

# 7 أيار

By Lodi

## حياتنا - أسرتنا

18-02-2026

افتتاح 157 مسجداً مع حلول رمضان...  
تعزيز للرسالة الدينية والتنمية الروحية بالمملكة

أكادير تستعد لاستضافة المؤتمر العالمي  
للأخصائي التماسيح في مايو 2026

القوات المسلحة المغربية تعزز قدراتها  
بالمركبة التشيكية Treva 30

## افتتاح 157 مسجداً مع حلول رمضان... تعزيز للرسالة الدينية والتنمية الروحية بالمملكة

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية أن أمير المؤمنين، محمد السادس، تفضل فأمر بفتح 157 مسجداً جديداً أو معاد بناؤه أو مرمماً في وجه المصلين، وذلك مع حلول شهر رمضان المبارك، في خطوة تعكس العناية الموصولة بالبيوت الدينية وتعزيز بنيتها التحتية عبر مختلف جهات المملكة.

### توزيع المشاريع وتنوعها

وبحسب البلاغ الرسمي، تتوزع هذه المساجد على أربعة أصناف من المشاريع:

- 95 مسجداً تم تشييدها حديثاً؛
- 42 مسجداً أعيد بناؤها؛
- 8 مساجد أثرية خضعت للترميم؛
- 11 مسجداً تم إصلاحها وتأهيلها.

وتبلغ الطاقة الاستيعابية الإجمالية لهذه المساجد حوالي 160 ألف مصل ومصلية، فيما ناهزت كلفتها الإجمالية 647,3 مليون درهم، ما يعكس حجم الاستثمار الموجه لتعزيز البنية الدينية وضمان ظروف ملائمة للعبادة، خاصة خلال شهر رمضان الذي يعرف إقبالاً متزايداً على المساجد.

### بعد حضاري وروحي

لا يقتصر افتتاح هذه المساجد على البعد العمراني، بل يحمل دلالات روحية وثقافية عميقة، إذ يشكل المسجد فضاءً للعبادة والتربية الدينية ونشر قيم الاعتدال والتسامح التي ينهض بها النموذج الديني المغربي. كما يندرج هذا الورش في إطار العناية بصيانة المساجد التاريخية، بما يحفظ الذاكرة الدينية والمعمارية للمملكة. وفي بُعد يعكس الحضور الروحي للمغرب في إفريقيا، أُذن كذلك بفت مسجد محمد السادس ومرافقه في نجامينا، عاصمة نجامينا بتشاد، وهو مشروع يكرس التعاون الديني والثقافي بين المملكة وعدد من الدول الإفريقية، ويعزز إشعاع النموذج المغربي في تدبير الشأن الديني.



### إطلاق اسم جلالة الملك على مسجد بأكادير

كما تفضل جلالة الملك بإطلاق اسمه الشريف على المسجد الكبير بحي السلام بمدينة أكادير، الذي تبلغ طاقته الاستيعابية 3600 مصل ومصلية، بكلفة إجمالية تصل إلى 62,5 مليون درهم. ويأتي هذا المشروع ليعزز العرض الديني بمدينة أكادير، ويوفر فضاءً عمرانياً وروحياً يليق بحجم الساكنة وتطلعاتها.

### استمرارية العناية ببيوت الله

يؤكد هذا الورش المتواصل أن العناية بالمساجد تظل في صلب أولويات إمارة المؤمنين، باعتبارها مؤسسة ضامنة للأمن الروحي للمغاربة. ومع حلول شهر رمضان، يشكل افتتاح هذه المساجد رسالة رمزية قوية مفادها أن التنمية الروحية تسير جنباً إلى جنب مع التنمية العمرانية، في إطار رؤية متكاملة تعزز قيم الوسطية والاستقرار داخل المجتمع المغربي.

## القوات المسلحة المغربية تعزز قدراتها بالمركبة التشيكية Treva 30

أعلنت القوات المسلحة المغربية عن إدماج المركبة التشيكية Treva 30 ضمن تجهيزاتها العسكرية، في خطوة تهدف إلى تعزيز قدراتها التشغيلية وتحديث أسطولها اللوجستي.

ويأتي هذا القرار في إطار استراتيجية المغرب الرامية إلى تحديث منظومته الدفاعية، والاستفادة من التقنيات الحديثة لتعزيز الأداء الميداني وتحسين الاستجابة لمختلف التحديات الأمنية. وتمتاز مركبة Treva 30 بقدرتها على التحرك في ظروف صعبة ومتنوعة، ما يجعلها إضافة قيمة للقوات المسلحة في مهامها البرية واللوجستية، سواء في عمليات الدعم أو النقل أو المراقبة. ويؤكد الخبراء العسكريون أن هذه الخطوة تعكس التزام المغرب بتطوير بنيته العسكرية ومواكبة التكنولوجيات الحديثة لضمان جاهزية قواته على أعلى المستويات.

[اقرأ المزيد](#)



## إطلاق الرقم الموحد 5757 لتلقي شكايات المواطنين خلال شهر رمضان المبارك

في إطار الاستعدادات الخاصة بحلول شهر رمضان المبارك لسنة 1447، أعلنت السلطات المختصة عن إعادة تفعيل الرقم الهاتفي المختصر الموحد 5757، الذي يتيح للمواطنين بمختلف مناطق المملكة الاتصال مباشرة بخلية تلقي ومعالجة الشكايات بالعمالة أو الإقليم التابع له مكان ربط الاتصال.

وتهدف هذه الخدمة إلى تمكين المستهلكين والفاعلين المعنيين من تقديم شكاياتهم والتبليغ عن حالات الغش، الإخلال بمعايير جودة وسلامة المواد والمنتجات، نقص التموين، الممارسات التجارية غير المشروعة، المنافسة غير الشريفة، أو أي مخالفات أخرى تتطلب تدخل السلطات العمومية.

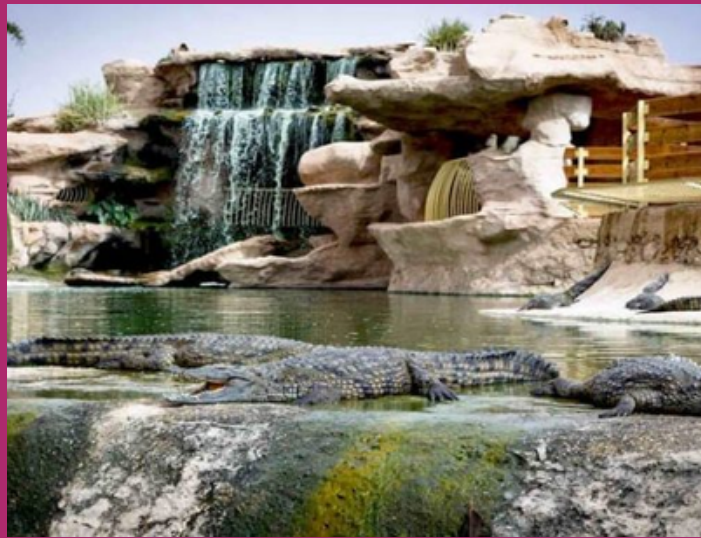
[اقرأ المزيد](#)

## أكادير تستعد لاستضافة المؤتمر العالمي لأخصائيي التماسيح في مايو 2026

تستعد مدينة أكادير المغربية لاستقبال المؤتمر العالمي لأخصائيي التماسيح خلال شهر مايو من عام 2026، في حدث علمي فريد يجمع خبراء دوليين لمناقشة القضايا المتعلقة بحفظ التماسيح وأبحاثها العلمية.

سيتيح هذا المؤتمر الفرصة للباحثين والمختصين لتبادل الخبرات، وعرض أحدث الدراسات حول بيولوجيا التماسيح، وطرق المحافظة على هذه الكائنات المهمة ضمن النظام البيئي. كما يُتوقع أن يشكل منصة لتعزيز التعاون بين الدول والمؤسسات العلمية، ودعم المشاريع البيئية الرامية إلى حماية هذه الحيوانات من الانقراض. تأتي استضافة أكادير لهذا الحدث العالمي لتسليط الضوء على مكانة المغرب في البحث العلمي والحفاظ على الطبيعة،

[اقرأ المزيد](#)





## اللغة في الحب: كيف تؤثر الكلمات على جاذبية الشريك المحتمل

مع اقتراب عيد الحب، تكشف دراسة حديثة أجرتها منصة Babbel لتعلم اللغات عن دور الكلمات في جذب أو نفور الشريك المحتمل. فاللغة ليست مجرد وسيلة للتواصل، بل أداة قوية تؤثر على الانطباع الأول وعلى مشاعر الجاذبية.

تشير الدراسة إلى أن الأخطاء الإملائية، والأسلوب الرسمي المبالغ فيه، واستخدام كلمات بالفرنغليش (مزيج من الفرنسية والإنجليزية)، والإيموجي، أو حتى اللهجات المحلية، يمكن أن تكون عامل جذب أو نفور. فبعض الأشخاص يجدون في هذه التفاصيل لمسة عفوية وسحرية تضيف إلى شخصية الطرف الآخر، بينما يرى آخرون أن هذه العادات تؤثر سلباً على الانطباع الأول وتبعدهم عن العلاقة.

يعكس هذا البحث أهمية الاهتمام بكلماتنا وطريقة التعبير عند التواصل مع الشريك، خاصة في عالم المواعدة الحديثة حيث الرسائل النصية والرقمية تلعب دوراً كبيراً في بناء الانطباعات. فاختيار الأسلوب اللغوي بعناية يمكن أن يكون مفتاحاً لجذب الانتباه، أو على العكس، سبباً في فقدان الفرصة لإثارة الاهتمام.

في النهاية، يظهر أن الحب ليس فقط مسألة مظهر، بل لغة وكلمات تصنع الفارق بين الانجذاب والابتعاد، وتذكّرنا بأن كل رسالة تحمل في طياتها قوة أكبر مما نتصور.





## الصراعات الصغيرة: تجربة تعليمية أساسية للأطفال

الصراعات اليومية للأطفال، مثل الصراخ في فناء المدرسة، والمشاحنات على لعبة، أو الانزعاج من قاعدة صارمة، ليست علامات فشل تربوي، بل هي جزء طبيعي وأساسي من نموهم الاجتماعي والعاطفي.

تعد هذه الصراعات فرصًا ذهبية لتعليم الأطفال مهارات حياتية مهمة، مثل إدارة العواطف، والاستماع للآخرين، وإيجاد حلول للمشكلات بأنفسهم. فالأهم للوالدين ليس حل كل مشكلة نيابة عن أطفالهم، بل مرافقتهم وتوجيههم بلطف خلال هذه التجارب، مما يعزز قدرتهم على التعامل مع تحديات الحياة بشكل مستقل. من المنزل إلى المدرسة، تساهم هذه التجارب الصغيرة في بناء وعي اجتماعي ونضج عاطفي، وتعد خطوة حيوية في تعليم الأطفال كيفية العيش ضمن مجتمع متعاون ومتفاهم.

[اقرأ المزيد](#)

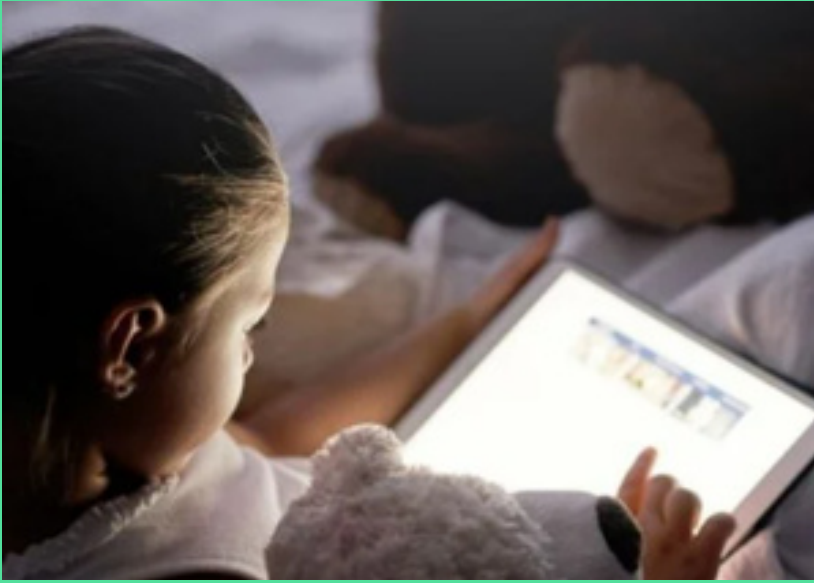


## “الكل يقع في الخطأ”: ثلاث طرق لتقليل وقت أطفالك أمام الشاشات حسب خبرة

يشير الخبراء إلى أن الخطأ الأكثر شيوعًا بين الآباء هو محاولة فرض قيود على وقت الشاشة للأطفال دون أن يكون هناك قدوة عملية من الوالدين.

تنصح الخبرة كاثرين برايس في مقابلة مع CNBC بأن يكون الأهل قدوة حسنة في استخدامهم للشاشات: “سيكون من الأسهل تحديد وقت الشاشة للأطفال إذا رأيتم أنكم أنتم تتحكمون في عاداتكم الرقمية”، مشددة على أن التعليم بالمثال هو الأداة الأقوى. كما يؤكد الكاتب والمربي ثيو وولف على أهمية التناسق والاتساق في تطبيق القواعد، فالأطفال يتعلمون بالاقتران والتقليد، وليس فقط من خلال التعليم الكلامي. لذلك، يجب أن يلتزم الوالدان بأنفسهما بالحدود نفسها التي يفرضانها على أطفالهم.

[اقرأ المزيد](#)



## الواجبات المدرسية: كيف نجعلها وقتًا هادئًا بدلًا من ساحة صراع في المنزل؟

يشكل أداء الواجبات المدرسية تحديًا يوميًا للعديد من العائلات، إذ تتلاقى فيه التعب بعد يوم طويل، وضغط المدرسة، ورغبة الأطفال في الاسترخاء، مما قد يخلق توترًا قبل حتى فتح الدفتر.

لتجنب هذا الجو المشحون، ينصح خبراء التربية بإرساء طقوس بسيطة وموثوقة تجعل لحظة الواجبات أكثر هدوءًا وسلاسة. من هذه الطقوس: تحديد وقت ثابت يوميًا لأداء الواجبات، تخصيص زاوية هادئة خالية من الضوضاء، وتقديم وجبة خفيفة صغيرة قبل البدء. هذه العناصر تساعد الطفل على الانتقال من حالة الاسترخاء إلى التركيز دون مقاومة.

[اقرأ المزيد](#)



يظل داء الكَلَب (الرَّغَبَة) يمثل تحديًا صحيًا هامًا في المغرب، لما له من تأثيرات مباشرة على صحة المواطنين وحياة الحيوانات، بالإضافة إلى آثاره الاقتصادية التي تتجلى في تكاليف الرعاية الطبية، وحملات التطعيم، ومتابعة الحالات المصابة.

وتؤكد السلطات الصحية المغربية على أهمية التطعيم المنتظم للحيوانات، خاصة الكلاب والقطط، باعتباره الخطوة الأساسية للوقاية من هذا المرض الفتاك. كما يشدد الخبراء على ضرورة التوعية المستمرة للمواطنين حول مخاطر داء الكَلَب وأعراضه وسبل الوقاية منه. وتلعب التنسيق بين مختلف الجهات المعنية، من وزارة الصحة إلى المجالس المحلية وجمعيات حماية الحيوان، دورًا حاسمًا في الحد من انتشار المرض والسيطرة عليه، بما يضمن حماية الأرواح وتقليل الأعباء الاقتصادية المرتبطة بعلاجه. ويُعتبر داء الكَلَب قضية مشتركة بين الصحة العامة والاقتصاد، تستدعي جهودًا متضافرة ومستمرة لضمان مجتمع آمن وسليم.

## داء الكَلَب في المغرب: تحدي صحي واقتصادي كبير



## ONCF يكيّف عروضه للقطارات خلال رمضان 1447 لتسهيل تنقل المسافرين

مع حلول شهر رمضان المبارك 1447 هـ، أعلن المكتب الوطني للسكك الحديدية ONCF عن تكييف عروضه الخاصة بالقطارات لتلبية احتياجات المسافرين خلال الشهر الفضيل. ويتضمن هذا البرنامج تعديلات في مواعيد الرحلات إضافة إلى تعزيز الطاقة الاستيعابية للقطارات على مختلف الخطوط، بهدف تسهيل التنقل وضمان راحة الركاب في أوقات الذروة، سواء قبل الإفطار أو بعده. كما يسعى المكتب الوطني للسكك الحديدية من خلال هذه الإجراءات إلى توفير خدمات أكثر مرونة للركاب، مع مراعاة الزيادة المحتملة في الطلب على التنقل خلال رمضان، سواء لأغراض العمل أو الزيارات العائلية، بما يعكس حرصه على تحسين تجربة السفر خلال الشهر الفضيل. هذا التكييف يأتي ضمن سياسة ONCF المستمرة لتطوير خدماتها وجعل النقل بالقطار أكثر موثوقية وسهولة للمواطنين، خصوصًا خلال المناسبات الدينية والأعياد التي تشهد كثافة كبيرة في حركة المسافرين.



## بين "شعار الإصلاح" وواقع الاقتطاع الإجباري... من يحمي التلميذ المغربي من عبث التأمين المدرسي؟

يُعد ملف التأمين المدرسي في المغرب من القضايا الحساسة التي تثير جدلاً كبيراً، رغم أن الرسوم السنوية تبدو زهيدة (12 درهماً للتلميذ في التعليم العمومي)، إلا أن مجموع المبالغ يتحول إلى ملايين الدراهم سنوياً تصل إلى شركة واحدة، بينما التعويضات الممنوحة في حال الحوادث تبقى هزيلة وغير كافية لتغطية المصاريف الطبية الفعلية. هذا الوضع يحوّل التأمين من أداة حماية إلى إجراء شكلي يثقل كاهل الأسر، ويضع مديري المؤسسات في مواجهة مباشرة مع الغضب المجتمعي، فيما تبقى الشركة المستفيدة بعيدة عن أي مساءلة. الاحتكار الطويل وغياب المنافسة، إضافة إلى نصوص قانونية قديمة لا تعكس الواقع الاقتصادي، يزيدان الوضع تعقيداً. الإصلاح يحتاج إلى مراجعة دفاتر التحملات، رفع سقف التعويضات، فتح المنافسة الشفافة، ونشر تقارير دورية، مع تحديث الإطار القانوني.





في العصر الحديث، أصبحت مفاهيم مثل TDAH، HPI، HPE وفرط الحساسية جزءًا من حياتنا اليومية، إذ يسعى الأفراد عبرها لفهم سلوكياتهم وتبرير انفعالاتهم وتفردهم النفسي. هذا الاهتمام بتشخيص الذات يعكس رغبة قوية في استيعاب النفس في مجتمع سريع الإيقاع ومعقد العلاقات، حيث يزداد الشعور بالغيرة الداخلية والضغط النفسي.

إلا أن هذه الصيحة تحمل تحذيرًا، فالمبالغة في التشخيص الذاتي قد تؤدي إلى تبسيط المشاكل النفسية وتجاهل تأثير السياق الاجتماعي والبيئي، إذ لا يمكن للتسميات النفسية أن تحل محل تقييم مهني شامل. يعكس هوس التشخيص الذاتي بحث الإنسان عن الانتماء والفهم والطمأنينة، وفي الوقت نفسه، يسلط الضوء على تحديات المجتمع الحديث: السرعة، التعقيد وتعدد الضغوط. في نهاية المطاف، يصبح التشخيص الذاتي مؤشرًا على الحاجة إلى وعي نفسي أعمق، مرونة، وفهم الذات بعيدًا عن الانطباعات السطحية والاختصارات المبهرجة.

## تشخيص الذات بين TDAH والذكاء العالي: ماذا يكشف عن مجتمعنا؟



## البقوليات في تنويع الغذاء الذاتي للأطفال: دليل عملي ووصفات سهلة للرضع

تُعتبر البقوليات خيارًا ممتازًا عند بدء تنويع غذاء الأطفال، رغم أن شكلها أحيانًا قد يثير قلق الأهل خشية الاختناق. فهي حبوب صغيرة غنية بالبروتينات النباتية، والألياف، والفيتامينات والمعادن الضرورية لنمو الطفل وتطوره الصحي. يمكن إدخال البقوليات منذ المراحل المبكرة بشرط تحضيرها بطريقة مناسبة، مثل هريس العدس أو الحمص المهروس، أو إضافتها إلى خضروات مهروسة، ما يجعلها وجبة مغذية وسهلة البلع للرضع. هذا الأسلوب يساعد الأطفال على اكتساب مذاقات جديدة وتعويدهم على تنوع الطعام منذ الصغر. إضافة إلى قيمتها الغذائية، تُعد البقوليات وسيلة لتعزيز صحة الجهاز الهضمي، ودعم النمو السليم، وتشكيل عادات غذائية صحية منذ بداية مرحلة التنويع الغذائي.



## 8 مفاجآت لإسعاد شريكك وإضافة الحماس إلى الحياة اليومية

مع اقتراب عيد الحب، يمثل هذا الوقت فرصة مثالية لتعزيز الحميمية بين الشريكين وكسر روتين الحياة اليومية. يمكن للمفاجآت الصغيرة أن تضيف لمسة من الفرح والحب، وتجعل العلاقة أكثر دلفًا وحيوية. من الأفكار البسيطة والفعالة: تحضير إفطار رومانسي مليء بالاهتمام، أو جلسة تدليك تمنح الشريك لحظات استرخاء تساعد على التخلص من التوتر. كما يمكن تقديم هدية رمزية تحمل معنى خاص بينكما، أو باقة من الزهور لإضفاء البهجة والدفء على يومه. المفتاح هو المبادرة والاهتمام، حيث تُظهر هذه المفاجآت اليومية مدى حبك وحرصك على إسعاد الشريك. الأفعال الصغيرة، سواء كانت مادية أو مجرد لحظات مشتركة، تعزز التواصل وتعيد إشعال شرارة الرومانسية، مما يجعل الحياة المشتركة أكثر متعة ودفئًا.





رمضان كريم  
By Lody



ودنيك  
تستاهل ما حسن..

موسيقى كتنقي الروح من الصداع