



العدد: 95

11 - 04 - 26

المغربكنا

By Lodj

مجلة لودي جي الاسبوعية

أكثر من نصف العزاب المغربية يرفضون الزواج



www.lodj.info

أخبار بلأحدود

ترامب يعلق التدخل
العسكري ضد إيران
أسبوعين مقابل
فتح مضيق هرمز

آخر الأخبار

المغرب والاتحاد الأوروبي
يطلقان بمراكش حوارا
استراتيجيا لتعزيز التعاون
الرقمي والذكاء الاصطناعي



LODj

LODj

أخبار سريعة

يحدث في 24



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسرتنا

38

فن وفكر

30

صحتنا

54

جيل X-Y-Z

46

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغللاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

ياسين أيت حدو

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



العزبات

أكثر من نصف العزبات المغربية يرفضون الزواج : حين يتحول "نصف الدين" إلى "عبء الدين"

لم يعد الزواج في المغرب مجرد لحظة عبور طبيعية نحو الاستقرار، بل تحول إلى معضلة اجتماعية مركبة تطرح نفسها بإلحاح داخل وعي جيل بأكمله؛ جيل يعيش مفارقة قاسية بين الرغبة في الاستقرار واستحالة تحقيق شروطه. تكشف الأرقام أن 52% من العزبات يصرحون بعدم رغبتهم في الزواج، وترتفع النسبة إلى 59.8% لدى الرجال مقابل 40.1% لدى النساء، وهو ما يعكس تحوُّلاً يتجاوز القرار الفردي ليعبر عن إعادة صياغة صامتة لمكانة الزواج داخل المجتمع.

ويزداد هذا التحول وضوحاً مع ارتفاع سن الزواج الأول إلى 33.3 سنة لدى الرجال و26.3 سنة لدى النساء، في وقت تصنف فيه الصعوبات المادية كأول عائق بنسبة 39%، ما يجعل الزواج اليوم مرتبطاً بشروط اقتصادية صارمة أكثر من كونه خياراً اجتماعياً بسيطاً.

هذا التحول في علاقة الشباب بالزواج لا يمكن فصله عن البنية العميقة التي أعادت تشكيل الأسرة المغربية خلال العقود الأخيرة، حيث ارتفعت نسبة الأسر النووية إلى 73% سنة 2025 مقابل 60.8% سنة 1995، في مقابل تراجع الأسر الممتدة إلى 19.8% بعد أن كانت 35.2%.

هذا الانتقال لا يعني فقط تغير شكل السكن أو نمط العيش، بل يشير إلى تفكك تدريجي لشبكات التكافل العائلي التي كانت تشكل صمام أمان اجتماعياً واقتصادياً، خصوصاً في لحظات تأسيس الأسرة. ومع تقلص هذا السند، أصبحت الأسرة الجديدة تواجه تكاليف الحياة بشكل فردي أكثر، ما يضاعف من صعوبة اتخاذ قرار الزواج ويؤجل الاستقرار الأسري. ويمتد هذا المسار ليكشف تحولات ديمغرافية مقلقة، إذ استقر معدل الخصوبة عند 1.98 طفل لكل امرأة، أي دون عتبة تجديد الأجيال المحددة في 2.1، ما يعني دخول المجتمع في مسار شيخوخة تدريجي. ويؤكد هذا الاتجاه أن 48.3% من النساء يربطن قرار عدم إنجاب طفل إضافي بالإكراهات الاقتصادية، بينما ارتفعت نسبة الأزواج بدون أطفال من 3.4% إلى 9.4%.

في المقابل، ترتفع نسبة المسنين إلى 13.8%، مع بروز هشاشة مالية واضحة داخل هذه الفئة، حيث لا يتوفر 31% منهم على أي مصدر دخل، وترتفع النسبة إلى 51.6% لدى النساء، ما يعكس ضغطاً متزايداً على البنية الأسرية وقدرتها على الاستيعاب.

كما تكشف التحولات الاجتماعية عن إعادة تشكيل عميقة في طبيعة الروابط الأسرية، حيث تراجع الزواج بين الأقارب من 29.3% سنة 1995 إلى 20.9% سنة 2025، مقابل اتساع الزواج خارج الدوائر الجغرافية التقليدية إلى 37.2% لدى النساء.

في الوقت نفسه، انخفض التعايش متعدد الأجيال من 29% إلى 16.8%، ما يعكس انتقالاً من التضامن المباشر إلى علاقات أسرية أكثر تفككاً وانتقائية، حيث لم تعد الأسرة الممتدة إطاراً يومياً للعيش المشترك، بل تحولت إلى شبكة دعم محدودة وغير منتظمة. هذا التحول يعمق عزلة الأسر النووية ويجعلها أكثر هشاشة أمام الصدمات الاجتماعية والاقتصادية.

وتظهر هشاشة هذا البناء الجديد بوضوح في استقرار الطلاق كظاهرة متنامية، حيث يبلغ خطره خلال أول عامين من الزواج 26.8 في الألف، أي ما يعادل خمسة أضعاف المعدل الوطني، مع تسجيل النساء نسبة 58% من طلبات الطلاق، وتصدر الخلافات المنزلية بنسبة 30.9%.

هذه الأرقام لا تعكس فقط تفككاً في العلاقات الزوجية، بل تكشف أيضاً عن غياب التوازن داخل الأسرة الجديدة، حيث تتقاطع الضغوط الاقتصادية مع تحولات عميقة في الأدوار بين الجنسين وتوقعات الحياة الزوجية، في سياق لا يوفر دائماً أدوات الدعم أو التأطير الكافي

هذا التحول يضع المجتمع المغربي أمام أسئلة ثقيلة تتعلق بقدرته على إعادة إنتاج ذاته اجتماعياً وديمقراطياً، وعلى الحفاظ على الحد الأدنى من التضامن بين أفرادها في ظل تزايد الفردانية واتساع الهشاشة. ومع انتقال العبء من الأسرة الممتدة إلى الأسرة النووية، ومن الدعم الجماعي إلى المسؤولية الفردية، تتقلص مساحات الأمان الاجتماعي، ويصبح الاستقرار الأسري نفسه أكثر هشاشة وأقل ضماناً.

وفي هذا السياق، يبرز الدور الحاسم للدولة باعتبارها الفاعل المركزي في إعادة التوازن، من خلال إطلاق سياسات عمومية استباقية قادرة على حماية البنية الاجتماعية من الانزلاق نحو مزيد من التفكك، عبر دعم الأسرة، وتخفيف كلفة الزواج، وتعزيز الحماية الاجتماعية للفئات الهشة، بما يضمن الحد من تعمق الفوارق الاجتماعية.

فبدون تدخل مؤسساتي فعال، قد يجد المجتمع نفسه أمام مسار شيخوخة مبكرة وتراجع في دينامية الشباب، مما يرسخ صورة "مجتمع عجوز" يفقد تدريجياً قدرته على التجدد والتوازن.



تم صريح الأسبوع

“

الكاف انتقل من
عجز مالي قدره
100 مليون دولار
إلى فائض قدره
150 مليون دولار
بفضل المغرب

“

باتريس موتسيبي

رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم

المجلس الوزاري برئاسة الملك محمد السادس يرسخ إصلاحات التنمية الترابية ويعزز الحكامة القطاعية

ترأس صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، يوم الخميس بالقصر الملكي بالرباط، مجلسا وزاريا خصص للمصادقة على مجموعة من مشاريع القوانين التنظيمية والاتفاقيات الدولية والتعيينات في المناصب العليا، إلى جانب مشروع مرسوم يتعلق بالمجال العسكري.

ويعكس هذا المجلس الوزاري استمرار الدينامية الإصلاحية التي يقودها جلالته الملك في مختلف المجالات الاقتصادية والاجتماعية والمؤسسية، بما يواكب التحولات التي تعرفها المملكة ويعزز مكانتها الإقليمية والدولية.

وفي مستهل أشغال المجلس، استفسر جلالته الملك وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات حول سير الموسم الفلاحي الحالي، حيث أكد الوزير أن الموسم يعرف مؤشرات إيجابية بفضل التساقطات المطرية المهمة التي شهدتها مختلف مناطق المملكة.

وبحسب المعطيات المقدمة، بلغ المعدل السنوي للتساقطات 520 ملمترا، بزيادة تناهز 54 في المائة مقارنة بالمعدل السنوي للثلاثين سنة الماضية، وهو ما انعكس بشكل مباشر على مخزون السدود الذي بلغ 12.8 مليار متر مكعب بنسبة ملء وصلت إلى 75 في المائة.

كما سجل الموسم الحالي نتائج مهمة في ما يتعلق بالأشجار المثمرة، حيث بلغ إنتاج الزيتون حوالي مليوني طن، بزيادة قدرت بـ111 في المائة مقارنة بالسنة الماضية، فيما وصل إنتاج الحوامض إلى 1.9 مليون طن بارتفاع بلغ 25 في المائة، بينما سجل إنتاج التمور 160 ألف طن بزيادة تقدر بـ55 في المائة.

وفي ما يتعلق بالقطاع الحيواني، أكد وزير الفلاحة أن تحسن التساقطات ساهم في توفير المراعي وتحسين وضعية القطيع الوطني، تنفيذا للتوجيهات الملكية المتعلقة بإعادة تشكيكه.



بعد ذلك، قدم وزير الداخلية عرضا حول الخطوط العريضة لحكامة الجيل الجديد من برامج التنمية الترابية المتدمجة، التي تعتمد مقارنة جديدة تقوم على تحديد الأولويات انطلاقا من الاحتياجات المحلية المعبر عنها من طرف المواطنين.

ويهدف هذا الورش الإصلاحي إلى جعل تحسين ظروف عيش المواطنين والرفع من جاذبية المجالات الترابية وخلق فرص الشغل في صلب السياسات العمومية، من خلال برامج تنموية تستند إلى تشخيص دقيق لمختلف الأقاليم والعمالات. وقد أوضح وزير الداخلية أن الغلاف المالي الإجمالي المتوقع لتنفيذ هذه البرامج على مدى ثماني سنوات سيصل إلى حوالي 210 مليارات درهم، في إطار رؤية شاملة تقوم على الحكامة الجيدة والتنسيق بين المستويات المحلية والجهوية والوطنية.

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

ريلز
الاسبوع



لحظات حابسة للأنفاس: جندي أوكراني لقي راسو وجهاً لوجه
مع مسيرة (درون)



ناصر بوريطة يت رأس بنيامي أشغال اللجنة المشتركة بين المغرب والنيجر



تتجه الدبلوماسية المغربية نحو تعزيز حضورها الإفريقي بخطى واثقة، حيث احتضنت بنيامي أشغال الدورة الخامسة للجنة المشتركة للتعاون بين المغرب والنيجر، برئاسة ناصر بوريطة، في سياق يعكس دينامية متجددة في العلاقات الثنائية ورغبة واضحة في الارتقاء بها إلى مستويات أكثر شمولاً وفعالية.

وجاء انعقاد هذه الدورة، التي ترأسها من الجانب النيجري باكاري ياو سانغاري، ليؤكد عمق الروابط التاريخية بين البلدين، حيث شدد بوريطة على أن هذه المحطة تمثل فرصة لإعادة تأكيد الإرادة المشتركة لبناء شراكة استراتيجية متعددة الأبعاد، انسجاماً مع التوجهات السامية للملك محمد السادس. ويعكس هذا التوجه التزام المغرب الراسخ بخيار التعاون جنوب-جنوب،

[اقرأ المزيد](#)

شراكة بين الأمن الوطني ووكالة الاستثمار لتأمين مناخ الأعمال

يعزز المغرب خطوة جديدة في مسار تأمين بيئة الأعمال من خلال توقيع اتفاقية شراكة بين المديرية العامة للأمن الوطني والوكالة المغربية لتنمية الاستثمارات والصادرات، في مبادرة تحمل أبعاداً استراتيجية تروم دعم جاذبية الاقتصاد الوطني وترسيخ الثقة لدى المستثمرين، عبر إرساء منظومة أكثر أماناً وموثوقية في التعاملات المرتبطة بالاستثمار.

وتندرج هذه الاتفاقية ضمن إطار قانوني منظم يستند إلى مجموعة من النصوص التشريعية، من بينها الظهير الشريف المؤطر لاختصاصات المديرية العامة للأمن الوطني،

[اقرأ المزيد](#)



المغرب يعزز جاذبيته الاستثمارية عبر بوابة الأمن الرقمي

في خطوة تعكس التحول المتزايد لدور المؤسسة الأمنية في دعم التنمية الاقتصادية، وقعت المديرية العامة للأمن الوطني والوكالة المغربية لتنمية الاستثمارات والصادرات، اليوم الأربعاء بالرباط، اتفاقية شراكة استراتيجية تروم تعزيز جاذبية المملكة الاستثمارية وتأمين بيئة الأعمال، عبر توظيف التكنولوجيا الأمنية الحديثة ومكافحة الجرائم المالية.

وتندرج هذه الاتفاقية ضمن رؤية جديدة تجعل من الأمن رافعة للتنمية الاقتصادية، حيث لم يعد دوره يقتصر على حماية الأشخاص والممتلكات، بل أصبح يشكل عاملاً أساسياً في بناء مناخ استثماري قائم على الثقة والشفافية والاستقرار.

[اقرأ المزيد](#)



TOP



في خطوة لافتة تجمع بين العلم والثقافة، أعلنت ناسا عن إدراج طبق الكسكس المغربي ضمن قائمة الوجبات المخصصة لرواد الفضاء في مهمة أرتيميس 2، التي تعد من أبرز المشاريع الفضائية الرامية إلى إعادة الإنسان إلى مدار القمر خلال السنوات المقبلة. هذا الاختيار لم يكن عفويًا، بل يعكس توجهًا متزايدًا نحو تنويع النظام الغذائي لرواد الفضاء، بما يتجاوز البعد الوظيفي للغذاء نحو أبعاد نفسية وثقافية تكتسي أهمية بالغة في بيئة فضائية معزولة.



فن وثقافة

الكسكس المغربي ضمن قائمة وجبات طاقم "أرتيميس 2"

FLOP



مجتمع

حلاق فالرشيدية اغتصب زبون قاصر

داخل الصالون!

قرر قاضي التحقيق ف الرشيدية إيداع حلاق شاب فالعشرينات رهن الاعتقال الاحتياطي، بعد الاشتباه فتورطه فهتك عرض قاصر عندو 12 عام داخل صالون الحلاقة

وحسب المعطيات المتداولة، انكشفت الواقعة بعدما صور دري آخر فيديو للحادثة وبدا كيبترز به الضحية ويطلب منو فلوس، الشبي اللي خلا الطفل يسرق من والدو حوالي 5000 درهم

ترامب يعلق التدخل العسكري ضد إيران أسبوعين مقابل فتح مضيق هرمز

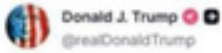
شهدت الأزمة بين الولايات المتحدة وإيران تطورا لافتا، بعدما أعلن الرئيس الأمريكي Donald Trump موافقته على تعليق التدخل العسكري ضد إيران لمدة أسبوعين، وذلك مقابل التزام طهران بإعادة فتح Strait of Hormuz بشكل كامل وفوري وآمن أمام حركة الملاحة الدولية.

وأوضح ترامب، في منشور على منصفته "تروث سوشال"، أن قراره جاء عقب محادثات أجراها مع Shehbaz Sharif والمشير Asim Munir، اللذين طالبا بتأجيل العملية العسكرية التي كانت مقررة مساء الثلاثاء، لإعطاء فرصة إضافية للمساعي الدبلوماسية.

وأكد الرئيس الأمريكي أن التعليق المؤقت للهجمات سيكون في إطار "هدنة متبادلة" بين الجانبين، مشيرا إلى أن الولايات المتحدة "حققت بالفعل أهدافها العسكرية وتجاوزتها"، وأن المفاوضات الجارية مع إيران قطعت أشواطاً مهمة نحو التوصل إلى اتفاق نهائي يضمن سلاماً طويلاً الأمد في منطقة الشرق الأوسط.

وكشف ترامب أن الجانب الإيراني قدم مقترحا من عشر نقاط، وصفه بأنه "أساس عملي قابل للتفاوض"، مضيفا أن معظم نقاط الخلاف السابقة بين واشنطن وطهران تم تجاوزها أو التوافق بشأنها، وهو ما قد يمهد لاتفاق أوسع خلال الفترة المقبلة.

ويأتي هذا التطور بعد أيام من التصعيد الطاد، حيث كان ترامب قد هدّد باستهداف منشآت الطاقة والبنيات التحتية والجسور داخل إيران إذا لم يتم فتح مضيق هرمز قبل الساعة الثامنة مساء بتوقيت واشنطن. ويعد المضيق من أهم الممرات البحرية في العالم، إذ يمر عبره نحو خمس الاستهلاك العالمي من النفط والمحروقات.



Based on conversations with Prime Minister Shehbaz Sharif and Field Marshal Asim Munir, of Pakistan, and wherein they requested that I hold off the destructive force being sent tonight to Iran, and subject to the Islamic Republic of Iran agreeing to the COMPLETE, IMMEDIATE, and SAFE OPENING of the Strait of Hormuz, I agree to suspend the bombing and attack of Iran for a period of two weeks. This will be a double sided CEASEFIRE! The reason for doing so is that we have already met and exceeded all Military objectives, and are very far along with a definitive Agreement concerning Longterm PEACE with Iran, and PEACE in the Middle East. We received a 10 point proposal from Iran, and believe it is a workable basis on which to negotiate. Almost all of

ويرى مراقبون أن تعليق الضربات العسكرية قد يساهم في تهدئة التوترات الإقليمية، خاصة مع تراجع أسعار النفط وتحسن مؤشرات الأسواق عقب الإعلان عن الهدنة المؤقتة، غير أن نجاح هذه الخطوة يبقى رهينا بمدى التزام الطرفين ببنود الهدنة واستمرار المفاوضات السياسية

LODj



لنخبرك By Lodj فجيبك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولاتفوتوا أي خبر



www.lodj.info

عاشت العاصمة اللبنانية بيروت يوم الأربعاء لحظات من الرعب والفوضى، إثر سلسلة غارات إسرائيلية عنيفة استهدفت أحياء عدة في المدينة وضواحيها الجنوبية، معقل حزب الله. وأسفرت هذه الهجمات عن سقوط مئات القتلى والجرحى، فيما تصاعدت أعمدة الدخان من المباني المستهدفة، وسط حالة من الذعر والهلع في الشوارع التي غصت بالسكان المطولين الفرار والبحث عن مراكز إسعاف عاجلة.

وذكرت وزارة الصحة اللبنانية أن الغارات أسفرت عن مقتل 112 شخصاً وإصابة 837 آخرين، بينما أعلن جهاز الدفاع المدني اللبناني عن سقوط 254 قتيلاً و1165 جريحاً، ما يعكس التفاوت في تقدير الخسائر البشرية في ظل الأوضاع الميدانية المتسارعة.

[اقرأ المزيد](#)

**قصف إسرائيلي
عنيف على بيروت
يسقط أكثر من 250
قتيلًا ويصيب أكثر
من 1100 شخص**



**دار المزادات البريطانية تعرض وسادة نادرة
من سفينة تايانك بعزاد تاريخي**

تستعد دار المزادات هنري ألدريدج وابنه في بريطانيا لطرح قطعة نادرة من حطام غرق تايانك، تتمثل في وسادة مقعد أصلية استُخدمت داخل أحد قوارب النجاة التي نقلت الناجين إلى بر الأمان عقب غرق السفينة الشهيرة سنة 1912.

ومن المرتقب أن تحقق هذه القطعة التاريخية سعرا يصل إلى نحو 180 ألف جنيه إسترليني، أي ما يعادل حوالي 238 ألف دولار، خلال المزاد المرتقب تنظيمه يوم 18 أبريل الجاري. وتكتسب هذه الوسادة، المصنوعة من القماش، أهمية استثنائية بالنظر إلى احتفاظها بعدد من العناصر الأصلية النادرة، من بينها لوحة قارب النجاة التي تحمل شعار شركة وايت ستار لاين، إضافة إلى أربع حلقات نحاسية سليمة وقطعة من الجبال الأصلية الخاصة بالسفينة.

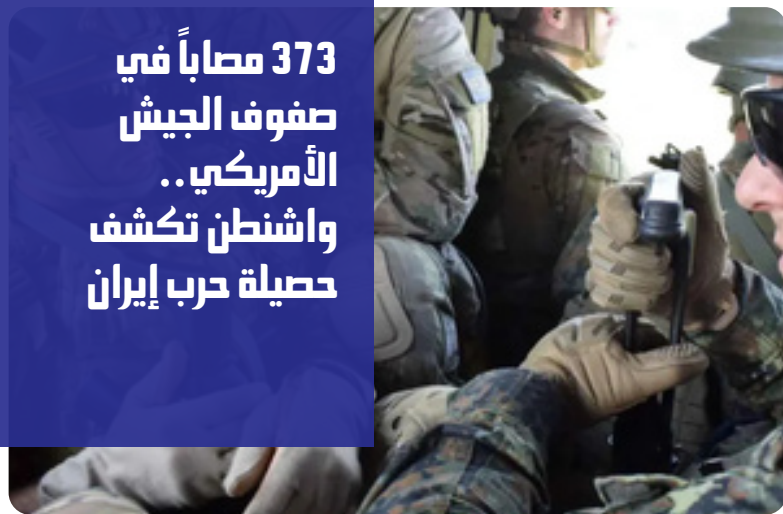
[اقرأ المزيد](#)

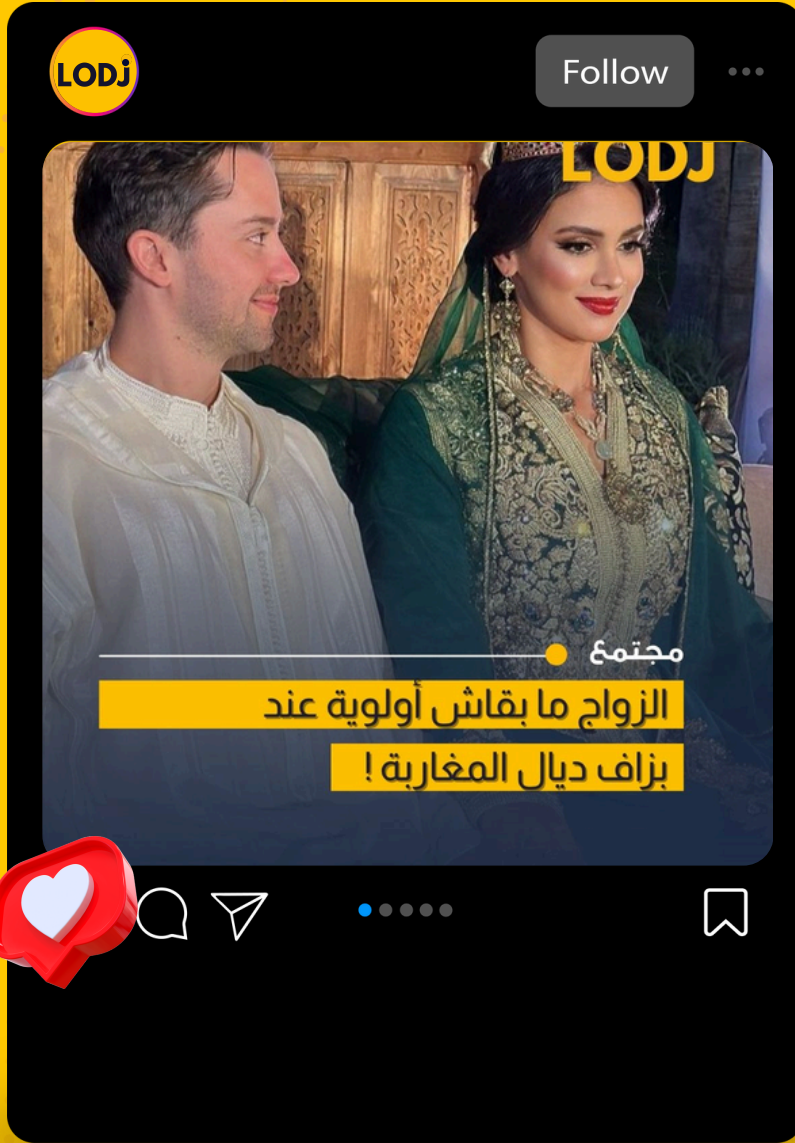
تكشف تطورات الحرب الدائرة بين الولايات المتحدة وإيران منذ أواخر فبراير الماضي عن تصاعد ملموس في الخسائر البشرية داخل صفوف الجيش الأمريكي، حيث أفادت معطيات حديثة بأن عدد المصابين تجاوز 370 عسكرياً، في مؤشر على حدة المواجهة واتساع نطاق العمليات العسكرية.

وبحسب ما أوردته قناة "سي بي إس" نقلاً عن القيادة المركزية الأمريكية، فقد بلغ عدد الجنود المصابين إلى حدود 6 أبريل الجاري 373 جندياً، عاد أغلبهم إلى الخدمة بعد تلقي العلاج، بينما وُصفت حالات خمسة منهم بالخطيرة، ما يعكس طبيعة الإصابات

[اقرأ المزيد](#)

**373 مصاباً في
صفوف الجيش
الأمريكي..
واشنطن تكشف
حصيلة حرب إيران**





مجتمع الزواج ما بقاش أولوية

تقرير صادر عن المندوبية السامية للتخطيط حول البحث الوطني ديال العائلة لسنة 2025 كشف أن 51.7٪ من العزاب فالمغرب ما باغينش يتزوجو، مقابل 40.6٪ فقط اللي كيعبرو على رغبتهم فالزواج



المغرب والاتحاد الأوروبي يطلقان براكش حوارا استراتيجيا لتعزيز التعاون الرقمي والذكاء الاصطناعي



أطلق المغرب والاتحاد الأوروبي، اليوم الأربعاء بمدينة مراكش، حوارا استراتيجيا جديدا في المجال الرقمي، يهدف إلى تعزيز التعاون بين الجانبين في مجالات الذكاء الاصطناعي، والبنيات التحتية الرقمية، والابتكار، ودعم الشركات الناشئة.

وجرى إطلاق هذه المبادرة في إطار الدورة الرابعة من جيتكس إفريقيا المغرب، التي تحتضنها مراكش ما بين 7 و9 أبريل، تحت إشراف وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، في خطوة تعكس الرغبة المشتركة للطرفين في بناء اقتصاد رقمي شامل ومبتكر يتمحور حول المواطن.

تصاعد تهديد الجماعات الإسلامية المتشددة في إفريقيا والمغاربة

كشف تقرير مركز إفريقيا للدراسات الإستراتيجية التابع للبتاغون الأمريكي عن استمرار التهديد الأمني للجماعات الإسلامية المتشددة في المنطقة المغاربية وشمال إفريقيا، مع زيادة ملحوظة في عدد الوفيات الناجمة عن الحوادث الإرهابية. ففي الجزائر ارتفع عدد الوفيات من 5 إلى 19 حالة خلال العام الماضي، بينما حافظت مصر على استقرار أمني منذ 2023، وتمكنت ليبيا من تفكيك أربع خلايا تابعة لتنظيم "داعش". على المستوى القاري، سجلت إفريقيا نحو 24 ألف وفاة مرتبطة بالجماعات المتشددة عام 2025، بزيادة 24% عن العام السابق.



المغرب يرحب بوقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران ويدعم المفاوضات المرتقبة

رحبت المغرب بإعلان وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران، معتبرة أن هذه الخطوة تمثل مؤشرا إيجابيا نحو تهدئة التوترات الإقليمية وفتح المجال أمام مسار دبلوماسي يعزز الأمن والاستقرار في المنطقة.

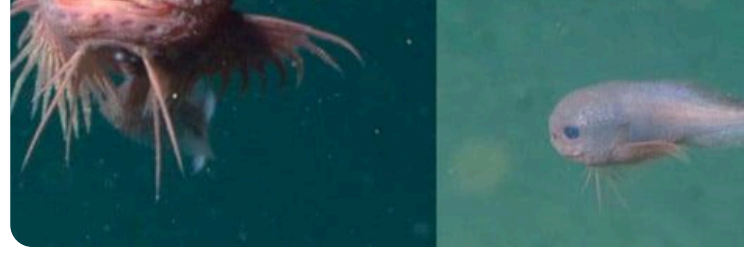
وأفادت وزارة الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، في بلاغ لها، أن المملكة المغربية تتابع باهتمام تطورات هذا الملف، مؤكدة دعمها للمفاوضات المرتقبة إجراؤها بتسهيل من باكستان، في أفق التوصل إلى حلول سلمية تضع حدا للتوترات القائمة.



وُثِّقَ فريق بحثي في جمهورية الكونغو الديمقراطية لأول مرة علمياً قدرة سمكة صغيرة تُعرف باسم "سمكة الصدف" على تسلق شلالات عمودية يصل ارتفاعها إلى 15 متراً، مؤكدة صحة أسطورة محلية كانت متداولة لأكثر من خمسين عاماً في منطقة شلالات لوفيلومبو. أظهرت الأشعة المقطعية أن السمكة تمتلك زعانف صدرية وحوضية مزودة بنتوءات دقيقة تعمل كخطافات مجهرية تساعدها على الالتصاق بالصخور الملساء والتحرك للأعلى رغم قوة المياه.

رغم حجمها الصغير الذي لا يتجاوز قطعة بطاطس مقلية، تتبع السمكة أسلوباً يشبه "العداء السريع" المتقطع، إذ تستغرق الرحلة الكاملة نحو عشر ساعات مع فترات راحة طويلة، وأحياناً تتعلق مقلوبة لتفادي الانزلاق.

سمكة صغيرة تتحدى الجاذبية.. اكتشاف علمي يوثق قدرتها على تسلق شلالات عمودية في الكونغو



اتفاق وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران يعصب بأسعار النفط والغاز

شهدت أسعار النفط والغاز انخفاضاً ملحوظاً بعد التوصل إلى اتفاق مؤقت بين الولايات المتحدة وإيران لوقف إطلاق النار لمدة أسبوعين، يشمل تعليق العمليات العسكرية الأميركية والإسرائيلية مقابل إعادة إيران فتح مضيق هرمز الحيوي. أدى الاتفاق إلى تراجع سعر خام "برنت" بنسبة تصل إلى 16% واستقراره عند نحو 95 دولاراً للبرميل، بينما هبط خام "غرب تكساس" الوسيط إلى نحو 96 دولاراً، كما سجلت العقود المستقبلية للغاز الأوروبي أكبر انخفاض منذ أكثر من عامين بنسبة تصل إلى 20%. الأسواق الآن تترقب استئناف حركة المرور عبر مضيق هرمز، الذي ينقل نحو خمس إمدادات النفط والغاز العالمي، إذ تسبب التوقف شبه الكامل سابقاً في ارتفاع الأسعار واستنفاد الاحتياطيات لتعويض النقص. الاتفاق يشمل مروراً آمناً بالتنسيق مع القوات الإيرانية لمدة أسبوعين.



اهتزت العاصمة القطرية الدوحة، مساء الثلاثاء، على وقع حادث أمني ناتج عن اعتراض صواريخ في أجوائها، بعدما أعلنت وزارة الداخلية تسجيل إصابات في صفوف المدنيين نتيجة سقوط شظايا على منزل سكني، في تطور يعكس امتداد التوترات الإقليمية إلى محيطها المباشر.

وأوضحت السلطات القطرية أن الحادث وقع في منطقة مريخ غرب الدوحة، حيث أسفر عن إصابة أربعة أشخاص بجروح متوسطة، من بينهم طفلة، إضافة إلى تسجيل أضرار مادية وُصفت بالمحدودة. ويأتي ذلك في سياق تدخل أنظمة الدفاع الجوي التي تصدت لهجوم صاروخي، ما أدى إلى تناثر شظايا الصواريخ المعترضة وسقوطها على مناطق مأهولة. وكانت وزارة الدفاع القطرية قد أعلنت، في وقت سابق، نجاح قواتها في إحباط هجوم صاروخي استهدف البلاد، وذلك بعد سماع دوي انفجارات قوية في سماء العاصمة، وهو ما أثار حالة من القلق والترقب لدى السكان.

الدفاعات القطرية تتصدى لهجوم صاروخي... وشظايا تسفر عن إصابات في منطقة سكنية



شبيبة الأسبوع

Ahlam Bakkali - Meli Rohti



@lodjmaroc

لفتيت يكشف تخصيص 280 مليون درهم لمواجهة ظاهرة الكلاب الضالة

تتصاعد في المغرب وتيرة التمركات الميدانية والمؤسسية لمواجهة ظاهرة الكلاب الضالة، في ظل تزايد القلق الصحي والاجتماعي المرتبط بها، حيث تراهن السلطات على مقاربة جديدة تقوم على التعقيم والتطعيم بدل الحلول التقليدية، بالتوازي مع إعداد إطار قانوني يوطر هذا الملف الشائك.

وتندرج هذه الجهود ضمن شراكة متعددة الأطراف انطلقت منذ سنة 2019، جمعت بين وزارة الداخلية ووزارة الصحة والمكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية، إلى جانب هيئة الأطباء البيطريين، بهدف اعتماد حلول مستدامة تقلص من انتشار الكلاب الضالة وتحد من مخاطرها الصحية، خاصة من خلال توسيع حملات التلقيح ضد داء الكلب وتعقيم الحيوانات للحد من تكاثرها.

وفي هذا السياق، كشف وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت، في معرض جوابه عن سؤال برلماني، أن الدولة عبأت اعتمادات مالية مهمة بلغت حوالي 280 مليون درهم خلال خمس سنوات، خصصت لدعم الجماعات الترابية في إحداث وتجهيز ملاجئ مخصصة لإيواء الحيوانات الضالة، في خطوة تروم تنظيم هذا المجال بشكل أكثر فعالية وإنسانية.

ورغم هذه التدخلات، لا تزال الأرقام تعكس حجم التحدي، إذ سُجل خلال سنة 2024 ما يفوق 100 ألف حالة عض وخدش، فيما تسبب داء الكلب في وفاة 33 شخصاً، وهو ما يبرز خطورة الوضع من زاوية الصحة العمومية، خصوصاً أن الكلاب الضالة تُعد من أبرز نواقل هذا المرض الفتاك.

وعلى المستوى التشريعي، تراهن الحكومة على مشروع القانون رقم 19.25، الذي صادق عليه مجلس الحكومة في يوليوز 2025 وأحيل على البرلمان، لوضع إطار قانوني متكامل يحدد طرق التعامل مع الحيوانات الضالة، بما يوازن بين حماية هذه الحيوانات وضمان سلامة المواطنين، في محاولة للخروج من المقاربات الظرفية نحو سياسة عمومية مستدامة.



ميدانياً، بدأت بعض المشاريع تأخذ طريقها إلى التنفيذ، حيث يشهد إقليم بني ملال تنسيقاً بين الجماعات الترابية عبر إحداث مجموعات مشتركة تُعنى بتدبير هذا الملف، واحدة في الوسط الحضري وأخرى بالمناطق الجبلية، بهدف توحيد الجهود وتحسين النجاعة. كما يجري في قصبة تادلة إنجاز مأوى خاص بالكلاب والقطط الضالة، بلغت نسبة تقدم أشغاله حوالي 55 في المائة، ما يعكس توجهاً نحو تعميم هذه البنيات على الصعيد الوطني.

وتعكس هذه الدينامية تحولا تدريجيا في طريقة تعاطي المغرب مع ظاهرة الكلاب الضالة، من منطلق التدخلات الظرفية إلى رؤية أكثر شمولية تركز على الوقاية والتأطير القانوني، وتحسين البنيات التحتية، غير أن نجاح هذا الورش يظل رهينا بمدى استمرارية التمويل، وتكثيف الحملات التحسيسية، وتنسيق جهود مختلف المتدخلين

كتاب الأسبوع

ناي الأكتع



جلا ل برجس

دخل مشروع القطار الجهوي السريع بالدار البيضاء الكبرى مرحلة متقدمة من الإنجاز، بعدما تجاوزت وتيرة الأشغال عتبة 35 في المائة، في مؤشر يعكس تسارعا ملحوظا في تنزيل واحد من أكبر مشاريع النقل الحضري بالمملكة، والذي يُرتقب أن يحدث تحولا نوعيا في أنماط التنقل داخل العاصمة الاقتصادية ومحيطها

ويمتد هذا الورش السكني على مسار واسع يضم 18 محطة تم اختيار مواقعها وفق مقارنة تراعي التوزيع المجالي والكثافة السكانية، بما يسمح بربط أهم الأقطاب الحضرية والاقتصادية داخل جهة الدار البيضاء-سطات. ويعكس هذا الامتداد رؤية تخطيطية تروم تجاوز الاختلالات الحالية في شبكة النقل، خاصة في ظل الضغط المتزايد الذي تعرفه المدينة على مستوى التنقل اليومي.

[اقرأ المزيد](#)

القطار الجهوي السريع
يبلغ مرحلة حاسمة
بنسبة إنجاز 35%
في الدار البيضاء



وزارة التضامن تخصص 150 مليون درهم لإحداث المعهد الوطني للعمل الاجتماعي بأكادير

أعلنت وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة عن إطلاق مقارنة جديدة لتأهيل العاملين الاجتماعيين بمؤسسات الرعاية الاجتماعية، تعتمد على تدريجية التطبيق ومندمجة بين القانوني والتكويني لضمان الانتقال من ممارسة غير منظمة إلى ممارسة مهنية مؤطرة، وفق مقتضيات القانون رقم 45.18 الخاص بتنظيم مهن العمل الاجتماعي.

وتسعى الوزارة من خلال هذه المبادرة إلى تحسين أوضاع العاملين الاجتماعيين، ومنحهم صفة مهنية معترف بها، وتعزيز ظروف اشتغالهم، بما يرفع من جودة الخدمات المقدمة للمستفيدين، خصوصا الفئات الهشة.

[اقرأ المزيد](#)

تحذير رسمي من رسائل احتيالية تنتحل صفة مخالقات السير وتستهدف المعطيات البنكية

دعت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات، التابعة لإدارة الدفاع الوطني، عموم المواطنين إلى توخي أقصى درجات الحيطة والحذر إزاء موجة جديدة من الرسائل الاحتيالية التي تنتشر عبر الهواتف المحمولة، والتي تنتحل صفة مؤسسات رسمية مغربية وتدّعي وجود مخالفات مرورية تستوجب الأداء الفوري. ويأتي هذا التحذير ضمن نشرة أمنية رسمية صنّفت مستوى التهديد بـ"شديد الأهمية"، في ظل تزايد محاولات التصيد الإلكتروني التي تستهدف المعطيات الشخصية والبنكية للمواطنين.

[اقرأ المزيد](#)



انسولبيت الاسبوع

«ينصت الرجل لصديقه لساعات ويفقد تركيزه مع شريكته بعد 6 دقائق»



المغرب يطلق حملة وطنية لمكافحة العنف ضد الأطفال بدعم من اليونيسف

أعلن وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة بالمغرب، بالتعاون مع اليونيسف، عن إطلاق حملة وطنية واسعة للاتصال والتوعية تهدف إلى مكافحة العنف الممارس ضد الأطفال. وتأتي هذه المبادرة في إطار تعزيز حماية حقوق الطفل وترسيخ قيم الاحترام والأمان داخل المجتمع.

ووفق البلاغ الصادر عن الوزارة، فقد تم إطلاق نداء لاستشارة الوكالات المتخصصة في التواصل لتولي تصميم وتنفيذ هذه الحملة، التي تستهدف توعية الرأي العام حول حقوق الطفل الأساسية، وتبسيط الضوء على أشكال العنف المختلفة بما في ذلك الإساءة، والإهمال، والاستغلال.

كما تهدف الحملة إلى تحفيز المجتمع على تبني معايير اجتماعية تحمي الأطفال، وتعزيز مشاركة كافة الفاعلين في إرساء بيئة آمنة وصحية لنشأتهم. وتشمل الاستراتيجية الإعلامية استخدام وسائل التواصل الحديثة والتقليدية لضمان وصول الرسائل التوعوية إلى أكبر عدد من المواطنين في مختلف مناطق المملكة.

وتعتبر هذه الحملة خطوة نوعية لتعزيز جهود المغرب في حماية حقوق الطفل وتفعيل الالتزامات الدولية المتعلقة بحقوق الأطفال، بما يساهم في بناء مجتمع يحفظ كرامة الأطفال ويصون مستقبلهم.



ليوديجات

ماتكبير



كانبي ويست: إلغاء مهرجانه ومنعه من دخول المملكة المتحدة

LODJ

المغرب: 100 مليار درهم من العائدات المتوقعة بفضل الذكاء الاصطناعي بطول 2030

LODJ



الولايات المتحدة - إيران: ترامب يعلّق الضربات وتوافق إيران على إعادة فتح مضيق هرمز

LODJ

تعد عبارة: "إذا استمررت، ستُحرم من مشاهدة التلفاز!" من الجمل الشائعة في التربية، ولا يكاد يوجد والد لم يستخدمها. فالعقاب جزء من التقاليد التربوية، ويُعتبر أحد أعمدة السلطة الأبوية. كثيرون يرددون: "هذا هو الأسلوب الوحيد الذي يجدي نفعًا".

هل العقاب فعال؟ إعادة التفكير في التربية التقليدية للأطفال

صحيح أن العقاب قد يُظهر نتائج فورية، ويوقف سلوك الطفل في اللحظة، لكنه على المدى الطويل غالبًا ما يكون بلا جدوى. فمعظم الأطفال يعودون إلى تكرار نفس الخطأ، ليس لأن العقاب كان ضعيفًا، بل لأنه لا يُفعل الآليات النفسية الصحيحة لتغيير السلوك. العقاب يركز غالبًا على العقوبة نفسها وليس على فهم سبب السلوك أو تعلم الطفل كيفية التعامل مع الموقف بشكل إيجابي. التربية الفعالة تعتمد على التواصل، التوضيح، وتشجيع السلوكيات المرغوبة بدل الاقتصار على العقاب.

[اقرأ المزيد](#)



تربية الفتيات: 9 طرق لتعزيز الثقة والنجاح

تعتبر الفتيات اللاتي يكبرن ويمتلكن الثقة بأنفسهن ويحققن النجاح، نتاج تربية واعية تعتمد على أساليب محددة تدعم نموهن النفسي والاجتماعي. وفقًا لخبراء تقدير الذات مثل أنيا بوج، فإن تعزيز ثقة الفتاة يبدأ منذ الصغر ويتطلب ممارسات يومية دقيقة.

أول هذه الطرق هو تشجيع الفتاة على التعبير عن رأيها دون اعتذار. يجب أن تفهم أن كلماتها لها وزن، وأن التعبير عنها حق مشروع. ف "الصوت هو عضلة تحتاج إلى التمرين المنتظم لتظل قوية"، كما تقول بوج. ثانيًا، السماح لها باللعب بحرية والانغماس في عالمها الخاص يظهر لها أن أفكارها ومشاعرها مهمة. المشاركة في ألعابها تعلمها أن شغفها ذو قيمة ويستحق الاهتمام.

[اقرأ المزيد](#)

الصمت المدمر والفكاهة المؤذية: ثمانية أفخاخ خفية في الحياة الزوجية

الحياة الزوجية مليئة باللحظات السعيدة والمشاركة اليومية، لكنها ليست دائمًا خالية من الأفخاخ النفسية والسلوكية التي قد تهدد العلاقة دون أن يشعر الزوجان. من أبرز هذه الأفخاخ الصمت المدمر والفكاهة المؤذية، إضافة إلى سلوكيات أخرى قد تبدو عابرة لكنها تحمل تأثيرات كبيرة على العلاقة.

الصمت عن المشاكل أو المشاعر السلبية لا يعني حلها، بل على العكس، تجاهل الخلافات أو الامتناع عن التعبير عن الاستياء يؤدي إلى تراكم الاحتقان النفسي، وقد يتحول الصمت إلى سلاح سلمي يعبد الزوجين عن بعضهما البعض تدريجيًا.

[اقرأ المزيد](#)



iMessage
Aujourd'hui 16:58

Lodj
تذكير بمرامات المرور المتأخرة

عزيزي مالك المركبة، توجد غرامات مرورية
متأخرة على مركبتك. يرجى الملاحظة:

لا يزال بإمكانك الاستفادة من تخفيض الغرامة،
و لكن هذا العرض سينتهي قريباً.

في حال عدم سداد الغرامات عبر القنوات
الرسمية قبل 5 أبريل، ستُضاف رسوم التأخير
تلقائياً، مما قد يؤثر على الفحص السنوي

FAKE NEWS

جرائم
المرور

وزارة العدل تحذر المغاربة من موقع
مزيف يسرق البيانات البنكية
باسم "غرامات الرادار"

أعدت محكمة الاستئناف بالرباط فتح ملف النقيب محمد زيان بتشديد الحكم عليه، مثبتة خمس سنوات حبسا نافذا، بعد مسار قضائي متقلب. سبق للمحكمة نفسها تخفيض العقوبة إلى ثلاث سنوات في ماي 2025، قبل أن تلغي محكمة النقض القرار وتحيل الملف لإعادة البت، ما أعاد القضية إلى نقطة الصفر، لكنها هذه المرة انتهت بتشديد العقوبة، مما يسلط الضوء على تعقيد تقدير الوقائع والقرائن في مراحل التقاضي المختلفة.

تميزت الجلسات الأخيرة بحضور النقيب زيان، البالغ من العمر 90 عامًا، الذي اختار الترافع عن نفسه رغم وضعه الصحي، في موقف رمزي يعكس صموده وإصراره على مواقف القانون. حاول دفاعه الحصول على السراح المؤقت، لكن المحكمة رفضت الطلبات، مفضلة إبقاؤه رهن الاعتقال حتى الحسم النهائي. الحكم يعكس دينامية القضاء المغربي في التعامل مع الملفات المعقدة، حيث تتفاعل المعطيات القانونية والإجرائية المتغيرة، ما يؤدي أحياناً إلى نتائج مختلفة بين مراحل التقاضي، ويثير تساؤلات حول أسباب التشديد بعد تخفيف العقوبة سابقاً.

استئناف الرباط تشدد الحكم على محمد زيان وتبَّت خمس سنوات حبسا نافذا



المغاربة يتصدرون إعانات البطالة في إسبانيا خلال مارس بأكثر من 32 ألف مستفيد

تصدر المغاربة قائمة المستفيدين من إعانات البطالة في إسبانيا خلال مارس 2026، بعدد بلغ 32,234 شخصًا، أي 17.5% من إجمالي الإعانات الموجهة للأجانب، متقدمين على الرومانيين والإيطاليين، وفق بيانات دائرة التوظيف الإسبانية (SEPE). يعكس هذا استمرار موقع الجالية المغربية كأبرز فئة أجنبية مستفيدة من دعم البطالة، مما يبرز حضورها الكبير في سوق الشغل الإسباني، خاصة في القطاعات التي تعتمد على العمالة الأجنبية. بلغ إجمالي المستفيدين الأجانب 246,470 عاملاً، أي 13.4% من مجموع المستفيدين في النظام الإسباني، مع تخصيص 227.6 مليون يورو لهذه الإعانات، رغم انخفاض النفقات بنسبة 7.1% مقارنة بالسنة الماضية نتيجة تغييرات في بنية التعويضات.



السياحة المغربية تحقق زخمًا قويًا في الربع الأول من 2026

أكدت المؤشرات الرسمية لوزارة السياحة المغربية استمرار تعافي القطاع السياحي في بداية عام 2026، مع تسجيل زيادة ملحوظة في أعداد الوافدين خلال الربع الأول. فقد بلغ عدد السياح الذين زاروا المغرب 4.3 مليون سائح، مسجلًا ارتفاعًا بنسبة 7% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

وجاء شهر مارس على وجه الخصوص محورًا في هذا التعافي، حيث استقطب نحو 1.6 مليون زائر، ما يعكس زيادة سنوية قدرها 18%، وهو ما يعكس بوضوح جاذبية المملكة المتنامية كوجهة سياحية، رغم التحديات والظروف العالمية المتقلبة. وتعكس هذه النتائج نجاح جهود المغرب في تنفيذ خارطة الطريق للفترة 2023-2026، التي تركز على تعزيز الربط الجوي مع الأسواق الخارجية، وتنويع الأسواق المصدرة للسياح، وتحسين جودة العروض السياحية، بما يشمل الإقامة والخدمات المرتبطة بالتنمية الإقليمية.



By Lodj



**LA
WEB TV**

**100% digitale
100% Made in Morocco**

WWW.LODJ.MA



توضح الأخصائية النفسية سيسيليا كومو أن العزوبية في المجتمعات الحديثة ليست حالة واحدة، بل تتنوع إلى ثلاثة أنواع رئيسية تحمل دلالات نفسية واجتماعية مختلفة. النوع الأول هو العزوبية الاختيارية، حيث يختار الفرد البقاء أعزبًا عن وعي، مستفيدًا من الاستقلالية والتركيز على تطوير الذات والحياة المهنية. أما النوع الثاني فهو العزوبية المؤقتة، ويعيشها الشخص كمرحلة انتقالية، غالبًا في سياق البحث عن شريك مناسب أو تحقيق أهداف شخصية قبل الدخول في علاقة.

في المقابل، هناك العزوبية غير المختارة، والتي قد تنتج عن صعوبات عاطفية أو تجارب سابقة مؤلمة، وقد ترتبط أحيانًا بالشعور بالوحدة أو الضغط الاجتماعي، لكنها قد تكون أيضًا فرصة لإعادة تقييم الذات. وتؤكد كومو أن العزوبية الصحية لا تعني غياب الشريك فقط، بل تقوم على الوعي بالاحتياجات الشخصية وبناء حياة متوازنة ومستقلة. وبالتالي، يمكن للعزوبية أن تكون تجربة إيجابية ومفيدة إذا تم التعامل معها كمرحلة للنمو والتطور الشخصي.

**"أنا أعزب وهذه نجاح بالنسبة لي":
ثلاثة أنواع مختلفة من العزوبية
حسب أخصائية نفسية**



**خمس علامات تشير إلى أنك نشأت مع
أحد الوالدين غير المستقر عاطفيًا**

تشير الدراسات النفسية إلى أن النشأة في بيئة عائلية غير مستقرة عاطفيًا تترك آثارًا عميقة على شخصية الفرد وسلوكياته في مراحل لاحقة من حياته. وتبرز عدة علامات تدل على ذلك، أبرزها اليقظة المفرطة، حيث يعتاد الطفل مراقبة تعابير الوالدين ونبرة أصواتهم لتجنب النزاعات. كما يظهر التكيف المستمر مع المزاج المتقلب، ما يؤدي إلى صعوبة التعبير عن الاحتياجات الشخصية. ومن العلامات أيضًا الميل إلى تهدئة الأجواء وإدارة مشاعر الآخرين، نتيجة الاعتياد على احتواء التوتر داخل الأسرة. إضافة إلى ذلك، يطور الشخص توقعًا دائمًا للمشكلات أو ردود الفعل السلبية.



**عدم امتلاك شغف في الحياة:
كيف تتوقف عن الشعور بالذنب**

يتناول المقال فكرة الشعور بالذنب لعدم امتلاك شغف واضح، ويؤكد أن هذا الإحساس شائع لكنه غير مبرر. فالشغف لا يعني بالضرورة الانغماس الكلي في نشاط معين، بل يمكن أن يكون في الاستمتاع بأشياء بسيطة ومتقطعة مثل القراءة أو الرسم. كما يشير إلى أن مقارنة النفس بالآخرين، خاصة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، تعزز هذا الشعور السلبي، رغم أن لكل شخص طريقته الخاصة في عيش حياته. ويؤكد المقال أن الشغف ليس ثابتًا، بل قد يكون متغيرًا ومتعددًا، وقد يظهر مع الوقت والتجربة.





By Lodj



انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

الحملة الوطنية لتعزيز صحة الأم والطفل: التغذية المثلى للمرأة الحامل والمرضعة استثمار في صحة الأجيال القادمة

Royaume du Maroc
Kingdom of Morocco



المملكة المغربية
+٥٠٨١١٤٤١ ١١٤٧٥٤٥

الحملة الوطنية للتأسيس بأهميه التغذية عند المرأة الحامل

من 6 أبريل إلى 6 ماي 2026

“باهتمام الحامل بتغذيتها، كتحافظ
على صحتها وصحة جنينها.”



أطلقت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، بشراكة مع المبادرة الوطنية للتنمية البشرية، حملة وطنية للتواصل تروم تعزيز صحة وتغذية النساء الحوامل والمرضعات، وذلك خلال الفترة الممتدة من 6 أبريل إلى 6 ماي 2026، تحت شعار: “التغذية المثلى للمرأة الحامل والمرضعة: استثمار في صحة الأجيال القادمة”.

وتندرج هذه الحملة في إطار تنزيل التوجيهات الاستراتيجية الوطنية في مجال صحة الأم والطفل، كما تسعى إلى ترسيخ السلوكيات الصحية والغذائية السليمة لدى النساء في سن الإنجاب، خاصة خلال مرحلتَي الحمل والرضاعة، بالنظر إلى أهمية هاتين الفترتين في ضمان نمو سليم للأطفال والحفاظ على صحة الأمهات.

وتروم المبادرة تحسين المؤشرات الوطنية المرتبطة بصحة الأم والطفل، والمساهمة في تقليص الفوارق الصحية والمجالية، من خلال تشجيع النساء على التمتع المنتظم للحمل، واعتماد تغذية متوازنة، والاستفادة من المكملات الغذائية الضرورية.

وتستند الحملة إلى معطيات وطنية تؤكد استمرار عدد من التحديات الصحية، من بينها ارتفاع معدلات فقر الدم لدى النساء الحوامل، وضعف تتبع الحمل قبل الولادة وبعدها، فضلا عن التفاوتات المجالية في الولوج إلى الخدمات الصحية.

وترتكز هذه الحملة على أربع ممارسات أساسية، تشمل التمتع المبكر والمنتظم للحمل من خلال زيارات طبية على الأقل، والاستفادة من المكملات الغذائية وفق البرنامج الوطني للتزويد بالعناصر الدقيقة، واعتماد نظام غذائي متوازن خلال الحمل والرضاعة، إلى جانب الحرص على التمتع الصحي المستمر للأم والمولود بعد الولادة.

كما تندرج هذه المبادرة ضمن الاستراتيجية الوطنية للتواصل من أجل التغيير الاجتماعي والسلوكي، التي تراهن على ترسيخ عادات صحية إيجابية خلال الألف يوم الأولى من حياة الطفل، باعتبارها مرحلة حاسمة في بناء صحة الأجيال المقبلة.

وفي هذا السياق، وضعت الوزارة خطة تواصلية شاملة تعتمد على تنويع وسائل التأسيس والتوعية، من خلال تعزيز التواصل داخل المؤسسات الصحية، وإنتاج مواد تواصلية ملائمة للخصائص المحلية، إلى جانب تعبئة مختلف الفاعلين المجتمعيين، من أمهات ومرشدات دينيات ووسطاء جماعيين، فضلا عن إطلاق حملات إعلامية عبر مختلف الوسائط.

وتعكس هذه الحملة التزام وزارة الصحة والحماية الاجتماعية بمواصلة تنفيذ برامج وطنية مندمجة تهدف إلى الارتقاء بصحة وتغذية الأم، وضمان انطلاقة صحية سليمة للأطفال، بما يعزز مسار التنمية الصحية والبشرية بالمملكة.

فيديو الأسبوع



سياح تونسيون يشيدون بمشروع بيع القهوة داخل سيارة
عتيقة نواحي مراكش

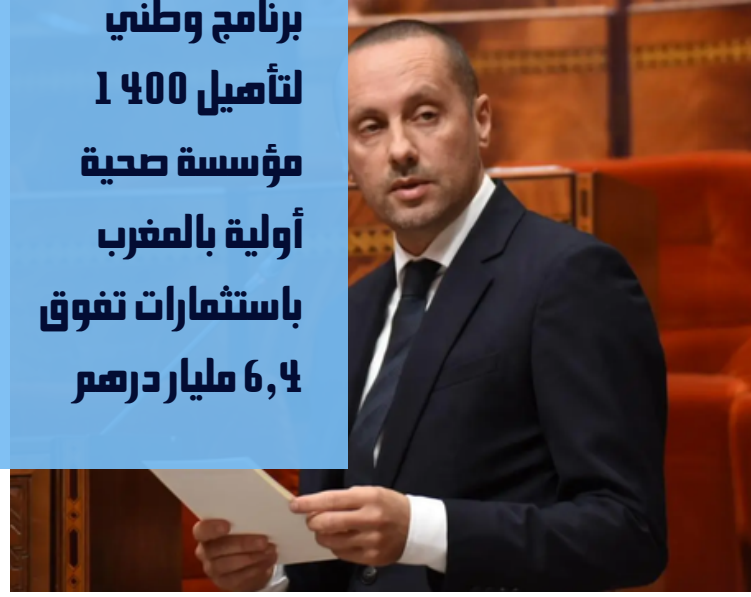


أنهت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، برنامجاً واسع النطاق لتأهيل 1400 مؤسسة صحية أولية عبر جميع جهات المملكة، ليستفيد منه أكثر من 20 مليون مغربي ومغربية في المدن والقرى على حد سواء. ويعد هذا الورش من أكبر المشاريع الوطنية في مجال الرعاية الصحية الأولية، حيث تعكس الاستثمارات العملاقة التي تجاوزت 6,430 مليون درهم التزام الحكومة بتحسين البنية التحتية الطبية وتجديد التجهيزات وتعزيز التحول الرقمي لضمان جودة الخدمات الصحية.

وقد تم تنفيذ التأهيل على مستوى جميع جهات المملكة وفق معايير موحدة، تراعي الخصوصيات الترايبية والثقافية لكل منطقة، لتعزيز مبدأ المساواة في الولوج إلى رعاية صحية عالية الجودة. ويشمل البرنامج تحسين متابعة الحمل وصحة الأم والطفل، مراقبة الأمراض المزمنة، الصحة المدرسية للشباب والمراهقين، بالإضافة إلى دعم شروط عمل الأطر الصحية بالمؤسسات المعنية.

[اقرأ المزيد](#)

**برنامج وطني
لتأهيل 1400
مؤسسة صحية
أولية بالمغرب
باستثمارات تفوق
6,4 مليار درهم**



في اليوم العالمي للتوحد : أرقام غير رسمية تكشف أزمة التشخيص وضعف السياسات العمومية لإدماج هذه الفئة

يصادف الثاني من أبريل من كل عام اليوم العالمي للتوعية باضطراب طيف التوحد، وهو موعد سنوي يُسلط الضوء على هذه الحالة العصبية التي تؤثر على كيفية تواصل الفرد مع الآخرين وتعامله مع محيطه. في المغرب، لا يزال الحديث عن التوحد يواجه تحديات عميقة على مستوى الفهم المجتمعي، والبنية الصحية والتربوية، والسياسات العمومية، حتى باتت هذه المناسبة فرصة لإعادة قراءة واقع بعيد عن الأرقام الرسمية المعلنة، لكنه غني بالأسئلة والتحديات.

التوحد ليس مرضاً يمكن شفاؤه بالعلاج التقليدي، بل هو اضطراب في النمو العصبي يظهر عادة في الطفولة المبكرة ويستمر مدى الحياة.

[اقرأ المزيد](#)

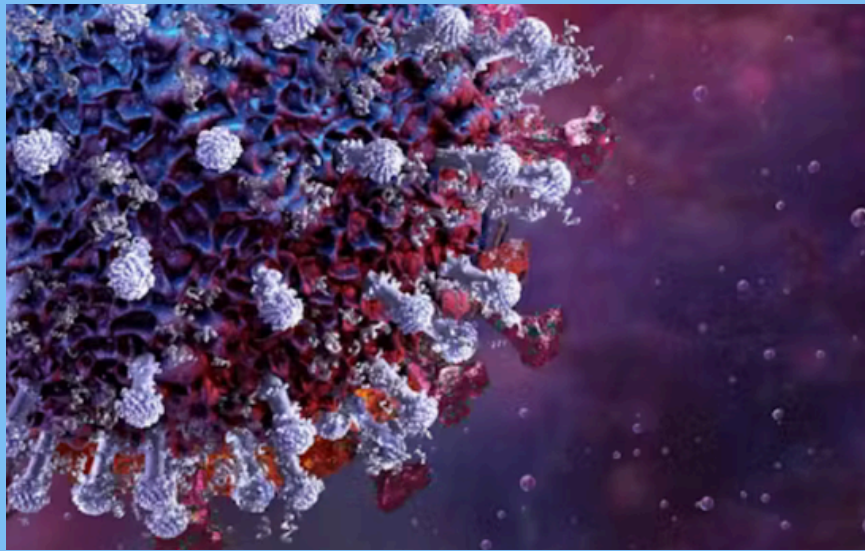
متحور "Cicada" الجديد لكوفيد-19 : ما يجب معرفته

ما زال فيروس كوفيد-19 موجوداً على الرغم من انخفاض مستوى انتشاره عالمياً، ولم يختفِ تماماً منذ انتشار الجائحة قبل ست سنوات. وفي الآونة الأخيرة، ظهر متحور جديد من الفيروس، يُعرف باسم BA.3.2، ويُلقب بـ "Cicada" (السنونو) نسبةً إلى قدرة هذا الحشرة على الاختفاء ثم العودة بعد سنوات.

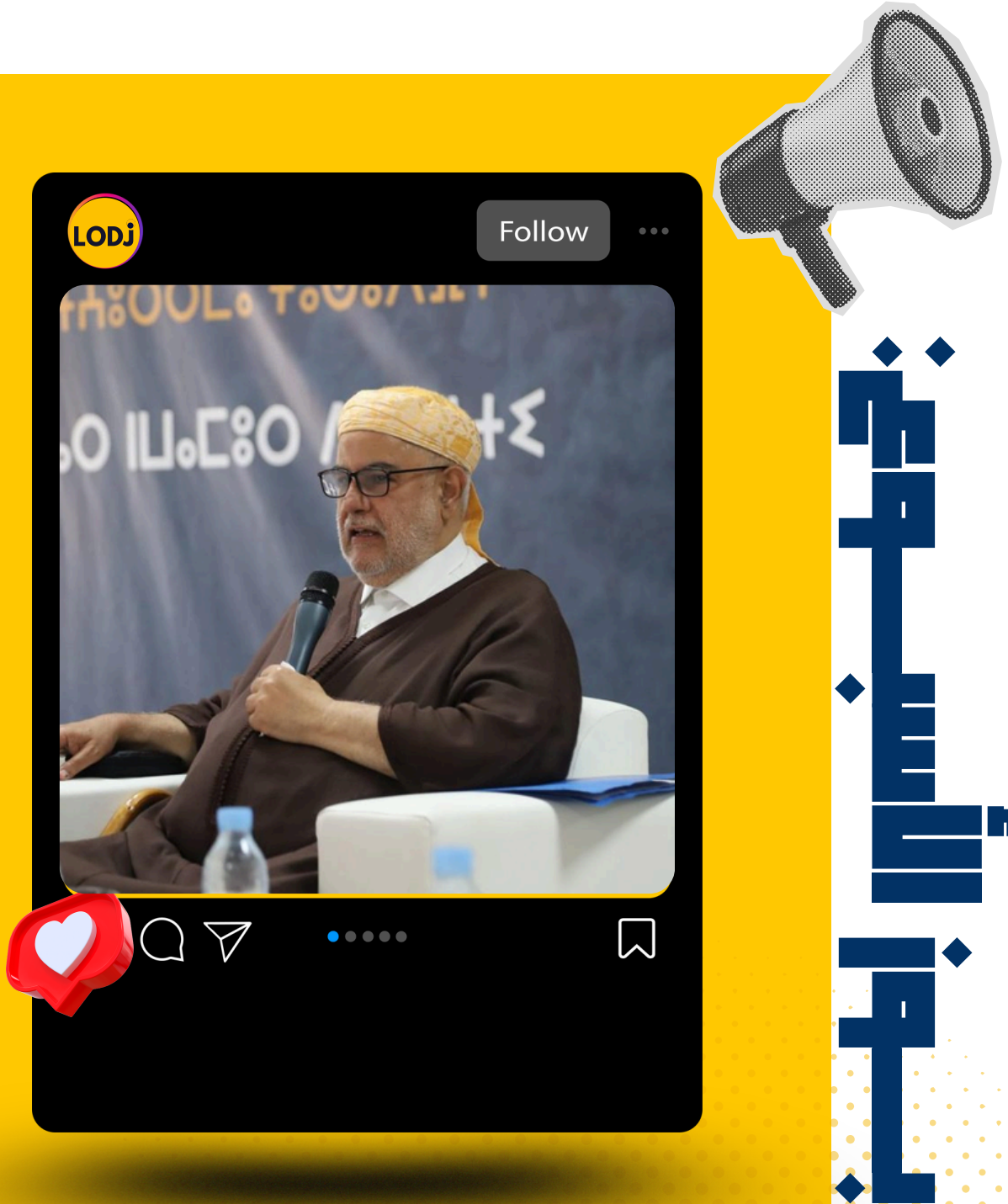
الانتشار والتأثير

تم اكتشاف هذا المتحور لأول مرة في الولايات المتحدة خلال الصيف الماضي لدى مسافر قادم من هولندا، وانتشر لاحقاً في 23 دولة.

[اقرأ المزيد](#)



تعهد الأمين العام لحزب العدالة والتنمية، عبد الإله ابن كيران، بإلغاء العمل بالساعة الإضافية في حال ترؤس حزبه للحكومة المقبلة، عقب الانتخابات التشريعية المرتقبة في شهر شتنبر القادم.



يشكو كثير من الأشخاص من التعب المستمر عند الاستيقاظ رغم النوم الكافي، وهو أمر غير طبيعي إذا استمر لفترة طويلة. وفق الدكتورة إيزابيل بورو، طبيبة نفسية ومتخصصة في النوم، يجب أن يبدأ الجسم في استعادة نشاطه خلال النصف ساعة الأولى بعد الاستيقاظ، مع تحسن تدريجي بعد الإفطار. استمرار التعب قد يشير إلى أسباب أعمق تحتاج لتقييم.

النوم عامل رئيسي لصحة الجسم والعقل، حيث يساعد على استرخاء العضلات، تجدد الخلايا، تعزيز الجهاز المناعي، تنظيم الهرمونات ومعالجة المعلومات في الدماغ. نقص النوم أو اضطرابه يؤدي إلى شعور بالإرهاق، سرعة الانفعال وضعف التركيز. السبب الأكثر شيوعاً للتعب الصباحي هو قلة النوم أو تراكم ديون النوم الناتج عن السهر المتكرر، حتى المؤقت منه.

التعب المستمر عند الاستيقاظ: أسباب وحلول



تحذير صحي: استدعاء شرائح لحم الخنزير الأبيض من متاجر Intermark  في فرنسا

أصدر موقع Rappel Conso تحذيراً يوم الاثنين 30 مارس 2026 بشأن شرائح لحم الخنزير الأبيض المطهون من إيطاليا، وزن 120 غرام، المباعة في متاجر Intermark  بفرنسا، بسبب احتمال تلوثها ببكتيريا *Listeria Monocytogenes*، التي قد تسبب أمراضاً خطيرة. المنتج المشمول بالتحذير يحمل رمز GTIN 3294380019135، رقم الدفعة 627.006401.0، ويُنصح بعدم استهلاكه قبل تاريخ انتهاء الاستهلاك الموصى به 7 أبريل 2026.

تعتبر العدوى بالليستيريا خطيرة خصوصاً للحامل، وكبار السن، وذوي المناعة الضعيفة، وقد تشمل الأعراض حمى، صداع، آلام عضلية، ومضاعفات عصبية في الحالات الشديدة، مع مدة حضانة تصل إلى ثمانية أسابيع.

أهمية تهوية غرفة النوم لصحة أفضل

نقضي نحو ثلث حياتنا في غرفة النوم، ومع ذلك قد تكون من أكثر الأماكن الملوثة داخل المنزل. وفقاً لوكالة البيئة الفرنسية Ademe، يمكن أن يكون الهواء الداخلي أكثر تلوثاً خمساً إلى ثماني مرات من الهواء الخارجي، بسبب تراكم ثاني أكسيد الكربون، الرطوبة، الغبار والجسيمات العالقة أثناء النوم.

تساهم مسببات الحساسية مثل غبار المنزل، العث، الرطوبة، الفطريات، والمنتجات المعطرة (شموع، عطور، منظفات) في زيادة تلوث الغرفة، كما يمكن أن تتراكم غازات الاحتراق الضارة أحياناً، مهددة الصحة والجهاز التنفسي. التهوية اليومية القصيرة والمكثفة لمدة 5 إلى 10 دقائق، خصوصاً في الصباح، تجدد الهواء وتحافظ على صحته.





لودجي أنفو - بلاطفورم الشباب جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى 100,000 مشترك.

كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News

@lodjmaroc



تُعد المواد الكيميائية PFAS، المعروفة بالمواد الفلورية الدائمة، مصدر قلق صحي عالمي، حيث يمثل الغذاء، خصوصاً من أصل حيواني كالأسمك والمأكولات البحرية والبيض واللحوم، القناة الأساسية لدخول هذه الملوثات إلى جسم الإنسان، وفقاً للهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية (EFSA). ومنذ 1 يناير 2023، تم تنظيم مستويات PFAS في بعض المنتجات الغذائية لضمان سلامة المستهلك.

أظهرت الدراسات العلمية أن التعرض لمركبات PFAS، وخاصة PFDA، يرتبط بتشوهات خلقية في الوجه والمجمعة لدى الأجنة، حتى عند مستويات منخفضة جداً، مع زيادة خطر التشوه بنسبة تصل إلى 10%. ويحدث التعرض اليومي عبر الغذاء والمياه الملوثة، بينما يزيد التعرض المهني لدى العاملين بالقرب من مواقع الإنتاج أو في بعض المهن مثل رجال الإطفاء.

التلوث الدائم في الغذاء: كيف تؤثر المواد الكيميائية PFAS على صحة الجنين



دراسة فرنسية تكشف عن ارتباط محتمل بين استخدام المبيدات وحدوث السرطان في بيرو

أظهرت دراسة علمية مشتركة بين باحثين بيروفيين وفرنسيين، ونشرت في 1 أبريل 2026 بمجلة Nature Health، وجود ارتباط محتمل بين التعرض للمبيدات الزراعية وارتفاع خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان في بيرو. اعتمدت الدراسة على مفهوم "التعرض المكاني للمبيدات" (exposome spatial)، حيث تم تحليل المناطق المعرضة بين 2014 و2019 ومقارنتها بسجلات أكثر من 150 ألف مريض بين 2007 و2020، مع التحقق من التعرض عبر عينات شعر السكان. أظهرت النتائج أن المناطق ذات التعرض الأعلى شهدت زيادة بنسبة 150% في خطر الإصابة بالسرطان مقارنة بالمناطق الأقل تعرضاً. ومع ذلك، يحذر الباحثون من استنتاج علاقة سببية مباشرة، خصوصاً أن المبيدات لم تُصنّف بعد كمسرطنات مؤكدة، وأن القوانين البيروفية تختلف عن الفرنسية.

تحذيرات طبية من مخاطر الاستعمال المفرط للساعات اللاسلكية

لساعات اللاسلكية (Bluetooth) ولات جزء أساسي من حياتنا اليومية، وعضوات الكيت التقليدي ديال الخيط. من الموسيقى، للمكالمات، وحتى قراءة الدروس عن بعد، هاد الساعات ما كتفارقش وخذين بزاف ديال الناس لساعات طويلة فالنهار.

ولكن هاد الإقبال الكبير كيطرح تساؤل خطير: شنو هو التأثير ديال هاد الاستعمال المفرط على الصحة ديانا، وخصوصاً على حاسة السمع؟ الأطباء كيحذرو بلي الموجات الصوتية العالية والمستمرة كتقدر تدمر الخلايا الحسية الدقيقة لي كايئة فالأذن الداخلية، وهادشي كيقدر يدي لنقص السمع التدريجي أو حتى طنين الأذن المزمن لي صعب يتعالج



By Lodj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

في خطوة لافتة تجمع بين العلم والثقافة، أعلنت ناسا عن إدراج طبق الكسكس المغربي ضمن قائمة الوجبات المخصصة لرواد الفضاء في مهمة أرتيميس 2، التي تعد من أبرز المشاريع الفضائية الرامية إلى إعادة الإنسان إلى مدار القمر خلال السنوات المقبلة. هذا الاختيار لم يكن عفويًا، بل يعكس توجهاً متزايداً نحو تنويع النظام الغذائي لرواد الفضاء، بما يتجاوز البعد الوظيفي للغذاء نحو أبعاد نفسية وثقافية تكتسي أهمية بالغة في بيئة فضائية معزولة.

الكسكس.. من المائدة المغربية إلى الفضاء الخارجي لطالما شكل الكسكس أحد أعمدة المطبخ المغربي، ليس فقط كوجبة تقليدية، بل كرمز ثقافي يعكس روح التشارك والهوية الجماعية. واليوم، يجد هذا الطبق العريق طريقه إلى الفضاء، في سابقة تعكس مكانته العالمية وقيمه الغذائية. اختيار الكسكس جاء بالنظر إلى غناه بالعناصر الغذائية الأساسية، وقدرته على توفير توازن غذائي مهم لرواد الفضاء، الذين يحتاجون إلى وجبات دقيقة ومدروسة للحفاظ على صحتهم خلال الرحلات الطويلة.

تحديات علمية لتحويل طبق تقليدي إلى وجبة فضائية لم يكن إدراج الكسكس ضمن قائمة وجبات الفضاء بالأمر السهل، إذ خضع لسلسلة من التعديلات التقنية داخل مختبرات ناسا، بهدف تكييفه مع ظروف انعدام الجاذبية. وقد اعتمد الباحثون على تقنيات متقدمة، من بينها التجفيف بالتجميد والتغليف الفراغي، وهي طرق تسمح بالحفاظ على القيمة الغذائية للوجبة، مع ضمان سهولة تخزينها واستهلاكها داخل المركبة الفضائية. كما تم تصميم مكونات الطبق بعناية فائقة لتفادي تطاير الجزيئات الصغيرة، التي قد تشكل خطراً على الأجهزة الإلكترونية الحساسة داخل مركبة الفضاء، وهو تحدٍ تقني أساسي في بيئة تنعدم فيها الجاذبية.

الغذاء في الفضاء.. أكثر من مجرد حاجة بيولوجية في سياق المهمات الفضائية الطويلة، لم يعد الطعام مجرد وسيلة للبقاء، بل أصبح عنصراً أساسياً في الحفاظ على التوازن النفسي لرواد الفضاء ومن هذا المنطلق، تسعى ناسا إلى إدماج أطباق تحمل بعداً ثقافياً وإنسانياً، تذكر الرواد بأوطانهم وتخفف من وطأة العزلة. بالنسبة لطاقم أرتيميس 2، فإن الكسكس لن يكون مجرد وجبة، بل تجربة رمزية تعكس ارتباط الإنسان بجذوره، حتى وهو في طريقه إلى استكشاف الفضاء.

الكسكس المغربي يغزو الفضاء: إدراجه ضمن وجبات مهمة "أرتيميس 2" يعزز الحضور الثقافي للمغرب عالمياً

189 unique menu items
MORE THAN 10 TYPES OF BEVERAGES
Coffee
Green Tea
Mango-Peach Smoothie
Chocolate Breakfast Drink
Vanilla Breakfast Drink
Lemonade
Apple Cider
Pineapple Drink
Cocoa
Strawberry Breakfast Drink

MOST COMMON FOOD ITEMS
Tortillas
Wheat Flat Bread
Vegetable Quiche
Breakfast Sausage
Couscous w/ Nuts
Mango Salad
Granola w/ Blueberries
Almonds
Cashews
Barbecued Beef Brisket
Broccoli au Gratin
Spicy Green Beans
Macaroni & Cheese
Tropical Fruit Salad
Butternut Squash
Cauliflower

ARTEMIS II SPICE LEVEL
There are 5 different hot sauces flying around the Moon with the crew.

HOW MANY CUPS OF COFFEE DOES IT TAKE TO POWER THE ARTEMIS II CREW?
43

CULINARY FLAVORINGS
Maple Syrup, Chocolate Spread, Peanut Butter, Hot Sauce, Spicy Mustard, Strawberry Jam, Honey, Cinnamon, Almond Butter

5 CANADIAN PRODUCTS
TORTILLA COUNT
58

WHAT WILL SATISFY THE CREW'S SWEET TOOTH?
pudding
cobbler
candy-coated almonds
cake
chocolate
cookies

المغرب في قلب الاهتمام العالمي

إدراج الكسكس ضمن هذا البرنامج الفضائي يعكس أيضاً الاعتراف المتزايد بالمطبخ المغربي على الصعيد الدولي، خاصة بعد إدراجه ضمن قائمة التراث الثقافي غير المادي للبشرية. كما يبرز هذا الاختيار قدرة الثقافة المغربية على العبور إلى مجالات غير تقليدية، من بينها مجال الفضاء، الذي ظل لسنوات حكرًا على الابتكارات العلمية والتكنولوجية.

بين العلم والثقافة.. جسور جديدة نحو المستقبل

تشكل هذه الخطوة مثلاً حياً على التقاء مجالات تبدو متباعدة، حيث يلتقي التراث الغذائي مع أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا الفضائية. فالكسكس، الذي كان يُحضر في البيوت المغربية بطرق تقليدية، أصبح اليوم جزءاً من منظومة علمية متطورة تستعد لغزو الفضاء. وفي ظل هذا التطور، يطرح السؤال نفسه: ما هي الأطباق الأخرى التي قد تجد طريقها إلى الفضاء مستقبلاً؟ وهل يمكن أن نشهد مزيداً من الحضور الثقافي العالمي داخل البرامج الفضائية؟

اقرأ المزيد

حديث الاسبوع



« معرض "GITEX Africa" بمراكش يعزز موقع القارة في سباق التحول الرقمي »

احتضنت مدينة مراكش، مساء أمس الخميس، فعاليات الدورة الرابعة من معرض GITEX Africa، الذي يُعد أبرز حدث تكنولوجي على مستوى القارة الإفريقية، ويمثل الامتداد الدولي الأول لمعرض "GITEX GLOBAL" المنظم بدبي. وعلى مدى ثلاثة أيام، تحولت فضاءات المعرض إلى منصة عالمية تجمع خبراء التكنولوجيا وكبرى شركات البيانات والمستثمرين القادمين من أكثر من 130 دولة، إلى جانب نحو 1500 عارض و800 شركة ناشئة، من بينها 300 شركة مغربية، في حضور يعكس الدينامية المتسارعة التي يشهدها قطاع الرقمنة بإفريقيا.

عودة فرقة "بوب مغرب" إلى الساحة الفنية: مزج الريفي بالتراث المغربي في مشروع موسيقي متجدد

بعد سنوات من الغياب، تستعد فرقة بوب مغرب للعودة إلى الواجهة الفنية، في خطوة تحمل الكثير من الطموح والرغبة في إعادة صياغة مشروع موسيقي فريد يجمع بين روح التجريب وجذور الهوية المغربية. هذه العودة لا تبدو مجرد استئناف لنشاط فني توقف، بل تشكل ولادة جديدة لرؤية موسيقية تسعى إلى إعادة قراءة التراث العالمي من زاوية مغربية خالصة.

مشروع فني يعيد إحياء روح الريفي بطابع مغربي اختارت الفرقة أن تجعل من أعمال أسطورة الريفي بوب مارلي أرضية لإبداعها الجديد، لكن دون الوقوع في فخ التقليد أو إعادة الإنتاج الكلاسيكي.

[اقرأ المزيد](#)



المغرب ومصر يعززان التعاون الثقافي والشبابي: بنسعيد يوقع اتفاقيات استراتيجية بالقاهرة

في خطوة تعكس متانة العلاقات الثنائية بين المملكة المغربية وجمهورية مصر العربية، وقع وزير الشباب والثقافة والتواصل محمد المهدي بنسعيد، يوم الإثنين بالعاصمة القاهرة، مجموعة من مذكرات التفاهم التي تروم تعزيز التعاون في مجالي الشباب والثقافة، وذلك في إطار أشغال الدورة الأولى للجنة التنسيق والمتابعة المغربية المصرية. وتندرج هذه المبادرة ضمن رؤية استراتيجية مشتركة بين البلدين، تهدف إلى توسيع آفاق الشراكة الثنائية، وتطوير مجالات التعاون بما يتلاءم مع التحولات الثقافية والاجتماعية التي يشهدها العالم العربي، خاصة في ظل تصاعد دور الشباب كفاعل أساسي في التنمية.

[اقرأ المزيد](#)



أعلن MENA Film Festival عن فتح باب التقديم أمام الأفلام السينمائية للمشاركة في دورته التاسعة، المرتقب تنظيمها ما بين 25 و28 يونيو المقبل بمدينة لاهاي. ويستقبل المهرجان طلبات المشاركة من مختلف أنحاء العالم، شريطة أن تكون الأفلام المنتقاة قد أنتجت سنة 2023 أو بعدها، مع ضرورة توفر ترجمة باللغة الإنجليزية. كما حددت إدارة المهرجان يوم 5 مايو المقبل كآخر أجل لتلقي ملفات الترشيح.

وتتنافس الأفلام المشاركة في هذه الدورة على عدد من الجوائز، من بينها جائزة أفضل فيلم، وأفضل ممثلة، وأفضل ممثل، وجائزة لجنة التحكيم، وجائزة العدالة والسلام، إلى جانب جائزة الجمهور. ويهدف المهرجان، الذي يشرف عليه محمد الأمين، إلى دعم صناع الأفلام الشباب وتشجيع السينما المستقلة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، بما يشمل دول المغرب العربي والشرق العربي.

[اقرأ المزيد](#)

MENAFilmFestival
يفتح باب الترشيح لدورته
التاسعة بمدينة لاهاي



صخرة الاسبوع

العلماء قدرو يعاودو بناء ملامح وجه سيده مغربيه عاشات قبل حوالي 6400 عام فموقع الصخيرات-الروازي، اعتماداً على الهيكل العظمي ديالها .



اختتمت فعاليات المهرجان الدولي للرحل في دورته الحادية والعشرين بجماعة محاميد الغزلان، في أجواء احتفالية أبرزت غنى الثقافة الصحراوية وانفتاحها على العالم. تميز حفل الاختتام ببرمجة فنية متنوعة جمعت بين التراث المحلي والإبداعات العالمية، تحت شعار يؤكد استمرارية التراث وتوجهه نحو المستقبل.

شهدت السهرة عروضاً فلكلورية وموسيقية، من بينها فرقة "أحواش آيت ماتن تسينت"، والفرقة النسائية "تاريتت"، إلى جانب الفنان دان غاربيان، ما خلق تلاقحاً فنياً بين ثقافات متعددة، من الصحراء إلى إفريقيا وأوروبا. كما اختتمت الأمسية بإيقاعات كناوية من الصويرة، في لوحة احتفالية تفاعلية. وأكد المشاركون نجاح الدورة بفضل التفاعل الجماهيري وخصوصية الفضاء الصحراوي. ولم يعد المهرجان مجرد حدث فني، بل أصبح رافعة للتنمية المحلية وتعزيز السياحة الثقافية. منذ تأسيسه سنة 2004، يواصل المهرجان ترسيخ دوره كجسر للحوار الثقافي وصون تراث الرحل.

اختتام المهرجان الدولي للرحل بمحاميد الغزلان 2026: احتفاء عالمي بالثقافة الصحراوية وإشعاع فني يعانق المستقبل



دار الشعر بتطوان تختتم "عيد الكتاب" 2026: احتفاء بالشعر المغربي وتكريم خالد الريسوني في أمسية ثقافية مميزة

تستعد دار الشعر بتطوان لاختتام دورة 2026 من تظاهرة عيد الكتاب، التي أعادت للمدينة إشعاعها الثقافي من خلال برنامج غني ومتنوع. وقد تميزت هذه الدورة بحضور لافت لكتاب وشعراء مغاربة، خاصة من جهة الشمال، في تأكيد على حيوية المشهد الثقافي المحلي.

أمسية الاختتام ستجمع أصواتاً شعرية متعددة مثل مريم لعلو وعمر الأزمي وثورية لغريب، إلى جانب عرض فني يمزج بين الموسيقى والشعر، ما يعكس تلاحق الفنون. كما ستشهد تكريم الشاعر والمترجم خالد الريسوني، تقديراً لمساره الإبداعي وإسهاماته في الترجمة وبناء جسور ثقافية مع العالم. وتعود جذور هذه التظاهرة إلى أربعينيات القرن الماضي، ما يجعلها من أعرق المواعيد الثقافية في المغرب. ويؤكد نجاح الدورة استمرار تطوان كحاضنة للإبداع، ودليلاً على أهمية الثقافة في تعزيز الهوية والانفتاح.



لماذا تعود الأفلام والمسلسلات الناجحة بعد سنوات؟ سر الحنين والربح في هوليوود ومنصات البث

تشهد صناعة الترفيه العالمية عودة متزايدة للأفلام والمسلسلات الناجحة بعد سنوات، في ظاهرة تقودها الاستوديوهات ومنصات البث، بهدف استثمار الحنين (النوستالجيا) وجذب جمهور قديم وجديد. يعتمد هذا التوجه على قاعدة جماهيرية جاهزة، ما يقلل من المخاطر التجارية ويزيد فرص النجاح، إذ يكون الجمهور أكثر استعداداً لمتابعة الأعمال التي ارتبط بها سابقاً.

لكن هذه العودة لا تقتصر على إعادة إنتاج الماضي، بل تشمل تحديث القصص لتواكب التحولات الاجتماعية والتكنولوجية، مثل تأثير وسائل التواصل وثقافة المؤثرين. كما تمتد الظاهرة إلى الأعمال الضخمة والبرامج التلفزيونية، عبر أجزاء جديدة أو نسخ معاصرة. ورغم جاذبية هذا التوجه.



LODJ

خليفة JEUNIE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

تكريم خالد النقري في مهرجان مكناس للدراما: مسار معني ملهم ورسائل قوية حول جودة الإنتاج الفني بالمغرب

شهدت الدورة الخامسة عشرة من مهرجان مكناس للدراما التلفزيونية تكريم المنتج المغربي خالد النقري، في لحظة مميزة تحولت إلى محطة تأمل في مساره الفني ورسائله حول واقع الدراما الوطنية. عبّر النقري عن اعتزازه الكبير بالتكريم داخل المغرب، معتبراً أن الاعتراف المحلي يحمل قيمة خاصة لأنه يصدر عن جمهور يفهم خصوصيات التجربة الفنية.

استحضر النقري بداياته المهنية خارج المجال الفني، حيث عمل بالمكتب الشريف للفوسفاط قبل أن يختار خوض تجربة الإنتاج، مؤكداً أن هذا التحول تطلب شجاعة وإصراراً. كما أشاد بأسماء بارزة أثرت في مسيرته مثل محمد بسطاوي ومحمد مجد، إلى جانب تعاونه مع إدريس الروخ.



بنسعيد: حماية حقوق المؤلف مدخل لتعزيز القيمة الاقتصادية للصحافة الوطنية

أكد وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، أن حماية حقوق المؤلف والحقوق المجاورة أصبحت ركيزة أساسية لدعم الصحافة الوطنية وضمان استمراريته في ظل التحولات الرقمية المتسارعة. وجاء ذلك خلال لقاء دراسي جمع مهنيي القطاع لمناقشة سبل تمكين المؤسسات الصحفية من حقوقها المرتبطة بالإنتاج الفكري.

وأوضح الوزير أن الهدف لا يقتصر على إنقاذ المقاولات الصحفية، بل يشمل تطوير نموذج صحافي يواكب التحولات الوطنية والدولية. كما شدد على أن حماية حقوق المؤلف ليست فقط مسألة قانونية، بل آلية لتعزيز القيمة الاقتصادية للإعلام وضمان الاعتراف بجهود الصحفيين.



جائزة الأركانة العالمية للشعر لسنة 2026 تتوجُّ الشعرية الفلسطينية

توّجت جائزة الأركانة العالمية للشعر لسنة 2026 بالشعرية الفلسطينية، في سابقة هي الأولى من نوعها، حيث تم تكريم أربعة شعراء هم غسان زقطان، يوسف عبد العزيز، طاهر رياض، وزهير أبو شايب، بدل منح الجائزة لشاعر واحد. جاء هذا القرار احتفاءً بتعدد الأصوات داخل التجربة الشعرية الفلسطينية وغناها الفني والإنساني، وقدرتها على الانفتاح على القضايا الكونية مع الحفاظ على خصوصيتها التعبيرية. وأكدت لجنة التحكيم أن هذا التتويج يعكس عمق الحلم الشعري الفلسطيني المرتبط بالذاكرة والجراح، والذي يُترجم في نصوص تجمع بين الهدوء والتأمل وعمق المعنى. كما يبرز التكريم قوة هذه الشعرية في توسيع آفاق القصيدة الحديثة وتفاعلها مع مرجعيات عالمية.



شخصية الأسبوع



أسد يقف بصلابة دعماً للقضية الفلسطينية،
معلنًا إياها مدوية في وجه التهديدات:
'الصهيونية لا تخيفني!'

رقمنة الصيدليات في المغرب: شراكة بين الفلاحي كاش ونقابات الصيادلة لتعزيز الأداء الإلكتروني

في خطوة جديدة تعكس تسارع التحول الرقمي داخل القطاع الصحي بالمغرب، أعلن الفلاحي كاش عن إبرام شراكة استراتيجية مع الكونفدرالية الوطنية لنقابات صيادلة المغرب، بهدف تحديث أنظمة الأداء داخل الصيدليات وتعزيز الاعتماد على الوسائل الإلكترونية في عمليات الاستخلاص. وتندرج هذه المبادرة ضمن سياق وطني يشهد تحولات متسارعة في أنماط الاستهلاك والخدمات، حيث أصبح الأداء الإلكتروني أحد المرتكزات الأساسية لتطوير جودة الخدمات وتبسيط المعاملات اليومية، خاصة في القطاعات الحيوية مثل الصحة.

نحو صيدليات رقمية أكثر كفاءة ووفق بلاغ رسمي، يهدف هذا الاتفاق إلى نشر حلول متطورة لاكتساب الأداءات الإلكترونية، من خلال توفير أجهزة الأداء الإلكتروني (TPE) داخل الصيدليات، بما يتيح قبول مختلف وسائل الدفع الحديثة، سواء عبر البطاقات البنكية أو التطبيقات الرقمية. في ظروف تضمن أعلى درجات الأمان والسرعة. وتسعى هذه الخطوة إلى تمكين الصيدليات من تنويع وسائل الأداء، وتقليل الاعتماد على النقد، بما يساهم في تحسين تدبير المعاملات اليومية وتقليل المخاطر المرتبطة بالمعاملات النقدية.

تحسين تجربة الزبون والخدمة الصحية ولا يقتصر أثر هذه الشراكة على الجانب التقني فقط، بل يمتد ليشمل تحسين تجربة الزبناء داخل الصيدليات، من خلال توفير مسار أداء أكثر سلاسة وسرعة، يختصر وقت الانتظار ويعزز جودة الخدمة المقدمة. كما أن تقليص العمليات النقدية يتيح للصيادلة وفرق العمل التركيز بشكل أكبر على مهامهم الأساسية، وعلى رأسها تقديم الاستشارة الصيدلانية ومواكبة المرضى، وهو ما يعزز البعد الإنساني للخدمة الصحية.



استجابة لتحولات السوق

وتأتي هذه المبادرة في ظل تزايد الإقبال على الأداءات الإلكترونية في المغرب، مدفوعاً بتطور التكنولوجيا المالية وتغير سلوك المستهلكين، الذين أصبحوا يفضلون حلول الدفع السريعة والآمنة. وفي هذا السياق، يندرج قطاع الصيدلة ضمن القطاعات التي بدأت تشهد تحولاً رقمياً تدريجياً، يهدف إلى تحسين الكفاءة التشغيلية والارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمواطنين.

التزام بدعم الرقمنة والشمول المالي

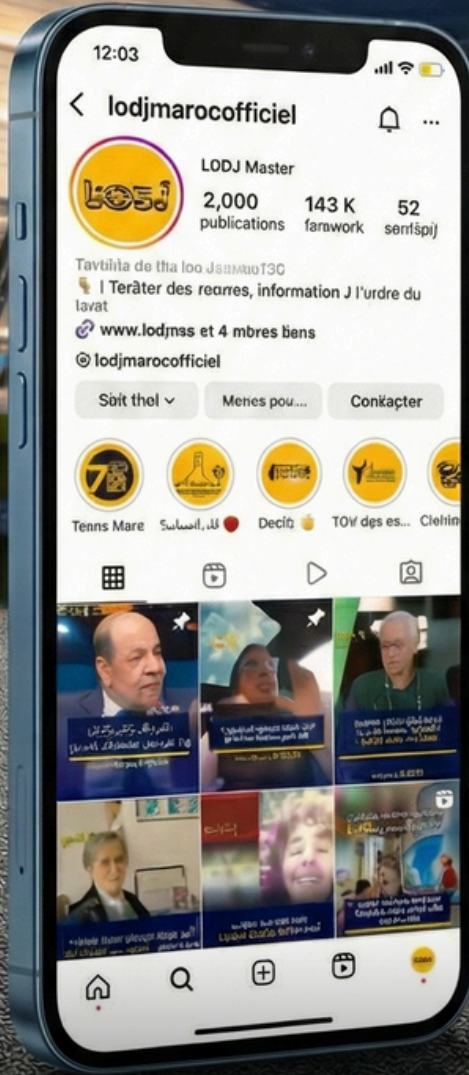
ومن خلال هذه الشراكة، يؤكد الفلاحي كاش التزامه بمواكبة مهنيي قطاع الصحة في مسار التحول الرقمي، عبر توفير حلول مبتكرة تتلاءم مع احتياجاتهم اليومية وتستجيب لمتطلبات السوق. كما تفتح هذه المبادرة آفاقاً أوسع لتعزيز الشمول المالي، من خلال إدماج فئات جديدة من المهنيين في المنظومة الرقمية، وتوسيع استخدام وسائل الأداء الحديثة في مختلف أنحاء المملكة.

اقرأ المزيد

By Lodj

فوليو عليك الخبر علينا...

تابعونا لتغطية
إخبارية موثوقة
ومستمرة.



lodjmarocofficiel

اقتصاديات

تشهد وتيرة الأشغال بالمحطة الجديدة لمطار تطوان سانية الرمل تقدماً ملحوظاً، حيث بلغت نسبة الإنجاز أزيد من 40 في المائة، في إطار مشروع يندرج ضمن رؤية وطنية شاملة لتحديث البنية التحتية للمطارات وتعزيز قدرات النقل الجوي بالمملكة. ويقام هذا المشروع على مساحة تناهز 5000 متر مربع، في خطوة تروم الرفع من الطاقة الاستيعابية للمطار وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمسافرين، تماشياً مع تزايد الطلب على الرحلات الجوية، خاصة في ظل الدينامية السياحية والاقتصادية التي تعرفها جهة الشمال.

محطة جديدة بمعايير دولية ووفق المعطيات المتوفرة، ستمكّن المحطة الجديدة من استقبال ما يقارب مليون مسافر سنوياً، وهو ما يمثل نقلة نوعية في أداء المطار، الذي يُعد أحد البوابات الجوية المهمة بالمنطقة.

[اقرأ المزيد](#)

تقدم أشغال مطار
تطوان سانية الرمل
يتجاوز 40%: مشروع
استراتيجي لتعزيز النقل
الجوي استعداداً
لمونديال 2030



inwi تعزز الشراكة مع غرفة التجارة والصناعة والخدمات لرصد التحول الرقمي في المنطقة

في إطار فعاليات GITEX Africa 2026 بمراكش، أعلنت inwi عن توقيع شراكة استراتيجية مع غرفة التجارة والصناعة والخدمات لمنطقة الرباط-سلا-القنيطرة (CCIS-RSK)، في خطوة تهدف إلى تعزيز دمج التكنولوجيا الرقمية ضمن النسيج الاقتصادي المحلي، خاصة بالنسبة للشركات الصغيرة والمتوسطة.

تؤكد inwi من خلال هذه المبادرة التزامها بدعم الشركات المغربية وتمكينها من الاعتماد على الحلول الرقمية، باعتبار التحول الرقمي أحد أعمدة السيادة الاقتصادية

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يطلق الكاداستر المنجمي الرقمي لتعزيز التحول الرقمي والشفافية في القطاع

أعلنت ليلى بنعلي، وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، يوم الثلاثاء 7 أبريل 2026 بمراكش، على هامش فعاليات GITEX Africa Morocco 2026، عن إطلاق الكاداستر المنجمي الرقمي للمغرب. ويهدف هذا النظام الرقمي الجديد إلى رقمنة الإجراءات، تسريع معالجة الطلبات، وتحسين الوصول إلى المعلومات المتعلقة بالعقود والتراخيص المنجمية بالمملكة.

منصة رقمية لتحديث القطاع المنجمي يأتي هذا المشروع كأداة أساسية لتحديث القطاع المنجمي المغربي، الذي طالما ارتبط بالإجراءات الورقية،

[اقرأ المزيد](#)



أعلنت Ryanair في 8 أبريل 2026 عن إطلاق خط جوي مباشر يربط بين مطار الرباط-سلا وبورتو، بمعدل رحلتين أسبوعياً يومي الاثنين والخميس، في خطوة تهدف إلى تسهيل التنقل بين المغرب والبرتغال.

يأتي هذا الخط ضمن استراتيجية توسع الشركة بعد افتتاح قاعدتها الجديدة في الرباط، والتي تسعى من خلالها إلى تعزيز الربط الدولي للعاصمة وتلبية الطلب السياحي وتسهيل تنقل المغاربة المقيمين في البرتغال. كما يندرج ضمن خطة أوسع لإطلاق أكثر من 20 وجهة جديدة انطلاقاً من الرباط خلال صيف 2026، مع زيادة ملحوظة في عدد المقاعد المتاحة. اختيار بورتو يعكس أهميتها السياحية والاقتصادية، إذ تُعد وجهة جذابة للرحلات القصيرة ومنخفضة التكلفة، إضافة إلى كونها نقطة تواصل مهمة للجالية المغربية. ومن المتوقع أن يساهم هذا الخط في تنشيط السياحة وتعزيز التبادل الثقافي والاقتصادي، مع توفير خيارات سفر مباشرة وأكثر مرونة للأفراد ورجال الأعمال بين البلدين.

Ryanair تطلق خطاً جويًا مباشرًا بين الرباط وبورتو



انطلاق أنشطة شركة Tijari Intermédiation في السوق الآجلة بمغرب

أعلنت Tijari Intermédiation عن انطلاق أنشطتها في السوق الآجلة ابتداءً من 6 أبريل 2026 كبائع وعضو مفاوض للتداول، وذلك تزامناً مع الإطلاق التشغيلي لهذا القطاع الجديد في بورصة الدار البيضاء.

تندرج هذه الخطوة ضمن جهود تطوير سوق رأس المال المغربي وتوسيع منظومة المنتجات المشتقة، وفقاً للإطار القانوني المنظم، بهدف توفير أدوات مالية حديثة للمستثمرين. ويعتمد السوق الآجلة على منصة تداول مخصصة للعقود الآجلة، إلى جانب غرفة مقاصة تضمن أمان المعاملات وتنفيذها بسلاسة. في مرحلته الأولى، تم إدراج عقد آجل مرتبط بمؤشر MASI.20، الذي يضم أبرز الشركات من حيث السيولة، مع خطط لإطلاق أدوات أخرى مثل عقود أسعار الفائدة.



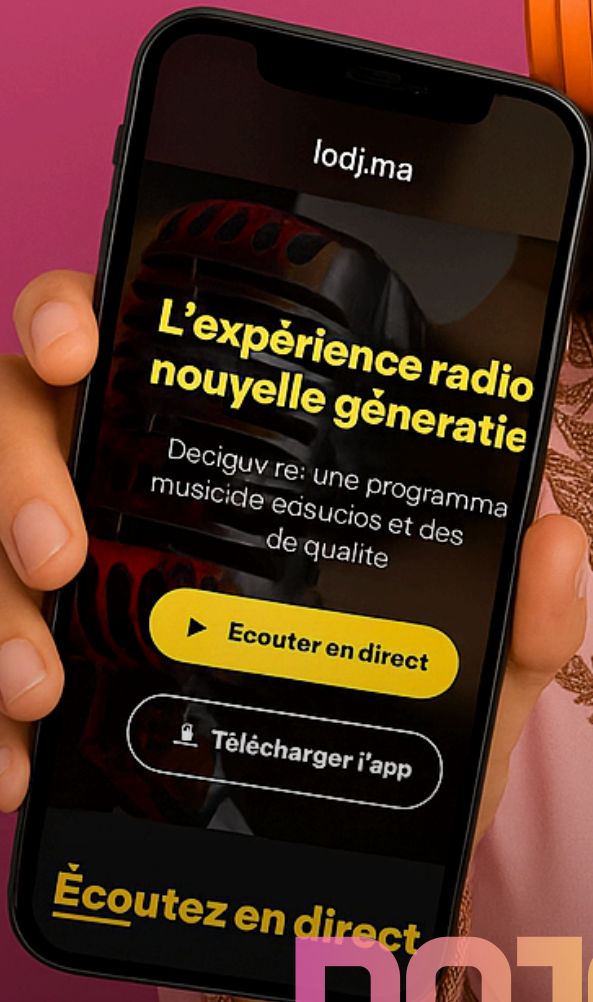
السحابة السيادية والذكاء الاصطناعي في المغرب: تحالف PwC وOracle وOneCloud يسرّع التحول الرقمي

أعلنت PwC Maroc وOracle وOne Cloud عن توقيع اتفاق استراتيجي في GITEX Africa 2026 بمراكش، يهدف إلى تسريع التحول الرقمي بالمغرب عبر اعتماد "السحابة السيادية" وتطوير استخدام الذكاء الاصطناعي بشكل آمن ومسؤول.

يركز هذا التحالف على دعم المؤسسات العمومية والخاصة في تحديث أنظمتها الرقمية، من خلال توفير بنية سحابية تحترم القوانين الوطنية وتحمي المعطيات، بما يعزز الثقة الرقمية ويحد من مخاطر الأمن السيبراني. كما يعتمد على إطار قانوني يشمل قوانين حماية البيانات والأمن السيبراني. ويُعد الذكاء الاصطناعي محوراً أساسياً في هذا التعاون، باعتباره رافعة لتحسين الأداء والابتكار وتعزيز تنافسية الشركات المغربية. ويجمع التحالف بين خبرة PwC في الاستشارة وحلول Oracle التكنولوجية، وقدرات One Cloud في التكامل الرقمي.



By Lody



ويب راديو R212

مغاربة العالم



WWW.LODJ.MA

شهدت أسعار الذهب في المغرب ارتفاعاً ملحوظاً في الأيام الأخيرة، تزامناً مع إعلان وقف إطلاق النار المؤقت بين الولايات المتحدة وإيران، وسط استمرار المخاوف من تداعيات التوترات الجيوسياسية والركود التجاري العالمي. فقد ارتفع سعر الأوقية بأكثر من 3% متجاوزاً 4850 دولاراً، ما انعكس محلياً بزيادة تتراوح بين 30 و40 درهماً للغرام.

يُعزى هذا الارتفاع إلى توجه المستثمرين نحو الذهب كملاد آمن في فترات عدم الاستقرار، حيث يتأثر المعدن بسرعة بالتقلبات العالمية. في المقابل، يعاني السوق المغربي من ركود واضح بسبب تذبذب الأسعار وندرة المواد الخام، إضافة إلى توقف نحو 80% من ورشات التصنيع نتيجة خلافات حول التكاليف، ما أثر على سلسلة الإنتاج واليد العاملة. ورغم انخفاض الأسعار في بداية التوترات بسبب توجه المستثمرين نحو السيولة، عادت للارتفاع مع توقف النزاع. ومن المتوقع استمرار هذا الاتجاه الصاعد.

ارتفاع أسعار الذهب بالمغرب وسط توقف مؤقت للحرب الإيرانية



تمويلكوم تطلق برنامج Startup Venture Building لدعم الشركات الناشئة بالمغرب

أطلقت شركة تمويلكوم خلال فعاليات GITEX Africa 2026 برنامج Startup Venture Building (SVB) لدعم الشركات الناشئة المغربية، في إطار استراتيجية المغرب الرقمي 2030. يهدف البرنامج إلى تمكين 800 شركة ناشئة خلال ثلاث سنوات، بمبلغ إجمالي يفوق 700 مليون درهم، مع التركيز على تقديم دعم متكامل مالي وتشغيلي.

يستفيد البرنامج من شبكة شركاء محليين ودوليين مثل CEED، Technopark المغرب، ما يتيح الجمع بين الخبرة المحلية والانفتاح الدولي لدعم جميع مراحل نمو الشركات الناشئة من الفكرة إلى التمويل والتوسع. يشمل SVB منذاً شهرية للمؤسسين لتخفيف القيود المالية، وتسهيل الوصول إلى أسواق دولية عبر شبكات متخصصة، مستفيداً من تجربة برنامج Innov Invest الذي دعم أكثر من 700 شركة منذ 2017.

الشركات الناشئة الآسيوية تستكشف فرص السوق الإفريقي في GITEX Africa 2026

شهد معرض GITEX Africa 2026 في مراكش اهتماماً متزايداً من الشركات الناشئة الآسيوية، خصوصاً من كوريا الجنوبية وتايوان، لاستكشاف الفرص الاقتصادية المتنامية في القارة الإفريقية. استغلت هذه الشركات الحدث للتواصل مع الشركاء المحليين والمنظمات الداعمة، وفهم بيئة الأعمال والثقافة السوقية. بما يعزز فرص التمويل والتوسع. أكد سيونغجين يون، مدير شركة Paiptree Inc المتخصصة في الذكاء الاصطناعي للصناعة الداجنة، أن إفريقيا تمثل جزءاً من استراتيجية توسع عالمية للشركة، مستهدفة الأسواق التي تمتلك صناعات متقدمة. وفي المقابل، شددت شركة OrangeCap التايوانية المتخصصة.



By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

قفزة بنسبة 100% في صادرات السيارات التركية نحو المغرب رغم تراجع عالمي بـ20%

سجّلت العلاقات التجارية بين المغرب وتركيا في قطاع السيارات منحى لافتاً خلال شهر مارس، حيث برزت المملكة كواحدة من أبرز الوجهات التي حققت نمواً قوياً لصادرات السيارات التركية، في وقت يعرف فيه هذا القطاع تباطؤاً عالمياً واضحاً. فقد تضاعفت صادرات السيارات التركية نحو السوق المغربية بنسبة 100% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، ما يعكس تحوّلاً تدريجياً في خريطة الشركاء التجاريين لأنقرة، ويؤكد في الآن ذاته جاذبية السوق المغربية كوجهة واعدة للصناعات الميكانيكية.

ويأتي هذا الأداء الإيجابي في سياق دولي معقد، تراجع فيه إجمالي صادرات السيارات التركية بنسبة 6.3% خلال مارس، ليستقر عند 3.293 مليار دولار، مع انخفاض عام في المبيعات الخارجية بحوالي 20%. ورغم هذا التراجع، لا يزال القطاع يحافظ على موقعه كأحد أعمدة الاقتصاد التركي، مساهمًا بما يقارب 16.9% من إجمالي الصادرات الوطنية، وهو ما يعكس قدرته على التكيف مع التقلبات العالمية.

ويكشف تحليل مكونات الصادرات عن تحولات داخلية في بنية العرض، حيث شهدت صادرات الحافلات والحافلات الصغيرة والمتوسطة ارتفاعاً بنسبة 10% لتبلغ 293 مليون دولار، في مؤشر على تنامي الطلب الدولي على وسائل النقل الجماعي. في المقابل، تراجعت مبيعات المركبات التجارية الموجهة لنقل البضائع بنسبة 3.5% لتصل إلى 553 مليون دولار، بينما سجلت صادرات الجرارات نمواً طفيفاً بنسبة 5% عند 178 مليون دولار، ما يعكس تبايناً في دينامية مختلف فروع القطاع.

ويظل قطاع المقاولات الفرعية، الذي يشكل العمود الفقري لسلسلة الإنتاج، محافظاً على استقراره عند مستوى 1.318 مليار دولار، مؤكداً دوره المحوري في دعم تنافسية الصناعة التركية. وتبرز ألمانيا كأكثر سوق لهذا القطاع بزيادة طفيفة بلغت 2%، فيما سجلت كل من إيطاليا والمملكة المتحدة وهولندا ارتفاعات ملحوظة بنسبة 25% و13% و25% على التوالي، مقابل تراجع في الصادرات نحو رومانيا وإسبانيا بنسبة 20% و18%.



في المقابل، تعكس خريطة التوزيع الجغرافي للصادرات نوعاً من إعادة التوازن، حيث شهدت الأسواق الأوروبية التقليدية انكماشاً واضحاً. فقد تراجعت الصادرات إلى ألمانيا بنسبة 6% لتصل إلى 525 مليون دولار، وإلى فرنسا بنسبة 1% عند 456 مليون دولار، بينما سجلت إسبانيا وسلوفينيا وبلجيكا وبولندا انخفاضات أكبر تراوحت بين 13% و23%.

وأمام هذا التراجع، برزت أسواق بديلة بأداء قوي، حيث ارتفعت الصادرات التركية نحو مصر بنسبة 50%، ونحو جمهورية التشيك بنسبة 36%، إلى جانب زيادات في أستراليا وصربيا بنسبة 23%. كما سجلت منطقة أوقيانوسيا نمواً إجمالياً بنسبة 33%، في حين شهدت الصادرات نحو الشرق الأوسط تراجعاً حاداً بلغ 63%، ما يعكس تحولات عميقة في اتجاهات الطلب العالمي.

[اقرأ المزيد](#)

برنامج الأسبوع



آش ندير ورا الباك؟ التوجيه لا يبدأ من الشعبة.. بل من معرفة التلميذ بنفسه..



BAIC تطلق BJ30e الهجين في المغرب: SUV قوي بتقنيات متطورة وأداء يصل إلى 404 حصان

في خطوة تعكس الدينامية المتسارعة التي يعرفها سوق السيارات بالمغرب، أعلنت شركة BAIC عن تسويق طرازها الجديد BAIC BJ30e، وهو SUV هجين يعزز حضور العلامة الصينية داخل المملكة، ويؤكد توجهها نحو تقديم سيارات تجمع بين الأداء العالي والتكنولوجيا المتقدمة. ويأتي هذا الطراز الجديد بعد أقل من سنة على دخول BAIC السوق المغربية، في إطار استراتيجية توسعية تستهدف تعزيز موقعها ضمن فئة السيارات متعددة الاستخدامات، خاصة في ظل تزايد الاهتمام بالمركبات الهجينة كخيار عملي بين الوقود التقليدي والكهرباء.

يعتمد BAIC BJ30e على منظومة هجينة متطورة تجمع بين محرك بنزين بسعة 1.5 لتر توربو ومحرك كهربائي أو اثنين حسب النسخة.

[اقرأ المزيد](#)



أفاتار 07: تحالف الابتكار الصيني بين الهندسة، الذكاء الاصطناعي، والطاقة الكهربائية

تطرح أفاتار 07 (AVATR 07) نموذجًا متقدمًا للسيارات الكهربائية الهجينة المستدامة، من خلال تحالف استراتيجي ثلاثي بين شركات صينية رائدة: شانجان (Changan) للهندسة الميكانيكية والتصنيع، وهواوي (Huawei) للذكاء الاصطناعي ونظم القيادة الذكية، وكاتل (CATL) الرائد العالمي في تصنيع بطاريات السيارات الكهربائية.

تصميم مستقبلي مستوحى من المركبات الفضائية يمثل التصميم الخارجي لأفاتار 07 دمجًا بين الجمالية المستقبلية والكفاءة الديناميكية الهوائية.

[اقرأ المزيد](#)



فولكس واجن تطور سيارة SUV كهربائية متقدمة بالشراكة مع فاو في الصين

أعلنت شركة فولكس واجن (Volkswagen) عن تطوير سيارة SUV كهربائية جديدة ضمن شراكتها مع المجموعة الصينية الألمانية FAW-Volkswagen، في خطوة تهدف إلى تعزيز وجودها في سوق السيارات الكهربائية سريع النمو بالصين، التي تُعد واحدة من أكبر الأسواق العالمية لهذه الفئة.

وتظهر الصور التشويقية للطراز الجديد، الذي لم يُكشف عن اسمه بعد، تمويهات اختبارية وتصميمًا أكثر تقليدية مقارنة بطراز ID. Nyx. 08 ضمن تشكيلة ID.Aura، مع مصابيح أمامية منقسمة وواجهة أمامية مستقيمة نسبيًا.

[اقرأ المزيد](#)



صهارة من الأرشيف



أمل الفلاح السغروشنى : المغرب يجدد موقعه كقوة محورية في التحول الرقمي خلال افتتاح جيتكس إفريقيا المغرب 2026 بمراكش

أكدت السيدة أمل الفلاح السغروشنى، وزيرة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، في الجلسة الافتتاحية لتظاهرة جيتكس إفريقيا المغرب 2026 التي انطلقت صباح اليوم في مراكش، أن المملكة تواصل ترسيخ موقعها كفاعل محوري في التحولات الرقمية العالمية، مستندة إلى رؤية استراتيجية تجعل من التكنولوجيا رافعة للسيادة والتنمية المستدامة.

افتتحت الوزيرة كلمتها بالترحيب بالمشاركين في المدينة الحمراء، ووصفت مراكش بأنها فضاء تاريخي للعلم والإشعاع الفكري يجسد جسراً حياً بين إرث حضاري عريق وآفاق مستقبلية واعدة قوامها الابتكار. وأشارت إلى أن هذا التوجه ينسجم بالكامل مع الرؤية المتبصرة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله.

وأبرزت المتحدث أن جيتكس إفريقيا المغرب تحول إلى منصة استراتيجية لا محيد عنها على الصعيد القاري والدولي، حيث يجمع أكثر من خمسين ألف مشارك من صناع القرار والمبتكرين والمستثمرين والخبراء من مختلف أنحاء العالم. واعتبرت أن مراكش أصبحت فضاء يتبلور فيه مستقبل الرقمنة في إفريقيا، كما تسهم هذه الدينامية في إعادة تشكيل التوازنات التكنولوجية عالمياً.

وشددت السيدة أمل الفلاح السغروشنى على أن المغرب يخوض اليوم رهاناً تكنولوجياً يستهدف إرساء نموذج جديد للسيادة الرقمية يقوم على الانتقال من الرؤية إلى التنفيذ، في ظل تحولات عميقة لا تقتصر على الجغرافيا السياسية فحسب، بل تمتد إلى موازين القوة التكنولوجية والعلمية والاقتصادية. ولفتت إلى أن العالم يعيش على وقع تحولين رئيسيين هما عودة النزاعات الدولية الطادة والتسارع غير المسبوق لتطورات الذكاء الاصطناعي الذي بات في آن واحد أداة للتنافسية ورهاناً للسيادة وموضوعاً للتنظيم وأسلوباً جديداً في التدبير والحكمة.

وأكدت الوزيرة أن المملكة، بحكم موقعها الجغرافي وتاريخها كجسر بين الشمال والجنوب، اختارت مقاربة منفتحة تقوم على بناء الجسور وتعبئة مختلف الفاعلين الوطنيين والدوليين،



بهدف بلورة مسار مغربي متكامل في مجال الحكامة الرقمية المدعومة بالذكاء الاصطناعي. وأوضحت أن الرؤية الوطنية تركز على مفارقة تجمع بين قراءة نقدية للواقع التكنولوجي العالمي وإيمان راسخ بالتعددية المنفتحة كخيار قادر على مواجهة التحديات المشتركة. وفي هذا الصدد، شددت على أن طموح المغرب لا يقوم على منافسة القوى الكبرى بمنطق تقليدي، بل على ابتكار لعبة جديدة عبر ما وصفته بالطريق الثالث، وهي مقاربة تكنولوجية مغربية أصيلة تضع المواطن في قلب التحول الرقمي وتزاحج بين الأصالة والحداثة. وأكدت أن بناء القوة التكنولوجية لدى المملكة لا يقاس بالهيمنة، بل بقدرتها على توحيد الجهود وتسخير الابتكار لخدمة التنمية والصالح العام وطنياً ودولياً.

كما دعت إلى استشراف الموجات التكنولوجية المقبلة وفي مقدمتها ثورة التكنولوجيا الكمية التي من شأنها إعادة تشكيل قدرات الحوسبة وأمن المعطيات والتوازنات العالمية. وأشارت إلى تباين النماذج الدولية بين الليبرالية التكنولوجية الأمريكية والنموذج الصيني القائم على مركزية الدولة والمقاربة الأوروبية الساعية إلى التوفيق بين الابتكار والتنظيم، معتبرة أن هذه السياقات تجعل من السيادة التكنولوجية أولوية استراتيجية أكثر من أي وقت مضى

[اقرأ المزيد](#)

By Lodj

لويدكاند

الخبر
فوقتو



www.lodj.info

إنوي يتولى إنشاء أول شبكة جيل خامس خاصة بالصناعة في المغرب داخل إحدى أكبر المصانع الإفريقية

اختير إنوي لتنفيذ أول شبكة G 5 خاصة موجّهة للاستعمالات الصناعية في المغرب، داخل موقع يمتد على 52 هكتاراً بجهة الشرق، في مشروع يُعد سابقة وطنية ومحفلة بارزة على صعيد الصناعة 4.0 بالقارة الإفريقية. يأتي ذلك في إطار شراكة مع China Mobile International ومع الاستعانة بخبرة هواوي.

الدار البيضاء — يواصل إنوي ترسيخ موقعه كأحد رواد التحول الرقمي بالمغرب عبر توقيع شراكة استراتيجية مع China Mobile International، أحد أبرز الفاعلين العالميين في الاتصالات. وبموجب هذه الشراكة،

[اقرأ المزيد](#)



أوراكل تدشن أول كلاود في شمال إفريقيا في الدار البيضاء لتعزيز الابتكار بالذكاء الاصطناعي في المغرب

تمهيداً: أعلنت أوراكل، على هامش فعاليات GITEX Africa Morocco 2026، عن افتتاح منطقة سحابة عامة في الدار البيضاء، في سابقة على مستوى حضور مزود Hyperscaler بشمال إفريقيا. وتهدف هذه الخطوة إلى تمكين الشركات والإدارات والناشئة المغربية من تسريع الابتكار القائم على الذكاء الاصطناعي والحوسبة السحابية، مع ضمان سيادة البيانات والامتثال التنظيمي.

مراكش، 7 أبريل 2026 — كشفت أوراكل عن إطلاق منطقة Oracle Cloud Casablanca بالمغرب، استجابة للطلب المتنامي على خدمات السحابة والذكاء الاصطناعي. وستتيح هذه المنطقة، المُستضافة بشراكة مع N+ONE Datacenters، وصولاً مباشراً إلى أحدث حلول أوراكل في الذكاء الاصطناعي التوليدي والتحليلات المتقدمة والبيئات متعددة السحابة عبر Oracle Cloud Infrastructure (OCI).

[اقرأ المزيد](#)



وزارة الشباب والثقافة والتواصل وهواوي المغرب يوقعان شراكة استراتيجية لدفع صناعة الألعاب والصناعات الرقمية

على هامش فعاليات جيتكس أفريقيا المغرب 2026، وقّعت وزارة الشباب والثقافة والتواصل وهواوي المغرب مذكرة تفاهم ترمي إلى هيكلة منظومة تنافسية لصناعة الألعاب وتسريع تطوير الصناعات الرقمية، مع تركيز خاص على الاستعداد لـ Morocco Gaming Expo 2026.

أعلنت وزارة الشباب والثقافة والتواصل وهواوي المغرب عن توقيع شراكة استراتيجية، الثلاثاء بمدينة مراكش، لتسريع تنمية قطاع الألعاب والصناعات الرقمية. وجرّت مراسم التوقيع بحضور الوزير محمد المهدي بنسعيد، والمدير العام لهواوي المغرب ديفيد لي، ونائب رئيس هواوي المغرب أنيس ليو، إلى جانب عدد من الشخصيات البارزة.

[اقرأ المزيد](#)



رحلتنا إلى دار البقاء

وفاة السيدة نزيهة الكريم، النائبة البرلمانية
عن حزب الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية

لينك أند كو تكشف عن سيارات كهربائية فائقة الأداء وتقنيات شحن مذهلة

كشفت شركة لينك أند كو التابعة لمجموعة جيلي الصينية عن سيارتين كهربائيتين جديدتين، Lynk & Co 10 و Lynk & Co 10+ عالية الأداء، لتعزيز حضورها في سوق السيارات الكهربائية الفاخرة والمتقدمة. تتميز السيارتان بتصميم The Next Day الحديث، مع جناح خلفي قابل للتعديل، جنوط 21 إنش، وألوان داخلية وخارجية مبتكرة تعكس الطابع الرياضي والعصري.

تعتمد نسخة +10 على نظام دفع رباعي بمحركين كهربائيين بقوة 912 حصان، يتيح التسارع من 0 إلى 100 كم/س خلال 3.2 ثانية، مع نظام ذكي للثبات والاستجابة السريعة للتحكم. البطارية بسعة تصل إلى 95 كيلوواط ساعة وتدعم الشحن فائق السرعة، ما يمكن من شحنها من 10% إلى 97% خلال أقل من 9 دقائق، لتصبح من الأسرع عالمياً في هذا المجال.



Project Leo: تحويل بورش GT3 RS 911 إلى وحش بقوة 800 حصان



أطلقت شركة SSR Performance الألمانية مشروع Project Leo لتعديل سيارة بورش GT3 RS 911، بهدف تحويلها إلى سيارة رياضية فائقة الأداء بقوة 800 حصان. يعتمد المشروع على محرك 6 أسطوانات مسطح مع شاحني توربو مزدوجين، مع الحفاظ على الأداء الميكانيكي النقي دون أي أنظمة هجينة أو فلاتر جسيمات، ما يمنح السيارة قوة استثنائية وصوت محرك مكتوم نسبياً مقابل أداء خالص.

تم تعزيز الديناميكا الهوائية باستخدام جناح خلفي عملاق وأغطية كربونية لتقليل مقاومة الهواء وزيادة الثبات عند السرعات العالية، مع هدف تحقيق زمن لفة أقل من 7 دقائق على مضمار نوربورغرينغ، مما يضع Project Leo في مصاف أسرع السيارات الرياضية. يتميز المشروع بمعدل تسارع مذهل وأداء متفوق مقارنة ببعض نسخ بورش GT2 RS المستقبلية، مع التركيز على تجربة قيادة ميكانيكية نقية.

كشفت البيانات المبكرة لوكالة EPA وتقارير داخلية تفوق ريفيان R2 بيرفورمانس الأمريكية على تسلا موديل Y بيرفورمانس من حيث مدى القيادة الكهربائي، إذ تصل مسافة القيادة إلى 335 ميلاً (539 كم) مقابل 306 أميال (492 كم) لتسلا، رغم وزنها الأعلى (2,381 كجم مقابل 2,025 كجم). وتعتمد السيارة على بطارية 86.8 كيلوواط/ساعة مع نظام مراقبة متقدم لصحة البطارية ومضخة حرارية لتحسين الأداء في الأجواء الحارة والباردة.

تتميز R2 بيرفورمانس بمحركين كهربائيين بقوة 656 حصاناً وعزم دوران 825 نيوتن متر، ما يوفر تسارعاً وأداءً ديناميكياً متفوقاً، مع توزيع وزن محسّن لتحقيق ثبات وتحكم أفضل. مدى القيادة يتأثر بحجم العجلات والإطارات، حيث توفر النسخ بعجلات 20 إنش مدى 314 ميلاً.

ريفيان R2 بيرفورمانس: قيادة أطول وأداء كهربائي متفوق على تسلا موديل Y



أدوبي تطلق "StudentSpaces" مجاناً: أداة ذكاء اصطناعي جديدة تنافس غوغل وتغير طريقة دراسة الطلاب

أعلنت شركة أدوبي عن إطلاق أداة جديدة مجانية باسم "Student Spaces"، موجهة خصيصاً للطلاب بهدف إعادة تعريف تجربة التعلم الرقمي. تتيح الأداة تحويل الملفات الدراسية بمختلف الصيغ مثل PDF و Word و PowerPoint، إضافة إلى الملاحظات والروابط، إلى محتوى تعليمي تفاعلي يشمل بطاقات تعليمية، عروض تقديمية، اختبارات قصيرة، خرائط ذهنية وملفات صوتية على شكل بودكاست. كما تضم خاصية الدردشة الذكية للإجابة على أسئلة الطلاب اعتماداً على المحتوى المرفوع فقط، لتعزيز دقة المعلومات. يأتي هذا الإطلاق في منافسة مباشرة مع أدوات تعليمية قائمة على الذكاء الاصطناعي مثل Google Turbo Al و GoodNotes و NotebookLM.



افتتاح جيتكس إفريقيا المغرب 2026 بمراكش بحضور قادة التكنولوجيا والحكومات والمبتكرين لرسم المستقبل الرقمي للقارة

افتتحت الدورة الرابعة من جيتكس إفريقيا المغرب 2026 بمراكش، بمشاركة أكثر من 1,450 شركة وممثلين من 130 دولة، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، وبتنظيم وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة ووكالة التنمية الرقمية وKAOUN International. الحدث، الذي يستمر من 7 إلى 9 أبريل، يركز على الذكاء الاصطناعي، البنية التحتية الرقمية، التعاون العابر للحدود، والمدن الذكية، بهدف دعم التحول الرقمي في إفريقيا وتعزيز الابتكار.

أكد رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، أهمية منصة تمكّن القارة من الاستثمار في رواد الأعمال والأسواق المندمجة، فيما شددت الوزيرة أمل الفلاح السغروشني على حشد الابتكار لخدمة التنمية العالمية. أبرز المتحدثون دور الذكاء الاصطناعي الأخلاقي والشفاف والتكنولوجيا الرقمية في تعزيز الإمكانيات الإفريقية، مع التركيز على الفئات الهشة والمناطق القروية. يضم المعرض برامج متخصصة في الأمن السيبراني، ومنصة North Star Africa التي تجمع أكثر من 800 شركة ناشئة و400 مستثمر دولي، لتعزيز الربط بين الابتكار الإفريقي والأسواق العالمية، مما يجعل المغرب مركزاً إقليمياً للتحول الرقمي.

برنامج "MoroccoAccelerator" يسرّع نمو 19 شركة ناشئة مغربية ويعزز مكانة المملكة في الابتكار الرقمي

أطلق برنامج Morocco Accelerator دفعة ثانية تضم 19 شركة ناشئة مغربية، ضمن استراتيجية لدعم المقاولات التكنولوجية ذات الإمكانيات العالية وتعزيز توسعها نحو الأسواق الدولية. وتأتي هذه المبادرة نتيجة شراكة بين وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة وTechnopark Morocco ومنصة الابتكار العالمية Plug and Play، في إطار الاستراتيجية الوطنية "المغرب الرقمي 2030".

تركز الشركات المشاركة على مجالات متقدمة مثل الذكاء الاصطناعي، التكنولوجيا المالية والصحة، التجارة الرقمية، الروبوتيك والتنقل الذكي، مع مشاركة كفاءات مغربية مقيمة بالخارج. يوفر البرنامج دعماً متكاملاً يشمل التوجيه الاستراتيجي، ربط علاقات مع مستثمرين، تسهيل الوصول إلى الأسواق، والانفتاح على شبكة الابتكار العالمية.

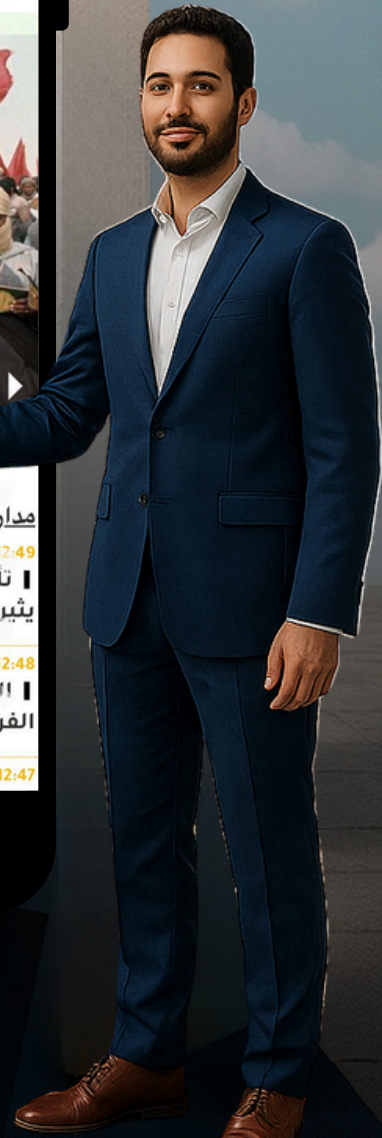


By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info