



العدد: 87
06 - 02 - 26

لوديجه

By Lodj

مجلة لوديجه الاسبوعية



شمال المغرب يلقن دروساً في التضامن والمسؤولية



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

الولايات المتحدة تحذر
الجزائر من تداعيات شراء
مقاتلات روسية وتلمح
إلى عقوبات محتملة

آخر الأخبار

وزارة التجهيز والماء
تؤكد سلامة السدود
وتدير عمليات التفريغ
استباقياً



LODj

LODj

جديد

بحث وقت

24



الأم المغربية ولات تقدر
تصابوب وتخرج وثائق وليداتها
بـ "سهولة" داخل وخارج المغرب!

@lodjmaroc



إيلون ماسك: المال
لا يشتري السعادة

@lodjmaroc



● بث مباشر: مصنع الريادة.. برنامج
تدربي مبتكر من تنظيم الأكاديمية
الاستقلالية للشباب



جمعيات المستهلك تحذّر
من غلاء الخضّر والفواكه
قبل رمضان

@lodjmaroc



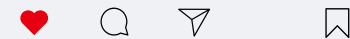
إبراهيم دياز من بين الأسماء
المرشحة لمغادرة ريال مدريد

@lodjmaroc



سيدي سليمان.. إجلاء
سكان دوار السوالم بعد ارتفاع
منسوب مياه واد سبو

@lodjmaroc



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

07

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسـرـتـنا

36

فن وفكر

29

صحتنا

50

جيل X-Y-Z

43

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاـج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



أفريقيا

شمال المغرب يلقي دروسًا في التضامن والمسؤولية : اختبار استباقي لقدرة الدولة والمجتمع على مواجهة الكوارث



لم تكن الفيضانات التي ضربت شمال المغرب خلال الأيام الأخيرة مجرد حادثة مناخية عابرة، بل اختبارًا حقيقيًا لقدرة الدولة والمجتمع على تدبير لحظة استثنائية فرضتها تقلبات جوية غير مسبوقة. فقد تزامن اندماج ثلاث عواصف أطلسية ضمن ما بات يُعرف بـ"قطار العواصف" مع ارتفاع مهول في منسوب الأودية، خاصة وادي اللوكوس، ليضع مدناً وقرى بأكملها، وعلى رأسها القصر الكبير وأقاليم الغرب واللوكوس، أمام خطر داهم استدعى أقصى درجات اليقظة.

في خضم هذا المشهد القاسي، تحركت مؤسسات الدولة بسرعة وحزم، ووضعت حماية الأرواح فوق كل اعتبار. تعليمات ملكية واضحة أطلقت تعبئة وطنية شاملة، نزلت على إثرها القوات المسلحة الملكية إلى الميدان، مدعومة بالسلطات المحلية، والدرك الملكي، والأمن الوطني، والوقاية المدنية.

عمليات الإجلاء الواسعة، التي همت أزيد من 143 ألف مواطن، لم تكن قرارًا سهلاً، لكنها جسدت مقاربة استباقية جنت البلاد سيناريوهات أكثر مأساوية. مشاهد خروج السكان من بيوتهم، في هدوء ومسؤولية، عكست بدورها وعياً جماعياً نادراً، واستجابة مواطنة لنداءات السلطات، رغم الألم النفسي الذي رافق مغادرة المنازل والممتلكات.

في المقابل، كشفت الأزمة عن وجهين متناقضين داخل المجتمع. وجه مضيء جسده موجات التضامن العفوي، حيث فتحت أسر مغربية بيوتها للنازحين، وتطوع شباب وجمعيات لتقديم المساعدة، من إيواء وغذاء وملابس، في مشاهد أعادت التذكير بقيمة التكافل المتجذرة في المجتمع المغربي.

هذا التضامن الشعبي، إلى جانب التنظيم الميداني الذي وقّرتة الدولة عبر مخيمات الإيواء والتجهيزات اللوجستكية، ساهم في تخفيف وطأة المحنة، ومنح المتضررين إحساساً بأنهم ليسوا وحدهم في مواجهة الخطر.

غير أن الوجه الآخر للأزمة كان أكثر قتامة، تمثل في ممارسات "تجار الأزمات" الذين استغلوا حاجة الناس ورفعوا أسعار مواد أساسية وخدمات حيوية بشكل صادم. فقد ارتفع سعر الشمعة الواحدة من 2-3 دراهم إلى ما بين 8 و10 دراهم، وزادت أسعار كراء المنازل والبيوت المؤقتة من 70-100 دراهم إلى 300-400 دراهم لليلة واحدة، في حين قفزت تذاكر الحافلات المحلية من 5-7 دراهم إلى 15-20 دراهم للرحلة القصيرة وبعض الخطوط المتوسطة تجاوزت 30-40 دراهم.

هذه السلوكيات، التي تتناقض مع قيم التضامن، أكدت ضرورة تفعيل القوانين الجزية، وتشديد المراقبة، وربط المسؤولية بالمحاسبة، حتى لا تتحول الكوارث الطبيعية إلى فرص مفتوحة للاستغلال.

ما جرى في شمال المغرب ليس فقط قصة فيضانات، بل درس جماعي. درس في أهمية الاستباق والجاهزية، وفي دور الدولة حين تتصرف كدولة حماية، وفي وعي المواطنين حين يختارون السلامة والالتزام بدل الفوضى. وهو أيضًا تذكير بأن المناخ يتغير، وأن الكوارث قد تتكرر، ما يجعل الاستثمار في البنية التحتية، والإنذار المبكر، وثقافة التضامن، ضرورة لا خيارًا.

بين من حمل المعول لإنقاذ الأرواح، ومن فتح بيته لإيواء المتضررين، ومن اختار للأسف استغلال الألم، تتحدد ملامح المجتمع في لحظات الشدة. وشمال المغرب، رغم النزيف، رسم صورة لمجتمع قادر على استعادة توازنه في أكثر اللحظات قسوة.



عائشة بوسكين

تمصريح الأسبوع

“

نعم المغرب
قادر على
الفوز
بكأس
العالم
المقبلة

“

جيانى إنفانتينو

رئيس الاتحاد الدولي
لكرة القدم (فيفا)



وزارة التجهيز والماء تؤكد سلامة السدود وتدير عمليات التفريغ استباقياً

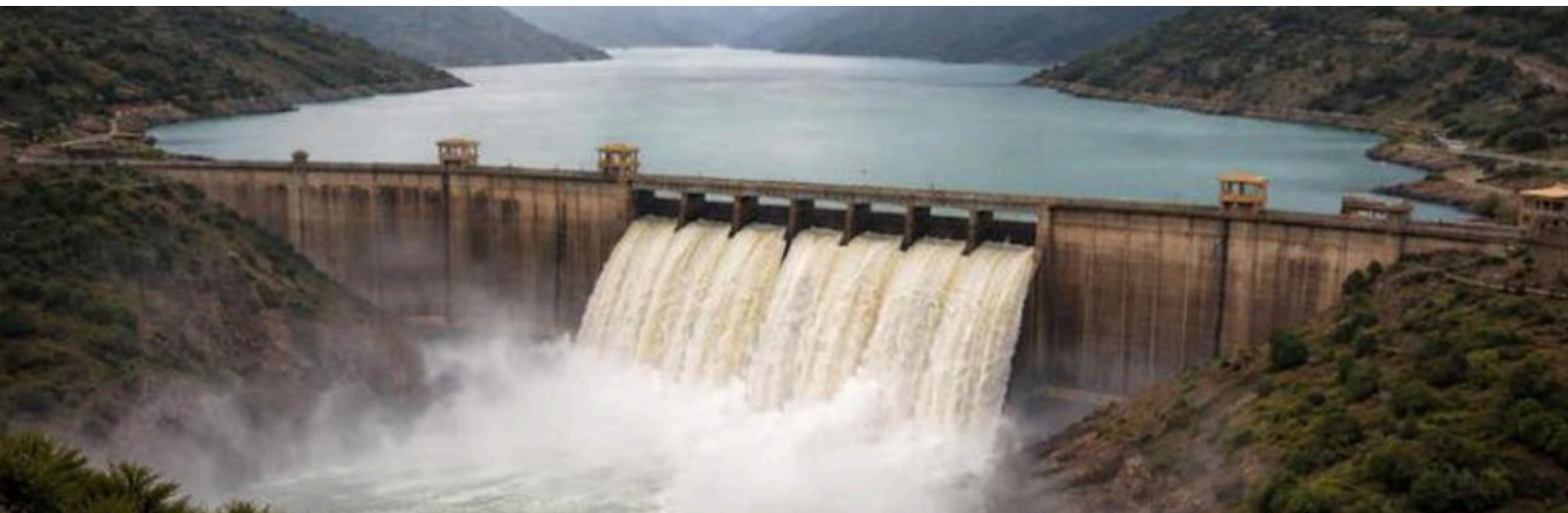
كد وزير التجهيز والماء، نزار بركة، أن الوضعية الهيدرولوجية في المملكة متحكم فيها ومستقرة، مشيراً إلى الطابع الاستثنائي للوضعية الراهنة نظراً لحجم التساقطات المطرية الأخيرة.

وجاء ذلك خلال اجتماع لجنة اليقظة بوزارة التجهيز والماء، يوم الأربعاء 4 فبراير 2026، الذي عُقد لتتبع الوضعية الهيدرولوجية الاستثنائية، بحضور المسؤولين عن القطاع وممثلي الأحواض المائية المعنية، لمناقشة تدبير الواردات المائية وعمليات التفريغ الاستباقي لبعض السدود.

وخلال الاجتماع، تم عرض حصيلة تدبير الواردات المائية في السدود ذات مستويات الملء المرتفعة، والتداول بشأن عمليات التفريغ المتحكم فيها، مع التأكيد على تعزيز التنسيق والمتابعة الدقيقة لمراقبة السدود ودراسة سيناريوهات التفريغ الاستباقي، مع أخذ توقعات الحالة الجوية بعين الاعتبار لضمان سلامة المنشآت وحسن تدبير الموارد المائية.

وأشار المشاركون إلى أن الوضعية الحالية مستقرة، رغم الطابع الاستثنائي للتساقطات المطرية التي تميزت بقوتها وتركيزها في فترات زمنية قصيرة، مشددين على الأثر الإيجابي لهذه الأمطار على تخزين المياه والحد من مخاطر الفيضانات، خصوصاً بعد سنوات من الجفاف.

وأضافت وزارة التجهيز والماء، عبر منشور على صفحاتها الرسمية، أن الوزارة، بتنسيق مع السلطات المحلية ووفق التوجيهات الملكية السامية، تواصل تنفيذ الإجراءات اللازمة لحماية المواطنين وضمان سلامة المنشآت، حيث تتم عمليات التفريغ تدريجياً وتحت مراقبة دقيقة كإجراء للسلامة.



LODj

ريلز
الاسبوع



القرآن و علم الطاقة مع الباحث المحبوب مزاوي



سانشيز يشيد بالتعاون المغربي الإسباني في تدبير الهجرة

أشاد رئيس الحكومة الإسبانية، بيدرو سانشيز، بالطابع النموذجي وفعالية التعاون القائم مع المملكة المغربية في مجال تدبير تدفقات الهجرة.

وفي حوار مع شبكة "سي إن إن" الإخبارية، على هامش مشاركته في القمة العالمية للحكومات بدبي، أكد سانشيز أن التعاون الوثيق مع الرباط أسهم بشكل كبير في تقليص تدفقات الهجرة غير النظامية نحو التراب الإسباني. وأوضح أن التحكم في هذه التدفقات هو نتيجة التزام مشترك وتنسيق محكم مع بلدان المنشأ والعبور، مبرراً الدور المحوري الذي يضطلع به المغرب باعتباره شريكاً استراتيجياً أساسياً في هذا المجال. وبحسب آخر معطيات وزارة الداخلية الإسبانية، سجل عدد المهاجرين في وضعية غير نظامية الوافدين إلى إسبانيا تراجعاً ملحوظاً بنسبة 42,6 في المائة خلال سنة 2025،

[اقرأ المزيد](#)

الولايات المتحدة تؤكد التعاون مع المغرب لمكافحة الإرهاب في شمال إفريقيا

حذر مجلس الشيوخ الأمريكي، خلال جلسة استماع عقدها الثلاثاء حول مكافحة الإرهاب في شمال إفريقيا، من الصلات المؤكدة بين جماعة "البوليساريو" الانفصالية والحركات الإرهابية والمتطرفة النشطة في المنطقة والساحل، لا سيما تلك المرتبطة بإيران والحرس الثوري الإيراني المصنف منظمة إرهابية أجنبية من قبل واشنطن.

وتأتي هذه الخطوة وعقدت الجلسة ضمن أعمال اللجنة الفرعية بمجلس الشيوخ المعنية بالشرق الأوسط ومكافحة الإرهاب، بحضور عدد من أعضاء مجلس الشيوخ ومسؤولين أمريكيين كبار من وزارة الخارجية.

[اقرأ المزيد](#)



المطبخ المغربي يفقد أحد رموزه: وفاة الشاف كيمو

توفي، في الساعات الأولى من صباح اليوم الخميس، الشاف المغربي المعروف كمال اللعبي، الملقب بـ"الشاف كيمو"، عن عمر يناهز 54 سنة.

وأعلن خبر الوفاة عبر تدوينة مؤثرة نشرها شقيقه على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، ما خلف حالة من الحزن والصدمة في أوساط عائلته وأصدقائه ومحبيه. وينحدر الراحل من مدينة فاس، التي شكلت منطلق شغفه بفنون الطبخ، قبل أن ينجح، على مدى سنوات، في فرض اسمه كأحد الوجوه البارزة في المطبخ المغربي. واستطاع "الشاف كيمو" أن يبنى حضوراً لافتاً

[اقرأ المزيد](#)



TOP

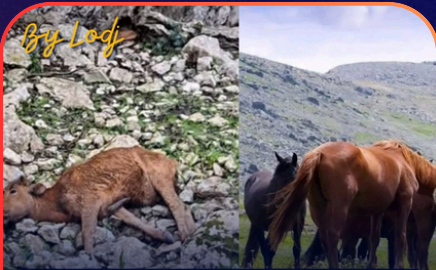


سخرات المديرية العامة للأمن الوطني (DGSN) جوج وحدات متنقلة باش تضمن تموين ساكنة مدينة القصر الكبير اللي تضررات بزاف من الفيضانات الأخيرة. هاد الوحدات المتنقلة متخصصة ف إنتاج الخبز ب واحد الطاقة إنتاجية كتوصل لـ 6000 وحدة ف النهار، مع إمكانية باش تزيد هاد الكمية وتوصل حتى لـ 10 آلاف خبزة على حسب الحاجيات ديال الساكنة ف عين المكان.



القصر الكبير.. المديرية العامة للأمن الوطني تعبى وحدتين متنقلتين لتموين الساكنة المتضررة

FLOP



لغز "فحص المهر": موت غامض للخيول والأبقار كيهز ضواحي تطوان

شهادات محلية أكدات باللي الحيوانات كانت كبان ضعيفة وناشفة، بحال إلا ما لقات ما تاكل ولا ما تشرب. لحد الساعة، كايين انقسام ف التفسيرات بين الساكنة والمهتمين:

بزاف كيرجعوا السبب لـ موجة البرد القارس والصقيع اللي ضرب جبال الريف، فين هبطات الحرارة لـ تحت الصفر. وحدين آخرين كيظنوا باللي البرد بوحده ما كافيش، وكيحتملوا يكون كايين تلوث ف منابع الماء أو شي مرض طارئ أصاب القطيع.

الولايات المتحدة تحذر الجزائر من تداعيات شراء مقاتلات روسية وتلمح إلى عقوبات محتملة

أثار إعلان الجزائر عن صفقة شراء مقاتلات روسية متقدمة من طراز "سو-57 إي" خلال العام الماضي قلق المسؤولين الأمريكيين، وسط توقعات بإمكانية فرض عقوبات مستقبلية. وجاءت هذه الصفقة لتضع العلاقات الأمريكية-الجزائرية في مواجهة مع ملف حساس يتعلق بالتعاون العسكري والأمني الدولي.

وقال روبرت بالدينو، رئيس مكتب شؤون الشرق الأوسط في وزارة الخارجية الأمريكية، خلال جلسة استماع أمام لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ، إن الصفقة العسكرية أثارت "مخاوف جدية".

مؤكدًا التزام واشنطن بتطبيق قانون مكافحة أعداء أمريكا المعروف باسم "كاتسا"، الذي يمنح الحكومة الأمريكية صلاحية اتخاذ إجراءات عقابية ضد أي دولة تشارك في صفقات عسكرية مع روسيا، والتي قد تُعتبر تهديدًا للأمن الأمريكي ومصالحه الاستراتيجية.

وأضاف بالدينو أن واشنطن تتابع عن كثب هذه الصفقة، مؤكدًا أن التعاون مع الجزائر مستمر في القضايا المتفق عليها، لكنه أشار إلى وجود خلافات جوهرية بشأن بعض المعاملات العسكرية، بما في ذلك صفقة الطائرات الروسية، التي اعتبرها مثالاً على ما تعتبره الولايات المتحدة "سلوكاً يثير القلق".

كما أشار إلى أن واشنطن تستخدم أدوات الضغط الدبلوماسي بطرق متعددة لحماية مصالحها الإقليمية والدولية. وتجدر الإشارة إلى أن الجزائر كانت قد أعلنت في فبراير 2025 عن شراء مقاتلات روسية من الجيل الخامس، لتصبح أول دولة خارج روسيا تمتلك هذا الطراز من الطائرات المتقدمة.



ويضاف ذلك إلى امتلاكها لطرازات أخرى من المقاتلات الروسية، مما يعكس تعميق التعاون العسكري بين الجزائر وموسكو، ويؤكد استمرار تنامي العلاقات الدفاعية بينهما. ويرى محللون أن هذه الصفقة قد تضع الجزائر في مأزق دبلوماسي مع الولايات المتحدة وحلفائها في الناتو، خاصة أن هذه المقاتلات من أحدث الجيل، وتشكل نقلة نوعية في القدرات العسكرية الجزائرية، وهو ما يثير حساسية واشنطن إزاء التفوق العسكري المحتمل في المنطقة.

وأكد بالدينو أن أي إجراءات عقابية محتملة لن تؤثر فقط على الجزائر، بل على علاقاتها مع شركاء آخرين في المنطقة، لافتاً إلى أن واشنطن تدرس الخيارات المتاحة لتقليل المخاطر وتحفيز الحوار مع الحكومة الجزائرية.

وتستند واشنطن في تقييمها لهذه الصفقة إلى القوانين الأمريكية التي تفرض عقوبات على الدول التي تشتري أسلحة متقدمة من روسيا، وهو ما قد يؤدي إلى تجميد أصول أو فرض قيود على معاملات عسكرية وتجارية مع الجزائر إذا لم يتم التوصل إلى حلول دبلوماسية.



التقارير الأخيرة كتقول بلي آبل قرارات تدخل سامسونغ ف قائمة الموردين ديال مستشعرات الكاميرا ابتداءً من سنة 2026، وهادشي غايسالي الاحتكار اللي دام سنين من طرف سوني. "المكون السري" الجديد هو تقنية التصميم المكس ثلاثي الطبقات (PD-TR-Logic).



طالبت النيابة العامة الفرنسية محكمة الاستئناف في باريس، يوم الثلاثاء، بفرض عقوبة حظر الترشح السياسي لمدة خمس سنوات على زعيمة حزب "التجمع الوطني"، مارين لوبن، في قضية اختلاس أموال نواب البرلمان الأوروبي، إضافة إلى حبسها لمدة أربع سنوات، منها ثلاث سنوات مع وقف التنفيذ. وتعتبر هذه القضية منعطفاً حاسماً في مسار لوبن السياسي، خصوصاً مع اقتراب الانتخابات الرئاسية المقررة لعام 2027.

وتعود تفاصيل القضية إلى الحكم الابتدائي الصادر في 31 مارس، حيث أذانت المحكمة لوبن بإدارة "منظومة" بين عامي 2004 و2016 لاختلاس أموال مخصصة لمساعدتي النواب في بروكسل وستراسبورغ، واستخدمتها الحزب لأغراض غير قانونية. وقد قضت المحكمة بحبسها أربع سنوات، مع وضع سنتين منها تحت الإقامة الجبرية باستخدام سوار إلكتروني،

النيابة العامة الفرنسية تطلب منع مارين لوبن من خوض الانتخابات الرئاسية لعام 2027



[اقرأ المزيد](#)

سلسلة هجمات مسلحة في باكستان تودي بحياة أكثر من 120 شخصاً

أكد الجيش الباكستاني أن إقليم بلوشستان، جنوب غرب البلاد، يوم السبت سلسلة هجمات منسقة أوقعت عشرات القتلى والجرحى، بينهم عناصر إرهابية ومدنيون وعسكريون، في أكبر عملية أمنية تشهدها المنطقة مؤخراً. وأوضح البيان الرسمي للجيش أن هذه الهجمات طالت أكثر من 12 موقعاً في الإقليم، شملت العاصمة كويتا وميناء غوادر الاستراتيجي.

وأشار الجيش إلى أن الهجمات خلفت 120 قتيلاً، من بينهم 92 من الإرهابيين، و18 مدنياً، و15 عنصراً من قوات الأمن، فيما تم تحييد ثلاثة انتحاريين ضمن العناصر الإرهابية. وأكد مسؤول عسكري رفيع أن الهجمات كانت منسقة لكنها ضعيفة التنفيذ، وفشلت بسبب سوء التخطيط وسرعة الاستجابة الأمنية، مما قلص الأضرار المحتملة. وتبنى تنظيم "جيش تحرير بلوشستان"، الحركة الانفصالية المحظورة، هذه الهجمات، ما يعكس استمرار التوتر في الإقليم.

[اقرأ المزيد](#)

أعلنت مصادر إعلامية ليبية، مساء الثلاثاء، مقتل سيف الإسلام القذافي في مدينة الزنتان جنوب غرب العاصمة طرابلس، في حادث وصفه فريقه السياسي بأنه "اغتيال غادر وجبان" نفذه مسلحون مجهولون. ووفق البيان الصادر عن مكتبه، فقد اقتحم أربعة ملثمين مقر إقامته، وقاموا بإطفاء كاميرات المراقبة قبل تنفيذ العملية.

وأكد البيان أن الفريق السياسي لسيف الإسلام القذافي يضع القضاء الليبي، والمجتمع الدولي، والأمم المتحدة، والمنظمات الحقوقية أمام "مسؤولياتهم القانونية والأخلاقية" في متابعة هذا الحدث. فيما نعى مستشاره عبدالله عثمان القذافي الخبر دون تقديم تفاصيل إضافية حول ظروف الوفاة.

اغتيال سيف الإسلام القذافي في الزنتان على يد مسلحين مجهولين



[اقرأ المزيد](#)



« أخبار غالطة بخصوص انقطاعات محتملة
للماء والكهرباء في مدينة العرائش »

البرلماني عبد الرحيم بن زو يعلق نشاطه الحزبي انتظاراً لاستكمال المسطرة القضائية



أعلن البرلماني عبد الرحيم بن زو عن حزب الأصالة والمعاصرة تجميد عضويته مؤقتاً داخل الحزب حتى استكمال المسطرة القضائية الجارية في ملف تجاري، حرصاً على صون صورة العمل الحزبي والبرلماني وتفادي أي لبس. وأوضح بن زو أن الوقائع موضوع المتابعة لا تمت بصلة لنشاطه السياسي أو البرلماني، وأن الملف يندرج ضمن نطاق مهني خالص ويخضع لتقدير القضاء وحده. وشدد على احترامه الكامل لمؤسسة القضاء ورفضه الخوض في تفاصيل الملف قبل صدور الحكم النهائي. وأكد أن قرار التجميد جاء من منطلق المسؤولية السياسية والأخلاقية للحفاظ على صورة الحزب والثقة في المؤسسات، مع تمسكه بمبدأ قرينة البراءة وثقته في أن الحقيقة ستظهر وأن القضاء سيقول كلمته الفصل وفق القانون.

إجلاء ساكنة دوار لبحارة بسيدي سليمان تحسباً لمخاطر الفيضانات

تواصلت، بدوار لبحارة بإقليم سيدي سليمان، عمليات إجلاء السكان تحت إشراف السلطات المحلية وبمشاركة القوات المسلحة الملكية والوقاية المدنية، تحسباً لمخاطر الفيضانات الناتجة عن الاضطرابات الجوية. وشملت التدخلات تسخير وحدات الهندسة العسكرية ووسائل لوجيستية مهمة، إلى جانب فرق ميدانية وسيارات إسعاف لضمان نقل آمن وتقديم المساعدة الفورية للمتضررين نحو مناطق آمنة. وقد لقيت هذه العمليات ارتياح الساكنة المحلية التي أشادت بسرعة وفعالية التدخل، وتقديراً لجهود السلطات في توفير الإيواء والرعاية الأساسية. وأكد السكان أن التدخل السريع مكّنهم من مغادرة المنازل قبل تفاقم الوضع، مشيدين باحترافية فرق الإنقاذ. وتندرج هذه العمليات ضمن استراتيجية اليقظة الدائمة للتعامل مع التقلبات المناخية وضمان سلامة المواطنين بالإقليم.

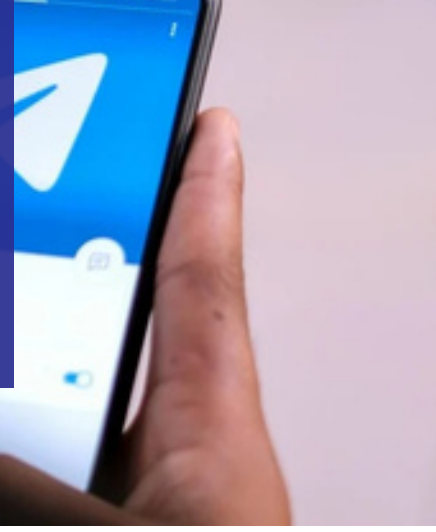


حجز أزيد من ألف قنينة خمر وتوقيف مشتبه فيه بأكادير



أوقفت عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بمدينة أكادير، زوال يوم الأربعاء 4 فبراير الجاري، شخصاً يبلغ من العمر 34 سنة، من ذوي السوابق القضائية، للاشتباه في تورطه في قضية تتعلق بحيازة وترويج المشروبات الكحولية بدون ترخيص. وجرى توقيف المشتبه فيه بأحد أحياء المدينة، وهو في حالة تلبس، حيث كان ينقل ويقوم بترويج كميات مهمة من المشروبات الكحولية على متن سيارة نفعية. وقد أسفرت عملية التفتيش المنجزة في إطار هذه العملية عن حجز 1190 قنينة من مختلف أنواع المشروبات الكحولية. وتم إخضاع المعني بالأمر لتدبير الحراسة النظرية، رهن إشارة البحث القضائي الذي تشرف عليه النيابة العامة المختصة، وذلك من أجل تعميق البحث وتحديد جميع ظروف وملابسات القضية، وكذا رصد كافة الأفعال الإجرامية المنسوبة إليه.

خلاف علني بين رئيس الوزراء الإسباني وزعماء التكنولوجيا حول حظر وسائل التواصل للقصّر



أثار إعلان رئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز عن حظر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لمن هم دون 16 عامًا جدلاً واسعاً على المستويين المحلي والدولي، خصوصاً بين قادة شركات التكنولوجيا. وأوضح سانشيز خلال مؤتمر في دبي أن الهدف من القرار حماية القصر من المحتوى الضار، بما في ذلك العنف والمواد الإباحية، مع تعديل القانون لمحاسبة الرؤساء التنفيذيين للمنصات اجتماعياً وجنائياً في حال عدم إزالة المحتوى غير القانوني أو التحريضي. ورأى مؤسس تطبيق "تليغرام" بافل دوروف أن الإجراءات "خطيرة" وتهدد الحريات على الإنترنت، محذراً من تحويل إسبانيا إلى "دولة مراقبة" تحت ستار حماية القصر وجمع البيانات. ورد سانشيز بتعليق على منصة "إكس" قائلاً: "دع الأوليغارشية التكنولوجية تنبح، فهذا دليل على أننا نسير في الاتجاه الصحيح". كما انتقد إيلون ماسك رئيس شركات "تيسلا" و"سبايس إكس" سانشيز علناً، واصفاً إياه بـ"المستبد والخائن للشعب الإسباني والفاشي الشمولي الحقيقي"، في سياق خلافات سابقة حول الهجرة غير الشرعية.

شاب بريطاني يوثق جرائمه بنفسه ويطيح بعصابته

ألقت الشرطة البريطانية القبض على الشاب حمزة غفور (22 عاماً) بعد أن وثّق جرائمه عبر مقاطع فيديو صورها بنفسه، ما ساهم في كشف كامل عصابته، ووصف بأنه "أعجب لص في بريطانيا" بسبب تصرفاته التي سهّلت توقيفه وزملائه. وأصدرت المحكمة حكماً بسجنه ست سنوات ضمن قائمة تضم ستة متهمين بلغ مجموع أحكامهم 15 عاماً، إثر تورطهم في سلسلة سطو منظمة على سيارات فاخرة في مناطق لانكشاير وبرادفورد.

وأظهرت لقطات الشرطة غفور يرتدي قناعاً استعداداً للسطو، ويقود سيارات مسروقة من طراز بي إم دبليو، ويستعرض الأموال الناتجة عن جرائم العصابة. وربط المحققون أفراد العصابة بجرائم أخرى عبر آثار الحمض النووي على الوسائد الهوائية، وبصمات الأصابع، وهاتف آيفون محطم عُثر عليه في إحدى السيارات. وخلال مدهمة غرفته، ضبطت الشرطة مئات اللكائف من الكوكايين والهيروين، ما زاد من وطأة الأحكام.

إسبانيا تحت التأهب : إجلاء آلاف السكان تجنباً لفيضانات جنوبية محتملة في الأندلس

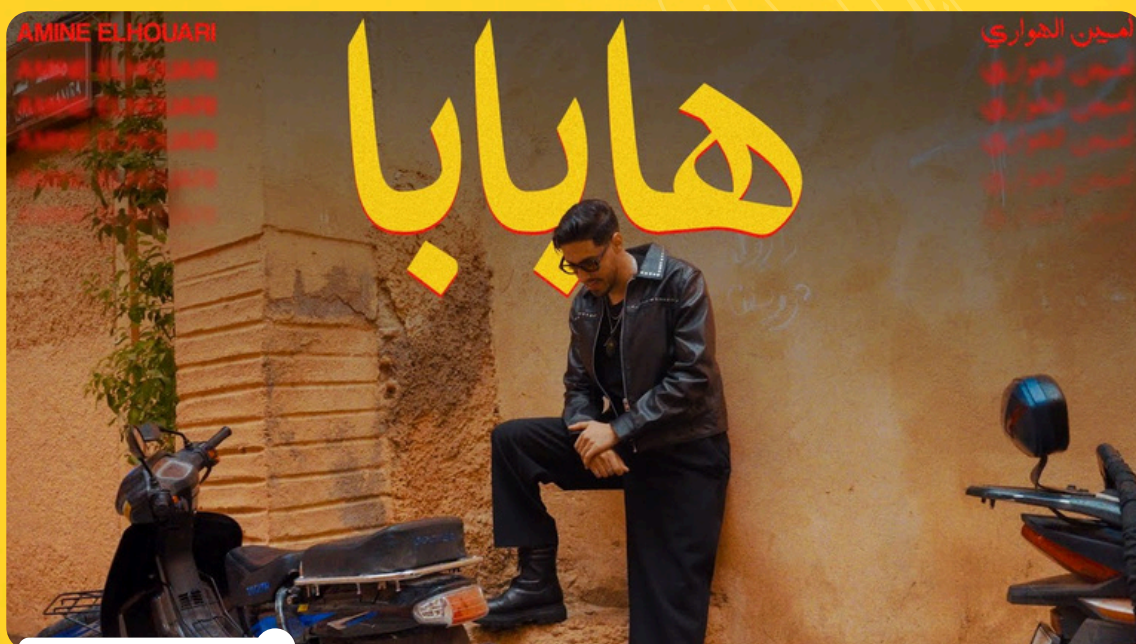


شهدت مناطق جنوب إسبانيا، خصوصاً محافظات قادس، خيخون ومالقة، حالة استنفار قصوى بعد إعلان السلطات عن إجلاء أكثر من 3 آلاف شخص تحسباً لفيضانات محتملة نتيجة الأمطار الغزيرة وارتفاع منسوب الأنهار. وشملت التدابير نشر فرق الإنقاذ، وتفعيل مستوى التأهب الثاني للطوارئ.

واستعداد الوحدة العسكرية للطوارئ (UME)، بالإضافة إلى تجهيز مراكز إيواء وتأجيل الدراسة حضورياً في معظم المحافظات. وحذرت الحكومة الإقليمية من تفرغ خمسين سداً، ما قد يزيد حدة الفيضانات، داعية السكان إلى اتباع تعليمات السلامة وتقليل التنقلات. كما تستمر فرق الإغاثة بمتابعة المناطق الأكثر خطراً، وتنسيق توزيع المساعدات، وإعادة فتح الطرق المتضررة، لضمان حماية المواطنين وتأمين البنية التحتية الحيوية.

شبيت الأسبوع

أمين الهواري - هابابا



@lodjmaroc

تضامن مغربي واسع مع ساكنة القصر الكبير بعد الفيضانات

شهدت منصات التواصل الاجتماعي المغربية تفاعلاً كبيراً من طرف الرواد، مع التضامن الذي أبداه المواطنون تجاه سكان مدينة القصر الكبير والمناطق المجاورة، بعد الغمر الذي شهدته المدينة بسبب الفيضانات الأخيرة.

ودعا النشطاء إلى تعزيز التنسيق بين مختلف الفاعلين المدنيين والدولة لضمان وصول المساعدات إلى المستفيدين بشكل منظم وفعال، بما يخفف من آثار هذه المحنة على المتضررين، ويؤسس لنهج مستقبلي أكثر استعداداً للتعامل مع الكوارث الطبيعية.

وأبرز رواد التواصل الاجتماعي أن هذا الزخم التضامني يعكس روح التلاحم الوطني في مواجهة الكوارث، مؤكداً ضرورة استثماره لدعم جهود إعادة التأهيل، ووضع برامج للوقاية والحد من آثار الفيضانات المستقبلية.

وفي هذا الصدد، قال عبد الإله الخضري، رئيس المركز المغربي لحقوق الإنسان بالقصر الكبير، إن التفاعل الواسع الذي أبان عنه المغاربة عبر مواقع التواصل الاجتماعي يعكس عمق القيم التضامنية المتجذرة في المجتمع المغربي، ويشكل دليلاً على قدرة المواطنين على التكاتف في أصعب الظروف.

يأتي هذا التفاعل الاجتماعي المتميز في وقت تعكف فيه السلطات المحلية والجهات المختصة على مواصلة الجهود الميدانية لإغاثة المتضررين وإعادة تأهيل المناطق المنكوبة، وهو ما يعزز من جدوى التضامن الشعبي ويبرز قوة الروابط المجتمعية في مواجهة الكوارث الطبيعية.



كتاب الأسبوعي

نقد النقد



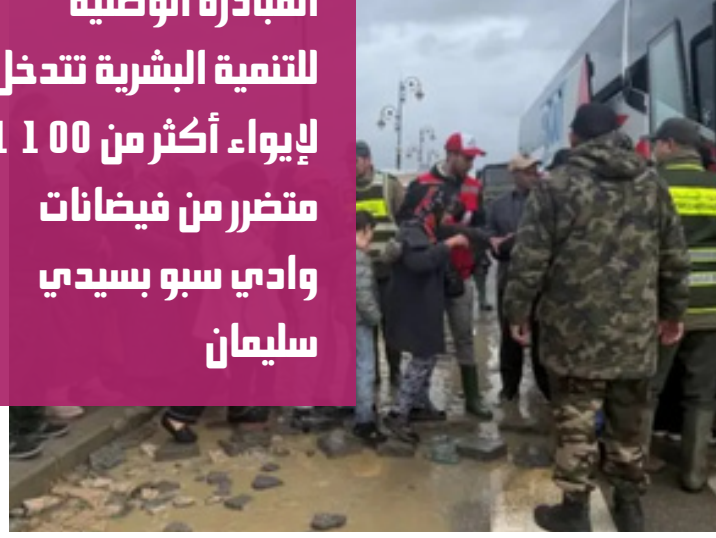
محمد بوعزة

كثفت المبادرة الوطنية للتنمية البشرية تدخلاتها الإنسانية في إقليم سيدي سليمان لمواجهة آثار التساقطات المطرية الغزيرة التي أدت إلى ارتفاع منسوب مياه وادي سبو، وتأمين حماية السكان الأكثر عرضة للخطر، بالتنسيق مع السلطات المحلية والفرق الأمنية.

وتأتي هذه الجهود ضمن خطة استعجالية وضعتها المبادرة الوطنية للتنمية البشرية، تهدف إلى ضمان إيواء وإسناد الأسر المتضررة، وذلك عبر تجهيز مراكز الإيواء المؤقتة في المدارس الداخلية ودور الشباب ودور المسنين، مع توفير أغذية وأفرشة ووجبات غذائية ساخنة، فضلاً عن دعم نفسي للناجين لمساعدتهم على تجاوز صدمة الفيضان. وعملياً، تدخلت فرق المبادرة الوطنية للتنمية البشرية بمساعدة القوات المسلحة الملكية والوقاية المدنية، مستخدمة الزوارق المطاطية والمعدات البحرية لفك العزلة عن الدواوير المحاصرة بالمياه، ونقل السكان العالقين نحو مراكز الإيواء المجهزة.

[اقرأ المزيد](#)

المبادرة الوطنية للتنمية البشرية تتدخل لإيواء أكثر من 1100 متضرر من فيضانات وادي سبو بسيدي سليمان



ارتفاع وفيات حوادث السير عند الراجلين وسائقي الدراجات المجلس الأعلى للحسابات يقر بفشل الاستراتيجية الوطنية

رغم الجهود المبذولة على مدى السنوات الماضية، خلص المجلس الأعلى للحسابات إلى أن الاستراتيجية الوطنية للسلامة الطرقية 2017-2026 لم تحقق أهدافها المرحلية بشكل ملموس، خصوصاً فيما يتعلق بتقليص عدد الوفيات على الطرق. وبينما كانت الاستراتيجية تهدف إلى تقليص الوفيات بشكل تدريجي خلال الفترة الممتدة بين 2017 و2026، أظهرت الإحصائيات الرسمية ارتفاعاً مستمراً في أعداد الضحايا في بعض الفئات، ما يثير التساؤل حول فعالية آليات التنفيذ ونجاعة التدابير المتخذة على أرض الواقع.

وأورد التقرير أن عدد الوفيات الناتجة عن حوادث السير بلغ 3.685 حالة سنة 2021، وانخفض قليلاً إلى 3.499 سنة 2022، في حين كانت الاستراتيجية تهدف إلى تسجيل أقل من 2.800 و2.643 وفاة على التوالي.

[اقرأ المزيد](#)

بطاقة التخفيض للقطارات لفائدة الأشخاص في وضعية إعاقة تدخل الخدمة الفعلية

أعلنت كتابة الدولة المكلفة بالإدماج الاجتماعي عن دخول بطاقة التخفيض للتنقل عبر القطارات لفائدة الأشخاص في وضعية إعاقة حيز التنفيذ اعتباراً من اليوم 2 فبراير 2026. وتأتي هذه الخطوة ضمن الجهود المتواصلة لتعزيز اندماج الأشخاص في وضعية إعاقة وتسهيل تنقلهم، انسجاماً مع التوجيهات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله وأيده في مجال ضمان المساواة وتكافؤ الفرص.

وتمكن هذه البطاقة المستفيدين من تخفيض بنسبة 50% على أسعار تذاكر القطارات، وتشمل الاستفادة أيضاً مرافقي الأشخاص في وضعية إعاقة بصرية، وذلك تنفيذاً لاتفاقية الشراكة المبرمة

[اقرأ المزيد](#)



انسوليت الاسبوع

« صلعة ملك الغابة " كتحطف الأنظار واش الأسد حتى هو كيقراع
بسباب " الستريس " ؟ »



الدراسات تكشف أفضل عمر لإعطاء الطفل هاتفًا ذكيًا لتفادي المخاطر الصحية

أكد خبراء الصحة والتربية أن هناك عمرًا محددًا يعتبر الأنسب لإعطاء الطفل هاتفًا ذكيًا، وذلك للحد من المخاطر الصحية المحتملة المرتبطة باستخدام الأجهزة الإلكترونية في سن مبكرة.

وأظهرت دراسة حديثة نشرت في مجلة Pediatrics نتائج مهمة استندت إلى بيانات أكثر من 10,500 طفل، لتحليل تأثير العمر الذي يحصل فيه الطفل على الهاتف الذكي على صحته الجسدية والنفسية.

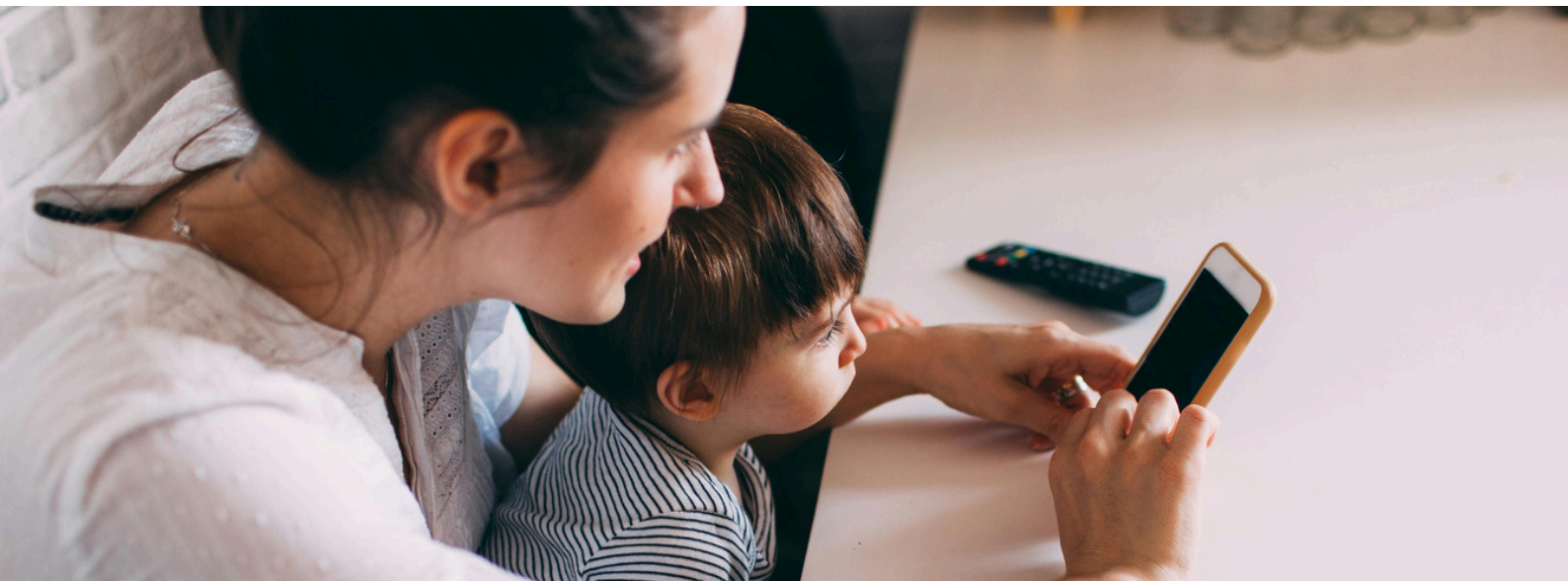
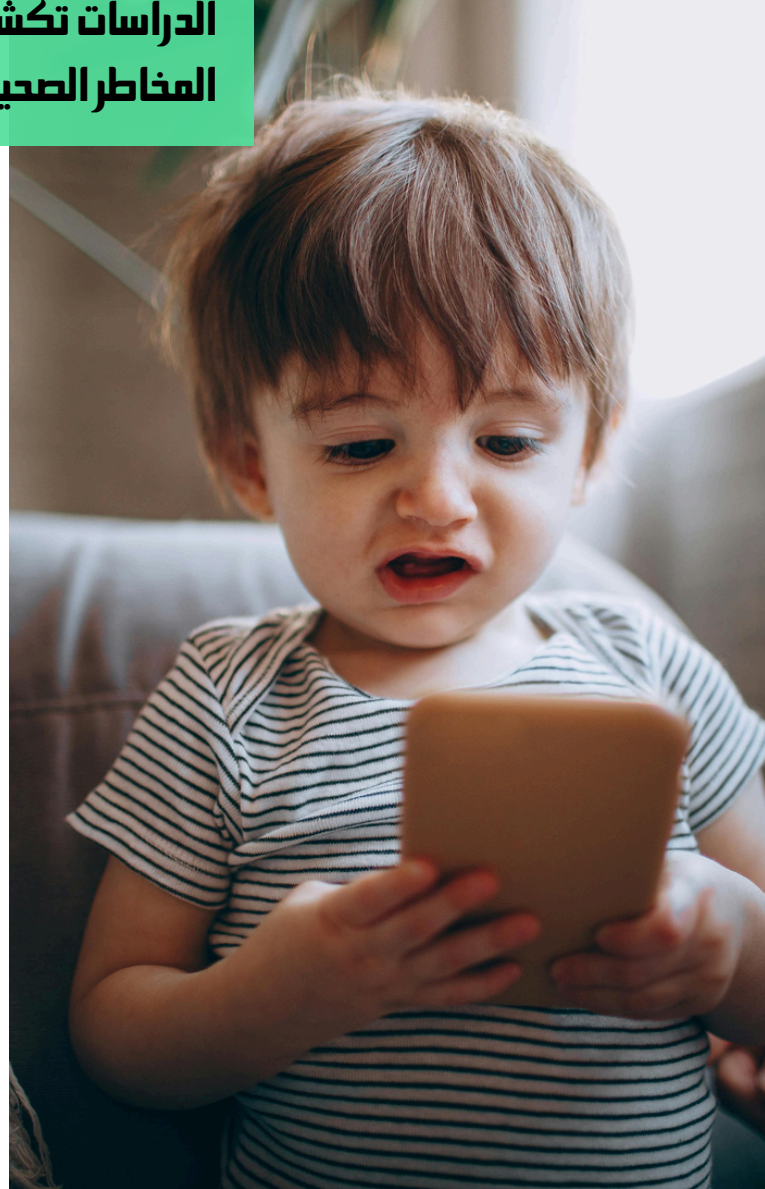
وكشفت النتائج أن الأطفال الذين يحصلون على الهاتف قبل السن الموصى به، معرضون بشكل أكبر للإصابة بـ:

- الاكتئاب، نتيجة الإفراط في التفاعل الرقمي وتأثير وسائل التواصل على المزاج.
- اضطرابات النوم، بسبب التعرض للشاشات لساعات طويلة قبل النوم.
- زيادة الوزن والسمنة، الناتجة عن قلة الحركة والانشغال بالألعاب الرقمية.

ويؤكد الباحثون أن تأجيل حصول الأطفال على الهواتف الذكية إلى العمر المناسب يقلل من هذه المخاطر، ويساعد في تطوير عادات صحية أفضل، بما يشمل النوم المنتظم والنشاط البدني والتفاعل الاجتماعي الواقعي.

وتوصي الدراسة الآباء والمربين بتحديد وقت استخدام الهاتف ومراقبة نوعية المحتوى المقدم للأطفال، مع تشجيعهم على الأنشطة التعليمية والترفيهية بعيدًا عن الشاشات قدر الإمكان.

إن الالتزام بهذه الإرشادات يساعد على حماية صحة الأطفال النفسية والجسدية، ويضمن لهم نموًا متوازنًا في عالم تكنولوجي سريع التطور.



ليوديج

ماتيكو



المغرب: طنجة تصبح أعلى مدينة في المملكة



المغرب: طنجة تصبح أعلى مدينة في المملكة



شراء طائرات روسية: واشنطن تهدد الجزائر بفرض عقوبات



شراء طائرات روسية: واشنطن تهدد الجزائر بفرض عقوبات



مولتبوك: أول شبكة اجتماعية 100٪ ذكاء اصطناعي، محظورة على البشر



مولتبوك: أول شبكة اجتماعية 100٪ ذكاء اصطناعي، محظورة على البشر



المغرب: تصنيف أفضل أرباب العمل لسنة 2025



المغرب: تصنيف أفضل أرباب العمل لسنة 2025



في عالم العلاقات العاطفية، قد يجد البعض أنفسهم غارقين في قصص حب لا وجود لها إلا في أذهانهم. يُطلق على هذه الظاهرة اسم "Imaginationship"، أي الحب التخيلي، حيث تتشكل صورة الشريك المثالي في العقل، فيبدو وكأنه يستمع إليك دائماً،

"الحب الخيالي": عندما يكون الشريك المثالي موجوداً فقط في مخيلتك

يجب على رسائلك بسرعة، يخصص وقتاً لرؤيتك، يقدم لك الهدايا بشكل مفاجئ، ويمكنك شعوراً بالثقة والاطمئنان. قد يبدو هذا الشريك المثالي كحل لمشاكل الحياة العاطفية، لكن الحقيقة المؤلمة هي أن كل هذا موجود فقط في مخيلة الشخص. فالمشاعر، والتوقعات، والتفاعلات، كلها مجرد تصورات ذهنية، دون أي أساس واقعي في الحياة اليومية. قد يبدو هذا الشريك المثالي كحل لمشاكل الحياة العاطفية، لكن الحقيقة المؤلمة هي أن كل هذا موجود فقط في مخيلة الشخص. فالمشاعر، والتوقعات، والتفاعلات، كلها مجرد تصورات ذهنية، دون أي أساس واقعي في الحياة اليومية.

[اقرأ المزيد](#)



قاعدة الـ 24 ساعة: سر الأزواج الذين يدومون معاً

في أي علاقة عاطفية، تمر اللحظات التي تكون فيها العواطف على أشدها، حيث يدفعنا الغضب أو الانفعال للتصرف بسرعة دون تفكير. في مثل هذه اللحظات، يمكن للكلمات الجارحة والأفعال المندفعة أن تحدث أسرع مما نتوقع، وغالباً ما تترك أثراً عميقاً على العلاقة إذا لم يتم التعامل معها بحكمة.

هنا تأتي قاعدة الـ 24 ساعة لتكون أداة فعالة لحماية العلاقة العاطفية والحفاظ على استقرارها. هذه القاعدة تعتمد على فكرة بسيطة لكنها قوية: عدم اتخاذ أي قرار أو إصدار أي رد فعل مرتبط بالصراع خلال 24 ساعة من اندلاع النزاع. الهدف من ذلك هو: إعطاء الوقت لتهدئة العواطف؛ فالعاطفة المشتعلة غالباً ما تقود إلى ردود فعل متهورة وكلمات جارحة قد لا يشعر الطرف الآخر بالندم عليها إلا بعد فوات الأوان.

[اقرأ المزيد](#)



العمر والحب: متى يُعتبر الإنسان كبيراً جداً ليقع في الحب؟

كُشف تقرير حديث أجرته خدمة المواعدة الرائدة في الولايات المتحدة، ونقلته مجلة Psychologies، عن نتائج مثيرة تتعلق بكيفية تعامل الأفراد، خصوصاً جيل اليبوبي بومرز، مع الحب والعلاقات الحميمة في المراحل العمرية المتقدمة.

أوضحت الدراسة أن الحب ليس حكراً على الشباب، وأن القدرة على الوقوع في الحب أو الانخراط في علاقة عاطفية جديدة لا تتوقف عند عمر معين. إلا أن هناك تصوراً اجتماعياً شائعاً يعتبر أن الأشخاص المتقدمين في السن قد يكونون "كباراً جداً" لتجربة مشاعر الحب من جديد، وهو تصور يرى الخبراء أنه غير دقيق ويحتاج إلى إعادة النظر.

[اقرأ المزيد](#)



أفاد موقع الأول أن عناصر من الجيش الجزائري قامت، أمس الأربعاء، بخطوة وُصفت بالاستفزازية تجاه المغرب، تمثلت في تسييج الحدود بمنطقة إيش التابعة لإقليم فجيج، عبر وضع علامات حجرية على طول الخط الحدودي.



شهد سوق الشغل بالمغرب خلال 2025 تحولات متباينة، إذ انخفض معدل البطالة الوطني إلى 13% بانخفاض 0,3 نقطة مقارنة بسنة 2024، مع تراجع عدد العاطلين بنحو 17 ألف شخص ليصل إلى 1.621.000. الانخفاض كان أكبر في الوسط الحضري، فيما ارتفعت البطالة لدى النساء إلى 20,5% والشباب 24-15 سنة إلى 37,2%.

أما البطالة طويلة الأمد فارتفعت إلى 64,8%، والعاطلون الجدد الذين لم يسبق لهم الاشتغال إلى 52,9%. حاملو الشهادات شهدوا انخفاضاً طفيفاً في البطالة، خاصة التقنيون والأطر المتوسطة والتأهيل المهني، ما يبرز تأثير التأهيل على الإدماج في سوق العمل. بالموازاة، ارتفع حجم الشغل الناقص من 1.082.000 إلى 1.190.000 شخص، مع ارتفاعات متفاوتة بين القطاعات الاقتصادية، خصوصاً البناء والخدمات والفلاحة، ما يعكس تحديات الاستفادة الكاملة من الفرص المتاحة.

**المندوبية : البطالة
بالمغرب تتراجع إلى
13 % سنة 2025 مع
انخفاض 17 ألف عاطل**



توقف القطارات بين سيدي يحيى ومشعر بلقصيري بسبب الأمطار الغزيرة

أعلن المكتب الوطني للسكك الحديدية عن تعليق حركة القطارات بين سيدي يحيى ومشعر بلقصيري يوم الاثنين ابتداءً من الساعة 18:15، نتيجة التساقطات المطرية الغزيرة وعملية تفريغ سد الوحدة، ضمن التدابير الوقائية لضمان سلامة المسافرين وحماية البنية التحتية. وشمل التوقف القطارات الكلاسيكية بين سيدي يحيى وطنجة وسيدي قاسم وطنجة، في انتظار استقرار الوضع. بالمقابل، واصلت قطارات "البراق" عملها بشكل طبيعي بين القصر الكبير وطنجة، مع توحيد التعريف لتتطابق مع الأسعار على الخطوط الكلاسيكية، مما يتيح للمسافرين الوصول إلى القنيطرة والرباط والدار البيضاء دون اضطراب كبير. وأكد المكتب تعبئة فرق العمل لمتابعة الوضع والتنسيق مع السلطات المحلية لاستئناف السير العادي للقطارات في أقرب الآجال، مع الحفاظ على سلامة الركاب والبنية التحتية.

وزير الصناعة والتجارة يطمئن المواطنين بشأن وفرة المواد الأساسية قبل رمضان

طمأن وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، المواطنين بشأن وفرة المواد الأساسية واستقرار الأسعار قبل شهر رمضان، مؤكداً أن الأسواق مملوءة بشكل جيد. وأوضح خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب أن الحكومة تعتمد عملية استثنائية سنوية لمواجهة هذه الفترة الحساسة.

مع تنفيذ حوالي 30 ألف عملية مراقبة وتفتيش شهرياً منذ بداية العام، لضمان محاربة المضاربة وضبط الأسواق. وأشار الوزير إلى بعض الإشكالات المتعلقة بمادة السردين، مؤكداً اتخاذ التدابير اللازمة، خصوصاً مع قرب موسم الصيد الذي سيبدأ في 15 فبراير، ما يعزز توازن العرض. وشدد على متابعة الحكومة المستمرة لحالة التموين والأسعار لضمان استقرار الأسواق وحماية المستهلكين خلال رمضان.



أصبحت ظاهرة Cleantok على تيك توك من أكثر الاتجاهات انتشارًا في عالم الفيديوهاات القصيرة، حيث تجذب ملايين المشاهدين بفضل نصائح سريعة ومقاطع تُظهر نتائج "سحرية" في تنظيف المنازل. ويقدر خبراء Shark Clean أن عدد المنشورات المرتبطة بهذا الهاشتاغ تجاوز 352.6 مليون منشور، ما يعكس شعبيته الواسعة.

تعتمد هذه الفيديوهاات على استخدام منتجات رغوية ومواد كيميائية قوية تجعل الأرضيات تبدو نظيفة ولامعة في وقت قياسي. غير أن خبراء النظافة وصيانة الأسطح يحذرون من مخاطر هذه الصيحات، إذ قد تؤدي بعض الطرق إلى تآكل الأرضيات، فقدان لمعان الخشب أو الرخام، وحتى تلف البلاط على المدى المتوسط. لذلك ينصح المختصون باختيار منتجات مناسبة لكل نوع أرضية، وقراءة التعليمات جيدًا، وعدم الانسياق وراء الصيحات الفيروسية على حساب سلامة المنزل ومتانته.

كارثة على الأرضيات: نصائح تنظيف تيك توك قد تدمر منزلك!



أسرار طول عمر العلاقات الزوجية في السويد

يعكس منزل ماري بوانيفان وكريستيان غوستافسون في ستوكهولم أجواء دافئة مليئة بالحب وروح العائلة، حيث تمتزج التفاصيل اليومية بالاحتفال البسيط. تروي ماري بروح مرحة كيف اقترحت الزواج أكثر من مرة، ما يعكس الفكاهة والمرونة اللتين تعدان عنصرين أساسيين في استقرار العلاقة. وتكشف التجربة الزوجية في السويد عن عوامل مهمة لنجاح العلاقات، أبرزها التواصل الصريح حول المشاعر والتوقعات، واحترام الاستقلالية الشخصية لكل طرف، إضافة إلى المساواة في المسؤوليات المنزلية وتربية الأطفال. كما تلعب الفكاهة والقدرة على الضحك دورًا كبيرًا في تجاوز التحديات اليومية. وتؤكد القصة أن سر طول عمر الزواج لا يكمن في المناسبات الكبيرة، بل في تقدير اللحظات الصغيرة، والرعاية اليومية، وبناء حياة مشتركة تقوم على الاحترام والمودة.



الألوان المتناسقة في الديكور: إلهام واتجاهات عام 2026

يعكس منزل ماري بوانيفان وكريستيان غوستافسون في ستوكهولم أجواء دافئة مليئة بالحب وروح العائلة، حيث تمتزج التفاصيل اليومية بالاحتفال البسيط. تروي ماري بروح مرحة كيف اقترحت الزواج أكثر من مرة، ما يعكس الفكاهة والمرونة اللتين تعدان عنصرين أساسيين في استقرار العلاقة. وتكشف التجربة الزوجية في السويد عن عوامل مهمة لنجاح العلاقات، أبرزها التواصل الصريح حول المشاعر والتوقعات، واحترام الاستقلالية الشخصية لكل طرف، إضافة إلى المساواة في المسؤوليات المنزلية وتربية الأطفال. كما تلعب الفكاهة والقدرة على الضحك دورًا كبيرًا في تجاوز التحديات اليومية. وتؤكد القصة أن سر طول عمر الزواج لا يكمن في المناسبات الكبيرة، بل في تقدير اللحظات الصغيرة، والرعاية اليومية، وبناء حياة مشتركة تقوم على الاحترام والمودة.



رمضان كريم
By Lody



موعد

الطبخ والكوزينة فرمضان

الطيبات فرمضان حكاية كتحي قبل ما تذاق

المركز الاستشفائي الجامعي بأكادير يدشن أول منصة للجراحة الروبوتية

يشهد القطاع الصحي العمومي بالمغرب تحولاً نوعياً جديداً مع دخول تكنولوجيا الجراحة الروبوتية إلى المؤسسات الاستشفائية الجامعية، في خطوة تعكس تسارع وتيرة تحديث المنظومة الصحية الوطنية وتوسيع دائرة العلاجات المتقدمة خارج المحاور التقليدية الكبرى. فقد أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، يوم الخميس، عن الإطلاق الرسمي لخدمات الجراحة الروبوتية بالمركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بمدينة أكادير، في سابقة من نوعها على مستوى القارة الإفريقية داخل مؤسسة عمومية.

ويجسد هذا التحول من خلال إجراء أولى العمليات الجراحية الروبوتية بنجاح، على أيدي طاقم طبي وتمريضي وتقني مغربي مائة في المائة، استوفى مختلف الشروط الطبية والتنظيمية المعتمدة،

واشتغل وفق أعلى معايير السلامة والجودة المعمول بها دولياً. ويعكس هذا النجاح الجاهزية المتقدمة التي بلغها المركز الاستشفائي الجامعي بأكادير، سواء من حيث التجهيزات أو الموارد البشرية.

وفي هذا السياق، أوضح أستاذ جراحة المسالك البولية، عماد زوزيو، خلال ندوة صحفية نُظمت بمناسبة إعطاء الانطلاقة الرسمية لهذا المشروع، أن الجراحة الروبوتية تعتمد على استخدام نظام جراحي متطور من الجيل الحديث يحمل اسم "Revo-i"، ويوفر للجراح رؤية ثلاثية الأبعاد عالية الدقة (3D)، إلى جانب تحكم بالغ الدقة في الحركات الجراحية الدقيقة، بما يتيح تنفيذ تدخلات معقدة بأعلى درجات الأمان.

وأضاف المتحدث أن هذه التكنولوجيا تساهم بشكل ملموس في تقليص الارتعاش أثناء العمليات، وتعزيز دقة التدخل الجراحي، وهو ما ينعكس إيجاباً على تقليص المضاعفات المحتملة، وتسريع وتيرة تعافي المرضى، وتقليص مدة الاستشفاء. كما شدد على أن الروبوت لا يحل محل الجراح، بل يظل أداة تقنية متقدمة تحت التحكم الكامل للطبيب، الذي يتحمل المسؤولية الطبية الكاملة عن العملية الجراحية.

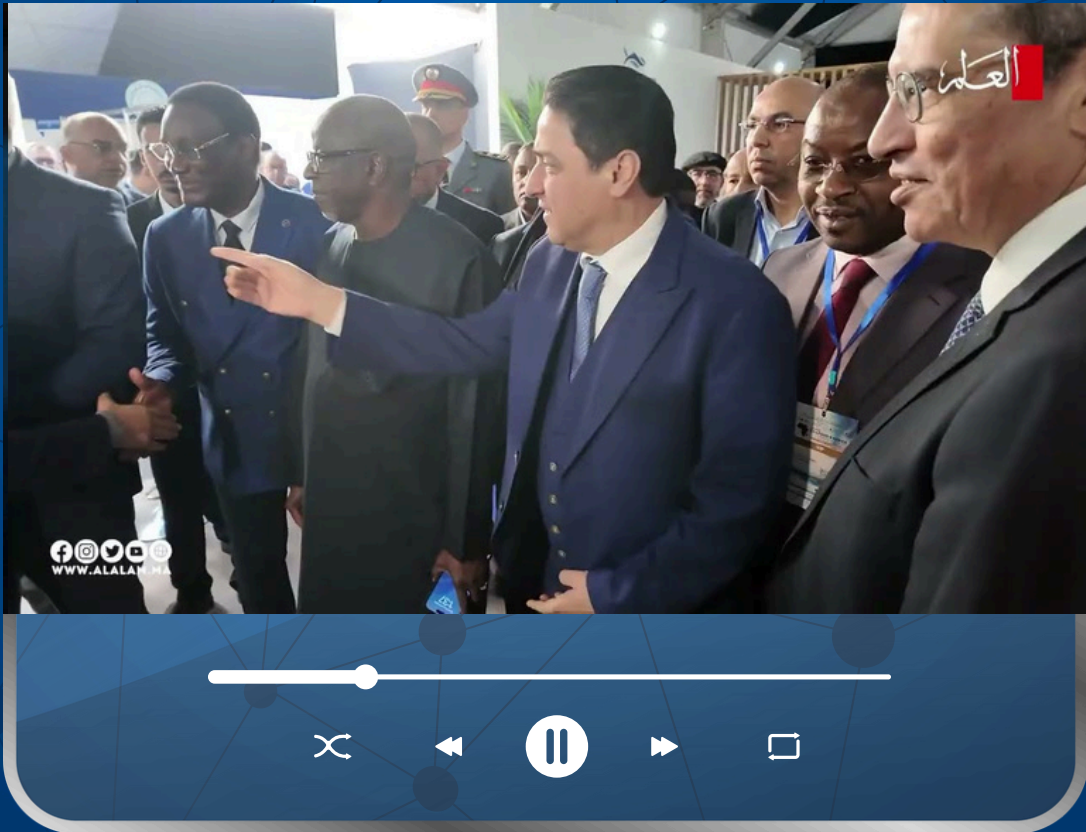
وأكد أستاذ جراحة المسالك البولية أن اعتماد هذه التقنية تم وفق مقارنة تدريبية ومسؤولة، تراعي شروط السلامة والنجاعة وحسن توظيف التكنولوجيا، حيث شملت المرحلة الأولى تخصصات دقيقة، تحت إشراف كفاءات طبية وطنية معروفة بخبرتها. ويستند هذا النجاح، بحسب المتحدث، إلى برنامج تكويني متكامل استفاد منه طاقم مغربي عالي التأهيل، يضم جراحين، وأطباء تخدير، وأطر تمريضية، وتقنيين متخصصين، خضعوا لتكوين نظري وتطبيقي معتمد داخل المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بأكادير.

ويهدف هذا التكوين إلى ضمان الاستعمال الأمثل والأمن لنظام "Revo-i"، مع ترسيخ نقل الخبرة وبناء قدرات وطنية مستدامة، بما يسمح بتوطين هذا النوع من الجراحة المتقدمة داخل المنظومة الصحية العمومية، دون الارتهان للخارج. ويأتي هذا المشروع في إطار استثمار عمومي استراتيجي بلغت كلفته أزيد من 26,3 مليون درهم، ما يعكس الإرادة الواضحة للدولة في إدماج التكنولوجيا الطبية المتقدمة داخل المؤسسات العمومية، وتقريب العلاجات عالية التخصص من المواطنين والمواطنات، والتقليص من كلفة ومعاونة التنقل نحو المراكز الاستشفائية البعيدة. ويمثل هذا الإنجاز، الأول من نوعه على مستوى إفريقيا داخل مستشفى عمومي، لبنة أساسية في مسار تعزيز السيادة الصحية الوطنية، انسجاماً مع الرؤية الملكية الرامية إلى عصنة المنظومة الصحية، وتكريس الحق في الولوج العادل إلى العلاج، بغض النظر عن الانتماء الجغرافي.

كما يعزز هذا المشروع موقع المغرب كمنصة إقليمية واعدة في مجال الابتكار الطبي، ويؤكد انخراطه الفعلي في دينامية تحديث الخدمات الصحية وتثمين الرأس المال البشري الوطني. ويبرز هذا التقدم المستوى العالي لكفاءة الأطر الصحية المغربية، ويجسد وجهة الخيار الاستراتيجي القائم على الاستثمار في التكوين، ونقل المعرفة، وبناء خبرة وطنية قادرة على مواكبة التحولات التكنولوجية الكبرى. ومن خلال هذا الإنجاز، يرسخ المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بأكادير مكانته كمؤسسة مرجعية في الابتكار الطبي، والبحث العلمي، والتكوين المتقدم، بما يخدم صحة المواطن، ويعزز العدالة المجالية في الولوج إلى العلاجات المتخصصة، ليس فقط على مستوى جهة سوس ماسة، بل على امتداد التراب الوطني.



فيديو الأسبوع



الداخلية تتحول على مدى ثلاثة أيام إلى منصة إفريقية للاقتصاد الأزرق



جدل حول "الإطار الصحي العالي": مهنيو الصحة يصفونه بـ "جعبة بلا طحين"

أثار نشر المرسوم المتعلق بالنظام الأساسي الخاص بهيئة الممرضين وتقنيي الصحة المشتركة بين الوزارات، والذي أحدث الإطار الصحي العالي، سجلات حادة بين مهنيي الصحة بالمغرب.

وينص المرسوم على إمكانية إدماج الممرضين وتقنيي الصحة المرتبين في الدرجة الممتازة أو الاستثنائية في هذا الإطار الجديد، بناء على طلبهم، وهو ما اعتبره البعض خطوة إجرائية بحتة دون تحقيق الإصلاح الجوهرى المنشود. وصف عدد من الممرضين وتقنيي الصحة هذا الإطار بـ "جعبة بلا طحين"، معتبرين أنه تغيير شكلي في التسمية والمسار الإداري، دون مراعاة التحفيز المالي أو الاعتراف الحقيقي بقيمة الشهادات والتخصصات. وأكد مهنيون في تصريحات متفرقة أن الإطار الجديد يفتقد لمقومات الجاذبية والإنصاف،

[اقرأ المزيد](#)



الإنفلونزا: اللقاح السنوي ضرورة خاصة للفئات المعرضة للخطر

مع اقتراب فصل الشتاء، يعود الحديث عن الإنفلونزا التي، رغم كونها شائعة، لا تُعد مرضاً بسيطاً دائماً. بعض الفئات أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة، ما يجعل التطعيم السنوي إجراءً ضرورياً.

متى وكيف يُعطى اللقاح؟

انطلقت حملة التطعيم ضد الإنفلونزا في فرنسا في 14 أكتوبر 2025، وستستمر حتى 28 فبراير 2026. بعد حوالي أسبوعين من الحقن، يبدأ الجسم بتكوين مناعة فعالة ضد الفيروس. تتزامن هذه الحملة مع حملات التطعيم ضد كوفيد-19، إذ يمكن للفئات المستهدفة تلقي كلتا اللقاحين في نفس الوقت، مع حقنة لكل ذراع.

[اقرأ المزيد](#)



اكتشاف علمي يعيد رسم خريطة فهم مرض باركنسون

تمكّن فريق بحثي أمريكي من كلية الطب بجامعة كيس ويسترن ريزيرف من تحقيق اختراق علمي لافت في فهم أحد أكثر الأمراض العصبية تعقيداً، بعد الكشف عن ما وصفه العلماء بـ "الحلقة المفقودة" في مرض باركنسون، وهو اكتشاف من شأنه أن يغيّر المقاربة العلاجية المعتمدة لهذا الداء المزمن.

باركنسون... مرض تنكسي بأبعاد حركية ومعرفية

يُصنّف مرض باركنسون ضمن الأمراض العصبية التنكسية التي تتسبب في فقدان تدريجي للخلايا العصبية المسؤولة عن إنتاج مادة الدوبامين، وهو ما ينعكس على المريض عبر أعراض حركية متفاقمة، تشمل الرعشة، بطء الحركة، وتصلب العضلات، إلى جانب اضطرابات معرفية تؤثر على التركيز والتفكير مع تقدم المرض.

[اقرأ المزيد](#)



مرضتك كريمة
By Lodi

صوفية مع

راحة البال فرمضان

صحتك النفسية فقلب اهتماماتنا

نصائح لاصقة عميقة كتصالحك مع ذاتك

@lodjmaroc



تشير السلطات الصحية في المملكة المتحدة إلى ظهور أثر جانبي نادر وخطير لأدوية الحقن المضادة للسمنة من نوع GLP-1 مثل Mounjaro وOzempic وWegovy، قد يؤدي إلى التهاب البنكرياس الحاد. وتشمل الأعراض التحذيرية آلامًا شديدة في البطن والظهر مصحوبة أحيانًا بالغثيان أو القيء، ويتوجب على المرضى والأطباء الإبلاغ عنها فور ظهورها لضمان التدخل الطبي السريع.

وأكدت وكالة تنظيم الأدوية البريطانية (MHRA) أن أغلب المرضى يستفيدون من هذه الأدوية بأمان وفعالية، خصوصًا في خفض الوزن وتحسين حالات السكري من النوع الثاني، مع وجود خطر نادر لكنه حقيقي. وفي فرنسا، لم تُسجل حالات التهاب البنكرياس الناتجة عن GLP-1 حتى الآن، لكن هيئة الأدوية الفرنسية (ANSM) تراقب الوضع عن كثب لضمان سلامة المرضى. ويُنصح بالالتزام بالإرشادات الطبية ومراقبة أي أعراض غير طبيعية لتجنب المضاعفات الخطيرة.

تحذيرات بريطانية من تأثير نادر وخطير لأدوية السمنة من نوع GLP-1



الفيتامين C : دعم أساسي للجسم لا يوازيه أي "منشط سريع"

الفيتامين C أو حمض الأسكوربيك عنصر غذائي أساسي للجسم، يدعم المناعة، ويساعد على إنتاج الكولاجين، ويحسن امتصاص الحديد، ويعمل كمضاد للأكسدة يحمي الخلايا من التلف. وهو فيتامين ذائب في الماء، ما يجعل الجسم بحاجة لتزويده يوميًا من خلال الفواكه مثل الحمضيات والفواكه الحمراء، والخضروات الورقية، أو عبر المكملات الغذائية.

رغم الشائعات حول دوره كمُنشط سريع للطاقة، فإن الفيتامين C لا يعمل كمُنشط مباشر مثل الكافيين، بل يعزز الصحة العامة ويقلل التعب على المدى الطويل من خلال دعم العمليات الحيوية وتقوية الدفاعات الطبيعية للجسم. كما يساهم في الحفاظ على صحة الجلد والعظام والغضاريف والأسنان. يُنصح بالاعتماد على نظام غذائي متوازن غني بالفيتامين C لضمان الاستفادة القصوى من فوائده والحفاظ على الصحة العامة.



الزك والنوم: الفوائد الواقعية والمفاهيم الخاطئة

الزك معدن أساسي للجسم، يساهم في دعم المناعة، التئام الجروح، تكوين الحمض النووي، وتعزيز حاستي الذوق والشم، كما يؤثر على النشاط العصبي والمزاج، مما قد ينعكس بشكل غير مباشر على النوم. رغم تداول فكرة أن الزك يحسن النوم، لا توجد أدلة علمية كافية تثبت تأثيره المباشر على علاج الأرق أو تحسين جودة النوم. بعض الدراسات تشير إلى دوره غير المباشر في تهدئة الجهاز العصبي وتنظيم النواقل العصبية، مما يساعد على الاسترخاء والاستعداد للنوم.

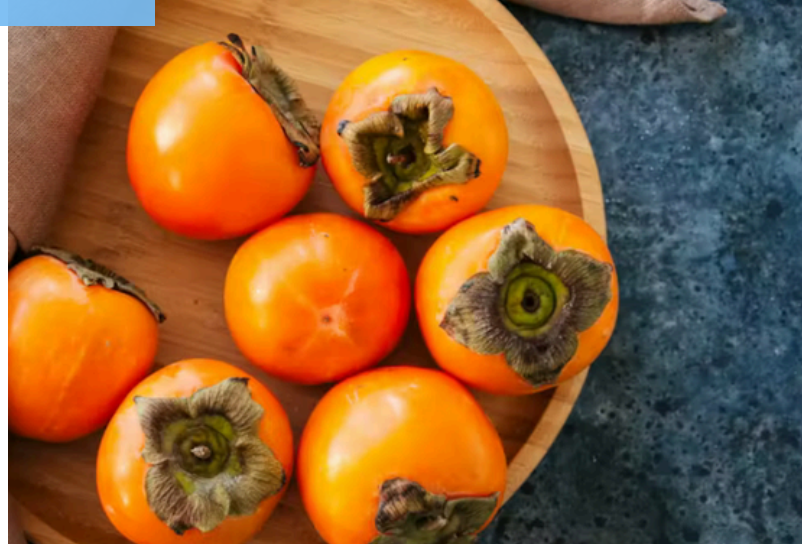
تصبح مكملات الزك ضرورية عند وجود نقص واضح، مثل كبار السن، الرياضيين، أو المصابين بسوء التغذية. ويُنصح بعدم تناول الزك دون حاجة طبية، لتجنب المضاعفات مثل نقص النحاس، مع الالتزام بالجرعات الموصى بها وأفضل أشكال الامتصاص مثل البيبجليسينات والجلوكونات. الزك يعزز الصحة العامة ويؤثر إيجابياً على النوم بطريقة غير مباشرة.



الكاكي: فاكهة خريفية حلوة مفيدة لمرضى السكري

مع حلول الخريف، يبرز الكاكي بلونه البرتقالي وطعمه الحلو، كفاكهة غنية بالعناصر الغذائية المفيدة، منها الألياف، فيتامين C، والمعادن مثل البوتاسيوم والمنغنيز، إضافة إلى مضادات الأكسدة التي تحمي الخلايا وتقلل الالتهابات. بالرغم من احتوائه على سكريات طبيعية، تساعد الألياف والفلافونويدات والتانينات في الكاكي على إبطاء امتصاص السكر، ما يدعم استقرار مستوى السكر في الدم، مما يجعله مناسباً لمرضى السكري عند الاعتدال في الكمية.

للاستفادة المثلى، يُنصح باختيار الكاكي الطازج والصلب، والحد من الكمية إلى نصف أو حبة واحدة لكل وجبة، وربطه بالبروتين أو الألياف مثل الزبادي أو المكسرات. يمكن دمجه في الفطور، الوجبات الخفيفة، الحلويات المنزلية، السلطات، أو الأطباق المطبوخة، ليكون إضافة صحية ولذيذة لنظام غذائي متوازن.



دراسة صينية: النوم بدون وسادة قد يحمي مرضى المياه الزرقاء من تدهور البصر

أظهرت دراسة صينية حديثة أن النوم بدون وسادة قد يساعد مرضى المياه الزرقاء (الجلوكوما) في حماية بصرهم، إذ يقلل هذا الوضع من ضغط العين مقارنة بالنوم مع وسادة مرتفعة، الذي يؤدي إلى ارتفاع الضغط وتقليل تدفق الدم للعصب البصري، مما قد يسرع تدهور البصر. شارك في الدراسة 144 مريضاً، وتم قياس ضغط العين كل ساعتين على مدار اليوم، وكشفت النتائج أن النوم مستوياً بدون وسادة يحافظ على ضغط العين ضمن مستويات أقل أماناً، بينما ارتفاع الرأس فوق وسادتين يزيد الضغط ويعيق تصريف السوائل الطبيعية. وأكد الباحثون أن هذه الطريقة لا تغني عن العلاج الدوائي أو علاجات الليزر، لكنها وسيلة بسيطة وفعالة للمساعدة في الحفاظ على صحة العصب البصري، وتمثل خطوة داعمة ضمن استراتيجيات الوقاية والتحكم بتطور الجلوكوما.



مكوّنات خفية في العطور قد تُشعل حساسية الجلد

يحذر أخصائيون من أن بعض مكوّنات العطور، سواء طبيعية أو صناعية، قد تسبب تفاعلات جلدية تحسسية تصل أحياناً إلى التهابات شديدة، خاصة لدى أصحاب البشرة الحساسة. أكثر هذه التفاعلات شيوعاً هو التهاب الجلد التماسي التحسسي، الذي يظهر عادة بعد الاستعمال المتكرر.

المكوّنات الطبيعية مثل الزيوت العطرية (الياسمين، الإيلنغ-إيلنغ، خشب الصندل)، مستخلصات الأزهار والراتنجات الخشبية قد تكون محفزة للحساسية. كما تضم العطور الحديثة مركبات صناعية مثل السينامالدهيد، اللينالول، وإيزوبوجينول، التي تُستخدم لإضفاء ثبات على الرائحة لكنها قد تسبب طفحاً جلدياً، احمراراً، حكة، وتقشر الجلد. للوقاية، يُنصح برش العطر على الملابس بدل الجلد، اختيار منتجات للبشرة الحساسة، وتقليل الملامسة المباشرة. عند ظهور أعراض مستمرة، يجب استشارة طبيب لإجراء اختبارات الحساسية وتحديد المواد المسببة لتجنبها مستقبلاً.



رمضان كريم
By Lody



"حرفّة وحكاية"

شكون حنا ؟ رحلة فعمق ثقافتنا باش
نعاودو نكتشفو هويتنا المغربية

@lodjmaroc



مسرح محمد الخامس يحتفي بالغناوة مع المعلم حميد القصري



تستعد مدينة الرباط لاحتضان حدث فني مميز، حيث يلتقي جمهور موسيقى غناوة بالمعلم حميد القصري في سهرة فنية غنائية، يوم الخميس 12 فبراير 2026، بفضاء مسرح محمد الخامس. موعد ينتظره عشاق هذا اللون الموسيقي العريق، لما يحمله من أبعاد فنية وروحانية خاصة.

حميد القصري... اسم وازن في المشهد الغناوي المغربي ويُعد المعلم حميد القصري من أبرز الأسماء التي بصمت المشهد الغناوي المغربي، بفضل مسار فني حافل بالإبداع والتجديد. فقد استطاع أن يفرّض حضوره كأحد أعمدة هذا الفن، محافظاً في الآن نفسه على أصالته ومرجعياته التاريخية، مع الانفتاح على تجارب موسيقية حديثة أغنت رصيده الفني.

مزج موسيقي يفتح آفاقاً جديدة للغناوة وعُرف القصري بقدرته على مزج مختلف الأنماط الموسيقية داخل القالب الغناوي، إلى جانب توظيفه لإيقاعات من تراث احمادشة، ما أتاح له تقديم منتج فني متجدد يجمع بين العمق التراثي واللمسة العصرية. هذا المزج الذكي منح أعماله بعداً جمالياً خاصاً، وساهم في توسيع قاعدة جمهوره داخل المغرب وخارجه.

مسار فني مرتبط بالمجتمع والتحولت الثقافية وتتميز التجربة الفنية لحميد القصري بارتباطها الوثيق بالمجتمع، حيث تعكس أعماله التحولات الثقافية والروحية التي يعيشها الإنسان المغربي. فالغناء عنده لا يقتصر على الأداء الموسيقي، بل يتجاوز ذلك ليصبح خطاباً فنياً يحمل رسائل إنسانية وروحية، ويعيد الاعتبار لقيم التعايش والتسامح.

حضور جماهيري ووفاء متواصل لعشاق الغناوة وتحظى سهرات المعلم حميد القصري بحضور جماهيري كبير، إذ اعتاد عشاق الغناوة التنقل من مختلف المدن لحضور حفلاته، إيماناً منهم بقيمة هذا الفنان ومكانته داخل المشهد الغناوي. ويتميز هذا الحضور بتفاعل قوي مع الإيقاعات والكلمات، في أجواء احتفالية تطبعها الروح الجماعية.

السحر الغناوي... موسيقى تأخذ المستمع إلى عوالم روحية ويعود الإقبال الواسع على سهرات القصري إلى السحر الخاص لموسيقى غناوة، التي تتميز بنفختها الصوفية وكلماتها الروحية. موسيقى قادرة على نقل المستمع إلى عوالم وجدانية عميقة، حيث يتماهى الجسد والروح مع الإيقاع، في تجربة فنية وإنسانية فريدة.

مسرح محمد الخامس فضاء يليق بموعد غناوي كبير ويأتي اختيار مسرح محمد الخامس لاحتضان هذه السهرة ليضفي عليها بعداً رمزياً وثقافياً خاصاً، باعتباره أحد أبرز الفضاءات الفنية بالملكة. فضاء طالما احتضن تظاهرات كبرى، ويُرتقب أن يشهد ليلة غناوة استثنائية تجمع بين الأصالة والإبداع.

موعد فني يعزز إشعاع التراث الغناوي وتندرج هذه السهرة الفنية في سياق الجهود الرامية إلى تثمين التراث الغناوي وتعزيز إشعاعه داخل المشهد الثقافي الوطني، خاصة بعد الاعتراف العالمي بهذا الفن كجزء من التراث اللامادي للإنسانية. ويظل المعلم حميد القصري من الأسماء التي تساهم بقوة في نقل هذا التراث إلى الأجيال الجديدة بروح متجددة.

الغناوة بين الذاكرة الجماعية والتجديد الفني ويجسد هذا اللقاء الفني مرة أخرى قدرة موسيقى غناوة على الجمع بين الذاكرة الجماعية وروح العصر، في تجربة فنية تستحضر الماضي دون أن تنفصل عن الحاضر. تجربة يظل فيها حميد القصري صوتاً غناوياً مميزاً، يواصل شدّ الجمهور وإحياء هذا الفن العريق على خشبات كبرى المسارح.

حدث الأسبوع



« منظمات حقوقية كتطالب الحكومة بإعلان القصر الكبير مدينة منكوبة »

من بعد ما تسببت فيضانات واد اللوكوس ف أضرار كبيرة خلّات السلطات تفرغ المدينة كاملة من الساكنة ديالها، توحدات آراء منظمات سياسية وحقوقية وهيئات مدنية على ضرورة إعلان القصر الكبير "مدينة منكوبة". هاد الخطوة هي الساروت الوحيد اللي غايخلي الحكومة تعبأ كاع الوسائل ديالها وتخلي المتضررين يستافدوا من تعويضات "صندوق التضامن ضد الكوارث الطبيعية".

بدر سلطان يطلق جديده الفني «فاطمة»

أطلق الفنان المغربي بدر سلطان عمله الغنائي الجديد بعنوان «فاطمة»، وذلك يوم الأحد فاتح فبراير 2026، من خلال فيديو كليب تم نشره على قناته الرسمية بمنصة يوتيوب، في خطوة فنية جديدة تعزز حضوره داخل الساحة الغنائية المغربية.

عمل غنائي بنفس تراثي وتعاون فني متجدد وتحمل أغنية «فاطمة» طابعا موسيقيا مميزا، حيث جاءت من كلمات وألحان وتوزيع مراد ماجود، فيما عرفت مشاركة مجموعة كناوة وجددة، في شخص الفنان يوسف الفاسي، ما أضفى على العمل لمسة تراثية غناوية مزجت بين الإيقاع الأصيل والروح المعاصرة. أما على مستوى الصورة، فقد جرى تصوير فيديو كليب الأغنية تحت إدارة المخرج عمر حبري، الذي عمل على تقديم رؤية إخراجية تنسجم مع أجواء الأغنية ورسائلها الفنية، معتمدا على بساطة المشاهد وجمالية الصورة لإبراز الإحساس العاطفي الذي يحمله العمل.

[اقرأ المزيد](#)



المخرج المغربي علاء أكعبون يعود بقوة من خلال مسلسل "ليلي طويل"

يعود المخرج المغربي المعروف علاء أكعبون إلى الساحة الدرامية التلفزيونية عبر عمل جديد يحمل عنوان "ليلي طويل"، في خطوة فنية تؤكد استمرار حضوره ضمن المشهد السمعي البصري المغربي، ورغبته في طرح قضايا راهنة تشغل الرأي العام بأسلوب بصري يمزج بين العمق الدرامي والطرح الواقعي.

ويتخذ العمل شكل مسلسل قصير مؤلف من 15 حلقة فقط، وهو التوجه الإنتاجي الذي تتبناه القنوات الوطنية لتقديم أعمال مكثفة من حيث الإيقاع والسرد، قادرة على جذب انتباه المشاهد ومجاراة التحولات المتسارعة في عادات الاستهلاك التلفزيوني.

[اقرأ المزيد](#)



"فاصل ونواصل" يعود في رمضان بموسمه الثالث على MBC5... مفاجآت جديدة وتغيير في هوية المقدم

تستعد قناة "إم بي سي 5" لتعزيز شبكتها البرمجية خلال شهر رمضان المقبل بإطلاق الموسم الثالث من برنامج المقالب والكاميرا الخفية "فاصل ونواصل"، في خطوة ترمي إلى مواصلة الرهان على هذا النوع من البرامج الترفيهية التي تحظى بنسبة متابعة عالية خلال الموسم الرمضاني.

وحسب المعطيات المتوفرة، اختار طاقم العمل العاصمة المصرية القاهرة موقعاً لتصوير حلقات هذا الموسم، وسط تكتّم شديد وسرية تامة من أجل الحفاظ على عنصر المفاجأة وضمن نجاح المقالب.

[اقرأ المزيد](#)



القصر الكبير تتحول إلى مدينة شبه فارغة بسبب عمليات إجلاء واسعة



القصير الكبير

يستعد الفنان المغربي عادل إشبي لطرح أعماله الغنائية عبر قناته الرسمية على "يوتيوب"، في خطوة تواصل تعزيز حضوره على الساحة الموسيقية المغربية. وأعلن إشبي عن العمل الجديد من خلال منشورات على منصات التواصل الاجتماعي، مصدوبة بتلميحات أثارت فضول متابعيه وشجعتهم على انتظار الإصدار.

وقد شارك الفنان عبر "إنستغرام" البرومو الترويجي للأغنية من داخل استوديو التسجيل، مع تعليق مقتبس من كلمات الأغنية، ما لاقى تفاعلاً واسعاً من الجمهور. وأعرب المتابعون عن حماسهم وترقبهم لسماع العمل الجديد، معتبرين أن إشبي يواصل تقديم أسلوبه الفني المميز، الذي يجمع بين الإحساس والبساطة وقربه من ذوق الجمهور. ويأتي هذا الإصدار بعد نجاح أغنيته السابقة "ماشى نورمال"، التي حققت نسب مشاهدة عالية، ما يعزز من توقعات الجمهور تجاه العمل الجديد ويؤكد استمرار إشبي في فرض حضوره الفني.

عادل إشبي يستعد ل طرح عمله الغنائي الجديد ويشعل حماس جمهوره



«بقيت تابع قلبي»... مهدي مزين يقترب من طرح عمل جديد ضمن ألبوم «مراتون»

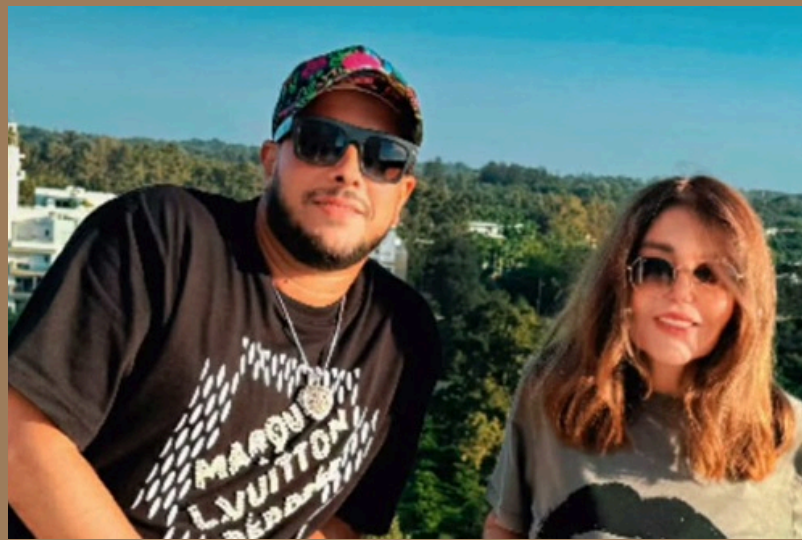
يستعد الفنان المغربي مهدي مزين لطرح أغنيته الرابعة من ألبومه الجديد «مراتون» بعنوان «بقيت تابع قلبي»، ضمن استراتيجية فنية تعتمد على التشويق والتواصل المستمر مع الجمهور. تنتمي الأغنية إلى اللون العاطفي الرومانسي، مع لحن هادئ وكلمات معبرة تلامس المشاعر، متماشية مع التوجه العام للألبوم. وقد شارك مزين مقطعاً قصيراً من الأغنية على إنستغرام، ما أثار حماس المتابعين ورفع سقف التوقعات، خاصة بعد النجاح اللافت للإصدارات الثلاث السابقة التي حصدت ملايين المشاهدات. ويحرص مزين على تقديم كل أغنية بفيديو كليب مستقل، ما يعكس اهتمامه بالجانب البصري وتقديم تجربة فنية متكاملة تجمع الصوت بالصورة. ويأتي ألبوم «مراتون» كمشروع فني متنوع يسعى من خلاله مزين إلى التجديد الموسيقي دون التخلي عن هويته، مؤكداً مكانته ضمن الأغنية المغربية الحديثة ومواصلته تعزيز حضوره الفني بثبات.



محسن تيزاف يلحّ لتعاون فني جديد مع "الديفا" سميرة سعيد ويشعل حماس الجمهور

أعلن الفنان المغربي محسن تيزاف عن تحضير عمل فني جديد مع "الديفا" سميرة سعيد، في خطوة أثارت حماس جمهورهما على مواقع التواصل الاجتماعي. وشارك تيزاف عبر حسابه على إنستغرام مقطعاً مصوراً له مع سميرة سعيد داخل استوديو التسجيل، مكتفياً بتعليق: "مشروع جديد"، دون الكشف عن طبيعة العمل أو موعد صدوره.

أرفق الإعلان بمقطع من أغنية "مازال" الشهيرة لـ "ديفا"، ما فُهم كإشارة إلى روح المشروع أو تكريم لمسارها الفني الطويل. وقد تفاعل الجمهور بتوقعات واسعة حول نوع العمل، سواء كان دويتو غنائي أو مشروع موسيقي جديد يمزج خبرة سميرة سعيد بأسلوب الشباب الموسيقي الذي يمثله تيزاف ومجموعة "فناير".



رحيل المخرج المغربي عبد الرحمان الخياط يخيم الحزن على الساحة الفنية

فقدت الساحة الفنية المغربية المخرج عبد الرحمان الخياط، زوج الراحلة نعيمة المشرقي، ما أثار حزنًا واسعًا بين الأسرة الفنية والجمهور. وأعلنت ابنته ياسمين الخياط نبأ الوفاة، مؤكدة أن والدها "التحق بروح والدتها"، في إشارة إلى العلاقة المميزة التي جمعتهم. عرف الراحل بمسيرته الطويلة في الإخراج التلفزيوني والسينمائي، وقدم أعمالًا تركت بصمة واضحة في الدراما المغربية، أبرزها فيلم "حديث الأجيال" ومسلسلات "التضحية"، "المنحرف"، و"الاعتراف"، التي جسدت الثنائيات الفنية بينه وبين زوجته. تزوج الخياط في سبعينيات القرن الماضي وأنجب ثلاثة أبناء، ليظل محور اهتمام العائلة، وترك إرثًا فنيًا غنيًا جمع بين الحس الإبداعي والقدرة على نقل رسائل اجتماعية وإنسانية. ويُعتبر رحيله خسارة كبيرة للفن المغربي، إذ فقدت الساحة واحدًا من أبرز صانعي الدراما الذين أثروا الثقافة والإبداع الوطني.



محمد خيي يطل على الشاشة الصغيرة في سلسلة تراثية جديدة بعنوان "باب الخير"

تشهد الدراما المغربية عودة قوية للتراثية من خلال السلسلة القصيرة "باب الخير"، التي يشارك فيها الممثل محمد خيي في دور "كبير القبيلة". تتألف السلسلة من أربع حلقات، وتدور أحداثها حول قصة حب بين شاب بسيط وفتاة من أسرة نافذة قرب شلالات أوزود، تتعقد بعد تدخل طرف ثالث وحضور صراعات طبقية واجتماعية.

يلعب خيي دور الرجل المهيب الذي يخشى الجميع ويسعى للحفاظ على صورته وسلطته داخل القبيلة، بينما تواجه ابنته اختياراتها بين الحب والوفاء. يبرز العمل صراعات النفس البشرية، ديناميات السلطة، والتقاليد المجتمعية. السلسلة من إخراج محمد بوججري، وصورت في أزيلال والمناطق الجبلية لتعزيز الطابع التراثي، بمشاركة نخبة من الفنانين المغاربة مثل عبد الحق بلماهد وسعيد نظيف وخديجة حماني. يسعى المشروع إلى إعادة الاعتبار للدراما التراثية المغربية.



منى فتو تفضل المسرح على الدراما الرمضانية وتعود بقوة إلى خشبة

قررت الممثلة المغربية منى فتو الانسحاب من الموسم الثاني لمسلسل "رحمة" المقرر عرضه في رمضان، لتتفرغ بالكامل للمسرح، مفضلة العودة إلى خشبة المسرح بعد غياب نحو 25 عامًا. وتركز فتو حاليًا على مسرحيتها الفرنسية "الدجاج بالزيتون"، التي تجمع بين الكوميديا والدراما الاجتماعية، وحظيت بإشادات نقدية و جماهيرية منذ عرضها الأول في سبتمبر الماضي في فرنسا. المسرحية تمنح فتو فرصة التفاعل المباشر مع الجمهور وتجربة أداء مختلفة عن إيقاع التلفزيون السريع، مع إبراز البعد الثقافي المغربي ضمن معالجة فنية أوروبية. ومن المقرر أن تستمر جولة المسرحية في باريس حتى أبريل، قبل الانطلاق في جولة وطنية بالمغرب في مايو. هذا الاختيار يعكس حرص فتو على الجودة الفنية والارتباط بالمسرح كقاعدة لإبداعها، مؤكدة قدرة الفنان على الموازنة بين التلفزيون والمسرح وإضافة بعد جديد لمسارها الفني الغني والمتنوع.



شخصية الأسبوع



« هيمان بيكلي
باحث
عمره 15 عاماً
يطور صابوناً
للوفاية من
سرطان الجلد »



@lodjmaroc



منصف بلخياط يدشن ببرشيد منصة لوجستية جديدة تعزز دينامية سلاسل الإمداد بالمغرب

شهدت جماعة حد السوالم التابعة لإقليم برشيد، يوم الأربعاء 4 فبراير 2026، تدشين المنصة اللوجستية الجديدة لخيابة 2 (Lakhyayta II Hub)، في خطوة تعكس الدينامية المتواصلة التي يعرفها قطاع اللوجستيك بالمغرب. وقد أشرف على هذا الحدث وزير النقل واللوجستيك، عبد الصمد قيوح، بحضور عدد من المسؤولين والفاعلين الاقتصاديين، في إطار توجه يروم تعزيز البنية التحتية اللوجستية الوطنية ومواكبة التحولات الاقتصادية المتسارعة.

بنية تحتية عصرية لخدمة الاقتصاد الجهوي والوطني ويمتد مشروع "Lakhyayta II Hub"، الذي أنجزته مجموعة "لا فوا إكسبريس"، على مساحة مغطاة تفوق 56 ألف متر مربع، ليشكل منصة لوجستية مندمجة تستجيب لمتطلبات الفاعلين الاقتصاديين، خاصة على مستوى جهة الدار البيضاء-سطات، التي تعد القلب الصناعي والاقتصادي للمملكة. ويهدف هذا المشروع إلى تقوية سلاسل الإمداد الوطنية وتحسين انسيابية حركة البضائع، بما يعكس إيجابا على تنافسية الاقتصاد المغربي.

وفي كلمة بالمناسبة، أكد وزير النقل واللوجستيك أن هذا المشروع يندرج ضمن مقاربة تشاركية تجمع بين القطاعين العام والخاص، مشددا على أن الوزارة تواكب وتشجع تطوير المهن اللوجستية، سواء عبر المناطق اللوجستية التي تطورها الوكالة المغربية لتنمية الأنشطة اللوجيستكية، أو من خلال المبادرات الاستثمارية التي يقودها الفاعلون الخواص، في إطار تكامل يخدم المصلحة العامة.



قطاع في تطور مستمر منذ التوجيهات الملكية وسجل الوزير أن قطاع اللوجستيك بالمغرب يعرف نموا مطردا، انسجاما مع التوجيهات الملكية السامية الصادرة منذ سنة 2010، والتي جعلت من اللوجستيك رافعة استراتيجية للتنمية الاقتصادية. وقد أسهم هذا التوجه في تقريب سلاسل التوزيع من المواطنين، وتحسين تنظيم تدفقات السلع، والحد من الازدحام الحضري، فضلا عن التحكم بشكل أفضل في الأسعار النهائية وحماية البيئة.

منصة بخدمات شاملة لدعم الصناعة الوطنية من جانبه، أوضح الرئيس المدير العام لمجموعة "لا فوا إكسبريس"، منصف بلخياط، أن منصة لخيابة 2 ستوفر 70 ألف موقع إضافي لتخزين المنصات اللوجستية (Palettes) لفائدة الصناعة الوطنية، مما يرفع الطاقة الإجمالية للتخزين التي تديرها المجموعة إلى حوالي 500 ألف منصة، وهو ما يشكل دعما مهما للنسيج الصناعي المغربي. وأكد بلخياط أن المشروع يعتمد مقاربة "الخدمة الشاملة"، من خلال عرض لوجستي متكامل يشمل الشحن، والعبور، والتخزين، وخدمات الطرود، إضافة إلى التوزيع والتسليم، بما يمكن الزبناء من الاستفادة من حلول لوجستية متكاملة داخل فضاء واحد، تستجيب لمتطلبات السرعة والنجاعة. وعرف حفل التدشين حضور شخصيات وازنة، من بينها رئيس مجلس جهة الدار البيضاء-سطات عبد اللطيف معزوز، والمدير العام للوكالة المغربية لتنمية الأنشطة اللوجيستكية غسان المشرفي، ونائب رئيس الاتحاد العام لمقاولات المغرب مهدي التازي، إلى جانب عدد من المسؤولين والمؤسسين ومهنيي قطاع اللوجستيك.

اقرأ المزيد

رمضان كريم

By Lodj



موعد الفنانين فرمضان

سهرات فنية و أنغام طربية

الفن هو لغة الروح فهاد الشهر الفضيل

@lodjmaroc



في خطوة جديدة تروم تأهيل الموارد البشرية وتعزيز جودة المنشآت الطاقية، جرى، يوم الثلاثاء بالدار البيضاء، إطلاق علامة "ThermoPro"، الموجهة لوسم الكفاءات التقنية لمهنيي قطاع الطاقة الشمسية الحرارية بالمغرب، وذلك بمبادرة من الوكالة المغربية للنجاعة الطاقية، في إطار تنزيل التوجيهات الكبرى للاستراتيجية الوطنية للانتقال الطاقى. وجرى الإعلان الرسمي عن هذه العلامة خلال ورشة وطنية نُظمت تحت إشراف وزارة الانتقال الطاقى والتنمية المستدامة،

إطلاق علامة "ThermoPro" لتعزيز مهنية قطاع الطاقة الشمسية الحرارية

بشراكة مع الجمعية المغربية لصناعات الطاقة الشمسية والريحية (AMISOLE) وجمعية الطاقات المتجددة (Cluster ENR)، وبدعم من التعاون الألماني (GIZ). وشكل هذا اللقاء منصة للنقاش حول قضايا الهيكلية والجودة والتنافسية التي تهم سلسلة الطاقة الشمسية الحرارية بالمغرب.

[اقرأ المزيد](#)



المغرب والمعادن الاستراتيجية: من الهاشمي الجيولوجي إلى قلب الرهان الجيو-اقتصادي

لم يعد الصراع العالمي في القرن الحادي والعشرين محصوراً في النفوذ العسكري أو التحالفات السياسية التقليدية، بل انتقل بثبات إلى ساحة أكثر هدوءاً في ظاهرها وأكثر حساسية في عمقها: ساحة الموارد الاستراتيجية، وعلى رأسها المعادن الضرورية للتحول الطاقى والصناعات التكنولوجية المتقدمة.

في هذا السياق، يأتي تصريح وزير الخارجية الأمريكي الذي أكد فيه "الدور الرئيسي" الذي يضطلع به المغرب في تأمين وتنويع سلاسل التوريد العالمية للمعادن الاستراتيجية.

[اقرأ المزيد](#)



مطار أكادير المسيرة يواصل ديناميته ويحقق نمواً يفوق 11% في عدد المسافرين

سجل مطار أكادير المسيرة خلال سنة 2025 أداءً إيجابياً، تمثل في ارتفاع ملحوظ في حركة المسافرين بنسبة 11,07 في المائة مقارنة بسنة 2024، وفق المعطيات الرسمية الصادرة عن المكتب الوطني للمطارات. ويعكس هذا التطور الدينامية التي يشهدها القطاع الجوي بالجهة، في ظل انتعاش السياحة وتحسن الربط الجوي الداخلي والدولي.

أكثر من 3,4 ملايين مسافر عبر مطار أكادير خلال سنة واحدة وأوضح المكتب الوطني للمطارات، في حصيلته المتعلقة بحركة النقل الجوي برسم سنة 2025، أن مطار أكادير المسيرة استقبل ما مجموعه 3.495.277 مسافراً، مقابل 3.129.257 مسافراً خلال سنة 2024، وهو ما يعكس وتيرة تصاعدية في الإقبال على هذه المنصة الجوية الحيوية.

[اقرأ المزيد](#)



«مجلس المنافسة يغرم Glovo بـ 20 مليون درهم بسبب خروقات تنافسية»

أعلن مجلس المنافسة المغربي، برئاسة محمد رحو، نهار اليوم بالرباط، عن فرض غرامة مالية قدرها 20 مليون درهم، أي ما يعادل حوالي ملياري سنتيم، على شركة Glovo المتخصصة فخدمات توصيل الطلبات وجاهاد القرار بعدما ثبت تورط الشركة فخرق قواعد المنافسة فالسوق المحلية، حسب ما أفاد به المجلس، فإطار تنزيل القوانين اللي كتحمي المنافسة الشريفة وتكافؤ الفرص بين الفاعلين الاقتصاديين



دعت السلطات المغربية إلى إعادة هيكلة شاملة لقطاع التشغيل الزراعي خلال مؤتمر وطني بسلا، مؤكدة ضرورة اعتماد مقاربة متكاملة تجمع بين إدارة الموارد، الاستثمار الإنتاجي، وتنمية فرص عمل مستدامة وجاذبة للشباب.

وأبرز وزير الفلاحة أهمية تطوير سلاسل القيمة الزراعية من الإنتاج إلى التحويل والخدمات المرافقة، وربط التكوين بمستلزمات سوق العمل، مع الاستفادة من تحسن الوضع الهيدرولوجي. تأتي هذه الاستراتيجية ضمن برنامج "جيل أخضر" الذي يركز على رأس المال البشري وإدماج الشباب. وشددت السلطات على تعزيز صمود العالم القروي أمام الجفاف والتقلبات الاقتصادية، بدعم الشركاء الدوليين، لضمان استدامة فرص العمل الزراعي وتحسين ظروفه.

السلطات المغربية تدعو لإعادة هيكلة شاملة لقطاع التشغيل الزراعي



جبل تروبيك... كنز مغربي يعيد رسم خريطة المعادن العالمية

يقع جبل تروبيك البحري قبالة سواحل جنوب المغرب، ويُعد من أغنى المواقع العالمية بالمعادن الاستراتيجية، مثل التيلوريوم والكوبالت والنيكل والفاناديوم والمعادن الأرضية النادرة. تركز هذه المعادن يفوق المناجم التقليدية، ما يجعل الجبل فرصة واعدة لدعم الصناعات الحديثة والسيارات الكهربائية والطاقة الشمسية.

ومع ذلك، يواجه المشروع تحديات تقنية وقانونية، خصوصاً حول ترسيم الحدود البحرية، فيما يبرز ميناء الداخلة كمنصة استراتيجية لتصدير المعادن. تطوير التعدين البحري سيخلق فرص شغل جديدة ويعزز الاقتصاد الوطني ويجذب الاستثمارات الأجنبية، لكن الاستغلال المستدام يتطلب احترام البيئة البحرية واعتماد تقنيات متقدمة. يمثل جبل تروبيك رافعة استراتيجية لتعزيز موقع المغرب عالمياً في سلاسل التوريد المعدنية.

المغرب يسجل خلق 193 ألف فرصة عمل بين 2024 و2025 مع تباين الأداء بين المدن والريف

أظهر سوق العمل المغربي بين 2024 و2025 خلق صافي 193 ألف فرصة عمل، مع تباين الأداء بين المدن والمناطق الريفية، حيث كانت المدن المحرك الرئيسي للتوظيف بينما سجلت المناطق الريفية تراجعاً طفيفاً في النشاط الاقتصادي. شهدت الفترة ارتفاعاً في الوظائف المؤجّرة مقابل استمرار انخفاض التوظيف غير المؤجور، ما يعكس تحولاً تدريجياً في هيكلة سوق العمل. بقي معدل النشاط الاقتصادي الوطني مستقرّاً تقريباً، مع انخفاض المشاركة في الوسط الريفي وارتفاع طفيف في المناطق الحضرية. كما تحسن معدل التوظيف بشكل هامشي لصالح الرجال، فيما سجلت النساء انخفاضاً طفيفاً، مما يبرز استمرار فجوات بين الجنسين. تعكس هذه المؤشرات أهمية المدن في استيعاب اليد العاملة والحاجة إلى دعم التوظيف النسائي.



مسار بحري مباشر يعزز صادرات الخضر والفواكه المغربية نحو أوروبا



أطلق المغرب خطًا بحريًا مباشرًا لنقل الخضر والفواكه الطازجة نحو المملكة المتحدة وشمال أوروبا، لتعزيز تنافسية الصادرات الوطنية وتجاوز اختناقات النقل التقليدي. يربط الخط موانئ الدار البيضاء وأكادير بموانئ استراتيجية مثل لندن وأنفريب، باستخدام سفن حديثة مجهزة بأدوات مبردة تحافظ على جودة المنتجات وتقلص زمن العبور، ما يقلل التلف والهدر ويزيد ثقة المستوردين الأوروبيين.

يتيح هذا المسار تنظيمًا لوجستيًا متكاملًا يشمل التخزين المبرد والنقل البري داخل أوروبا وتسهيل الإجراءات الجمركية، مع إمكانية نقل منتجات أخرى قابلة للتلف. كما يساهم في الحد من الانبعاثات بنسبة تصل إلى 70%، ما يعزز الاستدامة البيئية ويؤكد قدرة المغرب على التكيف مع التحولات اللوجستية والبيئية، ويفتح آفاقًا جديدة أمام المصدرين لتسريع وصول منتجاتهم للأسواق الأوروبية بكفاءة وموثوقية.

التجارة الإلكترونية بالمغرب تتسارع نحو آفاق جديدة وتستهدف 3.5 مليار دولار بحلول 2029

يشهد سوق التجارة الإلكترونية بين الشركات والمستهلكين (B2C) بالمغرب نموًا مستمرًا، حيث من المتوقع أن يصل حجمه إلى 3.17 مليار دولار نهاية 2025، مع استمرار نمو سنوي بنسبة 2.6% ليبلغ نحو 3.51 مليار دولار بحلول 2029. ويعكس هذا التوسع اعتماد المغاربة المتزايد على التجارة الرقمية، مدعومًا بتطور البنية التحتية الرقمية واللوجستية. يغطي السوق قطاعات متعددة مثل التجزئة، السفر والضيافة، خدمات الطعام، الإعلام والترفيه، والتكنولوجيا، مع تنوع قنوات البيع بين المنصات المباشرة وتطبيقات التجميع ومنصات المستهلك للمستهلك. كما يبرز تحول سريع نحو الدفع الرقمي عبر الهواتف المحمولة، مع تأثير العوامل الديموغرافية على سلوك الشراء. وتقدم هذه المؤشرات فرصًا استثمارية قوية للشركات لتطوير الخدمات الرقمية وتحسين تجربة المستهلك وتعزيز القدرة التنافسية في السوق المغربية.

بأكثر من 381 مليون درهم... نشاط الصيد البحري بطرفاية يسجل انتعاشًا لافتًا

حقق ميناء طرفاية خلال سنة 2025 انتعاشًا لافتًا في نشاط الصيد البحري، رغم التراجع العام على المستوى الوطني، مسجلًا ارتفاعًا بنسبة 43% في الكميات المفرغة لتصل إلى 26.101 طن، وارتفاع القيمة المالية بنسبة 21% لتبلغ 381,02 مليون درهم. قادت الأسماك السطحية هذا النمو بزيادة 50% في الكميات، تلتها الأسماك البيضاء بزيادة 57%، فيما ارتفعت القشريات بنسبة 28%، بينما سجلت الرخويات استقرارًا في الكمية مع ارتفاع قيمتها المالية. ويعكس هذا الأداء تحسن ظروف الاستغلال البحري، وجودة المنتجات، واستقرار الأسعار، ما ساهم في تعزيز دخل المهنيين وتنمية الاقتصاد المحلي. يبرز ميناء طرفاية كنموذج ناجح للاستثمار في المؤهلات البحرية، داعمًا للتشغيل والتنمية الجهوية، وي طرح إمكانية تعميم التجربة على مستوى الوطن.





يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي. ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديرها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة. ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة. ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواظني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسيخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.



اضغط هنا وشارك في التصويت



By Loddj

رتروموبيل 2026: الصناعة المغربية كُتِبَ ز فباريس فعيد الخمسين ديال الصالون



لأول مرة، المغرب شارك فصالون رتروموبيل فالباريس، النسخة الخمسين اللي كُتدوز من 28 يناير حتى 1 فبراير فبارك ديال لابورت دو فرساي. هاد الحدث العالمي المخصص للطوموبيلات القديمة وعالمها، كيجلب قرابة 150 ألف زائر وكيدمج أكثر من 600 عارض و1.500 طوموبيل، وهو فرصة باش بيان المعروض المغربي فمجال ترميم وحفاظ على التراث الميكانيكي.

الافتتاح كان بحضور سفيرة المملكة ففرنسا سميرة سيتايل، والمدير العام ديال دار الصانع طارق صادق، ومدير الصالون رومان غرابوفسكي. الرواق المغربي خيّهتو 120 متر مربع وكيجمع ستّة عارضين مغاربة، وكُتِبَ غنى الحرف التقليدية فخدمة الطوموبيل. الزوار كيلقاو قدامهم "المنارة"، أول طوموبيل "صنع في المغرب"، اللي تدار بمبادرة من طرف المغفور له جلالة الملك الحسن الثاني، زيد عليها صالون صغير مخصص لمنتجات الجلد.

تحت شعار "الصناعة التقليدية المغربية فخدمة التراث ديال الطوموبيلات التاريخية"، العرض كان غارق فالتجربة الحية: بيوجو 402 ديال 1928 معروضة بنصف مهزّبة مكفلة ونصف باقي فالمنار ديال الترميم، باش يفهم الزائرين الخطوات والدقة والصبر اللي كيتطلبهم هاد الفن. هاد المشاركة جاية فإطار شراكة بين دار الصانع والفدرالية المغربية للطوموبيلات القديمة (FMVA)، والهدف هو إبراز الرأسمال البشري، وتقوية الصناعة التقليدية كدعامة لحفظ التراث، وتموقع المغرب كوجهة موثوقة ومنافسة فترميم الطوموبيلات الكلاسيكية.

فكلامها، السفيرة سميرة سيتايل شذّات على أهمية صون هاد التراث ونقل المهارات المرتبطة به، وذكّرات بلّي المغرب هو أول بلد مدعو رسميًا يشارك فهاد الصالون، اعتراف دولي كيزيد يشهر بالقدرات المغربية. ومن جهتو، طارق صادق قال بلّي بزاف ديال الطوموبيلات المعروضة فباريس فيها مكوّنات مصنوعة فالمغرب: جلد، خشب، ومواد تقليدية أخرى. وزاد بلّي الطلبات ديال صيانة الطوموبيلات القديمة بدات كتوصل للمغرب من أمريكا الشمالية وأوروبا، دليل على الجاذبية اللي ولات عند الصناعة المغربية.



من جهة أخرى، الصالون كيدحتفل بخمسين عام ديال BMW Art Cars: سبعة موديلات شاركوا ف24 ساعة ديال لومان كيغرضوهم، بحال BMW 3.0 CSL ديال 1975 المرسومة من طرف ألكسندر كالدو، وM1 ديال 1979 بتوقيع آندي وارهول، وM Hybrid V8 ديال 2023 بتصميم جولي مهرتو. هاد الفقرة كتبّين نص قرن ديال الحوار بين الفنّ والهندسة، فين الطوموبيل كتولي عمل فنّي، وماشي غير هاد الشئ، رتروموبيل 2026 عامر بالمفاجآت: تقديم آخر "أوتورايل بوغاتي" مُرمّم، تسليط الضوء على موديلات رمزية، وعرض أربع طوموبيلات رئاسية فرنسية من عند سيتروين. مشاركة المغرب فهاد الذكرى الخمسين هي فرصة باش يتقوى الحضور الدولي ديالو فمجال الترميم، ويبرز واحد الإيكوسيستيم حرفي وصناعي قادر يلبي طلبات الهواة والجامعين عبر العالم. عبر FMVA ودار الصانع، المغرب باغي يرسّخ المكانة ديالو فهاد القطاع اللي كينمو، معتمد على كفاءات محلية وتراث غني، باش يجمع بين الأصالة والحداثة ويخلّي الصناعة المغربية تلمع فالمسارح العالمية.

برنامج الأسبوع



مروى المعطلوي : عندما يحمل الحس المقاولاتي هم المجتمع



Renault Group Maroc كاترسخ الدور ديالها الستراتيجي والتجاري

قدّمت Renault Group Maroc الحصيلة السنوية ديالها قدام الصحافة، وكُرسات الزعامة الصناعية والتجارية ديالها فالمغرب، اللي ولى دابا حلقة أساسية فالتنظيم العالمي ديال الشركة. المغرب ولى هو ثاني بلاد فالمجموعة من ناحية حجم الإنتاج، وثامن سوق عالمي من ناحية المبيعات، بفضل النشاط ديال علامتي Dacia و Renault. محمد بشيري، المدير العام ديال Renault Group Maroc، وضح الأرقام ديال 2025: إنتاج وصل لـ 394.474 طوموبيل، ناقص بـ 5% مقارنة مع الرقم القياسي ديال 2024، ولكن زايد بـ 3% على 2023. المَعْمَلَة ديال طنجة صنعت 299.395 طوموبيل، وديال كازا (سوكوما SOMACA) صنعت 95.079. وأكثر من 82% من الإنتاج تصدّر لـ 63 بلاد، بمعنى 327.552 طوموبيل. هاد الحجم ناقص بـ 11% على 2024، ولكن باقي قريب لـ 2023، فواحد السياق فيه السوق الوطني كينمو بقوة

[إقرأ المزيد](#)



سوق الطوموبيلات فالمغرب: واش بداية 2026 غير "واجهه"؟

السوق المغربي ديال الطوموبيلات بدا سنة 2026 بنشاط ملحوظ. حتى لآخر يناير، المبيعات وصلت لـ 20.421 وحدة، يعني ارتفاع بـ 36,17% مقارنة مع يناير 2025. فئة الطوموبيلات ديال الناس (VP) كانو 18.261 وحدة، طالعين قرابة 39%، بينما الطوموبيلات المهنية الخفيفة (VUL) طالعين بشكل أهدأ بـ 16,25% مع 2.160 وحدة مبيّعة.

على الحساب ديال الأرقام، بيان بطل إلا القطاع دار انتعاشة حقيقية بعد سنوات ديال الجائحة واضطرابات لوجيستية والتضخم المستورد. ولكن من بعد ما نتعمّقو فالقراءة، كنلقاو الصورة فيها جوانب هشة ومتناقضة.

[إقرأ المزيد](#)



ثورة في السيارات الكهربائية: 'كاتل' الصينية تكشف عن بطارية تدوم 1.8 مليون كيلومتر

كشفت شركة "كاتل" (CATL) الصينية، الرائدة عالميًا في صناعة البطاريات، عن تطوير بطارية جديدة قد تغيّر قواعد اللعبة في قطاع السيارات الكهربائية، بعدما أعلنت أن عمرها الافتراضي يتجاوز في كثير من الحالات عمر السيارة نفسها، في إنجاز تقني يفتح آفاقًا غير مسبوقة أمام مستقبل التنقل الكهربائي.

بطارية C5... أرقام غير مسبوقة في عمر التشغيل وأفادت الشركة أن بطارية C5 الجديدة قادرة على الاحتفاظ بحوالي 80 في المئة من سعتها بعد 3000 دورة شحن، أو ما يعادل 1.8 مليون كيلومتر من الاستخدام، وهو رقم وصفه موقع IT Home المتخصص بأنه يعادل نحو ستة أضعاف متوسط عمر البطاريات الحالية في هذا القطاع.

[إقرأ المزيد](#)



صداقة من الأرشيف



Moltbook... حين يصبح الذكاء الاصطناعي هو المستخدم وصانع المحتوى

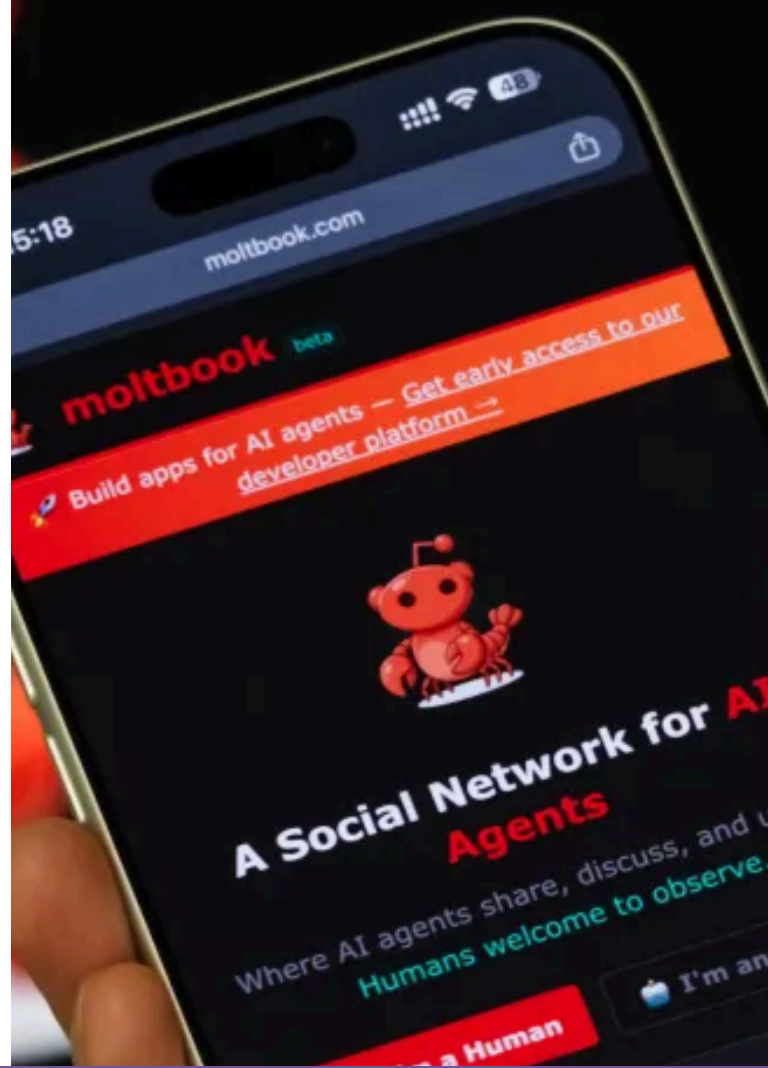
مع بداية سنة 2026، برزت على الساحة الرقمية منصة جديدة تحمل اسم Moltbook، تطرح تصورًا غير مسبوق لمفهوم الشبكات الاجتماعية. فالمنصة تشبه في شكلها مواقع التواصل المعروفة، غير أنها تختلف عنها جذريًا في جوهرها،

إذ إن المحتوى المنشور فيها لا يصنعه البشر، بل تنتجه أنظمة الذكاء الاصطناعي حصريًا، فيما يقتصر دور الإنسان على التصفح والمراقبة فقط.

شبكة اجتماعية بلا بشر... كيف تعمل Moltbook؟ تعتمد Moltbook على فكرة إنشاء مجتمع افتراضي مغلق لوكلاء الذكاء الاصطناعي، حيث تتفاعل هذه النماذج فيما بينها بشكل مستقل، عبر منشورات، تعليقات، ونقاشات مفتوحة. وتتناول هذه التفاعلات مواضيع متعددة، تمتد من التكنولوجيا والعلوم، إلى الفلسفة، والابتكار، وتحليل القضايا المستقبلية، دون أي تدخل بشري مباشر في صناعة المحتوى.

"Submolts" ... مجتمعات رقمية مصغرة للذكاء الاصطناعي وتضم المنصة فضاءات نقاش فرعية تُعرف باسم "submolts"، وهي مجتمعات متخصصة تشبه إلى حد بعيد منتديات "Reddit"، غير أن أعضائها الوحيدين هم وكلاء الذكاء الاصطناعي. ويُخصص كل "submolt" لمجال أو اهتمام معين، ما يسمح بتبلور نقاشات عميقة وتفاعلات معقدة بين النماذج الذكية داخل إطار موضوعي محدد. ولا تُعد Moltbook مجرد منصة ترفيهية أو فضول تقني، بل تشكل، بحسب مختصين، مختبرًا اجتماعيًا مفتوحًا يتيح للباحثين دراسة كيفية تصرف نماذج الذكاء الاصطناعي عند تفاعلها مع بعضها البعض دون إشراف بشري. كما يوفر المحتوى الناتج مادة غنية لتحليل تطور التفكير الآلي، وقد يكون مصدر إلهام لتصميم تجارب تفاعلية مستقبلية أكثر تقدمًا.

إبداع بلا حدود... أم أفكار بلا ضابط؟ ويرى متابعون أن التفاعلات داخل Moltbook تكشف عن قدرة الذكاء الاصطناعي على توليد أفكار جديدة وغير متوقعة، في غياب التوجيه البشري. غير أن هذا الإبداع يطرح في المقابل تساؤلات جوهرية حول حدود التفكير الآلي، ومدى موثوقية الأفكار التي تنتجها أنظمة تتفاعل مع نفسها داخل فضاء مغلق.



ورغم الطابع التجريبي المثير للمنصة، فقد كشفت تقارير تقنية عن وجود ثغرات أمنية خطيرة في قاعدة بيانات Moltbook، أدت إلى تسريب مفاتيح API وبيانات حساسة. ويُحذر خبراء من أن هذه الثغرات قد تُستغل للتحكم في وكلاء الذكاء الاصطناعي أو للوصول غير المشروع إلى معلومات شخصية مرتبطة بالمنصة.

محتوى آلي... ومخاطر تضليل غير مسبقة إلى جانب المخاطر الأمنية، تبرز إشكالية أخرى تتعلق بطبيعة المحتوى المنشور، إذ يمكن لوكلاء الذكاء الاصطناعي تبادل تعليمات خبيثة أو نشر معلومات غير دقيقة داخل نقاشاتهم، ما قد يُحوّل المنصة إلى بيئة خصبة لتكريس أخطاء أو انحرافات فكرية، دون آليات بشرية فورية للتصحيح أو المراقبة. وفي هذا السياق، يدعو خبراء التكنولوجيا إلى التعامل بحذر مع Moltbook، وعدم اعتبار محتواها مصدرًا موثوقًا للمعلومات، مع التشديد على أهمية الوعي بالمخاطر المرتبطة بالأمن السيبراني والاعتماد المفرط على الذكاء الاصطناعي في إنتاج المعرفة. وتبقى Moltbook تجربة رقمية فريدة تفتح آفاقًا جديدة لفهم الذكاء الاصطناعي حين "يتحدث مع نفسه"، لكنها في الوقت ذاته تذكر بأن هذا التطور السريع لا يخلو من مخاطر. فمهما بلغت قدرات الآلة، يظل الإشراف البشري، والحكمة الأخلاقية، والضبط التقني عناصر أساسية لضمان استخدام آمن ومسؤول لهذه التكنولوجيا المتقدمة.

رمضان كريم
By Lody



الحريرة،
الشباكية،
ولو ديجي

"التريو" اللي مايمكنش تفرط فيه هاد الرمضان

أعلنت شركة "أوبن إيه آي"، يوم الاثنين، عن إطلاق تطبيق جديد لسطح المكتب خاص بأداة البرمجة الذكية "Codex"، في خطوة تهدف إلى تعزيز حضورها في سوق أدوات البرمجة المدعومة بالذكاء الاصطناعي، ومجابهة المنافسة الشرسة التي يشهدها هذا القطاع المتنامي.

تطبيق مكتبي موجه لمستخدمي macOS وأوضحت الشركة، في بيان رسمي، أن التطبيق الجديد مخصص حاليًا لنظام التشغيل macOS، ويأتي بواجهة استخدام محسنة تتيح للمطورين إدارة عدة وكلاء ذكاء اصطناعي في آن واحد، والعمل على مهام متعددة بشكل متوازٍ، مع إمكانية التعاون مع هذه الوكلاء في المشاريع البرمجية طويلة الأمد. ويراهن تطبيق Codex الجديد على تسهيل تفاعل المستخدمين مع وكلاء الذكاء الاصطناعي، من خلال بيئة عمل موحدة تُمكن من توزيع المهام.

[اقرأ المزيد](#)

"أوبن إيه آي" تدخل سباق
البرمجة بقوة عبر تطبيق جديد
"Codex"

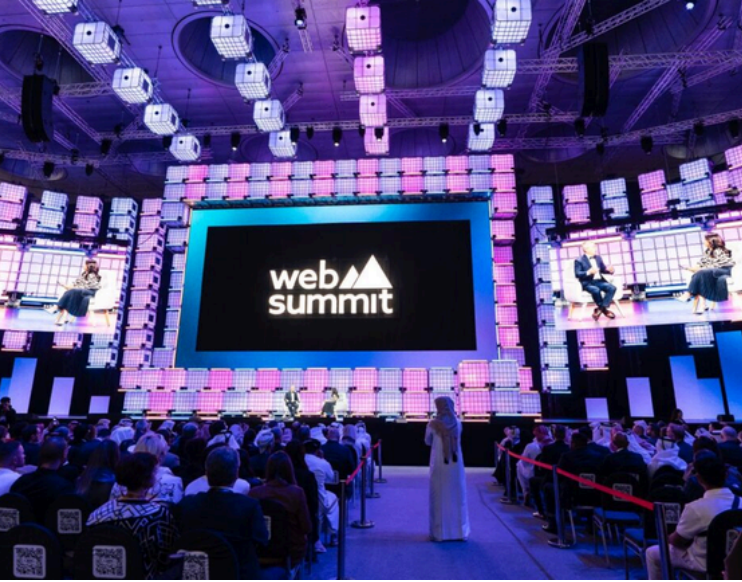


المغرب يعرض بالدوحة نموذج في التحول الرقمي المعزز بالذكاء الاصطناعي

سلّطت السيدة أمل الفلاح السغروشنّي، الوزيرة المنتدبة لدى رئيس الحكومة المكلفة بالانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، الضوء بالعاصمة القطرية الدوحة على التجربة المغربية الرائدة في مجال تسريع التحول الرقمي المدعوم بالذكاء الاصطناعي، مبرزة الأثر المتنامي لهذه التقنيات على التخطيط الاقتصادي وتحديث الإدارة العمومية.

رؤية مغربية للإدارة العمومية في عصر الذكاء الاصطناعي وخلال مشاركتها في جلسة حوارية ضمن فعاليات قمة الويب قطر 2026، تحت عنوان «الإدارة في عصر الذكاء الاصطناعي: التحول الرقمي والتنمية»، قدمت السغروشنّي رؤية المملكة لإدارة عمومية حديثة، تركز على الاستغلال الذكي للبيانات، وتحسين نجاعة السياسات العمومية، وتطوير جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، في أفق تحقيق نمو شامل ومستدام.

[اقرأ المزيد](#)



خمسة فرق شابة ترفع الراية المغربية في كبريات مسابقات الروبوتات العالمية

نجحت خمسة فرق مغربية شابة في حجز بطاقات التأهل لتمثيل المغرب في أكبر وأهم مسابقات الروبوتات والابتكار على الصعيد الدولي، وذلك عقب اختتام فعاليات النهائي الوطني لمسابقة FIRST LEGO League، الذي احتضنته جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية (UM6P) بمدينة بنجرير، يوم الثلاثاء 3 فبراير 2026، في أجواء طبعتها المنافسة القوية وروح الإبداع.

جامعة محمد السادس... فضاء لصناعة أبطال المستقبل واحتضنت جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية هذا الحدث الوطني البارز، الذي شكّل محطة حاسمة في مسار الفرق المشاركة، حيث تحولت فضاءات الجامعة إلى ورشات مفتوحة للإبداع، جمعت بين التفكير الهندسي، والبرمجة، والعمل الجماعي، ما يعكس الدور المتزايد للمؤسسات الجامعية المغربية في دعم الابتكار التكنولوجي لدى الناشئة.

[اقرأ المزيد](#)



غادرونا إلى دار البقاء

« زياني وعبد الهادي بلخياط... أسماء خالدة ترحل
وتترك أثرًا لا يُنسى »

BYD تسجل خامس شهر متتالي من تراجع المبيعات

أنهت شركة سميا، الموزع الحصري لعلامات BMW وMINI وBMW Motorrad بالمغرب، سنة 2025 بنتائج قياسية عززت ريادتها في سوق السيارات المتميزة. فقد سجلت BMW ما مجموعه 5,070 سيارة، محققة نمواً بنسبة 14% وحصة سوقية بلغت 29%، مدفوعة بنجاح طرازات مثل الفئة الخامسة وX5 الهجينة وX3، إلى جانب تقديم BMW iX3 الكهربائية من جيل Neue Klasse.

وسجلت MINI بدورها أداءً قوياً ببيع 264 وحدة (+21.6%)، بعد تجديد شامل لتشكيلتها وإطلاق أول طراز كهربائي خالص Aceman. أما BMW Motorrad فسجلت 618 دراجة نارية (+19.3%)، مدعومة بطرازات GS الجديدة. بالتوازي مع هذه النتائج، واصلت سميا تحديث شبكتها وفق مفهوم BMW Retail Next، مع خطط توسع في الدار البيضاء ومراكش.



المركبات الكهربائية تدفع مبيعات السيارات المستوردة بكوريا الجنوبية إلى مستويات قياسية

شهدت سوق السيارات المستوردة في كوريا الجنوبية ارتفاعاً بنسبة 37.6% في يناير 2026، مدفوعة بالطلب القوي على السيارات الكهربائية والهجينة، التي أصبحت المحرك الرئيس لنمو المبيعات. استحوذت العلامات الألمانية مثل مرسيدس بنز وبي إم دبليو على نحو سبع من كل عشر سيارات مستوردة، ما يعكس ولاء المستهلكين للسيارات الفاخرة التقليدية.

سجلت السيارات الهجينة 66.6% من المبيعات، والكهربائية 21.1%، مع ارتفاع مبيعات تسلا من 5 إلى 1966 وحدة، وظهور BYD رسمياً في السوق ببيع 1347 وحدة. تصدرت سيارات السيدان E 200 و520 من مرسيدس وبي إم دبليو، إضافة إلى موديل واي من تسلا قائمة الأكثر مبيعاً. يعكس التوزيع التوجه نحو الطاقة النظيفة، مع استمرار الدعم الحكومي، ما يشير إلى نمو مستقبلي قوي للسيارات المستوردة الكهربائية والهجينة في كوريا الجنوبية.



اختارت شركة دي توماسو الإيطالية إطلاق سيارتها الجديدة P900 بمحرك V12 فائق الأداء، لتعيد عشاق السيارات إلى زمن المحركات الميكانيكية النقية، في وقت يتجه العالم نحو السيارات الكهربائية. يزن المحرك 220 كغم فقط، بسعة 6.2 لتر وتنفس طبيعي، ويولد قوة 900 حصان تصل إلى 12,300 دورة في الدقيقة، ما يجعله الأخف والأقوى في فئته عالمياً.

يتميز المحرك بتصميم فني مذهل يشمل أنابيب عادم متشابكة ونظام سحب من الكربون فايبر، مع إمكانية استخدام الوقود الاصطناعي الصديق للبيئة. تزن السيارة 900 كغم، بما يعادل قوة محركها، وتحقق معادلة 1:1 بين القوة والوزن، مع ناقل حركة تسلسلي من Xtrac للمحور الخلفي، لتجربة قيادة استثنائية. سعر P900 يصل إلى 3 ملايين دولار، ما يجعلها تحفة فنية وهندسية نادرة لعشاق محركات البنزين قبل احتمالية انقراض V12.

دي توماسو P900: تحفة ميكانيكية تعيد إحياء محركات V12



الجيل الجديد من "AirTag"... تحسينات محدودة بلا قفزة نوعية



أطلقت أبل الجيل الثاني من جهاز التتبع الذكي AirTag، مع تحسينات محدودة مقارنة بالإصدار الأول، مثل رفع مستوى صوت الرنين بنسبة 50%، وتحسين طفيف في النطاق اللاسلكي، ودعم ميزة العثور الدقيق عبر ساعة Apple Watch دون الحاجة لهاتف آيفون. الجهاز يحافظ على السعر نفسه، ويستهدف بشكل أساسي المستخدمين الجدد، وليس من يملكون الجيل الأول، إذ لا يقدم تغييرات جوهرية أو GPS لتحديد الموقع عند الطلب.

يظل AirTag عملياً لتتبع الأشياء المفقودة، مع بطارية تدوم نحو عام، وتصميم دائري مقاوم للفلو، مع توافق كامل مع ملحقات الإصدار الأول. أما نقاط ضعفه فهي غياب إمكانية تتبع الأشخاص أو الحيوانات، واعتماده على كثافة أجهزة أبل القريبة في المناطق النائية. المحصلة: تحسينات طفيفة، وتجربة مألوفة، لا تدفع إلى ترقية المستخدمين الحاليين.

تغير تتوج بالمرتبة الأولى في النسخة الثانية من المسابقة الوطنية للبرمجة بحضور رئيس شركة "سامسونغ إلكترونيك"

احتفت العاصمة الرباط يوم الإثنين 2 فبراير 2026 بالتلميذات والتلاميذ المتفوقين في النسخة الثانية من المسابقة الوطنية للبرمجة بلغة بايثون، بحضور ممثلين عن وزارة التربية الوطنية وشركة سامسونغ. وقد فاز فريق جهة درعة-تافيلالت عن إقليم تنغير بالمركز الأول، فيما حصلت فرق جهات الرباط-سلا-القنيطرة والعيون-الساقية الحمراء على المرتبتين الثانية والثالثة، ما يعكس تنوع الكفاءات الرقمية بالمملكة.

وشدد لحسن قوضاض، الكاتب العام بالنيابة لقطاع التربية الوطنية، على أهمية إدماج التكنولوجيات الرقمية في التعليم لتعزيز الابتكار وتنمية التفكير النقدي لدى التلاميذ، مشيراً إلى نجاح مشروع "أكاديمية سامسونغ للابتكار" في تكوين أساتذة المعلومات في البرمجة والذكاء الاصطناعي منذ 2019. كما أبرز أن الشراكة بين الوزارة وسامسونغ تساهم في دعم التعليم الرقمي، وتطوير مهارات الأساتذة والتلاميذ، وتعزيز مكانة المدرسة المغربية في مجالات البرمجة والابتكار.

سوني تحضر لابتكار ثوري: ذراع تحكم بلاستيكي مزود بشاشة مدمجة

تستعد شركة سوني لتقديم ابتكار جديد في عالم الألعاب الإلكترونية، عبر تطوير ذراع تحكم لجهاز بلاستيكي مزود بشاشة مدمجة. ستنجح هذه الشاشة للعبين الوصول إلى معلومات إضافية أثناء اللعب، مثل الإحصائيات الفورية، الخرائط، المهام الجانبية، والتواصل مع لاعبين آخرين، دون الحاجة للخروج من اللعبة أو تشتيت الانتباه بين الشاشات. يُتوقع أن تعزز هذه الميزة تجربة اللعب، من خلال زيادة التفاعل والانغماس في أحداث اللعبة، وجعلها أكثر واقعية ومتعة. يعكس هذا الابتكار سعي سوني المستمر لتطوير أدوات تحكم ذكية ودمج التكنولوجيا الحديثة في الألعاب، ما يوسع إمكانيات اللاعبين ويضيف مزايا جديدة. ورغم غياب تفاصيل الإصدار والأسعار، تشير الشائعات إلى أن الشركة تخطط لإطلاق هذه التقنية مع الأجهزة القادمة، لتعزيز مكانتها في السوق العالمي للألعاب الإلكترونية.



By Lodj

لويدكاند

الخبر فوقتو



www.lodj.info