



العدد: 85
23 - 01 - 26

المغربكاند

By Lodj

مجلة لودي جي الاسبوعية

المغرب في قفّة السلام بدافوس



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

منظمة "أنقذوا
الأطفال": الحرب في
السودان تحرم أكثر من 8
ملايين طفل من التعليم

آخر الأخبار

المغرب والسنغال يعزّزان
شراكتهما الاستراتيجية: أخنوش
وسونكو يتفقان على عقد
اللجنة العليا المشتركة بالرباط



LODj

LODj

أخبار

بحدث قمت

24



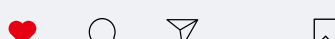
إنفانتينو يدافع عن أسعار
تذاكر المونديال.. ويكذب
شائعات رفض التأشيرة

@lodjmaroc



مواطنة مغربية من بين
ضحايا حادث القطار في إسبانيا

@lodjmaroc



الاتحاد العربي للبناء كبحي
المغرب: تنظيم "الكان" كان باهر..
والنية هي 2030!

@lodjmaroc



نهاية الصراع بعد استحواذ
مستثمرين أمريكيين على جزء
كبير من شركة TikTok

@lodjmaroc



8 أشهر حبسا نافذا في حق
مواطن جزائري مرقق أوراقا نقدية
بملعب مراكش في "الكان"

@lodjmaroc



يوفنتوس يتوصل لاتفاق نهائي
للتعاقد مع يوسف النصيري

@lodjmaroc



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسـرـرتنا

36

فن وفكر

29

صحتنا

50

جيل X-Y-Z

43

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورجيم

مونتاـج

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



أفريقيا

المغرب في قمة السلام بدافوس : قيادة ملكية رشيدة تعزز الدور الريادي للمملكة دوليًا



أصبح المغرب، بقيادة صاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، لاعبًا مؤثرًا في المبادرات الدولية الرامية إلى تعزيز السلم والاستقرار، بعد تلقيه دعوة رسمية من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للانضمام كعضو مؤسس في "مجلس السلام". وتأتي هذه الدعوة لتعكس التقدير الدولي المتنامي للدور الدبلوماسي المغربي، خاصة في مجال الوساطة وحل النزاعات الإقليمية، بما في ذلك ملف الشرق الأوسط.

وتشكل هذه الخطوة مرحلة نوعية في تعزيز التعاون المغربي الأمريكي، إذ تمنح الرباط موقعًا استراتيجيًا ضمن مبادرة دولية محدودة العضوية تضم نخبة من القادة العالميين ذوي النفوذ في قضايا السلم والأمن الدوليين. ويؤكد ذلك الاهتمام الأمريكي المباشر بالمسار المغربي، الذي يجسد ثقة الإدارة الأمريكية في القدرة المغربية على المساهمة الفعلية في المبادرات متعددة الأطراف، بما يشمل التزام المغرب بمبادئ السلم المستدام والحوار البناء.

من الناحية الدبلوماسية، يمثل تمثيل وزير الشؤون الخارجية ناصر بوريطة للمملكة في اجتماعات المجلس المنعقدة بدافوس مؤشرًا على المهنية العالية التي يوليها المغرب لمسألة السلم الدولي، ويعكس الحرص على تعزيز حضور المملكة في المحافل العالمية دون المساس بسيادتها. ويؤكد هذا التمثيل الرسمي الانسجام بين الالتزامات الدولية للمغرب وتوجهاته الوطنية، مع التزامه الثابت بدعم الاستقرار ونبذ العنف على الصعيدين الإقليمي والعالمي. كما يشير المجلس الجديد إلى تعزيز أبعاد التعاون الثنائي بين المغرب والولايات المتحدة، لا سيما في مجالات الوساطة والدبلوماسية الوقائية، والتي يمكن أن تمتد لتشمل المشاريع المشتركة لدعم الاستقرار الإقليمي.

عائشة بهسكين

مثل المرحلة الثانية من مخطط السلم الشامل وإدارة قطاع غزة. وتوفر هذه الدينامية منصة لتنسيق الجهود الدولية مع الدول الأوروبية الشريكة، التي تنظر إلى المغرب كشريك إقليمي موثوق قادر على لعب دور جسر حقيقي بين الشرق والغرب، بما يسهم في دفع أجندة السلم متعددة الأطراف. على المستوى الاستراتيجي، تعكس هذه المبادرة القدرة المغربية على الانخراط في مبادرات دولية بارزة، مع الحفاظ على استقلالية مواقفه السياسية والدبلوماسية.

إذ يتيح الانضمام إلى مجلس السلم تعزيز مكانة المملكة لدى الفاعلين الأوروبيين، الذين يعتبرون المغرب بوابة آمنة للاستقرار الإقليمي، ورافعة للتعاون في ملفات الأمن والتنمية، بما في ذلك مكافحة التطرف وحفظ الأمن البحري والهجرة المنظمة. وتؤكد المشاركة المغربية في هذه المبادرة الدولية قدرة الرباط على الجمع بين الدبلوماسية التقليدية والاستراتيجية الحديثة، ما يعزز من مكانتها كقوة إقليمية فاعلة، ليس فقط في إفريقيا والشمال الإفريقي، بل على الساحة الدولية الكبرى. كما أن هذه الخطوة قد تفتح آفاقًا جديدة للشراكات متعددة الأطراف بين المغرب وأوروبا والولايات المتحدة، في إطار مساعي مشتركة لبناء سلام شامل ومستدام قائم على الحوار والتعاون والاحترام المتبادل للسيادة الوطنية.

تمصريح الأسبوع

“

الحكام ما
كانوش
فالمستوى
فهاد كان
والمسؤولية
كترجع للكاف
اللي خاصها
ترفع من
المستوى
ديالهم.

”

تيري هنري

مدرب لمنتخب
فرنسا الاولمبي



المغرب والسنغال يعززان شراكتهما الاستراتيجية: أخنوش وسونكو يتفقان على عقد اللجنة العليا المشتركة بالرباط

أجرى رئيس الحكومة، السيد عزيز أخنوش، مساء يوم الأربعاء، اتصالاً هاتفياً مع الوزير الأول لجمهورية السنغال، السيد أوسمان سونكو، تم خلاله التأكيد على الإرادة المشتركة لمواصلة توطيد علاقات التعاون الثنائي، والاتفاق على عقد الدورة الخامسة عشرة للجنة العليا المختلطة للشراكة المغربية-السنغالية، كما كان مبرمجاً لها، يومي 26 و27 يناير الجاري بالعاصمة الرباط.

وأوضح بلاغ صادر عن رئاسة الحكومة أن انعقاد هذه الدورة يندرج في إطار الدينامية المتواصلة التي تشهدها العلاقات بين البلدين، وسيواكب تنظيم أشغال المنتدى الاقتصادي المغربي-السنغالي، المرتقب أن يشكل فضاءً استراتيجياً لتعزيز المبادلات التجارية، وتشجيع الاستثمارات المشتركة، وتطوير الشراكات الاقتصادية بين الفاعلين العموميين والخواص في كلا البلدين، بما ينسجم مع الأولويات التنموية للمغرب والسنغال.

وأضاف البلاغ أن هذا الاتصال الهاتفي شكّل مناسبة للتأكيد على عمق العلاقات الاستثنائية التي تجمع المملكة المغربية وجمهورية السنغال، تحت القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، ورئيس جمهورية السنغال، السيد باسيرو ديوماي فاي، والتي تقوم على رؤية مشتركة للتعاون جنوب-جنوب، وتعزيز الاندماج الاقتصادي الإفريقي، ودعم الاستقرار والتنمية المستدامة بالقارة.

وخلال هذا التواصل، نوّه الجانبان بمئات الروابط التاريخية والإنسانية والدينية التي تجمع البلدين، والتي شكلت على الدوام أساساً صلباً لتقارب الشعبين الشقيقين، ومكنت من بناء شراكة متعددة الأبعاد شملت مجالات الاقتصاد، والفلاحة، والبنيات التحتية، والتكوين، والاستثمار، والتعاون الروحي والثقافي.

وأكد الطرفان أن عقد اللجنة العليا المشتركة يشكل محطة محورية لتقييم حصيلة التعاون الثنائي، واستشراف آفاق تطويره عبر توقيع اتفاقيات جديدة وبرامج عملية، تستجيب لتحديات المرحلة الراهنة، وتدعم جهود التنمية الشاملة، خاصة في ظل التحولات الاقتصادية والرهانات الجيوسياسية التي تعرفها القارة الإفريقية.

وتأتي هذه الخطوة في سياق الزخم الإيجابي الذي تعرفه العلاقات المغربية-السنغالية خلال السنوات الأخيرة، والتي أضحت نموذجاً مرجعياً للتعاون جنوب-جنوب القائم على التضامن، وتبادل الخبرات، وتقاسم التجارب الناجحة، بما يخدم المصالح الاستراتيجية للبلدين، ويساهم في ترسيخ الاستقرار والازدهار المشترك داخل الفضاء الإفريقي.

LODj

ريلز
الاسبوع



واش ممكن موسيقي مغربي ينجح في بلاد الكي-بوب؟



دعوة ملكية من أجل السلام: قراءة في أبعاد مبادرة تأسيس مجلس السلام



في سياق دولي مضطرب، يتسم بتصاعد النزاعات المسلحة، وتنامي بؤر التوتر، وتراجع منسوب الثقة في الحلول المُحدّية، تبرز الحاجة الملحة إلى مبادرات دولية جادة تعيد الاعتبار لقيم الحوار، وتؤسس لثقافة سلام قائمة على الحكمة والتعاون المشترك.

وفي هذا الإطار، تندرج الدعوة الموجهة إلى صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، للمساهمة في تأسيس مجلس السلام، باعتبارها مبادرة ذات أبعاد سياسية وإنسانية عميقة، تتجاوز البعد البروتوكولي لتكرّس اعترافاً دولياً متزايداً بالدور الريادي الذي يضطلع به المغرب، تحت القيادة الرشيدة لجلالة الملك، في ترسيخ السلم والاستقرار على المستويات الإقليمية والقارية والدولية.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يذكّر المؤسسات بالالتزام بالتبليغ الفوري عن حوادث الأمن السيبراني

أصدرت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات، التابعة لإدارة الدفاع الوطني، مذكرة إخبارية رقم (N° 1260 maCERT/DGSSI)، شددت فيها على إلزامية التبليغ الفوري عن أي حادث يتعلق بالأمن السيبراني قد تتعرض له المؤسسات والهيئات المغربية.

وأوضحت المذكرة أن الأنظمة المعلوماتية للهيئات المغربية أصبحت هدفاً متزايداً للهجمات السيبرانية، وهو ما لوحظ في وسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي، أحياناً دون وجود أساس فعلي لهذه الادعاءات. وأكدت الوثيقة أن العديد من الهيئات لا تقوم بالتبليغ المنهجي

[اقرأ المزيد](#)



المغرب يعزّز شراكاته الأمنية مع دول صديقة: مباحثات حموشي مع سفراء المملكة المتحدة والغابون وماليزيا

الرباط - في إطار الدينامية المتواصلة التي يشهدها التعاون الأمني الدولي للمملكة المغربية، أجرى السيد عبد اللطيف حموشي، المدير العام للأمن الوطني ولمراقبة التراب الوطني، اليوم الأربعاء بالرباط، سلسلة مباحثات مع سفراء كل من المملكة المتحدة، وجمهورية الغابون، ودولة ماليزيا المعتمدين لدى المملكة، تمحورت حول سبل تعزيز التعاون الأمني وتوسيع مجالته لمواجهة التحديات والتهديدات المشتركة.

وأفاد بلاغ للمديرية العامة للأمن الوطني أن السيد حموشي عقد مشاورات موسعة مع السيد أليكس بينفيلد، سفير المملكة المتحدة بالرباط،

[اقرأ المزيد](#)

TOP



يتصدّر جواز السفر المغربي تصنيف أقوى جوازات السفر على مستوى المنطقة المغاربية، ما يعكس تحسُّناً ملحوظاً في مكانة المغرب من حيث حرية تنقل مواطنيه. ويتيح الجواز المغربي لحامليه السفر إلى عدد مهم من الدول دون تأشيرة أو بتأشيرة عند الوصول، متقدِّماً بذلك على باقي دول المغرب العربي. ويُعزى هذا التقدم إلى تطور العلاقات الدبلوماسية للمملكة وتوقيع اتفاقيات دولية تعزز انفتاح المغرب وتسهّل حركة مواطنيه عبر العالم.

[illegible]

FLOP



By Lady

شهادة الامتياز
وزارة التعليم العالي
والأشغال والتخطيط

1435/1436
HENDY - LUDG - 488
A. FENUS - FENUS - 488

سُداس - مؤسسات الريادة - يناير 2026

19 إلى 24 يناير

الامتحان المحلي: من 19

الكتابي

تسرب مواضيع الامتحان الموحد
المحلي يجز وزارة التعليم لإعادة
إجراء الامتحانات المسربة

أعلنت وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة أنها باشرت تحرياتها بشكل فوري بعد تداول معطيات على السوشل ميديا كتهم تسريب بعض مواضيع المراقبة المستمرة والامتحان الموحد المحلي فمؤسسات الريادة فالتعليم الابتدائي الوزارة أكدت أنها تواصلت مع الأكاديميات الجهوية واتخذت تدابير استعجالية، وقررت إعادة إجراء الامتحانات والفروض المسربة المبرمجة نهار 20 يناير 2026، مع تأجيل اختبارات 21 يناير ، وذلك حرصاً على مبدأ المساواة وتكافؤ الفرص بين جميع التلميذات والتلاميذ .

منظمة "أنقذوا الأطفال": الحرب في السودان تحرم أكثر من 8 ملايين طفل من التعليم

حذّرت منظمة "أنقذوا الأطفال"، يوم الخميس، من أن الحرب المستمرة في السودان منذ نحو ثلاث سنوات أدت إلى حرمان أكثر من 8 ملايين طفل من حقهم في التعليم، في ما وصفته بأطول فترة إغلاق للمدارس على مستوى العالم.

وقالت المنظمة في بيان لها إن الأطفال، أي نحو نصف عدد الأطفال في سن التعليم، أمضوا 484 يوماً بدون دخول الفصول الدراسية، متجاوزين بذلك مدة الإغلاق التي شهدتها المدارس أثناء جائحة كوفيد-19.

ويعاني السودان، نتيجة الصراع المستمر بين الجيش وقوات الدعم السريع، منذ ثلاثة أعوام، من آثار كارثية خلفت عشرات الآلاف من القتلى، وملايين النازحين، ودمرت جزءاً كبيراً من البنى التحتية الصحية والتعليمية.

وأوضحت المنظمة أن السودان يشهد واحدة من أسوأ أزمات التعليم في العالم، حيث أغلقت العديد من المدارس، بينما تضررت مدارس أخرى في مناطق النزاع أو تُستخدم كملاجئ للنازحين. وأشار البيان إلى أن إقليم دارفور، الذي يسيطر عليه معظم قوات الدعم السريع، يعد الأكثر تضرراً، إذ لا تعمل في ولاية شمال دارفور سوى 3 بالمئة من بين أكثر من 1100 مدرسة.

وتسارعت الأحداث في أكتوبر الماضي عندما سيطرت قوات الدعم السريع على مدينة الفاشر، عاصمة شمال دارفور، لتفرض قبضتها على كامل الإقليم، فيما امتد القتال تدريجياً إلى منطقة كردفان المجاورة. وتشير البيانات إلى أن نسبة المدارس العاملة في ولاية غرب كردفان لا تتجاوز 15 بالمئة.



كما أفاد البيان بأن عدداً كبيراً من المعلمين اضطروا لمغادرة وظائفهم بسبب عدم صرف الرواتب، ما ساهم في تدهور جودة التعليم في مناطق النزاع. وحذرت إنجر آشينغ، رئيسة المنظمة، من أن عدم الاستثمار في التعليم قد يترك جيلاً كاملاً أسيراً لمستقبل يسيطر عليه الصراع بدل الفرص.

وفي السياق ذاته، دان مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، تصاعد الهجمات على البنية التحتية المدنية الأساسية، بما في ذلك المستشفيات والأسواق والمدارس، معرباً عن قلقه إزاء عسكرة المجتمع وتجنيد الأطفال في النزاعات المسلحة.

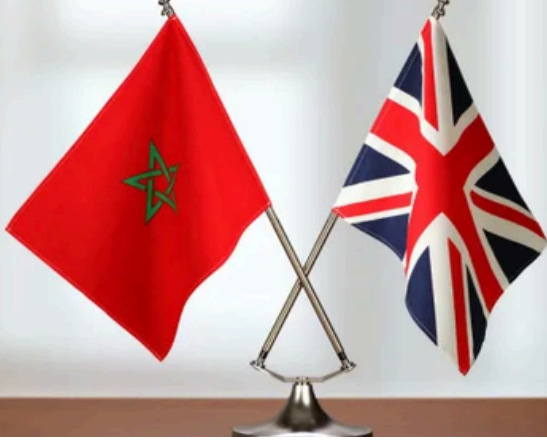
وتعكس هذه المؤشرات أزمة إنسانية وتعليمية حادة في السودان، تفرض ضرورة تدخل عاجل من المجتمع الدولي لدعم العملية التعليمية وحماية الأطفال من تداعيات الحرب المستمرة.



نادي تشيلسي الإنجليزي أعلن رسمياً نهار الثلاثاء عن توقيع أول عقد احترافي مع المهاجم المغربي الشاب إبراهيم رباح، اللي كيتعتبر من أبرز المواهب الواعدة اللي تخرجت من أكاديمية النادي اللندني ف السنوات الأخيرة.



المملكة المتحدة والمغرب تعززان الشراكة الاقتصادية ودعم الحكم الذاتي بالصحراء



سلّطت التطورات الأخيرة الضوء على تنامي الشراكة الاقتصادية بين المغرب والمملكة المتحدة، خاصة في قطاعي المنتجات الزراعية والسمكية، بالتوازي مع دعم لندن للمبادرة المغربية للحكم الذاتي في الصحراء. وجاء ذلك عقب سؤال برلماني بريطاني حول العوائق الجمركية وغير الجمركية التي تعترض تجارة المواد الغذائية مع المغرب. وأكدت الحكومة البريطانية أن اتفاقية الشراكة الموقعة سنة 2019 توفر إطاراً واضحاً للتبادل التجاري الذي تبلغ قيمته نحو 4.6 مليار جنيه إسترليني سنوياً، مع مواصلة المفاوضات لتحرير الرسوم. كما شددت على حماية المنتجين البريطانيين وضمان استقرار الإمدادات الغذائية. وأبرز خبراء أن العلاقات الثنائية تشهد ازدهاراً ملحوظاً بفضل التقارب السياسي والدعم البريطاني لمبادرة الحكم الذاتي، إضافة إلى فرص استثمار واعدة، خصوصاً في الطاقات المتجددة بعد "بريكست".

تعيينات وترقيات جديدة بالمحاكم المالية بظهير ملكي سام

أصدر صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، ظهيراً ملكياً سامياً يقضي بتعيين 24 ملحقاً قضائياً قضاة من الدرجة الثانية بالمحاكم المالية، وذلك بناء على اقتراح مجلس قضاء المحاكم المالية خلال اجتماعه المنعقد في 9 دجنبر 2025. كما شهد الاجتماع ترقية 155 قاضياً من قضاة المحاكم المالية إلى الدرجة الممتازة، التي أحدثت بتوجيهات ملكية سامية، في خطوة تعكس العناية الخاصة التي يوليها جلالته الملك لتعزيز الموارد البشرية بهذا الجهاز القضائي الهام. وأكد بلاغ المجلس الأعلى للحسابات أن هذه التعيينات والترقيات تبرز الحرص الملكي على الارتقاء بأداء المحاكم المالية، وترسيخ مبادئ الحكامة الجيدة وربط المسؤولية بالمحاسبة. وتندرج هذه المبادرة ضمن دعم استقلالية القضاء المالي وتقوية أدواره الدستورية في مراقبة المالية العمومية وتدقيق تدبير المال العام،



الكورفا تشي: التأشيرة تمنعنا من التنقل ودعمنا للجيش مستمر

قبل سفر الفريق إلى الجزائر، قامت مجموعة الكورفا تشي بزيارة تحفيزية للاعبين لنقل انتظارات الجماهير قبل استئناف المنافسات القارية والمحلية. وبخصوص الجدل حول التنقل، أكدت المجموعة تعذر مرافقة الفريق بسبب رفض منحها التأشيرة رغم سلوكها جميع المساطر القانونية، معتبرة ذلك تعاملًا غير مبرر مع مشجعين لا يحملون سوى صفة التشجيع الرياضي. كما طالبت الإدارة والجامعة الملكية المغربية بالتدخل لدى الكاف لحماية الفريق من التكرار المتواصل للأخطاء التحكيمية، مستحضرة فضائح تحكيمية سابقة وظلماً حرم الفريق من نقاط مستحقة في عدة مباريات قارية. وأكدت المجموعة أن ما عاناه الجميع خلال كأس إفريقيا هو واقع يعيشه الجيش الملكي وجماهيره محلياً طيلة الموسم من ظلم إعلامي وتحكيمي وصل إلى حد ضياع ألقاب.





جاء الأمن

« الأمن المغربي يرد على ادعاءات وفاة
حارس أمن خاص خلال نهائي "الكان" »



@lodjmaroc



أصدر قاضٍ فدرالي أمريكي، يوم الأربعاء، قراراً قضى بمنع المسؤولين الحكوميين من تفتيش أو مراجعة الأجهزة الإلكترونية التي صادرها مكتب التحقيقات الفدرالي (FBI) الأسبوع الماضي من الصحافية هانا ناتانسون، مراسلة صحيفة "واشنطن بوست".

وأشار القاضي ويليام بوتر في قراره إلى أن المواد المضبوطة لا يمكن الاطلاع عليها في الوقت الحالي، بالنظر إلى وجود دعوى قضائية مستمرة تتعلق بتفتيش منزل الصحافية، مضيفاً: "يجب على الحكومة الاحتفاظ بالمواد التي صادرتها جهات إنفاذ القانون، لكن لا تجوز لها مراجعتها (...) إلى حين صدور أمر قضائي لاحق من المحكمة يأذن بذلك". وكانت ناتانسون، المختصة بمتابعة أخبار الحكومة الفدرالية الأمريكية،

قاضٍ فدرالي أمريكي
يمنع الحكومة من
مراجعة أجهزة
صحافية من
"واشنطن بوست"

The
Washington
Post



[اقرأ المزيد](#)

اعتراف بعد ثلاثين عاماً... أم تركية تكشف على الهواء تفاصيل مقتل ابنتها المختفية

أعادت قضية اختفاء طفلة تركية إلى الواجهة واحدة من أبشع الجرائم التي ظلت طي النسيان لأكثر من ثلاثة عقود، بعدما كشفت والدتها، خلال ظهورها في برنامج تلفزيوني تركي، تفاصيل صادمة عن مصير ابنتها التي اختفت في ظروف غامضة منتصف تسعينيات القرن الماضي.

وتعود فصول هذه القضية إلى سنة 1995، حين اختفت الطفلة أمينة يلدرمجان، البالغة من العمر أربع سنوات، في إحدى مناطق جنوب تركيا، أثناء وجودها مع والدتها راضية يلدر، التي كانت قد تزوجت حديثاً من رجل يدعى إيرجان يلماز. ومنذ ذلك التاريخ، انقطعت أخبار الطفلة كلياً، وسط صمت طويل من والدتها وعدم توفر أي معطيات رسمية حول مصيرها. وبعد سنوات من الغموض والأسئلة التي ظلت بلا أجوبة، لجأ عم الطفلة وابنته إلى برنامج "مع موجي آنلي"، المعروف بمتابعته لقضايا الاختفاء والجرائم الغامضة، في محاولة لكشف حقيقة ما جرى،

[اقرأ المزيد](#)

أصبحت الدنمارك أول دولة في أوروبا تتوقف عن توصيل الرسائل العامة التقليدية، بعد أن قامت شركة البريد السويدية-الدنماركية بوستنورد، يوم الثلاثاء، بتسليم آخر رسائلها، منبهة بذلك 401 عام من تاريخ البريد في البلاد.

وتأتي هذه الخطوة في سياق التحول الرقمي السريع الذي تشهده الدنمارك، إحدى أكثر الدول رقمنة في العالم، حيث انخفض عدد الرسائل البريدية بنسبة 90% منذ عام 2000. وأوضحت الشركة الحكومية في مارس 2025، عند الإعلان عن هذا القرار، أنها تنوي التركيز بالكامل على توصيل الطرود، تماشياً مع ازدهار التسوق عبر الإنترنت وتغير سلوك المستهلكين. وتم تسليم آخر رسالة على الإطلاق إلى متحف إنجما للاتصالات في كوبنهاغن،

الدنمارك تنهي
401 سنة من
البريد التقليدي
لتصبح أول دولة
أوروبية رقمية
بالكامل



[اقرأ المزيد](#)

هبيت الأسبوع

أصالة و أحمد سعد - زي زمان



@lodjmaroc

بعد 27 عاماً سيراً
حول العالم...
مظلي بريطاني
يقرب من إنهاء
رحلة لا تشبه سواها



يقرب الجندي المظلي البريطاني السابق كارل بوشبي من إنهاء واحدة من أطول وأغرب الرحلات الفردية في العصر الحديث، بعد 27 عاماً من السير حول العالم قاطعاً نحو 36 ألف ميل على الأقدام. انطلقت رحلته سنة 1998 من تشيلي، ملتزماً بقاعدة صارمة تقضي بعدم استخدام أي وسيلة نقل آلية، بما فيها القوارب. واليوم يواجه تحديه الأخير المتمثل في عبور بحر المانش، حيث يسعى للحصول على إذن لعبور نفق «يوروستار» سيراً، أو السباحة إذا رُفض طلبه.

واجه بوشبي خلال رحلته مخاطر جسيمة، من عصابات المخدرات والسجن والترحيل، إلى عبور مناطق نزاع والسباحة في بحر قزوين، إضافة إلى ظروف طبيعية قاسية كالجليد والصاري. ورغم كل ذلك، يعترف أن أكثر ما يخيفه هو العودة إلى الحياة العادية بعد رحلة شكلت معنًى حياته لسنوات طويلة. وتبقى قصته نموذجاً فريداً لقوة الإرادة البشرية وتحدي المستحيل.

غارات إسرائيلية جديدة على جنوب لبنان تتسبب بمقتل مدنيين واستهداف عناصر حزب الله

شهد جنوب لبنان غارتين جويتين إسرائيليتين أسفرتا عن مقتل شخصين، وفق ما أعلنت وزارة الصحة اللبنانية، بينما أكد الجيش الإسرائيلي أن الضريتين استهدفتا عنصرين من حزب الله. الغارة الأولى طالت سيارة في بلدة الزهراني شمال نهر الليطاني وأدت إلى مقتل مواطن، فيما وقعت الغارة الثانية في بلدة البازورية بقضاء صور وأسفرت عن سقوط قتيل آخر. وأدت الضربات إلى تدمير سيارات واندلاع حرائق عمل الدفاع المدني على إخمادها.

وتأتي هذه الغارات رغم اتفاق وقف إطلاق النار المبرم في نوفمبر 2024، بعد حرب دامت أكثر من عام. وتبرر إسرائيل عملياتها بمحاولة منع حزب الله من إعادة بناء قدراته العسكرية، مشككة في فعالية خطة الجيش اللبناني لنزع سلاح الحزب جنوب الليطاني. وتستمر إسرائيل في الاحتفاظ بخمسة مواقع جنوب لبنان، ما يزيد من حدة التوتر ويثير مخاوف من تصعيد عسكري جديد في المنطقة.



توتّق شهادة صادمة صادرة عن مركز حقوق الإنسان في إيران فصولاً مؤلمة من العنف الذي رافق الاحتجاجات الأخيرة، عبر قصة عائلة بحثت ثلاثة أيام عن ابنها المفقود. تنقّلت العائلة بين المستشفيات ومقبرة بهشت زهرا دون جدوى، قبل أن تصل إلى كهريزك، المكان المرتبط بجثامين محتجّين قُتلوا خلال القمع.

هناك، واجهت مشهداً مروّعاً من جثث وأكياس بلاستيكية للموتى، في لحظة امتزج فيها الأمل باليأس. الصدمة الكبرى كانت العثور على الابن حياً رغم إصابته برصاصة، بعد أن بقي ثلاثة أيام بلا طعام أو ماء داخل كيس بلاستيكي بين الجثث، خوفاً من إعدامه. تمكّنت العائلة في النهاية من إنقاذه ونقله إلى المستشفى. تعكس هذه الشهادة انتهاكات جسيمة للحق في الحياة والمعاملة الإنسانية، وتعيد تسليط الضوء على مصير المفقودين والإفلات من العقاب خلال الاضطرابات.

بين أكياس الموت
والحياة المؤجلة:
شهادة صادمة من
كهريزك



ألبوم الأسبوع



« التساقطات الثلجية الأخيرة بمدينة إيموزار مرموشة
- الأطلس المتوسط »

أسبوع دأمر على الطرق: 31 قتيلاً و2635 جريحاً حصيلة الحوادث داخل المدن

شهدت المناطق الحضرية خلال الأسبوع الممتد من 12 إلى 18 يناير الجاري تسجيل 1985 حادثة سير، أسفرت عن وفاة 31 شخصاً وإصابة 2635 آخرين، بينهم 95 إصابة بليغة، وفق ما أفادت به المديرية العامة للأمن الوطني.

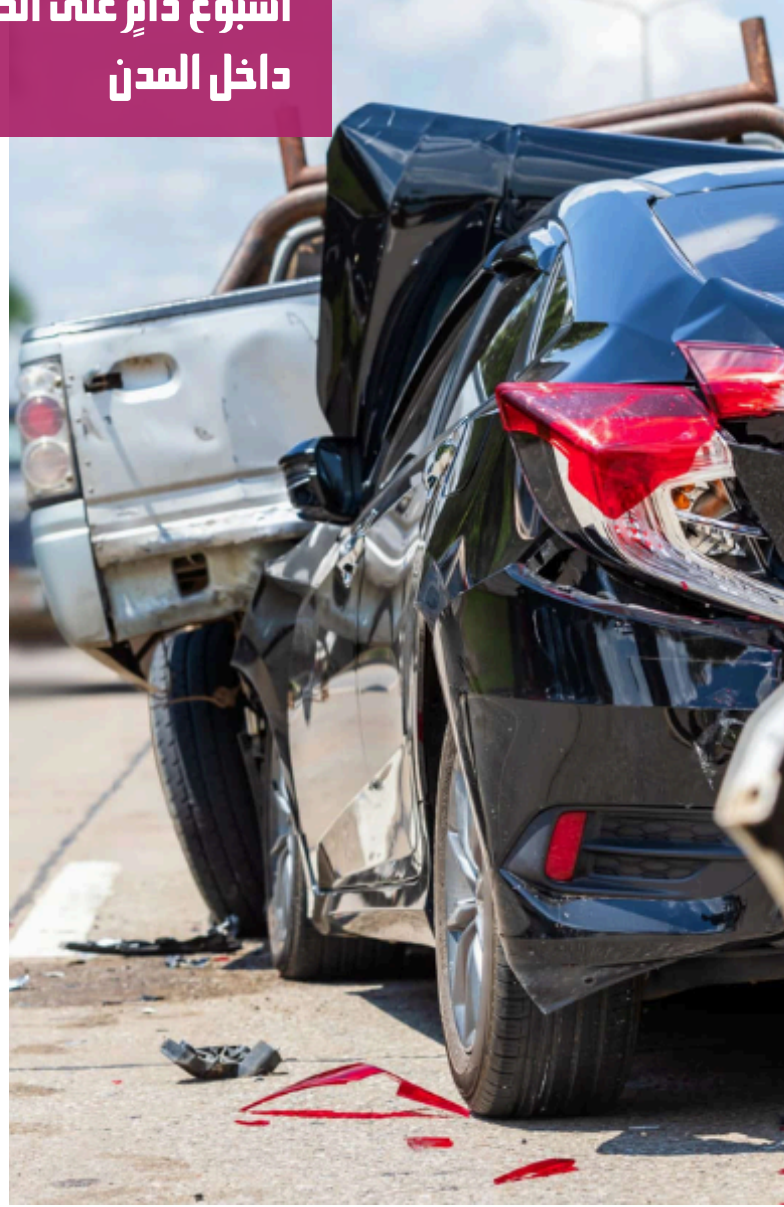
وأرجعت المديرية الأسباب الرئيسة لهذه الحوادث إلى مجموعة من عوامل الإهمال وعدم الالتزام بالقوانين، أبرزها عدم انتباه السائقين، عدم احترام حق الأسبقية، عدم انتباه الراجلين، السرعة المفرطة، وعدم ترك مسافة الأمان الكافية.

كما شملت أسباب أخرى تغيير الاتجاه غير المسموح به، عدم التحكم في المركبة، عدم احترام الوقوف عند علامة "قف"، وتجاوز الإشارات الضوئية، والسير في الاتجاه الممنوع، والسياسة تحت تأثير الكحول.

في إطار جهود المراقبة والزجر، تمكنت مصالح الأمن الوطني من تسجيل 45 ألفاً و920 مخالفة مروية، وإعداد 7 آلاف و206 محاضر تمت إحالتها على النيابة العامة، مع استخلاص 38 ألفاً و714 غرامة صلبة، بلغ مجموعها 8 ملايين و580 ألفاً و850 درهماً.

كما أسفرت عمليات المراقبة عن وضع 4 آلاف و895 عربة بالمحجز البلدي، وسحب 7 آلاف و206 وثائق، وتوقيف 547 مركبة لمخالفاتها.

تعكس هذه الإحصائيات حجم التحديات التي تواجه السلامة الطرقة في المدن المغربية، وتؤكد على أهمية تعزيز التوعية المروية، والتقييد الصارم بقوانين السير، والالتزام بممارسات القيادة الآمنة لتفادي المزيد من الخسائر البشرية والمادية.



كتاب الأسبوع

أن تلمس الكتب



خيوس مارتشامالو غارثيا

تشهد مدينة طنجة منذ أسابيع نقاشًا ساخنًا بين بعض المنعشين العقاريين والسلطات المحلية حول الدراسة القطاعية الخاصة بمنطقة المشاريع "ESP" المحيطة بمحطة القطار فائق السرعة، التي صادق عليها بشكل رسمي مؤخرًا.

وأفادت مصادر خاصة بأن عددًا من أصحاب الأراضي الواقعة في المنطقة الاستراتيجية، التي تمتد على حوالي 65 هكتارًا، أعربوا عن انزعاجهم بسبب ما وصفوه بـ "الضرر العقاري"، بعد أن جعل التصميم الجديد ممتلكاتهم مناطق خضراء. وقد لجأ بعضهم إلى القضاء الإداري للتظلم ومطالبة السلطات بالتعويض أو إعادة النظر في التصميم. في المقابل، أكدت مصادر مطلعة أن التصميم جاء نتيجة دراسة معمقة للبنية العقارية والكثافات العمرانية المسموح بها، مع وضع ضوابط عمرانية دقيقة تهدف إلى ضمان انسيابية حركة السير والجولان، وتحقيق انسجام وظيفي ومعماري بين المباني والفضاءات العامة، بما يعزز جاذبية المنطقة للاستثمار الوطني والدولي.

[اقرأ المزيد](#)

جدل حول الدراسة القطاعية لمنطقة المشاريع "ESP" بطنجة: أصحاب الأراضي يطالبون بالإيناف



شبهات اختلالات وخروقات في صفقات الرقمنة والأنظمة المعلوماتية بالإدارات العمومية

كشفت عمليات افتتاح موسعة قادتها عناصر من المفتشية العامة للمالية عن وجود شبهات اختلالات وخروقات خطيرة في تدبير صفقات الرقمنة واقتناء وصيانة الأنظمة المعلوماتية بعدد من الإدارات والمؤسسات العمومية. وتركزت مهام التفتيش على 17 إدارة ومؤسسة عمومية، حيث رصدت التقارير الأولية أعطابًا في مشاريع رقمنة، إلى جانب شبهات تلاعب في صياغة طلبات العروض ودفاتر التحملات، التي كلفت اعتمادات مالية ضخمة.

وجاءت عمليات الافتتاح ضمن برامج وطنية للحكامة الإلكترونية، مع التركيز على صفقات اقتناء

[اقرأ المزيد](#)

فقدان سائحين مغربيين ومرشد جبلي بعد انهيار ثلجي مفاجئ في توبقال

حوّل انهيار ثلجي مفاجئ بجبل توبقال، زوال يوم الأحد 18 يناير 2026، رحلة سياحية جبلية إلى سباق مع الزمن، بعدما فقد ثلاثة أشخاص في ظروف مناخية صعبة، ما دفع سلطات إقليم الحوز إلى إعلان حالة استنفار واسعة النطاق

وتشير المعطيات المتوفرة إلى أن الحادث وقع خلال عودة مجموعة سياحية من المرتفعات نحو مركز إمليل، بعد أن قضت ليلتها بأحد الملاجئ الجبلية بالمنطقة وبينما كانت المجموعة في طريق النزول، باغت انهيار ثلجي قوي المسار الذي يسلكونه، متسببًا في اختفاء سائحين مغربيين كانا برفقة مرشد جبلي محترف مختص في المسارات الطبيعية الوعرة. وتمكن باقي أفراد المجموعة من الإفلات من الخطر،

[اقرأ المزيد](#)



انسولبيت الاسبوع

« ياباني قتل الشاف ديالو بعدما نقص ليه من الـ BONUS »



التعامل مع نوبات الغضب عند الأطفال: طرق تربوية عملية

نوبات الغضب عند الأطفال ظاهرة طبيعية وشائعة، إذ يعبر الطفل من خلالها عن مشاعره المكبوتة، الإحباط، أو حاجته للانتباه. ومع ذلك، إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح، يمكن أن تتحول هذه النوبات إلى سلوكيات متكررة تؤثر على الانضباط الأسري وعلاقات الطفل بالآخرين.

أسباب نوبات الغضب عند الأطفال

تتعدد الأسباب التي تدفع الطفل للانفجار بالغضب، ومن أبرزها:

- الإحباط أو عدم القدرة على التعبير عن المشاعر بالكلام.
- الجوع أو التعب أو قلة النوم، مما يجعل الطفل أقل قدرة على التحكم في انفعالاته.
- الرغبة في لفت الانتباه أو الحصول على شيء ممنوع.
- تجارب ضغط نفسي أو تغييرات مفاجئة في البيئة المنزلية أو المدرسية.
- طرق تربوية عملية للتعامل مع نوبات الغضب
- الحفاظ على هدوء الوالدين

يجب على الوالدين التحكم في أعصابهم وعدم الانفعال أمام نوبة الغضب. الهدوء يساعد الطفل على استعادة توازنه النفسي تدريجيًا.

الاعتراف بمشاعر الطفل

قول عبارات مثل: "أرى أنك غاضب جدًا لأنك لم تحصل على لعبتك" يعزز شعور الطفل بأن مشاعره مفهومة ومقبولة.

- تقديم بدائل للتعبير عن الغضب
- يمكن تعليم الطفل طرق صحية للتنفيس عن غضبه، مثل الرسم، الكتابة، التنفس العميق، أو ممارسة الرياضة.
- تحديد قواعد واضحة للعقاب والمكافأة
- توضيح أن بعض السلوكيات غير مقبولة وأن هناك عواقب محددة، مع مكافأة السلوك الإيجابي عند التحكم في الغضب.
- التقليل من المحفزات المسببة للغضب
- مراقبة البيئة والتأكد من راحة الطفل الغذائية والنومية والعاطفية، لتقليل فرص حدوث نوبات الغضب.



التدرج في إعطاء الطفل المسؤولية

تعليم الطفل حل المشكلات الصغيرة بنفسه يعزز ثقته بقدراته ويقلل الإحباط والغضب الناتج عن الشعور بالعجز.

نوبات الغضب عند الأطفال جزء طبيعي من نموهم النفسي والاجتماعي، لكنها تحتاج إلى توجيه تربوي هادئ وعملي. بتطبيق استراتيجيات مثل الهدوء، الاعتراف بالمشاعر، تقديم البدائل، ووضع قواعد واضحة، يمكن للوالدين تحويل الغضب إلى فرصة تعليمية تساعد الطفل على إدارة عواطفه بذكاء وبناء شخصية مستقلة وقوية.



ليوديج

ماتيكو



السيارات: المغرب ثاني وجهة للاستثمار في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا سنة



الاتحاد الأوروبي : 2,48 مليار درهم لدعم الإصلاحات في المغرب سنة 2025



الدبلوماسية : جلالة الملك يقبل دعوة دونالد ترامب للمشاركة في مجلس السلام



النبيذ الفرنسي، الضرائب، والرسائل الخاصة : حرب مفتوحة بين ترامب وماكرون



يُعتبر الذكاء العاطفي من أهم المهارات التي يمكن للأطفال تعلمها منذ الصغر، إذ يساعدهم على فهم مشاعرهم ومشاعر الآخرين، وإدارة انفعالاتهم بطريقة صحية، وبناء علاقات إيجابية مع من حولهم.

تنمية الذكاء العاطفي للأطفال داخل البيت

يمكن للوالدين أن يكونوا القدوة الأولى في هذا المجال، وأن يساهموا بشكل فعال في تطوير ذكاء أطفالهم العاطفي داخل البيت. أهمية الذكاء العاطفي للأطفال الذكاء العاطفي يعزز لدى الطفل القدرة على: التعرف على مشاعره والتعبير عنها بطرق مناسبة. التحكم في الغضب والإحباط، والتعامل مع الصعوبات اليومية. تكوين صداقات صحية والمحافظة على علاقات إيجابية مع الأسرة والمدرسة.

[اقرأ المزيد](#)



أهمية الروتين اليومي في حياة الأسرة: تنظيم الوقت بين الواجبات والمرح

يُعتبر الروتين اليومي من العناصر الأساسية لبناء حياة أسرية صحية ومتوازنة، إذ يساعد جميع أفراد الأسرة على تنظيم الوقت بين الواجبات اليومية والأنشطة الترفيهية، ويعزز الشعور بالأمان والانضباط لدى الأطفال.

فوائد الروتين اليومي للأسرة

الروتين اليومي لا يقتصر على مجرد تنظيم الوقت، بل يقدم عدة فوائد هامة، منها: تنظيم وقت الأطفال والوالدين، مما يقلل التوتر ويزيد الإنتاجية. تعزيز الانضباط والمسؤولية لدى الأبناء، إذ يعرف كل طفل ما هو متوقع منه يوميًا. توفير وقت للمرح والأنشطة المشتركة، مما يعزز الترابط الأسري ويخلق ذكريات سعيدة. تقليل الصراعات والمشاحنات داخل البيت، بفضل وضوح الجدول اليومي لكل فرد. استراتيجيات لوضع روتين يومي فعال

[اقرأ المزيد](#)



التوازن بين العمل والحياة الأسرية: كيف تحافظ على علاقة قوية مع أبنائك؟

في عصر السرعة والانشغالات المستمرة، يواجه الكثير من الآباء صعوبة في الموازنة بين متطلبات العمل وحياتهم الأسرية. قد يؤدي هذا الانشغال إلى تراجع التواصل مع الأبناء والشعور بالاعترا ب العاطفي، إذا لم يتم التعامل معه بوعي واستراتيجية واضحة.

أهمية التوازن بين العمل والأسرة

التوازن بين العمل والحياة الأسرية لا يحمي فقط العلاقات العائلية، بل يساهم أيضًا في:

تعزيز الصحة النفسية والجسدية للوالدين والأبناء. بناء ثقة الأبناء بالوالدين والشعور بالأمان العاطفي. تطوير بيئة منزلية مستقرة ومحفزة للنمو والتعلم.

[اقرأ المزيد](#)



توصلت شركة "تيك توك" إلى اتفاق يقضي بالتنازل عن جزء كبير من السيطرة على أعمالها في الولايات المتحدة لصالح مجموعة من المستثمرين الأمريكيين. وتنتهي هذه الخطوة صراعاً استمر لسنوات مع واشنطن بسبب مخاوف تتعلق بالأمن القومي،



التيك توك

قررت المصالح التربوية بإقليم ورزازات تعليق الدراسة مؤقتاً يوم الاثنين 19 يناير 2026 في عدد من المؤسسات التعليمية، استجابةً للاضطرابات الجوية المرتقبة، وذلك تفاعلاً مع النشرة الإنذارية للمديرية العامة للأرصاد الجوية التي حذرت من تقلبات مناخية قوية وتساقطات ثلجية محتملة.

ويأتي هذا الإجراء كجزء من التدابير الوقائية لحماية التلميذات والتلاميذ والأطر التربوية والإدارية، خاصة في المناطق الجبلية التي تعرف هشاشة أكبر أثناء هذه الفترات. وقد جرى اتخاذ القرار بعد تقييم شامل للوضعية الجوية المحتملة وتأثيراتها على التنقل وسلامة المنشآت التعليمية، لتفادي أي مخاطر تهدد السلامة العامة. ويشمل التعليق مدارس جماعة إمي نولون، جماعة تلوات، جماعة أغرم نوكدال، وجماعة تديلي. وأكدت المديرية الإقليمية أن استئناف الدراسة سيتم فور تحسن الظروف الجوية وعودة الوضع إلى طبيعته، داعية الأسر والتلاميذ لمتابعة التحديثات الرسمية والالتزام بالتوجيهات الوقائية لضمان السلامة.

اضطرابات جوية تدفع إلى تعليق الدراسة بعدد من مؤسسات إقليم ورزازات



172 حالة عبور في أقل من نصف شهر: سبتة تسجل قفزة غير مسبقة في الهجرة غير النظامية

مع مطلع يناير 2026، سجلت مدينة سبتة المحتلة ارتفاعاً غير مسبوق في محاولات الهجرة غير النظامية، حيث تمكن 172 مهاجراً من العبور خلال النصف الأول من الشهر، مقابل 51 حالة فقط خلال نفس الفترة من 2025، بزيادة ناهزت 245٪. وتمثل الحادثة المأساوية لوفاة شاب مغربي قرب حاجز الأمواج في تراخال تذكيراً بالمخاطر الكبيرة المرتبطة بهذه المسارات.

وعلى الرغم من الضغط المسجل على سبتة، لم تتجاوز حالات دخول مليلية سوى أربع محاولات، ما يعكس اختلاف ديناميات العبور بين المدينتين رغم التشابه الجغرافي. ويُعزى ارتفاع محاولات سبتة إلى تدفق مهاجرين من دول إفريقيا جنوب الصحراء والتسلسل الفردي عبر السياج الحدودي.



التساقطات الغزيرة تهدد المحاصيل الزراعية بجدة طنجة وأزمة وشيكة للشمندر السكري

شهدت مناطق جهة طنجة، خصوصاً حوض اللوكوس والمناطق الواقعة بين العرائش ومدينة البوغاز، تساقطات مطرية غزيرة أدت إلى فيضانات واسعة غمرت الأراضي الزراعية وحولت الحقول إلى بحيرات من المياه، مهددة المحاصيل الخريفية مثل القمح والشعير والخرطال والفصة، ما قد يُكبد الفلاحين خسائر كبيرة.

تكافح بعض الجماعات القروية بإقليم العرائش، مثل ريبانة الجنوبية والسواكن وأولاد أوشيح، لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من المحاصيل، مستخدمة المحركات لإفراغ المياه من الحقول التي غمرتها الوديان والسواقي. ويواجه منتجو الشمندر السكري وضعاً حرجاً، إذ أدى غمر الحقول بالمياه لأيام إلى ضعف نمو النباتات، مما يهدد محصولاً ضعيفاً أو معدوماً، ويثير قلقاً اقتصادياً لدى الفلاحين.



بعد عشر سنوات من تأسيس مدارس Esclaibes الدولية، تستعرض ماري روبرت تجربتها في بناء نموذج تربوي مبتكر يستجيب لتحديات القرن الحادي والعشرين. في البداية، كان المشروع يجذب عددًا محدودًا من معلمي التعليم العمومي الراغبين في خوض تجربة تعليمية مختلفة، لكن المدرسة اليوم باتت تتلقى طلبات توظيف أسبوعية من مدرسين يسعون للانخراط في هذا النموذج الجديد، ما يعكس نجاحه وتأثيره المتزايد.

ورغم هذا النجاح، تؤكد ماري ارتباطها العميق بالمدرسة العمومية، وتشير إلى الأزمة التي تعاني منها الأنظمة التعليمية التقليدية، القائمة على الحفظ والتلقين، وهو ما يبرز الحاجة الملحة إلى تجديد طرق التدريس. وترتكز رؤيتها للتعليم المستقبلي على ثلاثة أعمدة أساسية: التعلم النشط القائم على مشاركة التلميذ واكتشافه الذاتي، تأهيل المعلمين وتزويدهم بأدوات مبتكرة، وتوظيف التكنولوجيا لدعم التعليم الفردي والجماعي. وتخلص التجربة إلى أن تحديث التعليم ضرورة حتمية لإعداد أجيال قادرة على مواجهة تحديات المستقبل بثقة وكفاءة.

ثلاثة أعمدة لبناء تعليم مبتكر



الحماية المفرطة للأبناء: متى يصبح الحب عائقًا لاستقلاليتهم؟

تتناول الظاهرة المتزايدة للحماية المفرطة للأبناء، التي يلجأ إليها بعض الآباء بدافع الخوف والحرص في ظل الضغوط التعليمية والاجتماعية. إذ يسعى الوالدان إلى مراقبة أدق تفاصيل حياة الطفل، من الدراسة إلى العلاقات الاجتماعية، اعتقادًا أن ذلك يضمن له السلامة والنجاح. غير أن خبراء التربية يحذرون من أن هذا الأسلوب، رغم نواياه الحسنة، قد ينعكس سلبًا على نمو الطفل النفسي والشخصي. فالحماية الزائدة قد تؤدي إلى ضعف الثقة بالنفس، واعتماد مفرط على الوالدين، وصعوبة مواجهة التحديات واتخاذ القرارات مستقبلاً. ويؤكد المختصون أن التربية السليمة تقوم على التوازن بين الحب والحرص من جهة، ومنح الطفل مساحة للتجربة وتحمل المسؤولية من جهة أخرى.



خديعة الإرادة: لماذا يعود الرجل دائمًا إلى عاداته القديمة؟

يتناول النص عودة الرجل إلى عاداته القديمة تحت الضغط من منظور عصبي-نفسي واجتماعي. فالدماغ، عند التوتر، يميل إلى المسارات العصبية القديمة لأنها أقل كلفة ذهنية، إذ تُظهر الأبحاث أن جزءًا كبيرًا من السلوك اليومي تحكمه العادات لا القرارات الواعية. كما تلعب الهرمونات، مثل التستوستيرون، دورًا في البحث عن تنفيس سريع عبر سلوكيات مألوفة. ويزيد الأمر تعقيدًا ضغط صورة "الرجل القوي" التي تجعل طلب المساعدة تهديدًا للهوية، فتتحول العادات القديمة إلى ملاذ نفسي آمن يمنح شعورًا مؤقتًا بالسيطرة. في السياق العربي، تتضاعف الضغوط الاقتصادية والاجتماعية، ما يدفع بعض الرجال إلى التدخين، الغضب، الإفراط في العمل أو الانسحاب الصامت. ويؤكد الباحثون أن الإرادة وحدها لا تكفي للتغيير، بل إن البيئة والدعم الاجتماعي عنصران حاسمين.





By Lodj



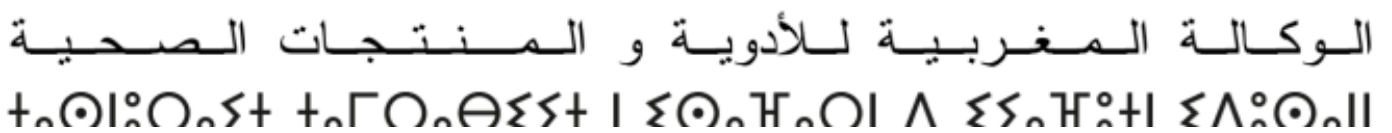
انضم إلى قناتنا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma

A photograph of a pharmacy shelf. The shelf is white and holds several boxes of Aspirin and two bottles of Aspirin. The boxes are stacked in a way that shows the brand name 'ASPIRIN' clearly. The bottles are yellow with green caps and also have 'ASPIRIN' on the label. The background shows more shelves with various other medications, creating a sense of a well-stocked pharmacy.



فبديو الأسبوع



ندوة لتسليط الضوء على فعاليات المؤتمر الوطني التاسع
للاتحاد الوطني للمهندسين المغاربة



حوّلت قافلة طبية متعددة التخصصات، نُظّمت يوم السبت بالمركز الاستشفائي الإقليمي بمدينة، هذا الفضاء الصحي إلى نقطة استقبال واسعة لمئات الأسر، حيث استفاد أزيد من 3000 مواطن من خدمات صحية متنوعة، في مبادرة تروم تعزيز القرب الصحي وتخفيف الضغط عن البنيات الاستشفائية المحلية.

وجاءت هذه العملية الصحية، التي أشرفت عليها اللجنة الإقليمية للتنمية البشرية، بحضور عامل الإقليم علي سالم الشكاف، لتوفر عرضاً طبياً شاملاً شمل 13 تخصصاً، استجابة لحاجيات الساكنة، خصوصاً الفئات الهشة، ضمن مقاربة تضع الوقاية والكشف المبكر في صلب التدخل الصحي. وانخرطت في تنظيم القافلة عدة جهات، من بينها جمعيتا "صفوف الشرف" و"أصدقاء الصحة"، إلى جانب المندوبية الإقليمية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية، في إطار شراكة مؤسسية هدفت إلى توحيد الجهود

[اقرأ المزيد](#)

قافلة طبية متعددة التخصصات تخدم أزيد من 3000 مستفيد بمدينة



نجاح أول عملية لتوسعة الشرايين التاجية بالمركز الاستشفائي الجامعي بأكادير

خطا المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بأكادير خطوة متقدمة في مجال طب القلب التداخلي، بعد نجاح طاقمه الطبي في إجراء أول عملية لتوسعة الشرايين التاجية داخل المؤسسة، في إنجاز يعكس تطور البنية العلاجية والتقنية التي باتت تتوفر عليها الجهة.

ويأتي هذا التدخل الطبي المتخصص، الذي أُنجز تحت إشراف رئيس مصلحة أمراض القلب والشرايين، ليشكل نقطة تحول في مسار علاج أمراض القلب بجهة سوس ماسة، ويبرز مستوى التأهيل الذي بلغته الموارد البشرية الطبية والتمريضية العاملة بالمركز.

[اقرأ المزيد](#)

رمضان فرصة لتطهير العقل والارتقاء بالسلام الداخلي

رمضان ليس مجرد صيام عن الطعام والشراب، بل هو فرصة فريدة لتنقية العقل والروح. بالابتعاد عن الملذات اليومية والالتزامات المادية، يمنح الصيام الإنسان مساحة لإعادة التواصل مع ذاته والتأمل في قيم الحياة الأساسية.

هدوء العقل واستراحة من الضغوط في حياتنا اليومية، نواجه الكثير من المشتتات: شاشات، عمل، ضغوط... الصيام يفرض وقفة صحية تسمح للعقل بالراحة. الاستفادة من لحظات الهدوء بعد الصلاة أو قبل السحور لممارسة التأمل أو التنفس العميق تساعد على تهدئة الذهن. الصيام يعلم الانضباط والسيطرة على الرغبات، مما يعزز الإرادة ويقوي القدرة على إدارة المشاعر. يمكن تطبيق ذلك على جوانب الحياة المختلفة، ليشعر الإنسان بالوضوح الذهني والسيطرة على نفسه.

[اقرأ المزيد](#)



By Lody

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

دراسة جديدة تكشف سبب تأجيل المهام الصعبة: "مكابح التحفيز" في الدماغ



كشفت دراسة حديثة أن صعوبة أداء المهام المرهقة أو غير المرغوبة، المعروفة بالتسويق، لا تعود فقط لضعف الإرادة، بل ترتبط بآليات عصبية محددة في الدماغ تعمل كـ"مكابح للتحفيز". وأظهرت التجارب على قرود المكافئ أن دوائر عصبية بين المخطط البطني والجسم البطني الشاحب تتحكم في الحافز، حيث تؤدي المؤثرات السلبية إلى تباطؤ أداء المهام. وعند تعطيل هذا المسار العصبي، انخفضت مقاومة القرود لأداء المهام المزعجة، ما يشير إلى إزالة "كابح التحفيز". ويقول الباحث كين إيشي أميموري إن هذه النتائج تساهم في فهم الحافز البشري، وقد تساعد في تطوير علاجات لاضطرابات التحفيز المرتبطة بالاكتئاب أو الفصام. ومع ذلك، حذر من أن إزالة هذه المكابح قد تؤدي إلى تحفيز مفرط وسلوكيات متهورة. وتشير الدراسة إلى أن فهم آليات الدماغ وراء التسويق يمكن أن يعزز الأداء البشري والصحة النفسية، مع الحفاظ على التوازن بين التحفيز والانضباط الذاتي.

التغلب على التعب اليومي: نصائح لاستعادة النشاط والحيوية

يشكل التعب المستمر تحديًا يؤثر على الجسم والعقل والحياة اليومية، خاصة في فصل الشتاء. ويظهر أن التعب المهني يؤثر على 85% من النساء و78% من الرجال في فرنسا، بينما يؤثر التعب الناتج عن المسؤوليات الأسرية على 38% من النساء و27% من الرجال، إضافة إلى التعب الرقمي الذي يصيب 54% بسبب الانغماس في المحتوى الرقمي. للتغلب على هذا الإرهاق، ينصح بالاعتناء بالصباح عبر التعرض للضوء الطبيعي لبضع دقائق، وتناول إفطار غني بالطاقة يشمل حبوب كاملة، بروتين، مكسرات وفاكهة، مع حمل وجبة خفيفة متاحة إذا لم يكن هناك شهية في الصباح. خلال اليوم، يُنصح بالحركة المنتظمة بالوقوف والمشي لبضع دقائق كل نصف ساعة، وممارسة الرياضة مثل المشي السريع أو ركوب الدراجة أو السباحة لمدة 30 دقيقة يوميًا على الأقل، ما يعزز الدورة الدموية والطاقة. هذه التغييرات البسيطة تحسن النشاط البدني.



الاثنين الأكثر اكتئابًا: كيف تواجهون "بلو مانداي"؟

يشتهر يوم الاثنين الثالث من يناير، المعروف بـ"بلو مانداي"، بكونه أكثر أيام السنة اكتئابًا، حيث تتأثر الحالة المزاجية بعد انتهاء الاحتفالات ونهاية أجواء الفرح، ويصادف هذا العام يوم 20 يناير. وقد ارتبط المفهوم عام 2005 بالطبيب النفسي البريطاني كليف أرنال الذي جمع عدة عوامل مثل الطقس البارد، الضغوط المالية، وفشل الالتزام بالقرارات الجديدة للعام، رغم أن الفكرة أطلقت أصلًا كحملة تسويقية لشركة سفر. ويزيد الشتاء والأزمة الاقتصادية من الشعور بالكآبة، خاصة مع ارتفاع الأسعار وتراجع القدرة الشرائية، فيما يواجه الشباب ضغوطًا نفسية متزايدة. للتخفيف من تأثير "بلو مانداي" والكآبة الشتوية، يُنصح بالاستفادة من الضوء الطبيعي، النوم الجيد، التغذية الصحية الغنية بأوميغا-3 والفواكه والخضروات، ممارسة الرياضة بانتظام، الضحك، تربية الحيوانات الأليفة، والاستماع لموسيقى إيجابية. اتباع هذه الخطوات يعزز المزاج ويقلل التوتر، مما يساعد على مواجهة الاكتئاب الشتوي بنجاح.



خمس خطوات للتغلب على الأفكار السلبية واستعادة الطاقة الإيجابية

تمر حياتنا بتقلبات طبيعية بين أيام مشرقة وأخرى صعبة، ويشعر الإنسان أحياناً بانخفاض الطاقة أو ثقل نفسي. لمواجهة هذه اللحظات السلبية، يمكن اتباع خطوات عملية لاستعادة النشاط والطاقة الإيجابية. أولاً، تذكير النفس بأن المرحلة الصعبة مؤقتة وأن الحياة مليئة بالدورات يساعد على تقليل القلق والتوتر. ثانياً، استخدام التصور الذهني لتخيل مستقبل مرغوب يرفع الحافز ويجدد الطاقة. ثالثاً، ممارسة الرياضة بانتظام مثل المشي أو الجري أو تمارين بسيطة، لما لها من تأثير في إفراز هرمونات السعادة وتنشيط الجسم والعقل. رابعاً، الانخراط في التأمل أو اليوغا يعزز الانسجام بين الجسد والعقل ويحرر الطاقة الإيجابية. خامساً، منح النفس لحظات من المتعة مثل تناول الشوكولاتة أو مشاهدة برنامج مفضل، يساهم في استعادة التوازن النفسي. باتباع هذه الخطوات، يمكن مواجهة الأفكار السلبية وتجديد الطاقة للحياة اليومية.



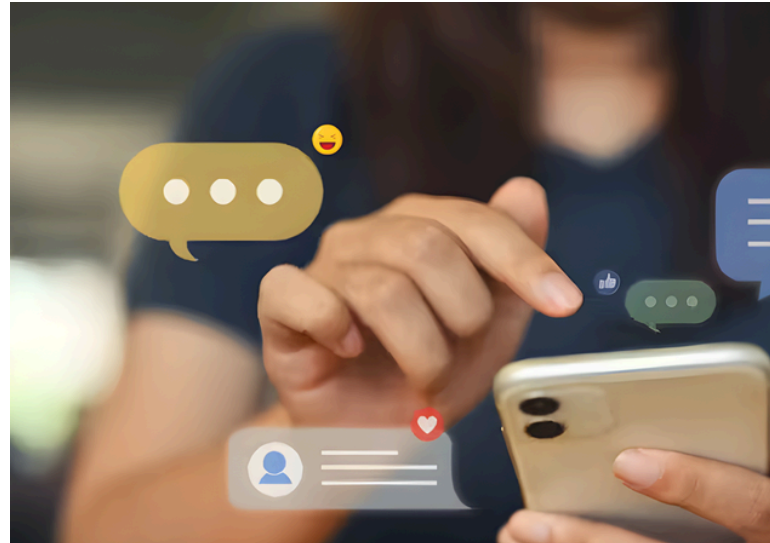
مشروب ساخن في الشتاء: هل يدفئ الجسم حقاً أم مجرد إحساس؟

مع انخفاض درجات الحرارة في الشتاء، يلجأ كثيرون لتناول المشروبات الساخنة مثل الشوكولاتة أو الشاي بحثاً عن الدفء والراحة. عند شرب هذه المشروبات، تتفاعل المستقبلات الحرارية في الفم والمريء والمعدة مع الحرارة، وترسل إشارات إلى الدماغ تعزز شعور الاسترخاء والراحة، ما يفسر الدفء الفوري الذي نشعر به. كما يؤدي تناول المشروبات الساخنة إلى توسع الأوعية الدموية المحلية وزيادة تدفق الدم، ويساعد على ارتخاء العضلات والملساء للجهاز الهضمي. بالمقابل، يؤدي شرب المشروبات الباردة إلى انقباض الأوعية الدموية وتحفيز انعكاسات عضلية قد تؤثر على حركة الأمعاء. مع ذلك، فإن الدفء الناتج عن المشروبات الساخنة مؤقت، إذ يحافظ الجسم على درجة حرارته الداخلية عند نحو 37 درجة مئوية عبر تنظيم دقيق بواسطة منطقة الوطاء. لذلك، الشعور بالدفء نفسي أكثر منه فعلي، ويمكن الاستمتاع بهذه المشروبات باعتدال مع مراعاة ألا تتجاوز حرارتها 60 درجة مئوية لتجنب المخاطر الصحية.



الاهتزازات الوهمية: عندما يخدعنا الهاتف الذكي

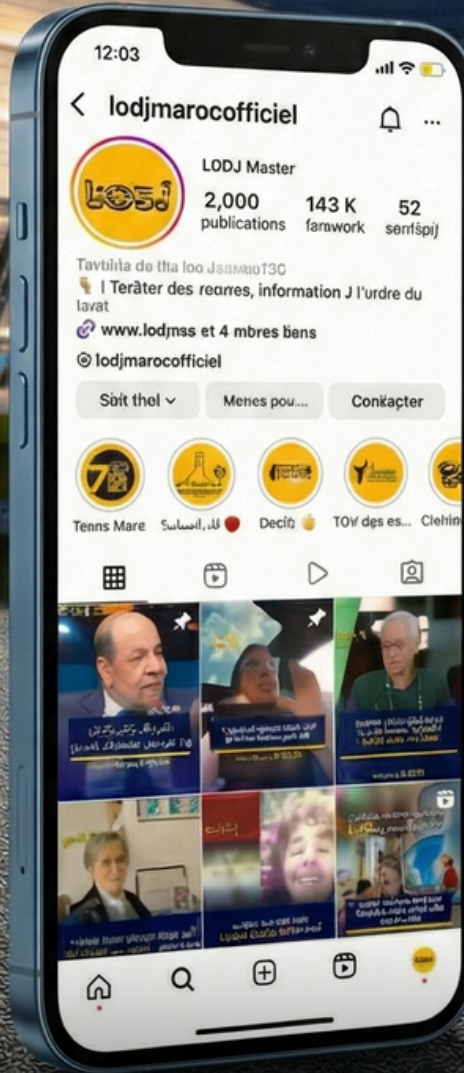
ظاهرة "الاهتزاز الوهمي" أو Ringxiety شائعة بين مستخدمي الهواتف الذكية، حيث يشعر الشخص بأن هاتفه يهتز أو يتلقى إشعاراً بينما هو صامت أو مطلقاً. تنتج هذه الحالة عن الانتباه المفرط للهاتف، إذ يفسر الدماغ حركات بسيطة مثل احتكاك الملابس أو شد العضلات على أنها إشعارات حقيقية. العوامل التي تزيد احتمالية حدوثها تشمل الاعتماد المستمر على وضع الاهتزاز، التحقق المتكرر من الرسائل، الضغوط النفسية، السعي للتقدير الاجتماعي، والخوف من تفويت أي معلومة (FOMO). تظهر أعراض Ringxiety في التحقق المتكرر من الهاتف، الشعور بالاهتزازات أو الإشعارات الوهمية، والاندفاع عند عدم القدرة على الفحص فوراً. سبب الظاهرة مرتبط بدائرة المكافأة في الدماغ، حيث يفرز الدوبامين عند استقبال أي إشعار، ما يجعل الدماغ في حالة ترقب مستمرة. للتخفيف منها، يُنصح بتحديد أوقات للتحقق من الهاتف، إيقاف الإشعارات غير الضرورية، ممارسة الاسترخاء، وتخصيص فترات يومية بعيداً عن الهاتف لإعادة السيطرة على التركيز والانتباه.



By Lodj

فوليو عليك الخبر علينا...

تابعونا لتغطية
إخبارية موثوقة
ومستمرة.



lodjmarocofficiel

فن وفكر

عاد معرض "لندن آرت فير" الدولي في دورته الـ 38 ليؤكد مكانته كأحد أبرز المواعيد الفنية على الساحة العالمية، بمشاركة واسعة لعدد من المعارض والفنانين من مختلف دول العالم، إلى جانب حضور عربي لافت يعكس تنامي الاهتمام بالفن العربي المعاصر.

ويجمع المعرض، الذي تحتضنه العاصمة البريطانية لندن، أعمالاً فنية متنوعة تشمل الفن التشكيلي المعاصر، التصوير الفوتوغرافي، النحت، وفنون الوسائط الحديثة، مقدّماً منصة مهمة للتبادل الثقافي والحوار الفني بين المبدعين والجمهور.

وشهدت هذه الدورة مشاركة فنانين عرب يمثلون عدة بلدان، حيث عرضوا أعمالاً تعكس قضايا الهوية، الذاكرة، والتحويلات الاجتماعية، ما لقي اهتماماً كبيراً من النقاد والزوار والمهتمين بسوق الفن الدولي.

وأكد منظمو المعرض أن هذه النسخة تسعى إلى تسليط الضوء على التجارب الفنية الجديدة ودعم المواهب الصاعدة، إلى جانب تعزيز حضور الفن غير الغربي داخل المشهد الفني الأوروبي.

ويستقطب "لندن آرت فير" سنوياً آلاف الزوار من جامعي الأعمال الفنية، والنقاد، وممثلي المتاحف، ما يجعله محطة أساسية لاكتشاف الاتجاهات الحديثة في عالم الفن وتعزيز الحضور الثقافي العالمي.

معرض «لندن
آرت فير» الدولي
يعود في دورته
الـ 38 بمشاركة
دولية وعربية
بارزة



حديث الأسبوع



« المغرب يشارك في تأسيس مجلس السلام العالمي بدافوس »

وقع ناصر بوريطة، وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، اليوم الخميس في دافوس، ميثاق إنشاء "مجلس السلام"، ممثلاً عن الملك محمد السادس، وذلك بحضور الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وعدد من قادة الدول المشاركة في المبادرة الدولية. ويأتي هذا التوقيع في إطار جهود دولية لتعزيز السلام والاستقرار على مستوى العالم، حيث أشار الرئيس الأمريكي إلى مشاركة 59 دولة في جهود تحقيق السلام في منطقة الشرق الأوسط.

مسرح رياض السلطان يقدم مسرحية "حديث الشتاء"

يوصل مسرح رياض السلطان بطنجة برامجه الثقافية والفنية لشهر يناير بعرض مسرحي جديد بعنوان "حديث الشتاء"، وذلك يوم الخميس 22 يناير الجاري الساعة السابعة مساءً.

المسرحية مقدمة بالدارجة المغربية، وتستحضر قصة "هي وهو" من خلال مونولوجات متقطعة بين شخصيتين. يكشف العرض جوانب حياتهما في فضاء موحد، مسلطاً الضوء على هشاشة التواصل، العزلة، وسوء الفهم. تغوص المسرحية في طفولة الشخصيتين، لتبرز تفاصيل حياتهما وكيف تعلم كل منهما اللعب في زاويته الخاصة مع استخدام إكسسوارات تعزز الفوارق وتزيد إحساس الوحدة والانفصال. يعتمد الحوار على حلقة مفرغة

[اقرأ المزيد](#)

حديث الشتاء

إقتباس حر عن الكاتب الأمريكي تينيسي ويليامز



حديث الشتاء

القاعات السينمائية المغربية تفتح شاشاتها للفيلم المصري

«إن غاب القط»

تستعد القاعات السينمائية بالمغرب لاستقبال الفيلم المصري الجديد «إن غاب القط» ابتداءً من يوم الأربعاء المقبل، في خطوة تعكس الدينامية المتزايدة التي يعرفها عرض الإنتاجات العربية داخل السوق السينمائي الوطني، وتؤكد المكانة التي باتت تحتلها السينما المصرية لدى الجمهور المغربي.

حضور مصري متواصل في شبك التذاكر المغربي يأتي عرض «إن غاب القط» ليعزز الحضور المتنامي للأفلام المصرية داخل القاعات المغربية، بعد نجاح عدد من الأعمال خلال السنوات الأخيرة، وهو ما يعكس تقارب الذائقة السينمائية بين الجمهورين المغربي والمصري، إضافة إلى اهتمام الموزعين المحليين

[اقرأ المزيد](#)

«دايمًا هيك».. تعاون فني عربي بنفّس عالمي يجمع إينيز والأخرس

تواصل الفنانة المغربية إينيز ترسيخ حضورها على الساحة الفنية العربية والدولية، من خلال إصدار عمل غنائي جديد يحمل عنوان «دايمًا هيك»، في تعاون فني لافلت مع الفنان الأردني الأخرس. ويعد هذا المشروع محطة مهمة في مسارها، باعتباره أول ديو غنائي يجمعها بفنان من منطقة الشرق الأوسط، ضمن شراكة فنية مع Billboard Arabia.

صوتان من جيل جديد... ورؤية موسيقية عابرة للحدود يمثل هذا العمل لقاءً فنياً بين صوتين يعكسان ملامح جيل جديد من الموسيقيين العربية، جيل يسعى إلى كسر القوالب التقليدية والانفتاح على أنماط موسيقية معاصرة ذات أفق عالمي.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

توفي مصمم الأزياء الإيطالي الشهير فالنتينو غارافاني عن عمر 93 سنة، مسدلاً الستار على مسيرة حافلة جعلته أحد أعمدة الموضة العالمية. فارق الحياة بهدوء داخل منزله في روما، بعيداً عن الأنواء، وأكدت مؤسسة فالنتينو وشريكه جانكارلو جاميتي الخبر دون تفاصيل إضافية. يُعد فالنتينو من أعظم مصممي القرن العشرين،

إذ أسس هوية راقية في عالم الهوت كوتور قائمة على الأنوثة المطلقة والخطوط الأنيقة، مع بصمته الأيقونية المعروفة بـ "Valentino Red". ارتدت تصاميمه شخصيات بارزة مثل جاكلين كينيدي، وأيقونات السينما كأودري هيبورن وإليزابيث تايلور، وصولاً إلى نجومات العصر الحديث. لم يكن فالنتينو مجرد مصمم، بل أسلوب حياة يجسد الفخامة في كل تفاصيله. وبرحيله، يترك إرثاً فنياً خالداً عبر دار الأزياء التي تحمل اسمه، ليظل رمزاً عالمياً للأناقة والراقي يتجاوز حدود الزمن.

وفاة أسطورة الموضة العالمية فالنتينو غارافاني عن عمر 93 سنة



«البحر هناك» لسعيد حميش بلعربي... حين تتحول الغربة إلى سؤال هوية

يصل فيلم «البحر هناك» للمخرج المغربي سعيد حميش بلعربي إلى القاعات السينمائية بعد تتويجه بالجائزة الكبرى للمهرجان الوطني للفيلم بطنجة 2025، مقدّماً معالجة عميقة لتجربة الهجرة بوصفها سؤالاً وجودياً حول الهوية والانتماء. يروي الفيلم مسار نور، شاب مغربي يخوض مغامرة الاغتراب بعيداً عن الكليشيهات،

في سرد تكويني يمتد عبر عقد من التحولات الاجتماعية بفرنسا. يعتمد العمل لغة بصرية رمزية تؤسس لثنائيات القطيعة والاندماج، الأصل والمجهول، ويغوص في صراعات الشخصية بين التخلي عن الجذور والسعي للاعتراف. من خلال علاقات ملتبسة وسقوطات متتالية، يطرح الفيلم أسئلة مؤلمة حول ثمن الاندماج وحدود العودة. «البحر هناك» سينما خيبة متعاطفة، تحوّل الغربة من حكاية عبور إلى تأمل إنساني وجمالي في فقدان الهوية وإمكانية إعادة بنائها.

قصيدة "ما قاله!"

أما قيل إنك بنتُ الحلالِ
وفيكِ تجلسِ سموّ الخصالِ؟
فكيف خرقتِ الذي بيننا
وصدّقتِ في الناسِ قبلاً وقالِ؟
ورحتِ تُشَمِّينَ في معطفي
كقطة ليلٍ سَرَتْ في ضلالِ
عساكِ تَلَمِّينَ من جيبه
بقايا دليلٍ على ما يُقالِ
فهل في عطوري اختفى عطرُها؟
كأنّ عطوري عليّ وبأل!!
وهل أحمرُّ الشفتينِ اختفى
وزال كما العطر أم ما يزال؟!



مهرجان تراثية البيضاء... احتفاء بالذاكرة الثقافية وصناعة المستقبل

تحتضن الدار البيضاء الدورة العاشرة من مهرجان تراثية البيضاء تحت شعار «التراث والصناعة الثقافية»، في تظاهرة تؤكد أن التراث يشكل رافعة ثقافية واقتصادية لصناعة المستقبل. ينظم المهرجان بدعم من مجلس جهة الدار البيضاء-سطات وبشراكة مع وزارة الشباب والثقافة والتواصل، ليكرس مكانته كمؤعد سنوي للاحتفاء بالهوية المغربية وإبراز غنى الموروث الثقافي للمدينة. يقدم الحدث منصة مفتوحة لعرض التراث المادي واللامادي، من العمارة وتاريخ الأحياء إلى الفنون الموسيقية والمسرحية والتشكيلية، إلى جانب الصناعات الثقافية والإبداعية. وتكتسي هذه الدورة أهمية خاصة لاحتفاءها بعشر سنوات من العمل الثقافي المتواصل، حيث نجح المهرجان في ربط الماضي بالحاضر وفتح المجال أمام المبدعين الشباب. ويبرز الشعار المعتمد رؤية تجعل من التراث مورداً للإبداع والثقافة صناعة



تتويج الفائزين بجائزة الكتاب العربي في 27 يناير المقبل

أعلنت جائزة الكتاب العربي أن يوم 27 يناير المقبل سيكون موعد الإعلان عن الفائزين في دورتها الثالثة، خلال حفل رسمي يقام في الدوحة بحضور شخصيات أكاديمية وثقافية من قطر والعالم العربي. وأوضحت الدكتورة حنان الفياض، المستشارة الإعلامية للجائزة، أن هذه الدورة عرفت مشاركة واسعة من 41 دولة، وشملت الترشيحات مختلف الحقول المعرفية، من الدراسات الأدبية والنقدية، إلى الدراسات الفكرية والاقتصادية، والتاريخ العربي والإسلامي، والعلوم الشرعية، إضافة إلى المعاجم والموسوعات وتحقيق النصوص. وأكدت أن بعض المجالات، خاصة النقد الأدبي والدراسات التاريخية، شهدت تنافساً علمياً لافتاً، وأن التحكيم جرى وفق معايير دقيقة تضمن النزاهة والشفافية. وبالتوازي مع حفل التتويج، تنظم الجائزة ندوة علمية حول الكتاب العربي والهوية الثقافية. وتعد الجائزة، التي تأسست سنة 2023 بقيمة مليون دولار، رافعة لدعم الإنتاج الفكري وتعزيز الدبلوماسية الثقافية العربية.

النجوم يحتفلون بعبور "أسود الأطلس" إلى النهائي: الفن والرياضة في لحظة وطنية جامعة

عاشت الساحة الفنية المغربية أجواء احتفالية مميزة عقب تأهل المنتخب الوطني إلى نهائي كأس أمم إفريقيا "المغرب 2025"، في إنجاز تاريخي وحد مشاعر الفخر والفرح لدى المغاربة. وتفاعل الفنانون بقوة مع هذا الحدث، حيث تحولت حساباتهم على مواقع التواصل الاجتماعي إلى فضاءات للتعبير عن الاعتزاز بـ "أسود الأطلس". وكان سعد لمجرد من أوائل المهنيين، معبراً بعفوية عن فرحته بالتأهل، فيما أشادت لطيفة رأفت بالروح القتالية للاعبين ويعمل المدرب وليد الركراكي. وبدورها، أكدت ناجة الوافي أن المنتخب ليس مغريباً، بينما شاركت سلمى رشيد لحظات الفرح من داخل الملعب. كما عبر عبد الفتاح الكريني عن توتر وضربات الجزاء، واختار الربور "الحر" كلمات وطنية مؤثرة. ويجسد هذا التفاعل الفني الواسع حالة التلاحم الوطني، حيث توحدت الرياضة والفن في لحظة أمل جماعية ترقباً للتتويج القاري.



شخصية الأسبوع



«الباحثة
المغربية
نبيلة بوعطية
تُتوج بجائزة
«العلم
والمجتمع»
بفرنسا»

تنبيه من Caisse de Dépôt et de Gestion حول الوثائق المصنّعة واحتيال الحسابات

أطلقت Caisse de Dépôt et de Gestion (CDG)، يوم الأربعاء، نداءً عاجلاً للمواطنين والجمهور العام بضرورة توخي الحذر واليقظة، مشددة على الاعتماد فقط على المعلومات والوثائق الصادرة عن خدماتها الرسمية وقنواتها المعتمدة، باعتبارها المصادر الوحيدة التي تقدم بيانات دقيقة وموثوقة.

وجاء هذا التحذير بعد رصد المؤسسة لوثائق ومستندات مزورة تحمل طابعاً مشبوهاً، وتشير إلى عمليات إيداع أو تحصيل مزعومة منسوبة زوراً إلى CDG، وتتناول مبالغ مالية كبيرة يُزعم أنها تخص أشخاصاً محددين أو أطرافاً ثالثة. وأكدت CDG أن هذه الممارسات تنطوي على نوايا احتيالية وغير قانونية، تهدف إلى تضليل المواطنين واستغلالهم.

وللتصدي لهذه الظاهرة، أشارت CDG إلى أن كل المعلومات الرسمية المتعلقة بمهامها وخدماتها متاحة عبر موقعها الرسمي على الإنترنت. كما يمكن للمواطنين التواصل مباشرة مع الخدمات المختصة إلكترونياً للحصول على توضيحات دقيقة وموثوقة.

وأوضحت المؤسسة أنه يمكن أيضاً مراجعة مقرها الرئيسي في الرباط، أو الممثلات الإقليمية التابعة لها في مختلف مدن المملكة، كإجراء إضافي يهدف إلى الحد من مخاطر الاحتيال وحماية المواطنين من عواقب استخدام الوثائق المزورة، التي قد تؤدي إلى تبعات قانونية ومالية جسيمة.

يأتي هذا التحذير في سياق تعزيز اليقظة والشفافية وحماية الجمهور من الممارسات الاحتيالية في التعاملات المالية، مؤكداً على أهمية الالتزام بالقنوات الرسمية للحصول على المعلومات والخدمات الخاصة بـ CDG.



By Lodj

لويدكاند

الخبر فوقتو



www.lodj.info

توقع المركز المغربي للظرفية أن يسجل الاقتصاد الوطني نمواً ملحوظاً بمعدل 5,7 في المئة خلال سنة 2026، معززاً بذلك مؤشرات الانتعاش الاقتصادي بعد سنوات من التباطؤ النسبي. وأوضح المركز، في العدد 51 من منشوره "Info-CMC"، أن الفرضيات المرتبطة بالعوامل الداخلية والخارجية للنشاط الاقتصادي تشير إلى تحسن واضح في دورة النشاط،

المركز المغربي للظرفية يتوقع نمو الاقتصاد الوطني بـ 5,7% خلال 2026 مع انخفاض التضخم

مع معدل نمو قد يصل إلى عتبة 5,7 في المئة، ما يمثل تحولا قويا مقارنة بالاتجاه المتوسط المسجل خلال السنوات الأخيرة. وأشار المصدر ذاته إلى أن هذا الانتعاش المتوقع يترافق مع تراجع ملموس في الضغوط التضخمية، مما يعكس قدرة الاقتصاد المغربي على استعادة ديناميته الإنتاجية في بيئة مستقرة نسبياً. وسجل المركز أن معدل التضخم، الذي تجاوز 6 في المئة سنة 2022، تم التحكم فيه تدريجياً خلال السنوات الأخيرة، ليسجل في نهاية 2025 متوسط 0,9 في المئة.

[اقرأ المزيد](#)

 **centre marocain de CONJONCTURE**

تحسن ملحوظ في الموارد المائية بالمغرب بفضل الأمطار الغزيرة

شهدت الموارد المائية في المغرب تحسناً كبيراً منذ بداية الموسم الهيدرولوجي الحالي، حيث سجلت التساقطات المطرية حتى 20 يناير أكثر من 4 مليارات متر مكعب من المخزون المائي، بحسب ما أفاد به وزارة التجهيز والماء. ولاحظت الوزارة أن الجزء الأكبر من هذه الكميات هطل خلال الأربعين يوماً الأخيرة، ما يعكس ديناميكية قوية بعد سنوات من الإجهاد المائي.

وأظهرت البيانات أن مستوى الأمطار بلغ أكثر من 121 ملم منذ سبتمبر الماضي، أي بزيادة تفوق 110% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، كما تجاوزت هذه التساقطات المعدل الوسيط المسجل خلال الثلاثة عقود الأخيرة، ما يؤكد تعافياً ملموساً بعد سنوات من شح الأمطار والجفاف.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب 2026: قفزة اقتصادية وتكنولوجية مدفوعة بالذكاء الاصطناعي

تشكل سنة 2026 محطة فارقة في تاريخ المغرب الاقتصادي والتكنولوجي، بعد أن سجلت المملكة نمواً بنسبة 55% مقارنة بالعام السابق، مما جعلها تدخل رسمياً تصنيف الدول الناشئة، وهو موقع كان حكرًا لفترات طويلة على اقتصادات مثل سنغافورة وتايوان وجنوب إفريقيا. ويأتي هذا التقدم في سياق تحولات عميقة مدفوعة بالذكاء الاصطناعي (IA)، الذي أصبح محط اهتمام استراتيجي على المستوى الدولي.

أكد الدكتور مهدي سنين، مسؤول الذكاء الاصطناعي في الأمم المتحدة، خلال حوار حول السيادة التكنولوجية، أن الذكاء الاصطناعي يمس ثلاثة أبعاد أساسية للأمم المتحدة: التنمية، حقوق الإنسان، والاستدامة. وأضاف أن هذه التكنولوجيات، رغم مخاطرها المحتملة على الحقوق الديمقراطية وحقوق الإنسان،

[اقرأ المزيد](#)



«المغرب يحقق عائدات بأكثر من مليار يورو من كأس أمم إفريقيا 2025»

خرج وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، بحصيلة اقتصادية "ثقيلة" لتنظيم كأس أمم إفريقيا 2025، كشف فيها بلي المملكة حققات أكثر من مليار يورو كعائدات مباشرة. هاد العرس الإفريقي حرك "الرواج" ف كاع القطاعات؛ حيث الاستهلاك طلع بـ 25%، ومبيعات السيارات قفزات بـ 35%، وزيد عليها خلق حوالي 100 ألف منصب شغل مؤقت للمغاربة.

م



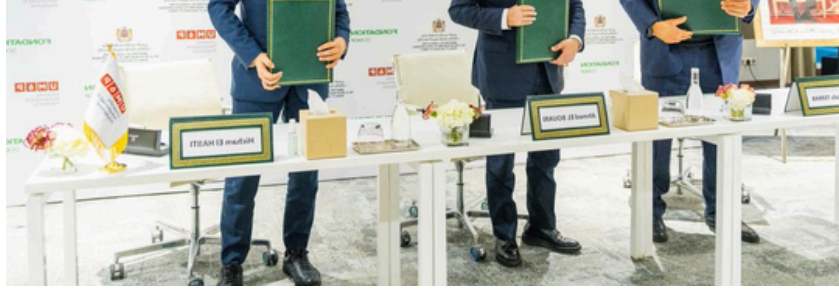
CAF
AFRICA CUP
OF NATIONS
MOROCCO 25



تندرج الشراكة بين وزارة الفلاحة، وزارة الاقتصاد والمالية، المكتب الشريف للفوسفات، وجامعة محمد السادس ضمن التوجيهات الملكية واستراتيجية الجيل الأخضر 2020-2030، بهدف تعزيز الفلاحة المستدامة والسيادة الغذائية للمغرب. وتركز على تعبئة البحث العلمي والابتكار الزراعي لدعم الفلاحين وتمكينهم من التكيف مع التغيرات المناخية، عبر تحسين صحة التربة، ملائمة التسميد، وتنمية قدرات الإنتاج الزراعي.

تشمل محاور التعاون الزراع المباشر، الزراعة الغابوية، إعادة تأهيل البقوليات، وضوابط الموارد المائية لضمان استمرارية الإنتاج. كما توفر برامج التكوين والإرشاد الفلاحي بالتعاون مع المدارس والمعاهد الوطنية الكبرى، لتجهيز الفلاحين بالمعارف العملية والتقنيات الرقمية الحديثة. وتسعى الاتفاقية إلى تعزيز التعاون جنوب-جنوب مع الدول الإفريقية الشقيقة، لنقل الخبرات المغربية في المجال الزراعي، من خلال مشاريع مشتركة واتفاقيات تنفيذية تمتد بين 3 و5 سنوات تغطي صحة التربة، صمود الفلاحين، البحث التطبيقية.

شراكة استراتيجية في بن جريز تدفع بالزراعة المغربية نحو التكنولوجيا والذكاء الفلاحي



المغرب يتوج كوجهة سياحية رائدة في إفريقيا لعام 2025

أكدت منظمة الأمم المتحدة للسياحة أن المغرب أصبح الوجهة السياحية الأولى في إفريقيا لعام 2025، بعد استقبال نحو 20 مليون زائر دولي، بارتفاع قدره 14% مقارنة بالعام السابق، رغم التحديات الاقتصادية والجيوستراتيجية العالمية. ويعود هذا النجاح إلى الخطة الوطنية للسياحة 2023-2026، التي ركزت على تحسين الربط الجوي الدولي، تطوير الإيواء السياحي، تنويع التجارب السياحية، رفع جودة الخدمات الفندقية، وتشجيع الاستثمار المحلي في القطاع. وقد انعكس هذا الأداء الإيجابي على الإيرادات السياحية، التي بلغت نحو 124 مليار درهم حتى نهاية نوفمبر 2025، بزيادة 19% عن العام السابق، ما يعكس دينامية مستدامة للقطاع. ويطمح المغرب من خلال هذه الاستراتيجية إلى استقبال 26 مليون سائح بحلول 2030، لترسيخ مكانته كوجهة سياحية عالمية تجمع بين الجودة، التنوع، والابتكار في تقديم الخدمات، مع الحفاظ على استدامة القطاع وتعزيز مساهمته في الاقتصاد الوطني.

المديرية العامة للضرائب تدعو الملتزمين إلى التصريح بعطالة المؤسسات قبل 31 يناير 2026

ذكرت المديرية العامة للضرائب الملتزمين بأداء الرسم المهني ورسم الخدمات الجماعية بضرورة التصريح بعطالة المؤسسة، سواء جزئية أو كلية، خلال سنة 2025، وذلك قبل 31 يناير 2026، لتفادي فقدان حق الاستفادة من الإبراء أو التخفيضات الجبائية المرتبطة بهذه الوضعية.

وأوضح البلاغ أن الإقرار يجب أن يتضمن رقم التعريف بالرسم المهني، ووضعية المؤسسة، مع تقديم التعليلات والوثائق المثبتة للعطالة، مع تحديد الجزء المتوقف عن النشاط في حالة العطالة الجزئية. ويتم إيداع الإقرار لدى مصلحة الضرائب التابعة للمقر الاجتماعي أو الموطن الضريبي للملزم، مشددة على أن عدم التصريح في الأجل يحرم الملزم من الاستفادة من الامتيازات القانونية.



أكد وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، أن بطولة كأس الأمم الإفريقية 2025 شغلت محطة اقتصادية غير مسبوقه للمغرب، إذ ساهمت في رفع نمو الاقتصاد إلى 4.5% خلال العام نفسه، وتوفير أكثر من 100 ألف فرصة عمل متنوعة، بالإضافة إلى زيادة ملحوظة في معدلات الاستهلاك داخل المملكة. وأشار الوزير إلى أن البطولة كانت من بين الأكثر ربحية في تاريخ المغرب، مع توقع أن تصل فوائدها على الاستثمار المستقبلي إلى مرة ونصف إلى ضعف ما تم تحقيقه، معتبراً الإنجازات في البنية التحتية—في النقل والصحة—معادلة لما تحقق خلال عشر سنوات، ما يعزز ديناميكية التنمية المستدامة حتى عام 2030. كما اعتبر مزور أن البطولة مثلت بروفة تحضيرية لكأس العالم 2030، إذ مكنت المغرب من اختبار قدراته التنظيمية والتقنية والاستراتيجية. ورغم بعض التجاوزات الطارئة أثناء المباريات، شدد الوزير على أن المكتسبات الاقتصادية والاجتماعية تبقى الأهم، مؤكداً أن البطولة أسهمت في تعزيز النمو والاستثمار وتحريك الاقتصاد المغربي بشكل ملموس.

**كأس إفريقيا 2025 :
4.5% نمو اقتصادي
و 100 ألف فرصة عمل
في المغرب**



تطور الأسعار في المغرب خلال 2025: استقرار نسبي وضغوط قطاعية محدودة

أفادت الوكالة الوطنية للتخطيط (HCP) أن أسعار المستهلكين في المغرب خلال 2025 شهدت ارتفاعاً معتدلاً بنسبة 0,8% مقارنة بعام 2024، ما يعكس تضخماً محتوياً على المستوى الوطني مع تفاوتات بين القطاعات والمناطق. وفي دجنبر 2025، سجلت الأسعار تراجعاً طفيفاً بنسبة 0,1% مقارنة بالشهر السابق، مع انخفاض أسعار المنتجات الغذائية بنسبة 0,3%، خصوصاً الزيوت والدهون (-3,9%) والفواكه (-2,8%) واللحوم (-1,2%)، بينما ارتفعت أسعار الأسماك والمأكولات البحرية (+3,3%) والخضروات (+2,8%). كما ساهمت زيادات سنوية في الأغذية (+0,8%) والخدمات مثل المطاعم والفنادق (+3,3%) والتعليم (+2,3%) في رفع معدل التضخم السنوي، مقابل انخفاض النقل (-2,6%) وعلى المستوى الجهوي، سجلت فاس (+1,7%) والقنيطرة (+1,3%) وكلميم (+1,2%) أعلى ارتفاعات، بينما كانت مراكش (+0,2%) وأوجدة (+0,1%) الأقل تأثراً، وأسفلي سجل انخفاضاً (-0,5%).



بنعلي: تحويل ONHYM إلى شركة مساهمة خطوة استراتيجية لتعزيز السيادة الطاقية للمغرب

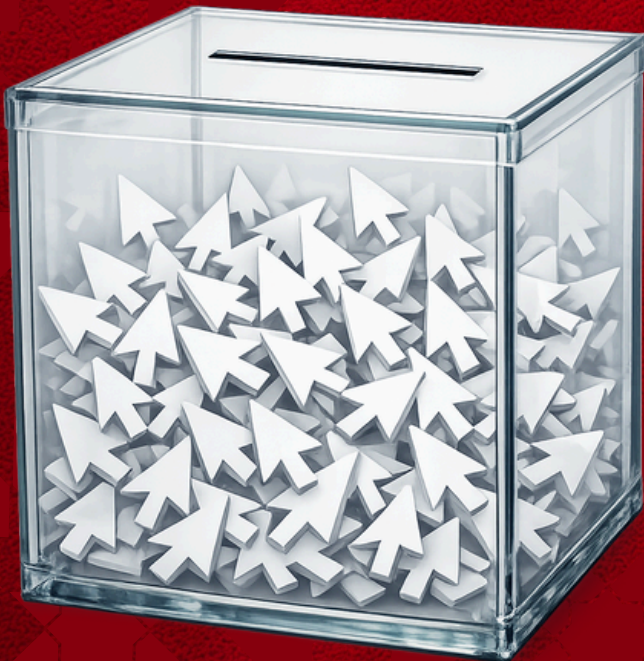
أكدت وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، ليلى بنعلي، أن تحويل المكتب الوطني للهيدروكاربورات والمعادن (ONHYM) إلى شركة مساهمة يمثل خطوة استراتيجية لتعزيز السيادة الطاقية للمغرب وتحسين كفاءة تدبير الموارد الحيوية. وأوضحت أن هذا التحول جاء بعد تقييم تجربة المكتب السابقة، خصوصاً في ظل التبعية الطاقية التي عانى منها المغرب، ولا سيما أزمة توقف إمدادات الغاز سنة 2021 والتقلبات العالمية للسوق الطاقية، والتي هددت الصناعات الحيوية والوظائف. وأكدت الوزيرة أن هذا التغيير لا يقلل من الدور السيادي للدولة، بل يوفر آليات إدارة أكثر مرونة وفعالية، ما يمكن المغرب من المنافسة دولياً في قطاع الطاقة والمعادن وحماية الاقتصاد الوطني من المخاطر الخارجية. وأضافت أن المشروع سيسهم في تعزيز الاستثمارات، استدامة الموارد، وبناء مركز إقليمي ودولي قوي في هذا المجال، مشددة على أن مشروع القانون رقم 56.24 يمثل بداية إصلاح شامل لبنية الدولة.





يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي. ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديرها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة. ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة. ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواظني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسيخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.



اضغط هنا وشارك في التصويت



By Ladj

المغرب يتصدر دينامية المشاريع الصناعية في المنطقة ويعزز موقعه كقطب إقليمي لصناعة السيارات

رغم أن مصر استقطبت أكبر حجم من الاستثمارات الصناعية خلال العام الماضي، إلا أن المغرب برز كأكثر الوجهات حيوية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا من حيث عدد المشاريع الصناعية، مؤكداً مكانته المتنامية كقطب إقليمي في قطاع صناعة السيارات.

وحسب أحدث تقرير استثماري صادر عن مؤسسة فيتش سوليوشنز (BMI) برسم الربع الأخير من سنة 2025، تمكن المغرب من استقطاب أكبر عدد من المشاريع الجديدة في المنطقة خلال هذه الفترة، في مؤشر واضح على الدينامية القوية التي يعرفها نسيجه الصناعي، خصوصاً في مجال صناعة السيارات ومكوناتها.

وأوضح التقرير أنه على امتداد سنة 2025 ككل، سجلت المملكة أداءً لافتاً باستقطاب 23 مشروعاً صناعياً رئيسياً في قطاع السيارات، محتلة بذلك المرتبة الثانية إقليمياً بعد مصر التي جذبت 27 مشروعاً، في سباق استثماري محتدم بين كبار الفاعلين في صناعة السيارات بالمنطقة.

وخلال الربع الأخير من سنة 2025، واصل المغرب تعزيز هذا الزخم بتسجيل أربع مبادرات صناعية كبرى، عكست الدينامية المتواصلة التي يعرفها قطاع السيارات الوطني. وفي هذا السياق، أعلنت مجموعة رينو بمدينة طنجة عن توسيع استثماراتها، مع خطة لإطلاق خط إنتاج جديد للسيارات الكهربائية في أفق سنة 2030، ما يعزز تموقع المملكة في الصناعات المستقبلية المرتبطة بالتحول الطاقوي.

وأشار التقرير إلى أن المغرب، خلال سنة 2025، تفوق على دول إقليمية وازنة مثل الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية، ليصبح ثاني وجهة استثمارية في قطاع السيارات على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وهو ما يعكس جاذبية العرض الصناعي المغربي واستقراره.



وأكدت فيتش سوليوشنز أن هذا الأداء يعزى إلى مجموعة من العوامل البنيوية، في مقدمتها توفر سلسلة توريد محلية متطورة، وبنية تحتية صناعية متكاملة تشمل منصات لوجستية عالمية من قبيل ميناء طنجة المتوسط والمنطقة الحرة الأطلسية، إضافة إلى توفر يد عاملة مؤهلة، وسياسة صناعية واضحة تركز على التوطين ورفع القيمة المضافة، فضلاً عن القرب الجغرافي والاستراتيجي من السوق الأوروبية.

كما سلط التقرير الضوء على تنامي الاستثمارات المرتبطة بالسيارات الكهربائية وسلاسل توريدها، باعتبارها توجهاً عالمياً آخذاً في التسارع. وأكد في هذا الصدد أن المغرب يتبنى هذا التحول بشكل كامل، مستشهداً بمشاريع رينو المرتقبة بطنجة، والتي ستجعل من المملكة منصة إنتاج وتصدير رئيسية للسيارات الكهربائية نحو الأسواق الدولية.

ويكرس هذا الأداء الاستثماري المتقدم موقع المغرب كفاعل محوري في صناعة السيارات إقليمياً ودولياً، ويعكس نجاعة الرؤية الصناعية الوطنية، التي تراهن على الابتكار، والاستدامة، وتعزيز التنافسية، بما يجعل من القطاع رافعة حقيقية للنمو الاقتصادي وخلق فرص الشغل.

برنامج الأسبوع



إسماعيل بابويه : يتكلم بصراحة عن الشهرة ومقدمة المنتخب المغربي فكأس إفريقيا



داسيا كتكشف على الغريلة ديال الأثمنة للجديدة "مصنوعة فالمغرب"

داسيا المغرب خرجت الغريلة الرسمية ديال الأثمنة ديال السلسلة الجديدة المصنوعة محلياً. الموديلات Sandero Streetway و Sandero Stepway و Logang و Jogger ولات متوفرة فالأسواق عبر كامل التراب الوطني ابتداءً من الجمعة 16 يناير 2025.

تقديم فمصنع سوماكا فكارزا
فواحد الحدث تنظم فمصنع SOMACA فكارزابلانكا، داسيا عرضت السلسلة الجديدة ديالها اللي كتجمع بين Sandero Streetway و Sandero Stepway و Logang و Jogger. هاد الموديلات المصنوعة فالمغرب جاو بتغييرات مهمة فالدايزين، فالتكنولوجيا المدموجة، وفالموتورات، وكيعززو الصورة ديال ماركة معقولة، عصرية ومستدامة.

[إقرأ المزيد](#)



M-AUTOMOTIV كتعلن على دخول EXEED للسوق المغربي وكتعرض الإيكوسيستم التكنولوجي EXLANTIX

M-AUTOMOTIV، واحد الفاعل الكبير فمجال توزيع السيارات فالمغرب، أعلنت نهار الخميس 15 يناير على الانطلاقة الرسمية ديال العلامة الصينية البريميوم EXEED، ومعها عالم تكنولوجي جديد سميتو EXLANTIX، لي هو فترينة هاي-تيك كتعكس توجه العلامة نحو الموبيلتي الذكية والمستدامة.

EXLANTIX كييعتمد على تكنولوجيا (Range Extended Electric Vehicle) REEV اللي كتجمع موطور كهربائي مع تمديد فالمدى وتحسين فالنجاة الطاقة، وبلاتوفورمات كهربائية ديال الجيل الجديد اللي كتوفر أداء أقوى، مدى أحسن وسياسة هادئة. بهذا الإطلاق،

[إقرأ المزيد](#)



تسلا كتعيّن إسماعيل الزوهري على رأس الفرع المغربي فكارزا

تسلا كتكمل التوسّع ديالها دولياً وعتّيات فينا واحد الكادر مغربي، إسماعيل الزوهري، مدير على الفرع الجديد ديالها فالمغرب اللي مقرّو فكارزابلانكا. الزوهري، اللي تزايد فالمغرب وبنى المسار ديالو فميريكان وكندا، جاي باش يسهر على البيع والتسليم ديال موديلات تسلا فالسوق المحلي اللي كييمشي بقوة نحو الموبيلتي النظيفة.

قبل ما يدخل لتسلا ف2018، إسماعيل خدم فمجال ديال التسيير والريكروتا والكاستومر كير. بدا ف2007 و2015، وخدم فSquare IT و Services بين 2012 و2014، ومن بعد مشى لخدمة الزبناء فShaw Direct ما بين 2015 و2017، ثم فBMO Harris Bank ف2018. فتسلا، طلع بسرعة فالمناصب: سوبرفايزر ديال خدمة الزبناء،

[إقرأ المزيد](#)



LODj



لنخبرك By LODj فجيك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولا تفوتوا أي خبر



www.lodj.info

في سباق الذكاء الاصطناعي... أين يتفوق شات جي بي تي على جيميني؟

مع التسارع غير المسبوق في تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي التوليدي، لم يعد التمييز بين الأنظمة الكبرى مثل ChatGPT من شركة OpenAI و Gemini من غوغل مسألة سهلة. فالتحسينات المتتالية جعلت الفوارق الدقيقة أكثر تعقيداً، وأبعدت المقارنة عن الأحكام السريعة أو التجارب العابرة.

من حديث عن التراجع إلى عودة قوية لـ OpenAI في دجنبر 2025، سادت تحليلات تشير إلى احتمال تراجع OpenAI أمام الزخم الكبير الذي أحدثته غوغل بنموذج جيميني. غير أن إطلاق ChatGPT-5.2 قلب المعادلة، وأعاد شات جي بي تي إلى صدارة عدد من التصنيفات العالمية، وفق اختبارات معيارية حديثة.

لماذا لا تكفي التجربة الفردية للحكم؟

الإجابة التي يقدمها أي نموذج ذكاء اصطناعي لسؤال واحد لا تعكس بالضرورة مستواه الحقيقي. فالردود تتأثر بعوامل عدة، من بينها العشوائية الجزئية، وسياق المحادثة، ونمط التخصيص. لذلك، يبقى الاحتكام إلى الاختبارات المعيارية (Benchmarks) السبيل الأكثر موضوعية لتقييم الأداء، كما يؤكد تقرير لموقع SlashGear المتخصص.

المعيار الأول: التفوق في الأسئلة العلمية المعقدة

أول المجالات التي يتقدّم فيها شات جي بي تي هو الإجابة عن أسئلة علمية عالية التعقيد. ويتجلى ذلك في اختبار GPQA Diamond، المصمم لقياس التفكير على مستوى الدكتوراه في الفيزياء والكيمياء والأحياء. هذا الاختبار لا يعتمد على الحفظ أو البحث السريع، بل يتطلب ربط مفاهيم متعددة وتجنّب الفخاخ المنطقية. وقد حقق ChatGPT-5.2 نتيجة 92.4%، متقدماً بفارق طفيف على Gemini 3 Pro الذي سجّل 91.9%. وللمقارنة، لا يتجاوز متوسط أداء حملة الدكتوراه البشر حوالي 65%، بينما يهبط إلى 34% لدى غير المتخصصين، ما يعكس المستوى المتقدم للنموذجين مع أفضلية طفيفة لصالح شات جي بي تي.

المعيار الثاني: حل مشكلات برمجية واقعية من GitHub

المجال الثاني الذي يُظهر فيه شات جي بي تي تفوقاً واضحاً هو إصلاح المشكلات البرمجية الحقيقية. ويقاس ذلك عبر اختبار SWE-Bench Pro المعتمد على بلاغات فعلية منشورة على منصة GitHub. يتطلب هذا التحدي فهم قواعد برمجية غير مألوفة، وتحليل وصف المشكلة، ثم اقتراح حل عملي قابل للتنفيذ. ووفق النتائج، نجح ChatGPT-5.2 في حل نحو 24% من المشكلات، مقابل 18% فقط لـ جيميني. ورغم أن هذه الأرقام قد تبدو محدودة، فإن هذا الاختبار يُعد من الأصعب في مجال البرمجة، بينما لا يزال الإنسان متفوقاً بحل يقارب 100% من هذه التحديات، ما يؤكد أن الذكاء الاصطناعي لا يزال أداة مساعدة لا بديلاً كاملاً عن المبرمج المحترف. أما المجال الثالث، والأكثر حساسية، فهو حل الألغاز البصرية التجريدية، ويُقاس عبر اختبار ARC-AGI-2، الذي يُعد من أصعب الاختبارات حتى على البشر. في هذا الميدان، حقق ChatGPT-5.2 Pro نتيجة 54.2%، متقدماً بشكل واضح على Gemini 3 Pro الذي سجّل 31.1%، وحتى على نسخة Gemini 3 Deep Think الأعلى تكلفة، التي وصلت إلى 45.1% فقط. ويُعد هذا المجال من أبرز نقاط قوة شات جي بي تي، إذ يتطلب استنتاج الأنماط من أمثلة محدودة، وهي مهارة طالما اعتُبرت حكراً على العقل البشري.

[اقرأ المزيد](#)

صداة من الأشيخ



في خطوة طال انتظارها من طرف مستخدمي هواتف آيفون، أعلنت شركة غوغل عن إطلاق ميزة جديدة داخل متصفح Chrome على iOS تتيح الانتقال السلس من متصفح سفاري الافتراضي إلى كروم، دون الحاجة إلى استخدام حاسوب أو أدوات خارجية، ودون التضحية بالبيانات الشخصية المخزنة.

ميزة جديدة تُنهي معاناة تغيير المتصفح على iOS الميزة الجديدة، التي ظهرت أولاً ضمن إصدار Chrome 145 Beta، تُمكن المستخدمين من استيراد الإشارات المرجعية وسجل التصفح وكلمات المرور من سفاري مباشرة إلى كروم. ومن المرتقب أن تصل هذه الخاصية قريباً إلى النسخة المستقرة من المتصفح، وفق ما أورده موقع Gizmochina المتخصص في الأخبار التقنية. رجع تعقيد العملية سابقاً إلى سياسات الخصوصية الصارمة التي تفرضها شركة "أبل"، حيث تمنع تطبيقات الطرف الثالث من الوصول المباشر إلى بيانات متصفح سفاري.

[اقرأ المزيد](#)

الانتقال من سفاري إلى كروم على آيفون أصبح أسهل من أي وقت مضى



من آيفون إلى أندرويد وويندوز: كيف توصل سماعات AirPods بأي جهاز بسهولة؟

رغم أن سماعات AirPods صُممت أساساً لتعمل بتناغم كامل داخل منظومة شركة "أبل"، فإن استخدامها لا يقتصر على هواتف آيفون وأجهزة ماك فقط. فبفضل اعتمادها على تقنية البلوتوث، يمكن ربط AirPods بسهولة مع هواتف أندرويد، وأجهزة ويندوز، بل ومع أي جهاز يدعم الاتصال اللاسلكي، مع اختلاف بسيط في خطوات الإعداد.

تجربة سلسلة داخل منظومة "أبل" داخل منظومة "أبل"، تبدو تجربة استخدام AirPods هي الأكثر سلاسة. يكفي فتح علبة الشحن بالقرب من هاتف آيفون أو جهاز آيباد، حتى تظهر نافذة تلقائية على الشاشة تطلب إتمام عملية الاقتران. وبمجرد تأكيد الاتصال، تُضاف السماعات تلقائياً إلى جميع أجهزة أبل المرتبطة بنفس حساب iCloud، دون الحاجة إلى إعادة الإعداد في كل مرة.

[اقرأ المزيد](#)

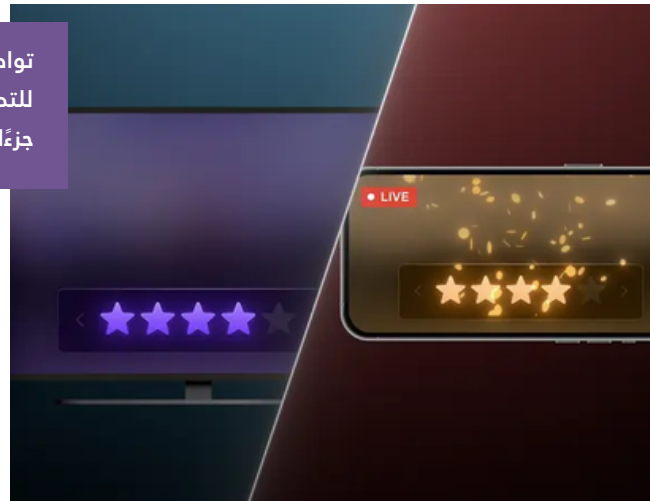


نتفليكس تُعزز التفاعل الرقمي بإطلاق ميزة التصويت للمحتوى المباشر

تواصل منصة نتفليكس توسيع حدود التجربة الرقمية لمستخدميها، من خلال إطلاق ميزة جديدة للتصويت التفاعلي أثناء العروض المباشرة، في خطوة تؤكد توجه الشركة نحو جعل المشاهد جزءاً فاعلاً من المحتوى، وليس مجرد متلقٍ سلبي له.

ميزة تصويت تفاعلية تُغيّر علاقة المشاهد بالمحتوى الميزة الجديدة ستمكّن المستخدمين من التفاعل المباشر مع البرامج عبر التصويت الفوري، سواء من خلال اختيار إجابة من عدة خيارات، أو تقييم أداء المشاركين باستخدام نظام النجوم الخمس، ما يمنح المشاهد إحساساً بالمشاركة في صنع مجريات العرض. برنامج "Star Search" أول اختبار رسمي للميزة الجديدة ووفق ما أعلنت عنه الشركة، سيتم تفعيل هذه الخاصية لأول مرة خلال العرض المباشر لبرنامج المواهب "Star Search"، المرتقب بثه يوم 20 يناير، ل

[اقرأ المزيد](#)



رحل إلى دار البقاء

« وفاة أسطورة الموضة عن 93 عام
فالنتينو غارافاني »

فورثينج تدخل السوق المصري رسميًا.. شراكة مع وكيل جديد وتصنيع محلي

أعلنت شركة فورثينج الصينية، التابعة لمجموعة دونغ فينغ، عن انطلاقها الرسمية في السوق المصري بالتعاون مع وكيلها الجديد الأمل للسيارات، مع بدء تصنيع أول سيارة T5 EVO محلياً في مصنع KD، ما يعكس انتقال العلامة من البيع المباشر إلى التصنيع المحلي لتعزيز الإنتاج وتقليل الاعتماد على الاستيراد.

قدمت فورثينج تشكيلة متنوعة تشمل السيارات الكهربائية بالكامل مثل EV و T5 EV و S7 EV و E5 EVO، والسيارات الكهربائية بمدى ممتد مثل REEV و T5 REEV و S7 REEV، والسيارات الهجينة القابلة للشحن مثل PHEV و V9 PHEV، بأسعار تنافسية تتراوح بين 1,070,000 و 2,700,000 جنيه.



كيا تكسر قواعد الرقمنة: الأزرار الحقيقية تعود لتسيطر على داخلية السيارات

اختارت كيا مسارًا مخالفًا للاتجاه السائد في صناعة السيارات، حيث أكدت أنها ستحتفظ بالأزرار الحقيقية في سياراتها المستقبلية بدل الاعتماد الكلي على الشاشات الرقمية. ويرى يوخن بايسن، رئيس تصميم داخلية سيارات كيا، أن الوظائف الحيوية مثل ضبط التكييف والتحكم في الوسائط يجب أن تظل ملموسة لتجنب تشتيت انتباه السائق أثناء القيادة.

هذا القرار يعكس حرص كيا على السلامة وسهولة الاستخدام، ويضعها في مقدمة الشركات بعد أن بدأت علامات كبرى مثل فولكس فاجن ومرسيدس وأودي بالترجع عن الشاشات بالكامل بسبب انتقادات العملاء. الاعتماد على الأزرار الحقيقية يتيح تصميم مقصورات أكثر دقةً وجَمالاً، ويحسن تجربة القيادة اليومية دون تعقيد الإعدادات، ويوازن بين التكنولوجيا والعملية.



بعد غياب طويل عن سباقات التحمل، عادت بيجو بقوة إلى الساحة العالمية عبر مشروعها 9X8 في بطولة العالم للتحمل (WEC)، مستهدفة استعادة مكانتها بين كبار المصنعين وخصوصاً في سباق 24 ساعة لو مان الأسطوري.

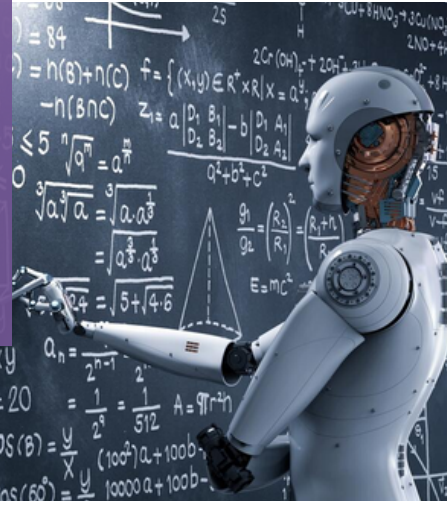
بيجو تستعيد مكانتها في سباقات التحمل العالمية عبر مشروع 9X8

شارك فريق Peugeot TotalEnergies في موسم 2025 بسيارتين من فئة Hypercar 9X8، يقودهما سائقون محترفون مثل بول دي ريسا، لوك دوفال، وستوفل فاندورن، وحقق الفريق تقدماً ملحوظاً في الأداء مقارنة بالمواسم السابقة، ما يعكس التزام بيجو باستراتيجية تنافسية طويلة المدى. دعمت الشركة حضورها في السباقات من خلال شراكات استراتيجية مثل التحالف مع Point S، إضافة إلى دعم تقني يهدف إلى تعزيز الأداء والمنافسة. كما أطلقت بيجو خط سيارات السباق للزبائن، أبرزها Peugeot 208 Racing TC6.



تجربة حديثة أظهرت قفزة نوعية في قدرات الذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي. المهندس والباحث نيل سوماني استخدم نسخة جديدة من GPT 5.2 لاختبار حل مسألة رياضية معقدة، فنجح النموذج في تقديم حل متكامل بعد 15 دقيقة، مع سلسلة استدلالية تشبه تفكير عالم رياضيات متمرس. اللافت أن النموذج لم يكتفِ بإعادة المعرفة السابقة، بل بنى على نقاش علمي يعود لعام 2013 ليقدم برهاناً جديداً لمسألة طرحها بول إردوش. هذه النتائج تمثل طفرة في استكشاف ما يُعرف بـ "مسائل إردوش"، حيث ساهم الذكاء الاصطناعي في حل 11 مسألة من أصل 15 مؤخراً، سواء عبر صياغة الحل أو توجيه البحث. الخبراء، مثل تيرينس تاو، يرون أن الذكاء الاصطناعي أداة فعالة لمعالجة المسائل الأقل شهرة، ويعززها تطور الصياغة الشكلية للبراهين. التوجه الحالي يفتح آفاق شراكة جديدة بين الإنسان والآلة في البحث الرياضي.

الذكاء الاصطناعي يقتحم عالم الرياضيات ويكسر احتكار العباقرة



"أوبن إيه آي" تدخل سباق الترجمة الرقمية بإطلاق نسخة جديدة من "شات جي بي تي"

أطلقت "أوبن إيه آي" أداة "Translate" بواجهة بسيطة مألوفة تتكون من صندوقين للنص الأصلي والمترجم، مع التعرف التلقائي على اللغة، لكنها تتجاوز الترجمة الحرفية من خلال خيارات ما بعد الترجمة مثل تحسين الصياغة، تحويل النص إلى أسلوب رسمي، أو تبسيطه، مع الانتقال السلس إلى واجهة ChatGPT للتعديل والتوسيع ضمن محادثة تفاعلية.

النسخة الحالية لا تزال أولية، إذ لا يدعم رفع الصور مباشرة، لكنها مجانية ومفتوحة لجميع المستخدمين، دون اشتراك. لم توضح الشركة نموذج الذكاء الاصطناعي المستخدم، وإن كان GPT-5.2 أو غيره، والوصول للأداة محصور حالياً عبر الموقع الإلكتروني. يأتي هذا التطور ضمن توجه أوسع لإصدارات متخصصة من ChatGPT، على غرار ChatGPT Health، بينما تتفوق غوغل من حيث عدد اللغات المدعومة، رغم افتقارها للتفاعلية. دخول أوبن إيه آي يعيد تعريف الترجمة كأداة ذكية وتفاعلية تجمع بين الدقة والسياق والأسلوب.

ProjectAva... ريزر تدخل عصر المدربين الأذكى للألعاب

تقدم شركة رازر جهاز Project Ava كمساعد هولوغرافي شخصي يتجاوز حدود المساعدات الصوتية التقليدية، ليصبح حضوراً بصرياً دائماً على المكتب. يتميز الجهاز بشخصية تفاعلية تتحرك وتتابع المستخدم بعينها، مع مستشعرات دقيقة وكاميرا عالية الدقة واتصال مباشر بنظام ويندوز عبر منفذ USB-C، ما يمكّنه من تحليل ما يظهر على الشاشة بزمن تأخير منخفض. يعتمد حالياً على محرك Grok من xAI، مع بنية مفتوحة تدعم مستقبلاً منصات ذكاء اصطناعي أخرى، ما يمنحه مرونة كبيرة. أبرز استخداماته تكمن كـ "مدرب ألعاب" يقدم نصائح تكتيكية لحظية، لكنه مصمم للالتزام بقواعد اللعب النزيه، مع إمكانية استخدامه كمساعد يومي لإدارة المهام، تتبع العادات، وتنظيم العمل. ومع ذلك، يثير الجهاز مخاوف تتعلق بالخصوصية بسبب عمل الكاميرا والميكروفون المستمر، دون توضيح كافٍ حول تخزين البيانات أو الإرسال للخوادم. يبدأ الحجز في الولايات المتحدة بدفعة أولية 20 دولاراً، مع توفره رسمياً في النصف الثاني من 2026، بينما يبقى السعر النهائي غير معلن.

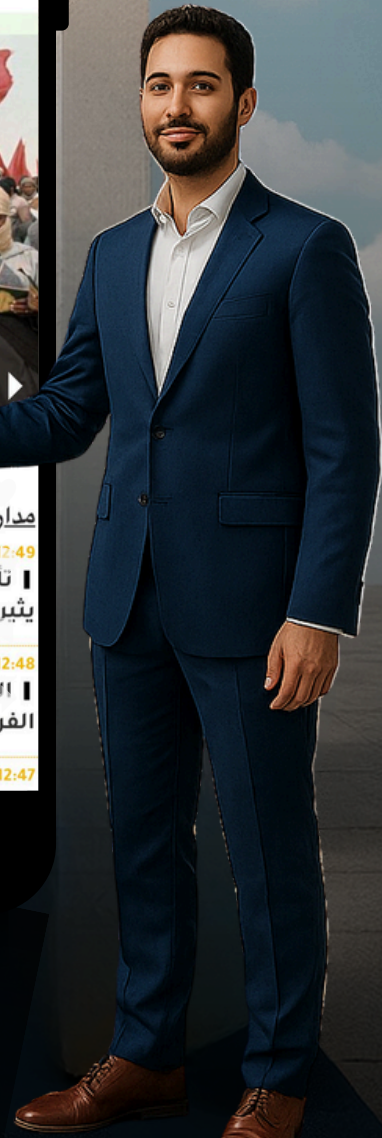
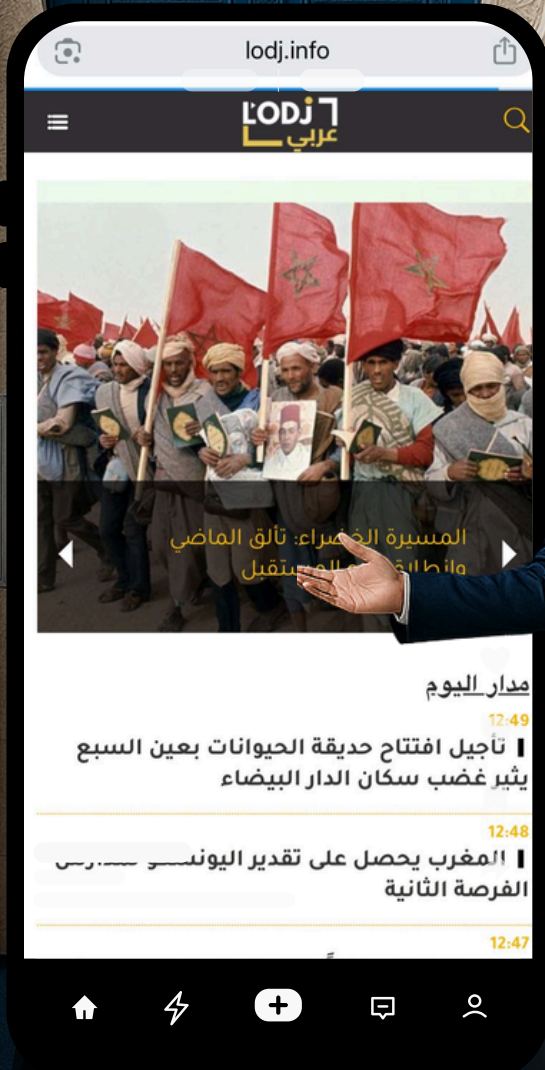


By Lodj

بوابة

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info