



العدد: 85
23 - 01 - 26



مجلة لوديجي الاسبوعية

المغرب في قمة السلام بدأ نفس



www.lodj.info

أخبار بـ ٢٤

منظمة "أنقذوا
الأطفال": الحرب في
السودان تحرم أكثر من 8
ملايين طفل من التعليم

آخر الأخبار

المغرب والسنغال يعززان
شراكتهما الاستراتيجية: أخذناوش
وسونوكو يتلقان على عقد
اللجنة العليا المشتركة بالرباط



LODj



جريدة لودج

By LODJ

إنفانتينو يدافع عن أسعار تذاكر المونديال.. وينذّب شائعات رفض التأشيرة

@lodjmaroc

Heart icon, Comment icon, Share icon, Save icon

By LODJ

مواطنة مغربية من بين ضحايا حادث القطار في إسبانيا

@lodjmaroc

Heart icon, Comment icon, Share icon, Save icon

By LODJ

الاتحاد العربي للبناء كيحيى المغرب: تنظيم "الكان" كان باهراً.. والنية هي 2030!

@lodjmaroc

Heart icon, Comment icon, Share icon, Save icon

By LODJ

TikTok

نهاية الصراع بعد استحواذ مستثمرين أمريكيين على جزء كبير من شركة TikTok

@lodjmaroc

Heart icon, Comment icon, Share icon, Save icon

By LODJ

8 أشهر حبسًا نافذا في حق مواطن جزائري مُزق أوراقاً نقدية بملعب مراكش في "الكان"

@lodjmaroc

Heart icon, Comment icon, Share icon, Save icon

By LODJ

JUVENTUS

يوفنتوس يتوصل لاتفاق نهائي للتعاقد مع يوسف النصيري

@lodjmaroc

Heart icon, Comment icon, Share icon, Save icon

رسالة

8



04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسلوبنا

29

حتنا

36

فن وفكر

50

X-Y-Z جيل

43

اقتصاديات



مطبع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرور

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورحيم

مونتاج

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوسي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



المغرب في قمة السلام بدافوس : قيادة ملوكية رشيدة تعزز الدور الريادي للمملكة دولياً



أصبح المغرب، بقيادة صاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، لاعباً مؤثراً في المبادرات الدولية الرامية إلى تعزيز السلام والاستقرار، بعد تلقيه دعوة رسمية من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للانضمام كعضو مؤسس في "مجلس السلام". وتأتي هذه الدعوة لتعكس التقدير الدولي المتزايد للدور дипломاسي المغربي، خاصة في مجال الوساطة وحل النزاعات الإقليمية، بما في ذلك ملف الشرق الأوسط.

وتشكل هذه الخطوة مرحلة نوعية في تعزيز التعاون المغربي الأمريكي، إذ تمنح الرباط موقعًا استراتيجيًّا ضمن مبادرة دولية محدودة العضوية تضم نخبة من القادة العالميين ذوي النفوذ في قضايا السلام والأمن الدوليين. ويؤكد ذلك الاهتمام الأمريكي المباشر بالمسار المغربي، الذي يجسد ثقة الإدارة الأمريكية في القدرة المغربية على المساهمة الفعلية في المبادرات متعددة الأطراف، بما يشمل التزام المغرب بمبادئ السلام المستدام والحوار البناه.

مثل المرحلة الثانية من مخطط السلام الشامل وإدارة قطاع غزة. وتتوفر هذه الدينامية منصة لتنسيق الجهود الدولية مع الدول الأوروبيية الشريكة، التي تنظر إلى المغرب كشريك إقليمي موثوق قادر على لعب دور جسر حقيقي بين الشرق والغرب، بما يسهم في دفع أجندة السلام متعددة الأطراف. على المستوى الاستراتيجي، تعكس هذه المبادرة القدرة المغربية على الانخراط في مبادرات دولية بارزة، مع الحفاظ على استقلالية مواقفه السياسية والدبلوماسية.

إذ يتيح الانضمام إلى مجلس السلام تعزيز مكانة المملكة لدى الفاعلين الأوروبيين، الذين يعتبرون المغرب بوابة آمنة للاستقرار الإقليمي، ورافعة للتعاون في ملفات الأمن والتنمية، بما في ذلك مكافحة التطرف وحفظ الأمن البحري والهجرة المنظمة. وتوكيد المشاركة المغربية في هذه المبادرة الدولية قدرة الرباط على الجمع بين الدبلوماسية التقليدية والاستراتيجية الحديثة، ما يعزز من مكانتها إقليمية فاعلة، ليس فقط في إفريقيا والشمال الإفريقي، بل على الساحة الدولية الكبرى. كما أن هذه الخطوة قد تفتح آفاقاً جديدة للشراكات متعددة الأطراف بين المغرب وأوروبا والولايات المتحدة، في إطار مساعٍ مشتركة لبناء سلام شامل ومستدام قائماً على الحوار والتعاون والاحترام المتبادل للسيادة الوطنية.

من الناحية الدبلوماسية، يمثل تمثيل وزير الشؤون الخارجية ناصر بوريطة للمملكة في اجتماعات المجلس المنعقدة بدافوس مؤشرًا على المهنية العالمية التي يوليهها المغرب لمسألة السلام الدولي، ويعكسحرص على تعزيز حضور المملكة في المطافل العالمية دون المساس بسيادتها. ويؤكد هذا التمثيل الرسمي للنسجام بين الالتزامات الدولية للمغرب وتوجهاته الوطنية، مع التزامه الثابت بدعم الاستقرار ونبذ العنف على الصعيدين الإقليمي والعالمي. كما يشير المجلس الجديد إلى تعزيز أبعاد التعاون الثنائي بين المغرب والولايات المتحدة، لا سيما في مجالات الوساطة والدبلوماسية الوقائية، والتي يمكن أن تمتد لتشمل المشاريع المشتركة لدعم الاستقرار الإقليمي.

عاشرة بوسكين

تصريح الأسبوع

“

الحكم ما
كانوش
فالمستوى
فهاد الكان
والمؤولية
كترجع للكاف
الي خاصها
ترفع من
المستوى
ديالهم.

”

تيري هنري
مدرب منتخب
فرنسا الاولمبي



المغرب والسنغال يعززان شراكتهما الاستراتيجية: أخنوش وسونوكو يتفقان على عقد اللجنة العليا المشتركة بالرباط

أجرى رئيس الحكومة، السيد عزيز أخنوش، مساء يوم الأربعاء، اتصالاً هاتفياً مع الوزير الأول لجمهورية السنغال، السيد أوسман سونوكو، تم خلاله التأكيد على الإرادة المشتركة لمواصلة توطيد علاقات التعاون الثنائي، والاتفاق على عقد الدورة الخامسة عشرة للجنة العليا المختلطة للشراكة المغربية-السنغالية، كما كان مبرمطاً لها، يومي 26 و27 يناير الجاري بالعاصمة الرباط.

وأوضح بلاغ صادر عن رئاسة الحكومة أن انعقاد هذه الدورة يندرج في إطار الدينامية المتواصلة التي تشهدها العلاقات بين البلدين، وسيواكب تنظيم أشغال المنتدى الاقتصادي المغربي-السنغالي، المرتقب أن يشكل فضاءً استراتيجياً لتعزيز المبادلات التجارية، وتشجيع الاستثمارات المشتركة، وتطوير الشراكات الاقتصادية بين الفاعلين العموميين والخاصين في كلا البلدين، بما ينسجم مع الأولويات التنموية للمغرب والسنغال.

وأضاف البلاغ أن هذا الاتصال الهاتفي شكل مناسبة للتأكيد على عمق العلاقات الدستينائية التي تجمع المملكة المغربية وجمهورية السنغال، تحت القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، ورئيس جمهورية السنغال، السيد باسيرو ديوامي فاي، والتي تقوم على رؤية مشتركة للتعاون جنوب-جنوب، وتعزيز الاندماج الاقتصادي الإفريقي، ودعم الاستقرار والتنمية المستدامة بالقاراء.

وخلال هذا التواصل، نوه الجانبان بمتانة الروابط التاريخية والإنسانية والدينية التي تجمع البلدين، والتي شكلت على الدوام أساساً صلباً لتقارب الشعبين الشقيقين، ومكنت من بناء شراكة متعددة الأبعاد شملت مجالات الاقتصاد، والفلحة، والبنية التحتية، والتكوين، والاستثمار، والتعاون الروحي والثقافي.

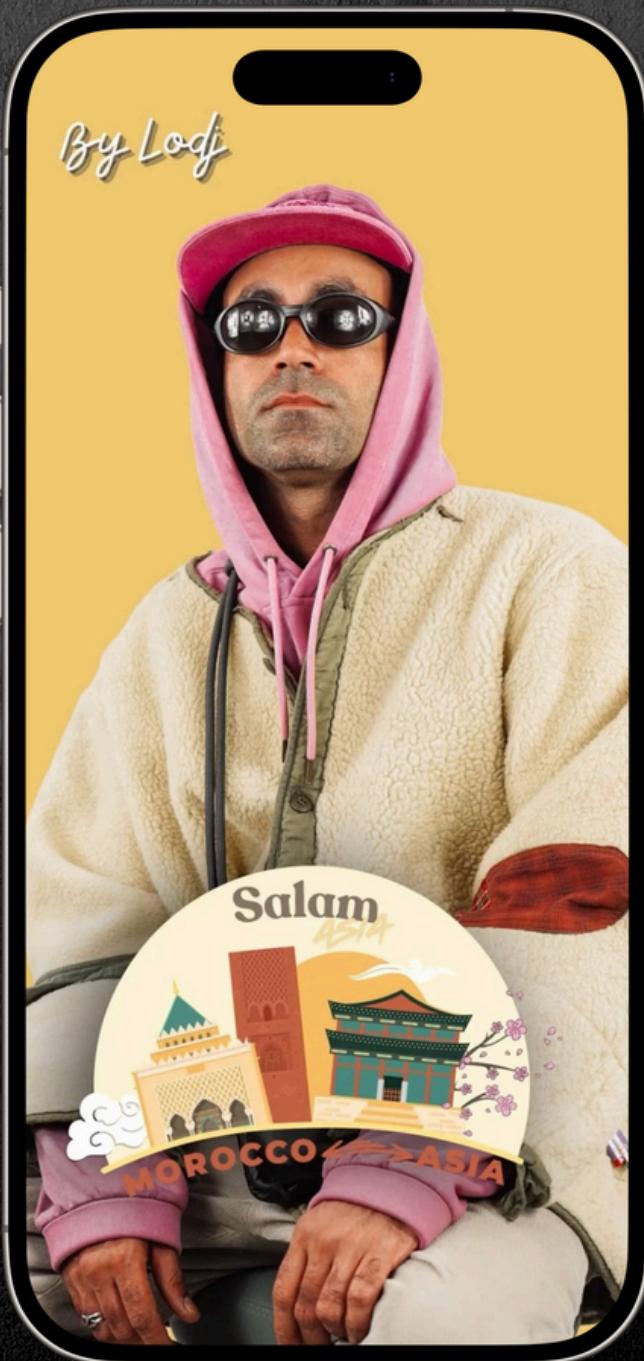


وأكدا الطرفان أن عقد اللجنة العليا المشتركة يشكل محطة محورية لتقدير حصيلة التعاون الثنائي، واستشراف آفاق تطويره عبر توقيع اتفاقيات جديدة وبرامج عملية، تستجيب لتحديات المرحلة الراهنة، وتدعم جهود التنمية الشاملة، خاصة في ظل التحولات الاقتصادية والرهانات الجيوسياسية التي تعرفها القارة الإفريقية.

وتأتي هذه الخطوة في سياق الرخم الإيجابي الذي تعرفه العلاقات المغربية-السنغالية خلال السنوات الأخيرة، والتي أصبحت نموذجاً مرجعياً للتعاون جنوب-جنوب، القائم على التضامن، وتبادل الخبرات، وتقاسم التجارب الناجحة، بما يخدم المصالح الدستينائية للبلدين، ويساهم في ترسیخ الاستقرار والازدهار المشترك داخل الفضاء الإفريقي.

LODJ

اللّذ
السبو



واش ممکن موسيقي مغربي ينجح في بلاد الکي-بوب؟



آخر الأخبار

دعوة ملكية من أجل السلام: قراءة في أبعاد مبادرة تأسيس مجلس السلام



في سياق دولي مضطرب، يتسم بتصاعد النزاعات المسلحة، وتنامي بؤر التوتر، وتراجع منسوب الثقة في الحلول الأحادية، تبرز الحاجة الملحة إلى مبادرات دولية جادة تعيد الاعتبار لقيم الحوار، وتأسيس لثقافة سلام قائمة على الحكمة والتعاون المشترك.

وفي هذا الإطار، تندرج الدعوة الموجهة إلى صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، للمساهمة في تأسيس مجلس السلام، باعتبارها مبادرة ذات أبعاد سياسية وإنسانية عميقة، تتجاوز البعد البروتوكولي لتكلّس اعترافاً دولياً متزايداً بالدور الريادي الذي يضطلع به المغرب، تحت القيادة الرشيدة لجلالة الملك، في ترسیخ السلام والاستقرار على المستويات الإقليمية والقارية والدولية.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يذكر المؤسسات بالالتزام بالتليغ الفوري عن حوادث الأمن السيبراني

أصدرت المديرية العامة للأمن نظم المعلومات، التابعة لإدارة الدفاع الوطني، مذكرة إخبارية رقم (maCERT/DGSSI/N° 1260)، شددت فيها على إلزامية التبليغ الفوري عن أي حادث يتعلق بالأمن السيبراني قد تتعرض له المؤسسات والهيئات المغربية.

وأوضحت المذكرة أن الأنظمة المعلوماتية للهيئات المغربية أصبحت هدفاً متزايداً للهجمات السيبرانية، وهو ما لوحظ في وسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي، أحياناً دون وجود أساس فعلي لهذه الادعاءات. وأكدت الوثيقة أن العديد من الهيئات لا تقوم بالتليغ المنهجي

[اقرأ المزيد](#)



المغرب يعزّز شراكته الأمنية مع دول صديقة: مباحثات حموشي مع سفراء المملكة المتحدة والغابون وماليزيا

الرباط - في إطار الدينامية المتواصلة التي يشهدها التعاون الأمني الدولي للمملكة المغربية، أجرى السيد عبد اللطيف حموشي، المدير العام للأمن الوطني ولمراقبة التراب الوطني، اليوم الأربعاء بالرباط، سلسلة مباحثات مع سفراء كل من المملكة المتحدة، وجمهورية الغابون، ودولة ماليزيا المعتمدين لدى المملكة، تمحورت حول سبل تعزيز التعاون الأمني وتوسيع مجالاته لمواجهة التحديات والتهديدات المشتركة.

وأفاد بلاغ للمديرية العامة للأمن الوطني أن السيد حموشي عقد مشاورات موسعة مع السيد أليكس بينغيلد، سفير المملكة المتحدة بالرباط،

[اقرأ المزيد](#)

TOP

يتصدر جواز السفر المغربي تصنيف أقوى جوازات السفر على مستوى المنطقة المغاربية، ما يعكس تحسناً ملحوظاً في مكانة المغرب من حيث حرية تنقل مواطنه. ويتيح الجواز المغربي لحامليه السفر إلى عدد مهم من الدول دون تأشيرة أو بتأشيرة عند الوصول، متقدماً بذلك على باقي دول المغرب العربي. ويعزى هذا التقدم إلى تطور العلاقات الدبلوماسية للمملكة وتوقيع اتفاقيات دولية تعزز انفتاح المغرب وتسهل حركة مواطنه عبر العالم.



FLOP



أعلنت وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة أنها باشرت تحرياتها بشكل فوري بعد تداول معطيات على السوشل ميديا كتهم تسريب بعض مواضيع المراقبة المستمرة والامتحان الموحد المحلي فمؤسسات الريادة فالتعلم الابتدائي الوزارة أكدت أنها تواصلت مع الأكاديميات الجهوية واتخذت تدابير استعجالية، وقررت إعادة إجراء الامتحانات والفرض المسربة المبرمجة نهار 20 يناير 2026، مع تأجيل اختبارات 21 يناير ، وذلك حرصاً على مبدأ المساواة وتكافؤ الفرص بين جميع التلميذات والتلاميذ .

منظمة "أنقذوا الأطفال": الحرب في السودان تحرم أكثر من 8 ملايين طفل من التعليم

حضرت منظمة "أنقذوا الأطفال"، يوم الخميس، من أن الحرب المستمرة في السودان منذ نحو ثلاثة سنوات أدت إلى حرمان أكثر من 8 ملايين طفل من حقهم في التعليم، في ما وصفته بأطول فترة إغلاق للمدارس على مستوى العالم.

وقالت المنظمة في بيان لها إن الأطفال، أي نحو نصف عدد الأطفال في سن التعليم، أمضوا 484 يوماً بدون دخول الفصول الدراسية، متباوين بذلك مدة الإغلاق التي شهدتها المدارس أثناء جائحة كوفيد-19.

ويعاني السودان، نتيجة الصراع المستمر بين الجيش وقوات الدعم السريع، منذ ثلاثة أعوام، من آثار كارثية خلقت عشرات التلاف من القتلى، ومليين النازحين، ودمرت جزءاً كبيراً من البنية التحتية الصحية والتعليمية.

وأوضحت المنظمة أن السودان يشهد واحدة من أسوأ أزمات التعليم في العالم، حيث أغلقت العديد من المدارس، بينما تضررت مدارس أخرى في مناطق النزاع أو تُستخدم كملاجئ للنازحين. وأشار البيان إلى أن إقليم دارفور، الذي يسيطر عليه معظم قوات الدعم السريع، يعد الأكثر تضرراً، إذ لا تعمل في ولاية شمال دارفور سوى 3 بالمئة من بين أكثر من 1100 مدرسة.

وتتسارعت الأحداث في أكتوبر الماضي عندما سيطرت قوات الدعم السريع على مدينة الفاشر، عاصمة شمال دارفور، لفرض قبضتها على كامل الإقليم، فيما امتد القتال تدريجياً إلى منطقة كردفان المجاورة. وتشير البيانات إلى أن نسبة المدارس العاملة في ولاية غرب كردفان لا تتجاوز 15 بالمئة.



كما أفاد البيان بأن عدداً كبيراً من المعلمين اضطروا لمغادرة وظائفهم بسبب عدم صرف الرواتب، ما ساهم في تدهور جودة التعليم في مناطق النزاع. وحضرت إنجر آشينغ، رئيسة المنظمة، من أن عدم الاستثمار في التعليم قد يترك جيلاً كاملاً أسيراً لمستقبل يسيطر عليه الصراع بدل الفرص.

وفي السياق ذاته، دان مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، تصاعد الهجمات على البنية التحتية المدنية الأساسية، بما في ذلك المستشفيات والأسواق والمدارس، معرباً عن قلقه إزاء عسكرة المجتمع وتجنيد الأطفال في النزاعات المسلحة.

وتعكس هذه المؤشرات أزمة إنسانية وتعليمية حادة في السودان، تفرض ضرورة تدخل عاجل من المجتمع الدولي لدعم العملية التعليمية وحماية الأطفال من تداعيات الحرب المستمرة.



نادي تشيلسي الإنجليزي أعلن رسمياً نهار الثلاثاء عن توقيع أول عقد احترافي مع المهاجم المغربي الشاب إبراهيم رياح، اللي كيتعتبر من أبرز المواهب الوعادة اللي تخرجت من أكاديمية النادي اللندني ف السنوات الأخيرة.



المملكة المتحدة والمغرب تعززان الشراكة الاقتصادية ودعم الحكم الذاتي بالصحراء



سلطت التطورات الأخيرة الضوء على تنامي الشراكة الاقتصادية بين المغرب والمملكة المتحدة، خاصة في قطاعي المنتجات الزراعية والسمكية، بالتوازي مع دعم لندن للمبادرة المغربية للحكم الذاتي في الصحراء. وجاء ذلك عقب سؤال برلماني بريطاني حول العوائق الجمركية وغير الجمركية التي تعترض تجارة المواد الغذائية مع المغرب. وأكدت الحكومة البريطانية أن اتفاقية الشراكة الموقعة سنة 2019 توفر إطاراً واضحاً للتبادل التجاري الذي تبلغ قيمته نحو 4.6 مليار جنيه إسترليني سنوياً، مع موافقة المفاوضات لتحرير الرسوم. كما شددت على حماية المنتجين البريطانيين وضمان استقرار الإمدادات الغذائية. وأبرز خبراء أن العلاقات الثنائية تشهد ازدهاراً ملحوظاً بفضل التقارب السياسي والدعم البريطاني لمبادرة الحكم الذاتي، إضافة إلى فرص استثمار واعدة، خصوصاً في الطاقات المتجددة بعد "بريكست".

تعيينات وترقيات جديدة بالمحاكم المالية بظهير ملكي سامٍ

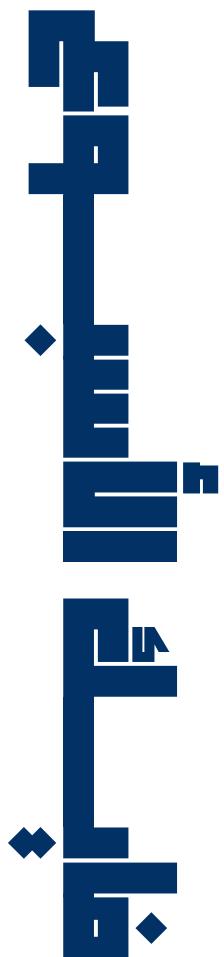
أصدر صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، ظهيرا ملكيا ساما يقضي بتعيين 24 ملحاً قضائيا قضاة من الدرجة الثانية بالمحاكم المالية، وذلك بناء على اقتراح مجلس قضاء المحاكم المالية خلال اجتماعه المنعقد في 9 ديسمبر 2025. كما شهد الاجتماع ترقية 155 قاضيا من قضاة المحاكم المالية إلى الدرجة الممتازة، التي أحدثت بتوجيهات ملكية سامية، في خطوة تعكس العناية الخاصة التي يوليهها جلالة الملك لتعزيز الموارد البشرية بهذا الجهاز القضائي الهام، وأكد بلاغ المجلس الأعلى للحسابات أن هذه التعيينات والترقيات تبرز الحرص الملكي على الارتقاء بأداء المحاكم المالية، وترسيخ مبادئحكامة الجيدة وربط المسؤولية بالمحاسبة. وتندرج هذه المبادرة ضمن دعم استقلالية القضاء المالي وتنمية أدواره الدستورية في مراقبة المالية العمومية وتدقيق تدبير المال العام،



الكورونا تشي: التأشيرة تعنينا من التنقل ودعمنا للجيش مستمر

قبل سفر الفريق إلى الجزائر، قامت مجموعة الكورفا تشي بزيارة تحفيزية لللاعبين لنقل انتظارات الجماهير قبل استئناف المنافسات القارية وال محلية. وبخصوص الجدل حول التنقل، أكدت المجموعة تعذر مرافقته الفريق بسبب رفض منها التأشيرة رغم سلوكها جميع المساطر القانونية، معتبرة ذلك تعاملًا غير مبرر مع مشجعين لا يحملون سوى صفة التشجيع الرياضي. كما طالبت الإدارية والجامعة الملكية المغربية بالتدخل لدى الكاف لحماية الفريق من التكرار المتواصل للأخطاء التحكيمية، مستحضرة فضائح تحكيمية سابقة وظلماً حرم الفريق من نقاط مستحقة في عدة مباريات قارية. وأكدت المجموعة أن ما عاناه الجميع خلال كأس إفريقيا هو واقع يعيشه الجيش الملكي وجماهيره محلياً طيلة الموسم من ظلم إعلامي وتحكيمي وصل إلى حد ضياع ألقاب.





«الأمن المغربي يرد على ادعاءات وفاة
حارس أمن خاص خلال نهائى "الكان"»

أخبار بلا حدود

أصدر قاضٍ فدرالي أمريكي، يوم الأربعاء، قراراً قضى بمنع المسؤولين الحكوميين من تفتيش أو مراجعة الأجهزة الإلكترونية التي صادرها مكتب التحقيقات الفدرالي (FBI) الأسبوع الماضي من الصحفية هانا ناتانسون، مراسلة صحيفة "واشنطن بوست".

وأشار القاضي ويليام بورتر في قراره إلى أن المواد المضبوطة لا يمكن الاطلاع عليها في الوقت الحالي، بالنظر إلى وجود دعوى قضائية مستمرة تتعلق بتفتيش منزل الصحفية، مضيفاً: "يجب على الحكومة الحفاظ بالمعلومات صادرتها جهات إنفاذ القانون، لكن لا تجوز لها مراجعتها (...) إلى حين صدور أمر قضائي لاحق من المحكمة يأذن بذلك". وكانت ناتانسون، المختصة بمتابعة أخبار الحكومة الفيدرالية الأمريكية،

قاضٍ فدرالي أمريكي
يمنع الحكومة من
مراجعة أجهزة
صحفية من
"واشنطن بوست"



[اقرأ المزيد](#)

اعتراف بعد ثلاثين عاماً... أم تركية تكشف على العواء تفاصيل مقتل ابنتها المختفية



أعادت قضية اختفاء طفلة تركية إلى الواجهة واحدة من أبشع الجرائم التي ظلت طي النسيان لأكثر من ثلاثة عقود، عندما كشفت والدتها، خلال ظهورها في برنامج تلفزيوني تركي، تفاصيل صادمة عن مصير ابنتها التي اختفت في ظروف غامضة منتصف تسعينيات القرن الماضي.

وعود فضول هذه القضية إلى سنة 1995، حين اختفت الطفلة أمنينة يلدريمجان، البالغة من العمر أربع سنوات، في إحدى مناطق جنوب تركيا، أثناء وجودها مع والدتها راضية يلدز، التي كانت قد تزوجت حديثاً من رجل يُدعى إيرجتان يلماز. ومنذ ذلك التاريخ، انقطعت أخبار الطفلة كلياً، وسط صمت طويل من والدتها وعدم توفر أي معلومات رسمية حول مصيرها. وبعد سنوات من الغموض والأسئلة التي ظلت بلا أجوبة، لجأ عم الطفلة وابنته إلى برنامج "مع مogyi آنلي"، المعروف بمتابعته لقضايا الاختفاء والجرائم العاشرة، في محاولة لكشف حقيقة ما جرى،

[اقرأ المزيد](#)

أصبحت الدنمارك أول دولة في أوروبا تتوقف عن توصيل الرسائل العامة التقليدية، بعد أن قامت شركة البريد السويدي-الدنماركية بостояنورد، يوم الثلاثاء، بتسلیم آخر رسائلها، منهية بذلك 401 عام من تاريخ البريد في البلاد.

وتأتي هذه الخطوة في سياق التحول الرقمي السريع الذي تشهده الدنمارك، إحدى أكثر الدول رقمنة في العالم، حيث انخفض عدد الرسائل البريدية بنسبة 90% منذ عام 2000. وأوضحت الشركة الحكومية في مارس 2025، عند الإعلان عن هذا القرار، أنها تنوی التركيز بالكامل على توصيل الطرو德، تماشياً مع اندماج التسوق عبر الإنترنت وتغيير سلوك المستهلكين. وتم تسليم آخر رسالة على الإطلاق إلى متاحف إنجماء للاتصالات في كوبنهاغن.

[اقرأ المزيد](#)

الدنمارك تنهي
401 سنة من
البريد التقليدي
لتتصبح أول دولة
أوروبية رقمية
بالكامل



مِنْ الْأَسْبَابِ :

أصالة و أحمد سعد - زي زمان



@lodjmaroc

أخبار بلا حدود

مختصرات

يقترب الجندي المظلي البريطاني السابق كارل بوشبي من إنهاء واحدة من أطول وأغرب الرحلات الفردية في العصر الحديث، بعد 27 عاماً من السير حول العالم قاطعاً نحو 36 ألف ميل على الأقدام. انطلقت رحلته سنة 1998 من تشيلي، ملتزماً بقاعدة صارمة تقضي بعدم استخدام أي وسيلة نقل آلية، بما فيها القوارب. واليوم يواجه تحديه الأخير المتمثل في عبور بحر المانش، حيث يسعى للحصول على إذن لعبور نفق «يوروستار» سيراً، أو السباحة إذا رُفض طلبه.

واجه بوشبي خلال رحلته مخاطر جسمية، من عصيات المخدرات والسجن والترحيل، إلى عبور مناطق نزاع والسباحة في بحر قزوين. إضافة إلى ظروف طبيعية قاسية كالجليد والمصاري. ورغم كل ذلك، يعترف أن أكثر ما يخيفه هو العودة إلى الحياة العادلة بعد رحلة شكلت معنى حياته لسنوات طويلة. وتبقى قصته نموذجاً فريداً لقوة الإرادة البشرية وتحدي المستحيل.

بعد 27 عاماً سيراً
حول العالم...
مظلي بريطاني
يقترب من إنهاء
رحلة لا تشبه سواها



غارات إسرائيلية جديدة على جنوب لبنان تتسبب بمقتل مدنيين واستهداف عناصر حزب الله

شهد جنوب لبنان غارتين جويتين إسرائيليتين أسفرتا عن مقتل شخصين، وفق ما أعلنت وزارة الصحة اللبنانية، بينما أكد الجيش الإسرائيلي أن الضريتين استهدفتا عنصرين من حزب الله. الغارة الأولى طالت سيارة في بلدة الزهراني شمال نهر الليطاني وأدت إلى مقتل مواطن، فيما وقعت الغارة الثانية في بلدة البازورية بقضاء صور وأسفرت عن سقوط قتيل آخر. وأدت الضربات إلى تدمير سيارات واندلاع حرائق عمل الدفاع المدني على إخمادها.

وتأتي هذه الغارات رغم اتفاق وقف إطلاق النار المبرم في نوفمبر 2024، بعد حرب دامت أكثر من عام. وتبرر إسرائيل عملياتها بمحاولة منع حزب الله من إعادة بناء قدراته العسكرية، مشككة في فعالية خطة الجيش اللبناني لزع سلاح الحزب جنوب اللبناني. وتستمر إسرائيل في الاحتفاظ بخمسة مواقع جنوب لبنان، ما يزيد من حدة التوتر ويثير مخاوف من تصعيد عسكري جديد في المنطقة.



توثق شهادة صادمة صادرة عن مركز حقوق الإنسان في إيران فصولاً مؤلمة من العنف الذي رافق الاحتياجات الأخيرة. عبر قصة عائلة بحثت ثلاثة أيام عن ابنها المفقود. تنقلت العائلة بين المستشفيات ومقررة بهشت زهراء دون جدوى، قبل أن تصل إلى كهرينك، المكان المرتبط بجثامين محتجزين قتلوا خلال القمع.

هناك، واجهت مشهدًا مرئياً من جثث وأكياس بلاستيكية للموتى، في لحظة امتنج فيها الأمل بال AIS. الصدمة الكبيرة كانت العثور على الابن حياً رغم إصابته برصاصة، بعد أن بقي ثلاثة أيام بلا طعام أو ماء داخل كيس بلاستيكي بين الجثث، خوفاً من إعدامه. تمكّنت العائلة في النهاية من إنقاذه ونقله إلى المستشفى. تعكس هذه الشهادة انتهكـات جسيمة للحق في الحياة والمعاملة الإنسانية، وتعيد تسليط الضوء على مصير المفقودين والإفلات من العقاب خلال الأضطرابات.

بين أكياس الموت
والحياة المؤجلة:
شهادة صادمة من
كهرينك



أبْرَقِ السَّمَاءِ



« التساقطات الثلجية الأخيرة بمدينة إيموزار مرموша
- الأطلس المتوسط «

أسبوع دام على الطرق: 31 قتيلاً و2635 جريحاً حصيلة الحوادث داخل العدن

شهدت المناطق الحضرية خلال الأسبوع الممتد من 12 إلى 18 يناير الجاري تسجيل 1985 حادثة سير، أسفرت عن وفاة 31 شخصاً وإصابة 2635 آخرين، بينهم 95 إصابة بليغة، وفق ما أفادت به المديرية العامة للأمن الوطني.

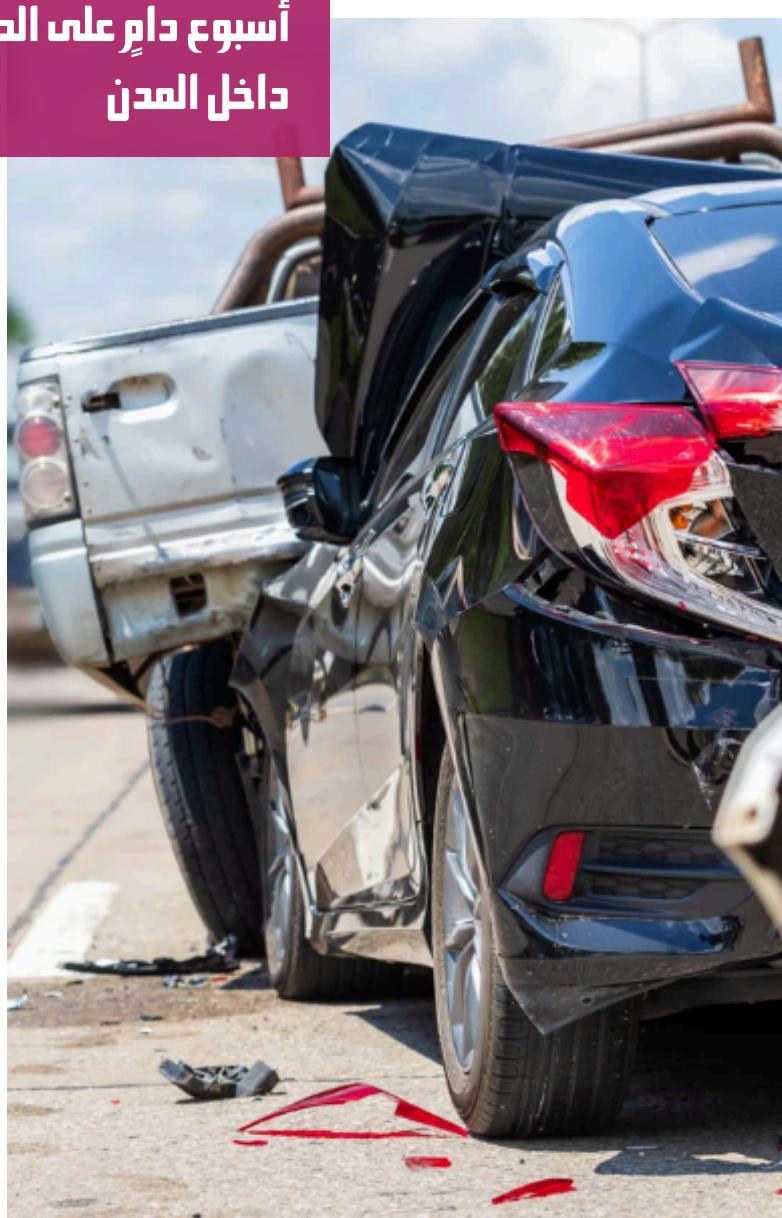
وأرجعت المديرية الأسباب الرئيسية لهذه الحوادث إلى مجموعة من عوامل الإهمال وعدم الالتزام بالقوانين، أبرزها عدم انتباه السائقين، عدم احترام حق الأسبقية، عدم انتباه الراغبين، السرعة المفرطة، وعدم ترك مسافة الأمان الكافية.

كما شملت أسباب أخرى تغيير الاتجاه غير المسموح به، عدم التحكم في المركبة، عدم احترام الوقوف عند علامة "قف"، وتجاوز الإشارات الضوئية، والسير في الاتجاه الممنوع، والسيارة تحت تأثير الكحول.

في إطار جهود المراقبة والزجر، تمكنت مصالح الأمن الوطني من تسجيل 45 ألفاً و920 مخالفة مرورية، وإعداد 7 آلاف 206 محاضر تمت إحالتها على النيابة العامة، مع استخلاص 38 ألفاً و714 غرامات صلبة، بلغ مجموعها 8 ملايين و580 ألفاً و850 درهماً.

كما أسفرت عمليات المراقبة عن وضع 4 آلف و895 عربة بالمحجز البلدي، وسحب 7 آلف و206 وثائق، وتوقيف 547 مركبة لمخالفاتها.

تعكس هذه الإحصائيات حجم التحديات التي تواجه السلامة الطرقية في المدن المغربية، وتؤكد على أهمية تعزيز التوعية المرورية، والتقييد الصارم بقوانين السير، والالتزام بعمليات القيادة الآمنة لتفادي المزيد من الخسائر البشرية والمادية.



كتاب الأسباب



خيسوس مارتشارمالو غارثيا

تشهد مدينة طنجة منذ أسابيع نقاشاً ساخناً بين بعض المنشعين العقاريين والسلطات المحلية حول الدراسة القطاعية الخاصة بمنطقة المشاريع "ESP" المحيطة بمحطة القطار فائق السرعة، التي صادق عليها بشكل رسمي مؤخراً.

وأفادت مصادر خاصة بأن عدداً من أصحاب الأراضي الواقعة في المنطقة الاستراتيجية، التي تمت على حوالي 65 هكتاراً، أبعوا عن انتزاعهم بسبب ما وصفوه بـ"الضرر العقاري"، بعد أن جعل التصميم الجديد ممتلكاتهم مناطق خضراء، وقد لجأ بعضهم إلى القضاء الإداري للتلتمم ومطالبة السلطات بالتعويض أو إعادة النظر في التصميم. في المقابل، أكدت مصادر مطلعة أن التصميم جاء نتيجة دراسة معمقة للبنية العقارية والكثافات العمرانية المسموح بها، مع وضع ضوابط عمرانية دقيقة تهدف إلى ضمان انسجامية حركة السير والجولان، وتحقيق انسجام وظيفي ومعماري بين المبني والفضاءات العامة، بما يعزز جاذبية المنطقة للاستثمار الوطني والدولي.

[اقرأ المزيد](#)

جدل حول الدراسة القطاعية لمنطقة "ESP" المشاريع بطنجة: أصحاب الأراضي يطالبون بالإنصاف



شبكات اختلالات وخروقات في صفقات الرقعة والأنظمة المعلوماتية بالإدارات العمومية

كشفت عمليات افتتاح موسعة قادتها عناصر من المفتشية العامة للمالية عن وجود شبكات اختلالات وخروقات خطيرة في تدبير صفقات الرقعة واقتناء وصيانة الأنظمة المعلوماتية بعدد من الإدارات والمؤسسات العمومية. وتركزت مهام التفتيش على 17 إدارة ومؤسسة عمومية، حيث رصدت التقارير الأولية أخطاء في مشاريع رقمية، إلى جانب شبكات تلاعب في صياغة طلبات العروض ودفاتر التحملات، التي كلفت اعتمادات مالية ضخمة.

وجاءت عمليات الفتحاص ضمن برامج وطنية للحكامة الإلكترونية، مع التركيز على صفقات اقتناص

[اقرأ المزيد](#)

فقدان سائدين مغاربيين ومرشد جبلي بعد انهيار ثلجي مفاجئ في توبقال

حول انهيار ثلجي مفاجئ بجبل توبقال، زوال يوم الأحد 18 يناير 2026، رحلة سياحية جبلية إلى سباق مع الزمن، بعدما فقد ثلاثة أشخاص في ظروف مناخية صعبة، ما دفع سلطات إقليم الدوز إلى إعلان حالة استنفار واسعة النطاق

وتشير المعطيات المتوفرة إلى أن الحادث وقع خلال عودة مجموعة سياحية من المرتفعات نحو مركز إمليل، بعد أن قضت ليتلها بأحد الملاجن الجبلية بالمنطقة وبينما كانت المجموعة في طريق النزول، باعثت انهيار ثلجي قوي المسار الذي يسلكهونه، متسبياً في اختفاء سائدين مغاربيين كانوا برفقة مرشد جبلي محترف مختص في المسارات الطبيعية الوعرة. وتتمكن باقي أفراد المجموعة من الإفلات من الخطر،

[اقرأ المزيد](#)



انسحاب لبنة الاسمنت

« ياباني قتل الشاف ديالو بعدما نقص ليه من اد BONUS »



نوبات الغضب عند الأطفال ظاهرة طبيعية وشائعة، إذ يعبر الطفل من خلالها عن مشاعره المكبوتة، الإحباط، أو حاجته للانتباه. ومع ذلك، إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح، يمكن أن تتحول هذه النوبات إلى سلوكيات متكررة تؤثر على الانضباط الأسري وعلاقات الطفل بالآخرين.

أسباب نوبات الغضب عند الأطفال

تتعدد الأسباب التي تدفع الطفل للانفجار بالغضب، ومن أبرزها:

- الإحباط أو عدم القدرة على التعبير عن المشاعر بالكلام.
- الجوع أو التعب أو قلة النوم، مما يجعل الطفل أقل قدرة على التحكم في انفعالاته.
- الرغبة في لفت الانتباه أو الحصول على شيء ممنوع.
- تجرب ضغط نفسي أو تغييرات مفاجئة في البيئة المنزلية أو المدرسية.
- طرق تربية عملية للتعامل مع نوبات الغضب
- الحفاظ على هدوء الوالدين

يجب على الوالدين التحكم في أعصابهم وعدم اللنفعال أمام نوبة الغضب. الهدوء يساعد الطفل على استعادة توازنه النفسي تدريجياً.

الاعتراف بمشاعر الطفل

قول عبارات مثل: "أرى أنك غاضب جداً لأنك لم تحصل على لعبتك" يعزز شعور الطفل بأن مشاعره مفهومة ومقبولة.

- تقديم بدائل للتعبير عن الغضب
- يمكن تعليم الطفل طرق صحية للتنفيس عن غضبه، مثل الرسم، الكتابة، التنفس العميق، أو ممارسة الرياضة.
- تحديد قواعد واضحة للعقاب والمكافأة
- توضيح أن بعض السلوكيات غير مقبولة وأن هناك عواقب محددة، مع مكافأة السلوك الإيجابي عند التحكم في الغضب.
- التقليل من المحفزات المسببة للغضب
- مراقبة البيئة والتأكد من راحة الطفل الغذائية والتومية والعاطفية، لتقليل فرص حدوث نوبات الغضب.



التعامل مع نوبات الغضب عند الأطفال: طرق تربية عملية



التدريج في إعطاء الطفل المسؤولية

تعليم الطفل حل المشكلات الصغيرة بنفسه يعزز ثقته بقدراته ويقلل الإحباط والغضب الناتج عن الشعور بالعجز.

نوبات الغضب عند الأطفال جزء طبيعي من نموهم النفسي والاجتماعي، لكنها تحتاج إلى توجيه تربوي هادئ وعملي. بتطبيق استراتيجيات مثل الهدوء، الاعتراف بالمشاعر، تقديم البديل، ووضع قواعد واضحة، يمكن للوالدين تحويل الغضب إلى فرصة تعليمية تساعد الطفل على إدارة عواطفه بدلاً وبناء شخصية مستقلة وقوية.

لودجي

سندروم



◀ ▶

◀ ▶

السيارات: المغرب ثاني وجهة للاستثمار في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا سنة 2025

الاتحاد الأوروبي : 2,48 مليار درهم لدعم الإصلاحات في المغرب سنة 2025



◀ ▶

◀ ▶

الدبلوماسية : جلالة الملك يقبل دعوة دونالد ترامب للمشاركة في مجلس السلام

النبيذ الفرنسي، الضرائب، والرسائل الخاصة: حرب مفتوحة بين ترامب وماكرون

يعتبر الذكاء العاطفي من أهم المهارات التي يمكن للأطفال تعلمها منذ الصغر، إذ يساعدهم على فهم مشاعرهم ومشاعر الآخرين، وإدارة انفعالاتهم بطريقة صحية، وبناء علاقات إيجابية مع من حولهم.

يمكن للوالدين أن يكونوا القدوة الأولى في هذا المجال، وأن يساهموا بشكل فعال في تطوير ذكاء أطفالهم العاطفي داخل البيت.

أهمية الذكاء العاطفي للأطفال

الذكاء العاطفي يعزز لدى الطفل القدرة على:

التعرف على مشاعره والتعبير عنها بطرق مناسبة.

التحكم في الغضب والإحباط، والتعامل مع الصعوبات اليومية.

تكوين صداقات صحية والمدافعة على علاقات إيجابية مع الأسرة والمدرسة.

[اقرأ المزيد](#)

تنمية الذكاء العاطفي للأطفال داخل البيت



أهمية الروتين اليومي في حياة الأسرة: تنظيم الوقت بين الواجبات والمرح

يعتبر الروتين اليومي من العناصر الأساسية لبناء حياة أسرية صحية ومتوازنة، إذ يساعد جميع أفراد الأسرة على تنظيم الوقت بين الواجبات اليومية والأنشطة الترفيهية، ويعزز الشعور بالأمان والانضباط لدى الأطفال.

فوائد الروتين اليومي للأسرة

الروتين اليومي لا يقتصر على مجرد تنظيم الوقت، بل يقدم عدة فوائد هامة، منها:

تنظيم وقت الأطفال والوالدين، مما يقلل التوتر ويزيد الإنتاجية.

تعزيز الانضباط والمسؤولية لدى الأبناء، إذ يعرف كل طفل ما هو متوقع منه يومياً.

توفير وقت للمرح والأنشطة المشتركة، مما يعزز الترابط الأسري ويخلق ذكريات سعيدة. تقليل الصراعات والمشاحنات داخل البيت، بفضل وضوح الجدول اليومي لكل فرد. استراتيجيات لوضع روتين يومي فعال

[اقرأ المزيد](#)

التوازن بين العمل والحياة الأسرية: كيف تحافظ على علاقة قوية مع أبنائك؟

في عصر السرعة والانشغالات المستمرة، يواجه الكثير من الآباء صعوبة في الموازنة بين متطلبات العمل وحياتهم الأسرية. قد يؤدي هذا الانشغال إلى تراجع التواصل مع الأبناء والشعور بالانغلاق العاطفي، إذا لم يتم التعامل معه بوعي واستراتيجية واضحة.

أهمية التوازن بين العمل والأسرة

التوازن بين العمل والحياة الأسرية لا يحمي فقط العلاقات العائلية، بل يساهم أيضًا في:

تعزيز الصحة النفسية والجسدية للوالدين والأبناء.

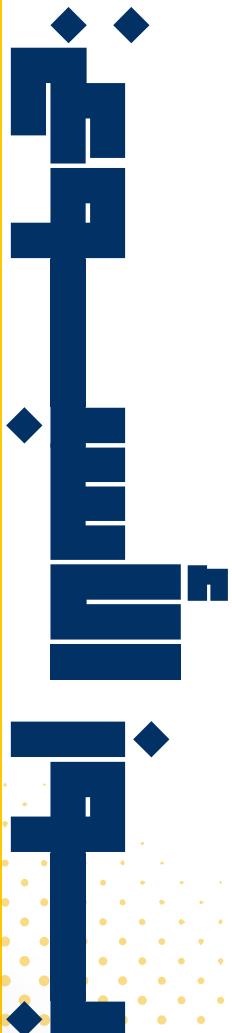
بناء ثقة الأبناء بالوالدين والشعور بالأمان العاطفي.

تطوير بيئة منزليّة مستقرة ومحفزة للنمو والتعلم.

[اقرأ المزيد](#)



توصلت شركة "تيك توك" إلى اتفاق يقضي بالتنازل عن جزء كبير من السيطرة على أعمالها في الولايات المتحدة لصالح مجموعة من المستثمرين الأمريكيين. وتنهي هذه الخطوة صراعاً استمر لسنوات مع واشنطن بسبب مخاوف تتعلق بالأمن القومي،



قررت المصالح التربوية بإقليم وزارات تعليق الدراسة مؤقتاً يوم الاثنين 19 يناير 2026 في عدد من المؤسسات التعليمية، استباقاً للاضطرابات الجوية المرتقبة، وذلك تفاعلاً مع النشرة الإنذارية للمديرية العامة للأرصاد الجوية التي حذّرت من تقلبات مناخية قوية وتساقطات ثلجية محتملة.

ويأتي هذا الإجراء كجزء من التدابير الوقائية لحماية التلميذات والتلاميد والأطر التربوية والإدارية، خاصة في المناطق الجبلية التي تعرف هشاشة أكبر أثناء هذه الفترات. وقد جرى اتخاذ القرار بعد تقييم شامل للوضعية الجوية المحتملة وتأثيراتها على التنقل وسلامة المنشآت التعليمية، لتفادي أي مخاطر تهدّد السلامة العامة. ويشمل التعليق مدارس جماعة إمي نولون، جماعة تلوات، جماعة أغرم نوكال، وجماعة تديلي. وأكدت المديرية الإقليمية أن استئناف الدراسة سيتم فور تحسّن الظروف الجوية وعودة الوضع إلى طبيعته، داعية الأسر والتلاميذ لمتابعة التحديثات الرسمية والالتزام بالتوجيهات الوقائية لضمان السلامة.

اضطرابات جوية
تدفع إلى تعليق
الدراسة بعدد من
مؤسسات إقليم
وزارات



72 حالة عبور في أقل من نصف شهر: سبتة تسجل قفزة غير مسبوقة في الهجرة غير النظامية

مع مطلع يناير 2026، سجلت مدينة سبتة المحتلة ارتفاعاً غير مسبوق في محاولات الهجرة غير النظامية، حيث تمكّن 172 مهاجراً من العبور خلال النصف الأول من الشهر، مقابل 51 حالة فقط خلال نفس الفترة من 2025، بزيادة ناهزت 245٪. وتمثل الحادثة المأساوية لوفاة شاب مغربي قرب حاجز الأمواج في ترافقاً بالمخاطر الكبيرة المرتبطة بهذه المحاولات.

وعلى الرغم من الضغط المسجل على سبتة، لم تتجاوز حالات دخول مليلية سوى أربع محاولات، ما يعكس اختلاف ديناميات العبور بين المدينتين رغم التشابه الجغرافي. ويعزى ارتفاع محاولات سبتة إلى تدفق مهاجرين من دول إفريقيا جنوب الصحراء والتسلل الفردي عبر السياج الحدودي.

التساقطات الغزيرة تهدّد المحاصيل الزراعية بجهة طنجة وأزمات وشيكّة للشمندر السكري

شهدت مناطق جهة طنجة، خصوصاً حوض اللوكوس والمناطق الواقعة بين العرائش ومدينة البوغاز، تساقطات مطرية غزيرة أدت إلى فيضانات واسعة غمرت الأراضي الزراعية وحوّلت الحقول إلى بحيرات من المياه، مهدّدة المحاصيل الخريفية مثل القمح والشعير والذرطان والفصة، مما قد يُكبّد الفلاحين خسائر كبيرة.



تكافح بعض الجماعات القروية بإقليم العرائش، مثل ريشانة الجنوبية والسوakan وأولاد أoshiح، لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من المحاصيل، مستخدمة المدرّكات لإفراغ المياه من الحقول التي غمرتها الوديان والسوافي. ويواجه منتجو الشمندر السكري وضعاً حرّجاً، إذ أدى غمر الحقول بالمياه ل أيام إلى ضعف نمو النباتات، مما يهدّد محصولاً ضعيفاً أو معدوماً، وينير قلماً اقتصادياً لدى الفلاحين.

أسرتنا

مختصرات

بعد عشر سنوات من تأسيس مدارس Esclaibes الدولية، تستعرض ماري روبرت تجربتها في بناء نموذج تربوي مبتكر يستجيب لتحديات القرن الحادي والعشرين. في البداية، كان المشروع يجذب عدداً من معلمي التعليم العمومي الراغبين في خوض تجربة تعليمية مختلفة، لكن المدرسة اليوم باتت تتلقى طلبات توظيف أسبوعية من مدرسين يسعون للانخراط في هذا النموذج الجديد، ما يعكس نجاحه وتأثيره المتزايد.

ورغم هذا النجاح، تؤكد ماري ارتباطها العميق بالمدرسة العمومية، وتشير إلى الأزمة التي تعاني منها الأنظمة التعليمية التقليدية، القائمة على الحفظ والتلقين، وهو ما يبرز الحاجة الملحة إلى تجديد طرق التدريس. وترتكز رؤيتها للتعليم المستقبلي على ثلاثة أعمدة أساسية: التعلم النشط القائم على مشاركة التلميذ واكتشافه الذاتي، تأهيل المعلمين وتزويدهم بأدوات مبتكرة، وتوظيف التكنولوجيا لدعم التعليم الفردي والجماعي. وتخلص التجربة إلى أن تحدث التعليم ضرورة حتمية لإعداد أجيال قادرة على مواجهة تحديات المستقبل بثقة وكفاءة.

ثلاثة أعمدة لبناء تعليم مبتكر



الحماية المفرطة للأبناء: متى يصبح الحب عائقاً لاستقلاليتهم؟



تناول الظاهرة المتزايدة للحماية المفرطة للأبناء، التي يلجأ إليها بعض الآباء بدافع الخوف والحرص في ظل الضغوط التعليمية والاجتماعية. إذ يسعى الوالدان إلى مراقبة أدق تفاصيل حياة الطفل، من الدراسة إلى العلاقات الاجتماعية، اعتقاداً أن ذلك يضمن له السلامة والنجاح. غير أن خبراء التربية يحذرون من أن هذا الأسلوب، رغم نواياه الحسنة، قد ينعكس سلباً على نمو الطفل النفسي والشخصي. فالحماية الزائدة قد تؤدي إلى ضعف الثقة بالنفس، واعتماد مفرط على الوالدين، وصعوبة مواجهة التحديات واتخاذ القرارات مستقبلاً. ويؤكد المختصون أن التربية السليمة تقوم على التوازن بين الحب والحرص من جهة، ومنح الطفل مساحة للتجربة وتحمل المسؤولية من جهة أخرى.

خدعة الإرادة: لهذا يعود الرجل دائعاً إلى عاداته القديمة؟

يتناول النص عودة الرجل إلى عاداته القديمة تحت الضغط من منظور عصبي-نفسي واجتماعي. فالدماغ، عند التوتر، يميل إلى المسارات العصبية القديمة لأنها أقل كلفة ذهنية، إذ تُظهر الأبحاث أن جزءاً كبيراً من السلوك اليومي تحكمه العادات لا القرارات الوعائية. كما تلعب الهرمونات، مثل التستوستيرون، دوراً في البحث عن تنفيسي سريع عبر سلوكيات مألوفة. ويزيد الأمر تعقيداً ضغط صورة "الرجل القوي" التي تجعل طلب المساعدة تهدىً للهوية، فتتحول العادات القديمة إلى ملاذ نفسي آمن يمنح شعوراً مؤقتاً بالسيطرة. في السياق العربي، تتضاعف الضغوط الاقتصادية والاجتماعية، ما يدفع بعض الرجال إلى التدخين، الغضب، الإفراط في العمل أو الانسحاب الصامت. ويؤكد الباحثون أن الإرادة وحدها لا تكفي للتغيير، بل إن البيئة والدعم الاجتماعي عنصران حاسمين.





By Lodj



انضم إلينا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



الوكلـة المـغـرـبـية

لـلـأـدـوـيـة تـسـجـل 7

مـسـتـلـزـماً طـبـياً لـتـعـزيـز

جـوـدـة الـعـرـض

صـحـي بـالـعـمـلـكـة



أعلنت الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية عن تسجيل 317 مستلزمًا طبيًا جديداً، وذلك عقب انعقاد اجتماع اللجنة الوطنية الاستشارية للأجهزة الطبية، في خطوة تدرج ضمن جهودها المتواصلة لضمان جودة وسلامة المستلزمات الطبية، ودعم أهداف تعليم التغطية الصحية بالمغرب.

وأفادت الوكالة، في بلاغ توصلت به جريدة هسبريس، أن هذا الإجراء ينسجم مع الدور الرقابي والتنظيمي الذي تضطلع به الهيئة، المحدثة بموجب القانون رقم 10.22، والرامي إلى تأمين ولوح المواطنين إلى مستلزمات طبية آمنة ذات جودة عالية، وفق المعايير المعتمدة وطنياً ودولياً.

وأوضح البلاغ أنه، وفي إطار المعالجة المستمرة لملفات الأجهزة الطبية، جرى تسليم 288 شهادة، شملت الأساسية تحديد شواهد التسجيل، ونقل ملكيات التسجيل، والتجديد الخمسي للشواهد، إلى جانب منح تراخيص خاصة، وذلك طبقاً للتشريعات والتنظيمات الجاري بها العمل.

وشددت الوكالة المغربية للأدوية والمنتجات الصحية على أن هذه الإجراءات تدرج ضمن استراتيجية شاملة تروم تعزيز نجاعة المنظومة الصحية الوطنية، من خلال ضمان جودة وسلامة الأجهزة والمستلزمات الطبية المستعملة داخل المؤسسات الصحية، بما يساهم في تنزيل التوجيهات الاستراتيجية للمملكة، وعلى رأسها ورش تعليم التغطية الصحية.

وأشار المصدر ذاته إلى أن ملفات التسجيل خضعت لتقدير دقيق وشفاف من طرف خبراء اللجنة الوطنية الاستشارية وأطر الوكالة، اعتماداً على معايير علمية وتقنية صارمة، وهو ما من شأنه تعزيز العرض الصحي الوطني وضمان ولوح آمن ومستدام لمستلزمات طبية ذات جودة عالية.

وفي ختام البلاغ، أكدت الوكالة، بصفتها هيئة رقابية مستقلة، التزامها الراسخ بمبادئ الشفافية والمهنية، معتبرة عن حرصها الدائم على تطوير آليات التقييم والتسجيل، بما يخدم الصالح العام ويدعم دينامية إصلاح المنظومة الصحية الوطنية، في أفق الارتقاء بجودة الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين.



الوكلـة المـغـرـبـية لـلـأـدـوـيـة وـالـمـنـتـجـاتـ الصـحـيـة
+٢٠٥٣٦٧٤٣٩١٨ | +٢٠٥٣٦٧٤٣٩١٩ | WWW.LODJ.INFO

فيجو الأسبوع



ندوة لتسليط الضوء على فعاليات المؤتمر الوطني التاسع
للاتحاد الوطني للمهندسين المغاربة



حولت قافلة طبية متعددة التخصصات، نُظمت يوم السبت بالمركز الاستشفائي الإقليمي بمديونة، هذا الفضاء الصحي إلى نقطة استقبال واسعة لمئات الأسر، حيث استفاد أزيد من 3000 مواطن من خدمات صحية متنوعة، في مبادرة تروم تعزيز القرب الصحي وتخفيف الضغط عن البنية الاستشفائية المحلية.

وجاءت هذه العملية الصحية، التي أشرف عليها اللجنة الإقليمية للتنمية البشرية، بحضور عامل الإقليم علي سالم الشكافي، لتتوفر عرضاً طبياً شاملـاً شمل 13 تخصصاً، استجابة لاحتياجات الساكنة، خصوصاً الفئات الهمشـرة، وانخرطت في مقاربة تضع الوقاية والكشف المبكر في صلب التدخل الصحي. وانخرطت في تنظيم القافلة عدة جهـات، من بينها جمعيتـا "صفوف الشرف" و"أصدقاء الصحة"، إلى جانب المندوبية الإقليمية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية، في إطار شراكة مؤسسـية هدفت إلى توحـيد الجهـود.

[إقرأ المزيد](#)

**قافلة طبية متعددة
التخصصات تخدم
أزيد من 3000
مستفيد بمديونة**



نجاح أول عملية لتوسيعة الشريان التاجي بالمركز الاستشفائي الجامعي بأكادير

خطا المركز الاستشفائي الجامعي محمد السادس بأكادير خطوة متقدمة في مجال طب القلب التداخلي، بعد نجاح طاقمه الطبي في إجراء أول عملية توسيعة الشريان التاجي داخل المؤسسة، في إنجاز يعكس تطور البنية العلاجية والتقنية التي باتت تتوفر عليها الجهة.

ويأتي هذا التدخل الطبي المتخصص، الذي أَنْجَزَ تحت إشراف رئيس مصلحة أمراض القلب والشرايين، ليشكل نقطة تحول في مسار علاج أمراض القلب بجهة سوس ماسة، ويبيرز مستوى التأهيل الذي بلغته الموارد البشرية الطبية والتمريضية العاملة بالمركز.

[إقرأ المزيد](#)

رمضان فرصة لتطهير العقل والارتقاء بالسلام الداخلي

رمضان ليس مجرد صيام عن الطعام والشراب، بل هو فرصة فريدة لتنقية العقل والروح. بالابتعاد عن الملذات اليومية والالتزامات المادية، يمكن الصيام الإنسان مساحة لإعادة التواصل مع ذاته والتأمل في قيم الحياة الأساسية.

هدوء العقل واستراحة من الضغوط

في حياتنا اليومية، نواجه الكثير من المشتتات: شاشات، عمل، ضغوط... الصيام يفرض وقفـة صحـية تسمـح للعقل بالراحة. الاستفادة من لحظـات الهدـوء بعد الصـلـة أو قبل السـحـور لممارـسة التـأمل أو التنـفس العمـيق تسـاعد على تـهدـئة الـذهـنـ. الصـيـام يـعلـمـ الانـضـباطـ والـسيـطـرةـ عـلـىـ الرـغـباتـ، مما يـعـزـزـ الإـرـادـةـ وـيـقوـيـ الـقـدرـةـ عـلـىـ إـدـارـةـ الـمـشاـعـرـ. يمكن تـطـيـقـ ذـلـكـ عـلـىـ جـوـانـبـ الـحـيـاةـ الـمـخـلـفـةـ، ليـشـعـرـ الإـنـسـانـ بـالـوـضـوـحـ الـذـهـنـيـ وـالـسـيـطـرـةـ عـلـىـ نـفـسـهـ.

[إقرأ المزيد](#)



By Logj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لـ ديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

كشفت دراسة حديثة أن صعوبة أداء المهام المرهقة أو غير المرغوبية، المعروفة بالتسويف، لا تعود فقط لضعف الإرادة، بل ترتبط بآليات عصبية محددة في الدماغ تعمل كـ"مكابح للتحفيز". وأظهرت التجارب على قرود الم kak أ أن دوائر عصبية بين المخطط البطني والجسم البطني الشاحب تحكم في الحافز، حيث تؤدي المؤثرات السلبية إلى تباطؤ أداء المهام، وعند تعطيل هذا المسار العصبي، انخفضت مقاومة القرود لأداء المهام المزعجة، ما يشير إلى إزالة "مكابح التحفيز". ويقول الباحث كين إيشي أميموري إن هذه النتائج تسهم في فهم الحافز البشري، وقد تساعده في تطوير علاجات لاضطرابات التحفيز المرتبطة بالاكتئاب أو الفحص. ومع ذلك، حذر من أن إزالة هذه المكابح قد تؤدي إلى تحفيز مفرط وسلوكيات متهورة. وتشير الدراسة إلى أن فهم آليات الدماغ وراء التسويف يمكن أن يعزز الأداء البشري والصحة النفسية، مع الحفاظ على التوازن بين التحفيز والانضباط الذاتي.



دراسة جديدة تكشف سبب تأجيل المهام الصعبة: "مكابح التحفيز" في الدماغ



التغلب على التعب اليومي: نصائح لاستعادة النشاط والحيوية

يشكل التعب المستمر تحدياً يؤثر على الجسم والعقل والحياة اليومية، خاصة في فصل الشتاء. ويظهر أن التعب المهني يؤثر على 85% من النساء و78% من الرجال في فرنسا، بينما يؤثر التعب الناتج عن المسؤوليات الأسرية على 38% من النساء و27% من الرجال، إضافة إلى التعب الرقمي الذي يصيب 54% بسبب الانغماس في المحتوى الرقمي. للتغلب على هذا الإرهاق، ينصح بالاعتناء بالصباح عبر التعرض للضوء الطبيعي لبعض دقائق، وتناول إفطار غنى بالطاقة يشمل حبوب كاملة، بروتين، مكسرات وفاكهه، مع حمل وجبة خفيفة متاحة إذا لم يكن هناك شهية في الصباح. خلال اليوم، يُنصح بالحركة المنتظمة بالوقوف والمشي لبعض دقائق كل نصف ساعة، وممارسة الرياضة مثل المشي السريع أو ركوب الدراجة أو السباحة لمدة 30 دقيقة يومياً على الأقل، ما يعزز الدورة الدموية والطاقة. هذه التغييرات البسيطة تحسن النشاط البدني.

الاثنين الأكثر اكتئاباً: كيف تواجهون "بلو مانداي"؟

يشتهر يوم الاثنين الثالث من يناير، المعروف بـ"بلو مانداي"، بكونه أكثر أيام السنة اكتئاباً، حيث تتأثر الحالة المزاجية بعد انتهاء الاحتفالات ونهاية أجواء الفرج، وبتصادف هذا العام يوم 20 يناير. وقد ارتبط المفهوم عام 2005 بالطبيب النفسي البريطاني كليف أرنال الذي جمع عدة عوامل مثل الطقس البارد، الضغوط المالية، وفشل الالتزام بالقرارات الجديدة للعام، رغم أن الفكرة أطلقت أصلاً حملة تسويقية لشركة سفر، ويزيد الشتاء والأزمة الاقتصادية من الشعور بالاكتئاب، خاصة مع ارتفاع الأسعار وتراجع القدرة الشرائية، فيما يواجه الشباب ضغوطاً نفسية متزايدة. للتحفيز من تأثير "بلو مانداي" والاكتئاب الشتوي، يُنصح بالاستفادة من الضوء الطبيعي، النوم الجيد، التغذية الصحية الغنية بأوميجا-3 والفواكه والخضروات، ممارسة الرياضة بانتظام، الصحك، تربية الحيوانات الأليفة، والاستماع لمουسيقى إيجابية. اتباع هذه الخطوات يعزز المزاج ويقلل التوتر، مما يساعد على مواجهة الكتاب الشتوي بنجاح.



خمسة خطوات للتغلب على الأفكار السلبية واستعاده الطاقة الإيجابية

تمر حياتنا بتقلبات طبيعية بين أيام مشرقة وأخرى صعبة، ويشعر الإنسان أحياناً بانخفاض الطاقة أو ثقل نفسي. لمواجهة هذه اللحظات السلبية، يمكن اتباع خطوات عملية لاستعادة النشاط والطاقة الإيجابية. أولاً، تذكير النفس بأن المرحلة الصعبة مؤقتة وأن الحياة مليئة بالدورات يساعد على تقليل القلق والتوتر. ثانياً، استخدام التصور الذهني لتخيّل مستقبل مرغوب يرفع الحافز ويجدد الطاقة. ثالثاً، ممارسة الرياضة بانتظام مثل المشي أو الجري أو تمارين بسيطة. لما لها من تأثير في إفراز هرمونات السعادة وتنشيط الجسم والعقل. رابعاً، الانخراط في التأمل أو اليوجا يعزز الانسجام بين الجسم والعقل وبحر الطاقة الإيجابية. خامساً، منح النفس لحظات من المتعة مثل تناول الشوكولاتة أو مشاهدة برنامج مفضل، يساهم في استعادة التوازن النفسي. باتباع هذه الخطوات، يمكن مواجهة الأفكار السلبية وتجديد الطاقة للحياة اليومية.

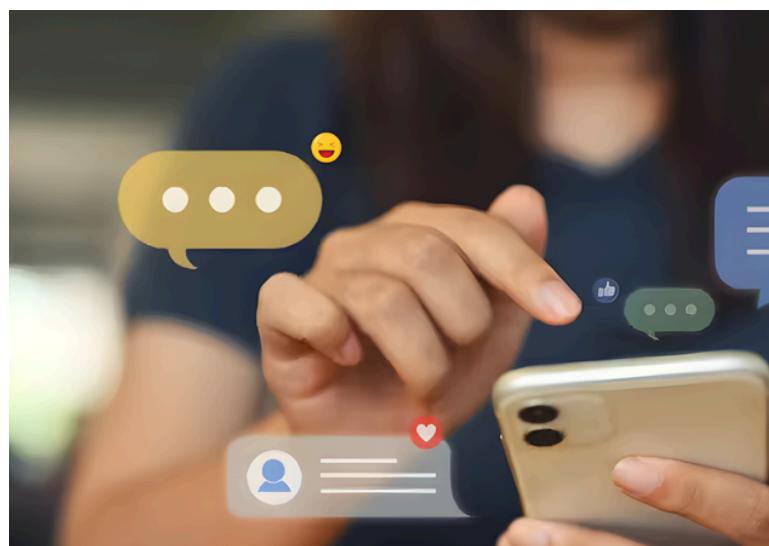


مشروب ساخن في الشتاء: هل يدفئ الجسم حقاً أم مجرد إحساس؟

مع انخفاض درجات الحرارة في الشتاء، يلجأ كثيرون لتناول المشروبات الساخنة مثل الشوكولاتة أو الشاي بحثاً عن الدفء والراحة. عند شرب هذه المشروبات، تتفاعل المستقبلات الحرارية في الفم والمريء والمعدة مع الحرارة، وترسل إشارات إلى الدماغ تعزز شعور الدسخانة والراحة، مما يفسر الدفع الفوري الذي نشعر به. كما يؤدي تناول المشروبات الساخنة إلى توسيع الأوعية الدموية المحلية وزيادة تدفق الدم، ويساعد على ارتخاء العضلات الملساء للجهاز الهضمي. بالمقابل، يؤدي شرب المشروبات الباردة إلى انقباض الأوعية الدموية وتخفيف انعكاسات عضلية قد تؤثر على حركة الأمعاء. مع ذلك، فإن الدفع الناتج عن المشروبات الساخنة مؤقت، إذ يحافظ الجسم على درجة حرارته الداخلية عند نحو 37 درجة مئوية عبر تنظيم دقيق بواسطة منطقة الوطاء. لذلك، الشعور بالدفء نفسي أكثر منه فعلي، ويمكن الاستمتاع بهذه المشروبات باعتدال مع مراعاة ألا تتجاوز حرارتها 60 درجة مئوية لتجنب المخاطر الصحية.

الاهتزازات الوهمية: عندما يخدعنا الهاتف الذكي

ظاهرة "الاهتزاز الوهمي" أو Ringxiety شائعة بين مستخدمي الهواتف الذكية، حيث يشعر الشخص بأن هاتفه يهتز أو يتلقى إشعاراً بينما هو صامت أو مطفأ. تنتج هذه الحالة عن الانتباه المفرط للهاتف، إذ يفسر الدماغ حركات بسيطة مثل احتكاك الملابس أو شد العضلات على أنها إشعارات حقيقة. العوامل التي تزيد احتمالية حدوثها تشمل الاعتماد المستمر على وضع الاهتزاز، التحقق المتكرر من الرسائل، الضغوط النفسية، السعي للتقدير الاجتماعي، والخوف من تفويت أي معلومة (FOMO). تظهر أعراض Ringxiety في التحقق المتكرر من الهاتف، الشعور بالاهتزازات أو الإشعارات الوهمية، والانزعاج عند عدم القدرة على الفحص فوراً. سبب الظاهرة مرتبطة بدائرة المكافأة في الدماغ، حيث يفرز الدوبامين عند استقبال أي إشعار، ما يجعل الدماغ في حالة ترقب مستمرة. للتخفيف منها، يُنصح بتحديد أوقات للتحقق من الهاتف، إيقاف الإشعارات غير الضرورية، ممارسة الاسترخاء، وتنحصص فترات يومية بعيداً عن الهاتف ل إعادة السيطرة على التركيز والانتباه.



By Lodj

تابعونا لتغطية
إخبارية موثوقة
ومستمرة.



lodjmarocofficiel

فن وفكر

عاد معرض "لندن آرت فير" الدولي في دورته الـ38 ليؤكد مكانة كأحد أبرز المعارض الفنية على الساحة العالمية، بمشاركة واسعة لعدد من المعارض والفنانين من مختلف دول العالم، إلى جانب حضور عربي لافت يعكس تنامي الاهتمام بالفن العربي المعاصر.

ويجمع المعرض، الذي تختضنه العاصمة البريطانية لندن، أعمالاً فنية متنوعة تشمل الفن التشكيلي المعاصر، التصوير الفوتوغرافي، النحت، وفنون الوسائط الحديثة، مقدماً منصة مهمة للتبادل الثقافي والحوار الفني بين المبدعين والجمهور.

وشهدت هذه الدورة مشاركة فنانين عرب يمثلون عدة بلدان، حيث عرضوا أعمالاً تعكس قضايا الهوية، الذكرة، والتحولات الجتماعية، ما لقي اهتماماً كبيراً من النقاد والزوار والمهتمين بسوق الفن الدولي.

وأكّد منظمو المعرض أن هذه النسخة تسعى إلى تسلیط الضوء على التجارب الفنية الجديدة ودعم المواهب الصاعدة، إلى جانب تعزيز حضور الفن الغربي داخل المشهد الفني الأوروبي.

ويستقطب "لندن آرت فير" سنوياًآلاف الزوار من جامعي الأعمال الفنية، والنقاد، وممثلي المتاحف، ما يجعله محطة أساسية لكتشاف الاتجاهات الحديثة في عالم الفن وتعزيز الحضور الثقافي العالمي.

معرض «لندن

آرت فير» الدولي

يُعود في دورته

الـ38 بمشاركة

دولية وعربية

بارزة

ARAB ART FAIR

LONDON

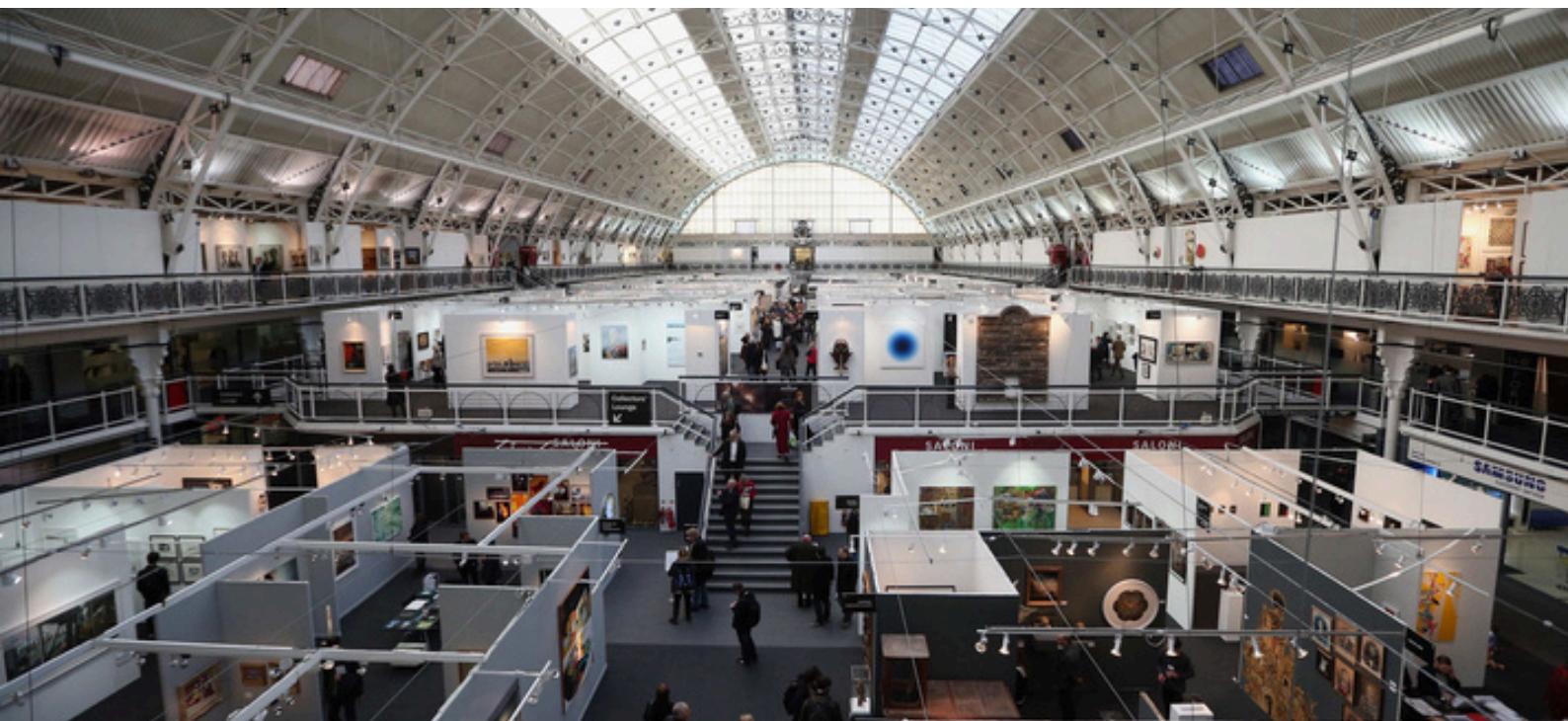
23 & 24

January

2026

Chelsea Old Town Hall

LONDON





BOARD
of
PEACE



BOARD
of
PEACE



BOARD
of
PEACE

BOARD
of
PEACE



PEACE



BOARD of PEACE



BOARD of PEACE

«المغرب يشارك في تأسيس مجلس السلام العالمي بدافوس»

وقع ناصر بوريطة، وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج،اليوم الخميس في دافوس، ميثاق إنشاء "مجلس السلام"، ممثلاً عن الملك محمد السادس، وذلك بحضور الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وعدد من قادة الدول المشاركة في المبادرة الدولية. ويأتي هذا التوقيع في إطار جهود دولية لتعزيز السلام والاستقرار على مستوى العالم، حيث أشار الرئيس الأمريكي إلى مشاركة 59 دولة في جهود تحقيق السلام في منطقة الشرق الأوسط.

مسرح رياض السلطان يقدم مسرحية "حديث الشتاء"

يواصل مسرح رياض السلطان بطنجة برامجه الثقافية والفنية لشهر يناير بعرض مسرحي جديد بعنوان "حديث الشتاء"، وذلك يوم الخميس 22 يناير الجاري الساعة السابعة مساء.

المسرحية مقدمة بالدارجة المغربية، وتستحضر قصة "هي وهو" من خلال مونولوجات متقطعة بين شخصيتين. يكشف العرض جوانب حياتهما في فضاء موحد، مسلطًا الضوء على هشاشة التواصل، العزلة، وسوء الفهم، تغوص المسرحية في طفولة الشخصيتين، لتبرهن تفاصيل حياتهما وكيف تعلم كل منهما اللعب في زاويته الخاصة مع استخدام إكسسوارات تعزز الفوارق وتزيد من إحساس الودعه والانفصال. يعتمد الحوار على حلقة مفرغة

[اقرأ المزيد](#)

حديث الشتا

اقتباس حر عن الكاتب الأمريكي تينيسي ويليامز



أداء دوري

القاعات السينمائية المغربية تفتح شاشاتها للفيلم المصري «إن غاب القط»

تسعد القاعات السينمائية بالمغاربة لاستقبال الفيلم المصري الجديد «إن غاب القط» ابتداءً من يوم الأربعاء المقبل، في خطوة تعكس الدинامية المتزايدة التي يعرفها عرض الإنتاجات العربية داخل السوق السينمائي الوطني، وتأكد المكانة التي باتت تحتلها السينما المصرية لدى الجمهور المغربي.

حضور مصرى متواصل في شباك التذاكر المغربي يأتي عرض «إن غاب القط» ليعزز الحضور المتنامي للأفلام المصرية داخل القاعات المغربية، بعد نجاح عدد من الأعمال خلال السنوات الأخيرة، وهو ما يعكس تقارب الذائقه السينمائية بين الجمهورين المغربي والمصري، إضافة إلى اهتمام الموزعين المحليين

[اقرأ المزيد](#)

«دايمًا هييك».. تعاون فني عربي بنفس عالي يجمع إينيز والأخرس

تواصل الفنانة المغربية إينيز ترسیخ حضورها على الساحة الفنية العربية والدولية، من خلال إصدار عمل غنائي جديد يحمل عنوان «دايمًا هييك»، في تعاون فني لافت مع الفنان الأردني الأخرس. ويُعد هذا المشروع محطة مهمة في مسارها، باعتباره أول ديو غنائي يجمعها بفنان من منطقة الشرق الأوسط، ضمن شراكة فنية مع [Billboard](#) [Arabia](#).

صوتان من جيل جديد... ورؤية موسيقية عابرة للحدود يمثل هذا العمل لقاءً فنياً بين صوتين يعكسان ملامح جيل جديد من الموسيقى العربية، جيل يسعى إلى كسر القوالب التقليدية والانفتاح على أنماط موسيقية معاصرة ذات أفق عالمي.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morocco



فن وفكر

مختارات

توفي مصمم الأزياء الإيطالي الشهير فالنتينو غارافاني عن عمر 93 سنة، مسداً السtar على مسيرة حافلة جعلته أحد أعمدة الموضة العالمية. فارق الحياة بهدوء داخل منزله في روما، بعيداً عن الأضواء، وأكدت مؤسسة فالنتينو وشريكه جانكارلو جامتي خبر دون تفاصيل إضافية. يُعد فالنتينو من أعظم مصممي القرن العشرين.

إذ أسس هوية راقية في عالم الهاوت كوتور قائمة على الأنوثة المطلقة والخطوط الأنثوية، مع بصمه الأيقونية المعروفة بـ "Valentino Red". ارتدت تصاميمه شخصيات بارزة مثل جاكlyn كينيدي، وأيقونات السينما كأودري هيبيون وإلiziابت تايلور، وصولاً إلى نجمات العصر الحديث. لم يكن فالنتينو مجرد مصمم، بل أسلوب حياة يجسد الفخامة في كل تفاصيله. وبرحيله، يترك إرثاً فنياً خالداً عبر دار الأزياء التي تحمل اسمه، ليظل رمزاً عالمياً للأنوثة والرقى يتجاوز حدود الزمن.

**وفاة أسطورة الموضة
العالمية فالنتينو غارافاني
عن عمر 93 سنة**



«البحر هناك» لسعيد حميش بلعربي... حين تتحول الغربة إلى سؤال هوية

يصل فيلم «البحر هناك» للمخرج المغربي سعيد حميش بلعربي إلى القاعات السينمائية بعد توجيهه بالجائزة الكبرى للمهرجان الوطني للفيلم بطنجة 2025، مقدماً معالجة عميقة لتجربة الهجرة بوصفها سؤالاً وجودياً حول الهوية والانتقام. يروي الفيلم مسار نور، شاب مغربي يخوض مغامرة الاغتراب بعيداً عن الكليشيّات،

في سرد تكويني يمتد عبر عقد من التحولات الاجتماعية بفرنسا. يعتمد العمل لغة بصرية رمزية تؤسس لثنائيات القطعية والندماج، الأصل والمجهول، ويفوص في صراعات الشخصية بين التخلّي عن الجذور والسعى للاعتراف. من خلال علاقات ملتبسة وسقوطات متتالية، يطرح الفيلم أسئلة مؤلمة حول ثمن اللندماج وحدود العودة. «البحر هناك» سينما خيبة تعاطفية، تحول الغربة من حكاية عبر إلى تأمل إنساني وجمالي في فقدان الهوية وإمكانية إعادة بنائها.

قصيدة "ما قاله!"

أما قيل إنِّي بنتُ الحالْ
وفيكِ تجلّى سموُ الصالْ؟!
فكيفِ ذرفتِ الذي بیننا
وصدقتِ في الناس قيلاً وقالَ؟!
ورحتِ تُسْمِينَ في معطفِي
كقطةِ ليلٍ سرتُ في ضلالٍ
عساكِ تلميَّنَ من جيَّهِ
بقياً دليلٌ على ما يُقالَ
فهل في عطوري اختفى عطرُه؟!
كانَ عطوري علىّ وبالٌ!!
وهل أحمرُ الشفتين اختفى
وزالَ كما العطر أَم ما يزالُ؟!



مهرجان تراثية البيضاء... احتفاء بالذاكرة الثقافية وصناعة

المستقبل



جهة
دار البيضاء سطات
Parcours Culturels

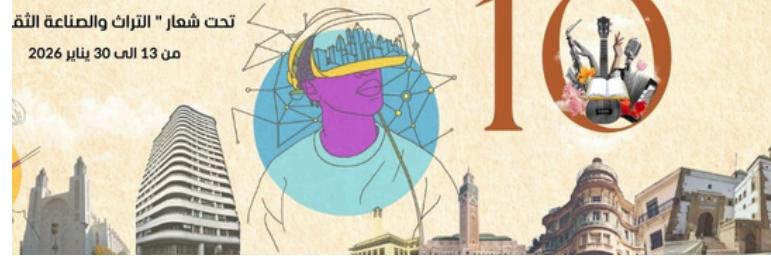
تحتضن الدار البيضاء الدورة العاشرة من مهرجان تراثية البيضاء تحت شعار «التراث والصناعة الثقافية»، في ظاهره تؤكد أن التراث يشكل رافعة ثقافية واقتصادية لصناعة المستقبل. ينظم المهرجان بدعم من مجلس جهة الدار البيضاء-سطات وبشراكة مع وزارة الشباب والثقافة والتواصل، ليكرس مكانته كموعد سنوي للحتفاء بالهوية المغربية وإبراز غنى الموروث الثقافي للمدينة. يقدم الحدث منصة مفتوحة لعرض التراث المادي واللامادي، من العمارة وتاريخ الأحياء إلى الفنون الموسيقية والمسرحية والتشكيلية، إلى جانب الصناعات الثقافية والإبداعية. وتكتسي هذه الدورة أهمية خاصة لاحتفائتها بعشرين سنة من العمل الثقافي المتواصل، حيث نجح المهرجان في ربط الماضي بالحاضر وفتح المجال أمام المبدعين الشباب. ويزّع الشعار المعتمد رؤية تجعل من التراث مورداً للإبداع والثقافة صناعة

شراكة بين مجلس جهة الدار البيضاء سطات ووزارة الشباب والثقافة والتواصل قطاع الثقافة تنظم جمعية تراثية

مهرجان تراثية البيضاء

الدورة العاشرة

تحت شعار "التراث والصناعة الثقافية"
من 13 إلى 30 يناير 2026



10

تنويع الفائزين بجائزة الكتاب العربي في 27 يناير المقبل

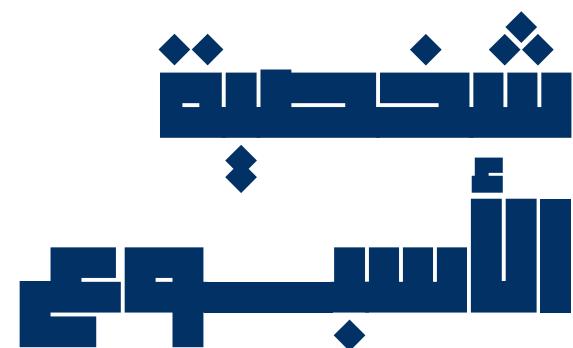
أعلنت جائزة الكتاب العربي أن يوم 27 يناير المقبل سيكون موعد الإعلان عن الفائزين في دورتها الثالثة، خلال حفل رسمي يقام في الدوحة بحضور شخصيات أكademie وثقافية من قطر والعالم العربي. وأوضحت الدكتورة حنان الفياض، المستشارة الإعلامية لجائزة، أن هذه الدورة عرفت مشاركة واسعة من 41 دولة، وشملت الترشيحات مختلف الحقوق المعرفية، من الدراسات الأدبية والنقدية، إلى الدراسات الفكرية والاقتصادية، والتاريخ العربي والإسلامي، والعلوم الشرعية، إضافة إلى المعاجم والموسوعات وتحقيق النصوص. وأكدت أن بعض المجالات، خاصة النقد الأدبي والدراسات التاريخية، شهدت تنافساً علمياً لافتاً، وأن التحكيم جرى وفق معايير دقيقة تضمن النزاهة والشفافية. وبالتزامن مع حفل التتويج، تنظم الجائزة ندوة علمية حول الكتاب العربي والهوية الثقافية. وتعد الجائزة، التي تأسست سنة 2023 بقيمة مليون دولار، رافعة لدعم الإنتاج الفكري وتعزيز الدبلوماسية الثقافية العربية.



النجوم يحتفلون بعبور "أسود الأطلس" إلى النهائي: الفن والرياضة في لحظة وطنية جامدة

عاشت الساحة الفنية المغربية أجواء احتفالية مميزة عقب تأهل المنتخب الوطني إلى نهائي كأس أمم إفريقيا "المغرب 2025"، في إنجاز تاريخي وجد مشاعر الفخر والفرح لدى المغاربة. وتفاعل الفنانون بقوه مع هذا الحدث، حيث تحولت حساباتهم على مواقع التواصل الاجتماعي إلى فضاءات للتعبير عن الاعتزاز بـ"أسود الأطلس". وكان سعد لمجرد من أوائل المهنئين، معبراً بعفوية عن فرحته بالتأهل، فيما أشادت لطيفة رافت بالروح القتالية لللاعبين وبعمل المدرب وليد الركراكي. وبدورها، أكدت نجاة الوافي أن المستحيل ليس مغرباً، بينما شاركت سلمى رشيد لحظات الفرح من داخل الملعب. كما عبر عبد الفتاح الكريني عن توتر وضربيات الجزاء، واختار الرابور "الحر" كلمات وطنية مؤثرة. ويجسد هذا التفاعل الفني الواسع حالة التلاحم الوطني، حيث توحدت الرياضة والفن في لحظة أمل جماعية ترقىً للتتويج الماري.





**«الباحثة
المغربية
نبيلة بوعطية
تُتوج بجائزة
“العلم
والمجتمع”
بفرنسا »**



اقتبادات

تبسيه من Caisse de Dépôt et de Gestion واحتياط الحسابات

أطلقت Caisse de Dépôt et de Gestion (CDG)، يوم الأربعاء، نداءً عاجلاً للمواطنين والجمهور العام بضرورة توخي الحذر واليقظة، مشددة على الاعتماد فقط على المعلومات والوثائق الصادرة عن خدماتها الرسمية وقنواتها المعتمدة، باعتبارها المصادر الوحيدة التي تقدم بيانات دقيقة وموثوقة.

وجاء هذا التذير بعد رصد المؤسسة لوثائق ومستندات مزورة تحمل طابعاً مشبوهاً، وتشير إلى عمليات إبداع أو تحصيل مزعومة منسوبة زوراً إلى CDG، وتتناول مبالغ مالية كبيرة يُرّعى أنها تخص أشخاصاً محددين أو إطاراً ثالثة. وأكدت CDG أن هذه الممارسات تنطوي على نوايا احتيالية وغير قانونية، تهدف إلى تضليل المواطنين واستغلالهم.

وللتتصدي لهذه الظاهرة، أشارت CDG إلى أن كل المعلومات الرسمية المتعلقة بخدماتها متاحة عبر موقعها الرسمي على الإنترنت. كما يمكن للمواطنين التواصل مباشرة مع الخدمات المختصة إلكترونياً للحصول على توضيحات دقيقة وموثوقة.

وأوضحت المؤسسة أنه يمكن أيضاً مراجعة مقرها الرئيسي في الرباط، أو الممثليات الإقليمية التابعة لها في مختلف مدن المملكة. كإجراء إضافي يهدف إلى الدد من مخاطر الاحتيال وحماية المواطنين من عواقب استخدام الوثائق المزورة، التي قد تؤدي إلى تبعات قانونية ومالية جسيمة.

يأتي هذا التذير في سياق تعزيز اليقظة والشفافية وحماية الجمهور من الممارسات الاحتيالية في التعاملات المالية، مؤكداً على أهمية الالتزام بالقنوات الرسمية للحصول على المعلومات والخدمات الخاصة بـ CDG.



By Lodj

لوبى كان لخبر فوقتو



www.lodj.info

اقتصاديات

توقع المركز المغربي للظرفية أن يسجل الاقتصاد الوطني نمواً ملحوظاً بمعدل 5,7 في المئة خلال سنة 2026، معززاً بذلك مؤشرات الانتعاش الاقتصادي بعد سنوات من التباطؤ النسبي. وأوضح المركز، في العدد 51 من منشوره "Info-CMC"، أن الفرضيات المرتبطة بالعوامل الداخلية والخارجية للنشاط الاقتصادي تشير إلى تحسن واضح في دورة النشاط.

مع معدل نمو قد يصل إلى عتبة 5,7 في المئة، ما يمثل تحولاً قوياً مقارنة بالاتجاه المتوسط المسجل خلال السنوات الأخيرة. وأشار المصدر ذاته إلى أن هذا الانتعاش المتوقع يتزامن مع تراجع ملموس في الضغوط التضخمية، مما يعكس قدرة الاقتصاد المغربي على استعادة ديناميته الإنتاجية في بيئه مستقرة نسبياً. وسجل المركز أن معدل التضخم، الذي تجاوز 6 في المئة سنة 2022، تم التحكم فيه تدريجياً خلال السنوات الأخيرة، ليسجل في نهاية 2025 متوسط 0,9 في المئة.

[اقرأ المزيد](#)

المركز المغربي للظرفية يتوقع
نمو الاقتصاد الوطني بـ 5,7%
خلال 2026 مع انخفاض التضخم



تحسين ملحوظ في الموارد المائية بالمغرب بفضل الأمطار الغزيرة

شهدت الموارد المائية في المغرب تحسناً كبيراً منذ بداية الموسم الهيدرولوجي الحالي، حيث سجلت التساقطات المطرية حتى 20 يناير أكثر من 4 مليارات متراً مكعباً من المخزون المائي، بحسب ما أفاد به وزارة التجهيز والماء. وللحظة الوزارة أن الجزء الأكبر من هذه الكميات هطل خلال الأربعين يوماً الأخيرة، مما يعكس ديناميكية قوية بعد سنوات من الإجهاد المائي.

وأظهرت البيانات أن مستوى الأمطار بلغ أكثر من 121 ملم منذ سبتمبر الماضي، أي بزيادة تفوق 110% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. كما تجاوزت هذه التساقطات المعدل الوسيط المسجل خلال الثلاثة عقود الأخيرة، مما يؤكد تعافياً ملمسياً بعد سنوات من شح الأمطار والجفاف.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب 2026: قفزة اقتصادية وتكنولوجية مدفوعة بالذكاء الاصطناعي

تشكل سنة 2026 محطة فارقة في تاريخ المغرب الاقتصادي والتكنولوجي، بعد أن سجلت المملكة نمواً بنسبة 55% مقارنة بالعام السابق، مما جعلها تدخل رسميًا تصنيف الدول الناشئة، وهو موقع كان حكرًا لفترات طويلة على اقتصادات مثل سنغافورة وتايوان وجنوب إفريقيا. ويأتي هذا التقدم في سياق تحولات عميقية مدفوعة بالذكاء الاصطناعي (IA)، الذي أصبح محط اهتمام استراتيجي على المستوى الدولي.

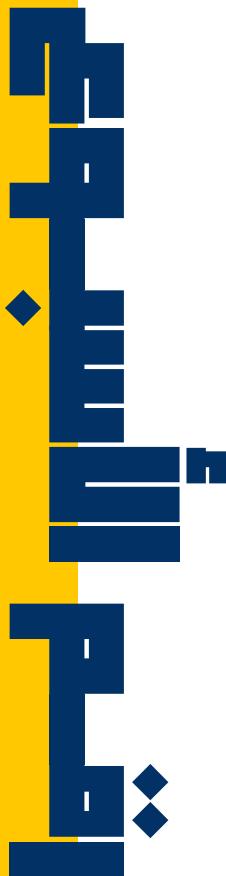
أكد الدكتور مهدي سنين، مسؤول الذكاء الاصطناعي في الأمم المتحدة، خلال حوار حول السيادة التكنولوجية، أن الذكاء الاصطناعي يمس ثلاثة أبعاد أساسية للأمم المتحدة: التنمية، حقوق الإنسان، والاستدامة. وأضاف أن هذه التكنولوجيا، رغم مخاطرها المحتملة على الحقوق الديمقراطية وحقوق الإنسان،

[اقرأ المزيد](#)



«المغرب يحقق عائدات بأكثر من مليار يورو من كأس أمم إفريقيا 2025»

خرج وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، بحصيلة اقتصادية "ثقيلة" لتنظيم كأس أمم إفريقيا 2025، كشف فيها بلدي المملكة حققات كثيرة من مليار يورو كعائدات مباشرة. هاد العرس الإفريقي حرك "الرواج" في قطاع السيارات، حيث الاستهلاك طلع بـ 25٪، ومبيعات السيارات قفزت بـ 35٪، وزيد عليها خلق حوالي 100 ألف منصب شغل مؤقت للمغاربة.



CAF® | TotalEnergies
AFRICA CUP
OF NATIONS
MOROCCO 2025



أقتصاديات

مختصرات

تندرج الشراكة بين وزارة الفلاحة، وزارة الاقتصاد والمالية، المكتب الشريف للفوسفاط، وجامعة محمد السادس ضمن التوجيهات الملكية واستراتيجية الجيل الأخضر 2030-2020، بهدف تعزيز الفلاحة المستدامة والسيادة الغذائية للمغرب. وتركز على تعبئة البحث العلمي والابتكار الزراعي لدعم الفلاحين وتمكينهم من التكيف مع التغيرات المناخية، عبر تحسين صحة التربة، ملءة التسميد، وتنمية قدرات الإنتاج الزراعي.

تشمل محاور التعاون الزراعة المباشرة، الزراعة الغابوية، إعادة تأهيل البقويليات، وضوابط الموارد المائية لضمان استمرارية الإنتاج. كما توفر برامج التكوين والإرشاد الفلاحي بالتعاون مع المدارس والمعاهد الوطنية الكبرى، لتجهيز الفلاحين بالمعارف العملية والتقنيات الرقمية الحديثة. وتسعى الاتفاقية إلى تعزيز التعاون جنوب-جنوب مع الدول الإفريقية الشقيقة، لنقل الخبرات المغربية في المجال الزراعي، من خلال مشاريع مشتركة واتفاقيات تنفيذية تمتد بين 3 و5 سنوات تعطي صحة التربة، صمود الفلاحين، البحث التطبيقي.

شراكة استراتيجية في بن
جرير تدفع بالزراعة
المغربية نحو التكنولوجيا
والذكاء الافتراضي



المغرب يتوج كوجهة سياحية رائدة في إفريقيا لعام 2025

أكدت منظمة الأمم المتحدة للسياحة أن المغرب أصبح الوجهة السياحية الأولى في إفريقيا لعام 2025، بعد استقبال نحو 20 مليون زائر دولي، بارتفاع قدره 614% مقارنة بالعام السابق، رغم التحدى الاقتصادي والبيئي العالمي. ويعود هذا النجاح إلى الخطة الوطنية للسياحة 2023-2026، التي ركزت على تحسين الربط الجوي الدولي، تطوير الإيواء السياحي، تنوع التجارب السياحية، رفع جودة الخدمات الفندقية، وتشجيع الاستثمار المحلي في القطاع. وقد انعكس هذا الأداء الإيجابي على الإيرادات السياحية، التي بلغت نحو 124 مليار درهم حتى نهاية نوفمبر 2025، بزيادة 19% عن العام السابق، ما يعكس دينامية مستدامة للقطاع. ويطمح المغرب من خلال هذه الاستراتيجية إلى استقبال 26 مليون سائح بحلول 2030، لترسيخ مكانته كوجهة سياحية عالمية تجمع بين الجودة، التنوع، والابتكار في تقديم الخدمات، مع الحفاظ على استدامة القطاع وتعزيز مساهمته في الاقتصاد الوطني.



المديرية العامة للضرائب تدعو الملزمين إلى التصريح بعطاله المؤسسات قبل 31 يناير 2026

ذكرت المديرية العامة للضرائب الملزمين بأداء الرسم المهني ورسم الخدمات الجماعية بضرورة التصريح بعطاله المؤسسة، سواء جزئية أو كافية، خلال سنة 2025، وذلك قبل 31 يناير 2026، لتفادي فقدان حق الاستفادة من الإبراء أو التخفيفات الجبائية المرتبطة بهذه الوضعية.

وأوضح البلاغ أن الإقرار يجب أن يتضمن رقم التعريف بالرسم المهني، ووضعية المؤسسة، مع تقديم التعليقات والوثائق المثبتة للعطال، مع تحديد الجزء المتوقف عن النشاط في حالة العطالة الجزئية. ويتم إيداع الإقرار لدى مصلحة الضريبة التابعة للمقر الاجتماعي أو الموطن الضريبي للملزم، مشددة على أن عدم التصريح في الآجال يحرم الملزم من الاستفادة من الامتيازات القانونية.



أكد وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، أن بطولة كأس الأمم الإفريقية 2025 شكلت محطة اقتصادية غير مسبوقة للمغرب، إذ ساهمت في رفع نمو الاقتصاد إلى 4.5% خلال العام نفسه، وتوفير أكثر من 100 ألف فرصة عمل متنوعة، بالإضافة إلى زيادة ملحوظة في معدلات الاستهلاك داخل المملكة. وأشار الوزير إلى أن البطولة كانت من بين الأكثر ربحية في تاريخ المغرب، مع توقع أن تصل فوائدها على الاستثمار المستقبلي إلى مرة ونصف إلى ضعف ما تم تحقيقه، معتبراً الإنجازات في البنية التحتية—في النقل والصحة—معادلة لما تحقق خلال عشر سنوات، ما يعزز ديناميكية التنمية المستدامة حتى عام 2030. كما اعتبر مزور أن البطولة مثلت بروفة تحضيرية لكأس العالم 2030، إذ مكنت المغرب من اختبار قدراته التنظيمية والتكنولوجية. ورغم بعض التجاوزات الطارئة أثناء المباريات، شدد الوزير على أن المكتسبات الاقتصادية والاجتماعية تبقى الأهم، مؤكداً أن البطولة أسهمت في تعزيز النمو والاستثمار وتحريك الاقتصاد المغربي بشكل ملموس.

**كأس إفريقيا 2025:
4.5% نمو اقتصادي
و 100 ألف فرصة عمل
في المغرب**



تطور الأسعار في المغرب خلال 2025: استقرار نسبي وضغوط قطاعية محدودة

أفادت الوكالة الوطنية للتخطيط (HCP) أن أسعار المستهلكين في المغرب خلال 2025 شهدت ارتفاعاً معتدلاً بنسبة 0,8% مقارنة بعام 2024، مما يعكس تضخماً محتوى على المستوى الوطني مع تفاوتات بين القطاعات والمناطق. وفي جنبر 2025، سجلت الأسعار تراجعاً طفيفاً بنسبة 0,1% مقارنة بالشهر السابق، مع انخفاض أسعار المنتجات الغذائية بنسبة 0,3%، خصوصاً الزيوت والدهون (-3,9%) والدواجن (-2,8%) واللحوم (-1,2%), بينما ارتفعت أسعار الأسماك والمأكولات البحرية (+3,3%) والخضروات (+2,8%). كما ساهمت زيادات سنوية في الأغذية والخدمات مثل المطاعم والفنادق (+3,3%) والتعليم (+2,3%) في رفع معدل التضخم السنوي، مقابل انخفاض النقل (-2,6%). وعلى المستوى الهنوي، سجلت فاس (+1,7%) والقنيطرة (+1,3%) وكلميم (+1,2%) أعلى ارتفاعات، بينما كانتمراكش (+0,2%) وأوجدة (+0,1%) الأقل تأثيراً، وأسفى سجل انخفاضاً (-0,5%).



بنعلي: تحويل ONHYM إلى شركة مساهمة خطوة استراتيجية لتعزيز السيادة الطاقية للمغرب

أكدت وزيرة الانتقال الطاقي والتنمية المستدامة، ليلى بنعلي، أن تحويل المكتب الوطني للميدروكابورات والمعادن (ONHYM) إلى شركة مساهمة يمثل خطوة استراتيجية لتعزيز السيادة الطاقية للمغرب وتحسين كفاءة تدبير الموارد الحيوية. وأوضحت أن هذا التحول جاء بعد تقييم تجربة المكتب السابقة، خصوصاً في ظل التعبئة الطاقية التي عانى منها المغرب، ولد سيما أزمة توقف إمدادات الغاز سنة 2021 والتقلبات العالمية للسوق الطاقية، والتي هددت الصناعات الحيوية والوظائف. وأكدت الوزيرة أن هذا التغيير لا يقلل من الدور السياسي للدولة، بل يوفر آليات إدارة أكثر مرونة وفعالية، مما يمكن المغرب من المنافسة دولياً في قطاع الطاقة والمعادن وحماية الاقتصاد الوطني من المخاطر الخارجية. وأضافت أن المشروع سيسمح لهم في تعزيز الاستثمارات، استدامة الموارد، وبناء مركز إقليمي ودولي قوي في هذا المجال، مشددة على أن مشروع القانون رقم 56.24 يمثل بداية إصلاح شامل لبنيبة الدولة.





يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي.

ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديمها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة. ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة. ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والموازنني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسیخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.

اضغط هنا وشارك
في التصويت



المغرب يتقدّم في دينامية المشاريع الصناعية في المنطقة ويعزز موقعه كقطب إقليمي لصناعة السيارات

رغم أن مصر استقطبت أكبر حجم من الاستثمارات الصناعية خلال العام الماضي، إلا أن المغرب برع كأثثر الوجهات حيوية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا من حيث عدد المشاريع الصناعية، مؤكداً مكانته المتقدمة كقطب إقليمي في قطاع صناعة السيارات.

وبحسب أحدث تقرير استثماري صادر عن مؤسسة فيتش سوليوشنز (BMI) برسم الربع الأخير من سنة 2025، يمكن المغرب من استقطاب أكبر عدد من المشاريع الجديدة في المنطقة خلال هذه الفترة، في مؤشر واضح على الدينامية القوية التي يعرفها نسيجه الصناعي، خصوصاً في مجال صناعة السيارات ومكوناتها.

وأوضح التقرير أنه على امتداد سنة 2025 ككل، سجلت المملكة أداءً لافتاً باستقطاب 23 مشروعًا صناعياً رئيسياً في قطاع السيارات، محتلة بذلك المرتبة الثانية إقليمياً بعد مصر التي جذبت 27 مشروعًا، في سباق استثماري متقدم بين كبار الفاعلين في صناعة السيارات بالمنطقة.

وخلال الربع الأخير من سنة 2025، واصل المغرب تعزيز هذا الزخم بتسجيل أربع مبادرات صناعية كبيرة، عكست الدينامية المتواصلة التي يعرفها قطاع السيارات الوطني. وفي هذا السياق، أعلنت مجموعة رينو بمدينة طنجة عن توسيع استثماراتها، مع خط لإطلاق خط إنتاج جديد للسيارات الكهربائية في أفق سنة 2030، ما يعزز تموقع المملكة في الصناعات المستقبلية المرتبطة بالتحول الطيفي.

وأشار التقرير إلى أن المغرب، خلال سنة 2025، تفوق على دول إقليمية وازنة مثل الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية، ليصبح ثانياً وجهة استثمارية في قطاع السيارات على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وهو ما يعكس جاذبية العرض الصناعي المغربي واستقراره.



وأكّدت فيتش سوليوشنز أن هذا الأداء يعزى إلى مجموعة من العوامل البنوية، في مقدمتها توفر سلسلة توريد محلية متطورة، وبنية تحتية صناعية متكاملة تشمل منصات لوجستية عالمية من قبيل ميناء طنجة المتوسط والمنطقة الحرة الأطلسية، إضافة إلى توفر بيئة مؤهلة، وسياسة صناعية واضحة ترتكز على التوطين ورفع القيمة المضافة، فضلاً عن القرب الجغرافي والاستراتيجي من السوق الأوروبي.

كما سلط التقرير الضوء على تنامي الاستثمار المرتبطة بالسيارات الكهربائية وسلسلة توريدتها، باعتبارها توجهاً عالمياً آهداً في التسارع. وأكد في هذا الصدد أن المغرب يتبنى هذا التحول بشكل كامل، مستشهدًا بمشاريع رينو المرتقبة بطنجة، والتي ستجعل من المملكة منصة إنتاج وتصدير رئيسية للسيارات الكهربائية نحو الأسواق الدولية.

ويكرس هذا الأداء الاستثماري المتقدم موقع المغرب كفاعل محوري في صناعة السيارات إقليمياً ودولياً، ويعكس نجاعة الرؤية الصناعية الوطنية، التي تراهن على الابتكار، والاستدامة، وتعزيز التنافسية، بما يجعل من القطاع رافعة حقيقة للنمو الاقتصادي وخلق فرص الشغل.

برشامب الأستاذ



إسماعيل بابويم : يتكلم بصرامة عن الشهرة وصدمة
المنتخب المغربي فـ كأس إفريقيا



ڪلاڪسون

داسيا ڪتكشف على الغريلة دیال الأئمنة للجديدة ”مصنوعة فالمغرب“

داسيا المغرب خرجات الغريلة الرسمية دیال الأئمنة دیال السلسلة الجديدة المصنوعة محلیاً. الموديلات Logang Sandero Stepwayg Sandero Streetwayg Jogger ولات Jogger متوفرة فالأسواق عبر كامل التراب الوطني ابتداءً من الجمعة 16 يناير 2025.

تقديم فمصنع سوماكا فكارزا فواحد الحدث تنظم فمصنع SOMACA فكارزا بلانكا، داسيا عرضات السلسلة الجديدة دیالها اللي ڪتجمع بين Logang Sandero Stepwayg Sandero Streetwayg Jogger ولات Jogger. هاد الموديلات المصنوعة فالمغرب باو بتغييرات مهمة فالدازين، فالتيكنولوجيات المدموجة، وفالموتورات، وكيعززو الصورة دیال ماركة معقوله، عصرية ومستدامة.

[اقرأ المزيد](#)



M-AUTOMOTIV كتعلن على دخول EXEED للسوق المغربي وكتعرض الإيكوسيستم التكنولوجي EXLANTIX

M-AUTOMOTIV واحد الفاعل الكبير ف المجال توزيع السيارات فالمغرب، أعلنت نهار الخميس 15 يناير على الانطلاقه الرسمية دیال العلامة الصينية البريميوم EXEED، ومعها عالم تكنولوجي جديد سميتها EXLANTIX، لي هو فترينة هاي-تيك ڪتعكس توجه العلامة نحو الموبيلتي الذكية والمستدامة.

EXLANTIX ڪيعتمد على تكنولوجيا (REEV) Range Extended Electric Vehicle) اللي ڪتجمع مطور كهربائي مع تمديد فالمدى وتحسين فالنجاعة الطاقية، وبالطوفورمات كهربائية دیال الجيل الجديد اللي ڪتوفر أداءً أقوى، مدى أحسن وسياقة هادئة. بهاد الإطلاق،

[اقرأ المزيد](#)

تسلا ڪتعين إسماعيل الزوهري على رأس الفرع المغربي فكارزا

تسلا ڪتمل التوسيع دیالها دولیاً وعيّنات فيها واحد الكادر مغربي، إسماعيل الزوهري، مدير على الفرع الجديد دیالها فالمغرب اللي مقرّو فكارزا بلانكا. الزوهري، اللي تزاد فالمغرب وبنى المسار دیالو فمريكان وكندا، جاي باش يسهر على البيع والتسلیم دیال موديلات تسلا فالسوق المحلي اللي ڪيمشي بقوة نحو الموبيلتي النظيفه.

قبل ما يدخل لتسلا 2018، إسماعيل خدم ف مجالات دیال التسويير والريکروتاما والکاستومر کير. بدا ف Art Import Canada Inc بين 2007 و2015، وخدم ف IT Square Services Between 2012 و2014، ومن بعد مشن لخدمة البناء، ف Shaw Direct ما بين 2015 و2017، ثم ف BMO Harris Bank 2018. فتسلا، طلع بسرعة فالمناصب، سوبرفايزر دیال خدمة البناء،

[اقرأ المزيد](#)



LODJ



لُجُجْ يَبْكِ By LODJ

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولا تفوتو أي خبر



www.lodj.info

في سباق الذكاء الاصطناعي... أين يتتفّوق شات جي بي تي على جيميني؟

مع التسارع غير المسبوق في تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي التوليدى، لم يعد التمييز بين الأنظمة الكبرى مثل ChatGPT من شركة OpenAI من غوغ Geminig من غوغل مسألة سهلة. فالتحسينات المتتالية جعلت الفوارق الدقيقة أكثر تعقيداً، وأبعدت المقارنة عن اللحاظ السريعة أو التجارب العابرة.

من حيث عودة قوية لـ AI في دجنبر 2025، سادت تحليلات تشير إلى احتمال تراجع AI أمام الزخم الكبير الذي أحدهته غوغل بنموذج جيميني. غير أن إطلاق ChatGPT-5.2 قلب المعادلة، وأعاد شات جي بي تي إلى صدارة عدد من التصنيفات العالمية، وفق اختبارات معيارية حديثة.

لماذا لا تكفي التجربة الفردية للحكم؟

الإجابة التي يقدمها أي نموذج ذكاء اصطناعي لسؤال واحد لا تعكس بالضرورة مستوى الحقيقى. فالردد تتأثر بعوامل عددة، من بينها العشوائية الجزئية، وسياق المعايرة، ونمط التخصيص. لذلك، يقىن اللحاظ إلى الاختبارات المعيارية (Benchmarks) السبيل الأكثر موضوعية لتقييم الأداء، كما يؤكد تقرير لموقع SlashGear المتخصص.

المعيار الأول: التفوق في الأسئلة العلمية المعقدة

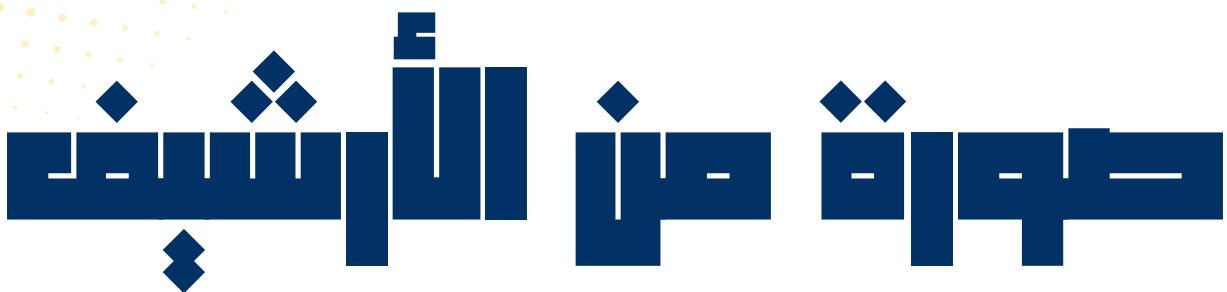
أول المجالات التي يتقدم فيها شات جي بي تي هو الإجابة عن أسئلة علمية عالية التعقيد. ويتجلّ ذلك في اختبار GPOA Diamond، المصمم لقياس التفكير على مستوى الدكتوراه في الفيزياء والكيمياء والحياء. هذا الاختبار لا يعتمد على الحفظ أو البحث السريع، بل يتطلب ربط مفاهيم متعددة وتجنب الفخاخ المنطقية. وقد حقق ChatGPT-5.2 نتائج %92.4، متقدماً بفارق طفيف على Gemini 3 Pro الذي سُجل %91.9. وللمقارنة، لا يتجاوز متوسط أداء حملة الدكتوراه البشر حوالي %65، بينما يهبط إلى %34 لدى غير المتخصصين، ما يعكس المستوى المتقدم للنموذجين مع أفضلية طفيفة لصالح شات جي بي تي.



المعيار الثاني: حل مشكلات برمجية واقعية من GitHub

المجال الثاني الذي يظهر فيه شات جي بي تي تفوقاً واضحاً هو إصلاح المشكلات البرمجية الحقيقة. ويقاس ذلك عبر اختبار SWE-Bench Pro المعتمد على بلاغات فعلية منشورة على منصة GitHub. يتطلب هذا التدبي فهم قواعد برمجية غير مألوفة، وتحليل وصف المشكلة، ثم اقتراح حل عملي قابل للتنفيذ. ووفق النتائج، نجح ChatGPT-5.2 في حل نحو 24% من المشكلات، مقابل 18% فقط لـ جيميني. ورغم أن هذه الأرقام قد تبدو محدودة، فإن هذا الاختبار يعد من الأصعب في مجال البرمجة، بينما لا يزال الإنسان متوفقاً بحل يقارب 100% من هذه التدبيات، ما يؤكد أن الذكاء الاصطناعي لا يزال أداة مساعدة لا بدّيل كاملاً عن المبرمج المحترف. أما المجال الثالث، والأكثر حساسية، فهو حل اللغاز البصرية التجريبية، ويقاس عبر اختبار ARC-AGI-2، الذي يعد من أصعب الاختبارات حتى على البشر. في هذا الميدان، حقق ChatGPT-5.2 Pro نتائج %54.2، متقدماً بشكل واضح على Gemini 3 Pro الذي سُجل %31.1، وحتى على نسخة Gemini 3 الأعلى تحفّة، التي وصلت إلى 45.1% فقط. ويعود هذا المجال من أبرز نقاط قوة شات جي بي تي، إذ يتطلب استنتاج الأنماط من أمثلة محدودة، وهي مهارة طالما اعتُبرت حكرًا على العقل البشري.

اقرأ المزيد



تکنولوژی

في خطوة طال انتظارها من طرف مستخدمي هواتف آيفون، أعلنت شركة غوغل عن إطلاق ميزة جديدة داخل متصفح Chrome على iOS تتيح الانتقال السلس من متصفح سفاري الافتراضي إلى كروم، دون الحاجة إلى استخدام حاسوب أو أدوات خارجية، ودون التضحية بالبيانات الشخصية المخزنة.

ميزة جديدة تنهي معاناة تغيير المتصفح على iOS المميزة الجديدة، التي ظهرت أولاً ضمن إصدار Chrome 145 Beta، تُمكّن المستخدمين من استيراد الإشارات المرجعية وسجل التصفح وكلمات المرور من سفاري مباشرة إلى كروم. ومن المرتقب أن تصل هذه الخاصية قريباً إلى النسخة المستقرة من المتصفح، وفق ما أورده موقع Gizmochina المتخصص في الأخبار التقنية. رفع تعقيد العملية سابقاً إلى سياسات الخصوصية الصارمة التي تفرضها شركة "أبل"، حيث تمنع تطبيقات الطرف الثالث من الوصول المباشر إلى بيانات متصفح سفاري.

الانتقال من سفاري إلى
ڪروم على آيفون أصبح
أسهل من أي وقت مضى



اقرأ المزيد

من آيفون إلى أندرويد وويندوز: كيف توصل ساعات AirPods؟

رغم أن سماعات AirPods صُممت أساساً لتعمل بتناغم كامل داخل منظومة شركة "أبل"، فإن استخدامها لا يقتصر على هواتف آيفون وأجهزة ماك فقط. بفضل اعتمادها على تقنية البلوتوث، يمكن ربط AirPods بسهولة مع هواتف أندرويد، وأجهزة ويندوز، بل ومع أي جهاز يدعم الاتصال اللاسلكي، مع اختلاف بسيط في خطوات الاعداد.

تجربة سلسة داخل منظومة "أبل" داخل منظومة "أبل"، تبدو تجربة استخدام AirPods هي الأكثر سلاسة. يكفي فتح علبة الشحن بالقرب من هاتف آيفون أو جهاز آيپاد، حتى تظهر نافذة تلقائية على الشاشة تطلب إتمام عملية الاتصال. وبمجرد تأكيد الاتصال، تُضاف السماقات تلقائياً إلى جميع أجهزة أبل المرتبطة بنفس حساب Cloud i، دون الحاجة إلى إعادة الإعداد في كل مرة.

إقرأ المزيد

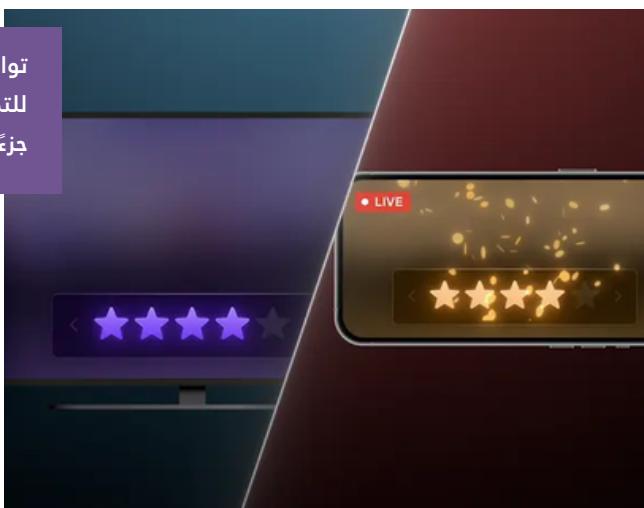
تنفيكس تُعزز التفاعل الرقمي بإطلاق ميزة التصوّت للمحتوى المباشر

تواصل منصة تفليكس توسيع حدود التجربة الرقمية لمشتركيها، من خلال إطلاق ميزة جديدة للتصويت التفاعلي أثناء العروض المباشرة، في خطوة تؤكد توجه الشركة نحو جعل المشاهد جزءاً فاعلاً من المحتوى، وليس مجرد متلقي سلبي له.

ميزة تصويب تفاعلية تغيّر علاقة المشاهد بالمحظى

الميزة الجديدة ستمكن المستخدمين من التفاعل المباشر مع البرنامج عبر التصويت الفوري، سواء من خلال اختيار إجابة من عدة خيارات، أو تقييم أداء المشاركين باستخدام نظام النجوم الخمس، ما يمنح المشاهد إحساساً بالمشاركة في صنع مجريات العرض.

برنامج "Star Search" أول اختبار رسمي للميزة الجديدة
ووفق ما أعلنت عنه الشركة، سيتم تفعيل هذه الخاصية لأول مرة خلال العرض المباشر لبرنامج "Star Search" ، المرتقب بشه يوم 20 يناير، لـ



إقرأ المزيد

رجل إلى دار البقاء

«وفاة أسطورة الموضة عن 93 عام
فالنتينو غارافاني»

فورثينج تدخل السوق المصري رسمياً.. شراكة مع وكيل جديد وتصنيع محلي

أعلنت شركة فورثينج الصينية، التابعة لمجموعة دونغ فينغ، عن انطلاقتها الرسمية في السوق المصري بالتعاون مع وكيلها الجديد الأمل للسيارات، مع بدء تصنيع أول سيارة T5 EVO محلياً في مصنع KD، ما يعكس انتقال العلامة من البيع المباشر إلى التصنيع المحلي لتعزيز الإنتاج وتقليل الاعتماد على الاستيراد.

قدمت فورثينج تشكيلة متنوعة تشمل السيارات الكهربائية بالكامل EV مثل T5 EV وE5، والسيارات الكهربائية بمدى ممتد REEV مثل T5 REEV وS7 REEV، والسيارات الهجينة القابلة للشحن PHEV مثل V9، بأسعار تنافسية تتراوح بين 1,070,000 و2,700,000 جنيه.



كيا تكسر قواعد الرقمنة: الأزرار الحقيقية تعود لتسيرط على داخلية السيارات

اختارت كيا مساراً مخالفاً للاتجاه السائد في صناعة السيارات، حيث أكّدت أنها ستحتفظ بالأزرار الحقيقية في سياراتها المستقبلية بدل الاعتماد الكلي على الشاشات الرقمية. ويرى يوفن بايسن، رئيس تصميم داخلية سيارات كيا، أن الوظائف الحيوية مثل ضبط التكييف والتحكم في الوسائل يجب أن تظل ملموسة لتجنب تشتيت انتباه السائق أثناء القيادة.

هذا القرار يعكس حرص كيا على السلامة وسهولة الاستخدام، ويضعها في مقدمة الشركات بعد أن بدأت علامات كبرى مثل فولكس فاجن ومرسيدس وأودي بالتراجع عن الشاشات بالكامل بسبب انتقادات العملاء. الاعتماد على الأزرار الحقيقية يتيح تصميم مقصورات أكثر دفناً وجمالاً، ويسهل تجربة القيادة اليومية دون تعقيد الإعدادات، ويبازن بين التكنولوجيا والعملية.

بعد غياب طويلاً عن سباقات التحمل، عادت بيجو بقوة إلى الساحة العالمية عبر مشروعها 9X8 في بطولة العالم للتحمل (WEC)، مستهدفة استعادة مكانتها بين كبار المصنعين وخصوصاً في سباق 24 ساعة لو مان الأسطوري.

شارك فريق Peugeot TotalEnergies في موسم 2025 بسيارتين من فئة Hypercar 9X8، يقودهما سائقون محترفون مثل بول دي ريستا، لوك دوفال، وستوفل فاندورن، وحقق الفريق تقدماً ملحوظاً في الأداء مقارنة بالمواسم السابقة، ما يعكس التزام بيجو باستراتيجية تنافسية طويلة المدى. دعمت الشركة حضورها في السباقات من خلال شراكات استراتيجية مثل التحالف مع Point S، إضافة إلى دعم تقني يهدف إلى تعزيز الأداء والمنافسة. كما أطلقت بيجو خط سيارات السباق للراليات، أبرزها Peugeot 208 Racing TC6.

بيجو تستعيد مكانتها في سباقات التحمل العالمية عبر مشروع 9X8

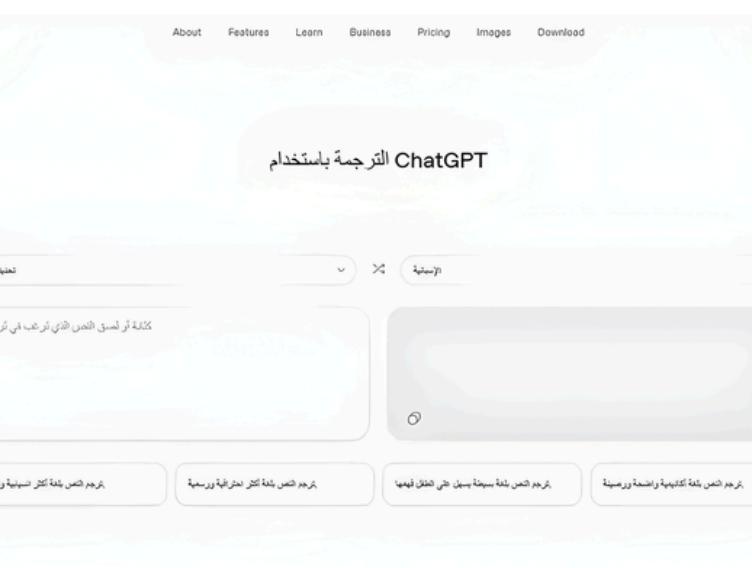


تكنولوجييف

مختصرات

تجربة حديثة أظهرت قفزة نوعية في قدرات الذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي. المهندس والباحث نيل سوماني استخدم نسخة جديدة من GPT 5.2 لاختبار حل مسألة رياضية معقدة، فنجح النموذج في تقديم حل متكامل بعد 15 دقيقة، مع سلسلة استدلالية تشبه تفكير عالم رياضيات متخصص. اللافت أن النموذج لم يكتف بإعادة المعرفة السابقة، بل بنى على نقاش علمي يعود لعام 2013 ليقدم برهاناً جديداً لمسألة طرحتها بول إردوش. هذه النتائج تمثل طفرة في استكشاف ما يُعرف بـ“مسائل إردوش”， حيث ساهم الذكاء الاصطناعي في حل 11 مسألة من أصل 15 مؤخراً، سواء عبر صياغة الحل أو توجيه البحث. الخبراء، مثل تيرينس تاو، يرون أن الذكاء الاصطناعي أداة فعالة لمعالجة المسائل الأنقل شهرة، ويعززها تطور الصياغة الشكلية للبراهين. التوجه الحالي يفتح آفاق شراكة جديدة بين الإنسان والآلة في البحث الرياضي.

**الذكاء
الاصطناعي يقتصر
عالم الرياضيات
ويكسر احتكار
العباقرة**



أوبن إيه آي“ تدخل سباق الترجمة الرقمية بإطلاق نسخة جديدة من“شات جي بي تي”

أطلقت “أوبن إيه آي” أداة “Translate” بواجهة بسيطة مألوفة تتكون من صندوقين للنص الأصلي والمترجم، مع التعرف التلقائي على اللغة، لكنها تتجاوز الترجمة الحرافية من خلال خيارات ما بعد الترجمة مثل تحسين الصياغة، تحويل النص إلى أسلوب رسمي، أو تبسيطه، مع الانتقال السلس إلى واجهة ChatGPT الجديدة، أو توسيع ضمن معاونة تفاعلية.

النسخة الحالية لا تزال أولية، إذ لا يدعم رفع الصور مباشرة، لكنها مجانية ومفتوحة لجميع المستخدمين، دون اشتراك. لم توضح الشركة نموذج الذكاء الاصطناعي المستخدم، وإن كان GPT-5.2 أو غيره، والوصول للأداة محصور حالياً عبر الموقع الإلكتروني. يأتي هذا التطور ضمن توجه أوسع لإصدارات متخصصة من ChatGPT، على غرار ChatGPT Health، بينما تتفوق غوغل من حيث عدد اللغات المدعومة، رغم افتقارها للتفاعلية. دخول أوبن إيه آي يعيد تعريف الترجمة كأدلة ذكية وتفاعلية تجمع بين الدقة والسياق والأسلوب.

ريز تدخل عصر المدربين الأذكياء للألعاب ...ProjectAva

تقديم شركة رازر جهاز Project Ava كمساعد هولوغرافي شخصي يتجاوز حدود المساعدات الصوتية التقليدية، ليصبح حضوراً بصرياً دائماً على المكتب. يتميز الجهاز بشخصية تفاعلية تدرك وتتابع المستخدم بعيونها، مع مستشعرات دقيقة وكاميرا عالية الدقة واتصال مباشر بنظام ويندوز عبر منفذ USB-C، ما يمكنه من تحليل ما يظهر على الشاشة بزمن تأخير منخفض. يعتمد حالياً على محرك Grok من AI، مع بنية مفتوحة تدعم مستقبلاً منصات ذكاء اصطناعي أخرى، ما يمنه مرونة كبيرة. أبرز استخداماته تكمن في “مدرب ألعاب” يقدم نصائح تكتيكية لحظية، لكنه مصمم للالتزام بقواعد اللعبة النزيه، مع إمكانية استخدامه كمساعد يومي لإدارة المهام، تتبع العادات، وتنظيم العمل. ومع ذلك، يثير الجهاز مخاوف تتعلق بالخصوصية بسبب عمل الكاميرا والميكروفون المستمر، دون توضيح كافي حول تخزين البيانات أو الإرسال للخوادم. يبدأ الجزء في الولايات المتحدة بدفع أولية 20 دولاراً، مع توفره رسميًا في النصف الثاني من 2026، بينما يبقى السعر النهائي غير معلن.



بوابك

نحو آخر الأخبار



www.lodj.info



PRESSPLUS