7 أيام
By Lodj
حياتنا - أسرتنا
22-04-2026

المندوبية السامية للتخطيط : تحسن نسبي في ثقة الأسر بالمغرب رغم ارتفاع الأسعار

التوفيق : العالم القروي يستفيد من 296 مليون درهم سنوياً مخصصة للمساجد

5.7 مليار درهم لدعم الجمعيات... أرقام تكشف حجم الشراكة بين الدولة والمجتمع المدني

المندوبية السامية للتخطيط : تحسن نسبي في ثقة الأسر بالمغرب رغم ارتفاع الأسعار

سجل مؤشر ثقة الأسر في المغرب تحسناً ملحوظاً خلال الفصل الأول من سنة 2026، ليصل إلى 64,4 نقطة، مقابل 46,6 نقطة خلال الفترة نفسها من السنة الماضية، وفق ما كشفت عنه المندوبية السامية للتخطيط في معطياتها الأخيرة.

وأوضحت المندوبية، في مذكرة إخبارية، أن نتائج البحث الدائم حول الظرفية لدى الأسر أظهرت تحسناً في هذا المؤشر سواء بالمقارنة مع الفصل السابق أو مع الفترة ذاتها من سنة 2025، ما يعكس تغيراً نسبياً في إدراك الأسر للوضع العام، رغم استمرار التحديات الاقتصادية.

وعلى مستوى تقييم تطور مستوى المعيشة خلال الاثني عشر شهراً الماضية، عبّرت 75,1 في المئة من الأسر عن شعورها بتراجع في ظروف العيش، مقابل 19,1 في المئة اعتبرت أن الوضع استقر، فيما رأت 5,8 في المئة فقط أنه تحسن. وبناء على هذه المعطيات، ظل رصيد هذا المؤشر في مستوى سلبي بلغ ناقص 69,3 نقطة، ما يعكس استمرار الضغط على القدرة المعيشية.

أما بخصوص التوقعات المستقبلية، فتشير النتائج إلى أن 45,1 في المئة من الأسر تتوقع تدهور مستوى المعيشة خلال السنة المقبلة، مقابل 38,5 في المئة تتوقع الاستقرار، و16,4 في المئة فقط ترجح التحسن. ورغم أن هذا المؤشر سجل تحسناً نسبياً، إلا أنه بقي في المنطقة السلبية عند ناقص 28,8 نقطة، ما يعكس استمرار حالة الحذر وعدم اليقين لدى الأسر.

وفي ما يتعلق بسوق الشغل، توقعت 57,9 في المئة من الأسر ارتفاع معدل البطالة خلال الأشهر المقبلة، مقابل 23,2 في المئة اعتبرت أن الوضع سيستقر. ورغم استمرار المؤشر في مستوى سلبي بلغ ناقص 34,7 نقطة، إلا أنه سجل بدوره تحسناً مقارنة بالفترات السابقة، ما يعكس تراجعاً طفيفاً في منسوب التشاؤم المرتبط بالتشغيل.

وبخصوص القدرة على الاستهلاك، اعتبرت 66,9 في المئة من الأسر أن الظروف غير مناسبة لاقتناء سلع مستديمة مثل الأجهزة المنزلية، مقابل 15,9 في المئة فقط رأت العكس. ونتيجة لذلك، استقر رصيد هذا المؤشر عند ناقص 51 نقطة، ما يعكس استمرار ضعف القدرة الشرائية لدى فئات واسعة من المجتمع.

أما الوضعية المالية للأسر، فقد أظهرت النتائج أن 59,9 في المئة من الأسر صرحت بأن مداخيلها تغطي نفقاتها، بينما اضطرت 37,5 في المئة إلى استنزاف مدخراتها أو اللجوء إلى الاقتراض. في المقابل، لا تتجاوز نسبة الأسر التي تمكنت من الادخار 2,5 في المئة فقط، وهو ما يعكس هشاشة واضحة في التوازن المالي للأسر. ونتيجة لذلك، استقر رصيد هذا المؤشر في ناقص 35 نقطة. وعلى صعيد تقييم تطور الوضع المالي خلال السنة الماضية، صرحت 41,5 في المئة من الأسر بأن وضعها تحسن، مقابل 4,8 في المئة فقط اعتبرت أنه تدهور، ما جعل رصيد هذا المؤشر يسجل تحسناً نسبياً رغم بقائه في مستوى سلبي عند ناقص 36,7 نقطة.

إقرأ المزيد

التوفيق : العالم القروي يستفيد من 296 مليون درهم سنوياً مخصصة للمساجد

أفاد وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، أحمد التوفيق، أن العالم القروي يستفيد من غلاف مالي سنوي يناهز 296 مليون درهم مخصص للمساجد، ما يمثل حوالي 41 في المائة من مجموع الاستثمارات المرصودة لهذا القطاع، مبرزاً أن هذا التوزيع يعكس حرص الوزارة على تحقيق توازن مجالي في العناية بالبنية الدينية بين الوسطين القروي والحضري.

وجاءت هذه المعطيات خلال جلسة الأسئلة الشفهية الأسبوعية بمجلس النواب، حيث قدم الوزير عرضاً حول حصيلة البرامج المرتبطة ببناء وتأهيل وصيانة المساجد،

إقرأ المزيد

5.7 مليار درهم لدعم الجمعيات... أرقام تكشف حجم الشراكة بين الدولة والمجتمع المدني

سجّل الدعم العمومي الموجه لجمعيات المجتمع المدني خلال سنة 2024 ما مجموعه حوالي 5.7 مليار درهم، موزعة بين 2.09 مليار درهم كمساهمة من القطاعات الحكومية، و3.39 مليار درهم من المؤسسات والمقاولات العمومية، إضافة إلى نحو 123 مليون درهم مخصصة للدعم العيني وتقوية القدرات، وفق معطيات رسمية كشف عنها الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بالعلاقات مع البرلمان، الناطق الرسمي باسم الحكومة، مصطفى بايتاس.

وجاءت هذه الأرقام في سياق تقديم التقريرين السنويين حول الشراكة بين الدولة وجمعيات المجتمع المدني برسم سنة 2024،

إقرأ المزيد

موجة حرارة مبكرة بالمغرب: بين انطباع "صيف مستعجل" وتأكيد الخبراء على الطابع الطبيعي

تشهد مختلف مناطق المغرب خلال الأيام الأخيرة ارتفاعاً ملحوظاً في درجات الحرارة، تجاوز في عدد من المدن عتبة الثلاثين درجة مئوية، ما أثار تساؤلات واسعة لدى الساكنة التي اعتبرت هذه الموجة بمثابة إشارة مبكرة لصيف قد يكون أكثر حرارة هذا العام.

هذا الارتفاع المفاجئ دفع العديد من الأسر إلى التوجه نحو الشواطئ، خاصة في المدن الساحلية، حيث استغل الشباب والأطفال الأجواء المشمسة للسباحة والاستجمام على الرمال، في مشهد يعكس بداية غير رسمية لموسم الصيف، رغم أننا لا نزال في فترة انتقالية بين الربيع وبداية الصيف. ويأتي هذا الإحساس العام بالحرارة بعد سنة عرفت تحسناً نسبياً في التساقطات المطرية مقارنة بسنوات الجفاف السابقة، ما جعل التغيرات المناخية أكثر وضوحاً في الوعي اليومي للمواطنين،

إقرأ المزيد

التكفل بالتوحد في المغرب: بين وعود حكومية وانتظارات المجتمع المدني

يشهد موضوع التكفل باضطراب طيف التوحد في المغرب اهتمامًا متزايدًا خلال السنوات الأخيرة، خاصة بعد إعلان الحكومة عن حزمة من التدابير التي تهدف إلى تحسين الرعاية المقدمة للأطفال المصابين بهذا الاضطراب وتعزيز إدماجهم داخل المجتمع.

وترتكز هذه الإجراءات على ثلاث دعائم أساسية: التشخيص المبكر، والإدماج المدرسي، ودعم الأسر. وتهدف هذه المحاور، وفق التصور الحكومي، إلى بناء سياسة عمومية أكثر تنظيمًا وفعالية في التعامل مع التوحد، بما يسمح باكتشاف الحالات في وقت مبكر وتقديم مواكبة تربوية ونفسية ملائمة.

غير أن هذه المبادرات، رغم أهميتها، تظل محل نقاش داخل المجتمع المدني، الذي يعبر عن مجموعة من التحفظات المرتبطة أساسًا بمدى واقعية هذه الإجراءات على أرض الواقع، وبقدرة المنظومة الصحية والتربوية على استيعاب الطلب المتزايد على خدمات التشخيص والتأهيل.

كما تشير جمعيات متخصصة إلى وجود خصاص واضح في الموارد البشرية المؤهلة، مثل الأخصائيين النفسيين والتربويين، إضافة إلى تفاوت كبير في ولوج الخدمات بين المدن الكبرى والمناطق النائية، ما يطرح تحديات حقيقية أمام مبدأ تكافؤ الفرص في العلاج والدعم.

في المقابل، يرى متتبعون أن إدراج ملف التوحد ضمن أولويات السياسات العمومية يمثل خطوة إيجابية نحو الاعتراف الرسمي بأهمية هذا الاضطراب، وضرورة التعامل معه من منظور شامل لا يقتصر فقط على الجانب الطبي، بل يشمل أيضًا الأبعاد الاجتماعية والتربوية.

وفي هذا السياق، تبقى فعالية هذه البرامج مرهونة بمدى قدرتها على الانتقال من مستوى الإعلان إلى التنفيذ الملموس، عبر توفير الإمكانيات البشرية والمادية، وتعزيز الشراكة مع الفاعلين في المجتمع المدني، لضمان إدماج حقيقي ومستدام للأطفال المصابين بالتوحد داخل المجتمع.

الحمل: اكتشاف خلية "غامضة" قد يغيّر فهم مضاعفات الحمل

في خطوة علمية لافتة، تمكن باحثون من جامعة كاليفورنيا سان فرانسيسكو من تحقيق تقدم مهم في فهم مراحل تطور الحمل، من خلال رسم "خريطة خلوية" دقيقة تُتابع تطور كل خلية أسبوعًا بعد أسبوع، من الأسبوع الخامس إلى الأسبوع التاسع والثلاثين من الحمل.

هذا العمل البحثي المتقدم لا يقتصر على توثيق مراحل النمو الجنيني فقط، بل يكشف أيضًا عن وجود نوع من الخلايا التي وُصفت بـ"الغامضة"، والتي قد تلعب دورًا أساسيًا في تفسير بعض المضاعفات التي تحدث خلال فترة الحمل، مثل الولادة المبكرة أو اضطرابات نمو الجنين. وتكمن أهمية هذا الاكتشاف في كونه يفتح الباب أمام فهم أعمق للتغيرات البيولوجية الدقيقة التي تحدث داخل الرحم،

إقرأ المزيد

الصدق في العلاقات العاطفية: القيمة التي أصبحت أساس الاختيار في تطبيقات التعارف

تشهد معايير اختيار الشريك العاطفي تحولًا ملحوظًا في العصر الرقمي، حيث لم تعد الجاذبية أو الاهتمامات المشتركة وحدها كافية لبناء علاقة ناجحة. بل أصبحت قيم أساسية مثل الصدق تحتل الصدارة في قائمة الأولويات لدى الباحثين عن علاقات جدية عبر تطبيقات التعارف.

ووفق دراسة صادرة ضمن بيان صحفي لموقع Meetic، فإن الصدق يُعد اليوم القيمة الأهم في العلاقات العاطفية، حيث اختاره 29% من المشاركين كعامل حاسم، متفوقًا على قيم أخرى مثل الاحترام (24%) والتواصل (13%).

إقرأ المزيد

الأجداد الأكثر حبًا: 6 قواعد بسيطة لبناء علاقة قوية مع الأحفاد

تشير دراسات نفسية حديثة إلى أن العلاقة بين الأجداد والأحفاد تلعب دورًا مهمًا في النمو العاطفي للطفل، إذ تؤثر بشكل مباشر على ثقته بنفسه واستقراره النفسي. فبحسب دراسة شملت 1345 طفلًا، تبيّن أن جودة هذه العلاقة ليست مسألة ترف أو تفاصيل ثانوية، بل عنصر أساسي في بناء شخصية متوازنة.

وتؤكد الأخصائية النفسية التي تناولت هذه النتائج أن الأجداد الأكثر قربًا من أحفادهم لا يعتمدون فقط على تقديم الهدايا أو محاولة إضحاك الأطفال، بل ينجحون لأنهم يشكلون "قاعدة آمنة" يشعر فيها الطفل بالقبول والدعم دون شروط. في هذا السياق، يمكن تلخيص سلوك الأجداد الذين يحظون بحب كبير من أحفادهم في ست قواعد بسيطة لكنها مؤثرة: أولًا، ترك مساحة للطفل ليقود التفاعل، بدل فرض التوجيه المستمر، مما يعزز استقلاليته وثقته بنفسه.

إقرأ المزيد

أزمة "عمرة مراكش": تشديد الرقابة على وكالات الأسفار لحماية المعتمرين من النصب

يتناول المقال الجدل المتجدد في المغرب حول تنظيم رحلات العمرة، عقب ما سُمي بـ"أزمة عمرة مراكش" المرتبطة بشكايات ضد بعض وكالات الأسفار بسبب تجاوزات واحتيال محتمل. وقد دفعت هذه التطورات السلطات إلى تشديد الرقابة وتعزيز إجراءات الحماية للمواطنين.

وأعلنت وزارة السياحة عن خطة لتنظيم "السياحة الدينية"، تشمل حملات توعوية لوكالات الأسفار، وتفعيل العقوبات في حق المخالفين، إضافة إلى إطلاق منصة إلكترونية رسمية للتحقق من الوكالات المرخصة، مع تخصيص أرقام للتبليغ عن الشكايات. كما دعا فاعلون حقوقيون إلى نشر لوائح رسمية للوكالات وتعزيز المراقبة الميدانية، مع اعتماد لجان تفتيش وآلية "الزبون الخفي" لضمان جودة الخدمات. وتم التأكيد على وجود اختلالات تتعلق بعدم احترام العقود وجودة الفنادق، ما يضر بحقوق المعتمرين.

النقل المدرسي بالعالم القروي: حوادث مقلقة تُجدد مطلب السلامة الصارمة

أعاد حادث انقلاب حافلة للنقل المدرسي في منطقة غسات، وحادث مماثل في أنزي، إلى الواجهة النقاش حول سلامة النقل المدرسي في العالم القروي بالمغرب، وسط مخاوف متزايدة على حياة التلاميذ. ويُعد النقل المدرسي خدمة أساسية للحد من الهدر المدرسي في المناطق النائية، لكنه يعاني، حسب فعاليات تربوية، من اختلالات تتعلق بضعف المراقبة التقنية وغياب شروط السلامة الكافية. ويطالب أولياء الأمور بتشديد الفحوصات التقنية الدورية للحافلات، خاصة في ظل المسالك الوعرة، إضافة إلى تحسين شروط اختيار وتكوين السائقين لضمان كفاءتهم في التعامل مع الطرق الجبلية.

تحسن ملحوظ في الموارد المائية بالمغرب: ارتفاع واردات السدود يعزز الأمل

يشير المقال إلى تحسن ملحوظ في الوضعية المائية بالمغرب إلى غاية 20 أبريل 2026، نتيجة ارتفاع واردات عدد من السدود بعد التساقطات المطرية الأخيرة، مما ساهم في رفع نسب الملء وتعزيز المخزون المائي الوطني. ويبرز سد الوحدة بإقليم تاونات كأكبر المستفيدين بواردات بلغت 3.3 مليون متر مكعب ونسبة ملء وصلت إلى 87.4%. كما سجل سد بين الويدان بأزيلال 2.5 مليون متر مكعب مع نسبة ملء 94.8%، بينما بلغ سد محمد الخامس بالجهة الشرقية نسبة امتلاء مهمة وصلت إلى 96.8%. وسجل سد مولاي يوسف بالحوز بدوره تحسناً مع نسبة ملء 89.3%. وتعكس هذه الأرقام تحسناً نسبياً في الموارد المائية بعد سنوات من الإجهاد المائي.

الحب بدون شغف: هل هو أمر طبيعي في العلاقة الزوجية؟

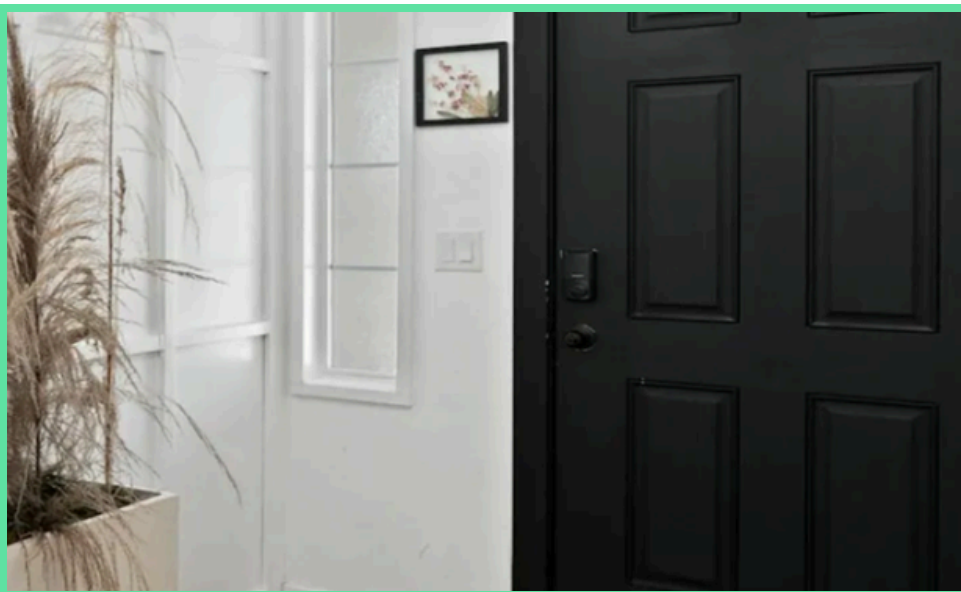
يتناول المقال تطور العلاقات العاطفية من مرحلة الشغف القوي إلى الاستقرار الهادئ، موضحاً أن بداية العلاقة غالباً ما تتسم بما يُعرف بـ"مرحلة شهر العسل"، حيث يهيمن الانجذاب العاطفي والإثارة والرغبة المستمرة في التقارب. غير أن هذا الشغف لا يستمر بنفس الحدة مع مرور الوقت، إذ تتحول العلاقة تدريجياً إلى نمط أكثر استقراراً، يحل فيه الروتين محل الانبهار الأولي.

ويشير خبراء في الصحة النفسية إلى أن هذا التحول طبيعي ولا يعني نهاية الحب، بل يعكس انتقال العلاقة إلى مستوى أعمق يقوم على الثقة والتفاهم والانسجام. كما يؤكدون أن مدة مرحلة الشغف تختلف من علاقة لأخرى، وقد تستمر لفترة أطول مما يُعتقد. ويخلص المقال إلى أن الحب الحقيقي لا يُقاس فقط بدرجة الشغف، بل بقدرة الشريكين على بناء علاقة متوازنة ومستقرة. فالحب الناضج، رغم هدوئه، يتميز بالثبات والعمق، ويشكل أساساً أقوى لاستمرار العلاقة على المدى الطويل.

عندما يتحول الحب إلى هوس مؤلم

يتناول المقال مفهوم الحب عندما يتحول إلى حالة من التعلق المرضي، مستنداً إلى رواية مرتفعات وذرينغ التي تجسد علاقة مضطربة بين كاثرين إيرنشو وهايثكليف، حيث يمتزج الشغف بالألم والمعاناة. ويبرز هذا النموذج كيف يمكن للحب أن يتجاوز حدوده الطبيعية ليصبح هوساً يسيطر على الفكر والمشاعر. ويشرح المقال مفهوم "اللميرنس" (Limerence)، وهو حالة نفسية تتميز بالتعلق العاطفي المفرط، والرغبة القوية في اهتمام الطرف الآخر، مع تقلبات مستمرة بين الأمل والقلق. في هذه الحالة، لا يقوم الارتباط على التوازن أو التفاهم، بل على احتياج عاطفي شديد وتوقعات مبالغ فيها، ما يؤدي إلى توتر نفسي ومعاناة داخلية.

ديكور مدخل المنزل: أفكار لترك انطباع مميز منذ اللحظة الأولى



يبرز المقال أهمية مدخل المنزل كأول عنصر يحدد الانطباع لدى الزائر، ما يجعله مساحة تحتاج إلى عناية خاصة في التصميم، خصوصاً إذا كانت ضيقة أو قليلة الإضاءة. ويؤكد خبراء الديكور أن اختيار الألوان الفاتحة مثل الأبيض ودرجات الباستيل يساهم في عكس الضوء ومنح إحساس بالاتساع والهدوء.كما يلعب ورق الجدران دوراً جمالياً مهماً، حيث تضيف النقوش البسيطة أو التصاميم الهندسية عمقاً بصرياً دون إحداث فوضى، مع الحفاظ على التوازن بين الأناقة والبساطة.

LODJ

لخبار فجيبك

By Lodj

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولاتفوتوا أي خبر

www.lodj.info