7 أيام
By Lodj
حياتنا - أسرتنا
28-01-2026

وزارة الأوقاف تجهز 902 مسجداً وتخصص 40,5 مليون درهم للحراسة والنظافة استعداداً لرمضان

مجلس النواب يصادق على مشروع قانون التعليم المدرسي بعد إدخال تعديلات لتحسين صياغته وتوضيح مسؤوليات الوصاية

الجامعة المغربية لحقوق المستهلك : الشفافية والرقابة البيولوجية مفتاح استقرار سوق الأسماك بالمغرب

وزارة الأوقاف تجهز 902 مسجداً وتخصص 40,5 مليون درهم للحراسة والنظافة استعداداً لرمضان

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، كثفت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مجهوداتها لضمان تأمين أجواء روحية ملائمة للمصلين في مختلف مناطق المملكة، مواصلة بذلك استراتيجيتها الرامية إلى تطوير وتأهيل المساجد وتعزيز دورها المجتمعي والروحي. هذا التوجه يعكس الحرص المستمر على تمكين المواطنين من أداء شعائرهم الدينية في ظروف صحية وآمنة، مع الحفاظ على السلامة العامة وجودة الخدمات المقدمة داخل دور العبادة.

وأوضح أحمد التوفيق، وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب اليوم الاثنين، أن الوزارة وضعت خطة شاملة تشمل صيانة وتأهيل المساجد القائمة، وتجهيزها بمعدات حديثة مثل المكنسات الكهربائية، مع تفريش 902 مسجداً، وتنظيم حملات نظافة مكثفة، إلى جانب تفويض خدمات الحراسة والنظافة لـ280 مسجداً بكلفة مالية بلغت 40,5 مليون درهم.

وأشار الوزير إلى أن تحسين الفضاءات الخارجية للمساجد كان أحد محاور الخطة، مع الحرص على توفير ظروف الراحة داخلها وتجهيز بعض المساجد بسخانات مياه تعمل بالطاقة الشمسية، وضمان استمرارية خدمات الماء والكهرباء. هذه التدابير، وفق التوفيق، تندرج في إطار العناية المستمرة التي توليها الوزارة للمساجد باعتبارها مركزاً روحياً واجتماعياً، فضلاً عن كونها مساحة للتربية والتوجيه المجتمعي.

وحسب التوفيق، فقد شهد برنامج تأهيل المساجد المغلقة، الذي انطلق سنة 2010، إنجاز 2069 مسجداً بكلفة إجمالية بلغت 3,61 مليار درهم، فيما توجد 553 مسجداً في طور التأهيل بكلفة 1,16 مليار درهم، و176 مسجداً قيد الدراسات والتراخيص بتكلفة تبلغ نحو 193 مليون درهم. كما كشف الوزير أن هناك نحو 1458 مسجداً مغلقاً بحاجة إلى التأهيل، بتكلفة إجمالية تقدر بحوالي ملياري درهم، نتيجة الإغلاق السنوي لما يقارب 230 مسجداً عقب عمليات المراقبة الدورية التي تنفذ تحت إشراف الولاة والعمال.

وأشار الوزير إلى أن هذا البرنامج يعكس التزام الدولة بالحفاظ على سلامة المصلين وتعزيز جودة الخدمات المقدمة، مع الاستجابة لمتطلبات العصر من حيث التجهيز والتأهيل المستدام، مؤكداً أن الوزارة تواصل متابعة أعمال الصيانة والتجهيز بشكل مستمر، بما يضمن جاهزية المساجد لاستقبال المصلين على مدار السنة، وخاصة خلال الأشهر المباركة.

وأكد التوفيق أن هذه الاستراتيجية لا تقتصر على الجانب المادي فحسب، بل تشمل أبعاداً مجتمعية وتعليمية، إذ تسعى الوزارة إلى تحويل المساجد إلى فضاءات متعددة الأدوار تجمع بين العبادة والتثقيف الديني والأنشطة المجتمعية، ما يعزز من الأثر الروحي والتربوي للمساجد في حياة المواطنين. كما شدد على أهمية التنسيق مع مختلف السلطات المحلية لضمان حسن سير العمليات ومتابعة تنفيذ مشاريع التأهيل، مع مراعاة الأولويات المتعلقة بالسلامة والصيانة المستدامة. وتجدر الإشارة إلى أن هذه المبادرات تأتي ضمن سلسلة من الإجراءات التي تبنتها الوزارة لتطوير قطاع المساجد، بما يعكس الرؤية الملكية التي تؤكد على الاهتمام بالبنيات الدينية ودورها في الحفاظ على الهوية الروحية والثقافية للمجتمع، وضمان تيسير ممارسة الشعائر الدينية في أجواء من الطمأنينة والسكينة.

الجامعة المغربية لحقوق المستهلك : الشفافية والرقابة البيولوجية مفتاح استقرار سوق الأسماك بالمغرب

مع اقتراب شهر رمضان المبارك، تشهد الأسواق المغربية ارتفاعاً ملحوظاً في الطلب على المواد الغذائية الأساسية، ولا سيما المنتجات البحرية مثل سمك السردين، ما يفرض على الفاعلين الاقتصاديين والحكوميين اليقظة لضمان استقرار الأسعار وتوفير العرض الكافي للمستهلكين. في هذا السياق، شدد علي شتور، رئيس الجمعية المغربية للدفاع عن حقوق المستهلك وعضو الجامعة المغربية لحقوق المستهلك، على أن صيانة الموارد البحرية واحترام فترات الراحة البيولوجية للأسماك يشكلان الضمانة الحقيقية لاستدامة الثروة السمكية وحماية التوازن الاقتصادي والاجتماعي في البلاد.

وأشار شتور إلى أن أي إخلال بهذه الفترات يؤدي تلقائياً إلى تقلص العرض وارتفاع الأسعار، خصوصاً بالنسبة لسمك السردين الذي يمثل مادة غذائية أساسية لشرائح واسعة من المواطنين، مؤكداً أن تظافر الجهود بين مختلف المتدخلين أمر حيوي لضمان توفير المنتجات البحرية بأسعار عادلة.

إقرأ المزيد

الجمارك المغربية في استنفار لمواجهة تهريب التوابل قبل رمضان

كشفت مصادر مهنية، عن استنفار عناصر الفرقة الوطنية للجمارك والفرق الجهوية بالمنافذ الحدودية، لا سيما ميناء طنجة المتوسط والدار البيضاء ومعبر الكركرات، للتحقق من عمليات استيراد مشبوهة للتوابل قبيل حلول شهر رمضان المبارك.

وأكدت المصادر أن الجهاز الجمركي أطلق أبحاثاً موسعة حول تنامي نشاط شبكات تهريب متخصصة في التلاعب بالوثائق والفواتير التجارية، بهدف تمرير شحنات كبيرة من التوابل الفاسدة أو منتهية الصلاحية، وإغراق الأسواق الوطنية بمنتجات مشكوك في سلامتها، مستغلة منظومة معقدة للنقل بين المدن والتخزين المؤقت قبل التوزيع على تجار تقسيط لا يثيرون الشبهات.

إقرأ المزيد

مجلس النواب يصادق على مشروع قانون التعليم المدرسي بعد إدخال تعديلات لتحسين صياغته وتوضيح مسؤوليات الوصاية

صادق مجلس النواب اليوم الثلاثاء على مشروع القانون رقم 59.21 المتعلق بالتعليم المدرسي، في إطار القراءة الثانية بعد إحالته من مجلس المستشارين، حيث حصل على موافقة 45 نائبا ومعارضة 20 عضواً، دون تسجيل أي امتناع. ويأتي هذا القرار بعد مناقشة المشروع من قبل لجنة التعليم والثقافة والاتصال بحضور وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، محمد سعد برادة.

وأشار الوزير، في كلمة تقديمية عقب استكمال المسار التشريعي للمشروع، إلى أن الحكومة قبلت 57 تعديلاً بمجلس المستشارين و76 تعديلاً بمجلس النواب،

إقرأ المزيد

الذكاء العاطفي للأطفال: لماذا يبدأ النجاح من فهم العواطف قبل السلوك

تشير الدراسات الحديثة في مجال التربية وعلم النفس إلى أن الأطفال الأكثر ذكاءً عاطفيًا هم أولئك الذين تفاعل والدوهم مع عواطفهم بوعي وفهم. وتؤكد الخبيرة التربوية ريم روضة أن الكثير من الآباء يقع في خطأ شائع، وهو التركيز فقط على سلوك الطفل، خصوصًا عندما يُعتبر سلبيًا.

نوبات الغضب، البكاء المفاجئ، أو رفض الطاعة غالبًا ما يُنظر إليها على أنها مشكلات يجب معالجتها بسرعة، بينما الجذر الحقيقي يكمن في المشاعر التي يختبرها الطفل. وفقًا لرؤى روضة:

"توقفوا عن التركيز على سلوكهم وابدأوا بالاهتمام برفاهيتهم العاطفية".

فالطفل ليس آلة مبرمجة للطاعة؛ وراء كل تصرف تكمن عاطفة تحتاج إلى الاعتراف والفهم. إهمال هذه المشاعر أو تقليل أهميتها أو حتى معاقبتها يجعل الطفل يتعلم كبت ما يشعر به، ما قد يؤثر على تطوره الاجتماعي والعاطفي في المستقبل.

الخطوة العملية للوالدين:

- الاستماع الفعّال: منح الطفل فرصة للتعبير عن مشاعره دون انتقاد أو مقاطعة.
- التسمية العاطفية: مساعدة الطفل على تحديد شعوره، مثل قول "أرى أنك غاضب لأنك لم تحصل على ما تريد".
- التهدئة والدعم: تعليم الطفل طرقًا صحية للتعامل مع الغضب أو الإحباط.
- التوجيه بدل العقاب: بدلاً من العقاب المباشر للسلوك، التركيز على فهم سبب التصرف وتوجيهه بشكل إيجابي.

بتطبيق هذه الأولويات، لا يكتسب الطفل فقط مهارات اجتماعية وعاطفية متقدمة، بل يبني أيضًا ثقة بالنفس وقدرة على التعامل مع التحديات طوال حياته. فالاستثمار في ذكاء الطفل العاطفي هو استثمار في مستقبله وسعادته.

السفر مع طفل رضيع: كيف نتعامل مع صراخه ومواقف الركاب؟

السفر مع طفل رضيع تجربة تتسم بالتحديات، وأحد أبرزها هو البكاء المفاجئ الذي قد يزعج بعض الركاب، خصوصًا في الرحلات الطويلة. على وسائل التواصل الاجتماعي، تداولت مقاطع فيديو تظهر ردود فعل مختلفة للركاب تجاه الأطفال،

كان أبرزها مقطع لرجل يطالب باسترداد أمواله بعد اضطراره للتعامل مع بكاء رضيع قرب مقعده. هذه التصرفات تعكس نقصًا في التفهم تجاه طبيعة الأطفال وحقوق الآباء. من جهة أخرى، قامت امرأة في رحلة من كوريا الجنوبية إلى الولايات المتحدة بتوزيع بطاقات اعتذار صغيرة وأكياس تحتوي على سدادات أذن وعلكة وحلوى، كتعبير عن اعتذارها المسبق للركاب عن احتمال بكاء طفلها. هذه المبادرة تعكس حرص بعض الآباء على مراعاة راحة الآخرين، لكنها قد تكون مبالغة في الشعور بالذنب تجاه ما هو طبيعي تمامًا في رحلة جوية. الحل الأمثل يكمن في التوازن بين تفهم الركاب ومرونة الطاقم الجوي،

إقرأ المزيد

العلاقة بين الرجل والمرأة: لماذا أصبحنا لا نعرف كيف نحب دون أيديولوجيا؟

أصبحت أزمة العلاقة بين الرجل والمرأة من أكثر المواضيع تداولًا في العصر الحديث، سواء في الأفلام، الكتب، المسرحيات، البودكاست، المقالات، أو المسلسلات التلفزيونية. هذا الاهتمام الكبير لم يأتِ من فراغ، بل يعكس قلقًا جماعيًا وشخصيًا حول كيفية تواصل الجنسين وفهم كل طرف للآخر.

في الواقع، العلاقة بين الرجل والمرأة لم تعد مجرد مسألة شخصية، بل أصبحت محاطة بأطر أيديولوجية تُفسر السلوك، الرغبات، وحتى الثقة المتبادلة بين الطرفين. لم يعد الحب والعاطفة يُنظر إليهما ببساطة كعاطفة صافية، بل غالبًا ما يُحلل كل فعل أو شعور من منظور اجتماعي أو سياسي أو ثقافي. هذا التحول يعكس تغيرات عميقة في المجتمع: كيف يرى كل جنس الآخر؟ كيف يُظهر الرغبة والاحترام؟ وكيف يمكن بناء الثقة والحب في زمن تتشابك فيه الحقوق، الواجبات، والقيم؟

إقرأ المزيد

كيف نساعد مراهقًا تراوده أفكار سوداء؟

أفكار اليأس أو ما يُعرف شائعًا بـ«الأفكار السوداء» أكثر حضورًا لدى المراهقين مما نتصور، وهي لا تعني بالضرورة رغبة مباشرة في الموت. في كثير من الحالات، تعبّر هذه الأفكار عن ألم نفسي عميق وشعور بالاختناق والرغبة في أن يتوقف هذا الألم بأي شكل. هنا، يصبح دور المحيطين بالمراهق حاسمًا، ليس في إصدار الأحكام، بل في الفهم والدعم.

فهم المعاناة قبل الخوف منها

عندما يصرّح مراهق بأفكار قاتمة، يكون ردّ الفعل الطبيعي هو الخوف أو الإنكار. غير أن الخبراء يؤكدون أن الاستخفاف بهذه الأفكار أو المبالغة في الهلع كلاهما مضر.

إقرأ المزيد

طنجة تزيح الدار البيضاء وتتصدر مدن المغرب في غلاء المعيشة

شهدت خريطة تكاليف المعيشة في المغرب تحولات بارزة مع مطلع 2026، حيث تصدرت طنجة المدن الأكثر كلفة، متقدمة على الدار البيضاء والرباط وفق منصة "نومبيو"، بمؤشر وصل إلى 36 نقطة مقارنة بـ35 للدار البيضاء و34 للرباط. ويعكس هذا التصدر زيادة أسعار السلع الأساسية، خاصة المواد الغذائية، نتيجة ارتفاع تكاليف النقل والتوزيع وتنامي الطلب المرتبط بالسياحة والهجرة الداخلية، إضافة إلى تأثير التضخم العالمي.

وعند احتساب الإيجارات، تتغير الصورة إذ تستعيد الدار البيضاء والرباط الصدارة بمؤشر 26 نقطة، مقابل 25 نقطة لطنجة، إذ تظل الإيجارات في طنجة أقل نسبياً، ما يعزز قدرتها على استقطاب السكان رغم الغلاء العام. وتشير البيانات إلى أن ارتفاع تكاليف المعيشة في طنجة لا يشمل الإيجارات فقط، بل يرتبط أساساً بأسعار المواد الاستهلاكية الأساسية. ويثير هذا الواقع النقاش حول ضرورة اعتماد سياسات حضرية واجتماعية متوازنة لحماية القدرة الشرائية ومواكبة النمو الاقتصادي السريع في المدن الكبرى.

لفتيت يكشف استراتيجية متكاملة لحماية الحدائق العمومية... مراكش نموذجًا

أكّد وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت أهمية المساحات الخضراء كركيزة أساسية في التخطيط الحضري المغربي، مشيرًا إلى أن هذه الفضاءات لم تعد عناصر تجميلية فحسب، بل تؤدي وظائف بيئية واجتماعية وترفيهية. واتخذت مراكش نموذجًا لتطبيق استراتيجية متكاملة تشمل صيانة الحدائق التاريخية مثل المنارة وأكدال والمامونية، إضافة إلى المنتزهات والغابات، مع التركيز على تعزيز الجاذبية السياحية والحفاظ على التوازن الإيكولوجي في ظل التوسع العمراني. وتشمل الاستراتيجية برامج صيانة شاملة للنوافير، شبكات الري، التشجير، التسميد، وتشذيب الأشجار، مع توزيع واضح للاختصاصات بين المجلس الجماعي والمقاطعات والجمعيات المحلية. كما اعتمدت حلول ري مبتكرة باستخدام المياه العادمة المعالجة، وشبكات ممتدة أكثر من 25 كيلومترًا، مدعومة بنظام معلوماتي جغرافي لمتابعة حالة المساحات وبرمجة الصيانة بدقة.

لقاء تواصلي بالدار البيضاء يعيد الجدل حول قرارات تنظيم النقل الطرقي للبضائع

احتضنت غرفة التجارة والصناعة والخدمات بالدار البيضاء يوم 24 يناير 2026 لقاءً تواصلياً لمناقشة تداعيات القرار العاملي في قطاع النقل الطرقي للبضائع، في ظل احتجاجات متصاعدة من المهنيين الذين يشتكون من آثار القرار غير المنصفة وتجاهل الحوار القطاعي. وأبرز المشاركون أن ارتفاع تكاليف التشغيل مقابل هامش ربح محدود يهدد استمرارية صغار الناقلين، وأن القرار لم يأخذ بعين الاعتبار خصوصيات القطاع والإكراهات الاقتصادية والاجتماعية.

وشدد المهنيون على ضرورة فتح قنوات حوار جديدة تعتمد الإنصات الجدي لمطالبهم ومشاركة الهيئات التمثيلية في صياغة أي قرار مستقبلي. ودعا المتدخلون إلى اعتماد مقاربة تدريجية في تنفيذ الإجراءات التنظيمية لتفادي انعكاسات سلبية على الاقتصاد وسلاسل التزويد.

العيش ضد الساعة: هل تعاني من "الاختلال الاجتماعي للساعة البيولوجية"؟

يشير مفهوم الاختلال الاجتماعي للساعة البيولوجية (Jetlag الاجتماعي) إلى حالة يشعر فيها الفرد بعدم الانسجام مع محيطه اليومي، رغم عدم السفر أو تغيير المناطق الزمنية. وقد قدّمه عالم الإيقاعات الحيوية الألماني تيل رونيبرغ لوصف التباين بين الساعة البيولوجية الداخلية للإنسان والمواعيد الاجتماعية المفروضة مثل العمل أو الدراسة. تؤثر حياتنا،

بحسب هذا التصور، بثلاث ساعات أساسية: الساعة الاجتماعية، والساعة البيولوجية التي تنظم النوم واليقظة والهرمونات، والساعة الشمسية المرتبطة بالضوء والظلام. وعندما تتعارض هذه الساعات، تظهر أعراض مثل الإرهاق المزمن، ضعف التركيز، تقلب المزاج واضطرابات النوم. وللحد من هذه الحالة، ينصح الخبراء بمحاولة مزامنة النوم والاستيقاظ مع الإيقاع البيولوجي، والاستفادة من الضوء الطبيعي صباحًا، وتخصيص وقت للراحة بعيدًا عن الضغوط الاجتماعية. إن فهم هذا التوازن يساعد على تحسين الطاقة النفسية والجسدية والعيش بانسجام أكبر مع الذات والآخرين.

إشراك الطلاب في صناعة المستقبل التعليمي

يكتسي اليوم العالمي للتعليم 2026، الذي يُحتفل به في 24 يناير، أهمية خاصة لكونه يضع الشباب في صلب التحول التربوي، ليس كمتلقين للمعرفة فقط، بل كشركاء فاعلين في صياغة السياسات التعليمية واتخاذ القرار. وتدعو هذه الرؤية إلى تجاوز النموذج التقليدي للتعليم نحو مقاربة تشاركية تسمح للطلاب بتحديد احتياجاتهم، والمساهمة في تطوير البرامج، والمشاركة في رسم مستقبلهم التعليمي. ووفق الخبير عبد الناصر ناجي، تقوم هذه المقاربة على التمكين، والمساءلة المشتركة، والمرونة في التعلم. غير أن تطبيقها يواجه تحديات، أبرزها مقاومة الأنظمة المركزية التقليدية، والحاجة إلى تأهيل المعلمين والإداريين، وضمان أن تكون المشاركة حقيقية لا شكلية. ويظل نجاح هذا التوجه رهينًا ببناء عقد تربوي جديد قائم على الثقة والمسؤولية المشتركة، يعترف بالشباب كشركاء في الحاضر، ويجعل التعليم أكثر إبداعًا واستجابة لرهانات المجتمع الحديث.

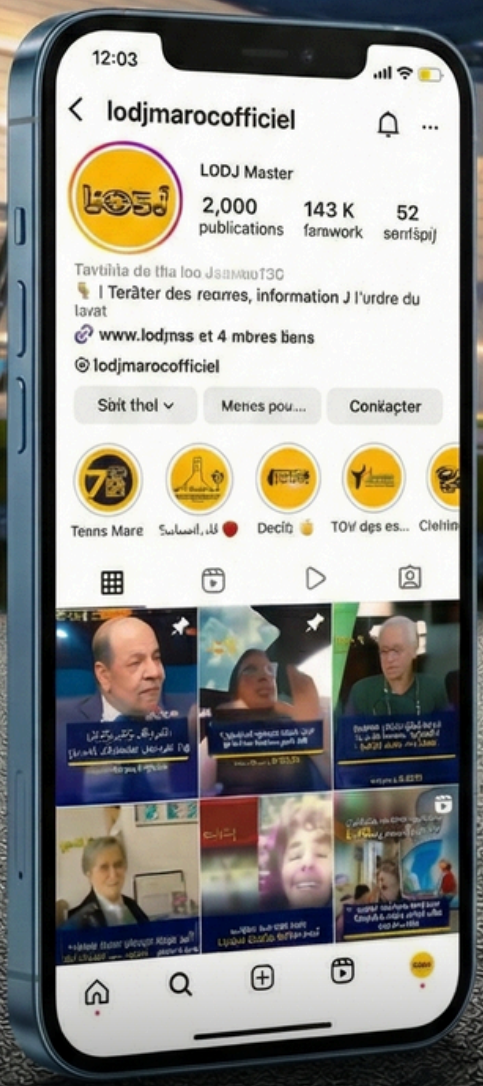
قواعد العلاقات المثيرة للجدل: بين الثقة والخوف من الغموض

تثير بعض القواعد العلنية في العلاقات الزوجية، خاصة منع تكوين صداقات جديدة من الجنس الآخر بعد الارتباط، جدلًا واسعًا بين الأزواج والمختصين. ففي حين يرى البعض أنها وسيلة لحماية العلاقة، تشير خبيرة العلاقات ريتشل روز إلى أن هذه القواعد غالبًا ما تعكس عدم الأمان الشخصي أكثر من كونها ضمانًا حقيقيًا للاستقرار. وتؤكد أن العلاقات الصحية تقوم أساسًا على الثقة والحوار الصريح، لا على فرض قيود جامدة قد تولّد التوتر وسوء الفهم. فجوهر المشكلة لا يكمن في وجود صديق من الجنس الآخر، بل في قدرة الشريكين على التعبير عن مخاوفهما والتوصل إلى اتفاق متوازن يراعي احتياجات الطرفين. وترى روز أن المرونة والتواصل المستمر أكثر فاعلية في حماية العلاقة من أي قواعد صارمة. ويجمع الخبراء في النهاية على أن الثقة والاحترام المتبادل هما أساس أي علاقة ناجحة، وأن فرض القيود دون نقاش قد يقوّض هذا الأساس بدل أن يحميه.

By Lodj

فـــولـــو علـــيـــك الخبـــر علينـــا...

تابعونا لتغطية إخبارية موثوقة ومستمرة.



lodjmarocofficiel