



العدد: 89
21 - 02 - 26

المجلة لودجي

By Lodj

مجلة لودجي الاسبوعية



عزيز هيبالي:

تنظيم مهنة الهندسة مدخل
أساسي لربح إهانات التنمية بالمغرب



www.lodj.info

أخبار بلاحدود

جنيف تحتضن الجولة الثانية
من المفاوضات الروسية -
الأوكرانية برعاية أمريكية

أخبار الأخبار

نزار بركة يدعو إلى
ترسيخ الثقة في
المدرسة العمومية



LODj

LODj
LODj
LODj

أخبار سريعة



يحدث كل 24 ساعة

By Loaf



الفيفا تعلن عن شراكة
مع مجلس السلام لإحداث
"منظومة لكرة القدم" في غزة

@lodjmaroc

📍

By Loaf



مستشفى درسييف يستقبل 3 توأم
إناث في أول ولادة لشابة عشرينية

@lodjmaroc

📍

By Loaf



المغرب في مواجهة "خريف العمر"..
تقرير رسمي يكشف تسارع الشيخوخة
وتراجع الخصوبة في أفق 2040

@lodjmaroc

📍

By Loaf



وفاة نجم Grey's Anatomy
إريك داين عن عمر 53 سنة

@lodjmaroc

📍

By Loaf



أحكام نافذة في حق مشجعي
نهائي "الكان" بالرباط

@lodjmaroc

📍

By Loaf



المغرب يتجاوز 20 مليار درهم في
البحث والتطوير... ونمو 8,1%
خلال 25 سنة

@lodjmaroc

📍

@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

10

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

23

حياتنا - أسرتنا

41

فن وفكر

34

صحتنا

57

جيل X-Y-Z

49

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغللاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد آيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



المستقبل

قراءة في مغرب التحولات... من سؤال الثقة إلى رهانات المستقبل

العدد: 89
21 - 02 - 26

مجلة لودجي الاسبوعية



عزيز هيلالي:

تنظيم مهنة الهندسة مدخل

أساسي لربح إهانات التنمية بالمغرب



www.lodj.info

جنيف تحتضن الجولة الثانية
من المفاوضات الروسية -
الأوكرانية برعاية أمريكية

أخبار بلا حدود

أخبار

نزار بركة يدعو إلى
ترسيخ الثقة في
المدرسة العمومية



في عدده 89 الصادر بتاريخ 21 فبراير 2026، يقدم ويكاند لودجي بانوراما تحريرية كثيفة تعكس تداخل السياسي بالاقتصادي، والوطني بالدولي، واليومي بالاستراتيجي، في محاولة لالتقاط نبض لحظة مغربية وإقليمية شديدة التحول. قراءة هذا العدد قراءة قطرية تكشف خيطاً ناظماً: سؤال الثقة، في المؤسسات، في السياسات، وفي المستقبل القريب.

يتصدر الغلاف حوار مطوّل مع عزيز هيلالي، الرئيس الجديد للاتحاد الوطني للمهندسين المغربية، حيث تطرح الهندسة لا كمهنة تقنية فقط، بل كرافعة تنمية وسيادية. المقال يؤسس لأطروحة واضحة: لا تنمية دون تنظيم المهنة، ولا مشاريع كبرى دون استقلالية القرار الهندسي. في الخلفية، يلوح هاجس هجرة الكفاءات، واختلال التكوين، وضعف جاذبية القطاع العمومي، ما يجعل من المهندس مرآة لأزمة أوسع في الحكامة والتخطيط.

في الصفحة السياسية-التربوية، يبرز خطاب نزار بركة حول ترسيخ الثقة في المدرسة العمومية، باعتبارها ركيزة العدالة الاجتماعية وتكافؤ الفرص. هنا، يلتقي التعليم بالتنمية، والتكوين المهني بالصناعة، والذكاء الاصطناعي بالصحة النفسية للناشئة. الرسالة ضمنية لكنها قوية: الرهان لم يعد كمياً بل نوعياً، يتعلق بإعادة الاعتبار للمدرسة كمؤسسة صانعة للمواطنة لا مجرد قناة للترقية الاجتماعية.

الشق الاقتصادي-الاجتماعي يلامس مباشرة معيش المغربية في رمضان، من خلال تقارير عن ارتفاع الأسعار، ضعف الثقافة الاستهلاكية، وتوتر الأسواق. النقاش لا يكتفي بوصف الغلاء، بل يحتمل السلوك الاستهلاكي، والمضاربة، واختلال سلاسل التوزيع مسؤولية مشتركة. في المقابل، يقدم ركن "TOP/FLOP" مفارقة لافتة: نجاح المجازر الحضرية بالدار البيضاء في تحقيق أرقام قياسية، مقابل قلق شعبي من أسعار الدواجن، ما يعكس فجوة بين مؤشرات الأداء والمؤشر الاجتماعي.

على المستوى الدولي، يتابع العدد تطورات المفاوضات الروسية-الأوكرانية في جنيف، والتحذيرات الأهمية بشأن غزة، إلى جانب مبادرات أمريكية مثيرة للجدل، من إعادة إعمار القطاع إلى مشاريع رقمية تتجاوز الرقابة. الحضور الدولي لا يأتي كخبر معزول، بل كخلفية ضاغطة تؤثر في الأمن الغذائي، الطاقة، والهجرة، أي في تفاصيل الحياة اليومية للمواطن المغربي.

التحول الديمغرافي بدوره يحضر بقوة، عبر معطيات المندوبية السامية للتخطيط حول تراجع الخصوبة وتسارع الشيخوخة. الموضوع يُقدّم كإنذار هادئ: المغرب يتغير من الداخل، وسياسات الشغل، التقاعد، والتعليم مطالبة بمواكبة هذا التحول قبل أن يتحول إلى عبء بنيوي.

ولا يغفل العدد الجوانب الثقافية والإنسانية: كتاب الأسبوع، هيت الموسيقى، قصص فردية ملهمة، ومواد الأسرة والصحة، التي تمنح المجلة توازنها بين الصرامة الإخبارية ولمسة الحياة اليومية، في انسجام مع هوية "ويكاند" كمساحة للتأمل أكثر منها للاستهلاك السريع.

خلاصة العدد 89 أن لوديجي لا تقترح أجوبة جاهزة، بل تضع القارئ أمام لوحة مركبة: دولة تبحث عن نجاة، مجتمع يواجه ضغوط المعيشة، ونخب مطالبة باستعادة الثقة. قراءة قطرية، نعم، لكنها تفضي إلى سؤال واحد جامع: كيف نحول هذه التحولات المتسارعة إلى فرصة، لا إلى أزمة مؤجلة؟



حوار خاص

عزيز هيلالي: تنظيم مهنة الهندسة مدخل أساسي لربح رهانات التنمية بالمغرب

By Ladj



الاتحاد الوطني للمهندسين المغاربة يحدد رؤيته للدفاع عن مهنسي القطاعين العام والخاص وتعزيز حضورهم في صناعة القرار

عدّ الاتحاد الوطني للمهندسين المغاربة إطاراً جمعوياً وطنياً تأسس سنة 1971، في ظل الظهير المنظم للجمعيات لسنة 1958، ليشكل فضاءً جامعاً للمهندسين المغاربة بمختلف تخصصاتهم وانتماءاتهم المهنية. وعلى امتداد أكثر من خمسة عقود، اضطلع الاتحاد بأدوار ترافعية وتأطيرية همّت الدفاع عن الحقوق المادية والمعنوية للمهندسين، والمساهمة في تطوير الممارسة الهندسية، وتنظيم التكوينات واللقاءات العلمية، فضلاً عن مواكبته للتحويلات التنموية والاقتصادية والاجتماعية التي يشهدها المغرب.

اليوم، وبعد انتخاب السيد عزيز هيلالي رئيساً للاتحاد خلال المؤتمر الوطني التاسع، تبرز أسئلة المرحلة: كيف يقرأ دلالات هذا الانتخاب؟ وما أولويات المرحلة المقبلة؟ وكيف يرى موقع المهندس المغربي في قلب التحويلات الكبرى التي تعرفها البلاد؟

في هذا الحوار، يضع رئيس الاتحاد ملامح رؤية جديدة تراهن على تنظيم المهنة، وتعزيز استقلالية القرار الهندسي، وإعادة الاعتبار لدور المهندس في صناعة السياسات العمومية.

انتخاب يعكس روح التوافق ومسؤولية المرحلة

بداية، كيف تقرأون دلالات تصدركم نتائج انتخابات الاتحاد؟ وما الرسالة التي تودون توجيهها للمهندسين الذين منحوكم ثقتهم؟

أود في البداية أن أشكر منصة لوديجي عربي على مواكبتها لقضايا المهندسين واهتمامها بمخرجات المؤتمر الوطني التاسع.

انتخابي لرئاسة الاتحاد لا يُختزل في شخصي، بل يعكس أولاً حالة التوافق التي طبعت مكونات الصف الهندسي داخل الاتحاد، بعد أكثر من سنتين من التحضير الجاد للمؤتمر. كما أنه جاء تنويهاً لتوصيات دقيقة ومشاريع برامج واضحة تسعى إلى معالجة تحديات المهندسين بشكل عملي ومؤطر زمنياً.

المسؤولية اليوم جماعية، وتتمثل في تنزيل هذه المشاريع وفق أولويات مدروسة، وبانفتاح على مختلف الشركاء المؤسساتيين والاقتصاديين. رسالتي للمهندسين هي مواصلة التعبئة والالتفاف حول منظماتهم العتيقة، لأن تحقيق المطالب رهين بوحدة الصف والانخراط الفعلي في العمل الجماعي.

رؤية الاتحاد في زمن التحولات الكبرى

ما هي رؤيتكم لمستقبل الاتحاد في ظل التحولات الاقتصادية والتكنولوجية؟

نعتبر أن للاتحاد مهمتين أساسيتين:

أولاً، تعبئة الطاقات الهندسية للمساهمة في تنزيل الأوراش التنموية الكبرى التي يشهدها المغرب، سواء على مستوى البنيات التحتية من طرق وموانئ ومطارات وسكك حديدية، أو في المشاريع المهيكلّة ذات البعد الاستراتيجي. ربح رهان التنمية يقتضي تجميع الكفاءات الوطنية وتسريع وتيرة الإنجاز.

ثانياً، الاشتغال الجاد على تنظيم ممارسة المهنة، فالوضع الحالي، خاصة في القطاع الخاص، يتسم بغياب إطار قانوني شامل يُؤطر الممارسة ويضمن استقلالية قرار المهندس. نظام "المأذونيات" المعمول به في بعض القطاعات لا يكفي لتنظيم المهنة بشكل متكامل، لأنه يهمل مشاريع الدولة دون أن يشمل باقي مجالات تدخل المهندس.

نحن ندافع عن تنظيم شامل للمهنة يضمن:

استقلالية القرار الهندسي؛

وضوح المسؤوليات القانونية؛

حماية حقوق المهندس والمواطن والدولة؛

وضمان التأمين المهني؛

تحديد دقيق للتخصصات وفق التكوين والكفاءة.

تنظيم المهنة ليس مطلباً فئوياً، بل شرطاً لرفع

جودة المشاريع وضمان مصداقيتها.

التكوين الهندسي بين التحديات والطموح

كيف تقيّمون وضعية التكوين الهندسي بالمغرب؟

مسار المهندس يبدأ بتحديات مبكرة، من معدل عالٍ في البكالوريا، إلى مباريات ولوج صعبة، ثم محدودية المقاعد في المدارس العمومية. هذا الواقع يدفع عدداً من الطلبة إما إلى التوجه للخارج أو إلى مؤسسات التكوين الخاصة. لسنا ضد التكوين الخاص، بل ندعو إلى توفير شروط الجودة داخله، من تأطير أكاديمي مستقر، ومختبرات وتجهيزات لوجستية ملائمة، ومواكبة بيداغوجية تحترم خصوصية التكوين الهندسي، خاصة في جانبه التطبيقي.

كما نرى ضرورة إشراك المهنيين في مراجعة المناهج وتحسينها، حتى ينسجم التكوين مع حاجيات السوق ومتطلبات المشاريع المستقبلية.

بين قطاع عمومي غير محفز وقطاع خاص غير منظم وضعية المهندس بعد التخرج تطرح بدورها إشكالات عميقة. فالقطاع العام لم يعد جاذباً كما كان، في ظل مسارات مهنية لم تعرف تحديثاً حقيقياً منذ سنوات، وضعف الحوافز، وأحياناً إسناد مهام لا تنسجم مع التخصص.

أما القطاع الخاص، فرغم ديناميته، فإنه يظل في حاجة إلى تنظيم يُؤطر العلاقة المهنية ويضمن الاستقلالية والكرامة المهنية.

في ظل هذا الواقع، تصبح الهجرة خياراً متزايداً، وهو ما يطرح تحدياً حقيقياً. هدفنا هو أن نجعل الهجرة اختياراً لا اضطراراً، عبر تحسين شروط الاشتغال داخل الوطن.

إصلاح داخلي: من التفاعل إلى المبادرة

ما الإصلاحات التي تعتزمون إدخالها على طريقة اشتغال الاتحاد؟

المؤتمر التاسع يمثل انطلاقة جديدة. الاتحاد لم يعد بإمكانه الاكتفاء بالبلاغات والبيانات، بل عليه أن يتحول إلى فاعل اقتراحي مؤثر، يشتغل برؤية استراتيجية مرتبطة بأفق 2030 و2040 و2050.

نعمل حالياً على:

إرساء شراكات مع قطاعات حكومية ومؤسسات تكوين وفاعلين اقتصاديين؛

تعزيز الإمكانيات البشرية واللوجستية للاتحاد؛

إشراك الشباب في هيكله؛

تطوير آليات الترافع والتواصل المؤسساتي.

الانتقال اليوم هو من "الترافع الرمزي" إلى "الترافع المؤثر المدعوم بالشراكات".

المهندس وصناعة القرار

كيف ترون موقع المهندس في تنزيل المشاريع الكبرى؟

المهندس حاضر بقوة في التنفيذ والتتبع والدراسات، لكنه لا يحظى دائماً بالمكانة التي يستحقها في صناعة القرار. إذا أردنا تنمية سريعة وفعالة، فيجب تمكين المهندس من المساهمة في بلورة السياسات، لا الاكتفاء بدور تقني صرف.

تعزيز حضوره في مواقع القرار رهين بتنظيم المهنة، وضمان استقلاليته، والاعتراف بكفاءته الاستراتيجية.

التكوين المستمر وشبكات الكفاءات بالخارج

هل هناك نية لإحداث شبكات للخبراء والمهندسين المغاربة بالخارج للاستفادة من كفاءاتهم؟

نعتبر التكوين المستمر ورشاً استراتيجياً، لكن إلزاميته تبقى رهينة بوجود إطار قانوني منظم. في المرحلة الحالية سنركز على الندوات والمناظرات العلمية المرتبطة بالتطورات التكنولوجية.

كما نشغل على تصور شبكة للمهندسين المغاربة بالخارج، للاستفادة من خبراتهم ونقل المعرفة، خاصة في ظل تصاعد وتيرة هجرة الكفاءات المتخرجة من مؤسسات وطنية.

في السابق، حين كان الاتحاد يطرح موضوع هجرة المهندسين، كانت الظاهرة محدودة نسبياً، وغالباً ما ترتبط بطلبة تابعوا دراستهم بالخارج واستقروا في بلدان التكوين. أما اليوم، فنحن أمام وضع مختلف: مهندسون يتخرجون من مؤسسات مغربية ويختارون العمل خارج أرض الوطن.

By Leaf



من هذا المنطلق، نشتغل على تصور شبكة وطنية للمهندسين المغاربة بالخارج، ليس فقط لرصد الظاهرة، بل للاستفادة من كفاءاتهم وخبراتهم ونقل المعرفة والتجارب الناجحة إلى الداخل. الهدف ليس فقط الحد من الهجرة، بل خلق جسور تواصل وتكامل بين الكفاءات داخل المغرب وخارجه، بما يخدم المشاريع التنموية الوطنية ويعزز إشعاع الخبرة الهندسية المغربية دولياً.

التعددية المهنية: تكامل لا تضارب

كيف ستعاملون مع التعددية المهنية داخل الاتحاد واختلاف التخصصات والمصالح؟

أولاً، لا أرى الأمر من زاوية المصالح، بل من زاوية تنوع وتكامل. التخصصات الهندسية، وإن اختلفت مجالات تدخلها، فهي تنهل من قاعدة معرفية مشتركة وتلتقي في هدف واحد: خدمة التنمية وجودة المشاريع.

الهندسة بطبيعتها منظومة مترابطة؛ فالمهندس المدني، والمعماري، والطاقي، والمعلوماتي، والطوبوغرافي وغيرهم، لا يتنافسون بقدر ما يتكاملون داخل دورة المشروع. هذا التنوع يشكل قوة للاتحاد، لأنه يعكس غنى النسيج الهندسي الوطني.

رهاننا هو تدبير هذا التنوع في إطار رؤية موحدة، تحفظ خصوصيات كل تخصص، وتؤطره ضمن مشروع مهني جامع، قوامه الدفاع عن استقلالية القرار الهندسي، وضمان كرامة المهندس، وخدمة المصلحة العامة.

رسالة إلى الشباب... وإلى صناع القرار

ما رسالتكم للمهندسين الشباب؟

أقول لهم: لا تختاروا الحلول السهلة دائماً. المغرب يشهد أوراشاً كبرى قادرة على استيعاب طاقاتكم وإبداعكم. انخرطوا في هيئاتكم المهنية، وكونوا فاعلين في مجتمعكم، فالمهندس ليس تقنياً فقط، بل خبيراً مجتمعياً ومساهمياً في التنمية.

وكلمة أخيرة لصناع القرار؟

لا تنمية بدون مهندس. وإذا توفرت له شروط الاستقلالية والمشاركة في القرار، فإن وتيرة الإنجاز ستتسارع، وسيتحول نزيف الهجرة إلى استثناء. الروح الوطنية حاضرة لدى المهندسين، وما يحتاجونه هو بيئة مهنية عادلة ومحفزة.

بقلم: سارة البوهي

تمريح الأسبوع

٤٤

شهر رمضان
موسم مبارك
للتجديد الروحي،
والتأمل وشكر
الله على نعمه
التي لا تعد ولا
تحصى.

٤٤

دونالد ترامب

رئيس الولايات المتحدة
الأمريكية

نزار بركة يدعو إلى ترسيخ الثقة في المدرسة العمومية

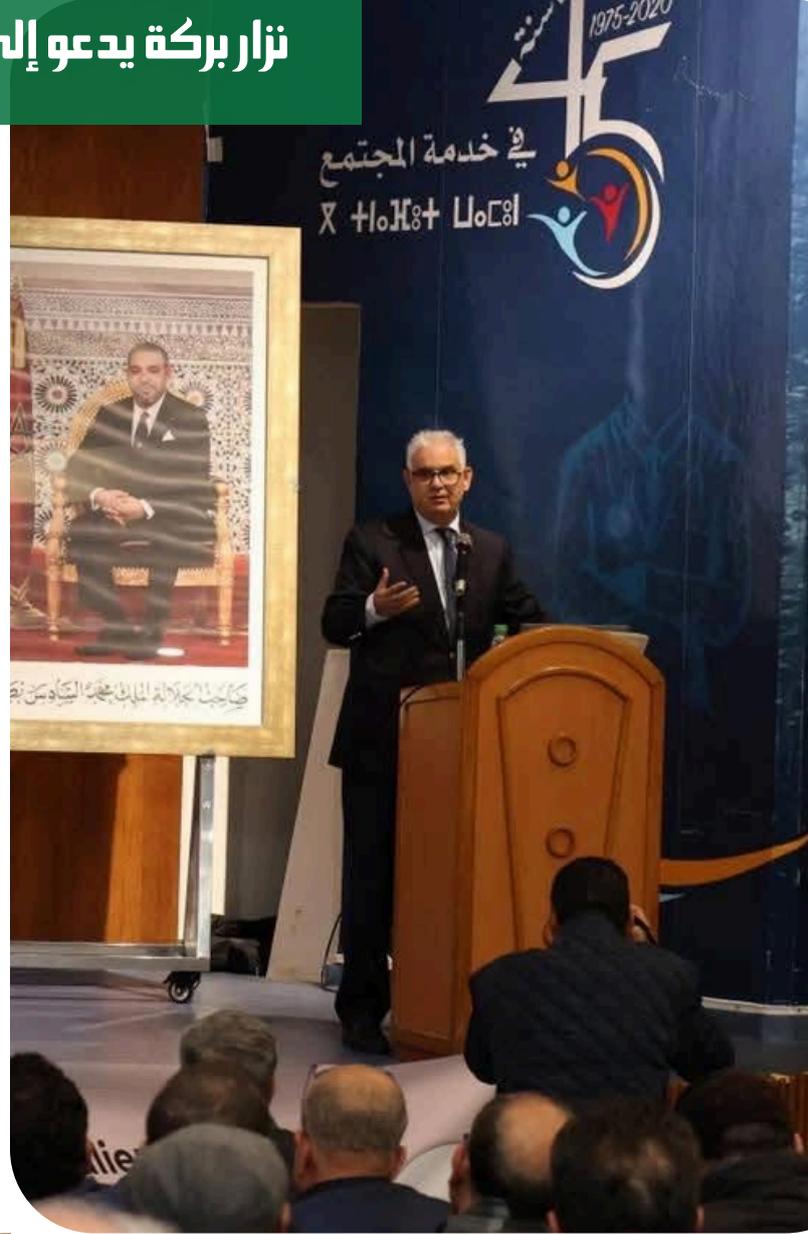
ترأس اليوم السيد نزار بركة، الأمين العام لـ حزب الاستقلال ووزير التجهيز والماء، اللقاء الافتتاحي لسلسلة 2026 بكلية الطب والصيدلة التابعة لـ جامعة الحسن الثاني بالدار البيضاء، وذلك ضمن اللقاءات الموضوعاتية الجهوية المنظمة تحت شعار تعزيز الثقة في منظومة التربية والتكوين من أجل المواطنة والشباب.

اللقاء نظمه رابطة الاقصاديين الاستقلاليين بحضور رئيسها عبد اللطيف معزوز، إلى جانب عدد من أعضاء الرابطة والأكاديمية الاستقلالية للشباب.

وخلال مداخلته، شدد بركة على أن ترسيخ الثقة في المدرسة والمؤسسات التعليمية يعد مدخلاً أساسياً لتحقيق طموحات الأفراد وتنمية المجتمع، معتبراً أن المدرسة العمومية يجب أن تكون فضاءً للإنصاف وتكافؤ الفرص والدرتقاء الاجتماعي، خاصة وأن الغالبية الكبرى من التلاميذ تتابع دراستها داخلها.

كما أكد على ضرورة رد الاعتبار لنساء ورجال التعليم، ليس فقط عبر تحسين أوضاعهم المادية، بل أيضاً من خلال تعزيز مكانتهم الاعتبارية ومنحهم هامشاً أكبر للإبداع التربوي، مع تحفيز الأطر العاملة في العالم القروي والمناطق النائية.

ودعا في السياق نفسه إلى تطوير التعليم الأولي والانفتاح على مجالات حديثة مثل الذكاء الاصطناعي، مع الاهتمام بالصحة النفسية للأطفال والشباب في ظل الضغوط المتزايدة المرتبطة بوسائل التواصل الاجتماعي.



وفي محور آخر، أوضح بركة أن التكوين المهني لم يعد خياراً ثانوياً، بل أصبح مساراً حقيقياً لدمج الشباب في سوق الشغل، مستدلاً بالتطور الذي تعرفه قطاعات صناعية استراتيجية بالمغرب، مثل صناعة السيارات والطائرات والبطاريات، والتي أصبحت تعتمد بشكل متزايد على كفاءات وطنية.

By Lodj

ريلز
الاسبوع



عبد الرحمن الرانس، الشاب اللي جعل
من "الستر" والعطاء هدف لحياته



ارتفاع أسعار المواد الاستهلاكية في أول أيام رمضان يُبرز ضعف الثقافة الاستهلاكية

سجلت الأسواق المغربية في أول أيام شهر رمضان ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار العديد من المواد الغذائية، وهو ما وصفته جمعيات حماية المستهلك بـ"الغلاء غير المبرر"، مؤكدة أن هذه الظاهرة السنوية تعكس ضعف الثقافة الاستهلاكية لدى المواطنين.

وأوضح عمر والياضي، عضو الجامعة المغربية لحقوق المستهلك، أن تهافت المواطنين على شراء كميات تفوق احتياجاتهم يعد السبب الرئيسي لهذا الارتفاع، حيث يستغل بعض التجار هذه الظرفية لرفع الأسعار، كما حدث في مدينة طنجة بالنسبة لمادة الكرافس. وأضاف أن قلة العرض نتيجة الأضرار التي لحقت بالمجالات الفلاحية بفعل فيضانات "القصر الكبير" ساهمت أيضاً في تفاقم الأسعار، خاصة أسعار الخضار.

وحسب والياضي، فإن سلوك المستهلك أثناء الصيام يتأثر بعوامل نفسية واجتماعية تدفعه إلى الشراء العشوائي والتبذير، ما يفاقم الضغط على الأسواق. وأكد أن حملات التحسيس التي تنظمها الجامعة تهدف إلى ترسيخ ثقافة استهلاكية رشيدة تعتمد على اقتناء الضروريات فقط، داعياً إلى استمرار الرقابة طوال العام وعدم اقتصرها على شهر رمضان لتكون فعالة.

من جانبه، أشار علي شتور، رئيس الجمعية المغربية للدفاع عن حقوق المستهلك، إلى أن ارتفاع الأسعار يرتبط أساساً بـ"الاحتلال بين العرض والطلب"، حيث تظل أسعار أسواق الجملة مستقرة، بينما يضاعف المضاربون والأشخاص الذين يبيعون بالتقسيط الأسعار على المستهلك النهائي، مما يضر بكل من الفلاح والمواطن. وأوضح أن الهدر الغذائي، خاصة للخبز، يعد نتيجة مباشرة لهذا السلوك الاستهلاكي غير الواعي، ما يزيد من نفقات الأسر خلال الشهر الفضيل.

وشدد شتور على أهمية تبني المواطنين سلوكاً استهلاكياً واعياً، يقتصر على اقتناء الحاجيات الضرورية فقط، مع إشراك "ربة البيت" في تحديد الاحتياجات اليومية بدقة لتجنب التخزين العشوائي الذي يؤدي إلى فساد الأغذية. كما دعا إلى الاستفادة من التكنولوجيا والهواتف الذكية للبحث عن طرق التغذية السليمة والتدبير المنزلي الأمثل.

وتؤكد هذه الظاهرة السنوية أن تحسين الثقافة الاستهلاكية لدى المواطنين والتزام المراقبة المستمرة للسلع يشكلان أساسيين لضمان استقرار الأسعار وحماية القدرة الشرائية خلال شهر رمضان، إلى جانب مواجهة استغلال المضاربين للطلب الكبير على المواد الغذائية.



TOP



حققت المجازر الحضرية للبيضاء ف 2025 رقم قياسي، بإنتاج فات 30 ألف طن من اللحوم الحمراء. هاد التطور كيمثل زيادة ديال 29% مقارنة مع 2024، وهادشي كيبين الدينامية الكبيرة اللي كيعرفها هاد المرفق الحيوي. هاد النجاح جا بفضل تحسين جودة الخدمات والحكامة اللي كتشرف عليها شركة "الدار البيضاء للخدمات"، اللي خلالت المهنيين يتيقوا كتر ف السلامة الغذائية. وما نساوش الجانب البيئي؛ المجازر ولات خدامة بالطاقة الشمسية وعندها محطة لمعالجة الماء، باش تحافظ على الموارد وتضمن إنتاج كيحترم معايير الجودة العالمية (ISO).



مجازر الدار البيضاء 2025:
أداء "تاريخي" وتجاوز عتبة
الـ 30 ألف طن من اللحوم!

FLOP



أسعار الدجاج تشعل الأسواق
بالبيضاء وتوصل لـ 18 درهم
فبداية رمضان

تزامناً مع أول أيام شهر رمضان ، عرفات أسواق الدار البيضاء ارتفاع ملحوظ فثمن الدجاج، فين وصل حتى لـ 18 درهم للكيلوغرام الواحد . هاد الزيادة خلالت بزاف ديال المواطنين يتساءلو على أسباب هاد القفزة المفاجئة، خصوصاً مع الإقبال الكبير على المواد الغذائية فهاد الفترة. واش هاد الثمن غادي يبقى مستقر ولا غير بداية موجة غلاء جديدة؟ وشحال داير الثمن عندكم فمدينتكم؟

خطوة غير مسبوقة لتعزيز حماية البيانات في الفلاحة بجهة سوس ماسة



أبرمت أول اتفاقية من نوعها بجهة سوس ماسة تروم حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي في القطاع الفلاحي، في خطوة غير مسبوقة تعكس توجهاً نحو إدماج متطلبات الخصوصية وحماية البيانات ضمن المنظومة الفلاحية.

وأوضحت الغرفة الفلاحية لجهة سوس ماسة أن هذه الاتفاقية تهدف إلى تأسيس حماية المعطيات الشخصية ومواكبة الفاعلين في القطاع للامتثال لمقتضيات القانون رقم 08-09 المتعلق بحماية الأفراد تجاه معالجة معطياتهم ذات الطابع الشخصي، وذلك في سياق تسارع الرقمنة والتحول الرقمي الذي يشهده المجال الفلاحي. وتم توقيع الاتفاقية بين الغرفة الفلاحية واللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، حيث تنص على إرساء آليات عملية لضمان احترام الضوابط القانونية المتعلقة

[اقرأ المزيد](#)

العيون تحتضن رسالة سياسية مغربية-بحرينية بدلالات رمزية عميقة

أكد ناصر بوربيطة، وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، أن انعقاد الدورة السادسة للجنة العليا المشتركة المغربية-البحرينية بمدينة العيون يحمل "دلالة رمزية قوية"، باعتباره أول اجتماع لجنة مشتركة بين المغرب ودولة عربية ينظم في الأقاليم الجنوبية للمملكة.

وجاء هذا التصريح خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره البحريني عبد اللطيف بن راشد الزباني، حيث أبرز بوربيطة أن هذه الخطوة تعكس عمق العلاقات الأخوية بين البلدين، وترسخ بعدها التضامني في ظل الرعاية السامية لكل من محمد السادس وحمد بن عيسى آل خليفة.

[اقرأ المزيد](#)



السلطات المحلية بالإقليم تعلن استعادة الحياة الطبيعية بالقصر الكبير

أعلنت السلطات المحلية بعمالة إقليم العرائش أن سكان مدينة القصر الكبير يمكنهم العودة إلى منازلهم ابتداءً من اليوم الخميس.

وجاء في بلاغ لعمالة الإقليم أن هذا القرار يأتي بعد "استكمال التدخلات الميدانية التي باشرتها السلطات العمومية والمصالح التقنية المختصة بمختلف الأحياء والتجمعات السكنية، والتحقق من تحسن الأوضاع وملاءمتها لشروط السلامة". وأكد البلاغ أن السلطات المحلية تنوّه بمستوى الوعي الذي أبانت عنه ساكنة المدينة خلال مختلف مراحل عملية العودة، مشددة على مواصلة التعبئة والمتابعة الميدانية لضمان استعادة السير العادي لمختلف مظاهر الحياة بالمدينة ونواحيها.

[اقرأ المزيد](#)



رمضان كريم
By Lodj



موائد

الطبخ والكوزينة فرمضان

الطيباب فرمضان حكاية كتحي قبل ما تذاق

جنيف تحتضن الجولة الثانية من المفاوضات الروسية - الأوكرانية برعاية أمريكية

انطلقت، اليوم الأربعاء في جنيف، الجولة الثانية من المفاوضات الروسية الأوكرانية، التي ترعاها الولايات المتحدة الأمريكية، في خطوة تهدف إلى إنهاء الحرب المستمرة بين البلدين منذ أربع سنوات.

اجتماعات مغلقة بين الوفود

وأكد مصدر في وفد موسكو، طلب عدم نشر اسمه، أن الاجتماعات بدأت على شكل جلسات مغلقة، في محاولة لإيجاد أرضية مشتركة دون الضغط الإعلامي المباشر، وهو ما يعكس حساسية المرحلة وتوتر الأوضاع على الأرض.

سياق الجولة الحالية

تأتي هذه الجولة في ظل استمرار النزاع العسكري الذي خلف خسائر بشرية ومادية كبيرة، وأثار أزمة إنسانية واسعة على صعيد المدنيين في المناطق المتأثرة. وتركز المفاوضات، بحسب مصادر مطلعة، على وقف إطلاق النار، تبادل الأسرى، وتأمين الممرات الإنسانية، إضافة إلى مناقشة الشروط السياسية والأمنية لإنهاء الصراع بشكل مستدام.

دور الرعاية الأمريكية

ترعى الولايات المتحدة هذه الجولة، في إطار جهودها الدبلوماسية للوساطة بين الطرفين، مع السعي لإقناع كل طرف بالتنازل عن بعض مواقفه الصارمة لتحقيق تسوية قابلة للتطبيق على الأرض.



التوقعات

رغم التفاؤل الحذر، يرى محللون أن الطريق لا يزال طويلاً أمام تحقيق اتفاق شامل، خاصة مع استمرار التوترات الميدانية وتباين المصالح بين موسكو وكيف. ومع ذلك، فإن عقد هذه الجولة بشكل إيجابي على استمرارية القنوات الدبلوماسية ورغبة الطرفين في تجنب مزيد من التصعيد.

تظل الأنظار متجهة إلى نتائج الاجتماعات المغلقة في جنيف، التي قد تحدد مسار الحل السياسي للنزاع في الأشهر المقبلة، وسط متابعة دولية دقيقة لما ستؤول إليه المباحثات.





المغرب في مواجهة "خريف العمر"..
تقرير رسمي يكشف تسارع الشيخوخة
وتراجع الخصوبة في أفق 2040

المنذوبية السامية للتخطيط خرجت بتقرير كيبين بلي المغرب كيمر من تحول ديموغرافي تاريخي يغير وجه المجتمع ف السنين الجاية. بلادنا غادية ف طريق شيخوخة متسارعة حيت معدل الخصوبة طاح لـ 1.97 طفل لكل امرأة، وهادشي قل من العتبة اللي كتنافظ على تجديد الأجيال



أخبار بلا حدود

حذرت الأمم المتحدة، الخميس، من مخاطر حدوث "تطهير عرقي" في قطاع غزة والضفة الغربية، نتيجة الهجمات الإسرائيلية المكثفة وعمليات النقل القسري للمدنيين الفلسطينيين.

وجاء في تقرير مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان أن "الهجمات المكثفة، والتدمير المنهجي لأحياء بأكملها، ومنع وصول المساعدات الإنسانية، تبدو وكأنها تهدف إلى إحداث تغيير ديموغرافي دائم في غزة". وأضاف التقرير أن عمليات التهجير القسري التي طالت المدنيين تثير مخاوف بشأن التطهير العرقي في القطاعين. ويغطي التقرير الفترة الممتدة من بداية نوفمبر إلى نهاية أكتوبر 2025، موثقاً استمرار عمليات القتل والتشويه التي طالت أعداداً غير مسبوقة من المدنيين جراء الحرب التي اندلعت بعد هجوم حماس على جنوب إسرائيل في 7 أكتوبر 2023

[اقرأ المزيد](#)

وفاة 463 فلسطينياً
بينهم 157 طفلاً
بسبب التجويع... تقرير
أممي يدين
الانتهاكات



أمريكا تطور VPN يتيح للأوروبيين الوصول إلى المحتوى المحظور

تتجه واشنطن إلى إنشاء منصة رقمية جديدة تتيح للأوروبيين الوصول إلى محتوى محظور من قبل حكوماتهم، عبر دمج خدمة شبكة افتراضية خاصة (VPN) تجعل حركة مرور الإنترنت تظهر وكأنها صادرة من الولايات المتحدة الأمريكية.

ووصفت وزارة الخارجية الأمريكية هذه المبادرة بأنها "جزء من جهود دعم الحرية الرقمية ومواجهة الرقابة". ونفى المتحدث باسم الوزارة وجود برنامج محدد لأوروبا للتغلب على الرقابة، مؤكداً أن "الحرية الرقمية أولوية للوزارة، بما يشمل تقنيات الخصوصية وتجاوز القيود"، وأنه لا توجد اعتراضات قانونية داخلية على المشروع. ويشرف على المشروع وكالة وزارة الخارجية للدبلوماسية العامة، سارة روجرز، وكان من المقرر الإعلان عنه خلال مؤتمر ميونخ للأمن الأسبوع الماضي، غير أن الإطلاق تأجل.

[اقرأ المزيد](#)

أعلنت المفوضية الأوروبية عن اعتماد استراتيجية جديدة لمنح تأشيرات شنغن، تتضمن منح فرص دخول متعددة طويلة الأمد قد تتجاوز خمس سنوات، مخصصة للزوار الموثوقين ذوي السجل القانوني النظيف، في خطوة تهدف إلى دعم السياحة والأعمال، وتعزيز التنافسية الأوروبية، وفق نصوص صادرة عن المفوضية واطلعت عليها هسبريس.

وتعتمد الاستراتيجية، المقررة تنفيذها تدريجياً بدءاً من يونيو 2026، على نهج مزوج يجمع بين تعزيز الأمن عبر رقمنة الإجراءات، وتوسيع صلاحيات ما يُعرف بـ "آلية تعليق التأشيرات" لمواجهة الهجرة غير الشرعية.

[اقرأ المزيد](#)

المفوضية
الأوروبية تكشف
عن استراتيجية
جديدة لتأشيرات
شنغن: بين
تسهيلات السفر
وتشديد الإجراءات
الأمنية





جاءت الأخبار حاصم

« إبراهيم دياز باق في Real Madrid CF...
« ولا عرض من Paris Saint-Germain !»

توقيف عشريني بفاس للاشتباه في تورطه في سرقة موزعي طلبيات تحت التهديد بالسلح الأبيض



تمكنت المصلحة الولائية للشرطة القضائية بفاس، بناءً على معلومات من المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، من توقيف شاب يبلغ من العمر 20 سنة للاشتباه في تورطه مع آخرين في سرقة موزعي طلبيات تحت التهديد بالسلح الأبيض، يوم الثلاثاء 17 فبراير 2026. وقد قام المشتبه فيه وشريكان له باستدراج الضحايا إلى مناطق خلاء وضربهم وسلبهم متعلقاتهم الشخصية ودراجاتهم النارية، ما يعكس خطورة هذا النشاط الإجرامي على فئة مهنية تمارس عملها اليومي في ظروف تتطلب الحيطة والحذر. أسفرت التحريات عن تحديد هوية المشتبه فيهم، وحجز دراجة نارية يشتبه بأنها من المسروقات. وتم إخضاع الموقوف للحراسة النظرية تحت إشراف النيابة العامة، بهدف الكشف عن كافة ملبسات القضية وتوقيف باقي المتورطين المحتملين.

رحيل وزير النقل والملاحة التجارية الأسبق عبد السلام زيند عن عمر يناهز 92 عامًا

توفي اليوم الأربعاء في الرباط الوزير الأسبق للنقل والملاحة التجارية، عبد السلام زيند، عن عمر يناهز 92 عامًا، مخلصًا إرثًا طويلًا من العطاء السياسي والدبلوماسي. وُلد الراحل عام 1934 بمدينة وزان، وشغل خلال مسيرته السياسية عدة مناصب بارزة، منها وزير السياحة، ووزير منتدب مكلف بالشؤون المغربية والعالم العربي والإسلامي، وكاتب دولة مكلف بالشؤون العامة والصحراء.

كما لعب دورًا دبلوماسيًا مهمًا، ممثلًا المغرب سفيرًا في عواصم دولية عدة، من بينها بغداد ولندن وموسكو، مسهمًا في تعزيز مكانة المملكة على الصعيدين الإقليمي والدولي. ويعد زيند من مؤسسي حزب التجمع الوطني للأحرار، وساهم بخبرته الطويلة في رسم سياسات وطنية ودبلوماسية متوازنة.



وفاة شخص بعد محاولته الانتحار بمقر الفرقة الوطنية للشرطة القضائية بالدار البيضاء

أفادت مصادر الأمن الوطني بمدينة الدار البيضاء بأن شخصًا حاول الانتحار يوم الأربعاء 18 فبراير 2026، بالقفز من نافذة مكتب علوي تابع للفرقة الوطنية للشرطة القضائية، وقد توفي لاحقًا في المستشفى متأثرًا بجروحه.

ووفق المعلومات المتوفرة، تم نقل جثمان الهالك إلى مستشفى المستودع الأموات لإخضاعه للتشريح الطبي، بهدف تحديد سبب الوفاة بدقة. وفي الوقت نفسه، تواصل مصالح الشرطة الوطنية التحقيقات تحت إشراف النيابة العامة المختصة، للكشف عن جميع الظروف والملابسات المحيطة بالحادثة، بما في ذلك دوافع محاولة الانتحار وإمكانية وجود عوامل خارجية أو شخصية أدت إلى الواقعة.



توفيت صانعة المحتوى الأمريكية سارة بينيت بعد صراع طويل وصامت مع مرض التصلب الجانبي الضموري (ALS)، الذي بدأ بخدر بسيط في يدها اليمنى عام 2022 خلال عملها كمعلمة. وبعد تشخيص مؤلم، اكتشفت أن المرض عصبي تنكسي لا علاج له، مع متوسط عمر متوقع لا يتجاوز خمس سنوات، ما اضطرها للتقاعد عن التدريس. رغم الصعوبات، حوّلت سارة معركتها الشخصية إلى رسالة عامة عبر حسابها على إنستغرام @TheAnandaPivot، حيث وثّقت يومياتها مع المرض، وشاركت متابعيها مخاوفها وألمها وامتنانها للحياة، لتصبح مصدر إلهام لأكثر من 113 ألف شخص. في رسالة وداعية، أكدت سارة استمرارها في الضحك والتحرك والتحدث، معبرة عن حبها للحياة وامتنانها للوقت الذي قضيته فيها. وقررت هي وزوجها راستي، بدلاً من تلقي الزهور أو التعازي، توجيه التبرعات لحسابات الإذاعة الجامعي لطفليهما لينكولن وويليام، مؤكّدين أن مستقبلهما كان دائماً أولوية. تُذكر رحلة سارة بينيت بالقوة والشجاعة وأثر المشاركة مع الآخرين حتى بعد الرحيل.

رحيل صانعة المحتوى الأمريكية سارة بينيت بعد صراع مع مرض التصلب الجانبي الضموري



إسرائيل تستعد لاحتمال شن هجوم على الصواريخ الباليستية الإيرانية بالتنسيق مع الولايات المتحدة

أفادت تقارير عبرية أن إسرائيل تستعد لاحتمال شن هجوم على منظومة الصواريخ الباليستية الإيرانية بالتنسيق مع الولايات المتحدة، في ظل تصاعد التوترات حول البرنامج النووي الإيراني. وجاءت هذه التحضيرات بعد جولة المباحثات الأخيرة في جنيف بين واشنطن وطهران، التي لم تسفر عن اتفاق نهائي بسبب الخلافات الجوهرية، أبرزها مطالبة الولايات المتحدة إيران بالتخلي عن تخصيب اليورانيوم على أراضيها، مما يرفع احتمالات اللجوء للخيار العسكري.

وأكدت المصادر أن الجيش الإسرائيلي قد يشارك بشكل فعال في أي عملية محتملة، مستفيداً من التنسيق الاستخباراتي والتقني مع الولايات المتحدة، بما يشمل الدفاع الجوي والقدرات العسكرية المشتركة. ويأتي ذلك في سياق دولي حساس، حيث يراقب المجتمع الدولي الملف النووي الإيراني عن كثب، وسط مخاوف من تداعيات تصعيد عسكري على الأمن الإقليمي وأسواق الطاقة العالمية.



أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن تأسيس "مجلس السلام" في واشنطن، بهدف تعزيز جهود إعادة إعمار قطاع غزة وتنسيق الدعم الدولي للمشاريع الإنسانية والبنية التحتية في المنطقة. ويشارك في المجلس أكثر من 20 دولة، ويخصص له ميزانية تبلغ 5 مليارات دولار، تُدار تحت إشرافه لضمان استغلال الموارد بفعالية وشفافية.

تأتي هذه المبادرة بعد اجتماع رفيع المستوى لمجلس الأمن الدولي لمناقشة اتفاق وقف إطلاق النار في غزة، وتعكس رغبة الإدارة الأمريكية في وضع آلية دولية منسقة لدعم الاستقرار الإقليمي ومواجهة التحديات الإنسانية في الأراضي الفلسطينية. ويسعى المجلس إلى إشراك الدول الفاعلة في المنطقة والعالم لضمان نجاح عمليات إعادة الإعمار وتحسين ظروف السكان.

ترامب يطلق "مجلس السلام" لتعزيز جهود إعادة إعمار غزة بمشاركة أكثر من 20 دولة



هبة الاسبوع

Maher Zain - Ya Muhammad



@lodjmaroc

افتتاح 157 مسجداً مع حلول رمضان... تعزيز للرسالة الدينية والتنمية الروحية بالمملكة

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية أن أمير المؤمنين، محمد السادس، تفضل فأمر بفتح 157 مسجداً جديداً أو معاد بناؤه أو مرمماً في وجه المصلين، وذلك مع حلول شهر رمضان المبارك، في خطوة تعكس العناية الموصولة بالبيوت الدينية وتعزيز بنيتها التحتية عبر مختلف جهات المملكة.

توزيع المشاريع وتنوعها

وبحسب البلاغ الرسمي، تتوزع هذه المساجد على أربعة أصناف من المشاريع:

- 95 مسجداً تم تشييدها حديثاً؛
- 42 مسجداً أعيد بناؤها؛
- 8 مساجد أثرية خضعت للترميم؛
- 11 مسجداً تم إصلاحها وتأهيلها.

وتبلغ الطاقة الاستيعابية الإجمالية لهذه المساجد حوالي 160 ألف مصل ومصلية، فيما ناهزت كلفتها الإجمالية 647,3 مليون درهم، ما يعكس حجم الاستثمار الموجه لتعزيز البنية الدينية وضمان ظروف ملائمة للعبادة، خاصة خلال شهر رمضان الذي يعرف إقبالاً متزايداً على المساجد.

بعد حضاري وروحي

لا يقتصر افتتاح هذه المساجد على البعد العمراني، بل يحمل دلالات روحية وثقافية عميقة، إذ يشكل المسجد فضاءً للعبادة والتربية الدينية ونشر قيم الاعتدال والتسامح التي ينهض بها النموذج الديني المغربي. كما يندرج هذا الورش في إطار العناية بصيانة المساجد التاريخية، بما يحفظ الذاكرة الدينية والمعمارية للمملكة. وفي بُعد يعكس الحضور الروحي للمغرب في إفريقيا، أُذن كذلك بفت مسجد محمد السادس ومرافقه في نجامينا، عاصمة نجامينا بتشاد، وهو مشروع يكرس التعاون الديني والثقافي بين المملكة وعدد من الدول الإفريقية، ويعزز إشعاع النموذج المغربي في تدبير الشأن الديني.



إطلاق اسم جلالة الملك على مسجد أكادير

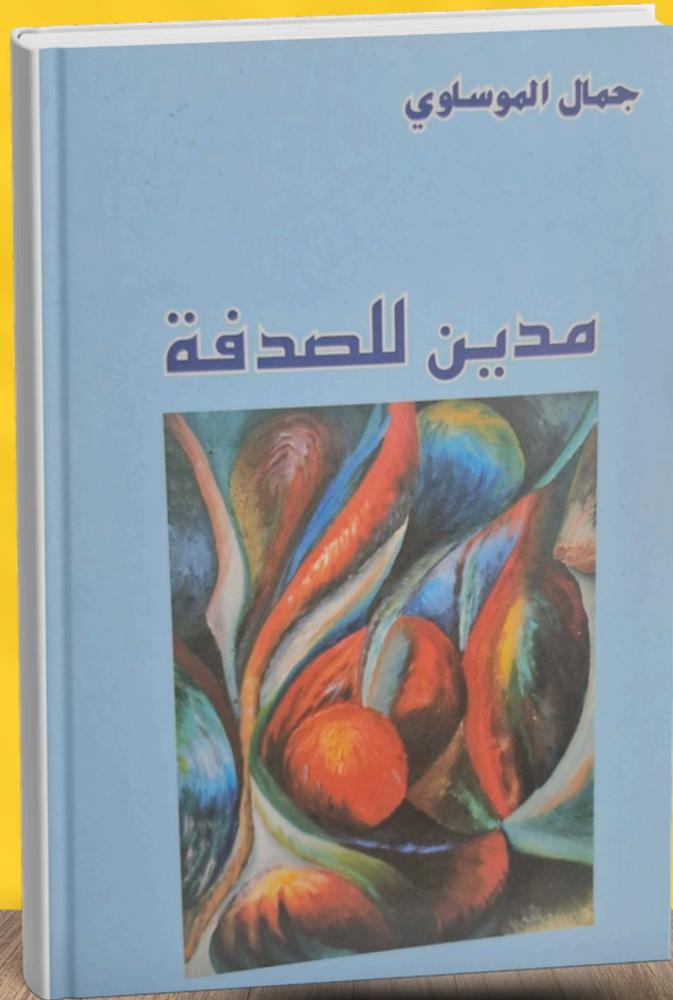
كما تفضل جلالة الملك بإطلاق اسمه الشريف على المسجد الكبير بحي السلام بمدينة أكادير، الذي تبلغ طاقته الاستيعابية 3600 مصل ومصلية، بكلفة إجمالية تصل إلى 62,5 مليون درهم. ويأتي هذا المشروع لتعزيز العرض الديني بمدينة أكادير، ويوفر فضاءً عمرانياً وروحياً يليق بحجم الساكنة وتطلعاتها.

استمرارية في العناية ببيوت الله

يؤكد هذا الورش المتواصل أن العناية بالمساجد تظل في صلب أولويات إمارة المؤمنين، باعتبارها مؤسسة ضامنة للأمن الروحي للمغاربة. ومع حلول شهر رمضان، يشكل افتتاح هذه المساجد رسالة رمزية قوية مفادها أن التنمية الروحية تسير جنباً إلى جنب مع التنمية العمرانية، في إطار رؤية متكاملة تعزز قيم الوسطية والاستقرار داخل المجتمع المغربي.

مدِين للصِدْفَة

كُتَاب الأسبوع



جمال الموساوي

القوات المسلحة المغربية تعزز قدراتها بالمركبة التشيكية Treva 30

أعلنت القوات المسلحة المغربية عن إدماج المركبة التشيكية Treva 30 ضمن تجهيزاتها العسكرية، في خطوة تهدف إلى تعزيز قدراتها التشغيلية وتحديث أسطولها اللوجستي.

ويأتي هذا القرار في إطار استراتيجية المغرب الرامية إلى تحديث منظومته الدفاعية، والاستفادة من التقنيات الحديثة لتعزيز الأداء الميداني وتحسين الاستجابة لمختلف التحديات الأمنية. وتمتاز مركبة Treva 30 بقدرتها على التحرك في ظروف صعبة ومتنوعة، ما يجعلها إضافة قيمة للقوات المسلحة في مهامها البرية واللوجستية، سواء في عمليات الدعم أو النقل أو المراقبة. ويؤكد الخبراء العسكريون أن هذه الخطوة تعكس التزام المغرب بتطوير بنيته العسكرية ومواكبة التكنولوجيات الحديثة لضمان جاهزية قواته على أعلى المستويات.

[اقرأ المزيد](#)



إطلاق الرقم الموحد 5757 لتلقي شكايات المواطنين خلال شهر رمضان المبارك

في إطار الاستعدادات الخاصة بحلول شهر رمضان المبارك لسنة 1447، أعلنت السلطات المختصة عن إعادة تفعيل الرقم الهاتفي المختصر الموحد 5757، الذي يتيح للمواطنين بمختلف مناطق المملكة الاتصال مباشرة بخلية تلقي ومعالجة الشكايات بالعمالة أو الإقليم التابع له مكان ربط الاتصال.

وتهدف هذه الخدمة إلى تمكين المستهلكين والفاعلين المعنيين من تقديم شكاياتهم والتبليغ عن حالات الغش، الإخلال بمعايير جودة وسلامة المواد والمنتجات، نقص التموين، الممارسات التجارية غير المشروعة، المنافسة غير الشريفة، أو أي مخالفات أخرى تتطلب تدخل السلطات العمومية.

[اقرأ المزيد](#)

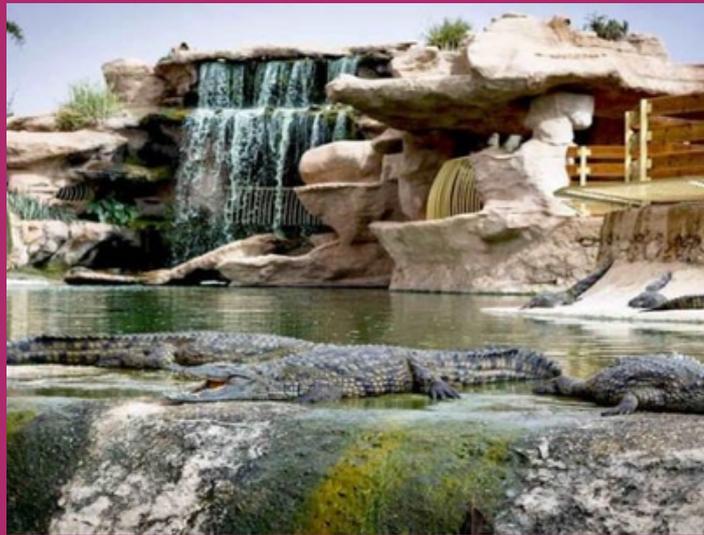


أكادير تستعد لاستضافة المؤتمر العالمي لأخصائيي التماسيح في مايو 2026

تستعد مدينة أكادير المغربية لاستقبال المؤتمر العالمي لأخصائيي التماسيح خلال شهر مايو من عام 2026، في حدث علمي فريد يجمع خبراء دوليين لمناقشة القضايا المتعلقة بحفظ التماسيح وأبحاثها العلمية.

سيتيح هذا المؤتمر الفرصة للباحثين والمختصين لتبادل الخبرات، وعرض أحدث الدراسات حول بيولوجيا التماسيح، وطرق المحافظة على هذه الكائنات المهمة ضمن النظام البيئي. كما يُتوقع أن يشكل منصة لتعزيز التعاون بين الدول والمؤسسات العلمية، ودعم المشاريع البيئية الرامية إلى حماية هذه الحيوانات من الانقراض. تأتي استضافة أكادير لهذا الحدث العالمي لتسليط الضوء على مكانة المغرب في البحث العلمي والحفاظ على الطبيعة.

[اقرأ المزيد](#)



انسحابية الاسبوع

«محامي مزور» في كينيا ربح 26 قضية بلا قرابة.. والآن كيدافع
على راسو فالحبس «



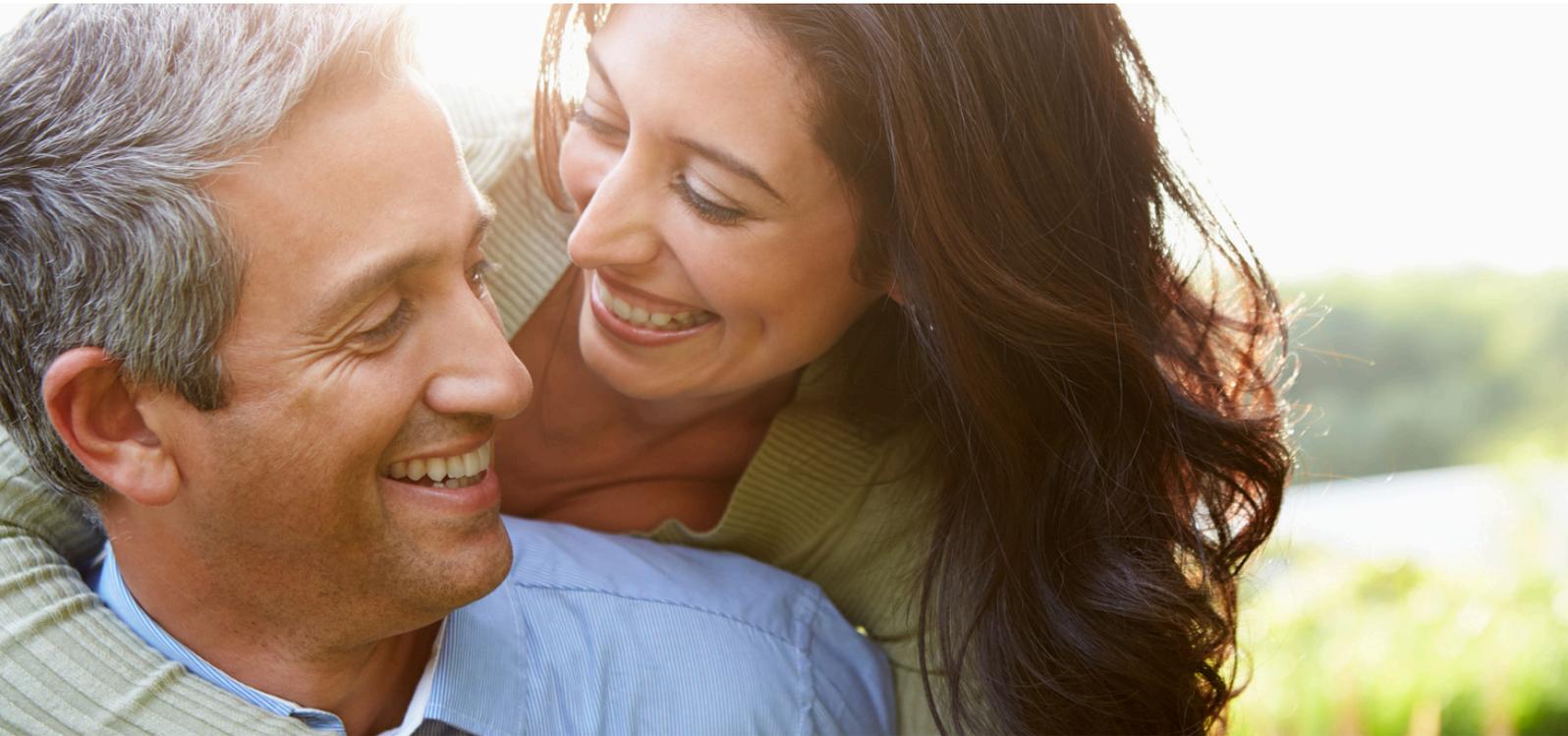
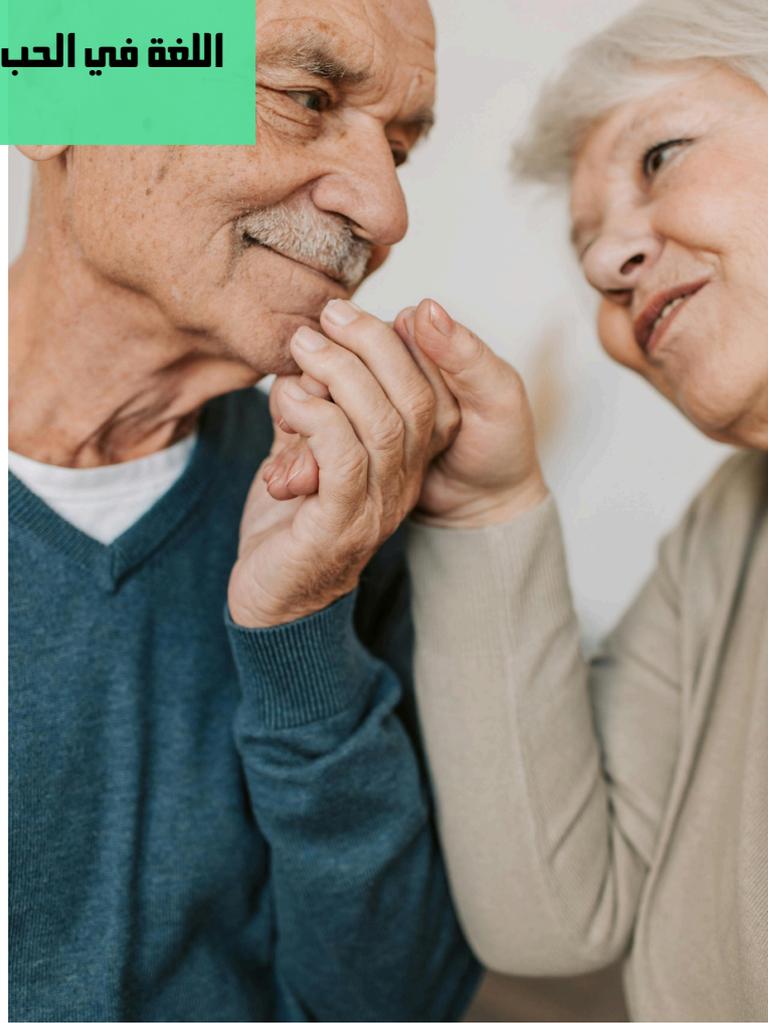
اللغة في الحب: كيف تؤثر الكلمات على جاذبية الشريك المحتمل

مع اقتراب عيد الحب، تكشف دراسة حديثة أجرتها منصة Babbel لتعلم اللغات عن دور الكلمات في جذب أو نفور الشريك المحتمل. فاللغة ليست مجرد وسيلة للتواصل، بل أداة قوية تؤثر على الانطباع الأول وعلى مشاعر الجاذبية.

تشير الدراسة إلى أن الأخطاء الإملائية، والأسلوب الرسمي المبالغ فيه، واستخدام كلمات بالفرنغليش (مزيج من الفرنسية والإنجليزية)، والإيموجي، أو حتى اللهجات المحلية، يمكن أن تكون عامل جذب أو نفور. فبعض الأشخاص يجدون في هذه التفاصيل لمسة عفوية وسحرية تضيف إلى شخصية الطرف الآخر، بينما يرى آخرون أن هذه العادات تؤثر سلباً على الانطباع الأول وتبعدهم عن العلاقة.

يعكس هذا البحث أهمية الاهتمام بكلماتنا وطريقة التعبير عند التواصل مع الشريك، خاصة في عالم المواعدة الحديثة حيث الرسائل النصية والرقمية تلعب دوراً كبيراً في بناء الانطباعات. فاختيار الأسلوب اللغوي بعناية يمكن أن يكون مفتاحاً لجذب الانتباه، أو على العكس، سبباً في فقدان الفرصة لإثارة الاهتمام.

في النهاية، يظهر أن الحب ليس فقط مسألة مظهر، بل لغة وكلمات تصنع الفارق بين الانجذاب والابتعاد، وتذكرنا بأن كل رسالة تحمل في طياتها قوة أكبر مما نتصور.



ليوديجات

سانتديو



حوادث السير: مقتل 2.300 سائق دراجة نارية سنويًا في المغرب



بلجيكا: الأمير غابرييل البلجيكي في تدريب عسكري بالمغرب



المغرب: سادس أقوى نمو عالمي في الواردات متقدّمًا على الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة



رمضان 2026: السردين يصل مبكرًا إلى 40 درهمًا للكيلوغرام



الصراعات الصغيرة: تجربة تعليمية أساسية للأطفال

الصراعات اليومية للأطفال، مثل الصراخ في فناء المدرسة، والمشاحنات على لعبة، أو الانزعاج من قاعدة صارمة، ليست علامات فشل تربوي، بل هي جزء طبيعي وأساسي من نموهم الاجتماعي والعاطفي.

تعد هذه الصراعات فرصاً ذهبية لتعليم الأطفال مهارات حياتية مهمة، مثل إدارة العواطف والاستماع للآخرين، وإيجاد حلول للمشكلات بأنفسهم. فالأهم للوالدين ليس حل كل مشكلة نيابة عن أطفالهم، بل مرافقتهم وتوجيههم بلطف خلال هذه التجارب، مما يعزز قدرتهم على التعامل مع تحديات الحياة بشكل مستقل. من المنزل إلى المدرسة، تساهم هذه التجارب الصغيرة في بناء وعي اجتماعي ونضج عاطفي، وتعد خطوة حيوية في تعليم الأطفال كيفية العيش ضمن مجتمع متعاون ومتفاهم.



[اقرأ المزيد](#)

“الكل يقع في الخطأ”: ثلاث طرق لتقليل وقت أطفالك أمام الشاشات حسب خبرة

يشير الخبراء إلى أن الخطأ الأكثر شيوعاً بين الآباء هو محاولة فرض قيود على وقت الشاشة للأطفال دون أن يكون هناك قدوة عملية من الوالدين.

تنصح الخبيرة كاثرين برايس في مقابلة مع CNBC بأن يكون الأهل قدوة حسنة في استخدامهم للشاشات: “سيكون من الأسهل تحديد وقت الشاشة للأطفال إذا رأوكم أنتم تتحكمون في عاداتكم الرقمية”، مشددة على أن التعليم بالمثال هو الأداة الأقوى. كما يؤكد الكاتب والمربي ثيو وولف على أهمية التناسق والاتساق في تطبيق القواعد، فالأطفال يتعلمون بالاقتران والتقليد، وليس فقط من خلال التعليم الكلامي. لذلك، يجب أن يلتزم الوالدان بأنفسهما بالحدود نفسها التي يفرضونها على أطفالهم.

[اقرأ المزيد](#)

الواجبات المدرسية: كيف نجعلها وقتاً هادئاً بدلاً من ساحة صراع في المنزل؟

يشكل أداء الواجبات المدرسية تحدياً يومياً للعديد من العائلات، إذ تتلاقس فيه التعب بعد يوم طويل، وضغط المدرسة، ورغبة الأطفال في الاسترخاء، مما قد يخلق توتراً قبل حتى فتح الدفتر.

لتجنب هذا الجو المشحون، ينصح خبراء التربية بإرساء طقوس بسيطة وموثوقة تجعل لحظة الواجبات أكثر هدوءاً وسلاسة. من هذه الطقوس: تحديد وقت ثابت يومياً لأداء الواجبات، تخصيص زاوية هادئة خالية من الضوضاء، وتقديم وجبة خفيفة صغيرة قبل البدء. هذه العناصر تساعد الطفل على الانتقال من حالة الاسترخاء إلى التركيز دون مقاومة.

[اقرأ المزيد](#)



شهد معبر "تراخال" بمدينة سبتة المحتلة واقعة أثارت الكثير من النقاش والاستياء، بعدما أقدم الحرس المدني الإسباني على مصادرة وإتلاف كميات بسيطة من المواد الغذائية كانت بحوزة أم وابنتها عائدتين من عطلة في إحدى المدن المجاورة.



شباكية

يظل داء الكلب (الزّغبة) يمثل تحديًا صحيًا هامًا في المغرب، لما له من تأثيرات مباشرة على صحة المواطنين وحياة الحيوانات، بالإضافة إلى آثاره الاقتصادية التي تتجلى في تكاليف الرعاية الطبية، وحملات التطعيم، ومتابعة الحالات المصابة.

وتؤكد السلطات الصحية المغربية على أهمية التطعيم المنتظم للحيوانات، خاصة الكلاب والقطط، باعتباره الخطوة الأساسية للوقاية من هذا المرض الفتاك. كما يشدد الخبراء على ضرورة التوعية المستمرة للمواطنين حول مخاطر داء الكلب وأعراضه وسبل الوقاية منه. وتلعب التنسيق بين مختلف الجهات المعنية، من وزارة الصحة إلى المجالس المحلية وجمعيات حماية الحيوان، دورًا حاسمًا في الحد من انتشار المرض والسيطرة عليه، بما يضمن حماية الأرواح وتقليل الأعباء الاقتصادية المرتبطة بعلاجه. ويُعتبر داء الكلب قضية مشتركة بين الصحة العامة والاقتصاد، تستدعي جهودًا متضافرة ومستمرة لضمان مجتمع آمن وسليم.

داء الكلب في المغرب: تحدٍ صحي واقتصادي كبير



ONCF يكيّف عروضه للقطارات خلال رمضان 1447 لتسهيل تنقل المسافرين

مع حلول شهر رمضان المبارك 1447 هـ، أعلن المكتب الوطني للسكك الحديدية ONCF عن تكييف عروضه الخاصة بالقطارات لتلبية احتياجات المسافرين خلال الشهر الفضيل. ويتضمن هذا البرنامج تعديلات في مواعيد الرحلات إضافة إلى تعزيز الطاقة الاستيعابية للقطارات على مختلف الخطوط، بهدف تسهيل التنقل وضمان راحة الركاب في أوقات الذروة، سواء قبل الإفطار أو بعده. كما يسعى المكتب الوطني للسكك الحديدية من خلال هذه الإجراءات إلى توفير خدمات أكثر مرونة للركاب، مع مراعاة الزيادة المحتملة في الطلب على التنقل خلال رمضان، سواء لأغراض العمل أو الزيارات العائلية، بما يعكس حرصه على تحسين تجربة السفر خلال الشهر الفضيل. هذا التكييف يأتي ضمن سياسة ONCF المستمرة لتطوير خدماتها وجعل النقل بالقطار أكثر موثوقية وسهولة للمواطنين، خصوصًا خلال المناسبات الدينية والأعياد التي تشهد كثافة كبيرة في حركة المسافرين.



بين "شعار الإصلاح" وواقع الاقتطاع الإجباري... من يحمي التلميذ المغربي من عبث التأمين المدرسي؟

يُعد ملف التأمين المدرسي في المغرب من القضايا الحساسة التي تثير جدلاً كبيراً، رغم أن الرسوم السنوية تبدو زهيدة (12 درهماً للتلميذ في التعليم العمومي)، إلا أن مجموع المبالغ يتحول إلى ملايين الدراهم سنوياً تصل إلى شركة واحدة، بينما التعويضات الممنوحة في حال الحوادث تبقى هزيلة وغير كافية لتغطية المصاريف الطبية الفعلية. هذا الوضع يحوّل التأمين من أداة حماية إلى إجراء شكلي يثقل كاهل الأسر، ويضع مديري المؤسسات في مواجهة مباشرة مع الغضب المجتمعي، فيما تبقى الشركة المستفيدة بعيدة عن أي مساءلة. الاحتكار الطويل وغياب المنافسة، إضافة إلى نصوص قانونية قديمة لا تعكس الواقع الاقتصادي، يزيدان الوضع تعقيداً. الإصلاح يحتاج إلى مراجعة دفاتر التحملات، رفع سقف التعويضات، فتح المنافسة الشفافة، ونشر تقارير دورية، مع تحديث الإطار القانوني.



في العصر الحديث، أصبحت مفاهيم مثل HPI، HPE، TDAH وفرط الحساسية جزءًا من حياتنا اليومية، إذ يسعى الأفراد عبرها لفهم سلوكياتهم وتبرير انفعالاتهم وتفردهم النفسي. هذا الاهتمام بتشخيص الذات يعكس رغبة قوية في استيعاب النفس في مجتمع سريع الإيقاع ومعقد العلاقات، حيث يزداد الشعور بالغرابة الداخلية والضغط النفسي.

إلا أن هذه الصيحة تحمل تحذيرًا، فالمبالغة في التشخيص الذاتي قد تؤدي إلى تبسيط المشاكل النفسية وتجاهل تأثير السياق الاجتماعي والبيئي، إذ لا يمكن للتسميات النفسية أن تحل محل تقييم مهني شامل. يعكس هوس التشخيص الذاتي بحث الإنسان عن الانتماء والفهم والطمأنينة، وفي الوقت نفسه، يسلط الضوء على تحديات المجتمع الحديث: السرعة، التعقيد وتعدد الضغوط. في نهاية المطاف، يصبح التشخيص الذاتي مؤشراً على الحاجة إلى وعي نفسي أعمق، مرونة، وفهم الذات بعيداً عن الانطباعات السطحية والاختصارات المبهرجة.

تشخيص الذات بين TDAH والذكاء العالي: ماذا يكشف عن مجتمعنا؟

البقوليات في تنويع الغذاء الذاتي للأطفال: دليل عملي ووصفات سهلة للرضع

تُعتبر البقوليات خيارًا ممتازًا عند بدء تنويع غذاء الأطفال، رغم أن شكلها أحياناً قد يثير قلق الأهل خشية الاختناق. فهي حبوب صغيرة غنية بالبروتينات النباتية، والألياف، والفيتامينات والمعادن الضرورية لنمو الطفل وتطوره الصحي. يمكن إدخال البقوليات منذ المراحل المبكرة بشرط تحضيرها بطريقة مناسبة، مثل هريس العدس أو الحمص المهروس، أو إضافتها إلى خضروات مهروسة، ما يجعلها وجبة مغذية وسهلة البلع للرضع. هذا الأسلوب يساعد الأطفال على اكتساب مذاقات جديدة وتعويدهم على تنوع الطعام منذ الصغر. إضافة إلى قيمتها الغذائية، تُعد البقوليات وسيلة لتعزيز صحة الجهاز الهضمي، ودعم النمو السليم، وتشكيل عادات غذائية صحية منذ بداية مرحلة التنويع الغذائي.

8 مفاجآت لإسعاد شريكك وإضافة الحماس إلى الحياة اليومية

مع اقتراب عيد الحب، يمثل هذا الوقت فرصة مثالية لتعزيز الحميمية بين الشريكين وكسر روتين الحياة اليومية. يمكن للمفاجآت الصغيرة أن تضيف لمسة من الفرح والحب، وتجعل العلاقة أكثر دافئًا وحيوية. من الأفكار البسيطة والمفاجأة: تحضير إفطار رومانسي مليء بالاهتمام، أو جلسة تدليك تمنح الشريك لحظات استرخاء تساعد على التخلص من التوتر. كما يمكن تقديم هدية رمزية تحمل معنى خاص بينكما، أو باقة من الزهور لإضفاء البهجة والدفء على يومه. المفتاح هو المبادرة والاهتمام، حيث تُظهر هذه المفاجآت اليومية مدى حبك وحرصك على إسعاد الشريك. الأفعال الصغيرة، سواء كانت مادية أو مجرد لحظات مشتركة، تعزز التواصل وتعيد إشعال شرارة الرومانسية، مما يجعل الحياة المشتركة أكثر متعة ودفئًا.



By Lodj

رَضَانَا



وَدُنْيَاكَ
تَسْتَاهِلُ مَا حَسَنٌ..

موسيقى كتنقي الروح من الصداغ

شهر رمضان فرصة للإقلاع عن الإدمان: أطباء يشجعون المدخنين على ترك التدخين

مع حلول شهر رمضان المبارك، يرى أطباء مغاربة أن هذا الشهر يمكن أن يشكل فرصة ثمينة للإقلاع عن الإدمان، لا سيما التدخين، باعتبار الصيام يفرض امتناعاً يومياً طويلاً عن استهلاك السجائر ومشتقات النيكوتين، ما يعين الجسم على كسر أنماط الاعتماد الجسدي والنفسي على هذا السلوك.

ويؤكد الأخصائيون أن الامتناع القسري عن التدخين أثناء الصيام يمكن أن يساعد في تفكيك الحلقة السلوكية المرتبطة بالإدمان ويمنح المدخن فرصة لإعادة ضبط عاداته الصحية. فخلال ساعات الصيام الممتدة، يقل الاعتماد العضوي على النيكوتين، مما يفتح المجال أمام إعادة ترتيب سلوكيات مرتبطة بالتدخين، خصوصاً إذا رافق ذلك عزيمته ورغبة حقيقية في التغيير.

وأوضح محمد أعريوة، أخصائي في الطب العام، أن شهر الصيام يعمل كـ "مختبر واقعي لترميم الصحة"، إذ يفرض انقطاعاً يمتد لأكثر من 15 ساعة يومياً عن المواد المدمنة، ما يساعد الجسم على التخفيف التدريجي من الاعتماد على النيكوتين. وأكد أن هذا الامتناع يمكن أن يكون بداية فعالة لوضع خطة تدريجية للإقلاع النهائي عن التدخين، بدلاً من التوقف المؤقت فقط.

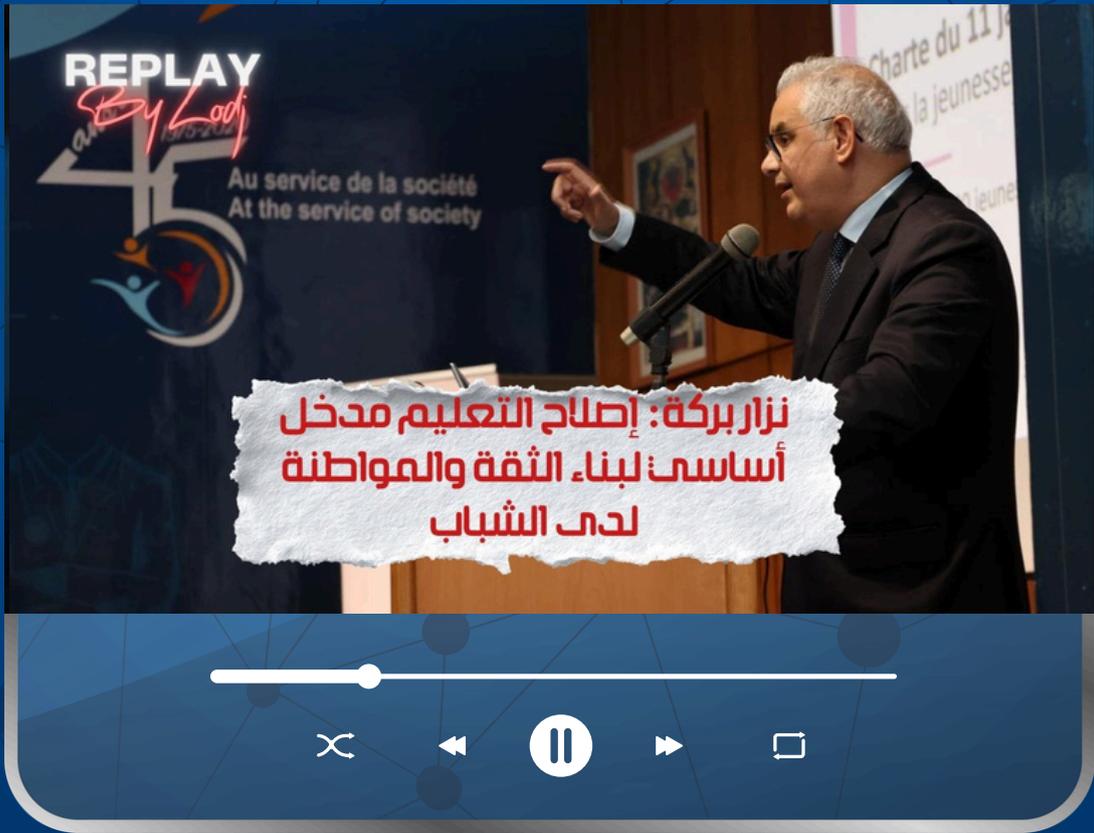
وأشار الأطباء إلى أن الإدمان لا يقتصر على الجانب الجسدي فحسب، بل يمتد إلى البعد النفسي والسلوكي، ما يجعل الدعم الاجتماعي والإرادة الذاتية عناصر حاسمة في نجاح عملية الإقلاع. كما حذروا من أن بعض المدخنين قد يقعون في خطأ التعويض بالإفراط في التدخين بعد الإفطار، مما يفقد الصيام أثره الإيجابي المحتمل على الصحة إذا لم يتم التعامل مع الامتناع بشكل واعٍ ومدروس.

الطبيب حمضي، طبيب وباحث في السياسات الصحية، يصف رمضان بأنه فرصة ذهبية للإقلاع نهائياً عن التدخين، لما يوفره من انقطاع يومي طويل عن السجائر بدافع ديني وانضباط شخصي. ويشير إلى أن الاستمرار ثلاثين يوماً دون تدخين يمكن أن يضاعف فرص النجاح في الإقلاع الدائم، شرط أن يصاحب ذلك إرادة قوية وخطة مدروسة.



ويؤكد الخبراء أن التدخين لا يزال عامل خطر رئيسياً للإصابة بأمراض مزمنة مثل السرطانات وأمراض القلب، وأن الاستثمار في شهر رمضان كفرصة للإقلاع يمكن أن يوفر تحسينات صحية جوهرية طويلة الأمد، إذا ما تمت مرافقة الرغبة بالإقلاع بخطة علاجية وعادات جديدة تحل محل السلوكيات السلبية.

فيديو الأسبوع



نزار بركة : إصلاح التعليم مدخل أساسي لبناء الثقة
والمواطنة لدى الشباب



العلاج الوظيفي: فن استعادة الاستقلالية في الحياة اليومية



في حياتنا اليومية، قد تصبح أبسط المهام، مثل تناول الطعام أو ارتداء الملابس، صعبة بعد التعرض لحادث، أو الإصابة بمرض مزمن، أو مع تقدم العمر. هنا يظهر دور العلاج الوظيفي أو الإرجوثيرابي (Occupational Therapy)، الذي يهدف إلى تمكين الشخص من استعادة استقلالته وراحته في أداء أنشطته اليومية.

ما هو العلاج الوظيفي؟

العلاج الوظيفي هو مهنة صحية تهتم بالشخص وبيئته وأنشطته اليومية، ويسعى لمساعدته على القيام بالمهام التي يريد أو يحتاج لإنجازها بطريقة آمنة وفعالة. يشمل ذلك الأطفال، البالغين وكبار السن، سواء كانت صعوباتهم ناتجة عن إعاقة، مرض، أو التقدم في السن. يقوم الأخصائي الوظيفي بتقييم الصعوبات اليومية للمريض ووضع حلول مخصصة لاستعادة الراحة والاستقلالية، بما يشمل: تقييم القدرة على أداء الأنشطة اليومية مثل الحركة، العناية بالنفس، الأعمال المنزلية، والعمل، والهوايات.

[اقرأ المزيد](#)

الجمعية المغربية للأخصائيين النفسيين بالوظيفة العمومية تدعم المتضررين من الفيضانات

الرباط، 09 فبراير 2026 - أعربت الجمعية المغربية للأخصائيين النفسيين بالوظيفة العمومية عن تضامنها الكامل ودعمها اللامشروط للسكان المتضررة والنازحة جراء الفيضانات التي شهدتها عدة مناطق بالمملكة المغربية خلال الأيام الأخيرة.

وأوضحت الجمعية، في بلاغ رسمي، أنها تضع خبراتها وكفاءاتها رهن إشارة السلطات المغربية، مؤكدة استعدادها الكامل لتأمين الدعم النفسي للمتضررين من خلال أخصائييها النفسيين. كما شددت على إمكانية تقديم الاستشارات النفسية عن بُعد،

[اقرأ المزيد](#)

التبرع بالأعضاء في فرنسا: تحديات وفرص لإنقاذ العديد من الأرواح

في عام 2024، كان أكثر من 22 ألف مريض مسجلين على قائمة الانتظار الوطنية لزراعة الأعضاء، لكن فقط 6 آلاف منهم تمكنوا من الحصول على عملية زرع. وتمثل الزراعة بالنسبة للكثيرين الفرصة الوحيدة للبقاء على قيد الحياة أو تحسين جودة حياتهم بشكل ملحوظ.

ويشير جاك بلغيتي، عضو الأكاديمية الوطنية للطب، إلى أن التقدم الكبير في الجراحة وعلاجات منع الرفض جعل من زراعة الأعضاء ممارسة طبية شائعة. ومع ذلك، فإن عدد الأعضاء المتاحة لا يزال أقل بكثير من احتياجات المرضى، وهو ما يمثل استثناءً كبيراً في أنظمة صحية قائمة على مبدأ تكافؤ الفرص في الحصول على الرعاية الصحية.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodj



رُضَانَا

كلنا
مَجْرُوحِين

وكلنا محتاجين نهضرو

أظهرت دراسة حديثة أجراها باحثون في جامعة طوكيو أن مقاومة الإنسولين، المرتبطة عادة بالإصابة بالسكري، قد تزيد أيضًا من خطر الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، إلى جانب الأمراض القلبية والكبدية والكلية. اعتمد الفريق على نموذج تنبؤي بالذكاء الاصطناعي يُسمّى AI-IR، يستخدم تسعة معطيات طبية شائعة من الفحوصات الروتينية لتقييم مقاومة الإنسولين لدى الأفراد.

وفقًا للباحث يوتا هيراياكي، يوفر هذا النموذج أول دليل على مستوى السكان يربط بين مقاومة الإنسولين وزيادة خطر السرطان، كما يمكن من تحديد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسكري والأمراض المزمنة، ما يفتح المجال للفحص المبكر والتدخل الوقائي. أظهرت الدراسة أن AI-IR يتميز بدقة عالية مقارنة بالقياسات المباشرة لمقاومة الإنسولين التي تحتاج لمراكز متخصصة.

**الرياضة ليست للجسم فقط:
كيف تساعد اللياقة البدنية
على التحكم في الغضب
والقلق**



الذكاء الاصطناعي يكشف الرابط بين مقاومة الإنسولين وزيادة خطر الإصابة بالسرطان

أظهرت دراسة حديثة في جامعة طوكيو أن مقاومة الإنسولين، المرتبطة غالبًا بالإصابة بالسكري، تمثل أيضًا عامل خطر للعديد من أنواع السرطان والأمراض القلبية والكبدية والكلية. اعتمد الباحثون على نموذج تنبؤي بالذكاء الاصطناعي يُسمّى AI-IR، يستخدم تسعة معطيات طبية روتينية لتحديد مستوى مقاومة الإنسولين لدى الأفراد.

ووفقًا للباحث يوتا هيراياكي، يُعد هذا النموذج أول دليل على مستوى السكان يربط بين مقاومة الإنسولين وزيادة خطر الإصابة بالسرطان، كما يمكنه تحديد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسكري والأمراض المزمنة، ما يتيح الفحص المبكر والتدخل الوقائي. أظهرت الدراسة أن AI-IR يتميز بدقة عالية مقارنة بالقياسات المباشرة لمقاومة الإنسولين التي تتطلب مراكز متخصصة، ما يسهل تقييم المخاطر على نطاق واسع.



صناديق تخسيس: مفيدة مؤقتًا ولكن ليست حلًا دائمًا

شهدت صناديق التخسيس، التي توفر وجبات جاهزة بكمية وسعرات محددة تناسب احتياجات الفرد، انتشارًا واسعًا منذ بداية العقد 2010، بفضل سهولة الاستخدام والوعد بفقدان الوزن دون الطهي أو حساب السعرات. تعتمد هذه الصناديق على خلق عجز حراري منظم يوفر إطارًا محددًا للمستخدم. تقدم الصناديق عدة مزايا، مثل توفير الوقت، تنظيم الوجبات، وسرعة فقدان الوزن بفضل العجز الحراري، لكنها تحمل عيوبًا على المدى الطويل. فبرامجها غالبًا ما تكون مقيدة جدًا، مما يسبب الجوع والتعب والإحباط، ولا تعلم أساسيات التغذية المتوازنة، ما يؤدي في الغالب لاستعادة الوزن بعد انتهاء البرنامج، إلى جانب تكلفتها المرتفعة وقلة المرونة والقيمة الغذائية المحدودة أحيانًا. لتكون فعالة على المدى الطويل، يجب دمج صناديق التخسيس مع تعلم التغذية الصحية وتغيير نمط الحياة، من خلال إدخال وجبات متوازنة ومتنوعة تدريجيًا وممارسة النشاط البدني بانتظام. باختصار، الصناديق مفيدة للانطلاق، لكنها ليست بديلًا عن العادات الغذائية المستدامة.



لماذا أشعر بالحرارة دائماً حتى في الشتاء؟

يعاني بعض الأشخاص من شعور دائم بالحرارة، مصحوب أحياناً بالتعرق أو احمرار الوجه والجسم، حتى في فصل الشتاء دون وجود حمى. في معظم الحالات، يعد هذا الشعور طبيعياً وغير مقلق، إلا أنه قد يشير أحياناً إلى اختلالات هرمونية أو اضطرابات في تنظيم حرارة الجسم.

تختلف أسباب هذا الشعور بين الأفراد، منها الفروق الفردية في إنتاج الحرارة، إذ يرتبط ذلك بمعدل الأيض المرتفع وكتلة العضلات الأكبر التي تستهلك الطاقة باستمرار وتنتج حرارة إضافية. كما يؤثر اختلاف قدرة الجسم على تبديد الحرارة، فالدهون تعمل كعازل حراري، ما يجعل الأشخاص ذوي كتلة دهنية أو عضلية أكبر يشعرون بالحرارة أكثر من أصحاب الجسم النحيف.



الساعات الذكية: أداة لتحفيز على الحركة اليومية أم مجرد أداة رقمية؟

لم تعد الساعات الذكية حكراً على الرياضيين أو محبي التكنولوجيا، بل أصبحت أداة شائعة لمتابعة النشاط اليومي وتحفيز الحركة. فهي أجهزة تتردى على المعصم، تجمع بين التقنية الرقمية ومراقبة الصحة، مزودة بشاشات لمس ومستشعرات لقياس عدد الخطوات، معدل ضربات القلب، أحياناً نظام تحديد المواقع GPS، وتمكن المستخدم من متابعة النوم والنشاط البدني وتحليل نمط الحياة.

تقوم الساعة الذكية بدور المراقب والمحرز في الوقت نفسه، إذ تزود المستخدم ببيانات دقيقة عن نشاطه اليومي وتقدم تذكيرات للتحرك أو ممارسة الرياضة، كما تحلل الاتجاهات على مدى أيام أو أسابيع لمساعدة الشخص على تحسين نمط حياته. إضافة لذلك، توفر وظائف مساعدة للهواتف الذكية مثل عرض الإشعارات.



فوائد الشاي الأخضر بالنعناع: صحة وممتعة في كوب واحد

يُعتبر الشاي الأخضر بالنعناع من المشروبات الطبيعية الصحية والمنعشة، إذ يجمع بين النكهة اللذيذة والفوائد المتعددة للجسم. يحتوي الشاي الأخضر على مركبات الكاتيشينات الغنية بمضادات الأكسدة، التي تساهم في مكافحة الإجهاد التأكسدي، حماية الخلايا من الشيخوخة المبكرة، والوقاية من بعض الأمراض المزمنة. كما تدعم هذه المركبات صحة القلب والأوعية الدموية، عبر خفض الكوليسترول الضار LDL، تحسين مرونة الأوعية، وتقليل خطر ارتفاع ضغط الدم.

إضافة النعناع لا تقلل من هذه الفوائد، بل تضيف تأثيراً منعشاً ومحفزاً للهضم، حيث يساعد على تخفيف الانتفاخات، تهدئة المعدة، وتنشيط وظائف الكبد لإزالة السموم، بفضل مادة المنثول. يُنصح بتناوله 2-3 أكواب يومياً، مع نقع قصير للمحافظة على مضادات الأكسدة واستخدام ماء دافئ وليس مغلياً.



رمضان كريم
By Lodj



"حرفة وحكاية"

شكون حنا ؟ رحلة فعمق ثقافتنا باش
نعاودو نكتشفو هويتنا المغربية

في أجواء احتفالية مهيبية، أسدلت مدينة دبي الستار على فعاليات الدورة السادسة من مبادرة مبادرة صناع الأمل، الحدث الإنساني الأبرز في العالم العربي، وسط حضور رسمي وجماهيري واسع. الحدث لم يكن مجرد حفل توزيع جوائز، بل لحظة احتفاء بقصص إنسانية صنعت الفرق في حياة آلاف المحتاجين، وأكدت أن العمل التطوعي في المنطقة العربية بات قوة تغيير حقيقية تتجاوز الحدود.

فوزية محمودي... سيدة الابتسامة المغربية في إنجاز جديد للمغرب، توجت المغربية فوزية محمودي بلقب "صناع الأمل"، بعد سنوات من العمل الإنساني المتواصل عبر رئاستها لجمعية جمعية عملية البسمة، التي كرّست جهودها لعلاج الأطفال الذين يعانون من تشوه الشفاه الأرنبية. محمودي لم تكتف بإطلاق مبادرة عابرة، بل بنت مسارا إنسانيا مستداما أعاد الأمل لأكثر من 19 ألف طفل مغربي، ومكّنهم من استعادة ثقتهم بأنفسهم والاندماج في محيطهم الاجتماعي دون خوف من التمر أو الإقصاء.

حفل التتويج... رسالة تقدير للعمل الإنساني أقيم حفل التتويج في قاعة كوكا كولا أولمبيا، وترأسه حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع. وقام الشيخ حمدان بتكريم الفائزة، إلى جانب المرشحين اللذين وصلوا إلى المرحلة النهائية، حيث حصل كل واحد منهم على جائزة مالية قدرها مليون درهم إماراتي، في خطوة تعكس حرص القائمين على المبادرة على دعم المشاريع الإنسانية وتمكينها من الاستمرار والتوسع.

المغرب يحافظ على اللقب... حضور قوي في الثلاثي الذهبي اللافت في هذه الدورة أن المغرب حافظ على حضوره القوي ضمن "الثلاثي الذهبي"، إذ تأهل أيضا صانع المحتوى المغربي عبد الرحمن رايس، مطلق مبادرة "سرور" الهادفة إلى سداد ديون الأيتام، إلى المرحلة النهائية. هذا الحضور المزدوج يعكس حيوية المجتمع المدني المغربي، وقدرته على إطلاق مبادرات مبتكرة تمس قضايا اجتماعية حساسة، من قبيل الصحة، والفقر، وكرامة الأيتام.

حين تصبح الجراحة بوابة للكرامة الإنسانية لم يكن عمل فوزية محمودي مجرد عمليات جراحية لتصحيح تشوه خلقي، بل كان مشروع كرامة متكامل. فالأطفال الذين استفادوا من تدخلات جمعية "عملية البسمة" لم يستعيدوا فقط ملامح وجوههم، بل استعادوا حقيقتهم في الابتسام، واللعب، والتواصل مع أقرانهم دون خوف أو سخرية. كثير من هؤلاء الأطفال كانوا يعيشون عزلة اجتماعية قاسية، ويواجهون صعوبات نفسية بسبب نظرات الآخرين. ومع كل عملية ناجحة، كانت تُزرع بذرة ثقة جديدة في نفوسهم، وتُفتح أمامهم أبواب الاندماج المدرسي والاجتماعي.

صناع الأمل... منصة عربية لصناعة التغيير مبادرة "صناع الأمل" تحولت خلال سنوات قليلة إلى أكبر مبادرة عربية مخصصة للاحتفاء بأصحاب المشاريع الإنسانية. وهي لا تكتفي بتكريم الفائزين، بل تسلط الضوء على قصص ملهمة تشجع على ثقافة العطاء والتطوع في المجتمعات العربية. وتسعى المبادرة إلى تمكين الأفراد والمؤسسات التي تقدم حلولاً مبتكرة للتحديات الاجتماعية، عبر توفير الدعم المالي والإعلامي، ما يمنح هذه المشاريع فرصة أكبر للاستدامة والتوسع.

نجوم مغاربة
يضيئون منصة
«صناع الأمل
2026» وفوزية
جبارة تحصد
اللقب الأول



اقرأ المزيد

حديث الاسبوع



« عودة سكان القصر الكبير إلى منازلهم بعد انحسار الأزمة »

تشهد مدينة القصر الكبير مرحلة جديدة عنوانها عودة السكان إلى أحيائهم واستئناف الأنشطة اليومية بشكل تدريجي، بعد فترة اتسمت بالقلق والترقب. هذه العودة تعكس تحسن الظروف العامة واستقرار الوضع، في ظل تعبئة مختلف المصالح المعنية لإعادة الخدمات الأساسية، وتأمين الأحياء المتضررة، ومواكبة الأسر في مسار التعافي. كما تبرز روح التضامن التي أبان عنها السكان، إلى جانب الجهود المبذولة لضمان عودة آمنة ومستدامة للحياة الطبيعية داخل المدينة.

«ناس الغيوان» تعود إلى تونس... صوت مغربي يعانق ليالي رمضان في المدينة

تستعد مجموعة ناس الغيوان لإحياء سهرة فنية يوم 11 مارس المقبل، ضمن فعاليات تظاهرة «رمضان في المدينة» التي يحتضنها مسرح الأوبرا بمدينة الثقافة الشاذلي القليبي بالعاصمة التونسية. الموعد يحمل أكثر من دلالة، إذ يأتي في سياق احتفاء تونس خلال الشهر الفضيل بأصوات عربية وازنة، ويؤكد في الآن ذاته استمرار الحضور المغربي في كبرى التظاهرات الفنية بالمنطقة المغاربية.

«رمضان في المدينة»... منصة فنية بروح متوسطة

تبلغ تظاهرة «رمضان في المدينة» دورتها السادسة هذه السنة، وقد رسخت مكانتها كموعود سنوي ينتظره عشاق الطرب والموسيقى الراقية في تونس.

[اقرأ المزيد](#)



المغرب يعزز حضوره الدولي في برلين... نموذج إنتاج مشترك بطموح عالمي

في قلب العاصمة الألمانية برلين، وخلال فعاليات الدورة الـ76 من مهرجان برلين الدولي للفيلم، خطف المغرب الأنظار مجددا، مؤكدا حضوره المتصاعد داخل خارطة الصناعة السينمائية العالمية. فقد شكلت "سوق الإنتاج المشترك للبرلينالي" منصة استراتيجية لاستعراض المؤهلات التنافسية التي باتت تجعل من المملكة قطبا إقليميا ودوليا في مجال الإنتاج السينمائي والسمعي البصري. هذا الحضور لم يكن بروتوكوليا فحسب، بل حمل رسائل واضحة حول التحول النوعي الذي تعرفه المنظومة السينمائية الوطنية، سواء من حيث البنية القانونية أو التحفيزات المالية أو جاهزية الموارد البشرية. في إطار "جلسة البلد"، قدم المغرب عرضا شاملا حول نظامه في الإنتاج المشترك، بحضور منتجين ومهنيين يمثلون حوالي عشرين بلدا،

[اقرأ المزيد](#)

الصويرة تعزف سمفونية التعايش... مهرجان «روح الثقافات» يجدد رسالة العيش المشترك

في مساء روحاني مميز من شهر فبراير، تحولت مدينة الصويرة إلى منصة مفتوحة لحوار فني عابر للديانات والثقافات، بمناسبة الدورة الرابعة من المهرجان الدولي «روح الثقافات» الأمسية، التي أقيمت يوم 15 فبراير 2026، لم تكن مجرد عرض موسيقي، بل شكلت لحظة تأمل جماعي في معنى التعايش، حيث اجتمعت أصوات تنتمي إلى الديانات السماوية الثلاث في تناغم نادر، يعكس خصوصية المدينة وتاريخها العريق في احتضان التنوع.

نظمت السهرة تحت شعار «التعايش والعيش المشترك»، بحضور مستشار الملك والرئيس المؤسس لجمعية الصويرة-موكادور، أندري أزلوي،

[اقرأ المزيد](#)



صهارة الاسوي

« قرد يعتبر دمية والدته بعدما هجرته أمه »



اختيار المغرب ضيف شرف بالسوق الأوروبية للفيلم على هامش مهرجان برلين الدولي شكل محطة بارزة، جعله أول بلد إفريقي يحظى بهذا التكريم داخل فضاء مهني مؤثر. هذا الحضور أكد المكانة التي باتت تحتلها المملكة في مجال الإنتاج المشترك، بفضل بنيتها التحتية وخبرتها وتحفيزاتها الجاذبة للمنتجين من أوروبا والعالم العربي وإفريقيا.

المنتج الألماني توماس كاسكه وصف المغرب بأنه جسر سينمائي بين ثلاث قارات ومنصة إبداعية عابرة للحدود، مشيداً بتطور السينما المغربية وأصالتها وقدرتها على تحويل قصص محلية إلى سرديات ذات بعد عالمي. وجاءت تصريحاته خلال ورشة مغربية-ألمانية للوثائقي، بحث آفاق التعاون حول قضايا الذاكرة والهجرة والتحول الاجتماعي. ورغم تحديات التمويل، أكد كاسكه أن الثقة والرؤية المشتركة أساس أي شراكة ناجحة. ويعكس هذا التوجه اهتماماً أوروبياً متزايداً بالمغرب كشريك إبداعي، ما يفتح آفاقاً واعدة لتعاون سينمائي يعزز حضوره الدولي.

منتج ألماني من برلين: المغرب جسر سينمائي بين ثلاث قارات

منتج ألماني من برلين: المغرب جسر سينمائي بين ثلاث قارات



انطلاقة واعدة لمهرجان أندية السينما للطفولة والشباب بالرباط

شهدت الرباط انطلاق الدورة الأولى لمهرجان أندية السينما للطفولة والشباب، بمبادرة من الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط-سلا-القنيطرة بشراكة مع الجامعة الوطنية للأندية السينمائية وقطاع الثقافة. ويهدف المهرجان إلى ترسيخ الثقافة السينمائية داخل المدرسة العمومية وجعل السينما أداة تربوية لتعزيز جودة التعليم، تحت شعار "من أجل مدرسة عمومية ذات جودة للجميع".

تتواصل فعاليات الدورة يومي 16 و17 فبراير، وتتضمن عروضاً ونقاشات تشجع التلاميذ على التعبير الإبداعي وتنمية الحس النقدي. وتعرف المسابقة الرسمية مشاركة 11 فيلماً قصيراً من إنجاز تلاميذ الجهة، عالجت قضايا تربوية واجتماعية بروح فنية واعدة، بعد مسار تكويني دام سنة ونصف شمل ورشات نظرية وتطبيقية.



وجدة تحتفي بالعلم... مهرجان يحوّل الفصول الدراسية إلى مختبرات مفتوحة للمستقبل

احتضنت مدينة وجدة، في 12 فبراير 2026، الدورة الثالثة عشرة لمهرجان العلوم لجهة الشرق تحت شعار «العلم للجميع وبه يُبنى الغد»، بمشاركة أزيد من 16 ألف مستفيد بين تلاميذ وأسر ومهتمين. وشكل الحدث محطة تربوية متميزة حولت المؤسسات التعليمية إلى مختبرات مفتوحة، من خلال ورشات تطبيقية وتجارب تفاعلية بسّطت مفاهيم علمية في الفيزياء والطب والهندسة والتكنولوجيا. تُظمت التظاهرة بشراكة بين مجلس جهة الشرق وجهة Grand Est الفرنسية وبدعم من الوكالة الفرنسية للتنمية، بهدف تعميم الثقافة العلمية وتعزيز مكانة العلوم في المسار الدراسي. وامتدت الأنشطة إلى خمس مؤسسات تعليمية احتضنت 125 ورشة لفائدة آلاف التلاميذ، إضافة إلى "قرية المهرجان" التي ضمت 80 ورشة حول التحول الرقمي والصحة وعلم الفلك.



رمضان كريم
By Lodj

مع
صوفية

راحة البال فرمضان

سلسلة بودكاست
على مهارات وسلوكات ناعمة و فعالة
باش ندوزو رمضان بنشاط وهدوء

صناعة السينما بالمغرب في صدارة الاهتمام الأوروبي.. إشادة هولندية بـ"طفرة استثنائية"

من قلب فعاليات مهرجان برلين الدولي للفيلم، حظي المغرب بإشادة أوروبية واسعة بعد اختياره ضيف شرف للسوق الأوروبية للفيلم، ليصبح أول بلد إفريقي ينال هذا الامتياز. وأكد المفوض السينمائي لهولندا، رولاند أوده نيهاموس، أن صناعة السينما بالمملكة تعيش طفرة استثنائية جعلتها شريكاً استراتيجياً في الإنتاج الدولي. وأشار إلى أن المغرب بات وجهة مفضلة للإنتاجات العالمية الكبرى، بفضل تنوع مواقعها الطبيعية، وتطور بنياته التحتية، والتحفيزات المالية واللوجستية، مستشهداً باختيار المخرج كريستوفر نولان تصوير أجزاء من فيلمه "The Odyssey" بالمملكة. كما أبرز الروابط الثقافية بين المغرب وهولندا، ودور المبدعين من أصول مغربية في نقل التراث المغربي إلى الشاشة الأوروبية، ما يعزز التعاون الثنائي في مجال الإنتاج المشترك. ويعكس هذا الترويج تحول المغرب إلى قطب سينمائي إقليمي، يجمع بين استقطاب الأعمال العالمية وتصدير الكفاءات، مع ترسيخ حضوره في الخريطة السينمائية الدولية.



"غير منكسر في سبيل حرية فلسطين" .. كتاب جديد يعيد صوت مروان البرغوثي إلى الواجهة

تستعد دار Penguin Random House لإصدار كتاب جديد للأسير الفلسطيني مروان البرغوثي بعنوان "غير منكسر في سبيل حرية فلسطين" في نونبر المقبل. ويضم المؤلف رسائل شخصية كتبها من داخل السجن إلى عائلته، ومراسلات سياسية، ووثائق وصوراً نادرة، إضافة إلى مقتطفات من كتابه السابق "ألف يوم في العزل الانفرادي"، ما يمنحه بعداً إنسانياً وسياسياً في آن واحد.

البرغوثي، المعتقل منذ 2002 والمحكوم بخمسة أحكام مؤبدة سنة 2004، يُعد من أبرز وجوه الحركة الوطنية الفلسطينية خلال الانتفاضة الثانية، ويُنتظر إليه كرمز سياسي بارز. وترى عائلته أن الكتاب سيمكن القراء من الاطلاع المباشر على أفكاره، ويشكل خطوة جديدة للتعريف بقضيته.

"موجة جديدة" .. حين يُحوّل لينكلاتر غودار إلى أسطورة روائية

في فيلمه "موجة جديدة"، يستحضر المخرج الأمريكي ريتشارد لينكلاتر لحظة ولادة فيلم À bout de souffle للمخرج الفرنسي جان لوك غودار، مؤسس تيار "الموجة الجديدة". العمل لا يتناول السيرة الذاتية الكلاسيكية، بل يقدم "حقيقة عاطفية" تناكح التحول الفني والغضب الإبداعي الذي أحدثه غودار في لغة الصورة. يركز الفيلم على انتقال غودار من الناقد إلى مخرج ثوري، ويحوّله إلى شخصية أسطورية تجمع بين الواقع والخيال، ما يتيح إعادة بناء الثورة السينمائية الفرنسية بأسلوب بصري مبتكر. أداء غيوم ماركيه يجسد "ظل" غودار أكثر من جسده، بينما الإشارات البصرية، مثل ملصق The Harder They Fall، تبرز ارتباطه بالسينما الأمريكية وتحوّل الشخصية إلى حلقة وصل بين زمنين.



شخصية الأسبوع



« فوزية محمودي تحافظ على اللقب
المغربي فمبادرة صناع الأمل »

اتفاقية شراكة بين مدرسة الفنون والمهن بالرباط ومجموعة منارة القابضة لدعم الطلبة والخريجين

الرباط - تم اليوم الاثنين، توقيع اتفاقية شراكة بين مدرسة الفنون والمهن بالرباط ومجموعة منارة القابضة، تهدف إلى مواكبة طلبة وخريجي المدرسة على مستوى التكوين والبحث والإدماج السوسيو-اقتصادي. وقد جرى توقيع الاتفاقية بحضور وزير الصناعة والتجارة رياض مزور، حيث وقعها كل من مدير مدرسة الفنون والمهن مهدي السبتي ورئيس مجموعة منارة القابضة محمد زهيد.

وتندرج هذه الاتفاقية في إطار دينامية التحول الصناعي الوطني، الذي يضع الرأسمال البشري في صلب التنافسية والسيادة الصناعية للمملكة، كما تعكس الرغبة المشتركة للوزارة والمؤسستين في تنمية الكفاءات بما يتماشى مع الاحتياجات الفعلية للنسيج الصناعي المغربي، وبالأخص في مجالات الصناعة 4.0 والرقمنة والذكاء الاصطناعي التطبيقي والفعالية الطاقية والاستدامة.

وأكد رئيس مجموعة منارة القابضة، محمد زهيد، أن هذه الشراكة تعكس الإرادة الثابتة للمجموعة في مواكبة المؤسسات الأكاديمية الوطنية والمساهمة في تكوين مهندسين ذوي كفاءات عالية، قادرين على تلبية حاجيات السوق. وأضاف زهيد أن التعاون بين الفرق البيداغوجية والخبراء الصناعيين سيسهم في ابتكار حلول ملائمة لتحديات التنافسية والانتقال التكنولوجي، مع تعزيز سيادة صناعية مستدامة.

من جهته، أبرز مدير مدرسة الفنون والمهن، مهدي السبتي، أن الاتفاقية تركز على خمسة محاور رئيسية تشمل: التكوين الأساسي والمستمر، تأهيل أطر القطاع الصناعي، البحث والتطوير، وإحداث منصات تكنولوجية مشتركة. وأكد السبتي أن الاتفاقية تمثل أهمية استراتيجية كبرى لتعزيز الروابط بين المدرسة ومجموعة منارة القابضة، وتطوير مشاريع الشراكة لفائدة الأطر الصناعية.



كما تتعهد الطرفان بتطوير التكوين المستمر عبر منح شهادات متخصصة وتوفير دورات للتكوين التنفيذي موجهة للمسيرين والأطر والمستخدمين. وتشمل الشراكة أيضاً تشجيع الاندماج المهني للطلبة من خلال منحهم فرص التدريب والإدماج بالمجموعة، إلى جانب توحيد الخبرات للتطوير المشترك لمشاريع البحث والابتكار بما يواكب الرهانات الصناعية والتكنولوجية الراهنة.

تعكس هذه المبادرة إرادة واضحة لتعزيز التآزر بين العالم الأكاديمي والقطاع الصناعي، وتساهم في تكوين كفاءات مؤهلة تلبي احتياجات السوق، مع دعم تنمية رأس المال البشري وتعزيز تنافسية الصناعة الوطنية.

رمضان كريم
By Lodj

سالتني الماكلة؟



أجي دابا "تهضم" المعلومات

في خطوة تعكس الدينامية المتسارعة التي يشهدها قطاع مستحضرات التجميل بالمغرب، أعلنت شركة One Retail، التابعة لمجموعة H&S، عن استحواذها الكامل على شركة B5 Flomar، المالكة الحصرية لامتياز علامة COSMETICS بالمملكة. هذه العملية تندرج ضمن استراتيجية واضحة تروم توسيع أنشطتها في قطاعات ذات قيمة مضافة مرتفعة، مع تعزيز تنوع محفظتها الاستثمارية داخل السوق الوطنية.

One Retail تعزز حضورها في سوق التجميل عبر الاستحواذ على فلورمار

“فلورمار”.. علامة رسخت حضورها منذ 2012 منذ دخولها السوق المغربية سنة 2012، نجحت علامة “فلورمار” في بناء مكانة وازنة ضمن سوق التجميل، مستفيدة من شبكة توزيع تضم أكثر من 50 نقطة بيع موزعة على 19 مدينة



[اقرأ المزيد](#)

CGEM الشرق وEnabel توحدان الجهود لترسيخ ثقافة العمل اللائق بالجهة

في خطوة تعكس الدينامية الجديدة التي تعرفها جهة الشرق، استقبلت الاتحاد العام لمقاولة المغرب بجهة الشرق، يوم 17 فبراير 2026، المدير الجديد لبرنامج المغرب وتونس لدى Enabel مرفوقاً بفريقه، خلال اجتماع عمل خصص لبحث سبل تعزيز التعاون بين الجانبين. اللقاء لم يكن مجرد اجتماع بروتوكولي، بل جاء في سياق توجه استراتيجي يروم إرساء أسس شراكة فعالة تخدم التنمية الاقتصادية والاجتماعية بالجهة، خاصة في ظل التحولات التي يعرفها سوق الشغل والتحديات التي تواجه المقاولة الصغرى والمتوسطة.

[اقرأ المزيد](#)

أنبوب غاز نيجيريا-المغرب: خطوة استراتيجية لتعزيز التكامل الإقليمي في الطاقة

أكد الرئيس التنفيذي لشركة النفط الوطنية النيجيرية، بشير بايو أوجولاري، أن تسريع تنفيذ المشروعات الرائدة مثل أنبوب غاز نيجيريا-المغرب وتوسيع خطوط الغاز في غرب أفريقيا يمثل أولوية استراتيجية لتعزيز التكامل الإقليمي، ودفع تجارة الطاقة عبر الحدود، وتحقيق وفورات الحجم والكفاءة، مع زيادة المرونة في إدارة الأصول.

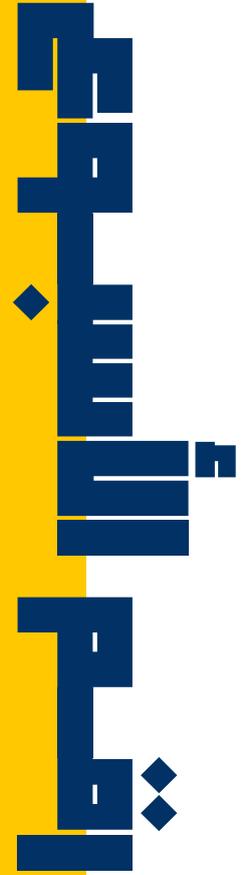
وجاءت تصريحات أوجولاري خلال حوار أجرى مع نائب رئيس مجلس إدارة شركة فيرستيد ورئيس معهد الطاقة آندي براون، على هامش فعاليات أسبوع الطاقة الدولي 2026، حيث شدد على أن المبادرات الإقليمية للغاز التي تقودها شركة النفط النيجيرية تُظهر كيف يمكن للأصول المشتركة أن تحقق وفورات كبيرة في التكلفة والعمليات، مع تعزيز المرونة التشغيلية.

[اقرأ المزيد](#)



«حوالي 64% من الشباب المغاربة كياعتمدا غير على الكاش فكل تفاصيل حياتهم اليومية»

فوقت اللي الخطاب الرسمي كيهضر على الرقمنة والشمول المالي، جا تقرير حصري دارتو ليكونوميست بشراكة مع سونيرجيا وعزّي واقع آخر : حوالي 64% من الشباب المغاربة عايشين ف "عزلة بنكية" كاملة، كياعتمدا غير على الكاش فكل تفاصيل حياتهم اليومية



شهدت الرباط توقيع مذكرة تفاهم استراتيجية بين وزارة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، ومجموعة التجاري وفا بنك، وشركة Visa، لإطلاق برنامج "دفع بلا نقد" الذي يهدف إلى تسريع رقمنة المنظومة السياحية الوطنية وتحسين تجربة الأبناء للسياح. يتيح البرنامج وسائل دفع رقمية آمنة ومقبولة عالمياً، مثل الدفع عبر الهاتف أو الروابط الإلكترونية، ما يسهل التنقل المالي ويعزز الشفافية والحكمة المالية.

تركز المبادرة على دعم المقاولات السياحية، خصوصاً الصغرى والمتوسطة، من خلال عروض تفضيلية وعمولات مخفضة، بالإضافة إلى برامج تكوينية وتحسينية لتطوير مهارات الفاعلين في مجال الأبناء الرقمي. ويؤكد البرنامج أهمية الشراكة بين القطاعين العام والخاص لتحقيق تجربة سياحية سليمة وآمنة.



المغرب يشارك في الاجتماع الوزاري 2026 للوكالة الدولية للطاقة بباريس

مثلت وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، ليلي بن علي، المغرب في الاجتماع الوزاري للوكالة الدولية للطاقة لعام 2026، الذي انعقد يومي الأربعاء والخميس بمقر منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية في باريس، بحضور وفود رفيعة المستوى من وزراء الطاقة وكبار المسؤولين التنفيذيين والمؤسسات الدولية.

تناول الاجتماع أبرز القضايا العالمية في مجال الطاقة، بما يشمل أمن الطاقة، التكاليف المالية، وتحقيق الاستدامة البيئية، إضافة إلى حوارات حول الاستثمار في أنظمة طاقة آمنة وميسورة، وتعزيز التعاون الدولي لرفع مرونة واستدامة القطاع. ويعد الاجتماع منصة لتبادل الخبرات ومناقشة أحدث التطورات في الأسواق والسياسات الطاقوية، كما يشدد على أهمية التحول نحو الكهربية المستدامة.



المغرب يخطط لاقتصاد أخضر متكامل لتعزيز الوظائف المستدامة وحماية العمال من تغير المناخ

أكد التشخيص المشترك بين المندوبية السامية للتخطيط ومنظمة العمل الدولية الحاجة لوضع استراتيجية وطنية شاملة للوظائف الخضراء بالمغرب، تهدف إلى تطوير المهارات الملائمة، وضمان إدارة مستدامة للموارد، وحماية العمال من التأثيرات المناخية، مع مواكبة احتياجات سوق الشغل المتغيرة.

وأشار التقرير إلى هشاشة قطاع الخدمات أمام الظواهر المناخية، خصوصاً السياحة الساحلية، ما يستدعي تطوير مهن جديدة وفرص عمل خضراء بحلول 2030، بينما يوفر قطاع البناء إمكانات كبيرة للوظائف المرتبطة بالاقتصاد الأخضر، مما يستلزم رفع المهارات لمواكبة البناء الإلكتروني. كما دعا التقرير إلى تعزيز سلاسل تجارية محلية تقلل الاعتماد على الواردات وتخفف البصمة الكربونية، وتشجيع الشراء من الفلاحين والحرفيين المحليين.





السطحية سالك وقتها.. دابا وقت الغوص فالپارانورمال

كُشف مكتب الصرف المغربي عن استراتيجيته الخمسية 2025-2029 بهدف تحديث منظومة تنظيم الصرف، تعزيز الرقابة على التدفقات المالية، تطوير الإنتاج الإحصائي، وتسريع التحول الرقمي للمؤسسة. وتركز الخطة على تبسيط الإطار التنظيمي للصرف، مراجعة التعليمات العامة لعام 2026، وتقديم برامج تدريبية للمقاولات لفهم أدوات التحوط ضد مخاطر العملات.

كما تعزز الاستراتيجية مراقبة العمليات عبر تحليل المخاطر واستخدام البيانات المتقدمة، بما في ذلك الذكاء الاصطناعي، لمتابعة الأنشطة المالية الجديدة، والعملات المشفرة، ومكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب. ويحتل الإحصاء مكانة محورية لتوجيه السياسات الاقتصادية، مع تحديث جمع البيانات، أتمتة التصريحات، ونشر لوحات معلومات تفاعلية ودراسات قطاعية.

استراتيجية خمسية جديدة لمكتب الصرف لتعزيز الرقابة والتحول الرقمي 2025-2029



المغرب يطلق إصدارات جديدة من سندات الخزينة لعام 2026 لتعزيز إدارة الدين الداخلي

وقعت وزيرة الاقتصاد والمالية، نادية فتاح العلوي، مرسومين ينظمان إصدار وإدارة سندات الخزينة لعام 2026، مما يتيح للمواطنين والمؤسسات، المقيمين وغير المقيمين، الاكتتاب فيها وفق إجراءات واضحة للمزايدات والشراء وإعادة التبادل. تحدد النصوص القيمة الاسمية لكل سند بـ 100 ألف درهم، مع تعدد آجال الاستحقاق من 7 أيام حتى 30 سنة، بأسعار فائدة ثابتة أو متغيرة أو مرتبطة بالتضخم، ودورية صرف فوائدهم حسب نوع الإصدار. كما ينظم المرسوم جدول المزايدات عبر منصة إلكترونية تحت إشراف بنك المغرب، مع إجراءات بديلة عند الحاجة، ويعلن مسبقاً عن مواعيد الإصدارات وجدول دفع الفوائد. ويسمح المرسوم الثاني للمديرية العامة للخزينة بإجراء عمليات إعادة شراء وتبادل للسندات في السوق الثانوية لتعديل جدول الاستحقاقات وهيكل الدين، بما يعزز مرونة إدارة الدين الداخلي ويحسن شروط تمويل الدولة وينشط أسواق السندات.

الحوار الاقتصادي بالمغرب: CGEM والإدارة الضريبية يفتحان صفحة جديدة حول قانون المالية 2026

اجتمع ممثلو المؤسسات الاقتصادية والإدارة الضريبية في الدار البيضاء، بمبادرة من الاتحاد العام لمقاولات المغرب (CGEM)، لمناقشة أبرز محاور قانون المالية لسنة 2026 بحضور المدير العام للمديرية العامة للضرائب يونس الإدريسي كيتوني وشكيب ألج. ويهدف هذا اللقاء إلى تعزيز الثقة بين الدولة والفاعلين للاقتصاديين، مع التركيز على دعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة وتشجيع الاستثمار من خلال وضوح الإطار الضريبي. وأظهرت المؤشرات الاقتصادية لعام 2026 توقعات نمو تتجاوز 5% مع معدل تضخم محتوى وزيادة ملحوظة في الموارد الضريبية بعد تسجيل ارتفاع مزدوج الرقم خلال 2025، ما يعكس دورة اقتصادية إيجابية تدعم النشاط الاقتصادي وخلق فرص جديدة للمقاولات.

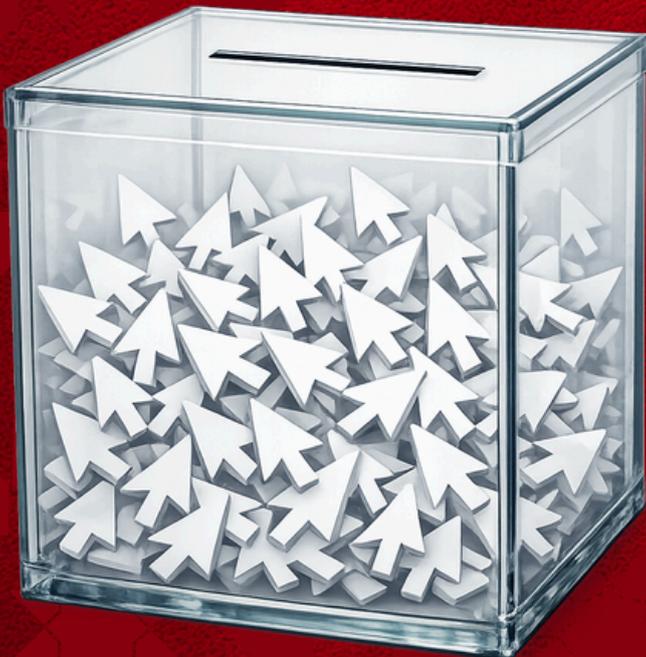


الاتحاد العام لمقاولات المغرب
+Eo +Cotom+ | +C@+E | MC
Confédération Générale des Entreprises



يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي. ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديمتها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة. ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة. ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواظني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسيخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.



اضغط هنا وشارك
في التصويت



By Lobj

AutoHall كاتفتح سُكُوَصال جديدة فلعُيون وكتعزّز الحضور ديالها فجحات لجنوب

كُroupe Auto Hall كيكمل الستراتيجيا ديالو دالتوسّع فالمملكة، وفتح سُكُوَصال جديدة فمدينة لعُيون نهار الجمعة 12 فبراير. الحفل داز بحضور شخصيات من الجهة وضيوف شرف ومعاهم الطاقم المسترّ ديال الكُroupe، فمرحلة مهمّة كتدعم التواجد ديال Auto Hall فالأقاليم الجنوبية.

24 مليون درهم استثمار و5 صالات عرض: Auto Hall كتعصّد حضورها فجنوب المملكة

السُكُوَصال جايا فقلب جهة لعُيون-الساقية الحمراء، وكتبّين الرغبة ديال الكُroupe فتكبير الشبكة ديالو وتقريب الخدمات من الناس، مع احترام معايير حديثة فالخدمة والابتكار. المشروع تكلف 24 مليون درهم وخلق 20 خدمة مباشرة و30 غير مباشرة، وبهذا كيساهم فالحركة الاقتصادية والاجتماعية محلياً، وكيهيكل عرض سيارات مطابق للمعايير الدولية وكيشجّع التشغيل وخلق القيمة.

السُكُوَصال مبنية فبقعة كمساحتها 5.342 متر مرّج، وكتضم خمس صالات عرض للماركات: Chery, Nissan, Opel, Ford وDFSK، ومعاهم أليليه على 850 متر مرّج ومخزن لقطع الغيار. فضاءات العرض مهيبين بالراحة وسهولة الوصول باش يلقاو الزبناء تجربة متميّزة تجمع بين اكتشاف الموديلات ومواكبة شخصية. الديزاين نقّي ووظيفي، وكيعكس أكثر من قرن ديال الخبرة عند Auto Hall فتصميم فضاءات السيارات، من الاستقبال حتى الجودة ديال الخدمات.



هاد السُكُوَصال كاتجمع فبلاصا وحدة جميع الخدمات المرتبطة بالسيارات: بيع سيارات جديدة، الصيانة والإصلاح، التمويل، الليزبنغ، التأمين، وحتى استرجاع السيارات المستعملة. هاد التنظيم المتكامل باغي يبسّط المسار ديال الزبون ويضمن الانسجام فكل المراحل.

من خلال هاد الافتتاح، Auto Hall كاتأكّد الدور ديالها كلاعب اقتصادي واجتماعي مهم فالأقاليم الجنوبية، وكتبّين الالتزام ديالها بالتنمية المستدامة وخلق فرص الشغل وخدمة المصلحة العامة فالمناطق.

برنامج الأسبوع



إعادة البث : نزهة بدوان تكشف أسرار النجاح في حوار
حصري ببرنامج "پانوراما سبور"



الصناعة ديال السيارات – Volkswagen كاتفكر تعاود تركز صناعتها فالمغرب بسبب حدود النموذج ديال جنوب إفريقيا

المجموعة الألمانية Volkswagen كاتدرس بجد إمكانيّة تعاود توجّه جزء من طاقتها الصناعية خارج جنوب إفريقيا، والمغرب كيبان واحد من الخيارات الأقرب. هاد التفكير جا فواحد السياق اللي فيه الصناعة جنوب الإفريقية ولات هشة: أحجام إنتاج ضعيفة، السوق الداخلي كيهبط، وانتقال طاقي ما تدارش ليه الحساب مزيان.

فبداية فبراير، Volkswagen Indaba، المديرية العامة ديال Volkswagen Group Africa، مارتيانا بينه، قدّامات تشخيص واضح: الإنتاج فجنوب إفريقيا واقف قرابة 610 ألف سيارة فالسنة، بعيد بزاف على الهدف ديال مليون سيارة اللي داروه فالمخطط الوطني. هاد المستوى كايحط البلاد فالترتبة 23 عالمياً، ومكيفيش باش يعطي الكتلة الحرجة اللي كاتشدّ الاستثمار وكتحافظ على تنافسية الموردين.

[إقرأ المزيد](#)



من بعد الرباط، Scania غادي تزود حتى مكناس بحافلات سياحية

مدينة مكناس غادي تلتحق برباط ومراكش بإطلاق حافلات سياحية ذات طابقين. وحسب معلومات حصل عليها Le Desk، المدينة غادي تستقبل قريباً جوج حافلات بطابقين وبانورامية، مموّلة من طرف Scania، باش تقوّي العرض ديال الجولات الحضرية وتثمين التراث ديال المدينة.

هاد المشروع راه داخل فواحد الرؤية قديمة، حيث كان وارد فالاتفاقية ديال برنامج تأهيل وتثمين المدينة العتيقة ديال مكناس (2019-2023)، واللي توقّعات فأكْتوبر 2018. الهدف ديال إدخال هاد الحافلات هو تنظيم منتج سياحي واضح، تحسين تجربة الزوار، ومساندة الفاعلين المحليين فالترجيع للمواقع الرمزية ديال العاصمة الإسماعيلية.

[إقرأ المزيد](#)

صنع فالمغرب – رونو ربطات طنجة وكازا مع القطب الإيبيري

واحد التحول هادئ ولكن مهم وقع فRenault: من فبراير 2026، المعامل ديال طنجة وكازا ولات تابعة للقطب الصناعي ديال المركبات فايبريا، تحت قيادة خوسي مارتين فيگا، اللي مسؤول حتى على مواقع فالادوليد وبالنسيا فإسبانيا. هاد إعادة التنظيم كتبدّل شوية مركز الثقل الإداري نحو المنظومة الإيبيرية، على الجهتين ديال مضيق جبل طارق.

حسب مصادر قطاعية، هاد الخطوة داخله فاستراتيجية ديال تحسين الأداء الصناعي وتوحيد النتائج داخل المجموعة. المواقع الإسبانية، المعروفة داخلياً بالمنافسة ديالها، عندها تقدير خاص عند الإدارة.

[إقرأ المزيد](#)



TANGER MED

صهارة من الأرشيف



Anthropic كتجمع 30 مليار دولار وكتقرب تلحق بـ OpenAI: السباق فالإي آي كيسخن

Anthropic دارت قفزة كبيرة. الستارتاڤ الأمريكية ديال الذكاء الاصطناعي علنات على ليفي دو فون ديال 30 مليار دولار، وصلات معها الفالوريزاسيون لـ 380 مليار دولار. هاد العتبة كاتحطها قربية بزاف من OpenAI فمعركة زعماء إي آي التوليدي. وفالمجموع، الشركة كتقول باللي جمعات ما بين 64 و69 مليار دولار منين تأسيسات، إشارة واضحة على الشهية الكبيرة ديال السوق للفاعلين اللي قادرين يموتطيو إي آي على نطاق واسع.

رهان مالي ضخم بمشاركة عمالقة الفينانس

هاد الدورة ديال السييري G قادها الصندوق السيادي السنغافوري GIC وCoatueg، وشاركو فيها كبار بحال JPMorgan Chase، Goldman Sachs، BlackRock، ومعاهم شركاء استراتيجيين بحال Microsoft وNvidia. النتيجة: فالوريزاسيون كاتفوت بزاف ديال الشركات المدرجة، وكتقرب Anthropic من كافي طال ديال عمالقة التكنولوجيين.

المسار واضح: تمويل البنية التحتية والقوة الحسابية. فواحد السياق اللي فيه الـ GPU ولى هو العامل الحاسم فالتنافسية ديال الموديلات، Anthropic ناوية تستثمر 50 مليار دولار فاداتا سنترز فمريكان، وتلتزمت تشري بـ 30 مليار دولار من القدرة السحابية عند Azure. الهدف: تأمين سلاسل التوريد فالموارد الحساسة، ودعم تدريب موديلات الجيل الجاي.

كمنافس قوي لـ Anthropic، OpenAI تميزت بخط واضح: الموثوقية، السلامة، ومنتجات موجهة للمقاولات والديفلوڤر، فاش ChatGPT شدّ الجمهور العام أولاً. هاد التركيز B2B باين فالأرقام: الشركة كتصرّح بـ Revenue Run Rate ديال 14 مليار دولار، مقابل مليار واحد غير العام اللي فات، و80% من الدخل جاي من الكليان البروفيسيونيل.



فقلب هاد الدينامية كاي Claude Code، التّجين ديال التطوير اللي تفتح للجمهور من أكتوبر. دابا كيجبد 2.5 مليار دولار فالسنة، والابونيميا البروفيسيونيل تربعو من بداية 2026. وعلى حساب 4% من Anthropic، Git-Hub العنلية commits ولت كتدار عبر Claude Code، و8 من أكبر 10 شركات أمريكية Fortune زينا ديالهم.

حسب برقية حديثة ديال Anthropic، AFP، كاتوجد بقوة للإدراج فالبورصة. ومع OpenAI اللي حتى هو داخل فسباق رؤوس الأموال، المواجهة قريبة تتحسم فالمارشيه فينانسيي، فين الولوج للريسورس والاستثمار فالبنية التحتية غادي يولّي سلاح حاسم.

فالخلاصة، فواحد القطاع اللي فيه الترقى التقني كيساوي ميزانيات عملاقة، ليفي ديال Anthropic كيبعث رسالة واضحة: المرحلة المقبلة ديال إي آي غادي تتدار قدّ ما فاداتا سنتر قدّ ما فمختبرات البحث.

By Lodj

لويدكاند

الخبر
فوقتو



www.lodj.info

LinkedIn كيزيد يسرّع فاستراتيجية ديال الاشتراكات بعرض موجّه للصالات الصغار. العرض الجديد "Premium All-in-One" موجّه للفونداطور، الستارتاب والPME التي كايستعملو المنصة للبيع، التوظيف وزيادة الفيزيبيليتي. الرهان واضح: على حساب LinkedIn، عدد الأعضاء اللي حاطين عنوان "مؤسس" تزداد بـ60% عالمياً وبـ49% ففرنسا فهاذ السنوات الأخيرة.

كوبيت واحد للنمو ديال البرنس الفكرة الرئيسية ديال Premium All-in-One هي تجميع الأدوات الضرورية لنمو المقاول الصغيرة فبلاصة وحدة، باش يتفادى المدير يجري بين سلوشيون تجارية، ماركوتينغ وRH. فالقلب ديال العرض كايين طابلو دو بورد كيجمع ثلاثة دالبيلاترات عمليّة:

[إقرأ المزيد](#)

LinkedIn
Premium"
All-in-One"
باش
يجلب لفونداطور، الستارتاب
والPME



المغرب: Google وMeta وChatGPT في صدارة حركة الويب

مع نسبة اتصال بالإنترنت تبلغ 91.2% و31.5 مليون مستخدم، يرسخ المغرب مكانته كبلد شديد الرقمنة. ورغم هيمنة Meta وGoogle وOpenAI على المشهد الرقمي، لا تزال وتيرة تبني الذكاء الاصطناعي محدودة نسبياً.

تبرز آخر تحديثات فبراير 2026 على منصة Similarweb لتحليلات حركة الويب هذه الاتجاهات بوضوح. ووفقاً للبيانات، يتصدر Google القائمة، تليه YouTube، ثم Facebook، ثم ChatGPT، Instagram، وأخيراً WhatsApp. ويعتمد هذا التصنيف حصرياً على حركة الويب عبر المتصفحات، ولا يشمل استخدام التطبيقات على الهواتف الذكية. ويؤكد هذا الترتيب هيمنة ثلاثة فاعلين كبار في المنظومة الرقمية العالمية—Meta وGoogle وOpenAI—الذين يستحوذون على الجزء الأكبر من الحركة واهتمام مستخدمي الإنترنت في المغرب.

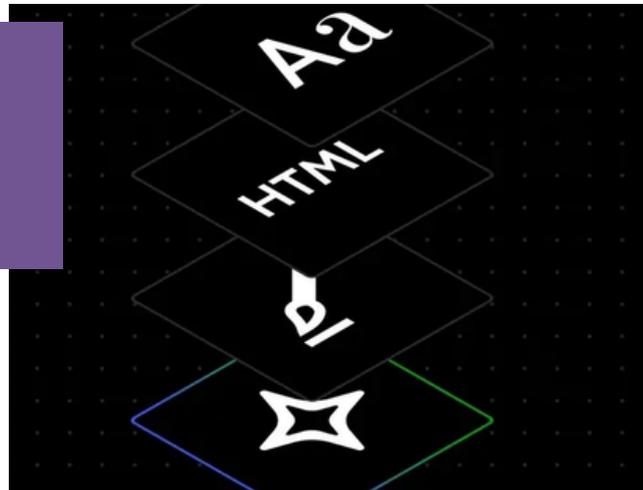
[إقرأ المزيد](#)

"وردبريس" يدخل مرحلة الأوامر الذكية

أعلنت منصة WordPress، التابعة لشركة Automattic، عن إطلاق مساعد ذكاء اصطناعي مدمج مباشرة داخل محرر المواقع، في خطوة تعكس التحول المتسارع نحو تبسيط تجربة إنشاء وإدارة المواقع الإلكترونية. الميزة الجديدة تمكّن المستخدمين من تعديل التصميم والمحتوى وإنشاء الصور عبر أوامر مكتوبة بلغة طبيعية، دون الحاجة إلى معرفة تقنية متقدمة. ويعمل المساعد داخل الموقع نفسه، ما يتيح له فهم بنيته ومكوناته، وتنفيذ التعديلات بشكل فوري تظهر نتائجه مباشرة أثناء العمل.

أبرز ما يميز الأداة الجديدة هو قدرتها على ترجمة الأوامر الوصفية إلى تعديلات عملية. فبدلاً من الغوص في الأكواد أو إعدادات معقدة، يمكن للمستخدم أن يكتب ببساطة: "اجعل الصفحة أكثر عصرية واتساعاً" أو "غيّر الألوان لتصبح أكثر إشراقاً"، ليقوم المساعد بإعادة ضبط التخطيط والألوان والخطوط تلقائياً.

[إقرأ المزيد](#)



رحلوا إلى دار البقاء

« وفاة خمسة مراهقين مغاربة في حريق ببرشلونة »

Coolray Geely Maroc كترقدم النسخة الفريستايل ديال

أعلنت شركة Geely Maroc عن إطلاق النسخة المحدثة من سيارتها SUV الكوميك Coolray في السوق المغربي، مع تعزيزات في التصميم، الراحة، والتقنيات المدموجة. النسخة الجديدة تتميز بواجهة أمامية أعرض وأفقية، وفوانيس ذات توقيع ضوئي عصري، بالإضافة إلى صدامات أعيد تصميمها لتعكس الطابع الستائلي العصري للسيارة. داخل المقصورة، تم إدماج نظام Flyme Auto الذكي مع شاشة وسطية كبيرة بقياس 14.6 بوصة، ما يعزز تجربة السائق ويجمع بين الحدثة التكنولوجية والتشطيب الأنيق. كما زوّدت السيارة بحزمة ADAS مستوى 2 تشمل رجلياتور سرعة متكّيف، مساعد الحفاظ على المسار، فرينيج أوتوماتيك في الحلات الطارئة، ومراقبة ذكية للمحيط، إضافة إلى كاميرا "الشاصي الشفاف" لتسهيل المناورات في الأماكن الضيقة. تحت غطاء المحرك، توجد منظومة 1.5 لتر توربو بقوة 174 حصان و290 نيوتن متر، مرتبطة بعلبة DCT7، لتسارع من 0 إلى 100 كم/س في 7.6 ثواني.



وداعاً ID4 وأهلاً ب فولكس فاجن ID. تيجوان 2027

هوندا كشفت عن سيارتها الكهربائية الصغيرة الجديدة "سوبر ون" عبر موقع تشويقي، مع عبارة "قريباً"، ما يشير إلى اقتراب إطلاق النسخة الإنتاجية رسمياً. السيارة ليست مجرد تحديث لنسخة إن-ون إي، بل هاتشباك كهربائية رياضية ذات أداء محسّن وتصميم أعرض يحاكي إحساس محرك البنزين عبر أصوات صناعية، وهي تعتبر خليفة لطراز سيتي تيربو 2 بولدوغ من الثمانينيات. التصميم الخارجي يأتي بمصدات جديدة، فتحات تهوية، أقواس عجلات بارزة، جناح سقفي، وعجلات 15 إنش بتشطيب أسود، مع طول 3.589 متر وعرض 1.573 متر وارتفاع 1.616 متر. تتوفر بعدة ألوان لؤلؤية تشمل البنفسجي والأبيض والأسود والأصفر والرمادي، مع خيارات أحادية أو ثنائية اللون. المقصورة مزوّدة بمقاعد رياضية، لمسات بنفسجية، شاشة عدادات رقمية 7 إنش، ونظام صوتي Bose بثمانية مكبرات، مع شاشة وسطية 9 إنش وأنظمة مساعدة متقدمة. الأداء يعتمد على محرك كهربائي أمامي بقوة 94 حصاناً في وضع بوست، ما يجعلها تصنف كسيارة ركاب، وسعرها المتوقع بين 19,700 و23,000 دولار قبل الحوافز.

أعلنت أودي عن سيارتها الجديدة RS5 بنسختين: ليفتباك (Liftback) وأمانت (Avant) بتصميم واجن، مع غطاء شحن على الرفرف الخلفي الأيسر، ما يعكس مرونة التصميم لتلبية مختلف احتياجات المستخدمين. التصميم الخارجي رياضي بامتياز، مع رفارف عريضة، فتحتي عادم بيضاويتين، وفتحات تهوية خلف العجلات الأمامية، ما يبرز الطابع العدواني والأداء العالي للسيارة.

تعتمد النسختان على محرك TFSI 2.9 مزدوج الشاحن التوربيني، مستوحى من RS 4 Avant، يولد قوة 464 حصاناً وعزم دوران 600 نيوتن متر، وقد تتأثر القوة قليلاً بمعيار Euro 7. كما يتوقع أن تصبح RS5 أقوى سيارة هجينة قابلة للشحن في فئةها، بقدرتها الكهربائية تتجاوز 105 كيلواط (حوالي 141 حصان).

سكودا تكشف عن سيارتها الكهربائية المنتظرة إيبك



رفع المذيع الأميركي المخضرم David Greene دعوى قضائية ضد Google، متهماً إياها باستخدام صوت اصطناعي في أداة "NotebookLM" يشبه صوته بشكل لافت. غرين، المعروف بتقديمه برنامج "Morning Edition" على شبكة NPR، قال إن التشابه لا يقتصر على النبرة، بل يشمل الإيقاع وطريقة التنغيم وحتى بعض العبارات المميزة، معتبراً أن الأمر يمس هويته المهنية.

في المقابل، نفت غوغل وجود أي علاقة بين الصوت المستخدم وغرين، مؤكدة أنه مستند إلى أداء ممثل محترف تم التعاقد معه. القضية أعادت إلى الواجهة جدلاً مشابهاً حدث مع Scarlett Johansson وشركة OpenAI بشأن صوت في "ChatGPT". وتسلط هذه التطورات الضوء على التحديات القانونية والأخلاقية المرتبطة بحماية الهوية الصوتية في عصر الذكاء الاصطناعي.



مذيع أمريكي يلاحق
Google قضائياً
بسبب صوت
«مصطنع» يشبه
نبرته

خطوة جديدة في سباق الذكاء الاصطناعي: "OpenAI" تستقطب عقل "OpenClaw"

أعلن المدير التنفيذي لشركة OpenAI، Sam Altman، انضمام مؤسس وكيل الذكاء الاصطناعي "OpenClaw" إلى فريق الشركة، في خطوة تعكس احتدام المنافسة العالمية في هذا المجال. المشروع، الذي أطلقه المطور النمساوي بيتر شتاينبرجر، برز سريعاً كأحد "الوكلاء الأذكياء" القادرين على تنفيذ مهام واتخاذ قرارات بشكل شبه مستقل. وأوضح Altman أن "OpenClaw" سيُدار ضمن كيان مستقل مع الحفاظ على طابعه مفتوح المصدر، في صيغة تجمع بين الابتكار الحر والدعم المؤسسي.

في المقابل، أثارت الخطوة نقاشاً أخلاقياً، خاصة بعد انتقادات الباحثة السابقة زوي هيتزبرغ، التي رأت في توجهات الشركة، ومنها إدراج إعلانات في النسخة المجانية من "ChatGPT"، انزياداً نحو الربحية. وتعكس هذه التطورات صراعاً متصاعداً بين الطموح التكنولوجي ومتطلبات المسؤولية والقيم في عصر الذكاء الاصطناعي.

Seedance 2.0 كيرج هوليوود: قوة تقنية فـ«المنطقة الحمراء» القانونية

أثار إطلاق نموذج الفيديو "Seedance 2.0" من شركة ByteDance جدلاً قانونياً واسعاً بعد اتهامات من The Walt Disney Company باستخدام شخصياتها المحمية دون ترخيص. ووفق ما كشفه موقع Axios، وجّه محامو ديزني إنذاراً رسمياً يتهم الشركة بـ"نهب" ملكيتها الفكرية، مشيرين إلى أن النموذج ولّد لقطات تحاكي شخصيات مثل سبايدرمان ودارك فادر وبيتر غريفين بدرجة تشابه شبه كاملة. ديزني اعتبرت أن الأمر يتجاوز الإلهام الفني إلى "استنساخ بيكسل ببيكسل"، متحذرة عن احتمال وقوع "overfitting" في تدريب النموذج. ويأتي هذا التحرك ضمن نهج صارم تبنته الشركة منذ 2024، بعد ملاحقات سابقة لمنصات توليد الصور. في المقابل، يبرز Seedance 2.0 كإنجاز تقني بقدرته على إنتاج فيديوهات عالية الجودة، ما يعمّق الجدل حول حدود الابتكار وحماية الملكية الفكرية في عصر الذكاء الاصطناعي.



رمضان كريم
By Lodj



الحريرة،
الشباكية،
ولو ديجي

"التريو" اللي مايمكنش تفرط فيه هاد رمضان

By Lodj

بوابة لك

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info