبار الشخصي.

وقضت المحكمة بإدانة الطاوجني، مع الحكم عليه بغرامة مالية نافذة قدرها 100 ألف درهم (10 ملايين سنتيم)، إضافة إلى تعويض مدني لفائدة الأمير هشام حُدد في 600 ألف درهم (60 مليون سنتيم). وجاء هذا القرار بعد سلسلة من الجلسات امتدت لأسابيع،

[اقرأ المزيد](#)



## خريطة نمو الدماغ عند الأطفال: اكتشاف علمي يكشف أسرار السنوات الأولى

تُعد مرحلة الطفولة المبكرة، من الولادة إلى سن السادسة، من أهم الفترات في تشكيل الدماغ البشري، حيث تتطور خلالها القدرات الإدراكية والعاطفية والحسية بشكل سريع ومعقد، يحدد الكثير من ملامح الشخصية في المستقبل.

وفي هذا السياق، توصلت دراسة علمية حديثة إلى ما يشبه "خريطة طريق" لنمو دماغ الأطفال، من خلال تحليل أكثر من 1000 فحص دماغي لـ500 طفل، بهدف فهم كيفية تطور الشبكات العصبية خلال السنوات الأولى من الحياة.

ويقوم هذا البحث على فكرة مبتكرة تتمثل في تتبع "النمو الطبيعي" للاتصالات بين مناطق الدماغ المختلفة، أي الطريقة التي تتواصل بها هذه المناطق مع بعضها البعض مع مرور الوقت، بدل الاكتفاء بقياسات تقليدية مثل الطول أو الوزن.

وتُظهر النتائج أن الدماغ في هذه المرحلة لا ينمو بشكل عشوائي، بل وفق مسارات دقيقة ومنظمة، حيث تتشكل تدريجياً شبكات مسؤولة عن الانتباه، والرؤية، وتنظيم المشاعر، والتعلم، وهي وظائف أساسية في بناء القدرات الذهنية للطفل.

هذا النوع من الأبحاث يفتح آفاقاً جديدة في مجال طب الأعصاب وعلم النفس التربوي، إذ يمكن أن يساعد الأطباء والمختصين على اكتشاف أي تأخر أو اضطراب في النمو العصبي في مراحل مبكرة، مما يسمح بالتدخل السريع والدقيق.

كما يمنح الآباء والمربين فهماً أعمق لطبيعة نمو الطفل، ويؤكد أن السنوات الأولى ليست مجرد مرحلة عابرة، بل فترة تأسيس حاسمة تُبنى فيها أسس التفكير والتفاعل مع العالم.



وفي النهاية، يعكس هذا الاكتشاف العلمي مدى تعقيد الدماغ البشري في بداياته، ويؤكد أن فهم الطفولة المبكرة هو في الواقع فهم لبدايات الإنسان نفسه، بكل ما تحمله من إمكانيات وتطورات مستقبلية.



مع حلول فصل الربيع وعودة الدفء إلى الأجواء، تتغير أيضاً إيقاعات الحياة العاطفية لدى الكثير من الأشخاص، حيث يبرز ما يُعرف باتجاه "Spring Fling" كأحد أحدث صيحات المواعدة التي بدأت تكتسب رواجاً واسعاً بين العازبين. ويعكس هذا المفهوم حالة من الانفتاح العاطفي والبحث عن علاقات خفيفة وعفوية،

## "الرومانسية الربيعية": اتجاه جديد في عالم المواعدة ينعش قلوب العازبين

تتناسب مع أجواء الربيع التي تتميز بالحيوية، وتجدد الطاقة، والرغبة في الاستمتاع باللحظة بعيداً عن الضغوط الجدية أو الالتزامات طويلة الأمد. فمع امتداد ساعات النهار وازدياد دفء الطقس، يجد الكثيرون أنفسهم أكثر ميلاً إلى الخروج، والتجول في المقاهي، واللقاءات العفوية في الحدائق أو الأزقة المزدهرة بالزهور،

[اقرأ المزيد](#)



## محتوى الأطفال في الفضاء الرقمي: مخاطر خفية خلف واجهة بريئة

في ظل الانتشار الواسع للمنصات الرقمية الموجهة للأطفال، بات من السهل على الصغار الوصول إلى محتويات تبدو في ظاهرها تعليمية وترفيهية، مثل الأغاني البسيطة، الرسوم المتحركة، الأناشيد والقصص الصوتية. هذه المواد تُقدّم عادة في قالب جذاب يهدف إلى الترفيه والتعلم في آن واحد.

غير أن خلف هذه الواجهة البريئة، تبرز إشكالات مقلقة تتعلق بجودة المحتوى الرقمي وسلامته، حيث أظهرت بعض التقارير الإعلامية وجود مواد صوتية أو مرئية غير ملائمة،

[اقرأ المزيد](#)

## الاعتناء بالأم بنفسها: كيف يُحسّن الاهتمام بالذات جودة الأمومة؟

غالباً ما تجد الكثير من الأمهات أنفسهن أمام شعور داخلي متكرر بالذنب كلما فكرن في تخصيص وقت لأنفسهن، وكأن الاهتمام بالذات يتعارض مع مسؤوليات الأمومة أو يفهم على أنه نوع من الأنانية. غير أن هذا التصور، رغم شيوعه، لا يعكس الحقيقة بشكل دقيق.

فالاهتمام بالنفس ليس رفاهية، بل ضرورة أساسية تمكّن الأم من أداء أدوارها المختلفة بشكل صحي ومتوازن، سواء كأم، أو زوجة، أو صديقة. إذ إن الإرهاق النفسي والجسدي



[اقرأ المزيد](#)

## افتتاح الأقسام الداخلية بالمغرب: نحو تجويد الإيواء والخدمات الاجتماعية في المؤسسات التعليمية

في خطوة تعكس توجهها متزايدا نحو تعزيز جودة الخدمات الاجتماعية داخل المنظومة التعليمية، شرعت المفتشية العامة لوزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة في تنفيذ زيارات تفتيشية ميدانية تروم افتتاح الأقسام الداخلية بالمؤسسات التعليمية على الصعيد الوطني.

وحسب معطيات متطابقة، فقد انطلقت هذه العملية بشكل فعلي داخل مؤسسات تابعة لـ الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط-سلا-القنيطرة، في مرحلة أولية ستليها عملية تعميم تدريجية على باقي الأكاديميات الجهوية،



## المغربية نورة تتألق في MasterChef وتبهر لجنة التحكيم بطاجين مغربي

فالموسم 16 من برنامج MasterChef، اللي جا بعنوان «Défi mondial»، كيتنافسو طهاة هواة من مختلف المناطق قدام لجنة تحكيم قوية فيها Joe Bastianich و Gordon Ramsay و Tiffany Derry

فتجارب الأداء ديال إفريقيا، تألقت نورة، مغربية عندها 35 عام وعايشة فلاس فيغاس، وقدّمت طبق طاجين لحم الغنمي بالبرقوق، الشي اللي نال إعجاب كبير من لجنة التحكيم. بسبب هاد الأداء القوي، نالت "الفيس" الأبيض وواصلت رحلتها فالمسابقة عبر منصة Hulu



## انهيار جزء من بناية قيد الهدم بالقنيطرة يخلف إصابتين بمقهى مجاور

شهد شارع محمد الديوري وسط مدينة القنيطرة، عشية يوم أمس، حادثاً عرضياً خلال أشغال هدم إحدى البنايات، بعدما انهار جزء من الهيكل أثناء عملية التفكيك، ما أسفر عن إصابة شخصين كانا يتواجدان بالقرب من المكان.

وحسب معطيات محلية متطابقة، فإن البناية كانت في طور الهدم باستعمال آليات ثقيلة، غير أن جزءاً منها انهار بشكل مفاجئ، لتصيب بعض الحجارة والركام زبائن مقهى مجاور، الأمر الذي أدى إلى إصابة شخصين بجروح متفاوتة، وفق معطيات أولية من عين المكان.



تؤكد العديد من الدراسات في علم النفس الأسري أن طريقة تعامل الأزواج مع الخلافات لا تعكس فقط حجم المشكلة الظاهرة، بل تكشف أيضاً عمّا هو أعمق داخل العلاقة من احتياجات عاطفية غير مُشبعة.

وتوضح المحللة النفسية سيسيليا كومو، عبر منصات الرقمية، أن النزاعات بين الشريكين غالباً ما تعيد إحياء حاجات نفسية أساسية، مثل الحاجة إلى أن يكون الفرد مسموعاً، ومُعترفاً به، ومقدّراً، ومحبوياً. ففي كثير من الأحيان، لا يكون سبب الخلاف الحقيقي هو تفاصيل بسيطة مثل تأخر في الرد على رسالة، أو نسيان أمر منزلي، أو تعليق عابر، بل ما تثيره هذه المواقف من مشاعر أعمق مرتبطة بالإهمال أو عدم التقدير أو غياب التواصل العاطفي. ومن هذا المنطلق، تتحول لحظة الخلاف من مجرد توتر عابر إلى مؤشر مهم على طبيعة العلاقة، وعلى ما إذا كانت هناك فجوات عاطفية تحتاج إلى فهم ومعالجة.

## كيف تكشف طريقة الخلافات عن الحالة الحقيقية للعلاقة الزوجية؟



## رفض العائلة للشريك: كيف تتعاملين مع الموقف دون خسارة العلاقة؟

في بعض العلاقات العاطفية، لا يقتصر التحدي على التفاهم بين الشريكين فقط، بل يمتد ليُشمل قبول العائلة للشريك الجديد، وهو ما قد يشكل مصدر توتر حقيقي داخل حياة الزوجين أو الخطيبين.

فبينما تنجح بعض العلاقات في الاندماج سريعاً داخل المحيط العائلي، حيث يُستقبل الشريك كفرد جديد من الأسرة، تواجه علاقات أخرى صعوبة في هذا القبول، ليجد أحد الطرفين نفسه في موقع غير مريح، وكأنه "غريب" داخل محيط يفترض أن يكون داعماً له.

## علامة مقلقة في الحياة الزوجية: عندما يكشف غياب الحميمة هشاشة العلاقة

تقوم الحياة الزوجية الناجحة على توازن دقيق بين المودة والتواصل والانسجام العاطفي، حيث تتكامل التفاصيل اليومية الصغيرة لتشكل في النهاية صورة علاقة مستقرة ومتينة. غير أن بعض الإشارات الخفية قد تكشف، بشكل مبكر، عن تصدعات داخل العلاقة قبل أن تتحول إلى خلافات واضحة أو انفصال فعلي. ويشير الدكتور ريك تشيوزوي إلى أن من أبرز العلامات المقلقة داخل الزواج هو غياب أي شكل من أشكال القرب الجسدي بين الزوجين، باعتباره مؤشراً حساساً يعكس حالة العلاقة العاطفية بين الطرفين. فبحسب هذا التصور، لا تُعتبر الحميمة مجرد جانب جسدي فقط.



By Lodj

# L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UN OPÉRATEUR,

mais elle  
vous met  
en ligne  
avec  
**le réel.**



**Connexion directe**

entre les faits, leur contexte, et ce qu'ils changent pour vous.

WWW.LODJ.MA